

ལྷ

གཟིག་

༄༅། །ཞལ་གདམས་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་བསྐྱུས་དོན་བཞུགས།།

༄། །ན་མོ་མཚུ་གྱི་ཡེ། །ཞལ་གདམས་ལམ་རིམ་ཡེ་གཤམ་སྟིང་པོ་འདི་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། །མཚན་གྱི་དོན། །ཡི་གེ་པའི་ཕྱག་ །གཞུང་གི་དོན། །མཇུག་གི་དོན་དང་བཞི་  
ལས། །དང་པོ་ནི། །བླ་མའི་ཕྱགས་སྐྱབ་སོགས། །གཉིས་པ་ནི། །ཅུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་སོགས། །གསུམ་པ་ལ། །མན་ངག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་སྐྱེད་གཞི། །རྒྱུན་སྐྱེད་སྐྱོང་།  
འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པར་བྱ་བ་མན་ངག་གི་དོན། །མན་ངག་གི་དགོས་འབྲེལ། །ལའོར་ལ་གདམས་ཤིང་བསྟན་པ་གཏད་པ་དང་ལྷ་ལས། །དང་པོ་ལ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་  
ཡོད་པའི། །ཐོག་མར་རྟོན་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སོགས། །གཉིས་པ་ལའོར་ནི། །ཚོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སོགས། །གསུམ་པ་གནས་ནི།

༄། །འཕགས་པ་བྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སོགས། བཞི་པ་ཚོས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། མ་བྱུང་བའི་འབྱུང་བ་སོགས། ལྷ་པ་དུས་བྱགས་ལ་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྐྱེང་སྐྱོང་ལ། སྐྱེང་སྐྱོང་གི་གཞི་འགོད་པ་དང་། སྐྱེང་སྐྱོང་དངོས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། དེའི་ཚེ་དེའི་དུས་ན་སོགས། གཉིས་པ། དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་སོགས། གསུམ་པ་མན་ངག་གི་དོན་ལ། བཤད་བྱ་འཆད་བྱེད་ཅི་ལྟར་འཆད་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཤད་བྱ་དོ་རྗེའི་ཡི་གེ་འབྲུ་བཞི་པ་ནི། ཇོ་ཨུཾ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེར་སྐྱུ་གསུམ་སྟོན་པས་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཚུལ། བྱེ་བྲག་མན་ངག་འདིར་བསྐྱས་ཏེ་འཛིན་པར་གདམས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཀ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། དེ་རྣམས་ཀུན་གྱི་

མཚན་བརྗེད་བཀའ་བབས།

སོགས། གསུམ་པ་ལ་མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། གང་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གཞི། གང་གིས་ཉོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ། གང་  
དུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་གནས་ལུགས་ངོ་བོའི་གཞི་དང་། འབྲུལ་པ་བཏགས་པའི་གཞི་བཤད་པ། རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུན་ཉེ་མཚམས་སྐྱར་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ཤེས་བྱའི་  
གཞི་ནི་སོགས། གཉིས་པ། ལྟན་སྐྱེས་ཀུན་བཏགས་སོགས། གསུམ་པ། དེ་ལྟ་ནའང་སོགས། གཉིས་པ་ལམ་ལ་སྒྲུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ།  
ཉོག་བྱེད་ལམ་གྱི་སོགས། གཉིས་པ་ལ། རྒྱད་སྟོང་བའི་རིམ་པ། ས་བོན་གདབ་པའི་རིམ་པ། བསྐྱེད་བསྐྱིང་བའི་། གོགས་སེལ་བའི་། བོགས་འདོན་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལྟ་ལས། ། དང་པོ་ལ་ལམ་གྱི་  
རྩ་བ་བཤེས་གཉེན་བཏེན་ཚུལ་དང་། བསྐྱེན་ནས་སྟོ་རྒྱད་སྟོང་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེན་བྱ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཚན་ཉིད། བསྐྱེན་པའི་ཐབས། ཉོན་བྱེད་སྟོབ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། གདམས་  
པ་སྟོན་ཚུལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་སོགས། གཉིས་པ། མཉེས་པ་གསུམ་སོགས། གསུམ་པ། དེས་ཀྱང་དད་དང་ངེས་འབྱུང་སོགས། བཞི་པ། རྒྱད་དང་སྐྱར་ལ་སོགས། གཉིས་པ་སྟོ་

ལྷ

གསུམ་

།སྐྱོང་བའི་ཚུལ་ལ། སྣོན་འགོ་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཐུན་གྱི་སྣོན་འགོ་དང་བྲིད་གྱི་སྣོན་འགོ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རིང་བའི་སྣོན་འགོ་དང་ཉེ་བའི་སྣོན་འགོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 བོ། སྣོ་རིགས་མཐུན་པར་སོགས། གཉིས་པ། བདེ་བའི་སྣོན་འདུག་སོགས། གཉིས་པ་བྲིད་གྱི་སྣོན་འགོ་ལམ་སྐྱེས་བུ་ཚུང་ཅུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསམ་པ།  
 འཆི་བ་མི་རྟག་བསམ་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་བསམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དལ་འབྱོར་ཐུན་སུམ་སོགས། གཉིས་པ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་སོགས། གསུམ་པ། ལྷ་ཚོས་རྒྱབ་པའི་སོགས། དངོས་  
 གཞི་ལ། སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྣོ་སྐྱོང་ཚུལ་དང་། འབྱོང་བའི་ཚད་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། བྱང་  
 བར་བར་བའི་སོགས། གཉིས་པ་ནི། བམ་ཞིག་སྲིད་པའི་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ལམ་གྱི་འདུག་སྣོ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་། ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ། དེ་ནས་དགོན་  
 མཚོག་སོགས། གཉིས་པ་ལ། གུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྣོན་འདུག་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། རང་ཉམས་ལ་དཔག་སོགས། གཉིས་པ་ལ་རང་སྣོན་པར་བྱེད་

པ་མ་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ།གཞན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་བསྐྱབ་དངོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྦྱིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་སློབ་སྦྱང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། གཞན་ཕྱིར་རྫོགས་བྱང་ཁོ་ན་སོགས།  
གཉིས་པ། རང་རྒྱུད་སྒྲིན་ནས་སོགས། གསུམ་པ། གནད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་སོགས། གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལྟ་བུ་ཐག་བཅད་ལ། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་  
ཏེ་མཚམས་སྦྱར་བ་གསུམ། དང་པོ་ལའང་སྤྱི་གཟུང་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། རང་འཛིན་པ་དང་གང་ཟག་གི་བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། དཔྱེད་བྱེད་ཀྱི་སློབ་རང་  
བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། སྐབས་ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། བྱེད་པར་སྤྱི་ལོ་སོགས། གཉིས་པ། ལྟ་མཁན་སེམས་ལའང་སོགས། གསུམ་པ། འདོགས་མཁན་རྟོག་པ་  
སོགས། བཞི་པ། མདོར་ན་བདག་གཉིས་སོགས། གཉིས་པ་སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གཤམ་ནས་སོགས། གསུམ་པ་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི། རྣམ་རྟོག་ཞི་ཞིང་  
སོགས། ། གཉིས་པ་ས་བོན་གདབ་པ་ལ་བསྐྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་དང་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ནས་ས་བོན་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ས་བོན་གདབ་ཐབས་དབང་དངོས་

།དང་། དེའི་སློབ་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་གང་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་ཡུལ། གང་བསྐྱར་བར་བྱ་བའི་དབང། རི་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གསུམ་ལས་དང་པོ། དེས་པར་འབྱུང་བས་  
 སོགས། གཉིས་པ་མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས་དང་པོ། རང་རྒྱུད་རྒྱ་གསུང་སོགས། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ནི། ལུས་ཅུ་དག་པར་བྱེད་སོགས། གསུམ་པ་བསྐྱར་ཚུལ། དེ་ནམས་ཀུན་གྱང་  
 སོགས། གཉིས་པ་དབང་གི་སློབ་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི། དབང་གི་སློབ་ནི་སོགས། ། གསུམ་པ་བསྐྱེད་བསྐྱིད་བ་ལ། ཚིག་གོང་མ་དང་མཚམས་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱུད་སྟོན་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ལུས་དབང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ། གསང་དབང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བབ་ལམ་  
 གསལ་སྟོང་བྱང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ། དབང་གསུམ་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕོ་ཉའི་ལམ་བདེ་སྟོང་བྱང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ། དབང་བཞི་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྫོགས་ཆེན་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་བསྐྱོམ་པ་  
 དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས། དེའི་དོན་བསྐྱེད་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། དང་པོ་ལུས་པའི་དབང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྟོམ་གྱི་སྟོན་ས་

མཁྱིལ་བརྩེའི་བཀའ་བཤམས།

མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་སོགས། གཉིས་པ་དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གང་བསྐྱབ་བྱའི་ལྷ་བཤད་པ། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་  
བཤད་པ། རི་ལྷར་སྐྱབ་པའི་ལམ། དེ་ལྷར་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ། བསྐྱབ་བྱ་བྱ་མ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ། གང་ཡང་སྐྱབ་བྱེད་  
སོགས། རྒྱས་བཤད་ལ། ཕུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དང་། དེ་ལ་བསྟེན་པའི་སྤོན་ལས་རབ་འབྲམས་སྐྱབ་པའི་ཐབས་གཉིས་ལས། སྤོན་འགྲོ་དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་  
པོ་ལ། བྱམ་གྱི་སྤོན་འགྲོ་དང་། ཚོག་གའི་སྤོན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ལམ་གྱི་ཕུ་བ་སྐྱབས་སེམས། འགལ་རྒྱུན་སྤིག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་བ་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཟུངས། མཐུན་རྒྱུན་ཚོགས་བསགས་པ་མཚུལ་གྱི་རིམ་  
པ། བྱིན་རྒྱབས་ལྷུང་དུ་འཇུག་པ་བྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིའི་དང་པོ། དེ་ལ་སྐྱབས་སོང་སོགས། གཉིས་པ། ཉམས་ཉོགས་ཡོན་ཏན་སོགས། གསུམ་པ། ཡེ་ཤེས་བསོད་ནམས་སོགས། བཞི་པ།  
ཁྱད་པར་བྱིན་རྒྱབས་སོགས། གཉིས་པ་ཚོག་གའི་སྤོན་འགྲོ་ལ། འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་སྐྱབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བགེགས་བརྒྱད་པ་དང་། ལྷུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་



།ལོ། །པོ། །མང་བཞིན་མ་གྲུབ་སོགས། །གཉིས་པ། །རྫོ་རྗེའི་རྒྱལ་ཐེབས་སོགས། །གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱབ་པ་ལ། །བྱིན་དབབ་པ་དང་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་ལས། །དང་པོ། །ཡེ་ཤེས་གཟི་བྱིན་  
 །སོགས། །གཉིས་པ། །བྱིན་དང་གསང་མཚོད་སོགས། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། །རྩ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། །དེའི་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ལ། །རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 །གསུམ་གྱི་ཁོག་དབུབ་པ། །འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་གསལ་བརྟན་དག་གསུམ་བཤད་པ། །སློག་སློམ་གཟེར་བཞིའི་མན་ངག་བཤད་པ་བཞི། །དང་པོ་ལ། །དག་པ་དང་བཅས་ཉེ་  
 །མདོར་བསྟན་པ་དང་། །དེ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོ། །དངོས་གཞི་འཆི་དང་སོགས། །གཉིས་པ་ལ། །དེ་བཞིན་ཉིད། །ཀུན་སྣང་། །རྒྱ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར། །སྟོང་ཆེན་དེ་བཞིན་  
 །ཉིད་སོགས་དང་། །སྟོང་རྗེ་རྒྱུ་མ་སོགས། །ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་སོགས་གྱིས་བསྟན། །གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་ལ། །རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས།  
 །དང་པོ། །དེ་ལས་འབར་བའི་སོགས། །ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་མཇུག་བསྟུ་གསུམ་ལས། །དང་པོ། །ནང་བཅུད་སྐྱེ་བ་སོགས། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུར་བཞེངས་པ་སློབ་པ་ཆེན་པོའི་

བསྐྱེད་རིམ་སོགས་བཞི་པོ་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུར་སོགས། གསུམ་པ། གང་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་སོགས། གསུམ་པ་གསལ་དག་བརྟན་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། རྒྱུ་བྱེད་བྱེད་པར་སོགས།  
བཞི་པ་སློག་སློམ་གཟེར་བཞི་བཤད་པ་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གཟེར་བཤད་པ། རྣམ་པོ་སྐྲགས་གྱི་གཟེར། འཕྲོ་འདུ་ཕྱིན་ལས་གྱི་དགོངས་པ་མི་འགྱུར་བའི་གཟེར་བཤད་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། ཉིང་  
ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་སྐྱེད་བ་དང་། འབྲོང་པའི་ཚད་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གུན་གྱང་སེམས་འཛིན་སོགས། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་སོགས། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པོ་སྐྲགས་  
གྱི་གཟེར་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི། སྐྲགས་གྱི་གཟེར་ནི་སོགས། གསུམ་པ་འཕྲོ་འདུའི་གཟེར་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི། འཕྲོ་འདུའི་གཟེར་གྱི་སོགས། བཞི་པ་དགོངས་པའི་གཟེར་འབྲས་བུ་དང་  
བཅས་པ་བཤད་པ་ནི། དགོངས་པ་མི་འགྱུར་སོགས། གཉིས་པ་རྣམ་འབྲོར་གྱི་ཡན་ལག་གྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སློགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། རྣམ་འབྲོར་  
ཡན་ལག་སོགས། ས་བཅད་གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ། གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ཚོགས་མཚོན། ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཅུ་གསུམ་པོ་དགུས་ལྟར་སློགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་

ལྷ

།རྗེས་ཀྱི་སོགས། གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་པ་ལ། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་ཕྱུན་མོང་དུ་བཤད་པ། གང་སྐྱབ་པའི་ཕྱིན་ལས་སོ་སོར་བྱེས་ཏེ་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་  
 དང་པོ། གཞན་ཡང་ལམ་གྱི་སོགས། གཉིས་པ་ལ། རབ་གནས། སྐྱིན་སྲིག་བཅུད་ལེན། གནས་ལུང་། རྗེས་བཟུང་དང་ཚར་གཅོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས། བམ་སྐྱབ། བདུད་རྩིའི་སྐྱབ་པ་དང་བདུན་  
 ལས། དང་པོ་ལ། དགོས་པ་བསྟན་ཏེ་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཚོ་ག་གཉིས་ལས་དང་པོ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་སོགས། གཉིས་པ་གང་ལ་རབ་ཏུ་གནས་པའི་ཡུལ། གང་གིས་རབ་ཏུ་  
 གནས་པའི་ཚུལ། རི་ལྟར་རབ་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མཚན་ཉིད་རྫོགས་ཤིང་སོགས། གཉིས་པ། གནས་དུས་ཡོ་བྱད་སོགས། གསུམ་པ་ལ། བགེགས་བསྐྱད་པ་དྲི་སྦྱང་བ་  
 སོགས་བཅུ་གཅིག་པོ་རིམ་པ་ལྟར་བསྟན་པ་ནི། བགེགས་དང་དྲི་སྦྱང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། དགོས་པ་དང་། དངོས་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ལྷ་རྣམས་ཚིམ་བྱེད་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྐྱིན་སྲིག་གི་ཚོ་ག་  
 དང་། དེའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཡོ་བྱད་འདུག་སྟངས་སོགས་རིམ་པར་བཤད་པ་ནི། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སོགས། གཉིས་པ། རྗོ་ལ་རབ་གྱིས་གདགས། གསུམ་པ་ལ། དགོས་པ་

ལྷ

དང་བཅུད་ལེན་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རོ་རྗེའི་རྟེན་མཚོ་གསོགས། གཉིས་པ་ལ། གང་ལ་བཅུད་དུ་ལེན་པའི་ཡུལ། གང་བཅུད་དུ་ལེན་བྱའི་དངོས་པོ། རི་རྩུབ་ལེན་པའི་ཐབས་གསུམ་གྱི་དང་  
 པོ། ཉམས་ཤིང་འཕོ་བའི་སོགས། གཉིས་པ། ལའོར་འདས་བཅུད་གྱིས་སོགས། གསུམ་པ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱིང་བ་དང་མི་འགྱུར་བར་བྱ་བ་གཉིས་རིམ་པས། བསྐྱེད་བསྐྱིང་མི་འགྱུར་སོགས། བཞི་པ་ལ།  
 དགོས་པ་དང་། དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ། ལྷིང་རྗེའི་ཡུལ་གྱུར་སོགས། གཉིས་པ་གནས་ལུགས་དངོས་ལ། མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཡུལ་དང་ཐབས་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་  
 གསལ་གདབ། ཐབས་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱང་བ་དང་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་དུ་བྱ་བ། མཐར་ཕྱིན་པ་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རྟེན་བསྐྱེད་དགུག་བསྐྱིམ་ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ། བར་ཆད་  
 བགོགས་ཚོགས་སྦྱངས་སོགས། གསུམ་པ། ལམ་ལུ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་སོགས། ལུ་པ་ལ། དགོས་པ་དང་བཅས་ཉེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཐུན་མོང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་། ཚར་གཅོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྦྱང་དང་ཞི་དང་སོགས། གཉིས་པ། བྱད་པར་ཚར་གཅོད་སོགས། དུག་པ་ལ། དགོས་པ་

ལྷ

བརྟན

།དང་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ། མཚོག་གི་ཐིན་ལས་སོགས། གཉིས་པ། མཚོན་ཉིད་ལེགས་བརྟན་སོགས། བདུན་པ་ལ། དགོས་པ་དང་བཅས་ཉེ་མདོར་བསྟན་དང་དེ་རྒྱས་བཤད་གཉིས་  
 ལས། དང་པོ། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་བྱེད་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ལྷོད་བཅུད་ཡེ་ནས་སོགས། གཉིས་པ། ཚེ་དང་སྐྱོད་དང་སོགས།  
 གསུམ་པ། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ལམ་བཤད་པ་ལ། མཚོམས་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། དེ་ལྟར་མཚོག་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྐྱོད་ཆེན་  
 སོགས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་མ་བཞི་མདོ་ཙམ་བཤད་པ་དང་། ཚོམ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ལྷོད་ཆེན་སྐྱོད་རྗེ་སྐྱེ་མའི་སོགས། གཉིས་པ་ལ་མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས་དང་པོ།  
 ཚོམ་བུ་ཚོགས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷས་སྐྱབ་པའི་གཞི་བཟུང་བ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི། བྱེ་བྲག་དང་བཅས་པས་སྐྱབ་པའི་གཞུང་བསྐང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དབེན་  
 ཞིང་གྱིན་སྐྱབས་སོགས། གཉིས་པ། ཉིང་འཛིན་གསལ་ཞིང་སོགས། བཞི་པ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་གྱུ་བའི་དུས་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱབ་པུག་སོགས། ལུམ་དབང་གི་རྩ་བའི་ས་བཅད་

གསུམ་པ། རོན་བསྐྱབ་བ་ནི། མདོར་ན་རིམ་པས་སྒྲིན་སོགས། དབང་བཞིའི་ནང་ཚན་གཉིས་པ་གསང་དབང་གི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རང་ལུས་ཐབས་ལྡན་བསྐྱོམ་པ་ལ། གོང་འོག་མཚམས་སྐྱར་ཏེ་  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་དག་རྒྱས་པར་བགྲོལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེ་ལྟར་བུམ་དབང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ལམ་དངོས་དང་། ལམ་གཞན་འདུ་བའི་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དོད་ཐུབ་སྐྱར་ཏེ་འབྲས་  
 བུ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོགས། གཉིས་པ་ལ། རྟེན་དོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཤད་པ་དང་།  
 བརྟེན་པ་རྩ་རྒྱུད་གི་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། ལམ་དངོས་དང་། དེ་ལ་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ། འབྲུང་བཞིའི་རྟོགས་པ་སོགས། གཉིས་པ། ཟབ་མོའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་འདི་ལ་སོགས། གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལ། མཚམས་སྐྱར་ཏེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། དེ་ལྟར་བདེ་ཆེན་སོགས། གཉིས་པ་ལ། བགོད་པ་རྩ་རྒྱུད་བ། གཞི་བ་རྒྱུད་  
 རྒྱུད་བ། ཐིག་ལེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྒྱུད་བ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལུས་དང་རྩ་ཡི་རྒྱུད་པར་ནི། ལུས་གནད་ལྡན་པས་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཐུན་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས།

ཨ

ཨ

ལྟ། །དང་པོ་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་བུམ་ཅན་དང་། དེ་སྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གོམས་པ་ན། སྒྲིན་ཅན་རྒྱུ་ནི་ཕྱིར་ལ་སངས་སོགས། གཉིས་པ། ལུས་བདེ་ངག་སྒྲིན་  
 སོགས། གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་བྱ་བ་ལ། ཐུན་མཚམས་འབྲུལ་འཁོར་སོགས། གསུམ་པ་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་བ་ལ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། རྟོད་དང་བདེ་བ་  
 མི་རྟོག་པའི་གཏུམ་མོ་བཤད་པ་དང་། གོང་གི་དོན་རྣམས་བསྟེན་སྐྱབ་བཞིར་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་བསྐྱབ་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེ་ལ་གོམས་ནས་སོགས། གཉིས་པ། ཟབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སོགས།  
 གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ། མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས་དང་པོ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཅེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར། འཆི་ཁ་དང་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཉིན་མོའི་རྗེས་ཐོབ་སྐྱེ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཚིག་སྒྲི་སྐྱས་མཐར་གྱི་སྐྱེ་ལུས་རིམ་པ་ལྟར། ཉིན་མོའི་རྗེས་ཐོབ་སོགས། གཉིས་པ་  
 མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། མཉམ་བཞག་དང་། རྗེས་ཐོབ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འོད་གསལ་ལ། ཚིག་སྒྲི་སྐྱས་མཐར་གྱི་འོད་གསལ་བཞི་པོ་རིམ་པར། ཚོས་ཀུན་རང་བཞིན་སོགས། རྗེས་ཐོབ་མི་ལམ་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བབས།

ནི། རྗེས་ཐོབ་འདུན་པའི་སྟོབས་སོགས། གཉིས་པ་འཆི་ཁ་དང་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ལ། དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ། ཚེ་འདིར་གོམས་པ་སོགས། གཉིས་པ་  
ལ་འཆི་ཁ་མའི་ཉམས་ལེན་དང་། བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཕོ་བ་ནི། རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་ཞིང་སོགས། གཉིས་པ། བར་དོའི་སྐྱེང་གྲགས་སོགས། གཉིས་པ་ལམ་གཞན་གྱི་དོད་སྐྱེར་བ་  
འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་སྐྱེར་རྩ་ཁམས་སོགས། ། དབང་བཞིའི་ནང་ཚན་གསུམ་པ་ཤེར་དབང་བཤད་པ་ལ། མཚམས་སྐྱེར་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། དེ་དག་གི་  
དོན་བསྐྱེས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། གང་ཡང་ཉམས་ཏོགས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ལམ་དངོས་དང་། གཞན་དེར་འདུ་ཚུལ། དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་མདོར་བསྟན་  
རྒྱས་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྗེས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཡུལ་དང་དུས་དང་ཐབས་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་དང་དུས་བཤད་པ། ཐབས་བཤད་པ། མཚོན་ཚུལ་བཤད་པ་གསུམ་ལས།  
དང་པོ་ལ། ཡུལ་བཤད་པ། དུས་བཤད་པ། དེ་གཉིས་གྱི་མཇུག་བསྐྱེད་གསུམ་ལས། དང་པོ། མཚོན་དང་དམན་པའི་སྤྱད་རྒྱ་བརྟགས་ཤིང་དགུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཡུལ་ནི་སྤྱད་རྒྱ་སོགས།



ལྷ

ལྷ

།གཉིས་པ་ལས་སུ་རུང་བར་བསྐྱབས་ནས་དུས་རིག་པར་བྱ་བ་ནི། དེ་ནས་ཉམས་དགའ་སོགས། གསུམ་པ། མདོར་ན་བརྟག་དང་སོགས། གཉིས་པ་ཐབས་བཤད་པ་ལ། དངོས་གཞི་ཐབས་  
 ལམ་བརྟུན་བཤད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཉམས་ལེན་སྒྲིང་པོར་དྲིལ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱལ་བ། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེན་ལྷོག་པ་སོགས་གཞུང་  
 ཚིག་གིས་གསལ་བ་ལྟར་ས་བཅད་བདུན་པོ་རིམ་པར། ཐབས་ནི་བྱས་བྱས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྡོན་འགྲོ་དང་དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ། གང་ཡང་སྡོན་དུ་སོགས། གཉིས་པ་ལ། སྡོར་  
 བ་འབྲིག་ཐབས་བརྟུན་བཤད་པ། གནས་སྐབས་མཁས་པ་བཞི་བཤད་པ། མཐར་ཐུག་སྐབས་པ་བཞི་བཤད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དངོས་གཞི་རིག་ཅན་སོགས། གཉིས་པ། དབབ་ལ་མཁས་པ་  
 སོགས། གསུམ་པ། བྱད་པར་བླག་མེད་སོགས། བཞི་པ་དཔེ་ཡི་ཡེ་ཤེས་དེའི་མཚོན་བྱ་བཤད་པ། ཐབས་དེས་མཚོན་པའི་སོགས། གཉིས་པ་ལམ་གཞན་གྱི་དོད་ཐུབ་སྐྱུར་བ། སྡོ་ལཱ་ལྷུ་ཤེས་  
 སོགས། གསུམ་པ་འབྲས་བུ། སྡོད་བཅུད་ཉེ་རུ་སོགས། གསུམ་པ་བསྟེན་སྐྱབ་བཞི་དང་སྐྱུར་ནས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་དོན་བསྐྱབ་བ་ནི། མདོར་ན་རིག་མ་སོགས། ། དབང་བཞི་པ་དང་རྗེས་སུ་

འབྲེལ་བའི་ལམ་རིག་སྟོང་བྱང་འཇུག་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་བསྐྱེལ་པ་ལ། ཚིག་གོང་འོག་མཚམས་སྐྱར་ཉེ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། བདེ་སྟོང་ཉམས་སྦྱོང་སོགས། གཉིས་པ་  
ལ། བྱི་སེམས་སྡེ་བཤད་པ། བདེ་སྟོང་སྡེ་བསྟན་པ། གསང་བ་མན་ངག་གི་སྡེ་བཀྲལ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། ལྷ་བ། སྐྱེལ་བ། སྦྱོང་བ། འབྲས་བུ་བཞི་ཡོད་པ་རིམ་བཤུར། དེ་ལ་བྱི་ལྷར་  
སོགས། སྐྱེལ་བ་རྩོལ་མེད་སོགས། སྦྱོང་བ་ལམ་བྱིར། ཞེས་དང་། འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྱ། ཞེས་པས་བསྟན། གཉིས་པ། ལྷ་བ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བཤད་པ། སྐྱེལ་བ་བརྟམ་བཞིའི་གནད་བསྟན་པ་  
གཉིས་ལས། དང་པོ། བདེ་སྟོང་ལེ་ཤེས་སོགས། གཉིས་པ། དབང་པོའི་སྐྱོ་ལྷ་སོགས། གསུམ་པ་མན་ངག་གི་སྡེ་ལ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་གིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བྱུང་པར་གསང་བ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཀ་དག་བྲིགས་ཚོད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། ལྷུན་གྲུབ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། སྟོན་འགྲོ། དངོས་གཞི།  
མཇུག་བསྟུ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྐྱར་བ་དང་རྣལ་དབབ་སོར་གཞུག་བསྟན་པ། སྟོན་འགྲོ་ལུས་སྦྱོང་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྐྱེལ་གྱིས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེ་རྒྱས་པར་བཤད་

མ

།ཕྱེ། །པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ལྷ་བས་ཐག་བཅད་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ལྷ་བས་ཐག་བཅད་པ། སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། སྦྱོད་པས་བོགས་འབྱིན་པ། འབྲས་བུ་རང་ལས་རྟེན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ། རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་རོ་སྤྱད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེ་ལ་རོ་བོ་སོགས། གཉིས་པ། རང་  
 བཞིན་ལྷན་གྲུབ། གསུམ་པ་ནི། དེ་གཉིས་གཅིག་དང་སོགས། གཉིས་པ་སྒོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་། དེ་འབྱོངས་པའི་ཚད་གཉིས་ལས། དང་པོ། དེ་ནས་སྒོམ་པས་སོགས། གཉིས་པ་ཞི་ལྷག་  
 ཟུང་འབྲེལ་མཉམ་རྗེས་མཚུངས་པའི་ཚད་ནི། དེ་ཚེ་རྟོགས་པའི་སོགས། གསུམ་པ་སྦྱོད་ལམ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པར་ལམ་དུ་བྱེད་བཞི། སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་སོགས། བཞི་པ་འབྲས་བུ་ལ། འབྲས་བུ་སྐྱ་  
 གསུམ་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་། ལམ་རྒྱུན་དངོས་པོ་བཅུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ། བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུའི་དོན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། མདོར་ན་རང་  
 རིག་སོགས། གཉིས་པ། ལྷ་བ་བལྟར་མེད་སོགས། གསུམ་པ། སེམས་ཀྱི་མཚང་བཅའ་སོགས། གསུམ་པ་ཀ་དག་གི་ལྷ་བའི་མཇུག་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོར་ན་སྦྱོད་བཅུད་སོགས། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་

ལྷན་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམ་

ཐོད་རྒྱལ་ལ། མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཡང་ཟབ་མན་ངག་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྒོན་འགོ། དངོས་གཞི། མཇུག་གི་བྱ་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་རིག་པའི་སྣ་བྱིད་འཁོར་འདས་རུ་གན་དབྱེ་  
བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དབྱིངས་རིག་གི་སྣ་བྱིད་གནད་བཞི་གཟིར་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རིག་པའི་སྣ་བྱིད་སོགས། གཉིས་པ། ལུས་གནད་སེང་གེ་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ཉམས་སུ་བྱུང་བྱེད་  
གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བཤད་པ། དེ་ནི་ལྷུང་ཉམས་སུ་བྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། དེ་ལྷུང་ཉམས་སུ་བྱུང་བ་ལ་དངོས་པོ་བཅུ་ཚང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱུང་བར་འཕགས་པའི་གནད་བཤད་པ། ཐུན་བཞིའི་མན་  
ངག་དང་སྐྱར་ཏེ་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ། བསྐྱེན་སྐྱབ་བཞིར་སྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལྟ་ཡི་དང་པོ་ཉམས་སུ་བྱུང་བུ་ནི། ལྷིང་དབུས་མི་ཤིགས་  
སོགས། གཉིས་པ། ལྷིང་པའི་དབྱིངས་སུ་སོགས། གསུམ་པ། ཡེ་ནས་ཤར་བའི་སོགས། བཞི་པ། དགོ་སྒྲོར་སྤང་འཇུག་སོགས། ལྟ་པ། མདོར་ན་སྒོ་གསུམ་སོགས། གསུམ་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་  
ལ། མཇུག་གི་བྱ་བ་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་གོལ་ཚུལ་བརྗོད་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ལམ་གྱི་ཡན་ལག་སོགས། གཉིས་པ། གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་སོགས། དེ་ལྷུང་དེ་དག་ཉམས་གྱིས་རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་

།

བརྟུན་གཉིས་

། །པ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་སོང་ནས། ད་ནི་བཞི་པ་གོགས་བསལ་བའི་རིམ་པ་ལ། བསྟན་བཤད་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ་དེ་ལྟར་དབང་བཞི་སོགས། གཉིས་པ་ལ། སྐྱི་བྱེ་བྲག་གཉིས་  
ལས། དང་པོ། དོན་ལ་བར་དུ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྐྱི་འབྱུང་བ་ལུས་ཀྱི་གོགས་སེལ། རང་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གོགས། གསང་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་ཀྱི་= ཐུན་མོང་ཉམས་གྲིབ་ཀྱི་གོགས་སེལ་བཞི་  
ལས། དང་པོ། རྒྱ་རྒྱེན་འབྲས་བུར་ལྡན་པའི་ནད་བསལ་ཚུལ། འབྱུང་བ་ལུས་འབྲུགས་སོགས། གཉིས་པ། བར་ཆད་བདུད་དང་སོགས། གསུམ་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། རྱུང་པར་ཉིང་  
འཛིན་སོགས། གཉིས་པ་ལ། བྱིང་བ་རྐྱེད་པ་ཉམས་ཀྱི་གོགས་སེལ་གསུམ་པོ་རིམ་པ་ལྟར། བྱིང་ན་ལུས་སོགས། རྐྱེད་ན་ཁོང་སྟོད་སོགས། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སོགས་སོ། །བཞི་པ་ལ། ཉམས་  
གྲིབས་བྱུང་པའི་རྟགས་དང་། དེ་བཤགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། ཐུན་མོང་མོས་གུས་སོགས། གཉིས་པ་སྐྱི་དང་ལྷན་པར་གྱི་བཤགས་ཐབས་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཉམས་པ་མཐོལ་བཤགས་  
སོགས། གཉིས་པ་ལ་རུ་བཞིའི་བཤགས་པ་དང་། ཟུང་བཞིའི་སོགས་ཀྱི་རྒྱུང་བ། དེ་ལྟར་བཤགས་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷག་པར་ཉམས་ཆག་རྒྱུང་སོགས། གཉིས་པ། ཉེར་སྐྱོད་

སོགས། གསུམ་པ། སྒོ་གསུམ་སོགས། གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གཞན་ཡང་བཟོད་མེད་སོགས། ལྷ་པ་བོགས་འདོན་ལ། མདོར་བརྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྐྱུ་བ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དེ་ནས་  
 བོགས་འབྱེན་སོགས། གཉིས་པ་ལ་སྤྱི་ཡི་བོགས་འདོན། རང་གི་གསང་བའི་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། བརྟན་བཤད་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྤྱི་རོལ་ཡུལ་རྒྱེན་སོགས། གཉིས་པ་སྟོང་ཉེན་འབྱུང་བའ་  
 མོའི་ངང་ནས་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། སྤྱི་བྱེད་བྲག་གཉིས་ལས། དང་པོ། དག་ལ་བཟོད་པ་སོགས། གཉིས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་གྱི་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་།  
 དེ་བརྟན་པར་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ཀུན་གྱང་ཀུན་རྫོབ། གཉིས་པ་བདེ་སྤྱུག་རྒྱེན་ལ་སོགས། གཉིས་པ་དོན་དམ་ལ། མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་གཉིས། དང་པོ། དོན་དམ་སྤང་བྲགས་སོགས།  
 གཉིས་པ་རྗེས་ཐོབ་སྤི་ལམ་སོགས། གཉིས་པ་ནང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་བོགས་འདོན་ལ། བསྐྱེད་པའི་བོགས་འདོན་དང་། རྫོགས་རིམ་གྱི་བོགས་འདོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེད་བྲག་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ། རང་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སོགས། གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེད་པའི་རྩལ་སྤྱང་བ་དང་། དེ་དག་རྫོགས་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཉེན་མཚན་གྱི་ཆ་གཉིས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་

ཉ

བཏུ་གཉིས་

ལྷོ། །ཚུལ་། བྲིས་སྐྱེ་མེ་ལོང་སོགས། གཉིས་པ་ནི། ལྷོ་པར་ལའོར་བའི་སོགས། གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་བོགས་འདོན་ལ། ཕུ་རླུང་གི་བོགས་འདོན་དང་། ཆགས་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་དང་།  
 རྫོགས་རིམ་སྤྱིའི་བོགས་འདོན་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། ལྷོལ་ལའོར་བའི་སོགས། གཉིས་པ་ཐོག་ལེ་ལུ་བ་སོགས། གསུམ་པ་ལྷོ་པར་སྐྱུང་གཞི་སོགས། གསུམ་པ་གསང་བ་  
 ལམ་ཉིའི་ལམ་གྱི་བོགས་འདོན་ལ། བྲིགས་ཚོད་གྱི་དང་། ཐོད་རྒྱལ་གྱི་བོགས་འདོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་བཤད། དོན་བསྟུ་གསུམ་ལས། དང་པོ། གསང་བ་དུག་ལྡེའི་  
 སོགས་། གཉིས་པ་འདོད་ལ་ཆགས་པའི་སོགས། གསུམ་པ། མདོར་ན་རྣམ་ཉོག་སོགས། གཉིས་པ་ཐོད་རྒྱལ་བོགས་འདོན། ལྷོ་པར་བྱེད་བཅིང་སོགས། གསུམ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ། གཞན་ཡང་བྱུན་མོང་སོགས། ། གསུམ་པ། གང་དུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ། མདོ་རྒྱས་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱུངས་བའི་འབྲས་བུ་སོགས། གཉིས་པ་སྐྱུ་གསུང་  
 བྲགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཏེ་ལྷ་ཚོན་ལྷ་པོ་རིམ་པས། རང་དོན་མཐར་ཕྱིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་སྟོན་ཏེ། །། ད་ནི་བཞི་པ་མན་ངག་གི་དགོས་འབྲེལ་ནི། དེ་ལྟར་གཞི་ལ་སོགས་པས་བསྟན། ལྷ་པ་

མཚོན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

ལམོར་ལ་གདམས་ཤིང་གཏད་པ་ལ། མན་ངག་འདི་གིན་ཏུ་ཟབ་པར་གདམས་པ་དང་། ལམོར་ལ་གཏད་པ་སློན་ལམ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ། རྒྱ་འབྲས་ཐེག་པའི་སོགས། གཉིས་པ། མངའ་  
བདག་ཡབ་སྲས་སོགས། ། ད་ནི་རྩ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་མཇུག་གི་དོན་ལ། གཞུང་ཡང་དག་པར་གྲུབ་པའི་ཚིག་གིས་མཇུག་བསྟུ་བ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་གཞུང་ཉིད་སློན་དང་ཕྱི་མར་དར་ཚུལ་གཉིས་  
ལ། དང་པོ། ཅེས་བྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སོགས། གཉིས་པ་ལ། སློན་གྱི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་བཟུང་ཚུལ་དང་། མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བཀའ་  
ཡི་བསྟུ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་ཚུལ། དེ་དག་གི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཚུལ། དེ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ། དེ་ལྟར་བཀའ་སྟུལ་པ་སོགས། གཉིས་པ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཚུལ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། བམ་ཞིག་གི་  
ཚེ་སོགས། གསུམ་པ། དེ་ནས་ཇི་ལྟར་བཀའ་སྟུལ་བའི་སོགས། གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་གཏེར་དུ་སྐྱས་པའི་ཚུལ་ལ། གཏེར་དུ་སྐྱས་པའི་ཚུལ་དང་། ཞར་བྱུང་དེ་ཅི་ལྟར་བཏོན་ནས་  
འགྲོ་དོན་སྤེལ་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ། བམ་ཞིག་གུ་དུ་སོགས། གཉིས་པ་དོ་རྗེའི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་པར་འགྲོ་འདུལ་སྐྱེས་མཚོག་རྣམས་ཀྱིས་ས་འདིར་སྐྱང་བར་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། མཁས་པའི་གཙུག་



ལྷ

བརྒྱལ་གསལ་བྱེད།

།རྒྱལ་སོགས་མཇུག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཞལ་གདམས་ལམ་རིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་བསྟུས་དོན་འབྲིང་པོ་ཙམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པའོ། །ཟབ་རྒྱས་དོ་རྗེའི་གསུང་གིས་  
 །འགོ་ཀུན་ལ། །ཐེག་ཚུལ་ཀུན་སྟོན་མཁའ་ལྟར་ཡངས་པའི་གནས། །བྱིས་པའི་སློ་ཡིས་གཞལ་བར་མི་རུས་སྱིད། །འོར་འབྲུལ་གང་མཚིས་ཅུ་གསུམ་སྤང་མར་བཤགས། །འབྲུབ་བདག་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཡེ་  
 །ཤེས་ནི། །དུར་སྒྲིག་སྐྱེ་འབྲུལ་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་པའི། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མའི་གསུང་ཟེར་ཆ་ཙམ་ཞིག །ཐོས་འཛིན་བཅུད་དུ་ལོན་པའི་ས་བོན་ལས། །ཉེར་སྒྲིན་བསྟུས་དོན་དཔག་བསམ་དབང་པོའི་  
 །སྟོན། །རྣམ་པ་དུ་མའི་ཚིག་གི་འདབ་ཡངས་པ། །དེ་ལ་ལེགས་བཤད་དྲི་བཟང་རྣམ་འཕྲོན། །དེ་ཡིས་ཅུ་གསུམ་སྤང་མ་དགེས་གྱུར་ཅིག །འབྲུབ་བསྟན་སྱི་དང་རྒྱལ་དབང་པདྨ་ཡི། །བསྟན་པ་རིན་ཆེན་  
 །སྟོགས་བཅུར་འབར་བ་དང་། །འཇམ་སྤྲིང་ཚོས་གྱི་ཉི་མ་མཁའ་བཅའི་དབང་། །ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་སྒྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །།