

མཐའ་སྐྱོད་

གཉིས་

རྩེ་ཚོག་



ཨྱིཾ། གང་ལའང་འཛིགས་མེད་དཔའ་གདེངས་བསྐྱེད་། ཞལ་རྒྱུན་མན་དག་གདེངས་ལྷན་ཞིང་། ཟིལ་གཞོན་མཚོད་སྤྱིན་དྲག་གཅོད་སོགས་།
 དམིགས་པས་གཟེར་ཐེབས་མོས་གུས་དང་། ཡང་དག་ལྟ་བའི་གདེངས་ཚེན་ལྷན་། ཚོད་སྤོང་མཐའ་རུ་སྤྱིན་འགྱུར་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་དང་།
 འཁོར་བར་འབྱུངས་གྱི་དོགས་པ་གཉིས་། ལྷ་ལ་དངོས་གྲུབ་རེ་བ་དང་། འདྲེ་གདོན་གཞོན་འཚོའི་དོགས་པ་བཅས་། རེ་དོགས་དབྱིངས་སུ་ཟད་པ་ནི་། མཉམ་
 ཉིད་ཚོད་ཚོད་ཚེན་མེའོ་། ལྷོད་ཚོད་ཚོད་ཚོད་མཐའ་སྤྱིན་ནས་། ལྷ་འདྲེའི་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པ་ནི་། སྤུང་། མདུན་མཁར་བཞུགས་པའི་ཚོགས་ཞིང་།



། ལྷིན་དག་ཞན་གསུམ་རྩལ་སྤྱང་ཚོས། །བཟང་མོའི་གྲོང་དུ་སྤྱོད་མ་ཡུམ།

། །བབ་གསང་སྤྱན་བརྒྱུད་གདེངས་པའི་མཛོད། །འཛོན་མཛོད་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་ཞབས།

མདོ་མཁའ་ལྷོ་རྒྱལ་གཏོར་གཏོར་དཔེ་རྒྱལ་

ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ སྐྱེལ་སྤྱོད་ལྷོ་བས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པས་ བདག་ཉིད་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་གནས་གྱུར་ཅིང་ འགྲོ་འདུལ་སློང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 དཀར་གསལ་དུང་མདོ་ག་དུང་གི་རི་བོ་ལ་ ཉི་མ་བྱེ་བས་འབྱུང་ལྟའི་གཟི་འོད་འབར་ ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་དར་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞབས་བུང་སེམས་
 དཔའི་སྤྱི་ལ་ སེམས་ཉིད་རལ་གསོའི་བཞུགས་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་ སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་རུ་སྐྱེང་ གནས་གཤོན་ལུས་གཤོན་བགོགས་རིགས་ལན་ཆགས་
 མགོན་ བ་མར་གྱུར་པའི་རིགས་དུག་སློང་རྗེའི་མགོན་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་འགྲོ་རྣམས་ལ་ སྐྱེལ་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་བདུད་རྩི་ཕྱག་སོར་ལས་ བབ་ཅིང་
 མགོན་རྣམས་བྱུས་བྱས་སྤྱི་གསྤོལ་དང་ ཁོང་ཁོ་ཞི་སྐྱེས་གཤོན་སེམས་གདུག་རྒྱུབ་ཀྱི་ འི་མ་ཀུན་དག་འོ་ལྡན་བདུད་རྩི་ལ་ འོངས་སུ་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་འོངས་ཤིང་ཆོམས་
 བུང་རྒྱུབ་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་ཡོངས་སྤྱི་ནའིང་ བྱུས་སྐྱེས་དང་སློང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སློམས་བཞི་ རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ བདག་དང་ཆོག་སའིང་ལྷ་ཆོག་སའལ་

མཐའ་སྔ

གསུམ་

ཇི་མཚོ་ག

ལྷོ་ མཐོང་ཞིང་ མོས་གུས་དད་པ་བརྟན་པོའི་ལྷ་གུ་འབྲུངས་ དག་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རངས་ཚེས་ཉན་བསྐྱེམ་ ལོ་མ་ཉི་པརྟེ་རྩེ་ ཞེས་ཡི་གོ་དུག་མ་བརྒྱུ་བརྟེ་
 མཐའ་ གྲེ་མ་འདིར་འདུས་སྐྱང་སྲིད་སྐྱེ་འདྲེའི་གཙོས་ མར་གྲུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན་ སེམས་ཉིད་བདག་མེད་བདག་ཏུ་བབྲུང་བ་དང་ སྐྱང་བ་གཞན་
 མེད་གཞན་བབྲུང་འབྲུལ་སྐྱང་གིས་ གཉེན་དང་ཉེ་དུ་སྐྱེ་མའི་ལོར་ལ་ཆགས་ བ་ལོལ་དག་གདོན་འདུ་ཤེས་ཞེ་སྐྱང་བསྐྱེད་ གཉིད་དང་བྱིད་རྒྱུག་ཐུར་པའི་ལམ་ལ་ལྷོངས་
 འབྲུལ་སྐྱང་ཡིན་པར་ལྷོ་མས་པའི་ད་རྒྱལ་ཞིང་ བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་ལྡན་ལ་སྤྲུག་པ་དེག་ སྐྱབས་ཡུལ་དམ་པའི་ཚེས་ལ་ལོག་པར་བལྟས་ ཉོན་དུག་རྒྱེན་གྱིས་སྲིག་པར་
 སྐྱང་པའི་འབྲས་ དམུལ་བ་ཚ་གྲང་བཙོ་བསྐྱེག་བཅད་གཏུབ་ལོན་ ཡི་དུགས་ཉམ་ཐག་བཀའ་སྐྱོམ་རྒྱུག་དུས་མནར་ དུད་འགྲོ་གྲོན་སྐྱུགས་སྐྱེན་ལྷོངས་སྲིག་དང་བྲལ་
 མཁའ་རྒྱུའི་འབྲུང་པོ་བར་དེའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ གནས་སྐྱབས་སྤྱིན་ཅི་ལོག་བཞིའི་སྐྱང་བ་དང་ ཚ་གྲང་དབུལ་ལོངས་བཀའ་སྐྱོམ་འཇིགས་སྐྱུག་སྐྱངས་ ཁོང་ཁོ་གཞན་གཞོན་

མཐར་མུད་

ཨོཾ། སེམས་ཡིན་ཏེ། དགོ་སྒྲིག་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི། འབྲུལ་སྐྱེད་མི་ལམ་སྐྱེད་མ་ངེ་བཞིན་དུ། ཤེས་པར་གྱིས་ལ་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྐྱོང་ས།
ཞེས་བརྗོད་ཚེས་ཉིད་བསྐྱེད་མཉམ་པར་གཞག་གེ། སུར་ཡང་བདག་དང་ཚོགས་ཞིང་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། སྐུ་ལས་འོད་འཕྲོས་མགོན་རིགས་ཀུན་ལ་ཕོག་གེ། སྒོ་གསུམ་བག་ཆགས་ངོ་

བཞི་

མ་ཀུན་དག་ནས། སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་བདེ་ཆེན་མཚོགས་ཐོབ་ཅིང་། མ་ཅིག་ཡུམ་ཆེན་གདུལ་གྱི་འབྱུང་བར་ཤོག་གེ། སུར་བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་པའི་དགོ་
ཚོགས་དང་། དེ་འབྲས་སངས་རྒྱས་གྱི་འཕམས་ཀྱི་འཕམས་ཀྱི། ལྷ་འདྲའི་གཙོ་བོ་གྱིས་མགོན་རིགས་མ་ལུས་པའི། རྒྱུད་ལ་སྐྱེན་ཅིང་ཕྱེད་ཅག་སྒྲིག་སྐྱོབ་དང་། ཉེས་སྐྱེད་ངོ་

རྒྱུ་ཚུ་

མ་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་བདེ་ཆེན་མཚོགས་སྐྱེད་ཆེན་མགོན་གེ། ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་སྐྱོལ་མའི་སྐུར་གྱི་འབྱུང་བར་ཤོག་གེ། འཕམས་གསུམ་རིགས་དུག་དག་པའི་ཞིང་དུ་
གྱུར་གེ། ཨོཾ་ཏཱ་ལའ་ཏཱ་ལའ་ཏཱ་ལའ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི། བརྒྱུ་ཚུ་བརྒྱུད་བརྒྱས་དག་པར་བའའབྱུམས་བསྐྱོལ་གེ། སུར་ཡང་ལན་ཆགས་སྐྱེད་ཆེན་མགོན་རྣམས་ཀུན་གྱི། སོ་སོའི་གནས་སྐྱུ་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་ཕོག་གེ། སུར་བཀའ་

མཐར་ཐུང་།

ཨྲིཾ་ བའི་ལྷ་མོ་ནིཾ་ དཔག་མེད་ནམ་མཁའ་གང་བར་རབ་སྐལ་ཏེཾ་ དགོན་མཚོ་ག་སྤི་ལུ་མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱིཾ་ མགོན་གྱུར་ཚོགས་ཞིང་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
ལཾ་ འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་ཟུག་མེད་གྱིཾ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཚོད་སྤྱིན་སྐལ་ཏེ་འབུལཾ་ བཞེས་ནས་ཐུགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཚྲོགསཾ་ ཡང་དག་བདེ་ཆེན་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱེད་པར་མཛོདཾ་ སམ་ཕུང་མེ་གླུ་ས་སུ་དྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཕུང་རྟོཾ་ ཞེས་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབསཾ་ སུཾ་ ཚོས་དབྱིངས་མི་འགྱུར་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནཾ་
བཞུགས་པའི་སྐྱབས་སུ་མ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅསཾ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྐྱོད་ཚོགསཾ་ གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པས་བསྟོདཾ་ མ་ཅིག་ཚོས་སྐྱབས་སུ་བ་ཡུམ་
ཆེན་མོཾ་ དམ་པ་རྒྱ་གར་གྲོས་མ་ལྷ་ལྷམཾ་ ཀུན་འདུས་དོ་བོ་སྒྲ་མ་ཡེ་བ་ཡུམ་ལཾ་ ཅེ་གཅིག་གུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབསཾ་ གང་ལ་གང་འདུལ་ཚོགས་ཞིང་དགྱིལ་
འཁོར་ལྷཾ་ མཐུ་སྟོབས་འོད་ཟེར་གཟི་བརྗིད་སྤུངས་སེ་སྤུངཾ་ ཐུགས་བསྐྱེད་ཐུགས་དམ་བསྐལ་ལོ་བཅུར་དགོངས་ཤིགཾ་ བསྐྱེད་མཁུན་འཇུག་རིམ་པ་ནིཾ་ སུཾ་ ཚོགས་ཞིང་ལྷ་

ལྷ་

རྗེས་ཚུན་།

མཐར་སྐྱོད་

དྲུག་

རྗེས་ཚུལ་

ཨྲིཾ་ བརྒྱུ་བ་ཏུ་གསོལ་ལེ་ སུལ་ གྲེ་མ་མ་ཅིག་པར་མཐའ་འགོ་མེ་ འུ་བ་ཕྱོགས་གསུང་གི་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གྲིཾ་ལེ་གཙོ་ དམར་མོ་སྐྱ་སྐྱོག་དབང་གི་ཉམས་དང་
ལྷན་ མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ་ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་རྟོག་བཞུགས་ལེ་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་གསོལ་ལེ་ སུལ་ གྲེ་མ་
མ་ཅིག་རིན་ཆེན་མཐའ་འགོ་མེ་ ལྷོ་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་གྲིཾ་ལེ་གཙོ་ སེར་མོ་དོན་གྲུབ་རྒྱས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ ལྷོ་བ་སྐྱལ་པའི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ་
མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་རྟོག་བཞུགས་ལེ་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་གསོལ་ལེ་ སུལ་ གྲེ་མ་མ་ཅིག་ལས་ཀྱི་མཐའ་འགོ་མེ་ བྱང་ཕྱོགས་ཕྱིན་ལས་རིགས་
ཀྱི་རྒྱ་གྲིཾ་ལེ་གཙོ་ ལྷོ་ཕྱོགས་མཐར་བྱིན་དྲུག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་ གསང་གནས་བདེ་སྤྱོད་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ་ བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དང་དུ་རྟོག་བཞུགས་ལེ་ འདུ་
འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བ་ཏུ་གསོལ་ལེ་ སུལ་ ལྷོ་གསུང་ཕྱོགས་དང་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ལེ་ ལྷོ་བ་བཞི་དག་ནས་

མཐུན་པོ་

བདུན་

རྗེས་ཚེས་

ཨྲིཾ་ མའི་སྐྱེང་བམི་འབྲེལ་ཞིང་ ཅིང་གར་ལོངས་སྐྱོད་གང་བྱུང་དངོས་གྲུབ་བསམ་ རྒྱུན་ངན་ལམ་དང་འགལ་རྒྱུན་གྲོགས་སུ་ཤར་ བརྟུལ་ལུགས་རོ་སྒྲོམས་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པར་ ལྷ་དང་འབྲེལ་འཛིན་
 རྟོགས་དབྱིངས་སུ་ཟད་ མི་རུང་བ་ལ་ལོངས་སུ་སྐྱོད་པ་དང་ མི་རུས་ཐོག་རྗེས་གཉན་ཐོག་གཉན་དབབ་ཅིང་ གང་ཤར་བདག་མེད་བག་ཡངས་ངང་དུ་གཞག་ གདོས་བཅས་ལུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོངས་ཞིག་ནས་ འགྲུག་ལུས་ཀྱི་
 བདག་འཛིན་ཆོད་པའི་ཆེ་ འགོ་བའི་ནད་རིགས་སྟོང་ལྷག་བརྒྱད་ཅུའི་བག་གསལ་ གཞོད་བྱ་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ འཛིགས་མེད་རྒྱལ་པོའི་གཏན་སྲིད་ཟིན་པའོ་ རྗེས་ལ་བསྐྱོད་བྱེད་བཀའ་ལེན་རིམ་པའི་ དེང་
 འདིར་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཅུ་སྒྲ་མེད་པ་ གཞན་ཡང་དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་དང་གསལ་འགྱུར་གྱི་ ཟག་བཅས་ཟག་མེད་དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་ཀུན་ གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་
 མཁའ་མཉམ་འགོ་བཀུན་ རྗེས་སངས་རྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་འཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོད་ ཟབ་གསང་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་གདམས་ངག་ཆོས་ འཛིན་པ་རང་གོལ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པ་
 དང་ འགྲུག་ལུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱོན་ཡོངས་སུ་ལ་ཅིང་ ཆོས་ཉིད་ཟབ་མའི་དོན་ལ་སྐྱེངས་པའི་མཐུས་ དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྗེས་གསལ་ རྗེས་བྱས་བག་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཏོང་འཛིན་པར་ངོ་ལོ།

ཆགས་ཏི་མས་མི་གོས་ཤིང་། འབྲུལ་སྒྲུང་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དང་བྲལ་པ་། དབྲུག་གཉེན་ཕན་གཞོན་ལྟ་འདྲེ་ཆགས་སྒྲུང་དང་། རེ་དོགས་སྒྲོ་ཡི་མདུད་པ་རང་གོལ་ནས་།
གཏང་མེད་རྒྱ་ཡན་ལྷུག་འབྲུམས་ཚོས་གྱི་སྐྱོ་། ཡེ་ཤེས་སྐྱོན་མ་བཞི་གཏངས་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་། འགྲོ་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱོ་། གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་ཉོགས་པ་དོ་།
ཐོ་ཉིད་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་ཐུས་ཀ་མདོན་བྱང་རྒྱལ་། སྐྱེ་ལྷུ་ལྷུན་ཚོགས་འབྲས་བུ་བཟང་མདོན་གྱུར་ཤོག་། གནས་སྐབས་ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་རྩལ་ལུགས་གྱིས་། སྐྱོན་།
ལས་མཐུ་སྐྱོབས་རུས་པའི་རྩལ་འབར་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོད་སྤེལ་བ་ཡི་། རྣམ་བཞིའི་ལས་གྱི་དཔལ་ཡོན་མཐར་ཐུན་ནས་། སེམས་ཅན་དོན་དུ་ལུས་དང་།
སྤོག་གཏོང་བའི་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཤོག་། ལམ་ཟབ་མཚོད་སྐྱོན་འབྲེལ་པས་བསྐྱས་པ་ཡི་། སྒྲུང་སེམས་ལྷན་པའི་གནས་གཏོན་ལུས་གཏོན་གཅོས་།
གཟུགས་མེད་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷུ་འདྲེའི་ཚོགས་། ལྷ་མ་ཡུམ་ཆེན་གདུལ་བྱར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་བཟང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཀུན་། འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་།

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷན་པོ་

ལྷོ་ བདག་གྱུར་ཅིག་ ན་མོ་ གཞི་ལས་འབྲུལ་མ་མྱོང་བ་ཡི་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཤིས་ཤོག་ ལྷན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིགས་མཚོག་ལྷོ་ འགགས་
 མེད་ལོངས་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཤིས་ཤོག་ རོལ་རྩལ་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྱུ་བ་ གནས་མེད་སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཤིས་ཤོག་ སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ དུམ་ཚེན་ཤེར་ཕྱིན་
 བ་ཀྱི་ཤིས་ཤོག་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་ཉམ་བའི་ རྗེ་མ་མེད་པའི་བ་ཀྱི་ཤིས་ཤོག་ རྗེ་གས་ཚེན་དོན་བརྒྱད་གདམས་པའི་མཛོད་ དགའ་རབ་དཔའ་བོའི་བ་ཀྱི་ཤིས་ཤོག་
 རྗེ་རྗེའི་སྐྱེ་བ་རྗེས་འགྲོ་བའི་མགོན་ བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་བ་ཀྱི་ཤིས་ཤོག་ ཁམས་གསུམ་བེལ་གཞོན་བརྒྱལ་ལྷན་མཚོག་ བ་གཅིག་དམ་པའི་བ་ཀྱི་ཤིས་ཤོག་ གསང་སྐྱེ་བ་
 གདམས་པའི་མཛོད་འཛོན་མ་ དབང་བསྐྱེར་ཚེན་མའི་བ་ཀྱི་ཤིས་ཤོག་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་དུམ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བ་ཀྱི་ཤིས་ཤོག་ མཁའ་འགྲོ་མ་
 ཚོགས་ཀུན་གྱི་སྲོག་ རྗེ་རྗེ་མགའི་བ་ཀྱི་ཤིས་ཤོག་ ཁམས་གསུམ་བརྒྱ་གཞི་མཐུ་རྩལ་སྐྱེ་བ་ བདུད་འདུལ་དུག་མའི་བ་ཀྱི་ཤིས་ཤོག་ འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་མངའ་

ཨོཾ། ར་ག་ཏེ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྐྱ་རྩ། ཉེར་
 མོང་མོར་གྱི་གྲུབ་སྟེར་མ། །སྤངས་བ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་
 སར་གཤེགས་མ། །སྤངས་རྩོགས་སྐྱུན་ཚོགས་པ་རོལ་ཏུ་
 གཤེགས་མ། །དག་པ་གཉིས་སྐྱུན་ཚོས་སྐྱུར་བྱུང་ཚུབ་
 ཉེག་ །ཅིས་གཅོད་ལྷུལ་བ་ཡེ་ཉེས་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ཚེད་ཏུ་འཇམ་



ཕྱིན་རིག་སྐྱུགས་དགོངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། །མཚོག་དང་སྐྱུན་
 གནས་གཤེགས་མ། །རྩོགས་བ་སྐྱུན་སྐྱུམ་ཚོགས་པའི་
 གཤེགས་མ། །སྤངས་རྩོགས་པ་རོལ་ཡང་དག་པར་
 མ། །སྐྱེད་གྲུ་རྩོགས་སངས་རྒྱལ་པའི་གཞི་ཚུགས་
 དབྱུངས་གྲགས་པས་བརྗོད་པ་དགོ། །དགོའོ། །།

། །སྤངས་ལྷུག་ཡོངས་རྩོགས་ཟག་མེད་བྲལ་འབྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་མཚོན་སྐྱུགས་ཀྱི་རྩོན་མ་དབྱུང་།