

མཚོང་ལྷོན

གའོན་དབུ་མ་

གའོན

༧༥ །། བསྐྱེད་ལྷོན་གསལ་བའི་སྐུ་ལྷོན་གསལ་བའི་སྐུ་ལྷོན་གསལ་བའི་སྐུ་ལྷོན་གསལ་བའི་སྐུ་ །།

༧༦ །། བསྐྱེད་ལྷོན་གསལ་བའི་སྐུ་ལྷོན་གསལ་བའི་སྐུ་ལྷོན་གསལ་བའི་སྐུ་ལྷོན་གསལ་བའི་སྐུ་ །།

415

མཚོན་སྒྲིབ་

གཉིས་

གདོན་དགུམ་

༡། །ན་པག་ཞལ་ནག་པོས་དུར་སྐད་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག་ཅིང་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ། ལྷག་གཡམ་

མི་ལྷགས་གྱི་གཡང་གཞི་ལྷུར་ཞིང་རྗེ་བ་པ། གཡོན་མི་རྐང་གི་སྒྲིང་བྱ་དེར་དེར་འབྲུག་པས་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིང་པའི་བཀའ་ཡི་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྡེ་བརྒྱད་གཟུགས་ཅན་

གཟུགས་མེད་དང་བཅས་པ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ལྷེ་བ་མན་ཆད་འདོད་ཁམས། སྒྲིང་ག་མན་ཆད་གཟུགས་ཁམས། སྒྲི་བོ་མན་

ཆད་གཟུགས་མེད་གྱི་ཁམས་སུ་ཡོད་པ། ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྷགས་གཞན་ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་

མདོ་མཁུ་བྱེད་ཟེང་གཏོང་བའི་བཀའ་སྤྱོད་ལོ་རྒྱུས་པར་དཔྱད་པ།

ལྷགས་སྒྲོག་དེལ་བུ་ཐོ་བ་ལུ་ར་བུ་གཡང་གཞི་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གྱི་གཙོས་གནོད་ཅིང་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ལྷ་འདྲེ་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་འབྱུང་པོ་ནད་འདྲེ་
གཙོང་འདྲེ་རིམས་བདག་ཡམས་བདག་ནག་ཕྱོགས་མི་མིན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་རང་དབང་མེད་པར་འདིར་ཤོག་འདིར་འདུས་འདིར་ལྷག་ཅིག། རྩོ་རྩོ་རྩོ།
ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། ཀྱང་གྱིང་འག་པོས་ངོ་རྩོ་བོ་ཉོ་སྒྲོག་ཅིང་། རང་ངམ་བསྐྱེད་བྱའི་སྒྱིང་དབུས་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཐོག་ལོ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་བྱུ་མ་སར་གྱི་སྒྲོང་ཙམ་
དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱུད་སྒྱུ་བོར་སྒྲུ་མའི་བྱགས་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། ཕྱེད་ཕྱེད་ཕྱེད། ཅེས་རྣམ་ཤེས་སྤར་ཞིང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ། བཅའ་པོ་དེ་ཉིད་ཆེ་ཞིང་ཚོ་ལ་མཛས་ཤིང་
ཡིད་དུ་འོང་བ་གཞིན་དར་ལང་ཚོ་རྒྱས་པ། རྫོད་མ་ཡལ་ཞིང་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ངོ་མ་ཞིང་ཚོམ་པ་རི་རབ་ཙམ་གྱི། གཡམས་སུ་རྒྱུལ་པོའི་ངོ་བོ་བརྒྱེ་སག་ལུ་ཅན་ལ་བརྒྱེའི་དམག་ཚོགས་གྱིས་
བསྐྱོར་བ། གཡོན་དུ་འདྲེ་མོ་གཡུའི་རལ་པ་གསེར་གྱི་སྒྲིན་མ་དུ་དགི་མཆེ་བ་ཅན་ལ་འདྲེ་མོའི་དམག་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། གཡམས་སྒྲེ་བའི་ཚེན་གྱིས་མཛད་པའི་གདོན་ཚོགས་དབུ་མར་གྲགས་པའི་

མཚོན་ལྟར་

གསུམ་

གདོན་དགུམ་

༄༅།

།བསྟན་པ་བྱ་བར་ནི་མདུན་དུ་བྱེད་མ་སྟེ་དང་བཙས་པ་སངས་པར་བྱལོ། །མདུན་དུ་ས་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་པ་ལ་གཤམ་དགུ་པ་ལ་ས་བདག་གི་དམག་ཚོ་གས་གྱིས་བསྐྱོར་བ།
 རྒྱལ་ཏུ་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཉ་ལྷུགས་གྱི་བེ་བ་ཅན་ལ་གཉན་གྱི་དམག་ཚོ་གས་གྱིས་བསྐྱོར་བ། འོག་ཏུ་སྤུ་བདུད་སྤུལ་མགོ་དགུ་པ་ལ་སྤུ་རིགས་བྱེ་བ་དུང་སྤུར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། རྗེད་དུ་
 གཟུང་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་ཏུ་ལ་ལ་གཟུང་དམག་བྱེ་བ་དུང་སྤུར་གྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྣམས་གྱི་ནང་དོས་སྤུ་བྱེད་མ་ཚོད་གཏོང་དང་། བར་མཚམས་དང་སྤྱི་རོལ་དུ་དམུ་བདུད་བཙན་དང་
 ཐེན་པ་དམ་སྤི་སོགས་སྤུང་སྤིད་ལྷ་འདྲེ་བ་ཀའི་ལྷ་མ་སྤིན་སྤེ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱོར་བར་གྱུར། སུ། ཀར་སྤིང་ལན་གསུམ་སྤོག་ཅིང་། སུ། ན་མོ། གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་
 དང་། སྤུལ་ལྷན་བདག་ལ་ཚོ་འཕུལ་སྤོན་བྱེད་པའི། །སྤུང་ཞིང་སྤིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་མ་ལུས་ཀུན། །ནམ་མཁའི་སྤིན་ཚོགས་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་ཤོག། །བར་སྤུང་ཆར་པ་བཞིན་དུ་
 བོབས་ལ་ཤོག། །ས་གཞིའི་རྒྱུང་དམར་བཞིན་དུ་འཚུབས་ལ་ཤོག། །བྱིད་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་འབུལ། །ལུས་སྤྱི་ཤ་གཟུགས་དུག་གི་མཚོན་པ་འབུལ། །བཀའ་པ་རོལ་

མདུན་མཁོན་ལྟ་བུར་གཞི་བཟུང་བའི་འཛིན་པར་པར་གྱིས།

ཕྱིན་དུག་སྤོབ་པར་ཤོག། ཁང་ཆ་བུད་ལྱུང་ལེ་མཆོད་པ་འབུལ། ཁོས་སླེབ་པ་རིམ་དགུ་སྤོབ་པར་ཤོག། དོན་སྤྱོད་ལཱ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། རྒྱ་ལཱ་ཡེ་ཤེས་སྤོབ་པར་ཤོག། སྤྱོད་
འདིར་ཆོག་ས་རྣམས་ལ་ལུས་འདི་འབུལ། རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤོབ་པ་བློ། མི་རིངས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བློ། རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩལ་མི་དགུས། རིངས་དང་མི་རིངས་
བྱེ་བྲག་གིས། བཙེན་བྱེད་སྤོབ་པ་ཅི་དགུས་ཀྱིས། སེང་གོས་ཤལ་འལ་བ་བཞིན། ལུང་ལྷག་མ་མེད་པར་འདི་བཞེས་ཤིག། སྤྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལ་རུབ་པ་བཞིན། ལུང་ལྷག་མ་
མེད་པར་འདི་བཞེས་ཤིག། ཤུལ། རང་ཉིད་བྱོས་མའི་སོར་སོ་གཡས་ལཱ་ལྷག་ས་ཀྱི་སྤྱུང་མོ་ལྷ། གཡོན་ལཱ་བྱངས་ཀྱི་འཕར་བ་ལཱར་སྤུལ་ཞིང་ལུང་པོ་གྲག་ཤང་ལོལ་དང་བཙས་པ་
བཙད་ཅིང་དམར་ཆལ་ཆལ་གཏོར་བས་ལྷུ་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་བཤད་ས་པའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ་ཉལ་སྒྲ་ཅབ་སྒྲ་དིར་དིར་བྲོས་པར་གྱུར། དམིགས་པ་མ་གསལ་བར་བྱའིང་སྤོབ་སྤྱུང་པོལ་སྤུར་གྱིས་འདེབས་ཤིང་
པད་སྤོར་གྱིས་ཕྱིར་གཏོར་ཚུལ་བྱ། ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ། ཡག་ལ་ལུང་བར་བཟོད། བན་ཆེན་བརྒྱ་དང་བོན་ཆེན་སྟོང། ཡེ་ཤེས་འཇིག་ཉེན་མཐུ་ཅུལ་ཅན། ཤུལ་པ་སྤུ་གྱི་སྤོབ་ས་པ་འབུལ། །

མཚོན་རྒྱུན་

པའི་

གཤོན་དགུ་མ་

༄༅། །ལས་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ། །མི་འདི་... རང་དོན་ལ་བདག་ཅེས་ཁ་སྐྱུར་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་མ་དང་། །སྤྱིར་སྤྲོད་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྒོས་

གཉེན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་རྒྱུན་འདི་བསྐྱོས་པས། །བྱོན་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམས་གྱུར་ཅིག། །མཚོན་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕན་

ཕན་ཕན། །ཅེས་བྱུང་། །འཇོན་པའི་བན་བོན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤར་པ་ཞེས་པ་ནི་དེས་སྤྱོད་པའི་བན་སྤྱོད་བོན་སྤྱོད་ལས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁར་ཤེས་པས་དགའ་མགུ་ཡི་རང་

ཚིམས་ནས་གཞོན་སེམས་ཞི་བར་སྐྱོམས་ལ། །ཕན་ཕན་ཕན། །ཅེས་པ་དགོར་གྱིས་གཏོར་ཚུལ་བྱུ་ཞིང་། །བྱུང་བ་ཚེན་འདི་གལ་ཚེས། །རྒྱལ་པོ་བེ་དཀར་བེར་ནག་དང་། །བྱི་སྐྱུ་བྱི་དམར་བྱུ་མན་

དང་། །སྤྱིད་པའི་འདྲེ་དགུ་ལ་སོགས་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞོན་བཅུ་དང་། །མི་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་འགོང་དང་། །སྤྱིར་སྤྲོད་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། །སྒོས་

གཉེན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་རྒྱུན་འདི་བསྐྱོས་པས། །བྱོན་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམས་གྱུར་ཅིག། །མཚོན་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕན་

མཛེས་ལྡན་འདི་གཙོ་བོ་ལྟེན་འདུག་སྟེ་མཛེས་ལྡན་འདི་གཙོ་བོ་ལྟེན་འདུག་སྟེ་མཛེས་ལྡན་འདི་གཙོ་བོ་ལྟེན་འདུག་སྟེ་

ཕྱེས་ཕྱེས། བརྟེས་ལུ་ཅན་ལ་རྒྱལ་པོའི་དམག་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ཁར་ཤུག་སུམ་གསུམ་ནང་རེལ་དང་བཅས་པ་སོང་ཞིང་སྤྱེན་ལྟར་རྟོས་པར་བསམ། སྤྱོའ་བོལ་སྤྱོའ་རྒྱུ་རྒྱལ་གདོན་
ཅན་ལ་འདི་གཙོ་བོ། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་དང་། ཁབ་སྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་དང་། མམ་མོ་མཁའ་འགོ་ཤུགས་འགོ་དང་། དམ་སྤྱི་སྤྱོའ་སྤྱེས་ལྟེན་ལོ་དང་། མི་འདི་ལ་
གོད་བྱེད་གྱི་འདྲེ་མོ་དང་། སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། སྤྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། ལྷུས་ཤུག་གི་མཚོན་སྤྱོའ་འདི་བསྤྲོས་པས། བྱོད་དགའ་
མགུ་ཡི་རང་ཚེ་མས་གྱུར་ཅིག། མཚོག་གི་དངོས་གྱུ་བཟོལ་པར་ཤོག། ཕྱེས་ཕྱེས་ཕྱེས། འདི་ཐིག་ལོ་འཛེག་པའི་ནད་པ་སྤྱོའ་བ་སྤྱོའ་ལེན་པ་ལྷ་བཙལ་མ་ཐུག་པའི་སྤྱོའ་བའི་མས་ནད་དང་རྒྱལ་ཟེར་སོགས་མོ་གདོན་ལ་
འདི་གཙོ་བོ། ཁབ་ཟེར་བཟུང་ནག་པོ་མགོ་དགུ་དང་། ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟེར་བཟུང་དང་། ཁགའ་སྤྱོད་གདོང་མོ་མཚོན་བཞི་དང་། རྒྱུ་སྤྱོའ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཟུང་དང་། མི་འདི་ལ་
གོད་བྱེད་གྱི་གཟེར་དམག་དང་། སྤྱིར་སྤྱང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང་། སྤྱོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། ལྷུས་ཤུག་གི་མཚོན་སྤྱོའ་འདི་བསྤྲོས་པས། བྱོད་

མཚན་ལྟོས་

ལྟོས་

གཞི་བཤུགས་

༡། །དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚེ་མས་གྱུར་ཅིག །མཚེ་གཞི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤར་ཤར་ཤར། །གཟའ་ནད་སྟེང་གཏོན་སོགས་ལ་འདི་གལ་ཚེ། །ལྷ་བདུད་ནག་
 བོ་སྟོག་ཟན་དང། །རྒྱལ་རིགས་རྗེ་ལུ་རིགས་བྲམ་བེ་དང། །དམངས་རིགས་གདོལ་པ་ལ་སོགས་པ། །དགའ་བོ་འཛེག་པོ་དུང་སྐྱེད་དང། །ཉེར་དགའ་ལ་སོགས་གྱུ་རིགས་
 རྣམས། །མི་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་གྱུ་དམག་དང། །སྦྱིར་སྐྱེད་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང། །སྒོམ་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ལྟ་བུ་བྲག་གི་མཚོད་སྦྱིན་འདི་བསྟོས་
 པས། །བྱོད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚེ་མས་གྱུར་ཅིག །མཚེ་གཞི་དངོས་གྱུ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཤར་ཤར་ཤར། །ཅེས་གྱུ་དངས་བདག་གི་ནད་དང་གཞོན་པ་ཅན་ལ་འདི་ལོན་གལ་ཚེ། །དེར་གྱུ་ནག་སྟོགས་
 ལྟ་བུ་དགའ་མགུ་ལ་བདུད་ཚིའི་དོ་བོར་དམིགས་པར་བྱའོ། །བདུད་མཚེ་གཞི་མ་རུ་ཡ་གྱུ་དང། །བདུད་རྗེ་ནག་པོ་བྲག་གཞི་དང། །བདུད་པོ་རི་ལྷོ་མགོ་ཉག་དང། །ལམ་པ་མི་ཟན་མ་བདུད་
 དང། །མི་འདི་ལ་གཞོན་བྱེད་གྱི་བདུད་དམག་དང། །སྦྱིར་སྐྱེད་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་དང། །སྒོམ་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ལྟ་བུ་བྲག་གི་མཚོད་སྦྱིན་འདི་

མདོ་མཁའ་འགྲུབ་ལཱ་ལོ་མཁའ་འགྲུབ་ལཱ་ལོ་མཁའ་འགྲུབ་ལཱ་ལོ་མཁའ་འགྲུབ་ལཱ་ལོ་མཁའ་འགྲུབ་ལཱ་ལོ་མཁའ་འགྲུབ་ལཱ་ལོ་མཁའ་འགྲུབ་ལཱ་ལོ་

བསྐྱོས་པས། བྱིད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚེ་མས་གྲུར་ཅིག། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཅེས་སྒྲིལ་འཐེབ་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་རིང་ནག་པོ་ཐང་ཤིང་ཅམ་མི་
ནག་ཏུ་ནག་གི་དམག་ཚོགས་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཁར་འགྲུག་སོང་བར་དམིགས་པ་གལ་ཆེའོ། །བཙན་ཇེ་ལུ་བ་སྲོག་ལེན་དང་། །བཙན་ཚོད་རླུང་བ་སྲེ་བཞི་དང་། །མགྲོགས་པ་རྒྱུད་བརྱུང་
ཁ་ལུ་དང་། །ཁ་བཞི་གའོང་བརྱུད་ལ་སོགས་པའི། །མི་འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་བཙན་དམག་དང་། །སྒྲིར་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲིད་པའི་སྒྲུ་འདྲེ་དང་། །སྒྲོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་གྱི་སྒྲུ་འདྲེ་
ལ། །ལུས་འགྲུག་གི་མཚོད་སྒྲིན་འདི་བསྐྱོས་པས། བྱིད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚེ་མས་གྲུར་ཅིག། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕྱེ་ཕྱེ་ཕྱེ། ཅེས་མི་དམར་ཏུ་
དམར་བཙན་གྱི་དམག་ཚོགས་དང་མི་རིང་དམར་པོ་བཟང་ས་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་ཐོགས་པ་ལ་སྒྲིན། །སྲོ་བའི་ནག་ཐམས་ཅད་འདྲི་བ་པར་བསྐྱོམ། །བཙན་གྱི་གཞོད་པ་ཅན་དང་སྒྲོ་ནད་ཅན་ལ་འདི་གལ་ཆེའོ། །དམ་སྲི་
མེ་སྒྲུག་དམར་པོ་དང་། །སྒྲུ་ལོག་དམ་ཉམས་སྒྲོན་ལམ་ལོག། །སྒྲུ་འདྲེ་ཡུལ་འདྲེ་འབྲུམས་པོ་དང་། །ཆུང་སྲི་གཞོད་བྱེད་སྒྲུ་གའདྲེ་དང་། །མི་འདི་ལ་གཞོད་བྱེད་གྱི་དམ་སྲི་

མཚོན་སྒྲིབ་

དུག་

གདོན་དགུམ་

༄༅། །དང་། །སྒྲིབ་སྐྱོད་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་སྐྱ་འདྲེ་དང་། །སྒྲོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྐྱ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ལ། །བྲག་གི་མཚོད་སྒྲིབ་འདི་བསྐྱོས་པས། །སྒྲིབ་
 དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམས་གྱུར་ཅིག་ །མཚོག་གི་དངོས་གྱུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕན་ཕན་ཕན། །ཅེས་བཟུང་ཚེ་འདས་ཀྱི་གཟུགས་གཟུང་བ་དམ་སྒྲིབ་ཅུན་གཟུགས་མགོ་སོ། །ཚུང་
 སྒྲིབ་པའི་གཟུགས་གཅེར་བུ་རྣམས་ལ་སྒྲིབ། །ལ། །བྲག་ནང་དུ་རྒྱུང་བ་བཅུད་དེ་རུབ་པར་བསྐྱོམ། །གཤེད་ཁ་དང་ཤི་ཁ་བྱེ་བ་སྒྲིབ་པ་ཚུང་སྒྲིབ་ལ་འདི་གལ་ཚེ་ལོ། །དྲི་རྩེ་ལེགས་པ་མན་ཆད་དང་། །
 ཐེའུ་རང་སྐྱོན་བུ་ཡན་ཆད་དང་། །མང་སྐྱོ་ཞུ་བེར་འཁོར་བཅས་དང་། །ཐིལ་མོ་མགོ་རྒྱུམ་ལ་སོགས་པའི། །མི་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཐེའུ་རང་དང་། །སྒྲིབ་སྐྱོད་ཞིང་སྒྲིབ་པའི་སྐྱ་
 འདྲེ་དང་། །སྒྲོས་གཉན་ས་འདིར་གནས་ཀྱི་སྐྱ་འདྲེ་ལ། །ལུས་ལ། །བྲག་གི་མཚོད་སྒྲིབ་འདི་བསྐྱོས་པས། །སྒྲིབ་དགའ་མགུ་ཡི་རང་ཚིམས་གྱུར་ཅིག་ །མཚོག་གི་དངོས་གྱུབ་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །ཕན་ཕན་ཕན། །དྲི་རྩེ་ལེགས་པ་ཐེའུ་རང་འབུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཐེའུ་རང་ར་མགོ་སྐྱོན་དགུ་བུ་ཚ་བུ་མོ་ར་སྐྱག་ཅན་མང་པོ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་བྲོས་པར་བསམ། །མོ་སྐྱོག་གྲུང་ཐབ་ཐིག་ལེ་

མདུན་མཁའ་ལྷོ་གུ་མཚན་མའི་ནད་སོགས་ལ་འདི་གལ་ཆེ་ལོ།

།དེ་ལྟར་ལུས་སྤྱིན་དང་གདོན་ཚོགས་དགུ་མཁའ་གསུམ་ཡན་སོང་ནས། ཚར་ཚད་མ་བྱུང་ཞིང་ནད་གདོན་མགོ་མ་རྒྱུ་ན། རྗེས་གཅོད་གྱི་དམིགས་པ་ཟབ་མོ་འདི་བྱ་སྟེ། སྟེ།
 ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལ་ཉལ་ལོ་ལྷ་འགྲངས་ཤིང་འབྲུག་གིས་བཟེ་བས་ཞེ་སྤང་དྲག་པོ་སྤྱེས་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་བློས། ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུང་བ་ཐམས་ཅད་བློས། གཅོད་པོ་དྲུག་པོ་ཡང་།
 གཡོན་གྱི་འདྲེ་མོ་གཡས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བློས། གཡས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་གྱི་དགོ་བསྟེན་ཉེ་གཟུགས་ཀྱིས་བློས། རྒྱལ་གྱི་ཉེ་མདུན་གྱི་ས་བདག་རུ་སྤྲེལ་གྱིས་བློས། རུས་སྤྲེལ་འོག་གི་
 ལྷ་བདུད་གྱིས་བློས། ལྷ་བདུད་སྟེང་གི་གཟུང་བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རུ་རྒྱལ་སྤྲེལ། གཟུང་བདུད་རྣམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་སོང་ཞིང་དམིགས་མེད་སྟོང་ཉིད་རྣམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་
 རང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་ཞིང་རུས་པ་ཆེ། མཐའ་སྤྱད་དུ་གལ་ཆེར་ལན་རེ་ཚོམ་ལས་མང་དུ་མི་རུང་དོ། །རྒྱན་དུ་བྱ་བའི་བསྟོན་པ་དྲག་པོ་ནི། སྟེ། བསྟུང་བྱའི་བཅའ་ལྷན་ས་
 གཞིར་ཁེབས་པའི་སྟེང་དུ་ཉལ་ལྷ་འགྲངས་རུས་གསུམ་འཛིན་རྟེན་གང་བ་ལ་ལུས་གདོན་ནད་འདྲེ་གཅོད་སྟེ་རིམ་ས་བདག་ཡམས་བདག་དང་བཅས་པ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྟེ། སྟེ། སྟེ།

མཚོན་ལྗོན་

བདུན་

གཏོན་དགུ་མ་

༄༅། །རང་ཉིད་ཁྱོས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འགྲོས་པས། །རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ནག་མོ་གྱི་གུག་ཐོད་བྲག་འཛིན་པ་
 །ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་ཉམས་ཅན་ཉ་ཉའི་གད་རྒྱུད་ས་སྒྲོག་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱལ་ནས་གཅན་གཟན་མང་པོའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས། །བེམ་པོ་ལྟ་བུ་རུས་གསུམ་ལུས་གདོན་དང་
 །དབྱེར་མེད་པ་ཉལ་སྒྲིའི་རྒྱིས་ལྷག་མེད་གསོལ་བར་བསམ། །རྒྱུ་ལྡོག་ལྡོག་ཅིང་། །ཕན། །ཨོ་རྒྱུན་རང་བྱུང་དུ་བྱོད་ནས། །མ་ཡེ་ཤེས་ལས་དང་དམ་ཚིག་བདག་ །ལྟ་བུ་འཛིག་ཉེན་
 །མཁའ་འགྲོ་མ། །གིང་ཆེན་གིང་རྒྱུད་ལུས་དྲལ་དང་། །སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་འཁོར་དང་བཅས། །ཉལ་སྒྲིའི་སྒྲིའི་རི་རི། །དྲག་པོའི་རྒྱན་སྒྲིའི་ཐགས་སེ་ཐགས་ །ལྟ་བུ་ཅན་སྒྲིའི་
 །རི་རི། །བྲག་འཐུང་ཉལ་སྒྲིའི་རི་རི། །རུས་ལུས་ལྷ་བ་ལྷི་བས་སེ་ལྷི་བ། །དབྱེས་པའི་གད་རྒྱུད་ལྟར་ར། །མགུ་བའི་སྐྱལ་ལོན་གུ་རུ་རུ། །མཁའ་འགྲོའི་བརྒྱ་རྒྱུད་སངས་སེ་
 །སང་། །མ་འདིར་གཤེགས་ལྟ་བུ་ལུས་མཚོན་འདི། །མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིས་བཞེས་ནས་གུང་། །འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡིས་ཚིམས་པ་

མང་མཐུན་ཟབ་གཏིར་གཙང་འཛིན་པ་རང་གོལ།

དང་། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཕན་ཕན་ཕན། །ཅེས་པས་དམིགས་པ་གསལ་ཐེབས་པར་བྱའིང་། དམིགས་མེད་གྱི་ངང་དུ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་གཞག། །ནད་པ་སོགས་གདོན་གྱིས་མནར་པ་ལ་འདིའི་དམིགས་པ་ནན་གྱིས་གསལ་བར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་བོ། །དེ་ལྟར་ཟང་ཟིང་གི་གཙོ་བོ་ལུས་གྱི་སྦྱིན་པ་ཚོགས་ནས། །ཚོས་གྱི་སྦྱིན་པ་ནི། །རང་ཉིད་ཁྱོས་མ་ནག་མོ་གནས་འགྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷན་ཐུབ་པ་སྐྱེ་རི་རབ་ཙམ་དུ་བསྐྱོམས་པའི་མདུན་དུ་ལྷ་འདྲེ་འགྱུར་པོ་གཞོན་གྱེད་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིང་དད་ཅིང་གུས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་ཚོས་ལ་ཉན་པར་བསམ། །སྤོང་ཚེ་ཚེ་པོའི་ངང་ནས། །ན་མོ། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །རྒྱུ་ལ་འགོགས་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོ་སྦྱོང་ཚེ་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱུ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་སྐྱད། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན། །ལུས་གྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་སྟེ། །ངག་གི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་ན། །ཡིད་གྱི་སྦྱོམ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྦྱོམ་པ་ལེགས། །ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བའི་དགོ་སྦྱོང་དག། །སྐྱུག་བསུལ་ཀུན་ལས་དེ་གྲོལ་ལོ། །ཚོས་རྣམས་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོ་ལ།

གང་ཟག་གིས་བདག་དང་བསྐྱུང་བུའི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེ་ཞིང་རྣམ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེ་ལ་སྤྱད། ལུས་མཚོན་སྦྱིན་བུས་ན་ཕན་པ་རྒྱ་ཚེ་ཞིང་རང་ཡང་རྣམ་རྟོག་བྱས་པས་གཞན་འགོ་བའི་ནད་ཀྱིས་མི་རྒྱུགས་པའི་གདམས་པའོ། འོགས་
པ་འགྲིང་དང་གེ་ཚོམ་རྣམ་རྟོག་ཅུང་ཟད་ཡོད་ན་རྣམ་ཤེས་སྤྱར་ཞིང་དབྱེར་མེད་བསྐྱེས། ལུས་སོ་སོར་མཚོན་སྦྱིན་བུ་བར་གསུངས། མོས་པས་སྦྱོད་པ་བྱེད་ན། རང་གི་རྣམ་ཤེས་སྤྱར་བ་བྲོས་མར་གྱུར། བསྐྱུང་བུའི་རྣམ་ཤེས་དང་ཚེ་བསོད་
ནམས་སྦྱི་བོར་སྐྱམ་འི་སྤྱགས་ཀར་སྤྱད། ལུས་སོ་སོར་མཚོན་སྦྱིན་བུ་བ་རྣམ་རྟོག་ཅན་ལ་ཟབ་གོ། །ཡང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། དམིགས་པ་གསལ་ན་རང་ལུས་ལྟ་བུར་དང་ནད་པའི་ལུས་ལྟ་བུར་སྤྱུལ་ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་མཚོན་སྦྱིན་བུས་ན།
ལུས་སྦྱིན་སྦྱོང་དུས་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས་པས་གཙོང་མཁུན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ལ་ཞོག། རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་གཙོང་ཚོགས་དང་སྤྱེལ་ན་གཞུང་ལྟར་ལ། ལུས་སྦྱིན་སོགས་ཀྱི་ཚེ་སྐབས་འདིར་དགོ་སྤྱི་གཞུང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་བུས་
རྗེས་རང་དོན་སྦྱོས་པ་རྒྱུད་བའི་རྣམ་འགྱུར་པས་དམིགས་མེད་དུ་འཛོག་ཅིང་བསྦྱོས་སྦྱོན་བྱེད་པ་གཙོང་གྱི་དགོངས་དོན་འབྱུང་མེད་ལགས་ཤིང་། སྦྱོས་པ་ཅན་དང་ཐམས་ལ་སྐྱུང་བ་དང་བསྐྱུན་ན་སྦྱིན་པ་རྒྱ་ཚེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས། །
འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག། །སྦྱོན་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ་བའི། །སྦྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་སྦྱིན་པས་གྲོལ་གྱུར་ཅིག། །ཅིས་དང། །འབྱུང་པོ་གང་དག་འདིར་

མཚོན་སྒྲིབ་
དག་
གདོན་དག་མ་

༄༅། །འི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉམས་ །སེམས་འོན་ཏེ་བར་སྐྱོད་འཁོད་ཀྱི་དུང་། །སྐྱེད་བྱུ་རྣམས་ལ་རྟོག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །ཉིན་དང་ཚེན་དུ་ཚོས་ལ་སྐྱོད་པར་
ཤོག །ཅེས་དང་། །འབྱུང་པོ་སེམས་ཀྱི་བ་དང་། །གང་ཡང་སེམས་སྐྱེད་འཁོད་པ་དང་། །སེམས་སྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ། །མཁུ་བར་གྱིས་ལ་རང་གནས་སུ། །ཐམས་ཅད་ཐ་དད་འགྲོ་
བར་གྱིས། །སེམས་སྐྱེད་པ་རྣམས་མཐོན་རྣམས་སོ་སོ་རང་རང་གི་གནས་སུ་གཤེགས་པར་གྱུར། །པར། །ནམ་མཁའ་ནས་སྐྱེད་ཚོ་སྐྱོག་དབྱུགས་གྱི་དོ་བོ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་བཀྲ་ག་
དང་སྐྱོན་པ་བྱུང་། །བསྐྱེད་བྱུ་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོར་གསལ་བའི་ཚངས་བྱུག་ནས་ལྷུགས། །སྐྱེད་དབྱུགས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེའི་སྐྱོད་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ནམ་མཁའི་སྐྱེད་ཚོ་གསལ་གྱུར་འོད་
དུ་ལྷུགས་ཡུམ་ཚེན་མོར་ཐིམ། །དེ་ཡང་འོད་དུ་ལྷུགས་བདག་དང་བསྐྱེད་བྱུར་ཐིམ་པར་དམིགས་ནས། །ཚོས་སྐྱེད་ཡུམ་ཚེན་མོ་ཤིས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཐིམ་མ། །ལོངས་སྐྱེད་ཤིགས་སྐྱེད་
སངས་རྒྱུས། །སྐྱེད་སྐྱེད་ཤིགས་གསུམ་མགོན་པོ། །ཇི་བཅུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ། །མ་ཅིག་ཤིས་མ་ནག་མོ། །བདེ་ཚེན་དཀར་མོ། །སེར་མོ་དོན་གྲུབ། །དམར་མོ་སྐྱེད་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཙོ་བོ་ལྟོན་པར་དཔྱོད་པ།

ལྟོན་གྱི་ལྷོ་ཆོག་མ་ཐར་ཕྱིན། མཁའ་འགོ་སྤྲུལ་སྡིག་ལྷོ་བ་དཔོན་པུ་འབྱུང་གཞན། འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་བའི་སོག་ལྷོ་མ་ཐེ་ལྷུ་དེ་མ། བཅིག་དམ་པ་རྒྱ་གར། མ་
 ཨྱི་ལ་བ་གྱི་ལྷོ་ན་མ། སྤྲུལ་མཚོག་རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ། ཐོད་ལྷོ་ན་བསམ་འགྲུབ། ལ་འདུལ་དེ་རྗེ་ལྷོ་ན་མ། བརྒྱུད་ཐབས་གྱི་བརྒྱུད་པ། མ་རྒྱུད་ཤེས་རབ་གྱི་བརྒྱུད་པ།
 སྤྲུལ་རྒྱུད་ཉམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྟེ་ཐབ་མོ་གཙོ་བོ་ལྷུ་ལ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག།
 ཨྱི་ ལྷོ་ལས་དམ་དང་སྤྱི་གསྤྱི་བ། ལྷོ་གཏོན་བགོགས་དང་འབྱུང་པོ། འབྲས་བུ་ཚ་དང་སྤྲུག་བསྐྱུ་ལ། ཐབས་ཐབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ད་ལྷ་ཉིད་དུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་
 ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག།
 ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག། ལྷོ་བས་ཤིག།

མཚོད་སྒྲིན་
བརྒྱ་ཐམས་པ་འོན་ཀྱང་།
གདོན་དཔལ་ལྷན་

། །ལོང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འཛིན་པ་གཏིང་ནས་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཉལ་གཅིག་ཅུང་ནས་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ལུས་ལ་བྲག་གི་
མཚོད་སྒྲིན་གནད་དུ་འགོ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །དངོས་མེད་སྣ་འདྲེའི་འགོ་དོན་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །མཚོགས་ལྷན་མེད་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འཚི་མེད་
ཚོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ནད་མེད་བདེ་བའི་ལང་ཚོ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འཇའ་ལུས་འོད་སྐུར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །འཕོ་བ་མཁའ་སྤྱོད་འགྲུབ་
པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །རིགས་དུག་སྤྱོད་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །གཞོན་ལུ་བུམ་སྐུར་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སློབས། །ཏུ་སྤྱོད་ །ག་ཏེ་ག་ཏེ་སོགས། །ཕུམ་ཚེན་ཤེར་
སྤྱིན་དགོངས་པའི་བཅུད། །དམ་ཚོས་བདུད་གྱི་གཅོད་ཡུལ་འདི། །མཁའ་ལ་ཉི་མ་ལའང་བ་བཞིན། །སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ལྷན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན། །ལང་
ཟག་སོ་སོའི་སྤོང་བ་སྤྱོད། །གཅོད་ཚོགས་ལུས་སྤྱིན་གང་ལ་ཡང། །སྐུར་བདེའི་གདོན་ཚོགས་དགུ་མཛེས། །མཚོད་སྒྲིན་གདོན་ཚོགས་ཚར་གཅོད་འདི། །སྤྱིན་གཟིགས་ལྷན་འཕྲུལ་རྒྱ་ལའི། །གཞུང་ཉིད་སོར་བཞག་ཚོགས་སྤྱོད་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་ངགོལ།

ལ། །ལུས་ཤིང་དག་པར་ཕབ་པའོ། །གཏིར་མིང་འཇའ་ལུས་རྗེ་ཇི་ཡིས། །རང་དང་རྗེས་འཇུག་དོན་དུ་བཀོད། །ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་ཉེར་གནས་པ། །གཙོང་མཁུན་རྣམས་མིང་གིས་བགྱིས། །འགལ་ལ་བྱུང་མཆིས་ན་མཁུན་འགྲོར་
བཤགས། །དག་བས་བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ཞིང། །འགྲོ་གུན་ཡུམ་ཆེན་ས་ཐོབ་ཤོག། །དགོལོ། །