

ཨ

གཏིག་

༄། །སྒྲོན་བརྒྱད་ལྷུང་པའི་གདབ་ཁ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་བྱུང་འདེབས་ཅུང་བད་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

། ལྷ་མ་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུང་འདུད། ལྷ་ད་བརྒྱད་སྤོན་ལས་སྤུང་པའི་གནད་ཉིག་གི་སྤྲོད་ལས་དུག་པོའི་སྤྲོད་སྤོག་བསད་པའི་ལས་རིམ་ཁྱེད་བདེར་བཀོད་པ་སྤྲིད་པ་ཐལ་འབྱིན་དོ་རྗེའི་མཚོན་ཆར་གྱི་ཟུར་འདེབས་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་ཅུང་  
 ཟད་འགོད་པ་ལ། སྤྲོད་འཁོར་ནི། དར་རས་དགར་བོལ་མ། རྒྱ་ཤོག་ལ་མཚལ་ལམ། རྒྱ་སྤྲོད་ལ་སེལ་མེད་གྱི་ཚོས་སྤོན་བསྐྱེས་པས། ལྷ་ཁྱེད་རིམ་པ་དུག་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་མཐིང་གའི་དབུས་སྤྲོད་ལྷ། དེའི་དབུས་སྤྲོད་ཐིག་ལའི་ཐད་ནས་བརྒྱུ་ལས་ཉེ། ལྷོ་  
 བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྒྱ། ཞེས་བསྐྱེན་སྤྲོད་ལ་ལྷ་དུ་བསྤྲོད་བྱ་འཆར་བ་པོ་ཆེ་གོ་མེད་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་ག་སྤྲོད་ལ་སྤྲོད་སྤོག་ཐིག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ། འདི་རྣམས་སྤོད་གཅིག་གིས་མ་ཤོད་ན་ཡིག་མཇུག་ནང་དུ་རྒྱུ་ལས་པར་གྱི། དེ་རྒྱུ་ལྷ་ཁྱེད་  
 སེར་བོ་ལ་མཇུག་ནས་བརྒྱུ་ལས་ཉེ། ལྷོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་སྤྲོད་བེ་སྤྲོད་བེ་རྒྱུ་ལས་ཉེ། ཅེས་སྤྲོད་སྤྲོད་ལ་ལྷ་དུ་འདོད་གསོ་ལ་གོད་ལྷ་དུ་སྤྲོད་པ་གྱི། དེ་རྒྱུ་ལྷ་ཁྱེད་ནང་དུག་འཁོར་རྒྱུ་ལས་བརྒྱུ་ལས་ཉེ་དབུས་རྣམས་སྤྲོད་ལྷ་དུ་རེ་རེ་དང་། ལྷོ་

༡། །སོའི་མཐའ་མདུན་ནས་རིམ་པ་བཞིན་གཤམ་སྟོན་དུ། ཨོ་བཛྲ་གྲོ་རྩ་རྩི་ཀ་ར་རྩི་ལྟོ་ གཛྲ་གཛྲ་རྩི་ཕའ་ལྟོ་ བསྐྱེད་བྱུ་སོགས་འདོད་གསོའལ་གོང་བཞིན་སྐྱུར་བ་ཡིག་མགོ་སྤྱིར་བརྟན་གྱིས་གཡས་སུ་བསྐྱོད་པ། དེ་བཞིན་གཤམ་དུ། ཨོ་  
 བཛྲ་གྲོ་རྩ་བེ་ཇ་ཡ་རྩི་ལྟོ་ ཏ་ན་ཏ་ན་རྩི་ཕའ་ལྟོ་ འདོད་གསོའལ་སྐྱུར་བ་ཀྱུན་ལ་འགྲེས་སོ། གཤམ་སྟོན་དུ། ཨོ་བཛྲ་གྲོ་རྩ་རྩི་ལ་དར་རྩི་ལྟོ་ ད་ཏ་ད་ཏ་རྩི་ཕའ་ལྟོ་ རྩི་ལྟོ་ ཨོ་བཛྲ་གྲོ་རྩ་ཡ་མརྩ་ཀ་རྩི་ལྟོ་ བ་ཙ་བ་  
 ཙ་རྩི་ཕའ་ལྟོ་ རྩི་ལྟོ་ ཨོ་བཛྲ་གྲོ་རྩ་ཨུ་རུ་ཨ་ཙ་ལ་རྩི་ལྟོ་ རྩི་ལྟོ་ རྩི་ལྟོ་ ཨོ་བཛྲ་གྲོ་རྩ་ཏ་ཡ་གྲོ་བ་རྩི་ལྟོ་ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩི་ཕའ་ལྟོ་ རྩི་ལྟོ་ ཨོ་བཛྲ་གྲོ་རྩ་མ་རུ་བ་ལ་རྩི་ལྟོ་  
 སྟོ་ལ་སྟོ་ལ་རྩི་ཕའ་ལྟོ་ རྩི་ལྟོ་ ཨོ་བཛྲ་གྲོ་རྩ་ཨ་པ་རུ་ཇི་ཏ་རྩི་ལྟོ་ ཏེ་ལྟོ་ཏེ་ལྟོ་རྩི་ཕའ་ལྟོ་ རྩི་ལྟོ་ ཨོ་བཛྲ་གྲོ་རྩ་ཨ་ཡ་ཏ་ཀུ་ལྟོ་ རྩི་ལྟོ་ རྩི་ལྟོ་རྩི་ཕའ་ལྟོ་ རྩི་ལྟོ་ ཨོ་བཛྲ་གྲོ་རྩ་ཏེ་ཡོ་



མ

༄༅། །ཨ་པ་ཀ་ར་ཕྱོ་ཕྱོ་ལྷོག་ལྷོག་ཅད་ནན་མེས་པའི་བཟོག་གམ་སྐྱུར་བ་གི། དེ་རྒྱབ་ལྷ་ལྷུང་ལ། མེ་རི་གཡོན་རྣོ་ར་དུ་གི། རྣམ་བོད་ད། ཐང་སྒོམ། གི་བྲག། །ཐལ་ཆེན། གུ་གུ་ལ་ནག་པོ་རྣམས་སྐྱུར་བས་ལྷུག། །ཡང་སྐྱུང་ལའོར་འབྲིང་པོ་བྱེད་ན། ལྷེ་བ་དང། ལྷོ་བཅུ་འདོད་གསོལ། བསྐྱུང་བྱ་འཆང་བ་པོའི་སོགས་གི་མལ་དུ། བརྩ་གྲ་ལ་ཚེ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོག་ལའོར་ལ། ལྷོ་བཅུར་རྒྱུ་དོར་ནས་གོང་གསལ་དཔེ་བརྗོད་བཞིན་སྐྱགས་རྒྱུང་པ་འཕྲེད་བྲིས་གིས། བྱད་ཁ་སོགས་གི་འདོད་གསོལ་མལ་དུ། མོད་ཟོར་སྐྱ་སོགས་སྐྱུར་གཞན་རྣམས་སྐྱ་མ་བཞིན་གི། ཡང་དེ་འང་མི་རུས་ན། གཞི་འབྲིང་པོ་བཞིན་ལ། སྐྱུང་ལྷོག་གཉིས་ཀར་ལྷོ་བཅུ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུང་བས་འབྲུས་པར་བྱ། གང་སྐྱུར་ཡང། གཉིས་ཀར་སྐྱོང་བྲུས་སྐྱི་སྐྱུར་བ་གིས་ནས་གུ་གུ་ལ་གིས་བདུག། །ལའོར་ལོ་རྣམས་སྐྱུར་བསྐྱེད་ནས། སྐྱུང་ལྷོག་གམ་རང་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅ་ལས་མི་རྒྱུང་བ་བཟོ་བ་དང། འདོད་གསོལ་བཅས་གི་མཐར། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་ཏུ་གནས་གིང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ལྷ་འོད་དུ་ལྷུན་སྐྱུང་བའི་གུར་ཁང་བདུན་རིམ་དང། བཟོག་ལའོར་ལྷོ་བོའི་དམག་དབུང་མཚོན་ཆའི་སྐྱུང་པོར་གུར་པར་བསྒོམ། བཟོག་པ་ཚར་སྐབས་སྐྱུང་ལའོར་མང་པོ་ཡོད་ན་ལྷེ་བ་མ་ཉམས་པར་སྐྱེབས་ལ། ཚོན་སྐྱུང་སྐྱ་སྐྱས་བཅིངས་ཏེ། བསྐྱུང་བྱ་རྣམས་གི་མགུལ་དུ་གདགས། གཅིག་ལས་མེད་ན་ལུ་རིའི་སྐྱེ་བའམ། གནས་ཁང་གི་ཐོག་ཁར་དབུབ་པ་སོགས་བྱ། བཟོག་ལའོར་མེ་ལ་བསྐྱེག་གོ། །ཡིད་བཅའ་བ་ནི། དུར་ལྷོད་གི་འཇག་མ། སྲོག་མཐར་གིས། དག་ཡི་ཁང་ས། དྲི་མ་དུག་གང་རྟེན་དང་སྐྱུར་ལ། རབ་ལྷུག་ད། ཐན་མཐོ་གང་བ་བྱ། དེའི་སྒྲིང་ཁར་སྐྱོག་གཅོད་སྐྱ་གིའི་ལའོར་ལོ་བྱ་བ་ནི། དུག་ཤོག་ལ་དུག་ལྷག་སྐྱུར་བས། དུག་གིང་ཚེར་མ་ཅན་ནམ། མི་གསོད་པའི་མདས་སྐྱ་གུ་བྲས་ཏེ། ཅག་ཅིབས་དུག་ཡངས་པར་ལག་གཉིས་མགོ་བོ་བཅས་ཅིབས་

རྒྱ་མཚོ།

མཁྱེན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

གསུམ་ལ་གཟུང། ཀར་པ་གཉིས་གསང་བ་བཅས་རྩིབས་གསུམ་ལ་གཟུང། ལི་རྒྱའི་ལྷོ་བར་ལའོ་ལོ་རྩིབས་དགུ་ནང་དུ་བསྟན་པའི་དགྲིལ་དུ་ཐོ་ཉིའི་མཐུར། ལི་རྒྱའི་མགོན་ཕྱོགས་ནས་ཡིག་མགོ་ཕྱི་ལ་བསྟན་ཏེ། གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་དམ་སྤི་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲོ་  
སྤོག་རྣམ་ཤེས་མཐུ་སྤོབས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལུག་ཇོ་ཇོ། ཇོ་རྩུ་བོ་རྩོ། ཞེས་པ་ཙམ་མམ། སྤོན་སྤྲོ་ལགས་སྤྲོགས་ཀྱང་གི། རྩིབས་དགུ་ལ། ཞོ་བུ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡ་རྩུ་ལྟེ། ཅེས་ལྷུ་རེ་རེ་གི། ལི་རྒྱའི་མགོ་ཕྱོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ། གཞུང་གསལ་  
སྤྲོ་གིའི་སྤྲོགས་དང་། ཇོ་བུ་ཉེར་བརྟུན་གྱིས་བསྟོར་རོ། །ཡང་དམིགས་བསལ་དམ་སྤི་མཚན་པ་ལ། ལའོ་ལོ་སྤྲོ་ལྷུང་གསུམ་བསྟོར་བའི་གཉིས་པར་རྩིབས་དགུ་པ་བགོགས་ཀྱི་གཟུགས་མི་ལུས་བྱ་མགོ་ཅན་ཚང་བར་གྱིས་ཏེ། ཤར་རྩིབས་ལ་མགོ། །ཤར་རྩོར་ལག་གཡོན། རྩོ་རུབ་ཏུ་རྩུང་བ་གཡོན་  
རུབ་ཏུ་མཚན་མ། བྱང་དུ་རྩུང་བ་གཡས། བྱང་ཤར་དུ་ལག་བ་གཡས་རྣམས་རྩིབས་ནང་དུ་རྩུན་པར་བྱ། མགོ་ལ། ཞོ་བུ་གྲོ་ལི་གྲོ་ལ་ཡེ། སྤྲོ་བུ་བྲག་ཤར་ཇོ། ཞུ་ཇོ་ཏེ། ཞུ་བ་ར་ཇོ་ཏེ། ལག་གཡས་ལ། མ་རྩོ་ཡ་གྲོ་གྲོ་ལ་རྩུ་བེ། སྤྲོ་བུ་ལ་  
ཡི་ཡི་ེ། ཐིབ་ཐིབ་ེ། ལག་གཡོན་ལ། ཅོ་རྩུ་སྤོག་ལ་དུང་དུང་ེ། སྤོག་ལ་ཡི་ཡི་ེ། ཇོ་ཡེ་བོ་ཇོ་ཡེ་ེ། ལྷུག་ལྷུག་ེ། སོད་སོད་ེ། ཅོ་གྲོ་སེན་གཏུབས། ཀར་པ་གཡས་ལ། སྤྲོ་བུ་ལ་ཐིལ་ཐིལ་ེ། སྤོག་ལ་ལྷུག་ལྷུག་ེ། ཀ་ཏོ་  
ཀ་ཏོ་ེ། སྤྲོ་བུ་ལ་ཡི་ཡི་ེ། སྤྲོ་བུ་ལ་རག་དུན་ཏེ། ཀར་པ་གཡོན་ལ། མ་མ་པ་ཤོ་གྲོ་རྩུ་ེ། རྩུ་རྩུ་མ་མ་གཟུ་ེ། ཞུ་དན་བྲི་ཏོ་ེ། མ་ཏོ་ཉ་ན་གཏུ་ལེ་ེ། ཀ་ར་ཡེ་ེ། མ་ར་ས་ནི་བྲ་མར་ན་ཡེ་རྩུ་ལྟེ། ཡན་ལག་བཞི་ལ།

<sup>མེ</sup> ལྟ། །ཇོ་རྩི་བོ་ཉོ། ལྷིང་གར་ཇོ་ལ་སྒོད་ཀྱི་བར་དུ་ཉི་ལྷིང་དུ་ནན། འོག་ཏུ་ལུག་ །གསང་གནས་སུ་ཕེན། རྒྱ་མཐིལ་གཉིས་ལ་ཡི། རྩ་བར་འོན། མིག་ལ་འོང། ལྷ་ལ་ཞོམ། །ཁ་ལ་དུང་དུང་བྱ་བ་གི། ལྷིང་ཁའི་ཉིའི་ལྷིང་ནས་བརྒྱམས་  
 ཉོ། མ་རྩོ་ཡ་ལྷོ་ཀཱ་ལ་རྩུ་བ། དམ་སྲི་ཇོ་ཇོ། ལྷིང་རྩུ་ལ་ཡི་ཡི། དམ་སྲི་ཇོ་ཇོ། ལྷོག་རྩུ་ལ་ཡི་ཡི། ལྷིང་ལ་སྲི་ལ་སྲི་ལ། དམ་སྲི་ཇོ་ཇོ། ལྷོག་ལ་ལུམ་ལུམ། ཅོལ་སྲོག་ལ་དུང་དུང། ལྷིང་ལྷག་སྲོག་ལ་  
 བད་བད། དམ་སྲི་ཇོ་ཇོ། ལྷིང་ལི་ལི། ཅོག་ཅོག། ལུང་ལུང། ལྷིང་ལྷིང། འགྲུ་ལ་འགྲུ་ལ། ལྷིང་ལྷིང། དམ་སྲི་ཇོ་ཇོ། ལྷོད་ལྷོད། ལྷིང་ལྷིང་ལ་ཀཱ་ལྷིང་ལྷིང་ལ་ར་ལེ། མ་ར་སེ་ན། ལྷ་མ་ར་ཏ་ན་  
<sup>ལྷ</sup> ཡོ་རྩི། དམ་སྲི་ཇོ་ཇོ་ལུག། ཅོས་འགྲུགས་སྒྲགས་གིས། ལྷ་ལྷིང་སྲི་མར་ལི་རྒྱའི་མགོ་ནས་ཡིག་མགོ་སྲིར་བརྒྱན་གིས། མ་རྩོ་ཡ་ལྷོ་ཀཱ་ལ་རྩུ་བ། གཞོད་བྱེད་དམ་སྲི་འབྲུང་ཚོགས་སྒྲུ་ལ་ནན། ལྷིང་རྩུ་ལ་སྲོགས་ནས། དམ་སྲི་  
 ཇོ་ཇོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མལ་དུ་མནན་སྒྲགས་བརྒྱུར་ནས་གོང་ལྷིང་གི། དེ་སྲིང་ཇོ་ལྷིང་ཉེར་གཅིག་གིས་བརྒྱུད། ཡང་བསྒྲུག་ལིང་གི་བར་འདོད་ན། གཞི་མནན་ལིང་བཞིན་ལ། དག་བག་གས་སྲིར་བྱེད་ན། ལྷིང་གར་ཇོ། །ལ་སྒོད་ཀྱི་བར་དུ་རྩི་ཉི། དེའི་ལྷིང་དུ་ལོ། གཞོན་དུ་རྩུར། འོག་  
 ཏུ་ལྷིང་། གཞོན་སུ་ཇོ། ཞེས་པའི་འབྲུ་བཞིས་སྲོགས་བཞིར་བརྒྱུད། དེ་རྒྱུ་སྲི་ལྷིང་སྲོགས་ཀྱི། དམ་སྲི་ཇོ་ཇོ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མལ་དུ། དག་བག་གས་དམ་སྲི་འབྲུང་ཚོགས་ལུག་ཇོ། ཞེས་བརྒྱུར་བ་དང་། ལྷིང་སྲི་ལྷིང་སྲོགས་ཀྱི། གཞོན་བྱེད་དམ་སྲི་འབྲུང་བོ་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམ་

ཐམས་ཅད་སྐྱམ་སྐྱེ་ཡོད་ན། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མལ་དུ། གཞོན་བྱེད་དག་བགོགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཇུ་ལ་རིམ་མོ། ཞེས་སོ་སོར་བསྐྱུར་བ་ལྟར་པར་ཅམ་མོ། །དེ་ལྟར་གྲིས་གྲུབ་ནས་ཚུ་བཟོ་གཙང་མས་ཤོག་གུའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། དེ་ནས་ལིང་ལྷན་རྒྱས་རྒྱས་པ་ལ་འཇམ་མགོན་  
དོ་རྗེ་འཆང་གི་གསུངས་ནོར་བུ་ཚུ་དྲངས་ལྟར་གྲུབ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། མདོར་བསྐྱུས་ནི། རང་ཉིད་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་ལྟའི་ར་རྒྱལ་དང་ལྟན་པས། ལིང་རྣམས་སྐྱེར་སྐྱམ་གྱི་ཁར་བཏེགས། དཔལ་འབར་གྱི་མེ་ལྷེས་གཞུར་ལ། དག་ཏུ། རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་བཟླས་པས། རང་གི་ཁ་རྒྱངས་  
དང་། དྲི་མ་སོང་བ་རྣམས་བསྐྱེག་པར་བསམ། རྒྱུ་ཁར་གཡུག་ལ། ཡི་ཡི་ཡི། ཞེས་བཟླས་པས། རང་གི་དྲི་མ་སོང་བ་རྣམས་གཏོར་བར་བསམ། ཚུ་གཙང་གིས་མེ་ལོང་དོས་ལྷན་བྱས་ལ། །འི་འི་འི་ཞེས་བཟླས་པས། རང་གི་དྲི་མ་སོང་བ་  
རྣམས་བཀྲུས་པར་དམིགས་ལ་ཚུ་གཙང་མར་འཕོ། ལས་གཞུང་བསྐྱང་ནས་འགྲུགས་བསྐྱེམས་སོགས་བྱ། དག་ལིང་མཚོན་ལྟེ་བ་བམ། རོ་ལྟེ་བ་ཏུ་གྲགས་པ། ཐོག་མར་ཟུར་བཞི་ནང་དུ་བཅག དེ་ནས་མཐའ་ནས་རིམ་པར་བསྐྱུས་ལ་སྐྱིད་གའི་ས་བོན་མཐོང་བར་བྱ་བ་དང་། འདྲེ་བགོགས་  
ལ་སྐྱིད་གའི་ས་བོན་བཅག་ཅིང་། ཁ་དང་གཤང་ལམ་སྐྱེད་པ་འདྲེ་ལྟེ་བ་གང་རུང་བྱས་ལ་བཞག །དམ་སྤི་ལ་མནན་ཐོད་ར་ཁྱི་ལག་གསུམ་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །དངོས་གཞིའི་ཐུན་མོང་གི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ས་བཅད་དུག་པ་བཀའ་བསྐྱོའི་སྐབས། སྐྱོན། རྩིམ་ ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་  
འདྲེན་ཚོགས་མ། ང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད་མ། དོ་རྗེ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་ནི་མ། སྤིག་ཅན་གང་ཞིག་འདའ་བྱེད་པ་མ། སྐྱོབས་ཆེན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་བཅུ་མ། གྲུང་པ་ཚལ་པ་བརྒྱ་རུ་ལོ་མ། མིང་ཡང་གྲགས་



ལྔ

༄༅། །པར་མི་འགྱུར་བས་། དེ་བས་ད་ལྟ་ཕྱིར་དེངས་ཤིག་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱབ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕའ་། རྩྱུ་བཞི་སོགས་གྱིས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱད། བདུན་པ་མཚམས་གཙོ་བོ་སྐབས། སློན། རྩྱུ་། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་  
 ཀུན་། མཚོན་ཚེ་གྲུང་ཁང་འབར་བའི་མེ་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྐྱབ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕའ་། རྩྱུ་བཞི་སོགས་གྱིས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱད། བདུན་པ་མཚམས་གཙོ་བོ་སྐབས། སློན། རྩྱུ་། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་  
 ལོ་གའི་ཕྱིད་གཉིས་ཀ་སྐྱེལ་བས་ཀྱང་འབྱུང། གདབ་ལས་དངོས་ཀྱི་སྐབས་འགྲུགས་པའི་རྩྱུ་སྐྱབ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕའ་། རྩྱུ་བཞི་སོགས་གྱིས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱད། བདུན་པ་མཚམས་གཙོ་བོ་སྐབས། སློན། རྩྱུ་། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་

ལྔ

མངོས་ཁྱིམ་སྐྱེལ་བས་ཀྱང་འབྱུང། གདབ་ལས་དངོས་ཀྱི་སྐབས་འགྲུགས་པའི་རྩྱུ་སྐྱབ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕའ་། རྩྱུ་བཞི་སོགས་གྱིས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱད། བདུན་པ་མཚམས་གཙོ་བོ་སྐབས། སློན། རྩྱུ་། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་  
 རས། རྩྱུ་སྐྱབ་ལྷ་ཙ་ཏ་ཡ་ཕའ་། རྩྱུ་བཞི་སོགས་གྱིས་གཞུང་ལྟར་བསྐྱད། བདུན་པ་མཚམས་གཙོ་བོ་སྐབས། སློན། རྩྱུ་། སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་  
 བགོགས་། གདུག་ཅིང་སྐྱང་སེམས་ལྟན་པ་རྣམས་། གཏོགས་ཤིང་གོགས་དང་བྲལ་བར་གྱིས་། སློབ་དཔོན་གྱིས་གཡས་གཡོན་བྱ་རོག་དང་། ལྷག་པའི་དོང་རུ་ཕྱོགས་ལ་ཐལ་མོ་རྒྱབ་བསྐྱོལ་འབྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱ། ལས་དོར་གྱི་ཉོམ་རིམ་པ་གཉིས་པ་བར་

མཐོན་བརྗེད་བཀའ་བཤམས།

ལྷོལ་ཚག་ཅན། ལྷོང་ཁ་ཚོད་དམ་པོ་ཅན་གྱི་ལྷོང་མར་ལི་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱམ་གྱིས་སྒྲུགས་ནས་ཁ་ཚོད་དམ་པར་བརྒྱབ་པའི་འོག་ཏུ་མེ་སྒྲུག་པ་ལ། ཚེལ་ཚེན། ལུ་ལུ་ལ། ལྷམ་འབོག། །ཁྱི་ལུད། ཡུག་སའི་ཞབས་མ་རྣམས་ཀྱི་དུད་པ་བཏང་བརྒྱབ་ཏུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུལ་བ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱུགས་དང་སྤྱུ་གི་སྤྱེལ་མའི་མཐར། དག་བགེགས་ཏ་ས་ཡ་ར་ཏ་ས་ཡ་ར་རྩི་དུ་རྩི་སྤྱི་ལྷན་ཅི་ལྟམ་བཟླ། དག་བགེགས་འདི་ལྷ་དང་གོལ་ཅིག་ཅེ་ ཉམས་པའི་དག་བགེགས་མགོན་རྒྱབས་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ དེ་ནས་ལི་རྒྱ་རྩི་མ་དངོས་ལ་གཞུག། །གཉིས་པ་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལས་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་ལྷུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་མང་པོ་དང་། ལྷ་ཚེན་འཛོག་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དག་པོའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུག་ནས་ལི་རྒྱ་ལ་གཉིས་སྤྱེད་པར་བསྟེན་པར་བསམས་ལ། རྩི་ལྷུལ་པ་ཚེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་ཅེ་ མཐུ་རྩུལ་དཔུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེ་ དངོས་གྱུབ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགེགས་ཅེ་ གཞུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སྤོན་པ་རྣམས་ཅེ་ ཕོབ་ཅིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྱིས་ཅེ་ འཕེབས་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་ཡུངས་ཀར་བྲབ་ལ། རྒྱལ་སྤྱུགས་དང་སྤྱུ་གི་སྤྱེལ་མའི་མཐར། དག་བགེགས་ཞུ་བེ་ག་ཡ་ཞུ་བེ་ག་ཡ་རྩི་སྤྱི་ལྷན་ཅི་ལྟམ་བཟླ། དག་བགེགས་གཟུགས་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ཕོབ་ཅིག་ཅེ་ དག་བགེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བླ་དང་བཅས་པ་ལི་རྒྱ་འདི་ལ་ཞུག་ནས་ཕྱི་མ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེ་ གསུམ་པ་བྱད་ཏུ་གཞུག་པ་ནི། དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་དང་། ཕྱོག་བདག་

ཨ

། །སྒོལ་གིང་འཁོར་བཅས་ལུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ལུགས་སྒོག་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་བགོགས་རི་དུགས་རྒྱུར་རྩུབ་པ་སྟེང་བཅིངས་པར་བསམས་ལ། ཨྱོེ། ལུག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ། མཐུ་རྩལ་  
དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། དཔོན་གྱུབ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགོགས། གཏུག་ཅིང་སྒྲང་སེམས་སྟོན་པ་རྣམས། ལུང་ཞེན་སྟོབ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆེངས། བལ་ཚོན་སྣ་ལྟ་དང། བེ་སྐྱ་ལུག་སྐའི་སྐྱེད་པ་ཕྱིར་སྐྱོག་ཏུ་དགྱི་ཞིང། མ་འཕོར་ན་

ཨ

སྐྱེད་པ་སྐྱོད་མར་གྱིས་འཆིང། མཚན། ཡན་ལག་བཀྱིག་པའི་རྒྱ་བྱས་ལ། རྒྱབ་སྐྱོགས་དང་སྐྱ་གྱི་སྐྱེལ་མའི་མཐའ། དག་བགོགས་གི་ཤྱོ་ཨ་ན་ཡ་རྩྱོ་ལྟེ། ཅས་བཟུ། དག་བགོགས་གྱི་དབང་པོ་ཡན་ལག་སྟོམས་གིག། དག་བགོགས་འདི་གུ་གུ་  
ཐུལ་དུ་ཆེངས་གིག་སྟོམས་གིག། བཞི་པ་སྐྱོད་ཏུ་ག་ལྷག་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་ཡང་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་དང། གནམ་ཐེལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་སྐྱོད་ཏུ་ག་གི་ཆར་ཐབ་ནས། དག་བགོགས་སེམས་སྐྱོས་  
ལུས་སྐྱངས། དུན་མེད་དུ་གྱུར་ནས་མུ་ཅོར་སྐྱ་བར་བསམས་ལ། ཨྱོེ། ལུན་སྐྱེལ་འའི་དུས་ལ་བབ། མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། དཔོན་གྱུབ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགོགས། གཏུག་ཅིང་སྒྲང་སེམས་སྟོན་པ་  
རྣམས། ལུངས་གིག་སྟོབ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆེངས། རྩ་དུ་ར་དང་དུག་སྣ་ཚོགས་སྐྱུར་བའི་སྐྱོ་མ་ཁར་སྐྱོགས་གིང་བྱུག་པའི་རྒྱ་བྱས་ལ། རྒྱབ་སྐྱོགས་དང། སྐྱ་གྱི་སྐྱེལ་མའི་མཐའ། དག་བགོགས་རྩལ་པ་ཡ་རྩལ་པ་ཡ་རྩལ་པ་ཡ་རྩལ་པ་ཡ་རྩལ་པ་ཨྱོེ། ཅས་བཟུ། དག་

བགོགས་སྒྲོ་རུ་ཚུག་ཅིག་། སྒྲོ་རུ་ཚུག་འབོགས་སུ་ཚུག་། དུན་པ་ཉམས་པར་གྱུར་ཅིག་། དེ་ལྟར་བཞི་ཀུན་གྱི་མགོ་ལ་གདབ་པ་སྒོན་དུ་འགོ་བས། གཅིག་ཁོང་ཁྱ་གཉོངས་ལ། ལུར་གདབ་དངོས་ཀྱི་རྟུ་མ་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་པ་ནས། རལ་གྱིས་གཏུབས་ཤིང་  
 ལུངས་སུན་བྱབ་རྗེས། ལྷ་པ་རུལ་དུ་བརྒྱག་པ་ནི། དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡང་སྒྲུལ་དང་བཅས་པ་དང་། ལྷ་བདུད་རྣམ་པོལ་འཁོར་དང་བཅས་པས། རོ་རྗེ་རི་རབ་གྱི་ཐོ་བ་ཐོགས་ནས་དག་བགོགས་ཐུལ་དུ་བརྒྱག་པར་  
 བསམ་ལ། རྩྭ་། ས་བདག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བགོགས་། གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་ལྡན་པ་རྣམས་། ལུས་ངག་རུལ་སྤོང་བཞིན་དུ་སྒྲོག་།  
 དཔྱེ་མིག་གི་གཏུན་ལུང་དང་། གྲུ་སོག་གི་ཐོ་བའམ། ཡང་ན་རོ་རྗེའི་ཐོ་བ་དང་། རོ་མ་གཏུན་གྲུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྒྱང་བའི་སྤྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། རྒྱབ་སྤྲུགས་དང་། རྒྱ་གྱི་སྤེལ་བའི་མཐམ། དག་བགོགས་ཉ་ལྷ་ཡ་ཉ་ལྷ་ཡ་རྩྭ་མཉེ་། ཅེས་བཟུ། དག་བགོགས་རུལ་དུ་  
 བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག་། གཅིག་ཀུན་གྱི་གཞུག་ལ་གདབ་པ་ཞལ་བསྟབ་གཞུང་གསལ་ལྟར་གྱུབ་ནས། སྒོ་ན་དག་པོའི་ཞལ་དུ་སྒོབས་པ་ནི། ལྷ་པ་ཡང་དགྱེལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་དམ་ཅན་སྤྱང་མ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ། རེ་མ་ཉིས་  
 གོགས་བྱས་པ་སྤྲུགས་པས་དགྱེས་པའི་རྟོན་རྒྱ་དང་བཅས་ཉལ་ཉལ་པོལ་ཞིང་གསོལ་བར་བསམས་ལ། རྩྭ་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ་། མཐུ་རྩལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་



བོ་ལས་མེད་ལྟོ་བུར་རྟོགས་པས་བཏགས་པ་ཡི་ལོ་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒང་གཏི་མུག་ཚོགས་ལོ་ རྣམ་པར་འགྲུར་བས་བྱུང་བ་ཡི་ལོ་ རད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་ལྗོག་ལོ་ འབར་གཡོ་འཐིབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་  
 གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལྗོག་ལོ་ གཟུང་ཡུལ་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་ ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་གཡོ་འགྲུགས་ལྗོག་ལོ་ འཛིན་པའི་ང་བདག་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་ ཅུ་དང་རྒྱུང་གི་ཚོ་འཇུལ་ལྗོག་ལོ་ གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 འཇུལ་པའི་ཅུ་ལོ་ གུན་བཏགས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ལྗོག་ལོ་ ལྷ་ཚོགས་རྟོག་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ལོ་ སྡེ་བརྒྱད་གདུག་པའི་གཡོ་འགྲུགས་ལྗོག་ལོ་ བཟོག་གོ་དམར་ཆེན་གཏོར་མས་ལྗོག་ལོ་ མི་མཐུན་  
 ཐམས་ཅད་དབྱིངས་སུ་ལྗོག་ལོ་ བསྐྱེད་རོ་ལྷས་ངན་དགའ་ལ་སྐྱེད་ལོ་ ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་ལོ་ ལོ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱེད་བེ་སྐྱེད་པོ་རྩྭ་ཐུང་ལོ་ ས་མ་ཡ་ལྟོ་ལྟོ་ལྗོག་ལྗོག་ལོ་ རྩྭ་ལྟོ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་  
 ངང་ཉིད་ལས་ལོ་ བཙོམ་ལྷན་བརྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་ལོ་ གཙོ་འཁོར་སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་བཅས་ལོ་ ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཅུ་ལ་བྱུང་ལོ་ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒང་ལས་བྱུང་བའི་ལོ་ མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ལྗོག་ལོ་ གདོད་  
 མའི་བདེ་གཤེགས་སོགས་གོང་གི་འགྲོ། རྩྭ་ལྟོ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་ལོ་ བཙོམ་ལྷན་རྒྱ་གྱི་ལ་ཡ་ལོ་ གཙོ་འཁོར་སྐྱེལ་པ་ཡང་སྐྱེལ་བཅས་ལོ་ ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཅུ་ལ་བྱུང་ལོ་ ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་

མེ

བརྒྱུད་ལོ་

༡། །ལས་བྱུང་བའི་ མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ལྗོགས་། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་། །རྩྭ་བྱོ་ མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་། བཙོམ་ལྡན་བདུ་གྱི་ལ་ཡེ་ གཙོ་འཁོར་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་  
 བཙམ་། ཐོགས་མེད་སྤོན་ལས་རྩལ་སྐྱུང་ལ་། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བའི་ མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ལྗོགས་། གདོད་མའི་། རྩྭ་བྱོ་ བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་། བཙོམ་ལྡན་ཀམ་  
 གྱི་ལ་ཡེ་ གཙོ་འཁོར་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་བཙམ་། ཐོགས་མེད་སྤོན་ལས་རྩལ་སྐྱུང་ལ་། ཉོན་མོངས་སྤྲུག་དོག་ལས་བྱུང་བའི་ མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚད་ལྗོགས་། གདོད་མའི་སོགས་འགྲེལ། །རྩྭ་བྱོ་ མི་  
 དག་བཙུ་པོ་གནས་དག་ཅིང་། དག་བ་བཙུ་པོ་གནས་གྱུར་པ་། ཁྱོ་བཙུ་བྱ་སྤྲུག་འཁོར་བཙམ་གྱིས་། རྩྭ་འབྲས་འཚོལ་བར་སྤྱོད་པ་ལྗོགས་། གདོད་མའི་། རྩྭ་བྱོ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གཙུག་ཉིད་ལས་། རྩྭ་  
 མའི་གར་གྱི་རྣམ་འབྱུལ་པ་། ལྗོ་མ་སྐྱུང་མར་བཙམ་པ་ཡིས་། ལྡོ་ཚོགས་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལྗོགས་། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་། ཡང་བསྐྱུ་ན། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་། བཞེངས་ཤིག་སོགས་དོ་རྗེ་མཚོན་ཚར་གཞུང་བཞིན། དྲག་པོའི་  
 ལས་ལ་བཞེངས་། ཞེས་པའི་འཕྲོས་སྤྱ། འདིར་གསལ། གདོད་མའི་བདེ་གཤེགས་སོགས་སྐྱུར་དོ། །བཞེས་པ་གངས་གསོག་སྐབས་བཞེས་བྱུང་གསུམ་མམ། བདུན་ནམ། དགུ་ལྟ་སྤྱ་གང་རུང་གི་མཚམས། དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ཅིང་བཞེས་སྤྲུགས་གསོག་པར་བྱ། ། །

སུའི་བཟོ་བཟོའི་བཀའ་བཀའ་

ཡང་ཚོགས་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་གངས་གསོག་སྐབས་སྟེན་བརྒྱད་ཡང་དག་ཟབ་ཉིག་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྫས་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། བྱིན་བརྟུན་ནི། རྩི་ལོ། རྩི། དབྱིངས་རིག་ཟུང་འཇུག་མི་རྒྱུད་ལུས། ཚོགས་རྫས་དངོས་འཛིན་བསྐྱོན་གཏོར་  
བཟུངས། རྩི་ཉིད་སྟོན་བདེ་བ་ཆེ། ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བ་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཨོ་ཨྲོ་ཙྰ། ཚོགས་མགོན་སྟེན་འདྲིའི་ལྷོ་ཙྰ། དག་མཉམ་ཚོས་སྐྱེ་གྲོང་ཡངས་ནས། །ཁ་སྐྱོར་ཅུལ་འཆང་དེ་ལུ་ཀེ། སྐྱེན་ལས་གྱུབ་  
པའི་ཐོག་ལའི་སྐྱོ། རྩི་པའེགས་ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྐྱོན། ཨོ་ཙྰ་ཉི་བརྗེ་ས་སྟེང་། ཚོགས་སུད་ཚོགས་མཚོད་བཤགས་བསྐྱེད་བསྟུང་དགུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི། ཨོ་ཨྲོ་ཙྰ། དངོས་ཡིད་དམ་ཚོགས་རྫས་ཀྱིས་མཚོད། ཉམས་  
ཆགས་སྒྲིག་ལྷུང་སྒྲིང་ནས་བཤགས། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་བ་བསྐྱེད་བའི་ཚོགས། །ཐུག་འབྱུང་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་སྐྱོར། ཨོ་བརྗེ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་སམ་རྟུ་སྟུ་ལ་ས་བ་འི་སྐྱ་ར་ག་ཏུ་ཅ་གུ་སྟེང་། རྩི་པའེགས་  
བྱེད་པར་སྐྱོན་འདིར་སྐྱུ་སྟེན་ལ་ནི། ཨོ་ཨྲོ་ཙྰ་ཉི་མེས་བརྟུན། སྐྱོ་སྐྱོ། དཔལ་གྱི་བཀའ་སྟོང་པོ་ཉི་ཚོགས། ལྟག་མའི་ལོངས་སྐྱོད་འདི་བཞེས་ལ། གཟུང་འཛིན་འབྱུང་བ་ཞི་བ་དང་། རིག་ཅུལ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་ལས་  
མཚོད། ཨོ་ཙྰ་ཙྰ་བ་ལི་ཏུ་ལྟེ་ཉི། ཞེས་པ་ནམས་སྐད་ནས་ཁ་སྐྱོད་དུ་བསྐྱོན་པ་དགོ། །།