

4

གཉིས།

༄༅།

འཛིན་གྲུབ་འཛིན་གསལ་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་གི་ཐོབ་ཡིག་བཞུགས།

289

རྩེ་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ

། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཉི་མ་གཞིན་རུ་འཛིན་ཟེར། །མཐའ་ཡས་ཞིང་གི་ཕྱོགས་ཀུན་མངོས་པ་ལས། །ལུང་རྟོགས་ཅུང་ལ་བཞད་
 པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། །འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལ་འདིར་འོད་གསལ་ལ་རྗེ་རྗེ་སྒྲིང་པའི་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱུ།
 མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལུགས། །ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་འཛིགས་མེད་བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཚོག་གི་ལེགས་བཤའ་བདུད་རྩི་དགའ་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་བཟང་གི་
 སྐོར་ཇི་ལྟར་བཀའ་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ། ཐོག་མར་བསྟོད་ཚིག་མཚོ་བུང་མགྲིན་གྱི་སྐོར་ལ། རྒྱལ་བ་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བསྟོད་པ་དགོ་

མང་ལ་ལྟོས་པ

५

གསལ་

གཉིས་

ཡིག་

། །ལེགས་ཉིན་བྱེད་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ། བཀྲ་ཤིས་པརྩ་རྒྱས་པའི་ཡིད་འོང་སོགས། སངས་རྒྱས་མཚན་ཐོས་སོགས་ལྟེ་བ་
 བརྒྱད། འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་ཡི་གེ་དུག་པའི་རིག་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་ཡུལ་གཞིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གཟིགས་ལ་བསྟོད་པ། བྱང་བ་རོལ་པའི་སྐྱེ་དབྱངས། རྟེན་གྲུབ་ལ་ཕྱུག་མོང་གི་བསྟོད་པ་ཀུན་དགའི་རྒྱུད་མང། ཕྱུག་ཚོགས་ཚོས་དབྱིངས་
 སོགས། ཕྱུག་ཚོགས་སྐྱེ་དགའི་སོགས། འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱུག་གི་ཚུལ་སོགས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚོས་ཚུལ་སོགས། འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་

རྒྱ་བཀའ་འགྲུ་བའི་ཉི་མ་

བཤོ བཤོ་ཨུ་ཏུ་མུ་ཤི་ཡེ། རབ་འབྱུང་མ་ཞིང་གི་སོགས། སྒྲོལ་བསྟོད་མཚོག་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྒྲ། བཤོ་ཨུ་ཏུ་ཏུ་རེ། སྒྲོལ་མའི་ཕྱག་མཐིལ་སོགས།
 བཤོ་གུ་ཏུ་བརྟུ་ཀར་ཡེ། གང་གི་འབྱུང་མེད་ཡེ་ཤེས་སོགས་དཔའ་བོ་ཡིད་འཛིན། བཤོ་རྣམ་མཚོ་ལི་ཡེ། རབ་དམར་ཉི་མ་སོགས་དེ་རྩ་སྒྲ་མའི་རྒྱུད་མང། སྒྲིང་རྩེའི་དབང་ཕྱག་
 སོགས། འཛིགས་མེད་རྩ་སྒྲིའི་དབྱུངས་སོགས། རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལོགས་བྱས་སོགས། དཔལ་ངག་གི་དབང་བོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྩ་མཚོག་གུ་བ་བ་སོགས།
 ཀུན་མཁྱེན་བསྟོད་པ། བཤོ་གུ་ཏུ་ཨུ་བྱུ་བ་རྩི་བ་སོན་ཡ་སོགས་འཛིགས་སྒྲིང་བསྟོད་པ་དད་བརྒྱའི་བརྩོ་རྒྱས་བྱེད་བདུད་རྩིའི་བེལ་ཆར། འཛིགས་མེད་ཕྱིན་ལས་འོད་ཟེར་གསོལ་འདེབས་
 དཔག་ཡས་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་མེ་ཏྲོག། །གང་གི་མེད་བྱུང་ཐབས་སོགས། བཤོ་གུ་ཏུ་ལོ་ཀེ་ཤར་ཡ། འཇུམ་ཞིང་ཟབ་སོགས་མཁྱེན་བསྟོད། རྒྱ་གར་ཚོས་ཀྱི་སོགས།
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་ལ་བསྟོད་པ་དང། དམ་ཚོས་ཤོག་སྒྲེ་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་འབྱུང་ལས་སྒྲེ་བ་༡༥ ཆད། བཤོ་གུ་ཏུ། གང་གི་མཚན་ཡང་བསོད་ནམས་གཏེར་སོགས།

མང་ལ་ཤུ་ལྔ་

༥

ལྷན་

ལྷན་

ལྷན་

༡༡། །དཔལ་སྐལ་བསྟོན་པ། རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ཅན་སོགས་དང། ལུང་པའི་རིང་གས་སོགས་དང། ཟབ་དོན་རྗེ་རྗེའི་ཀ་མ་ལུ། སྒྲུ་མ་འཇམ་པའི་སོགས།
 ཚེས་ཉིད་བསྟོན་པའི་སྐྱེ་བ་སོགས་གསུམ་མ་ཁྱེན་བསྟོན། དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གངས་མེད་བསྐལ་སོགས་ཕུབ་བསྟོན་མི་འམ་ཅི་རབ་དགའི་གྲུ་ཕྱེད། ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་
 མ་འབར་བའི་སོགས་དང། མིག་ཡོར་ལྟར་བུའི་གཟུགས་ཀྱིས་སོགས། འདིན་ལང་ཚོའི་རྒྱགས་པ་སོགས། བསྟོན་ཚིག་ཐམས་ཅད་བྱུང་མ། འཇམ་བསྟོན་པ་ཤི་ཀའི་མི་
 ཉོག་ །མོ་ཉོག་རྒྱན་འཕྱུང་འཛིན་པའི་སོགས། རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་སོགས། མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་བཏེར་སོགས། མཐའ་བཞིའི་མཚན་མ་སོགས། སོར་མེའི་ཞགས་པ་སོགས།
 གང་གི་ཞབས་སེན་སོགས། རྗེ་བྲལ་སྒྲུ་མ་ཕྱེད་བདག་སོགས། ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་སོགས། མ་ཁྱེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་སོགས། སྒྲོག་གི་སྒྲོན་མ་འབར་བའི་སོགས། སྐབས་
 གསུམ་གནས་ཀྱི་སོགས། སྒྲོས་མཚན་ཉོགས་པའི་བྱ་བ་སོགས། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་སོགས། གང་དུ་གཉིས་སྐྱེ་སོགས། ཤེས་བྱ་མ་ཁྱེན་ལ་སོགས། འཇམ་དཔལ་བསྟོན་པ་

རྒྱ་བཀའ་འགྲུབ་པའི་ཉི་མའ་

དང་། ཀུན་རྟོག་སྤྲོས་པའི་གྲུབ་སོགས། དྲི་མེད་སི་རྒྱའི་རྒྱམ་ཚོར་སོགས། མཐིང་མདོག་འོད་བརྒྱས་སོགས་གྲུ་རིན་པོ་ཆེ། འཕགས་ཡུལ་ཚོས་གྱི་འདུན་ཁང་སོགས་ཞི་འཚོ།
འཛིན་ཏུ་ཞི་བ་སོགས་ཚོས་གྲགས། ལེགས་བྱས་ལམ་མཐོང་སྤྲོས་པའི་སོགས་སྤོང་བཅོན། རྒྱལ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྲུགས་སོགས་མི་ཕམ་རིན་པོ་ཆེ། སྤུན་ཚོགས་དམ་པ་གཉིས་
སོགས་ལེགས་ལྡན། རྗེ་ རྩེ་ལྷ་རའི་བ་གམ་སོགས་ཚེ་རིང་མའི་བསྟོད་པ། ། སྤྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་གསོལ་འདེབས་སྐོར་བཟོ་དོན་མཛད་བྱུང་ལ། བཟོ་གྲུ་
གང་ཞིག་སྤྲུ་མ་དང་དཔལ་སོགས་གྲུ་ བཟོ་གྲུ་བྱུང་ གང་ཞིག་སྤྲུ་མ་སོགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དཔལ་ལྡན་གྱི་འཛིན་སོགས་དང་སྤྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ཞིག་གིས་
སོགས་དང་། གང་ཞིག་གིས་སྤྲུ་མ་སྤྲུ་བ་པར་འདོད་པས་སོགས་གསུམ་དཔལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུ་མ་ལ་བཟོ་སོགས་ཚོག་བདུན་བསྐྱུག་ཐབས། ཨོམ་རྟོ། ཀ་དག་སྤྲུ་མེད་
སོགས། སྤྲུ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་སོགས་ཚོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་འབྲེལ་པ། ། གསོལ་འདེབས་སྐོར་བྱིན་རྒྱ་བས་སྤྲིན་སྤོང་ལ། ཨོམ་རྟོ། རང་རིག་སྤྲོས་བྲལ་སོགས།

མང་ལ་བྱུང་

༥

།

། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་སོགས། མཁའ་མཉམ་འགོལ་སོགས། འཛིགས་མེད་གྲུབ་བརྒྱའི། འཛིགས་བྲལ་འཆི་མེད་སོགས། སྐལ་བཟང་

༥

བྱུང་བར། རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་སོགས། འཛིགས་རུང་འཁོར་མཚོ་སོགས། འཛིགས་བྲལ་ལྷ་མེད་སྟོན་པ་སོགས། འཛིགས་མེད་གྲིང་པའི་སོགས། རྗེས་ཆེན་སྟོན་ལམ་མི

༥

ཞིག་རྒྱ་དའི་རོལ་མཚོ། མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་བུར་མུད་སོགས། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སོགས། བམོ་རྩུ་ཏུ་ཡུ་ཡ། བདག་ནི་སྐྱེ་ཞིང་སྐྱེ་བའི་སོགས། བུམས་བརྩེའི་འགྲོ་བ་

༥

སོགས། མཚོ་སྐྱེས་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་བཀའ་ཞུས་འབྲིལ་བའི་སྐྱ་དབྱུངས། སྐྱིད་ན་བསྟེན་བཀའ་སོགས། སྐྱིད་ཞིའི་འཛིགས་སྟོལ་སོགས། དེ་ཇི་འཆང་སོགས།

༥

སྐྱེགས་བརྩུན་བཞུགས་སོགས་གསོལ་འདེབས་དང་། སྟོན་ལམ་སྐྱོ་གས། ། སྐྱེབ་ཐབས་སྐྱོར་གྲུབ་གཉིས་སྟོན་འཛིན། བམོ་མཉམ་གྱི་ཡོ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སོགས།

རྒྱ་ལ་བུ་ལ་འཆ་ལ་ལོ།

ལོ། །སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས། མ་ཉི་བསྐལ་ཚེ་གསྐྱེ་ཤས་ཀྱི་ལྷ་གས་ཀྱ། སྒྲ་མ་ལ་ཕྱག་འཆ་ལ་ལོ། །འཕགས་པ་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་སོགས། རིག་འཛིན་ཡུམ་བཀའི་དབང་གི་
མཚམས་སྐྱེར་ལུ་ཉི་ག་གི་ཚུན་པོ་སོགས། རྒྱུན་ཁྱེར་དེ་ཇེ་བཅུན་མེའི་ཞལ་ལུང་། བསྐྱང་བ། བཟོ་གུ་རུ་སོགས། བཟོ་གུ་རུ་རྩོམ་ལྷོ་སོགས། ཚོགས་སྒྲུ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་
ཐིག་གི་སྒྲོ་ལྷན་མཚོགས་ཤིང་གི་རྩོ་སྒྲུ་བ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོ་སྒྲུ་བ། སྒྲ་མ་འཇམ་པའི་དེ་ཇེ་ལ་བཟོ། རྣལ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་སོགས་ཐོད་སྒྲུ་བ། སྒྲ་མ་སྒྲོ་ལྷན་མཚོགས་ཤིང་ལ་བཟོ་
སོགས་ཚོགས་མཚོད། ཉི་མ་གྲོན་མའོན་ཉི་གས་བསྐྱེས་པ། རྒྱུད་ཕུར་རྒྱལ་དབང་མཚོགས་གི་སྐྱེན་སྤྱོད་ཞལ་སྒྲུ་བ། གཡང་རྗེས་བསམ་གས་རྩལ་སོགས། བདེ་གཤེགས་སྐྱེན་གྱི་སྒྲ་མ་
སོགས་སྐྱེན་སྒྲུ་འི་བྱིན་རྒྱ་བས། ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་ལས་ཚོགས་གཤེགས་པོའི་སྐྱག་བསྐལ་སྐྱེད་བྱེད་སོགས། འཕྲོག་བྱེད་ཞལ་ཅན་མའི་བསྐྱང་བ། དཔལ་འདུས་བསྐྱང་བ།
རིག་འདུས་བསྐྱང་འདེབས། ཕུན་སྲུག་རྣལ་འབྱོར། སྒྲིང་ཐིག་བསྐྱང་འདེབས་ཁ་སྒྲིང་། མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་འདེབས་ཁ་སྒྲིང་། དཔལ་ཆེན་བསྐྱང་འདེབས། རྒྱུད་ཕུར།

མང་ལ་བུ་ལ་འཆ་ལ་ལོ།

༥ ལྷོ། ལམ་གཤོང་། བདུད་འདུལ་དྲག་མོ་སེང་ཞལ་མའི་རྒྱལ་དབྱེངས་བ་དན་དཀར་པོའི་ཆེ་རྟགས། ཅུ་གསུམ་ཉིལ་སྐྱབ་དབང་བཤམ། ། ལམ་གཤམས་
 ལྷོར་སྐལ་བཟང་སླིང་གི་གདུང་སེལ་སྐྱོར་ལ། བམོ་གུ་རུ་བྱི་བདུ་ཀར་ཡ། དལ་བ་རྗེད་དང་སོགས། མཁྱེན་པས་བཟང་གོམས་སོགས། བསྐྱབ་བྱུ་ཞིམ་མངར་སྐྱང་རྩའི་གོང་བྱ།
 སྐམ་དགོན་མཆོག་མཁྱེན་སོགས། དགོ་རྩལ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ནས་སོགས། འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་གཤམ་མ་སོགས། ལར་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་སོགས། ལགས།
 བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སོགས། ཤར་རྒྱལ་མོ་རོང་པ་སོགས། ལག་ཆོག་གི་སྟོར་བ་ཞིམ་མངར་སོགས། ཇི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སོགས། དཔལ་རི་བ་དོན་གུབ་རྩེ་
 སོགས། རྩིས་མའི་གར་དབང་གི་སོགས། སྐམ་ཀུན་དགའ་ལ་གཏམ་བྱུ་བ་སོགས། མོ་རྟོག་འཇུམ་པའི་ལང་ཆོ་སོགས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སོགས། ཉོན་དང་མཐའ་
 ལྷོ་ལ་སོགས། ལར་དངོས་གཞིའི་ལམ་གྱི་སོགས། མགོན་སྐལ་བཟང་རྒྱལ་སོགས། སྐམ་བྱུ་བ་དབང་ལྷ་གྱུ་སོགས། དགོ་ཆོགས་ཆེན་སོགས། སྐོ་གྲོས་སྐྱང་བ་སོགས།

རྒྱ་བྱེད་པ་སྐྱོན་པའི་ཉེས་མཚན་

ནམ་མཁུ་གྲི། གྲོང་ཁྱེར་ལྗང་ཆ་སོགས། སློམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཉེན་དང་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེ་སོགས། བཤད་ན་ཉམས་སྲོལ་མེད་སོགས། ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་མཆིལ་སོགས།
ལག་པ་དལ་མེད་སོགས། ནམ་ལྡན་ལྷ་ལོ། ཕུན་ཚོགས་ཞིབ་སོགས། ནམ་གྱུ་རུ། སློམ་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེ་སོགས། ཞལ་གདམས་བཟེར་བ་སོགས། གང་ཞིག་སྲིད་
པའི་སོགས། ནམ་གྱུ་རུ། སྲིད་འདིར་འགྲོ་བའི་སོགས། ཚེས་གྲིད་དེ་སོགས། ཟླ་བུལ་སྟོན་པ་སོགས། གྲེ་ལགས་ཁྱེད་ནི་སོགས། རྒྱ་བྱེད་ལྷ་སོགས། གུས་པས་
ཉེན་དང་སོགས། འཕགས་མཚོག་ལག་སོགས། རྗེ་དཔེ་ལ་ཡུར་སོགས། ཐམས་ཅམ་ཁྱེད་པ་སོགས། ལུས་ཅན་ཕན་བདེ་སོགས། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སོགས།
ཚེས་གྲིན་དུལ་བ་སོགས། ལམ་གྲི་རྩ་བ་སོགས། ལེགས་ཚོགས་བརྒྱལ་ས་སོགས། སླིང་ནས་བྱུང་རྒྱུ་སོགས། གྲེ་ལགས་རྣམས་གྲོལ་སོགས། ཚེ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་སོགས།
རྒྱལ་བས་རྒྱལ་བྱིས་སོགས། ཡོན་ཏན་ཏེན་གྲི་གཞི་རྒྱལ་བྱིས་སོགས། གོམ་རེ་བཞིན་ཡང་སོགས། ཉེར་ལོན་སྲུང་བའི་སོགས། ཕུན་ཚོགས་ཚངས་དབྱུངས་སོགས།

མང་ལ་ལྟོས་པ་

༥	༄། །ཕ་ཀུན་མཁུན་བརྒྱད་པའི་སོགས། དམ་པའི་ངང་ཚུལ་སོགས། །༥ །ཞལ་གདམས་སྐོར་ཀུན་ཕན་བདུད་ཅིའི་སྐྱེད་བ། །ཨ་རྟོ། །སྐལ་ལྷན་ཉིང་རྟའི་
༦	སོགས། །དོམ་ཚར་ལ་ཨ་རྟོ་སོགས། །ཨ་རྟོ་མ་མཁུན་ལ་འབྱེད་སོགས། །ཞིང་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་ལ་སོགས། །རྟོ་རྟོ། །མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་སོགས། །དབྱིངས་དག་ཆེན་
༧	འཁོར་ལོ་སོགས། །ཕ་སྐྱེན་བརྒྱད་དེ་རྗེའི་སོགས། །རྒྱ་ཡན་ཅོག་བཞག་སོགས། །གཉུག་མ་མཐའ་བྲལ་སོགས། །ཐམས་ལ་གྱི་ཤེས་པ་སོགས། །འཇམ་དཔལ་སྐྱེན་འདྲེན་དད་པའི་སྐྱེ
༨	གུ། །དབྱིངས་དག་པ་རབ་འབྱུངས་སོགས། །སྐྱིང་ལ་སྐྱོ་གྲོས་སྐྱེད་བ་སོགས། །ཕ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་སོགས། །ཕ་བྱབ་ལམ་དེ་རྗེའི་སྐྱེ་མ་སོགས། །ཕ་སྐྱེ་མ་མཁུན་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་
༩	གར་སོགས། །ཕ་ཀུན་མཁུན་བརྒྱད་པ་སོགས། །འོད་གསལ་གྱི་རིག་པ་སོགས། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཉིད་སོགས། །མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བདེ་བའི་སོགས། །སྐྱེད་སྐྱོང་མི་ཤིག་
༡༠	སོགས། །ཕ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་དངོས་སོགས། །ཕ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་སོགས། །ལམ་བྱུང་ཚུབ་ཞི་བའི་སོགས། །ནམ་ཡང་མི་བསྐྱེད་སོགས། །སྐྱེ་འདོད་གྱི་ཤོན་སོགས།

རྒྱལ་བ་ལྟོས་པའི་ཉེ་མ

སྐྱུ་ལུས་གྱི་བྱུང་ནས་སོགས། ཐང་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཕྱག་དར་སོགས། ཚོགས་སྐྱབ་བཟླ་གྱི་རི་རྒྱུད་མང་། མཚོ་སྐྱེས་རིག་འཛིན་དགེས་པའི་དག་འཕྲོད། སྐྱེས་འགྱུར་མགོན་པའི་སོགས་ཐི
བྱོལ་གསུངས་པ། སྐྱེ་ཆོག་གྱིས་པའི་ཕྱེད་འཛོ། ལ་མཐོན་པོ་ལ་གྱུར་ཡག་སོགས། སྐྱེན་རབ་དག་པའི་སོགས། མ་ཉལ་ལོངས་ལ་སོགས། ཚོགས་གི་མོ་ཉེ་ག་ཞེས་བྱ་བ།
ངས་སྐྱབ་ག་ལ་འདི་བྱས་སོགས། འཤར་མདོ་སྐྱད་སྐྱད་པའི་སོགས། ཅུ་སྐྱབ་པ་བས་གཡོགས་སོགས། སྐྱོན་ཆད་དྲིན་གྱིས་སོགས། འཤར་ཉི་མ་སེར་པོའི་སོགས། ཁར་སང་རྒྱ་བ་
སོགས། ། ། དཔལ་འདུས་སྐྱབ་ཐོག་རྣམ་པར་འབྱེད་པ། རྗེས་ཆེན་སྐྱོར་འོད་གསལ་ལ་ཐིག་ལའི་སྐྱོན་སྐྱུ་ལ། ཀ་དག་དྲི་མེད་གཉུག་མ་སོགས། སྐྱེ་མ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱིད་
ཐིག་བྲིད་ཡིག་ཆེན་པོར་སོགས། གང་གི་རང་བཞིན་སོགས། ། ། གསང་སྐྱིད་སྐྱི་དོན་རིན་ཆེན་མཛོད་གྱི་ལྗེ་འུ་དོ་སྐྱབ་མཁའ་པོ་དགོན་རྣམ། མཁའ་པོ་ཚོས་བྱུང་མཚོག་རིག་འདུས་འགྲེལ་པ་མཛོད་མཁའ་གང་རུང་ལས་སོ།
མིག །སྐྱིད་གཞི་ལས་འཕྲོས་ཉེ་སོགས། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་བཅུ་མས་པའི་གཏམ་དགོ་བའི་ལོག་ཉེ་ག་སྐྱེ་ལ་བྱེད་དབྱུང་སྐྱེས་སྐྱེན་ཆེན་སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱབ་དབྱུངས། སྐྱིད་སྐྱབ་ལམ་

མང་ལ་གསུངས་པའི་ཉེ་མ

༥

༄༅། །མེད་གྱི་མན་ངག་ །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོན་པའི་དོན་འགྲེལ་ལེགས་པར་བཤམ་པའི་གན་མཛོད། །ཡང་འཕགས་པ་དགེས་པའི་ངག་གི་རོལ་

༥༥

མོ། །སྤུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སོགས། །རྒྱལ་བའི་སྤུལ་གྱི་བསྟོན་བྱའི་ཉམས་འགྲེལ་མདོར་བསྟུས། །སྤུལ་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་སོགས་རྒྱལ་སྤུལ་བསྟོན་བྱའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་

༥༦

པོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལུང་གི་བཤམ་པ་བདུན་དཔུང་སྤེལ་འབྲུག་རྩེ་རྩེ་འབར་བའི་འཕྲུལ་འཁོར། །གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱག་དར་གྱི་གཏམ་བསོད་ནམས་སྤྱིན་གྱིར་སྒྲ། །མེ་ཏོག་མཚོད་

༥༧

པའི་མན་ཡོན་སྤྲེལ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་སོགས། །༥། །གཏམ་ཚོགས་སྟོར། །གསུང་མཚོག་རྩེ་རྩེ་སོགས་རྩེ་སྒྲར་བཅའ་ཡིག་ །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་སྐབས་

༥༨

འགྲོའི་ཉམས་བཞག་ །གང་གི་དམིགས་པ་མེད་སོགས་སྐབས་འགྲོའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སོགས་བྱང་སེམས་བསྟོན་རྒྱལ། །རྩེ་བཙུན་སྤྲེལ་དམིགས་པ་སོགས།

༥༩

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱན་གཟུངས་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་མི་བཟང་པོའི་མཛོད། །གང་གི་རིག་སྤྲུགས་སོགས། །སྟོང་ཕྱག་གི་དོན་ཉམས་པར་དགྲེབ་སོགས། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་སོགས་

རྒྱ་ལ་བསྐྱོད་པའི་ཉེ་མོ་

སྤྱོད་འཇུག་ཤེར་ལའི་བསྐྱོད་པའི་ཉེ་མོ་ལོང་། བདེ་སྤོམ་ཟིན་ཐོ་དུམ་དུམ་བྲིག་པ། བདེ་ལེགས་སྐྱོད་བསྐྱོད་པ། སྐལ་བཟང་སྐྱོད་དགའི་སོགས་བདེ་བའོད་བྱི་ཚུལ་གུ
དུ་སྤྱོད་པའི་ཉེ་མོ་ལོང་། བཤེས་གཉེན་བསྐྱོད་ཚུལ་དད་པའི་བསྐྱོད་པའི་ཉེ་མོ་བྱེད། སྐལ་འཇུག་པའི་དབྱེད་སོགས་མཚན་དཔེའི་སྐྱོད་པའི་ཉེ་མོ་སོགས་ནགས་གྱི
གཏམ་པར་དཀར་པོ། ལྷ་ཡི་ལྷ་མཚན་སོགས་བདེན་གཉེན་རྣམ་བཞག་མེ་ཏོག་གི་སྤོམ། མཚན་པའི་གཏམ་མེ་ཏོག་གི་སྤོམ། མྱོང་ས་པའི་བྱིས་པ་སོགས་དབེན་པའི་གཏམ་ས།
ཏེན་འབྲེལ་ཚུ་ཡི་སྐྱོབ་སོགས་ཏེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉེན་གཏམ། ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་འབེལ་གཏམ། ཚངས་དབང་ཐུག་བྲིག་སོགས། གཉེན་ཐུན་གཅིག་ལ་
སོགས། གསང་སྐྱོད་པའི་ཉེ་མོ་སོགས། རྣམ་གྱི་དུ་པར་ཡེ་སོགས། འཚིག་མའི་མན་དག་སོགས། སྐལ་གང་ཞིག་འབྱུང་སྤོམ་སོགས། རང་རྣམ་བསྐྱོབ་པ་རྣམ་
དག་སོགས། ཡི་གེ་འཇུག་པ་གཅིག་གྱུང་སོགས། རྗེ་བཅུན་འཇུག་པའི་དབྱེད་སོགས། སྐྱོབ་པའི་སོང་གོ་བུར་ཐུད་ལྷ་པ་སོགས་བདེན་བཞིའི་རྣམ་བཞག། འདིར་སྐྱོབ་པ་

མང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་

༤ རྒྱ། རྣམས་ཀྱི་སོགས། དྱིས་ལན་འདོད་རབ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས། བདེ་སྐྱིད་བཀྲ་ཞེས་འབྱུང་སོགས། ། ལྷོ་རྣལ་ཉེར་མཁོ་བཤམ་འོད་དུ་བགྱོད་པའི་ཐོམ་སྐྱེས།
ལས་འབྲོག་ཏེར་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་པའགད་དོ་མཚར་རྒྱུ་མཚོ། ཏྲ་བྱུང་འབར་བའི་བསྟེལ་ཐོར་ན་ཚེན་སྐྱོན་མ། སུར་པ་བདུད་དཔུང་བེལ་གཏོན་བསྟེན་ཐོ། བྱུབ་བདག་སྤྲུལ་ཉེར་ཀ་སོགས།
སྐབ་ཆེན་ཐོན་གྱིས་རྩོག་འཛོན་དགའ་བའི་སྐྱེད་ཚེལ། དཔལ་སྤུལ་རྣམ་ཐར་བདུད་རྩིའི་བེལ་ཐོག། ལམ་ཕུ་ཕྱི་རྣམ་མ་ཏའི་རྣམ་ཐར་འཛོག་ཏེན་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་གཏེར། སངས་རྒྱལ་
བྱུང་སོམས་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་དོན་ལྡན་དག་གི་རོལ་མོ། ཏེན་སྐྱིད་གི་གཟུངས་སྟོབའི་ཚོགས་དག་འདོན། ཏེན་སྐྱིད་ལ་བཏེན་ནས་གཏོར་མ་བསྟོ་བ། འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་
ཞེས་མཚོགས་སྟོལ་བྲིད་ཡིག་གུབ་པ་མཚོགས་གི་དཔལ་སྟེར། བརྗེད་ཐོ་སྐྱོལ་སོགས། ཕྱོད་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཚུ་བ་སྤྲུལ་སོགས། མཁྱེན་བཟེ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ཅན་ཕན་གས།
ཕྱི་བྱུང་། སྐབ་དབང་གནས་བཏེན་འཁོར་བཅས་མཚོད་ཚོགས་འཕགས་པ་དགུས་པའི་རོལ་མོ། སུང་པོ་གསུམ་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཚོགས་བསོད་ནམས་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱོན།

རྩི་གྲུབ་བསྟོན་བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་བུ་སྲུང་བའི་སྐབས་ལོ་

འཕགས་ཚོགས་མཚན་ཚོགས་རྣམས་ཐར་རྒྱུ་མཚའི་མེ་ཏྲག་གི་སྤྱིན། བདེ་ཚེན་ཞིང་སྦྱབ་ཞིང་མཚོག་བགོད་པའི་བདེ་ལམ། ཡང་ཞིང་སྦྱབ་ཚོགས། །བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་མེད་
སོགས་དང། གང་ཞིག་འོད་མཚན་གྲགས་པ་སོགས་བདེ་སྤོམ། ཏེན་འབྲེལ་སློང་པོའི་གྲུད་བསྡེ་བྱུངས་མཚན་སྤྱིན་གྱིར་སྤྱ། ཏེན་སློང་གི་མཚན་སྤྱིན་གཏེར་གྱི་རྒྱུ་མཚོ། ཏེན་སློང་
སྒྲགས་གྱི་མདེའུ། ཏེན་སློང་མདོས་བསྐྱུས་འཇིག་ཏེན་གསུམ་གྱི་ན་རྒྱ། ཏེན་འབྲེལ་མདོས་གྱི་བཅའ་ཐབས། ལས་སྦྱོར་ཤམ་བུ། སྦྱད་བསྡེ་ཉུང་ལ་འདོན་བདེ། ཏེན་སློང་མདོས་
གྱི་ལས་འགྲིགས། ས་གར་སོང་དུ་སོགས། ཏེན་སློང་མདོས་གྱི་ཤོམས་དང་འདོན་འགྲིགས། རིན་པོ་ཆེའམ་རྩ་ཡི་སྡོད་སོགས། སྦྱད་བསྡེ། ཏེན་སློང་ཁྲོམ་བུའི་འཆི་བའི་
འཇིགས་སྡོལ། རྣོ་མཐོང་སྐྱེ་ཤེས་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་། གཏམ་ལན་མདོར་བསྐྱུས་སྡོམ་གས། རི་མོ། བོད་ཡུལ་མདོ་སྦྱད་གྱི་ཆེ་ཤས་སོགས། ཕུག་པོ་བུ་བརྒྱུ་མ་ཟེར་བ་སོགས།
སྦྱུ་མ་ངག་གི་དབང་ཕུག་སོགས། གཞོད་སྤྱིན་ཅི་ཉུང་མར་པོའི་བསྡོད་པ་བདུད་ལས་རྣམས་པར་རྒྱུ་ལ་བའི་དུ་མཚོན། བཅོམ་གྱི་ཞགས་པ་དམར་པོ་སོགས། ཚེ་རིང་མའི་མངའ་གསོལ་

མང་ལེ་བྲུ་ལྟོ་

༥

གསལ

དབུ་བྱོན།

ཚེ།

། །ཕན་བདེའི་ཕོ་ཉ། །ཤན་པ་སྲོག་སྐྱབ་མའི་མཚོད་སྐྱོད། །སྒྲམ་ལ་ཕྱུག་འཚེལ་ལོ་སོགས་དོ་བསང། །སྒྲམ་སྒོ་ལྡན་མཚོག་སྲེད་སོགས་ལེགས་ལྡན་མངའ་
གསོལ། །ལྷོ་ཉེ་རུ་གསོགས་མ་མའི་འབྲུགས་སྐྱོད་ཉེར་བསྐྱུས། །སྐྱགས་སྐྱུང་བསྐྱོད་སྲིན་བདུད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་སྒྲ། །དུར་བྱོད་ལྷ་མོའི་བསྐྱོད་པ་གཞོད་སྲིན་ཀུན་ཏུ་དགའ་
བའི་དབྱངས། །མངའ་གསོལ་ཡིད་བཞིན་འཕུལ་གྱི་ལྷུགས་ཀྱ། །གཞོད་སྲིན་ཡང་ལེ་བེར་གྱི་གསོལ་མཚོད། །ཚམ་གྱིང་གི་གཞི་བདག་ལ་མཚོད་པ་བྱ་ཚུལ་ཀུན་ཏུ་དགའ་བའི་རྩ་སྒྲ།
བྲག་ལྷ་མགོན་པོའི་མངའ་གསོལ། །དོ་བསང་བཏང་ཚུལ། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་གནས་སོགས་སྲིན་བཅོལ། །ནམོ་གུར། །དལ་མ་རྗེ་ཉིད་གྱིས་རྗེ་གས་ཚེན་སོགས་མཁྱེན་
གཟིགས་ཚེས་གྱི་སྒོ་གྲོས་རིན་པོ་ཆའི་དྲིས་ལན་བཅས་བཀའ་འབུམ་ཕུསྟེ་བཞིའི་ལུང། །མཚན་པ་པོ་དོ་གྲུབ་འཛིགས་མེད་བསྐྱུན་པའི་ཉི་མ། །འཇམ་དབྱངས་སྒྲམ་ཚེས་གྱི་སྒོ་གྲོས་རིན་པོ་
ཚེ། །དོ་གྲུབ་མཚོག་སྐྱུལ་ཕྱབ་བསྐྱུན་སྲིན་ལས་དཔལ་བཟང་ལས་བཀའ་དྲིན་ཐོབ་པའོ། ། །