

༧

གཏུག

།

ཁགའགཏེར་ཟུང་འཇུག་པར་ཆེ་ཡི་སྟེང་གི་ཐོག་ལེའི་ནང་སྐབ་ལྟ་བུ་བདུན་མའི་སྐབ་པ་ཆེན་མེའི་ཁོག་  
དབུབ་ཟིན་གྱིས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྩིང་བུ་ཞེས་བྱེད་བཞུགས་སོ།།

72

ཡུལ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་

། བཟོ་བྱ་རུ་བྱ་བ་མ་ཉེ་ཙུ་ཡུལ་རྣམས་ལ་བྱུང་། མཚན་སྟོན་བདུན་ཅི་འདི་ལོ་འོད་སྤོངས་ཀྱང་། མཚུངས་འཇུག་སྒྲིག་རུ་མ་དཔུང་འཇོམས་འཚིམ་མཚོན་མགོན།  
 བདག་སྒྲོར་གཏེར་ཚེན་བཟོ་གར་དབང་དུ། ཡོངས་ཤར་ཚངས་གནས་འཁོར་ལོ་འོད་རྒྱན་དུ་མཚོན། གང་གི་ཟབ་ཡངས་གསང་བའི་གན་མཛོད་ལས། ཚེ་ཡི་སྒྲིང་ཐིག་བསམ་འཕེལ་དབང་གི་རྒྱལ། །  
 ཚོའི་སོགས་སྒྲིགས་ལཱ་འི་རྒྱུད་པ་ཀུན་སེལ་དུ། བསྐྱུགས་དེའི་སྐབ་ཚེན་ཕུག་བཞེས་བྲིགས་སུ་བསྡེབ། །དེ་ལ་འཚིམ་མཚོན་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྐབ་པའི་ཉེ་ལམ་མཛད་དུ་བྱུང་བ་འདི་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་  
 གཟུགས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་བཟོ་གར་ཉིད་དང་། འཚིམ་མཚོན་གྱི་བའི་པོ་ཚེན་པོ་ཇི་ཏུ་རི་དགའ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་བཅུད་གཏེར་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཟོ་གར་དབང་འོད་གསལ་མཛོད་

མཚན་སྟོན་བདུན་ཅི་འདི་ལོ་འོད་སྤོངས་ཀྱང་།

༣

ལྷན་

༄༅།

།སྲགས་སྤྱིང་པ་ཚེ་དབང་གྲུབ་པ་རྩལ་ཚེན་པོའི་ཐུགས་གཏེར་གསང་བའི་སྦྱོར་ལས་བརྟོལ་བའི་པདྨ་ཚེའི་སྤྱིང་ཐིག་གི་ནང་སྐྱབ་ལྷ་བཅུ་བདུན་མའི་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྦྱོར་ས་ཚོམ་བུ་  
 ཚོགས་སུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཕྱག་ལེན་ཟིན་གྱིས་སུ་འགོད་པ་ལ་སྤྱོད་ན་གསུམ་སྟེ། གང་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་གཞི། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས། དེ་ཉིད་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུའོ། །དང་པོ་ནི།  
 གཞོན་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་སྐྱེའི་མཚན་མ་དང་བྲལ་བའི་འཚིམ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྟེན་པའི་ཚེན་པོ་ཚོམ་ཐའ་ཡས་རིགས་འདུས་བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་སྲོག་གམ་སྤྱིང་པོའི་ཚུལ་གང་ལ་གྲོ་བུར་བྲི་མས་མ་  
 གོས་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ལ་གསུམ། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིས་གཞུང་བསྐྱང་བ། རྗེས་སྐྱབ་པ་མཐའ་རྒྱས་

ལྷན་

ལྷན་







༣༥

༄༅། །ཨ་ཀུ་རེ་འི་སྤྲུག་ས་གྲིས་གཏོར་མ་ལུ་ལ་ས་གཞོན་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། །སྐྱོབ་པ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི། །སྐྱོད་པའི་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་དུ། །ས་དང་པ་རེ་ལ་ཕྱིན་རྣམས་

༤༥

ལ། །སྤྲོ་མོ་བྱོད་ནི་དཔང་དུ་གསོལ། །འུ་ཀུ་སོ་རྒྱུ་སྐྱོབ་པ་ཡིས། །ཇི་ལྟར་བདུད་གྱི་སྡེ་བཅོམ་པ། །དེ་བཞིན་བདག་གུང་བདུད་སྡེ་ལས། །རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དྲིལ་འཁོར་བྱི། །

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རིག་པ་འཛིན་པ་བྱོད་ཅི་དགའ་བར་སྐྱོད་ཅིག་ཅེས་གནང་བ་བྱིན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་བསམ། །ཞི་ལོ་བཅས་གཏོར་མ་ཕྱིར་འབུལ། །དེ་ནས་བྱེ་བྲག་སའི་བདག་པོ་རྣམས།

༥༥

ཐམས་ཅད་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱུར་བཅུ་ས་མ་ཇོ་ས་སྐྱུན་དང་ས། །སྐྱུན་པ་ཏི་ཀྲོ་ཏུ་ལྷ་ལ་རྩུ་ན་མེ་ས་བ་ཏུ་ཐུ་ག་ཏུ་བྱེ་བོ་འུ་ལུ་འེ་བྱུ་ས་བ་ཐུ་འོ་ལྷ་ཏུ་ཏེ་སྐྱུར་ཏུ་ཨོ་མི་མི་ག་ག་ཞི་སྐྱུ་རུ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུ་ལ།

དགོངས་ཤིག་ས་བདག་ལྷ་སྐྱུ་སྡེ་དང་དབུང་མེ། །གངས་རི་གཡའ་རྩེ་ལུ་མ་སྐྱོད་མོས་ཚེ་ལེ། །མཚོ་རྩིང་ལྷེང་ག་སོ་སོའི་གནས་རྣམས་ནས་ལེ། །སྐྱུ་སྐྱུ་ས་བདག་གནས་འདིར་སྐྱུན་

༦༥

འདྲོན་གྱིས་ལེ། །འཇོམ་གྱིང་གྲུ་བཞིར་སྐྱུ་བ་པའི་ས་བསྐྱུང་ཕྱིར་ལེ། །ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདིར་གཤེགས་ཏེ་ལེ། །བྱིན་རྒྱ་བས་བསྐྱོས་པའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལེ།



༣༥



ལམ་བདུན་གྱིས་ས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ལོ། །ལྷ་པ་བཟུང་ཞིང་སྤང་བ་ལ། བགོགས་གཏོར་བཤམས་ནས་བཀའ་བསྐོ་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཤིག་དང། ཡང་གོང་དུ་བདག་སྐྱེད་གྱི་སྐྱབས་སུ་བགོགས་གཏོར་སོང་ན་སློབ་དཔོན་

༥༥

སྐྱོགས་བུའི་དབུས་སུ་བཞེངས་ཏེ་ལས་བྱེད་གི་ སྤྲིེ་ དཀི་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀེ། འཁོར་འདས་ཡོངས་གྱི་རྗེ་བཙུན་ཏེ། ཆོ་བདུད་ལོག་འདྲེན་བར་ཆད་བདུད། སློན་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་

ཡིས། གསང་སྤྱོད་ལྟ་བའི་སྐྱབས་མེད་ཕྱིར། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང། གལ་ཏེ་མི་ཉན་འཆོ་བྱེད་ན། དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། འབར་བའི་རྩལ་

༥༦

ཞུགས་རོལ་བ་ཡི། ཆོ་འཕུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པས། བརྟུག་པར་གྱུར་གྱིས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག། ཅེས་གྱུར་ནས་རྩྭ་བཞི་པའི་སྐྱགས་བཅས་ལས་རྗེར་གྱིས་སྐྱོགས་བུའི་མཐའ་ཕྱིན་ས་གུ་གུལ་བདུག་ཅིང།

སློབ་དཔོན་སྐྱོགས་བུའི་དབུས་སུ་བཞེངས་ནས་ཡུངས་བྱུན་བྱུབ་ནས་བསྐོར་བའི་ཕྱག་སློལ་སྤང་བ་སྤྲིེ་ལྟར་མོས་པ་ལྟར་མཛད་པས་གྱུབ་སྟེ་བགོགས་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སྤར་གཞིའི་དབུས་སུ་བཞེངས་སུ་ནས་སུར་བུ་ཕྱོགས་ལ། བདག་གི་ཕྱགས་

༥༧

ཀནས་བྱོ་བའི་སྤྱིན་སྤྱོས་པའི་ཆོགས་གྱིས་ས་གཞི་གང་བར་གྱུར། སུར་བུ་བརྟུ་གྱི་ལ་ཡ་སྤྱོད་བྱོ་བའི་ཕྱག་གཉིས་སུར་བུ་འདྲིལ་བ་སྐྱེས་སྤྱོད་ལྷགས་སུར་མེའི་ཚྭ་ཚྭ་འཕྲོ་བར་གྱུར་པར་མོས་ཏེ།

ལྟོ་མུ་  
ལྟོ་མུ་  
ལྟོ་མུ་

ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལ་ཞིང་། ཨོྲོ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་ཏ་ཡ་གྲུ་ཏ་ཡ་ས་ཚ་དུ་ལྟན་བཟོ་རྩེ་རོད་ཨུ་རྩེ་བ་ཡ་ཏི་ས་ཚ་བེ་གྲུ་ཏ་ཡ་སྐྱུ་ཀ་ཚོ་རྩེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩེ་རྩེ་པ་ལ། ལན་གསུམ། སྐྱེ་བུ་ལས་འཕྲོས་པའི་བྲོ་རྩུང་དང་  
མེའི་འོད་གྲིས་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་འབར་བས་བགོགས་རྣམས་བསྐྱོད་གས་ཤིང་ཉེ་མི་རུས་པས་ས་གཞི་བེངས་པར་གྱུར། དེ་དག་ནི་ས་ཡི་ཚོ་གསེ་སྤོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་བཚོས་སྤྱོད་གས་ཤིང་བུ་བསྐྱེ་ལན་ས་  
ཚོར་གཅིག་དཔོན་སྤོབ་རྣམས་ལྟན་དུ་གསུང་བ་སོགས་མཐོང་བ་རྒྱུ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་བུ་སྟེན་པ་དང་ཉེ་བར་བསྟེན་པ། ལྟ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱབ་པ། གྲུ་བཞུགས་དངོས་གྲུ་བ་ལེན་པ་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་རིམ་པའོ། །  
དང་པོ་ལ་དགུ་སྟེ། མཚམས་བཅད་རྟེན་བཅའ་སྟོན་གྲུ། རྒྱན་འགོད་མངའ་གསོལ་བ་ད་སྐྱེར་ཅིང་། བསྐྱོད་སྐྱེས་སྤོབ་འདབ་བྱིན་འབེབས་སོ། །ཞེས་པའི་དང་པོ་མཚམས་གཅོད་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱི་མཚམས་བཅད་པ་ནི། སྐྱབ་ཁང་གི་སྤྱོད་ལ་གྱི་  
སྤྱོད་གས་བཞིར་རྒྱ་ལ་ཆེན་སྤོབ་ཞིའི་སྐྱབ་གྲུ་གསུགས་སྤྱོད་གས་བྱུང་བ་ཅུ་གས་པ། སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྤྱོད་གས་གཅོད་མར་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་སྤྱོད་སྤོབ་དུ་གཏོར་མ་དག་རྒྱུ་མ་ཐེབ་རིལ་གྱིས་མཚན་པ་དང་། མདུན་དུ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་བཅས་བཤམས། སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་སེར་  
སྤོབ་དང་བཅས་སྐྱབ་ཁང་ནས་དོན་ཏེ་ཤར་གྱི་སྤོབ་མདུན་དུ་འཁོད། མཚོན་གཏོར་རྣམས་ཏེ་སྤྱོད་གས་གྱིས་བསངས། སྐྱབ་སྐྱེས་སྐྱེས། ཐམས་ཅད་སྤོབ་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་ཅེ། སྤོབ་ལས་རིན་ཆེན་སྤོབ་ནང་དུ་ཅེ།

ལྟོ་མུ་  
ལྟོ་མུ་

༣	༄	།ཞོལས་ཕྱིན་མཚོད་པའི་ཚོགས་ལྷན་། སོ་སོའི་ལྷ་མོའི་རོལ་པར་བཅས་ལྷན་། རབ་འབྱུངས་མཚམས་མཁའ་གཤམ་བར་གྱུར་ལྷན་། ཞོ་བཏྲ་བྱུང་མཚམས་མཁའ་གཤམ་ཡའི་ལྷན་།
༤	ཞེས་དང་།	གཏོར་གཞི་དང་རྩའི་གཞུང་ཡས་སུ་། གཏོར་མཁའ་དོད་ཡོན་སྐྱེད་པོར་སྐྱེད་སུ་། ཞོ་ཞུ་རྩའི་ལྷན་། ལན་གསུམ་རྒྱུད་བཅས་པས་བསྒྲུབ་། ཐོ་སྐྱེད་བཅས་ཏེ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསང་། སྐྱེད་ལྷན་
༥	སྐྱེད་སུ་།	ཉར་དུ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱེད་སྐྱེད་མཚོ་གཤམ་པོ་མཚོ་སེའི་བཟུང་བའི་ཆས་ཅན་པོ་མཚོ་འཛིན་པའི་སྐྱེད་ཀྱུར་། རང་གི་སྐྱེད་སུ་གཞུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་
༦	ཉར་སྐྱེད་སུ་གཞུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་	ཉར་སྐྱེད་སུ་གཞུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ལྷན་། རང་གི་སྐྱེད་སུ་གཞུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་
༧	རྩའི་ལྷན་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་།	ཞོ་ཞུ་རྩའི་ལྷན་། ལན་གསུམ་རྒྱུད་བཅས་པས་བསྒྲུབ་། ཐོ་སྐྱེད་བཅས་ཏེ་སྐྱེད་ཀྱིས་བསང་། སྐྱེད་ལྷན་
༨	ཉར་སྐྱེད་སུ་གཞུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་	ཉར་སྐྱེད་སུ་གཞུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ལྷན་། རང་གི་སྐྱེད་སུ་གཞུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་
༩	ཉར་སྐྱེད་སུ་གཞུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་	ཉར་སྐྱེད་སུ་གཞུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ལྷན་། རང་གི་སྐྱེད་སུ་གཞུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་
༩	ཉར་སྐྱེད་སུ་གཞུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་	ཉར་སྐྱེད་སུ་གཞུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་ལྷན་། རང་གི་སྐྱེད་སུ་གཞུང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རི་རབ་གྱི་

ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་

འཕྲིན་གསལ་བཀོགས་ཀྱི་མཚམས་ཚོད་ཅིག

ཅེས་བསྟོན་ཅིང་སྤྱོད་ལས་གསོལ།

ཨོྲཱི་འཕྲིན་ལ་སྐྱེ་བུ།

ལན་གསུམ། ཏིལ་བཟླ།

ཞེས་མེ་ཏོག་དོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། དེ་ནས་སྤྱི་ཐོ་རྩུང་ལ་ལོད་ལ།

མཚོད་བ་དང་གཏོར་མ་རྣམས་གོང་ལྷར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།

རྟེན་སྲུང་བཞིན་བསང་སྐྱེདས།

སྟོར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་སྐྱེ་མཛད་གསུམ་པོ་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་པའི་ཆས་ཅན་རལ་གྱི་འཛིན་པའི་སྐྱེར་གྱུར།

རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

རིམ་བུ་གྱི་སྟོ་སྟོ་ཕྱགས་ནས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྐྱེད་སྐྱེད་ས།

ཇོ་ཏོ་བོ་ཏོ་ཏོ།

ཨོྲཱི་འཕྲིན་ལ་སྐྱེ་བུ།

ལན་བརྟན། ཨོྲཱི་འཕྲིན་ལ་སྐྱེ་བུ།

འཕྲིན་ལ་སྐྱེ་བུ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཚོད། ཨོྲཱི་འཕྲིན་ལ་སྐྱེ་བུ་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱེ་བུ་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ།

གྲུལ་བུ་མ་དག་གི་བདག་པོ།

ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཕགས་སྐྱེས་པོ།

པུ་ཏོ་མེ་སྐྱེས་དང་སྟོན་པོར་བཅས།

དེ་ལ་བསྟོན་དེ་ཕྱག་གྱུང་འཚལ།

མཚོད་སྤྱོད་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ།

སྟོ་སྟོ་ཕྱགས་བཀོགས་ཀྱི།

མཚམས་ཚོད་ཅིག

ཅེས་བསྟོན་ཅིང་སྤྱོད་ལས་བཅོལ།

ཨོྲཱི་འཕྲིན་ལ་སྐྱེ་བུ།

ལན་གསུམ།

ཏིལ་བཟླ།

ཞེས་མེ་ཏོག་དོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱ། རུབ་གྱི་ཐོ་རྩུང་ལ་ལོད་ལ་མཚོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས། རྟེན་སྲུང་བཞིན་བསང་སྐྱེདས།

ལྷ་མོ་  
ལྷ་མོ་



རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་ལྷ་ཇིས་སྤྱན་དངས། ཇི་ལྟར་བོ་རྟོ་ ཡོ་བོ་ཤུམ་ཏུ་ཡ་སྤྲུ། ལན་བདུག། ཡོ་བཟླ་ཡམ་རྩུ་སོགས་ནས། འབྲུ་ཤུ་རྩུ་སྤྲུ་འི་བར་གྱིས་མཚོད།  
 ཡོ་ན་མེ་སུ་ཏྲ་ཤུ་ག་ཏེ་སོགས་ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྲུགས་རྒྱས་ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ལུལ། རྩུ། གཞོད་སྤྱོན་དག་གི་བདག་པོ་ཆེ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ། བཅུ་ལྷོ་སྤྲུལ་དང་གློན་པོར་  
 བཅས། རྟེ་ལ་བསྟོད་དེ་ཤུག་གྱུང་འཚེ། རམ་ཚོད་སྤྱོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། བྱུང་སྤྱོགས་བགོགས་གྱི་མཚམས་ཚོད་ཅིག། ཅེས་བསྟོད་ཅིང་སྤྱོན་ལས་བཅོལ། ཡོ་བོ་ཤུམ་ཏུ་ཡ་སྤྲུ  
 རྩུ། ལན་གསུམ། ཏྲུ་བཟླ་ཞེས་བཏྲན་བཞུགས་བྱའོ། རགཉིས་པ་བར་མཚམས་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དམ་སྤི་མཚན་པ་ནི། དུག་ཤོག་ལ་དམ་སྤི་འི་ལྷ་བྱུ་ཅན་ལན་ལག་ལུགས་སྤྱོག་གིས་བསྤམས་པའི་སྤིང་འར་ཇི་ཟླ་བསྟོད་མཐར།  
 མགྱོན་པ་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་མགོ་སྤྱིར་བསྟན་པ། ཡམ་དམ་སྤི་གམ་པ་རི་ལྷ་ར་ཡ་ཇི་ཇི་ཅན་ཅན་ ཏྲུ་ཏྲུ་ལྷ་ར་ཡམ་མ་ཤོ་ཇི་ རྟེ་ལ་ལྷ་གཞན་ཅན་ ཞེས་དང། གཞུགས་གྱི་མཐར་ཡིག་མགོ་ནང་དུ་བསྟན་ལ། དུས་དུག་དང་བཅུར་རྒྱ་བའི་ཏུ་ལ་ལེ་དམ་སྤི་རྒྱལ་  
 འགོང་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མཐུ་སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཞོན་ཅིག་ བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མ་ལྷངས་ཤིག་ ཡོ་ལོ་རྩུ་ལོ་སྤྲུ་ཡམ་ཅན་ ཞེས་པ་རྣམས་གྱི་མཐར་ཇི་ཞེས་གྱིས་བསྟོར་བ་གྱིས་ལ་ལིང་བྱས་བྱ།

ཏྲུ་ཏྲུ་  
 ཏྲུ་ཏྲུ་  
 ཏྲུ་ཏྲུ་

ཏྲུ་ཏྲུ་  
 ཏྲུ་ཏྲུ་

༣༥



འདྲིའཚམས་པ་ལྟ་བུར་དུ་ཡོད་ན་དང་། མེད་གྲང་དཔོན་སློབ་མང་ཉུང་སྐབས་བསྐྱེད་གྱིས་གཏེར་པ་ནང་མཐུན་གཉེན་གསུམ་སྤུངས་མེད་གསུམ་གྱི་ལས་གཞུང་བཏང་བའི་ཚོགས་ཐམས་འདྲེན་པ་འདྲེན་ལ་བར་འགྲུགས་བསྐྱེད་གྲངས་

༣༦

མང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ལ་ཐུན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་ཐུན་དུ་བཅད་དེ་ཉིན་གསུམ་ཚམ་བསྐྱེད་པ་འདི་མཐར་འདྲེན་ལྟེན་ཏུ་བཅག་ཅིང་མཚོན་སྐྱུད་སྤོང་མར་གྱིས་བཅིངས། ཐོད་ངན་མཚམས་ཁྱིམ་ཐོད་ལྟ་བུར་བཅུག། ལྷུང་མེས་ཤིལ་ལ་རྩུང་གིས་གཟིར་བའི་མནན་ཆས་སྤྱི་ལྟར་བྱ།

༣༧

སློབ་དུ་དོང་གྲུགས་ལྟ་བུས་པ་ལ་བཀོད་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱས་ལ། སློབ་དུ་སྤོང་གོགས་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གསེར་སྐྱེམས་ཐོགས་ལ། རི་ཡོ་བོ། འདོད་ཡོན་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར།

ཨོྲཱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ཧྱུ་ ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། ཧྱུ། རིག་འཛིན་རྩ་བ་རྒྱད་སྒྲིམ་དམ་པ་དང་། བདེ་བཤེགས་ཀུན་འདུས་ཞི་བྱོར་བ་འབྱུངས་དང་། ལྷུང་པར་ཆེ་ལྷ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་

གྱིས། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུད་དུང་བསྐྱེད། མ་མཐོན་ལྷུ་མ་དུལ་བ་ཀའ་སྤུང་ཚཱི་ཀ། འདྲིམས་པའི་སྤྲོད་པོན་སུམ་ཅུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ། བཀའ་ཉན་བྱན་གཡོག་

༣༨

མངགས་གཞུག་བཅས་རྣམས་གྱིས། གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་རྣལ་འབྱོར་མཐུད་དུང་བསྐྱེད། སྤྲུགས་འཆང་བདག་གི་རིགས་གྱི་སྤུང་མ་དང་། ས་ཕྱོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞིས་



༣༥ ། །སེམས་ཅན་ཡ་མ་དམ་སྲི་ཉུལ་ལེ་སྐབ་འདྲེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་མ་ཇུས་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཉི་ཡི་ཇོ་  
 ། །ཉི་བཟླ་ཨོ་གུ་ལ་ཇོ་ ། །ཇོ་རྩྭ་བོ་རྩོ་ ། །ཞེས་བདེན་བདར་འགྲུགས་བསྐྱེལ་ལན་གསུམ་བྱས་པ། ། །འོག་གི་འདོན་ཚིག་དང་བསྟུན་ཏེ་སྐྱེར་ཕུར་སོར་བཞི་པ་མི་གཡོ་བར་བསྐྱེད་པ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ། ། །ཨོ་བཟླ་གྱི་རྩྭ་ཨ་རུ་ཨུ་ཅེ་ལ་རྩྭ་  
 ། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་པར་ ། །ཅེས་ཚར་གསུམ་གྱིས་གཟི་གྱིན་བསྐྱེད་པ་གདབ། ། །ཐུན་ཇུས་བྱབ། ། །གུ་གུ་ལ་བདུག། ། །འུར་ཇོར་རི་གླིང་དང་རྒྱ་གམ་གྱིས་པས་མནན་ལ། ། །དམ་སྲི་བྱ་བའི་ལས་ངན་འདིས་ ། །རྩོམ་སྐོབ་དཔོན་སྐུ་ལ་བདོས་ །  
 ། །མཚན་ལུ་མ་རྣམས་ལ་གཞོན་ཅིང་གཅོས་ ། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་མི་དགོ་བཏང་ ། །གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་སློལ་ང་བཀག་ ། །བཀའ་འདས་ནམ་ཡང་མི་བཏང་བས་ ། །དམིགས་བའི་ཕུར་  
 ། །ཚོགས་གདབ་ ། །ཐུན་ཚོགས་གདབ་སྟེ་དུད་ཚོགས་གཏིབ་ ། །བཏུབ་ཅིང་སྲིན་པོའི་ཞལ་དུ་བསྟུབ་ ། །རིར་བ་བཟླིང་པའི་འོག་ཏུ་མནན་ ། །ཞེས་པའི་མཐར་འབྲེལས། ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ཨ་རྩྭ་ལ་བཟོད་  
 ། །བཞིན་པར་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་རིར་བ་བཏུ་གསུམ་རིས་གཡོགས་ཤིང་སྐྱོན་གསོས་མནན་ལ། ། །རྩྭ་ ། །གཅིག་ནི་བཟོད་མེད་ཉུག་ཅིག་རྒྱ་ ། །གཉིས་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ་ ། །གསུམ་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་

འཕྲིན་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་

བཞི་པ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་རྒྱུ་ ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རྒྱུ་ རྟུག་པ་པ་རོ་ལ་ཕྱིན་རྟུག་རྒྱུ་ བདུན་པ་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རྒྱུ་ བརྒྱད་པ་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་གྱི་རྒྱུ་ དགུ་པ་ཐེག་པ་རིམ་  
དགུ་ལོ་རྒྱུ་ བརྒྱུ་པ་བྲོ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ བྲོད་ལ་རྒྱ་བརྒྱ་བརྒྱེགས་ཏེ་བཏབ་ཅེ་ རི་རབ་བརྒྱེད་པས་སྟེང་ནས་མཚན་ཅེ་ དཔལ་བོའི་བྱོ་ར་བྱས་ཏེ་བརྟུང་སེ་ བསྐྱལ་པ་ཇི་སྟེང་མཐའ་  
རུ་མཚན་ཅེ་ ཨོ་ལོ་རྩོ་ལོ་སྟོ་སྟོ་ཡན་ནེ་ འབྲུང་བཞི་རི་རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་དབང་གི་ཕོ་བྱང་བཏབ་པར་བསམ། ཞེས་མཚན་དོད་པ་བཅད་པ་ལ་མེ་རྒྱུ་ལོ་རྩོ་སྟེང་ལ་འདེབས་བྱ། མཚན་རྣམས་ལག་གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱལ་བའི་མཐེན་  
རྒྱུ་རྣམས་ལུ་གུ་རྒྱུ་དུ་སྟེལ། སྐྱུ་སྐྱུ་ནི་ལན་གཅིག་དང་། རྩོ་ཅེ་ ཨོ་ལོ་དགྱི་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རུ་ཅེ་ བར་དུ་གཅོད་པའི་དམ་སྟེང་ཆོག་གསེ་ མཚན་ཅེ་སྟེང་ཆེན་ཡུམ་ལྷའི་རྒྱུ་ རམ་ཡང་ལྷང་བར་  
མ་གྲུར་ཅིག་ཅེ་ སྐྱུ་སྐྱུ་ནི་ལན་གཅིག་དང་། སྐྱུ་སྐྱུ་ཡན་ནེ་ ཞེས་བྲོ་བརྟུང་། གཉིས་པ་སྟོ་བྱང་གདགས་པ་ནི། ར་སོག་གམ་རས་བས་སོགས་སུ་གཤེན་ཇེ་གཤེན་དང་། བདུན་ཅི་འབྲིལ་བའི་སྐྱུ་མངོན་ཏོགས་བཞིན་བྱིས་པའི་རྒྱུ་ལུ་སོ་སོའི་  
སྟེང་པོ་དང་། འདོད་གསོལ་ཅན་ལ་ཕུར་བུ་རེ་བཅས་གཤེན་ཇེ་སྟེང་ཕྱི་རོས་དང་། བདུན་འབྲིལ་སྟེང་འོགས་གྱི་སྟེང་དུ་བཀོད། མཚན་ཅེ་མཚན་གཏོར་དམར་གྱི་ལོགས་བུ་རེ་དང་། ཉེར་སྟེང་ལྷ་སོ་སོར་བཤམས། ཐོག་མར་སྐྱེ་སྟེང་མཚན་གཏོར།

འཕྲིན་ལྷན་པའི་སྐབས་སུ་





༧༥

། །དང་མཚམས་བཞིར། ཤར་རུབ་བཅས་སུ་ཕུར་གདན་བཅུ་ཡང་བཀོད་དེ། རང་གི་བྱུགས་ཀནས་རྩྭ་ཡིག་བཅུ་འཕྲོས་ཕུར་བུ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་སྡོད་བྱོལ་བའི་

ལྷན་

གཟུགས་ཅན་སྡོད་ཕུར་བུ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྩྭ་བཞི་པའི་སྲགས་འདོན་བཞིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་བཅས་ཕྱོགས་བཅུ་འི་བགོགས་རྣམས་བཀུགས་པ་ལ། སྡོད་དཔོན་གྱི་ལག་གཡས་ཀྱི་ཐོབ་དང་།

བཅུ་

གཡོན་པ་ཕུར་བུ་བཟུང་ལ། རྩྭ་མེད་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཅེས་འདོད་ཆགས་རྗེ་རྒྱན་མེད་ཅེས་སྐྱབས་ཕུང་བྱུགས་སྐྱེ་བས་དང་ལྡན་ཅེས་ཏཱ་ཀྱི་ཏཱ་བྱུག་འཕུང་བྱོལ་བཅུ་ལ་  
བཅུ་ཅེས་འཛིགས་ཚུལ་རྣམས་པའི་སྡོད་སྡོད་སྐྱབས་ཀྱིས་ཅེས་གདུག་པའི་ཚོགས་རྣམས་བརྟུག་པར་མཛོད་ཅེས་འཆི་མེད་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཅེས་རང་བྱུང་བྱོལ་བཅུ་ལ་ཆེན་པོ་

བཅུ་

ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོ་མཚམས་བཅད་ཕྱིར་ཅེས་བྱོལ་བཅུ་འི་ཕུར་པ་གདབ་པར་བྱེད་ཅེས་ལོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྩྭ་གྱོ་རྩྭ་རྩྭ་ཀར་རྩྭ་ཅེས་གཞོན་བྱེད་འབྱུང་པོ་གཟུ་གཟུ་རྩྭ་པར་ཅེས་

ཕྱི་

ཅེས་ཕུར་གདབ་ཀྱིས་སྡོད་སྡོད་ཀས་སྡོད་ཕུར་ཤར་གྱི་ཤར་དུ་གདབ། ལོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མོགས་དེ་བཞིན་སྐུར་ཏེ། བེ་ཇ་ཡ་རྩྭ་ཅེས་ཏཱ་ཀཱ་ཏཱ་ཀཱ་པར་ཅེས་ཡ་ལྷན་ཀར་རྩྭ་ཅེས་པ་ཅོ་པ་ཅོ་རྩྭ་པར་ཅེས་ཏཱ་གྱི་ཕྱི་རྩྭ་ཅེས་

འཕྲིན་ལྷན་པུས་པུས་པུས་

ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་ཏུ་མུ་པུ་ ཡམ་མི་ཏ་ཀུ་ལི་ཏུ་ ཚེ་ཏུ་ཚེ་ཏུ་མུ་པུ་ ཅེས་ཤམ་ནས་ཕྱོགས་བཞི་གཡས་བསྐྱོར་དང་། ཏེ་ལོ་གུ་བེ་ཇ་ཡ་ཏུ་ བུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མུ་པུ་ ཡམ་མི་ཏ་ཏུ་ ཏི་ཏུ་ཏི་ཏུ་ ཏུ་པུ་ ཡུ་ཏུ་ཡུ་ཏུ་མུ་པུ་ ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མུ་པུ་ ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མུ་པུ་ ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་མུ་པུ་ ཅེས་མཚམས་བཞི་གུང་ཤམ་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་དང་། མ་ཏུ་བ་ལ་ཏུ་ སྤོ་ཏུ་སྤོ་ཏུ་མུ་པུ་ ཅེས་འོག་ཕུར་ཕུར་ཀྱི་ཕུར་ཏུ་གདབ་པ་དང་བཅས་མཐར། བག་གས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཕྱག་ནས་གཡོ་འགུལ་མེད་ཅིང་འོད་གསལ་བར་བསམ་ཞིང་། ཕུར་བུ་ལས་འོད་ཟེར་སྤུང་བའི་འཁོར་ལོར་འབྲིགས་པས་  
 ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་སྐམ་པས་ལས་གཞུང་གི་སྤུང་འཁོར། ཏུ་ སྤུང་སྤོད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དལ་ སྤུང་གྲགས་རིག་པ་སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ཏེ་ ཀུན་གྱུང་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱར་ཤམ་ བག་གས་དང་བར་ཆད་མིང་ཡང་མེད་ མི་ཤིགས་རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་དང་ རིན་ཆེན་པར་རྒྱ་རྒྱམ་གྱི་ གུར་ཁང་འབར་བས་  
 ཕྱོགས་མཚམས་གཏམས་ མཚམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ རྒྱན་བཟླ་ཅོག་རྣམས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ ཞེས་སྤུང་འཁོར་བསྐྱོམས་ལ་བསྤུང་བྱ་སྤུང་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཞོན་ནས་སྤོས་བྲལ་ཏུ་

མང་ལ་ཕྱུང་

༣



འོད་གསལ་བ་དེའོན་ཉིད་གྱི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱེལ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྐྱབ་པའི་གནས་གྱི་སྟོན་ཏེ་རུབ་དང་པོའི་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཅའ་བལ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་ཆག་ཆག་གཤམ་པ་སྟེ།

ལྷན་

དུང་པོར་རམ་ཀུལ་ལར་བདུད་ཚིན་མ་ལྷ་དང་འི་བཟང་གི་ཆུ་སྐྱར་བ་ཐོགས་ལ། རྩོམ་སྒྲིལ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུམ་ དམ་ཇུས་བདུད་ཚིལ་ལེས་ལྷ་ལྷན་པམ་ འཚིམ་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐྱབ་གསུང་

བུ་

ཐུགས་བསྐྱབ་ཕྱིར་མེད། བཀའ་གསང་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཆག་ཆག་འདེབས་མེད། ཨོ་བཟོ་ཨ་མི་ཏ་ཀུལ་ལྷ་ལྷོ། ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱིས་བྱང་ཤར་ནས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་ཁྱེལ་མེད་པར་བྱུག་

གོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལ། རང་གཞུང་ལས། ལྷོ་ཚོགས་སྟོན་སྟོན་གསལ་ན་དབབ་མེད། ཅེས་དང་། ལས་སུ་རུང་བའི་སྟོགས་བུ་རུམ་ ཐིག་ཚོན་བྱ་བ་སྐྱེ་ལྷ་རུམ་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རུམ་ལས། བསྐྱབ་གཞི་ལྷ་དང་། སྐྱབ་ཇུས་བུམ་པ།

སྐྱོབ་མ་སྟོན། ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལའང་སྐྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སཚོག་སོང་ནས་ཞག་གིས་བཅད་ན་མཚོད་གཏོར་གཤམ་པ་སོགས་ཉིན་སྐྱེལ་ལྷ་རུམ་ནས་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་ལྷང་གི་བར་སྐྱར་བཞིན་དགོས་ལ།

ལྷན་

གལ་ཏེ་མ་བཅད་ན་གོང་གི་སཚོག་པ་སོགས་འཕྱུལ་ལེས་པར་བྱས་ནས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཞིར་ལོ་རྒྱུ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་འི་བཟང་དང་བདུད་ཚིན་སྐྱར་བའི་ཐིག་ལེ་གཙོ་བོ་ལ་གྲུབ་ཞི་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། ཐུགས་བཞིར་རྒྱུམ་པོར། དེ་བཞི་པོ་སོ་སོའི་གཡས་གཡོན་དུ་



༧

། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་གནས་འདིར་ཡེ་ཤེས་ལྷའི། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་བཞེངས་འཚེལ་ན། བདག་ཅག་རྗེ་རྗེའི་རིག་པ་  
 འཛིན། ཡང་དག་མཚོག་གི་ལམ་འདོད་ཀྱིས། བཙུང་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་ཀྱང། ས་ཡི་གནས་འདིར་དགྲིལ་འཁོར་བཞེངས། བསྐྱེད་སྐྱབ་གཞུང་བཞིན་བགྱིད་ལགས་  
 ཀྱིས། དགྲེས་པའི་གར་གྱིས་གནང་བ་དང། དངོས་གྲུབ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་སྲོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབ་གསལ་བས། སྤར་ཡང་། རྗེ། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས།  
 སོགས་ཀྱིས་མཚོད་ནས། སོགོལ་དང་བཅས། བཟླ་སྤྱི་ལོ་ས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བར་བསམ་པ་སྟེ་ལྷ་དང་བུམ་པ་སོ་སོར་བྲལ་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཚོ་ཚོམ་བུ་བསྐྱེད། །གཉིས་པ་སྐྱབ་ཇུས་ཡོ་བྱད་བུམ་པ་སྟེ་གོན་ལ།  
 སྐྱོར་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཚོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་བུམ་པ་གཉིས་གཙང་ཞིང་དག་པར་བྱས་ལ་ཆས་སུ་བཅུག། །སོ་ལྷའི་ཇུས་དང་ཚོའི་བཅུད་ཀྱིས་བཀའ་བའདུབས་ལ། དག་སྤགས་བཞུ་ཞིང་གུ་གུལ་གྱིས་བདུག་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བྱབས་ནས་རང་  
 རྒྱ། གི་མ་དུན་དུ་བཞག་པར་གསུངས་ཀྱང་། གོང་བཤད་ལྷར་ལྷ་བུམ་གཉིས་མཐར་ཆགས་སུ་མཛད་ཚོ། བྱག་ལེན་དུ་ལྷ་སྟེ་གོན་གྱི་སྐབས་སུ་གཙོ་བུམ་འཕྲུལ་སྟེ་གསལ་ལ་དབུས་སུ་འགོད་པ་དང་། ལས་བུམ་དེའི་བྱང་ཤར་མཚོམས་སུ་དེ་བཞིན་དུ་བཀོད།

ཡུལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

མཐར་མཚམས་འཛིན་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་བསྐྱོར་བཤམ་གྱ།   
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ།    གཙོ་ལས་ཀྱི་བུ་པ་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས།   
 ལྷ་བྱ་ལྷས་སྤྲུངས་ལ།    སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་པད་ཟླའི་སྤྱོད་ཅེས་

ལྷ་ལས་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ཆེ་ཅེས་མཚན་ཉིད་ཚེ་གསུམ་པའི་གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་ཅེས་

མེད་ཅེས་དམར་གསལ་མཚན་དཔེའི་གཟི་བྱིན་འབར་ཅེས་ཞེས་པ་ནས།   
 བསམ་ཡས་བཀོད་པ་འཕྲོའི་ངང་འདུ་ཅེས་ཞེས་པའི་བར་ལས་བྱུང་བ་ཞིན་དང་།   
 ལས་བུམ་ནང་དུ་པད་ཉིད་སྤྱོད་ཅེས་

པད་ཉིད་མཁྱིལ་སྤྱོད་མཁྱོད་པ་དམར་ཅེས་ཕྱག་གཉིས་པད་དྲིལ་བུ་འཛིན་ཅེས་

དུར་བྱོད་ཆས་ཚེ་གསུམ་དེར་སྤྲུགས་བཞུགས་ཅེས་དེ་ལྟར་ལྷ་ཚོ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

འབྲུག་ཅེས་སྤྱོད་པ་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱོར་ཅེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་

ཡོངས་གྱུར་རིགས་ལྷའི་ཚོའི་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཅེས་བྱུང་བ་སོམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཡིས་ཅེས་

དབང་བསྐྱོར་རིགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱོར་ཅེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱོར་ཅེས་

སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱོར་ཅེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱོར་ཅེས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་

དུ་ལྱེད་འཁོར་ཆེན་པོར་ཚེ་གསུམ་པར་གྱུར་ཅེས་བཅས་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་པ་

བཅས་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱོར་ཅེས་བཅས་ཀྱི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་པ་

མཚན་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

༧༥

། །བརྒྱ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ །རྩི་རྩི་རྩི་ཨོ་ཨུམ་ །ཨུ་མི་ཤི་རྩི་མི། །ཞེས་དང། །ལས་བྱུང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་འདྲེན། །བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཚོད་བསྟོད་པའི་བར་རྒྱས་པར་བཏང་ཞིང།

༧༦

གཟུངས་ཐག་གཅོད་བུམ་ལ་བཏང་དེ། །རང་གི་ཐུགས་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་ཅེས་ །དེ་རྒྱུངས་ཐག་ལ་བརྒྱད་དེེ། །བུམ་ལྟའི་ཐུགས་དམ་བརྒྱད་བསྐྱེད་བས་ཅེས་ །བདེ་སྟོང་རོལ་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཅེས་

༧༧

མཁའ་ཁྱབ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བ་ཡིས་ཅེས་ །འཕགས་མཚོད་འགྲོ་བའི་དོན་ཀུན་བསྐྱབས་ཅེས་ །ཚུར་འདུས་ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེར་འབྲིལ་ཅེས་ །སྤྱོད་དང་སྤྲུགས་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་ཅེས་ །དཔག་མེད་

༧༨

བྱུང་ནས་བུམ་པའི་བཅུད་ཅེས་ །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གྱུར་ཅེས་ །ཞེས་བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྲུགས་ཅི་རུས་བཟླ། །ལས་བུམ་ལ་དམིགས་ཏེ། །ཨོ་རྩི་པདྨ་རྒྱུ་གྱི་ཏ་སའ་བཟོ་བུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་རྩི་པུམ་ཅེས་

༧༩

ཅེས་བརྒྱུ་ཅོགས་བཟླ། །ཨོ་ཨུམ་རྩི། །ཞེས་དུང་ཞལ་གྱི་རྒྱུ་མཚོད་ཡོན་དུ་ཕུལ་བས། །སྤོམ་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོ་བོར་འོད་དུ་ལྷུ་བ་བུམ་པའི་རྒྱུ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་གཅོང་བའི་སྤྲུགས་གང་བདེར་བཞག་

༨༠

གོ། །གསུམ་པ་སྤོབ་མ་སྤོག་ནི། །སྤྱོད་དབང་དགོས་པ་ཡོད་ན་སྤོབས་འདིར་བྱ་ཞིང། །སྤོབ་ཆེན་དུས་ལ་དགོས་པ་དབེན་ནོ། །བཞི་པ་ཐིག་ཚོན་གྱི་བྱུ་བ་ལའང་གསུམ་ལས། །དང་པོ་གོ་མ་ཡོ་གཏོང་བཞི། །རྩི་ཅེས་ །དེ་རྒྱུ་ཆོ་ཡི་དཀྱིལ་



༣༥



འཁུལ་སེམས་སྤྱིན་ཡུམ་གྱི་མཁའ་སྐྱེས་མཉམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རང་བྱུང་བར་བསམ་ལ། གོང་གི་སྒྲགས་བརྗོད་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་ནམ་མཁའ་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་གཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་སློབ་དཔོན་ལུ་ཏུ་

ལྟོ

བཞུགས། སློབ་མཉམ་ཤར་དུ་གནས་པ་ཡིས། ཚངས་ཐིག་དང་པོ་མཁའ་ལ་གདབ། དེ་བཞིན་སློབ་དཔོན་སྟོང་མི། སློབ་མཉམ་བྱུང་དུ་གཉིས་པ་གདབ། སློབ་དཔོན་མེ་ཡི་མཚམས་སུ་འདུག། སློབ་མཉམ་དབང་ལྡན་གནས་པ་ཡིས། །ཤར་གྱི་ལོགས་ཐིག་

ལྟོ

གདབ་པར་བྱས། སློབ་དཔོན་རྒྱུང་དང་སློབ་མཉམ་མི། སློབ་དཔོན་འདུག་པས་རྒྱུ་ཕྱོགས་གདབ། སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་སློབ་མཉམ་མི། བྱང་ཤར་འདུག་པས་བྱང་ཕྱོགས་གདབ། སློབ་དཔོན་མེ་དང་སློབ་མཉམ་མི། སློབ་དཔོན་འདུག་པས་སྟོ་ཕྱོགས་གདབ། སློབ་དཔོན་

ལྟོ

དེ་ཉིད་སློབ་མཉམ་མི། རྒྱུང་གནས་བྱུང་ཐིག་དང་པོ་གདབ། སློབ་དཔོན་སློབ་མཉམ་མི། བྱང་ཤར་འདུག་པས་གཉིས་པ་སྟེ། །ཀུན་ལ་གཡས་སྐོར་བྱུང་པར་དུ། ཚངས་ལོགས་རྒྱལ་འགྲོས་རྒྱལ་གྱིས་གདབ། སློབ་དཔོན་དབང་ལྡན་སློབ་མཉམ་མི།

ལྟོ

མེ་ལྡན་སྤང་བྱེད་དུ་གསུངས། དེ་ཡི་ཚེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་བཀྲ་གསལ་བར་བསམ་ཞིང་། སྒྲགས་ནི། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ། ཞེས་ཁོན་བརྗོད་བཞིན་དུ་རྗོད་དང་བཅས་པའི་ལག་གིས་གནམ་ཐིག་གི་

ལྟོ

ཐིག་སྟེ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྟེང་དང་། སློབ་མཉམ་སྟེང་གར་བཟུང་ནས་མཐོང་རྒྱུན་བཞིན་རྗོད་དང་བཅས་པའི་མཐོང་དང་གུང་མོས་ཐིག་སྐྱུང་འོག་ནས་གྱེན་དུ་བཅུས་ཏེ་སོ་གོ་ལ་གྱིས་མཉམ་འབྲུལ་བར་གདབ་པར་བྱའོ། ཐིག་ལས་ཐིག་པ་དང་། ཨོ་བརྗོད་ལུ་

ལྷོ་མེད་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཞེས་ཡེ་ཐིག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་སོ། །གཉིས་པ་ལས་ཐིག་ནི། ཐིག་སྐྱུང་གཞན་ཡོད་ན་དང་། མེད་ཚེ་ཡེ་ཐིག་གི་སྐྱུང་པས་ཀྱང་གཤེགས་ཏུ་རུང་སྟེ། དེ་ཡང་། དང་པོ་ཤར་ཕུབ་ཚངས་ཐིག་གཤེགས། དབུས་སྐྱུ་སྐྱོར་མཚན་མ་བྱ། །དེ་ནས་གཡས་  
གཡོན་བྱ་རྗེས་ལ། །ཚངས་ཐིག་གཉིས་པ་གཤེགས་པར་བྱ། །དེ་ནས་མཚན་ས་བཞིར་མཚན་མ་ལ། །བྱུར་ཐིག་བཞི་པོ་གཤེགས་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་དེ་གྲགས། །མདའ་ཐིག་ཆེ་ཆུང་གཤེགས་བྱེད་ཀྱང་། །དབུས་ནས་ཚད་དེ་མཚན་ས་བཞིར་བཏབ། །དེ་  
ནས་ཕྱོགས་བཞིར་མདའ་ཐིག་བཏབ། །དབུས་ནས་མདའ་ཐིག་བཏབ་དག་ཏུ། །བྱུར་ཐིག་བཞི་ལ་ཤོག་ཚད་བྱ། །ཤོག་ཚད་སྐྱུ་ཆར་བགོས་བྱས་ནས། །སྐྱུ་གཉིས་ནད་དུ་དོར་བ་ལ། །སྐྱུ་གཅིག་སྟེང་ལ། །བྱུ་ས་ཐིག་བཏབ། །དེ་ཡང་དུ་མ་བྱུ་བརྒྱུད་བགོས་  
ནས། །དུ་མ་བྱུ་བཞི་ལ་ཆ་ཆེན་ཟེར། །དེ་ནས་ཆ་སྐྱུ་བཅི་ལུགས་ནི། །བྱུ་ས་ནས་མདའ་ཐིག་བཏབ་གྲིས། །ཚིག་པར་ཆ་གཅིག་འདོད་སྐྱུ་ལ། །ཆ་གཉིས་པ་གཤེགས་ཆ་གཅིག་ནས། །བྱུ་སྟེང་ཆ་གཉིས་ཤེས་བྱུ་དང་། །མདའ་ཡབ་བཅས་ལ་ཆ་རེའོ། །  
ཏུ་བབ་སྐྱུ་བྱུ་བརྒྱུད་པའམ། །བཏུ་གཅིག་བཞི་པ་གཤེགས་ལ། །སོ་སོར་ཆ་སྐྱུ་རེ་རེའོ། །པར་ཆ་གཅིག་འཁོར་ལོ་ལ། །ཆ་གཉིས་པ་གཤེགས་ལ་ཆ་གཅིག་ཡིན། །དེ་ནས་སྐྱོ་ཐིག་གཤེགས་ལུགས་ནི། །སྐྱོ་ལ་ཆ་སྐྱུ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །  
བྱུ་དགམ་ལོགས་སུ་གྲགས་པ་དང་། །ཀ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལ་ཆ་སྐྱུ་རེ། །དེ་སྟེང་ཆ་སྐྱུ་གཅིག་བཏབ་བོ། །སྐྱུ་རྒྱུ་ལོགས་པ་སྐྱོར་ཆུ་ལ་ནི། །སྐྱུ་བྱུ་གསུ་པ་འདྲི་ཐིག་དང་། །ཚངས་ཐིག་འཛོམས་ས་ནས་བཟུང་སྟེ། །ཆ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་མ་བསྐྱོར།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༧༥



མདའ་གཡམ་བསྐྱེད་ལོ་མཁའ་མཁས། ཆམ་ཕྱོད་འཕྲི་མཁའ་མཁས་གཡོན་བསྐྱོར། ཆམ་ཕྱོད་འཕྲི་མཁའ་མཁས་གཡོན་བསྐྱོར། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

༧༦

སྒྲིབ་ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

༧༧

ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

༧༨

ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ། ལྷ་མོ་གཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ།

ཡི་ཤི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་ལྷུ་བ་རྣམ་ཚེན་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། རྩོམ་ རང་བྱུང་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྟ་ལས་མེད་ བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་རྣམ་ཚེན་འབར་མེད་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བུ་  
རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲི་བར་བྱུང་། ཞེས་བརྗོད་དེ། ཐོག་མར་དབང་ལྷན་ནས་ནང་དམར་དཀར་མེད་སྟོ་ལྷུང་བའི་རེ་ལྟ་ལྟ་སྟོ་ཚོད་ཚམ་དུ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གྲིས་ཏེ་ཐོད་པས་བཀའ་བཤེས་  
གྲང་། བཅས་མི་བདེ་བར་ཕྱག་ལེན་དུ་མཛད་པ་ཉུང་བས་སྐབས་དང་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ནས་ཚོན་ཇི་ལྟར་དབྱེ་བའི་ཚུལ་ནི། ལྟོ་བ་དམར་ལ་ལྷུ་ལྷུང་ལྷུང་། །པད་འདབ་བཅུ་གཉིས་མཛེས་ཚོན་ལ། །ལྷུ་ལྷུང་མཐིང་ལ་ཉིད་དུ་མཚོན། །གྲུ་ཚད་སྟོ་ལྷུ་ལས་ཕྱོགས་  
མདོག་ལ། །ཚིག་པ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན། །དམར་དཀར་སེམས་མཐིང་ལྷུང་གྱུར་གྱུ། །འདོད་སྣམ་དམར་ལ་པ་གྲུ་སེར། །རྩལ་འི་གཞི་ནག་རྩལ་དཀར། །ཤར་བུའི་གཞི་སྟོ་ཤར་བུ་དཀར། །མདའ་གཡལ་དཀར་པོ་བཞུ་འི་རིས། །ལྷན་པ་པ་ཏི་སྐྱང་རྒྱལ་  
ནག་ །ཀ་བ་ཕྱོགས་མདོག་རྒྱན་མཛེས་ཚོན། །ཟར་ཚོག་དཀར་ལ་གཞི་མནག་ །སྟོ་འཕྱང་སེར་པོ་པ་གྲུ་འདྲ། །སྟོ་ལ་འཕྱང་དཀར་ལ་གཞི་མནག་ །ཤར་བུ་དཀར་ལ་གཞི་མ་སྟོ། །རྒྱལ་བ་ལྷུང་མགོ་མཐིང་ལ་འོ། །པད་དམར་ལ་འཁོར་ལོ་དང་། །རི་  
དུགས་གསེར་མདོག་ག་དུགས་དཀར་པོ། །སྟོ་ཚོགས་རྗེ་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་ །པད་འདབ་སོ་གཉིས་མདའ་མཛེས་ཚོན། །ཇོ་རུ་གཞི་ནག་རྗེ་ཕྱོད་སེར། །མེ་རི་སྟོ་ཚོགས་ཚོས་འཁོར་རོ། །ལྷུ་གནས་རྣམས་སུ་མཚོན་མའི། །སྐྱུ་གཟུགས་ཡི་ག་འབྲུ་ཕྱག་

ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་



མཉམས་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ།

པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛེས་པ། འཛི་མེད་ཚོའི་རིལ་བུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚེ་རྣམས་བཏབ་པ། བདུད་རྩི་ཨ་མི་ཉལ་མངར་གསུམ་སྦྱར་བ། ཚེ་མཛད་འཚོའི་སྤྱོད་མཛེས་ལྷགས་ཅན་དང་དཔལ་ཚུལ་ཉམས་པའི་ཚོན་སྣུལ་ལྷན། མེ་ལོང་སྒྲ་གཡུ་བྱེད་ལུ་ཉི་གཞི་སྤྱོད་ཤིང་ལུ་  
མེན་རྣམས་བཏགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྤྱིད་པ། བྱེད་གསུམ་བཏེན་སོགས་མཚང་བ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་བོ་དེ་དོས་ལ། བརྒྱུད་འདེབས་ནས་བརྒྱུད་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་བརྒྱས་པའི་བསྐྱེད་ལུང་གི་བར་ས་ཚོགས་ལྟར་  
རྒྱས་བསྐྱེད་སྐབས་བསྐྱེད་བྱ། སྤྱིར་ཅུ་སྤྱུགས་ཀྱི་ཚེ་དེ་དབྱེད་སྤྱོད་པའི་རྣམས་དེ་དེ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་རེད་བུ་འཛིན། དྲིལ་བུ་གསེལ་བཞིན་པའི་སྤྱི་དང་ས། འོག་ཉུགས་ལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འགོད་རྒྱུའི་མཚོན་རྣམས་ཚིག་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱོབ་  
གྲོགས་གཞན་གྱིས་ཐོགས་ལ། སེར་སྤྱོད་གི་བོད་པ་དང་བཅས་རྒྱལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡེས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ཉེ་མ་དུ་ན་དུ་འཁོར་པའི་དབྱེད་ས་དང་བཅས། རྩི་ལེ་ལེས་རྒྱུ་ཚེ་ཡི་གཞུང་ལ་ཡས་པ་དང་། རབ་འབྱུངས་  
དཀྱིལ་འཁོར་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་བཞུགས་པ་། སྤྱི་དང་གསུང་དུང་བྱུགས་སུ་དབྱེད་མེད་ཅིང་། དེའི་སྤྱོད་རྣམས་གཉིས་སྤྱོད་ལྱིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཨེ་། སྤྱོད་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ཏུ་ཨེ་ལྷོ་ཏུ་ཏུ་ལྷོ་ཏུ་ཨེ་། ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་ཏུ་ལྷོ་ཏུ་ཨེ་། ཞེས་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ཚེ་རྣམས་དེ་དེ་དང་ཚེ་བུ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱེད་ས་དང་། གཙོ་ལས་ཀྱི་བུ་ལ་བསྐྱོར་བྱིང་བྱུག་བཞེས་བདག་འཇུག་སོགས་ཀྱི་སྐབས་

མཉམས་སྦྲེལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ།

༣



། །འདུག་པ་བདེ་ཕྱིར་སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་དགོད་སྲོལ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བཀོད། དེ་བཞིན་གཤམ་སུ་ཚེ་རིལ། གཡོན་དུ་ཚེ་ཚང། རྒྱལ་ཏུ་ཚེ་མདའ་རྣམས་བཀོད་དོ། །འཛམ་ རྩེ་ལྷོ་ ཞེས་རབ་

༥༥

རལ་གྱིས་ཉོན་མོངས་དུ་བགཅོད་ཅེས་ ཡེ་ཞེས་མདའ་ཡིས་མ་རིག་དུག་གསུམ་འབྲིགས་ཅེས་ སྲིན་ལས་མུར་པས་བར་ཆད་བདུད་དཔུང་འདུལ་ཅེས་ དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་རྒྱན་དུ་བཞུགས་

༥༦

སུ་གསོལ་ཅེས་ ས་མ་ཡ་ཉི་ལྔ་ལྟན་ཅེས་ ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྲོགས་བཞིར་རལ་གྱི་བཞི། ཟུར་བཞིར་མདའ་དར་ཚོན་དང་བཅས་པ་བཞི། སློབ་ཞིར་མུར་བཞི་རྣམས་བཀོད་དོ། རྩེ་ བྱམས་པའི་གདུགས་མཚོག་འཁོར་

༥༧

བའི་ཚེ་གདུང་སློབས་ཅེས་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བར་ཆད་བདུད་ལས་རྒྱལ་ཅེས་ ཞེས་རབ་འཕན་དར་བྱང་རྒྱལ་ཆོས་རྣམས་རྗོགས་ཅེས་ རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མཛེས་པའི་རྒྱན་དུ་འབུལ་ཅེས་

༥༨

བཟོ་སྦྲུང་མ་ལྟར་ ཞེས་གདུགས་སྲོན་དུ་དབུ་པའི་ཕྱག་ལོན་དུ་སྦྱང། ཟུར་བཞིར་འཕན་བཞི་རྣམས་རིམ་པར་བཀོད། ལམ་རྒྱུ་མེ་ཉི་ག་བདུག་སྲོས་མར་མེ་དང་ སྲི་ཆབ་ཞལ་བས་རོལ་མོལ་སོགས་པ་ཅེས་

༥༩

དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྣང་ཀུན་བཟང་མཚོན་པ་རྣམས་ཅེས་ དགྲིལ་འཁོར་ལྟོགས་མཚོན་ཕྱིར་འབུལ་བར་བགྱི་ སར་བུ་ཇོ་ས་མ་ཡ་རྩེ། ཞེས་དབང་ལྡན་ནས་བཟུམས་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་ལུས་གཤམ་

ལྷོ་མཉུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བསྐྱོར་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མདུན་རྒྱུ་བ་གང་བདེར་རྩ་བའི་མཚོན་གཏོར་རྒྱན་སྒྲིམ་ཅན། དེའི་གཡས་སུ་ཚོས་སྐྱོད་པོ་རྒྱུད་སྤྱིའི་སྤྱངས་གཏོར། གཏོར་བདག་སྒྲིམ་སྤྱང་། ཆད་མདོ། ལྷན་ཐོན། གཡེན་དུ་ཚོས་སྐྱོད་པོ་རྒྱུད་སྤྱིའི་སྤྱངས་གཏོར།  
གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར། བརྟན་མ། རྟུན་མས་དང་། མདུན་དུ་བ་གསེའི་ཉེར་སྐྱོད་སོགས་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འོག་གི་བྱུང་ཕྱོགས་སུ་ལྷུགས་ཏེ་མཛད་ཅུལ་ལའི་ལིང་ག་སོགས་དང་། ལས་ལུས། ལུན་སྐྱོད་སོགས་ཀྱང་བཀོད། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་  
གཡེན་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆད་མཚོན། རྩོམ་ལྷོ། ལྷོ་མཉུ། མེ་ཏོག་གི་སྐྱོད། གཡས་བདེར་རྩམས་དང་། གཞན་ཡང་རྩམས་སོགས་རེ་ལ་མེའི་བྱེད་བཀ །ཉིན་རེ་བཞིན་འབུལ་རྒྱུའི་ཚོགས་དང་། གཏོར་མའི་ཡོ་བྱུད་སོགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱུད་རྣམས་མཚོན་  
བམེད་པ་བཤམ་མོ། །མཚོན་རྩམས་སྤྱི་བྱུང་རྩུ་རྩུ་བའི་ལས་གཞུང་ལྟར། ཨོྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ སྐྱོད་བརྩུད་ལུན་ཚོགས་བདེ་ཆེན་ཞིང་། རང་སྐྱོད་ཀུན་བཟང་མཚོན་པའི་སྤྱི་ནོ། ཟག་མེད་ནམ་མཁའ་བའ་གང་བའི་  
ཚོགས་། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོ་ལ་པར་ཤར་། ཨོྲོ་བཟླ་ཨྲོ་ཨྲོ་ནས་ །ཤར་འོག་ལ། སུ་ས་མ་ཡ་ལུ་རྩུ་རྩུ་ཨྲོ་ཨྲོ་ ཨོྲོ་སུ་བརྩུ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ཨྲོ་ ཨོྲོ་མ་རྩུ་རྩུ་ཨྲོ་ཨྲོ་  
ཨོྲོ་མ་རྩུ་བའི་ཨྲོ་ཨྲོ་ །ཞེས་མཚོན་རྩམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའ་བརྩུ་ལོ། །ལྷོ་པ་མངའ་གསོལ་ཞིང་གཞན་སུ་འགོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཚབ་བམ་རྒྱལ་ཐོབ་ས་གྱིས་སྤྱོན་གཙོ་བོས་འདུས་པའི་གྲུལ་གཤམ་ནས་འབྲེལ་ཆགས་གྱི་གཏོར་རྒྱན་སྤྱོན་འགྲོལ་

ལྷོ་མཉུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༣།

། དབྱུངས་བོར་ལོན་དང་ཐོད་ཆང་མར་བཟེད་ཅན་ཚོ་ག་བསྐྱེད་སོ་སོར་རྒྱང་བར་མངའ་གསོལ་ནི། རྩོེ་ སངས་རྒྱལ་གདུང་འཚོ་བ་དེ་དེ་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཅེ་ སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་

༤།

ལས་ཚེ་གསེང་། དུག་ལྡེ་རྩེད་གཅོད་དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་གནས་ཅེ་ སྐྱེན་སའི་སྐྱོན་མེ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ཅེ་ ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཚབ་ལ། རྩོེ་ སྐྱེ་མའི་གདུང་འཚོ་བ་སྐྱེ་

༥།

གསུང་བྱུགས་གྱི་སྤྲེལ་ཅེ་ དམ་ཚོས་ཆར་འབེབས་ཚེ་དང་དངོས་གྲུབ་སྤེལ་ཅེ་ དབང་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཅེ་ རྒྱལ་ཚབ་སྐྱོན་པ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ཅེ་

ཡུམ་ལ། གཉིས་མེད་བདེ་བསྐྱེད་མཚན་ཉིད་རབ་ཏུ་བཟང་ཅེ་ ཀུན་བཟང་ཡུམ་དུ་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ཅེ་ དེ་དེ་ལས་པ་ལ། ཕྱིན་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་མཐར་ཕྱིན་

མཛད་ཅེ་ དེ་དེ་གཞུང་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ཅེ་ གིང་ལ། བར་གཅོད་བགོགས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱོབ་ཅེ་ དེ་དེ་གིང་མཚོ་ག་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ཅེ་

༦།

མཚོ་མས་པར། ཕྱིན་པ་མཚོ་མས་གཅོད་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་ཅེ་ དེ་དེ་མཚོ་མས་པར་མངའ་གསོལ་དགེས་པར་བཞུགས་ཅེ་ སྐྱེན་པར། དངོས་གྲུབ་བགོགས་གཉིས་དུས་དང་དོད་ཚོད་



༣༥

༄༅ །མེད་ལྷོ་། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་བཅས་ལ་། མི་སྲིད་གུས་པས་བདུག་འཚལ་། བཟོ་བྱ་རུ་འཕྱོར་། ལྷ་བདག་གཉིས་མེད་མི་སྲིད་པའི་ལྷ་བའི་སྐོར་ཕྱག་

༤༥

འཚལ་། བདུན་པ་བསྐོས་སྐྱེད་གྲུབ་ནི། སྐབས་འདིར་དབང་མཐོན་པའི་མཚོན་གསར་བུ་རྣམས་དགྲིལ་འཁོར་གྲུང་ཤར་ལོགས་སུ་སྲུ། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་དོར་དེ་ལ། བདུན་ཚུལ་ལྷ་མོགས་བཀོད་ནས། བདུན་ཚི། ཨོ་ཨྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་

རྩྱུ་མ་

འབྲུག་གིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ། རྩྱུ་། དུག་ལྷ་འི་ནད་སེལ་སྤོན་གྱི་མཚོན་གསར་། རྩྱུ་བ་བརྒྱད་ལ་ཡན་ལག་སྟོང་། དིགས་ལྷ་རྒྱལ་བ་སྐྱབ་པའི་རྩྱུ་མ་། དམ་ཚིག་ལོངས་སྟོང་ཆེན་པོར་འབུལ་།

མ་རྩྱུ་ཨ་མྱི་ཏེ་རྩྱུ་། བརྒྱད་པའི་མཚོན་དོན་སྤོན། སྤོན་མཚོན་ལྷ་ཚིག་བཅས་རྒྱལ་པར་ཕུལ། སློབ་དཔོན་གྱིས། བདག་གཉིད་དཔལ་རྩྱུ་མཚོན་གསར་བར་གསལ་ལ་བའི་ཕྱག་ས་ཀ་ནས་ཡ་ལས་ལྷགས་གྱི་སྤྲིག་པ་

མཐོང་གྱུ་རུ་བཅོམ་བརྒྱད་པ་སྟོས། དེལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བས་སློབ་བུའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱོད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨྷོ་རྩྱུ་བཟོ་ཡག་གི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མ་། ཅེས་བརྒྱའིང་ལྷ་མོགས་

༥༥

སྤོན་གྱིས་བྲལ། རྩྱུ་། དེ་དབང་ཆེན་ཏེ་རྩྱུ་གསར་། འཁོར་འདས་ལོངས་གྱི་རྩྱུ་བཅོན་ཏེ། ཚོ་བདུན་ལོགས་འདེན་བར་ཆད་བདུན་། སྤོན་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པ་ཡིས་། གསར་སྟོང་ལྷ་

ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་

བའི་སྐབས་མེད་ཕྱིར་། གནས་འདི་མ་འདུག་གཞན་དུ་སོང་། གལ་ཏེ་མི་ཉན་འཚེ་བྱེད་ན་། དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་། འབར་བའི་བརྟུལ་ལུགས་རོལ་བ་ཡི་།  
ཚོའདྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་། བརྟུག་པར་འགྱུར་གྱིས་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་། བཀའ་བསྐྱོབ་ཚེད་ལ་དྲགས་སྲགས་ཡུངས་ཐུན་གྱུ་གྱུ་ལ་དུད་པ་རོལ་མོ་ཚམས་རམས་དང་བཅས་པས་བགོགས་བསྐྱད། གསར་བུ་རྣམས་རྒྱུད་  
སྐྱེས་ཕྱིར་ལས་བྱུང་ལྟར་སྐབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སམ། བསྟུན། དེ་ཚེ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་སོགས་ཚེས་ཚྲོས་བྱུར་གཞུགས། སློང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཚོན་གང་བ་རེ་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ལ་བྱིན་  
བརྟུགས་པའི་བདུན་ཚི་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་ལན་གསུམ་བཞག་ནས། རྩོམ་། ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དང་དེ་ཚེ་འཛིན་། དེ་བཞིན་སྐབས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། དེ་དག་ལ་ནི་སློང་  
རིང་ནས་། དེ་ཚེ་ཡག་གོད་སྐྱོན་གྱིས་། བྱུང་གི་སློང་ལ་ལུགས་ཏེ་འབྱུང་། སློང་ལ་ཡང་དག་གཞན་པའོ་། འདི་ནི་སེམས་ཅན་དམྱུལ་བའི་རྒྱུ་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་བསྐྱེག་པར་  
བྱེད་། དམ་ཚིག་སྐྱུང་ན་དེས་གྲུབ་ནི་། དེ་ཚེ་བདུན་ཚི་འི་རྒྱུ་འདིས་འགྲུབ་། ཅེས་བྱིན་པས། སློབ་མས་གྱུར། ཡི་དཀྱིལ་ར་ཀན་ས་མ་ཡ་ཡག་རྩོམ་། ཞེས་སློང་བ་སློང་གའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལ་

ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་

༧༥

༄༅། །ཐིམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཐམས་ཅད་གྱི་ལག་ཐལ་སྐྱུར་གྱི་བར་མེད་ཏོག་བཟུང་ལ། རྩི་ རྣམ་དག་ལྟ་སྦྱོང་བླ་མའི་བཀའ་ལྟར་ རྒྱུད་ལས་མི་འགལ་དམ་ཚིག་མཚོག་ལ།

༧༦

འདི་ནས་ཀུན་མཁུན་མ་ཐོབ་བར་ལ། སྒོ་བ་ཕྱིར་མི་གཏོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་ལ། སམ་ཅུ་ཐུག་ཏུ་ཀུ་ལ་ལྟ་ཀའི་ཚུ་སི་ཏུ་རྩི་ལྟོ་ལྟོ་ །ཞེས་མེད་ཏོག་འཐོར། མཚེད་གསལ་རྙིང་གཉིས་ཀར་བདུད་ཚིག་ལས་བསྐྱོར་གཡོན་

ཉེར་གཏུག

བསྐྱོར་བསྦྱོལ་མར་དང་། མཚེད་གསལ་རྙིང་གྲུབ་བསྐྱེས་ཏེ་རང་གྲུབ་དུ་འཁོད་དུ་བཟུག་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། དེ་དང་ཕྱིན་ཚད་མཚེད་གསལ་རྙིང་ཐམས་ཅད་སྐྱལ་པ་མཉམ་ཞིང་དམ་ཚིག་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་པས་

དམ་ཚིག་གཞུང་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་བར་གྱིས་ཤིག། །ཅེས་བསྐྱོ་ཞིང་། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས། རྩི་ དེ་རྗེ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གཟུངས་ཐབས་ལ། དམ་ཚིག་སྒོ་བ་གིས་བསྐྱུས་པའི་མཚེད་དང་ལྷུ་ལ།

༧༧

སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ལ། ཐམས་ཅད་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་ལ། ཅེས་སྒོ་ནི་ལམ་གདབ་པོ། །བརྒྱུད་པ་སྐྱོས་གདབ་པོ། ཐམས་ཅད་ལྟའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས།

ཨོ་མ་རྩུ་བཟླ་རྩི་ །ཞེས་དེ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་གསོལ། ཨོ་བཟླ་གཟླ་རྩི་ །ཞེས་བྱི་ལ་བུ་དྲོ་ལ་ཞིང་དཀུར་བསྐྱེན། ཨོ་སམ་ཅུ་ཐུག་ཏུ་མ་རྩུ་ཨུ་རྩུ་གཞུ་བཟླ་སྐྱ་ཐུ་ལུ་ཀོ་ལྟོ་ །ཞེས་ཐུགས་ཀར་འཁྱུང་རྒྱུས་





ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བརྒྱུད། དང་བའི་ཡིད་གྱིས་ཀུན་སྦྱོང་ལོགས་པར་བཅོམ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ལ། ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་དང་། རྗེ་གཏེར་ཚེན་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་། འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་གང་མོས་སམ་རེས་མོས་དང་བཅས། བརྒྱུད་འདེབས་སོགས་སྦྱོར་དུ་  
 བཏང་། དེ་ནས་སྦྱོར་གཏོར་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་བ། བགོགས་སྦྱོང་། མཚམས་གཅོད་སོགས་ལས་བྱུང་གི་དགུས་བཞིན་དང་། བྱིན་འབེབས་གྱི་མཐར། ཨོཾ་ཨཱུ་མུ་ར་ཏི་ཏྟེ་ཐཱ་ནི་ཡེ་སྭ་རུཾ། ཨཱུ་ཡཱུ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨོཾ།  
 ཨཱུ་ཨཱུ་ལ་ཨཱུ་ཨཱུ། ཨོཾ་ཏྟེ་བྷོ་ཏྟེ། ཞེས་བཏགས་པ་མང་དུ་བཞུགས་ཤིང་སྦྱོས་དང་རོལ་མོའི་སྐྱེས་བསྐྱུལ། དེ་བཞིན་དུ། ཨོཾ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཏྟེ་ཨཱུཾ། ཨོཾ་ཨཱུ་མུ་ར་ཏི་ཏྟེ་ཐཱ་ནི་ཡེ་སྭ་རུཾ། ཨོཾ་ཨཱུ་མུ་ར་ཏི་ཏྟེ་ཐཱ་ནི་ཡེ་སྭ་རུཾ།  
 ཨཱུ་ཨཱུ་རྩ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨོཾ། ཨཱུ་ཨཱུ་ལ་ཨཱུ་ཨཱུ། ཨོཾ་ཏྟེ་བྷོ་ཏྟེ། བཞུས་ནས་སྦྱོས་རོལ་བྱ། ཡང་། ཨོཾ་ཨཱུ་མུ་ར་ཏི་ཏྟེ་ཐཱ་ནི་ཡེ་སྭ་རུཾ། ཨོཾ་ཨཱུ་མུ་ར་ཏི་ཏྟེ་ཐཱ་ནི་ཡེ་སྭ་རུཾ། ཨཱུ་ཨཱུ་ལ་ཨཱུ་ཨཱུ།  
 ཨོཾ་ཏྟེ་བྷོ་ཏྟེ། སྐར་བཞིན་དང་། ཨོཾ་ཨཱུ་མུ་ར་ཏི་ཏྟེ་ཐཱ་ནི་ཡེ་སྭ་རུཾ། ཏྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཨོཾ། ཨཱུ་ཨཱུ་ལ་ཨཱུ་ཨཱུ། ཨོཾ་ཏྟེ་བྷོ་ཏྟེ། ཨོཾ་ཨཱུ་མུ་ར་ཏི་ཏྟེ་ཐཱ་ནི་ཡེ་སྭ་རུཾ། བྷོ་ཐཱ་ནི་ཡེ་སྭ་རུཾ།  
 ཨཱུ་ཨཱུ་ལ་ཨཱུ་ཨཱུ། ཨོཾ་ཏྟེ་བྷོ་ཏྟེ། ཨོཾ་ཨཱུ་མུ་ར་ཏི་ཏྟེ་ཐཱ་ནི་ཡེ་སྭ་རུཾ། ཏྟེ་མུ་ར་ཡེ་སྭ་རུཾ། ཨཱུ་ཨཱུ་ལ་ཨཱུ་ཨཱུ། ཨོཾ་ཏྟེ་བྷོ་ཏྟེ། བཏགས་པ་རྣམས་སོསོར་སྦྱོས་རོལ་རེ་རེ་བྱ་བཞིན་ཉིན་སྐུ་མཁོན་མ་

མང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༧



།གཏོགས་མི་དགོས་ཏེ་ཉིན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་ནི་ལས་བྱུང་གི་དུས་བཞིན་བྱུང་བ་ཉིད་དེ། དེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དྲིལ་ལའོར་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དྲིལ་ལའོར་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བྲིམ་པར་བསམ་ནས་མཚོན་ཇུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་སོ། །

༧༥

དངོས་གཞི་དྲིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པར། བསྐྱེད་གཞི་བདག་གི་སྒོ་གསུམ་བསྐྱེད་བྱུང་གྱི་ལའོར་བའི་དོན་རྗེ་གསུམ་དུ་ཡོན་པ་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཉམ་པ་ཉིད། དྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོར་རྗེ་གསུམ་པར་མཚོན་བྱུང་བྱས་ནས། མཚོན་བྱེད་དུ་མཚོན་གྱི་དྲིལ་

ཉེ་བསྐྱེད་

ལའོར་དུ་སྒྲུབ་བསྐྱེད། བདག་མཛུགས་མཚོན་གྱི་དྲིལ་ལའོར་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི། གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་བཅས་མཚོན་པའི་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་འཛིན་རྣམ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་སྟེ་རྣམ་རྟོག་གཞན་གྱིས་མི་གཡོང་བར་བྱས་

ནས། འདི་ལྟར་ལའོར་འདས་སྒོ་བཅུད་ཐམས་ཅད་དག་པར་བའབྱུངས་ཏེ་རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དྲིལ་ལའོར་གྱི་ལའོར་ལོར་བསྐྱེད་པ་ནི་བསམ་ཡས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་རྒྱུ་འབྲས་གྱི་རྣམ་པ་མ་འགག་པ་ཅོམ་ལ་

བསྐྱེས་ནས་མཚོན་པ་དང་བསྐྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ལ་དབང་མི་བའི་ཕྱིར་དམ་ཡེ་ཐ་སྐྱེད་དུ་སོ་སོར་བྱེད་པ་ལས་དེ་དག་སྐྱེད་པ་ནི་བཀག་པ་མེད་པར་གསུང་། དེའི་ཕྱིར་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ལོག་དབུབ། རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དྲིལ་ལའོར་བསྐྱེད་པ།

༧༦

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་དབང་བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེད་དང་སུན་པ་ཞུགས་སུ་གསོལ་བ་རྣམས་དུས་བཞིན་བྱུང་བ་ནས། ཕྱག་དང་མཚོན་པའི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར། རང་གི་སྟོང་ནས་སྐྱེད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་འཕུལ་དགའི་ལྷ་བཞིན་ལྷ་ལ་ལྷས་མཚོན་ཚུལ་

པཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་

གྲིས་མཚོད་པར་དམིགས་ནས། ལས་གཞུང་ལྟར་ཕྱིན་ངགས་ང་བའི་མཚོད་པ་དགུས་ལྟར་དང། བྱེད་པར་སྒྲོས་བཅས་མཚོད་ཕྱིང་དང་བཅས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། བཟླས་པའི་སྐབས་བསྟེན་སྐབས་ལས་གསུམ་སྟེ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 ལས་མར་མེ་གཙུག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པས་ཨོཾ་ཨཱཱ་རྩུ་རྩུ་ལེ་སྒྲུ། ཨཱཱ་ཡཱཱུ་ན་སོགས་ལས་བྱེད་ལྟར་ཇོ་ཁང་དགེ་ལོངས། ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་སྒྲོན། ཡེ་ཤེས་དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དགེར་མེད་  
 ཀྱང་། སྒྲོ་བུར་འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་། ཡེ་ཤེས་དྲུག་ལེ་འཁོར་མདུན་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཅེས་དང།  
 ཇོ་ཁང་བསྐྱེད་ལ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་དང། སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྒྲིལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་། ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཚོགས་དགྲིངས་ནས་བཞེངས་། སོགས་མཐར། བདག་མདུན་གཙོ་བོའི་བྱུགས་  
 ཀུང་། སོགས་ནས་བསྟེན་པའི་བཟླས་པ་བྱ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སོགས་སྟོང་ཚིག་ལུ། གཉིས་པ་སྐབས་པའི་གསུང་སོ་སོའི་བཟླས་པ་སྟེ། དང་པོ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གསུང་པ་སྐབས་ཀྱི་ཇོ་ཁང་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷོ་ལྷོ་། དབུས་སྒྲིགས་  
 སོར་ཉིག་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཡངས་ནས་། རིན་ཆེན་མ་གྱུ་པ་སྐྱེ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། བདེ་སྟོང་དགེར་མེད་མཐའ་ཡས་ཆོ་དཔག་མེད་། གོས་དཀར་ཡུམ་མཚོག་པ་སྐྱེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་།

མང་ལ་བསྐྱེད་པ་

༧



མཛེས་པའི་སྐུ་མཚོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་། སྐྱོན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུར་ལྡན་། ཐུགས་མཚོག་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་བྱུང་།

ལྷན་

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུར་བསྐྱོམ་སྟེ་། ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་སྲུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། བདེ་ཚེན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་ལགས་ན་། རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་འདིར་

ལྟར་

སྟོལ་། སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་། མ་གསལ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་། མ་འགྲུབ་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་གཏོང་བས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་རྟོག་འདི་སྐུ་

ལྟར་

གསུང་ཐུགས་། དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་། ཞེས་བསྐྱེད་ཏེ་གསུང་བཟང་རིགས་ཀྱི་བཟླས་དམིགས་ནི། སྐྱོང་མ་ཐའི་ཐུགས་ཀར་པད་ཟླའི་སྟེང་། བཟང་ཐོད་ཐོད་སྐྱུ་མཛོག་

ལྟར་

དམར་། གཙེར་བུ་བརྟུལ་ལྷགས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་། མདའ་དར་བུམ་འཛིན་ཡུམ་དང་སྟོར་། ཐུགས་དབུས་ཚུ་སྐྱེས་ཉི་ཟླའི་གྲོང་། ལྟོ་དམར་སྲུགས་ཀྱི་སྟོ་བསྐྱེད་ཡིས་།

དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་བྱད་པར་དུ་། མཁའ་འགྲུབ་འཛིན་རྟོན་མ་ལུས་པའི་། མཁའ་མས་ཐོད་ཀྱི་དྲུངས་མ་ཀུན་། བསྐྱེད་ཏེ་ལུས་གང་བདེ་ཐོད་ཀྱིས་། ཐོད་ཉམས་ནད་གདོན་བར་ཚད་

ལྷོ་མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བསལ་ལོ། གཟི་བྱེན་རྟེན་རྟེན་ལྷོ་གཟུགས་པའི་ལོ། ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བསྟེན་ལོ། དགྲིལ་འཁོར་ལྷོ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལོ། དཔག་མེད་ཞིང་གི་མེ་ཡི་འམས་ལོ། བརྒྱ་ཚེ་མཐའ་ཡས་པར་  
ལྟར་ལོ། གུན་གུང་རྩེ་བྱི་སྒྲོ་སྒྲོ་གཅིང་ལོ། ཏིང་འཛིན་དགོངས་པས་གསུང་གི་ཚེ་ལོ། སླིང་པོ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱི་མཚེ་གལ་ལོ། བསྐྱུ་ཏེ་ལུས་གྱི་རྩོ་བའི་དབྱིངས་ལོ། ཐིམ་ནས་དྲོད་གྱི་ཚེ་  
ལྟས་བསམ་ལོ། ལྷོ་ཚེ་གསལ་དགྲུས་པའི་འོད་སྒྲུབ་གིས་ལོ། མཁའ་འབྲུབ་ཞིང་གི་ཡིད་ཅན་གྱི་ལོ། དག་གི་ཚེ་ཉམས་ལས་སྐྱོབ་སྒྲུབ་སྟེ་ལོ། རྟོ་རྟོ་མེ་ཡི་སྟོབས་བསྟོད་པའི་ལོ། དུངས་མ་  
བདག་ཐིམ་ཚེ་བདུད་བགོགས་ལོ། བར་ཚད་བསྐྱུ་ལ་ཞིང་གསུང་གི་ཚེ་ལོ། ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྐྱུ་ལ་ལྷོ་ན་བསམ་ལོ། ཨོ་ཨོ་རོ་ལི་གཤི་རྒྱ་གར་ཏི། ཨོ་ན་མོ་རྒྱ་གམ་ཏེ་ཨོ་པ་རི་མི་ཏ་  
ཨོ་ཡཱ་ལྷོ་ན་སྐྱུ་བོ་ཞི་བྱི་རྩོ་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ལོ། ཏ་སྐྱུ་གཏ་ལོ། ཨོ་ན་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱུ་ལོ། ཏ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཨོ་སྐྱུ་སྐྱུ་མ་རྩོ་སྐྱུ་ལོ། ཨོ་པ་རི་མི་ཏ་སྐྱུ་ཨོ་པ་རི་མི་ཏ་སྐྱུ་རྩོ་ན་སྐྱུ་རོ་པ་ཚི་ཏེ་  
ཨོ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ར་པ་རི་ལྷོ་སྐྱུ་ཏེ་གཟུགས་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བོ་ལྷོ་མ་རྩོ་ན་ལ་པ་རི་མི་ཏེ་སྐྱུ་རྩོ། ཅེས་བཞུ། ཐུན་མཚམས་ཚེ་འགྲུགས་ནི། མའང་དར་གཡལ་ལ། ཏུ་ལོ། མོར་ཏེ་གཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༣༥	། །ལས་ལྷོང་དབྱེར་མེད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་ལྷོང་བ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལྷོང་རིག་རང་གསལ་བྱུགས་དམ་བསྟུལ་ལྷོང་འཛིན་མེད་བདེ་
༣༦	ཆེན་པོ་ཉ་སྟོན་ལྷོང་གཉིས་འཛིན་འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་རྣམས་ལྷོང་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྟུན་ལྷོང་རིག་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་སྟོན་ལྷོང་མ་བཅོས་ངང་དུ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ལྷོང་
༣༧	ཞེན་སྣང་འཆི་བདག་བདུད་རྣམས་ཆོམས་ལྷོང་རྣམ་རྟོག་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོལ་ལྷོང་བདེ་ཆེན་ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་སྟུང་ལུས་སྣང་རྩེ་རྩེ་ལྷོང་ལྷོང་ཅུ་རྒྱུ་ཐོག་ལོ་སྟུགས་ཀྱི་
༣༨	གདངས་ལྷོང་དཔེ་རྟོག་བདེ་ཆེན་བྱུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷོང་འཆི་མེད་སྟུགས་སྣང་བྱུགས་འགྲུབ་པའི་ལྷོང་སྟོན་ལས་གཉིན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལྷོང་ཞེས་བསྟུལ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཆོག་སོགས་སྟོང་ཆོག་སྟུང་
༣༩	འཕམ་མི་བསྟོན་རྩེ་རྩེ་འཛིན་གསལ་གྱི་འཕམ་བསྟུལ་ལྷོང་རྩེ་རྩེ་ལྷོང་འཕམ་སྟོན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་ནས་ལྷོང་རིན་ཆེན་སྟུང་པོ་བཟུང་ཉི་ཟླའི་སྟུང་ལྷོང་གསལ་ལྷོང་དབྱེར་མེད་མི་བསྟོན་ཆེ་དཔག་མེད་ལྷོང་
༤༠	སྟུགས་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་རྩེ་རྩེ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལྷོང་མཛེས་པའི་སྟུགས་ཆོག་མཆོན་དང་དཔེ་བྱུད་འབར་ལྷོང་སྟུན་པའི་གསལ་དབྱེངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུར་ལྷོང་བྱུགས་མཆོག་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་

ཡུལ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཀུན་ལ་བྱུང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུར་བསྐྱེལ་སྟེ། ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལོ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས། བདེ་ཆེན་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་ལགས་ན། རིག་འཛིན་ཆོ་ཡི་དངོས་  
གྲུབ་དེང་འདིར་སྦྱེལ། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཆོ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། མ་གསལ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེལ། མ་འགྲུབ་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་གཏོང་བས།  
ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟའི་སྤྲུགས་སྤྲུགས་ལ། དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཞེས་བསྐྱུལ། ཐུགས་དེ་ལྟའི་རིགས་ཀྱི་བཞུགས་དམིགས་ནི། མི་བསྐྱེད་ཆོ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི།  
ཐུགས་དབུས་དེ་ལྟའི་ཐོབ་ཐོང་རྩལ། མཐིང་གསལ་གཅེར་བུ་རུས་པས་བརྒྱན། མདའ་དར་ཆོ་བུམ་བསྐྱེལ་པའི་ཡུམ། དེ་ལྟའི་གཉིས་མེད་སྦྱེར། དུངས་མཚོ་ལྟའི་གཞལ་  
ཡས་སུ། ཉི་ཟླའི་གུ་ལྟའི་གིས་མཚན། མཐིང་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐོང་བས་བསྐྱེར། འོད་ཟེར་སྦྱོབ་སྤྲུགས་དོན་གཉིས་བྱས། བྱུང་པར་སྤྲིད་དང་ཞི་བའི་དབྱིངས། བརྟན་གཡོའི་  
འཛིག་ཏེན་མ་ལུས་པའི། དུངས་བཅུད་སྦྱི་དང་སྦྱིན་དགོ། འབྱུང་བ་ཆུ་ཡི་ཁམས་ཐམས་ཅད། འོད་ཟེར་མཐིང་གསལ་གུ་རུ་རྩལ། ཆར་ལྟར་བསྐྱེས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ།

འཕྲུག་པོ་ལྷན་པོ་

༣༥

། །ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་དུད་རྩི་ཡིས་། །བྲག་གི་ཁམས་ནས་ཆེ་ཉམས་པའི་། །ནད་གདོན་བར་ཆད་མ་ལུས་བསལ་། །རྒྱན་རིང་མི་འཆད་ཆེ་ཡི་མཆོག་།

༣༦

དེ་རྗེས་འགྲུར་བྲགས་ཀྱི་ཆེ་། །གཡོ་བ་མེད་པ་ཐོབ་པར་བསམ་། །ད་གྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོག་གས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། །སྐུ་ལས་འོད་བྱུང་སྣོད་བཅུད་བྲུབ་། །བརྒྱན་གཤེད་ཀུ་ཡི་ཁམས་ཐམས་

ཅད་། །མི་བསྐྱོད་ཆེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་བཞེདས་། །དེ་རྗེས་སྐྲགས་དང་དགོངས་པ་ཡིས་། །བྲགས་ཀྱི་ཆེ་སྤེལ་ལྷ་ཆོག་གས་ཀྱི་། །བྱང་སེམས་དྲུངས་མ་འོད་ཀྱི་སྤྲིན་། །བདག་ལ་ཐིམ་

༣༧

པས་ཀུ་ཡི་ཁམས་། །གསོས་ཤིང་རྒྱས་པས་ཆེ་འཕེལ་བསམ་། །ལྷ་ཆོག་གས་བྲགས་རྗེས་འོད་ཟེར་གྱིས་། །མཁའ་བྲུབ་འཛིན་ཏེན་རབ་འབྲུམས་ན་། །བྲགས་ཀྱི་ཆེ་ཉམས་ལས་

བསགས་པའི་། །ཡིད་ཅན་སེམས་ཀྱི་སྤྲིབ་པ་སྐྱུངས་། །དེ་རྗེས་སེམས་ཀྱི་བཅུད་ཀུན་སྤེལ་། །དྲུངས་མ་དབང་བྲུས་ཆེ་བདུད་བསྐྱལ་། །འཆི་མེད་ཡོ་ཤེས་སྐྱེས་ཐོབ་བསམ་།

༣༨

རྩི་བཏུ་རྩི་གཡུ་རྩི་ཉི་ཤུ་རི་། །ཨོན་མོ་བྲག་ལ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་ཨུ་ཡུ་རྩི་རྩི་བྲི་ཏེ་རྩི་རྩི་ཡ་། །ཏེ་བྲག་ཏེ་ཡ་། །ཨ་རྩི་ཏེ་སྐྱེས་བྱུ་ཡ་། །ཏེ་བྲག་ །ཨོ་བྲུ་བྲུ་མ་རྩི་བྲུ་།





འཕྲིན་ལྡན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་

སྒྲིབ་གཤམ་ཐིམ་མེད་སྐུ་ལངས་ལོན་ལས་བྱུང་བའི་མེད་གྱི་བདུན་ཚུལ་ལུས་གང་སྟེ། འགྲོ་ལོ་ཁམས་ཉམས་ནད་གདོན་ཞི་མི་འགྱུར་རྟོག་ཏུ་བརྟན་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་  
སྒྲིབ་པོའི་སྟོན་པ་དུ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་དམིགས་ལྷོ་ཚོགས་བྱུགས་རྗེས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཁའ་ཁྲུབ་ཞིང་གི་ས་ཁམས་ཀུན་རིན་ཆེན་ཚེ་བདག་རྣམ་པར་བཞེངས་མེད་རྒྱལ་སྐྱོང་གི་ལྷན་ཁྲིམས་ལོན་ཏན་ཚེ་ཡི་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་འགྲོ་ལོ་ཁམས་ཚེ་འཕེལ་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་  
བསམ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷོ་ཡི་འོད་ཟེར་ནི་མཁའ་མཉམ་ཞིང་དུ་བརྟན་པ་ལས་སྟོན་གསུམ་ཚམ་ཉམས་ལས་དན་གྱིས་ཚོ་ཉམས་རྒྱུ་འབྲས་མ་ལུས་སྐྱེདས་རྗེས་ལྷན་ཁྲིམས་ལོན་ཏན་ཚེ་ཡི་དཔལ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་བྱུང་ཚུབ་སེམས་གྱི་སྒྲིབ་ལུས་ལ་ཐིམ་པས་འགྱུར་པ་ཡིས་བདུན་བཞག་གསུལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་སྐུ་རྒྱ་རྒྱ་གམ་མོ་ཉམས་ཏེ་  
ཡོན་མོ་བྱུག་མེད་ཏེ་ཡུལ་པ་རི་མི་ཉམས་ལྷོ་ལྷོ་ན་སུ་བེ་ནི་ཕྱི་ཏུ་ཏེ་ཚོ་རྒྱ་ཚོ་ཡེ། ཏུ་བྱུག་ཏེ་ཡེ། ཡུལ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷོ་བྱུག་ཏེ་ཡེ། ཏུ་བྱུག། ཡོ་བྱུ་བྱུ་མ་རྒྱ་བྱུ་མེད། ཡུལ་པ་རི་མི་ཉམས་ལྷོ་ཡུལ་པ་རི་

འཕྲིན་ལྡན་གྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་

༧	། མི་ཏ་བུ་རྩེ་རྩེ་ན་ས་སྐུ་རོ་པ་ཅི་ཏེ། ཨོ་ས་རྩ་སྐུ་ར་པ་རི་ཤུ་རྩེ་ཏེ་ག་ག་ན་ས་སྐུ་རྩེ་ཏེ་སྐུ་རྩེ་ཐ་བི་ཤུ་རྩེ་མ་རྩེ་ཡ་པ་རི་ཐ་རི་སྐུ་རྩེ། ཚོ་འགྲུག་ས་ནི།
༨	ཏེ། མ་ཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས། བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་ལོངས་སྤོང་རྩོགས། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། རང་རིག་རང་གསལ་ཐུགས་དམ་བསྐུལ།
༩	འཛིན་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་ཉ་སྤོས། གཉིས་འཛིན་འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་རྣམས། གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་སྐུས། རང་རིག་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་སྤྱིམས། མ་བཅོས་ངང་དུ་རྒྱས་
༡༠	ཐོབ་ཅིག། ཞེན་སྐྱང་འཆི་བདག་བདུད་རྣམས་ཆོམས། རྣམ་རྟོག་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོལ། བདེ་ཆེན་ཀ་དག་གྲོང་ཡངས་སུ། ལུས་སྐྱང་དེ་རྩེ་ལྷ་ཡི་སྐུ། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
༡༡	སྐུགས་ཀྱི་གདངས། དཔེ་རྟོག་བདེ་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས། འཆི་མེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་འགྲུབ་པའི། ཐིན་ལས་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་སོགས་མཆོད་བསྟོད་བྱ།
༡༢	སྐུ་རྣམས་སྐྱང་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ཚེས་བསྐུལ་ནི། ཏེ་ཏེ། ལུས་སྐུ་གསུང་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་ནས། རིན་ཆེན་མེད་བྱི་པར་ཉི་ཟླའི་སྤོང། སྐྱང་སྤོང་དབྱེར་མེད་རྣམས་སྐྱང་ཆོད་པག་མེད།

ཡི་མི་དེ་གྲུ་ལྟེ་ལྟེ་

དབྱིངས་ལྷག་ཡུམ་མཚོག་བདེ་གཤེགས་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མཛེས་པའི་སྐུ་མཚོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་སྐྱེན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུར་ལྡན་ལྷགས་མཚོག་  
ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་བྱུང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐུར་བསྐྱེལ་སྟེ་ ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལེ་སྤྲུགས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་བདེ་ཚེན་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་ལགས་ན་  
རིག་འཛིན་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྟོལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཚེ་བདག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མགས་ལ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱེལ་མ་འགྲུབ་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་  
གཏོང་བས་དལ་ཉིད་དུ་དེ་རྗེས་སྐུ་གསུང་ལྷགས་དཀའ་བ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཞེས་བསྐྱེལ། སྐྱེས་སྐྱེད་བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་བཟླས་དམིགས་ནི། རྣམ་སྐྱེད་ཚེ་དཔག་  
མེད་མགོན་གྱི་ལྷགས་དབྱུངས་བྱུང་བྱེད་ཕྱིང་ཅུ་ལ་དཀའ་གསལ་གཅེར་བུ་རུས་པས་བརྒྱན་མཛེས་དཔེ་ཚེ་བུམ་བསྐྱེལ་སྐུ་པའི་ཡུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱ་གཉིས་མེད་སྟོར་  
དུངས་མཚོན་འི་གཞལ་ཡས་སུ་ཉི་ཟླའི་གཤུར་ཨོ་གྱིས་མཚན་དཀའ་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་མཚན་འོད་ཟེར་སྟོབས་སྐྱེས་དོན་གཉིས་བྱས་བྱུང་པར་རབ་འབྱུངས་

མཛེས་པའི་སྐུ་མཚོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་སྐྱེན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུར་ལྡན་ལྷགས་མཚོག་

༧

༨

༩

༡༠

༡། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ རྣམ་མཁའི་བཅུད་ཀུན་བསྐྱུས་ལ་ཐིམ་མེད་ སེམས་གྱི་ཚེ་ཉམས་ནད་གཏོན་བགོགས་མེད་ བར་ཆད་གསལ་ལ་ཏེ་དྲུངས་མ་ཡིས་མེད་ ལུས་གང་  
 རིག་ཅུལ་རྒྱས་པར་བསམ་མེད་ ལྷ་ཚོགས་འོད་གྱིས་ཞིང་ཀུན་ཁྱབ་མེད་ རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀུན་རྣམ་སྐྱེད་གཏོག་ ལྷ་ར་ལར་ཀུན་གྱི་འཛིན་པ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསལ་མེད་ དགོངས་པའི་ཅུལ་གྱིས་རྣམ་  
 མཁའི་བཅུད་ ཀུན་བསྐྱུས་སེམས་གྱི་ཐིམ་པ་ཐིམ་པས་མེད་ ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ་མེད་ ལྷ་ཚོགས་དགྲེས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མེད་ འགྲོ་ཀུན་སེམས་གྱི་ཚེ་ཉམས་པའི་  
 ལས་གྱི་བྱས་བསགས་རྒྱ་འབྲས་སྐྱེད་མེད་ སེམས་གྱི་གསལ་སྤོང་རུས་པའི་སྤོང་བས་མེད་ དྲུངས་མ་བསྐྱུས་ཐིམ་ཡོངས་གྱུར་པས་མེད་ གཏོན་བགོགས་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་  
 ཐུན་མཚོག་ཚེ་དབང་རིག་ཅུལ་རྒྱས་མེད་ དངོས་གྲུབ་མཚོག་གི་སྐྱེད་ལྷན་གྱུར་མེད་ ཨོ་ཇི་རྟེན་ཀེ་ ལཱ་དེ་ཡར་ཏེ་ ཨོ་རྣམ་ལྷ་ག་ལྷ་ཏེ་ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་ཨུ་ཡུ་རྣམ་སྐྱེད་ལོ་ལྷོ་ཏེ་ཏོ་རྣམ་  
 ཡེ་ ཏེ་སྐྱེད་ཏེ་ཡེ་ ཨུ་ཏེ་སྐྱེད་ཏེ་ཡེ་ ཏེ་སྐྱེད་ ཨོ་སྐྱེད་སྐྱེད་མ་རྣམ་སྐྱེད་ ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་སྐྱེད་ཨ་པ་རི་མི་ཏེ་སྐྱེད་རྣམ་སྐྱེད་པའི་ཏེ་ ཨོ་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ཏེ་ཏོ་རྣམ་



༧  
ལྟུང་  
སྐུ་ཉི་ཤམ་པ་  
ལྟུང་

༡། །དཔེ་བྱུང་འབར་མེ་ སྐྱོན་པའི་གསུང་དབྱེངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུར་ལྡན་མེ་ ཐུགས་མཚོག་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ལ་བྱུང་མེ་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱུར་  
བསྐྱོམ་སྟེ་ ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སྐྱགས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་མེ་ བདེ་ཆེན་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་ལགས་ན་མེ་ རིག་འཛིན་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དེང་འདིར་སྦྱོལ་མེ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བདག་  
ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེ་ མ་གསལ་ལ་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་མེ་ མ་འགྲུབ་བར་དུ་དགོངས་པ་མི་གཏོང་བས་མེ་ ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དོ་རྗེའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་མེ་ དཀའ་བ་མེད་པར་  
འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས་མེ་ ཞེས་བསྐྱུལ། དོན་གྲུབ་ཆེ་དཔག་མེད་གྱི་བཟུངས་དམིགས་ནི། དོན་གྲུབ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་མེ་ ཐུགས་ཀའ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་མེ་ ཀམ་ཐོད་ཐོད་གཅེར་བུ་  
སྐྱུང་མེ་ ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་སྐྱུར་བའི་ཐུགས་མེ་ མཐའ་དར་བུམ་འཛིན་ཐུགས་ཀའ་རུ་མེ་ བསྐྱོམ་ཉི་ཟླའི་གུའུ་ལ་མེ་ ས་བོན་ཅུ་ཡིག་སྐྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་མེ་ སྐྱོབ་སྐྱུས་དོན་གཉིས་ཡིད་  
བཞིན་སྐྱུབ་མེ་ བྱུང་པར་མཐའ་བྱུང་རྒྱུ་དང་གི་ཁམས་མེ་ དྲུངས་མཐའ་བསྐྱུས་ཐིམ་ལུས་གང་སྟེ་ རྒྱུང་གི་ནད་གདོན་བར་ཆད་བསལ་མེ་ ཡེ་ཤེས་ཆེ་ཡི་མཚོག་ཐོབ་དམིགས་མེ་

འཕྲིན་ལྗང་གི་ལྷན་པོ་གྲྭ་བུ་ལྷན་པོ་

དལ་གྱི་སྣ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། ཞིང་ཁམས་ཀུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་གོ་ཁམས་། དོན་ཡོད་ཚེ་ཡི་རྒྱལ་པོར་བཞེངས་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འོད་དགོངས་པ་བསྐྱེད་། དུངས་མ་བདག་ལ་  
ཐིམ་པ་ལས་། གཡོ་བ་རྒྱ་རྒྱ་གོ་ཚེ་རྒྱས་འོད་། དོན་འགྲུབ་མཐའ་དག་ཐོབ་པར་བསམ་། དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་འོད་ཟེར་སྤྲོས་།  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱུ་བ་མཐའ་དག་གིས་། ཚེ་ཉམས་རྒྱ་འབྲས་མ་ལུས་སྤྲུངས་། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱ་གོ་བརྒྱུད་འཕེལ་བའི་། དངོས་གྲུབ་གཟི་གྱིན་འུབ་གྱིས་བསྐྱེད་། གདོན་བགོགས་བར་ཚད་  
ཞིབ་རྒྱས་། ཐོན་ལས་ཚེ་ལ་དབང་ཐོབ་གྱུར་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་བཟོ་ར་ཉི་། ཡོན་མོ་བྱ་གཟུང་ཉེ་ཨ་པ་རི་མི་ཉ་ཨུ་ཡུ་རྒྱ་ན་སུ་བོ་མི་བྱི་རྒྱ་ཉ་ཉོ་རྒྱ་ཉོ་ཡེ་། ཉ་སྤྲུལ་ཉ་ཡེ་།  
ཨུ་ཉེ་སྤྲུལ་བྱུ་ཡེ་། ཉ་ཉ་སྤྲུལ་ ཡོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མ་རྒྱ་སྤྲུལ་། ཨུ་པ་རི་མི་ཉ་སྤྲུལ་ཨུ་པ་རི་མི་ཉ་སྤྲུལ་རྒྱ་སྤྲུལ་རོ་པའི་ཉི་། ཡོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་རི་ཉུང་རྒྱ་རྒྱ་ཉེ་ག་གནས་སྤྲུལ་ཉེ་སྤྲུལ་  
སྤྲུལ་བོ་ཉུང་མ་རྒྱ་ལ་པ་རི་མི་ཉ་སྤྲུལ་། ཚེ་ཉམས་ལོ་ ཉོ་། གྲུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་། བདེ་སྤྲོད་དྲུང་མེད་ལོངས་སྤྲོད་ཚེ་གས་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་།

འཕྲིན་ལྗང་གི་ལྷན་པོ་གྲྭ་བུ་ལྷན་པོ་

༣

༄༅། །རང་རིག་རང་གསལ་ཕྱགས་དམ་བསྐལ་ལུ་ །འཛིན་མེད་བདེ་ཆེན་པོ་ཉ་སྒྲིམ་ལུ་ །གཉིས་འཛིན་འཁོར་འདས་ཆེ་བཅུད་རྣམས་ལུ་ །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་

༤༥

སྐྱུས་ལུ་ །རང་རིག་བདེ་ཆེན་གྲོང་དུ་སྒྲིམས་ལུ་ །མ་བཅོས་ངང་དུ་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག་ལུ་ །ཞེན་སྣང་འཆི་བདག་བདུད་རྣམས་ཆོམས་ལུ་ །རྣམ་རྟོག་ནད་གདོན་བར་ཆད་སོལ་ལུ་ །བདེ་ཆེན་ག་

༥༥

དག་གྲོང་ཡངས་སུ་ །ལུས་སྣང་རྗེ་རྗེ་ལྷ་ཡི་སྐུ་ །ཅུ་རྒྱུ་དཔྱིག་ལེ་སྐྱུ་གསལ་གྱི་གདངས་ལུ་ །དཔྱི་རྟོག་བདེ་ཆེན་ཕྱགས་གྱི་དབྱིངས་ལུ་ །འཆི་མེད་སྐུ་གསལ་ཕྱགས་འགྲུབ་པའི་ལུ་

༦༥

སྤོན་ལས་གཉན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ལུ་ །ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་ཆོགས་སོགས་མཆོད་བསྟོད་བྱ། །གསུམ་པ་ལས་སྦྱོར་ནི། །གཙོ་འཁོར་ཡོངས་རྗེ་གསལ་ཕྱགས་གྱི་འོད་ལུ་ །སྒྲིམ་བཞི་བསྐལ་པོ་ཉ་འཛིན་ཆོགས་ལུ་

༧༥

ནམ་མཁའ་གང་བའི་སྦྱོབ་སྐུ་ཡིས་ལུ་ །ཆེ་བདུད་བར་ཆད་གཟུང་འཛིན་ནི་ལུ་ །བསོད་ནམས་ལོངས་སྦྱོད་དུངས་མ་འཕེལ་ལུ་ །དུངས་མས་སྦྱོང་སེམས་དབང་དུ་བསྐལ་ལུ་ །བདུད་

༨༥

བགོགས་ཆོགས་བསྐལ་ཕྱན་མོང་དང་ལུ་ །ཁྱད་པར་ལས་བཞི་སྦྱོན་གྱུ་བ་གྱུར་ལུ་ །ཨོ་ཨཱ་མཱ་ར་ཏི་རྗེ་ལྷ་ཡི་སྐུ་རུ་ལུ་ །རྩལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ །ཨོ་ཨཱ་མཱ་ར་ཏི་རྗེ་ལུ་ །ཅུ་ཕྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལུ་ །ཨོ་ཨཱ་མཱ་ར་ཏི་རྗེ་ལུ་

མཆོད་ལུ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་

མཆོད་ལུ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་

ཨོཾ་ཨཱ་མུ་ར་ཏི་ཧྲོེ། བོ་ལྷ་ཤི་གུ་རུ་ཏྲེ། ཨོཾ་ཨཱ་མུ་ར་ཏི་ཧྲོེ། ཏྲེ་མུ་ར་ཡ་པུ། བཟླས་པ་བཅས་བྱས་མཐར། ཚེ་རྗེས་སྐུ་བ་དམིགས་ནི། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། སྤྱོད་ལས་སྤྲུལ་གཞུགས་ལས་ཁང་པའི་ནང་།  
རིལ་བུ་ཉི་ཟླ་གུ་རུ་རྣམས་གྱི་ནང་། ཚེ་ཡི་བདག་པོ་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས་པ་། བདེ་ཚེན་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏྲེ། རིལ་བུ་འོ་ལྷ་ཚོ་གས་རྣམས་གྱི་སྐྱོར་མཚམས་ལ།  
པོ་ག་པས་དེས་བསྐུལ་ཇེས་ཆགས་འོད་ཟེར་ཚོ་གས་པ། རྣམ་མཁའི་མཐར་སྐྱོས་སྐྱོད་བཅུད་མ་དག་སྐྱུངས་པ། ཐམས་ཅད་དག་པ་བདུད་ཚིའི་ངང་དུ་བསྐྱུར། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བྱུང་། འུབ་གྱིས་རིལ་བུ་ལྷ་ཚོ་གས་སྐུ་ལ་འདུས་པ། མཉམ་སྐྱོར་དགའ་བས་འོད་ཟེར་བདུད་ཚིའི་པེ། བོད་བུ་ཨོཾ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཨུམ་ས་མཚན་པ། འོད་འབར་རབ་འཕེལ་  
འབར་གཡོ་རུས་པར་བྱུན། ཚེ་དཔལ་སྤེལ་བའི་བདུད་ཚིེ་ཚེན་པོར་གྱུར། ཨོཾ་མེ་རྩ་ག་མ་ཏྲེ་ཨཱ་པ་རི་མི་ཏྲེ། ཨུ་ཡུ་རྣམས་བོ་ནི་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ།  
བྱུང་ལ། ཏྲེ་ཏྲེ། ཨོཾ་བུ་ཏྲེ་བུ་ཏྲེ་མ་རུ་བུ་ཏྲེ། ཨཱ་པ་རི་མི་ཏྲེ། ཨཱ་པ་རི་མི་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ།



ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་

ཐེབས་གྱིས་མཛད་ཅིང་། བདག་ཉིད་གྱི་རྣམ་འགྲུར་གློ་བུར་བའི་རང་བཞིན་དབང་ལུ་པ་པོར་བྱས་ནས། ལས་བུམ་གྱི་རྣམ་འགྲུར་བྱ་བ་སོགས་དབང་གི་ཚོགས་གོང་དུ་སློབ་པ་བཞིན་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་ལྟར་མཐར་དབྱུང་དོ། །སྤྱིར་རྗེད་ལུགས་དགུས་ལ་བདག་  
ཉིད་དགྱིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པས་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་དོན་གྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་གསུངས་རུང་། ལས་དང་འབྲས་བུའི་དབང་གི་ཐོབ་བྱ་རྣམས་ཐོབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་གཤམ་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་སྤྲུགས་  
སློམ་ཇི་དག་ཇི་བཟང་དུ་འགྲུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་འཕེལ་བ་སོགས་དགོས་པ་དུམ་དང་ལྡན་པས་ན་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཚོགས་ནི་གཤམ་ཆེ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྲུར་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྤྱང་མ་སྤྱིད་དང་། སློབ་གྱི་བཀའ་སྤྱང་  
ལྷོ་མེད་ཅུག་དང་། གཏེར་བདག་དང་། གཞི་བདག་སྤྱི་གཏོར་། ཆ་གསུམ་སོགས་དང་། ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་། མཐར་ཚོགས་ལྷག་བཅོམ་དུ་བཟུང་ཞིང་བསྡོམ་ཞིང་སློབ་ལམ་གདབ། ཚོས་སྤྱོད་གཏོར་འབྲུལ་བ་ཀྱའི་སྤྱིས་མཐར་ཐུག་པ་དང་།  
ལས་གཞུང་གི་བསྐྱུལ་དང་། ཆད་ཐོབ་སྤྲུགས། བརྟན་མ་བསྐྱུང་། སྐབ་འབྲེད་མ་སྤི་མཐོན། ཇིས་ཚོགས་མཚོན་བསྟོན་དང་། རོངས་ལའགས། བརྟན་བཞུགས་རྒྱས་པ། སྤྱོད་པས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སོགས་ལ། རུལ་ཚོན་གྱི་ཚོ།  
རུལ་ཚོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཇི་སྤྱིད་གཤམ་གསོལ་གྱི་ཚོགས་བྱས་གྱི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། སོགས་རས་བྱིས་དང་རུལ་ཚོན་གྱིས་སྐབས་སྤྱེད་པར་སྤྱེད། བསྐྱུལ་དང་།

ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་ལྷོ་མེད་

༣



།བསྐྱོན། བཀའ་ཤིས་གྱི་མཐར་ཉུལ་ལེ་བསྐྱད་གཟིར། བྱིན་འབེབས། སྐྱགས་རྒྱན་བསྐྱུལ་ཏེ། རིམ་དབྱུངས་ལན་འགས་གྲོལ། རིམ་རྒྱན་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཆད་མེད་བརྒྱབ་པའི་ཐུན་པ་བཟེ་ལེན་སྐབས་གྱི་བྱ་བའང་ཕྱག་

ལེན་ལྟར་མཛད་པ་གནད་ཆེའོ། །མཚན་ཐུན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱུ་བན་འང་ཉིན་ཐུན་དང་མཚུངས། ཐུན་འཇུག་སོ་སོར་བར་ཆད་བསལ་བ་དང་། བྱིན་འབེབས་མཚད་པར་བྱའོ། །སྦྱིར་ལས་བྱུང་བརྒྱས་པ་བཅས་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་

གྲང་། སྦྱོས་བཅས་སྐབས་མཚོན་གྱིས་དེ་ཚམས་ལྷོགས་ན་ཉིན་སྦྱི་ཚོག་གཉིས་བྱས་པས་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། སྦྱོས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཡུགས་སུ་བྱེད་ན། རྩོམ་སམས་སམ་དོང་སྐྱགས་ལྟ་བུ་དང་། རྩོམ་གཞོན་ལུ་འཁོར་གྱི་ལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་འདུལ་

བསོགས་གྱི་ཐུར་ཚོགས་རེ་རེ་བྱུང་ན་དགོས་པ་དང་ལྡན་པར་གསུངས། གནན་ཡང་རྒྱད་ལས། འཁོར་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་གོ་སྦྱོང་བསྐྱུལ། ཅེས་ཆེད་དུ་བསྐྱགས་པས། རྩོམ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་སྐབས་པའི་མཚོན་རྣམས་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་བྱང་དོར་གྱི་བསྐྱབ་བྱུང་

དམ་ཚིག་ལའད། བསྐྱེད་བརྒྱས་གྱི་དམིགས་པ་གོ་སྦྱོར་དོན་བསྐྱུས་ལའད་གྱུ་བན་གལ་ཆེ་བར་འཇམ་མགོན་མཁྱེན་ཀོང་རྣམ་གཉིས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་སུ་སྦྱང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྐབས་པའི་བར་གཅོད་བསལ་བས་བྱིན་རྒྱ་བས་གཟི་བྱིན་དབབ་པའི།

དེ་སྐབས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་བར་ཆད་གྱི་མཚན་མ་བྱུང་ན་རེ་དོགས་གྱི་ཞེན་འབྲིས་བཅད་དེ་ལྟ་བུ་སྦྱིལ་གྱིས་གཞོན། བྱེད་གཏུ་ཉུལ་ལེ་བསྐྱད་པའི་ཚོག་བྱསྟེ། སྦྱོབ་དཔོན་ནམ་རྩོམ་རྒྱལ་ཐེབས་སོགས་དུག་པའི་ཆས་སུ་ལུགས་པའི་མདུན་དུ་ལོ་རྒྱུ་དང་།

ལྔ











ལ། ལ། །འཆིམ་དེ་སློག་གི་བཅུད་ལོན་ཏེ། ཐབས་གྱི་རྣམ་འབྱོར་དུ་མ་དང་། ལྷན་པའི་རྩེ་གཅིག་ཉམས་སྤངས་པས་། འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་ལོགས་ཚོགས་འཕེལ་། ལྷུང་དུ་དྲེང་རིམ་རྒྱུར་བས་། དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་གདོན་  
 ལ། མི་བཟོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། རྗེ་འབངས་སོ་སོའི་དོ་སྐལ་དུ་། དྲེང་རིམ་ཚོགས་སྐབ་པའི་ཐབས་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྐྱོ་ཚོགས་པ་། རྒྱས་བསྐྱུས་བསམ་མི་བྱུབ་པ་ཞིག་། ལ་ལ་ས་ཡི་གཏེར་དུ་སྐྱས་། འགའ་ཞིག་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་  
 ལ། ལྷན་རྒྱུད་གསང་བ་དེས་པ་སོགས་། དུ་མ་སྐྱས་པ་སྐལ་བ་བཞིན་། ལས་འབྲོ་སློན་ལམ་དག་པ་ལ་། དུས་སུ་སྤང་ཞིང་ཕན་པར་སྤྱོད་། འདི་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། དེས་པའི་གསང་བ་སྤོང་མེད་། ཟབ་ལམ་སློང་པའི་བཅུད་དྲིལ་ཏེ་།  
 ལ། ཆམ་ཤས་ཚམ་ཞིག་ཉམས་སྤངས་ཀྱང་། དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་སྤྱོད་ཅིང་། ཚོ་ཡི་དཔལ་མཚོགས་སྤྱོད་བྱེད་ན་། མཐའ་དག་ཉམས་སྤངས་པ་ཡིས་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་གདོན་མི་བཟོ། དེ་ལྟར་བརྩོན་པས་གྲུབ་པའི་ཏྲགས་། སིག་པའི་རྩལ་རྒྱས་  
 ཉམས་དགའི་མདངས་། ཏིང་འཛིན་འཕེལ་ཞིང་སེམས་སྤོབས་རྒྱས་། ཤེས་རབ་རྣམས་ཟབ་སོགས་འབྱུང་། གྲངས་ནི། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་ཚོགས་སྐབ་ལ་དམིགས་བསམ་ལ་མི་མཛད། ཏྲགས་ནི། དངོས་ཉམས་སྤོབས་ལམ་གང་རུང་དུ་དངོས་  
 ལ། གྲུབ་ཐོབ་པའི་དགོ་མཚན་ཅི་རིགས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་མཚན་ལྟས་ངན་ན་ཉལ་ལེ་བསྐྱད། ཏྲུ་བཅུད། དམ་སེལ་གྱི་ལྷས་ལ་ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་ཞིང་ལའགས་རྒྱུད་བསྐྱུག། གྲིབ་དང་མིག་ཅང་བ་ལ་རྣམ་སྤྲེའི་བྱས་བྱུ་བར་གསུངས།

ཡི་མཛུགས་ལྟར་སྒྲིག་སྤྲོད་པར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་མཛུགས་ལྟར་སྒྲིག་སྤྲོད་པར་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་

མདོར་ན་རྟུག་ཚད་བཟང་ངན་གང་ལའང་རེ་དོགས་གང་ཡང་མི་བྱུང་བ་ཞེས་ཆེ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟུགས་བཟང་ངན་ཅན་བྱུང་ན་དེ་ཉིན་རྒྱུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་མདོར་བསྟུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞུང་ལྟར་ལེན་པར་གསུངས་སོ། ། གསུམ་པ་གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒྲིབ་  
བསྟུན་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ནི། འདི་ཉིད་ཉན་ལམ་བྱེད་དག་དང་། གཞུང་ལམ་བྱེད་ཡུལ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟོ་མོས་སློབ་གྱི་སྐབས་སུ་རྟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་བར་བྱུང་བ་ལ་གསུམ། དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟུགས་བཟང་ངན་གསུམ། སྐབས་གྱི་སློབ་འགྲོའི་རིམ་པ།  
དངོས་གྲུབ་ལེན་ཆོག་དངོས་སོ། །དང་པོ་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟུགས་བཟང་ངན་ནི། སྐབས་པ་སང་ཉིན་གྲོ་ལ་རྒྱུ་འདོད་ལྷན་གྱི་འགོར་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྟུགས་བཟང་ངན་སྟེ། ད་གྱི་ལའོ་འོར་གྱི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱུ་ལེབས་དཀར་པོས་གཡོགས་པར་འབྱུང་ཀར་གྱི་གཡུང་དུང་གཡམ་  
འབྱོལ་དུ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྣོད་དུ་འབྱུབ་བཟང་གི་སྤྱོད་ལའོ་ཞོ་མར་ལུས་སྐྱུས་པའི་འབྲང་རྒྱས་ཞོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱན་ལྷན། མཐའ་སློར་དུ་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས། ལ་དུ། རླུ་རྒྱས། རླུ་སྐྱུ་གཡམ་སྟེ། རྒྱན་འབྱུམ།  
བཅའ་སྐྱོ་སོགས་སློབ་དང་ཤིང་ཉོག་རིགས་སོགས་བཟང་བཅའ་སྐྱོ་སོགས་པས་བསྐྱོར་བའི་སྟེང་དུ་མཛུགས་སྟེ་བཟང་པོ་ཨ་མི་ཉ་དང་སྐྱུར་བའི་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་དར་དམར་གྱིས་བཀའ། གཡམ་སྐྱུ་མངར་གསུམ་སྐྱུ་དང་བསྟེན་པའི་རིམ་བྱུ་དང་།  
གཡོན་དུ་རྒྱུ་བཟང་པོར་འབྱུབ་བཅུད་བདུད་རྩིས་བྲན་པ་བཟང་། གཞན་ཡང་སང་ཉིན་མའོ་བའི་རྒྱས་པའི་སྐྱོན་སྟེགས་གི་སྣོད་དུ་དགོང་ལྷན་གཉང་རག་གི་མཚོད་བསྟོད་གྱི་འགོར་རིན་པོ་ཆེའི་མཛུགས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ལྟ་གྲངས་མཉམ་པའི་དྲིས་ཐིག་ལོ་གཙོ་འོར་གྱི་

མང་ལ་ལྟོ་སྐྱུ་མང་ལ་ལྟོ་སྐྱུ་

།སྒྲུགས་དང་བཅས་བཀོད་པ་ལ་ཚེ་མ་གྲུབ་དང་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནི། ཕྱིན་ཉིན་ཐོངས་སྒྲུབ་ར་ལས་བྱུང་གི་གཞུང་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ལ། བསྐྱེད་རྒྱུན་སྒྲུབ་མ་གྲོལ་ནས་བསྐྱེད་སྐྱུབ་ལས་  
 །གསུམ་སྒྲུགས་ལ། །ཀུ་ཡ་ལྷ་གའི་ཚུ་གྲུ་ཏ་ཀམ་སམ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱ་རྩྱེ། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་བའི་སྒྲུགས་བཏགས་པ་བཞུགས་ཏེ་བཞུགས་པ་འི་མཛུགས་བསྐྱེད་ལ་བདག་འཇུག་གྱུང་སྐྱེད་དོ། །དེས་དངོས་གྲུབ་ལ་མི་དབང་བའི་ལྷ་ཉིན་གྱི་  
 །བགེགས་ཚེར་གཏོད་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱུང་ལྟར་བགེགས་བསྐྱེད། དཔག་སྒྲུགས་ཡུངས་ཐུན་གྱི་ཚམས་རམས་བྱས་ལ། །རྩྱེ། །སྐྱེད་སྐྱིད་ཡེ་ཤེས་སོགས་སྐྱེད་འཁོར་བསྐྱོམ། །རྩྱེ་རྩྱེ། །འོག་མིན་ཚེས་དབྱིངས་བདེ་ཚེན་སོགས་ལས་  
 །བྱུང་བཞིན་སྒྲོས་རོལ་གཡབ་དར་དང་བཅས་བྱིན་དབབ་བོ། །གསུམ་པ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་སྐྱེད་དངོས་ནི། བདག་མཛུན་བཞིན་དང་མེ་ལོང་ལྷ་བྱུར་བསྐྱོམ་ལ་གདུང་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་ཏེ། །རྩྱེ་རྩྱེ། །ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ལྷ་ཚོགས་  
 །དབྱིངས་ནས་བཞེངས་ཅེ། །སོགས་ཀྱི་རྩལ་བསྐྱུལ་ལས་བྱུང་བཞིན་དང་། །རྩྱེ། །འཚི་མེད་རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་དགོངས་ཅེ། །འདིར་འདུས་རིག་འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ཅེ།  
 །སྐྱིན་གྲོལ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་སྐྱེད་སྤེལ་ཅེ། །བསྐྱེད་རྩལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱེད་སྤེལ་ཅེ། །བསྐྱེད་སྐྱུབ་རྣམ་བཞིན་ཐལ་རུ་བྱིན་ཅེ། །ལས་དང་ཕྱགས་རྩལ་ཐུན་པ་ཡིས་ཅེ། །ཞི་རྒྱས་དབང་

༣༥

ལྷན་

རྩྱེ་

ལྷན་

ཡུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་

དག་ཡིད་བཞིན་གཏེར་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་། ཨོྲཱེ་ཨོྲཱེ་། ཀུ་ཡ་ལྷ་གཱི་ཚཱེ་སཱེ་སི་རྩི་རྩི་ཨོྲཱེ་། དེ་ལྟར་རྩེ་གཱི་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་བས། །ཅུ་བའི་དགྱིལ་  
འཁོར་ལྷ་ཚོ་གསུམ་མཉམ་སྦྱེར་བས། །སྦྱོར་མཚམས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཐུགས་བརྩུར་འཕྲོས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྒྱུད་སྐྱུངས་མཁའ་ཁུལ་གྱི། །བད་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་  
དགྱེས་པ་བསྐྱེད། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་གྱི། །དངོས་གྲུབ་རྩུབ་བསྐྱེས་བདག་དང་སྐྱབ་རྣམས་ལ། །ཐིམ་པས་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འི་དུངས་མ་ཚོ། །དངོས་གྲུབ་  
ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོར་འབྲིལ་བར་གྱུར། །ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ། སྤར་བཞིན་བསྐྱེད་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ། ཀུ་ཡ་ལྷ་གཱི་ཚཱེ་སཱེ་སི་རྩི་སཱེ་ལ་རྩི་རྩི་། །ཞེས་བཏགས་པ་སྦྱོང་ཐུགས་གསུམ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཅི་ལྟར་བསྐྱེས་པས།  
དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་ལྷ་བུའི་རྣམ་པས་བདག་གི་གནས་ལྟར་ཐིམ་པར་བསམ། །ལས་བྱུང་བཞིན་སྐྱེད་མཚོན་རྒྱས་པ་དང་། རྟེན་གཏོར་མས་མཚོན། རྩི་། ཚོ་ཡི་ལྷ་ཚོ་གསུམ་མཉམ་ལུས་  
སོགས་ལས་བྱུང་ལྟར་འཁོར་གཏུགས་བཤམས་ལ། སྐྱུ་རེངས་འཆར་བ་དང་བསྐྱེད་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་ཚབ་པས་སྦྱོང་ལུས་བུ་ལ། །ལུས་གྱི་ཚོའ་བྱུང་། །ལས་རྩི་སོགས་གྱི་སྐྱབ་རྣམས་དངོས་གྲུབ་གྱི་རྣམས་སྦྱོང་ཚེ་དུ་ཐོགས་ལ། རྩི་། བཅོམ་ལྷན་

ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་ལྷ་སྐྱོད་



ཕྱི་མེད་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་

དབང་པོ་མཚོ་གལ་ཐིམ་མེད་ རྩོམ་ ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཏེ་ཐུགས་ལ་ཐིམ་མེད་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཐིམ་མེད་ ཉིན་མོ་བཀྲ་ཤིས་མཚན་བཀྲ་ཤིས་མེད་ ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་པ་མེད་  
སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་མེད་ སྤོང་པོ་ཉི་ལྷན་གསལ་གྱུར་ཅིག ཨོཾ་ཨུཾ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་ ཞེས་ཚེ་བརྟན་པའི་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་དོ། །འདིར་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་སྐྱོན་གསུགས་ཀྱི་སྐོན་སེལ་བའི་ལས་སྦྱོར་བཅུ་མ་ས་  
ན་མཚོ་གཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་དག་གི་ཚུལ་གྱུད་དུ་བྱུང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱུང་བ་ལྟར་དོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་ཁང་དུ་འཇུག་པར་འོས་པ་མཚེད་ནང་མ་ཚམ་ལ་ཅུ་བའི་དབང་དང་ཟབ་བྲིད་སྟེལ་བ་ལྟར་ཕྱིན་པའི་ཚེས་རྣམས་སྦྱོན་དུ་འགོ་བས།  
ཕྱིན་པས་དབང་དབང་མཐའ་རྟེན་བཅས་པ་རྗེ་གཏེར་ཚེན་ཉིད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་བྲིགས་སུ་བསྟེན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱུང་དོ། །གསུམ་པ་རྗེས་མཐའ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་རིམ་དུག་ལས། དང་པོ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་གཏོར་བའི། ལས་བྱུང་ཚོགས་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ནས་  
བཅུ་མཚོ་གསལ་མཚོད་རྒྱས་པར་བྱ། ཞལ་བསྟོབས་སྐབས་ཉུང་ལའི་ལོ་རྒྱུ་མོ་ཉི་དུ་བསྐྱེད་སྐྱོན་ལ་བཞེས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མར་བསྟོབ། ཚོགས་ལ་རོལ་མཐར་ལྷག་མ་བསྟུས་ལ་སྦྱར་གྱི་ལྷག་གཏོར་བཟུང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷག་ཚོགས་བྱུ་ཞིང་། སྐྱབ་ཁང་སྦྱོར་བ་གོ་མ་པ་  
བདུན་ཅུ་འི་བར་སྦྱོལ། ཚོས་སྦྱང་གཏོར་འབུལ་སྐབས་དེ་དག་གི་གཏོར་མ་རྣམས་ཡང་ཐོག་ལྷ་བྱུར་ཕུལ། ཚད་བརྟན་འདྲ་རྒྱན་བཞག་ཕྱིར་འབུལ་ཞིང་རྟོག་བརྟུང་དོ། །གཉིས་པ་གཏོར་སྟེང་པའི། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འམ་ཇའི་བུ་མ་པ་ལྷ་ཚོན་

མཚན་ལ་ལྷོ་ལྷོ་  
མཚན་ལ་ལྷོ་ལྷོ་



ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

བཤམས། མདུན་བསྐྱེད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྣམས་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཏེན། ཨོ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སོགས་གྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱུས་ཇེས་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་འོད་གསལ་ལ་དུ་བསྐྱུ་ཞིང་སྤྱར་ཡང་གཙོ་བོ་  
ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པའི་གསལ་སྤྲང་བཟུང་། རས་བྱིས་སྐབས་བཏུན་བཞུགས་རྒྱས་པར་བྱས་ཇེས་བསྐྱུ་ལྡང་བྱ་བའི་བྱེད་པར་རོ། །བཞི་པ་མཚམས་དགོལ་བཞི། རྒྱལ་ཐོབ་ཞིང་། སློབ་བྱེད་གཉིས་ལ་མཚོན་གཏོར་ཕྱི་མཚོན་བཅས་སྤྱར་ལྟར་བཤམས།  
ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐོའི་ཤར་ལ་སོགས་པར་སོང་སྟེ། མཚོན་གཏོར་གྱི་རྒྱབ་ས་ནས་བཟུང་སྤྱར་མཚམས་གཙོན་གྱི་སྐབས་སུ་སློབ་པ་ལྟར་ལ། ཤར་ཕྱོགས་བགོགས་གྱི་མཚམས་ཚོན་ཅིག །ཅེས་པའི་ཚབ་ཏུ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་  
འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཅེས་བསྐྱུར་བ་དང་། སུ་བྱ་ཏིལ་འི་ཚབ་ཏུ། བཟོ་ལྟུ། ཞེས་བསྐྱུར་བ་ཅམ་ལས་དེ་ལོན་ལྟར་ཏེ། ཐོ་རིམ་གྱིས་བསྐྱུ་བའི་བྱེད་པར་རོ། །སློབ་བྱེད་ཕྱིན་བཏོན་ལ་བཞི། ཕྱི་སློབ་མཚོན་གཏོར་བཤམས་ལ།  
རྩེ་ལོ། ཨོ། ཨུཾ་ཧྲུཾ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་བཟོ་གྲོ་རྩེ་ཡ་མ་རྩེ་ཨོ་འི་དོ་བ་ལོ་ཏེ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་སུལ། ཨོ་བཟོ་ཨུཾ་སོགས་གྱིས་མཚོན། ཧྲུཾ་ བགོགས་གྱི་གཉེན་པོ་  
གཤེན་ཇེའི་གཤེད་ཅེ། དོ་མཚོར་ཟུང་བྱུང་སྐྱབ་པ་ལིེ། ཕྱི་རོལ་སློབ་ལི་སྤྲང་མ་མཛོད་ཅེ། བྱེད་གྱི་ཕྱགས་དམ་དོ་མཚོར་ཚེ། གཏོང་རག་མཚོན་བཞེས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཅེ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལ

། བཛྲ་མུཾ། ཞེས་ལྷ་གཤེགས་སྒོ་བྱང་བསྟུན། ཁང་སྒོར་མཚོན་གཏོར་ལག་མས་ལ། རྩ་ཡོ་བོ། ཨོ་ཨུཾ་རྩྱུ་ལན་གསུམ། ཨོ་བཛྲ་གྲོ་རྩྱ་ཨ་མི་ཏ་ཀཱཱ་ལྷི་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏི་བྷ།

ལྷ

ཏིཾ། ལན་གསུམ། ཨུ་རྩྱུ་སོགས། ཏིཾ། བྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་ཾ། དོ་མཚར་མཛད་བྱང་སྐབ་པ་ཡིཾ། བྱེན་སྒོ་ཡི་སྤང་མ་མཛདཾ། བྲོད་གྲི་བྱུགས་དམ་དོ་མཚར་ཚེཾ།

བཛྲ་མུཾ།  
ལྷ་གཤེགས་སྒོ་བྱང་བསྟུན།  
དེན་ས་སྐབ་ཁང་གོན་དུ་ལོག་ལ།  
རྒྱལ་ཚབ་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྲི་རུབ་གྲི་རུབ་ནས་འོག་ཕུར་བསྟུ་བནས་བཟུང་ཤར་སྒོན་ས་བཅུམ་

གཏང་རག་མཚོན་བཞེས་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ཾ། བཛྲ་མུཾ། ལྷ་གཤེགས་སྒོ་བྱང་བསྟུན། དེན་ས་སྐབ་ཁང་གོན་དུ་ལོག་ལ། རྒྱལ་ཚབ་པས་དགྲིལ་འཁོར་གྲི་རུབ་གྲི་རུབ་ནས་འོག་ཕུར་བསྟུ་བནས་བཟུང་ཤར་སྒོན་ས་བཅུམ་

མཚོན་ས་བཞི་གཡས་སྒོར་དང་།  
བྱང་ནས་བཅུམ་སྒོགས་བཞི་གཡོན་གྲི་སྒོར་གྲི་སྒོར་ཕུར་གྲི་མཐར་ཐུག་པར་བསྟུ་བཞིན་པར།

ཨོ་བཛྲ་གྲོ་ལ་ཡ་ཨུ་རྩྱུ་ལ་ཡ་སཱ་གྲོ་ལ་ཡ་བཛྲ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་ཨོ་ཨུཾ་པ་ཡ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་སྤྲ།

ཞེས་རྩྱུ་བཞི་པའི་སྤྲུགས་བཟུ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་གཡོན་རྒྱང་དང་།  
ལག་གཉིས་སྐྱམ་པའི་རྒྱས་ཕུར་བུ་ནམས་བཏོན་ལ།

ཨོ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རྩྱུ་ལ་ཏིཾ་སིཾ་ལེ་ཅོན་སཱ་ཨུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་སྤྲ། ཞེས་བཟུ་ཏ་ལྷ་རྩམས་གཤེགས་ལ་འོ་མས་ཕུར་རྩྱུ་

བུ།

བུ་གྲིང་ཕུར་ཕུར་དུ་བཀང་བའི་སྤངས་གས་བཏོན། ལྷ་པ་དུ་ལ་ཚོན་བསྟུ་ཞིང་གཤེགས་གསོ་ལན། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ཏིཾ་བྲུགསིཾ་ཞིང་དུ་ལ་ཚོན་གྲི་དགྲིལ་འཁོར་ཨུ་གྲོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷ་སྤྲ།



༣

༄༅། །རྗེ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཛིན་པ་རང་སྐྱོང་གི་ཡུལ་དང་བཅས་པ་འོ། །སྦྱིང་གནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྐྱུ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཟླ་ས་སྐྱུ་ཇོ་མ་ལྷན་དང་ས།

༤༥

འདབ་མ་བརྒྱུད་ལ་འཁོད་པ་ནི། སྦྱོང་སྐྱེའི་ཡུལ་ཅན་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ། སྐྱུ་ལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་དང་ལྡན་པ། སྐྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་འཇུག་ཏུ་འབྱིལ་ཞིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་

༥༥

འཁོར་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཅི། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་ཨུ་ཏུ་ལ་ཨུ་ཏུ་ལ་ཨུ་ཏུ་ལ་ཨུ་ཏུ་ལ་ཨུ་ཏུ་ལ་ཨུ་ཏུ་ལ་ཨུ་ཏུ་ལ་ཨུ་ཏུ་ལ་ཨུ་ཏུ་ལ། འབྲུའི་བར་གྱིས་མཚོད། གདེང་གཞོན་གྱི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ས་འོག་ལྷན་པའི་

༦༥

ཚོགས་རྣམས་རབ་འཛུམས་ཤིང་། །བསྐྱོན་ལ་རབ་དགའ་མཐུ་སྦྱོབས་བསམ་མི་བྱུང་། །སྐྱུ་རྒྱལ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱུག་འཚལ་བསྦྱོད། །ལག་གཡོན་གདེངས་ཀའི་ཚུལ་དང་།

གཡས་མཚོགས་སྦྱིན་གྱི་རྒྱས། ཨོ། །སྐྱུ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་ནོར་རྒྱས་བུ། །འཛོག་པོ་དང་ནི་སྦྱོབས་གྱི་རྒྱ། །པར་པར་ཆེན་པོ་དང་། །དུང་སྦྱོང་དང་ནི་རིགས་ལྡན་ནོ། །ལྷོ་མོ་ལྷོ་མོ་ཆེན་པོ་

དང་། །ལྷོ་བའི་སྦྱི་གཙུག་སྦྱི་གཙུག་ཆེ། །དབྱུག་འཛིན་དབྱུག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། །སོག་མ་མེད་དང་ཏུ་ལྷུ། །དགའ་བོ་དང་ནི་ཉེར་དགའ་བོ། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་

བུ་མ་ཕོ་ལོ་ལྟོ་ལྟོ་

དང་། །ཚ་བ་ཚ་བ་ཚེན་པོ་དང་། །དཔལ་གྱི་འོད་དང་འོད་ཚེན་པོ། །རིན་ཚེན་འོད་དང་གཟུགས་མཛེས་དང་། །གཟུགས་མཛེས་ཚེན་པོ་སྐུལ་བཟང་དང་། །སྒྲོ་འཕྲེ་ཚེན་པོ་ཚི་ལི་  
 དང་། །ཚི་ལི་ཚེན་པོ་རྣམ་དག་གོ། །ཨོྲོ་གྲུ་གྲུ་ཨྲུ་གཟུ་ཨྲུ་གཟུ་མ་རྒྱ་རྒྱ་གཟུ་ཨྲུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སྐུ་རྒྱ། །ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཕུལ་ནས། །གོང་བཞིན་མཚོན་བསྟོན་དང་། །མཚོན་སྐྱོན་  
 གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ཞེས་པ་ནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །ཅེས་དང་། །སྐུ་འོ་རྒྱུ་ལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱིས། །དེང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱིས་བྱོན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྒྱལ་ཚོན་རིན་པོ་ཚེའི་རང་བཞིན་འདི་རྣམས་བདག་གིར་མཛོད་ནས་མཚོན་པ་དང་། །འཛིག་ཏེན་གྱི་བམས་སྐྱིད་དང་བྱུང་པར་ས་ཕྱོགས་འདི་དག་ཏུ་བདེ་ལོགས་གྱི་དཔལ་  
 ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཕྱིན་ལས་གསོལ་ནས། །ཨོྲོ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་སོགས་གྱི་ཤིས་བཟོན་དང་། །ཡིག་བརྒྱ་དང་།  
 །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚོང་དང་། །སོགས་གྱིས་བཟོན་པར་གསོལ། །ཨོྲོ། །བྱིད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། །སོགས་གྱི་མཐར། །གཟུ་གཟུ་སྐུ་ཕྱོ་ཕྱོ། །ཨོྲོ་ཨྲུ་རྒྱུ། །ཞེས་པས་རོལ་མའི་སྐྱོད་དང་

མང་ལ་ལྟོ་

༣༥



།བཅས་པས་གཤེགས།

ཇོ་རྩུ་བོ་རྩོ་ས་རྩེ་སེམས་དཔའ་རང་ལ་བསྟེམ།

རྩུ་ཚོན་དང་མཚོན་གཏོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་དོར། གཞིའི་མཚུལ་གྱི་ཚོམ་བུ་རྣམས་རྒྱུར་གཤེགས་ཤིང་རེ་བྲུ་ཡང་འབྲུ།

༥༥

རྩུ་ཚོན་གྱི་སྟོན་ཀྱང་རྒྱུ་གཅོང་གིས་བཀའ་ནས་སྟུན་མའི་སྟུགས་བཟླ་བཞིན་དུ་སྟུར་བྱེད་བ་སྟུབ་ཁང་ནང་དུ་བསང་གཏོར་བྱ། དུག་པ་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་སྟེད་པ་བྱེད་པར་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟེ་ལྟར་གདབ་པ་ནི། ཐལ་མོ་སྟུར་ལ། ཀྱེ་རྩོ་

ཞུ་བའི་

མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཚོས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་དུལ། མ་བཅོས་སྟུན་གྱུ་བ་ཡོན་ཏན་རྩེ་གས་པའི་དཔལ། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལྷུང་ཡོངས་རྩེ་གས་རྣམས། འགྲོ་བ་ཡོངས་གྱིད་པལ་

དུ་འབྲུར་བར་ཤོག། འདི་སྟུ་བུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྟག་རྟུ་མཚོན། བཀའ་རྩིན་ཆེ་བའི་རྩེ་སྟོན་དཔོན་དང་། ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱི་འབྲེལ་བའི་མཚེད་ལུ་རྣམས། འབྲུལ་མེད་དག་པའི་

ཞིང་དུ་ཚོགས་པར་སྟོན། སྟེ་མེད་སྟུ་བ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། སྟུ་གསུང་བུགས་གྱིད་དོས་གྱུ་བ་མ་ཐོབ་བར་། ས་ལམ་མཐར་སྟེན་འགྲོ་བ་ཐབས་གྱིས་སྟོལ།

ཐོ་

སྟུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་སྟུ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། ཅེས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིད་གྱིས་བྱའོ། །གཉིས་པ་བྱེད་པར་མར་མའི་སྟོན་ལམ་ནི། ཐམས་ཅད་གྱིས་ལག་གཡས་སུ་མར་མེད་སྟོས་རེད་ཐོགས། རྒྱལ་ཐོབས་པས་གཏོར་བུ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བས་

ཡི་མཛུགས་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལྷན་པོ་

དབྱུངས་པོར་ལེན་བཅས། ཨྲི། སྤྲོ་མེད་གསང་བ་མཚོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། སློང་པོ་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་ལུགས་པ་ཡིས། འཁོར་བའི་གཡང་ས་ཚེན་པོར་མི་ལྟུང་ཞིང་། ཆགས་སྤང་  
གཙོང་རོང་གནས་སུ་མི་སྐྱེ་དང་། འོག་ལྟ་དུ་ལ་བའི་བྲངས་ཁར་ཚབ་མི་འགྲིལ། འཁོར་འཛིན་གཙན་གཙན་གདུག་པའི་སྐད་མི་བོས། ཉོན་མོངས་མཚོན་ཅེ་གདུག་པའི་བེར་མི་  
པོག། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཚེ་བ་དང་། སློག་གིས་སྤྱེལ་བའི་མཚེད་དང་ལུ་མ་དལ་དང་། གསུམ་པའི་དབང་གིས་སྤྱེལ་བའི་རིགས་མ་གསུམ། སྤྱི་བའདི་དང་ཚེ་  
རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མི་འབྲལ་ཅེ་གཙིག་འགྲོགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ས་བཅུ་བྱུང་པར་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་ཤོག། བམ་ཞིག་ཚེ་འཕོས་ལུས་བརྗེའི་དུས་བྱུང་ཚོ། འཁོར་བའི་  
གཡང་སར་ལན་གཙིག་ལྟུང་སྤྲིད་གྲུང་། སྤྲོང་བའི་སློའ་བྱེད་ལུན་མར་མདངས་གསལ་འདིས། འོག་འཛིན་སྐྱབ་པ་པོ་ཡིས་ལུལ་མཚོན་ཅིང་། ལྟུང་དུ་འོད་གྱིས་ལ་རྒྱུད་སྤྲུངས་  
ནས། ལྷ་ཚེན་པོའི་ས་ལ་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ། འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཚེན་ས་ལ་གཤེགས་པའི་ཚོ། སློན་གྱི་རྒྱལ་བོ་རྣམས་གྱིས་མདུན་བསུས་ཤོག། ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་རྒྱབ་ནས་སློག་

མང་ལ་ལྷན་པོ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལྷན་པོ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ལྷན་པོ་

༣	༄། །བསྟེན་ཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མཐའ་སྐྱོར་ཅིག །མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བའི་ཤིག །མཚོགས་དབང་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྗེས་
༤༥	སྐྱོང་སའི་ཤིག །ལྷུང་ལོ་ཅན་གྱིས་ལ་སྤྱོན་པའི་ཚོ། །མི་སྟོག་པ་ཡི་ས་ལ་གནས་ནས་ཀྱང་། །རྗེ་རྩོ་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་ལ་མཐོང་ནས། །རིག་འཛིན་རྣམས་དང་དབྱེར་མེད་གྱུར་ནས་
༥༦	ཀྱང་། །བྲི་མེད་སྐྱ་གསུང་བྲུགས་སུ་འགྲུབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། །གནན་ཡང་སྟོན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་སྤྱེད་གྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་སོགས་རྒྱས་པར་བཏང་ན་དུས་གཉེན་པའི་སྤྱིར་གལ་ཆེན། །
༥༧	དེ་ནས་ལས་གཞུང་གི་བསྟོན་པ། ཉོེ །ལེགས་སྤྱད་དགོ་བ་སོགས་དང་། ཨོེ །གསུང་གི་བདག་པོ་སོགས་སྤོན་ལས་དགུས་གྱི་ཤིས་བཟོན་རྒྱས་པར་སྤེལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བསིལ་མར་བསྐྱེལ་རེལ་མོ་རྒྱུན་རིང་དུ་འབྲོལ་བས་དགོ་
༥༨	ལེགས་སྤྱད། དེ་ནས་སྤྱོད་པ་གྲོལ་རྗེས་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་དྲིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་གྱི་ཚོགས་སྐྱོང་སྤྱོད་མཚོན་ཞག་གསུམ་བྱུབ་དང་། དབང་བསྐྱར་འཆད་ཉན་དེ་རྗེས་སྤྱོད་གཞུང་གི་སྟོན་ཀྱང་བྲུས་པས་སྤོན་ཆད་དགོ་ལེགས་གྱི་དཔལ་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་བཏོན་པར་
༥༩	གསུངས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་ཆེན་འདྲ་འབག་ཅེས་ཡང་མ་སྟོགས་ཏེ་སྤྱོད་མཚོན་དགུས་མ་སྤྱི་འགོ་ལྟར་བྱེད་པར་སྟོན། སྤྱོད་སྟོན་པའི་སཚོགས་སྤྱོད་པ་ཡན་དེ་བཞིན་ལས། ས་བཟུང་བའི་དང་པོ་བཀའ་བསྟོན་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱབ་ཚོས་སྤྱི་བཞེད་གསུལ་ནས།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མཚམས་གཙོ་ལྷ་མོ་གསུམ། ལྷ་དང་བུམ་པ་སྟོན། ཆག་ཆག་གདབ་ཅིང་ཐིག་ཚོན་གྱི་དྲིལ་ལའོར་འབྱིབ་འམ། ཡང་ན་རས་བྱིས་བཀྲམ། ལྷ་བ་རྗེས་མཚོན་གཏོར་དྲིལ་ལའོར་གྱི་རྒྱན་བཀོད་བྱས་ཏེ། མཚོན་རྗེས་བྱིན་རྒྱབ་ས་དང། བྱིན་དབབ་བཅས་  
གྱིས་སྐྱོར་བའི་ཚོས་རྣམས་གྲུབ་པོ། །སྐྱབ་མཚོན་དངོས་གཞི་ཞག་གྲངས་ཇི་ཚོམ་བྱེད་པའི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་ལས་བྱུང་གི་གཞུང་བསྟངས་ལུགས་འདུ་བ་ལས་བྱུན་བཞི་དེས་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་རུང་སྟེ་བདག་འཇུག་རེ་ལོན། རུབ་མཐའ་མར་དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་དང།  
རྒྱས་པའི་བསྟེན་གསུགས། དྲིལ་ལའོར་བསྐྱབ་དང། བུར་བུ་བུང་ལ་རུལ་ཚོན་དབྱི་ཞིང་རྒྱུ་བོར་གཤེགས། མར་མེའི་སྟོན་ལམ་དང་ཤེས་པ་བརྗོད་པས་མཐའ་རྒྱས་པར་བྱས་པ་ཚོམ་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ་འདོར་ལོན་གྱི་དམིགས་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །  
སྐྱོད་ན་གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ནི། རང་གཞུང་ཚོ་སྐྱབ་ལས། རྒྱལ་ཀུན་གསུང་གི་གསང་བ་ཆེ་། བདེ་ཆེན་པ་རྒྱའི་རིགས་གྱི་གཙོ་ཆེ་། དྲིལ་ལའོར་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ཡི་ཆེ་། དེས་པའི་གསང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆེ་། འཚི་མེད་སྐྱབ་པའི་ལམ་བཟང་ནི་ཆེ་།  
མད་བྱུང་ཐབས་གྱི་སྟོང་པོ་ལེ་། ཡང་དག་བརྟེན་པ་མི་འདོར་བས་ཆེ་། སྐལ་པ་ཅན་གྱིས་ཉམས་སྒྲུང་ས་ན་ཆེ་། གནས་སྐབས་ནད་གདོན་བར་ཆད་དང་། རྱུང་པར་དུས་མིན་འཚི་བཞི་ཆེ་། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོ་དཔལ་རྒྱས་ཆེ་། རྒྱུང་སེམས་དུངས་མའི་སྟོབས་  
འཕེལ་ཞིང་། ལུས་སེམས་ལྷ་ཡི་སྐྱོར་སྟོན་པ་ཆེ་། རྣམ་སྟོན་ཚོ་དབང་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་བཞི་ཆེ་། མཐའ་བྱིན་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོ་ཆེ་། འཚི་མེད་གཉུག་མའི་མཚན་དཔའི་མཚོ་གུ་ཆེ་། ཚངས་དབྱུངས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཆེ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

༧



ཁད་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རི་ཆོེ། སྐྱབས་ལུང་ཕུགས་གྱི་གསང་བ་ནིེ། ཡོན་ཏན་སྤོན་ལས་མི་བཟང་པེ། རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱིངས་དམ་པེ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱང་རྒྱུ་སྟེ། བམ་མཁའ་འཛི་སྲིད་མཛད་པ་དང་པེ།

ལྷན་

མན་བདེ་བས་མ་མི་བྱུང་བ་ཡིེ། མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་མཆོེ། ཚུལ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ནས་གྱང་པེ། སངས་རྒྱལ་གྱུན་དང་ཐམི་དད་པེ། ཟག་མེད་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ལེ། ཆོེ་འདིར་སྦྱོད་པ་གདོན་མི་བཟེ། སམ་ཡེ། ཞེས་བདེན་གསུང་རྗེ་རི་གསུང་

ན་བཞུགས་པེ།

གིས་རྗེས་སུ་གདམས་པ་དེ་དག་གིས་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱབས་པའི་མཚན་མ་མཚན་གྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། སྐྱབས་སྐྱབས་པེ། ལེགས་བྱས་གང་དེའི་བསོད་ནམས་སྤོན་གྱི་ཆར། ལུས་ཅན་གྱུན་གྱི་ཞིང་སར་རྟག་པ་བཟུངས། སྒོལ་གསུམ་རྗེ་རི་གསུམ་གྱི་ཐིག་ལེར་སྤོན། འཕོ་བ་

ཆེན་པོའཛི་མེད་ཕུགས་རྒྱལ་བཟང་། ལས་སངས་ལྷན་བཟང་སྐྱོབ་དག་གིས་མཆོན། རུས་གྱིད་གྲ་ཆེན་འཛིགས་པའི་འཆོབ་ཡི། སྐྱོའཆི་རྟོག་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་གཞོན་ནུའི་སྐྱེའི། རང་འབྲས་ཆོེ་མཐའ་ཡས་པའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་བཀའ་གཏེར་བྱང་འཇུག་

པར་ཆོེ་ཡི་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེའི་ནང་སྐྱབས་ལྷན་བཟུང་བུ་མའི་སྐྱབས་པའི་ཆེན་མོའི་ཁོག་དབུ་བཟུང་བུ་གིས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་རྗེ་བྱེས་བྱུང་བའི་དོན་ལྟེར་ཆེན་ཆོེས་གྱི་རྒྱལ་པོ་མཚན་གནས་བཟང་གོས་ལས་མཛོག་གི་མོ་རྟོག་དང་བཅས་རང་གཞུང་རྩ་བར་བཟུང་ནས་སྤོན་གྱིང་པའི་

ལྷན་

ཕུགས་བཞེས་རིལ་བཞེས་དུ་གྲིས་ཤིག་པའི་བཀའ་ཅོད་པར་སྐྱོབ་ལྷན་བཟང་པའི་གཞུགས་ཏུ་མཆོད་དེ། རྗེ་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབས་ཁོག་གཞིར་བཞག་སྟེ། སྐབས་ཐོབ་སྤོན་གྱིང་པའི་ཕུགས་བཞེས་གྱིས་གྱང་བྱུང་བ་རྒྱུན་ནས་

གསར་དུ་བསྐྱེད་པ་པོ་ལྟ་བུ་འདི་དག་སྐྱོད་མེད་བརྟུལ་དག་དབང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བགྲང་བྱུང་བ་ཅུ་ཅུ་བརྒྱ་དུ་སོན་པ་ག་ཡུར་གྱི་ལམ་ས་དང་འགྲོགས་པའི་ཚངས་སྐྱོས་ཀྱི་ལོ་དཔོན་རྒྱའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དང་པོའི་ཉིན་རང་གནས་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་སྒྲིང་དུ་བྲིས་པའི་  
 ཡིག་གཉིས་པའི་འབེབས་པ་པོ་ཐུབ་དག་རིང་སྐྱང་བཀྲས་སྟེང་པ་དག་དབང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་བགྲིས་པ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་གཏེར་ཆེན་སྒྲམ་ས་དབུས་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱོས་བུ་རྣམས་འཆི་མེད་རྟག་པ་དམ་པར་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ནས་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་མཐར་ཐུབ་པའི་རྒྱུར་

ཨོཾ་མུ་ཏུ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་

གྲུར་ཅིག། །།

མང་ལ་ལྟོ་ལྟོ