

༡	ཨོྫོག་ ཡང་ཟབ་བདེ་ཆེན་དཔལ་མོའི་ཐུགས་གྱི་མོ་ལོང་ལས་། དཔལ་ལྷན་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཨྲུ་ཇི་ལའི་སྤོན་ལས་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་བཞུགས་། བཟོ་ཨྲུ་ཇི་ལའི་ཨོྫོག་ཡི་། འདོད་དགའི་རེ་སྐོང་ཡིད་
༢	བཞིན་ཞོར་། གཏེར་གྱི་བདག་པོ་ཇི་ལའི་། མཚོན་བསྐྱང་སྤོན་ལས་བྱ་བཞི་། སྐྱབ་ཇི་སྤོན་རྒྱ་གཏེར་མ་དང་། ཅུ་གཏེར་གྱི་ཇི་སྤོན་གྱིས་། ཡོངས་གཏམས་གྲུ་གཡང་གི་རྟེན་། སྐྱོན་གས་བསགས་ལ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་། ཨོྫོག་ཡི་།
གཅིག་ལྟར་།	རང་མདུན་པར་ཟླ་བའི་སྤོང་། གཞོན་སྤོན་སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ་། ཞོར་བུ་སྐྱོན་གས་ཡོངས་སྐྱབས་པའི་། སྤོང་ན་གཏེར་བདག་ཇི་ལའི་། སྐྱུ་མཛོད་ག་བུང་བ་ལྟར་གནག་ཅིང་།
	གཅེར་བུ་མི་འུ་བྱང་རྣམ་པ་ཅན་། གསང་བའི་ཡིད་ག་དམར་པོ་བསྐྱངས་། སྐྱུ་ཆེན་སྐྱུ་ལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡིས་། སྐྱུ་སྤོན་བརྒྱན་པའང་དངོས་གྲུབ་སྤོང་། ཐུག་གཉིས་ཞོར་སྐྱབས་བྱང་།
	གིས་བརྒྱན་། དམར་ཟླ་སྤོན་གསུམ་རབ་ཏུ་གཡོ་། སྤོན་པོར་རྟེན་མི་བསྐྱོད་བརྒྱན་། ཐུགས་ལས་འད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས་། སྐྱུ་སྤོན་མི་ཡི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱབས་།
༣	ཐུག་གི་ཞེ་འུ་ལོ་ཞབས་འོག་གི་། གཞོན་སྤོན་ཁ་དང་སྤོན་པོ་ཡི་། རྒྱལ་བའི་ཐུག་གི་ཞོར་བུ་ལས་། དགོས་འདོད་ཞོར་གྱི་ཆར་ཕབ་པས་། བང་མཛོད་ཡུལ་ཁམས་གང་བར་བསམ་།

ཡང་ཟུང་བའི་ཚེ་དཔལ་ཤོ

ཨོཾ་ཧྲཱི་ལ་ཨྲི་ལེ་ལྷ་ཡོ་སྐྱེ་རྩུང་། ཞེས་པ་ཅི་མང་བ་རྒྱས་མཐར་། རྩུང་། དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱེ་ལ་རྣམ་གཤིས་འཛིན་དབང་པོ་ལ། རྟེན་རྗེས་སྐྱབ་རྗེས་མཚོན་བསྐྱང་རྗེས་རྣམས་འབྲུལ།
 དགྲེས་པ་བཀའ་ལ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱེ་ལ། ཉན་གཤོན་དགྲ་བགེགས་འཛིགས་བརྒྱད་ཞི་བར་མཛོད། ཚོད་པ་ལ་འགྱུར་དུག་སྐྱེ་རྟེན་སྐྱེ་གྲགས་སྐྱེ་ལ། ཁམས་གསུམ་སྐྱེད་བཅུད་
 འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱི། དཔལ་དང་གཡང་གི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་དང་། སྤུང་ཚོགས་སྡེ་བཞིའི་བདེ་སྐྱིད་མགོན་དུ་བྱུག། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཚེན་འགྲུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྐྱེ་ལ།
 ཉག་སྐྱེ་གས་མི་མིན་འབྲུང་པོ་ཚམ་ལ་ཕོབ། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཆར་དུ་བསྐྱེ་ལ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོས་སྐྱེ་གས་ཀུན་བྱུང་གྲུར་ཅིག། ཉམས་དང་མི་ལམ་ཚུལ་དུ་ནི།
 ལྷ་འདིའི་དགྲེས་ཞལ་ངོམ་པ་དང་། ཆབས་ཅིག་བཀའ་འདི་སྐྱེད་བ་ཡི། སྤང་ཉམས་ཤར་བཞིན་ཚོས་མཛོད་གྱི། ལོ་ཆ་འཛིན་པ་བསྟོན་མིང་། གང་དེས་ཐོལ་བྱུང་ཤར་བཞིན་སྐྱེ་ལ། དགོ་བས་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱེན་པའི་དཔལ་ཡོན་མཚོག་ཏུ་ཤོག།

ཡང་ལ་གྲུབ་པའི་ཚེ་དཔལ་ཤོ

གུ་རྩུང་། ས་སྐྱེ་ལ། རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུང་། དགོས་འདོད་གྱི་ཆར་འབབས་པར་གྲུར་ཅིག་གུ། མཚན་ལོ། དགོའོ།། ॥

