ཀ།། །རྟོང་ས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་པོའི་བཀའ་བབས་ཀྱི་སྨོན་གྲོལ་དགུས་གཅིག་ཏུ་འབོག་པའི་བཅའ་བཤམ་བྱ་ཚུལ་
མཐོང་བས་དོན་རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

᠔᠔᠐᠔᠔᠔

᠂᠂᠂

ཁྱིད་མ་ཚུགས་པའི་སྡུ་ཙོ་ལ་དུ། དཔོན་སློབ་ཕུན་མོང་ནས་རྩ་བ་གསུམ་ལ་ཚོགས་སྐོང་དང་སྤྲིག་ཕྲིན་ཉམས་ཆགས་སྲུང་བ་ཡིག་བཀྲའི་བསྒོམ་བཟླས་སོགས་གནང་བ་ཞུ་ཞིང་དགེ་བའི་དཔྱང་བསྐྱེད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བྱས་པས་གནས་སྐབས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བ་དང་ཕྱིན་ཆད་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འགྱུར་རེ། །ལག་ལེན་དངོས་ལ་རྒྱས་པ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཁོང་དུ་བཏང་བ་དང་། བསྡུས་པ་ སྒྲུབ་ཆེན་ མི་སྤྱི་ལ་བའི་ལུགས་གཉིས་བློ་སྟོན་འགལ་བ་ལས་ཀྱིས་གང་ལྟོགས་བྱ་ཆོག་ཅིང་གང་ལྟར་ཡང་གཟའ་སྐར་དུས་ཚེས་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་དབུ་བཙུགས། དང་པོ་ལྟར་ན། འབྲེལ་དང་དགོས་པའི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་རིགས་ཀྱན་ཁྱབ་བདག་དཔལ་རྡོ་རྗེ་ཐེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཀའ་གཏེར་ཟུང་འཇུག་སྨོན་ལུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོག་དབྱུབ་དགོས་པས། དེའི་སྒྲུབ་ཁོག་རྣམ་གྲོལ་སྟེ་མ་ནས་ཇི་ལྟར་འགྱུར་བ་བཞིན། ཉིན་དང་པོའི་སྡུ་ཏོ་ས་ཆོག་ནས་མཚམས་གཅོད་རྗེས་འབྲེལ་བཅས། ཕྱི་ཏོ་ལྟ་སྟ་གོན་དང་ཆུན་བཀོད། ཉིན་གཉིས་པར་ཇོར་ཐེམས་ སྒྲུབ་ མཆོད་ཆུས་ པ་ཛ་བ་བཟླས་ཁྱལ་ལེ་སྒྲོད་ཅིང་ཏྲི་ན་དབབ་པས་ མཆོད་ སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་ཆིངས་ཇི་ལྟ་བར་བྱ། དགོངས་པོ་གྲུབ་ཐོབ་བཀའ་བཆུད་ཀྱི་སྟ་གོན་གྲུབ་པར་བྱ། འདི་ཕྱིན་ཆད་བསྟེན་ཆུན་འགྱོལ་དཀའ་ཡང་ཇོར་ཐེམས་ སྒྲུབ་ མཆོད་མ་ ཆགས་པ་ དགོས་པོད་ བློ་ མས་ ལོངས

ཅ། །ཁྱབ་མེད་ཅིང་མི་ལྟོག་ས་ནས་ཀ་ཤས་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་གོང་ལྟར་བསྒྲུབ་བཅོལ། འདི་ནས་བརྩམས་མཇུག་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་དངོས་རོལ་རྟེས་འབྲང་གཏེར་སྒྲུང་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་
ཉིན་རེ་ཚར་རེ་འདོན་མཁན་ཟུར་དུ་ཡོད་ན་ལེགས། དངོས་རོལ་མ་གྲུབ་ན་དམ་ཅན་སྲུང་གཏོར་གྱིས་གོ་བཅད། སྒྲུབ་གཞི་ཡོད་པའི་གནས་དེར་གོ་ཡུལ་དོགས་ན་ཁང་པ་གཞན་དུ་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་བསྡུས་གང་
ལྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འདོན་ཆོག་གོ། དགོངས་མོ་ནས་བཀའ་བརྒྱད་དབང་ཆས་བཤམས་ལ། ཉིན་གསུམ་པར་དངོས་གཞིའི་དབང་རྫོགས་པར་བསྒྲུར། ཉིན་བཞི་པར་ཆུ་གསུམ་བའི་གཤེགས་འདུས་པའི་
དབང་བསྒྲུར་བ་ནས་བཅུམ་གྲངས་གང་ཐོན་བྱ་བ་ལས་སྒྲུར་བཀབ་མེད། དགོངས་གཏེར་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་རྟེས་སུ་བཞག ।དབང་ཁྲིད་ཡོངས་རྫོགས་གྲུབ་པའི་ཉིན་རྟོར་ས་མས་ཆོ
ག་རྒྱས་པར་བཏང་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་བླང་བའི་ཆེ་སྨོན་དཔོན་གཞན་གྱིས་མཆོག་གི་སྨྲིན་སྲེག་བྱ་ཞིང། དེ་ནས་རྟོར་ས་མས་ཀྱི་དབང་རྫོགས་པར་བྱས་ལ་གཏོར་མ་བཏང་བ་སོགས་རྟེས་རིམ་རྣམས་བྱ།
འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ཆས་བཤམ་ནས་ལས་བྱང་གིས་བསྒྲུབས་ལ་ཆོ་དབང་རྒྱས་བསྡུས་རྣམས་ཀྱིས་མཐར་དགེ་བྱས་ཏེ་དེའི་རྟེས་ཆོག་དང། སྒྲུབ་པའི་ཐོ་འགྲོལ་སོགས་སྒྲུབ་ཁོག་ལས་

འགྲུང་བ་ལྟར་མཐའ་རྒྱས་སུ་བྱ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་སྟོན་འབྱོར་ལོངས་ཁོམས་མེད་པ་དག་གིས་སྟྲབ་ཆེན་དང་མི་སྟེལ་བར་བསྟར་ན། ཐོག་མར་དགོངས་གཏེར་གྱི་དབང་ཆེན་དངོས་
སྐ་ཕྱེས་ཏེ་ཉིན་གཉིས་ལ་ཟློགས་པར་བསྟར། དེ་ནས་སྨིན་གྲོང་ཛོར་སེམས་ཀྱི་དབང་། མཇུག་སྲིད་པ་མ་མོའི་གནད་ཏིག་གི་དབང་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་དབང་རྒྱས་བསྡུས་དང་བསྡུན་པའི་གང་འགྲོ་སྡ
ངོ་སྒྲུབ་ཅིང་ཕྱི་ངོ་བསྟར། དབང་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ལའང་བསྟེན་བཟླས་བརྒྱ་རྩ་ལས་མི་ཉུང་བ་དང་། བླུམ་བཟླས་ཟུར་ཏུ་དགོས་རིགས་ལའང་དེ་ལྟར་བྱ། གཏེར་སྡུང་སྨོས་མཚོད་ཡོད་རིགས་སོ་སོའི་ཐད
ཀར་སྟྲོར། དམིགས་བསལ་མེད་པ་ལ་ལས་བྱང་ཟླས་མ་དང་འབྲེལ་བར་དམ་ཅན་སྟྲི་གཏེར་གཏེར་གཞི་བཅས་ཚར་རེ་མ་བཏང་ཐབས་མེད་པས་དེ་ཀས་འཕྲས་པར་བྱེད། བདག་འཛིན་རེ་རེ་བཞིན་མི་ཡོ་གས
པས་ཏེང་འཛིན་དབང་ལེན་སོགས་དམིགས་བསལ་བཤད་པ་ཟླམས་དེ་ཀས་འཕྲས་ཤིང་། སྟྲི་ལ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར། གང་ལའང་སྟོང་མ་ཁ་ཞུག་པར་གནང་བ་ཞུ་བ་མ་ཚད་པ་གལ་ཆེ། ཆོས་སྐྱོང་སྲོག
གཏད་ཟླམས་དམ་ལྟན་གཏོར་འབུལ་སོགས་མ་ཚགས་པ་བྱེད་མཁན་མ་གཏོགས་ཁྱད་པར་ཏུ་སྟེལ་མི་རྩང་། ཁྱེད་ནི་སོ་སོའི་དབང་བསྐུར་གྱུབ་པའི་རྟེས་སུ་བཤད་དགོས་པ་ཟླམས་དབང་གྱུབ་རྟེས་མཚ�

ཀ། །སྨྲོན་བཅས་མཆྱལ་ཕྱལ་ལ་ཁྱོད་ཡིག་ཉིད་དལ་ཐུས་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པར་བཀླག་ནས་དགེ་བསྟོ་སོགས་བྱ། འདི་ལ་བཤད་ཁྱོད་དམ་ཁྱོད་ལུང་སྒྲགས་མ་ཟིར། བཤད་མི་ཤེས་མ་ཁན་ནས་ཉབ་ཁོ་བ་མང་པོ་བཤད་ན་དོན་འབྲས་མེད་ཅིང་ཉི་མ་འཕྲལ། བཤད་ཤེས་མ་ཁན་ཡིན་ཀྱང་དོན་རྩ་ཁྱོད་ཡིག་ནང་མ་འདུས་པ་མེད་ཅིང་རྣམས་གྲངས་མང་པོ་རྟོགས་ཐབས་མེད་པས་འདི་ཡིས་གོ་ཆོད་པར་བྱེད། སྤྱིར་ཁ་བཤད་དཔེ་གློ་གར་བྱེད་ཀྱང་སྒོམ་དོན་ཡིད་ལ་ཏེས་ཤིང་གོ་བརྡ་འཕྲོད་པ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ཆོག་དོན་རེ་རེ་བཞིན་ཡིད་ལ་ཟིན་མི་དགོས་པར་སྒྲ་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་འཛིན་བར་མ་ཚད་པ་ཙམ་ལུང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་ཆོས་སྒྲུན་ལྡན་པའི་བློ་མ་དག་བཞེད་པས་དེ་དག་གི་གནད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། །བཀླག་ལུང་ནི་དབང་གི་བར་བར་དུ་གྲུབ་ནའང་ལེགས་ཤིང་མི་ལྟོགས་ན་དབང་རྣམས་གྲུབ་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་དགྱེས་གཅིག་ཏུ་བཀླགས་པས་ཆོག །གཉིས་པ་ཉིན་མཚན་ཁོ་ཡོ་བྱད་སྟོ་གོན་ནི་འདིའི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྦ་ཚགས་སུ་བྱ་དགོས་པ་ནི། དགྱེལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་རས་ཕྱིས་ཆ་ཚང་དང། ཙཱ་ལི་ཆ་ཚང་བཅས་མེད་ཕབས་མེད་པས་དེ་དག་ཆོ་ཐོགས་པ་གཞིར་བྱས། རྒྱུད་དང་གཞུང་པོད་ཀྱི་གླེ་གས་བམ་ཕོ་ཕོ་ལ་མཚོ་བ་འཛོ་མ་ན་རབ། མ་འཛོ་མ་ནི་རྒྱུད་གསང་སྙིང་ཙཱ་ལ་ཕོ་ཕོའི་སྒྲུབ་ཕབས་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་

ཀྱིས་དྲི་ལ་བ། ཀློང་སྟེང་རིག་འཛིན་སྲོག་འཚོར། སེམ་ཚུལ་ར། ལེ་ཁྲི། ཆོས་སྣན། ཙ་བརྒྱད་སྟོང་སྒྲུར་དང་། རགས་ས་ལ། གཏོར་མའི་སྦོད་སྣན་བཟང་བྱུག་ས་གས་སྣན་སྣ། ཆེ་ཇས་ཕུར་མ། ཏྲིན་
འབེབས་སྒྲུར་སྦོས། སྐ་གོན་ཇས་ས་ཤིང་། དེ་དོར་བའི་གདན་ར་ས་བྱིས་པརླ་འདབ་བརྒྱད་དང་། ཀུ་ཤ། དལུང་སྐྱེད་ཁ་དོག་ས་ས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། ཅོད་པཊ་ཁ་དོག་ལྟ་ཆ་དང་མིག་ངར་ལྷོ་ཐ
མའི་གྲངས་མཉམ། ཅོད་པཊ་དོར་བའི་གཞི་ར་ས་ལ་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་བྱིས་པ། མིག་ཕྱར། ཕྱག་ཤིང་། བླུམ་པ་ཁ་རྒྱན་མཁྱལ་ཆེར་ལྟན་པ་བཅུ་ལས་མི་ཉུང་བ། གཟུངས་རྡོར། ཏུང
ཆོས་གཉིས་གསུམ། དབུ་རྒྱན། ཏོ་རྡེ། ཏིལ་ཀུ། ཏོར་ཏིལ་ལྟན་ཅིག་བཅིངས་པ། མེ་ལོང་ཁ་ཤས། ཤེལ་ཏོ་སྟེགས་ཅན་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གསུམ། ཐུན་ཆ་མཚན་ལྟན་ཁ་ཤས་དང་མོ་ཐོད་གཅིག་ཙམ། དར
ཁ་དོག་སྣ་ཆོགས་གང་འཛིན། དབང་ཕྱེད་ཏུང་ངམ་ཤེལ། པད་རྩྭ །རགས་ལམ་ཐོད་ཕྱེད། གདབ་ཕུར་ཆེ་ཆུང་། ཀྱི་གུག །ཡུགས་ཏོམ། ཏྲ་ལྷ་ཀི་ཐྲོ། ཐོ་བ་ཐྲོ་ལ་ཀྱི་གཏྲན་ཁུང་སོགས་བཐུལ་ཆས
ཚང་བ། ཕྱན་ཇས་ས་ཆོགས། ཐྲོ་ག་འཚོར་ཐྲི་འགྱོ། འཆི་ཡུངས་ཙང་སོགས་ཐོར་ཆས། ཇེས་གནང་ལ་མཚོ་བའི་གདུགས་དང་ཕྱག་ཤིང་འཚོར་ལོ། གཡབ་དར། དགང་གཟར་ཐྲུགས་དང་ཐྲིན་ས
ཀ

ཀ། །རྒྱས། རྟལ་ཚོན། གུ་གུལ། ཡུངས་ཀར། ཏིལ་ནག །ཐུག་ཆེན་དང་སྦྱོལ་ན་དེའི་ཆས་སྣབ་སྐོར་རལ་གྲི་བཞི་མདའ་བཞི་ཕུར་བུ་བཅུ་བཞི་སྟེགས་བཅས་རྒྱལ་ཕོ་སོགས་དང། མི་སྦྱོལ་ཡང་
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་རྒྱལ་མཚན་བཞི་དར་ཕན་བཞི་སོགས་བཀོད་ན་ལེགས་པས་གང་འཛིན། སྨན་རིན་ཆེ་ལྟ་ཤ། ཡོལ་བ། ཚེ་བུམ། ཚེ་མདའ།
དབང་སྐྱབས་ཉིར་མཁའི་སྨན་རིན་ཆེ་ཁ་ཁོར་གསུམ་ཆུང་ངས་ཁ་ཅིག་ཏུ་བཞག་པ། ཕྱི་མཚོད་རྣམ་བདུན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ། སྟེགས་ཀེའུས་ཆེ་ཆུང། ཏ་ཏྲི་ལ་ཏ་གླིང། རོལ་ཆས་སོགས་མདོ་ར་ན་འོག་ཏུ
དགོས་པ་རྣམས་ཐད་ཀར་བབ་ཏུས་མི་ཤོལ་བར་ཞིབ་པར་བསྒྲིག །དགོས་ཆས་འདང་འགས་ཀྱི་མཚོད་ཕྱེ་གཙང་མ། ཨར། མཚོད་འབྱུ། ཨར་མེ། ས྄ོས་རིང་ངམ་ས྄ོས་ཕྱེ་ཏི་ལྷན། དཀར་གསུམ། ཨངར
གསུམ། ཟས་སྣ། གོས་སྣ། ཆང་ཕུད། ཕྱུགས་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤི་བའི་གཏོར་ཤ་གཙང་མ་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་གཤོམ་བཀོད་བཤད་པ་ལའང། ཐོག་མར
དབང་བསྐུར་ཚུགས་ཀྱི་བའི་ཀྱིན་སྟ་མ་རྣམས་སུ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་གཏོར་མ་འོག་ཏུ་དགོས་པ་རྣམས་ལས་ཐོག་མར་མཁོ་བ་རྣམས་དང། རྫ་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཆོས་སྲུང་གཏོར་སྲུང་རྣམས་ཅི

རེ་བཞིན་འཕྲལ་འཕྲལ་གཤོམ་པ་མ་ལྟོགས་ན། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ། ཆོས་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོ་ཇེས་འབྱང་དང་བཅས་པའམ་བསྡུ་ན་དམ་ཅན་སྤྱི་འི་གཏོར་མ་ལེགས་པར་བཞེངས། ལས་བྱང་ལ་དགོས་པའི་མཆོད་གཏོར་རིགས་ཚང་བར་གལ་ཆེ། དངོས་གཞི་ཚུགས་པའི་ཐོག་མར་གནས་ཁང་ཕྱགས་དར་བྱ། ཇ་བ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་རྣམས་དང་། ཆོས་སྐྱོང་གི་རྟེན་སོགས་བཀྲམ། བླ་བྱེ་དར་འཕན་སོགས་རྒྱན་གྱི་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བྱ། སྒྲུབ་ཆེན་དང་སྦྱོལ་ན་དགྱེལ་འཁོར་ལྷོད་ཁྲི་བཅུགས་མར་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ཇོ་ས་ཞེས་ཀྱི་ལ་འཁོར་རྒྱུན་བཞག་གི་མཐའ་བསྐོར་བ་ཕྱི་ནང་མཆོད་པ་བརྒྱ་རྩ་སོགས་བསྟེགས། །སྟེང་མར་སྐབས་ས་ས་འི་དགྱེལ་འཁོར་དབང་རྫས་རྣམས་རེས་མོས་སུ་བཤམ། སྒྲུབ་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ཆས་རྣམས་སྤྱི་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་ཆེན་དང་མ་འབྲེལ་ན་སྟེགས་ལུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཁེབས་བཟང་པོས་བཀབ་ཅིང་། དབང་མང་པོ་སྦྱོལ་སྐབས་དགྱེལ་འཁོར་དང་དབང་རྫས་རྣམས་ཤོང་ངེས་པའི་ཟུར་བཞི་ན་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལོགས་བཞིར་འཕན་གཟུགས། །སྟེང་དུ་བླ་བྱེ་དར་གདར་ཀྱིས་མཛེས་པར་བཏུན། དེ་སྟེང་དགྱེལ་འཁོར་གང་ཡིན་བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་ཏུམ་གཏོར་བཅུག་གསེར་ཁ་ཕ་ཁ་ཕ་ཁ་ཁ། ལས་ཀྱང་ལ་ཁ

ཀ།། །བྱམ་གཏོར་གང་རྡུང་འཛ�ག་དགོས་པ་སྦྱོ་དང་། སྐུ་ཚབ་བཞུགས་གདན་སོགས་ཆང་གསུམ་འཛག་དགོས་པས་དེའང་གྲངས་ཀ་མང་དུ་བསྟོགས། གལ་ཏེ་དགྱེལ་འཁོར་རས་བྲིས་མི་འཛིན་པའི་
དབང་ཕྱིན་རླབས་ཆུང་དབྱི་རིགས་ལ་མཆྱལ་སྟེང་ཚོམ་བུ་ལྟ་གྲངས་བཀོད་ཀྱང་ཆོག་མོད། ཚོམ་བུའང་ཚོན་ཀྱིས་ཁ་བསྒྱུར་བའི་འབྲས་ལ་མར་ཀྱི་སྟེང་པོ་བྱས་ཏེ་ལྟ་མདོག་དང་མཚུངས་པར་གྱུབ་ན་ལེགས།
བྱམ་པ་ལ་གསར་མའི་ལུགས་སུགོས་བཟང་པོ་དང་སྒད་བུ་སོགས་ཀྱིས་དཀྱི་བ་ལས་དམིགས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཁྱེད་མ་གཏེར་མའི་ཕྱོགས་ཕལ་མོ་ཆེར་མཁྱལ་ཆིངས་དམིགས་གསལ་དུ་བཤད་ཅིང་ལྟ་
ཕྱག་ལེན་དུའང་མཛད་པས། འདི་མན་ཆད་དམིགས་སུ་མ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་མཁྱལ་ཆིངས་ལྟ་གཙོ་བོའི་སྐུ་མདོག་དང་མཐུན་པར་བཅིངས། བྱམ་ཟས་ཀྱང་སྨྱོ་ཁྲབ་ཐམས་ཅད་བླ་མེད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ་ལྟ་
འབའ་ཞིག་དང་དྲི་བཟང་གི་ཚུ་སྨྱར། སོ་སོའི་སྐབས་སྨོས་པ་བཞིན་དམིགས་བསལ་དག་ལ་ཉེར་ལྟ་དང་སྨྱར། ཕྱིན་རླབས་ཀྱི་རིགས་སོགས་ཀྱི་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི་ཆང་དང་བདུད་རྩི་ཆོས་སྨན་སྨྱར། རིག
ཙཱ་ཡོད་པའི་དབང་བཞིའི་རིགས་རྣམས་ལ་དེ་སྟེང་མངར་གསུམ་རོ་ཁྲོ་ཏེས་པར་བྱ། ཚེ་དབང་གི་རིགས་ལ་ཚེ་རིལ་ཚེ་ཆང་མངར་གསུམ་དང་སྨྱར་ཞིང་། ཡོད་ན་ཚེ་རྫས་ཕུར་མཉང་འདེབས། དབང་གི

བགེགས་བསྐྲད་ལ་གྱ་གྱལ། བྱིན་འབེབས་ལ་འཛིན་ནས་འབེབས་རྩ་ས། མེད་ན་སྒྲུར་སྦོས་དྲི་ཞིམ་པོས་བདུག་པ་སོགས་མ་ཚད་བར་བྱའོ། །མིག་དར་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱང་བླང་བཞག་བདེ་བར་བྱས་ཏེ་ནམ་དགོས་ཀྱི་སྐབས་མ་ཚུལ་མེ་ཏོག་བཀྲམ་སྟུང་དང་ལྟན་ཅིག་གཏང་ཚོག་པར་བྱ། བཀའ་བཀྲོད་ལྟ་བུའི་དབང་ཆེན་མཚ�་སྒྲུར་ཡོད་རིགས་ལ་དེ་དག་བླ་མས་བརྡ་སྦྱོང་པ་དང་མཉམ་ཏུ་འགྱེད་དགོས། སྒྲོར་འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ལས་ཏོར་བསྐྱབ་ཤེས་གོ་བ་ཕྱུག་ལེན་ཞིབ་པ་ཞེག་གིས་བཤམ་བགོད་ནན་ཆས་རྣམས་སྟོ་མ་གྱུབ་བསྟུན་དེའི་ཆས་རྣམས་བསྟུ་ཞིང། ཕྱི་མ་རྣམས་འཕྲལ་འཕྲལ་མི་ཤོལ་བ་བསྒྲིགས་ཕྱབ་པ་དགོས། མཆོད་གཡོག་ལག་བདེ་ཞིག་གིས་ཉིན་རེའི་མཆོད་གཏོར་དཀར་བགེགས། ཆོས་སྲུང་རྒྱུན་འབྱལ་གཏེར་གཞི། ལས་བྱང་རེ་རེ་བཞིན་གཏོར་གསོས་ཕེབས་ཀྱ། ཞལ་ཟས། ཚོགས། ཚད་བརྟན་སོགས་སྒྲུ་དང་། བྱེ་བྲག་གང་དགོས་རྣམས་བཅའོ། །ལག་ལེན་རྒྱས་བསྟུས་གཉིས་ཀ་ལའང་གནས་ཁང་གོ་ཡུལ་ཡང་ས་སྒྲུབ་དཀྱིལ་དང་བར་མཚམས་བྱེ་བའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལུ་རིམ་པ་གསུམ་པ་བསྟར་དང་པོ་ལ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཕོ་མོ་ཧོར་ལྟ་ཕྱི་རྒྱུད་བཅས་ཀྱི་གཏོར་མ་བདུན་ཚར། གཡས་གཡོན་དུ་སྨན་རཀ་ཕབ་ལྟན། གཉིས་པར་དངོས་རོལ་རྫོས་འབྱང་ཆད་བརྟན་རྒྱུན་བཞག་བཅས།

།ཀས་ཤ་བར་ཞི་མཆོད་དགེ་མཆོད་མཎྜ་སྦྱོར་དུ་བཤམས་པའི་བར་དུ་མཉྫ་ལ་ཆོས་སྐྱོང་གཏོར་སྦྱར་རྒྱུན་འབྱུལ་བཀོད། འདི་དག་ནི་མཆོད་གཏོར་སྦྱི་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་གཏོར་འབྱུལ་ནམ་བྱེད་ལ་ཕེབས་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་གསོ་བ་དང་། མཆོད་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་བརྟེ། ལས་བྱང་སྔ་ཕྱི་འི་བར་མཚམས་ལྟ་བུ་ལ་ཁ་གསོ། གོ་ཡུལ་གྱིས་འདི་ལྟར་མ་ཤོང་ནའང་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྲེ་ར་མཆོད་དང་གཏོར་མ་བཤམ་དགོས་པས་དེ་ཀས་འཐུས་སོ། ། །དེ་ནས་དབང་བསྐུར་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་བཤོམ་བཀོད་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་དང་པོ་གྲུབ་ཐོབ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་ལ། ཁྲོར་ཚུ། ས་ཤིང་། དཔྱང་སྐུད། ཀུ་ཤ་སྟེ་ཐུ་གོན་རྟས་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་རས་ཕྱིས་དབུས་མཉྫ་འི་ཁར་རྣམ་བཅུ་ས་ལྟ་འི་བཅུད་ལྟན་མཁྱལ་ཆེར་མཐིང་ཀ་རྒྱུན་ལྟན་པ། རྡོར་ས་མེས་དཔལ་ལ་དགུ་བྱ་ཁྱུང་དཔལ་མགོན་མ་ནི་བཅས་ཀྱི་ཙཀ་ལི་བཙུ་གཉིས་ཁ་རྒྱན་གསེབ་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་བདེ་ན་མདུན་དུ་བཞག ། དབུ་རྒྱན། རྡོ་རྗེ། ཏིལ་བུ། མིང་དབང་རྡོ་ར་ཏིལ། སྟུགས་བྱང་། གནམ་ལྷུགས་རྡོ་རྗེ་རྣམས་དང་། གཡས་ཕྱོགས་སུ་སྣྲན་ཀྱི་ཞོ་བྱང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ལྷུབ་ཕུར་མདུན་ངོས་སུ་ཐོད་པའི་ནང་ཟན་གོང་སྟོང་བུ་དགུ་བཙུག་པའི་མར་མེ། དེའི་གཡས་སུ་ཁྱུས་ཀྱི་བུམ་པ་ཉེར་ལྟའི་བཙུད་ལྟན་ཆེར་དཀར་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ། གཡོན་དུ་བམ

ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཅས་པ། །གང་བདེར་ནུས་དབང་ཆས་ལྷན། ཕྱིང་བ། དུང་དཀར། ཕྱག་ཤིང་། ཁྲི་གདུགས་སོགས་ཀྱི་ཅ་ལི་སོ་སོ་བ། བཟའ་བཏུང་འགྱེད་བདེ། རྒྱལ་མདུན་གང་བདེར་ཟངས་ལྷུགས་སྟོང་ངུ་དམར་གཏོར་གཉིས་ལ་འཚོར་གཏོར་ཆུང་ངམ་ཕེབ་ཀྱུ་སུམ་ཐུང་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོར་བ་ལ་འཛོམ་ན་ཏེགས་པའི་སྟེ་དཔོན་དང་ཏེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཅ་ལི་བཙུགས་པ་ལ་དར་གདུགས་དང་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། སྲུང་མའི་འཚོར་ལོ། ལས་ཕྱར། ཐུན་ཟླས་རི་རབ་མེ་ཏོག་ཐོར་གཏོར་རྣམས་ཕྱོགས་བསྟུས། ཚེ་འབྲང་། ཚེ་རིལ་ཆང་། གསང་ཐོད། བདུད་རྩི་རིགས་ཅོག ། ཤེལ་ཏོ་རྣམས་བཀོད་ལེགས་སུ་བཀྲམ། ཡུགས་ཏོམ། ལིང་གཅ ।རལ་གྲི་སོགས་ཉེར་མཚོ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱ། མིག་དར་མེ་ཏོག་ཆུན་ཕྱག་ཤིང་ལས་བྱམ་རྣམས་དབང་ཕལ་མོ་ཆེར་སྤྲེ་འགྲོ་ཡིན་པས་ལོགས་སུ་སྨོས་པས་ཤེས་དགོས། འདི་ཡི་དབང་དབེ་ཐོད། བ།ཡར་བཞུགས། ། །དེ་ནས་ཐོག་མར་སྨིན་གྲྭང་རྡོར་སེམས་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། རས་ཁྲིས་སམ་མཆྱལ་ལ་ཚོམ་བུ་གཅིག་པའི་སྟེང་ཁྲིལ་བུམ་པ། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི། ས་ཆུ་རའི་མེ་ལོང་ལ་ཚོས་འབྱུང་ལྔ་བར་ཕྱོ་ཡི་ཁྲིས་པ་དང་ཤེལ་རྡོ་སྟེགས་ལྟན་རྣམས་བཅུགས་མར་འཛོག ། །ས་གཏེར་སྐོར་ལས་རྩ་གསུམ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པ

ཨཱཿ ། ལ་རས་བྱིས། མཁྱེའི་ཁར་རྣམ་ཐོས་དང་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི། རིག་ཅག ། རྩ་གསུམ་སྲོག་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཅས། ། ། ཐུགས་ཆེན་སེམས་ཀྱིད་ངལ་གསོ་ལ། རས་བྱིས། མཁྱེ་ཁར་རྣམ་རྒྱལ་
ཐུམ་པ་བཅུད་ལྡན་ཀྱི་ཁར་ཐུགས་ཐུན་ཏུ་རྩི་འི་གཏམས། མེ་ལོང་སོ་ཐུར་ལ་ཚོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་ལྷེ་བར། ཏྲཱཿམ། ཏ་རེ་ནི་ས། ར་ཙ་ཏ་ཡ་ས་བོན་མཏུག་སྲོད་ཞལ་སྲོར་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་བཀོད་པ་ངར་ངམར་ཀྱིས
བཀབ། དེ་སྟེང་ཏོ་ཏ་ས་ཀེམས་ངལའི་མེ་ལོང་རྣམས་བརྩེ་གས་མར་བཤགས། ངཀྱིལ་འཁོར་ཤར་དུ་ཁྲུས་ཐུམ་མཁལ་ཆེར་ངམར་པོ། ལྷོར་ཚེ་ཐུམ། ཚེ་རིལ་ཆང་བཅས། ནུབ་ཏུ་ཐོད་པར་ཕྱོང་གྲོལ་རིལ
ཐུ། ཕྱོས་བྱེད་ལ་སོ་ཐུར་བཏབ་པས་བཀབ་ཞིང་ངར་ངམར་བཀབ། བྱང་དུ་ངལ་ཁཏོ་ངམར་པོ་ངར་གདུགས་རྒྱ་མཁྱེན་ཀྱི་སྒྲ་ཅག་ཅན་ངང། ཐ་མ་ཏོག་རིལ་ཐུའི་བཀབ་བ་ཐུམ་པའི་ཁྱབ་ཏུ་བཞག །
གཞན་ཡང་ཆུ་ནན། ངོ་ཐུ་ཁྱུ། ངོ་རྡེ། ཏིལ་ཐུ། ངོ་ར་ཏིལ་བསྟོལ་མ། ལྷ་ཅག་ཡོངས་རྫོགས། སྦྱགས་ཐུང། མེ་ལོང་ངོ་རྡེ། ཞེ་ཆས། སྟ་ཚོགས་ངོ་རྡེ། ཐྲོམ་ངབང་རྡེན་ངཀྱིལ་འཁོར། ཁན
ངབང་གླིགས་བམ། ཐུབ་ངབང་ཕྲེང་བ་བཅས། ། ། ཕྱི་ཐུབ་བར་ཚད་ཀུན་སེལ་ངབང་ཁྱས་པ་འདིར་མི་བཞུགས། ། ། འབྲིང་བསྟུས་ལ་རས་བྱིས་ས་ཚོ་ཚོམ་ཐུ་ལྷ་གང་ས་མཁྱེ་ཁར་རྣམ་ཐུམ་ངང་ཐོད

བའི་བདུད་རྩི་མེ་ལོང་སོ་ཐུ་རའི་ཕོ་ཕ་ལ་ཏྲི་ཡིག་ཁྲི་ས་བ་བརྩེ་གས་མར་བཀོད། གཡས་སུ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་ཟུར་བཞུད་མ། གཡོན་དུ་ཀུ་ར་ཏྲི་ཡ། དབུས་སོ་གས་སུ་ལྷ་ཙཱ་ཚང་བ། དབང་ཕྱིང། མེ་ལོང་། མཐའ་རྒྱན་ཚེ་དབང་བསྐུར་ན་ཚེ་བུམ་ཚེ་རིལ་ཆང་མདའ་དར་བཅས། ། །ཕྱག་སྐྱབ་བླ་མ་ནོར་ལྷ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རས་ཁྲིས་ས་ཚོམ་བུ་དབུས་སུ་གཙོ་འཁོར་དགུ། གླ་བཞི་དང་སྒོ་བཞིར་བཞི་རེ་བཀོད་པའི་དབུས་སྟེང་ཁྲི་ལྟར་འཛོམ་ན་གཞུང་མཐུན་བཅའ་སྐྱབ་བྱས་པའི་གཏེར་བུམ་དང་མ་འཛོམ་ན་གཏོར་མ་གཞུང་མཐུན། གཡས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་མངར་གསུམ་སྐྱར་བའི་ཚང། གཡོན་དུ་ཟས་སྟ་གོས་སྟ། རྒྱབ་ཏུ་མདའ་དར། སྐུ་གསུང་ཐུགས་དབང་སྒྱུར་ན་ལྷ་ཙཱ་བཅུ་བདུན། སྔགས་བྱང། མེ་ལོང། ཟས་རྡགས་སྟ་བདུན་བཅས་བཀོད། ། །ཕྱག་སྐྱབ་རབ་གནས་ཐོད་ཕྱེང་ལ་མཆྱལ་ཚོམ་བུ་དབུས་སུ་གཅིག་འཁོར་བཅུས་བསྐོར་བའི་སྟེང་ནམ་བུམ། མདུན་དུ་དཔལ་གཏོར། སྐུ་ཙཱ། །སྔགས་བྱང་ངམ་ཐོད་ཕྱེང། ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་ཐོད་པའི་ཙཱ་ལི་བཅས། ། །ཕྱག་སྐྱབ་སྐྱོལ་ལྟང་འཇིག་པ་ཀུན་སེལ་ལ་རས་ཁྲིས་ས་ཚམ་མཆྱལ་ཚོམ་བུ་ཉེར་གཅིག་པའི་དབུས་སུ་ནམ་བུམ། མདུན་དུ་དབང་གཏོར་ཅོག་ཟླུམ་དཀར་པོ་ཆུན་ལྟན། སྐུ་བརྟན། ཤེལ་ཕྱེང། ཕྱག་མཚན་ཡུན་ལ་ལྟང་གུ་རྡུམས་ཏེ་ལྟར་

།མཁའ།། །བདེ་བ་བགོད། ། །ཞང་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུལམ་བསམ་ལྷུན་དབང་རྒྱས་པ་ལ་རས་བྱིས་སྟེགས་ཁར་རྣམ་བྱམ་ཐོད་ཆང་མེ་ལོང་སྲོག་རའི་ཕྱི་ཀ་ལེ་ལྷ་ཚོ་མ་བོ་ཅ་ཏི་ནས་མཚན་པ་གུ་རུའི་སྒྲ་
འབག་རྣམས་བརྩེགས། ལྷ་ཅ་ཀ །སྟོགས་བྱང་ཚང་མ། མེ་ལོང་། ལྷ་གནས་ཐད་ཀར་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཇོས་བཅུ་གསུམ་དངོས་ས་ཅ་ཀ་ལི། རྒྱབ་ངོས་སུ་བློ་མའི་གཏོར་ཆེན་གོང་མཚུངས་རིག་ཅ་ཀ་མཐའ་
རྒྱན་ཚེ་དབང་བསྐུར་ན་དེའི་ཆས་གོང་མཚུངས་རྣམས་བགོད། ། །ཇ་དབང་འབྱོང་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་ཇོས་བཅུ་གསུམ་དང་རིག་ཅ་ཀ་མི་དགོས་གཞན་དབང་ཆེན་དང་འདྲ། གཏོར་ཆེན་མདུན་དུ་བགོད། ། །
གཏོར་དབང་ལ་མཆོག་སྟེང་གཏོར་ཆེན་ཁོ་ན་བཞག ། །ཚེ་དབང་ཟུང་འབྲེལ་དུ་ཕྱེད་ན་མཆོག་ལ་དེའི་ཆས་རྣམས་བསྒྲིག ། །གཏེར་གསར་འགོར་བ་དོང་སྒྲུགས་ལ། བདག་འདབ་བརྒྱད་ལྟེ་བར
ཏྲི་ཁང་ཅན་བྱིས་པའི་སྟེང་རྣམ་བྱམ་ཐོད་ཆང་མེ་ལོང་ཏྲི་ཁང་ཅན་བྱིས་པ་རྣམས་བཀྲེགས་ལ་དར་དམར་ཀྱིས་བཀབ། མདུན་དུ་མྱང་གྲོལ་དབང་རིལ་བུ་བྱམ་པ། རྒྱབ་ཏུ་དཔལ་གཏོར་རྒྱན་ལྷན་བཞག ། །རྒྱུད
སྟེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་རྟེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། རས་བྱིས། གཏོར་མ་དཀར་ཟླུམ། མཁྱེའི་ཁར་བྱམ་པ་ཐོད་ཆང་། མེ་ལོང་ལ་སྲིན་རར་སྟགས་ཕྲེང་གིས་བསྐོར་བ། ཤེལ་རྡོ། དབུ་རྒྱན། རྡོར་དྲིལ། སྒ

ཙཱཀ །སྒྲགས་ཕྲེང། མེ་ལོང། བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྒྱས་སྟོ་བདུན་སོ་སོར་ཕྱོགས་བསྟན་བཅས། ། །རྩ་གསུམ་སྦྱི་འདུས་ལ། རས་བྲིས་སམ་འབྲུ་ཚོམ་གཅོ་བོ་གསུམ། དེ་རྒྱབ་སྐོ་བ་བཞི་བཅས་བཀོད་
པའི་སྟེང་དུ་ཁྲིཤུར་རྣམ་བཅུ། མདུན་དུ་ལྷ་ཙཱཀ་བཞི། གཡས་སུ་གསང་ཐོད། གཡོན་དུ་ཤེ་ལ་རྡོ་མེ་ལོང་དབང་ཕྲེང། རྒྱབ་ཏུ་ཚེ་འབྱང། ཚེ་རིལ་ཆང་མདའ་དར་བཅས་བཀོད། ། །རྩ་གསུམ་སྣུ་འཕྲལ
བུ་བ་ལ། རས་བྲིས། དེ་སྟེང་ཁྲིཤུ་ལ་གཏེར་བྱམ་མམ་མ་འབྱོར་ན། བྱམ་པ་ཉེར་ལྔའི་རྫས་ལྔན་ཆོར་ས་ཁ་རྒྱན་ཅན་བཀོད། དབུས་སུ་གཅོ་བོའི་སྣུ་རྡེན། གཡས་སུ་སྒྲགས་བྱང་གསེར་བྲིས། རྒྱབ་ཏུ
ཕྱག་མཚན་བི་ཌ་ཕུ་ར་དང་འབྲས་སྟེ། གཡོན་དུ་རིན་ཆེན་དར་གོས་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྒྱགས་ཟས་སྟ་ཚོགས། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དཀྱིལས་ཅན་ས་པོ། དར་གདུགས་ས་ར་པོས་སྒྲས་ཤིང
ཟས་སྟ་བཟང་པོས་བསྐོར་བ་བཅས། ། །ཡང་གཏེར་ཙ་གསུམ་དྲི་ལ་སྐྱེབ་ལ་སྟེགས་བུར་མེ་ཏོག་སིལ་མ་བཀྲམ་བའི་དབུས་སུ་བླ་གཏོར་དམར་ཟླུམ་རྒྱན་ལྔན་དར་གདུགས་བཅས་པ། མདུན་དུ་ཚེ་འབྱང།
གཡས་གཡོན་ཚེ་རིལ་ཆང་བཅས། ། །ཉི་མ་ས་ཐེའི་བདག་རྒྱལ་པོ་ལ། ཐུ་གོན་ཕྲས་བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྲིས་སྟེང་རྣམ་བྱམ་ཆེར་དམར་ཅན་ཀྱི་ཁར་ཐོད་ཆང་སིལ་ཆུ་རའི་མེ་ལོང་ལ་ཡིག་བདུན་བྲིས་

ཀ།། །བས་བཀབ། དེའི་སྟེང་འཕྲལ་སྟེགས་ལ་བློ་མའི་གཏོར་ཆེན། མདུན་སོགས་སུ་ཐོང་གོལ་རིལ་བུམ། དབུ་རྒྱན། རྡོར་དྲིལ་མིང་དབང་། ལྷ་ཅོག་ཚང་བ། ཕྱིང་དམར། མེ་ལོང་། རྒྱ་གྱམ་
བཅས་བཀོད། ། །དོན་དབང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བུམ་བ། གཡས་གཡོན་དུ་རིལ་བུམ་དང་། ཐུ་གཏོར། མདུན་དུ་ཕོད་ཆང་དང་མེ་ལོང་བཞག ।རྩ་དབང་དང་སྒྲོལ་སྐྱབས་བཞམ་བཀོད་ཁྱར
དུ་མི་དགོས། ། ।དེའི་ཚེ་དབང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཚོམ་བུ་དམར་པོ་ལྷ་གྲངས་ཀྱི་དབུས་སུ་རྣམ་བུམ་ཆེར་དམར་ཚེ་ཕྱར་ཀྱི་བཅུད་ལྡན། གཡས་སུ་ཚེ་རིལ། གཡོན་དུ་ཚེ་ཆང། མདུན་དུ་ཚེ་འབྲང།
རྒྱབ་ཏུ་ཚེ་མདའ་བཀོད་ལ་གཟུངས་ཐག་གིས་སྒྲིལ། ། ।ཞོ་རྒྱན་གླིང་པའི་བཀའ་འདུས་དོན་དབང་ལ། རས་ཁྲིས་སྟེང་དབུས་འབྲུ་ལྟ། ཤར་སྨན་ལྟ། ལྷོར་རིན་ཆེན་ལྟ། ནུབ་དྲི་ལྟ། བྱང་སྐྱེ་བོ་ལྟ
རྣམས་ཀྱི་བུམ་པ་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ། མདུན་དུ་ཞི་བ་རྡོར་འཆང་དང་། གཙོ་བོ་ཉེར་འཚང་གཅིག་གི་ཙཀ་ལི། བགྲང་ཕྲེང། གཡས་སུ་ཤ་ལྟ་བདུད་ཙི་ལྟ་ས་ས་ས་སྦྱར་བའི་ཕོད་པ་ལྟ་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བཞག
པ། གཡོན་དུ་རིག་མའི་གཟུགས་དཀར་ས་ར་དམར་ལྟར་མཕེར་ལྟ། འཇའ་ཤེལ། རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་དཔལ་གཏོར་རྒྱན་ལྟན་བཞག ।བསྟན་བྱམ་ཕོད་རིག་ཙཀ་རྣམས་གཅིག་ལ་བསྟན་ཞིང་ལྷ་དབང་ལ་སྦྱར

ཡང་ཆོག ། །མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་རྒྱ་དབང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྲིས་དབུས་མཏྷེའི་ཁར་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ཚང་ལ་བདུད་རྩི་ལྡ་སྦྱར་བས་བཀང་བའི་ཁར། སེམས་རའི་མེ་ལོང་ལ་ཆོས་འབྱུང་
བསྟོལ་མའི་ལྷེ་བར་བཅོ། མཐའ་བསྐོར་དུ་ཕྱག་གསུང་སྐྱེའི་སྦྱགས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐོར་བས་བཀབ་པའི་སྟེང་དུ་ཤེལ་རྡོ། མདུན་དུ་གཙོ་འཁོར་ས་བདུན་གྱི་ལྷ་ཙཀ ། ཕྱོགས་གང་བདེ་རགས་དབང
ཐོད་པའི་བདུད་རྩི། དཔལ་འབར། མེ་ལོང་གསལ་བ། གཙོ་མོའི་སྐུ་ཙཀ ། ། །

᠔᠓᠓᠓

ཤར་ཕྱང་སའི་ཐོར་རྣམས་བཀོད། འཚེ་ཁྱོར་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་ཅིང། དར་ནག་གི་གདུགས་ཕྱབ་ལ། གཡས་གཡོན་དུ། སྲུགས་བྱང་དང། གནམ་ལྷུགས་རྡོ་རྗེ་བཞག ཁྱུག་རྒྱ་བཞིའི་ཆས། ཏོམ་དང་ལོངས། བྱང་ཐག ཁྲག་ཁྲག ཁས་ལ་ཕྱར། རྡེ་གསུམ། གྲི་གུག ཁོད་ངན་དུ་ཁྲག་ཕྱུན་སྣྱར་བ་རྣམས་ཉེ་བར་བསྟོག་གོ། ། ཁོང་ཐོམ་ཚོས་བཟང་མ་ཁའ་འགྲོ་མ་རིག་བྱེད་རྩལ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་རམ་ཚོམ་བུ་གཅོ་འཁོར་ལྟ་བའི་སྟེང་བུམ་པ་ཆེར་དམར་དབང་གི་རིལ་བུའི་རྩས་ལྟན་ཁར་ཟླ་ཟླ་བདུད་རྩི་ས་བཀང་བ་ལ། ས་ཆུ་རའི་མེ་ལོང་ཚོས་འབྱུང་གི་དབུས་ཏྲི་ཁཱུ་ཁ་ཇི་ནི་ས་ཏྲི་ས་བས་བཀབ། དར་དམར་གྱི་གུར་ཕྱབ། ། ཁཀ་སྟང་ཏང་ཐོང་ཏྲི་མེད་ལ་མཆྱལ་བད་འདབ་བཞི་ཚོམ་བུ་གཅིག་བའི་ཁར་རྣམ་བུམ། སྐ་ཙཀ ཁཡོན་ནུ་ཚེ་ཆང། མདུན་ནུ་འབྱལ་གཏོར་དཀར་ཟླུམ་ཤིང་ཏོག་དཀར་མངར་གྱིས་བརྒྱན་པ། ། ཁ་མོ་ཤེ་ལ་སྨན་གྱི་ཡང་གཏེར་རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་འབྲ་མའི་གཏོར་དབང་ལ་མཆྱལ་ཚོམ་བུ་དཀར་པོ་གཅིག་བཀོད་པའི་སྟེང་མཁྲིའི་ཁར་བྲ་གཏོར་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྐ་ཙཀ་དར་གདུགས་བཅས་བཀོད། ། རྡོ་རྗེ་བདུད་རྩི་འབར་ལ་སྐ་གོན་ཕྱས་བཞི་དགྱེལ་འཁོར་བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་རྣམ་བུམ་ཆེར་ལྟང་ཅན་གྱི་ཁར་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་བཀང་བ་ལ་ས་ཆུ་རའི་

ཏཱ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

བའི་སྟེང་། སོ་ཐུང་རའི་མེ་ལོང་སྦྱགས་བྱང་ཁྱོས་པ་བཞག་མདུན་ཝོགས་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་རྣམ་བཅུམ། དབུ་རྒྱན། རྔོར་དྲིལ། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་ཚོག་དགུ། སྦྱགས་བྱང་ཕྱེང་དམར། མེ་ལོང་། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན། ལྷ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། གླེགས་བམ། ཕྱིན་ལས་བཞིའི་འབྱང་རྒྱས་སྟོང་ཁ་ཅིག་བསྡུས། གསང་ཕོད། རིག་ཚཀ་རྣམས་བཀོད། རིལ་བུ་དང་བྱང་ས་ཆེ་ལ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཅིག་ལ

།ཨཿ། །བཞི། དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྲིས་ས་མ་འབྲུ་ཚོམ་ལྟ་གངས་དབུས་སུ་ཁྲི་ལྔའི་ཁར་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་མྱང་གོལ་རིལ་བུས་ཕྱུར་བུར་བཀང་བ་དར་དམར་ཀྱིས་བཀབ་བའི་སྟེང་། ས་ཆུ་རའི་མེ་ལོང་སྟག་བྱང་བྲིས་པ་བཞག་མདུན་སོགས་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་རྣམ་བུམ། དབུ་རྒྱན། རྗོར་དྲེལ། གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ལྟ་ཅིག་དགུ། སྟག་བྱང་ཕྲེང་དམར། མེ་ལོང། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན། སྟ་ཚོགས་རྡོ་རྗེ། གླེགས་བམ། ཕྲིན་ལས་བཞིའི་འབྲང་རྒྱས་སྟོང་གཅིག་བསྟུས། གསང་ཐོད། རིག་ཅིག་རྣམས་བཀོད། རིལ་བུ་དང་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ས་ཆུ་ར་རྣམས་སྦྱར་བའི་ཕིག་ལེ་བཀོད་རྒྱ་དང་། མགུལ་ལ་བཏགས་རྒྱ་མྱང་གོལ་ཐུམ་བུ་སྨོན་མའི་གདམས་མཉམ་སོགས་བསྟོག་གོ། ། །ཡང་གཉིས་བླ་མ་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྲིས་ས་མ་མཆྱལ་ལ་ཚོམ་བུ་དམར་པོ་གཅིག་བཀོད་པའི་ཁར་མཁྱེའི་སྟེང་བུམ་པ་ས་ལྟའི་བཅུད་ལྟན་མགུལ་ཆིངས་དམར་པོ་ཁ་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཀོད། མདུན་དུ་གཙོ་འཁོར་ལྟ་ཅིག་བདུན། དབང་ཕྲེང་དམར་པོ། མེ་ལོང། རྒྱབ་ཏུ་གསང་དབང་ཐོད་ཆང་དང་རིག་ཅིག །གཡས་སུ་སྨན་ཀྱི་ཤོ་བྱང་ཆས་ལྟན། གཡོན་དུ་ཆོ་འཕྲང་དང་ཐོད་སྟོད་དུ་ཆོ་ཆང། ཆོ་རིལ་རྣམས་བཀོད། ། །ཞི་ཁྲིད་ཤོར་བདུན་ལ་ཕྱག་མོར་དུ། མཆྱལ་བདྲུ་འདབ་བརྒྱད་ཚོམ་

བྱ་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ཆིངས་དཀར་ཞེར་ལྡན་ལྟེ་བཅུད་ལྟན། འདུན་ཆུབ་གང་བདེར་ཟླུམ་གཏོར་དང་གདུགས་དཀར་པོས་སྦྲས་པ། ས་སོའི་སྣ་ཙཱ་དང་། ཕྱག་མཚན། ཤེལ་ཕྲེང། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་ཆུན། ཛ་ས་བཆུད་བཅས། སྐོར་བདུན་དུས་གཅིག་སྣྲོག་བསྐུར་བཀྲ་ཤིས་ན་དེ་འདྲ་ཚར་བདུན་བཤམ། མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་དང་པོ་སྦྱན་མ་ལ་རིལ་བུ་ཚད་ལྟན་བསྐྲུབས་པའམ་མེད་ན་ཙ་རུ་སྐོབ་མའི་གྲངས་མཉམ་དང་ཁྱུས་ཆས། ། །གཉིས་པ་ལོ་མ་ཅན་ལ་དེའི་སྨན་རིལ་ལམ། སྨྲ་ནག་ཤུ་དག་གུ་གུལ་ལ་སྦགས་བཏབ་པ། ། །གསུམ་པ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ལ་ནིང་ལྷེང་དབྱུག་པ་ཏོ་ཏེ་ཏོག་ཅན། ། །བཞི་པ་གཙུག་ཏོར་ལ་ཕུར་བུ་བྱད་དགོས་ཆས། ཚོན་སྐྱ། གྲི་གས་པ། ཡུངས་དཀར། མེ་ཏོག། ཁྱུས་ཆས། གླུང་གཏོར་སོགས་བསྟོག ། ། །ལྔ་པ་ཤེར་ཕྱིན་དཀར་མོར་བསྐྲུབས་པའི་སྨན་མར་རམ། ཤུ་དག་དཀར་པོ་སྦགས་བཆྲས། ། །དྲུག་པ་སྨྲོལ་དཀར་ལ། ཕྱག་ཆུ་བཅིངས་པས་ཆོག ། །བདུན་པ་རྫ་ཏ་ཆེན་མོར། ཆོ་འཕྲང་རིལ་ཆང་རྣམས་བཀོད། འཚེ་བསྐྱེའི་གླུང་ཆངས་བུ་བཅས་པ་དང་ཁྱུས་ཆས་ཀྱང་ཞེར་བསྟོགས་བྱའོ། ། །བཞི་པོ་ལྷུས་ཏུ་ཇོ་ནག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཚོམ་བུ་གཅོ་འཁོར་དགུ། དེ་ཆུབ་བཞི་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་ཕྱགས་རྡེན་ཕོད་པ་དུམ་གསུམ་ཞེར་ལྟ་ས་གས

ཀ། །ཀྱི་བཅུད་ལྡན་ནང་གསུང་རྡེན་སྦོག་འགོར་དར་གྱིས་དྲིལ་བའི་རྒྱབ་ཏུ་སྒྲ་རྡེན་བཅས་བཞུགས། སྟེང་དུ་བླུམ་པ་ཆེར་སྟོན་ཅན། གཡས་སུ་རིན་ཆེན་སྟོང་དུ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཟས་སྣ་
བཅས། གཡོན་དུ་རིན་ཆེན་དར་གོས། གཡང་ཕྱོགས་ཚོགས། རྒྱབ་ཏུ་མདའ་དར། ཅོ་འབྲང། རིལ་ཆང། ཕྱོགས་རྣམས་རྒྱལ་སྲིད་བཅས་བཞུགས ། །མངའ་བདག་མོལ་མི་འཁྱོལ་ཀྱི་རྒྱ་མཐིན་དཔལ་
གཅིག་ལ་མཆྱལ་ཚོམ་བྱ་དམར་པོ་གཅིག་གི་སྟེང་ཕེང་ལྷེང་དབྱུག་ཏོ་ཕོད་སྐམ་ཏོ་ཕྲེས་མཚན་པ་གཟུངས་ལྡན། གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ཞགས་དང་མེ་ལོང། དཔལ་འབར་དམར་པོ་ཁྲེ་གསུམ་བཅས། ། །
གཡག་ཕྱུར་སྟོན་མོའི་སྐྲོལ་ལྷང་ལ་མཆྱལ་ཚོམ་བྱ་ལྷང་གུ་གཅིག་བཀོད་པའི་སྟེང་མཁྱལ་བླུམ་པ་ཉེར་ལྷའི་ཕྲས་དང་ཆེར་ལྷང་ཅན། མདུན་དུ་དབང་གཏོར་དཀར་ཟླུམ། སྒྲ་ཙཀ །སྲས་ཕྲེང། ཕྱུག་ལ
ལྷང་གཱའི་ཙཀ་ལི་བཅས་བཀོད། ། །དབུ་རུ་སྟོན་ཤྭ་ཀྱི་ངོ་ཕྲེ་མེ་འབར་ལ། མཆྱལ་ཚོམ་བྱ་སྟོ་ནག་གཅིག་པའི་སྟེང་ནམ་བླུམ། མདུན་དུ་གཙོ་འཁོར་བཞིའི་ཙཀ་ལི། གཡས་སུ་རབ་ཕྲེང་བ། གཡོན
ད་དཔལ་ལ་གཏོར་དར་གདུགས་བཅས། ། །བཀའ་བརྒྱད་ཏེ་ཁས་པ་ཀུན་འདུལ་ལ། རས་ཁྲིས་སྟེང་མཁྱལ་ཐུམ་པ་ཕྱས་ས་ལྷ་ཅན། ཤར་ཏུ་དཔལ་ལ་གཏོར་ཁ་ཙོ་འཁོར་དགུ་དང་སྨན་རས །དཔལ་ཀྱི་ལྷ

ཙཱ་ཚང་བ། ལྷོ་ར་དགུ་རྒྱན། ནུབ་ཏུ་རྡོ་ཏི་ལ། དུར་ཁྲོད་དབལ་ཆས། བྱང་དུ་ཕོ་ཆང་། རིགས་ཙཱ། ཨེལ་ཏོ། ལས་ཕུར་བཅས། ། ཨཥ་དཀར་ཡེ་ཤེས་འཚོར་ལོ་ལ། སྒྲ་མཚན་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་མཐུན་བྱིས་པའམ། མཆུ་ལ་ལ་མེ་ཏོག་དཀར་ཐོའི་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད་པའི་སྟེང་ཁྲིལ་ལ་གསུང་བདུད་རྩི་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀ་ལྟ་ལ་ཞ་ཟླ་ཏའི་བཅུད་ལྡན་གྱི་ཁར། ཕྱགས་མེ་ལོང་ལ་སོ་ཐུང་བ་བརལ་བར་ཆོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་དབུས་སུ་ཏྲི་ཡུ་བཞིར་དགའ་འཁྱིལ་རེ་རེ་བྱིས་པས་དགའ། མདུན་དུ་སྒྲ་ཙཱ། ཨེལ་ཕྲེང། ཁ་ཏྲཾ། ཐུགས་ཡིག ། སྟོ་ཚོགས་ཏོ་རྡེ་དང་བདུད་རྩི། གཡས་སུ་ཕོད་པ་ མཚན་ལྡན་གཞུང་མཐུན་ཚེ་རིལ་གྱིས་བཀང་བའི་ཁ་ད་ད་མར་གྱིས་བཀབ་པ་ད་ད་ཚེ་འབྱང་དཀར་མར་བཟའ་བཏུང་། གཡོན་དུ་བདུད་རྩི་རིལ་བུས་བཀང་བའི་སྨན་གྱི་ཕོ་བྲང་། ཐོད་ཚོག་དབང་རྡེན་མར་ མེ་རྩམས་བཀོད། ། ཨེ་འགྲུར་ལས་གྲོང་བརྟན་ཏུ་ཁ་ཚོམ་བུ་ལ་ཚོམ་བུ་གཅིག་སྟེང་བུམ་པ་ཆིངས་དམར་ཁ་རྒྱན་ཐུ་ཙཱ་གོས་བཏུན་པ། མདུན་དུ་དབལ་གཏོར། གཡས་སུ་མེ་ལོང་ལ་བསྟེན་ལྷགས་མཚལ་ བྱིས་ཅན། གཡོན་དུ་ཏོ་རྡེ། རྒྱབ་ཏུ་ཡུ་གས་ཀྱུ་ཕུར་པ་རྩམས་བཤམ། བསྒྲལ་དབང་བྱེད་ན་ལོང་གཱ་གདབ་ཕུར་ས་ཁོགས་ཀྱང་བསྟོག ། ། ར་ཞེ་བད་འཛིན་ཁྲུང་ཁྲ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རམ་ཚོམ་བུ་གཅོ་འཁོར་

།ཨཱ། །ལྟ་བའི་སྟེང་རྣམ་བྱམ། གཡས་སུ་ཐོད་ཆང་། གཡོན་དུ་མེ་ལོང་། རྒྱབ་ཏུ་ཁྱུང་ལྟའི་རིལ་བུས྅ོ་བ་མའི་གྲངས་མཉམ་སྦྱིན་རྒྱུ་དང་ཏཱ་ལ་འདོགས་རྒྱའི་ཐུམ་པོ་བཅས། ། །གཏེར་ལྷོན་དབོན་གསས་ཁྱུང་ཐོག་རྩལ་ཀྱི་ཡང་གཏེར། ཇོ་གས་ཆེན་ཀུན་བཟང་སྟེང་ཐིག་ལས། ཚེ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སྲོག་ཏིག་ཀི་དབང་ལ་དཀྱི་ལ་འཚོར་རམ་མཆྱ་ལ་ཚོམ་ལ་ཁ་ཅེར་ལ་ཐ་ཅེར་ལྟའི་བཅུད་དང་ཆས་ལ་ན། མདུན་དུ་ཚེ་འབྱང་། གཡས་སུ་ཚེ་རིལ། གཡོན་དུ་ཚེ་ཆང་། རྒྱབ་ཏུ་མདའ་དར་བཅས་བཀོད། ། །རྟའུ་རོག་རྡོ་གླིང་པའི་རྟ་མཁྱིན་ཡིད་བཞིན་འབར་བའི་ཚེ་སྒྲུབ་གསང་བ་རྣམ་བྱང་ལ། ཞི་དཀྱི་ལ་ལམ་མཆྱ་ལ་བརླ་འདབ་བཀྲུད་ལྟེ་བར་སྒྲུལམ་ཚེ་བྱམ་བྱིས་པའི་དབུས་སུ་མཉྫ་ཤ་ཀ་ཅ་ལ་ཅ་ལ་ལྟའི་བཅུད་ལྟན་མཁྱལ་ཆིངས་དམར་པོ་ཁ་རྒྱན་བཅས། མདུན་ དུ་དཔལ་གཏེར་རྟ་མཁྱིན་ཀྱི་སྒྲ་ཙཀ་བཅུགས་པ། བྱམ་པའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚེ་རིལ། ཚེ་ཆང་། གཏེར་མའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱེང་བ། ངོ་རྡེ་བཞག ། ། ཁང་གཏེར་མཚོ་སྒྲེས་ངོ་རྡེ་ལ། རས་ཕྱིས་ཀྱི་དཀྱི་ལ་འཚོར་རམ་མ་འཛོ་མ་ན་མཆྱ་ལ་ལ་འབྲུ་དཀར་ཀྱི་ཚོ་ཁ་བྱ་གྲངས་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་ཉ་ཆེའི་བྱམ་པ་ཆས་བཅུད་ལྟན་པའི་ཁར་ཕོ་ད་བ་ཏདུ་ཆ་ས་གང་བར་ གཞུང་གསལ་ཚེ་ཕ་ས་ཐུམ་ཅུའི་རིལ་བུ་གཏབ་པའི་ཁར་མེ་

ལོངས་ལ་སོགས་རས་ཆོས་འབྱུང་གཉིས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སུ་ཏྲི་ལཱ་རུ་མཿཡིག་དང་བཏོ་གྱ་རུས་བསྐོར་བ་དང་། ཆོས་འབྱུང་གི་ཁྱར་དྲུག་ལ་གཡུང་དྲུང་རེ་བྱིས་པས་བཀབ་པའི་སྟེང་དུ་དར་དམར་པོའི་གུར་ཕྱུབ་པ་ལ་གཟུངས་ཕག་རྡོ་རྗེ་བཏགས་པ་དང་དེའི་གཡས་སུ་ཆོ་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱར་བརྒྱད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་རིལ་བུས་བསྐོར་བ་དང་། གཡོན་དུ་དཔལ་གཏོར་རིན་པོ་ཆེ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་བདུན་འདབ་བཞིས་བསྐོར་བ་རྣམས་བཀོད། དབར་བསྐྱར་བའི་འགོར་ལོ་གཞུང་གསལ་བྱིས་ནས་བཟླེ་བས་ཆིངས་གཡོགས་བཅས་བྱས་པ་འཛོམ་ན་སྟོང་མའི་གྲངས་མཉམ་པ་དབུས་ཀྱི་ཐུམ་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དགོད། གཞན་ཡང་ཆོ་རིལ་ཆང་། ཆོ་མདའ། བཀྲ་ཤིས་རྫས་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་དགོད། ། །ཉིར་གཏེར་ཐུགས་རྡེ་ཆེན་པོ་འགྲོ་འདུལ་ལ། སྔ་གོན་རྫས་བཞི། ཁྲུས་དབང་ལ་མཆྱལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་བགོད་པའི་ཁར་བུམ་པ་དྲི་ཚབ་ཉེར་ལྔའི་རྫས་དང་ཆུ་ཤེལ་ཀྱི་བཅུད་ལྔན་མཁྱལ་ཆེངས་དཀར་པོ་ཁ་རྒྱན་རིགས་ལྔའི་ཕྱག་མཚན་དང་བཅས་པ་བགོད། བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད། རྒྱལ་པོ་ས་ཚིགས་རིན་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཙཀ་ལི་འང་བཞག ། དངངས་བཞི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་པའི་དབུས་སུ་ཁྲི་འབྲུ་རྣམ་བཅུ་ཉེར་ལྔའི་རྫས་དང་ཆིངས་དཀར་ཅན་བཞག ། དེའི་ཁར་ཐོད་པ་མཚན་ལྔན་ཚང་དང་ཟས་ཕྱི་ཏས་བཀང་བའི་སྟེང་མ་ལོང་ལ་

ཀ། །མཚལ་ལམ་སོ་ཐུང་རས་ཡིག་དྲུག་བྱིས་པས་བཀབ། ནང་དབང་རྫས། དབུ་རྒྱན། ཅོད་པན། རྡོ་རྗེ། དྲིལ་བུ། ཤེལ་ཕྲེང། སྒྲ་ཡྱུགས་ཆོགས་གསུམ། ཁྱད་པར་རྫས། ལྷ་ཅིག་ཉེར་གཉིས། དངུལ་ཀྱིས་བྱིས་པའི་ཡིག་དྲུག །ལུགས། ཁྲི་གདུགས་ཅིག་ལི་རྒྱམས་ཅི་བདེར་བཀོད། ཕྱིན་ལས་བཞིའི་དབང་རྫས་ཤར་དུ་དངུལ་བུམ་ནང་དྲི་སྣོན་རིན་པོ་ཆེ་ཆུ་སྣོ་འོ་མས་བཀང་བ་ཆུ་ཤེལ་དང་བཅས་པ། མགུལ་ཆིངས་དཀར་པོ་ཁ་རྒྱན་མེ་ལོང་ལྷན་པ། ལྷོ་ར་ཆོགས་གཏོར། དཀར་གསུམ། མངར་གསུམ་ཁྱར་བ། ཤ་བཅོས་སྲེག་གས་རྟོན་པ་དང་བཅས་པ། ནུབ་ཏུ་ཟངས་གཞོང་དུ་དབང་གཏོར་ཟླ་གམ་དམར་པོ་རྒྱ་སྐྱེ་ཀ་དང་སོ་ཐུང་ལྷ་ལ་ཅང་ཅང་སྨན་ལྷ་བཅས་པ། བྱང་དུ་ཟངས་ནམ་སེང་ལྷེང་ཕྱར་བ་རྩ་ཞལ་ཅན། མདུན་དོས་ས་ཚེ་བུམ་མགུལ་ཆིངས་དམར་པོ་དྲི་ཚབ་དང་སོ་ལྷས་བཀང་བའི་ཁར་ཚེའི་འབྲང་རྒྱས་བཞག་པ་དང་ཚེ་རིལ་ཚེ་ཆང། རྒྱབ་ཏུ་སྨན་ཀྱི་ཥོ་བྱང་རྩམས་ཀྱང་དེ་དག་གི་དབང་བསྐུར་ཆེད་དུ་བཀོད། ལས་བྱང་ནས་བཤད་པའི་ལས་བཞིའི་འབྲལ་གཏོར་སོགས་ཆོགས་པར་བྱའོ། ཥ ། སྐྱེལ་སྐུ་ར་ཤག་ཆེན་པོའི་མ་མོ་སྐྱང་ཤར་ལ་སྟེ་གོན་རྫས་བཞི་དང་མཚོད་པ་ལྟ། རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་ཕྱོགས་བཞི་དབུས་ལྟར་ཐོད་པ་ཆང་གི་ས་བཀང་བ་ལྟའི་ནང་དུ་བདུད་རྩི་ལྟའི་རིལ་བུ་སོ་སོ་ཡོད་

ན་དབང་གཞུང་ལྟར་སོ་སོར་བཏབ། མེད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་སྐྱེན་བཏབ་པ་བཀོད། མདུན་དུ་གཙོ་འཁོར་བདུན་ཐུ་རྡུ་གི་ལྟ་ཅ་ཆང་བ། ཕྱག་མཚན། ཐོད་པའི་བདུད་རྩི། ཤ་ཆེན། ཐོད་རྫ། མདའ་གཞུ། ཕྱར་པ། རལ་གྲི་མཚོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་དངོས་སམ་ཕྱོགས་བསྟུས་ཀྱི་ཅ་ལི། གཡས་སུ་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་རྒྱབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ། དེའི་གཡོན་དུ་ཏྲི་ལ་བུ། བར་མཚམས་སུ་གསང་ཐོད་ཨ་ཏར་གསུམ་སྐྱེན་སྐྱེར། རིག་ཅ་ཀ །དུར་ཁྲོད་ཆས་ཅ་ཀ །རྟེས་གནང་མེ་ལོང། རལ་གྲི་ནས་འཁོར་ལོའི་བར་ཕྱག་མཚན་ལྟ། ཤང་གླིང་བཅས་བཞག་གོ། ། །ཏྲང་གླིང་ཀུན་བཟང་ཕྱགས་གཉེར་གྱི་ཐུགས་རྒྱ་ཆ་ལས་ཀ་ཏ ཟླ་སྐྱེབ་ཙ་དབང་ལ། ས་གོན་རྫས་བཞི། ཉིལ་སྐྱོང། དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྲིས་ས་མ་ཆོམ་བུ་དབུས་སུ་གཅིག །དེ་ཆུབ་བཆུད་རིམ་བཞི། དེ་ཆུབ་ཕྱོགས་བཞིར་བཞི་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་རྣམ་ཐུམ་ཆིར་སྟོན། དབུ་ཆུན། རོ་རྡེ། ཏིལ་ཐུ། རོར་ཏིལ། སྐྱོ་བ་དཔོན་དབང་ཆས་ཏུང་འཁོར་ལོ་སོགས་མདོར་བསྟུས། གསང་ཐོད། མེ་ལོང་སྲིན་ཆུར་འཛིན་ཕིག་ལེ་ཅན། ཁ་ཏྲཾ་ཏ་ཏིལ་བཅས་བཀོད། ། །དོན་དབང་ལ་ཆོམ་ཐུའི་སྟེང་བླ་ཀཏོར། གཡས་གཡོན་དུ་ཐོད་པའི་བདུད་རྩི། སྲིན་ཆུར་འཛིན་མེ་ལོང་བཅས། ། །ཙ་དབང་མཇུག་གི་སྒྲུབ་མཆེད་གསུམ་དམར་གཏོར་གསུམ་དར་གཏུགས་ཅན། དམ་ཅན་གཏོར་

ཀུན་བཟང་ཁ་ཕྲིན། ། ᠬᠤᠨᠳᠠᠨ᠂ᠪᠠᠵᠠᠩ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠯᠠᠯ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠯᠠᠯ᠂ᠬᠣᠯᠪᠣᠯᠠᠯ

ཐེག་འཕང་ཆས། རིགས་ལྟའི་ཕྱག་མཚན་དྲིལ་བུ་བཅས་ཕྱོགས་བསྡུས། རྒྱབ་སོགས་སྒྲགས་པོད། རིག་ཅིག་མགོན་པོ་དང་ལྷ་མོའི་གཏོར་མ་དར་གདུགས་མཐིང་ནག་ཅན་བཀོད། ། །དེའི་ཆ་ལག་ཆོ་ཐྲྭ་སྟན་མར་ཀྱི་དབང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་ཅི་རིགས་དབུས་བྱམ་བའི་ཁར་ཕོད་པ་བཅུད་ལེན་སྟན་མར་རིལ་བུས་བཀང་བ་ཁ་རྡོ་རྡེ་རྒྱ་གྲམ་ཀྱིས་བཅད་པ་བཞག་གོ། ། །གླུ་གུ་ཡང་དབང་རྡ་མཁྱེན་དེགས་པ་ཀུན་སྟོལ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་ཕྱར་བུ་རྡ་ཞལ་ཅན། ཡུངས་ཀར་དང་ཅོད་པན་གདགས་པ་ཕྱར་སྟེགས་ལ་གཟུགས ।དེ་སྟེང་འཕྲུལ་སྟེགས་ལ་བུམ་པ་ཆིངས་དམར་ཁ་རྒྱན་ལ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཁྱུང་ཅིག་བཅས་པ། དེ་སྟེང་ཕོད་པའི་བདུད་རྩི་དར་དམར་ཀྱི་ཁེབས་ལྟན། མདུན་སོགས་སྒལ་ཅིག་ཆ་ཚང་། རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱན། རིག་ཅིག ।བླུན་ཏེ་རྡ་ཀ ।འབྲུ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ། མེ་ལོང་། ཤེལ་རྡོ་མེ་ལྕེ། དུར་ཁྲོད་ཆས་སོ་སོ་བ། ཛ་ས་ཏཱ་དང་བླ། རྡོ་ར་དྲིལ། ཕོད་ཌ། ཀང་གྲྭང། སྟན་ར་ཀ་གཏོར་གསུམ། གཞུང་ཕོད་བཅས། ། །དེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྡེས་གནང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སྒྲིགས་བྱར་དཔལ་ཆེན་ཕོའི་སྐུ་དང་བྱམ་པ། ཤར་དུ་དཔལ་གཏོར། ལྷོར་རྡུང། ནུབ་ཏུ་མཐིང་ཤོག་ལ་སྐྱགས་བྱང་ལི་ཁྲིས་བྲིས་པ། བྱང་དུ་ཕྱར་པ་ཁྲོ་ཞལ་ཅན། རིགས་ལྟའི་

ཀ། །དབུ་རྒྱན་དང་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ། ཏེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་ཅག །གཏོར་ཆུང་ཟུར་གསུམ་དེ་གྲངས། ཏེགས་པའི་གཏོར་ཆེན་ཀྱང་གཞི་མདུན་བཀོད། ། །རྡོར་གླིང་བླ་མ་བཀའ་བརྒྱད་འདུས་པ་
ལ། སོ་ཤིང་། ཐུང་སྐྱང་སྣ་ལྟ། ཀུ་ཤ་རྣམས་བསྟོགས། དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་རྡོ་གས་ས་ཐམ་བླ་མའི་ཕོ་བྲང་གནམ་འབབ་མའི་མཆྱལ་ཀྱི་དབུས་ནུ་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ཁ་རྒྱན་ལ་ཐོད་ཕྲེང་རྩལ་དང་རྡ་ཕག་ཡབ-
ཡུམ་ཀྱི་སྒྲུ་ཅག་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། དེ་མཁན་ཐོད་ཕྲེང་སྟེ་ལྟ་དང་མ་ཁང་འགྲོ་རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཕྱོགས་བསྟུས་ཀྱི་ཙཀྲི་བཞག །དེ་ལྟར་འཕྲལ་སྟེགས་ལ་ཐུན་ཐུ་མཚན་བཟང་དུམ་གཅིག་པ་འབྱུ་སྨན་ཀྱིས-
བཀང་བའི་ནང་དུ་གསང་འདུས་ཡབ-ཡུམ་ཀྱི་སྒྲུ་བཞག །དེ་སྟེང་མཚུ་ལ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་དང་གདུགས་ཀྱིས་སྦྱོར་པ་བཀོད། ཤར་དུ་དཔལ་གཏོར་གྱ་ར་ཅ་ཏོར་མའི་སྒྲ། ལྷོར་ཕོ་བའི་སྟོད་དུ-
དཔལ་གཏོར་དང་། བྱོ་ལྷན་མཆོག་ཕྲེད། ནུབ་ཏུམ་ཐུའི་སྒྲ། མར་མེ། ཞི་མ་འོད་ཟེར། ཐང་དུ་ཀ་ལྷ་ལ་ཆང་གིས་བཀང་བ། མེ་ལོང་དང་། ས་ཞི་གླུ་ཕྲྀག །ཤར་ལྷོར་ཕོ་ཆང་དང་བརླ་ས་ལྷུ། ལྷོ-
ནུབ་ཏུ་མེ་ལོང་དང་བརླ་རྒྱལ་པོ། །ནུབ་ཐང་དུ་ཏོར་ཏིལ་དང་ཤ་ཀྱ་ས་ཞི་གི། །ཐང་ཤར་དུ་ས་ཞི་ལྷོར་ཕུར་པ། ཙོ་རྒྱན་དང་། ངོ་ཛེ་ཀྱོ་ལོད་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ཅག །མདུན་དུ་མེ་ལོང་། གཏོར་མ་ལ་སྒྲ་ཅག་དང-

གདུགས་ཅན་དང་། ཕྱར་པ། རལ་གྲི་རྣམས་བཞག །གཞན་གང་བདེ་བར་གསང་ཐུགས་ཕོད་ཚང་། རིག་ཙཱ། ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གླེ་གས་བམ་དང་ཅོད་པན། མར་མེ། བུར་ཚད། བརླ་འདབ་དྲུག་
སྟེང་མཆོད་རྟེན་བང་རིམ་དགུ་པ། རྒྱལ་སྲིད་དང་རྒྱས་བརྒྱད་སོ་སོར་ཕྱིས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀོད། ཤར་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྒྲོད། ལྷོར་དགེ་མཆོད། ནུབ་ཏུ་སྨན་གཏོར་རབ། བྱང་དུ་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་
རྣམས་བཤམ། ། །དོན་དབང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཁྲི་འདི་སྟེང་རྣམ་བྱམ་མཁྱལ་ཆེར་བཅུད་དང་ལྡན་པའི་ཁར་ཐོད་པ་བདུད་རྩི་ལ་ཞ་ཕྱི་ཏམ་ཐ་ཁ་ལ་མེ་ལོང་ནས་ཀུན་ར་འི་ཕིག་ལེ་ལྡ་ཚོམ་ཀྱིས
བརྒྱན་པས་བཀབ། དེ་སྟེང་ཤེལ་རྡོ་དང་གུ་རྒའི་སྣུ་ཚབ་བཞུགས་སུ་གསོལ། མདུན་རྒྱབ་གང་བདེ་བར་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་སྣུ་ཅཱ་དར་གདུགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བཀོད། ། །རྟོར་གླིང་ཏཱ་ལོར་སྟོང
ཕིག་ཀི་ཥ་ས་ཀ་ལ་ཁ
ལ་ཁ་ ལད་འདབ་ཤར་དུ་ཏིང་ཥ་ཙུས་བཀང་བ། ལྷོ་ར་ས་ཀ། ནུབ་ཏུ་མར་མེ། བྱང་དུ་ཟླུང་གཡབ་རྣམས་བཞག ।དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་བླ་མའི་གཏོར་ཆེན་བཤམ། སྟོན་འགྲོ་ལྷོན་ཐེག་ལ་ཞེ་བའི་མ་

།ཨཱ། །ཕབ་སྒྲི་འགྲེ་བྲིས་པའམ་ཕབ་སྟེགས་དཀར་ཟླུམ་འབྲུ་ཚོམ་དཀར་པོ་གཙོ་འཁོར་ལྟ་བགོད་པའི་ཁར་བྱང་ཤིང་ཟླུམ་པོར་བཀྲི་གས། སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འབྲལ་གཏོར་དཀར་ཟླུམ་དང་སྨན་རཀ་ཙུགཉིས་ཅེར་སྦྱོད། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ལུས་སོགས་ཀྱི་ཡམ་ཤིང་བདུན་ནམ་ཅེར་གཅིག །མར་ཞུ། ཏིལ་དང་ཡུངས་ཀར་རྣམས་བགོད། ། །གཉིས་པ་ཟུང་འཇུག་དང་འབྲེལ་བར་གསང་དབང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྒོ་ཕྱོ་གསར་ཕྱོགས་མདོ་གཀི་ཕིག་ལེ་ལྟ་ཚོམ་རེ་རེ་བཞིན་འཇའ་རིས་ཀྱི་མུ་ཏྲུད་ལྟ་དང་མཐའ་བསྒོར་མུ་ཏྲུད་འཇའ་རིས་སྣ་ལྟས་བསྒོར་བའི་དབུས་སུ། བུམ་པ་སོ་ལྟ་དང་སྦྲང་ཚང་གི་བཙུད་ལྟན་ཁ་ཆུན་མཁྱལ་ཆེའམ་དཀར་པོས་སྦྲས་པ། ཤར་དུདོ་ཏེ། ལྷོར་རིན་ཆེན་འབར་བ། ནུབ་ཏུ་པདྨ། བྱང་དུ་རལ་གྲི་རྣམས་དང་། རིགས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་ཙཀ་ལི། བགྲང་ཕྲེང་། དབྱངས་གསལ་ལ་ལ་ལ། འཁོར་བ་དོ་བོ་སྦྱོགས་ཀྱི་སྟོགས་བྱང་རྣམས་བཞག ཁྱབ་ཕྱོགས་སུཡི་དམ་གྱི་གཏོར་ཆེན་བཤམ། ། །གསུམ་པ་མོ་སྦྱོབ་དང་འབྲེལ་བར་ཤེར་དབང་ལ། མཆྱལ་བདློ་འདབ་བཞི་ཐེ་སྟེང་དུ་ཕོད་པའི་བདུད་ཙྪ་ཆོས་སྨན་མངར་གསུམ་སྦྱར་བ་དང་ཏོར་ཏྲི་ལ། ཏ་མཁྱིན་ཅེ་རུ་ཀའི་སྐུ་ཙཀ་དང་ཆུབ་ངོས་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་བཤམ། ། །བཞི་པ་ཆོག་དབང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་འཇའ་རིས་ཀྱི་ཕིག་ལེ་ཅི་

ཤུ་ཙ་ལྟའི་མཐར་མ་ཁྱུད་འཛའ་ཚོན་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཤེལ་ཏོ་དང་རྡ་བྱའི་མདོར་བཞག ། ।ལྟ་བ་གང་མས་གཏད་དབང་ལ་བཤམ་བགོད་ཟུར་དུ་མི་དགོས། བུམ་པ་སོགས་དབང་ཆས་རྣམས་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་དགོས་པ་དང་གཞུང་པོད་གླེ་གས་བམ་གཏོད་ཆུར་འཛིག ། ।རིན་ཆེན་གྱིང་བའི་ཛྲ་གས་ཆེན་ཆིག་ཚོད་ཀུན་གྱོལ་ནི་མཚན་མའི་དབང་ཕ་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་མཚོན་བྱེད་ཅམ་དུ་མཏྲལ་བདླ་འདབ་བཀྲད་མཛེས་ཚོན་འཛའ་རིས་སྟ་ལྟས་བསྐོར་བའི་དབུས་སུ་ཁྲི་ལྟའི་སྟེང་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ལྟ་ཚན་ལྟའི་བཅུད་དང་མཁྱལ་ཆིངས་མཐིང་ག ।ཁ་ཆུན་ཤིང་ལོ་མ་ཏོག་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་གཟུག ། ।མདུན་དུ་མེ་ལོང་གཡའ་མེད་བའི་སྟེང་ཤེལ་སྐོར་ཟུར་བཀྲད་དང་རྡ་བྱའི་སྐྱོ་མདོར་བཞག ། ।མངའ་རིས་གྲྭ་ཆེན་ཀྱི་ཡིག་དྲུག་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རིག་གཏད་ལ་མཏྲལ་བདླ་འདབ་མ་དྲུག་བའི་སྟེང་ཁྱིའུ་འགོ་འདུལ་སྐྱ་བརླན། འདབ་དྲུག་ལ་མ་ཏི་འཐུ་དྲུག་གི་ཙཀ་ལི། གཡས་སུ་བུམ་པ་ཆིངས་དཀར། གཡོན་དུ་ཤེལ་ཕྲེང་དང་པད་དཀར་ཙཀ་ལི་བགོད། ། ।འགྲོ་འདུལ་ལས་འཕྲོ་གྱིང་བའི་ཐུགས་ཆེན་དོན་གསལ་སྐྱོན་མེ་ལ་དབང་གི་རྣམས་གྲངས་བདུན་ལས། དང་པོ་ཁྲུས་དབང་ལ། སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་རྣམ་བུམ་མགུ་ལ་ཆིངས་དཀར་པོ་དང་ལས་བུམ་དམར་པོ་ཅན། ཀེར་ལྟའི་བཅུད་ལྟན་ཁ་ཆུན་ཀྱིས་

ཀ། །སྒྲས་པ་བཞག །གཉིས་པ་བགེགས་སྤྱོང་སྐུ་གོན་དབང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་གསལ་གྱི་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་དཔལ་གཏོར་ལྟ་ལ་བླུན་སོགས་རྡ་མཁྱིན་རིགས་ལྟའི་ཙཀ་ལི་བཙུགས་པ་དང་། ཤར་དུ་དབང་བྱམ། བྱང་དུ་ཁྲུས་བྱམ་བཀོད། ཕྱི་མཚོད་བསྐོར་བཤམ། དགུང་སྐྱེ་ཚེན་སྣོ་ལྟ་བསྒྲིམ་མམ་གང་འབྱོར། ཀུ་ཤའི་ཆུན་པོ། ལྷུགས་སྤྱོད་དུ་མེ་ཐབ་གྱ་གསུམ་མཐིང་ནག་མེ་རིས་བསྐོར་བའི་ཐུང་དུ་སྐྱེར་པ་སོགས་དྲག་ཤིང་གྱ་གསུམ་དུ་བཅེགས་པ། མཚོད་ཕྱེ་ས་སྨན་རཀ་གཏོར་མ། མེ་ཕྱས་དུག་ཁྲག་ལུ་ཞི་ཀུ་ཀུལ་ནག་པོ་ཏ་སྦྲང་ཕྱེ་ནྲམས་མར་ནག་གམ་ཙ་རག་གིས་ངར་བཏགས་པ་དང་། ཐུ་ཀ་ཁཐུན་ཁེར་མཁོའི་ཡོ་བྱང་དུ་བྱ། གསུམ་པ་བྱམ་དབང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་གསལ་དབུས་ཁྲིལ་ལྟེ་ཐུང་ནམ་ཏ་ལ་ལུམ་པ་ས་ལྟའི་བཙུང་ལྟན་མཀུལ་ཆིངས་ཅན་ཀྱི་ཁར་འོད་དཔག་མེད་དང་སྦྱན་རས་གཟིགས་རིགས་ལྟའི་ཙཀ་ལི་བཀོད། ཤར་དུཏྲི་ར་ཏྣ། ལྷོར་དཔལ་གཏུར། ནུབ་ཏུ་ཕོད་ཁྲག །བྱང་དུ་སྣྲན་ཕོད། བར་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཞལ་ཟས་བརྒྱད་བཀོད་པ་ལ་ཤར་དུ་ལྟ་དཔང་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་ཙཀ་ལི་གཡས་བསྐོར་དུ་བཙུགས། བྱང་དང་བྱང་ཤར་གཉིས་ལ་མི་དགོས། སྐོ་བཞིར་དཔལ་གཏོར་བཞི་ལ་རྣམ་རྒྱལ། གཤིན་རྗེ། ཏྲ་མཁྱིན། འཕྲེལ་བ་བཞིའི་ཙཀ་ལི་བཙུགས། རྒྱལ་སྲིད་དང་ཏྲགས་

བརྒྱད་སོ་སོ་བ། འདིའི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཚོར་ལོའི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་ཕྱག་ན་གསེར་འཚོར་བསྟན་པ་དགོས། འདི་མཚུངས་ཏོར་གྱིང་སོགས་གཏེར་རྡོའི་གཞན་ལའང་སྟོང་བས་དགྱེས་འགྲེས་ཁྱད་གསོས་ཁ་ཁོད་ཀ་ཤད་ཅ་ཤ། ཏྲང་ཏུ་དམ་ཚུ། ཤར་ཏུ་ཁྲུས་བྱམ་བཅས་བཤམ། བཞི་པ་གསང་དབང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་མཉྫཱི་ཤྲཱི་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཡིག་བདུན་བཟླས་པས་ཏྲི་ཁ་ཁ་ཏ་ཀ་ཡ། ཨོཾ་ཏཱཀ་པོ་ལ་ཡིག་དྲུག་ཀིས་བསྐོར་བའི་གསུང་དཀྱིལ་བཀོད། དེ་རྒྱབ་འདབ་བཞིའི་ཤར་ནས་བརྩམ་ཏུ་སྦྱོན་པོ། ཏྲཱ་ས་ཡ། ཏྲི་ཁ་ཏ་ཀ། ཨཱཿཡཱུང་གྱ་བཞི་ལ་ཏེ་ཏེ་བཞིན་ཡིག་དྲུག་ཀིས་བསྐོར་བའི་གསུང་དཀྱིལ་བཞི་བཀོད། ཡིག་དྲུག་ཀྱང་ཨོཾ་ཏཱཀ་པོ་སོགས་ཕྱག་དྲུག་སོ་སོའི་སྙུ་མདོག་ལྟར་ཁ་བསུངས་པ་གྱུབ་ན་ལེགས། དེ་རྒྱབ་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཕྱོགས་བཞིར་བྱམ་པ་མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་གི་དར་ཆེངས་ཅན་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དང། དཀར་གསུམ་བཅུད་ལྷན། མཚམས་གཞིར་ཐོད་པ་མཚན་ལྷན་བཞི་ཚང་དང་བྱང་སེམས་དམར་པོ་མངར་གསུམ་སྣྲར་བས་བཀང་བ་བཞག ।ལྷ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང། དཀྱིལ་འཁོར་གཤུང་མཐུན་ཁྱོས་བའི་ཟླ་གམ་དཀར་པོ་ལ། ཐོ་ཐོད་ནང་འཁོར་ལོ་རྩེ་བས་བཞིའི་དབུས་དང་རྩེ་བས་ལ་རིགས་

།ཀ།

ཀ། །ལྷའི་ས་བོན་བྱིས་པའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དང་དཀར་གསུམ་བྱུགས་ལ་དར་དཀར་ཀྱིས་བཀབ་པ་བཞག །ཟླ་གམ་དམར་པོར་མོ་ཐོད་ནང་བརླ་འདབ་བཞིའི་དབུས་དང་འདབ་ལྔར་ཡབ་ཡུམ་ལྔའི་ས་བོན་བྱིས་པའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་དམར་པོ་དང་མངར་གསུམ་བྱུགས་ལ་དར་དམར་ཀྱིས་བཀབ་པ་བཞག །དེ་རྒྱབ་འདབ་བཞིའི་ཕར་དུ་རྣམ་བྱམ། ལྷོར་དབུ་རྒྱན། ནུབ་ཏུ་དབང་གཏོར། བྱང་དུ་རྡོར་དྲིལ་དང་ཁྱུས་བྱམ། གཞན་ཡང་དཔལ་བོ་དང་རིག་མའི་ཙཀ་ལི་འདུ་བྱ། དུག་པ་ཚོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་མཆོད་རྫེན་དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྷང་ལྷ་དང་མེ་ལོང་རེ་རེ་བཞག །བདུན་པ་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་སྒྲོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ་བཞག །མཐར་དར་ཁ་དོག་ལྷ་ས་སོར་བཏེང་བའི་སྟེང་དུ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་པའི་སྟོད་རྣམས་སུ་ཚུ་ལ་ཚོན་ཀྱིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ལྷ་བུའི་བཅུད་ཀྱང་དེ་མཚུངས་བྱུགས་པ་དང་། ཤེལ་རྡོ་མེ་ལོང་བཀོད། ། །མཆོག་ལྷན་མཁོན་པོའི་གཉན་པོ་ལྷ་ལྷ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་རས་བྱིས་སམ་ཚོམ་བུ་གཅིག་པའི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་ཆིངས་ནས་ཅན། མདུན་དུ་ལྷ་ལྷའི་ཙཀ་ལི་དང་རྡ་མགོ་ལྷང་ཞུར་རྡོག་མ་དམར་སེར་མར་ཟན་ལ་བཅོས་པ། གཡས་སུ་ཞུང་ལྷའི་རིལ་བུ་དང་ཐོད་ཕྲེང། རྒྱབ་ཏུ་ཆོ་འཕྲང་རིལ

ཆང་བཅས་པ་དང་། གནམ་ལྟུགས་རྡོ་རྗེ། གཡོན་དུ་མེ་ལོང་། གདབ་ཕུར་སྟེགས་ལ་གཟུགས ། ཆོ་གཡང་འགྲུགས་པ་ལ། གཏེར་བུམ། གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ས་པོ་ཁ་ཟས་བཟང་ཕྲུས་
བསྐོར་བ། ཆོ་འཕྲང་རིལ་ཆང། ཕྱེ་མར། མདའ་དར། གཡང་ཆང་བཅས། ། གོལ་ཏེགས་ཞེ་ཁྲོ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་སྟེང་བུམ་པ་གསང་ཐོད་མེ་ལོང་སོ་ཕ་ཏེ་ཀ་ཡེ་ཤེ་ལ་ཅན་ཤེ་ལ་རྡོ་རྗེ་རྣམས་བཀྲེ་གས་ནས
བགོད། ཞེ་ཁྲོའི་ལྷ་ཅ་ཀ་ཆང་བར་བཅས། ། འཆི་མེད་མཆོ་སྐྱེས་སྙིང་ཏིག་གསང་སྒྲུབ་མཆོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་ལ་རས་བྲིས་ས་མ་མཆྱལ་ཆོ་མ་ཏ་གཅིག་བའི་སྟེང་རྣམ་བུམ། གཡས་སུ་གསང་ཐོད། གཡོན་དུ་མེ
ལོང་དབས་པ་དང་རྒྱ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཅ་ཀ་ལི། རྒྱབ་ཏུ་བླ་གཏོར་རྣམས་བགོད། ། འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྙིང་ཐིག་གི་དབང་ནི་མཐའ་རྟེན་དུ་བཞག་ཡོད། ། འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྙིང་ཐིག
ལས། ། བླ་སྒྲུབ་བྱིན་རླབས་སྙིང་ཐོའི་དབང་བསྐུར་བཡུས་ཆོག་ཏུ་བགོད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟར་ཀྱང་ཁ་ལ་ཁ་ཐ་ཅ་མ་རྒྱན་ཀྱིས་སྒྲས་པའི་དབྱས་ཐུ་སྟེགས་བུ་ལ་དགྱེལ་འཁོར་གཞི་མཐིང་གা་ལ་བརྟན་འདབ
བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱེ་བར་གཙོ་བོའི་སྐུའམ་ཕྱག་མཚན་བྱིས་པའི་མཐའ་བསྐོར་འོད་ལྟའི་མུ་ཐུད་ཀྱིས་བསྐོར་བ། དེའི་དབྱས་འཕྲལ་སྟེགས་ལ་བུམ་པ་མཀྱལ་ཆེར་དཀར་པོ་ས་ལྟའི་བཙུ་ལྟན་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཀ་པ་ལ་མཚན་

ཀ།། ། ལྷན་ཚང་དང་ཆོས་སྐྱན་མངར་གསུམ་སྦྱར་བས་བཀང་བའི་ཁར་མེ་ལོང་སྲིན་ལྕགས་ཁང་ལ་བའི་ལྷེ་བར་ཙ། དེ་རྒྱབ་སྟག་འགོར་ཁྱིས་བས་བཀབ། དེ་སྟེང་འཇའ་ཤེལ་བཅས་བརྩེ་གས་མར་བཀོད། མདུན་དུ་རིན་འཛིན་གསུམ་དང་། ཀུན་བཟང་དང་ཆེ་མཆོག་གི་ཙཏྟ། ཁྱེ་གདུགས་རྡོར་དྲིལ་ས་གས་སྨྲོ་བ་དབོན་ཆས། གཡས་སུ་སྐྱན་ཀྱི་ཕོ་བྲང། གཡོན་དུ་ཆོ་འཕྲང། ཆོ་ཆང། ཆོ་རིལ། རྒྱབ་ཏུ་ཆོ་མདའ་བཅས། སྐྱན་རགས་གཏོར་གསུམ་ཕྱི་མཆོད་ས་གས་ལག་ལེན་ལྟར་བཤམ། ལས་བྱམ། མིག་དར། མེ་ཏོག་སྲོན་གཏོར། ཆོག་ཀྱི་ཡོ་བྱད། སྲུང་མའི་གཏོར་འབུལ་ས་གས་ལས་བྱང་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆོག་པར་བྱའོ། ། །གྲུབ་ཐོབ་ཐུགས་ཏིག་ལ། མཏྱལ་ཆོམ་བུ་གཅིག་བའི་སྟེང་རྣམ་བྱམ། མདུན་ས་གས་སུ་གྲུབ་ཆེན་ཐང་རྒྱལ་སྐྱེལམ་ཙཀ་ལི། ཙུ་ལི་ཀ་ལིའི་སྟྲག་བྱང། གས་ང་ཐོད། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟ་དང་རིག་ཙཀ། ། ཤེལ་ཏོ་འཇའ་རིས། ཁ་ཏྭཾ་ཅང་ཏེའུ་ཐོད་པ། རྒྱབ་ཕྱོགས་བློ་གཏོར་རྒྱན་ལྟན་བཀོད། ཆོ་དབང་ལ། བྱམ་པ། ཐོད་ཆང། ཆོ་རིལ། ཤེལ་ཏོ་མེ་ལོང་བཅས་ཕལ་ཆེར་སྟ་མས་འཕྲས་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག ། ། །

དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་ཏང་གསུམ་སྟེང་རྣམ་བྱམ་བཅུད་ལྡན་མཁྱལ་ཆེས་དཀར་པོ་ཁ་རྒྱན་བཅས། ཁ་རྒྱན་གསེབ་བམ་མདུན་དུ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཙཀ། །གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་རྣམས་སུ་དབུ་རྒྱན། རྗེ་
རྗེ། ཏིལ་བུ། རྒྱུ་ཀྱི་གླིགས་བམ། མེ་ལོང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ། རིན་ཆེན་རྒྱས་རྒྱན་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་ཙཀ་ལི། གསང་ཕོད་བདུད་རྩི། རིག་ཙཀ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་བློ་མའི་གཏོར་ཆེན། ལྷོ་ཕ
མར་བཀྲི་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་རྫས། མདུན་དུ་ཆོ་འཕྲང། ཆོ་རིལ། ཆོ་ཆང། རྫས་རྣགས་དང་རྒྱལ་ཕྲེད་ཙཀ་ལི། སྟེགས་ཟུར་པ་ལྟ་བུར་གར་བདེ་ར་ཕྱོ་འཕྲེད་ཁྲུས་བྱམ། མར་མེ། ཚུ་བུམ། རྗོ་རྗེ། ལྷུང
བཟེད་ཆོས་གོས་གླིགས་བམ་ཕྱོགས་བསྡུས། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་གཟུགས་རིས་རྣམས་བཀོད། ཏིལ་ཕྱོང་སོགས་ཉེར་མཚོ་རྣམས་ཀྱང་བསྟོགས། ། །གྲུར་ཏ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱས་སུ་བྱམ་པ་ཆིངས
དམར། གྲུར་ཏ་གཅོ་བོའི་སྒྲ། སྟུགས་ཐང། ཕྱག་མཚན་རྗེ་རྗེའམ་མེ་ལོང་། རྒྱབ་ངོས་སུ་ངལ་གཏོར་ངར་གཏུགས་ཅན། ལས་ཕུར་རྣམས་བཀོད། ཕྱུགས་ཏོམ། ལོང་ཀ ། བསྒྲལ་ཆས་རྣམས
འདུ་བྱ། ། །

།ཀ།། །རིལ་བུམ་རྒྱབ་ཏུ་ཞི་གཏོར་དང་གདུགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ་བཀོད། ། །རྡུ་མཐིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་རྣམ་བུམ་བཅུད་ལྡན་ཆེར་རམར་ཅན། རྡ་མཐིན་གཅོ་བོའི་སྐུ། སྤྲགས་བྱང་དང་རགྷའི་ཕྲེང་བ། ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་ཀ་ཏྭཾ་རལ་གྲི་སྟེགས་མཛུབ་མདུང་ཐུང་རྒྱ་ཞགས་ཕྱོགས་གཅིག་བྲིས་པ། རྒྱབ་ཏུ་དཔལ་གཏོར་རྡ་ཞལ་ཅན། གདབ་ཕུར། ཡུགས་ཏོམ་ལོང་ག །བསྒྲལ་ཆས། མེ་ཏོམ། གཏོར་ཐོར་སོགས་འདུ་བྱ། ། །ཕག་མོ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཁྲུལ་ཕོད་པ་མཚན་ལྡན་བདུད་ཙེས་བཀང་བའི་ཁར་ཞིན্ཆ་རའི་མེ་ལོང་ལ་ཆོས་འབྱུང་བཾ་ཡིག་སྦྱགས་བྱང་གིས་བསྐོར་བས་བཅད་ལ། དར་དམར་ཀྱིས་བཀབ་པའི་སྟེང་ཤེལ་རྡོ་བཞག །གཅོ་མོའི་སྐུ། སྤྲགས་བྱང་ཕོད་ཕུར། མེ་ལོང། གཡས་སུ་ཐུན্ཆ་ཀ་སྦྲོར་བདུད་ཙེ་རིལ་བུས་བཀང་བ་ཆས་ལྡན། གཡོན་དུ་སྐྱན་གཏོར་རཀྵ་མར་མེ་རྣམས་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བཞག་པ་རྣམས་བཀོད། ། །གྲྭབ་ཕོབ་ཕྱགས་ཏིག་ཀི་ཁྲག་འཕྱང་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་གོང་དུ་གྲྭབ་ཆིན། ། །རྩ་གསུམ་འོད་གསལ་སྟེང་ཏིག་ཕྱུན་མོང་སྨིན་ཕྱེད་ཡེ་ཤེས་ཕིག་ལ་ལ། སྟ་གོན་ཚོམ་བུ། ཕ་ཨ་ཞི། དངོས་གཞི་ལ་རས་བྲིས་སྟེང་དུ་མཁྱེའི་ཁར་བུམ་པ། ཤར་དུ་དབུ་རྒྱན། ལྷོར་རྡོ་རྗེ། ནུབ་དེལ་བུ། བྱང་དུ་རྡོ་དེལ་ལྡན་ཅིག་པ། དབུས་སུ་ཀུན་བཟང་། བཀའ་

བབ་རིགས་འཛིན་བརྒྱད། བཀའ་བརྒྱད་དཔལ་དགུ། ཐོད་ཁྲེང་སྟེ་ལྔ། གུ་རུམཚན་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི་ལྷ་ཅོག་ལྷ་དབང་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས་ལྷར། མཚ�་རྣམས་སུ་གསང་དབང་ཐོད་པ་ཆང་དང་ཙ་ཨི་ཏ་
མངར་གསུམ་སྦྱར་བས་བཀང་བ། རིགས་ཅོག །མེ་ལོང། ཤེལ་རྡོ། སྣྲོན་ཐོད། དུང་དཀར། ཏིལ་བུ། འཚོར་ལོ། ས་ཁྲི་ས་གས་སྟོན་མ་མངའ་གསོལ་ཆས། དབང་གཏོར་རི་རབ་རིན་ཆེན་ཟུར
བརྒྱད་ཀྱི་ཟླའི་སྟེང་བླ་གཏོར་རྒྱན་སྦྲོས་ཅོག་གཏུགས་ཅན་བཅས། ། །རྩ་གསུམ་འོད་གསལ་སྟེང་ཕིག་གི་ཁྱིན་རྟགས་བརྡ་ཡི་དབང་བཞི་ལ། རྩ་དབང་དང་སྒྲོལ་སྐྱབས་བཤམས་བགོད་དང་དབང་སྒྲུབ
ལོགས་སུ་མི་དགོས། ། །གཏོར་དབང་ཁྱིན་རྟགས་དཔལ་སྟེང་རྩ་དབང་དང་སྒྲོལ་སྐྱབས་བཤམས་བགོད་དང་དབང་སྒྲུབ་ལོགས་སུ་མི་དགོས། ། །ཚེ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་ཏྲ་བའི་དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ
ལ། དགྱེལ་འཁོར་རས་བྱིས་ཀྱི་སྟེང་མཁྱྲིའི་ཁར་ཐུམ་པ་བཅུད་ལྡན་མདུན་དུ་ལྷ་ཅོག་ཡོངས་རྫོགས། དེའི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚེ་རིལ་ཚེ་ཆང། གསང་ཐོད། རིགས་ཅོག ཙ་ཨི་ཏ། ཤེལ་རྡོ། དབང
གཏོར། བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྣགས་རིན་ཆེན་བདུན་གྱི་ཅཀྲི། མདའ་དར་བཅས། ། །བླུན་ཐོད་ཁྲེང་རྩལ་གྱི་སྦོས་སྒྲབ་ཀྱི་དབང་ལ། རས་བྱིས་སྟེང་འཕྲལ་སྟེགས་ལ་འོག་ཏུ་ནམ་རྒྱལ་ཐུམ་པ་བཅུད་ལྡན།

᠘᠘᠘

བཞི་བཅས་ཕྱོགས་བཞི་ར་བཀོད། བར་རྣམས་མཐེབ་ཀྱུག་ཕྲག་སྐོང་གིས་ལྷེམས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀོ་ནས་པོ་འབར་ཞིག་བྱ། སྒྲོ་ན་གཙོ་བོ་སྲིན་ཞལ་ཕྱུར་ས་ལེགས་དར་གདུགས་མཐིང་ག་ལ་གཞུང་མཐུན་སྐུ་ཙཱ་དང་ནང་ཁྲོལ། བ་སུ་ཏས་བརྒྱན། མཆོ་ཙང་སོགས་བཙུགས། ཏྲང་ཤར་ནས་གཡས་བསྐོར་ཀྱིས་ཏྲ་པོའི་ཅེར་སྒྲོད་མཆོད་པས་བསྐོར། གཡས་གཡོན་ དུ་སྨན་རཀ ཕྱན་གཏོར། གཏོར་ཚུང། རྣམ་བྱམ། དཔལ་གཏོར་དར་གདུགས་ནས་པོ། མདའ་དར། སྟགས་ཕྲེང། མེ་ལོང། ཕྱུགས་ཏོམ་དུ་ལོན། ཕུར་བུ། གསེར་སྐྱེམས་ཀྱི་སྟོད་བཅས། ། ।ནང་སྒྲུབ་བློ་མ་ལོངས་སྐུ་ཕྱགས་རྟེ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཐུ་བའི་དབང་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་མཉྫ་ལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱམ་པ། ལྷ་ཙཱ་ཡོངས་རྫོགས། མེ་ལོང། གསང་ཐོད། རིག་ཙཱ ཤེལ་རྡོ། སྒྲུབ་སྐོར་ཀྱི་གླེགས་བམ། དབང་གཏོར་བཅས། ། ।

ཀ། །ཀྱིས་སུམ་གཉིས་བཀང་བ། གསང་ཐོད་བདུད་རྩི་འཁྲག་བའི་མ་དན། རིགས་ཅན། །ཤེལ་རྡོ། ལྷ་ཅན། །མེ་ལོང་། རྒྱུབ་ཡོད་བཅས། ། །ཡང་གསང་བླ་མ་དྲག་པོ་དམར་ཆེན་ཡི་དམ་དགོངས་འདུས་ཀྱི་སྨིན་བྱེད་ལ། རས་བྲིས་ཀྱི་སྟེང་མཁྱེའི་ཁར་རྣམ་བྱམ། གསང་དབང་གི་རྫས། བདུད་རྩི་ཐུན་ཆ། རིགས་ཅན། །ཤེལ་རྡོ། རྒྱུབ་གཞུང་གི་གླེགས་བུ། ལྷ་ཅན། །མེ་ལོང་བཅས། ། །འཇམ་དཔལ་དྲག་པོ་གཤིན་རྗེ་དམར་པོ་འཛེ་བདག་ཟིལ་གནོན་ཀྱི་དབང་ལ། སྟེགས་བུར་མཆྭ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་གཅིག་བགོད་པའི་སྟེང་མཁྱེའི་སྟེང་བྱམ་པ་བཅུད་ལྡན། དུར་ཁྲོད་དཔལ་ཆས་ཀྱི་ཅོག་ལི། སྟུགས་བྱང། ཐོད་དབྱུག་དང་དུང་ཁྲག་ཕུར་པ་རྣམས་དང་ཟས་ཤི་ཅཀྵི་གང་འབྱོར་བཅས། ། །རྡུ་མཁྱེན་འཛེ་མེད་དབང་ཆེན་འདུས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒོ་འབྱེད་ཏྲི་ན་རྟྭབས་སྟོང་བ་ལ། རས་བྲིས་བཀྲམ་པའི་སྟེང་བྱམ་པ། སྟུགས་བྱང། རྡོ་རྗེའི་ཁ་ཏྭཾ་རལ་གྱི་བླུན་ཆུང་མདུང་ཕྱང་ཞགས་པ་བཅས་ཕྱག་མཚན་ཕྱོགས་བསྟུས། ཚེ་རིལ། ཚེ་ཆང། སྒྲོལ་ཕུར། ཤེལ་རྡོ་མེ་ལོང། དཔལ་གཏོར་སྟོན་རས། །བསྒལ་དབང་རྒྱས་པ་སྒྲོ་ན་ལྷགས་ཏོམ་དུ་ལོང་ག་ས་ཁགས་འདུ་བྱ། ། རྣམ་པར་འཇ�sས་པའི་དབང་བསྐུར་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲམ་པའི་སྟེང་མཁྱེའི་ཁར་བྱམ་པ་རྫས་ལྷན་དབང་ཁྲུས་སྒྲུག་མ་བྱེད་ན་བྱམ་རྫས་ཤེར་ལྷའི་

ས་ལ།ཁ་ཤ་ཁ་ཤ ཁ་ཤ ཁ་ཤ

ཀ།། །སེམས་སྣ་ཅིག །དུར་ཁྲོད་དབལ་ཆས། རྡོ་རྗེ་རྩེ་དགུ་དང་རྩེ་ལྔ། ཁ་ཏྭཾ། མེ་ལྕང། ལྕང་པ་སྟེ་ལྷག་མཚན་ཕྱོགས་བསྟན་ཀྱི་ཅིག་ལི། གསང་ཐོད། རིག་ཅིག །གདབ་ལྕང། ཡུགས་ཏོམ་དུ་ལི་ཏྲ། གཡབ་དར། མེ་ཏོག། ཐོར་ཆས་ཕྱོགས་བསྟན་མནན་ཆས་བཅས། ། །ཞག་དཀར་ཡེ་ཤེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ། རས་ཁྲིས་ཀྱི་ཆོས་འཕྲུང་དཀར་པོ་བསྟོལ་མ་ཏུར་ཁྲོད་རྡོ་ར་མེ་རི་དང་བཅས་བའི་དབུས་སུ་བླ་འདབ་བཞིའི་ལྟེ་བར་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྔ་པ་ཏཾ་ཡིག་གིས་མཚན་པ་དང་། ཤད་བ་མ་བཞི་ལ་ཐུགས་ཐོག་ཏུ་རི་ནི་ས་ཞེས་པ་དགོད། དེའི་དབུས་སུ་མཁྱྃ་ཐུགས་ཁྲོད་ཐུམ་པ་བཅུད་ལྡན་མཁྱ་ཆེར་ས་དཀར་པོས་སྒྲུས་པ་བཞག ། དེ་ཐུགས་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་བདུད་རྩི་ས་གཏམས་པའི་ཁར་ས་ཀི་ལ་ཡོངས་ཆོས་འཕྲུང་ཏཾ་ཡིག་སྟོགས་ཕྲེང་གིས་བཀྲུན་པ་བཅས། ། །

བཅས་ལ་ཕེབས་སྐུ་ཤ་ཁྲག་ཤས་སྣོས་བརྒྱན་ཅིང། དར་གདུགས་སྐུ་ཙཱ་གིས་སྒྲས་པ་དང། མགོན་པོ་མ་ནིང། གཟའ། ཐུགས་ཀྱང་གི་སྐུ་ཙཱ། །ཐུགས་ཏང། ཕྱག་མཚན་རྣམས་དང་བཅས། ། ། ཡེ་བཙུན་སྲིང་ཕིག་ལ། འོད་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྲིང་རྣམ་བྱམ་ཟད་དཀར་གྱིས་མཚན་པའི་ཁར་ཕོད་ཆང། དེ་སྲིང་ཤེལ་ཏོ་བཞག ། །རྡོས་ཏན་བེ་ར་འི་ཕྱགས་ཏིག་ཆེ་སྐྱབ་ཟབ་རྒྱ་ཅན་ལ། མཆྱལ་དཀྱིལ་འཁོར་སྲིང་ཆེའི་འབྲང་རྒྱས། གཡས་གཡོན་དུ་ཆེ་ཆང། ཆེ་རིལ་དཀར་མདར་བཟའ་བཏུང་བཅས་བཤམ། ། །དགེ་སྦྱང་ཙཏྟ་ལི་ལ་མཆྱལ་ཚོམ་བུ་དམར་པོ་གཅིག་པའི་སྲིང་རྣམ་བྱམ། མདུན་དུ་ཆེ་འབྲང་། ཕོད་ཆང་དང་བཅུད་ལེན་རིལ་བུ་གཡས་གཡོན་དུ་བཀོད། ། །མི་ཏའི་ཆེ་དཀར་ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེ་དབང་ལ་མ་ཏོ་ག་ཀི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའམ་རྒྱས་པར་སྦྱོ་ན་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་ཉ་ཟླའི་ཁར་བྱམ་པ་ཆས་ལྟན་སྐུ་ཙཱ་གི་བརྒྱན་པ། དེའི་གཡས་སུ་ཆེ་རིལ། གཡོན་དུ་ཆེ་ཆང། རྒྱབ་ཏུ་ཆེ་མདའ་བཅས་སོ། ། །མི་ཏའི་ཆེ་དཀར་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེ་དབང་ལ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་རྒྱས་པར་སྦྱོ་ན་གཞལ་ཡས་སྦྱི་ལྟར་ཀྱི་དབུས་སུ་ཟླ་གམ་སྦྲོ་གཅིག་བཅུ་ལྟ་བ་ལྟ་ཆགས་ཅན་ནམ་ཚོམ་བུ་ལྟ་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་ཉ་ཟླའི་ནང་ལ་བྱམ་པ་སྐུ་ཙཱ་གིས་བརྒྱན་པ། མདུན་དུ་གཏོར་མ། གཡས་སུ་གསང་ཕྱས། རྒྱབ་ཏུ

།ཨཱ། །རིག་ཅིག །གཡོན་དུ་མེ་ལོང་ཤེལ་ལང་ངོ་བཅས་ཀྱི་མཐའ་ཕྱི་ནང་གི་མཚོད་པས་བསྐོར་བ་དང་། ཅི་བདེ་བར་ཚེ་རིལ། ཚེ་ཆང་། ཚེ་མདའ་བཅས་སོ། ། །བྱིན་རླབས་བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཁྱེགས་སུ་བསྟེབས་པའི་དབང་ནི་མཁའ་འགྲོ་ཡང་ཏིག་གི་དབང་སྟེ་འདི་ར་མི་བཞུགས། ། །བླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་ཆར་འབེབས་ལ། སྟེགས་བུའི་ཁར་འཐུ་ཚོམ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་ཐུགས་རྗེས་བཀང་བ་དང་ཏོ་ཏེ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་བཅས། ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དཔོས་ཚོས་རྒྱལ་ཚངས་པ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱིན་རླབས་དབང་ལ། རས་བྲིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་མཁྱེའི་ཁར་བྱམ་པ་ཕོད་པའི་བདུད་རྩི་མེ་ལོང་སིལ་ཆུར་ལ་ཚོས་འཐུང་མཚན་སྦྱིགས་ཤེལ་ཏོ་ཏེ་བཅས། ། །བླ་སྒྲུབ་ཕིག་ལེའི་རྒྱ་ཅན་ལ། མཆུལ་ཚོམ་བུ་ལྭ་པའི་ཁར་ཁྲི་ལུར་ཐུགས་ནུམ་གསུམ་ཚོས་སྒྲན་འཐུ་ཡིས་བཀང་བའི་ནང་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྲོག་འགོར་བཅུག་པ་ལ་དར་གྱར་ཕུབ། གཡས་སུ་རྣམ་བུམ། མདུན་དུ་བླ་མའི་སྐུ་བརྟན། གཡོན་དུ་གསང་ཕོད་རིག་ཅག་ཏུ་རྡུ་ཁ་ཏོ་རྡུས་རྒྱན་རྣམས་ཀྱི་ཅག་ལི། རྒྱབ་ཏུ་ཤེལ་ངོ་བང་སྟེང་ཏིག་ཆེན་མོ་མ་བུ་གང་རྡུང་གི་གྲོགས་བམ་རྣམས་བཞུགས། ། །ཏོ་ཏེ་སེམས་དཔའ་ལ་བརྟེན་པའི་བླ་མ་མཚོད་པ་ལ། རས་བྲིས་ཀྱི་སྟེང་ཁྲི་ལུའི་ཁར་སྐུ་བུམ་པ། གསུང་བདུད་རྩི། ཐུགས་མེ་ལོང་སིལ་ཆུར། ཡེ་ཤེས་ངོ་ཏེ

ས་ཁམས་དབའི་མེ་ལོང་རྣམས་བཞི་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཤམ། ། །སྐུ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཆབ་ཏིག་དབང་རྒྱས་ལ། རས་བྲིས་སྟེང་མཁྱེལ་བུམ་པ་བཅུད་ལྡན་མགུལ་ཆིངས་དམར་པོ་ཅན་གྱི་མདུན་དུ་རྡོར་
དྲིལ་བསྟོལ་མ། གཡས་སུ་དབུ་རྒྱན། རྒྱབ་ཏུ་རྡོ་རྗེ། གཡོན་དུ་དྲིལ་བུ་དང་། གཞུང་མཐུན་ལྡ་ཅིག་རྣམས་དང་། གསང་ཐོད། རིག་ཅིག །ཤེལ་རྡོ། སྒྲགས་ཕྲེང། མེ་ལོང་བར་དོ་དྲུག་གི་ངོ་སྥོང་ཀྱི་
ཚས་བརྒྱའི་མྱུ་གུའི་སྐུལམ། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཅིག་གཅིག་བསྡུས། མར་མེ། ཕོག་ལེ་དམར་པོ་ཏྲི་ཝས་མཚན་པ། ཙ་ཡི་ཀ་དཀར་པོ། རྡོར་སེམས་ལྷ་བུའི་སྐུ། དེའི་སྒྲགས་བྱང། ཕྱག་མཚན་གྱི་ཅིག་ལི་རྣམས་
དང་། ཚེ་འབྱང། ཚེ་རིལ་ཆང། ཚོས་སྦྱང་གི་གཏོར་སྣང་བཅས་དང། ཚོས་འབྱུང་བསྟོལ་མའི་སྟེང་དབལ་གཏོར་རྒྱན་སྲོས་དར་གདུགས་ཅན་དང། ། །སྐུ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཆབ་ཏིག་གཏོར
ངབང་ལ་དབང་རྒྱས་དང་སྲོལ་སྐབས་བཅའ་བཤམ་ཟུར་དུ་མི་དགོས། ། །སྟན་བཀྲུད་གཤིན་རྗེའི་ཕྱགས་ཏིག་ལ། རས་བྲིས་ས་མ་མཆྲལ་ཚོམ་བུ་མཕེང་ནག་གཅིག་བཀོད་པའི་སྟེང་ཕོད་པའི་སྟོད་དུ་བམ
ལག་ལེན་ལྟར་བཅོས་པ། གཡས་སུ་རྣམ་བུམ་ཆིངས་སྟོན་ཅན། མདུན་དུ་ཞི་ཁྲོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཙཱ །དུར་ཁྲོད་ཆས། ཕྱག་མཚན་དྲུག་པོ་གཡས་གཡོན་སོ་སོར་བྱས་པ། སྒྲགས་བྱང་བཅས་ཙཱ་ལི་དྲུག་ཕོད

ཀ།ཀ། །ཕྱིང། གཡོན་དུ་མཆོད་རྟེན། རྒྱབ་ཏུ་གསང་ཐོད་རིག་ཙཀ་ཤེལ་རྡོ། ཚེ་འབྱང་ཚེ་རིལ་འཁྱོད་བདེས་བསྟོར་བ། མདུན་ངོས་དེགས་པའི་དམར་གཏོར་ཕེབས་ཀྱུས་བསྟོར་བ་རྣམས་བཀོད། ། ། སྟན་བརྒྱད་རྣ་མཆོག་ལ། སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་རས་ཁྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་མཐུན་བཀྲམ། མེད་ན་མཆྲལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཚོམ་བུ་དམར་པོ་གཅིག་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་ཁྲི་ལྟའི་ཁར་རྣ་ཞལ་ལྟང་གྲོ་ཕ་ དམར་ཕེར་ནང་གཞུག་སྐྱེ་བོའི་སྤྱན་ལྟ་ནས་ལྟ་ཆུ་ཚུ་ལ་ཆེ་ཤས་ཅན་ཡོ་བཅས་པ། གཡོན་དུ་ངའི་ལ་གཏོར་རྣ་ཞལ་ཅན་དར་གདུགས་ དམར་པོ་མདུན་དུ་གསང་ཐོད་ཆང་ངང་མངར་གསུམ་སྦྱར་བ་ངང་རིག་ཙཀ །ངའི་ཕྱེད་དམར་པོ། རྒྱབ་ཏུ་སྐྱེ་བོ་ལྟ་ངང་ཚེ་གལ་བསྟེན་པའི་ཚེ་འབྱང་རྣ་ཞལ་ཅན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་ཚེ་རིལ་ཚེ་ཆང་རྟམས་ ངང་། སྨན་རས་གཏོར་གསུམ། ཕྱི་མཆོད། མདའ་ངར།ལས་བྱམ། བགེགས་གཏོར། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། གཏོར་འབྱལ་ས་ཁས་ཉེར་མཁོ་རྣམས་འདུ་བྱའོ། ། །སྟན་བརྒྱད་ཡང་དག་ཟབ་ཏིག་ལ་ མཆྲལ་ཚོམ་བུ་གཅིག་པར་ཕོད་སྐུ། གཡས་བྱམ་པ། གཡོན་ཕོད་ཆང་རིག་ཙཀ །མདུན་དུ་མར་མེ་ངང་སྨན་ཀྱི་ཕོ་བྲང། ཤེལ་རྡོ། རྒྱབ་ཏུ་ཚེ་འབྱང་རིལ་ཆང་བཅས་བཤམ། ། །སྟན་བརྒྱད་ཡང་ཕུར

སྒྲགས་མའི་ཟབ་ཏིགས་གི་དབང་ལ། སྟེགས་བུའི་དབུས་སུ་ཁྲོ་ཁྲོམ་ལ་རྒྱུ་ཕུར་ཚད་ལྷན་དར་མཐིང་ནག་གི་ཅོད་པན་ཅན་གཟུགས་བའི་སྟེང་དུ་འཕྲལ་སྟེགས་ལ་བུམ་བ་ས་ལ་ལྷའི་བཙུད་ལྷན་མགྱལ་ཆིར་མཐིང་
གཡ་ཀྱན་ཀྱིས་སྒྲས་པ་དང་། དཔལ་གཏོར་སྐུ་ཙཀ་དར་གདུགས་ཀྱིས་བཀྲན་པ་བཀོད། གཡས་གཡོན་ཏུ་ཕོད་པ་མཚན་ལྷན་ཚང་དང་མངར་གསུམ་ཆོས་སྐྱན་སྦྱར་བས་བཀང་བ་དང་། རིག་ཙཀ །ལས་
བུམ། ཆེ་འབྱང་། ཆེ་རིལ། ཆེ་ཆང་། མདའ་དར་རྣམས་ཅི་བདེར་བཀྱམ། བསྒལ་དབང་ཆས་ལས་ཕུར། དཔྱི་ཟླས་ཏུ་ལྷག་སྒྲོ། ཡུངས་དཀར། ཏྲད་ཕག །དུག་ཁྲག །ཐ্ལ་ཀྱི། ཕོ་བ། ཏོམ
གཅར། ལྷགས་ཏོམ་དུ་ལིད། གསེར་སྐྱེམས་ཆས། གཏོར་ཐོར་གྱ་གསུམ་མཆོ་ཡུངས་ཀྱིས་བཀྲན་པ་བཅས། ། །སྐྱན་བཀྲུད་བདུད་ཙི་འི་མཆོག་ཏིགས་གི་དབང་ལ། སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་རས་ཕྱིས་ཀྱི
ངཀྱི་ལ་འཚོར་བཀྱམ་པའམ་མ་འཛོམ་ན་མཆྱལ་དབུས་སུ་གཙོ་བོ་ཚོམ་བུ་མཐིང་ནག་འཚོར་བཀྲུད་ཀྱིས་བསྐོར་བར་བཞག །དེ་སྟེང་ཁྲིལ་ཁའི་ཁར་ཕོད་པ་མཚན་ལྷན་ཡ་ཕྲི་ཏས་བཀང་བ། གཡས་སུ་སྐྱན་ཀྱི་ཕོ
ཐང་། གཡོན་དུ་མར་མེ། མདུན་སོགས་སུ་སྐུ་ཙཀ །སྟུགས་ཐུང་དང་ཕྲེང་བ། ཏུར་ཁྲོད་ཆས་བཀྲད། དཀྱིལ་འཚོར་ཙཀྵ། ཀ་ལ། བདུད་ཙི་ལ། ཙ་བཀྲད་སྟོང་སྐྱར་རྣམས་རིལ་ཁུམ་ཕྱེ་མར་སྐྱར

᠔᠓᠓᠓

ལན་ཁ་ཁ་ཁ

འཕགས་མའི་སྙིང་པོ་གཅི་རྩ་དབང་ལ། སྟ་གོན་རྫས་བཞི། སྨྲོབ་མ་མཆོད་པ་བསྟོགས། རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་ཁྲི་ཌ་ལ། ནམ་བུམ་ཉིར་ལྷའི་བཙུད་ལྷན་མཁྱལ་ཆིངས་དཀར་པོ་ཁ་ཕྱུན་གཟུངས་ཏོར་དང་བཅས་པ། ཤར་དུ་དགུ་ཕྱུ། ལྷོར་ཏོ་རྡེ། ནུབ་ཏུ་ཏེ་ལ་བྱ། བྱང་དུ་ཏོར་ཏེ་ལ་ལྷན་ཅིག་པ། གཙོ་འཁོར་ལྷ་ཙཀ་བཙུ་གཅིག ཤེལ་ཕྲེང་མེ་ལོང། གསང་ཐོད། རིག་ཙཀ ཤེལ་ཏོ་ནམས་སྲོ་ལྷར་བཀོད། རྡེ་གནང་ཚས་དུང། དེལ་བྱ། ལྷུབ་པོད། ཐྭེགས་བམ། གདུགས་རྒྱམས་ཀྱང་ཟུར་དུ་འཛིག ། ཡང་ཟབ་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ། རས་བྲིས་དབུས་སུ་ཐོད་པར་བཙུད་ལེན་རིལ་བྱ། གཡས་སུ་ནམ་བུམ། གཡོན་དུ་ཚེ་འབྱང། ། ཐུན་མོང་རྡེས་གནང་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བུམ་པ། གཡས་སུ་ཐོད་ཚང། གཡོན་དུ་ཚེ་འབྱང། མདུན་དུ་ཚེ་རིལ་རྡམས་བཞག་པ་བཅས་སོ། །ཐུབ་བསྟན་ལྷར་ཏོགས་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དུ་བརྟན་ལ། །གསང་ཆེན་སྨྲོན་གྲོལ་ཐུགས་ཁམས་ཀུན་ཁྱབ་ཡོ་གཱ །མི་དང་མི་བཞམ་སྨྲོན་དགེ་ལ་ཕྱོགས། །བཀྲ་ཤིས་མི་ནུབ་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་ཡོ་གཱ །ཅིས་བཤད་བཀའ་བཤས་སྨོ་ར་ཀྱི་སྨྲོན་ཏེད་མཐར་ཆགས་སུ་སྨྲོན་པ་དག་ལ་ཉེ་མཁོའི་ཆེད་དུ་གཏེར་མཛོད་བཅས་བཤམ་དུ་བཞུགས་རིགས་ཁོལ་དུ་ཕྱུངས། དེ་མ་བཞུགས་པ་གསར་བ་སྐེ་ལུན་ཆོགས་རྣམ་ཀུལ་བས་བསྟེན་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ||