

ཨ.

པ་ཏིཏ་

ལྷོ་མཁུ་

༄༅། ལྷོ་མཁུ་གི་བཙུག་ལྷོ་མཁུ་ལན་བདེའི་དོ་ཤལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ཤེ་ཤེ། །མཚན་སྒྲུབ་ལྷ་ཤེ་ལ་གསལ་བ་བཞུ་བའི་རྒྱུ། །ཐོས་འཛིན་ཀུན་འཛི་འཛི་སྐྱེ་ག་གིས་བཏུང་བས། །དུག་གསུམ་གཏུང་བ་རིང་བཅིལ་ཕན་  
དང་བདེའི། །ལང་ཚོ་གསལ་དུ་བཞད་དེས་ཤིས་པར་སྐྱོངས། །སྒོ་ག་རྒྱུང་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་བཏུགས་ཚུལ་དང་། །བཅོས་ཐབས་རྗེས་གཅོད་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱུ་། །  
རྒྱ་ནི་མ་རིག་ལས་བྱུང་འདོད་ཚགས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱུང་ནད་ཐ་མལ་གནས་པ་ཉིད། །སྐྱོང་རྒྱུན་ལྷ་རན་སེམས་ལས་མི་སྒྲུབ་གཏམ། །མཚན་གཉིད་མེད་དང་  
འཛིགས་པའི་བྱ་སྐྱོད་སོགས། །ཡིད་ལ་འབྲུགས་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱོགས་ཀུན་དང་། །ཁྱུང་པར་འབྱུང་གདོན་སྐྱི་དང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རྒྱབ་བཏེན་བྱས་ནས་མདོན་ཚུལ་སྐྱ་

	<p>༄༅། །ཚོགས་སྟོན། །ཉལ་མ་ནི་ཙ་རྒྱུད་སྟོང་ཞིང་རྒྱལ་བ་ལ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གནས་འགྱུར་སྟོག་མང། །ཚུ་མདོག་སྟོ་ཞིང་ཅུང་བད་དམར་པའི་མདངས། །  སྐྱ་བཙས་སྐྱ་བ་སྐྱུར་ཡལ་བྱུང་བར་དུ། །དབུས་སྐྱ་མེ་ཉོག་སྐྱ་ཙམ་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །དྲི་བ་བས་རྒྱུབ་སྐྱུང་དང་གཏམ་གྱིས་སྟོང། །ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་རྒྱ་མེད་འཛིགས་  སྐྱག་འཆར། །གཉིད་ཚུང་ལུས་འདར་མི་ཡམ་བཟ་བཟི་མང། །དབུགས་སྐྱུད་འབྲིན་བར་དགའ་ཞིང་རུལ་མང་འགྱུར། །བཙོས་ཐབས་སྐྱུན་སྐྱགས་བས་སྟོད་རྣམ་པ་  བཞི། །དང་པོ་སྐྱ་སྐྱ་དུ་ཉི་ཁ་རུ་ཚོ། །ལོ་སྟོད་ལི་ཤི་ཤིང་གུན་པི་པི་ལིང། །རུས་བཅུད་རྣམ་གསུམ་ཚད་ལྡན་སྐྱུར་བ་ཉིད། །གམ་ཚད་གདུས་པོ་ཐང་དཔོངས་དང་ཕོ་</p>	
--	---	--

མཁུན་བརྩོམ་དཀར་འབྲིམ།

མངས་སུ། །རིམ་པར་ཆ་བསྐྱེད་བཏང་ལ་རུལ་མང་དབྱུང་། །ཡང་ན་སྐད་དང་ཤིང་ཀུན་གསང་བའི་སྒྲུབ། །གཏུས་ཐང་ཁ་རུ་ཚུ་བཏང་བྱུང་དུས་བསྐྱེད། །དེ་རྗེས་སྤེམ་མའི་སྦྱོར་བ་ཨ་གར་དང་། །རྩི་ཉི་  
སྦྱོར་ཞོ་ཚུ་གང་སྦྱོར་དཀར་དང་། །རུ་རྟ་ཨ་རུ་སྦྱར་བ་སྦྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཨ་གར་བརྒྱད་པ། །བརྒྱད་པ་ཡིན། །དེ་སྦྱོར་ལི་ཤི་ཤ་ཆེན་ཤིང་ཀུན་བསྐྱེད། །སྦོག་འཛོན་བཅུ་གཅིག་ཞེས་གྲགས་ཀྱི་འགྲིང་དང་། །སྦྱོར་ག་  
ཚུ་བས་ལོགས་གཟེར་ཆེན་དབུགས་མི་ཐོན། །དེ་སོགས་སྦྱོར་གཟེར་སྦྱོ་སྦྱུག་ནད་ལ་བསྐྱེད། །ཡང་ན་ཅན་དན་གི་མི་ཡི་ཤི་དང་། །བསེ་ཡབ་གུར་གུམ་མ་རུ་མི་བོང་སྦྱོར། །བསེ་རུ་ཉ་སྦྱིས་གོ་བྱི་  
འགྲི་ཉ་དང་། །སྦྱུ་རུ་བསྐྱེད་པའི་ཉི་ཤུའི་སྦྱོར་བ་འདི་ལི། །རྒྱུང་ཐག་འཐབ་དང་གཟེར་ནད་ཚུ་དཀར་མིགས། །རྒྱུ་རྩི་རྒྱུང་ལྷགས་སྦྱོ་འབོག་བརྒྱལ་བ་དང་། །ཡན་ལག་མེདས་དང་ཞ་སྦྱོར་གཟེར་བ་  
སོགས། །གསོ་དཀའི་ནད་རྣམས་སེལ་བའི་བདུད་ཚི་ཡིན། །ཤིན་ཏུ་གཟེར་ཆེ་ཨ་གར་སྦྱོར་ཞོ་ཤ། །ཅོ་རྒྱན་དཀར་དམར་རྩི་ཉི་སྦོ་ལོ་དཀར། །ཚུ་གང་གུར་གུམ་སྦྱར་བའི་སྤེམ་བསྐྱེད། །སྦྱོར་སྦྱེ་འདི་ལ་  
དང་སྦོང་ཨ་གར་བརྒྱད་ཟེར། །གཞན་ཡང་གོ་བྱི་རུ་རྟ་ཨ་གར་ནག། །ཚུ་གང་གུ་གུམ་གསེར་མདོག་སྦོས་དཀར་སྦྱུར། །བདུན་པོའི་སྦྱོར་བས་ཐག་རན་སྦྱོར་རྒྱས་དང་། །དབུགས་འབྱུང་འགྲུམ་འབྲུགས་སྦྱོར་

ལ.

ལྟམ་གཟེར་ནད་ལ་བསྐྱུགས། །ཡང་ན་གོ་བྱི་གསེར་མདོག་ཨ་གར་ནག། །ཅུ་གང་རུ་ཏྟ་སྒོ་ས་དགར་རྩོ་ཏི་སྐྱུ་མ། །ཆང་གིས་ལུལ་བཏང་དཔུང་མིག་སྒྲོག་རུས་གཟེར། །ངམ་ཐལ་སྟོང་འཕེལ་ཤིན་

།ཏུ་ཟུག་པ་སེལ། །དེ་སྟེང་གཟེར་འཛོམས་སྟིང་ཞོ་སྐང་ཐོག་འབྲུ། །ཏོང་ཀུན་གཞེན་ལི་ཤི་ཁ་རུ་མྱ། །འི་བོང་ཅི་ཏྟ་བསྐྱུན་པའི་བཙེ་ལྷ་པས། །སྟིང་རྒྱུང་གཉིད་ཆེ་སྟོ་འབོག་བརྒྱལ་བ་དང་། །མགོ་

།གཟེར་གཟེར་ནད་སྟིང་ལ་བབ་པའང་སེལ། །རྩོ་ཏི་ཨ་རུ་སྒོ་ས་དགར་ཨ་གར་ནག། །གི་མི་ཤིང་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་ཚུན་གཉིས། །བར་སྐྱུར་སྟིང་ཞོ་གོ་སྟོང་ལི་ག་དུམ། །སེང་ལྷེང་སྒོག་སྐྱུ་རུས་བསྐྱེགས་

།སྐྱེ་མ་ནི། །དགོངས་དང་ཐོ་རངས་ཆང་གིས་ལུལ་ལ་བཏང་། །སྟིང་སྒོག་གཟེར་ནད་ཀུན་གྱི་གཉིན་པོ་སྟེ། །འཕགས་ལུལ་པའ་ཆེན་པོ་མ་མི་ཏའི་ལུགས། །ལི་ཤི་རྩོ་ཏི་གྲུ་གྲུལ་ཨ་གར་ནག། །སྟིང་ཞོ་

།རུ་ཏྟ་གོ་སར་སྒོ་ས་དགར་དང་། །ཅུ་གང་ལུ་དག་གི་མི་ཚུན་དམར། །ཤ་ཆེན་ལན་མྱ་སྐྱུ་ཤི་ཤི་ལིང་། །ཤང་དྲིལ་མེ་ཏོག་སྐྱུར་བའི་སྐྱུན་མཚོག་འདི། །སྒོག་རྒྱུང་འཛོམས་པའི་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །

།ཤིབ་གདོན་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རིགས་ཀུན་འཛོམས། །ཆོབ་ཆེ་འི་བོང་ཅི་ཏྟ་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུགས། །གྲུ་གྲུལ་ལི་ཤི་སྟིང་ཞོ་ཙན་དན་གཉིས། །རྩོ་ཏི་ཨ་ར་ནག་སྒོ་ས་དགར་གོ་སར་གསུམ། །ཅུ་གང་རུ་ཏྟ་གི་

གསུང་།

སྐྱེ་ཆོག་།

སྐྱེད་པ་རྒྱུ་ལྟར་བཤམ་པའི་ལྷན་པོ།

མི་སྲིད་ལྟར་། །འབྲས་གསུམ་གསང་སྐྱོད་ཀ་ར་སྐྱུར་བ་ཡིས། །སྤྱིང་ཚང་སྤྱིང་གཟེར་སྐྱོ་འབོག་ཚོགས་སྐྱོར་སྤེའདི་ཨོ་རྒྱུ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པའི་གཏེར་མ་ནས་བྱུང་། །ཀུན་སེལ། །བྱུང་པར་རིལ་བུའི་སྐྱོར་བ་ཟབ་མོ་  
འདི། །སྐྱོར་སྤེའདི་ལ་སེམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱིང་ཟེར། །མཁལ་ལོ་ཨེར་ནག་རྩེ་ཏི་ལི་ཤི་དང་། །ཤིང་ཀུན་རུ་རྩེ་ཏི་ལོ་ཚ་བ་གསུམ། །སྐྱོན་ཆེན་འབྲི་ཚིལ་ཁ་རུ་ཚ་རྣམས་སྐྱུར། །ཚབ་ཆེ་རི་བོང་ཅི་རྩེ་གི་སྤྱིང་སོགས། །  
སྤྱིང་སྐྱོ་གང་འཛོམ་ཁ་ཚར་ལེགས་གདབ་སྟེ། །བུར་སྐྱོག་སྐྱུར་བ་རིལ་བུ་སྐྱོན་ཙམ་དྲིལ། །ན་ཚོད་སྟོབས་དང་བསྐྱོན་ཏེ་དགོངས་ཐོ་རངས། །ཤམ་མར་བུར་རྩེང་ཚང་གན་གདུས་པས་དབུལ། །ཐུན་ཡོན་  
ལྷུང་ནད་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། །སྐྱོག་རྩུབ་རྩུབ་ལྷགས་སྤྱིང་འབྲོས་ཡིད་མི་བདེ། །འབྲོ་འདར་སྐྱོ་ལྷགས་ཀུན་ལ་བདུད་རྩི་ར་མཚུངས། །ཨ་རུ་ཤ་ཆེན་ཆེ་གུ་སྐྱེངས་པ་བཞི། །དེ་དང་སྤྱིང་མཉམ་བུ་དག་  
པོ་པོ་ཡིད། །ལི་ཤི་རུ་ཏེ་ཁ་རུ་ཚ་བཅས་པ། །ཀུན་མཉམ་བུ་འདི་རྩུ་བ་དེ་ཀུན་དང་། །མཉམ་པའི་རྩེ་ཏི་དེ་བཞིན་གསང་བའི་སྐྱོན། །གཙོ་བོའི་སྤྱིང་མཉམ་ལོ་བསྐྱུད་ཨོ་གྲོ་ཡིས། །འདམ་བཏགས་  
བུར་སྐྱོག་གིས་གདུས་རིལ་བུར་དྲིལ། །སྐྱོན་ནད་ཐོན་ཙམ་དགོངས་དང་ཐོ་རངས་བསྟེན། །སྤྱིང་སྐྱོག་ནད་རིགས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ། །སྐྱོ་འབོག་སེལ་བའི་བདུད་རྩི་དམ་པ་ཡིན། །བྱུང་པར་གསང་

ལ།

ལྟ། ལྷན་རྒྱལ་པོ་གཙོ་པོ་ལ། །དངུལ་རྩ་རྩུ་ཉི་ལུ་ཟླ་བ་སྐྱེན་པ་ཉིད། །ལོ་བརྒྱད་འི་རྩ་མི་བརྒྱུད་པ་ཡིས་འདམ་བཏགས་བྱ། །དེ་སྟེང་བཙམ་དུག་གིང་ཀུན་གེ་སར་དང། །ཞོ་ག་རི་བོང་ཉེ་ལོ་གཡག་  
 མོད་སྟེང། །ཡུངས་ཀར་ཤུད་ག་སྒྲ་ཚི་ཨ་རུར། །རུ་རྟ་སྟོས་དཀར་སྐང་ཐོག་ཨ་གར་ནག། །ཚོར་སྟོན་གུལ་ནག་གོ་བྱི་ཁ་རུ་ཚྲ། །མངལ་བྲག་རུས་ལྡན་རྣམ་སྐྱང་བཙམ་པ་ཡིས། །སྟོར་བ་ཉེར་ལཱ་འི་  
 རིལ་བུ་ཚོད་ལྡན་སྐྱུར། །སྐྱེན་ནད་ཐོན་ཙམ་ལན་འགའི་བར་དུ་བཏང། །འདིས་ནི་གདོན་བྱེད་བགགས་འདུལ་སྟོག་རྒྱུང་འཛོམས། །ལུས་བྱི་བཙུད་རྒྱས་རྣམ་ཉོག་བག་ལ་ཐེབས། །གཉིད་ཡིར་  
 འགྲུག་ཅིང་བྲག་གིས་གཟེར་སྟོབས་འབྲི། །བྱུང་བར་སྟེང་འོག་འབྱུང་པོའི་གདོན་ཀུན་འཛོམས། །སྐྱེན་རྒྱུད་སྟེང་གི་ཐིག་ལེའི་མན་རག་གོ། །ཡང་ན་ཨ་མ་ནག་རྩུ་ཉི་སྟེང་ཞོ་ག། །གིང་ཀུན་ཁ་རུ་ཚྲ་དང་  
 རུག་སྟེལ་རྣམས། །ཤུན་རེ་ལང་ཐང་རྩེ་ནི་ཉིས་འགྱུར་དང། །ག་ཚེན་མཐེབ་ཙམ་སྐྱུར་བའི་སྟེ་མ་ནི། །རུ་ཞོས་རིལ་བུ་དྲིལ་ཉེ་ཚང་གིས་སྐྱུལ། །འདིས་ཀྱང་སྟོག་རྒྱུང་ནད་ཀུན་ངེས་པར་འཛོམས། །  
 །བྱུང་སྟེང་གསང་སྐྱེན་རྩུ་ཉི་ལི་གི་བཙམ། །སྟོར་བའི་རིལ་བུ་གསང་ཉེ་གཏོང་བ་ཡི། །གདོན་སྟོབས་ཆེ་དང་གསོ་དཀའི་རིགས་ཀུན་སེལ། །སྟེང་ཞོའི་སྐྱེན་མར་གིང་ཐོག་རྒྱལ་པོ་ནི། །བརྒྱ་ཕྲག་

བཞུ།

སྐྱེན་ལོ།

མཁྱའི་བརྒྱུ་ལྟོ་ལྟོ་བཀའ་འབྲུག་།

གསུམ་མམ་མ་འགྲོལ་བཅུ་ལྷན་གྱི། རྒྱ་བྲེ་གསུམ་ལ་བྲེ་གང་བར་དུ་གདུས། །དྲང་མ་ལེགས་བཞུར་འགྲོལ་ལྷུ་ལོ་དང་། །མར་སྲང་བདུན་ལྷན་ལྷུ་སྒྲ་གདུས་པ་ཡིས། །ལུ་བ་ལུ་ལ་གང་ལུ་རམ་སྲང་  
དལུ་བཅས། །བཏབ་དལུ་ག་གར་སྒྲ་ཞོ་ཙམ་སོང་བའི་དུས། །སྒྲོས་དགར་ལུ་ཉེ་སྒྲོག་སྒྲུའི་ཐལ་བ་གསུམ། །ཤིང་ཀུན་ཏང་ཀུན་ཁ་ལུ་ཚུ་དང་གསུམ། །པའི་ཤ་དར་མའི་གྲི་སྒྲིང་ཚེར་སྒྲོན་གསུམ། །  
དབང་པོ་ལག་པ་བྱུག་ཚེར་གོ་བྲི་གསུམ། །པའི་པའི་ལིང་དང་པོ་རིལ་བཅའ་སྒྲ་གསུམ། །ཤོ་སྒྲོད་གར་སྲང་ཕྱི་རྣམ་པ་གསུམ། །སྒྲུར་བའི་གུད་རིགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་པོ། །ཤོང་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ཐོ་རངས་  
དུས་སུ་བསྐྱེན། །སྒྲོག་སྒྲུང་ནད་ལ་སྒྲེབས་ཚོག་བདུད་ཕྱི་ཡིན། །རྒྱ་ཏིའི་སྒྲོན་མར་ཨ་ལུའི་ལུ་བ་ཉིད། །ལེགས་པར་བཞུར་ཏེ་འགྲོལ་མར་འོ་མ་བསྐྱེ། །དེ་སྒྲིང་སྒྲུ་མའི་འབྲས་ལུ་ཁ་ལུ་ཚུ། །ཤིང་ཀུན་  
སྒྲུར་བའི་ཞིབ་བཏགས་ཁ་ཚེར་གདབ། །ཡུན་དུ་བསྐྱེན་པས་ནད་སེལ་བཅུད་ཡེན་འབྱུང། །གཞན་ཡང་གསང་སྒྲགས་འབྱུ་བཅུ་བསྐྱེག་ཐལ་ལ། །ལུ་སྒྲུམ་གི་མི་གྲི་གསུམ་བ་ཉིད། །སྒྲོད་དང་ཐོ་  
རངས་ཚང་གིས་ལུ་ལ་བཏང། །ཡང་ན་དཔའ་བོ་འབྱུ་སྒྲུ་བ་སྒྲུ། །སྒྲོན་ར་དང་ཁ་ཚེར་རྒྱ་ས་ཀྱི་བྱུག། །ཤི་ག་བྲི་ཤ་ལ་བདུན་བདུན་བཟའ། །དེ་བཞིན་ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཡིག་འབྱུ་འདི། །སྒྲོན་ཏེ། །





བོས་བསྐྱེད། །དེ་རྟལ་ས་མགོ་ན་བརྗེད་ངས་རྟལ་ཏུ་ཆེ། །ཤེས་པ་འཕྱོ་ཞིང་དོན་མེད་སྒྲིང་མི་དགའ། །ཤེས་འགའ་དྲིས་ཀྱང་དེ་ལ་ལན་མི་སྒོན། །ཤེས་འགའ་མ་དྲིས་པ་ཡང་མུ་ཅོར་སྒྲ། །མི་སྒྲན་ཚིག་  
 གིས་དངངས་དང་ཤུ་ཡིས་འདེབས། །དུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཟུག། །ཚབ་ཆེ་ལུས་ཀུན་གཟེར་ནས་དྲན་མེད་བརྒྱལ། །མ་བཅོས་སྒྲིང་ན་སྒྲོན་པར་འགྱུར་བ་ཡོད། །བཅོས་  
 ཐབས་དང་པོ་འབྲས་གསུམ་མ་རུ་བཞི། །ཤ་ཆེན་གོ་བྱི་བསྐྱོན་པའི་གདུས་ཐང་བཏང། །དེ་རྗེས་ཨ་གར་རྩེ་ཏི་ཤིང་ཀུན་དང། །ལི་ཤི་གོ་སྒྲོད་གི་ཤ་གསང་བའི་སྒྲན། །ཏང་ཀུན་བུ་རམ་ཏུ་སྐྱུར་  
 སྒོས་ཁུས་སུལ། །ཡང་ན་ཨ་གར་བཟང་དུག་སྒྲིང་ཞོ་ཤ། །དྲི་ཆེན་སྒོས་དཀར་རྣམ། །གོ་སར་ཁ་རུ་ཚྲ། །རྒྱམ་ཚུ་ལི་ལིང་རུ་ཏུ་གྱུ་ལ་ནག་དང། །ཤིང་ཚ་གོ་ཡུ་ཤ་ཆེན་མི་བོང་སྒྲིང། །མ་རུ་གོ་སྒྲོད་སྒྲོན་  
 ཤིང་རྩི་བོ་ཤིང་ཀུན་ཆེ། །གཡག་རྒོད་ཅོད་སྐྱུར་བའི་ཉེར་ལྷ་བས། །རྐྱང་ནད་སྐྱི་དང་སྒྲིང་འཕྱོའི་རིགས་ཀུན་སེལ། །རྩེ་ཏི་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྒྲན་མར་ལ། །རུས་བཅུད་སྐྱུར་ཞིང་དེ་སྒྲིང་སྐྱ་སྐྱུ་དང། །  
 གོ་སྒྲོད་ཤིང་ཀུན་ཁ་ཚར་བཏབ་པ་བསྐྱེན། །འབྲད་པར་གདུག་པའི་གདོན་གྱིས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ། །སྒྲོ་འཆལ་ཆེན་བཅོན་དུག་ཨ་རུ་ར། །སྐྱུར་བའི་མར་ལ་བཟང་དུག་ཨ་གར་ནག། །སྒོས་དཀར་ཁ་རུ་ཚྲ།



བར་མ་གྱུར་རླུང་དང་བྲག། །དེ་ཉིད་འབྲུགས་རྒྱུན་ཤག་ཉིད་ཆག་ཚོལ་བས་དུབ། །མང་དུ་སྐྱས་ཤིང་བསིལ་བའི་ཟས་སྦྱོད་ཐལ། །དེ་ཡི་རླུང་ཤས་ཆེ་བའི་སྦྱོད་འཚང་སྦྱེད། །དྲག་ཤུལ་ལས་དང་མེ་ཉིས་  
 ཤིན་ཏུ་དྲོས། །ཆང་མང་འབྲུང་བས་བྲག་ཤས་ཆེ་བ་ཡིས། །སྦྱོད་འཚང་འབྲུང་བས་དེ་སྦྱིར་དབྱེ་བ་ལྟམ་། །བྲག་དང་རླུང་གཉིས་ཤས་ཆེ་ཐ་དད་འབྱུང། །དྲགས་ནི་ཅུ་རྒྱུད་སྦྱོང་རྒྱུག་མནན་མི་  
 བཟོད། །རྒྱ་མདོག་སྦྱོང་མ་ཡང་ན་དམར་ལ་དྲངས། །སྦྱ་བ་མེ་སྦྱེ་ཆད་འདྲ་སྦྱུར་དུ་ཡལ། །མགོ་དང་མིག་རུས་སྦྱུར་འགྲམ་དཔྱི་རྒྱེད་ན། །གྲང་ཤུམ་བྱེད་ཅིང་གཉིད་མེད་མེ་ཉིར་སྦྱིགས། །སྦྱིན་ནས་  
 བྲང་རྒྱབ་གཟེར་ཞིང་སྦྱག་མ་དུད་ན། །མཇུག་རླུང་རླུང་དགའ་རམ་རྒྱོད་དབྱུག་མི་བདེ། །སྦྱོད་དུ་ཆེར་འཚང་རེས་འགའ་ཆོག་མི་ཐོན། །བྱེ་བྲག་བྲག་ཤས་མཐོ་ན་ལྷུག་གཟེར་ཆེ། །རླུང་ཤས་ཆེ་ན་སྦྱོད་  
 ལ་ཤིན་ཏུ་འཚང། །དེ་སྦྱིར་ངོས་ཟིན་སྦྱ་ཡང་སྦྱོད་ཚད་དང། །འདི་གཉིས་མ་ལོར་སྦྱེ་བ་གནད་དུ་གལ། །བཙོས་ཐབས་དང་པོ་འབྲས་གསུམ་མ་རུ་བཞི། །ཀོ་བྱི་ལ་དང་གཟེར་འཛོམས་གྲང་ཐང་  
 བཏང་། །དེ་ཡིས་མི་བྱེར་ལམ་ནས་སྦྱོག་པར་འབྲུང། །དེ་རྗེས་རླུང་ཤས་ཆེ་ན་ཨ་གར་ནག །ཤིང་ཀུན་རྩེ་ཉི་སྦྱག་སྦྱེལ་ཁ་རུ་ཚྭ། །ཡི་ཤི་ཀོ་བྱི་གཟེར་འཛོམས་བསྐྱེན་པ་བཏང། །ཆ་ཤས་ཆེ་ན་ཤིང་



གཉན་ཚད་རྒྱུད་གསུམ་འཐབ་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། །སྟོང་གཟེར་བྲག་རྒྱུད་རིགས་ཀུན་འཛོམས་པའི་མཚོག། །སྐྱེན་བཏང་ལོག་པའི་ཉེས་པ་འདིར་མི་འབྱུང་། །རུ་ཏྟ་ཨ་བྲུག་གཟེར་འཛོམས་ཉོང་ལོན་  
སྐྱུར་། །བདུད་ཅི་གསུམ་སྐྱོར་ཞེས་གྲགས་སྟོང་འཚང་སེལ། །གཞན་ཡང་ཨ་གར་བརྒྱད་ཕྱི་རྒྱུད་ཨར་བརྒྱད་སྟེང་མ་རུ་བཞི། །བར་རྒྱུར་ཅུ་དམར་པོ་བསྐྱེན་པ་ཡི། །བཙུ་ལཱི་སྐྱོར་བ་དག་ཀྱང་སྐབས་  
འདིར་འཕྲོད། །ཡང་ན་གོང་ཨར་བརྒྱད་སྟེང་གོ་བྱི་བསྐྱེན་པ་ཡི། །སྟོག་འཛིན་དགུ་བ་ཞེས་གྲགས་སྟོང་འཚང་སེལ། །དེ་སྟེང་ཨ་བྲུག་ཚེར་སྟོན་མིང་ཅན་དང་། །གཟེར་འཛོམས་ལི་ཤི་ག་ཚེན་ལི་ག་  
དུར་། །ཅུ་དམར་གི་མི་སྐྱེན་ཚེན་སྟོ་ལོ་དཀར། །ལུ་ལུ་ལོང་ལོན་སྐྱུར་སྟོག་འཛིན་ལོར་བུ་ཟེར། །བ་ཚུ་བསྐྱོལ་དབུལ། །སྟོང་ཚད་སྟོང་འཚང་འོས་མ་ཟེན་ལ་བསྐྱེན་ས། །མ་རུ་བདུན་སྟེང་གསང་སྐྱེན་བསྐྱེན་  
པ་ཡི། །རུ་བརྒྱད་པས་འབམ་ནད་སྟོང་བབས་སེལ། །གོ་བྱི་བདུན་སྟེང་བདུད་ཅི་སྟོམ་ལུན་བསྐྱེན། །རུ་བརྒྱད་པས་བྲག་རྒྱུད་སྟོང་འཚང་སེལ། །སྐྱེན་ནས་བརྒྱད་པའི་ཟབ་མོའི་མན་དག་གོ །  
བྱུང་པར་གཙོ་བོ་རྣམ་ག་སར་ལ། །བཟང་དུག་མ་རུ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་གསུམ། །རུ་ཏྟ་སྟེང་ཞོ་ཨ་བྲུག་ལུ་ལུ་ལ་གཉིས། །ཅུ་དམར་དཀར་ཨ་གར་བྲག་ལུན་དང་། །མིང་ཅན་རྣམ་གཉིས་སྐྱུར་

ལ།

ལྷ། །བའི་ཉེར་ལྷ་ཡིས། །འདུ་འབྲུགས་ཁྲག་རླུང་སླིང་ག་ཟེར་སྒྲོ་འབོག་སེལ། །ཁྲག་ཤས་གིན་ཏུ་ཆེན་དེ་ཡི་སློང་། །འབྲི་མོག་ཉོང་ལེན་ཚོས་བཙོང་མཛོ་མོ་གིང་། །བ་ག་ག་བསྐྱེན་ཚུ་གྲང་དག་གིས་དབུལ། །ཨ་བྱག་ག་ཟེར་འཛོམས་ག་ཆེན་གསང་སྐྱེན་གསུམ། །འོང་དུ་བཏང་དང་བདུག་པས་སློང་དུ་རླུང་། །མཐའ་དག་འཕུལ་ནས་ཁ་ལྷུག་པ་ཡང་འབྱེད། །གོ་བྱི་ཨ་རུའི་མཇུག་མ་རུ་ཏྟ་དང་། །དབང་ལག་སྒྲོག་སྒྲུ་འཛོམ་པ་ཁ་རུ་ཚྲ། །ཨ་ར་ནག་ལི་གི་ཆེར་སྒྲོན་གྱུ་གྱུལ་ནག །རུས་ལྷན་ཁ་རླུང་དང་བཙས་བུ་རམ་གྱི། །རིལ་བུ་དྲིལ་བ་སྒྲོང་པོ་རབ་འཛོམས་ཏེ། །རླུང་ཁྲག་བསྐྱེན་ལ་ཚུ་ཆང་གང་འོས་སུལ། །འབྱེད་པར་འབྲུལ་འབོར་ཟབ་མོའི་མན་ངག་ནི། །རང་ལུས་རྣམ་སྐྱང་ཚོས་བདུན་ལྷན་པའི་རང་། །ནད་གདོན་ཉ་ཡིག་ནག་པོར་བསྐྱེས་བྱས་ཏེ། །ག་ཟེར་མིག་སློང་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་རང་མཇུག་གྱི། །ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་ཨ་ཡིག་དགར་པོ་གསལ། །ལག་གཉིས་བགྲང་དེ་ལུས་མོའི་སློང་དུ་བག་བ། །སློང་རླུང་མནན་ཞིང་སླིང་ཁར་ཡུད་ཙམ་བསྐྱིལ། །སྐྱར་ཡང་ལྷག་མེད་སྐྱ་བུག་གཉིས་ནས་འབྱེད། །དེ་དང་མཉམ་དུ་ཉ་སྐྱ་བསྐྱེད་མར་བཛོད། །ནད་གདོན་ཉ་ཡིག་རྣམ་པར་བསྐྱེས་པ་དེ། །སླིང་ཁ་ནས་ཐོན་ཨ་ལ་ཐིམ་པར་བསམས། །སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བུལ་བའི་རང་

རླུང་།

སྐྱེ་ལྷན་།

རིག་པ། །སྟོང་གསལ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག། །ཤིན་ཏུ་ཕན་པའི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་ཡིན། །དབྱེད་དུ་རྒྱུད་ཤས་ཆེན་དུག་བདུན་དང་། །དཀར་ནག་མཚམས་རྣམས་རྒྱབ་མདུན་གཟེར་  
 དང་བསྟུན། །མེ་བཙའ་གདབ་ཞིང་བྲག་ཤས་ཆེ་གུར་ན། །དུག་མགོ་འམ་ནི་སྐང་རྩ་གཏར་བར་བྱ། །རྒྱུད་བྲག་གང་ཤས་ཆེ་ཡང་དབྱེད་ཀྱི་མཚོག། །བུམ་པ་བྱུང་ཡོལ་སོར་སོར་ནི་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །  
 སྟོང་སོར་བཅུ་གཉིས་ཁ་རྒྱུ་སོར་བཞི་སྟེ། །མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྟོ་བར་གྲོ་གའམ། །ཤོག་བྱ་གང་རུང་མེ་སྐར་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སྐྱང་བྱ་དམར་བྲ་མེ་ཡི་ངང་བཞིན་བསྐྱེད། །ནད་གདོན་ཤ་རུས་གཉིད་  
 བས་དྲང་བར་བསམས། །སྐྲགས་འདི་ཞོ་མེ་རི་དམར་པོ་སོད། །བརྒྱས་ལ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོར་ཚུལ་གྱིས། །གཟེར་མིག་དེ་ཡི་མདུན་རྒྱབ་གཉིས་དཀར་གདབ། །རྒྱུད་འབྲིལ་སྦྱིར་དྲངས་གཟེར་བྱུག་ལྟར་  
 ལ་གཙོག། །གཞན་ཡང་ནགས་མའི་རིགས་ཀྱི་ཤེལ་ཏ་དང་། །ཁྱི་རུས་ལྷགས་རི་རྩོན་པོ་སོད། །ཐམ་སོད། །ཐུམ་སོད། །གིས་གཙོས་རུས་སྒྲ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། །ཆ་མཉམ་བྱ་བ་འདྲེས་པར་དགྲུགས་བྱས་ཏེ། །  
 རོ་ཙམ་སོང་དུས་སྐངས་ལ་ཤོག་བྱར་བཅུག། །དགོས་ཆེ་དམིགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྦྱར་བ་ཡིས། །སྐྱངས་དང་འབྲུ་མཐོར་འཛོམས་ཞིང་བྱུང་པར་དུ། །ནད་གི་རྩ་སེར་སྦྱིར་འདྲེན་རྒྱུད་གཟེར་གཙོག། །བརྟུ་



ལ།

༄༅། །དང་གཡང་ལྷུང་ལྷུག་གུན་སེལ་བར་ལག་ལེན་ཞིབ་པར་བུ་ཡིག་ལས་ཤེས། བྱེད། །སློབ་དཔོན་ཞལ་གདམས་སྟོན་རྒྱུད་ཟབ་མོ་ཡིན། །གཟེར་ཆེ་ཅ་ར་ཁུག་ཏུ་རྩུ་མདའ་དང་། །གནམ་མ་མཐོང་བའི་  
རྩུ་རྩོམ་གཟེར་སྟེང་བདུག། །མར་གསར་ལ་སོགས་བུ་མཉེས་རྒྱུད་གསང་གསོ། །ཁ་ཟས་བཅུད་བསྟེན་རྩུབ་དང་ཡང་བ་སྤངས། །སློབ་ལམ་གོས་དྲོ་བགོ་ཞིང་དལ་བར་བསྟད། །མཐུན་པའི་གོགས་  
བསྟེན་སྟིང་ལ་འབབ་བར་སྒྲ། །རྗེས་གཙོད་སྤར་བཤད་གསང་གསུམ་མེ་ཡིས་བསྟུམས། །དེས་ཀྱང་མ་ཞི་བཟོད་མེད་ལྷག་གཟེར་ལྟན། །ལུང་གིས་ཐུབ་པ་འཆི་ལ་ཐུག་པའི་ཆོ། །ཨར་ནག་ལི་ཤི་རྩ་  
དེ་སྒྲ་རྒྱ་དང་། །རྒྱམ་རྩུ་བི་ལིང་ཨ་ཤུ་ཐར་དུར་གཉིས། །རྒྱ་རྩུ་འོལ་མོ་རེ་ལྷག་ཆ་མཉམ་ལ། །གཙོ་བོ་དར་མའི་གྲི་ག་ཐུན་གསུམ་སྟེབས། །རྒྱུད་ཁ་མཐོ་ན་གོ་སྟོད་རྩི་བོ་ཆོ། །མཁྲིས་པར་དུག་ཏུང་  
གསེར་མེ་བད་ཀན་ལ། །ལྷུམ་དགར་རྩུ་བ་སྟིང་རྒྱུད་ཞོ་ག་དང་། །སྟོན་ཆེན་འབྲི་ཆོལ་ཁ་ཆར་བཏབ་པ་དེ། །འུར་སྒྲུག་གིས་བསྒྲིལ་རིལ་བུ་ཆར་གིས་ལུལ། །གཉིས་གསུམ་འཁྲུས་ན་ཤུས་འུའི་ལྷག་  
གིས་འལུལ། །རྗེས་གཙོད་སྒྲི་མཐུན་སྤར་བས་བད་འག་རྒྱུད། །སྟོད་དུ་འཆོང་ནས་བཟོད་པར་དགའ་བའི་ནད། །སེལ་བྱེད་རྒྱལ་དབང་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་ལ། །ཡེ་ཤེས་རྒྱུས་ལུལ་བའི་སྟིང་ཤིག་

དག་

སྐུ་ཆོན་༢

མཁུན་བརྩོམ་པ་དཔལ་ལྷན་།

ཡིན། །ནད་གཞན་ལྷང་ན་སོ་སོའི་ཁ་འཛིན་དང་། །སྐྱུར་ཏེ་སྐྱུར་སྒྲོམ་ཞི་བྱེད་ཚོགས་རྣམས་བསྟེན། །དེ་ལྟར་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཉི་གཞོན་གྱིས། །ཡེགས་པར་སྤེལ་བའི་ཟླ་བ་དོན་ལྷན་ལྷན་ལ། །  
གཅིག་བསྐྱེད་འོ་མཚོར་སྤེལ་བ་གསར་པ་འདིས། །འགྲོ་རྣམས་དུས་མིན་འཆི་བ་ལས་སྒྲོལ་གོག། །ཞེས་བྲག་རྒྱུད་གིས་བཅོས་ཚུལ་ཉུང་དུ་འདི་ཡང་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པའི་གསུང་གི་བསྐྱེད་བ་བཞིན་  
གཞོན་ལྷན་ལྷན་ཡས་སྐྱུར་བའོ། ། །།ཙུ་དཀར་གྱི་བཅོས་ཚུལ་སྤྱིར་བོར་དྲིལ་བ་ཕན་བདེའི་སྤེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ཞོ་སྤྱི་ལྷན། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་རབ་ཉི་མ་གཞོན་ལྷན་བཅུད། །ཁྱོད་  
ཕྱགས་གྲུ་ལྷན་གསར་པས་བཏུང་བ་ལས། །ཡེགས་བཤད་དམར་སེར་རལ་བའི་འཛོ་སྐྱེག་ཅན། །རྗེ་བཅུན་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་བདག་སྐྱོངས་གིག། །རྣམ་པར་མ་གྱུར་ལུས་གནས་ཙུ་དཀར་ཉིད། །  
འཕྲལ་བྱུང་སྐྱེན་གྱིས་འགྲམས་དང་འཁྲུགས་པ་ལས། །མི་བཟད་གདུང་བའི་ཞགས་པས་དམ་བཅོང་པར། །འགྲོལ་བྱེད་ཟབ་དོན་ལོར་བུའི་སྤེལ་བ་སྤེལ། །ཞེས་པ་གྱེས་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་དུ་སྐྱེན་དུ་བྱེད་  
པ་དང་། །བརྟུག་ལྷན་བཅོས་ཐབས་རྣམ་པ་ལྷན་ཡིས་བསྟེན། །གྱེས་ཚུལ་སྐྱོག་ཙུ་དཀར་ནག་གཉིས་པོ་སྟེ། །སྐྱོག་ཙུ་ལས་བྱུང་བྲག་གི་དོ་བོ་ཅན། །འོ་མ་དང་འབྲེལ་ཙུ་ནག་གྱེན་དུ་གྱེས། །ལྷན་པ་

ལ།

༄༅། །ལས་བྱུང་ཚུལ་མས་རྩ་དཀར་ཏེ། །རྒྱུང་མ་དང་འབྲེལ་ཡལ་ག་ཕྱུར་དུ་ཟུག། །དེ་ཉིད་ནང་དུ་དོན་སྣོད་འབྲེལ་བ་དང་། །སྤྱི་རྩ་ཡན་ལག་འབྲེལ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། །ནང་རྩ་དར་གྱི་དབྱང་ཐག་  
 བརྩུ་གསུམ་སྟེ། །རྒྱུང་གི་བཞི་ལས་གཉིས་པོ་བདུན་པ་ནས། །སྟོང་དང་འབྲེལ་ཞིང་གཞན་གཉིས་བརྩུ་བདུན་ནས། །རྒྱུ་མར་འབྲེལ་དང་དེ་བཞིན་མཁྲིས་པའི་རྩ། །ཚིགས་པ་ལྷ་ནས་གྲོ་བར་འབྲེལ་  
 བ་དང་། །བརྩུ་དུག་དགྲ་དང་བརྩུ་གཅིག་གོ་རིམ་བཞིན། །ལོང་དང་མཚན་མཁྲིས་དག་ལ་རྣམ་པར་འབྲེལ། །བད་ཀན་རྩ་བཞི་བརྩུ་གཉིས་བརྩུ་གཅིག་དང་། །བརྩུ་བཞི་བཅོ་བརྒྱད་པ་ནས་ཕོ་མཚོར་  
 མཁལ་། །རྒྱང་བ་དང་འབྲེལ་དེ་ཀུན་འདུས་པ་ཡི། །རྩ་གཅིག་བརྩུ་གསུམ་པ་ནས་བསམ་སེར་འབྲེལ། །དེ་དག་མགྲིན་པ་ནས་བརྒྱད་སྤྱི་འོལ་དུ། །བལྟར་མི་མངོན་སྤྱིར་ནང་གི་རྩ་རུ་བརྗོད། །སྤྱི་རྩ་  
 སྐྱུ་གྲུ་འཇའ་བྱེད་རུ་ཏེ། །རྩ་རྒྱུད་གསུམ་ལ་གཉིས་རེ་བྱེ་བས་དུག། །དེ་ཡང་འོང་སྟོང་སྐྱུ་གྲུ་ཅན་གྱི་རྩ། །ལྷན་སྟོང་ལས་བྱུང་ལྟག་པའི་སྐྱུ་སྟོར་དོན། །ཚིགས་པ་དང་པོའི་གཡས་གཡོན་ཚོན་རེ་  
 འབྲིམ་། །ཚིགས་པ་ལྷ་ནས་གཞུངས་པའི་རྩ་དང་འབྲེལ། །བརྩུ་གཉིས་ནས་ཕོན་བསམ་སེའུ་མཁལ་མར་འབྲེལ། །གཞུག་རྒྱུང་དཔྱི་ལེབ་མཚམས་བརྒྱད་དཔྱི་མིག་དོན། །ལྷང་མཐེབ་བརྒྱད་ནས་

ལྟོ

སྐྱུ་གྲུ་

ཀླུ་མཐིལ་ནང་དོས་འགོ། །གཉིས་ནི་བཅུ་བཞི་པ་ཡི་ཐང་ནས་གྲེས། །བརྒྱ་རྒྱུད་ལུས་ཚིགས་ངར་གདོང་ཕུར་བར་འགྲིམ། །འིར་མགོར་རྒྱུད་བའི་མཐེ་བོང་གིས་དོས་འབྲེལ་ནས་གོང་དང་རྒྱུད་མཐིལ་  
 འདུས། །ཕྱིན་བརྒྱུད་ཕྱི་སྤུལ་སྤེལ་ལོང་དང་དཔྱི་ལོང་གི་བར། །འཇའ་བྱེད་རྒྱུད་མཁའ་ནས་བྱུང་ལྷག་པ་ཡི། །སྤྱི་འབྲེལ་གཉིས་སུ་དོན་ནས་ཨམ་སྟོང་འགྲིམ། །དེ་ནས་ཐུག་བརྒྱུད་དཔུང་སོག་མཚམས་སུ་རུབ། །  
 རྒྱུད་ཡང་གཉིས་གྲེས་གཅིག་ནི་དཔུང་འཇུམ་གྱི། །ཚིགས་དམིག་ལུག་གཞུག་བརྒྱུད་ནས་གྲུ་མོར་སོང། །གཅིག་ཤོས་སྤྱི་མཚན་ནས་འགྲིམ་གྲུ་མོར་བརྒྱུད། །དེ་ནས་ལག་པའི་མཐེ་བོང་འབྲེལ་བ་  
 ཡིན། །རྒྱུད་གཞུངས་ནས་བརྒྱུད་ན་ལལ་གྱིས། །འོག་ཤོས་ནས་ཐོན་སྐྱོད་ལུས་ནང་དུ་རུབ། །མཚན་ཁུང་ནས་འགྲིམ་གྲུ་མོའི་ལུག་བརྒྱུད་ནས། །གཞུ་མཚོག་བར་དུ་ཕུར་བར་འགྲིམ་བྱས་ཏེ། །  
 སྤྱིན་ལག་རྩེར་འབྲེལ་ལག་མཐིལ་གཉེར་མའི་འོག །གོང་གི་འཇའ་བྱེད་ཅན་དང་རྩ་སྣ་འབྲེལ། །དེ་སྤྱིར་ནང་གི་རྩ་རྒྱུད་འགྲམས་པ་ཡིས། །དོན་སྟོང་ལ་བབས་ན་ལུགས་སྣ་ཚིགས་སྟོན། །སྤྱི་དོལ་  
 ལ་རྩ་རྒྱུ་ཚིགས་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར། །སྟོམ་དང་འབྲི་ཞིང་ཞ་དངས་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་ལ་རྒྱུ་འཁྲེན་དྲག་ལུལ་སྟོན་ལམ་གྱིས། །འགྲམས་དང་འཁྲུགས་སོགས་དེམས་དུག་ཚ་བའི་ནད། །རྩ་ལ་བབ་

ལ།

༄༅། །དང་མཚོན་གྱིས་བཅད་དམ་བདུངས། །རླུང་ལུགས་རྩར་ལྷགས་རྩ་དཀར་ནད་དུ་འགྱུར། །དབྱེ་བ་ལྷོ་རྩེན་གྲང་རྩེན་རྣམ་པ་གཉིས། །དིམས་དུག་འགྲམས་སོགས་ལས་བྱུང་ཚ་བ་སྟེ། །  
 བད་རླུང་ལས་བྱུང་རྩ་དཀར་གྲང་བ་འདོད། །དུས་ཀྱི་གསར་སྟིང་བབ་པས་ཐ་དད་དོན་སྣོད་མགོ་དང་ཡན་ལག་བཞི་སོགས་འགྱུར། །དེ་རྟགས་མགོ་དང་ཁ་མིག་ཡོ་ཞིང་འཕྲིག། །དེན་ཉམས་སྐྱགས་སམ་ཡང་ན་  
 དབང་པོ་འབྱུལ། །མགོ་འཁོར་ཡན་ལག་བཤལ་སྤྲིད་སྤྲིང་ལག་འདར། །གཞོག་གཅིག་བཅའ་པས་ཚོར་བྲལ་སྐྱངས་སམ་སྟམ། །རྩེན་གཉིས་བསྐྱམས་སམ་ཡང་ན་སྐབས་མིན་རྒྱལ། །དེངས་འབྱུལ་  
 གཞུ་རྩེན་འགྲུག་གམ་རྩེན་གྱིང་། །གཡོ་སྟམ་དེན་མེད་བརྒྱལ་ལམ་ཟ་ཟི་འབྱུང་། །མེ་རྩེན་ཚེམ་རྩོ་རྩེན་གྲང་བ་སོགས། །དོ་མཚར་ནད་རྟགས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་པར་བྱེད། །བྱེ་བྲག་ཚ་རྩེན་རྩ་གྱི་བ་  
 རྩེན་པོ་སེར། །གཟེར་ལྷག་ཆེ་ཞིང་ཡན་ལག་ཚ་དང་སྐྱམ། །གྲང་རྩེན་རྩ་དལ་རྩེན་དཀར་སེར་དུངས། །ལུས་ཀུན་གཡོ་ཞིང་གྲང་ལ་བརྒྱལ་བ་འབྱུང་། །བབ་ས་སོ་སོར་དྲིས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟོགས། །  
 རྩོ་བས་སྟེན་འཆི་ལ་འབྲིང་པོ་བཅོས་གྱིས་འཚོ། །ཐ་མ་ཡུན་ལོན་རང་བཞིན་འཚོ་བར་གསུངས། །བཅོས་ཐབས་སྟེན་དཔུང་ཟས་སྟོད་རྣམ་པ་བཞི། །དེ་ཡང་དང་པོ་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། །སྟེ་

བརྩ་གཅིག་

སྟེ་ཚོན་༢

བཙུག་ཚེ་གས་ཆེན་ཉ་སྲིས་དང། །བཟང་དུག་གི་མི་ཨ་འུ་ཚུ་རྣམ་གཉིས། །ཨ་གར་བསེ་འུ་སྲི་ཚི་འུ་ཉ་དང། །འི་ཡིང་གིང་ཚ་སྲི་ག་སྲི་ཉ་འབྲས་ལུ་གསུམ། །གསེར་གྱེ་ལུ་མ་པ་འབྲི་ཉ་ཟི་ར་གཉིས། །  
 ལྷར་བའི་ཉི་ལུ་ཚུ་ལཱ་འི་སྲེ་མ་བསྟེན། །ཡང་ན་རིན་ཆེན་གསེར་ཟངས་གཡུ་ཉིང་དང། །ཐོག་ལུ་གསེར་གྱེ་འུ་ཉ་སྲིས་རྣམ་པ་དུག །རྩོ་སྲི་སྲི་ལ་རྒྱབ་དཀར་སྲི་ག་པོ་མོ་བཞི། །ཚི་སྲི་བཟང་པོ་དུག་དང་  
 མ་གི་ཉ། །སྲོ་སྲི་ཉ་འབྲི་ཉ་ས་འཛིན་ལུ་མ་པ་སྲེ། །རིན་ཆེན་དོ་ཚི་སྲོ་སྲོ་ར་ཟབ་མོ་བསྟེན། །གུང་གས་ཆེན་བསེ་འུ་སྲི་ཚུ་ཆེན་དང། །ཨ་འུ་ཚུ་སེར་སྲི་གསུམ་སྲི་ཟི་སེར། །མ་རུ་ལ་སོགས་རུ་ས་སྲི་  
 བསྟེན་པ་ཐལ་བསྟེན་པ། །ཚ་གུང་སྲོ་ད་སྲོ་ད་དོན་སྲོ་ད་གར་བབ་ཀྱང། །ལུག་གཟེར་ཆེན་གྱེ་ལུང་ལུ་པ་ལ། །གྱི་འུ་སྲི་ཉི་ག་རྒྱབ་བཏགས་ཡི་གི་དང། །རྩོ་ཉི་ཨ་ག་འུ་ཡིས་ལུས་དྲོད་རྒྱས། །སྲི་རྒྱ་ར་དང་  
 །འབ་ལེན་གིང་མང་ལྷི། །སྲོ་མ་ཚུ་ལུ་ལ་མ་ཚུ་ལྷི་ན་བཟུང་གསོལ། །ཚ་གུང་སྲོ་ར་སྲེ་གནད་དང་ལུ་ལ་དང། །ཚ་ན་ཚུ་བསྟོལ་འུང་ལུ་ལུ་སྲོ་ས་ལུས་ལུལ། །སྲི་ནད་ཐོན་པ་ལན་འགའ་བཏང་བ་  
 ཡིས། །སྲི་ནད་ཚུ་དཀར་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་བསྟེན་པ། །གཟུང་དང་སྲི་གདོན་བཙུག་རྒྱ་གཉིན་པོར་འགྲོ། །འདི་ལ་སྲི་རིའི་གྱེ་ལུང་བཙུ་མི་དབང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ལུགས་ཡིན་གསུམ་ཟེར། །དེ་སྲིང་

ལ།

ལྷ། །དབང་ལག་ཨ་མ་རྩོ་རྒྱས་དང་། །ཡུངས་ཀར་སྐྱབ་བདུད་གྲུ་གྲུ་ལ་དཀར་ནག་སྐྱུར། །ཉི་ཤུའི་སྐྱོར་བས་རྒྱ་རྒྱས་རེངས་འཁུམ་དང་། །སྐྱོ་འབོག་བརྒྱལ་ནད་ཀུན་ལ་མཚོག་ཏུ་གིས། །ཁྱད་པར་  
 སྐྱོ་སྐྱོན་བཟང་དུག་ཅན་གཉིས། །ཨ་ར་ནག་གི་མི་སྐྱེ་ཅི་ཉ་མྱིས་དང་། །བསེ་རུ་འབྲས་གསུམ་སྐ་པི་ཟེ་ར་གཉིས། །སྐྱེ་མེད་མིན་གྱི་འཇམ་མེད་འཇམ་མེད་ཅེས་དང་། །འབྲི་རྟ་ས་འཛོལ་ཉི་དགའ་བཅས་པ་  
 ཡི། །སྐྱོར་བ་འདི་ལ་ལོར་བུ་བསམ་འཕེལ་ཟེར། །འཛིན་འཁུགས་ཚ་བ་རྩ་དཀར་རྩེད་པ་དང་། །དྲིག་གྲུམ་མཛེ་དང་རེངས་འཁུམ་མཁལ་རྩ་བསྐྱད། །འབྲམས་འཁུགས་རྩ་ལ་བྱེད་ཞིང་ཞེན་པ་  
 དང་། །གསོ་དཀའི་རིགས་ཀྱི་ནད་གཞི་ཀུན་ལ་ཕན། །དེ་སྟེང་གསེར་ཟངས་གཡུ་རྩེད་བྱི་རུ་དང་། །ཐོག་ལྷགས་ཉ་མྱིས་སྐལ་རྒྱལ་དཀར་སྐྱུག་བཞི། །དུག་འདོན་ལ་སོགས་ཚད་ལྡན་ལེགས་སྐྱུར་  
 ཏེ། །བཞི་ཐང་ཁུ་བས་འདམ་བཏགས་འཐེམ་པར་བྱ། །འིལ་བུ་སྐྱོན་མ་ཅོམ་དྲིལ་པར་བུར་སྐྱུག། །བྱིན་རྒྱབས་རྟེན་འབྲེལ་སྟེང་པོས་གིས་པ་བརྗོད། །འདི་ནི་བསམ་འཕེལ་རྒྱུའི་སྐྱོར་བ་སྟེ། །བཞི་  
 བརྒྱ་རྩ་བཞིའི་ནད་ཀུན་མི་འཛོམས་མེད། །ཁྱད་པར་དུག་སྐྱུག་ཚར་བ་བྱེད་རྩེད་དང་། །རྩ་ནད་ཚ་གྲང་དྲིག་གྲུམ་རྩ་སེར་མཛེ། །སྟེང་འོག་འབྲུང་པོའི་གདོན་ཀུན་རེས་པར་འཛོམས། །ཡང་ན་བཟང་

བརྒྱ་གཉིས་

སྐྱེ་ཚེན་༢

དུག་ཕུན་རེ་གིང་མངར་གཉིས། །གཙང་མའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ནི་ཚོའི་གྲང། །ཕུན་ཕྱེད་ཀུན་མཉམ་རྒྱ་མཚལ་སྟོག་ལ་མ། །དེ་དག་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་ཉ་ཕྱིས་ཏེ། །གང་ན་གར་ཚང་ཚ་ན་  
 རྩོམ་བཟུང་གིས། །བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷན་བས་རྩ་ནད་ཀུན་ལ་བསྐྱེད། །འདི་ལ་བྱང་ལུགས་འཇུག་གི་སྤེར་མོ་ཟེམ། །བྱེ་བྲག་མགོར་བབ་ཕྱི་རྩ་ལུམ་གྱིས་གདུལ། །ནང་རྩར་བབ་ན་སྤེལ་མདུང་གངས་  
 ཐིག་དང། །ཚོང་ཞི་དོམ་མཁྱིམ་གྲུ་གུལ་ཨ་རུ་ར། །རུ་རྟ་ཨ་བྲག་རྩ་རྩ་བོང་ང་དཀར། །བྲ་གུ་སྐྱུར་བ་ཚ་གང་རྟ་ཡིས་སྤེལ། །ཕུན་མོང་ལྷུང་སྟེང་བྱི་རུ་སྐྱུ་ཏིག་དང། །ཉ་ཕྱིས་ལི་གི་རྩ་ཏི་ཨ་གར་ནག་  
 །འབ་ལེན་ལུག་མིག་ལྷུང་ལ་སྤྱོད། །བིལ་བ་ཨ་འབྲས་ཏིག་ཏ་གངས་ཐིག་པ། །མཚལ་དཀར་འབྲུག་རུས་དོ་ཡི་གྲང་པ་དང། །གུ་རྒྱུ་མ་གིང་མངར་ཨ་བྲག་ག་ར་སྐྱུར། །ལྷུང་ཚེན་ཉེར་ལུས་མགོ་ཡི་  
 རྩ་ནད་དང། །རྩ་དཀར་གྲང་གཟེར་མགོ་འཁོར་གཉེན་རེངས་དང། །ལྷག་པ་དགེ་རྒྱ་མི་ཤེས་རྩ་ལྷུང་གྲོང། །བརྒྱལ་འཐིབ་སྟོ་འཁོག་སེལ་བའི་བདུང་རྩ་སྟེ། །སྟོན་མེད་དོ་མཚར་གདམས་པའི་  
 བཅུད་ཐིག་ཡིན། །དར་རྩ་བསྐྱེད་འགྲམས་མགོ་སྟེ་ས་འཛིན་དང། །རྒྱ་རྩ་བུ་དག་རུ་རྟ་གིང་མངར་རྣམས། །བ་རྩར་སྐྱུར་བའི་རྩ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅུད་བསྐྱེད། །ནང་རྩར་བབ་ན་སྤེལ་མདུང་གངས་ཐིག་



ལ།

ལྟ། །མཚལ། །ཅོང་ཞི་ལུ་ཉིག་ཨ་མ་དོ་རྒྱས་དང། །མཐིང་རྒྱས་ཚ་མཉམ་ཤིང་མངར་བཟང་པོ་དུག། །དོམ་མཐིས་ལ་སོགས་མཐིས་སྒྲ་ཚོགས་ཚད་ཀུན། །ཁ་ཚར་བཏབ་པ་གར་ཚང་དག་གིས་  
 ལུལ། །དེ་དང་འབྲུལ་གྱི་སྡེར་མོ་ལྷག་པ་སྤྲད། །དོན་སྡོད་གར་བབ་གོང་བཤད་སྡོད་བའི་སྡེང། །སྡིང་ལ་རྩ་ཉི་རུཉ་ཨར་ནག་བསྟན། །སྡོལ་ཤིང་མངར་རྒྱན་འབྲུམ་སྤྲ་སྤང་བསྟན། །མཚིན་པར་  
 ལྟུལ་བྲག་ལྷན་བ་ཤ་ག། །མཚེར་པར་མ་རུ་བ་ཉོལ་པི་པི་ལིང། །མཁལ་མར་བཅོད་དང་ལུ་མཁན་རྒྱ་སྡེགས་བསྟན། །ཕོ་བར་མ་རུ་རྒྱ་ཚུ་ལ་ཉོལ། །རྒྱ་ལོང་བོང་དགར་དུག་ལུང་སྤྲ་སྤང་བསྟན། །  
 མཐིས་པར་ཉིག་ཉ་དུག་ལུང་གསེར་མེ་ཉོག། །ལྡང་བར་ལུམ་པ་རྒྱ་ཚུ་སྡེག་པ་བསྟན། །ཡན་ལག་ཅུ་དགར་ད་ལིས་གྱི་སྡེ་དང། །ཤིང་མངར་གསུམ་པོ་ཁརྒྱར་སྡོད་བའི་སྡེང། །བཟང་དུག་འབྲས་  
 གསུམ་ཨར་ནག་ཅོ་རྒྱན་གཉིས། །ཚོས་གསུམ་ཚོས་ལུ་མཁན་བཅོད་གར་བསྟན་པའི་སྡོན་མཚོག་འདིས། །ཅུ་ནད་སྡེ་དང་ཡན་ལག་ཅུ་སྡེད་སྐམ། །སེལ་བྱེད་ད་ལིས་བཅོ་བརྒྱད་ཞེས་སུ་གྲགས། །གཞན་  
 ཡང་གཉན་དང་བསྡོངས་ན་གོང་བཤད་གྱི། །ལྷུང་ལུང་སྡོད་བ་ཐ་དད་བསྟེན་པའམ། །ལྷུང་སྡེད་གི་མི་དོམ་མཐིས་སྤལ་རྒྱབ་དང། །རྒྱ་མཚལ་བསེ་རུ་ཉ་ལྷིས་ཅོ་རྒྱན་གཉིས། །ལི་ཤི་རྒྱ་སེར་སྡོན་

བརྒྱ་གསུམ་

སྒྲ་ཚོགས་

མཁུན་བརྒྱུད་དུ་བཀའ་འབྲེལ།

གསུམ་ཨ་གར་ནག། །འབྲི་རྟ་ས་འཛིན་གུ་གུལ་སྟག་ཤ་སྦྱར། །པོ་བརྒྱད་ཨེ་གྲོས་འདམ་བཏགས་རིལ་བུར་དྲིལ། །མང་ཉུང་ནད་སྟོབས་སྦྱར་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །རྩ་དཀར་བྱེད་འགྲམས་ཁྱད་པར་  
གཉན་ནད་དང་། །བསྐྱོངས་ཉེ་སྒྲེ་མཛིང་ཡན་ལག་སྦྱངས་པ་སེལ། །བྲག་རྒྱུད་ལྡན་པས་སྟོད་དུ་དབུགས་འཚང་ཞིང་། །དབུང་མིག་གཟེར་དང་ལག་པ་བསྐྱལ་སྦྱོད་དཀའ། །དེ་ལ་གོང་གི་སྤྱོད་མ་གང་  
རིགས་དང་། །ཨ་གར་སྦྱོར་བ་ལྟག་པ་སྦྱད་ལ་བཏང་། །ཨ་གར་བཙོ་ལྷ། །ཁྱད་པར་ཨ་གར་ཉེ་གྲ། །གོ་བྱི་བཙོ་ལྷ་སོགས། །ཁྱད་པར་མཁལ་མར་བབས་སམ་མཁལ་རྩ་འགྲམས། །དེ་ལ་ཨ་རུ་བཟང་དུག་ཉ་སྦྱིས་  
དང་། །ས་འཛིན་དམར་གསུམ་མཁལ་ཞོ་འབྲས་སྟག་གསུམ། །བསེ་རུ་ཤིང་ཚོ་བྱག་ཚོར་ཨ་རྩ་ག། །རུ་རྟ་བྱི་ར་བྲག་ལྱུན་སྦྱིག་སྦྱིན་དང་། །ཤིང་མངར་སྦྱོར་བའི་གསེར་མདོག་ཉེར་ལྷ་སྟེ། །ཐན་ཕོན་  
མཁལ་འགྲམས་རྩ་དཀར་གྲང་རིགས་དང་། །རྐང་རྐང་རུས་ཚོགས་དེའི་མིག་ཡན་ལག་ཟུག། །བྲག་གིས་བསྦྱོད་པའི་མཁལ་འབྲས་གཟེར་བ་འཛོམས། །གཞན་ཡང་འདུ་བའི་རིགས་ཀུན་མི་སེལ་  
མེད་། །ཞལ་གདམས་སྟུན་བརྒྱད་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡིན། །གྲང་ཤས་ཚེ་དང་ཤ་སྐམ་རིགས་ཀུན་ལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྟུན་མར་ཚོད་ལྡན་སྟེང་། །བཟང་དུག་ཤིང་མངར་དབང་ལག་འདམ་བུ་

ལ།

ལྷ། །བཅས། །ཁ་ཚར་བཏབ་པ་དགོང་དང་ཕོ་རངས་བསྟེན། །ཀྱུན་ལ་ཚ་ན་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྟའི་སྟེང་། །སྲུ་རིལ་བསྐེ་ཞིང་གྲང་ན་ལུག་རིལ་བསྟེན། །ཁང་གི་ཁུ་བས་བཞུར་དང་འདུས་པ་ལ། །  
 ཕུ་བ་ལྟ་དང་སྲུ་བའི་རིལ་མ་བསྟེན། །སྟོས་བྱེད་སྟིང་ཁུར་ཚོས་པར་བཅོས་པ་དེས། །རྒྱངས་ལུམས་ཚུ་ལུམས་བཅིང་ལུམས་གང་རིགས་བྱ། །ཡང་ན་རང་བྱུང་ཚུ་ཚན་སྟེ་ཅོང་ཞི་བྲག་ལྷན་གསུམ་གྱི་ཚུ་ཚན་  
 མཚོག་ཏུ་བཤད་བསྟེན་ཡང་ཤིས། །བྱུག་པ་སྲུང་སྟོས་བྱུག་ཚེ་རོ་སྟོང་དང་། །སྟོས་དཀར་དོ་རྒྱས་བྱུ་དག་གཡེར་མ་བྱལ། །ཤིང་མངར་སྲུར་བ་མར་རམ་ཕག་ཚེ་ལ་གྱིས། །བྱུག་ཅིང་ཚབས་ཚེ་བྱང་བ་  
 དུད་པ་དང་། །ཤོང་ར་ནག་པོ་བསྟེན་པས་མཚོག་ཏུ་ཕན། །ཅོན་གཉིས་ཚུ་སེར་སྟེན་གསུམ་དབང་པོ་ལག །བྱུ་བྱུལ་དེ་མ་ད་རུ་རྒྱ་སྟོས་དང་། །སྲུང་སྟོས་སྟེ་ཉེས་པོ་སྟོང་བྱུག་ཚེ་ཕན། །སེང་སྟེང་  
 །ཁར་མར་གསར་དག་གིས་བྱུག །ཟས་སྟོང་གི་བ་གདོན་གིས་བསྟེད་ཕུ་དཀར་སེལ། །གྲང་ཤས་ཚེ་ན་ཅོན་དཀར་པོ་གྱི། །ལན་ཚུ་སྟེ་བས་ཉེ་ཉིལ་གྱི་མར་ཁུས་བྱུག །ཤིན་ཏུ་རངས་འཁུམ་གསོ་  
 དཀའ་གངས་ཤིག་དང་། །སྲུལ་མདུང་བྱི་ལུ་མགོ་ཁབ་ལེན་དོ་རྒྱས་གཉིས། །བ་རུ་ལ་སོགས་ཚད་ལྡན་སྲུར་བའི་སྟེང་། །ཁ་ཚར་ཚུ་སེར་སྟེན་གསུམ་རུ་དང་། །རྩུ་ཉི་ལི་ཤི་པོ་སྟོང་བསྟེན་པ་ཡི། །ཅི་

འཇུག་པོ།

སྟེ་ཚུ་ལ།



ལ།

།དང་སོར་མོ་གཡོན་གཉིས་ཀར་།།༢བསྐྱེགས། །ཁ་མིག་ཡོན་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་བུ། །ལྷག་ཟུར་སྤྱོད་ལྟུང་།།བསྐྱེགས་ཅིང་བྱང་ཚོག་ལ། །སྤྱོད་འགྲོ་དུག་འཕེལ་ལམ་སྤྱོད་དང་པོའི་འགྲུམ། །སྤྱོད་ལྟུང་གཞི་དང་སྤྱོད་ལྟུང་།།༤དཀར་ནག་པོ་མཚམས། །སོག་པོའི་མཐོང་ལྟ་བུ་བསྐྱེགས་ལྟུང་པར་དོན་སྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ཀ་།།གཏར་ཞིང་མཐོང་བོང་།།༢བསྐྱེགས། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པར་དུག་འཕེལ་ལྟུང་མོ་དང་། །མཚོན་པར་སྤྱོད་ལྟུང་།།༤གྲང་མོ་ལྟུང་པོ་ལ། །རྟོ་མཐུར་ལྟུང་སྤྱོད་ལག་པོ་ལྟུང་ལྟུང་། །མཐོང་ལྟུང་།།༠ཕོ་བར་སྤྱོད་ལྟུང་།།༡དང་སྤྱོད་ལག་།།༢༡། །མཐོང་ལྟུང་པར་གཞི་ལྟུང་།།༢༡། །དེ་ཡི་སྤྱོད་ལྟུང་།།༤དང་མཐོང་བོང་།།༤བསམ་སེའུར། །བྱིན་གྱོག་སྤྱོད་པར་ལོང་སྤྱོད་ལྟུང་ལྟུང་། །ལོང་ལ་མཐོང་།།༤མོ་དེ་རྣམས་གཏར་ཞིང་བསྐྱེགས། །ལྟུང་པར་སྤྱོད་ལ་ཚོགས་པ་བདུན་།།༡པ་དང་། །དེ་བཞིན་སྤྱོད་པར་བཞི་།།༢དང་མཚོན་པར་དགུ་།།༣། །མཚོན་པར་བཅུ་གཅིག་ལྟུང་ལྟུང་མཐོང་བཞི་པ་།།༤། །མཐོང་ལྟུང་པར་བཅུ་ལྟུང་ལྟུང་གཉིས་ལྟུང་། །བསམ་སེའུར་བཅུ་གསུམ་པོའང་ལྟུང་དུག་ལྟུང་། །སྤྱོད་ལྟུང་པར་བཅོ་།།༡།བརྒྱད་པ། །རང་རང་གསང་ཡིན་ཚད་དང་བསྤྱོད་ལྟུང་བསྐྱེགས། །རྟོ་པ་བཞུགས་ན་ཚོགས་པ་བཅུ་བཞི་།།༡པ། །གཡོན་གཡོན་

བཟོ་བོ་

སྤྱོད་ལྟུང་།

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འབྲུག།

ཅུ་ནག་ཤག་ཉིས་དང་ན་གུ་ཤག་ཉིས། །དབྱི་མིག་ལྷུས་ཚིགས་ལྷི་ནང་རྐང་མཐིལ་བསྐྱེགས། །ལག་པར་སྒྲོག་ཉུས་ཤག་ཤོང་དང་འཇའ་ལྷེད་གཉིས། །དབྱང་ཚིགས་ལྷི་ནང་རྐྱ་ཤག་མཐིལ་  
ཉེ་བསྐྱེགས། །རླུང་གས་ཆེན་དང་པོ་ཁ་གསུམ་གདབ། །མདོར་ན་ནད་མིག་གར་ཡོད་སྐྱ་བས་བསྐྱེགས། །ཡང་ན་རྒྱ་ནག་འབྱུལ་གྱི་མེ་བཙེལ་ནི། །ཤུག་པའི་བྱང་བྱར་རི་ཡིག་བཞི་ལྷག་སྤྱད། །  
བྱིས་ལ་དར་དམར་སྟེང་བཀའ་ནད་མིག་སྟེང་། །བཞག་པའི་རི་དགྱིལ་དར་ཐོག་སྐྱ་མེས་བསྐྱེགས། །དུ་བ་མ་ཆད་བར་དུ་སྐྱགས་ཨ་ན་ཡ། །འདི་གདབ། །དེ་ཡི་ཅུ་འབྱུམ་ཅུ་དཀར་རིགས་ཀུན་  
འཛོམས། །རྒྱ་གར་མེ་བཙེལ་ཉི་མས་བསྐྱེགས་པ་ནི། །ནད་དམིགས་སྟེང་དུ་ཤོག་དམར་དར་དམར་བཀའ། །དེ་སྟེང་ཤུག་དམར་བྱང་བུ་ཤོག་བུ་ཙམ། །ཚེ་བ་གསུམ་གྱི་ཚུ་ལ་ཞག་གཅིག་སྤངས། །  
སྐམ་ནས་མཚེལ་གྱིས་རི་བརྒྱད་མགོ་རུབ་བྱི། །སྐྱགས་ཨོ་ཨ་ན་ལར་གའ་རི། །འདི་ཉེར་གཅིག་བགྲང་ལ་སུ་ཡིས་བཏབ། །སྐྱོའི་དུས་སུ་ཤར་བལྟས་ཤེལ་གྱི་མེ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་བསམ་ལ་དེ་འོད་  
གྱི། །གདོན་བགོགས་ནད་ཀུན་ལྷག་མིད་བསྐྱེག་པར་བསམས། །སྐྱོ་རོ་ག་ད་ཉ་ན་རི། །སྐྱོ་ག་ཉ་ན་ཉ་ན་རི། །གཟའ་ནད་ཚུ་སེར་ཅུ་ནད་ཀུན་ལ་ཕན། །རྟེན་འབྲེལ་མེ་བཙེལ་རང་ཉིད་ལྷ་མོའི་སྐ། །

ལ།

ལྷ། །དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་གཡོ། །ལྷག་གཡས་མེ་ཡི་ཞགས་པ་གཡོན་པ་ཡི། །སྤྲིགས་མཛུབ་མཛོད་པས་ནད་གདོན་ཚར་བཅད་བསྐྱོམ། །ནད་དམིགས་སྟེང་དུ་དར་  
 དམར་ཚུང་དུ་དང། །དེ་སྟེང་ཤོག་དམར་ལྷག་པའི་ལོ་ལོ་རྣམས། །དིམ་བཞིན་བརྟེན་མར་དཔེ་ལུ་རིས་ལྟར་འབྲི། །སྐྱེ་མེད་མ་ཅི་ཤེལ་གྱི་མེ་འོད་གྱིས། །བསྐྱེགས་བྱས་སྤྲུགས་ལྷོ་གྲི་མ་རྟུ་གུ་  
 ལྷོ། །འདི་ཉི་ལུ་ཕུ་གཅིག་བཟླས། །ཉ་ཉ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དང་བཅས་ཉེ་སྐྱེ། །དེ་ཚེ་མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི་འགོ་ཀུན་དང། །འབྱུང་པར་ནད་པ་དེ་ཡི་ནད་གདོན་ཀུན། །ནད་དམིགས་དེར་ཐིམ་  
 རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་མེས། །དུག་གསུམ་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེགས་པར་བསམ། །དེ་ནས་མི་ལྷོག་སྤྱིར་དུ་སྤྲུགས་ལྷོ་ཉ་གུ་མ་ལ་མ་ར་ཡི་སྐྱེ་གྲུ། །འདི་ཉིད། །ཉེར་གཅིག་བཟླས་མཐར་བུང་ཚོར་སྐྱོས་པ་ཡིས། །མ་  
 བཅིངས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྟན་སྟོང་ཉིད་གྲོང། །བསམ་གཞག་བྲལ་བའི་ངང་ནས་ཅི་བདེར་བཞག། །གར་མིག་འབྲས་མ་གཏོགས་ཡང་བཏབ་ལུང་རྒྱས་ཚད་མ་གཏོགས་པའི། །ནད་རྣམས་ཀུན་འཇོམས་  
 འབྱུང་པར་གདོན་ལ་བསྤྲུགས། །གཞན་ཡང་ཚུ་དང་རྩ་དང་རིན་པོ་ཆེ། །དྲོ་ཡི་མེ་བཅོམ་ལ་སོགས་སྐབས་བསྐྱུན་སྐྱེ། །འབྲག་ཤས་ཆེན་གང་ཉེའི་རྩ་ལ་གཏར། །འབྱུང་པར་ཟབ་མོའི་སྤྲུགས་གྱི་བཅོས་

འབྱུང་གི།

སྐྱེ་ལོ།

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འབྲུག།

པ་ནི། ཕྱི་དཀར་གྲག་སོད། དམར་གྲག་སོད། དམར་ཤིག་ཤིག་སོད། །ཅེས་བཟུངས་མདའ་འཕང་གོ་སྟོག་མནན་པས་སེལ། །ཡང་ན་རྒྱ་ཤོག་གཙང་མར་རྒྱ་སྐྱག་གིས། །སྐྱགས་སི་ཉི་མ་ལ་ལྟེ་ འདི་བྲིས་ནས་སྟོ་  
སྟོང་དུས་སུ་བཏང་། །ཀུན་གྱི་སེལ་དཀའ་དདུལ་ཚུ་བྱང་བ་དང་། །རྒྱ་ཚ་ཚ་མཉམ་དུར་བྱིད་རེ་རལ་པ། །ལུང་ལུམ་མ་གི་ཤུག་ཚེར་དེ་ཡི་སྟེང་། །ཤིང་མངར་ཉ་སྲིས་དྲི་ཚུས་རིལ་ལུར་དྲིལ། །ཙུ་  
སྟོངས་ལག་འདི་ཡི་ལག་ལེན་བྱ་ཡིག་ལས་གསལ་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བཏང་བ་གཅེས། །ཁ་བཟས་བསེལ་དང་ཡང་བའི་རིགས་རྣམས་སྤངས། །དྲོད་བཅུད་ལྡན་པ་བསྟེན་ཞིང་བྱུང་པར་དུ། །ཚ་བ་བྲི་ནས་སྤང་ཚང་  
སྤང་བ་འཇ། །གར་ཚང་བུ་རམ་བཏབ་བཏང་མཚོག་ཏུ་གིས། །སྐྱེམ་པོ་རྒྱས་སྲིར་བཅུད་ལྡན་སྤྲོན་མར་བཟུལ། །སྟོད་ལམ་མི་ཐེག་ལུང་སོགས་དྲག་ཤུལ་ལས། །འོལ་སེལ་ཚུ་སྤང་སྤྱོད་དང་བསྟེན་སྟེང་  
ཉལ། །སྟོ་དང་གཉིད་ཚག་བྱུང་པར་སྟོང་རྒྱེན་སྤངས། །ཤིན་ཏུ་དྲོ་ཞིང་ཡིད་མཐུན་དབེན་པ་ལུ། །ཡུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་འབྲུགས་དལ་བར་འདུག། །མདོར་ན་རྒྱུད་ལྡན་བཅུད་བསྟེན་མེ་ཚུགས་  
བྱ། །མཁྲིས་པར་ཕྱི་དང་སྟོ་ནས་སྤངས་བྱ་ཞིང་། །བད་ཀན་རང་བྱུང་བཙོས་མའི་ཚུ་ཚོན་ལྷགས། །འདུས་པའི་ནད་ལ་དེ་ཀུན་འདྲེས་པར་བཙོས། །བྱུང་པར་མ་ལོར་དོས་ཟིན་བཏུགས་པའི་ཚུལ། །



ལ.

༡༡། །ཤིན་ཏུ་གཅེས་སྤྱིར་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །གང་ཞིག་རྩ་དཀར་ནད་ཚུལ་མི་ཤེས་པར། །གཟའ་ཕོག་ཟེར་བའི་སྐྱོན་པ་སྐྱོན་པོ་སྟེ། །ཞེས་དང་དེ་བཞིན་ཚུལ་འདིར་གོམས་བྱས་ནས། །  
 བད་གཞན་ཕལ་གྱི་བཅོས་ཚུལ་རྟོགས་འགྱུར་སྤྱིར། །ཐབས་འདི་ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱི་ལོག་གཞོན་དང་། །རིམས་དུག་བརྒྱ་གཉན་ནད་ཀྱི་མདེལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་དེ་སྤྱིར་ཞིབ་མོའི་སློ་ཡིས་སྦྱོང་། །  
 ཚུལ་འདིར་ཚད་མེད་སྟོང་རྗེའི་གདོང་བ་བཞིར། །ལུང་རྟོགས་འབྲེན་བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱི་འཛོ་སྐྱེག་ཅན། །གང་གི་བཀའ་སྐུལ་ལྷུང་ལ་གཞོན་ཅུའི་ཚུན། །བྱུང་པར་མཛོད་ཅེས་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་བྱིན། །དེ་སྤྱིར་  
 རྒྱུད་དང་མན་ངག་རྒྱ་གཉེར་ལས། །ལེགས་འོངས་ཕན་བདེ་ནོར་བུའི་འཁྲི་ཤིང་མཚོག། །གཞན་ཕན་བརྩོན་པའི་ཤིང་རྟམ་ཉེར་བྱངས་ཏེ། །དོ་མཚར་བརྒྱ་གསུམ་པའི་སྤྲེང་བར་སྟེལ། །སྐྱུར་ཡང་དེ་  
 ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དཀར་དགོ། །ལུན་ཚོགས་དོན་གཉིས་སྦྱིན་གྱི་རོལ་མོ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་རྣམ་འགྱུར་གདུང་བ་ཡོངས་བསལ་ཏེ། །ཐར་པ་མཚོག་གི་དགའ་ཚལ་འཕེལ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་རྩ་དཀར་  
 གྱིས་བཅོས་ཚུལ་དོན་ཚད་སྟོང་པོར་དྲིལ་བ་ཕན་བདེའི་སྤྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་ཚོས་ཉིད་མཚན་ཅན་གྱིས་ལྷ་རྣམས་དེག་བྱ་དང་བཅས་ཏེ་བཀའ་སྐུལ་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་

བརྒྱུད་ཀྱི་

སྐྱེ་ཚོགས་



ལ།

ལྟ། །དམ་སྒྲི་བཙམ་གྱི་བོས། །གཞོད་པ་མང་སྒྱིར་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་གཅེས། །མངོན་རྟགས་སྒྱི་རུ་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་ལས། །སྒྲུབ་ལས་འགྲུལ་ཞིང་སེམས་འཕྲོ་སྒྲིང་མི་དགའ། །འགའ་ཞིག་འཇིགས་  
 སྒྲུག་དངངས་དང་ཤེས་པ་འབྲུལ། །ཚེས་ཆེ་དབང་མེད་རང་སྒོག་གཅོད་པ་ཡོད། །བྱེ་བྲག་མཚན་ཉིད་སྒོ་གསུམ་སྒྲོད་ལུལ་ཀུན། །གང་གིས་འཚོ་ལྷ་གདོན་སྐྱོ་ཏ་ཡི་སྐད་སྒྲུབ་ཞིང་བྱད་སྒྲུབ་བས་མཛེས་བ་དང་།  
 །གཙང་སྒྲ་ཆེ་བ་སོགས་ཐ་དད་དོ། །བ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགོ། །དེ་དག་དང་པོ་མི་འབྲུང་སྒྲུང་བ་དང་། །བར་དུ་བཙོས་ཐབས་ཐ་མ་རྗེས་གཅོད་དོ། །དང་པོ་ཚད་མེད་སྒྲིང་རྗེས་རྒྱུད་བརྒྱན་ཞིང་། །སྒོ་གསུམ་ལྷ་  
 སྒྲུགས་ཚོས་སྒྲུབ་པོ་གཅིག་ན། །མི་ཤིགས་སྒྲུང་བ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་འགྲུལ། །འོན་ཀྱང་རྗེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ག་བུར་དང་། །བཟང་དུག་སྒྲ་ཅི་ཤིང་ཀུན་གྱི་དག་ནག་ །གུ་གུལ་ལ་སོགས་དྲི་ལྷན་སྒྲན་སྒྲ་  
 དང་། །བ་སྒྲ་ལྷོད་པོས་སྒྲ་ཟླ་བྱོད་སྒོས། །ས་དོ་སྒོ་སྒྲན་དྲི་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། །བསེ་དྲི་ཅན་དང་བལྟལ་ཆགས་ག་རྣམས་དང་། །བྱེ་གཙན་ར་ལུག་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་གྱི། །སྒྲུབ་ལྷ་ཅུ་དང་  
 །སེན་མོ་མཁྲིས་པ་དང་། །སྒྲུལ་སྒྲུལ་ཉ་དང་ལྷོད་མོ་ལ་སོགས་ཤ། །འབྲུ་སྒྲ་དུག་སྒྲ་བྲག་སྒྲ་ཀུན་བསགས་ལ། །ཞིབ་ཏུ་བཏགས་ལ་རིལ་བུར་དྲིལ་བུས་ཏེ། །དུ་བས་བདུག་དང་ལུ་བ་བཀུ་བ་དང་། །

ལྟ་བུ་དུང་།

སྒྲ་ཚོས་།

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲུག།

ཁོང་དུ་བཏང་བས་འབྱུང་པོའི་གདོན་ཀུན་འབྱེད། །སློང་གདོན་འོག་གདོན་ཀུན་དང་རིམས་རྣམས་ཐུབ། །རྒྱུ་ལས་ཐུབ། །ཡང་ན་མུ་ཟླི་གྲུ་གྲུལ་གྲུ་ཅི་ནག །སྐྱོན་ཆེན་མཁའ་དམར་སྐྱུ་བའི་ཕ་བ་དང་། །  
ཤིང་ཀུན་སྒོག་གཅིག་སྐྱུང་ཆེར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ། །སྐྱུང་དུག་ཐལ་ཆེན་ཡུངས་ཀར་མུ་བྱའི་མདོངས། །ཉུངས་ནག་སྐྱེ་ཆེ་གཅན་གཟན་མཆེ་སློང་དང་། །ཤ་གསུམ་རྩ་གཉིས་དྲི་ཚུས་རིལ་བྱ་དྲིལ། །  
དབང་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱགས་ཀྱིས་ངར་བཏབ་སྟེ། །བཟའ་བྱུགས་བདུག་དང་འཆང་བས་གདོན་ཆོགས་ཀུན། །བསྐྱུང་ཞིང་འཛོམས་བྱེད་དོ་རྩེ་ཅན་དང་མཚུངས། །གཞན་ཡང་ནག་པོ་དགྲུ་ཡི་སྒྲོལ་བ་  
ཉིད། །ལྷ་སྐྱགས་གནད་དང་ལྷན་ན་ངེས་པར་ཐུབ། །འབྱུང་པར་གྲོ་ག་ཤོག་བྱ་གང་རུང་ལ། །གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་སྟེ་བ་ལ། །ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་དབུས་སུ་རྩི་ཡིག་མཐར། །ལུ་ལྷུང་ལྷུམ་པོ་  
རིམ་བཞིན་བསྐྱོར་བའི་ནང་། །གཟུངས་སྐྱགས་ལོ་གྲུ་ལུ་ལུ་སྐྱུ་ཉི་སྐྱུ་ །འཆང་བ་པོ་ལ་ནད་གདོན་སྐྱུངས་ཤིག་རྣམ་རྣམ་སྐྱུ་རྣམ་སྐྱུ་ །སྟེ་ལ་ཆོག་བཅས་པ་གཡས་བསྐྱོར་དང་། །དབྱུངས་གསལ་ཉེན་སྦྱིང་དོ་རྩེ་མེ་རི་བྱ།  
འབྱུང་ལྷ་དོ་རྩེ་གསུམ་དང་བཟང་པོ་དུག །གྲུ་གྲུལ་ག་བྱུར་ཤིང་ཀུན་བ་སྐྱུ་བྱུག །བྱིན་བསྐྱབས་ཉེན་འབྲེལ་སྦྱིང་པོས་རབ་གནས་བྱ། །མི་ལག་མི་བརྒྱུད་མགྲུལ་དུ་གདགས་པ་ཡིས། །ནད་རིགས་ཀུན་

ལ།

༄༅། །དང་མ་རུང་འབྱུང་པོའི་གདོན། །སྤྱང་བྱེད་གནམ་ལྷགས་དོ་རྗེའི་གོ་བྱེད་ཡིན། །གང་ཞིག་ནད་གདོན་སྤྱངས་སོགས་དགོས་དོན་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་དེ་དག་གི། །གཞན་ཡང་ཅ་གྲ་བྱ་ཡིག་ལ་སོགས་པ། །མན་  
 དག་ཟབ་མོ་གཞན་ལྷུང་རིག་པས་འབྱུང། །བར་དུ་བཅོས་ཐབས་སྤོང་སྤྱུགས་ཟས་སྤྱོད་བཞི། །ཐོག་མར་བྱ་གྱི་སྤང་སྤོས་ལུ་དག་ནག། །མ་བུའི་སྤོ་དང་སྤྱུལ་སྤྱུགས་བྱི་ལའི་བྱུན། །སྤོ་སྤྱུབ་ཆ་མཉམ་  
 སྤྱུང་བའི་དུ་བས་བདུག། །ཡང་ན་བཅོན་དུག་ཐལ་ཆེན་དྲི་སྤོན་གཉིས། །སྤྱོན་གྱི་གྲ་ལུ་བྱི་གྲ་ལ་དང། །སྤོག་དུག་སྤྱུང་བའི་སྤོ་མ་ལོ་བརྒྱད་ཚུས། །རིལ་སྤྱུང་དྲིལ་བ་བྱིན་ཟས་འབྱུང་བ་ལས། །  
 སྤོང་འོག་གི་བ་གདོན་འབྱུང་པོ་སྤྱུང་དུ་འབྱེད། །ག་སྤྱུང་སྤྱི་ཕྱི་ཤིང་གུན་ལུ་དག་ནག། །སྤོ་བྱི་སྤོག་སྤྱུ་མཁན་བ་སྤྱུ་བ་ནག། །མི་ཤ་མོད་སྤོས་ཏུ་བོད་བྱི་ལའི་བྱུན། །ཨུར་ནག་བདྱའི་མེ་ཏོག་སྤྱངས་ཆེར་  
 བསྤྱོད། །ཞིབ་བཏགས་ལོ་བརྒྱད་ཨེ་གྲོས་རིལ་སྤྱིལ། །འོང་དུ་བཏང་དང་བདུག་པས་ནད་གདོན་འཛོམས། །བྱུང་བར་རུས་སྤོན་ནམ་སྤྱང་མ་གི་ཏ། །སྤོན་གཉིས་ཆེལ་ཆེན་གྲུ་གྲུལ་འོ་མ་འཛིན། །  
 ཚུ་ཚུ་སྤོག་ཤ་གཞོབ་གཉིས་ནག་པོ་གསུམ། །རྒྱ་ཚུ་ཤིང་གུན་རེ་ལྷུག་ཚུ་བ་བཅས། །ཞིབ་བཏགས་རྗེས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སྤྱོད་བ་ཏེ། །སྤོ་ནས་བྱུག་བདུག་དྲི་ཚུས་འོང་དུ་སྤྱུལ། །གསོ་དང་སྤྱང་དང་

བྱུང་ག་

སྤོ་ཚུ་





མཁུན་བརྩེད་དུ་བཀའ་འཕྲིན།

གཉེན་པོ། བརླམ་རབ་གནས་བྱ། །གཞན་ཡང་རང་རང་བསྐྱུང་དང་གསོ་བའི་ཚོགས། །དཔག་ཏུ་མེད་སྲིད་དེ་དག་གཞན་ནས་གསལ། །སྐྱ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་གིས་ཡན་ལག་སོགས་ལས་མང་དུ་འབྱུང་  
པོ། །མཚོད་སྲིན་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་བསགས་པ་དང་། །བསྐྱེད་གཟིང་བསྐྱེད་མནན་ལ་སོགས་དྲག་པོ་དང་། །མདོས་གཏོར་སྲིན་སོགས་ཞི་བའི་ཚོགས་བཏང་། །ཀྱུན་གྱིས་སེལ་དཀའ་བརྟེ་  
དམར་བྱ་ནི། །ཉེར་གཅིག་ནག་པོ་གསུམ་དང་རྒྱ་ཚུ་རྣམས། །ལྷག་རིལ་ཙམ་དང་སྒྲིག་སྲིན་མཚལ་དཀའ་དང་། །ཉི་དགའི་འབྲས་བུ་ཉ་ཤིག་བྱུན་རེ་མཉམ། །དུར་བྱིད་མཐེབ་ཙམ་དན་རོག་རོག་པོ་  
ལ། །ཨ་རུ་མཚུ་སྐྱུང་བཅུ་དགུ་ཐར་རུ་ཡི། །འཇུ་མཐེབ་ཙམ་རེ་ལྷག་དེ་དང་མཚུངས། །ཚུ་ཚུ་ཞོ་གཅིག་སྐྱེ་ཉིག་ཁྲོུར་བ་གང་། །ལྷུ་མ་དཀའ་ཚུ་བ་མཐེབ་ཚིག་ཙམ་པ་གཉིས། །དེ་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་  
རུས་ལྷན་ཨེ་གོ་ཡིས། །འཇུར་ལེགས་བསྐྱུས་དེ་སྟེང་ཨར་ནག་དང་། །ཚུ་སེར་སྐྱན་གསུམ་སྐྱུ་བ་བྱུ་དག་ནག །ཏྲ་བོན་ལུ་ཟློ་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་བ་ནག །སྐྱལ་ཉའི་ཤ་དང་དེུལ་ཚུ་བྲག་སྐྱ་ལ། །སྐྱོག་  
གཅིག་ཤིང་ཀྱུན་རུ་ཏྲ་སྐྱ་བའི་ཚི། །གསེར་མདོག་ཚོས་སྐྱན་བྱ་མོ་ཁྲི་སྐྱུང་དང་། །ལག་བྱུན་རུས་སྐྱལ་པིར་ཤ་གཟའ་དུག་པ། །ལྷུ་བཏུང་ཉ་ལྷབ་རྟུག་ཤ་རྒྱ་ཚོལ་དང་། །གཞོབ་ལྷ་ཚོངས་པའི་སྟེ་



ལ།

ལྟ། །གསུམ་ནལ་བྱ་དང་། །སློམོང་བྱ་རྒྱོད་ལུ་བྱུང་སྐྱེ་བདུན་ནམ། །ལྷོ་བ་པ་ཐོབ་པའི་གདུང་རྣམས་རྩི་བཞིན་བཏགས། །ཆང་ཞིམ་དག་གིས་རིལ་བྱ་སྐྱོན་སྐྱོས་ཙམ། །རབ་གནས་སྐྱགས་ཀྱིས་  
 ངར་བཏབ་དགོངས་དུས་སྟ། །གཡེར་ལྷུམ་ཐང་གིས་རྩི་ཁ་དབྱེ་བྱས་ཏེ། །ཐོ་རངས་ལྷ་བདུན་དགུ་སོགས་སྟོབས་སྦྱར་བཏང་། །སྟོན་དངོས་ལས་ལྷ་སྐྱེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱད། །དེ་ཡིས་གདོན་བྱེར་  
 བགེགས་འདུལ་ནད་ཀུན་བཅོམ། །ཁ་ཟས་བསིལ་དང་རྩུབ་པའི་རིགས་རྣམས་དང་། །བྱད་པར་གྲིབ་གདོན་བསྐྱེད་པའི་ཟས་ཀུན་གདོན་ཅན་གྱི་ས་ནས་ཁྱེར་བའི་ག་ཆ་སོགས་སྦྱངས། །ཡང་གིང་འཇུ་སྦྱ་དྲོད་  
 བཅུད་ལྡན་པ་བསྟེན། །ཞུན་མར་བཟའ་དང་བྱུག་ཅིང་རྒྱུང་གསང་མཉེ། །སྟོད་ལམ་གྲོགས་མེད་ཉམས་ངར་སྟོད་པ་དང་། །སྦྱ་མར་ལྷ་ངན་འཇིགས་སྦྱངས་འུར་བྱིངས་སྦྱ། །བྱད་པར་སྟོད་རྒྱེན་གང་  
 ཡིན་ཏུ་བསྐྱུལ་ས། །དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་མི་མཐུན་བྲལ་བའི་སར། །ཡིད་འོང་གྲོགས་བསྟེན་སྟེན་པའི་ཚིག་གིས་བྲིད། །རིགས་སྐྱགས་སྐྱེ་དང་མྱ་བྱ་ཆེན་མོ་སོགས། །བྱད་པར་གདོན་གང་  
 ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་བཟླ། །དེ་ཡི་མི་བཟང་གདུག་པའི་གདོན་ལས་གྲོལ། །རྗེས་གཅོད་མཚོག་གསང་སྦྱད་སྟོ་དུག་བདུན་དང་། །དགའ་ནག་མཚོམས་རྣམས་བསྐྱེགས་ཅིང་ཅ་གྲ་གདགས། །གཞན་

ཉེ་གུ་ཅ་གུ་ཅ་གུ་

སྐྱ་ཚོན་།

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲུག།

ཡང་ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་འོག་རོལ་གྱི། །ཡིད་གྱི་རྩ་ལ་གདོན་ཞུགས་ལམ་བཀག་པས། །རྣམ་ཤེས་སྣོ་བྱེད་ནད་འབྱུང་དེ་ཉིད་ལས། །ཐོག་མར་བདུད་རྩི་སྣ་དང་ཉིལ་མར་གྱིས། །བཀུ་མཉེ་བྱ་ཞིང་བཙན་  
དུག་སྣོན་མར་རམ། །སླིང་འཕྱོའི་རྣམས་སུ་བཤད་པའི། །འབྲས་གསུམ་མར་སླེང་ཞོ་ག་ཚོད་སྣོས་དང། །འི་བོང་ཅི་ཉུ་ཁ་ཚར་གདབ་པ་བཟུལ། །འབྱུང་སླེང་རྩུ་གྲུལ་ཤིང་ཀུན་ཨ་གར་ནག། །སྣོས་དགར་རི་སླིང་  
སྣོར་བའི་རིལ་བུ་བསྟེན། །ཟས་སྣོད་རྗེས་གཙོད་གོང་དང་རིག་པས་འབྱུལ། །བྱེ་བྲག་རྩུང་གྲུར་ཨ་གར་སྣོར་བ་བསྟེན། །ཨམ་སློང་དགར་ནག་མཚམས་བསྐྱེགས་མཁྱིས་ཤས་ཆེ། །སླིང་རྩ་གཏར་  
ཞིང་ཉིག་ཏའི་སྣོན་མར་སྣོར། །བད་གྲུར་སྣོག་བྱ་མེ་ཡིས་རང་གསང་བསྣམས། །ཚིག་པ་གསུམ་པ་སོགས། །འདུས་པར་དེ་ཀུན་ལྡན་པས་བཙོས་པར་བྱ། །ལྷ་རན་ལས་བྱུང་མཐུན་པས་ཡིད་གསོ་ཞིང། །  
དུག་ལས་གྲུར་པ་དེ་ཡི་གསོ་དཔའ་བོ་སེར་བོ་བོང་ར་དགར་དམར་རྩད་རེ་རལ་ཡུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྩུ་རིལ་བུ་སྣོར་ཞེས་རྩུང་ལས་འབྱུང། །ཐབས་སྣོར། །གདོན་གྲུར་བྱུག་བདུག་རིལ་བུ་སྣོར་བཞིན་བསྟེན། །འབྱུང་གདོན་རྣམས་སུ་  
བཤད་པ་སྣོར། །དེ་བཞིན་བརྗེད་བྱེད་སླིང་འདར་མགོ་འཕོར་ཞིང། །རྣམ་ལངས་དུས་སུ་འབྱེལ་དང་སྣོར་བ་སྣོར། །རྣོང་ལག་གཡབ་ཅིང་སྣོན་པར་ཞུགས་སྣོར་སེམས། །དེ་ལ་ནི་རུ་ཏ་དང་སྣོར་བཤལ་

ལ།

ལྷ། །བཏང། །འུག་པ་བྱ་ལོག་བྱ་ཚོད་གཟུགས་མོ་སྐྱལ། །ཁྱི་སྐྱོན་ཡི་ཚུ་སྐྱོ་བྱུང་དུང་བདུག། །བ་སེར་མ་ཁྱིས་ཁུ་སྐྱུར་བའི་སྐྱ་སྐྱུར་སྐྱུགས། །འབྱ་དག་ཚུ་ཉ་མར་ཉིང་སྐྱར་སྐྱུར་གྱིན། །འབོག་ཡུན་  
 རིང་ན་སོར་མོ་ཉི་ལུ་བསྐྱེགས། །དབྱུང་དང་རྗེས་གཙོད་གོང་བཞིན་རིགས་པས་འབྱུལ། །གཞན་ཡང་འབོག་གྲབས་དུས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐེབ་ཉིད། །སྐྱུང་པས་བཅིངས་ཏེ་བཟུང་བས་འབོག་འཕྲོ་བཅད། །  
 ཚབས་ཆེ་ཚཱི་རྣམ་གཉིས་ཆང་གིས་སྐྱལ། །དེ་རྗེས་ཨ་གར་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་མ་བསྐྱེན། །སྐྱུག་ན་གསང་བའི་སྐྱུན་མཚོག་མིད་བས་འབྱེད། །གཞན་ཡང་ནད་གང་གས་ཆེའི་གཉིན་པོ་བསྐྱེན། །འབྱུང་པར་  
 ཟས་གོས་ལ་སོགས་འགོ་གྲིབ་རིགས། །བསྐྱུང་དང་གསོ་བའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བྱ། །ཐོག་མར་གྲོ་ག་འམ་ནི་ཤོག་ལུ་ལ། །ལུ་ལྱུང་རིམ་པ་ལྷ་ཡིས་བསྐྱོར་བ་ཡི། །ལྷོ་བར་སྐྱགས་ཚུ་ལེས་ཚུ་ལ། །ཉོར་  
 ཡའོར་ལ་སྐྱུ་ལྷོ། །འདི་ ཚོག་ མེད་ དབུ་ ཅན་ གྱི། །དེ་ རྒྱབ་ ལུ་ ལྱུང་ འདབ་ བརྒྱད་ སྐྱགས་ ལྷུ་མི་འཡའོར་ལའོར་ལ། །མོན་འ་གྲོ་ལུ་ལ། །ལུ་ལྱུང་ལའོར་ལ། །ལྷུ་གྲོ་ལུ་ལ། །ལྷུ་ཤེད་ལ། །ལེ་ལིང་ལེ་ལ། །ལམོན་ལ།  
 ལས་ནི་ལིས་ནན་ལའོར་ལའོར་ལ་སྐྱུ་ །འདི་བཀོད། །དེ་རྒྱབ་རིམ་པར་ཨ་ལི་ག་ལི་དང། །ཉིན་འབྲེལ་སྐྱིང་པོ་མེ་རིའི་འཕོར་བར་འབྲི། །ག་ལུར་བཟང་དུག་ལུག་ཅིང་ལྷོ་བ་ལུ། །ལུར་ཡང་མ་ཉམས་ཚུ་གེལ་

ཉི་ལུ་བསྐྱེགས་

སྐྱུ་ལྷོ།

བཅས་པ་གཞུག། །ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ཚོ་རྒྱལ་བདུད་ཚི་འཕྱིལ་པ་ཅིང་སྐྱུན་དྲངས་རབ་དུ་གནས། །བྱ་ཚོད་སྐྱེར་མོ་གྲུམ་པའི་སྐྱུ་དང་ནི། །དར་དམར་གིས་དྲིལ་དྲོད་དང་མ་བྲལ་འཆང་། །འདིས་ནི་གྲིབ་གདོན་  
 རིགས་ཀུན་ངེས་པར་ཐུབ། །རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོ་བ་ནི། །གཙོ་བོ་གསང་བའི་སྐྱུན་ཅིག་ཐུན་ཅིག་ལ། །བཟང་དུག་ཅན་དཀར་པོ་ཨ་གར་དང་། །གི་མི་སྒོས་གཉིས་ཟི་ར་གྲུ་གྲུལ་  
 གཉིས་དྲུག་དཀར་པོ་བཅས་ཏེ་ལེགས་སྐྱུར་ཏེ། །བ་མར་འོ་མས་རིལ་བུ་དྲིལ་བ་ཉིད། །བཟའ་བྱུག་བདུག་པས་སྙིང་འཐིབ་བྱིང་སྐྱུག་སེལ། །གཞན་ཡང་དེད་དུས་ཕན་ཚུན་མ་འཆམས་པར། །  
 ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་རིག་སྒྲགས་སྐྱོར་བ་ཡིས། །སྒོ་གསུམ་བཅིངས་ནས་ཚུལ་མིན་སྐྱོད་པ་དང་། །སྐྱུག་བསྐྱེད་ཚོར་བ་དྲག་པོ་གཟིར་བ་ཉིད། །སྐྱུང་བའི་གདམས་པ་རྣམས་དང་ཟ་ཡིག་གཉིས། །དང་  
 པོ་མ་བྱ་བྱ་པོ་སྒོ་གཉིས་དང་། །རྟེན་གཙོ་བོ་བཅས་པ་མགྲུལ་དུ་གདགས། །ཡང་ན་མུ་ཟི་སྐྱོང་པོས་རེ་ལྷུག་པ། །རྟོ་བོན་ཟི་ར་གྲུལ་ནག་པོ་ལ་དང་། །ཐར་ལུ་བསྐྱེད་པོ་དར་དཀར་ནང་དུ་བསྐྱུམ། །  
 སྐྱེ་བོར་བཅིངས་ངམ་ཡང་ན་མགྲུལ་དུ་འདོགས། །དེ་བཞིན་ཡུངས་ཀར་གོ་གངས་དུག་ཁྲག་སོགས། །སྐྱེའུ་རི་བོར་ཏེ་པོ་ནེ་ཅོ་འི་སྙིང་། །ཐལ་ཆེན་སྐྱུར་བ་དྲི་རྩུས་རིལ་བུ་དྲིལ། །སྐྱུགས་གྱིས་ངར་

ལ།

༄༅། །བཏགས་དབྱེ་བར་ཐིག་ལེ་བྱ། །གི་ལྷགས་སོར་གདུབ་རྗེས་དང་སྒྲགས་གྱི་ངར། །གདགས་ཏེ་སློན་ལག་ལ་བཅིངས་ངེས་པར་བྱབ། །གཞན་ཡང་ཅ་གྲ་བ་ཡིག་ལ་སོགས་པ། །མང་དུ་  
 མཆིས་མོད་དེ་དག་གཞན་དུ་གསལ། །ཡང་ཅིག་དེང་སང་རྒྱལ་བཙན་གཟེར་དང་ནི། །འབྲུག་འཇུག་མིག་བྱུར་དག་གིས་མཐོང་བ་ཡིས། །དྲན་མེད་བརྒྱལ་ཅིང་དབང་པོ་མ་ལུས་འཚོར། །དེ་རྣམས་མ་  
 ཡིན་སྲིད་དཀྱིལ་མིར་ཁི་ཞེས། །འབྲུག་ནས་དེ་ཉིད་སློན་གྱི་ལས་དང་ནི། །འབྲུལ་བྱུང་གདོན་རྒྱུན་དག་གིས་འགྲུལ་བ་ལས། །དྲན་མེད་བརྒྱལ་ནས་སློང་ཡུལ་མ་ལུས་འཚོར། །དེ་ལ་སྲུང་དང་གསོ་  
 བའི་རིམ་པ་གཉིས། །དང་པོ་སྲུང་བཤད་གདོན་སྲུང་རིགས་དང་ནི། །འབྲུག་པར་རྒྱ་ཤོག་དག་ལ་རྒྱ་སྒྲགས་གི། །འདི་ཉིད་ཚིམ་ཏིང་ཏི་ཚིམས་སྲུ་སྲུ་སྲུ། །གིས་ཏེ་ཐོ་འངས་དུས་སྲུ་བཟའ། །གསོ་བའི་ཐབས་ལ་  
 གཏི་ལྷག་ལའོར་ལོ་དང་། །དེ་ཡི་བདུད་ཅི་ལ་ར་རྒྱད་ཆེན་གྱིས། །དྲི་རྩུར་ཞིབ་བཏགས་སྒྲ་སྒྲན་མང་དུ་བཏང་། །འབྲུག་ལ་གི་རྟགས་སྒྲ་ནས་འགྲུག་འབབས། །ཡང་ན་མོད་གྱིས་འཚོ་ཡང་སྲིད་པ་  
 ཡིན། །རྗེས་སྲུ་འཚོགས་གསང་སློན་མཚམས་སྲུད་སྒྲོ་བཞིར། །མི་བཙན་གདབ་བམ་ལྷགས་གྱི་ཏེ་ལ་པས་སྲུངས། །དེ་ལྟར་བཟུངས་སྲུང་དབང་པོ་སྲུ། །འཛོ་སྒྲིག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་དོན་ལྟ་དབང་

ཉི་ཤུ་ཅུ་གསུམ་

སྒྲ་ཚུལ་༢

གིས། །མན་ངག་དོ་རྗེའི་ཕྱི་བརྒྱ་གདེངས་པ་ཡིས། །འབྱུང་གདོན་ལྷ་མིན་མངལ་ཁུར་མདོན་པར་འཚིངས། །ཚུལ་འདི་ཚད་མེད་སྟིང་རྗེའི་ལྷ་གཞོན་གྱིས། །གཞན་པར་གྱུར་འདི་ཚོ་དར་བ་  
 ལས། །ལེགས་འོང་པར་བདེ་སྤྱང་རྩིའི་དོག་པ་ཡིས། །འགྲོ་གྱུན་འཕྲལ་ཡུན་ཐར་པའི་གསོས་སྦྱིན་ཤོག། །བྱད་པར་ལུང་ཉོགས་ལྷུང་ལ་གཞོན་རུའི་གཟུགས། །ཆེས་ཆེར་མཚར་སྤྲུག་རྫོགས་བའི་རྣམ་  
 འདྲེན་མཚོག། །བསྐྱལ་བར་མི་ཤིགས་བཅུད་ལེན་གྲུབ་པ་ཡིས། །དོན་གཉིས་དགའ་སྟོན་གསར་པ་སྟོ་གྲུང་ཅིག། །ཞེས་འབྱུང་གདོན་སྟོ་བརྗེད་སོགས་ཀྱི་བཅོས་ཚུལ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འདི་  
 ཡང་སྟེས་སྟོང་གི་སྟོབས་པ་ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་གྱི་ན་པ་འཛིགས་མེད་མཁུན་བརྩེས་སྤྱད་བའོ། །སཐ་ས་མཚན་གྱི་མཚན་ལོ་གྱུར་ཏུ། །།སྟོག་རྒྱུང་གི་བཅོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་མན་ངག་གྲུང་ཏུ་སྐྱེས་པ་  
 བཞུགས་སོ། །ན་མོ་གྲུ་རུ་བྱུང་ རྣམ་བཅས་གཟུངས་འཛིན་འབྲུལ་པའི་འཁོར་ལོ་གྱུན། །རྣམ་པ་གྱུན་བྲལ་འཛོ་སྐྱེག་གིས་འབྱུང་པས། །རྣམ་གྱུན་མཚོག་ལྷན་བདེ་སྟོང་མཚན་དཔའི་ཞལ། །རྣམ་  
 འདྲེན་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་སྟིང་དབུས་རོལ། །ཟབ་ཅིང་ཉེ་བར་སྐྱས་པའི་དོན། །གྱུན་ལ་གསང་བར་རྒྱས་བཏབ་པ། །དེང་འདིར་མདོ་ཙམ་རབ་དབྱེ་ཡིས། །དེའི་ལྷན་སྟིང་གི་ཐིག་ལེར་བྱང་།

ལ.

ཉེ་ལུ་ཕྱི་བུ་ལོ་

ལྷ་མོ་ལོ་

༄༅། །། །དེ་ལ་ཐོག་མར་སློབ་ལྟུང་གི་བཅོས་ཐབས་ཡན་བདེའི་དོ་བཤམ་སྐབས་སུ། ཐང་སློབ་ལས། རུས་བཅུད་གསུམ་ནི། མོག་ལ། གཞུག་ཆུང་། སྤེ་ལོང་དོ། །སྤྲོན་སྐ་སུམ་ཐང་གི་གསང་  
སྤྲོན་གོ་བྱི་ལ་དུག་མ་སྤལ་བའམ། རི་སྤྲིང་། །། །སློབ་འཛིན་བཅུ་གཅིག་པའི་སློབ་ཚད་རྫོ་ཉི་༥༠ རུ་ཉི་༥༠ ལ་རུ་༥༠ ལའ་ནག་༥༠ ལི་ལི་༥༠ ལ་ཆེན་༥༠ ལིང་ལུན་༥༠ སྤྲིང་  
ལོ་༥༠ རུ་གང་༠་༥༠ ལོ་སར་༠་༥༠ སློས་དག་༠་༥༠ བཅས་སོ། །གོ་བྱི་བདུན་པ་སོགས་ལ་གོ་བྱིའི་རྒྱབ་བྱི་སྤྲུ་དེ་བཞུར་དགོས། །། །བྲི་མ་མི་ཉའི་ལུགས་བྱི་སློབ་ཚད་རྫོ་ཉི་༡༠ ལ་རུ་  
༡༠ སློས་དག་༠་༡༠ ལའ་ནག་༠་༡༠་མེ། གཞན་རྣམས་ཐམས་ཅད་༠་༠༥ རེ་སྤྲུམ། ལུ་ལུ་ལ་ཉི་ལུ་པའི་སློབ་སྤེའི་གསང་སྤྲོན་གངས་སྤྲེས་བྱི་འཛིན་པ། །། །སེམས་བྱི་བདེ་སྤྲིད་ལ། ལོ་ལུ་སྤྲུག་  
འཇང་ཆུང་དུ་དེ་༥༠༠ ལའ་ནག་༡༠་༥ རྫོ་ཉི་༡༠ ལི་ལི་༥༠ ལིང་ལུན་༥༠ རུ་ཉི་༥༠ སྤྲིང་ལོ་༡༠༠ སྤྲོན་ཆེན་འབྲི་ཆེ་ལ་སྤྲུ་ལུ་༥༠༠ སྤྲུ་དམར་༥༠ ལི་ལིང་༠་༥༠ ལོ་དེ་ལོ་༥༠ ལ་  
རུ་ཚུ་༥༠ རྣམས་སྤྲུམ། ཚབ་ཆེན་བྱི་ཡག་མ་གཏོགས་པའི་སྤྲིང་སྤྲུ་གང་འཛིན་ལ་ཚར་ཆ་ཆུང་རེ་བཏབ། །བུར་སྤྲུག་གམ་བྱིར་ལིའི་རྐང་མར་བྱིས་དེ་ལ་བུ་དྲི་ལ་བ་མན་དག་གོ། །། །བུར་སྤྲུག་གི་

རིལ་བུར། བེའུ་ནི་བོང་ང་སྟེ། ལྷིང་སྟིང་རྒྱུང་སོགས་རྒྱུང་ནད་ལ་འགོ་བའི་བོང་ང་ཐམས་ཅད་བཅག་ཁ་འབྲི་ཚེལ་འདྲ་བ་དེ་དགོས། ལོ་བརྒྱད་ཨེ་གོ་དྲི་ཚུ། གསང་སྦྱོན་དཔ་མའི་གྲི་སྟིང་། ལྷིང་སྟིང་  
དེ་སྦྱོན་མའ་ལ་སྦྱར་ན། དདུལ་རྒྱུ་༡༠ ལྷ་བྱི་དུལ་མའ་༠༠༥ འབྲོང་དང་ནེ་ཙོའི་སྟིང་བཅས་འབྲས་གསུམ་སྦྱོན་མའ་ལ་བསྟེའོ། ། །ཙོ་རྩ་ཉེར་ལྔ། གསང་སྦྱོན་རྒྱལ་མོ་ནི་དཔའ་བོ་གཡུལ་དུ་ཕན་ཚུན་  
གཉིས་ཀ་གྲིང་གི་བའི་སྟིང་སྟོག་རྩ་བཅས་བ་དང་༠༥༠ དདུལ་རྒྱུ་༤༠ རྩ་ཉི་༤༠ ལྷ་བྱི་༠༥༠ བཅས་བསྦྱོན་ཏེ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཚུ་རྩུང་ཟད་གྲིས་རྒྱན་ཕབ་ནས་རྩོ་གཏུན་ཚ་མོར་མཐིང་ནག་ཏུ་མ་སོང་  
བར་འདུལ། དེ་སྟེང་བཅོན་དུག་འབྲི་ཚེལ་༠༥༠ ཤིང་ཀུན་༠༥༠ ལྷིང་ཞོ་༠༥༠ རི་སྟིང་༠༡༠ ཏེ་ལོའི་སྟིང་༠༥༠ གཡུག་ཚོད་སྟིང་༠༡༠ ཡུངས་ཀར་༠༤༠ ལྷ་དག་༠༠༥ ལྷ་རྩི་༠༠༥ ཨ་རུ་  
རའ་༠༥༠ རུ་རྩི་༠༡༠ ལྷོས་དག་རའ་༠༥༠ ལྷང་ཐོགས་བ་ཞེས་འབྲས་བུ་དམར་ཞིབ་སྦྱུམ་བག་ཅན་༠༥༠ ཨའ་ནག་༠༤༠ ཚོར་སྟོན་༠༥༠ གུལ་ནག་༠༡༠ ཀོ་བྱི་༠༥༠ ཁ་རུ་རྩི་༠༤༠ ཡུག་སའི་  
མངལ་བྲག་༠༠༥ ཅམ། ལྷགས་བ་རུས་རྒྱན་དྲི་ཚེན་༠༡༠ བཅས་བཏབ་ཏེ་འདམ་བཏག་ཡུན་རིང་བུས་མཐར་གྲི་བྲག་གི་ན་བཟའ་གསོལ་ཏེ་སྟོད་དུས་སུ་སྦུལ། ། །བྱུང་སྟེང་གསང་སྦྱོན་ནི་དཔའ་



ལ།

ཉེས་ཅན་ལ།

སྐྱོད་ཅན་ལ།

༄༅། །འོ་གཡུལ་དུ་ཤི་བའི་གྲི་སྒྲིང་། །སྒྲོམ་ཚད་ཨ་རུ་༤༠ །བཅོན་དུག་༤༠ །ཤུ་དག་༠༧ །རུ་རྟོ་༥༠ །སྒྲ་ཚི་༠༠༩ །གྲི་སྒྲིང་༠༥༠ །རྩེ་རྟི་༠༣༠ །ལི་ཤི་༠༣༠ །བཅས་བསྐྱུན། །ཡང་ན་རྩེ་རྟི་  
ལི་ཤི་སྒྲི་རྟི། །ཤིང་ཀུན་༠༤༠ །ཁ་རུ་ཚུ་༠༤༠ །བསྐྱུན་ཀྱང་རུང་། །༥། །སྒྲིང་ཞེས་སྐྱུན་མར་ཁ་ཚར་གསང་སྐྱུན་གཉིས་ནི། །ཡུག་སའི་མངལ་བྲག་ །ནལ་བུའི་ཤ། །བྲེ་སྲང་སོགས་ཀྱི་ཚད་ནི། །སྲང་  
གཅིག་སྐྱུར་གང་སྲང་གཉིས་འབྲེམ་སྐྱུལ་གང་དང་དོན་གཅིག་ །བ་གང་། །སྲང་བཞི་སྒྲིམ་གང་སྲང་བརྒྱད་བྲེ་གང་དོ། །ཞེས་བཤད། །༥། །རྩེ་རྟིའི་སྐྱུན་མར་ལ། །སྐྱུ་མའི་འབྲས་བུ་རྩེ་རྟི། །༥། །རྩེས་སུ་སེ་  
འབྲུ་༡༠ །ཤིང་ཚུ་༡༠ །སུ་སྐྱེལ་༡༠ །འི་ལིང་༠༣༠ །སྐྱུ་མ་༡༠ །དེ་སྒྲིང་རྩེ་རྟི་༡༠ །ག་གོ་ལ་༡༠ །སྐྱ་སྐྱུ་༤༠ །སྐྱུར་བའམ། །ཡང་ན་གོང་སྒྲིང་རྩེ་རྟི་༡༠ །ཤིང་ཀུན་༡༠ །ཁ་རུ་ཚུ་༡༠  
སྐྱུ་༡༠ །བསྐྱུན་པ་སྐྱབས་སྐྱུར་བཏང་། །༥། །སྒོག་འཛིན་བཅུ་གཅིག་གམ། །སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ལ་བསྐྱུན་སྐྱུའི་གསང་སྐྱུན་དེ་བོང་སྒྲིང་། །མེ་གསང་དངོས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་དེགས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་  
ན། །སྐྱུན་དབྱེད་སྐྱེ་བའི་སྐྱུལ་པོ་ལས་འབྲུང་བ་སྐྱུབ་ཀྱི་ཚིག་པ་དུག་བདུན་དང་པོ་རྣམས་ལ། །ཚབ་ཚེན་ཁ་གསུམ་བསྐྱེགས་པ་ཞེས་གསུངས། །རུ་མའི་བར་ན་ཁ་གསུམ་དུ་བཏབ་པ་སྒྲིང་གསང་ཚེན་པོ་

སྟེ། སྟིང་འདར་བ་དང་། བཟའ་བརྟུང་ཡིད་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་ལ། དེ་ནས་རྒྱབ་དྲུ་ཚོན་གང་སར་བཏབ་པས་གཡས་གཡོན་གྱི་གཟེར་ཟུག་འཛོམས། མཚན་རྒྱབ་པར་དུ་བཏབ་ན་དུན་པ་ཕྱོས་པ་  
 དང་། རོ་སྟོད་ཕྱི་བ་སོགས་ལ་ཕན་ཞེས་སྣང་། ཡང་ཕུར་མ་འཕང་ཡུལ་གྱི་དམིགས་རྒྱད་ལས། བྱེ་བྲག་སྟིང་ལ་གསང་ས་བཅུ་གཅིག་སྟེ། ཞེས་རུ་ཉླ་ནས་གཞོལ་བའི་རུ་མའི་སྟེང་ཚོན་གང་སར་  
 སྟིང་སྟོག་འཛོམ་པའི་གསང་། དེ་བཞིན་དུ་རུ་ཅི་ནས་མཚན་ཁུང་དོས་སུ་གཞལ་བར་སྟོག་ཅུ་ཕྱོས་བྱེད་གསང་། ཕུར་དུ་གཞལ་བར་སྟིང་ཚུ་བཙག་པའི་གསང་། བྲང་དོས་སུ་གཞལ་བ་སྟིང་ལོག་ཚུ་  
 སེར་དང་རྒྱང་འབྲིལ་པའི་གསང་སྟེ། རུ་མའི་སྟོགས་བཞིར་སྟིར་མཚོན་གང་ལ་བསྟེན། །ཞེས་སྟོས་པ་དེའོ། །དེ་ནས་བྲང་དོས་སུ་ཚོན་དོ་གཞལ་བ་སྟོ་སྟིང་འདོམས་གསང་། རྒྱབ་གྱི་ཚིག་པ་བདུན་པ་  
 །ཁ་གསུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དུག་པའི་ཁ་གསུམ་སྟོག་ཅུའི་གསང་སྟེ། བྱ་དོག་མིག་ནས་སྟིར་ཚོན་གང་བཙལ་བ་ཅི་བས་བར་གོང་མ་གོ་ཚེ། འོག་མ་གོ་ཚུང་། རྟེ་སྟོང་ཅ་ར་ཁུག་རྣམས་ཉེ་དེ་དག་  
 སྐབས་བབ་དང་བསྟུན་པའི་མི་བཙའ་གདབ་དྲུ་ཅུང་དོ། །།།། །དེ་ལྟར་སྟོག་རྒྱང་གི་བཙའ་ཐབས་སྟོར་མདོར་བསྟུ་ན། ཐོག་མར་ཐང་སྟོར་ལན་འགའ་བཏང་རྗེས། དདོས་གཞིའི་སྟུན། སེམས་གྱི་

ལ།

༄༅། །བདེ་སྐྱིད་དང་། རྒྱུད་གི་མདེ་ལྷུང་ལས་བཤད་པའི་ཨུམ་བརྒྱུད་རྣམས་རིལ་བུ་དྲིལ་རྒྱུ་ཅན་དེ་དང་། བི་མ་མི་ཏའི་ལུགས་འདི་རྣམས་དང་། །བྱུང་པར་ཅི་ཏྟ་ཉེར་ལྷ་པ་ཚད་ལྷན་སྐྱུར་བས་  
 མཚོག་ཏུ་ཕན། །གཞན་མའི་སྐྱོར་སྡེ་རྣམས་སྐབས་དང་བསྐྱུན། །ཤིན་ཏུ་གཟེར་ཆེན་འབྲང་ཅེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་བེ་བུམ་ལས་འབྱུང་བའི་ཨུམ་གར་བརྒྱུད་པ། །ཨུམ་ལྷུང་དང་རྫོ་ཉི་སྟེང་ཞེ་ག །འུ་ཏྟ་བསྐྱུན་པས་རྒྱུད་  
 །བྱུང་སྐྱི་ལ་ཕན། །ཨུམ་བྱུང་བསྐྱུན་པའི་ལྷ་པས་གཟེར་ལ་ཕན། །ལི་ཤི་བསྐྱུན་ལི་ཤི་དང་ག་ཆེན་ཡིན་པའི་བདུན་པས་རྒྱུད་ལ་ཕན། །རི་བོང་སྟེང་བསྐྱུན་བརྒྱུད་པས་སྐྱོ་འབོག་སེལ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་ཨུམ་  
 །བྱུང་གཟེར་འཛོམས་ཐང་གིས་སུལ་བས་འབྲལ་དུ་བྱུག་གཅོག། །དབྱུད་དུ་སྐྱིར་མེ་བཅོམ་ཞོ་ན་བསྐྱུགས་ཏེ་བྲག་གས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་སྟེང་ཅུ་འམ། །ཅེ་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ཐོན་ཅོམ་གཏུམ། །སྟེང་ཞེ་གཏོན་གས་ཆེན་ག  
 །དང་རྫོ་རྒྱུད་གས་ཆེན་ཏེ་ཉི་སྟེང་མུར་སོགས་སྐབས་དང་སྐྱུར་ནས་སྐྱོར། །སྟེང་འཕྱོམ་ལའང་གོང་གི་སྐྱོར་སྡེ་ནས་འབྱུང་བའི་ཅི་ཏྟ་ཉེར་ལྷ་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད། །འབྲང་ཅེ་ཉི་ཨུམ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་  
 །ཤིན་ཏུ་ཕན་ལོ། །སྟེང་འཕྱོམ་བཅོམ་སྐབས་འབྲས་གསུམ་ནི། །ཨུམ་ལྷུང་༣༠ །བ་ལྷུང་༣༠ །རྒྱུ་ལྷུང་༤༠ །མ་རུ་བཞི་ནི། །མ་རུ་༣༠ །གཏུག་ལྷུང་༦༠ །སྟེ་ཉེས་༣༠ །སྐྱ་སྐྱུང་༡༠ །དེ་སྟེང་ག་ཆེན་༠

ཉེ་ལྷུང་དུ་ག

སྐྱ་ཆོན་༢

མཁུན་བརྒྱུད་བཀའ་འཕྲིན།

༧༠ ཀོ་གྲི་༣༠ ། ཨ་གར་བརྒྱད་པའི་གསང་སྐྱོན་སྤྱི་ལོ་ཤ ། བཙམ་དུག་སྐྱོན་མར་སྐྱུར་ཚུལ་ནི། རྒྱུད་ལས། བོང་ང་ཞོ་གཅིག་ཆང་དུ་སྤང་ལ་བཏགས། །ཨ་རུ་དུག་འགྲུར་སྤེམ་ཚུ་ལ་  
གདུ། །མང་བསྐྱོལ་བཟང་དུག་ལུ་རམ་བཏབ་ཏེ་བཏང། །ཐབས་དང་མི་ལྟོན་ཚེ་ཡིས་ཐར་ཆད་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ། བཙམ་དུག་འགྲི་ཚེ་ལ་མ་སྤང་གང་ཐམ་ལུ་དུ་  
བརྒྱུངས་ནས་ཆང་བཟང་རང་ལུ་ཚམ་ལ་ཞག་གཅིག་སྤངས་ནས་བཙམ་དུག་ཆང་དང་བཙམ་ལེགས་པར་བཏགས། ཨ་རུ་ཞོ་དུག་གསུངས་ཀྱང་ཞོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤེམ་གཉིས་བསྐྱེས་ལ་རྒྱ་སྐྱུག་གི་མདོག་མ་  
ཐོན་གྱི་བར་དུ་འདམ་བཏགས་བྱ། གར་སྐྱོ་ཞོ་ཟན་ཚམ་དུ་སོང་ཚེ་ཚུ་བྱེ་དོ་དུག་དུས་ནས་བྱེ་གང་བར་དུ་བསྐྱོལ། དེ་ནས་མཁྲིས་ཤས་ཆེན་མཛོ་མོ། གང་ཤས་ཆེན་འགྲི་འོ་བྱེ་དོ་སྐྱུགས། དེ་ནི་དེ་  
གང་དུ་གདུས་ཚེ་ལྷན་མར་བྱེ་གང་བཏབ། ཚུ་ཚོད་ཚེ་སྤྱི་གས་མ་དོར་ནས་དྲངས་མའི་ནང་དུ་བཟང་དུག་ཨ་གར་ནག་པོ་སོགས་ཀྱི་སྤེམ་ཁ་ཚར་བཏབ། ཐོ་རངས་དུས་སུ་ཨ་རུ་ར་ཚམ་བཟང་ཞིང། །  
སྤྱི་དེ་ལས་ཆ་ཚུང་བཟང་རེ་སྤྱི་ལོ། །།།། །ཐམ་རྒྱུད་སྤྱི་དེ་འཆང་གི་བཙམ་ཚུལ་དོ་མཚར་སྤོག་སྤྱི་དེ་སྐབས་སུ། དྲང་སྤོང་ཨ་གར་བརྒྱད་སྤྱི་དེ་བསྐྱོན་རྒྱུའི་གཞེར་སྐྱོན་མིང་ཅན་སེར་པོར་གྲགས་པ་དེ་ལོ།

ལ.

༄༅། །། །ཨ་གར་སོ་ལཱི་སྐབས། །ཨ་གར་རིགས་གསུམ་ནི། །ཨ་གར་ནག་པོ་འཇང་སོགས་ནས་ཡོང་བ། །སྟོ་མོན་སྟོགས་ནས་འོང་བའི་ཨ་ར་སྐྱུ་དང་། །དེའི་མཚོག་འབའ་ཞིག་ཏེ་གཉིས་ཀ་  
 དཀར་སོབ་ཅན། །སྟོད་ནས་ཡོང་བའི་ཨ་གར་སེར་པོ་འཇམ་གོ་སྟོད་མར་གྲགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་། །ཨ་ར་ནག་༠༧༠ །གོ་སྟོད་མ་༠༥༠ །ཨ་ར་སྐྱུ་༠༧༠ །རྩ་ཏི་༠༡༠ །ལི་ཤི་༠༡༠ །ཅུ་གང་༠༥༠ །གུ་རྒྱུ་མ་༠  
 ༥༠ །སྟུག་སྟེ་ལ་༠༥༠ །ཀ་གོ་ལ་༠༥༠ །སྟེ་བཟང་པོ་དུག་ །ཨ་༠༥༠ །བར་༠༥༠ །སྐྱུ་ར་༠༧༠ །སྟེ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཅན་དན་དཀར་པོ་༠༥༠ །དམར་པོ་༠༧༠ །སྟེ་ཅན་གཉིས། །མ་རུ་༠༧༠ །སྟེ་  
 ཏིས་༠༡༠ །ཀ་རྒྱ་ཀ་རི་༠༥༠ །བ་ག་ཀ་༠༥༠ །ཏི་སྟུ་༠༥༠ །གུ་གུ་ལ་དཀར་པོ་སྟོས་དཀར་༠༥༠ །གུ་ལ་ནག་༠༥༠ །སྟེ་རྩི་༠༡༠ །གོ་བྱི་༠༥༠ །ག་ཚེན་༠༡༠ །འཇོ་མ་བ་༠༥༠ །ཚེན་སྟོན་༠༧༠ །སྟེ་  
 འོ་༠༥༠ །གོ་སར་༠༥༠ །རུ་ཏྟ་༠༥༠ །ཏོང་ལེན་༠༥༠ །ཨ་བྱུག་གསུམ་༠༧༠ །ཨ་བྱུག་གཟེར་འཇོ་མས་སམ་མིང་ཅན་སེར་པོ་༠༧༤ །མིང་ཅན་གཅིག་ནག་པོ་༠༧༠ །སེ་འབྲུ་༠༥༠ །སྟོ་ལོ་༠༥༠  
 བཅས་སོ། །། །མ་ཁི་བདུན་པ་ནི་ལོ་རྒྱ་བདུན་པ་སྟེ་གསང་སྟོན་གོ་བྱི་ལ་ཡིན། །བདུན་ཅི་སྟུ་མ་ལུན་ནི་སྐྱུ་རུ་ད། །ལོ་སར་ཉེར་ལཱི་མིང་ཅན་རྣམ་གཉིས་ནི། །མིང་ཅན་ནག་པོ་དང་སེར་པོ་འོ།

ལྷན་སྐྱེས་པ་དང་།

སྟེ་ཚེན་༥





གྱི་རིམ་པ་ཞིབ་མོར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་རིན་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་བ་སྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་སྒྲོས་གྱིས་མི་ཡོང་ངོ་། ། །འབྲུང་ཆེན་ཉེར་གཅིག་གི་སྐབས་སུ། ལུ་སེར་སྒྲན་གསུམ་ནི། སྒྲོས་དགར། ཐལ་རྟོར། མོ་སྒྲ། ། །གསེར་མདོག་ཉེར་ལྔའི་སྒྲིབ་ཚད། ཨ་རུ་༥༠ རྫོ་༠༧ སུག་༡༠ ཀོ་༣༠ རུ་༡༠ ལུ་༠༠༧ ལི་༠༠༧ ཉ་ཕྱིས་༠་༢༠ ཚོས་༠་༡༠ བཙོད་༠་༢༠ འབྲི་མོག་༠་༡༠ རྟེ་དམར་པོ་གསུམ། མཁལ་ཞོ་༢༠ ཨ་འབྲས་༠་༡༠ སྒ་འབྲས་༠་༡༠ འཇམ་འབྲས་༠་༡༠ རྟེ་འབྲས་སྐྱ་གསུམ། བསྐྱེ་རུ་༡་༣ ཤིང་ཚུ་༠་༡༠ ལུག་ཚོར་༠་༣༠ ཨཇ་ག་ཉེ་ལུམ་འབྲས་༠་༢༠ རུ་རྟོ་༠་༡༠ ཟླི་ར་དགར་པོ་༠་༡༠ བྲག་ལུན་༠་༡༥ རྟིག་སྒྲིན་༠་༠༧ ཤིང་མངར་༠་༣༠ རྣམས་སོ། ། །འབྲས་གསུམ་སྒྲན་མར་ཚད་ནི། ཨ་རུ་༡་༠༠ བ་རུ་༥༠ རྫུ་རུ་༢༥ ། །ལུམས་སྐབས་བདུད་རྩི་རྣམ་ལུ་ནི། རི་སྐད་དུ། བ་ལུས་པགས་པ་མཉེན་པར་བྱེད། །འོམ་བུས་རུས་པའི་དུག་རྣམས་འདོན། །མཚེ་ཡིས་ལུས་བོང་བརྟས་པར་བྱེད། །མཁན་རྒྱས་ལུས་གྱི་འབྲུང་བ་འདུལ། །ལུག་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔན། །ཞེས་སོ། །རྩ་བ་ལུ་ནི། བ་སྒྱུ་གཟེ་མ་ར་མཉེ་དང། །ཉེ་ཤིང་ལུ་བ་རྣམ་པ་ལུས། །ཚེ་བསྐྱིང་ལུས་བརྟས་བཅུད་ལེན་བྱེད། །





པོའི་འཕང་། མོའི་མདའ་མཐོན། ། ཅུ་སྐྱོངས་སྐབས། དདུལ་མུ། ལུ་ཟླ། བྱང་བ། རྒྱ་མུ་བཞི་ཆ་མཉམ། གཞན་རྣམས་སྐྱེད་ཆ་དེ། དུར་བྱིད་ཉུང་དུ་ལས་མི་བཏང་། ཤིང་མངར་དང་ཉ་སྤྱིས་  
ཅུང་ཟད་བསྐྱེད། ལག་རྩུ་ལོན་ཚུལ་ནི། གུན་མཁུའོན་བསྐྱོན་པའི་ཉིན་བྱེད་གྱི་སྤྱལ་བཞེས་ལྟར་ན། ཐོག་མར་ཅུ་ཁུ་བྱུག་འབྲུལ་མེད་དེ་གོ་ཐའི་ཐང་ཞག་གསུམ་བཏང་། དེ་ནས་གཟའ་སྐར་ལེགས་  
ཉིན་གཡེར་མ་དང་ཉི་དགའི་འདབ་ཚོད་ཚུ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཐོར་ཚུང་གང་ཅུ་བཏང་། ཉི་ལྷུ་བཞོར་སྤྱལ་གང་བྱུང་གི་སེ་བ་ལུས་དང་། དེ་ཡི་ལུས་པ་གོང་འོག་གོང་མོ་སྤྱི་ལོང་ལུམ་པ་བཅས་གསུམ་ཐང་  
ཚུ་ཅུང་ཟད་ལྟན་པ་བཏང་། ལུན་ལུག་སྐྱ་སེལ་གྱི་ཐང་བཏང་། དེ་ཡི་ནམ་གུང་སྐྱོན་རིལ་ལུ་བདུན་དགུ་བཅུ་བདུན་སོགས་ནད་སྐྱོབས་དང་སྐྱུར་ལ་བཏང་། ལྷས་མཐོར་བྱས་ནས་གཉིད་ལོག། །སྐྱོ་བ་  
སྐྱིན་ནམ་ལངས་དང་། ལྷ་ན་ཉི་ཤར་ཐེབས། དེ་དུས་རྒྱ་ཞབས་སོགས་ལུག་ཆེན་དེ་ལུ་ཆང་བུན་བསྐྱོས་པས་བདུག་འགྱིངས་ན་རྒྱམ་ཚུ་བོང་དཀར་གྱི་ཐང་བཏང་། བྱང་བའི་དུག་ཆེན་ཐང་སྐམ་ནག་  
པོའི་འབྲུ་བཞི་ཅུ་དང་། ཤིང་མངར་མཐེབ་ཅུ་གྱི་ཐང་བཏང་། ཐེབས་ན་རྒྱབ་སྐྱོར་རིལ་ལུ་མང་ཉུང་ལུས་ལུང་དང་ནད་སྐྱོབས་ལ་དཔགས་ཏེ་བཏང་། ཅུ་བཤལ་ལ་ལུགས་ཁོ་ན་གཙོ་ཆེ་བས། ལྷེ་

ལ།

༄༅། །འོང་ཐང་དང་ཇ་ཚུ་སོགས་སྐབས་བརྟུན་སྡེ་ལ། རྗེས་སུ་བྱུག་པ་སྐྱུམ་ལྟོན་ཕོར་གང་ཙམ་བརྟུང་། གཞན་ཡང་བྱང་བའི་དུག་འདོན་སྐོར་བར་གཤོག་མི་དབྱུངས། ཤིང་མངར་པི་ལིང་ནས་ཙམ་  
 དེ་ཆང་དི་ཚུ་དགར་ཡོལ་གང་གི་ནང་དུ་ཞག་གཅིག་སྤངས་རྗེས་ཡོས་ཚན་དུ་གཏུལ། ། །དེ་ལྟར་ཚུ་དགར་བཅོས་ཚུལ་མདོར་བརྟུན། སྤྱི་སྤྱན་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ་དང་། བསམ་འཕེལ་རྒྱ། བྱ་  
 བྱང་བཅུ་གསུམ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་ཟབ། བྱེ་བྲག་མགོར་བབས་བྱང་ཆེན་ཉེར་ལྷ། ཡན་ལག་ལ་ད་ལིས་བཅོ་བརྒྱད། མཁལ་བབ་གསེར་མདོག་ཉེར་ལྷ། བྲག་རྒྱང་དང་སྟོད་འཚངས་ན་ཨ་གར་ཉི་ཤུ་  
 རྣམས་ཟབ་ཅིང་གཞན་རྣམས་སྐབས་དང་བརྟུན། དབྱེད་དུ་ལུམས་དང་མེ་བཅོལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཆེ། རེངས་འཁུམ་ཆེན་རྩོ་སྐོར་གྱི་བྱུགས་པ་འདི་མཚོག་ཏུ་བཤད། མེ་བཅོལ་བསྐྱེག་དུས་ཅུང་མ་  
 བསྐྱས་ན་བཟང་ཞེས་གསུངས། བྲག་ཤས་ཆེན་མགོ་བོར་ལྷག་རལ་དང་། ལག་པར་དུག་མགོ། །རྐང་པར་བྱིན་གཞུག་རྣམས་སྤངས་ཕོན་ཙམ་གཏར་ལོ། །།།། །འབྱུང་གདོན་གྱི་བཅོས་ཚུལ་རྩོ་  
 རྩེ་ཟེག་མའི་སྐབས་སུ། རྗེས་སྐོར་བྲག་སྐྱ་གསུམ་ནི། མི་བྱི་ར་གསུམ་བྲག་ ཤ་གསུམ་ནི་འཕར་སྤྱང་སྤྱག་གསུམ། ར་གཉིས་ནི་གཡག་རྐོད་དང་ཚོད་དུ་བཅས་སོ། ། །འཕོར་ལོའི་རྗེས་རྩོ་རྗེ་

སྐུ་ཚུ་

སྐུ་ཚུ་༢



ལ.

སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་གཅིག་

སྐྱེ་བུ་གཅིག་

༄༅། བོ། རྒྱ་སྐྱེ་གསུང་། ༡༠ མཁའ་དམར་རྩ་བའ་། ༡༠ བཅོམ་འདིས་དོད་རྣམས་སྐྱེ་མེ་ཉོག་དམར་པོ་འབྱུང་ཞིང་བཅད་ཁ་ནས་ཐུག་འབབས་པ་ཞིག་ཡོད། དུག་དམར་པོ་༡༠ བཅས་སོ། །གསང་སྐྱོན་ཁ་བསྐྱུར་ཐ་དད་  
 བོ། རྒྱལ་གདོན་ལ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་བཅོན་ལ་ལྷ་དག་ནག་པོ། གཟའ་ལ་ཅི་ཏྲ་གཉིས་ཐུམ་ལྷ་ལྷ་དང་གི་ཡང་གྲུ་བཅས། སྐྱི་ལ་མིང་ཅན་ནག་པོ་༡༠༠ དང་ལྷག་སའི་དོར་རྟའི་གཞོབ་སྐྱེ་བདུན་པ་  
 རྣམས་ཅུང་ཟད་བཏང་། དང་པོ་ལྷུང་ལྷ་སྐྱོར་ཚུལ་བཞིན་དུ་འདམ་བཏགས་བྱས། དེ་སྟེང་གཞན་རྣམས་གདབ་ཉེ་རིལ་བུར་དྲིལ། མངལ་ཐུག་དང་གི་ཐུག་གང་བྱུང་གིས་གོས་གསོལ། ལྷུང་མི་འཚོར་  
 བའི་བར་བུར་བཅངས། སྐྱི་ནས་ཚེལ་ཚེན་སྐྱུར་ལ་བྲུག་ཅིང་བདུག །འོང་དུ་དྲི་ཚུས་སུལ། ཡང་ན་གོང་གི་དམིགས་གསལ་གྱི་གསང་སྐྱོན་ཁ་བསྐྱུར་རྣམས་ཀྱི་ཐང་གིས་སུལ་གྲུང་བུང་དོ། །ཤིན་ཏུ་  
 ཟབ་པོ། གློ། ། ལུས་འདེབས་སྐྱོན་མར་དུ། ཚེ་བ་གསུམ་ནི་སྐྱེ་བོ་ལོ་གསུམ། གཅིན་དུག་ནི། བསྐྱུང་ཏུ་བོང་ར་ལྷག་གི་ལོ། །བདུག་པར་མ་བྱའི་ཐུག་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་མ་རྟེན་ན་གའམ་སྐྱོ་གང་  
 བྱུང་གི་ཚོག་ །ཚེལ་གཉིས་ནི་སྐྱེ་ག་དང་གི་ཚེལ་ལོ། ། །ཟེ་ཡིག་སྐབས་སུ། ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་ཞེས། རྒྱུན་དུ་བསྐྱུང་བསྐྱོད་དང་ཚེ་བསྐྱེདས་སོགས་ལ་བདུད་ཅི་ཚོས་སྐྱོན། གཞན་དུ་གཟའ་ལ་སྐྱོས་

མཁུན་བརྩོམ་པ་དང་འབྲེལ།

དཀར་པོ་ལ་ཆ། རྒྱལ་པོ་ལ་གྲུལ་ནག། རྒྱལ་ལ་སྤྲོད་ནག་གི་ཚི། བཙམ་ལ་ལྷུང་དག་ནག་པོ། གཉན་ལ་ལྷུང་ལ། དུག་ལ་མ་བྱའི་མདོངས་ཐིག། །ཡམས་ལ་སྤྲོད་ནག་སོགས་བྱུག། །མ་འཛོམ་ཡང་ཚོག་  
བར་གསུངས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་གྱུ་རྩའི་དྲག་སྐབས་སྤྲུག་བར་བབ་བཞིན་སྐྱོམ་ལ་སྤྲོད་དངས་ཅིང་བསྐྱེམས་སམ། དེའི་བསྐྱེན་པ་དང་རང་བསྐྱེན་པ་བརྒྱ་ཅུ་མ་རབ་གནས་བྱའོ། །དུས་ནི་སྤྲུང་བ་ལ་  
ཉི་ཤར། གཞན་སྤོང་དོ། །ཟ་དུས་ཚེ་བསྐྱེན་ནམ་སྤྱིང་པོ་བཟུངས། །། །གཞན་ཀུན་ལ་ལྷ་བསྐྱེད་སྤྲུགས་བཟུངས་ཞེས། རྒྱལ་འགོང་ལ་གྱུ་རྩུག་པོ། བཙམ་ལ་ཏ་མ་གྱིན། གྲེ་བོར་ཡ་སྤྱ་མེ་དབལ་  
སོགས་རང་རང་གི་གཉན་པོའོ། །། །གདོན་བཤལ་དྲག་པོའི་སྐབས་སྤྲུག་སྤྲུག་ལྷ་ལྷ་ནི། གྲི་མངལ་ཏ་ཁྱི་ཤག་ནག་རྣམས་ཀྱི་འགག་གོ། །གཞོན་ལྷ་ནི་གཡག་ཚོང་ལ། ཏ་གསེབ་མིག་པ། ར་ལུག་གྲུང་  
འུག་གསུམ། ལུག་སའི་དོར་ཏའི་གཞོན་པོ། །མྱོང་ཁའི་སྤྱེ་གསུམ་ནི། ར་ལུག་གྲུང་འུག་གིའོ། །རབ་གནས་སྤྲུགས་ནི་ཡི་དམ་གང་ཤེས་ཀྱི་སྐྱོམ་བཟུངས་ལས་སྤྱོར་བཙམ་པ་བྱ། །། །བརྗེད་བྱེད་  
སྐབས་། ཅི་ཏུ་རྣམ་གཉིས་ནི་བྲའམ་ལུ་བྱུང་གྱི་སྤྱིང་སྐྱམ་པོ་དང་། གསང་སྤྲོད་མཚོག་ནི་ཏི་ཏིའི་སྤྱོང་ད། །། །འགོ་གྲིབ་གསོ་སྐབས། གསང་སྤྲོད་ནི་ཚུ་ཤེས་འབྲུལ་མེད་ཉིད་ཡིན། སྤྱོམ་གཉིས་ནི་

ལ།

སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་གཉིས་

སྐྱེ་ཆོས་

༄༅། །སྐྱོ་བྱ་སྐྱོས་དང་སྐྱང་སྐྱོས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ། ། །བྱུང་སྐྱུང་སྐྱབས། །སྐྱགས་ཀྱི་རབ་བཏགས་ཞེས་པ་སེང་གདོང་མའི་རྩ་སྐྱགས་འབྱུ་བཅུ་བཞི་བ་བཞུས། །བྱུང་པར་གྱི་ལྷགས་གི་སོར་གདུབ་ལོ་  
 རྒྱ་ཟད་དུས་ཉེར་དགུའི་ཉིན་པར་བརྟུངས། །དེ་ལ་གྱི་བྲག་ །འོང་ང་ནག་པོ་གྱི་སྒྲིང་། །ལུ་དག་ །གཙང་མའི་མངལ་བྲག་ །ལུ་ལུལ་ནག་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུ་བར་ཡང་བཞེད་གི་སྐྱགས་བཏབ་པས་རབ་  
 ལན་གསུམ་སྟུང་། །དེ་ནས་ལྷ་སྐྱགས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་པས་སྒྲིན་སོ་གཡས་སོ་གཡོན་ལག་ཏུ་བཅིངས། །ལོ་དུས་སྐྱུང་བ་གནས་བསྐྱུང་། །བྱུང་སྐྱེ་མས་སོགས་ལ་ཉམ་ང་མེད་པའི་གདོང་དང་ལྷན་པར་  
 བྱ། །ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ནང་དེ་བཞིན་སྐྱགས་ཀྱི་རབ་བཏགས། །མཚོག་ཏུ་ཟབ། །སྒྲི། ། །མིར་འའི་སྐྱབས། །གཏི་ལུག་འཁོར་ལོ་ནི་ལག་གི་སྐ། །དེའི་བདུད་རྩི་ནི་ལུག། །མ་ར་སྐྱང་ཆེན་ནི་བོང་  
 ལུའོ། །དེ་སྐྱེང་ལུ་ཟླ་ཟླ་ནག་པོ་ལུན་གཅིག་བསྐྱེད་ཉེ་སྐྱ་ནས་སྟུག་གོ། །ཡང་སྐྱ་ཉི་ཞེས་པའི་སྒྲིན་ལུ་སྟུང་དཀྱིལ་ནས་མགུལ་བས་བསྐྱུལ་བ་ལ་གཤམ་དགའ་ཀྱི་དུངས་མའམ་འབྲས་གསུམ་གང་ལུང་གི་སྐྱེ་མ་  
 འོང་ལུའི་རྩུ་ཡིས་སྐྱ་ནས་བཏང་ན་མན་རྩུལ་འདུག ། །འབྱུང་གདོན་གྱི་སྐྱེན་བཅོས་སྐྱོར་ལ། །སྐྱེན་སྐྱུག་བདུག་ནི་རྩ་ཆེན་བཅོ་བསྐྱུང་དང་། །འོང་སྐྱེན་ལུང་ཆེན་མང་སྐྱོར་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ཟབ།

མཁུན་བརྩེ་དཀར་འབྲུག་

རྒྱུ་གས་ཆེན་ཨ་གར་སྐྱེ་བ་དང་། གྲིབ་གདོན་རྩ་དཀར་གས་ཆེན་བསམ་འཕེལ་རྒྱ་ཟབ། ། །བྱུག་བདུག་གི་རྩལ་དམ་འགྲོ་རིགས་ལ། ལྷག་ལ། རོ་དྲེག་དམར་པོ། མཁན་སྐྱབ་ཅས་བསྐྱེས་  
ན་ལྷ་སྐྱེ་ལ་མི་ཕོག་པར་བཞེད་དོ། །གཞན་ཡང་དྲང་སྲོང་གི་ནད་ལ་ཕོག་མར་སྐྱོས་དཀར་གྱི་ཐང་བཏང་བས་བཙོན་དུ་འཛིན། དེ་རྗེས་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུའི་སྒྲིང་ཅི་ཏུ་གཉིས་དང་བྲག་བཙས་བསྐྱེན་  
པ་བཏང་། ལྷ་གདོན་ལ་སྐྱུག་རྩོམ་རིལ་བུ་ཚོད་ལྷན་སྐྱེ་བ་དེ་གི་ན་ཏུ་ཟབ་པོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་བཙོན་ཚུལ་སོགས་ནི་འོལ་སྐྱི་ཙམ་ཏེ་ཞིབ་པར་གཞན་དུ་གཤམ་པར་བྱ་བ་ལས་འདིར་སྐྱོས་པའི་  
སྐབས་སུ་མ་བབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཟབ་མོའི་མན་རག་ལྷ་ཏུ་ལ། སྐོན་ཕྱོན་མཁུན་སྐྱོད་ཉི་གཞོན་དཔྱིད་དཔལ་གྱིས། །རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་གང་དེར་ལེགས་བཏུས་ཏེ། །དཔྱོད་ལྷན་སྐྱིང་གི་ཕྱིག་ལེར་སྐྱེ་བ་  
ཡང་སྤེལ། །འོན་ཀྱང་བདག་འདྲ་གྲགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རྣམ་པར་མ་བསྐྱེད་སྐོ་གྲོས་ན་ཚོད་བཟུང་། །ཆེས་ཆེར་སྤྱབས་འདི་ལྟར་སྐྱབ་ཕྱེད་པར། །ཚུ་སྐྱེས་ཚོགས་ཀྱང་བྲེལ་བས་འཇུག་པ་  
བཞིན། །དེ་ལྟ་ནའང་ལུང་རྟོགས་སྐྱེན་ལྷན་གྱིས། །བཀའ་སྐུལ་རྣ་བའི་རྒྱན་དུ་དབྱངས་པ་ལས། །མ་བཟོད་སྐྱབ་བ་གང་དེར་ཉེས་པའི་ཚོགས། །བཤགས་སོ་དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་སྐྱེན་གྱུར་ཅིག །



ལ།

༄༅། །ཞེས་སྟོག་རྒྱུད་གི་བཅོས་ཚུལ་སོགས་ལེ་ཚོན་བཞི་ཡི་མན་རག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེབས་པ་འདི་ཡང་སྟོངས་པ་ཀུན་གྱི་གྲལ་མཐར་སོན་པའི་བན་སྒྲིབ་འཛིགས་མེད་མཁུལ་བརྩེའི་མུ་གུས་སྒྱུར་བ་  
ཇི་ཡིན། ། །། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ལ། སྒྱུར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། གཟུང་སྐར་དུས་ཚེས་ཤིས་པའི་ཉིན། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གནས་སུ། གཡུང་དུང་  
བྱིས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་གོ་འབོ་གང་དང་། དེ་སྟེང་རས་དཀར་གྱི་གཞི་གདན་ངོས་སུ་འབྲས་དཀར་པོས་སྒྲ་ཚོགས་རྩོ་རྩེ་དང་། སྟོགས་བཞིར་གཡུང་དུང་བཞི་བྱི། དར་སེར་པོས་དགབ། དེ་སྟེང་  
ཡུང་བཟེད་འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བཀང་བའི་ནང་ཨ་རུ་ར་བཞིའི་སྟེགས་གྱི་ཁར། ཤེལ་ལམ། དཀར་ཡོལ། གསེར་དངུལ་ལྷ་བུའི་ཡོལ་གོ་གཙང་མར་ཇ་བཟང་ཤོང་དཀར་གྱི་ཕེ་མའི་ཁུ་བའི་དྲངས་མ་  
སུན་གཅིག་གི་ནང་རིལ་བུ་བཅུག །ཁ་དར་དམར་པོས་བཅད། དེ་སྟེང་ཚོས་གོས་བཞི་བསྟུབས་དང་། དེ་སྟེང་སྐྱན་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུ་ལྷ་རྒྱུད་དལ་སྐྱབ་མདོ་བཞུགས། དར་སྟོན་པོའི་ལྗིང་གུར་ལུབ། མཐའ་  
བསྐྱར་སྐྱབ་རག་གཏོང་ཚོགས་དང་། བཟང་དུག་སོགས་སྟོང་བའི་རྗེས་དམིགས་བསལ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་ཉེར་སྟོད་འདོད་ཡོན་གྱི་རིགས་གྱུ་ཚོམས་པ་མཐོང་བརྒྱུད་ལྟར་བཤམས། སྐབས་སུ་

སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་གསུམ་

སྐྱུ་ཚོན་༡

མཁྱའི་བརྩེ་བརྩེ་བཟུང་བཟུང་།

བབས་པ་ན་ནད་པ་ཁ་གཤམ་ལ་བལྟ་ཞིང་། ལྷན་པ་འང་དེ་མཐུན་ལྷན་བདེ་བར་བསྐྱད། རད་བྱིངས་ཆེ་བའི་རིགས་ཞག་གསུམ་བཞིའི་གོང་ནས་བསྐྱུ་བའི་ཐང་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་འོས་  
ལྟོང་། ལྷོ་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་གཏང་ན་ཉིན་གྲང་ཙམ་ནས་སྤོ་བུ་གཤམ་དགོང་མོ་གཡེར་མ་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཐང་ཐོར་པ་གང་ཙམ་གཏང་བས་རྩ་ཁ་དབྱེ། དེ་ནས་སྐབས་སེམས་སྤོན་ཏུ་འགོ་བས། དགའ་སྤྱོད་གས་  
སྤོང་བའི་ཚོགས་དང་འབྲུང་བོ་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་སྤོན་ནས་བགའས་བསྐྱད་ནན་ཏན་ཏུ་བྱ། ལྷང་བའི་འཁོར་ལོས་བཅིངས། བསྐྱེད་བཞུགས་སོགས་སྤོན་གྲོ་ལོངས་སྤྱིའི་བསྐྱུ་བ་ཐབས་སོར་བཞག་ལ།  
བཞུགས་བའི་འཇུག་ཏུ། ཇོ་ཨ་ག་ལེ། ལྷ་ལྷ་མི་ཏུ་འུང་། འཇུ་ཇུ་ཏུ་ཏུ་མི་སེ་རྣམས་ལྷེས། ལྷག་འུང་། ཨ་ན་ལྷེས། ལྷེས་འང་གུང་། ལྷེས་ག་མི་ག་འུང་། ལྷེས་གང་ལྷེ་ལྷེས། ཏར་ཏར་ལ། མེ་  
ཏེ་ཏེ་སྤྱོད་ཏུ། ལྷ་ལྷ་མི་ལྷེས། ལ་ཏེ་ག་མོ། ཨ་ལྷེ་ཏུ། ག་མི་སེ་མོ། མ་ཏུ་དེ་མོ་ལྷ་ལྷ་ཏུ་མོ་ཏོར་ཙམ་ཏུ་མི་ལྷེས། ལྷེས་ལྷེས། ཇོ་གང་དེ་གང་དེ་སྤྱོད་ཏུ། ཇོ་གང་གང་བེ་གང་སྤྱོད་ཏུ། ཇོ་  
དུ་གཤམ་ལེ་ཏུ། ཨ་ཏུ་ལ། བསྐྱེད་འམ་ཉེར་གཅིག་བཞུགས། མཐར་དབྱངས་གསལ་དང་ཉེན་སྲིད་ཅི་མང་བཟོད། དེ་ནས་མཚོན་ཅིང་བསྐྱོད་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ཞང་སྤོན་སྤོན་དུ་ལ་གཏོར་མ་བསྐྱོད།

ལ.

ལྷན་སྐྱེས་པའི་

སྐྱེས་པའི་

༄༅། །བརྗོད་མེད་དོན་བཤགས་སྒོན་དུ་འགྲོ་བས་ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བསང་སྦྱངས། ཚོགས་སྦྱང་སྦྱུང། བསྐྱང་བཤགས་བྱ། གཉིས་པ་ནི། བདུད་ཅི་ཐུན་མཚམས་འཆར་བ་དང་བསྐྱུན་སྟེ། རིན་ཆེན་རིལ་བུ་བཏེགས་ཏེ་ནད་པའི་སྐྱེས་མགོར་སྦྱིན་ལ། དཔག་ཡས་བསོད་ནམས་སོགས་བརྒྱད་འདེབས་གཏོང་། བཀའ་སྦྱང་དྲེགས་བྱེད་ཚོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་པའི་མཚམས་སྐྱུན་པའི་སྦྱིན་ལག་གིས་བཤེག་ཏེ། འཚོ་མཛོད་སྐྱུན་པའི་རྒྱལ་པོ་བཙོམ་ལྡན་འདས། སོགས་ནས་གཟུངས་སྐྱེགས་ཚར་བདུན་བརྗོད་ཅིང་སྦྱང་མཚོད། རང་གིས་ཀྱང་སྦྱང་། གསེར་གཟུངས་བཟླ་བཞིན་པས་སྦྱང་ནས་དབྱངས་གསལ་ཏེན་སྟོང་དང་། སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས་ནས་གསུངས་པའི་བདེན་ཚིག་དང་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་འཕོར་སྐྱུན་ལ་འདུག་སྟེ། བདག་ནི་སྐྱེ་བ་སོགས་དཀྱུས་བཞིན་དང་། ཚོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བྱངས་ཏེ་རང་གིས་ཀྱང་རོལ། ནད་པ་ལའང་ཏེན་འབྲེལ་ཙམ་སྦྱིན། དེ་ནས་ཚུ་བསྐོལ་ཚ་མོ་ཞིག་འབྱུངས་སུ་གཞུག། །གོས་ཤིན་ཏུ་དྲོ་བས་དབྱིབ་ཅིང་རུལ་འདོན་བྱ། ལྷག་མ་ནས་བཟུང་རྗེས་ཚོག་དཀྱུས་བཞིན་དུ་གཏོང་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སང་ཉི་ཤར་དུས་དོམ་མཁྲིས་དང་། །ཁ་ཆེ་ཐུན་གཅིག་མར་ཁྱེད་གསར་བ་བཙུག་བཙུང་ལ་བཏབ་སྟེ་གཏོང་ནས་ཚུ་ཁ་བསྐྱེདས། དེ་



ཨ.

མཐུན་པོ་

མཐུན་པོ་

༡༡། བེད་། ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ལུས་བྱུང་རྒྱས། མཐུན་པོ་གསལ་མཁའ་སྤོང་གི་རིག་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ལན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་དང་གྲུབ་པའི་སྤོང་དཔོན་ཚེན་པོ་རྣམས་  
 གྱིས་མཛོད་པའི་གཞུང་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞུང་ལ་མཛོད་ཅན་དམེ་ལོ་དམ་ཉམས་སོགས་གྱི་ལག་ཏུ་འགྲིམ་པ་དང་། བམ་མཁའ་མཐོང་བ་དང་། བྱི་དང་བྱུང་མེད་གྱི་ལ་སོགས་གྱིས་རིག་པས་  
 ཉམས་པ་རྣམས་གསོ་བའི་བྱུག་ལེན་ནི། ཚེས་བཙོ་ལྟའི་དུས་སུ། ས་མ་རུབ་ཙམ་ནས་ཨ་རུ་སོགས་བཟང་སྤྱན་སྤྱོད་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་བའི་རིན་པོ་ཚེའི་སྤོང་དུ་རིལ་བུ་ཉིད་དར་དམར་གྱིས་བསྐྱུལ་ལ་ཁ་  
 བཅད་དེ་བཞག །མཐུན་པོ་ཚོད་པས་བསྐྱོད། རྒྱབས་སེམས་སྤོང་དུ་འགྲོ་བས་གཞི་བདག་ལ་གཏོར་མ་དང་། བགོགས་གཏོར་བྱིན། ལུ་ལུ་ལ་བདུག་ཅིང་། ལྷོ་བཞིས་སྤྱགས་ལན་མང་དུ་བརྗོད་  
 པའམ། ཡང་ན་སྤོང་བ་སྤྱི་ལྟར་བྱས་ནས་བགོགས་ནན་ཏན་དུ་སྤྲུལ། དེ་ནས་སྤྱང་འཕོར་བསྐྱོམས་ཤིང་ལས་གཞུང་བསྐྱངས། བཟུངས་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་པའི་རྗེས། ལྷ་བ་གར་བ་དང་བསྐྱུན་ཞལ་  
 བེབ་བསལ་ནས་ལྷ་བ་མ་གཤེགས་གྱི་བར་སྤྱགས་གསེར་གཟུངས་དག་བཅད་དེ་ལྷ་བ་གཤེགས་འཕྲལ་ཞལ་བེབ་རྒྱབ། མཚོད་བསྤོང་གསོལ་འདེབས་ཚོགས་འཕོར་སོགས་དགུས་བཞིན་མཐུན་པོ་རྒྱས་སུ་

བྱས་ལ་བརྟན་བཞུགས་རབ་གནས་ནན་ཉན་དང་གིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱས་ནས་ནང་དུ་གདན་དྲངས་ལ་བཅའ་ག་ལེགས་པར་བྱས་གིང་མཚོན་གྲལ་དུ་བརྒྱུར་བརྟེན་དང་བཅས་ཤེ་ཞིག་འཛོག་ཏེ་དེ་ནས་  
 ཚལས་བྱའོ། །གོང་གི་སྐོར་གཏོང་བའི་དུས་སུ་བདུད་རྩི་ཐུན་མཚམས་དང་འགྲིགས་ངེས་དང་། ཉམས་གསོའི་དུས་སུ་སྟོན་ཟླ་ལྟ་བུ་ཟླ་བ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། །སྐར་གྱི་གསེར་གཟུངས་  
 དེ་ཉིད་གཅིག་མ་ཆག་པས་དུག་སྤངས། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྱིས་གཞན་གསོ། མཐིང་ཤོག་ལ་ཆེགས་མེད་དབུ་ཅན་དུ་གསེར་གྱི་བྲིས་ཏེ་བཏགས་པས་སྐུར་དང་སྐུར་དང་དངོས་གྱིས་དུག་ཀུན་སྤུང་ངོ། །  
 སིན་པོ་ཆེའི་སིལ་བུ་གཏོང་བ་དང་ཉམས་པ་གསོ་བའི་ལག་ལེན་སྐར་བཅངས་སུ་བརྟན་པ་ས་མཉམ་མི་ཐི། ། །ཟླ་ཤེལ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་སིལ་བུའི་སྐྱོར་བ་འཆི་མེད་བཅུད་ལེན་བཞུགས་སོ། །ཞོ་ཨ་  
 ཐུ། སིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་སྤྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་སྐོར་རྒྱལ་གྱི་ཁའི་ཞབས་པདྨོ། །གཙུག་གཏོར་ཚོར་བུའི་ཁར་བུར་ངལ་བསོས་པས། །སྟོན་མེད་བདུད་རྩིའི་སྐོར་སྐྱོར་འདི་ལྟར་  
 བར། །རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཞི་དུལ་མ་ཆ་བཞི་ལ། །བཙུན་མོ་བྲག་ཞུན་སྤང་མེད་ཆ་གཉིས་ཏེ། །སྟོན་པོ་ཨ་རུ་རུ་ཏོང་ལེན་དང་། །ལྷུངྒལ་མ་རུ་བྲི་ཡང་བ་ཤ་ག། །ལྷུགས་གྱི་སྤེམ་རྣམས་ནི་ཆ་ཤེ་ཤེ། །

ལ.

ལྟེ། །འཁོར་འབངས་ཨ་གར་ཉིག་ཏ་པི་པི་ལིང་། །བཟང་དུག་བ་རུ་སྐྱེ་ཉེས་དངུལ་ཚུ་དང་། །རྒྱམ་ཚུ་མིང་ཅན་གྱི་ཚི་གུ་གུལ་ནག །ད་ལིས་སྒྲུང་ནག་ཉི་དགའ་ལི་ག་དུར། །དཔའ་བོ་དགར་པོ་  
 བྱེདུལ་ལུག་དང་། །ཚུ་སེར་སྐྱེན་གསུམ་རྣམས་ནི་ཆ་སྐྱེད་ཤེ། །ཞིབ་བཏགས་སེ་འབྲུ་སྐྱེ་རུ་ཆ་གཉིས་དང་། །སྟར་ལྷན་ཆ་གཅིག་སྐྱི་བལྟར་དེ་ཡི་སྐྱེད། །ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་ཁུ་བས་འདམ་བཏགས་  
 བྱེ། །ལག་ལེན་མན་ངག་གནད་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །རིལ་བུ་སྐྱེན་མ་འཕོས་པ་ཙམ་དུ་བྱིལ། །བྱིན་རྒྱབས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་པར་བུར་བཅངས། །ལྡ་བཏུན་དགུ་སོགས་ནད་སྟོབས་སྐྱར་ལ་  
 གཏོང་། །བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་འི་ནད་རྣམས་མ་ལུས་པ། །འདི་ཡིས་མི་སེལ་བ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །འབྱུང་པར་འག་མཁྱིས་བད་ཀན་སྐྱུག་པོ་དང་། །མུ་འོར་སྐྱུ་སྐྱབས་བྱིགས་གུམ་ཚ་བ་རྟིངས། །ཚུ་དགར་ཚུ་  
 སེར་དངོས་དང་སྐྱར་དུག་རྣམས། །སེལ་བྱེད་འཆི་མེད་བདུད་ཚི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་ལྟར་བརྩམས་ལས་བུར་བའི་དགོ་ཚོགས་ནི། །ལྷ་གཞོན་བྱེ་བའི་ཁེངས་པ་བསྐྱིལ་བ་དེས། །འགྲོ་གུན་ཚུ་  
 འབྲས་ནད་གྱིས་གདུངས་བ་ལས། །རང་གྲོལ་སྐྱེན་པའི་རྒྱལ་པོ་མངོན་གུར་ཤོག ། །ན་མོ་གུར་བེ། །གསོ་བ་རིག་པའི་ལག་ལེན་གྱི་སྐྱོར་ལས། །དོ་སྐྱེན་རིགས་གར་འགྲོ་སར་འཇུ་ཚི་དར་སྐྱེན་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

མཁུ་བརྩེ་བཀའ་འབྲུག་།

ཞེས། ཟེ་ཚུ་དུག་འདོན་བྱས་པ་ཕྱན་གཅིག་ །ཚུ་ལ་ཚུ་བཅད་ཕྱན་གཅིག་གཏོང་། རྩོ་སྐྱེན་རྒྱུང་པ་ལ་སྡེ་རྩོམ་སྐབས་ལྟར་གྱི་ཁ་ཚར་བཏབ། ཟེ་ཚུ་ལྷགས་རྩོགས་སུ་རྩོ་ནས་ཚག་སྐྱེ་འོང་དུས་ཚུར་ལེན་ །ལ་དུག་འདོན། གོ་ཐལ་དང་རྒྱོད་ཐལ་ཞིབ་དུ་བྱས་ལ་རྩོགས་ནང་དུ་མེ་ལ་ཡུད་ཙམ་བརྩོས་ནས་སོ་སོར་གཏོང་ཚོག། །གཟེ་མ་ལྷགས་རྩོགས་སུ་མགོ་ཚིག་ཙམ་བརྩོ། ། །བཤལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནི། རྒྱུངས་མ་གཏོང་བའི་རྩོན་དུ་ཞག་གཉིས་གསུམ་ཚུན་བཏུང་བ་མ་གཏོགས་བཟའ་བ་སྤངས། དེ་ནས་གདོན་དང་འགྲུལ་སྤྱང་། རྒྱུང་གསང་དང་མཐིལ་བཞི་མར་དཀར་བྱགས་ལ་ཙམ་པ་འདེབས། ལུབ་ མོ་སྐྱ་སེལ། ཨ་རུ་མཚུ་མིང་། ལྷུ་མ་ཅཱ། ཚུ་མ་ཅཱ། རྒྱམ་ཚཱ། བི་ལིང་བཅས་ཚ་མཉམ་བཏུལ་བའི་བསྐྱས་ཐང་བཏང་། བམ་གྱུང་ར་སྐྱ་མོ་ཅུང་ཞིག་བཏང་། ཐོ་རང་རྩོང་བྱེད་མེལ་བྱ་སྐྱེན་ཙམ་ལྷ་ བཏུན་དགུ་སོགས་རྩོ་བ་དང་བསྐྱེན་མིགས་པས་དབྱེད་ལ་ཚུ་འོལ་གྱིས་སུལ་ཏེ་གཏང་། མི་སྐྱུག་པའི་ཐབས་གཞུང་ལྟར་བྱ། རྩོམ་སྡེ་ནི་མགོན་པོ་ལམ་བཤལ་ལ་མཚོན་ན། ཨ་རུ་མཚུ་མིང་མེ་ལུར་དུ་ མ་ཚིག་ཙམ་བརྩོ། དུར་བྱིད་རྒྱང་ཕྱན་སྤལ་ནས་ཡོས་ཚན་ནང་དུ་རུལ་ཚུ་འོང་ཙམ་བར་བརྩོ། དན་རོག་ཕྱན་པ་དང་མཚུ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དོར་ནས་སྤྱང་ར་ཙམ་པ་ཡམ་གཅིག་ཙམ་བཀོད་པའི་སྡེང་དུ་



ལ།

སྐྱེ་བུ་སྐྱེ་བུ་

སྐྱེ་བུ་

༡། །དན་རོག་བསྐྱིགས་སྟེང་དུ་ཙམ་པས་སྐྱིབ་ལ་ཙམ་པ་ཚོག་དན་རོག་མ་ཚོག་ཙམ་ནས་ལེན། སྤྱི་ཁུ་མར་ཁུ་ནང་དུ་ཡུན་གཅིག་བཙོ་ལ་སྤྱང། ཐར་རུ་རྐང་ཤུན་དོར་ལ་བ་ཚུ་རང་རུབ་ཙམ་གྱི་  
 བང་དུ་བཙོ་ལ་ཁུ་བ་ཐིམ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་དུག་འདོན་བྱས་པའི་སྐྱན་རྣམས་དང་། ལྷུ་མ་ཙ། སྟོན་བུའི་སྟོང་པོ། འྟོན་བུའི་རྩ་བ། དན་ཁ། དོང་གའི་འབྲས་བུ་རྣམས་འྟོལ་བུར་བརྟེངས་པ་སོ་སོ་  
 བྱས་ལག་པའི་སྤང་རེ་བ་ཚུ་བྱེ་བཞིའི་ནང་དུ་མེ་ཤེད་ཚུང་བར་བཙོ་ནས་ཚོག་མ་བཙོགས་ཅིང་དྲངས་མས་ཁུ་བྱས་ནས་རིལ་བུ་སྐྱན་མ་ཙམ་དྲིལ་ལ་གཏོང། ཁ་བསྐྱུར་སོགས་གཞུང་ལྟར་རོ། ། །  
 གཏར་གའི་སྐབས་རྩ་གང་ཡིན་ལག་པའི་མཐེབ་འཇུབ་གྱིས་དམ་པར་བཟུང་ལ། དེ་མཚམས་ནས་སྐྱུག་ཁ་ལྟ་བུའི་སེན་རིས་བྱས་ནས་དེ་སྟེང་གཙོག་བུ་གཟིམ། འྟོལ་སྐྱ་གཉིས་བུར་ན་ག་དང་རྩ་ཐིགས་  
 པའི་རྟགས་ཡིན་པས་བྱངས། བཙད་རན་པ་ན་སྤྱིང་བ་ཚུར་བཙུར་བའི་ཚལ་བུ་སྐྱན་ལ་བལ་ཐིག་གིས་བསྐྱམས། འྟག་ཚོད་དགའ་ན་ཤིང་གཞོག་བསྐྱུན། གག་པའི་ལྷེ་ཚོར་གྱིས་རྩེ་མོ་ལྷག་མ་རིང་བུར་  
 སྤུན་གང་ཙམ་ཡོད་པའི་སྤེད་ཡན་དར་གྱིས་དགྱི། དེ་ནས་ལྷེ་སྤངས་དབུས་སུ་གཞག་ལ་མཇུག་ནས་གྱི་ལྟག་ལྟ་བུས་བརྟེན་པས་རྣག་དོན་ཡོང། དྲིག་རྩ་ནི་རྐང་པའི་མཐེ་བོང་དང་འཇུབ་མོའི་བར་གྱི་



ལ།

༄༅། །མ་ཚུ་ཉུང་དུ་བཅོས་ལ་ཐིག་ལེར་བ་གོ་ཙམ་དུ་བརྒྱུ་ནས་ལ་སྒྲིབ་དུ་བོག་བུས་བཀའ་ལ་སྐྱུར་ནས་རྣམ་མ་སྒྲིབ་བར་དུ་འཛོག་རང་དོལ་འཇུག་ན་དེ་ཡི་དགྱིལ་ཕྱག་ལ། ཕྱག་རོལ་བྱུ་ཆ་གཉིས་དེ་  
ཕྱིད་གྱི་དུང་ཐལ། བས་སྒོན་སྒྲིམ། རྒྱ་མུ་ཐར་རུ་རུས་བསྐྱེད་ས་རྣམས་ཞིབ་བཏགས་སྡེ་བུ་འབྲུག་པོ་བྱས་ལ་བཀའ་ནས་སྐྱི་མོས་བཀའ་ལ་ཚུ་ཡིས་རྒྱུན་དུ་རེམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞག་གཉིས་གསུམ་ནས་  
བརྗོལ་ལོ། །འབྲུལ་ཕྱག་འདོད་ན་ཟངས་ཐུར་གྱིས་སྐྱེད་ས་ལ་ཐིགས་དགོས། ། །ཟུར་ཆང་ནི་ར་མཉེ། ལུ་བ་གཟེ་མ་ལུ་མ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་སོ་སོར་ཁྱོར་གང་དེ་ཞིབ་བཏགས་ནས་སྒོན་རྗེན་འབྲག་  
ཕྱལ་དོ་དང་འདྲེས་པར་བསྐྱེས་ལ་ཚུ་སྐྱེད་ས་ནས་ཟུར་ལྟར་བརྗོལ། ཐེབ་སྐྱུ་མང་དུ་བཅོས་ནས་ཚུ་དྲོན་རང་རུབ་ཙམ་གྱིས་དྲོད་ཐབ་ལ་ཆང་ཐབ་ལུང་ཟང་བཏབ་ནས་རྩ་བུ་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་དྲོ་སར་  
བསྐྱེད་ཞིང་ཆང་དྲི་སྐྱུ་མ་དུས་ལང་པའི་ཆོད་ཡིན་པས་སྐྱེད་ས་ལ་མར་ཁུའི་དུངས་མ་བྲེ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་སྐྱུར་ལ་ལུ་སྐྱ་ཞིབ་བཏགས་ཁྱོར་གང་། ལུ་རམ་སྲང་བཅུ་བཅས་བཏབ་དགྲུགས་ཚུར་སྐྱེད་ས་ལ་ཞོ་  
ལྟར་འདྲེས་པར་བྱས་ནས་ལོངས་སྤྱད། ། །ལྷན་སྐྱེད་ཆང་ནི། མེ་དོག་གཡར་མོ་ཐར་གྱིབ་སྐྱུ་རྩ་བུ་ལུ་སྐྱེད་ས་ནས་ཚུ་དྲོན་གྱིས་བསྐྱེད། དེམ་གྱིས་བསྐྱེད་ས་པའི་ལུ་བ་བཞུར་སྡེ། དེ་ནང་སྐྱེད་

སྐྱེད་ས་ལ་  
ལྷན་སྐྱེད་  
སྐྱེད་ས་ལ་

མཁུན་བརྩོམ་དཀར་ལའབྲུག་

ལུལ་གང་བཏབ་ནས་ཕབ་བཅས་ཞག་གསུམ་བསྟལ་བས་སྐྱུར་མནམ་པ་དང་ལྷ་བ་ཚེལ་གྱིས་བྱུང་བ་ན་ཡོངས་སྐྱུད། ། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལུམ་ནི། བྲག་མཚེ་དང་བྲག་པ་ཚེར་མ་ཅན། མཁན་པ་གསེར་  
མགོ་སྐྱུར་དཀར། འོམ་བུ་བཅས་སྟོན་བྱས་བྱས་པ་སོ་སོར་བྲོལ་བུར་ཞིབ་ཏུ་བརྟུངས་ལ་རེ་རེ་ལ་ལུལ་གྱིས་འཇལ་བའི་བྲེ་གང་རེ་བྱས་ནས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱུངས་ལ་ཟངས་སྟོད་ཚེ་བར་བྲུགས་ཅིང་།  
དེའི་སྟེང་དུ་ནས་སྟོན་ལུལ་གང་བྲུགས་ལ་ལུལ་ཏོག་བཏབ་ཅིང་ཚུ་རང་རུབ་ཙམ་དུ་བྲུགས་ལ་ཐབ་ཏུ་བསྐྱོལ་ནས་ཡང་ཡང་ཚུ་སབ་ཅིང་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་འགོ་དུས་སྐྱུངས་ལ་གངས་སུ་བཅུག་ནས་དྲོད་ར་ཡོད་  
དུས་ཚང་ཕབ་བཏབ་ཅིང་ཚང་ལྟར་ཞག་གསུམ་བསྟལ། དེ་དང་མཉམ་དུ་འབྲུ་ཚང་ཞིག་གུང་བཅོ། དེ་ནས་གཟུང་སྐྱུར་བཟང་པོ་ལ་བདུད་ཅི་ལྷ་ཡི་སྐྱུན་སོབ་སྐྱུ་དང་ཚང་དྲི་ལྟར་བྱུང་དུས་ཚུར་སྐྱུངས་ལ་  
ཁ་ཚར་གྱི་སྐྱུན་རྩ་བ་ལྷ་དང་ཚུ་སེར་ཅན་ལ་ལུ་ཟླི་སྐྱུན་གཅིག་བཏབ་ནས་ཚང་བསྐྱིངས་ཁུ་བ་རང་རུབ་ཙམ་བྱས་ནས་བསྐྱོལ་ཞིང་། སྐྱུར་ཚུར་སྐྱུངས་ཏེ་ཁ་བཅད་ནས་ཅུང་ཟད་བཞག། དེ་ནས་ཟངས་  
སྟོད་ཚེ་བ་བྲུགས་ཅིང་སྟོ་ཁུ་དང་ཚུ་ཡིས་བྱུངས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོལ་ཞིང་། དེ་ནས་ས་ལ་ལུས་ད་གྱིལ་གུང་གི་ཚད་གྱིས་དོང་བྲུས་ལ་དེ་ནང་དུ་གོ་སྟོན་བཏིང་། ཟུར་ནམས་དོང་ཁར་བརྐྱངས་ནས་དེ་ཡི་ནང་

ལ.

ལྷན་པོའི་ལྷན་པོ་

ལྷན་པོའི་ལྷན་པོ་

༡། །དུ་སྐྱོན་གྱི་མུ་ལོལ་སྐྱུགས་ལ་ཉལ་ནས། དང་པོ་ཚུ་ཚོན་དེས་མགོ་དང་ལོག་སྟོན་བཀུས་ནས་ཉལ། སྐྱུང་བུང་བུང་དེ་གྲང་དུས་ཐབ་གྱི་སྐྱོན་ལུ་ཚོན་མོ་དེ་དང་བཟེ་དེས་བྱེད་ནས་ཡུན་རིང་ལ་  
 གཏོང་ནས་ལན་ལཱ་བདུན་དགུ་དང་བཙོ་ལཱ་མིན་ཡང་ཉལ་བར་བྱ། བྲག་དང་བད་ཀན་སོགས་སྟོན་དུ་འབྱུང་སྐྱུ་མས་བྱུང་ན་གསེར་ཐང་བརྒྱད་པ། ཨ་གར་སོ་ལཱ་སོགས་དེག་པས་དབྱེད་ལ་གཏོང།  
 མཚོམས་སུ་ཤ་གསེར་དང་སྤེ་བྱུག་དོན་བཅུད་ཅན་གྱི་བས་གྲང་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ནས་བཏང། ཉལ་ཚེ་སྤངས་པ་སྤེའི་མི་ཤོར་བར་གོས་གྱིས་སྐྱབས། ལུམ་འཛོག་མཐར་མར་དཀར་དང་སྤེ་བསྐྱེས་པས་  
 བཀུ་མཉེ་བྱེད། །། །ཚུན་མར་ལུ་མི། ལྷག་པ་སྐྱུ་མ་སྟོང་པོ་ཐང་ཚུ་ཅན་བཞོག་པ་དེ་རྗེ་མའི་ནང་དུ་གང་བར་སྐྱུགས། །ས་ལ་དོང་བྱས་པའི་ནང་ནས་སྟོན་ཞིག་ཡར་འཛོང་ལ་སྟེང་དུ་དོ་ལེབ་ལུང་ལུ་  
 བདུན་ཅན་གྱིས་ཁ་བཅད། དེ་སྟེང་རྗེ་མ་ལྷག་པ་ཅན་ཁ་སྐྱབས་ལ་ས་དོང་མཚོམས་ནས་སྐྱབ་མེད་པར་རྗེ་མའི་སྤེ་འདག་ཞལ་བྱས་ནས་སྐྱུ་དུ་བཅུག་ལ་སོལ་མི་འབྱུང་ལ་ཉིན་གཅིག་ཅུ་བསྐྱེགས་པས་  
 ལྷག་པའི་ལུ་བ་རྩོ་ཡི་ལུང་བྱར་ལྷགས་ནས་དོང་གི་སྟོན་དུ་འབྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། །། །ཞོ་སྐྱ་སྟེ། བསྐྱེ་ཤིང་དུག་ལས་གྲུང་བའི་དེག་དུག་ལ། །བཙོས་ཐབས་ལུང་པར་གྲུང་བའི་སྐྱུར་སྟེ་ནི། དེལ་ཚུ་།



ལ།

༄༅། །ཚུ་མ་ཚིག་པ་ཁ་སྐར་ལྟར་རྒྱུ། །སྐམ་ཐག་ཚོད་ནས་གཟེར་སྒོས་གསུམ་གྱི་རིང་བསྐྱེག་བསྐྱུར་བྱེད། །དེ་རྗེས་གོང་དང་འདྲ། །དངོས་གཞི་སྐྱེན་བཏང་ཡུགས་ཟས་ཞོག་སྐྱ་བྱས་ལ་སྒོད་ལ་རིལ་  
བྱ་གསུམ་རེ་ཇ་ཐང་གར་སྐྱ་སྒོམས་པ་བྱ་སྐྱང་དོ་ཙམ་ལོང་ལོང་ཁོལ་བས་བཏང་། །དེ་མིན་ཚུ་བཀོལ་གྱིས་ཀྱང་རུང་། །འཇུ་ཚོད་ལ་སྐྱུགས་གྲུབས་བྱེད་ན་སྐྱུག་ལོན་གང་ཐུབ་བྱེད། །འགྲིམ་ན་ཕན་ཆེ།  
འགྲིམ་གྲུབས་གྱིས་རྒྱུ་མ་གཟེར་ཆེན་ཆང་རྩལ་དོ་གསུམ་འཐུང་ན་གཟེར་ཆག་འགོ། །བཤལ་འོང་། །མ་གཟེར་ན་ཆང་མི་བཏང་། །སྐྱེན་བཏང་ནས་ཞག་གཅིག་ནས་མཚན་མོ་སོ་གིང་འཇུག་ །ཞོག་དང་  
ཉིན་མོ་སོགས་ཇ་ཐང་། །གོ་ཡུ། །ཁྱི་མར་བཀོལ་གྲང་གིས་མཐུར་བཀའ་འཆང་། །དེས་ཁ་ལ་ལྷ་མི་འོང་། །སོ་རྩ་བཏན། །དེ་བྱས་ཀྱང་རྟིལ་སྐྱངས་ཆེན། །གསེར་མདོག་ །ཁྱི་མར། །སྐར་བུ་རྣམས་  
ཕོན་ཆེ་བ། །བིག་པན་ཨ་རུ་རའི་བཞི་ཆ། །སྤྱི་རྩི་ཕོན་བཅས་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་མཐུར་བཀའ་བྱེད། །ཁ་ནང་ལྷ་བྱུང་ན་སྒོང་རོས་གྱིས་བིག་པན་མདོག་འཐུར་བར་བསྐྱེས་ལ་སྐམ་འདེབས་བྱེད། །ན་ཚས་མ་  
བཏུབ་ན་ཚུ་ཡི་མཐུར་བཀའ་བྱེད། །གཉིང་དགར་དང་ཁྱི་མར། །གོ་ཡུ། །ག་རུ་རུས་བསྐྱེགས་སོ་སོར་ཆ་གཉིས། །བིག་པན་ཆ་གཅིག་ །སྤྱི་རྩི་ཕོན་བཅས་སྐྱོན་བྱུག་སྐམ་འདེབ་གང་བྱེད་རིག་པས་

བཀོལ་བཏུ་

སྐྱེ་ཚོད་༢





ལ།

པའི་བུ་ལོ་ལོ་ལོ་

ལོ་ལོ་ལོ་

༄༅། །མདོག་སེར་གས་ཡོད། །ཁ་མི་སྐོམ། ཕ་ཚུའི་ཚད་ཉགས་མི་འབྱུང་བས་དྲོད་བཅོས་ཅུང་ཟད་འཕྲོད། དེ་ཡང་ཚུ་སེར་བ་བྱུང་ན་དྲོད་མི། ཚུ་དངོས་ཀྱི་སྐབས་གང་ཚུ་སྐྱ་སྐབ་དང་འདྲ་ཡང་།  
 ལུས་མདོག་མི་སེར། སྐངས་ཆེ་ལུས་ལྷི་སྐངས་བ་སྐྱེ་འཕྲི་བྱེད། མུ་ཚུ་གིན་ཏུ་དམར་བ་ལས། ཚུ་བསོགས་ཚུ་སེར་ཁ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་ཚ་བ་ཆེ། ཚུ་ཡི་འོག་ཏུ་ཚ་བ་གབ་བ་ཡིན་གསུངས། ཐོག་མར་གི་  
 མང་བཅུ་གཅིག་དང་། འཕོལ་བདུན་རྒྱུ་མོ་བཏང་། ཉིན་གུང་སྐྱུ་ཤུའི་ཆིག་ཐང་བཏང་། ཚུ་སྡོལ་ཚད་ཉགས་རྒྱབ་ན་འཕོལ་བདུན་ཤུ་བ་ལུ་བསྐྱན་བ་དང་། གསང་སྐྱན་བསྐྱན་བས་ཚུ་འདྲོངས།  
 མཆིན་པའི་ཟག་ཚུ་སོགས་ཚ་ཚུར་སྐྱུ་ཤུའི་ཆིག་ཐང་ཉིན་མོ་ཁ་སྐོམ་གསོད་བྱེད་ཏུ་བཏང་། དགོངས་ཞོག་བོང་བཅུ་དང་འཕོལ་བདུན་གྱིས་ཚད་མགོ་ཆོག་ནས་གང་ཚུར་འབྱུང་ཉགས་སྐྱུ་བ་བཏན་ཏུ་སོང་  
 བ། འཕོལ་བདུན་སྐྱན་དེའི་འཕོར་སྐྱན་ལྷེད་ཆ་ལྷེད་ཀྱི་གསང་སྐྱན་བསྐྱན་ནས་བཏང་བ་དང་། གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་ལ་ཚུ་སྐྱན་བསྐྱན་ནས་བཏང་། དེ་ཡིས་ཚུ་ཕལ་ཆེར་དངས་ནས་བ་ཚུའི་འཕྲུལ་  
 སྐངས་བྱ། སྐོ་བའི་ཟག་ཚུ་དང་ལྷན་ཚུན་སྐྱུ་ཤུའི་ཆིག་ཐང་གི་ཚ་བ་ཏུ་ཨ་སྐྱི་དུག་ཐང་གཏོང་ན་ལེགས། ཚ་ཚུ་དུག་པོར་དུག་ཐང་མི་འཕྲོད། བ་ཚུའི་སྐངས་ནི་ཉམས་ཡིག་ལྷུར་སྐྱན་བྱིངས་ཀྱི་བྱངས་

མཉམ་དམར་ཟལ་བ་ཚུའི་ཁར་བཏང་ན་ལེགས། ཚ་ཚུ་ཚ་བ་ཚེ་ན་བ་ཚུའི་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ། སྐྱུངས་སྐྱུངས་ཞོག་པར་འབོལ་སྐྱུན་དགོངས་མོ་བ་ཚུའི་བཤལ་གྱི་རིལ་བུ་བདུན་སོགས་རིགས་མདས་  
 བསྐྱུན་ཏེ་གཏོང་། ཞག་གྲངས་ཚུ་མ་ཐེབ་ན་མཇུག་ཏུ་མེ་དྲོད་གསོ་བྱེད་དྲངས་མ་གནས་འཛོག་གམ། མཁྱིས་ཤས་ཚེ་ན་ཀུན་མཉམ་བདེ་བྱེད་སོགས་གཏོང་བས་ཚུ་ལྷག་རྣམས་སྤྱད། ཚ་ཚུ་ཚ་བ་ཚེ་ན་  
 བཅོས་བརྒྱུགས་ལ་ཚུ་སོགས་དྲགས་སྐྱེད་གཏན་ནས་མ་བྱུང་ཡང་། བ་ཚུའི་བཤལ་སྐྱུན་བྱངས་བསྐྱེད་ལན་གཅིག་གཏོང་། དེ་ཕྱིན་རིམ་པས་སྤི་ཏེ་བཏང་བས་ཐོན་སྤིད། ཚ་ཚུ་བབས་སྤོགས་ནད་གཞི་  
 ལ་དབག་ཏེ། སྐྱུང་སྐྱུང་ཚུ་བསྐྱུར་སོགས་ཀྱང་རིག་པས་དབྱུད་ཅིང་དྲགས་ནས་རྗེས་གཅོད་ཚིགས་པ་དང་པོ། བཅོ་ལྷ་པ། བཅོ་བརྒྱུད་པ་སྟེ་གསང་གསུམ་ལ་མེས་བཞེགས། ཚུ་ནད་ཀྱིས་ཐོ་བ་ཚེ་ན་  
 སྐྱུངས་ནས་ཚ་ན་ཚུ་གང་བདེ་བྱེད་དང་། གྲང་ན་སེ་འབྱུ་བཞི་སྟེང་། སྐྱ་ཏིག་ཁར་༣༠ བ་ཚུའི་ཁར་༣༠ ཐར་ཁར་༡༠ བཅས་བསྐྱུན་པས་ཚུ་འདྲོངས་བ་སྤོང་གྲུབ། འབོལ་བདུན་གྱི་གྱེ་དུག་  
 ཏུང་བསྐྱུན་པ་གཏོང་། ཡང་ན་གཟེ་མ་ཉི་དགའ་བཅས་བསྐྱུན་པ་ཨོ་སྟེ་ཚིག་ཐང་གིས་སྤྱུལ། བདེ་བྱེད་ཚུང་དུའི་སྐྱུངས་ལི་ཤི་དང་ཤིང་ཚུ་ཞད་ཅམ་ཚ་སྟོམས་པ་དང་ལྷག་པ་སྤྱད་ལ་ཨོ་སྟེ་ཚིག་ཐང་

ལ།

པའི་བཅུ་ལྔ་ལོ་ལྔ་ལོ་

སྐྱེ་ཚེ་༥

༄༅། །གིས་སྤུལ་བས་ཚ་ཚུ་གང་ཚུར་འགྱུར་ནས་སྒོ་ན་པོར་འགྲོ། དེ་ནས་བ་ཚུའི་འཕྲུལ་སྒྲིངས་གཏོང་། ལུས་ལ་བཅོས་སྐྱེད་ཀྱི་ཉལ་སྤྱུང་ན་ཚུ་དམར་སེར་གྱུང་ཡང་སྒྲིན་མེད་བ་ཚུའི་འཕྲུལ་བཤལ་  
 ཁོ་ན་ལེགས། དེ་ཡང་ཉམས་ཡིག་ལས་གྱུང་བའི་བ་ཚུའི་འཕྲུལ་བཤལ་གཞུང་ལྟར་དང་། མོ་བར་ཚུ་བབས་ཤས་ཆེ་བར་གྱུང་ཆེ་སྤྱལ་གྱུ་ཨེམ་མཆིས་ཚ་བ་ལ་ཚུ་གང་བདེ་བྱེད་དང་། གང་བ་ལ་སེ་  
 འགྱུ་བཞི་སྟེང་སྒྲི་ཉི་ལྔ་ཁརྩོ་༥༠ བ་ཚུའི་ཁརྩོ་༥༠ ཐར་ལྷུའི་ཁརྩོ་༡༠ བཅས་བསྒྲུན་བ་ཚ་གང་ཉལ་བསྐྱུར་ལ་གཏོང་བར་བཤད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པོ། །འབྲི་ལུགས་བོང་དཀར་བཅུ་སྟེང་བསྒྲུན་  
 ཚུའི་གསང་སྒྲུན་གཉིས་ནི། སྤང་ནག་བྱ་མ་གྲག་གོང་བཏུས་ལ། ཨ་ལ་ལྟའི་མདོག་ཅན་ན་བའི་ནང་ཐོར་རེ་སྐྱེས་པ་སྟེང་པོ་སྤྱ་སེར་ལོ་མ་སྤྱ་བ་དེ་བཏུན་པར་བཏུས་པ། སྐྱུར་ཚད་ལུ་ཟླ་ཟླ་མདངས་མེད་  
 བོང་དཀར་བཅུ་པའི་འཕོར་གཉིས་དང་མཉམ་པ། ཨ་ལ་ལྟའི་འཕོར་གཉིས་དང་མཉམ། འདི་སྒོ་ན་ཏུ་བཏང་སྟོལ་འདུག་གུང་རྗེས་ལ་བཏང་ན་ལེགས་གསུངས། ། །ལྷུར་གྱུམ་བཅུ་གསུམ་ལ་དབང་  
 རིལ་བསྒྲུན་པ་རབ། མེད་ན་ཨུའུ་ལ་གསེར་མེ་བ་ཤ་འཛིབ་ཚི་བསྒྲུན་པའི་གྱུར་གྱུམ་ཚུ་འབེབས་འཕྲོད། སྐྱུ་ཏུའི་ཐར་གིས་སྤུལ། མཆིན་སྒྲིན་ཡོད་ན་དབང་རིལ་ཁ་ཚར་ཅན་དང་གི་མི་དགུ་པ་བཏང་།

ལུ་ནང་གི་ཁ་སྐོམ་ན་ཨམ་གྱི་འི་ཐང་བཏང་། མྱོ་སྐོམ་ལ་བོང་ང་སྤི་དགོས། མྱོ་ཚང་གུན་སེལ་དང་། ཅན་བརྒྱད་པ། ཨི་གྱི་དུག་ཐང་ནམས་ལེགས། ཚ་ལུ་ལ་སྐུན་དུ་འབོལ་བདུན་དང་། ཅུ་གང་  
 བདེ་བྱེད་གཉིས་ཕྱོད་གྲུབ། མཚན་སྐོམ་ཆེན་ས་ལུ་མདོག་དམར་སེར་སྐུ་བཤལ་ལ་འབོལ་བདུན་སྟེང་གི་མི་བསྐྱེན། གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་སྲད་དཀར་བསྐྱེན། སྤྱ་ཁ་ཅ་གྲ་ཡང་ཨེ་འཕྱོད་བཟུ།  
 སྐོས་ཞིང་ཕོ་མཚན་ན་ན་ཅུ་དུག་པ་སྲད། བདེ་བྱེད་ཆེན་པོའི་འཕོལ་བསྐྱེད་ནི་སྲད་དཀར། མུ་བེ་མདོག་མེད། ཨེ་ལ་ལྟ་སྲད་དཀར། ལྷི་ལའི་མདོག་ཅན། སྐོ་དེ་བ། བྱེ་ཅུའི་སྐྱེད་ལྷན་སྟེ་  
 ཆབ་འདྲེན་དུག་གི་ཁ་རྩུ་སོ་སོར་བཟོས་ནས་ཚ་གང་གང་བབས་དབྱེད་ན་ལེགས། ཁ་རྩུ་དེ་ནམས་དང་གསེར་སྤིག་ལུམ་གསུམ་ཚ་མཉམ། གི་དགུ། དུངས་གནས། ཅུ་གང་བདུན་པ། འབོལ་  
 བདུན་ནམས་གང་ཅུང་ལ་བསྐྱེན་པ་སོ་སོའི་ལུ་བསྐྱེད་ཞེས་ཟེལ། གཞན་ཡང་དར་མོའི་ལུགས་གྱི་ལི་གི་འཕྱུལ་བཤལ། སི་དུ་རིན་པོ་ཆེས་བཞེད་པ་ཡངས་ཅན་སྐུངས་ཅེའི་དར་སྐྱེན་སོགས་གྱིས་ལུ་  
 འདྲོངས། །། །གང་ལུའི་མན་ངག་ཚོས་དབང་ལུག་ལེན་ནི། ཞིང་ནང་གི་སྲད་མ་སོགས་སྲད་རིགས་གང་ཡོད་ཚ་མཉམ་རུས་བསྐྱེགས་གྱི་ཐལ་བ་ཁོ་ན་ཆེག་ཐུབ་ཡིན་ཡང་། ཚ་ལུའི་རིགས་ལ་སྐོགས་

ཨ.

པའི་བུ་ལོ་གསུམ་

སྐྱོ་ཚེ་

༄༅། །ཙམ་ཡང་འགོ་མི་རུང་བར་གསུང་ལེགས་བསྟན་འཛིན་བཞེད། ། །འབམ་བཙུག་སྐབས། །ཐལ་རྒྱུང་གས་ཆེ་བར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཐང་ནང་རྒྱབ་གང་རིགས་ལ་བཏང་། །ཉིན་གུང་གོ་བྱི་  
 བུ་གསུམ་དང་། །ཨ་གར་བཙུག་ལྟ་དང་། །ཉི་ཤུ་སོགས་འཕྲོད། །སྐྱལ་པོའི་གཞི་ལ་ནང་རྒྱབ་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྟ་དང་། །ཉིན་གུང་གྲང་ཆེན་བཙུག་བསྟན་གས། །འདུས་ནད་དང་འབམ་རིགས་སྐྱི་ལ་  
 །ནང་རྒྱབ་གསེར་ཐང་དང་། །གུང་ལ་གྲང་ཆེན་བཙུག་པོ་ནས་ཆོག །ཆུ་དམར་དུག་ཅུ་གྱི་མ་ཚད་ཉུགས་སྟོན་ན་གཙོ་བརྒྱད་ཐུན་ཆ་གས་གཏོང་། །ཆུ་དམར་སྐྱལ་བྱིངས་འཕྲིབས་ཆེན་སེར་པོ་དགུ་ཡི་  
 །བཤལ་གྱིས་སྐྱུངས། །གཉན་འབམ་དྲི་ཆུ་བསྐྱིན་དཔའ་བརྒྱད་ལ། །རྒྱ་སྐྱིག་གསེར་ལུ་མ་བསྟན་པ་བསྟན་གས། །འདུམ་གས་ཆེན་དཔལ་ལྷུང་མེད་བལ་ཅན་ཟབ། །སྐྱུ་བདུད་བཙུག་བརྒྱད་གུང་བསྟན་གས།  
 །ཆུ་འབམ་ཚན་འབོལ་བདུན་སྐྱུ་རུའི་ཐང་གིས་ལུལ་བ་དང་། །གང་ཆུ་ཆུ་མདོ་གསོ་ཞིང་སྐྱ་ན་དུངས་མ་ཆུ་འདྲེན་སོགས་བཏང་། །ལ་ལུག་གཏོང་དུས་པོ་བ་ཞན་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་དང་ཉུག་པ་སྐྱད། །ལབ་  
 །འོ་ལ་ཆུ་ཅུ་བུལ་ཏོག་ཆོས་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་མ་རང་གི་དྲི་ཆུ་འམ་བ་ཆུ་སྐྱུར་ལ་འབྲུར་འབྲུག་པོ་བྱ། །རས་སོགས་གྱིས་དགྱི་ལ་སྐྱུངས་པ་མ་ཞི་བར་བཞག །སྐྱུངས་པ་ཆེན་སྐྱུ་སེར་ཐོན་དགའ་ན། །རི་པོ་སྐྱུ་མ་

པོ་རུས་བསྐྱེགས། ལྷི་བ་གསེར་ཁའི་ཐལ་བ་ཆ་མཉམ་བ་རྒྱས་ཡང་ཡང་བྱུགས། གཉན་འབམ་ལ་ཞག་གསུམ་ལ་གཉན་ཐར་རུ་རྩལ་ལྷོ་ར་རྟལ་འབྱུང་བྱེད། དེ་ནས་གོང་གི་འབྱུང་བྱེད། བད་པ་རང་གི་དྲི་  
རྒྱས་ཞག་གསུམ་པར་སྐྱངས་དག་པར་བཟུ། རས་དགར་དྲི་མེད་གྱིས་ལྷི། དེ་རྗེས་མཛོ་སྤོ་རོག་ལྷི་བ། ལུལ་ཏོག །འབྱུང་རྟེན་འབྲུམ་གྱི་ས། ས་ཞག་རྣམས་ཆ་མཉམ་དྲི་རྒྱུམ་བ་རྒྱས་རྒྱས་ལ་འབྱུང་  
བྱས། འབྱུང་བུལ་དྲི་རྒྱས་བཟུས། ལོ་རྒྱ་སོང་བའི་སྐྱངས་བྱིགས་པ། བྱང་བལྟས་གཡའ་སྤོན་རུལ་བ་ཞིབ་བཏགས་སྐྱངས་བཟོས་ནས་མར་ནག་སྐྱུར། ཞོ་ལྷུང་སོང་ཆེ་སྐལ་མའུང་སྟག་ག་བཏབ་བ་  
བྱུགས། ཆ་འབམ་ནག་པོ་ཡུན་རིང་མཁྱིགས་པ་ལ། ཕོང་ཞི་སོལ་མེར་བསྐྱེགས་པ་སེང་སྐྱུར་དུ་གོད་བཏུལ་བའི་ས་པར་ཏོང་ལེན་བྲག་ལུན་སྤེམ་བཏབ་ལ་འབྱུང་ལུམ་མང་དུ་བྱ། ལུ་རྒྱས་འཁུམ་ནས་  
མཉེན་དགའ་ན། སྐང་སྤོས་བུག་ཆེར་ཆ་མཉམ་བྱུགས་པའམ། ཡང་ན་ལྷི་རྒྱུད་དོ་ཡི་བྱུགས་པ་བྱ། མི་ཏེ་ཁྱི་རུས་རུས་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་ཆ་གསུམ། གཡའ་སྤོན་བསྐྱེགས་ཐལ་ཆ་གཅིག །དེ་སྤེང་ཁྱི་  
ནག་བྱུན་མཚོན་ཅམ་བསྟན། དེ་ལ་གུལ་ནག་ཁ་ཚར་བཏབ། ཏུ་རྐང་ངམ་འབྲུམ་ར་གང་རུང་གིས་སྐྱངས་པ་གུན་ལ་དང་པོ་སྐབ་པར་བྱུགས། ཉིན་གཉིས་པར་དེ་ལས་ལྷུང་འབྱུག་པ། གསུམ་པར་ག་







ལ།

༄༅། །། །ཚུ་བསོགས་སྐབས། །སྐྱེས་ལུ་བདེ་བྱེད་སྒོམས་སེལ་ནི་དལ། །བཅུ་མོ་སྐྱེ་བུ། །། །ལྷགས་སྤེ་བཙོ་ལྷའི་སྐབས། །ལྷགས་སྤེ་དངོས་ཨ་ལུ་ར་དང་འདམ་འཐགས་འོད་མེད་པའི་བར་  
བྱས་ནས་བསྐྱེལ་བའི་ལུ་བས་རིལ་ལུ་རྩིལ་བར་གསུངས། །། །སྐྱེ་བའི་སྐབས། །ཟངས་ཐལ་ཉེར་ལྷ་དང་། །བསེ་ལུ་ཉེར་ལྷའི་སྐབས་དངུལ་ཚུ་དཀར་འདུལ་དགོས། །དམར་གསུམ་ཐང་གིས་སྤུལ་ན་  
ཟབ། །། །ཚུ་གང་ཉེར་ལྷའི་དམར་གསུམ་ནི། །སྐྱེ་བའི་བཙོད་འབྲི་མོག་གསུམ་ལ་བཞེད། །བོང་བྲག་ཉེར་ལྷ་སེང་སྤིང་ཐང་གིས་སྤུལ་བར་བཤད་གྱང་། །སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་གྲུ་གྲུལ་ཐང་གིས་སྤུལ་ན་  
ཟབ་གསུངས། །ཡང་ན་གྲུ་གྲུལ་ཐང་གིས་རིལ་ལུ་རྩིལ་བ་གང་ལུང་། །། །རྩོད་དངུལ་སྤུག་ལེན་མང་ཡང་། །ཉམས་ཡིག་བདུད་ཚིའི་སྐྱེ་མཚོར་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས། །དེ་ལ་ཁ་ཚར་ལུ་ལྷགས་སེ་  
འདུ་ལྷའི་སྤེང་དོམ་མཁྲིས་གོ་ལུ་བསྐྱེན་པ་དེ་བཟང་། །འབྲི་གྲང་ཁ་ཚར་ཟེ་ཚུ་ཅན་དེ་ལུང་མི་ལེགས་གསུངས། །། །སྐྱེ་བའི་ཁ་ཚར་བཙོད་མདུད་མེ་ལ་སེར་ཅམ་བརྗོས་ནས་གཏོང་བ་དམར་བཤལ་  
ལ་ལེགས། །འགྲམ་ལའང་བསྐྱེགས། །། །གག་པའི་སྐབས། །སྤེ་ཚུང་བཙད་པ་ནི་ཚེ་མོ་ནང་དོས་སྤིར་སྤུག་ནས་མཐུར་དུ་འཐེན་ལ་བཙད། །ལུལ་ཚུ་གས་གྱིས་བསྐྱེག། །། །སེར་པོ་དགུ་སྐྱེར་རྩི་ཆེན་

བཞེ་བཅུ་ཞེ་ལ།

སྐྱེ་མཚོ།

མཁུ་བཟུང་བཀའ་འབྲུག་།

ཚབ་གཞུང་གཏང་བ་ལེགས། ། །སྤང་མའི་དུག་ལ་ཚུ་ཚུ་བྱུགས་ན་ཕན། ། །བྱ་མོ་ཁུང་པའི་བདུད་ཅི་སྲུང་སྦྱོར་ལ། ཅོང་ཞི་ཆ་དུག་ མཚའ་དང་ཨ་བ་གཉིས་ཆ་དེ་བྱས་འདུག་གྱང་། མི་ཏུ་རིན་  
པོ་ཆེས་མཚའ་ཆ་གསུམ། ཨ་བ་ཆ་གཅིག་བཞེད་སྒྲང་། འདམ་རུའི་སྤྱུག་ལེན་ནི། དབྱིབས་སྦྱབས་རྩ་འདྲ་བ་བྱས་ནས་སྐམ་དང་ཁ་ལ་སྦྱིན་ཚུ་བྱུགས་ཏེ་མཁའ་སྦྱར། ཅེ་མོ་ཁ་ཡི་དབྱིབས་ལ་བྱག་པ་  
ལེགས་པོ་བྱེད་དགོས། ། །བཙོ་ལྷ་དྲག་སྦྱོར་སྐབས། ཚུ་དང་ཅོང་ཞི་ནས་ཅམ་བརྟུངས་པ་སྤུལ་དེ་སྦྱང་ར་ནས་འབྱུ་གསུམ་འགད་རིང་བཟོ། དབྱིལ་གྱིང་བྱ་བྱེད་ནས་ཆང་ཐུར་མགོ་འབྲིང་དུག་  
སྦྱགས། དེ་མ་ཐག་རྒྱངས་པ་མི་འཚོར་བར་བཀའ་ནས་འདག་པས་བྱུགས། ད་ལི་དབྱི་མོང་གཉིས་འཇུབ་མགོ་ཅམ་དེ་བརྟུངས་པ་སྤུལ་དེ་དེ་མཉམ་དུ་ཆང་གིས་ནེམ་ཡོད་པར་བྱེད་ནས་དུ་བ་མ་ཤོར་  
བར་རུས་བསྐྱེགས་བྱ། ཁ་ཚར་གཞུང་ལྷ་རོ། ། །ཚུ་རིལ་ནི། ཚབ་ཚོས་ལ་ཚུ་ཚོད་སྦྱ་སེང་འགོ་དུས་ཐར་རུ་ཐེབ་ཅམ་ཞིབ་བཏགས་དྲི་ཚུར་བཏབ་པ་ཚུ་ནང་དུ་སྦྱགས། དེ་མ་ཐག་རྒྱངས་པ་མི་  
འཚོར་བར་བཀའ། བྱང་ནས་དྲི་ཚུས་འདམ་འཐག་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ཁ་ཚར་ཞལ་གེས་བཞིན་བཏབ་ལ་སྦྱེ་རིལ་གང་རུང་པར་བྱར་བཅང་། བྱེ་མ་ཐུར་མགོ་དེ་ཚུ་ཚོན་གྱིས་སྤུལ་བའམ། རིལ་བུ་མི་

ལ།

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་

སྐབས་ལྟར་

༄༅། །ཡིན་ན་ཡང་དོག་ཅུང་ཤོས་ཙམ་དང་། ཉ་དྲེལ་ལ་ཡང་དོག་ཆེ་བ་ཙམ་གཏོང་། ། །རྒྱུ་ཚུལ་ཚུ་ཚོ་དེ་ནི། མཁའ་ལྗང་ལྷ་སྤྱི་ལ་ཡན་པའི་སེ་འབྲུ་བརྒྱུད་པ་དང་རྒྱ་ཚུ་རྒྱུར་བའམ། ཡང་ན་ཚུ་  
 རྒྱུར་ཆེན་པོ་གང་དུང་རྒྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཚུ་རྒྱུར་པས་མིན། ། །དྲིག་ནད་ལ། ཐོག་མར་སྤྱོད་པ་ལྟའི་འབྲུར་གྱིས་ཚེ་འབྲུབ་ཞི་བར་བྱེད། སྤུང་ཚུང་རྒྱུ་མ་ཡང་ཡང་བྱུགས་སྤོམ་ནི་སྤོས་ལྷུང་ལ་དེལ་ཚུ་ཚེ་  
 འདུལ་དང་སེང་ཁའ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཟེལ། དེལ་ཚུ་ཉེར་ལྷུ་ཡང་འཕྲོད། གཉན་གས་ཡོད་ན་མ་ཉེའི་བཅོང་ལུམ་བྱེད། ཚེ་བ་མེད་ན་ཟླ་ཡི་ཁུ་དང་སྤྱང་རྒྱུར་བྱུགས། ། །ལྷུ་ལྷུ་ནི། ཚུ་  
 དཀར་དང་བསྐྱོངས་ན་གཉེའ་བའི་ཚུ་རྒྱུད་ནས་མར་ན། དེ་ལ་བསམ་འཕེལ་ཉེར་ལྷུ་དང་། ཚོད་མཇུག་ལྷུར་ན་ག་ལྷུར་ཉེར་ལྷུ་ཡང་འཕྲོད། རྒྱུར་ཐོག་མར་ཚོག་མིག་རྒྱུར་ལྷུར་འབྲས་ལུ་གསུམ་ཐང་  
 ཡང་ཡང་གཏོང་། དེ་ནས་སྤྱི་ལྷུར། འབྲུག་ལུས། དུར་ཐོད་རྣེད་པའི་ཐང་གིས་ཞག་གས་ནས་ཚོད་དལུང་གཞོམས། དེ་རྗེས་བོང་ལྷག་བཅུ་གཅིག་དང་། ཉེར་ལྷུ། རྒྱུས་ལྷུར་བཅུ་དགུ། མཁའ་  
 ལྷུ་ལ་གོ་ལ་བཅུ་པ་བཏང་། གཉན་མགོ་ཚོག་ནས་གཏར་ག་བྱ། དེ་རྗེས་ལག་མགོ་དང་རྐང་མགོ་སོགས་ཚོག་གར་བབས་ཐམས་ཅད་དུ་དལུས་མ་ཡིན་པའི་གཡས་གཡོན་ལྷུར་གཉིས་སུ་མེ་བཅོང་།





མཁུན་བརྩོམ་པ་ཀུན་ལ་འབྲེལ།

འབྲུང་། འབྲུག་ས་འདར་ལང་། ཕྱ་གྲིམ། ལུ་ཕུང་སེར་ཞད་འབྲུང་བ་ཚ་བ་མ་སྒྲིན་པའི་སྐབས་ཡིན། དེ་དུས་ནོར་ལུ་བདུན་ཐང་ཚ་མོ་ཕོར་སྤེད་ཙམ་གྱིས་སྒྲིན་ལྷ་སྤུལ་བ་ལན་གསུམ་ཙམ་བཏང་བས་  
ཚབ་ལྷུང་རིགས་རྣམས་དེས་བསྐྱོག་བྱས། གལ་ཏེ་མ་བྱས་ཀྱང་འབྲུག་ས་འདར་ཚད། ལུ་རྟགས་སེར་ན་ཚ་བ་སྒྲིན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་བཅུ་གཉིས་བཟེ་མེད་དང་། སྤང་ཕྱི་བཅུ་གཉིས་བཟེ་  
ཁ་ཙན་བཏང་། མགོ་དང་ཚེགས་བཞི་གཟེར་ཆེན་སྤེབ་ཚོག་བསྐྱབས། ལུང་པ་འབྲུག་ཟེར་ཡོད་ཅིང་ཕྱི་བ་མ་གཟེར་ན་རྟ་ཟི་དམར་པོ་ཐང་ཆེན་བརྒྱད་པ་དྲོ་འཇམ་གྱིས་ལན་གསུམ་ཙམ་སྤུལ། དེས་ལྷ་  
དུངས། གཟེར་ཁ་ཆག །སྤང་བ་དུངས། མཚན་མོ་གཉིད་དུ་ལྷག །ཕྱ་དལ་ལུས་བདེ་བ་བྱུང་ན་ཚད་མགོ་ཚོག་རྟགས་ཡིན་པས་སྒྲིན་ལུས་མི་བརྗེ་བར་ཞག་གསུམ་ཙམ་བཏང་། དེ་རྗེས་ཨ་གར་བཙོ་  
ལྷ། སྒྲིན་ལྷ་སྤང་ཕྱི་བཟེ་ཁ་ལྷུང་བ་སོགས་བཏང་རྗེས་ལུས་ཁམས་དུང་ཕྱ་ལྷུང་བདེ་ལུས་རེད་ན། རོར་ཤ་གསར་པའི་སྤེ་ཡོང་གཅིག་ལུ་དེ་ཤ་རྒྱས་བྱང་ཅིང་ག་དར་བྱས། མེ་ལུར་ནང་དུ་འདྲེ་ཡོག་བརྗེ་  
ནས་བཙག་བརྒྱུངས་སོགས་མི་བྱེད་པར་ལྷ་ཕོར་དོ་ཙམ་ནང་བསྐྱོལ། ལུ་བ་ཕོར་སྤེད་ཙམ་དུ་འཐགས་པ་དང་སྤོད་འཕོར་བཏང་པས། དེ་བུ་བ་གཉིད་ལྷག་ཅིང་། ལྷིར་ནང་བདེ་ལུས་རེད་ན་སྤེ་ཡོང་བྱོབ་

ལ།

བཞུགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་

སྐབས་ལྟར་

༄༅། །བདུངས་བསྐྱོལ་ནས་ཁ་ཞག་བཅད་པ་དགོངས་མོང་བཏང་བས་བདེ་ལུས་བྱུང་ན། ལྷན་བཏང་ཡུགས་སྐྱུ་ལྟར་དང་། ག་གསར་སྐྱེ་བུ་སོགས་ཁ་ཟས་རིམ་གྱིས་སྐོད་པས་འབྲུམ། ། །  
 བད་ཀན་སྐྱུ་ག་པོ་དང་མ་ལུ་བ་འདྲེས་པས་མཚོན་བྲག་རྒྱས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་དང་། སྤྱིར་ཉིན་མ་ལུ་བའི་རྟགས་དང་ག་འགགས་པ་དང་སྟོང་སྐྱུ་གས་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་ན། འདི་ལ་རྒྱུན་  
 ཉན་འབམ་དང་ཚུ་བསགས་སོགས་གྲང་བའི་ནད་གཞི་ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བས་གཟབ་དགོས། མ་ལུ་སྤྱི་ལ་དགར་པོ་དུག་སྐྱོར་དང་། བྲང་ཚ་ཚུ་སྐྱུར་སྐྱུ་གས་དང་རོ་རྒྱབ་གཟེར་བ་ལ་སྐྱུ་ག་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་  
 མཁྱིས་རྒྱུན་གྱིས་ཚུ་སེད། ལུས་བྱིངས་ཉོབ་པ་སོགས་ལ་མན་ངག་བསིལ་སྐྱོར་དང་། ཕོ་མཚོན་མཁལ་རྒྱེད་གྱི་ནད་རིགས་ལ་བདེ་བྱེད་ཀྱན་ཕན། ལྷན་དུག་གཟེར་ཆེན་ལ་རུ་རྟ་དུག་པ། ལྷ་ཤེལ་  
 དྲོད་སྐྱོར། གཡུ་དྲིལ་བཅུ་གསུམ་རྣམས་ཟབ། བྲང་ཚ་ཚུ་སྐྱུར་སྐྱུ་གས། མགོ་ན། ཞེན་པ་ལོགས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེན་ལ་བདུད་ཚི་སྐྱུ་སྐྱོར་དང་། རིལ་དགར་པད་སྟོང་མ་ཟབ། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་  
 བ་དང་། ལྷང་བ་སྤྱི་འཕྲིམ། མགོ་གཟེར། ལུས་བྱིངས་ཉོབ་པ་ལ་གསེར་ཞིས་ཕན་ཆེ། ལྷུ་ག་པོ་མཚོན་མཁྱིས་རྒྱུན་ལས་ཁ་ཟས་དྲོད་བཅུད་ཐལ་ཆེ་བས་མཁྱིས་པ་སྐོར། ཁ་ཁ་མགོ་ན་ལུས་ཉོབ་པ་

མཁུ་བཟུང་བཀའ་འབྲུག་།

བྱུང་ན་གི་ཉིག། །གསེར་ལྷ་མཁྱིམ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་བཏང་། ཅུ་སྐྱེར་ཁུ་ལྷ་བུ་བྱུང་ནས་སྐྱེན་གྱིས་མ་ཚོག་པར་ཡུན་རིང་ལོན་པས་མིག་དང་ཤ་རྩ་སེར་བ་སོགས་བྱུང་ན་མཁྱིམ་པ་ཤ་ལྷགས་ལ་གྲམ་  
པ་ཡིན་པས། གཡའ་གྱི་ཉེར་ལྷ། གཡའ་གྱི་བདུན་པ་སོགས་ཟབ། དེ་རྣམས་གཉུག་བསྐྱེདས་པས་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་རྟགས་ཡིད་ཆེས་པ་བྱུང་དུས་གོང་བཤད་ལྷར་སྐྱེ་ལོང་སོགས་གཏོང་བ་རིགས་  
པས་དབྱེད། ལྷག་པོ་མཚིན་མཁྱིམ་ལས་རྒྱེན་ནས་སྐྱངས་གཞི་ཚ་བབས་འབྱུང་བ་མང་བས། དེ་རྟགས་ལུས་སྡི། ཤེས་པ་ཉོབ་ཤིང་འཕྱིབས། མིག་ལྷགས་དང་གདོང་ཁུག་གི་མདོག་རྩུང་ཟད་སྡོ་ལ་  
སྐྱངས། རྒྱང་སྤེབས་དང་རར་གདོང་སྐྱངས་འབྱུང་། ཅུ་རྟགས་དམར་སྐྱག་མར་ཁུ་ཐོན་པའི་མདོག་ལྷ་བ་སོབ་པ་ལོར་གྱི་ཁ་ལྷ་ལྷ་བུ་འབྱུང་བས། དེའི་ངོ་ལོན་དུ་འབོལ་བདུན། གི་དགུ། བོང་བཅུ་  
སོགས་བཏང་། ། །འབམ་འབེབས་མ་ཐུབ་ནས་གཏོར་ན། མོ་ལྷ་གཉན་སྐྱེན་བཞི་ཚ་བསྐྱེད་པ་དང་། དཔལ་བརྒྱད། ལྷ་བདུད་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་སྡུད། ལ་ལྷག་བཏང་། ལོང་རྩ་གཏར་ཞེས་  
སྐྱང་། ། །ཁྱི་མ་ཁྱིན་ལས་རྒྱུད་གྱི་སྐབས། ལེའུ་དང་པོར། བྱེའུ་འུར་པ་ཆ་ག་པ། བྱིད་པོ་རྒྱ་མཚིལ་མགོ་དམར། བས་ཟན་བོད་མཚིལ། ལེའུ་གཉིས་པར། བསྐྱར་ཞེས་པ་རྩིས་གྱི་གལ་རྩེ་



ལ།

བཞུགས་པའི་སྐབས་ལ།

སྐབས་ལ།

༄༅། །བསྐྱོར་བ་དང་། སྤྱི་ཞེས་པ་མོ་སྤྱི་བཏབ་པ། ཐང་གི་སྐབས། སྤྱི་ལུ་བ་འབྱིན་པ་ཐང་། ཕྱི་བཞིན་བཏགས་པ་སྤྱི་མ། མགོ་བསྐྱུས་ཏེ་དྲིལ་བ་དེལ་གྱ། མངར་གསུམ་གྱི་འདག་པ་དང་།  
སྤྱི་བ་སྤྱི་གྱ། ཉིང་ལུར་བསྐྱུས་ཏེ་བཅུད་ལེན་པ་སྤྱི་མ་ར་སྤྱི་ལུ་པོའི་ནང་། ཞི་བྱེད་གཞན་ཡང་བསྐྱུས་ལུགས་ནི། ཐལ་སྤྱི་ནུ་མས་སྤྱི་མ་བྱེད་པ་གས་ཆེ་བས་སྤྱི་མ་དང་། །འཇུ་ནུ་མས་དེལ་གྱར་དྲིལ་  
བཏབ་ཚམ་གྱི་འདག་པར་སྤྱི་བས་སྤྱི་དགྱ། སྤྱི་མང་ལུ་བ་འདོན་དགོས་པས་ཐང་དང་དེན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་བ་ནུ་མས་དེལ་གྱར་བསྐྱུས་ལུ་ལུ་བཤད་པས་དེལ་གྱར་བསྐྱུས་ཞིང་། སྤྱི་སྤྱི་བ་ནི་ཐང་སྤྱི་གང་  
དེགས་སྤྱི་བསྐྱུས་བ་ལུར་མཁམ་བའི་བཞེད་པའོ། །སྤྱི་བ་དངོས་གཞིའི་སྐབས། གང་གཏོང་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་དོས་འཛིན། གང་ལ་བཏང་ལུ་ལ་ནད་གྱི་དམིགས་དགྱ། རི་སྤྱི་གཏོང་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་ལུ་ག་  
ལེན། སྤྱི་སྤྱི་ཚད་སྤྱི་སྤྱི་གྱི་མན་ལོན་སྤྱི་ས་བཅད་བཞིའི་སྤྱི་ནས་ཞིབ་བར་འཆད། ཐོད་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་སྤྱི་ལ་སྤྱི་ཏེས་དང་། སྤྱི་ཚད་ལ་གཙོ་བཤད་གྱི་སྤྱི་མ་ཐང་འདིས་སྤྱི་ལ། སྤྱི་བྱུ་གཙོ་ད་  
ཐང་ལ་གྱུ་སྤྱི་བསྐྱུས་པ་སྤྱི་ལེན། ཞི་སྤྱི་བཞི་སྤྱི་སྤྱི་དང་། འཛིན་ལོ་བསྐྱུས་པས་སྤྱི་གཟེར་ལ་མན། སྤྱི་གས་སྤྱི་ཚིག་ཐང་དུ་ཞུ་སྤྱི་ཏུང་ཟད་བསྐྱུས། སྤྱི་མའི་སྤྱི་བས་གཙོ་བཤད་གྱི་ཞལ་གས།



ལ།

༄༅། །ཡོད། རིལ་བུའི་སྐབས། ཟིམ་ལྷ་པ། བད་པའི་སོ་ཚུ་མཚུར་དཀར་གྱིས་དག་པར་བཀྱས། རས་བུམ་བུས་ནས་སོ་བར་དུ་བརྩིར། སེར་བུས་ནི་ལྷག་གི་བུས་པ་ཇམ་རྩ་ལའམ་དོན་འགྲུབ་  
 བམ་ནོར་བུར་འབོད་པ་དེ་ལ་བཞེད་པའང་སྣང་། ལྷན་མར་སྐབས། བ་ཡི་རྣམ་ལྷ་སྦྱར་ལྷགས། ལྷི་བ་སྣོད་དུ་བཙོམ་བའི་དྲངས་མ་བ་ཚུ་དང་བཞེས། དེ་ཡི་དྲངས་མ་བྱེ་གསུམ་ཙམ་ལ་ཞོ་དེ་དང་  
 མཉམ་པར་སྦྱགས་ནས་བསྐོལ། བྱེད་དུ་བསྡུས་ནས་འོ་མ་ཞོ་དང་མཉམ་པར་སྦྱགས། དེ་རྗེས་མར་དུམ་རེ་འཕང་ནས་བསྐོལ་ཏེ་ཚུ་ཚོད་པ་དང་། སྦྱང་ཚི་སྦྱང་མེད་བཞེས་པ་དགྲུགས་ལོག་བྱ་སྟེ། དེ་  
 ལྷ་པོ་བ་གཅིག་ལ་བྱུང་ན་མཚོག་དུ་བསྦྱགས་སོ། །ཀ་རས་ཁ་བྱངས་ཞེས་ཤེལ་དཀར་བྱེ་མ་བཏབ་དགྲུགས་བུས་པ། འབའ་སམ་ཞེས་སྣ་མོང་པོ་འདྲེས་པའི་དོན། ཐལ་སྦྱན་སྐབས། ཟ་འོག་ནི་གོས་  
 ཚེན་ཁྲ་བོ་མཚོན་སྣ་ལྷ་པ་སོགས་སྦྱ་སྦྱན་གཉིས་ཀ་མ་སྐྱབས་པ་ལྷག་འཐག་བུས་པ་དེ་ལ་བཞེད། རིན་ཚེན་སྦྱོར་བའི་སྐབས། འབྲུམ་པ་སེལ་བའི་རིལ་བུར་མཚལ་དཀར་བསྐྱན་པ། མན་ངག་སྦྱོར་  
 སྐབས། ག་བུར་ཉིད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་རུས་ཞེས་པ་ནི། གཉན་ཚད་ལ་འཛིམ་པ། འག་ཚད་ལ་རེ་སྐོན། མཁྲིས་ཚད་ལ་གཡའ་གྱི། འབྲུགས་ཚད་ལ་ཉོང་ལེན་སོགས་གྱིས་ནི་ག་བུར་གྱི་

ལྷ་པོ་

སྦྱ་སྦྱན་



ཨ.

ལྟ། །བཏང། །འབམ་སྟོང་དུ་ཡོད་སྐབས། །གཉན་སྐྱོན་བཞི་སྟེན་ས། །གི་མི། །གི་ཡང་། །བྲག་ལྷན་གསུམ་བསྐྱོན། །གོ་བྱི་ལ་སྐྱུ་ལྟོན། །རྣམ་གཤམ་། །གཟེར་འཛོམས་གསུམ་བུངས་བསྐྱེད།  
 །། །རྒྱ་ལོ་སྐྱོན་མར་ལ་སྐྱུ་ལྟོན་བུངས་བསྐྱེད། །སྐང་རྒྱན་དགའ་པོའི་མེ་ཉོག་ལའོར་སྐྱོན་གཅིག་དང་ཆ་མཉམ་བསྐྱོན་པས་གོ་བོག་ལ་ཟེལ། །སྐང་རྒྱན་བཙོ་ལྟོ་དང། །མན་དག་བསིལ་སྐྱོར་སོགས་ཀྱང་  
 །འཕྲོད། །། །མིག་ནད་འགྲིབ་རིགས་ལ། །དགའ་པོ་དུག་སྐྱོར་གྱིས་ཕན། །རྗེས་སུ་ནད་གསང་བརྒྱད་དང། །སྤྱི་གསང་རྣམས་ལ་མེ་ཚུགས་གང་བདེ་བ། །། །ལིང་ཉོག་ལ་ནི་ལ་ཕོ་ཅ་ཞིབ་བཏགས་  
 །རྣམ་འདེབས་གྱིས་འབྲེལ་དུ་ཕན་པ་ལག་བྱངས། །ཁོང་སྐྱོན་སྐང་རྩི་བཅུ་གཉིས་སྐྱོན་ནད་ཕོན་པ་ལན་འགའ་བཏང། །། །སོ་སྟོན་དང་མགོ་སྟོན་ལ་བདུག་པ་ཡ་འཛོམས་དོ་རྗེ་ལེགས། །གདོང་སྟོན་  
 །ལའང་ཕན་ཆེ། །སོ་སྟོན་ལ་ལྷུང་ལྟོ་སོ་བར་བཟུང། །། །སེ་འབྲུ་བདེ་བྱེད་ཀྱན་ཕན་ལས་དྲོད་སྐྱོན་རྣམས་ཆ་འཕྲི། །གསེར་བྱེ་བསྐྱོན་པས་ཚུན་དང་ཚ་གང་ཕལ་ཆེར་ལ་ཟེལ། །། །ལི་དུག་དང་ལྷུང་ལྟོ་  
 །བསྐྱེས་པར། །ཨ་ལྟོད། །ལྟོ་གཅིག་ཤོས་ཚེལ། །སྐང་རྒྱན་དགའ་པོ་དང། །སྐང་རྩི་བསྐྱོན་པ་གག་པ་དང། །གོ་བོག་གཉན་གས་ཅན་ལ་ཟེལ། །། །མེས་ཚིག་གི་མ་སྐྱི་ལ། །རྟོ་སྐྱོན་པའམ།

ལ་བཏང་གཅིག་།

སྐྱོན་ཆེ།

མཁུ་བརྩེ་བཀའ་འབྲུག་།

སྐམ་པོ་ཚུར་སྤངས་པ་བརྒྱན་པ་ཚིག་ཕུབ། ། །འབྲུང་ག་མ་མ་ཐོན་པ་ལ། ཞི་དུག་དང་། ལ་རུ་བཙོ་བརྒྱད་བསྐྱེས་པ་ཟབ། ། །བཙོ་ལྷ་དུག་སྦྱོར་ཙོང་ཞི་ནས་ཙམ་བརྩུངས་ལ་སྤྱོད་རམ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
བརྩུན་འགད་རིང་ལན་ཚུ་དང་མཉམ་དུ་བརྩོ། དེ་འབྲུལ་སྦོད་གཞན་ཞིག་ཏུ་བྱོལ། ཚང་རྒན་གྱི་སྒྲིང་ཁུས་ཁ་སྤྱོད་གདབས། རྒྱངས་པ་མི་འཚོར་བར་ཁ་གཙོད་རྒྱབ་ལ་བཞག། །ད་ལིས་ད་བྱི་མོང་  
གཉིས་གཞོན་ལུས་དུས་བརྩུས་པ་གྲིབ་སྐམ་ལེགས་པར་བྱ། དུམ་བུར་བརྩུབས་ནས་རྩ་སྦོད་དུ་བསྐྱེག། །ཚིག་ཚར་ནས་འབྲུལ་དུ་རྒྱངས་ལ་ཚང་རྒན་གྱི་སྒྲིང་ཁུས་དར་བསད་པའི་རྒྱངས་པ་མི་འཚོར་བར་  
ཁ་གཙོད་དམ་པར་བྱས་ལ་བཞག། །སྐམ་པ་དང་ལོངས་སྤྱད་དོ། ། །རྒྱ་ནག་རིལ་བུ་རྒྱང་པ་འབམ་སྤྱད་དུ་བབས་པ་སོགས་གཉན་རིགས་གྱིས་མཁའ་རྒྱུད་སོགས་ལ་ལེགས། ཚོས་ཉིད་རིལ་བུ་  
དམར་བལལ་ལ་ལེགས་གྱུང་བསིལ་ཁ་རུང་ཆེ་མཁའ་རྒྱུད་གྲངས་ནད་རིགས་ལ་མི་ལེགས། ། །ཚུ་འགགས་རིགས་ཕལ་ཆེར་ལ་བདེ་བྱེད་ཀུན་ཕན་དང་། ཉི་དྲུག་སོགས་ལེགས། ། །ཚུ་  
འགགས་པ་དང་དྲི་འགགས་ལ་དགའ་པོ་དུག་སྦྱོར་གྱིས་ཕན། ། །མགོ་སྤོན་གཟེར་ནད་ཚབ་ཆེ་ལ་མགོ་ཐང་བཅུ་གསུམ་དང་། གར་ནག་བཅུ་གཙོག་བཏང་། ། །བད་རྒྱུང་མགོ་ནད་ལ། བརྩད་

ལ།

༄༅། །ཅི་སྤྱུལ་སྦྱོར་སྟེང་། ལུང་མཉམ་གྱི་སེ་མེ་བསྐྱེན་པས་ཕན་པ་མཐོང་། ཡང་ན་བདུད་ཅི་སྤྱུལ་སྦྱོར་སྟེང་། ཡམ་རྒྱུར་མ་རྩའི་ལུང་མཉམ་དང་། སེ་མེ་གོང་ལྟར་བསྐྱེན་པས་ཕན་པ་སྦྱོང་གྲུབ།  
མགོ་བོའི་ཕྱོགས་བཞིར་ཚུགས་བྱ། ། །བད་མཁྲིས་ལ་བདུད་ཅི་སྤྱུལ་སྦྱོར་དང་། ཉིག་བརྒྱད་མཉམ་སྦྱོར་གྱིས་ཕན། །བྲག་ཤས་ཆེ་ན་གི་ཉིག་ལེགས། ། །སྟོང་རྒྱུང་ལ་མདེ་ལུང་ནས་བཤད་པའི་  
ཡམ་བརྒྱད་དང་། སེམས་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཚད་ལྡན་རང་ལེགས། ། །སྟོང་ཚད་ལ་ལུང་སྟོན་དགུ་པ་ཟབ། །གཉན་ཤས་ཆེ་ན་སྟོ་ལོ་ཆ་སྟེ། །ལྷུགས་སྟོ་ཆ་ཤས་ཅན་ལའང་ལུང་དགུ་ལེགས། དེ་ལ་ཚུ་  
གང་བསྐྱེན་པ་ལྷག་ལོན། །ཆམ་གཞུག་གི་ལུ་བ་བཅོས་བརྟུགས་ཚེ། དར་མ་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་བར་ལུག་ལུར་བདུན་པ་ཅུན་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ཆ་མཉམ་པ་དང་། བད་ཤས་ཆེ་ན་སྟོ་ལོ་སྐྱེན་དམར་  
སྟེང་། ། །ཤིང་མངར་ལའོར་སྐྱེན་གཅིག་གི་ལུང་མཉམ་བསྐྱེན་པ་ཆར་གིས་སྤུལ་བས་ཕན། བད་སྟོ་རྒྱུན་དུ་ལུ་བ་ལ་རྒྱུན་ལྷུག་བདུན་པ་ཁ་ཚར་ཅན་ལེགས། ཡང་རྒྱུན་དུ་སྟོ་ལོ་ལུ་བ་ལ་ག་ལུར་ཉེར་  
ལྷའི་ག་ལུར་ཚབ་སྟོང་ཟིལ་དང་། །སྟོ་ལོ་དམར་པོ་ཁ་ཚར་བཏབ་པས་ཕན་པ་ལག་བྱེདས། ། །མཁལ་རྟེན་གྱི་ནད་སྦྱི་ལ་ཡམ་རུ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། །ཁམས་ཟག་ལ་རྒྱ་ནག་མ་དང་། །ཆ་ཤས་ཡོད་ན་ཚོས་

ལུང་རྒྱུང་གཉེན་

སྟོ་ལོ་

མཁུན་བརྩོམ་པ་ལཱ་ལ་འབྲེལ།

ཉིད་རིལ་བུས་ཕན། མཁའ་རྒྱུ་གཉན་གས་ཕྱེད་ཡོད་པའམ། སལ་ཆེ་ལ་མན་ངག་གམ་སྤེད་མར་པོ་ལེགས། ། །མོ་ནད་སྦྱི་ལ། ཅོང་ཞི་ཕྱུར་ནིའི་སྤྲེད། མུ་ལ་ཚུ་བཅད་མང་ཅོམ་བསྐྱེད་པས་  
ཤིན་ཏུ་ཕན། སག་གྲུབ་ཀྱང་ལེགས། ། །མ་ལྷ་བའི་རིགས་སྦྱི་ལ་ཞི་དྲུག་དང། བཙོ་ལྷ་དྲུག་སྦྱོར། སྤང་ཐབས་གཟེར་ཆེ་བ་སྤོན་སྤང་སྤེ་ཕན་པ་ཀུན་ལྡན་དང། གཟེར་ཚུང་བའི་རིགས་ལ་ཟླ་  
ཤེལ་གཡུ་དྲིལ། ཞི་དྲུག་སོགས་གང་འཕྲོད་ལྷ། མ་ལྷ་དྲུག་ཐབས་ཀྱི་རིགས་ལ་དྲུགས་པོ་སྤོན་ནག་ལེགས། ། །གཙོན་འགགས་ལ་ཉི་དྲུག་སྤེད་ཚུ་མུ་སྤོན་སྤོན་གསེར་བྱེ་བསྐྱེད་པ་དང། ཀུན་  
ཕན་གྱིས་ཕན། ། །གཙོན་སྦྱི་ལ། ཆོ་གས་ཆེན་ལ་ཕུ་བཙོ་བརྒྱད་དང། གྲང་གས་ཆེན་ཀུན་ཕན་ནམ། ཉི་དྲུག་གང་རིགས། ཡུང་བ། རྒྱུ་ལ། རྒྱུ་ལ། གཟེ་མ་བཞི་བསྐྱེས་ཐང་གིས་  
སྤུལ་། ཆོགས་པ་བཅུ་དགུ་པ་ཁ་གསུམ་ལ་མེ་བྱ། ། །ཚུ་ནད་ཚད་འབྲུལ། རབ་ར་ཚོད་ཀྱི་ཁྲག་དོན་མོ་དང། འབྲིང་ག་ཁྲག་ཆེལ་གསུམ་གང་ཕུང་གི་ཁུ་བ་ཆེག་བརྒྱགས་ཆོག་པའི་གསང་སྤོན་  
ཡིན། ། །དྲིག་ནད་ལ་སྦྱོས་ཁྱེད་དང། རྒྱགས་པ་བྱ་ཁྱེད་སྦོན་པོ་ཟབ། ། །སྤུམ་སུ་ལ་བོང་ཁྲག་ཉེར་ལྷ། །སེང་སྤེད་ཉེར་ལྷ། སྤུ་བདུད་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་ཟབ། ཁྱེད་ལྷ་ཚད་ལྡན་གྱང་



ལ།

ལ་བརྒྱུད་ལ་ལ་

ལ་ལ་ལ་

༄༅། །ལེགས། །། །རྩ་དཀར་ལ་བསམ་འཕེལ་ལོ་བ་བྱུང་། ད་ལིས་བཙོ་བརྒྱད་བཏང་། མ་སྐས་པར་ཚུགས་དང་མེ་བཙོའ་གང་རིགས་བྱ། །། །ལྷགས་ནད་ཚུ་སེར་ཟ་འབྲུགས་ལ་སྒོས་ལྷུང་  
 དང་། མན་ངག་གམ་སྤེ་དམར་པོ་སོགས་ཀྱིས་ཕན། །། །ཕྱན་བུའི་ནད་ཀྱི་བཙོས་ལྷན་ཐབས་ལྷར་ལེགས། ལྷུང་པར་གཉིད་སྤུང་འབྲུགས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཟབ་ངེས་ལག་སྤངས། །། །རྒྱང་  
 འབམ་བཙོས་པ་བྱུང་དུ་གསལ། བྱིས་པའི་ནད་སྤྱི་ལ་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཟབ། ཕོ་ནད་སོགས་ལ་མན་ངག་བསེལ་སྤྱོད་ཀྱང་འབྲོད། །། །མོ་ནད་ཁྲག་ཤས་ཆེ་བ་ལ་ཁྲག་བཤེགས་རིན་ཆེན་པ་  
 ལམ། །། །ཨ་གར་སོ་ལྷ། འཕྲུན་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་ལེགས། སྤྱིར་འོལ་མོ་ཉེར་ལྷ་དང་། ལྷ་ལུ་བཙུ་བཞི་སོགས་ཟབ། །། །འབྲུང་གདོན་སྤྱི་ལྷུང་བཏུག་པ་རྒྱན་ལའོར་དང་། ལྷུག་པ་རྒྱན་ལའོར་  
 ཟབ། །། །མ་སྤྱི་ལ། །འོང་སྐྱན་ཕོག་མར་སྤང་ཕྱི་བཙུ་གཉིས་དང་། ག་བྱུང་ཉེར་ལྷ་སོགས་བཏང་། །ལྷུག་ཤིང་ཁུ་བྲུགས། ལྷུམ་ཆེན་དགུ་སྤྱོད་ཀྱང་འོང་སྐྱན་ཤིན་ཏུ་ཟབ། བདབས་འབྲུམ་  
 རིགས་ལ་བྱུལ་ཏོག་དང་། ལྷར་བྱུ་གཉིས་སྤྱར་བས་མཚོག། །མགོ་ཆག་ལ་བྱུ་མོ་ལྷུང་པའི་བདུད་ཕྱི་སྤུམ་སྤྱོད་དང་། ཚབ་ཚུང་རིགས་ལ་བདུད་ཕྱི་སྤུམ་སྤྱོད་དགུས་མས་ཀྱང་ཕན། ལྷགས། ཉིར་ཉི་

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འཕྲིན།

ག་རྒྱུ་མ། ཟབ། ། །དུག་རིགས་གྱི་བཅོས་བྱུང་དུ་གསལ། ཤ་དུག་སོགས་དུག་ནད་སྦྱི་ལ་དབའ་བོ་ཉེར་ལྡེ་མཚོག། །ཡང་ཞི་དུག་འོམ་བུའི་ལོ་མ་བསྐྱེན་པའང་ལེགས། ཉ་དུག་སྐྱེན་ཚ་རིལ་ཁ་ཚར་  
ཅན་ཟབ། བྱི་དུག་དང་རེག་དུག་བཅོས་བྱུང་གསལ། ། །འབའ་སམ་སྐྱེན་མར་ཚད་ལྡན་སྟེང་། མེ་འབྲུ་ཉི་དཀྱིལ་ལ། དབང་ལག། བྲེ་ག། གངས་སྐལ་ལམ་སྐམ་ག་བསྐྱེན་པ་ཁ་ཚར་བཏབ་  
པས་མཁའ་ཤེད་གྲང་ནད་སྦྱི་དང་། བྱུང་པར་ལུས་སྟོབས་ཚུང་བ་ལ་བསྐྱེགས། ཡང་མཁའ་ཤེད་རྒྱང་པ་ལ་གོ་ཡུ་དགུ་སྦྱོར་ཁ་ཚར་བཏབ་གྲང་ལེགས། གོ་ཡུ་དགུ་སྦྱོར་སྟེང་། དེལ་ཚུ་གྲང་འདུལ།  
དབང་ལག། ཚ་བ་ལ། གྲམ་ག་རྣམས་བསྐྱེན་པ་བུ་རམ་གྱི་མགོ་བསྐྱེས་སྟེ་རིལ་བུར་དྲིལ་བ་སྟོབས་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱེན་བྱུང་པར་ཅན་ལོ། ། །འོར་གྱི་སྦོ་ནད་ལ། འབྲས་བུ་གསུམ་བསྐྱེན་པའི་ག་བུར་  
ཉེར་ལྡེ་སྟེང་། སྟོ་ལོ། སྐང་རྒྱན། ཨ་གྲོང་། ལུ་དག །སྐྱ་ཚི་རྣམས་བསྐྱེན་པ་འདི་རང་ལེགས། སྐྱ་ཚི་ལ་ནག་པོ་དགུ་སྦྱོར་ཚར་བར་བྱ། ། །འབྲུ་ལྡེ་ཚད་ལྡན་གྱིས་ནད་རིགས་གང་ལའང་ཕན་  
ལེན་། བྱུང་པར་གཉན། རིམས་སྦྱིན་སྐྱང་ཐབས་ལྷ་ཐོར་མཁའ་ཤེད་རྒྱང་ནད། གག་ལྟོག །ཚུ་སེར་སོགས་དང་། རྟོགས་དུས་ངོས་བཟུང་དགའ་བའི་ནད་རིགས་གང་ལའང་སྐྱེན་ནད་ཐོན་ཅམ་

ལ།

༄༅། །ལན་ལག་ལ་ལ་བཏང་པས་ཕན་པ་སློང་གྲུབ་མའོ། ། །དབང་ལག་བཞོས་མ་ཐགས་དྲེགས་བཤམ། རྩ་གཙང་ཉིས་འགྲུལ་དུ་ཁྱབ་རང་ཐིམ་བཙོས་པས་དྲོད་དུ་འགྲོ། ཚོས་མ་ཐག་ར་འོ་ཉིས་  
 འགྲུལ་ཁྱབ་རང་ཐིམ་བཙོས་པས་བཅུད་དུ་དགྲུག་ར་སྟེ་ལའང་དེ་ལྟར་བྱེད། ཉེར་གྱིང་སྤྱི་ལྷགས་དང་། བང་གིང་རྒྱས་པ་དོར་ལ་རྩལ་བཙོས་པས་དྲོད་དུ་དགྲུག། །གཟེ་མ་སྤིང་པའི་བྱེ་མའི་མཉམ་དུ་སྒྲ་  
 ཚོག་ཙམ་བརྗོད། བ་སྐྱའང་རྩལ་བཅད་དགོས་ཟེད། ། །རྩལ་སྤོངས་གྱི་ལག་ལེན་ནི། སྤོན་འགྲོ་རྒྱས་པར་སྤོན་རྩལ་ཁྱབ་སྤྱོད་ཀོ་ཅེ་འགྲུལ་མེད་གྱི་ལོ་མའི་ཐང་ཞག་གསུམ་བཏང་། དེ་ནས་གཟེང་སྐྱར་  
 ལེགས་པའི་ཉིན་གཡེར་མ་དང་ཉི་དགའི་འདབ་ཚོད་རྩལ་བཅད་ཡོད་པ་ཐོར་པ་གང་བཏང་། ཉི་རུབ་ར་ཡི་སྤྱི་གདོང་དང་། གཞན་ལོར་ལུག་གང་གྲུང་གི་སེར་རུས་དང་། དེའི་རུས་པ་གོར་མའི་ཁ་  
 གདོང་གོར་མོ། སྤོ་ལོང་། ལྷམ་པ་བཙམ་བསྐྱས་པའི་ཐང་རྩལ་བཅད་ལྟར་པ་བཏང་། ལུན་རུག་སྤོ་སེལ་གྱི་ཐང་བཏང་། དེའི་ཐོ་རངས་སྤོན་གྱི་རིལ་ཁྱབ་བཅུ་བདུན་བཏང་། བྱང་བ་ཉེར་གཅིག་དང་  
 ཚ་གའི་མགོ་རྩལ་གང་རྟེན། གིང་མངར་པི་ལིང་ནས་འགྲུ་ཙམ་རྣམས་ཚམ་ཚོམ་བརྟུངས། རས་དགར་དྲི་མེད་དུ་བཏུམ་ལ་རྩལ་ཚོན་དུབ་གསུམ་ཙམ་ནང་དུ་སྤྱང་། ར་ལུན་ཙམ་སོང་དུས་མཐེབ་འཇུབ་

ལ་དུང་བཞོ

ལ་ཚོན་པ

གྱིས་དལ་བྱར་ཚུ་ནང་དུ་མ་ཉེས། ཚུ་མདོག་སྐྱུག་དུངས་བྱུང་དུས་རས་གྱི་སྐྱེན་སྐྱུམ་ཚུ་ར་སྐྱངས་ལ་ཚུ་དེ་ཁེབ་ལེགས་པར་བྱས་ནས་ཞག་གཅིག་བཞག་པའི་ཁུ་བ་དེ་ཉིད་རུབ་གང་འབྱུང་། དེ་རྗེས་རིལ་བུ་  
དགུ་ཚུ་བསྐྱོལ་གང་གིས་སྐྱུལ། ཡུན་རིང་སྐྱུས་མཐོར་བྱས་ནས་གཉིད་ལོག་དགོས། དེ་རྗེས་བར་བར་དུ་རྒྱུད་གྱི་མདུངས་སྐྱེན་བཏང་། ཐེབ་པའི་དུས་སུ་ལྷག་ཆང་གསུངས་ཀྱང་ཚུ་བསྐྱོལ་གང་རང་  
ལེགས། དེས་མ་ཐེབ་ན་ཕྱིར་ནང་སྐྱུ་མའི་བྱང་བའི་རོ་མའི་ཁར་བྱང་བ་གསུམ་ཙམ་བསྐྱེན་ནས་བཙིར་བའི་ཁུ་བ་རུབ་གསུམ་ཙམ་དང་རིལ་བུ་བདུན་སྐྱུལ། རྗེས་སུ་བ་སྐྱུམ་ལྷན་ཚུ་ཡོད་བཏང་། ། །  
ཚུ་བཤལ་སྐྱབས་གྱི་སྐྱུག་ལོན་ནི། ར་ཡི་ཆང་འཇུག། སློག་ཆག་གང་དུང་གི་ཨོ་ཕོ་རུ་ལུ་ཡས་མར་གྱི་རུས་པ་ཆ་གཉིས་ཙམ་དང་། སློ་ཡོང་ཐེ་ཁེ་གསུམ་ཙམ་ཤ་མེད་པ་དང་། ཉིད་གཤམ་དབྱུང་ཡིན་ན་  
ལོ་མ། དགུན་ཡིན་ན་འབྲས་སྐྱུ གཡེར་འབྲུ་བདུན། ལན་ཚུ་བློ་ཙམ་ཚུ་འབྲིང་ཙམ་བསྐྱོལ་བའི་ཁུ་བ། གཞུང་བཤད་སློན་འགྲོ་བུས་བྱུགས་སློ་བ་མ་གཏོགས་པར་ཐེམ་པར་བྱས་ནས། དེ་རུབ་ཉི་  
མ་ལ་ཁ་ལ་འགྲོ་དུས་ཐོར་བ་གསུམ་ཙམ་གཏོང་། སློད་འཁོར་ནས་སྐྱུ་སེལ་དེ་གོང་སྐྱུ་ཙམ་ནས་དཀར་ཡོལ་དུ་བྱང་བ་དམར་བྱ་བར་གཤོག་ཙམ་གཤ། སྐྱེན་སྐྱུན་གཅིག་ཚུ་སྐྱོལ་གྱིས་གཏོང་། དེ་ཡང་དབྱུང་ཡིན་ན་ཚུ་ཁ་

ལ།

༄༅། །དབྱེ་ཐང་ཉི་མ་མདུང་གང་ཙམ་ནས་གཏོང་། ལྷ་སེལ་ས་རུབ་འཕྲལ་གཏོང་། །འུ་བྱུག་མེ་ཏོག་ཚབ་དབྱི་མང་དགར་པོའི་མེ་ཏོག་དང་པོ་ལྷུ་མ་འབྲས་བུ། དེ་ལས་རྣམ་པ་དམན་ན་བཅུ་བདུན་  
ཙམ་དང་། ལྷུང་མགོ་གས་ཡོད་ན་ལྷ་ཙམ། མེད་ན་ཆ་གའི་མགོ་བོ་གསུམ་ཙམ་དང་ལྷན་དུ་གིང་མངར་དང་པི་ལིང་གཉིས་ནས་ཙམ་རེ་ཚོབ་ཙམ་བརྟུངས་ནས་གོས་ཚེན་དུ་བརྟུམ་ནས་བཞག། དེ་ནས་ཚུ་  
ཚན་དུབ་གསུམ་ཙམ་སྲུགས་ནས་རྒྱང་ཙམ་བཞག། དེ་མཚམས་སུ་ས་རུབ་ཙམ་ལ་བུམ་གྱི་སྲི་ནས་ཤེད་མ་བཏོན་པར་མཐེ་བོས་དལ་བུས་བསྐྱར་ནས་ཚུ་མདོག་སྲུག་ཆིལ་བུང་བ་དང་། ལྷན་རོ་མི་གཏོང་  
བུམ་བུ་ལྷུང་དུ་བཏོན། དགར་ཡོལ་གཅིག་དུ་རྒྱ་མུ་སྲིག་སྲིག། ཉ་ཤིག་དགར་པོ། ལྷ་ལ་དུལ་བ་དེ་རྣམས་ཁ་ཚར་གཞན་མི་དགོས་ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་ཆང་གིས་བསྐོས། རིལ་བུ་སྲན་མ་ཙམ་  
དྲིལ་། རིལ་བུ་དགུ་དར་ནང་དུ་བསྐྱུམ་ནས་ཆང་དུབ་གསུམ་ཙམ་ལ་སྦངས། རྒྱངས་ཙམ་སོང་ནས་དལ་བུས་ཐེབ་བསྐྱར་བྱེད་པ་སྦྲར་དང་འདྲ། རོ་མ་བཏོན་པའི་འུ་བ་གཉིས་ཀ་ཁེབ་ལེགས་པར་  
བརྒྱབ་ནས་མཚན་མོ་དེ་གར་བཞག། །དངོས་གཞི་ཐོ་རངས་གྱི་དུས། ཐོག་མར་བུང་པའི་འུ་བ་ཐོན་ངེས་བཏོན་འཕྲལ་སྐྱོན་གྱི་འུ་བ་བཏང་ནས། །ཁ་ཚུ་སྐོལ་གྱིས་བཤལ་ནས་མིད་བཅུག། །དངོས་གཞི་

ལྷ་ལྷུང་ལྷ་

སྐྱོན་ལྷ་

གཏོང་རྗེས་སྐྱེས་མཐོ་སར་བསྐྱེད་ནས་གཉིད་དུ་གཞུགས། །ཤིན་ཏུ་དོ་བ་གལ་ཆེ། བར་སྐྱ་ཉི་ཤར་ལ་ཐེབས་པའམ། ཐེབས་ཏུགས་མ་བྱུང་ན་རིལ་བུ་བདུན་སྟེན་རོ་དང་སྐྱགས། བྱེད་ལུགས་སྐྱ་མ་ལྟར་  
མ་བྱུང་བར་བསྐྱུར། སྐྱར་གྱི་བྱང་རོའི་ནང་དུ་བྱང་བ་གསར་བ་གཉིས་བསྐྱེད་ནས་སྤང་རུར་སྐྱར་ལྟར་བྱ། །ཁུ་བ་སྐྱ་སྤྱི་གཉིས་ཀ་རུབ་བྱེད་དོ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས། །སྟེན་ཁུ་ཉི་མ་ཤར་དོས་ནས་གོ་རིམ་སྐྱ་མ་  
ལྟར་གཏོང། །ཞོག་པ་སྐྱ་མོ་ནས་ལྷགས་སེང་པོ་གཏོང། ལྷུ་ལྷ་སོགས་ཚ་ཤས་ཆེན་བཟང་ཇའི་ཁུ་བ་བ་མཛོའི་ཚུ་ཉུང་ཉུང་ཡང་ཡང་གཏོང། ཉི་ཤར་ནས་ཤིན་ཏུ་ཐེབ་པ་བྱུང་ན་སྟེན་འཕྲོ་བཅད།  
ལུགས་རང་བསྐྱུར། །འབབས་སྟོང་ཞེན་ན་རིལ་བུ་ལྟ་བུར་ཙམ་དང། བྱང་བ་བྱེད་གཉིས་ཙམ་རེ་ཁུ་བ་རུབ་གང་ཙམ་ལ་སྐྱར་ལྟར་སྐྱུར་ནས་སྐྱ་གོང་གཉིས་སུ་ལན་གཉིས་གཏོང། སྐྱིར་གཏོང་སྐྱ་  
དགོངས་བར་བར་དུ་མདུང་སྟེན་བུན་གཉིས་ཙམ་གཏོང། སྐྱ་དགོངས་ནས་ཚུ་འགྲུམ་གྱི་དེ་ལུ་འཇམ་པོ་བྲེ་གང་ཙམ་བསགས་ལ་ཞོག་པ་སྐྱ་མོ་ནས་སྟོད་དུ་ཆང་སིང་པོ་ལ་བཙོ་བར་བཞག། །བཤལ་  
སྐབས་ཕོ་བ་རྗེད་པ་རྒྱུ་མ་གཟེར་པ། ཕོ་བ་ན་བ་སོགས་བྱུང་ན། རས་སྤྱིས་སམ་ཕོར་ཁུག་ལྟ་བུ་དེགས་པ་ཡོད་པར་སྐྱགས་ནས་ཚན་མོ་དེ་ཡིས་དུགས་བྱ། ལུག་ཆེ་ཞིང་འབབས་མི་བྱུབ་པ་འདྲ་འདུག།

ལ།

ལྷ། །ན། སི་ལིང་འབྲུ་བདུན་གྱི་ཐང་ཚན་མོ་བཏང་། ཟུག་ཆེ་ཞིང་འབབས་ན་མི་གཏོང་། དངོས་གཞི་ཉིན་ལྷུགས་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མི་གཏོང་། རྩོན་འགྲོའི་སྐབས་ཚིགས་དང་གཙོ་བོར་  
 མཚན་མ་མཉེ། དངོས་གཞི་ཉིན་ཚེ་ཙག་བྱུང་ན་མཚན་མ་འཕྲུང་བ་རང་གནད་ཆེ། སང་ཉིད་ཐུག་པ་སྐྱ་མོ་མར་དཀར་ཞེད་ཙམ་ཡོད་པ་ལན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་དང་། སིང་པོ་དང་། ཞག་བདུན་ནས་  
 ཤ་གསར་གཏོང་། ཐེབ་ནས་ཞག་བཅུ་སྐྱོར་ལ་མི་འཆད་པར་འབབས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཞད་མི་དགོས། ཟས་སྦྱོད་ཆ་ཡིས་སྦྱོད། ཉ་ཅང་ཐེབས་ཆེན་གཙོད་པའི་སྐྱེན་ཡང་སྦྱ་གོན་བྱ། གཙོད་དགོས་ཏུགས་  
 ཟུངས་ཐུག་དྲངས་མ་མཚལ་འདྲ་བྱུང་ན་གོང་དུ་སྦྱ་གོན་བྱས་པའི་རྒྱ་སྐྱེགས་ལུ་མ་ཐན་མི་དགོས་པས་ལུ་བར་དོམ་མགྲིས་བཏབ་ལ་བཏང་། དེ་ཡིས་ཀྱང་མ་ཚོད་ཚེ་ནད་ཚུ་ནད་པས་མི་མཐོང་བར་ཐུག་  
 བབ་དེ་ཉིད་ལ་དོམ་མགྲིས་བཏབ་གཏོང་པས་ཚོད་པ་མན་ངག། ། །།མགོ་ཆག་ཚིངས་གོང་པོ་ལྷ་རྩེ་མགོ་རྩོན་གྱི་ཐུག་ལེན། ཞིབ་ཤིང་རྩེ་མོ་སོར་དོ་རེས་དཀྱུས་སུ་མཐོ་གང་རེ་ཡོད་པ་བཅུ་གཉིས་ཟུར་  
 སྐབས་ཤིང་ནང་ཁོད་སྐྱེམས་པ་ཅན་དང་། ར་སྐྱེ་ཉིས་སྦྱེལ་བྱས་པ་བྱིས་པའི་འཇུབ་ཚུང་ཙམ་པ་ནད་པ་རང་གི་འདོམས་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱེད། མགོ་བོའི་སྐྱབས་ལེན་ནས་ཚིངས་གངན་ནང་ནས་རས་ལུ་

ལྷ་ལྷུང་ལྷུང་།

སྐྱེ་ཚུ་།

མཁུན་པ་རྩེ་ལྷོ་པ་ཀའ་ལ་འབྲེལ།

ལྷ་བུར་བཞག། །དེ་ནས་མགོ་ལ་རྣ་ལྟག་ནས་ར་སྤྱི་སྤྱད་པ་སྐོར་གཅིག་གྱེད། དེ་ཡི་ནང་དུ་ཤིང་བྱང་རྣམས་ཟུར་གཅིག་ཞབས་གཅིག་འོན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱིགས། དེ་ནས་སྤྱད་པས་རིམ་བཞིན་དགྱི་  
ལ་དམ་སྤོད་སེན་མོས་དེད་ཚོག་པ་གྱེད་ནས་སྤྱད་པ་མ་ཟད་བར་དགྱི། དེ་ལས་སྤྱད་པ་ལ་ཚུ་དྲོན་ཁྱབ་བར་བྱན། ཤིང་ཅེ་ནང་དུ་མི་རུག་པའི་སྤྱིར། མགོ་ཡི་སྤྱིང་དུ་རས་སྤྱིས་སོགས་ནང་ཚང་གང་རུང་  
བཞག། །དེ་ནས་རང་དམ་དུ་སྤོམ་འགོ་བས་ཆག་ཡོད་ན་དབང་པོ་ཤོར་གྲབ་གྱེད། འགྲམ་ན་སྤྱགས་སྤྲམས་གྱེད། ར་ཡུན་ཙམ་བཞག་ནས་འདུག་མི་ཚུགས་སྐབས་ཚིང་བཀོལ། དེ་མ་ཐག་དཔལ་ཙུ་  
གཏར། རྣ་བའི་ཅེ་གཉིས། ལྷག་པ། སྤྱ་མཚམས་སྤྱད་སྤོ་བཞི་ཚུགས་གིས་མནན། འདིས་ནི་ཆག་པ་དང་རྒྱ་ཉམས་པ་རང་འགྲིགས་སུ་འགོ་བར་བོན་རྒན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱག་ལེན་ཟབ་ཁྱད་ཙན་  
ཡིན། ། །།འོར་ལ་སྤོ་ཅི་སྤྱད་སྐབས། སྤྱ་ཅི་ལ། རི་བོང་གི་གཟུགས་དང་ཁྱད་པར་མགོ་བོ་མིག་བཅས་ཚང་མའམ། ཡང་ན་གནའ་ཁོག་ག་སྤྱ་ཚང་མ་དང་། མགོ་སྤྱག་བསྐྱེགས་པའི་གཞོབ།  
མན་ངག་དུ་ག་བའི་བཙོ་བྱག་བཅས་ལ་གཞི་བྱས། ཟོག་བརྒྱལ་གཞུ་ག་རྩི་དཔུང་པ་གསུམ་བཞི་ཙམ། འོམ་སུ་དཔུང་གང་ཙམ། གཞན་ཡང་པ་ལྷ། ལྷག་པ། མཚེ་ཉ་སྤྱིད་སྤྱིན་དགར་སོགས་ཤིང་



ལྟེ།

།སྒྲ་ཚོགས་ཚད་མཚོན་ཙམ་བཅས། ཐམས་ཅད་གཞིན་རྒྱ་བརྒྱན་དང་མ་བུལ་བ་ཚོལ་ཙམ་དུ་བརྟུབ་ནས་བརྟུངས་ཤིང་ཁུ་བ་ལེགས་པར་བཅད་པ་ཉིད་གྲང་ནས་ཡང་ཡང་ཕྱར་ནས་སྒྲ་བ་མ་ཐོན་  
བར་བཅད། དེ་ནང་སྒྲན་ཕོར་པ་འབྲིང་ཕོ་གང་ཙམ། ག་ལུར་སྒན་མ་གསུམ་བཞི་ཙམ། སྒྲ་ཚི་ཕུང་མགོ་ཚུང་བ་གང་ཙམ་བཅས་བཏབ། དེ་ནས་གནའ་བ་རི་བོང་གང་ཕུང་ཤ་རྩོན། ཤ་བའི་བཙོ་  
བྲག་རྒྱམས་བསྐྱེས་དགྲུགས་ཚོར་ཆེ་བ་རྒྱམས་ལ་ཕོར་བ་གསུམ་རེ་ཙམ་སྤྱད་དོ། གནའ་བའི་ཚོག་གསོན་ཞིག་གིས་ཚོར་ལྡ་བརྒྱ་ཙམ་དང་། རི་བོང་གིས་བརྒྱ་ཙམ་ལ་སྤྱིབ་ཞེས་ཟེར། དམར་ཚི་ལ།  
ཚོར་སྒོ་ཕུ་ཤོས་དེ་ལ་ཚུ་ཚུ་སོགས་མི་སྦྱིན་པར་འདོགས། ཤིན་སྒྲ་བྲག་གཟག་ནས་སྤངས་པས། གངས་ཚུ་སེར་དྲངས་བྲག་མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉིད་ཚོག་བྲ། ཕུང་ཟད་ཕུལ་ཡང་སྦྱོན་མེད། འབྲུག་གཏན་  
མི་ཉན། ཤིང་སྒྲ་འི་ཁུ་བ་དང་སྒྲན་སྒྲར་ལྟར། གངས་ཚུ་ནི་ཚོག་བརྒྱ་ལ་ཕོར་བ་འབྲིང་ཤོས་ཉི་ཤུ་ཙམ་མ་མཐར་དགོས། བེའུ་མི་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་བེའུ་ཅན་རྒྱམས་ལ་ན་ལུན་ལུ་མོའི་ཚོག་པ་རེ་རེ་བཏང་།  
ཤིང་སྒྲ་འི་ཁུ་བ་ལ་གངས་ཚུ་བསྐྱེན་སྒྲན་བཏབ། མང་ཉུང་སྒྲ་ཚི་དང་འདྲ། འདི་འགོག་དང་ཐར་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་ཤིན་རྒྱ་ལེགས་སོ།། ། །།གསོ་དབྱུང་ཡན་ལག་བཞི་བ་ལས་བརྟུས་པའི་

ལ་བརྟུང་བ་དུན་

སྒྲ་ཚོག་།

ཕྱ་གནད་གྱི་གདམས་པ་ལས། དོན་སྣོད་གང་གི་ཕྱ་གང་ན་གནས་བསྟན་པ་ནི། མདུན་གྱི་སྐྱ་མཚམས་ནས་གྲེན་དུ་སོང་བའི་བཅལ་བ་ནས་འཚོགས་མའི་གསང་ཞེས་བྱ་སྟེ་བད་མཁྲིས་འདོམས་པའི་ཕྱ་  
 ཡིན། ལྷག་ཟུར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་མར་ལ་འཕར་ཕྱ་ཟུང་ནི་ལྷག་ཕྱ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཁལ་མའི་ཕྱ་ཡིན། ཟ་འགམ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་འཕྲེད་གྱི་འབྲུག་ཕྱ་འཕར་བ་གཉིས་བད་ཀན་གྱི་  
 ཕྱ་རིང་ཞེས་བྱ་སྟེ་བད་མཁྲིས་འདོམས་པའི་ཕྱ་ཡིན། མིག་ཟུར་གཡས་གཡོན་གཉིས་ནས་གྲེན་དུ་རྒྱ་བའི་ཕྱ་ནི་མིག་ཕྱ་འགྲོང་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཚིན་པའི་ཕྱ་ཡིན། དབྲལ་བའི་དགྱིལ་དྲང་པོར་གྲེན་དུ་རྒྱ་  
 བའི་ཕྱ་ནི་དྲང་ཕྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་གྲོ་ཕྱ་ཡིན། མིག་གི་ནང་ཟུར་ལྷག་གཉིས་ན་མིག་གི་ཕྱི་ལྷུང་གཉིས་གནས་ཏེ་མཚིན་པའི་ཕྱ་ལོ། །དེ་ལྷག་པར་སོང་བའི་སྐྱ་ཕྱི་འང་མཚིན་ཕྱ་ལོ། །སྐྱ་ལྷག་གཉིས་གྱི་ལྷགས་  
 ལྷུང་ལ་ཕྱ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དོན་སྣོད་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱ་ལོ། །ལྷེ་ཡི་འོག་ན་གནས་པའི་ཕྱ་ནི་ར་མ་ལྷག་ཅས་བྱ་སྟེ་མཚིན་པའི་ཕྱ་ལོ། །མ་མཚུལ་གནས་པའི་འཕར་ཕྱ་ནི་མཚོར་པའི་ཕྱ་ལོ། །  
 འགམ་པའི་ཟུར་ན་འཕར་བའི་ཕྱ་ནི་སྒྲིང་ཕྱ་ལོ། །སྒྲིང་ཕྱ་ཕྱི་ལྷུང་ནི་གྲོ་བའི་ཕྱ་ལོ། །དེ་ལས་གྲེས་པའི་ཕྱ་ནི་ཕྱི་ནག་ཅས་བྱ་སྟེ་གྲོ་བའི་ཕྱ་ཡིན། ཕྱི་ལྷུང་གི་མདུན་ངོས་ནས་མར་ལ་རྒྱ་བའི་ཕྱ་ནི་ཕྱི་

ལ།

༄༅། །འདྲ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟིང་གི་རྩ་ཡིན། །ཚོལ་གོང་གི་སྟེང་ནས་མར་རྒྱ་བ་ནི་སྟིང་རྩ་མེ་རུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟིང་རྩ་ལོ། །དེ་ནས་ལག་པའི་རྩ་ལ་དཔུང་པའི་སྟིང་སྟེང་ནས་མར་ལ་རྒྱ་བ་ནི་དཔུང་རྩ་ཞེས་བྱ་སྟེ་  
 རྩེ་ཞབས་ཀྱང་ཟེར་གྲོ་མའི་རྩ་ཡིན། །གྲུ་མོའི་ནང་བྱུང་ནས་སོར་བཞི་ཡར་བཅལ་བ་ན་གྲུ་མགོ་མཆིན་པའི་རྩ་ཡིན། །ལག་པའི་ཁྱལ་བྱུང་ན་སྟོང་ཀ་ཞེས་ཀྱང་བྱ། །ཐོ་བའི་ཨ་སོ་ལི་ཀ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་ཐོ་  
 བའི་རྩ་ཡིན། །ཁྱལ་བྱུང་པོ་ན་སྟིང་གི་ཨ་སོ་ལི་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཁ་ཅིག་སྟོ་སྟིང་འདམས་རྩའང་ཟེར། །སྟིང་གི་རྩ་ཡིན། །ཁྱལ་གྱི་མར་བྱུང་ན་གྲོ་བའི་ཨ་སོ་ལི་ཀ་ཞེས་གྲོ་མའི་རྩ་ཡིན། །སྟོང་ཀ་ཞབས་  
 གྱི་འདམས་རྩ་ཁ་སྐྱལ་ཏུ་གནས་ཏེ་བད་མཁྲིས་གྱི་འདོམ་རྩ་ལོ། །མཆིན་རྩ་ལས་ནང་དུ་གནས་པ་ནི་མཁྲིས་པའི་གསེར་མདུང་ཅེས་བྱ་སྟེ་མཁྲིས་པའི་རྩ་ཡིན། །མཆིན་རྩ་ལས་གྲུ་མགོའི་གྲེན་སོར་བཞིར་  
 གཞལ་མཚམས་མཆིན་པའི་རུ་ཐུང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཆིན་སྤང་ཆེན་མོའི་རྩ་ཡིན། །དེ་ནས་ཡར་སོར་བཞི་བཅལ་བ་ན་གཤམ་རིང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཆིན་པ་སྤང་ཆུང་གི་རྩ་ཡིན། །དེ་ནས་ཡར་སོར་བཞི་བཅལ་བ་ན་  
 བསུ་མོན་རུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྤང་ཆུང་དང་དག་ལྷེ་འདོམས་པའི་རྩ་ཡིན། །དེ་ནས་སོར་བཞི་བཅལ་བ་ན་ཐུན་བྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་དག་ལྷེའི་རྩ་ཡིན། །མཁྲིས་མའི་རྒྱབ་ཚིག་ཐོག་ལ་ཉེ་བ་ནི་རྒྱབ་རྩ་དུག་འདུས་ཞེས་

ལ་བྱུང་བ་རྒྱུད་

སྟེ་ཆོས་

མཁུན་བརྩེ་བྱེད་བཀའ་འཕྲིན།

བྱ་སྟེ་དོན་སྟོང་། མཐེབ་ཆེན་ཞབས་ནས་འཕམ་ཕྱ་སོར་བཞི་བཅའ་བ་ན་སྐྱོར་གང་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོ་བུའི་ཕྱ་ཡིན། དེ་ནས་སོར་བཞི་བཅའ་བ་ནི་གོང་ཕྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོ་སྟོང་བུ་ལ་ཉེ་བའི་ཕྱ་ཡིན། དེ་ནས་སོར་བཞི་བཅའ་བ་ན་རྒྱང་ཕྱ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྟོ་མར་ཉེ་བའི་ཕྱ་ཡིན། དེ་ནས་ལག་པའི་རྒྱབ་ལས་མར་གྲེས་པའི་ཕྱ་ནི། ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོ་མའི་ཕྱ་ཡིན་ནོ། །ལག་པའི་ཐལ་གོང་གུང་མོའི་སྟེང་ནས་སོ་གདུང་ཞེས་མཆིན་པ་སོ་གདུང་གི་ཕྱ་ལོ། །མཐེབ་ཆེན་གྱི་སྟེང་ན་ཡམ་སོང་བ་མཐེབ་སྐྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་སྟོ་བུའི་ཕྱ་ཡིན། རྒྱང་ལགས་སེལ། འཇུབ་མོའི་སྟེང་ནས་བུར་ལ་སོང་བ་འཇུབ་སྐྱོར་ཞེས་སྟོ་བུའི་ཕྱ་ཡིན། རྒྱང་ལ་ཕན། གུང་མོའི་སྟེང་ནས་བུར་ལ་སོང་བ་ནི་གུང་སྐྱོར་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཆིན་པ་དང་སོ་བ་བསྟོངས་པའི་ཕྱ་ཡིན། གྲིན་ལག་གི་སྟེང་ནས་བུར་ལ་སོང་བ་ནི་གྲིན་སྐྱོར་མཚུ་ལ་ཕན་ཞེས་བྱ་སྟེ་སོ་བ་དང་མཆོང་པའི་ཕྱ་ཡིན། མཐེབ་ཆེན་སྟེང་ནས་བུར་ལ་སོང་བ་ནི་མཐེབ་ཆེན་སྐྱོར་ཉེ་མཁའ་ལ་རང་ལ་ཕན་མའི་ཕྱ་ཡིན། དེ་ནས་རྒྱང་པའི་གདབ་ཕྱ་བསྟན་པ་ནི། དཔུང་ཆོག་ནང་བུར་མཐོ་གང་གྲེན་ལ་བཅའ་བའི་ནང་མན་ཆོད། ཆག་གང་གྲེན་ལ་བཅའ་བ་ཡན་ཆོད་གྱི་བར་གྱི་ཕྱ་བོ་ཆེའི་གདབ་ས་སྟོང་གུན་གྱི་ཕྱ་ལོ། །ལྷུ་མ་སྐྱོགས་འཆིང་བའི་ཕྱ་འང་སྟོང་གུན་གྱི་ཕྱ་ལོ། །དེ་ལས་གྲེས་ནས་རང་

ལ།

༄༅། །ལའོ་ད་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཁའ་མའི་གཞི་ཆེ་བའི་རྩེ། །ལོང་བུའི་ནང་ལོག་གི་རྩ་ནི་ལོང་བུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་སྟེ་ལོང་གི་རྩ་ཡིན། །སྐབ་ཁུང་གྱིན་པའི་སྟེང་ནས་མར་རྩ་གསུམ་ཡོད་པའི་ས་ནི་  
 །སྐབ་རྩ་ནག་པོ་སྐད་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་དབུས་མའི་ལྷུ་མ་སྐྱོགས་འཆིང་སའི་འོག་གྱིན་སྟེང་གི་གོང་དུ་མཆིན་པའི་རྩ་ཡིན། །རྟིང་པའི་དྲེགས་མཚམས་ནས་གྱེན་ལ་འཇུབ་གང་བཅའ་བ་ན་གནས་པ་  
 །ནི་གྱིན་འཇུག་ཅེས་བྱ་སྟེ་མཁའ་མའི་རྩ་ཡིན། །ལོང་བུའི་སྤྱི་ལོག་ནས་རྩུར་ལ་འབྱུང་བ་ནི་ལོང་བུའི་སྤྱི་བྱ་ཡིན་ཏེ་མཁའ་མའི་རྩ་ཡིན། །བོལ་གྱི་ཡོབ་གང་ན་མར་རྩུག་པ་ནི་ཡོབ་གོང་ཞེས་བྱ་སྟེ་མཁའ་  
 །མའི་རྩ་ཡིན། །བོལ་གོང་ནས་འཕྲེད་ལ་རྩུག་པ་ནི། །བོལ་གྱི་རྩ་འཕྲེད་ཐག་པ་འདྲ། །ཞེས་པ་སྟེ་དེའང་མཁའ་མའི་རྩེ། །རྐང་པའི་རྩུ་མའི་ནང་དུ་བཀྱག་ན་རྩུ་མ་གོང་དུ་གཉེར་མ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ།  
 །དེའི་གཉེར་མ་དབུས་མའི་འོག་དུ་རྩུ་མ་ཁུང་གི་རྩ་ནག་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་མཆིན་པའི་རྩ་ཡིན། །གདབ་ཐབས་གཉིས་ལེན་ནི་ཐོག་མར་བགས་པ་དང་རྩ་དབྱལ། །དེ་ནས་རྩར་གདབ་པའོ། །མཛོ་སྣ་ནི་  
 །ལག་པས་རྩ་བགག་སྟེ་འཕྲེད་དུ་ཐལ་མར་སྤྲུག་ནས་མུ་ཁ་ནས་བྲག་དབྱུང་ངོ། །མདུང་ཐབས་ནི་གཡོན་གྱིས་རྩ་བགག་ལ་གཡས་གྱིས་མདུང་ཐབས་སུ་བརྒྱབ་སྟེ་རྩ་གཤག་པའོ། །དོལ་ཚོད་ནི་ཅག་བུ་

ལ་རྩུང་དག་

སྐྱོན་

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འཕྲིན།

བསྟུན་ཏེ་མངོ་སྣ་བཞིན་ཏེ་གྲིས་བཏང་ལ་སོ་གྲོན་ལ་བསྟེན་ཏེ་བཅད་པའམ་རྩ་སྣམ་ལྟ་བུ་འདྲུད་ནས་བཅད་པའོ། །སློ་ལྷག་ནི་སློ་གཡས་གཡོན་ལྷག་པའོ། །ཕོ་བའི་གོང་ཨ་སོ་ལི་ལ་འཕམ་རྩ་ཡོད་  
པས་མ་བསྟུན་པོང་དུ་ཐད་ལ་གདབས། ལྷ་མགོ་ལའང་སྟིང་རྩ་ལ་གཟབ། སློ་བའི་སློར་གོང་ལ་གཤོང་གཤོང་པོར་བསྟུ་རྩ་ཡོད་པས་གཟབ། ཕོ་གདུང་ལ་གདུང་སྟིན་བར་ན་སྟིན་བའི་གནད་ལ་  
གཟབ། ཡོབ་གང་ལ་སྟིང་རྩ་ཡོད་པས་གཟབ། སྐབ་རྩའི་སྐབས་བྱིན་སྟིང་ལ་གཟབ། མིག་རྩ་འགྲོང་བུ་ནི་སྐྱ་མཚམས་སྟུ་སྟོད་ལ་གདབ། དེ་དམས་ན་མིག་ཅ་རེ་ཡོང་དུ་འགྲོ་བས་གཟབ། སྟིང་རྩ་  
མེ་རུལ་གཉིས་ལེན་བྱས་སྟེ་བགས་པ་དུལ། རྩ་མངོན་པ་དང་རྒྱ་ཐབ་བཀུག་པས་རྩ་ཡམ་བསྟུངས་ལ་མདུང་ཐབས་གྲིས་བཀའ་ལ་གདབ་པོ། །རྒྱ་མ་ལྷག་གི་རྩ་ནག་ལ་བཅུག་བུ་སོར་གཅིག་གཉིང་དུ་  
བརྒྱབ་ལ་བྲག་ནག་པོ་བཏོན་ལ་མེ་བཅའ་བསྟེན་གོ། ། །།རྐང་འབམ་བཅོས་སྟིང་པོ་བསྟུས་པ་ནི། རྒྱ་དང་རྒྱུན་བརྟག་དབྱེ་བ་བཅོས་ཚུལ་དང་། ལོག་གཞོན་རྗེས་གཅོད་རྣམ་པ་བདུན། ཞེས་  
པས། དང་པོ་ནི། ཉེས་གསུམ་ཆ་མི་སྟོམས་པར་འབྲུགས་ཅིང་དེའི་དབང་གིས་བྲག་དང་རྩ་སེར་སྟོབས་ཆེ་བའི་བྱེད་འདྲིལ་ལས་འབྱུང་། གཉིས་པ་ནི། སློང་དང་རུལ་སྐྱར་ཆང་སྟོག་སོགས་མི་འཕྲོད་

ལ།

༄༅། །པ་དང་བསིལ་བཅུད་ཀྱི་ཟས་སྒོམ་ཐལ་ཆེས་པ་དང་། བོང་ང་སྐྱེས་པའི་རྗེ་ཁྲོད་ཀྱི་ཚུ། བ་ཚུ་ལུ་མ་སོགས་བརྟུང་བ་ངན་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་དྲག་ཤུལ་ཏྟ་ཞོན། ཉིན་གཉིད་ས་རྒྱན་ཚུ་ཆར་སོགས་གྲང་རེག་གིས་ལུན་རིང་གཏུང་བ། རྒྱན་དུ་ཐེམས་སྐྱས་ལ་འབབས་འཛེགས་དང་ཐེམ་པ་མཐོན་པོ་བགམས་པ་སོགས་དང་། བྱུང་པར་འགྲམས་འབྲུགས་དང་ཚ་བའི་ནད་རོ་ལུས་པ། དྲེག་གྲུམ་མཁལ་ནད་གཅོང་ཆེན་འོར་ལྷུང་སོགས་གྲང་རྗེས་དྲོད་ཀྱིས་བཅོས་སམ། དམན་ལྷག་ལོག་པའི་ནད་གཞི་འགའ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབམ་ནད་འདི་འབྱུང་བས། །གསུམ་པ་བརྟག་ཐབས་ནི། ཐོག་མར་རླབ་པ་འགའི་གོང་རོལ་ནས་མགོ་དང་ཁོག་སྟོད་མིག་རུས་ཐུག་མིག་རྒྱང་ལག་གི་ཚིགས་དང་དཔྱི་རྒྱེད་སོགས་ཁོལ་ཞིང་གཟེར་བ། ཐོ་བ་རྒྱས་ལ་ཁ་བཙས་འཇུ་དགའ་བ་སྟོད་སྦྱང་རེས་མོས་བྱེད་ནས་ན་བ། ངར་གདོང་དང་ཚུ་རྒྱས་བོལ་གོང་ན་རྒྱབ་ལག་པ་སོགས་ཁོལ་བུར་ན་ཞིང་སྐྱངས་ནས་ཤ་མདོག་འགྱུར་བ་སོགས་དང་། མོ་རྟེལ་ཐུག་གིས་གཡོ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། རེས་མེད་དུ་སོ་ཐུག་དང་སྦྱ་ཐུག་བཟག་ཅིང་ཤ་འགྲུལ་རྒྱག་པ་དང་། ཕྱིན་ཏུ་འགྱུར་བ་སོགས། རྒྱང་པ་ལྷི་ཞིང་མི་ཐེག་པ་སྦྱིད་ཐུག་གི་ཚུ་རྒྱས་འབྲུམས་ནས་རྒྱང་བསྐྱམ་དགའ་བ་དང་། གདོན་གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཁམ་བཟག་ཅིང་གེས་

དུག་ཏུ་

སྦྱ་ཚུ་ནི།

བ་མི་དགའ་ཞིང་སྤྲིང་དགྲུགས་ལ་སྡི་ལམ་དུ་རྒྱལ་བལྟས་སྣ་ཚོགས་སྡི་བ་འོང་ངོ་། །དེ་ལ་འབྲུལ་སོ་བསལ་བ་ནི། བ་དམར་ཟལ་གྱི་ཚུའམ། མཚོ་སྡོ་བའི་ལྷི་བ། བད་པ་རང་གི་དྲི་ཚུགས་ལ་གང་བུང་  
 ས་ལ་མ་ཕོག་པར་བཟེད་ནས་ནད་དམིགས་དག་པར་བཀྲུས་རྗེས་རས་དགར་གྱིས་ཕྱིས་པས་དམར་སྡོ་བའི་ཕྱི་ལེ་རི་ལྷ་ར་བུང་ཡང་ངེས་པའོ། །བཞི་པ་དབྱེ་བ་ནི། དགར་ནག་བྲ་གསུམ་སྟེ།  
 འབམ་དགར་ནི་བད་རྒྱུང་དང་གྲང་བས་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་རྒྱུད་ཁ་གྱིམས་གཉིང་དལ་བར་འཕར་བ། ཚུ་མདོག་དམར་སེར་རམ་སེར་པོ་དགར་གས་ཅན། སྡོ་ལ་སྡོ་བ་དྲི་མ་ཚུང་ཟད་དུག་ཅིང་ཀྱ་ཡ་འབྲུག་  
 པ། ལྷ་བ་ཚོག་ཅིང་སངས་བསྐྱེན་པ། ལོག་རྗེས་ཚུ་དང་སྡོ་ད་གྱི་མཚོམས་ནམས་སུ་རྒྱ་སྐྱེགས་གྱི་ཁུ་བ་བཀ་བ་ལྷ་བུ་དམར་ཞིང་དུངས་པ། སྐྱངས་པ་སོབ་ཅིང་རྒྱ་ལ་བེམས་པ་དྲོད་ཚུང་བ། ཟུག་ཏུ་  
 ཅང་མི་ཚེ་ཞིང་གེས་པ་དུངས་སྐྱམ་དང་ཚོད་རྟགས་ཚུང་བས་དེ་དག་ནི་ངོས་བཟུང་དང་བཅོས་ཀྱང་སྡོའོ། །འབམ་ནག་ནི། རོ་བོ་བྲག་མཁྱིམ་ལུགས་ཆེ་བས་ཚུ་སེར་དང་ཚོ་བ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕྲོར་  
 སྤྱད་བྱེར་ཞེན་གྱིས་ག་རུས་ཀུན་ལ་གནས་ཕྱིར་སྡོད་སྡོད་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་དྲོད་དང་ཟུག་གཟེར་ཆེ་བ། ཚུ་རྒྱུད་སྡོ་གྱིམ་སྡོད་འཕྲེང་ཅན། ཚུ་མདོག་དམར་སེར་དྲི་མ་དུག་ཅིང་ཀྱ་ཡ་ཤིན་ཏུ་འབྲུག་པ་ཚུ་



ལ།

༄༅། །ཡི་གཉིང་མཚལ་ཕྱེ་འདྲ་བའི་འདམ་རྩ་བ་ཆགས་པ། སྐྱངས་པ་སྐྱུག་པོ་སྣ་ཞིང་རེག་མི་བཟོད་པ་དང་མེ་ཕྱེའི་རིས་དོད་པ་སོགས་ནི་སྐྱུ་གཞོན་དང་འདྲེས་པས་ངོས་བཟུང་དང་བཅོས་ཀྱང་དགའ་  
ལ། བསིལ་བའི་བྱས་སྒྲོན་དང་བསིལ་སྐྱོན་བསྐྱེན་དྲགས་ན་མཐར་ལལ་ཆེར་དམུ་ཆུར་འགྱུར་བའང་ཡོད་པས་རིམ་འགོ་སྐྱོན་དཔུང་སོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲུ་བོ་ནི་ཆ་གྲང་གཉིས་ཀ་  
འདོམས་པ་དང་། རྒྱུང་འབྲུག་ལྷགས་ཆེ་བས་ཅུ་རྒྱུད་ཁ་བྱིང་གཉིང་ན་ཅུང་བཟད་གྲིམ་པ། ཅུ་མདོག་དམར་སེར་ལོག་རྩེས་གཉིང་དུ་མཚལ་ཕྱེ་འདྲ་བ་ཆགས་པ། སྐྱངས་པ་འབམ་དགའ་དང་ཆ་མཚུངས་པ་  
ལ་མདོག་སྐྱུག་སྐྱོག་ལྷན་གཤམ་པོ་ཅན་སོགས་མ་ངེས་པར་འོང་ཞིང་འབྲས་བུ་སྐྱངས་པ་གཉན་ཁ་སོགས་བསྐྱངས་པས་སྐྱངས་སྟེང་འབྲུམ་ཐོར་ཅུ་སེར་སོགས་འབྱུང་བ། འབྲུ་རྒྱུང་ལྷགས་ཆེ་བས་སྒྲོན་ལ་  
འཚང་ལུལ་སོགས་དུས་ནད་ལྟ་བུའི་ལྷན་འདུས་མི་འདྲ་བ་སྐྱོ་ཆོགས་ཤིག་འོང་བས་བཏག་ཚུལ་གྱང་རིག་པས་དཔུད་པ་ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི། །ཁ་བྱས་སྒྲོ་ངད་ལུལ་སྐྱུར་ཉ་ལག་ག་  
ཆར་རྩེན་བྱས་སོགས་འདྲུ་དགའ་བའི་རིགས་དང་། སྒྲོན་ལམ་དྲག་ལུལ་ཏུ་ཞོན་ཉིན་གཉིད་འགོ་འདུག་སོགས་སྐྱང་ནས། ས་སྐྱོན་མེད་པའི་གནས་དབེན་པར་སྐྱུ་བ་མང་པོ་འགྱུལ་གཞོན་སོགས་བཅུད་

དག་ཅུར་གཅིག་  
སྐྱོ་ཆོག་།

ལ་འདུག །སྒྲུབ་ནི། ཐོག་མར་ནོར་བུ་བདུན་པར་ཞག་གསུམ་གཏོང་། དེ་ནས་ནང་མོ་གསེར་པར་དང་འབམ་པར་རེས་མོས། ཉིན་གུང་པར་ཆེན་ཉེར་ལྷ་བཙུན། སྒྲིང་རྒྱུང་རོ་སྒྲོང་མི་བདེ་ན་ཨ་གར་  
 སོ་ལྷ་དང་། བཙོ་ལྷ། འབྲུགས་ཤས་ཆེན་ཙན་བཙོ་བརྒྱད། སྒྲ་ལོ། བྲག་རྒྱུང་གིས་འཚང་སྤུལ་ཆེན་གོ་བྱི་བདུན་པ་དང་། བཙུ་གསུམ་གསེར་པར་སྐྱགས་ལ་གཏོང་། མཆིན་བྲག་དང་སྐྱུག་པོའི་  
 གཞི་ལ། སྐྱུ་རུ་ཉེར་ལྷ། གཡུལ་རྒྱལ། མེ་དྲོད་རྒྱུང་ཞིང་ཟས་འཇུ་དཀའ་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་པ་ཕུན་ཆ་ཤས་བཙུན་སྐབས་སྤྱ་གང་བབས་པར་གཏོང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན། བཙུ་བཞི། ཉེར་གཙུག་  
 ཙམ་འབབས་ཏྟགས་སྤྱ། སྒྲོད་ནད་ཐམས་ཅད་རི་དྲུངས་དང་། རྟེན་པ་ལུས་མོའི་ཚིགས་རྣམས་སྤྱ་ནད་དམིགས་འདྲིལ་ནས་ཟུག་འབྲུང་བ། ལུས་སྤྲད་ལྷི་ཞིང་སྐྱིད་པའི་རྒྱ་རྒྱུས་འཇུམ་ནས་ལྷ་བ་དང་།  
 སལ་ཆེར་ལག་པ་བཙུན་ལྷ་བའང་ཡོད། འགའ་ཞིག་སྐྱིད་བྲུག་བག་ཙམ་ལས་ལྷ་མི་ཕྱབ་པ་དང་། རྟེན་པ་གཡས་གཡོན་རེ་རེ་ལས་ལྷ་རྒྱ་མེད་པའང་ཡོད་པས། ལྷ་བའི་དུས་རྒྱ་རྒྱུས་བསྐྱེད་གྱིས་དོག་  
 པས་བརྒྱུངས་བསྐྱེད་སོགས་གཏན་ནས་མི་བྱ། རྒྱ་མདོག་གུང་དམར་སེར་ལོག་རྗེས་སྒྲོགས་མ་ཙན་འོང་། དེ་ལྟར་འདུས་ཐག་ཚོད་ནས་བྱུང་ལྷ། ལྷ་བདུད་བཙོ་བརྒྱད། སྒྲོས་བྱུང་སོགས་གང་བྱུང་རེ་

ལ།

༄༅། །སྒྲུབ་ཟིལ་ཐོན་པ་ཙམ་ལན་ཁ་གས་གཏོང་བས་ནད་སོད་པ་དང་གཉན་ཁ་ཚོག་པའི་རྟགས་སུ་གེས་པ་ཡངས་གིང་སྒྲུབས་པ་ལ་མཐེབ་རྗེས་ལོན་པ་དང་། སྦྱིང་ཁྱུག་ཏུ་ནད་དམིགས་འབྲིལ་ནས་  
བྱུག་ཡོད་ཅིང་། ལུ་སྒོ་ལ་དལ་ཞིང་ལྷ་བ་ཡུན་དུ་བརྟན་པ་སོགས་འབྱུང་བས། དེའི་དུས་སུ་ཞི་བྱེད་སྒྲུབ་དཀར་གྱི་སྦྱོར་སྟེ་གཏོང་ཚུལ་ནི། ལུ་སེར་གས་དང་སྦྱ་བ་མི་བརྟན་ཅིང་ཅུང་ཟད་མོད་ན། ལུ་  
ནད་དུ་ལ་སྦྱུག་བརྟན་ཁུ་ཉུང་ཙམ་སྦྱུགས་ནས་སྟོག་བྱུང་ཙམ་དུ་བསྐྱོལ་ཞིང་གྲང་ནས་བལྟས་བས། ལུའི་སེར་ཁ་མ་ཞིན་ཡུད་ཙམ་བཞག། །སེར་ཁ་ཞིན་གཏོང་རན་པས་སད་མདའ་ལ། ལ་སྦྱུག་གིས་  
གཤགས་པའི་དུམ་བུ་གསུམ་དང་། ཤ་གསར་དུམ་བུ་གཅིག་བཅས་མཉམ་དུ་བཙོས་པའི་ཁུ་བ་ཕོར་བྱེད་ཙམ་བཏང་བས་ལུ་བ་མོ་གཉིད་བདེ་ཞིང་། ལ་མོ་ལུ་ཅུང་ཟད་དུངས་ན་འཕྲོད་རྟགས་དང་། ལ་  
སྦྱུག་དུམ་ཙམ་ལྟེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པས་མི་ཚ་བ་དང་། ཡི་གར་འོང་ཞིང་ཞིམ་ཉམས་ལྡན་ན་གཏོང་རན་པས། གཏོང་ཚུལ་དངོས་ནི། ལ་སྦྱུག་རྟིང་རུལ་འབྱུ་ལྷགས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་དུས་སུ་སྒྲུབས་  
པའི་གཞོན་ལུ་དེ་ཉིད་ས་བརྟན་དང་མ་བྲལ་བར་ཚགས་སུ་བྱ་ཞིང་དགོས་དུས་དེར་ཐོག་མར་ལ་སྦྱུག་འབྲིང་གོས་ཙམ་སྒྲུབས་ལ་ས་རྟུལ་དང་དྲི་མ་ལེགས་པར་བཀྲུས། ལག་པ་དང་སྦྱོད་སོགས་ཀྱང་བཀྲུ་

དལ་ལྟོས་ལྟོས་

སྦྱུག་

མཁུན་བརྩོམ་དཀར་འབྲིམ།

ཞིང་གཙང་སྐྱ་བཅས་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲོལ་ཚགས་སྐྱུག་ལ་རེ་རེ་བཞིན་བརྟུན། རས་དཀར་ནང་དུ་བཙོན་བའི་ཁྱེད་དཀར་ཡོལ་ནང་དུ་འདོན་པར་སྐྱེད་མཐོ་ཙམ་འོང་བར་བྱས། བྲག་ལ་མི་གཞོན་པའི་སྤྱིར་སྐྱ་  
བ་ལན་གསུམ་ཙམ་བཅད་བའི་ནང་། བྱི་ཡང་ཀླ། ཁ་ཆེ་སྟག་ག་སྐྱ་བདུད་རྒྱུ་ལྷོ། བི་ག་སེན་ཙམ་བཅས་ཀྱི་སྤེ་མ་སྐྱོན་གཅིག་བཏབ་ལ་ཁ་ཚོད་བྱས་ནས་དབྱར་ས་ནང་དང་། དགུན་ནས་ནང་དུ་  
ཞག་གཅིག་བཞག། ཞང་པར་གཟུང་སྐར་བཟང་བའི་ཉི་དྲོས་ཐབ་ཐོག་ཏུ་ལྷགས་སྤོང་ནང་བྱེ་མ་སྐྱུགས་ལ་སྟོག་སྐྱེད་བར་དུ་བསྐྱོལ་ལ་སྐྱངས། ངད་ཡལ་དུས་གཟུངས་སྐྱགས་དང་གིས་པ་བརྗོད་བཞིན་  
གཏོང་། ཁ་བཤལ་ནས་གྲོ་བར་མི་སྐྱུགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་བདུག། དེ་ནས་ལུན་ཅུང་ཟད་འཕྲོར་ར་ལུག་ར་བཟན་སོགས་ནད་ཀྱིས་གི་བ་མིན་པའི་ག་གསར་ཁྱེད་ལ་ཐོར་སྐྱེད་ཙམ་གཏང་། མི་  
འཕྲོད་ཏུགས་མ་བྱུང་ཚེ་སྐྱོན་དཀར་ཡང་ཞག་གསུམ་པན་སྐྱ་བ་མི་བཅད་ཅིང་རེ་མང་བསྐྱེད། ག་ཁྱེད་གཞོན་སྐྱེད་བྱས་པའང་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ལ་གཏོང་། ཞག་གཉིས་གསུམ་མཚམས་ལ་སྐྱུག་སྐྱིགས་མ་  
ཚོགས་རོ་ཅན་དེ་དྲོ་འཇམ་བསྐྱོས་པར། སྐྱོན་ཚེན་ལུ་དག་སྐྱེད་ཏོག་སྐྱ་ཅི་དང་ལྷུ་མ་ཅ་ཅུ་ཅུ་སྟག་ག་དམར་པོ་གསུམ། དུད་པ་རལ་བཅས་སྐྱར་བའི་བྱུགས་པ་བྱ། ཞེས་བཏབ་པ་སྐྱངས་གར་ཡོད་སར་

ལ།

༄༅། །རྒྱལ་མོ་འབྲུང་བྱས་ནས་ནང་པར་བགོལ་ལ་ཚུདྲོན་གྱིས་བཀྲ། ལྷག་སྐྱེད་དོ་འབྲུང་ཅན། ཅོང་ཞི་དཀར་དམར་སྤལ་མདུང་ཉ་ཤིག་མཚལ། མདུང་རྩེ་ཁབ་ལེན་དོ་རྒྱས་དོ་གྲོང་དང་། བ་སྤྲ་  
སྤོང་དོས་སྤྲ་ཟླ་ཟླ་ལི་ཁྲི་བཅས། གཞན་ཡང་དོ་སྤྲ་ཚོགས་ཚད་འབྲས་བུ་གསུམ། སྤྲ་ཚེན་སྤྲ་རྩེ་ཐར་རྩེ་བཞིན་བརྟགས། ཞེས་པ་གོང་གི་ལབ་འབྲུང་དང་དེས་མོས་བྱ། གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱི་སྤོང་  
སྤྲ་དོན་སྤྲ་སྤོང་དུག་སོགས་ནད་བབས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཁ་འཛིན་དགོས་དེགས་ལ་སྤྲ་གི་སྤྲ་བས་སྤྲ་འང་མི་བཅད་པར་གཏོང་། སྤྲ་དཀར་ཁུ་བའི་ནང་ལའང་ཁ་འཛིན་དམིགས་གསལ་དགོས་པ་བྱུང་  
ན་འདེབས། དེ་སྤྲ་མ་སྤོངས་ཤིང་དེག་པས་འསྤུལ་བའི་སྤྲ་ལེན་ཚུལ་བཞིན་བཀྲིས་ན་དམ་གྱིས་ལྷག་ཚོག་ཅིང་སྤྲ་པ་རྣམས་མཐའ་ནས་སྤྲ་པ་དང་། ཤ་སྤྲ་སྤོང་ཅིང་སྤྲ་ཁུ་ལྷག་གི་རྩེ་རྒྱས་  
སངས་ནས་རྒྱང་བ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་སྤྲ་བ། ཚུ་སྤོ་ཞིང་རྩེ་དལ་བ་སོགས་འབྲུང་བས་སྤྲ་དཀར་བཏང་ནས་ཞག་གསུམ་ཕན་ཚད་འགོ་འདུག་སོགས་ལ་མི་དལ་བར་བྱགས་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྲ་བ། སྤྲ་དཀར་ཡང་  
ཞག་བདུན་གསུམ་བཅོ་སྤྲ་ཉེར་གསུམ་ཅམ་ནས་བྲང་ཚ་ཞིང་ཕོ་བ་མི་བདེ་སྤྲ་གས་ཉམས་སོགས་བྱུང་དུས་ནད་གཞིའི་ཚོད་དང་བསྐྱེད་ནས་འཕྲོ་བཅད། དུག་པ་ལོག་གཞོན་ནི། འབམ་ནད་རྩེ་བསགས་

དག་རྩེ་དམ་གསུམ་

སྤྲ་ཚོག་༢

དང་བསྐྱེད་མ་ལུ་མཁུན་བཏང་ནས་བཟུང་། ལ་སྟེ་དུག་ཐང་། ད་ལི་བཅུ་དུག །ཤི་དགུ། འཕོལ་བདུན། དྲངས་མ་གནས་འཛོགས། ཚུ་ཅི་ཉེར་ལུ་རྣམས་ཁྲག་ཤུལ་སྐྱུག་པོ་སོགས་གས་  
ཆེན་སྐྱུ་རྩེ་ཆེག་ཐང་གིས་དབུལ་ལོ་འབམ་སྐྱུན་དང་སྟེལ་མ་བྱེད་ནས་གཏོང་། རྣ་འབམ་གྱིས་རྣ་བ་སྐྱེད་ཤིང་སྐྱ་མི་ཐོས་པ་དང་། མགོ་བོ་འཕོར་བའི་བྱུག་སོགས་བྱུང་ན། ལ་སྐྱུག་ཁུ་བར་སྐྱོག་སྐྱ།  
རྩུ། ལྷག་ཆོས་འབྲས་བུ། སྐན་མའི་མེ་ཏོག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་མ་བཏབ་ལ་རས་དཀར་དུ་བཅོམ་བའི་ཁུ་བ་རྣ་བར་ཡང་ཡང་སྐྱུགས། དེས་མ་ཕན་ན་ཡ་མ་ནག་པོའི་བཅོས་ཐབས་དང་འཕྱུལ་བྲངས་ཏེལ་  
གྱིས་བསྟེགས། སོ་འབམ་ཞེས་འགྲམ་དང་རྐན་སོགས་སྐྱེད་ཤིང་རྟེལ་ལ་བྱུག་དང་ཁྲག་སོགས་འབྱུང་ནས་ཅིས་ཀྱང་སྐྱེད་མེད་ན་སྤྱི་ནས་ལབ་རོ་ནང་གི་འབྱུར་དང་བྱུགས་པ་བྱ། བང་དུ་ལབ་ཁུ་  
འདེབས་སྐྱུན་ཅན་མཁུར་བཀའ་ཡུན་དུ་བསྟེན་ཅིང་རྗེས་གཅོད་མེ་བཅོམ་འདྲ་གདབ་ན་ཕན། ལྟེ་འབམ་ཞེས་ལྟེ་མཚུ་སྐྱེད་ལ་རེག་མི་བཟོད་པ་ལྟུར་འགྲམ་དང་སྐྱོག་མ་ལ་བྱུག་འབྱུང་བས་ཁ་ལ་བས་མི་  
ཐར་ན། ལྱུང་ལུ་སྐྱུང་ལྟེ་སྐྱུན་ལོག་ཁ་ཆར་ཅན་གྱི་ལོ་ཐོན་པ་དང་། སྤྱི་ནས་བྱུགས་པ་བྱས་མཐར་ལྟེའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྐྱེད་པའི་སྟེང་དུ་གག་ཟོར་གྱིས་ཆེར་མི་བྱབ་པར་གཤགས་ལ་ཁྲག་རྣམས་དབྱུང་

ལ།

༄༅། །ནས་ན་བཤལ་མཇུག་དང་སྒོག་མར་རྗེས་གཅོད་གྱི་མེ་བཙེལ་གདབ། བདུན་པ་ནི་གོང་གི་སྒྲན་བཙེལ་རྣམས་གྱིས་ལུས་ཡང་ཞིང་བདེ་ལ། རྒྱང་པར་སྒོག་ལུ་བ་འཇུག་སྤྱིད་པ་ལྟེ་བེམ་སོགས་  
བྱུང་དུས་གང་ན་ཆེ་བའི་སྒོགས་གྱི་ཚུ་སེར་གདོང་རྩ། ལོང་རྩ། འུན་འཇུག་གསུམ་གང་བདེ་གང་རྒྱས་ཞིག་གཏང། དེ་རྗེས་རང་བྱུང་དང་བཙེལ་མའི་ཚུ་ཚོན་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཁ་བཟམ་བཅུད་ཅན་རིམ་  
སྒོད་གྱིས་ལུས་བྱུངས་གསོ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་པས་ནད་ལས་གྲོལ་ཞིང་བདེ་བའི་དབལ་ལ་སྦྱོད་པར་གདོན་མི་བཟོ། ། །།དགའ་པོ་དུག་སྦྱོར་འདིས། ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་མགོ་ཡུ་འཕོང། མིག་  
རབ་རིབ་དང་ཞེན་པ་ལོག་པ་སོགས་ལ་ཕན། ། །གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་གྱིས། མཚིན་ཁྲག་དང་མཁལ་འགལ། ཚམ་པར་སྤོན་བསྐྱངས་བ་སོགས་ལ་ཕན། ། །འོང་ཁྲག་ཉེར་ལྷ་འདིས། ཚུ་  
སེར་ཚིགས་བབས་གུམ་གས་ཆེ་བའི་རིགས་དང། རུས་ཚིག་དང་ཚུ་རྒྱས་མི་བདེ་བ་ཀུན་ལ་ཕན། ། །ཨ་གར་སོ་ལྷས། ཁྲག་རྒྱུང་གདོན་ཁ་ཅན་དང། གཟེར་ངེས་མེད་དུ་འཕོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན།  
བསྟེན་ཡུན་རིང་ན་ཁྲག་སྦྱོང་དུ་བབས་པས་རྒྱང་འབམ་གྱི་རྒྱ་བྱེད། ། །སྤོན་དགས་དུག་པས་མིག་གི་ལིང་ཏོག །ལྷགས་སྤོན། གདོང་སྤོན་སོགས་སྤོན་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན། ། །ད་ལི་བཅུ་

དགའ་པོ་འཇུག་  
སྦྱོར་ལྷ་

དུག་འདིས། རྒྱ་སྐབ་དང་། ས་ཚུམ་ཐུབ་ནས་སྐྱངས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན། ། །ཕན་པ་ཀུན་ལྟན་འདིས་སྐྱངས་ཐབས་དང་། དུག་ཚོད་གཟེར་གྱི་ཏུ་ཆེ་བ་ལ་ཕན། ། །གར་ནག་བཙོ་  
 ལྷས་བད་མཁྲིས་མགོ་གཟེར་དང་། སྲིན་གྱི་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན། ། །བོང་བཅུ་འདིས་སྐྱངས་པ་ཚ་བབས་རིགས་ལ་ཕན། བད་གཞི་གཞན་གང་ལའང་མི་གཞོད། ། །རྟ་ཟི་དམར་པོ་འདིས། ཚ་  
 རིམས་འབྲུམ་པ་སོགས་སྟོབས་ཆེ་བའི་ནད་ལ་བསྐྱགས། ། །ཚངས་པ་དབྱ་སེལ་འདིས་གདོང་སྲིན་དང་སྲིན་སོགས་ལ་ཟབ། ། །མན་ངག་བསེལ་སྦྱོར་འདིས་བད་སེར་མཚིན་མཁྲིས་མི་བདེ་བ་  
 སོགས་ལ་ཟབ། ། །སྐྱུག་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་འདིས་སོ་མཚིན་བྲང་རྒྱབ་མི་བདེ་བ་དང་། བྲང་ཚ་ཚུ་སྦྱར་སྦྱགས་པ་སོགས་ལ་ཕན། ། །བདུད་ཅི་སུམ་སྦྱོར་འདིས་བད་འབྲུག་མཚིན་འབྲུག་ བྲང་འབྲུག་  
 སོགས་ནད་གཞི་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྦྱི་སྦྱོར་ཡིན། ། །མཁྲིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འདིས་བད་མཁྲིས་མགོ་ནད་དང་། མཁྲིས་རྒྱུད་ དང་ག་མི་བདེ་བ་སོགས་ལ་ཕན། ། །ཏིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་མཁྲིས་པའི་སྦྱི་  
 སྦྱོར་ཡིན། ཚམ་རིམ་ལའང་ཕན། ། །བྲག་ལྷན་དགུ་པས་སོ་བར་འབྲུག་མཁྲིས་དང་། ཚམ་པ་བབས་པ་སོགས་ལ་ཕན། ། །གི་མི་དགུ་པས་བད་གན་མཚིན་འབྲུག་དང་། སྐྱངས་པ་ཚ་བ་སོགས་



ལ།

༄༅། །ཀྱི་རིགས་ལ་ཕན། །། །སྐྱུ་རུ་ཉེར་ལྷན་བད་ཁྲག་ མཚིན་ཁྲག་སྟོད་གཟེར། །མིག་མི་གསལ་བ་སོགས་ལ་ཕན། །། །གསེར་མདོག་ལྷ་པས་བད་མཁྱིས་མ་ལུ་བ་དང། །མགོ་ན་བ།  
 །ཞེན་བ་ལོག་བ་སོགས་ལ་ཕན། །། །བདེ་བྱེད་སྟོམས་ལྷན་འདིས། །སྐྱག་པོ་ཕོ་མཚིན་མི་བདེ་བ་དང། །མཁལ་རྟེན་གཟེར་བ་དང། །ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་བ་སོགས་ལ་ཕན། །། །ཐང་ཚེན་བརྒྱད་  
 །བ་གཉན་ཚད་དང་ཆམས་རིམས་གསར་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱགས། །། །བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་འདིས། །གྲིབ་རྩ་དགར་གཟེར་གདོན་རིགས་ཀུན་དང། །སྐྱན་པས་བཅོས་རྟུག་གི་ནད་རིགས་ཕལ་ཆེར་  
 །ལ་ཕན། །། །ཨ་རུ་ཉེར་ལྷན་ཁྲག་ནད་མཁལ་མར་བབས་པ། །ཁྲག་འབམ། །གྲུམ་བུ་དང་ཚུ་སེར་གྱི་རིགས་ཀུན་ལ་ཟབ། །། །གི་དགུ་དང་ཉིག་བརྒྱད་བསྐྱེས་པས་ཁྲག་མཁྱིས་དང། །མཚིན་  
 །མཁྱིས་མི་བདེ་བ། །མགོ་ནད་ཆམ་བ་སོགས་ལ་ཕན། །། །གསེར་ཞིས་མཁྱིས་ནད་མ་ལུ་བའི་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན། །། །ཞི་བྱེད་རྟུག་པ་དང་རུ་ཉེ་རྟུག་པ་བསྐྱེས་པས་གྲུང་ཐབས་དང་སྐྱན་རྟུག་སྐྱི་ལ་  
 །ཟབ། །། །བདུད་རྩི་སྐྱུ་སྟོར་དང་ཉིག་བརྒྱད་བསྐྱེས་པས་བད་མཁྱིས་ཁྲག་ག་སྐྱུ་བསྐྱེས་ནས་ལུས་བྱིངས་ཉོབ་བ་དང་མགོ་བོ་ལྷོ། །གཉིད་འཐིབ་བ་སོགས་ལ་ཟབ། །། །བད་རྒྱུད་ནད་གྱི་མགོ་

དུ་རྩ་དགར་གཟེར་གདོན་རིགས་ཀུན་དང།

སྐྱན་རྟུག་སྐྱི་ལ་

མཁུན་བརྩོམ་པ་དཀར་ལཱ་ལ།

ཡུ་ལ་འོར་བ་དང་། ཞེན་པ་ལོག་པ། རྩོད་རླུགས་བྱེད་པ་སོགས་ལ་ཨ་གར་བརྒྱད་པ། རིལ་དགར་སོ་ལྷ་སོགས་གྱིས་ཕན། སོ་ལྷ་དང་ཙམ་པ་བསྐྱེས་པས་བདུག ། །སྐ་ལོ་སྐྱེན་དམར་ལོར་བུ་  
བདུན་ཐང་གིས་སྤུལ་བས་བྲག་ནད་རིགས་སལ་ཆེར་འབྲལ་དུ་དྲངས། །ཤི་དགུ། གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ། རྩུ་ཏུ་ཉེར་ལ། བདུད་ཚི་སུམ་སྦྱོར་སོགས་མིག་ནད་སྦྱིའི་འོག་སྐྱེན་ལ་བྱེད། ། །སྦྱོས་  
དགར་བཅུ་པའི་སྦྱིང་ཙན་ནད་མར་པོ་དང་བ་ག་ག་བསྐྱེན་པས་ག་ལྷགས་སྦྱི་ལ་བཙོག་འབྲུམ་ནག་མགོ་ཙན་འབྲུང་བ་དེ་ལ་མཚོག་ཏུ་ཕན། ། ། །དུལ་ཚུ་བཙོ་བཡུའི་སྐབས་ཞལ་ཤེས། བ་ཚུའི་ཚུ་ལ་  
ཚུ་སྐྱ་གང་འཛོམས་གྱིས་ཚོག་པ་ལས་དམིགས་བསལ་མེད། ཆང་སྐོག་ག་མར་བཞིས་འདུར་རྩུ་འདི་སྦོན་གྱི་ཡིག་རྩིང་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། དར་མེའི་ལུགས་ཏེ་ལྷ་ཙུ་འདི་མན་ངག་ཡིན། རྩུ་ཏུ་  
རེ་ལས་མི་དགོས། གཡའ་ལྷི་བ་སོགས་སྲང་གྲངས་དང་བསྐྱེན་ནས་ཡུན་རིང་བྱུང་གང་འོས་རིག་པས་དབྱུད་ཚོག་གྲང་། བཙོ་ཆེ་འབྱིང་ཚུང་གསུམ་ལ་མང་ཉུང་ལ་མ་སྦྱོས་པར་ཞག་གྲངས་འགོ་དགོས་  
ཞེས་གསུང་མོད། རྩུ་མ་ཀུན་མཁུན་རྩུ་ཀུ་རས་ལུག་ལེན་གཟིགས་སྐབས་ཞག་བརྒྱད་དུ་བཙོ་བཡུ་སྦྱོར་གསུམ་ཚང་མ་མཛད་ཚུལ་སོགས་མང་བས་དེས་པ་མེད་འདྲ། གསེར་དུག་འདོན་ལ་ཆང་རྩུར་

ལ།

༄༅། །སྒྲུབ་ལུ་བློ་གསལ་མ་ཙམ་ཡིན། མེད་སྒྲེག་རྣམ་གྱི་སྣང་དུ་ཉི་ལ་དཀར་ནག་དང་། ཟམ་མ་ཞད་ཙམ་བསྐྱེད། སྒྲུབ་ཤོག་དོ་གཏུན་དུ་བརྟུང་ནས་ཞིབ་བཏགས་སྤེམ་སྒྲེག་རྣམ་གྱིས་རིལ་བུར་བྱེད་  
 བས་བསྒྲེག་ནའང་གྲུབ་པའི་གསུང་རྒྱན་ཡོད། སྒྲིབ་གསེར་སྒྲེག་རྣམ་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཅད་མ་བཅད་སྤེད་སྤེད་སྒྲོམ་ཚད་ལས་མཐོ་བ་དགོས་པས་ཉིས་འགྲུལ་ཙམ་གཏོང་ཞེས་གསུངས་པའང་སྒྲུབ་བས་ཞིབ་  
 པར་དབྱེད་ནས་བྱེད། ། །སྒྲུབ་ནག་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འབྲུལ་འཕོར་ཞེས་བྱ་བ་བལྟགས་སོ། །ཞོ་ཨ་ཤ། སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་གྱི་སྤྲེལ་གྲུས་བཏུད་ནས། །སྒྲུབ་ནག་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་འབྲུལ་  
 འཕོར་གྱི། །འཕྲུང་གི་ཕག་ནག་སྒྲིགས་མ་སྤུལ་གང་ལ། །གྲོགས་བཞི་སྤད་དཀར་ཉོང་ལེན་དེ་བ་ཤིང་སྒྲོན་སྒྲུབ་རེ་སོ་སོར་བུས་ལྡན་བསྒྲེགས། །མེད་ཐབས་མེད་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་རྒྱ་ཚུ་ཐེབ་ཙམ་གསང་སྒྲུབ་རྣམ་གཉིས་  
 བསྐྱེད། །དམར་ཟལ་བ་རྒྱས་སྤུས་གསོལ་ག་རས་དྲངས། །རང་རང་འདུ་བའི་ཁ་འཛིན་དབྱེད་དང་བཅས། །ཕས་ཚོལ་ནད་གྱི་སྣང་དུ་སྒྲུབ་དྲངས་ན། །གང་ཡང་གཞོམ་པར་མི་འགྲུལ་ཡོད་དམ་ཅི། །  
 མིང་དོན་མཐུན་པ་འཆི་མེད་བདུད་རྩི་ཞེས། །རྒྱུང་གཉིས་སྒྲོག་གི་ཆད་མཐུད་འདི་མེད་ན། །སྒྲིགས་དུས་རིམས་ནད་གཞོམ་པར་ག་ལ་བུས། །བཞི་བརྒྱ་ཚུ་བཞིའི་ནད་རིགས་རེ་རེ་ལ། །ཁ་བསྐྱུར་རེ་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་

སྒྲུབ་ལྷན་

རེ་བཤད་གྲང་མི་ལོངས་མོད། །དེ་མྱིང་རང་རིག་འབྲུལ་འཁོར་འདི་ལྟར་མཛོད། །རིམས་ནད་སྲི་ལ་དེ་ལྟ་ལྟ་ཐང་བསྐྱབས། །རྒྱ་མར་ཨིན་བཞི་དང་མཁྲིས་སྤེ་བདུན། །བྲག་མཁྲིས་ཤས་ཆེ་ཉོང་ལེན་  
 བོང་ཉིག་ཉ། །འབྲུམ་པར་གཉན་སྒྲན་བཞི་དང་གསང་སྒྲན་གཅིག །ཆམ་པར་ཨ་རུ་འཛིན་པ་བྱི་ཉོང་བསྒྲན། །ཉུ་ལོག་སྤྱི་ཚི་གུ་གུལ་ཉ་བོན་ཐལ། །གག་པ་གསོད་སྤྱད་འབྲུང་འདུལ་འཛིན་པ་  
 བསྒྲན། །གཉན་ནད་སྲི་ལ་སྤྱི་གུལ་འཛིན་གསུམ་བསྒྲན། །བྱུང་པར་ཕོ་བར་བབས་པའི་རིམས་རྣམས་ལ། །སྲོལ་བ་འདི་ཉིད་བདུད་ཚི་ལྟ་བུ་སྤེ། །བྲག་ལྷན་བོང་དགར་འཛིན་ཚི་གསེར་མི་ཉོག །  
 བསྒྲན་ན་ཕོ་བར་བྲག་མཁྲིས་ལྷུང་བ་སེལ། །གཉན་སྲིན་ཡ་མ་བེ་ལོག་སྤྱང་ཐབས་ལ། །སྤུང་ནག་འཇུ་བསྒྲན་ན་མཚོག་ཏུ་ཕན། །བད་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་མ་རུ་བཞི་ཐང་བསྐྱབས། །གང་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཕོ་བ་  
 དན་པ་ན། །སེ་འབྲུ་བཞི་ལྟ་བུ་དང་ཚུར་ནིས་བསྐྱབས། །ཚུ་འགགས་ནད་ལ་ཚུ་སྒྲན་བསྒྲན་གྲང་ཤིས། །མདོར་ན་ཆ་གང་ནད་རིགས་བརྟགས་མི་དགོས། །གང་ལ་ཡང་ཐེངས་པས་ཚོག་བའི་སྲོང་  
 ལུབ་མ། །རྒྱན་ཏུ་བྲག་ལྷན་བསྐྱབས་པས་མ་ལུས་འཛོམས། །འདི་ནི་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་གདམས་པ་སྤེ། །དུགས་སྒྲན་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་བདུད་ཚི་ཡིན། །དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཚུབ་སྤུར་ཐོབ་

ལ.

༄༅། །ཤོག ། །འབྲི་ལུགས་སྐྱོན་ནག་འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་མོའི་ལྷག་ཡེན་ཚུ་འབབས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །ཨོ་ཨ་ཤ། དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་དང་མཉམ་མེད་དུགས་པོའི་དགོངས་པ་དཔལ་འབྲི་  
 བྱང་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནག་འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལ། གཙོ་བོ་ག་བྱང་ནག་པོ་ཕག་བྱུན། དུལ་ལྷན་ལ་སྟེ་ཁམ་རུས། ཉིག་ཏ། ཨ་རུ་ལ། གྲོགས་སྤང་དགའ། ཉོང་ལེན། སྟོ་དེ་བ། ཤིང་སྟེ་  
 ལྷུང་། ལྷུམ་ཙ། ལུཙ། ཤོ་ཙ། ལྷ་ལོའི་ཙ་བ་སྟེ་གཙོ་གྲོགས་དགུ་བོ་སོ་སོར་རུས་བསྐྱེགས་བཅས་སྐྱོན་སྐྱོ་བཅུ་གཉིས་ཙ་བའི་སྐྱོན། དེ་སྟེང་ཁ་བརྒྱུད། དེ་བ། གསེར་མོ། དམ་ཏ། ག་དུར་ཨ་  
 རུ་ལྷུང་སྟེ་དེ་བ་ལ། མི་ཐོད་རྟོང་ལ། འབྲུག་རུས། ཉིག་ཏ་ལ། གཡའ་ཀྱི། ཨ་བྱུག་གཟེར་འཛོམས་དང་ཆོར་སྟོན་འབྲེས་པ་སྟེ་མགོ་ཐང་ལ། དུག་ལྷུང་། བོང་དགའ། ག་དུར་ལ། བ་ལེ་ག་སྟེ་  
 ཨོ་རྒྱ་བཞི། དོམ་མཁྲིས། གསེར་ལམོ། དུག་ལྷུང་ལ། སྤྲ་རྒྱུང་། བོང་དགའ་ལ། བ་ལེ་ག་ལ། དེ་གོན་ཉེ་མཁྲིས་སྟེ་བདུན། མ་རྒྱ། ག་རྒྱ་ག་ལ། སྟེ་ཉེས། ལྷ་སྐྱེ་སྟེ་མ་རྒྱ་བཞི། ཆོས་བཙོང་།  
 ལུག་པ་ཆོར་ཙན་ཉེ་དམར་པོ་གསུམ། གསོ་དགའི་ནད་ཀུན་གྱི་གཉེན་པོ་དཔུལ་ཚུ་བྱང་འདུལ། ཉོང་ལེན་ལ། བ་ཤ་ག་བོང་དགའ་༡༠ ཉིག་ཏ་༡༡སྟེ་ཁྲག་མཁྲིས་གཉེན་པོ་བཞི། སྤྲ་ཙ། ལུ་དག་

དག་ཚུར་བཏོན་

སྐྱོན་ལྡན་

བཀ་པོ། བྱ་བྱུལ་གི་མི་སྡེ་འབྲུམ་པའི་གཉེན་པོ་གཉེན་སྦྱར་བཞི་དང་། གསང་སྦྱར་རྟ་བོན། ཨ་རུ་ར་༡༩། འཛིན་པ། གྱི་གྱི། ཉོང་ལེན་༡༩༩༥ཏེ་ཆམ་པའི་གཉེན་པོ་བཞི། སྲི་རྩི་༡༧། བྱ་བྱུལ་  
 ༡༥༥། རྟ་བོན་གྱི་ཐལ་བ་སྡེ་ལྷོ་ལྷོ་གི་གཉེན་པོ་གསུམ། ལྷག་ཤ། བྱ་བྱུལ་༡༦། འཛིན་པ་༡༧། གཤག་པའི་གཉེན་པོ་གསུམ། སྲི་༡༨༩། བྱ་བྱུལ་༡༩། འཛིན་པ་༢༠༩༥ཏེ་གཉེན་ཚང་སྦྱིའི་སྦྱར་གསུམ་  
 བཅས་སྦྱིར་སྦྱར་སྦྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་གསུམ། རྩོད་པ་སོགས་འདབ་འཕར་ཉི་ཤུ་ཕྱི་བས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གསུམ། དེ་སྡེད་གྱི་གྱི་སྦྱང་རྩི་སྦྱང་རྒྱན་དཀར་པོ་སྡེ་ལྷོ་ལྷོ་གི་གཉེན་པོ་གསུམ། མིང་ཅན་ལག་པོ།  
 མོད་སྦྱོར་ལག་པོ། ལྷུ་ལག་པོ་སྡེ་འབྲུང་པར་གྱི་སྦྱར་གསུམ་བསྐྱར་བས་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ། གྱི་གྱི་གོང་དུ་སོང་བ་འཕྱི་བས་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགའོ། །ཡང་གཞུང་དུ། བྲག་ལྷན་བོང་དཀར་འཛིན་རྩི་གསེར་  
 མེ་ཉོག་ །བསྐྱར་བས་པོ་བར་བྲག་མགྲིས་ལྷུང་བ་སེལ། ཞེས་པའི་བོང་དཀར་གོང་དུ་སོང་བའི་འཕྱོས་སྦྱར་གསུམ་བཅས་ང་གཉིས། དེ་ལྷ་བུའི་སྦྱར་རྣམས་ལས་ག་བུར་ལག་པོ་ལག་སྦྱར་གཞམ་མ་མཐོང་བ་  
 ལུས་བསྐྱེགས་ཐལ་བ། སྦྱང་བཅུ་དུག་ཁམས་རུས་སྦྱང་བཞི། ལྷུ་ཉོག་དང་ལྷུ་གས་ཉོག་འདྲེས་པ་སྦྱང་དོ། ཨ་རུ་ར་སྦྱང་གང་། ཉོང་ལེན་ཐལ་སྦྱར་བརྒྱད་བསྐྱེགས་ཟིན་པའི་ཐལ་བ་དོ་མ་སོགས་གཞན་

ལ།

༄༅། །ཐམས་ཅད་སྤང་རེའི་བརྩིས་དགོས་པས་སོ་སོ་སྤང་བཞི་རེ་བསྐྱེགས་པས་སྤང་གང་ཡང་མཐོ་ཙམ་འབྱུང་བར་སྤང་། །འདབ་འཕམ་རིགས་པལ་ཆེར་སྤང་དགར་སྤོ་དེབ་ཤིང་སྤོན་ཅ་ཆ་ར་ཉ་ཤེའི་སྤུ་ལ་བཅས།  
 མང་པོ་བཏང་མ་དགོས་ཀྱང་། ལྷག་ལེན་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་བཏང་སྒོལ་ལྷུང་ཞོ་ལྷུ་རེ་ཙམ་དང་། །བྱུང་བར་ཐལ་སྤོན་དུ་ཡོད་པའི་དེ་བ་ལྷུ་བྱ་ནི་ཟུར་དུ་མ་བསྐྱེགས་པའང་སྤང་རེ་བཏང་ན་ལེགས། །བདུད་  
 ཚི་ལོ་མ་སྤུམ་ཆ་གཉིས་དང་། །འཛིམ་པ་རྣམས་སྤོན་སྤུམ་ཆ་གཅིག་གི་བརྩིས་བྱས་ཏེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེགས་པས་ཆ་མང་ཉུང་སྤོ་ཚོགས་བཤད་ཀྱང་སྤོན་ནད་ཐོན་པ་རེ། །སྤུ་ཚི་དྲི་ཐོན་ཙམ་བཅས་ཞིབ་  
 བཏགས། །བྲག་ལུན་གྱི་ཁར་སྤང་གང་། །ལུང་མང་ནག་པོའི་ལོ་མ་རྒྱས་དུས་གྱི་ཁར་སྤང་གང་། །བ་གསལ་དམར་ཟལ་གྱི་ཚུ་སྤོན་གྱི་ཚོད་དང་སྤུར་བ་བཅས་གྱིས་འདམ་བཏགས་ཉིན་གཉིས་སྤུ་བྱས་ཏེ་  
 རིལ་བུ་སྤོན་འཕོས་ཙམ་དུ་དྲིལ། །ཅུང་ཟད་སྤོན་ནས་རིལ་ཆགས་ཐེམ་པར་བྱས་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། །ལུང་མི་འཚོར་བའི་སྤོད་དུ་བསིལ་སྤོན་གྱི་དྲི་དང་བཅས་ཏེ་ཚགས་བྲ། །འདིས་ནི་ཚོད་པ་གསལ་  
 ཉིང་བྱེད་གསུམ། །གག་ལྷོག་ཆམ་གསུམ། །འབྱུམ་རིམས་རྒྱ་གཞེར་དམར་བཤལ་གཙོར་གྱུར་གཉན་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ཅིང་། །གཞན་ཡང་སྤུ་ཚུ་སོགས་ཁོང་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་

དག་ལྟར་བཤད་

སྤོ་ཚོད་

གྱིས་མཚོན་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་བས་འཚི་མེད་སྐྱེ་ནས་ཕན་ལུག་ལོ་རེ་མཚོན་སྟོན་སྟེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། ། །།ཚེ་ལ་དབང་བའི་བཅུད་ལེན་མཐོ་རིས་མཛེས་མ་  
བཞུགས་སོ། །སྐྱེ་གྱི་སྤྱ་མ་དྲང་སྟོང་རིག་འཛིན་བཅས། །བྱམས་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གྲུས་ལྷག་འཚེལ། །ཚེ་རིང་གས་སྤྱ་སྟོབས་འཕེལ་དབང་པོ་གསལ། །བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་  
གདམས་བ་བཤད། །ཅོང་ཞི་བྱེ་གང་བྲག་ལྷན་སྦྲུལ་བ་གང། །ཞིབ་བརྟུངས་རྩུལ་གདུས་དྲངས་མ་སོ་སོར་བསིངས། །ཨ་རུ་བར་རྒྱུར་ཕྱིད་རྒྱུངས་སྟིམ་བ་གང། །ར་མཉེ་ཉེར་ཤིང་ལྷ་བ་བ་རྒྱུ་ལ། །  
གཟེ་མ་དབང་ལག་འོད་རྣམ་སྟིང་ཞོ་ག། །ཤུག་འབྱུ་སེང་སྟེང་ད་ལིས་མཁན་དགར་མཚོ། །མ་རུ་སྟེ་ཉེས་སྟག་ཚེར་བཅའ་སྒྲ་ནམས། །སྟིམ་བ་རེ་ཅོམ་སྐྱེན་མར་ཚུལ་བཞིན་བྱ། །བཟང་དུག་རྩུ་སེར་  
སྐྱེན་གསུམ་ཨ་མ་རྒྱུལ། །ལྷགས་སྟེ་གོ་སྟོད་ཤིང་མངར་མདུང་རྩེ་དམར། །ཤུགས་འབྲས་གངས་གཅོང་གངས་སྤལ་མཚོག་སྤྱ་རྩི་གོ་བོའི་དུག་འཕྲོག་ག། །སྒྲ་རྒྱམ་ཕི་ལིང་བྲེ་ག་ཁ་ཚར་བསྐྱེན། །ཐོ་རངས་  
ཁམ་རེ་བསྟེན་བས་བཅུད་ལེན་འགྲུབ། །ཚོ་ཚེས་ག་ལྷག་བད་མཁྱིས་མི་སྟེ་ཞིང། །ཁམས་རྒྱས་འདུ་བ་སྟོམས་བའི་སྟེ་སྐྱེན་འདི། །གཞུང་གདམས་ལག་ལེན་གནད་དུ་དྲིལ་ནས་ཀུང། །ཚེ་དབང་





མཁུ་བཟུང་བཀའ་འཕྲིན།

ཡང་གཉན་དང་ཚུ་སེར་ཤས་ཆེན། །ཅུ་ལྷོ་སྐྱུངས་དང་ཁོང་སྐྱོན་བསྐྱེས་ལ་སྐྱུངས། །འབྲུག་ཤས་ཆེན་གཏར་དང་ཚུ་ལྷུགས་བྱ། །གང་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་སྐྱོན་དཀྱིལ་སོགས་པའི་དབུས། །ཉིང་བའི་དྲེགས་  
མཚམས་མི་བཅོམ་རན་ཅམ་བསྐྱེགས། །ཚུ་སྐྱུང་དྲག་ཤུལ་ཟས་སྐྱོད་བསྐྱུང་བ་སོགས། །གང་དགོས་ནད་ཀྱི་སྐྱབས་དང་སྐྱུང་ལ་བཅོས། །ཉིན་དང་བཟེན་པ་འཕེལ་བཟང་འབྲུགས་པའི་ནད། །ལྷན་  
འདུས་སྐྱ་གཉན་མ་འདྲེས་འབྱེད་ཅིང་ཉོགས། །དངོས་དང་སྐྱོར་པའི་རོ་རུས་ལུ་རྗེས་ཀྱིས། །འབྱུང་བ་ཁམས་སྐྱོམས་མཁས་པའི་བྱ་བ་ཡིན། །སྐྱོགས་ཅམ་ཉོགས་ནས་འབྱུབ་སྐྱ་གཞོད་པ་ཉུང་། །གང་  
ལའང་མན་སྐྱོབས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱི་སྐྱོན་འདི། །སྐྱུངས་པ་ཚུང་ཞིང་སྐྱོ་གྲོས་དམན་གྱུར་པ། །བདག་དང་བདག་འདྲ་རྣམས་ཀྱི་གཅེས་ལོར་ལགས། །ཚུལ་འདི་གསོ་དབྱུད་རིག་པ་བསྐྱོན་འགྲོའི་དཔལ། །  
རུབ་པའི་གདུང་བས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱང་། །ཚུ་ལ་དབང་བའི་མིང་ཅམ་འཛིན་པ་ཡིས། །རང་གཞན་བསོད་ནམས་འཕེལ་སྐྱད་བྱིས་འདི་དགོས། །ཤུ་ལྷོ། །། །ཀ་ཀ་རྒྱ་དབྱར་ཅ་དབྱར་ལའི་དབྱར་དུས་  
བཞོས། །ཉིལ་དང་ག་ར་སྐྱུང་བྱས་ནས། །འོ་མས་འཕུལ་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོང་བསྐྱེན། །ལུས་དཀར་སྐྱོབས་རྒྱས་རྩལ་ཤུགས་ལྷན། །ཁན་པོ་གཞོན་རུང་བྱེད་པ་སྟེ། །ལུས་འཕགས་རྒྱལ་པོའི་སྐྱོར་སྟེ་ཡིན། །

ལ།

༄༅། །བ་ལུའི་མེ་ཉོག་སེ་འབྱུང་དང་། །སྲིག་སྲིག་ཨ་བ་བྱ་རམ་སྦྱུང་། །ཚོས་ན་རོ་ཙ་ག་ཚག་དམ། །མྱི། །མ་བཙུག་མེ་འཕོག་ས་དང་སྦྱུང་ཉེ་ཉེ་རིང་སྒོ་བསྐྱེགས། །ཕག་ག་འཛེམ། །ནང་དུ་སོང་ན་  
 དེ་འབྲུལ་བཙུག་བྱུང་སྦྱུང་བྱུང་མཛོ་མོ་ཤིང་རྣམས་གང་འཛོམས་ཀྱི་ཐང་མང་དུ་གཏང་། །གཟེར་སྟེང་བཙུག་རོའི་དུགས་བྱ། དེ་འབྲུལ་བྲག་བཤལ་ནི། །སྒྲུང་དགའ་བྱུང་ཉོག་ཚུ་ལ་དན་རོག་དུང་བྱིད་ཐར་  
 ལུ་ལུ་ཙུ་བྱིས་པའི་ལུས་དྲིལ་པའི་སྦྱོང་གཏོང་། དེ་རྗེས་དོན་སྦྱོང་གང་བབས་ཀྱི་སྦྱོས་བཙུག་བྱ། །ཡན་ལག་སོགས་ཀྱི་སྦྱི་སྦྱོར་ནི། །ག་བྱུང་གི་ལུ་མི་ཁ་ཆེ་སྦྱ་ཙུ་གུ་གུལ་ལུ་ཉུ་གསེར་མདོག་དོམ་མཁྲིས་  
 ལྷག་ག་རྣམས་ལུག་ཤིང་ཁ་རྒྱས་སྦྱས་པའི་རིལ་བྱ་བསྟེན། །འདི་ལ་བྱང་བ་རྒྱ་ཚུ་བསྟེན་པ་ཙུ་སྦྱོངས་ཟབ། །མ་ལ་སྦྱང་འབྱུང་བྱ། །གཏར་ག་དང་མེ་བཙུག་སྦྱངས་དང་བསྟེན། །གཟེར་དང་སྦྱངས་ཆེན་  
 གཏན་བཤལ་བྱིས་སྦྱོང་། །རྗེས་སུ་བདུད་ཙུ་ལུ་འམ་སྦྱོ་ལུ་མས་ལུ་ལུ་མས་བྱ། །ལར་རྒྱུད་དང་མན་དག་མཐོང་བའི་ལག་ལེན་ཉམས་སྦྱོང་རྣམས་བསྟེན་ནས་དང་པོར་དོས་བཟུང་། །བར་དུ་གཉེན་པོ་འཕྲོད་  
 མི་འཕྲོད་བཟུ། །རིམ་གྲོ་བསྟུལ། །མཐར་གཏུག་བསྐྱེད་ཉེན་དང་ལ་དྲིས་ཤིང་བཙུག་པར་བྱའོ། །འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་འཕེལ་བྱེད་འབྱུགས་པ་ལ། །འོ་རུས་ལུ་རྗེས་སྦྱོར་བྱི་མཐུན་སྟེ་བས་ནི། །

དུག་ཙུ་

སྦྱོང་།

རི་ལྷུང་བསྐྱལ་བཞིན་ཚེ་དབང་ཞེས་བྱ་བས། །སྲུ་རྟུང་གྲིས་པའི་དགོ་དེས་ཀུན་མཁུན་ཤོག། ལུ་གྲོ། ། །ཚེ་ལ་དབང་བའི་ཕོ་ནད་ཚ་གང་གི་སྦྱི་འཛོམས་བདེ་བའི་ལུ་གུ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་མ་དུ་གུ་  
 ར་ཡོ། མེ་དྲོད་གསུམ་གྱིས་ལྷག་བཞུ་དྲངས་སྦྱིགས་འབྲེད་པར་མ་རུས་པའམ། དུས་གདོན་ཟས་སྦྱོད་རྒྱུན་གྱིས་མེ་དྲོད་གྱི་ལས་ལོག་པར་བྱས་པ་ལ་སྡེ་བཞིའི་ཅོང་གི་ཚ་བ་ཕོ་ནད་མང་དུ་འབྱུང་ནའང་།  
 །བྲག་མཁྲིས་ཚ་བར་གྱུར་བ་དང་། བད་རླུང་གང་བར་གྱུར་བ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། ཚ་འབྱུང་འདྲིལ། རྩུང་མར་སེལ། བ་ལུགས་ལྡང་དུ་བས། ཟས་སྦྱོད་དྲོད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཚ་བ་  
 ཡིན་པས། དེའི་སྦྱི་སྦྱོན་ནི། ཨ་ཏུགསེར་མདོག་དོག་པོ་གཅིག །བྲག་ཞུན་དེ་དང་མཉམས་པ། དེ་གཉིས་ཀ་དང་མཉམ་པའི་སྣང་ཞུན། ལྷུང་ལ། ལ་ཚེ། བ་ཤ་ཀ་རྒྱ་ཏུར། མེ་འབྲུ། ལྷག་  
 སྡེལ། ཏུ་རྟ། མ་རུ། ལུ་སྟ། རྩུམ་མོ། ཅོང་ནི། ལུགས་དྲེགས། སྦྱལ་ཤ་རྣམས་ཐུན་བཟང་རེ་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་རིལ་བུ་སྦྱོན་མ་ཅོམ་གསུམ་གསུམ་ཚུ་སྐོལ་གྱིས་ལུལ་ལ་གུང་གཉིས་སུ་  
 བསྐྱེན་ན། །བྲག་མཁྲིས་ཕོ་བར་ལྡང་བ་དང་། སྦྱག་པོའི་བྲག་སྦྱོན་འདྲིལ་བ་སོགས་ཕོ་ནད་ཚ་བ་མཐའ་དག་སེལ། གཉིས་པ་ནི། ཚ་བྱིངས་རྒྱད། རྩུ་སྦྱོད་ཀར། བ་ལུགས་སྦྱོ་འབྲོག །ཟས་མི་

ལྟ

བདུན་ཅུ་དོན་གཅིག་

སྐྱེ་ཚེ་ལྟ

༄༅། །འཇུ་བ། ཟས་སྒྲིབ་བརྒྱན་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གང་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ནི། ཅོང་ཞི་སོལ་བའི་མེ་ལ་དགའ་བོར་མ་སོང་བར་དུ་བསྐྱེགས་པ་ཆང་དང་དཔ་བར་བད་བསད་པས་གཞི་  
 བྱ། དེ་སྐྱེད་ཨ་རུ་ར། བྱ་ཐལ། རྒྱུ་མ་མྱ། སེ་འབྲུ། ལྷག་སྐྱེལ། བི་བི་ལིང་། གྱི་ཉང་ག། མྱ་ལ། མ་རྒྱ། ལ་ཆེ། ལྷར་བྲ། ལྷལ་ག་འདི་རྣམས་ཐུན་བཟང་རེ་འུ་སྒྲིའི་ཚུས་འདམ་འཐགས་  
 ཡུན་རིང་དུ་བྱས་པའི་རིལ་བུ་སྒྲན་ཙམ་གསུམ་གསུམ་ཚུ་བསྐྱོལ་གྱིས་སྤལ་ནས་ཞོག་སྲ་བསྐྱེན་ན། མ་ལུ་མེ་ཉམས་སྐྱེན་ལྷགས་དྲིགས་བད་གན་རང་རྒྱུད་པ་དང་། འབྲུག་མ་བྲིས་དང་བསྐྱོངས་པའི་གསལ་  
 པ་བྱང་ཆོ་ཚུ་རྒྱུར་རྒྱུགས་པ་སོགས་སོ་ནད་གང་བ་མ་ཐའ་དག་སེལ། གོང་མ་རིལ་བུ་རྒྱུར་བོ་དང་། འོག་མ་རིལ་བུ་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་གཡུ་ཐོག་ཞབས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་རང་བྱུང་བའོ། །  
 གཙོང་ནད་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཕན་གོད་ཕལ་ཆེར་སོ་བར་རག་ལས་སྐྱིར། །མ་ལུ་བཙོས་པས་གཙོང་ནད་ཞི་བྱེད་པ། །རིང་ནས་གོམས་པའི་འཚོ་ཐབས་མཁན་དེས་སོ། ། ། །  
 རྒྱན་མིང་དང་དོས་འཛིན་ཐོར་བུ་མཁས་པའི་རག་གི་བདུད་རྩིའི་ཟེག་མ་བལྟགས། ཨོྱ་ཨ་ཤ། མ་དུ་བརྗེ་ཏ་རྩམ་ཀུ་རའི་གསུང་རྒྱན་ལོ་ཙཱ་བ་ཚེ་དབང་ཀུན་བྱབ་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་མངོད་པའི་རྒྱན་མིང་

དང་ངོས་འཛིན་ནོར་བུའི་དོ་གཤམ་༥༧ལས། བཅུད་གྱིས་ལེན་པ་སོགས་ལ་བསྐྱགས་པའི་སྡེ་ཚོན་བརྒྱད་ནི། བྱི་རྩི་རྩི། འཕེལ་བ། རྩི་བ་ཀམ་ འཚོ་བྱེད་རི་ཤར་གྱི་ ལྷོ་མཚོག་ ཀ་གོ་ལི་ ར་མ་ཉེ་  
 རྩི། འདི་ལ་རིགས་མང་བ་ལས་སེར་པོ། ཡང་གྱི་ར་ཀ་གོ་ལི་ ར་མོ་གཤམ་འོ་མ་ཅན་སྟེ། ར་མ་ཉེ་དཀར་པོ་སྟོབས་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱེན་ལ་མཚོག་ །རྒྱ་ནག་གར་སྟོགས་ལེའུ་ཉང་ནས་འབྱུང་བ་གཞིན་  
 གཡིན་ཞེས་བའང་དོན་དུ་ར་མ་ཉེ་སེར་པོ། དེའང་གཞིན་མི། གཡིན་འདྲ་བའི་དོན་ཉེ་རྒྱང་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་གོ །འདི་ཤིན་ཏུ་དགོན། དེ་ལས་རུས་པ་དམན་པའི་ཅིན་ཅ་གཞིན་གཡིན་ཞེས་  
 བའང་མིའི་འོ་མར་ལན་དགུ་སྐྱངས་ཉེ་ཚོས་ན་གཞིན་གཡིན་དངོས་དང་རུས་པ་མཉམ་པར་བཞེད། རི་གན་ འདི་སྐྱམ་ཟངས་རྩི་དང་གཅིག་ །མེད་ ཞག་ལྷན། མ་དུ་མིད་ ཞགས་ཚེན། རྩི་  
 བརྩི། འཚོ་བྱེད། འདི་སྐྱམ་བུ་ཚུང་དུ་རྩི་བ་མང་པོ་ཡོད་པ། རོ་དབང་ལག་འདྲ་བ་ཞིག་གོ །འདི་སྟེང་སྐྱེན་སྐྱེད་ སྐྱེན་སྟེའུ་ཞེས་སྐྱེན་མ་སྟོན་པོ་འབྱུ་ཚུང་དུ་དང་། སྐྱེན་མ་ཤར་སྟེ་མོན་སྐྱེན་གྱེའུ་ཞེས་  
 སྐྱེན་མ་དམར་སྟེ་ལེབ་མོ་ཆེ་ཚུང་ནས་འབྱུ་ལེབ་མོ་བྱས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་སྟེ་འཇམ་དཀར་སོགས་གྱི་ལས་སྐྱོར་ལ་འགོ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་གྱི་ལོ་མ་བསྐྱེན་པས་འཚོ་བྱེད་བཅུ་འོ། ། །ཉ་རྩི་ཉ་གྱི། ཨ་ཏུ་ར་

ལ།

༄༅། ལྷོ་ལོ་མིང་ཏེ། བལ་སྐད་དུ་ཉ་ལྷོ་ཏེ། དེ་བྱུང་ཆག་པས་ཨ་ལུ་ལ། དེ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ནི་ལི་སྐོས་དང་ལྷན་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལས་པས་མི་རྟེན། རྒྱ་གར་དུ་སྐྱ་ར་ཉ་ར་ཅེས་ཟེར་བ་རྒྱལ་པོ་ལག་ལ་  
 ཞིག་གི་སྐྱེད་ཚལ་དུ་གིང་སྐོང་རེ་རེ་ཆེད་དུ་བཙུགས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། ཆེ་ཆུང་ནི་རྣམ་པོ་ལའང་མི་ཆེན་པོའི་ལག་མགོ་ཅམ་ཡོད། འཛིགས་མེད་བྱུང་ལྷ་ནི་བྱུང་ལྷ་འཛོང་མོ། མེར་ཆུང་ནི་  
 མིག་སྐྱེན་ལ་བཟང་། བདུད་ཅི་ཤ་འབྲུག་ནི་ཤ་ཆེ་ལ་འབྲུག་པ། འཕེལ་བྱེད་ནི་བ་ལུ་རའི་དབྱིབས་ཅན་བུ་ལྷོ་བ། སུལ་མང་ནི་ཤ་སྒྲུབ་ཅིང་སུལ་མང་པོ་ཅན། འབྲིགས་བྱེད་ནི། བྱུང་མཁམ་  
 བས། འབྲིགས་བྱེད་དབྱིལ་དུ་སུས་པ་མེད། །ད་ལྷ་ནག་ཆུང་དེ་དང་འདྲ། ཞེས་བཤད། ལྷོ་ར་ཐོ་རྗེ་མཁམ་འགོ་ལས། ལྷོ་པོ་དང་ནི་འཛིགས་མེད་དང་། །འཛོ་དང་དེ་བཞིན་བདུད་ཅི་རྟེ། །  
 གཙང་སུལ་མང་གི་མིང་མ་དང་ནི་འཕེལ་བ་དང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་བདུན་དུ་བརྗོད། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྷོ་ར་ལིགས་བདུན་ནོ། །ཨ་ལུ་མཆུ་རིང་ངམ། མཆུ་སྐྱུང་ངམ། ལྷོ་པོ་རྣམས་གཅིག་པ་  
 རང་ཡིན་ཞིང་། བྱུང་གསུམ་ནར་མོ་ཞིག་ཡོད། ལྷོ་ར་བཤལ་ལ་མཆུ་སྐྱུང་གི་མཆུ་དང་། འབྲུ་གཙོད་ལ་ཚུ་སྐྱུང་གི་ཚུ་བ་གཏོང་བ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས། ཨ་ལུ་ལི་གས་ཀྱི་བཟང་ངན་ཡང་། ཐོ་རྗེ་

བདུན་ཅི་དེ་ག་ཞེས་

སྐ་ཆེན་།

མཁའ་འགྲོ་ལ། ཨ་ཏུ་རྗེ་འབྲིགས་བྱེད་གྱི། །ནགས་དང་རི་བོ་དབང་ཆེན་སྐྱེས། །ནར་མ་ད་ཡི་ཚུ་སྐྱེས་མཚོག། །གཞན་དག་དམན་དང་འབྲིང་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མཚོག་དང་། །རྒྱ་གར་  
 རས་འབྱུང་བ་བཟང་ཞིང་། །བལ་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་མདོག་སེར་པོ་ཚུང་ཏུ་འདྲི་ནི་རུས་པ་དམན་པས་མི་བཏང་བར་གསུངས་སོ། ། །ལལ་རྒྱད་ཏུ། །རྩ་ཏུ་ལ། །ཞེས་བྱུང་ཆག་པའི་བ་ཏུ་རྗེ། །རྡོ་རྗེ་  
 མཁའ་འགྲོ་ལས། །བ་ཏུ་རྗེ་ཐ་མལ་བའི། །རི་ལས་སྐྱེས་པའམ་གཞན་ཡང་ཏུང་། །ལྷི་ཞིང་སྐྱུ་དང་བཅས་པ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། །སྐྱུ་ཏུ་ལས། །སྤྱེད་འབྲས་ཏུ་ཞེས་པའང་  
 འདིའོ། ། །རྒྱ་ཏུ་རྗེ། །རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། །རྒྱ་ཏུ་རྗེ་ཤ་ཆེ་ཞིང་། །ཏུས་པ་ཆེ་ལ་རོ་དང་ལྡན། །རྡོ་བ་ཅན་གྱི་རི་ལ་སྐྱེས། །ཤིན་ཏུ་སྐྱིན་པ་མཚོག་ཏུ་བཟང་། །ཞེས་གསུངས། །རྒྱུ་མ་ཨ་  
 ཏུ་རྗེ་རོ་ལྷ་ལྡན་སོགས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར་ལ། །བ་ཏུ་རྗེ་ཨ་ར་རྒྱུ་དག་ལས་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་དམན་ཞིང་ཚུང་བ་མ་གཏོགས་རོ་ལྷ་ལྡན་སོགས་ཐུན་མོང་ཡིན་ལ། །རུས་པ་བསིལ། །ལྷ་རྗེས་ཆ་  
 མངར་གས་ཆེ། །རྒྱན་དང་མིག་ལ་ལན། །རྒྱ་ཏུ་རྗེ་འང་རོ་དང་ལྷ་རྗེས་སོགས་ཨ་ཏུ་དང་མཚུངས་ནའང་རུས་པ་བསིལ་བ་ཡིན་ཅེས་བརྒྱུད་པ་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད། །གསུམ་ཀའི་མིང་ལ།



ལ.

བདུན་ཅུ་དྲུག་གསུམ་

སྡེ་ཚོན་༡

༄༅། ཁྱི་པ་ལེལ་ རྟེ་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་། གཞན་ཡང་། སྤྲུམ་གསུམ་མཚོག་གསུམ་སོགས་ཀྱང་དོ། །བརྒྱད་པར། འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ནི། །བརྒྱད་ཀྱི་ལེན་མཚོག་མིག་ནད་  
 སེལ་། །མྱ་འཚོ་བགས་ནད་མྱ་རེངས་དང་། །ཚིལ་ཚེན་གཅིན་སྟེ་བད་ལྷག་སེལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཨ་མ་རུ་ནི་རྒྱ་གར་ཁོ་ན་དང་། བ་རུ་ནི་བལ་པོ་ལའང་རེ་གཉིས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་རུ་ནི་དེ་དག་ཏུ་  
 མ་ཟད་འཇང་དང་རྒྱལ་འོང་སོགས་འོང་མཚོམས་ཐམས་ཅད་དུ་འང་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། ། །གི་འུ་མི་ནི། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱ་དེ། དེའང་། རྟེ་ལྷ། བ་ལང་། དབང་བརྒྱད་སྟེ་བ་ལང་བརྒྱད་ཅེས་  
 ཟེར་། ལེགས་སྐྱུར་དུ། གོ་འོ་ཅ་ན་ཞེས་པའང་དེ་ཉིད་དོ། །འབྱུང་ལུངས་ནི་བ་ལང་གི་མཚོན་མཁྲིས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། དམར་སེར་སྐྱུག་ལ་སྐྱུམ་མའོད་ས་ཚགས་པ། །བཅག་འཕྲོ་དམར་སེར་རིམ་པ་  
 ཚགས་པ། དྲི་འོ་བཟང་ལ་མཁྲིས་འོ་ཅུང་ཟད་གྲོ་བ། རྣམ་གཞན་དང་སྐྱུར་ཚོ་ཅུང་ཟད་རེས་ཀྱང་ཡུན་དུ་འདུལ་ཚོ་ཁ་དོག་སེར་པོར་བསྐྱུར་རུས་པ་དེ་སྤྱད་བྲལ་དང་། ཅུང་ཟད་དེ་ལས་དམན་པ་ནི་སྤྱད་  
 ཅན་དེ་སྤྲུམ་ལས་སེར་ལ་འབོལ་བའོ། །གང་དག་སྤྱང་ཚེན་གི་སྤང་ཞེས་སྤྱང་པོ་ཚེ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་འདོད་པ་ནི་སྤྲུན་གཏམ་ཁོ་ནར་ཟད་ལ། དེས་ན་རྒྱ་དགར་ནག་གཉིས་ཀ་ནས་བ་ལང་ལས་གས་

མཁུན་བརྩེ་བློ་བཀའ་འབྲིམ།

ཆེ་བར་འབྱུང་ཞིང་གཞན་མི་དང་། ཏུད་འགྲོ་ཕལ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས། མི་ལས་བྱུང་ན་ནི་མཚོག་དང་། འབྲི་གཡག་དང་ར་ལུག་ལས་བྱུང་བ་དམན་པར་བཞེད། བདེ་མཚོག་ཅུ་རྒྱུད་སོགས་ལས།  
མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་སུ་རོ་ཙ་ན་སྟེ་བཅུད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་འང་འདི་ཁོ་ན་འོ། ། །གའི་རི་ཡི། བྲག་ལྷན། འདི་རྒྱ་གར་དུ་མི་འབྱུང་བས། བོད་ནས་ཕར་འགྲོ་དགོས། འདི་ཡི་ནང་དུ་རིལ་  
མ་མང་པོ་ཡོད་བཞི། ལྷགས་བྱིས་འདི་ཟ་བས་དེའི་བྱུན་ཡིན་པས་བྲག་ལྷན་ཅུར་སྐངས་ནས་རིལ་མ་དོར་བའི་ལྷན་བྱེད་པ་དགོས་སོ། ། །བམ་ག་རོ་ཙ་ན། ལྷུག་གི་བཅུད་དེ། རྒྱ་ནག་རྒྱུད་དུ།  
རྒྱུད་བར་ཞེས་རྒྱ་རྒྱུག་དང་། དབང་བཅུད་དེ་ཟུར་ཆག་པས་ཅུ་གང་། འདི་རྒྱ་དགར་ནག་ནས་སྐྱུག་མའི་རྒྱང་ལས་འབྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་བ་དགར་པོ་སྐྱུག་ཉམས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ཚོས་ན་སོ་  
མི་སེག་པ། རོ་མི་གསལ་བ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ནག་ནས་འབྱུང་བ། ལྷ་མ་ལས་ཅུང་ཟད་ནག་པ། རོ་མི་གསལ་བ་ཞིག་གོ། །དགའ་འགྲེལ་ལས། ཅུ་གང་སྐྱ་རྒྱ་ཆ་སི་ལ། །སར་བཏབ་ཞེས་བྱ་འོད་  
མའི་རིགས། །དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུར་པ་ཞིག །སོ་ནམས་བྱས་པའི་བཅུད་ཡིན་འོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱུག་མའི་རིགས་ལས་འབྱུང་། ཤེལ་སྐྱེད་དུ་གྱིང་སྐྱུག་མ་ལྟ་བུ་ཞེས་དངོས་མིན་པ་ལྟར་བཤད་པ་

ལ།

༄༅། །སོགས་ནི་འོ་ལ་ཚོད་ཙམ་མོ། །དེ་མ་རྟེན་ན། ཚོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་ཞབས་ཀྱིས། མཚང་མ་གྲེ་ཏ་ལུ་རི་ལུ། །རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་ལྷུ་གང་ཡོད། །ཅེས་གྲེ་ཏ་ལུ་རི་ལས་འབྱུང་བ་དང་། དེའང་མ་  
 རྟེན་ན་བྲག་ལུག་གཏིང་རིང་བ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་ལ་ཚགས་པ་སྣ་མ་དག་དང་མདོག་དབྱིབས་རོ་རྣམས་འདྲ་བ་དེ་གཏོང་བ་ལས་འོས་མེད། བྱི་མ་འདི་དག་ནི། ལྷ་ཟེར་སོགས་སུ། མརྒྱོ་ལ། སོགས་  
 མིང་གིས་བཤད་ཅིང་། ས་དཀར་པོའི་མིང་དུ་བཤད་པ་དེའོ། ། །ག་བུར་ལ་རིགས་གསུམ་དུ་དབྱེ། དེའང་ལེགས་སྦྱར་དུ། ཀའུ་ར། དེ་ལུ་ཚག་པས་ག་བུར་རོ། །འབྱུང་ཁུངས་ནི་ཁོང་རང་གི་  
 ཤིང་ལུང་པ་ཞིག་ལས་ཙཱཱན་དཀར་པོ་སོགས་ལས་བྱུང་ཞེས་པ་ནི་མ་དག །ཚོར་། ཞེས་པ་རྒྱ་ནག་པའི་སྐད་དུ། ག་བུར་ཟེར་བ་ཡིན། པོད་དག །ཤིང་ཀའུ་ལས་སྦྱག་ཟེལ། ཤིང་ཚིང་གིང་ལས་  
 མང་། ཤིང་རྩི་མ་ལས་ཤེལ་ག་བུར་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་ཏ་ཙང་འོ་ལ་ཚོད་དེ། དང་པོ་ནི། གསེར་ཤིང་སྟེ། དེ་ལས་ག་བུར་འབྱུང་བ་རྒྱ་གར་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་མ་བཤད། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་ནག་  
 པའི་ག་བུར་སྤྱིའི་མིང་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། རྩི་མ་སེ་རུ་ཀའུ་ར་ཞེས་འདི་གས་སྟེའི་ག་བུར་ཞེས་དུག་རིགས་ཁ་རུ་འགྲོ་མི་རུང་བ་མིག་སྟུན་གྱི་མཚོག་ཞིག་ཡོད་ཅེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལོ། །དེང་སང་ག་

བདུན་ཏུ་དྲན་བཞེ།

སྤྱི་ཚུལ་།



ལ.

༄༅། །འབྲིང་པོ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ཡང་ཨུ་རུ་དང་། །ཁ་ཆེར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་དངོས་ཡིན། །རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དང་། །དེའི་རིགས་གཅིག་  
 །བལ་པོ་དང་། །བོད་གྱི་འང་རྩུམ་རར་སྟེ་བའི་ལེབ་རྒན་རྩི་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་རྣམས་ནི་ཚབ་རུང་ཙམ་མ་གཏོགས། །གུར་གུམ་དངོས་མིན་ཏེ། །བརྒྱད་པ་རྩ་འགྲེལ་སོགས་སུ་གུར་གུམ་དང་། །ལེབ་  
 །བརྒན་རྩི་ཐ་དད་དུ་བཤད་པས་སོ། ། །ལ་བརྒྱ། །ལི་ཤི། །འདི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀ་ལས་འབྱུང་། །ལི་ཤི་རུམ་པ་ཅན་ནི་སྐྱེད་པ་རུམ་པའི་སྟོ་བ་འདྲ་བ་དགུས་མ་ལས་ཆེ་ཙམ་སྟེ་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ཡོད།  
 །ལི་ཤི་རྩུག་ཅིང་སྣ་ལ་སྟེ། །འབྲུ་རྣམས་ཉམས་པ་མེད་པ་བཟང་། །ཞེས་པ་ནི་ལི་ཤི་ཤི་མ་སོང་བ་དང་། །མདོག་སྐུལ་དྲི་ཚུང་བ་ནི་དྲི་རྩུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བརྩི་ར་བའི་རོ་མ་ལ་ཤི་སོང་བ་ཡིན་པས་ཞན།  
 །རབ་གནས་གྱི་ཚོ་གར་བྱས་ཆས་དྲི་རྩུམ་ཞེས་བཤད་པའང་ལི་ཤི་སོགས་ལས་སྐྱར་བའོ། ། །ཨ་མུ་ །ནད་བྱེད་དེ། །ཨ་འབྲས་ནི་ཨ་མུ་ཞེས་ཤིང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟར་ནག །འབྲས་བུ་ལྟར་གུ་སྐྱིན་ནས་  
 །སྟོ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ། །རོ་ཤིན་དུ་མངར་སྐྱར་དང་ལྟན་པ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ལས་རྒྱ་བལ་དུ་ཁུ་བྱས་པ་ཡོད། །དེང་སང་བལ་སྐྱན་གྱི་ཁྲོད་དུ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བོ་སྐྱ་སོབ་རྩ་རིས་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་འདི་ནི་དེའི་

བུ་རྩ་རྩ་ལ་ལ་

སྐྱ་ཆེན་།

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འབྲུག་།

ནང་རྩུ་སོ། །འཇང་སོགས་ནས་འབྱུང་བའི་གིང་ཏོག་སེམས་ཆགས་པ་འདི་ནི། གིང་ཏེན་ཏུ་གའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གྱི། ཨ་འབྲས་མིན་ནོ། ། །སྣ་འབྲས་ནི། ཀུ་ག་ཇ་སྐྱེ་ སྟེ་བྱ་ཕོག་ཇ་སྐྱེ་ཟེར་  
བའི་གིང་འབྲས་ཡིན། ། །ཀ་ར་ཇོ་ འཇམ་འབྲས་འདི་ལ་རིགས་མང་ནའང་། ཐམས་ཅད་ཀ་ར་རྒྱུའི་ནང་གསེས་ཡིན་པས། འཇམ་འབྲས་དང་། ཀ་ར་རྒྱུའི་གཅིག་གོ། ། །བསྐྱེད་པོ་བ་  
རིས་ནག་པོ་དང་། གི་ལྷ། བ་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ་སྟེ་རིགས་གཉིས་ལས། ལྷི་མ་འདི་བྱད་མེད་གྱི་སྐྱེ་རྒྱུན་གཅོད་པའི་སྐྱེ་མཚོག་ཅེས་འཕགས་བལ་གྱི་སྐྱེ་པ་དག་བཤད། ། །པི་བུ་ལྷ། ལྷུང་ཆག་  
པས་པི་ལིང་། འདིའི་རྩ་བ་ལ། པི་ལིང་སྐྱེ་ལ་ཞེས་དེང་སང་པོད་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཏུ་ག་བྱེད་རྒྱུའི་སྐྱེ་བོའི་ཚིགས་མདུད་མང་པོ་ཅན་འདིའོ། །སྟོང་པོ་ནི། ཅི་ཏུ་ ཟེར་བའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ་པ་འདྲ་ཚད་པ་  
ཞིག་ཡོད། འབྲས་བུ་ནི་པི་ལིང་སྟེ་དེ་ལྷུང་ན་གིང་གཅིག་ལ་སྐྱེ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱིར་པི་ལིང་སྐྱེ་མོ་ཁ་དོག་སྟོན་ག་འབྱུམ་པ་ཞིབ་མོ་མི་གསལ་བ་འདི་ལ་སྐྱེ་ལྷུགས་སྐྱེ་མ་དང་། དེ་ལས་  
ནག་པ་འབྱུམ་པ་ཡང་གསལ་བ་འདི་ལ་གྱི་རིལ་མ་ཟེར་བ་སྟེ་འདི་གཉིས་རིགས་གཅིག་དང་། ཡང་ག་རི་པི་སྐྱེ་ལྷ། སྐྱེད་པོའི་པི་ལིང་ཞེས་མདུད་སྐྱེ་ག་ཅུ་པ་མདོག་ཁམས་པ་འབྱུམ་པ་རྩིང་ཞིང་རོ་

ལ.

བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

ལྷ་ལྷ་ལྷ་

༄༅། །འཇམ་པ་འདི་ནི། བི་ལིང་སྒྲོམ་པོ་སྟེ། འདི་གཉིས་རོ་རྣམ་ཅུང་ཟད་མི་མཚུང་པས་ལྷ་ཟེར་སོགས་སུ་སྒྲུབ་སོ་སོར་མཛད། རྒྱ་ནག་ནས་འབྱུང་བའི་དབང་སྤྱོད་པ་བི་ལིང་ཞེས་གྲགས་པ་ནི་སྒྲོམ་མ་གཉིས་དང་རིགས་མཚུངས། ཀོང་པོ་སོགས་བོད་རོང་ནས་འབྱུང་བ་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚབ་རུང་བར་གསུངས་སོ། ། །ཤུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལོ། །ཨུ་ཀོ། རྒྱེ་ལུག་ཤེར་ནི་སྒྲོམ་པོ། །བོད་རྣམས་སྒྲུབ་མདོག་སྒྲུབ་པོ་རོ་མི་ཚ་བ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱེད་ནས་མ་རུ་བཞི་ཐང་སོགས་ལ་བཏང་བ་ནི་ལོར་བ་སྟེ། སྒྲུབ་པ་པོ་མི་ཚ་བ་འདི་རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལ་བཏང་སྒོལ་མེད། མ་རུ་བཞི་ཐང་སོགས་སུ་བཏང་རྒྱུ་ནི་རྒྱེ་ལུག་ཤེར་ཉིད་དོ། ། །ཤིང་ཚ་ནི། རྒྱ་བལ་འཇང་རྒྱལ་རོང་སོགས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཤིང་བོད་རྣམས་ཨ་གར་གོ་སྟོད་མར་བྱེད་པ་དེའི་ལྷགས་པ་སྟེ་རི་ལྷུང་འབྲུག་པ་བཟང་། ལྷ་བོ་མོ་ནི་བོད་ཀྱི་སྟོད་པ་ལས་སྒྲུབ་དུ་མི་གཏོང་། བོད་དག་སྒྲུབ་མོ་ལ་ཤིང་ཚ་དང་འབྲུག་པ་ལ་དོ་ཚར་བྱེད་པ་ལོར་བ་ཡིན་ལ། འདིའི་རིགས་གཅིག་ཤིང་བི་ལུ་སྟེ་ཤིང་རོ་ཚ་ཟེར་བ་ནི་བརྒྱུད་པར། བི་ལུ་འབྲས་བུས་མཁྱིས་པ་བསྐྱེད། །བད་ཀན་རྒྱུང་ནད་སེལ་ཞིང་འབྱ། །ཞེས་པ་དེའོ། ། །ཨེ་རྩེ་ དུ། འདི་སྟོང་པོ་ལྷུ་སྟོང་འདྲ་བ་སྟོང་དམར་སྒྲུག་འོང་སྟོང་ཚིགས་ཐག་ཐུང་བ། ལོ་མ་ཡང་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲིམ།

ལྷུ་མ་ལོ་འདྲ་བ་རྩེ་མོ་སྣ་དུག་བདུན་པ་ཁོ་ན་ཡོད་པ་སྟེ། རིགས་གཉིས་ཡོད། དན་རོག་འབྲས་བུ་དབྱིབས་ཤུ་སྟེ་ལ་འདྲ་བ་ཤུ་སྟེ་ལ་མ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཡུལ་དུ་ལོ་མས་དཔ་གྱི་འབྲུག་པ་ལོ་ཤིང་  
དཔ་ཤིང་ཟེར་བ་དེའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དན་དུས་མ་དང་མིང་གཅིག་གོ། ། །སྤྱི་འཇུག་ཅེས་ཅི་བལ་པོ་སོགས་སུ་ཞིང་གི་རིབ་མའི་དོན་དུ་བཅུགས་པའི་ཤིང་ཚོར་མ་ཅན་ལོ་མ་དང་མེ་ཉལ་མེད་པ་བརྗོད་པུ་སྟེ་དོ་རྩེའི་ཤིང་  
སོགས་སུ་གྲགས་པའི་འོ་མ་ལས་ཁ་རྒྱ་བྱས་པ་སྟེ། ལྷ་ཟེར་སོགས་སུ་སྟོང་སྟོན་ལ་ཚོར་མ་རྩོ་ཞིང་འོ་མ་མང་བ་དེ་བཟང་བར་བཤད། རྒྱ་མ་ཤུ་དུ་བ་ཅན་གྱི་ཁ་ཤིང་ཡང་འདི་ལས་བཟོ་བར་བཤད་དོ།  
། །སྤྱི་འཇུག་ཅེས་ཅི་བལ་པོ་སྟེ། འདི་དོ་པོ་འབྲུག་སོ་རྩེད། ། །འཕྲུན་དཀར་པོ་ལ། ལྷ་ལ་ཡར་སྟེ་བའི། ལོ་སྤྱི་རྩོ། ལ་མཚོག་ཁ་རྩོ་ལ། ལྷུ་ལ་སྟེར་སོགས་སུ་གྲགས་པ་ནི་དེར་སོང་མི་  
ལས་བའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་མ་གྲུར་ལ། ད་ལྟ་རྒྱ་གར་ནས་འབྲུང་བ་འདི་རྣམས་ནི། ཡུལ་མཚུངས་ནས་འབྲུང་ཞིང་། དེའང་དཀར་སེར་སྟུག་གསུམ་འབྲུང་དོ། ། །འཕྲུན་དཀར་པོ་ནི་བལ་པོ་དང་ཉེ་བའི་ས་  
ཚན་མས་དང་། རྒྱ་ཡུལ་འཇང་དང་ཉེ་བ་སོགས་སུ་འང་འབྲུང་། རི་ཅོམ་མཁུན་གསུ་ཤིང་ལྷི་བ་བཟང་། སོ་བ་པ་ཞན་ནོ། ། །ཨ་ལུ་ཤུ་ལྷི་མེད། དེ་ལྷུ་ཚུག་པས་ཨ་ག་ཤུ་འདི་ལ་རིགས་



ལ.

བདུན་ཅུ་དྲུག་པའི་

སྐབས་ལ།

༄༅། །གཉིས་ལས། ད་ལྟ་སྐྱོ་སྐྱོ་གསོ་མ་འདྲ་བ་ལ་སྐྱུག་མའི་རྩི་གཞོག་པ་འདྲ་བ་དང་། བསམ་པ་ཚུན་དུ་རུལ་བ་འདྲ་བ་འདི་རྣམས་རྒྱ་གཅིག་ཅིང་ཨར་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལས་སྐྱ་མ་བཟང་བར་  
 བྱེད་མོད། གཙོ་ཆེར་བསྐྱེག་ན་དྲི་ཚི་ཚི་བཟང་བ་རང་ལོགས། བོད་རྣམས་ཨར་སྐྱེ་འདི་ལ། ཨ་གར་འབའ་ཞིག་ཅེས་བཏགས་པ་ནི། མདོ་རྣམས་ལས། ཨ་ག་ལུ་ལོ་ནས་བདུག་པའི་དོན་ལ་ཨ་ག་  
 ལུ་འབའ་ཞིག་གིས་བདུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་མ་གོ་པའི་འོ་ལ་ཚོད་ཚམ་མོ། །ཨར་ནག་ནི། སྤྱི་བུན་ལྷགས་ནག་པོ་ལ་ནང་སྐྱུག་མའི་རྩི་བཞོག་པ་འདྲ་བ་དེ་ལ་དོས་འཛིན་ཏེ། ཤིང་དངོས་ནི་སྐྱེ་  
 སོབ་ཉིད་དོ། །ད་ལྟ་བོད་རྣམས་ཨར་ནག་མཚོག་ཏུ་དོས་འཛིན་པ་རྒྱ་ཡུལ་ནས་འབྲུང་བའི་རྒྱ་སྐད་ཚིན་གང་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ནི། རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཙུན་སྐྱུལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་གྱིས་ཁྱིམ་བ་  
 ཡིན་ཟེར་སྐོལ་ཡོད། འབྲུང་ཁུངས་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་གྱི་བྱེ་མའི་གསེབ་ནས་དོན། མཚོད་རྩིས་སྤྱི་བྱེད་ཅིང་རིན་པོ་ཆའི་རིགས་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ལས་ས་འདི་ན་སྐྱེ་ཞེས་དེས་པ་མེད། ཤིང་རུལ་  
 སོང་བའི་སྤྱིང་པོའི་རྣམ་པ་བྲག་རིའི་དབྱིབས་ཅན་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ན་རོ་མེད་དུ་ལྷུ་ཞིང་དྲི་བཟང་བ་ཞིག་འདུག །འདི་ནི་མགོན་པོ་བེར་གྱི་སྐྱབ་སྐྱོར་དུ། ཙུན་སྐྱུལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལོ་སྤྱིང་ས་ཞབས་སུ་སོང་

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འབྲིམ།

བ་ནི་ཏུ་རྩུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་རྒྱ་ཡི་རྣམ་ཆ་འདི་ཕྱོགས་མཚུངས་པར་ཉོག་གོ། །ཡང་། མངའ་འཛིན་དང་འཇང་རྒྱལ་འོང་ས་པམ་སྡེ་དག་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཤོག་ཤིང་གི་རིགས་མེ་ཉོག་རེ་  
ལྷགས་འདྲ་བ་སེམ་ཁ་ཡོད་པ་རྩ་བ་དང་སྡོད་པོའི་སྡིང་པོ་ཁམས་ནག་དང་། ཉག་པོ་དང་། སེམ་ཤས་ཅན་མེར་བསྐྱེགས་ན་ཏྲི་ཞིམ་པ་སྐྱུ་མ་ཁོ་ལ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱང་ཨམ་ནག་ཏུ་ངོས་འཛིན་པར་སྤང་།  
པོད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་སུ་ཨ་གར་རིགས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བའི་ནང་གསེས། ཨ་གར་གོ་སྟོད་མ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། འཇང་རྒྱལ་འོང་འབོ་གངས་དགར་སྟོ་མོན་འོང་མཚམས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཤིང་སྡོད་ཆེན་པོ།  
ཨམ་སྐྱེ་དང་ཕྱོགས་འདྲ་ལ་ཁ་དོག་དམར་ཤས་ཅན་དང་ཁམས་ནག་ཀྱང་ཡོད་པ། གོ་སྟོད་ཀྱི་ཏྲི་བྲོ་བ། འཇང་རྣམ་བཞོ་བི་ཟེམ་བ་སྟེ་ཕྱོག་ཅེ་དང་གྲོགས་ཤིང་སོགས་བཟོ་སྐྱེད་དེའོ། །འདི་ལ་རྗེ་མང་  
བྱུང་བས། ཨ་གར་དམར་པོས་རྒྱུང་ཚད་འཛོམ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། །ཁ་དི་རེ་ སེང་སྟེང་། འདི་ལ་རིགས་གསུམ་སྟེ། ཁ་དོག་ཤིན་ཏུ་དམར་པོ་བོད་རྣམས་ཅན་སེང་སྟེང་དུ་བཏགས་  
པ་དང་། སྡིང་པོ་མ་གཏོགས་དགར་པོ་ཅན་གསོམ་སེང་སྟེང་ཟེམ་བ་དང་། བཤང་བའི་སེང་སྟེང་སྟེ་རྣམས་པ་གསུམ་སོ། ། །རྒྱ་རྣམ་། ཏ་ལའི། ཟུར་ཆག་པ་ད་ལིས་སྟེ། ཅུ་སྟོང་པོ་མ་མེ་ཉོག་ཀུན་





ལ།

༄༅། །སོགས་སུ་སྐྱེ། འབྲས་བུ་སེམ་པོ་སེ་བའི་འབྲས་བུ་འདྲ་ལྟར་བ་ལོ་སྐྱུར་གས་ཅན་གྱི་ཤིང་སྐྱེ་ཞིག་སྟེ། བོད་དུ་ངོས་འཛིན་པ་འདི་དག་གྲང་གཡུ་ཐོག་བྱང་ཟུར་བཅས་གྱིས་བཞེད་པས་ཚབས་  
ལྟར་གི་རྣམ་པ་སྟོགས་མཚུངས་ཡིན་འདྲ། ། །ཅི་ཏུ་ག་ནི། ཤིང་སྐྱུང་ལོ་མ་དང་སྟོང་པོ་ཐམས་ཅད་དམར་ཞིང་རོ་ཚ་བ་ཞིག་ཡོད། འདི་སུ་ལུ་བརྩུ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བི་ལིང་གི་རྩ་བ་སོགས་ལ་  
འཚད་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་བའོ། །བི་ལིང་དང་། དེའི་རྩ་བ་དང་། དབྱི་མོང་དང་། ཅི་ཏུ་ག་དང་། རོང་གྲ་རྣམས་ནི་ཚ་བ་སྟེ། ། །བེ་ཏུ་ས། སྐྱུར་པོ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། ལྷ་ཟེམ་དང་བྱེ་རྟོགས་སུ་ཏུ་ལྟར་  
བསྐྱུར་བ་ཡང་དངོས་མིན་ལྟར་རྣམ་པ་མཚུངས་སོ། ། །དུ་རྟེ་མེ་ སེ་འབྲུ་ནི་འབྲུ་ལ་སོ་ལྟར། ། །ཤིང་རོ་ཉི་ཏུ་སྟེ་སྟེད་བྱེད་དུ་གྲགས་པ་ནི། བལ་པོའི་སེའུ་ཞེས་པ་སྟེ། ཤིང་སྐྱུང་དབྱིབས་བསེ་  
ཡབ་དང་མཚུངས་པ། འབྲས་བུ་དང་པོ་ནས་མངར་བ་དང་། སྐྱིན་ནས་མངར་བ་དང་། སྐྱིན་ནས་གྲང་སྐྱུར་པོར་གནས་པའི་རིགས་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། གསུམ་ཀའི་མེ་ཉོག་ནི་དམར་པོ་ལོ་ནའོ། །  
སྐྱུང་སྟེ་རྣམས་ལས་བལ་པོའི་སེའུ་སྐྱེ་གྲུས་འབྱི་བར་གསུངས་པ་སོགས་གྲང་འདི་ལོ་ན་སྟེ། མ་རྟེན་ན་འོ་སེའི་ཤིང་གིས་ཚབས་ལྟར་བར་བྱེད་དོ། ། །མི་རྟེ་གེ་ ཞེས་ཤིང་སྟེ་སྐྱེ་འབྲུམ་ལ། ད་སྟེ་

བུ་སྐྱུང་དུ་གྲགས་

སྐྱེ་ཚེ་།





མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འཕྲིན།

ཚུང་དུ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད། བང་གསེས་སྟུ། ཅ་གི་ལི་ཡུ་དང་། ཀ་ཏ་རུ་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་དོ། ། །སྤ་ལ་པའི་སྟེ་སྟོས་དཀར་གིང་གི་ལོ་མ། འདི་སྟོང་པོ་གིན་ཏུ་ཆེ་བས། གསུང་རབ་  
རྣམས་སུ་མཐོ་བའི་ཚད་རྒྱལ་རིགས་གིང་སྤ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་བ་དེའོ། ། །རྒྱ་ནག་སྐད་དུ། ཀུ་མ། ཟུར་ཆག་པས་ཀུ་བ་ནི་རོང་མཚམས་རྣམས་སུ་སྟེ་བའི་འབྲིལ་གིང་ཞིག་སྟེ་འབྲས་བུ་  
ཚུ་སྟོང་སོགས་རུང་བ་ལྷག་ཚད་ཀུ་བ་ཞེས་བ་དེའོ། ། འདིའི་འབྲས་བུ་གསེར་མེ་འདྲ་བ་དེ་བོད་ཁ་ཅིག་གསེར་སྟུང་དུ་འདོད་ཀྱང་ནོར་བའོ། ། །ཡང་། ཀུ་བ་དེ་འདྲའི་རིགས་པས་སྐད་བརྒྱུ་ཟེར་བའི་  
འབྲི་གིང་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་བཟར་རུང་བ་མངའ་རིས་སོགས་སྟུག་གོན་ཟེར་བའི་མིང་བརྒྱད་པ་སོགས་སྟུ། བེ་ཤ་ལྷ། དང་བད་རྟིང་པམ། བྱི་ཤ་ལ་ཟེར་བ་ཡོད། ། །འི་ཏུ་རྒྱ་གོ་འུ་སྟུ། འདི་ལ་མེ་  
ཏོག་གིས་དབྱིབས་དཀར་སེར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རུས་པ་འདྲ། འདིའི་གཅིག་ཤོས་བྱུ་ཏི་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་ནོར་བ་སྟེ། བྱུ་ཏི་ཞེས་གོ་སྟོང་གྱི་དངོས་མིང་ཡིན་ནོ། ། །སོ་མ་རུ་ཇི་ཡ། ཟླ་གསལ་  
སྟེ། རྒྱ་བལ་ནས་འབྱུང་ཞིང་འབྲས་བུ་གོ་སྟོང་ལྷོགས་འདྲ་ལ་སྟེ་མོ་གཉིས་ཆེ་ཞིང་གྲུག་པ་སོབ་སོབ་གྱི་རྣམ་པ་གོ་སྟོང་ལས་ཆེ་ཅམ་ཡོད། །ད་ལྟའི་ནག་པོ་མཁའ་དབྱིབས་འདི་ནི་ཚབས་རུང་ཡིན་ན་མ་





མཁུན་བརྩེའི་དཀར་ལའོ།

ཞེས་པའང་མེ་ཉོག་འདི་རྣམས་ཀྱི་གོ་སའ་ཏེ། མདོག་ཁམས་ནག་ལུ་ལེ་རྩྭ་ཤིང་གིས་ཅུ་རྒྱས་གཏུབ་པ་འདྲ་བ་དེ་བརྒྱའི་གོ་སའ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱ་ཁད་ཡོད་པ་ལ་ལྷན་ལ་གོ་སའ་ཞེས་བཞེད། ད་ལྟ་ཅི་  
འི་དོང་དང་སྡེ་དགོ་སོགས་སུ་སྐྱེ་བའི་མེ་ཉོག་སྡོན་པོ་འདི་ས་ལྷན་ལ་སྡོན་པོའི་ཚབས་བྱེད་པ་གཡུ་ཐོག་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ལྷགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་གཏུ་རྒྱུད་ཤོག་ལ་ལྷན་ལ་དཀར་པོ་དང་། ཤེའུ་དར་སྡེ་  
དར་ལ་ལྷན་ལ་དམར་པོའི་ཚབས་གུང་རུང་དགོས་སོ། །ཀོང་པོར་ཚུ་ནང་ནས་སྐྱེ་བའི་མེ་ཉོག་ཐང་ཕྱོམ་མེ་ཉོག་འདྲ་རུང་ཞིག་ལ་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཚབས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། ། །བརྒྱད་པ་སོགས་སུ་  
སྐྱན་ལ་འགོ་བའི་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཅུ་བ་ནི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བཟར་རུང་ཞིང་། དེའི་མིང་། ཀར་རྟུ་ཏེ་ བརྒྱའི་ཅུ་བ་སོགས་བཤད་དོ། ། །རྩེ་མོ་རྩེ་ལེ་ རྟེ་ལྷན་ལ་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པའི་ནགས་ཀྱི་  
ལྷན་ལ་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ནས་བུམ་རྩ་ས་སུ་བཤད་པའི། དེ་རྩེ་ལེ་རྩེ་ལེ་རྩེ་ལེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའི་མིང་། ལོ་རྩེ་པ་ར། དཔལ་དགའ། ཡུལ་ལ། གཞན་སྡོད་སོགས་མིང་གི་རྣམ་གུང་མང་  
དོ། ། །ཅུ་གྲུ་ག། །བྱུང་ཆག་ཅུ་མ་པ་ག་ཞེས་པ་ནི། རྒྱ་གར་དང་བལ་པོར་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཤིང་སྡོད་ཆེན་པོ། མེ་ཉོག་སྐར་པོ་དང་། དཀར་སེར་ཆེན་པོ་གཞོན་རུའི་དུས་དྲི་བསུང་བཟང་པོ་ཅན་ཞིག་སྟེ།

ལྟ

མིང་གི་རྣམས་གྲངས། ཏེ་མ་ལྷན་ཀུན་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ །གར་ལེ་ལེ་ གྱི་འབྲས་ཕན་སོགས་སོ། ། །སྐྱེ་ཚེ་མིང་གཞན་སྤྱི་དུ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་བལ་ནས་འབྲུང་བའི་སྤྱི་དུ་པ་བྱེད་མཁན་  
 ཞིག་ཡོད་ཅིང་། བོད་གྱི་ཞིང་གསེབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་འདི་ནི་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཡིན་དགོས། ། །ཡུངས་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་སྤྱི་མིང་དུ། སར་པ། དཔལ་ཁ་སོགས་དང་། ཡུངས་དཀར་  
 གྱི་སྤྱི་མིང་དུ། སི་རྒྱུ་རྩེ་ དོན་གྲུབ་ཏེ་མིང་བཀྲ་ལེགས་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྣམས་སུ་བྱེད། མན་དག་གི་རྣམས། ཡུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཤ་རི་རམ། །ཞེས་པས་འབྲུ་ཆེ་ཞིང་ཁོ་ཞལ་གྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་  
 སྟེ། ཡུངས་དཀར་ཁོ་ཞལ་ཕན་ཞེས་གྲང་གྲགས་སོ། ། །ཨ་ཏ་སྟེ། ཟམ་མ་ནི་ཤེས་སྟེ། ། །ལུ་ཏེ་ གོ་སྟོད་དེ། འདི་ནི་གོ་སྟོད་གྱི་དངོས་མིང་ལས་ལུ་ཏེ་ཞེས་འུ་སྟེ་རིགས་དང་། རྒྱ་འབྲུ་  
 སོགས་ལ་དོས་འཛིན་པ་ནི་ལོ་རྒྱུ་ལོ། ། །ལ་ལ་ལུ་ཏེ། ཟི་ར་དཀར་པོ་འབྲུ་བ་ལེབ་མོ་སྟལ་རིས་ཕན་དབྱིབས་སྦྱར་བ། ཆེ་ཆུང་ཏེ་ལ་འབྲུ་ཕམ་པ་ལོ་ཆ་ལ་དེ་མ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད། བར་གསེས་  
 རིགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཏེ་སྟུ་པའང་འདི་ལྟེ་ཚོན་སྟེ། ལྟེ་ཏུ་ཡ་སྟུ་ལྟེ་ཞེས་ཞིང་གི་ཨ་ཟ་མོར་གྲགས་པ་དེའོ། །ཡང་། ལུར་ས་ཞེས་པའི་ལ་ལ་ལུ་ཏེ་རྒྱ་ཐང་ཕོ་མ་གྱི་འབྲས་ལུ་འབྲུ་བ་སྤོན་བདུག་

བཀྲ་ལེ་གཉིས་

སྐྱེ་ཚེ་



ལ།

༄༅། །འམས་རུས་འདྲ་བ་ཙོག་ལུང་སྐྱེ་བ་ཡོད། ། །ཤ་ཏ་སྐྱེ་སྒྲི། ཕ་བ་བརྒྱ་བ་སྐྱེ་ཉེ་གིང་ནི། རྒྱ་གར་དུ་གིང་གི་རིགས་ཚུང་ཚུང་ཚེར་མ་སྤ་མོ་ཙན་ཕ་བ་རིལ་མ་སྤེང་བར་བརྒྱས་པ་སྐྱེ་བུ་ཡོད།  
 ། །ཤ་ཤ་གསུམ། སྐྱེ་ཏུ་ལི་དྲི་ཙན། འདི་བོད་རྣམས་ཀྱིས་བ་སྐྱུར་བཞེད་ཀྱང་བརྒྱད་པ་ཕ་ཕྱེད་ལ་སོགས་ལས་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བཤད། དེའང་བ་སྐྱུར་རིགས་གཉིས་ཀྱི་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་ཙན་ལ།  
 མིང་། ལྷ་མོ་ལེ་ལེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བུ་སོགས་སུ་བཤད་པ་དང་། མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཙན་ལ། བེ་ཤ་ག། །འཇུག་བྱེད་སོགས་སུ་བཤད་དོ། ། །རྟ་མི་མི་ལེ་སྐྱེ་བུ་དམར་པོ་སྐྱེ་བོད་དམར་ནི། རྒྱ་  
 བལ་སྐྱོ་མོན་ཕྱོ་རི་རྣམས་ནས་འབྱུང་བ། ཕ་བ་ལ་སྐྱེ་བུ་འདྲ་བ་མཐེ་བོད་ནས་ལུག་རིལ་ཙམ་གྱི་བར་ཅི་རིགས་པ་དང་། བཙན་ན་འོད་དང་བཙས་འཇེག་ཅིང་སྐྱོ་བ་དེ་བཟང་། དེ་ལས་ཆེ་ཞིང་ནག་དོམ་  
 པ་གྱོང་ཞིང་རྒྱ་བ་པ་དེ་དམན་ནོ། ། །བོད་སེར་ནི། འབྱུང་ལུངས་འདྲ། དབྱིབ་མཐེ་བོད་སྐྱེ་བུ་མདོག་སེར་རོ་གིན་ཏུ་ཁ་བའོ། ། །བོད་ནག་ནི། མི་རྒྱ་བའི་དུག་གི་གཙོ་བོ་སྐྱེ། རྒྱ་བལ་ནས་  
 འབྱུང་བ་ནི་མདོག་ནག་པོ་རོ་མངར་ཞིག་སྐྱིད་ཁ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡོད། འདི་བརྒྱད་པ་ཕ་ཕྱེད་ལ་སོགས་ལ་སྐྱེ་བུ་མ་གསུངས། རྒྱ་ནག་གི་སྐྱེ་བུ་གཞུང་རྣམས་སུའང་དུག་སྤལ་བ་ལས་ཚོད་པོར་སྐྱེ་བུ་སྐྱུར་

བརྒྱད་ཕྱེད་གསུམ་

སྐྱེ་བོ་ལ།

བ་མ་བཤད་ཀྱང་། བདུད་ཚི་བུམ་བ་ཆེ་ཆུང་དང་། རྩ་མོང་གྱི་ཡི་ལྷན་པ་ཉི་འོད་གསལ་གྱི་གཏེར་བྱོན་བདུད་ཚི་ཐིག་པ་དང་། ལྷ་མའོན་གཏེར་མ་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷུང་ཆེན་སྦྱིར་བ་སོགས་ལས་  
 རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལས་འདུག་གསུམ་ལས། དཀར་པོ་ནི། བོང་ཚད་ཆེར་མི་སྐྱེ་བ་མེ་ཏོག་སྡོ་སྦྱུ་དང་ཚུ་བ་དཀར་པོ་ཅན་དེའོ། །སེར་པོ་ནི། མེ་ཏོག་སེར་ཞད་ཅན་ཚུ་བ་སེར་པོ་འབྲི་ཚིལ་  
 འདྲ་བ། འདི་ལ་ཅན་དུག་དང་། འབྲི་ཚིལ་མ་སོགས་ཟེམ། བཀའ་པོ་ནི། མེ་ཏོག་སྡོ་ནག་ཚུ་བའང་ནག་ཤིབ་སེ་བ་སྟེ། བི་ཤ་ཉ་ལ་ཟེམ། སྦྱིར་སྦྱི་ནང་གསང་བའི་འཛིན་པའི་དབྱེ་བ་སོགས་ཡོངས་  
 གྲགས་ལྟར་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷུ་གུ་སོར་བཞིའི་ཚད་ལ་སྦྱིར་བཏང་བདུད་ཚི་ལོ་མ་ཟེམ་འོ། ། །ཨ་ཏི་གྱི་ཤ་ནི་དབྱིབས་སུག་པ་སྐམ་པོ་འདྲ་བ། བཅག་མཚམས་བཅན་དུག་ལྟ་བུ་ལས་ཅུང་ཟད་སྦྱག་  
 ཉམས་ཅན། འོ་མངར་ཤས་ཡོད་པ། བཟི་མེད་པའོ། ། །ར་དུག་དམར་པོ་ནི། བཅན་དུག་མེ་ཏོག་དམར་ཤས་ཅན་དེ་ཡིན་ལ། ། །ཡུལ་རྒྱད་དུ་ར་དུག་པ་ཟེམ་བའི་མེ་ཏོག་དམར་པོ་ལྷུང་ལ་འདྲ་  
 བ་འདི་ནི་རྒྱ་སྐྱོན་ལ་འགྲོ་བའི་མིང་། ཆེ་ལྷོ་ཟེམ་བ་དེ་གའོ། ། །ཉ་འི་དྲ། ཡུང་བ། མ་རུ་བྲག་ཅན་ཟེམ་འང་འདི་ལོ་ན་ཡིན་ཅིང་། སྐ་པོ་ཞེས་པའང་འདིའི་རིགས་སོ། ། །སྐོག་པ་ནི། ཚུ་བ་དོག་

ལ།

བཟུང་ཕྱག་བཞུག་

སྐུ་ཚུལ་།

༄༅། །པོ་ཆེ་ཞིང་དཀར་བ་ལ་སྒོག་སྐྱེ་དང་། ཕྱ་བ་སྤྱ་ཞིང་ལྷན་པ་དམར་བ་ལ་སྒོག་དམར་དུ་བཞེད། མིང་། ར་སོ་བ་ཀམ་སྟེ་རོ་མ་ཚང་བ་ཞེས། རོ་དུག་ལས་ལན་ཚུ་མ་ཚང་བས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་  
 བ་སོགས་སོ། ། །སྤྱ་སྐྱེ་དེ། ཚུན་དུ་སྐྱེ་བའི་སྤྱུ་མ་ཕྱ་སྟེ། བོད་འདིར་ས་ནག་དུ་སྐྱེ་བའི་ལོ་མ་ལོ་བཙན་འདྲ་རུང་། མེ་ཉོག་རྒྱ་དཀར་སྟེན་མའི་མེ་ཉོག་ཆེ་ཤོས་ཙམ། ཕྱ་བ་མོན་བུ་འདྲ་བ་སྤྱི་ནག་  
 ལ་ནང་དམར་ཞིང་རོ་བསྐྱ་བ་ཁམས་སྐྱེད་དུ་ཚིག་གོར་གྲགས་པ་དེས་ཚབས་རུང་ངོ། ། །བ་ལྷོ། ལུ་དག །འདི་ལ་ལུ་དག་ནག་པོ་ནི་རོང་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་བས་ནོར་ལུའལ་མེད། བཙག་  
 མཚམས་དམར་ཞད་ཡོད་པ་ལ་ལུ་དག་དམར་པོ་འདྲ་བེད། དཀར་པོ་ནི། དབྱིབས་ནག་པོ་འདྲ་བ་ལ་ཚིགས་མཚམས་དམར་ཞད་ཡོད་པ། བཙག་མཚམས་དཀར་ཞིང་དྲི་བཟང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ས་  
 ལེ་ལྗང་བའི་ཕྱ་བ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ནོར་བ་ལོ་ནའོ། །ཡང་། ལུ་དག་ནག་པོ་ལ་མེ་ཉོག་མེད། སྟེ་མ་ནག་པོ་པི་ལིང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། དཀར་པོ་ལ་མེ་ཉོག་སྟེ་སྐྱེ་ཡོད། གཉིས་ཀའི་ལོ་མ་རལ་གྱི་སོ་  
 གཉིས་མ་འདྲའོ། །དཀར་པོ་ལ་མིང་། ཉེ་མ་བ་ཉི། གངས་ལྷན་སྐྱེས། ར་ཡམ་སྐྱེ་བའི་སྤྱུ་མ་རལ་སྐྱེ་བ་དང་། ལྷ་རམ་ཐང་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་





ལ.

ལྟ། །འདི་གཉིས་པ་བ། བོད་དུ་སྐྱེས་པ་འདིས་ཀྱང་ཚབས་རུང་། །འདི་ལ་འང་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་ན་བ་ནང་དུ་སྐྱེ་བ་འདི་ཉོང་ལེན་དངོས་སྟེ། རྒྱ་སྐད་དུ་རྟུང་ལས་ཟེལ། དེ་རིགས་གཡའ་ལ་སྐྱེས་པ་  
 མེ་ཉོག་སྐྱེག་པོ་ཅན་འདི་ལ་གཡའ་རུག་ཏུ་ངོས་འཛིན་རུས་པའི་འགོ་སྟོགས་མཚུངས། རྟུང་། དམར་པོ་དང་། ལས་ཚོས་ལ་འཇུག་པས་དམར་ཚོས་ཟེལ་བ་ད་ལྟའི་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་འདི་འབྲུལ་པ་  
 མེད་ཀྱི་བརྒྱ། ཉོང་ལེན་དུ་བརྒྱུར་ནའང་། དངོས་ནི་ཤིང་གི་རིགས་སོ། ། །རྟུང་ལས། ཞེས་པ་སེམ་ཚོས་སྟེ། ལྷུང་ཚི་སྐྱེས། མིང་གཞན། ཨ་པ་རུ་རྩོ་རྩ། སོགས་སུ་བཤད་པ་དེ་རྒྱ་མིས་གོས་  
 ཚེན་སེམ་པོའི་ཚོས་བྱེད། ། །རྒྱ་སྐད། ཚིག་ཀྱི་ལུང་ཚག་པ། གྱི་གྱི་ནི། ལྷ་ཟེལ་དུ། བ་ལ་པ་ཏ། རྟོབས་གྱི་ལོ་མ་སོགས་སུ་བཤད། ། །ལི་ག་དུར་ནི། ལྷན་བྱ་རོག་རྒྱུ་དུ་གྲགས་པ་ད་  
 རྟ་སྐྱེན་བྱོད་དུ་འབྲུང་བ་སྟེ་ངོས་ཟིན་སྟེ། རྟ་མོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཚབས་རུང་ཡིན་ན་མ་གཏོགས་དངོས་མིན། ལ་ལས་སྟོ་ལོ་དམར་པོས་ཚབས་བྱེད་པའང་ཡོད། ། །ཡང་བརྒྱད་པ་ལ། ཅི་ཏྲ་ག་ཡི་མེ་  
 ཉོག་ནི། །སེམ་པོ་དཀར་ནག་ལས་ཤེས་བྱ། །ཚོག་བཞིན་དུ་བཅུད་ལེན་སྐྱུར། །གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ཞེས་བཅུད་ལེན་ལ་མེ་ཉོག་སེམ་པོ་ཐ་མ། དཀར་པོ་འབྲིང་། བག་པོ་རབ་དུ་

བརྒྱད་རྟུང་ལ་

སྐྱེས་པ་

བཤད་དོ། ། །སྒྲུ་ལྟ་བུ། དྲི་བཟང་། འདི་བོད་རྣམས་གོ་ཡུ་ལ་དོས་འཛིན་པ་དང་། གཡའ་ལས་སྐྱེས་བའི་བྱ་ཚོད་སྐྱོས་ལ་དོས་འཛིན་པ་དག་སྒྲུང་ནའང་། དངོས་ནི། ཤིང་སྣོད་དྲི་ཤིན་ཏུ་ཞིམ་  
 པ་ཚུ་སྲུང་གི་བགས་པ་འདྲ་བ་དཀར་སྐྱ་རོ་ཆེར་མི་གསལ་བ་ཞིག་གོ། ། །ཏཱ་ལྷི་ཀཱ། སྲུང་པོའི་རྣ་བ་ནི། བྱི་ལྟན་པ་སྣོན་པོ་སྲུང་པོའི་རྣ་བ་ལྟ་བུ། བར་དུ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ། ། །ལན་ཚུ་འི་  
 རིགས་ལས། རྒྱུ་ཚུ་ནི་རྒྱུ་མཚོ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུ་སྟེ། དེང་སང་བྱུང་རྒྱུ་ཆེན་སོགས་གྲུས་ཞབ་ནས་བརྗོད་བའི་དོ་འདྲ་དཀར་པོ་འདི་ཡིན། ལྷ་ཟེམ་སོགས་སུ་ལན་ཚུ་བམས་ཅད་ཀྱི་ཚབས་སུ་འདི་གཏོང་  
 གསུངས། ། ། །ཕྱི་བྱུང་ཚུ་ནི། བྱུང་སྤོགས་སུ་ལེན་ཚུ་བྲག་གི་རྣམ་པ་དཀར་པོ་ཤེལ་ལྟར་དུངས་པ་བརྗོད་སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་བ། ལ་ལར་དམར་གས་ཀྱང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། མཁྱིས་པར་མི་གཞོད། བར་  
 པར་ཚུ་འདི་མ་བསྐྱུང་གྱང་ཡུང་། ། ། །ལན་ཚུ་ནི། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཚུ་རོ་ཞིམ་གས་བུལ་ལྟར་མེད་པའོ། ། །མཛེ་ཚུ་ནི། ད་ལྟ་ཡ་བཟུ་རར་འདོད་པའི་དཀར་པོ་བཅང་པས་ཀྱིག་ཀྱིག་ཟེམ་བ་  
 དེའོ། ། །ལྷ་ཚུ་ནི། ཡུལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ལྷ་བར་ཕན་པའི་སྐྱེན་ཚུ་དཀར་པོ་སོབ་སོབ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། གཙང་ཚ་རོང་དང་། ཁ་བ་དཀར་པོ་སོགས་སུ་ཡོད་པར་བཤད། ། །རྒྱ་ཚུ་ནི་ཡོངས་

ལ.

ལྟེ། །སྤྱུ་གྲགས་པར་ཟད། ། །ཙེ་བ་རུ་ཚུ་ནི། རྒྱ་གར་དུ་ཙེ་བ་མེ་འི་བཏུང་བའི་རུ་ཚུ་བྱེད་པའི་ཚུ་རྒྱུར་གས་ཆེ་བ་སྟེ། འཇང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་དམ་གྱི་ཚུ་ས་ལོ་རྒྱུར་གྱི་རུ་ཚུ་བྱེད་པ་དང་། ཚུ་མ་རེ་  
 མདོའི་ཚུ་འདི་འང་རྒྱུར་གས་ཆེ་བས་རྒྱུར་བའི་མཐས་ཚུར་རུང་ངེས་པས་ཙེ་བ་རུ་མཚུངས་སྟེ་མས། ། །ཁ་རུ་ཚུ། ཆ་ལ། ཟེ་ཚུ། ཐལ་ཆ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཉིད་ངོས་འཛིན་མ་འབྱུང་བས་  
 རྒྱས་པར་མ་སྟོས། ། །དེང་སང་མིག་སྒྲན་སོགས་ལ་བཏུང་བའི་ལྷགས་སྟེ་ཞེས་པ་འདི། མཐས་པ་ཁ་ཅིག་ལྷགས་གྱི་སྟེ་མོ་སྟེ་ལྷགས་དྲིག་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཞེད་པའང་སྟངས། ། །ཞུང་བྱང་རྣམ་གྲངས་  
 འགའ་ཞིག་འབྲི་ན། དུལ། ཟངས། ལྷགས། གཤའ་དགའ། ཞ་ཉེ་རྣམས་ནི་ལྷགས་ལྟེ། ། །ཞུ་བྱུ། ལྷ་དུ་སྟུར། ལྷ་ལ། བེལ། མཚུ་རྣམས་ནི་འོ་མ་ཙེ་བ་ལྟེ། ། །འདི་ཚུ། ལྷ་  
 ལྟེ་ལ། ལྷ་རྣུ་ལྷ་དྲི་ནི་དྲི་གསུམ་དང་། ལྷ་ག་གེ་སར་བསྒྲན་བས་དྲི་བཟང་བཞིའོ། ། །ཡུང་བ་དང་། ལྷུར་པ་ནི་སེར་པོ་གཉིས་སོ། ། །མེད་དང་། མ་དུ་མེད་ནི་ཞགས་གཉིས་སོ། ། །སྤྱུ་ལ་  
 དམི། ལྷ་ལྷ་པམི། མ་ལ་པམི། གྱིལ་པམི་ནི་པམི་བཞིའོ། ། །སྤྱུ་ལ་པམི། གྱིལ་པམི། དྲི་ཉ་ཉི། གཞུ་ག་ལྷ། གཟེ་མ་རྣམས་ནི་ཙེ་བ་ཚུངས་ལྟེ། ། །ཀར་ལེ་ བེལ། མེ་སྤྱུ་བས་འདི། པ་

བཏུང་ཚུ་གྲགས་

ལྷ་ཚུ་ལ།

མཁུན་བརྒྱུད་བཀའ་འབྲིམ།

ཏ་ལི། ས་བ་ཀ་རྣམས་ནི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་ལྟ་ཞེས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། ། རྒྱན་བཙུག་ཚངས་པའི་རྒྱུད་མང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རྒྱན་བླ་བྱང་སྤོང་བརྒྱུད་པར་བཅས།  
ལྷན་པས་སྤྱི་བོར་མཚོན་བྱས་ནས། ཚངས་དབྱངས་རྒྱན་གྱི་གདམས་པ་ནི། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་འདིར་བརྗོད་བྱ། །སྤོན་འགྲོ་ཤ་ཆང་མར་རྟིང་དང། །མངར་རྒྱུར་དུད་པ་ས་འཕྱུ་བ་སོགས། །ལུས་  
དག་འབྲུགས་པའི་བཟུང་སྤོང་སྤངས། །སྤོ་སྤོང་དུས་སུ་གྲོ་བ་ཡིས། །བད་ཀན་སྤོངས་སྤིར་ཞག་བདུན་ནམ། །དུམ་དང་བཅུ་གཅིག་བར་དག་ཏུ། །འཇམ་རྒྱུགས་ལན་འགའ་གཏོང་བ་གནད། །  
དངོས་གཞི་གི་མི་གྲུབ་དང། །ཏུ་གང་ལི་གི་སྤོ་ལོ་དཀར། །སྤུག་སྤེལ་ཤིང་མངར་རུ་རྟོ་ནི། །ཐུན་བཟང་ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དང། །ལུང་བ་བྱང་ལྟས་སྤངས་རྒྱན་དཀར། །བ་མོ་མ་ཕོག་ལོ་འདབ་  
ནི། །ཐུན་ལོག་མོ་ཙོང་བཅས་པ་རྣམས། །རྩི་བཞིན་བཏགས་ནས་ཀ་ར་ཡིས། །མགོ་བསྐྱུས་རིལ་བུ་ཕོ་རངས་དང། །སྤོ་སྤོང་རྣམས་སུ་ལྷུང་བར་བྱ། །རྗེས་ནི་རྒྱན་རྣམས་མང་རྒྱུར་ཏེ། །རྒྱུན་དུ་  
བསྟེན་ཞིང་ལུས་དག་གི། །སྤོང་ལམ་བག་དང་ལྷན་པ་ཡིས། །རྒྱན་བཟང་ལྷན་པའི་གྲོགས་དང་བཅས། །འབྲུར་ལྷག་སྤོམ་ལྟ་འདེགས་འཛོག་སོགས། །དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་ཡོངས་རྗོགས་པའི། །

ལ.

བཟུང་ལུག་བཟུང་

སྐྱོད་ལྟོ

༄༅། །སྒྲིབ་བ་དག་པས་ནམ་ཉན་བྱ། །བསྐྱེད་བྱ་སྒྲིབ་དང་བྱེད་པར་དུ། །དྲུ་ཚོད་ག་རུལ་མར་རྙིང་དང་། །ཉ་མག་ལུ་རམ་ལུ་བ་དང་། །བསྐྱེད་གཞོབ་དུད་པ་ས་འཚུབ་རྣམས། །རྒྱུན་དུ་སྤང་བ་ཤིན་  
ཏུ་གཅིས། །དེ་ལྟར་འབད་པས་གནས་སྐབས་སྤྱ། །སྤྱུ་མ་ར་ལྟར་སྤྱ་བ་དང་། །དུང་དགའ་ལྟ་ལུར་གསང་བ་དང་། །ཀ་ལ་པི་རྣ་ལྟར་སྤྱན་དང་། །སྒྲིབ་སྤྱུ་ལྟ་ལུར་བརྗེད་པ་སོགས། །ཚངས་པའི་  
གསུང་ལ་དབང་ཐོབ་ཅིང་། །མཐར་ཐུག་མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན། །གསལ་བས་མཚོད་ཡུལ་མཉེས་པ་དང་། །ཚོགས་པ་ཀུན་གྱིས་རྣ་བར་སྤྱན། །ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་འདུ། །མང་པོའི་ཡིད་  
ཀྱང་སྐད་ཅིག་ལུས། །བྱིལ་གྱིས་ལོན་བའི་གྲགས་པ་ཡིས། །ལྟར་བཅས་འཛིག་རྟེན་དགའ་བསྐྱེད་ཅིང་། །དག་གི་སྤྱི་བ་དག་གསུངས་དོ་རྗེའི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་ལྟུང་བར་འགྲོ། །དེ་སྤྱིར་གཞུང་  
དང་མན་དག་གི། །སྤྱིང་པོ་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་འདི། །དོན་གཉེར་ཡིད་གྱི་ལྷུང་ལ། །ཀུན་གྱི་འཇུ་མ་སྤེང་གོལ་བར་ཤོག །ཞེས་པའང་ཐ་སྤྱད་རིགས་པར་སྤྱུ་བའི་གཞོན་རུ་ཨ་ །རྩ་ཡས་ཨ་མི་  
གཙུག་ཏོར་དུ་བྲིས་པ་ལུ་རྟོ། །གསོ་དབྱེད་རྒྱུད་བཞིའི་བསྐྱེས་དོན་སྤྱིང་པོ་བཞུགས། །ཚོ་ཨ་ལྷ། །སྤྱན་པ་སྤྱོན་མེད་བཅོམ་ལྟན་འདས། །དཔལ་ལྟན་སྤྱུ་མར་གུས་བཏུང་ནས། །གསོ་དབྱེད་རྒྱུད་

བཞིའི་བསྐྱེས་པའི་དོན། །ས་བོན་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། ཡང་དག་པར་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྣོན་གྱི་བླ་མའི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ཡོན་ཏན་སྣོན་ལས་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐུ་འཕྲུལ་དུ་བ་  
 ཚེན་པོའི་རྣམ་རོལ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚེད་བཞི་དང་འཛིགས་མེད་སྐུ་བའི་སང་གོ་ཡིད་ལས་སྐྱེས་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བཀའ་ཕན་བདེ་བླ་ན་མེད་པའི་གཏེར་ཚེན་པོ་གསོ་  
 དབྱེད་ཀྱི་ཡང་སྟེང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུད་བཞི་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལོ་ཚེན་བེ་རོ་དང་། །ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོང་མཚོད་ཡོན་གྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ལས་གངས་ཅན་བསོད་ནམས་གྱི་མགོན་དུ་སྐྱེད་པ། རེ་ཞིག་  
 དུས་ལ་དགོངས་ཏེ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་ར་མི་འཛིག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་པ། སྤྱིས་གཏེར་སྟོན་ཡུལ་གྱ། ཚོས་མངོན་པ་ལ་མཁས་པས་མངོན་ཤེས། མཚན་དངོས་དབང་ཕྱག་འབར་ཅེས་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚེན་པོ་དེས་སྐུ་དྲངས་ཤིང་། བརྒྱུད་པ་གསུམ་དུ་ཚིག་བརྒྱུད་གྱིས་གདམས་པ། །སངས་རྒྱས་སྣོན་གྱི་བླ་མའི་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་  
 ཕྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། རྣམས་སུ་བབས་པའི་ཞལ་སྟོང་ཅི་རིགས་པ་དང་བཅས་རྒྱ་ཚེར་སྟེལ་བ་འདི་འཆད་པ་ལ། །གཞུང་འདི་ཉིད་སྐུ་འཕྲུལ་སྐུ་བ་སྟེའི་བདུད་རྩི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་

ལ།

༄༅། །དུ་གཏོགས་པས། དེ་དག་གི་བཀའ་སློལ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཤད་ཐབས་ལྟར་བྱས་ན་ཅུ་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་དུ་ངེས་པས། དབང་པོ་རབ་ལ་མཚན་བརྟན་པ། །  
 འབྲིང་ལ་སླི་དོན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། །ཐ་མལ་འབྲུ་རེ་གཉེར་ཐའི་སྐོན་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་ཚི་སླིང་པོས་དཔེ་དང་དགོས་པ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་བརྗོད་བྱ། གསང་བ་མན་ངག་གི་  
 རྒྱད་ཅེས་པས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྟན། གཉིས་པ་ལ་ལྷ། རྒྱད་འབྲུང་བའི་རྒྱ་གྲོང་གཞི། རྒྱུན་གྲོང་སློང་བ། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྒྱད་དོན། རྒྱད་ཀྱི་དགོས་འབྲེལ། འཕོར་ལ་  
 གདམས་ཤིང་གདམས་པ་གཏད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གནས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྣམ་གྱི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་ན་སྟེ། །སློན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྣམ་གྱི་སླ་མ། འཕོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུར་སློང་སླི་ནང་  
 རྗོ་བཞི། དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སློན་འཕོར་གདན་འཛོམས་པའི་ཚོ། ཚོས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསོ་བ་རིག་པ་དྲང་སློང་གི་ཡུགས་སུ་བརྟན་ཅེས། ལེའུ་དང་པོར་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཤིང་སློང་དངོས་དང་། མདོར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུགས་ལས་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །གསུང་ལས་ཡིད་ལས་སྐྱེས་སྐྱུལ་ཏེ། །ལུ་བ་དང་གནང་བའི་སྐབས་དབྱེ་བ། གཉིས་པ་

བརྒྱད་ཅེས་པས་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་བརྟན།

སློན་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྣམ་གྱི་སླ་མ།

མི། རྒྱུད་བཞིའི་སྐབས་དོན་མདོར་བསྟན་པ་སྟེ་ཡེ་ལུ་གཉིས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྷ། བཤད་བྱ་ཅུ་བའི་རྒྱུད། འཚད་བྱེད་བཤད་པའི་རྒྱུད། ལག་ལེན་མན་ངག་གི་རྒྱུད། དམར་བྱིད་སྤྱི་མའི་  
 རྒྱུད་ཞུར་བྱུང་དོན་བསྟུ་བའི་ཚུལ་དུ་འཇུག་དོན་བཅས་རིམ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཡེ་ལུ་ཐ་མའི་སྟོན་དང་། ལྷ་པ་ནི་ཐ་མའི་མཇུག་གིས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཐ་མལ་འབྱུ་རེ་  
 གཉེར་རེའི་སྐོ་ནས་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འབྱུར་གྱི་ཕྱག །གཞུང་གི་དོན། འཇུག་གི་དོན་ཏེ། །དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས་སྤྱི་གཞུང་སྟེ་ལ་ཏེ་བཤད་པས་སྟོ་གྲོས་གྱི་མིག་  
 འབ་ཏུ་ཡངས་པར་འབྱུར་རོ། །ས་བོན་ཚུང་དུ་དོད་གཤེར་གྱིས། བསྐྱེད་པས་སྟོན་ཤིང་ཆེར་འབྱུར་ལྟར། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་སྟོ་གསལ་ནམས། །སྟོ་གྲོས་པརྟོ་རྒྱས་པར་སྟོན། །ཞེས་པའང་བཅུ་  
 སྟག་རིག་པའི་བརྗེ་ཏེ་བརྗེ་བྱ་ཏེ་ལྷས་ཡང་ཡང་གསུངས་པའི་བཞེད་སྟོང་དུ་གྱུ་ཅ་ལྷ་ཐ་དགེས་པའི་འབངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོས་གྲིས་པ་སུ་ཤེ་ཡསྟོ་རྟོ་རྟོ། ། །སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་འབྱུམ་བཅོས་ལེ་  
 ཚན་གྱི་ལྷར་གསལ་དག། ཇོ་ཨ་ལྷ། །འོ་བོས་སྟོ་བ་དཔོན་མཁུས་དབང་ཚོས་གྲགས་སུ་མཚོ་ལས་འབྱུམ་པ་བཅུ་གས་བཅོས་སྟོར་ཞིབ་བྱིད་ཞུས་པ། སྤྱིར་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེས་སྟེ་དགོ་སྟོ་གྲོས་སུ་མཚོའི་



ལྟོ

བཀྲའ་རྒྱུད་དུ་

སྐྱོ་ཚེ་

༡། །ཞལ་དོར་སྐྱལ་བའི་འབྲུམ་བཙུག་ཚིགས་བཙུག། དཔོན་པོ་མི་དབང་ལ་སྐྱལ་བའི་ཚིག་ལྷུག་གཉིས་གྲུང་བསྐྱིགས། དེའང་སྐྱ་མ་བོད་བཙུག་དང་། བྱི་མ་རྒྱ་བཙུག་གཙོ་བོར་མཛད་པ་རེད་  
 པས། རྒྱ་བཙུག་གི་ལག་ལེན་གཙོ་ཆེའང་། རྒྱ་སྐྱོན་རིགས་འཛོམས་ཐབས་མེད་པས་སྐྱོན་བཙུག་དངོས་བོད་བཙུག་ནང་སྐྱུར་བྱས་ན་འབྲུམ། དེའང་ཐོག་མར་བཙུག་དུས། རབ་བདུན་གསུམ།  
 འབྲིང་གཉིས། ཐ་ན་འང་གཅིག་ཙམ་གྱི་གོང་ནས། ཟས་སྦྱོད་སོགས་གཞུང་ཚིག་ལྷུག་སྐྱུར་དང་། དེར་མི་གསལ་བ་སྐྱུ་ཁ་སྐྱུ་རིང་མཐུག་ཅན་ཡོད་ན་བཞུར་ན་ལེགས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། མགོར་  
 འབྲུམ་པ་མང་པོ་བྱུང་ན་ནྤག་སོགས་འབྲུ་སྐྱུ་དཀའ་བ་ལ་དགོངས། ལུས་རིམ་པོ་འམ་བཟུ་གང་བདེ་སར་སྐྱུག་བྱལ་གྱི་ཚུས་དག་པར་བཟུ། ཐུན་ཅུམ་གྱིས་བྱི་ནས་སྐྱུ་མ་མེད་པ་བྱུག་ན་འབྲུམ་པ་བྱུང་  
 སྐྱོ། བོད་པ་རྣམས་གནས་ཁང་བྱུག་དར་ལེགས་པོར་བྱེད། སྦྱོས་དཀའ་བདུག །བཙུང་ལག་དང་འབྲུལ་གསར་སོགས་གདོན་འཛོམས་དང་། གཙང་སྐྱ་གང་ཆེ། ལུས་སྐྱ་སོགས་གཏན་ནས་མེད་  
 པའི་གནས་དབེན་པ་གལ་ཆེ་ཚུལ་བཤད་སྐྱུང་བ་བདེན་པར་གདའ། དེ་ནས་གཟུང་སྐྱར་བཟང་པོའི་དུས་འབྲུམ་པ་བྱུམས་པ་དང་། མི་གྱི་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མགོ་གཙང་གི་མེ་ཉོག་སྐྱུངས། གཞུང་དུ་

མེ་ཉོག་བཅུ་ཙམ་བཤད་ཀྱང་། བདུན་རེས་ཚོགས། །སྐུ་ཚི་བྲི་ཐོན་གསུངས་པ་ནད་དྲི་ཙུ་ལ་འབྲིད་བྱེད་ཡིན་པས་མགོ་སློན་སོགས་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་ལེགས། སློན་ཤས་ཆེ་བ་ལ་མི་འབྲོད་འདུག་པས་དེ་  
ཚབ་ཁ་ཆེད་བུས་ལེགས་དྲི་རོ་མ་ཉམས་པ་ཅུང་བྱད་དང་། གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་སྣ་ཐར་བ་རྒྱ་འདུད། དེ་མིན་རང་རེས་འདུར་ཁ་གང་ཞིབ་བྱས་པ་བཅས་སྣོན་པའི་མཆིལ་མས་བསྐྱུས་ཉེ་སློན་བལ་  
གཙང་མའི་ནད་དུ་མདུང་བསྐྱིལ་དུ་དྲིལ། ཐོ་གཡོན། མོ་གཡས་ཀྱི་སྣ་བུག་ཏུ་སྣོན་ནད་ཙུ་སོར་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པར་བྱས་ནས་དམ་པར་བཅུག། །དེའང་རྒྱབ་མོ་ཉལ་ཁ་རང་དུ་བཅུག། །དེ་རྗེས་གཡེར་  
མའི་ཐང་ཚོ་མོ་འམ། ཟུ་ཚོན་ཐོར་གང་ཙམ་བཏུང་། གོས་དམར་ཐོས་བྱིབས་ནས་ལུས་ལ་རུལ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱས་ནས་གཉིད་ལོག་ན་རབ་ཞག་གསུམ། འབྲིང་བདུན། ཐར་ནའང་ཞག་ཉེར་གཅིག་ནས་  
ན་འོང་། དེའང་ཞག་གསུམ་བར་སློན་བལ་མི་ལེན་ནས་བཞག། །དེ་ནས་ན་མ་འོང་ན་ལེན་ནས་ཡང་གོང་ལྟར་བཅུག། །དེ་ལྟར་ལན་བདུན་བསྐྱུར་བས་ཞག་ཉེར་གཅིག་ནད་མ་ན་ན་སྣ་བདུག་ཡིན་སྐད་  
ཀྱང་ཉ་ཅང་རེས་པ་རང་ནི་མེད། འོན་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་བདུན་རེ་གཉིས་ནས་ན་འོང་རེས་གསུངས། འབྲུམ་སྐོག་སྐོམ་པོ་ཡུན་རིང་ཅན་དྲི་ཡལ་བ་ལས་ནད་མཆེད་ཐབས་མེད། ལར་ན་ཉིན་དེ་ལོ་འབྲུམ་

ལ།

༄༅། །ལྷོག་ཅན་ལ་ག་དམར་པོས་དྲིལ་སྤྱིས་བྱས་ནས་ཟ་བ་དང་། ག་ཁུན་ལ་འབྲུམ་ལྷོག་བཏབ་ནས་འཕྱང་ན་སྐྱུར་དུ་ན་འོང་ཟེར་བ་དང་། ལྷ་དུད་དང་བསྐྱེས་ནས་འཕྱེན་པ་དང་། འབྲུམ་པ་སྤྱི་  
 མོའི་འབྲུམ་ལྷོག་སྤངས་ནས་ན་བཅུག་ན་བྱམས་འདུག་ཟེར་བ་དང་། མི་རྒན་པོའི་རིགས་ལ་བྱམས་འདུག་ཟེར་བ་སོགས་སྐར་གོ་མ་སྤོང་བ་མང་པོ་བཤད་སྐྱུ་འདུག་པས་སྐྱུ་མཚན་ཡོད་མེད་མ་དེས་  
 རུང་། དེང་སང་དུས་ཚོད་མི་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་གོ་ལོག་པས། བད་ཀྱང་གོ་ལོག་པ་ཡིན་ཤས་ཆེ་བས་ཟེར་ཚོད་མ་ཐེངས། གང་ལྟར་ཡང་སྐར་མའི་གཙུག་ལུགས་ནི་གོང་གསལ་སོར་  
 བཞག་ཡིན། སྐྱུ་སྐྱེན་ཅུ་འོ་གོ་ཞེས་པ་ག་གོ་ལ་ཚུང་དུ་འདྲ་ཞིག་དང་། གསིག་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ལས་ཚུང་ཙམ་གཉིས་མཐོང་ཡང་འདི་སྤོགས་ནི་གཏན་ནས་ལོན་ཁུངས་མེད། དེའང་གསལ་བ་ཡོད་ན་མ་  
 གཏོགས་སྐྱེན་སྤོག་རྟོང་པས་ནི་ཕན་གཞོན་ཅིའང་ག་ལ་ཡོད་པས། དེས་ན་གོང་གསལ་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལུགས་འདི་ལོ་ནས་འབྲུས་གསུང་། དེ་ནས་བཙུམ་ནི་ཡིག་ཆ་གཉིས་གྱུང་བསྐྱིགས་པས་བྱུང་།  
 དེའང་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་ཐོག་མར་སྤྱད་ཐང་འབྲས་གསུམ་ཐང་རྒྱུང་བའམ། འོར་བ་དུན་གང་རིགས་ཞག་གཉིས་གསུམ་བསྟེན་ཅིང་རྩལ་དབྱུང་། སྐྱུ་ནད་པོག་ནས་ཅུང་ཟད་མཚམས་སྐྱུ་སྤོ་དབྱེ་

དག་ལྟ་

སྐྱེན་ལྟ་

བའི་ཐང་བཏང་། ད་པོའི་འབྲུམ་དཀར་འདི་མིག་དང་གྲོ་བར་སྐྱོན་བྱས་སྐད་མི་འདུག་ཅུང་། གལ་སྲིད་མིག་དང་གྲོ་བར་བྱུང་ན་ཅུང་ཉེན་ཆེ་བས་སྲུང་བ་ལྷན་ཐབས་ནང་ལྟར་གྱིས་བྱུང་ངེས་ཡིན་གསུངས། བད་རྒྱས་ནས་གཉེན་པོའི་སྐྱོན་དོ་རྩིའི་སྐྱོར་བ་སོགས་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དང་། བད་གཞི་གཞན་ཡོད་མཁན་ཡིན་ན་དེ་དགུགས་བྱུང་ཚེ་རང་རང་གི་སྐྱོན་གཉེན་ཚད་ལ་མི་གཞོད་པའི་རིགས་དང་དོ་རྩིའི་སྐྱོར་བ་སོགས་ལྟག་པ་སྤྲད། གཉེན་ཚད་ཤས་ཆེན་སྐྱོན་གཉེན་དགུ་དང་། ཅུང་ན་འབྲི་ལུགས་སྐྱོན་ནག་ཆེན་མོའང་འཕྲོད་པར་སྒྲུང་། ལྷ་ཚོགས་ལུམ་དཀར་མོའི་བུམ་བསྐྱབ་ཚད་ལྷན་བྱས་པའི་བུམ་ཚུ་སྐྱོན་ཚུ་དང་། བཟའ་བཏུང་ལ་བྱན་ནས་བཏང་ན་ཤིན་ཏུ་བུམས་པར་འོང་ངེས་ཟེམ། བྱི་ཏུ་སྐྱིན་ནས་སྐམ་དཀར་ན་སྐྱོས་དཀར་གྱི་དུད་པས་ལུམ་ནང་དུ་བྱུང་བར་བདུགས་ནས་མགོ་བསྐྱུམ་ཉལ་ན་སྐམ་སྤྲ། ལུས་ལ་འདྲའང་། གདོང་པའི་འབྲུམ་སྐྱོག་རང་གོག་ཏུ་མ་བྱུང་བར་བགོག་པ་དང་། ལུམ་བྱུགས་པ་སོགས་བྱས་ན་འབྲུམ་རྗེས་དང་སྐྱུག་ཐིག་སྐྱོད་འོང་བས་འཛོམ་པ་དང་། རང་གོག་ཏུ་ཡལ་རྗེས་རང་གི་དྲི་ཚུ་ཚོ་མོས་དགུས་ན་འབྲུམ་རྗེས་མི་འོང་ཞིང་། བྱུང་བར་ལན་ཚོ་ནད་དུག་རྗེས་ཀྱང་ལྷ་བ་གཉིས་གསུམ་སྤང་བྱུང་ན་འབྲུམ་རྗེས་གཏན་ནས་མི་འབྱུང་བར་

ལ།

ལྟ། །བཤད། བོད་བའི་ཨེ་མཚིས། འབྲུམ་དཀར་ཡང་བའི་རིགས་ལ་སྐྱེན་གཏན་ནས་མ་བཏང་ཡང་ཚོག། །གཏོང་ན་སྐྱེན་འཇམ་པོ་ཉིན་རེ་ལན་རེ་ཙམ་ལས། ལྷུ་བ་པོ་དང་མང་པོ་མི་གཏོང།  
 གཏོང་ན་ནད་གཞི་གཞན་ཡང་དགྲུགས་ནས་ནད་ཡུན་རིང་འོང་བེད་བ་ལལ་ཆེར་བདེན་པ་འདྲ། རང་ལུགས་སྐྱེན་འོས་མཚམས་བསྟེན་སྟོལ་ཡིན་གསུངས། བད་དྲགས་ནས་ཁ་གཏོང་རྒྱ་འདི་སྣ་སྤྱི་ཚོད་  
 ཟིན་ངེས་གལ་ཆེ་བ་མ་གཏོགས། སྣ་ན་ཚོ་རོ་འཕམ། སྤྱིན་རྒྱུང་ཁ་ལྟང་ནས་ནད་གཞི་གཞན་དགྲུགས་ཉིན་ཆེ་བས་ལྷ་རྗེས་ཞིབ་དབྱུད་ངོས། ཐོག་མར་ཆང་ལམ་སོང་བཟང་པོ་དཀར་ཡོལ་གང་ལ་རྒྱ་  
 དཀར་ཡོལ་གང་བསྟེན་ནས་དཀར་ཡོལ་གང་དུ་མ་འཕག་པར་བསྐྱོལ་ནས་ཚོ་མོ་གཏོང། ལུས་དྲོད་ལ་བསྐྱོད། དེས་མ་གཞོད་ན་སྤྱིར་རུབ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕོར་དོ། ཕོར་གསུམ་ཙམ་གཏོང། དེ་  
 མཚམས་ལུག་གི་སྟེ་ལོང་སུམ་ཆ། སྤྱེད་ཀ། །སྐྱང་པོའི་ཐང་རིམ་བར་བཏང་ནས་དེ་ནས་ཁ་བཟས་བགས་གྱིས་གྲོད་ཅིང་ལུས་བྱུངས་གསོ། ལུས་བྱུངས་སོས་ཕན་རྒྱ་ཚོན་ཞིག་བརྟེན་ན་ལེགས་པ་བཅས་  
 རང་འབྲུམ་པ་མ་ཐར་པས་ལག་ལེན་མ་སྟོང་ཡང། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་བྲིད་སྟོར་མ་བརྗེད་པ་རགས་རིམ་གྱིས་པ་དགོ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས། ། །འབྲུག་སྤྱིན་རྒྱ་སེར་གྱི་ཐོར་བའི་རིགས་ལ། ཙུན་

དག་ལྟུ་ལོ་གཅིག་

སྤྱི་ཚོད་༢

དམར་པོ། ལྷུ་མཁན། ལ་རུ་ར། ཆི་ལ་བ་རི། བ་ག་ཀ་བཅས་ཀྱི་ཁུ་བ་ཁུ་ཞོ་ཙམ་དུ་གདུས་པར། ཚུ་མེར་སྐྱེན་གསུམ་གྱི་སྤེ་མ་ཁ་ཚར་བཏབ་ནས་སྒོ་ལ་བ་བྱུགས་པས་ཕན། འདི་དང་ཆི་ལ་བ་  
 རིའི་ཁུ་བ་སྐྱུར་ནས་ངོ་གདོང་ལ་བྱུགས། ཞག་རེ་བཞག་ནས་བཀྱས་བས་ངོ་གདོང་སྤོན་ཐོར་འབྱུམ་ཕྱན་སོགས་ལ་བསྐྱུགས། ། །བད་ཁྲག་འབྱུགས་སོགས་ཀྱིས་གྲོ་བ་འགགས་པར། ལ་རུ་ར་  
 བུངས་བསྐྱེད་པ་ལ། སོ་ཕག །ཚར་བོང་ཕ་བ་བཅས་གདུས་བའི་ཁུ་གར་ཞོ་ཙམ་ལ། ཤིང་མངར་སྤང་རྒྱན་དཀར་པོ། འུ་ལྷ། ཙུ་ལྷ་དམར་པོ་བཅས་ཀྱི་སྤེ་མ་བཏབ་ནས་རིལ་བུར་དྲིལ་བའམ།  
 སུར་མ་བྱས་པ་ཁ་ནང་ཡུན་རིང་བཟུང་ནས་ཁུ་བཅད་བསྐྱེན་པས་ཕན། ། །གསོ་བ་རིག་པའི་སྐོར་ལ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་སྐྱུ་བ་བཟུ་བ་དང་། མཁས་མཚོག་དཔའ་བོའི་ཡན་ལག་བཟུད་པ་ཕ་  
 འགྲེལ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ནི་དེང་སང་འཆད་ཉན་རུབ་པ་ལྟར་གྱུར་ནའང་། སྒོ་གྲོས་དང་བཙོན་པར་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་སྒོ་བས་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བསྐྱུབ་  
 པར་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་མཚོག་མ་དུ་གྱུ་ཁའི་གཞུང་གདམས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་དཔལ་ལྟན་རྒྱུད་བཞི་འདི་ཉིད་དེང་དུས་ཆེ་རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་ལོར་གཅིག་ལུར་གྱུར་

ལ།

༄༅། །པས། ཐོག་མར་སྒྲ་སྒྲུབས་སྒྲུག་བསྐལ་ལུན་སེལ་སྒོར་གྱི་དབང་ལུང་སྒྲིན་པོར་ཉན་ནས། གཞོན་རྒྱུད་འཆད་ཉན་ལ་འཇུག་པ་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས། རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་སྒོར་ལ། ཆ་  
 ལག་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ཚོན་གཡུ་ཐོག་པའི་གསུངས་ཡིན་ངེས་རྣམས་ནི་རྒྱུད་གཞུང་དང་བྱུང་མེད་ཏུ་འཛིན་དགོས་ལ། གཞན་ཏུ་བྱུང་པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་དགའ་  
 འབྲེལ་དུ་ ཟུར་མཁའ་བའི་འབྲེལ་ཆེན་པོ་དུ་གཤམ་བྱ་མོ་སོགས་ངོ་མཚར་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པའི་ལེགས་བཤད་ལྟར་ཏུ་བྱུང་བར་གོར་མ་ཆགས་ནའང་དེང་སང་དཔེ་ཙམ་ཡང་རྟེན་པར་དགའ་བས་དེར་  
 ཟད། དེས་ན་མཁའ་དབང་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་པོའི་རྩ་བཤད་གྱི་འབྲེལ་པ་མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་དང་། མན་རྒྱུད་དང་། ལྷི་རྒྱུད་རྩ་མདོ་མན་གྱི་འབྲེལ་པ་དར་མོ་སྒྲུན་རམ་པས་མཛད་པ། ལྷེམས་པ་ཆེ་  
 དབང་གིས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞི་ཀའི་འབྲེལ་པ། ལྷི་རྒྱུད་སྒྲུག་ལུང་འབྲེལ་ཆེན། འབྲི་གུང་ཚོས་གྲགས་གྱི་མཆན་འབྲེལ། ལྷེ་སྒྲིད་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་རྒྱུད་བཞིའི་འབྲེལ་པ་བཱེ་རྩུར་སྒོར་པོ་སོགས་  
 དང་། ལོ་ཆེན་ཆེ་དབང་གུན་བྱུང་གྱིས་མཛད་པའི་གསོ་རིག་གི་ཁོག་སྤུབ་ཚོས་འབྱུང་བྱུང་འཕགས། དེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རྣམས་ཀྱི་རའི་ཞལ་སྒྲོབ་བཀྲ་འབྲུམ་པས་མཛད་པའི་དགའ་འབྲེལ་

དག་ལྟ་བུ་གཞུང་ལོ་སྒྲིབ་པ་

སྒྲིབ་པ་

མཁུན་པ་རྩེ་ལྷོ་པ་ཀའ་ལ་འབྲེལ།

དང་། དུང་འཚོ་བ་གྲུ་རུ་འཕེལ་གྱི་ཟིན་གྱིས་སོགས་ལ་ལེགས་པར་དབྱུང་ནས་ཚིག་དོན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་ངེས་སུ་བྱས་ནས། མན་ངག་ལག་ལེན་གྱི་སྒྲོ་པ་ལས། དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲོ་པ་  
འབྲུམ་། ཨ་ཚུར་ཕྱག་རྩུམ་གྱིས་འབྲུམ་བྲ་ཚུར། རྩོམ་འབྲུམ་གཏེར་བྱོན་བདུད་ཅི་བུམ་པ། གཡུ་ཐོག་པའི་ཤོག་དྲིལ་སྒྲོ་པ་གསུམ། བྲང་ཉིའི་པོད་དམར་ར་བྲ་དང་། གསེར་བྲེ། དཔུལ་བྲེ། བྲང་  
པ་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟིང་པོ་བསྟུས་། ༡༥༠་པ། ཟུར་མཁུང་རྩུ་སྒྲུ་མིའི་བྲེ་བ་རིང་བསྐལ་གྲངས་ཅན་གྲངས་མེད་ཁ་བསྐྱངས་དང་བཅས་པ། ཤོང་སྒྲན་པའི་མན་ངག་ཚིག་  
མོད་གོས་པ་ཀུན་འབྱུང་སོགས་དང་། དེ་ཡི་སྟིང་པོ་ཉམས་ཡིག་བརྒྱ་ཅུ། ཕྱག་རྩོམ་མགོན་པོའི་གཅེས་བུས་འབྲང་ཅེའི་མན་ངག་པེ་བུམ། སྐྱེམས་པ་ཚོ་དབང་གི་མན་ངག་ཕན་བདེ་བརྒྱ་ཅུ། སྟེ་  
སྟིང་རིན་པོ་ཆེའི་མན་ངག་ལྷན་ཐབས་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་བུ་ཡིག་ཉུང་དུ། ངག་དབང་གིས་མཛད་པའི་མཁུང་འགྲོ་གཏད་རྒྱའི་རྒྱ་མདུད་ཞལ་གེས་དང་བཅས་པ། ལབ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་  
མཚོའི་ལྷན་ཐབས་ཟུར་བརྒྱན་བཅས་དུགས་པོ་འཚོ་བྲེད་ཀམ་ཀུན་ཕན་པའི་བྲེ་བ་རིང་འགྲེལ་ཞལ་གེས་བཅས་ཡོད་སྟངས་བསྐལ་བུ་ཡིག །སྒྲན་རམ་པའི་མན་ངག་བཀའ་རྒྱུ་མ། ལྷོ་བྲག་ལྷ་ལུང་མཁུང་པོ་ཀམ་



ལྟ

།བསམ་འགྲུབ་གྱི་གཅེས་བུས་དགོས་པ་ཀུན་འབྱུང་། ཀོང་མོང་སྣམ་སྒྲ་དོན་གྲུབ་གྱི་རིག་ཟིག་ནེའུ་ལེའི་རྒྱལ་པ་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཕྱི་རྒྱུད་ལྷན་ཐབས། གཅེས་བུས་ཕན་བདེ་འབུམ་ཕྱག་ །  
 བྱུང་བར་འབྲི་གྲུང་པ་ཚོས་གྱི་གྲགས་པའི་སློབ་མ་ཚེ་དབང་བཏུན་པ་དང་། དེ་ཡི་སློབ་མ་དཔོན་ཚང་ཡེ་ཤེས་བཅས་གྱིས་མཛད་པའི་གཅེས་བུས་ཕན་བདེ་སྦྱིང་པོ་དང་། ཕན་བདེའི་ཆར་རྒྱུན་མ་བྱ་ལེ་  
 ལག་དང་བཅས་པ་དཀར་ཆག་བྱུང་གསལ་ལྟར་དང་། ཀུན་མཁུན་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་ཐ་པར་ཡོད། ཐོར་བུ། དེ་ཡི་ཞལ་སློབ་ཀླུ་ངེས་ལེགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྒྲིགས་བམ་གཅིག་ལུ་སྣམ་བསྟུས་ཆེན་མོ་པོད་གཉིས། འབེ་ལོ་ཆེན་ཆེ་དབང་ཀུན་བྱུང་དང་། བཀྲ་འབུམ་པའི་གཅེས་བུས་བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་སོགས་ཟིན་བྱིས་སྣ་ཚོགས་བཅས་ལ་དབྱུད་ཅིང་  
 ལག་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་བྱ། གཞན་ཡང་བི་ཇིའི་རིགས་འབྱུངས་དེ་ལ་དམར་དགོ་བཤེས་བསྟན་འཛིན་ལུན་ཚོགས་པས་གསོ་རིག་ལ་གསུང་རྩོམ་སྒྲིག་སྒྲིགས་བམ་གསུམ་བཞིར་ལོངས་པ་ལས་ཉེར་མཁོའི་  
 སྒྲིག་། ལུས་པ་རྒྱུང་སེལ་གྱི་རྒྱས་བཤད་ཤེལ་གོང་ཕྱེད་པོད། བཤེལ་རྒྱགས་གྱི་ལག་ལེན་ཉི་མའི་སྦྱིང་པོ། གཏར་གའི་གདམས་པ་ཉེས་འབྱུགས་དུང་འབྱིན། ལུས་གནད་དང་བྱུང་ཁོག་ལུལ་ཐིག་

དག་ལྟ་གྲགས་པ་

སྒྲིག་པ་

མཁུན་བརྩོམ་དཀར་ལའོ།

བཅས་། མེ་བཅའི་གདམས་པ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་། དབྱུགས་བཅོས་དང་། རུལ་འབྱེན་གྱི་མན་ངག་། །དུག་བཅོས་སྒོམ། ཉེར་ལྷའི་སྒྲོམ་སྟེ་ཤེལ་དཀར་སྟེང་བ། བཅུད་ལེན་རྒྱས་བཤད་ཟག་མེད་  
བདེ་སྟེང་། ལག་ལེན་གཅེས་བསྟུས་སོགས་དང་། འབྲུ་ཚོ་གླི་པའི་མན་ངག་དྲན་འཛིན་ལྷགས་ཀྱི་རྣམས་ལའང་ལེགས་པར་དབྱེ། ཡོངས་འཛིན་མཁས་དབང་རྣམ་གྱི་ཉིའི་གསུངས་ལ། དཔུལ་ཚུ་  
བཅོ་བཤུ། ལྷགས་ཁམས་ཐལ་བཟོ། རིན་ཆེན་རིལ་ནག་ཆེན་མོ་དང་། ཚོ་སྒྲོམ་བཅས་ཀྱི་དཀར་ཆག་། །བྱིས་བཅོས་ཀྱི་སྒོམ། ཅུ་ཚུ་ནད་སྒྲན་སྒྲོད་ཚུལ་སོགས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་མཁོ་བའི་  
རིགས་སྤྱོད་མོ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ཐོས་བསམ་དང་། ཐོམས་པས་ཉམས་སུ་བྱངས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །  
གཞན་དུ་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་ཅམ་དུ་བྱུང་བའི་གསོ་བ་རིག་པའི་སྐྱེགས་བམ་ཁོ་ནའི་གྲངས་ཀྱང་གཞལ་བར་མི་བཟོད་ན། དེ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་དང་། ལག་ལེན་གྱི་ངེས་པ་ནི་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་  
སྒྲན་བླ་ར་སོང་བས་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲོད་ཡུལ་དུ་ཉོགས་སོ། །ཞེས་པའང་བརྗེད་བྱང་ཟིན་གྱིས་སུ་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་རྟོ། ། །།སྒྲན་སྒྲོམ་ཉེར་མཁོ་སྒྲ་ཚོགས་བཞུགས་སོ། །ཞོ་ཨ་ཤ། །དྲན་

ལ།

དག་བཅུ་གོ་བོའི་

སྐོར་ཚེ་

༄༅། །པས་རིང་འཚོའི་དཔལ་སྟེར་གྱི་མ་དང་། །སྒྲུབ་རྒྱལ་ཚེ་མཐའ་ཡས་ལ་གྲུས་བརྟུང་ནས། །འཚི་མེད་བདུད་རྩིའི་སྒྲོམ་བ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཁ་བརྒྱུད་ནད་གྲུབ་འཛོམས་པའི་མན་དག་  
 བསྟན། །དེ་ལ་ཚོང་ཞི་ཆ་གསུམ་འཛིབ་རྩི་གཉིས། །མ་རུ་ཆ་གཅིག་སྒྲུབ་བའི་སྟེ་མ་ཡིས། །ནད་རིགས་གྲུབ་དང་བྱུང་བར་བད་བྲག་འབྲུགས། །མ་ལུ་སྒྲུག་པོ་འཛོམས་པའི་སྒྲི་སྒྲུབ་ཡིན། །དེ་ཉིད་  
 གཞིར་བཞག་འབྲུལ་འཁོར་ཁ་བརྒྱུད་ནི། །ཨར་སྒྲུབ་བསྐྱེདས་པའི་བདུད་རྩི་སྒྲོམ་འདིས། །རོ་རྒྱལ་པོ་མཚིན་རྩིབ་བྲོད་གཟེར་བ་དང་། །དང་ཁ་འགགས་དང་ཁ་མངལ་སྒྲིད་པ་སྒྲུབ། །ཚུ་ཚོན་ཚུ་  
 སྒྲུབ་སྒྲུགས་སོགས་འབྲལ་དུ་འཛོམས། །སྒྲུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ད་ལིས་ལུ་མ་པའི་འབྲུ། །ག་ཏུར་བསྟན་པས་ལུ་འོར་སྒྲུ་སྒྲུབ་སེལ། །ཕྱི་འཐིབས་ལ་སོགས་མགོ་ནད་རིགས་གྲུབ་ལ། །རོ་དྲིགས་དུང་ཐལ་དུར་  
 ཏུས་བསྟན་པ་བསྟན། །སྒྲིང་སྒོག་སྒོད་ཁེངས་ལུས་འདེབས་བྲག་རྒྱུད་ལ། །སྒྲི་ཏེས་གཞུ་ག་རི་ཨ་གར་བསྟན། །སྒྲིང་ལ་རྒྱུར་ལྷགས་རྒྱ་ཏི་ཏུ་དང་། །སྒོག་རྩ་གཟེར་ན་ལི་ལི་ཨ་གར་ནག །སྒོར་  
 བབས་ཏུ་གང་ཨ་གོང་དགར་པོ་བསྟན། །བད་བྲག་གི་བ་སྒོག་མ་མི་བདེ་ན། །སྒྲང་སྒོག་པོང་ང་དམར་པོ་བསྟན་པ་ལིས། །མཚིན་མཚོར་ནད་ལ་གི་མི་བྲག་ལུན་སྟེ། །མཐལ་ནད་སྒྲི་ལ་སྒྲུག་སྒྲིལ་

མཁུན་བརྩོམ་པ་དཀར་ལུང་།

དམར་པོ་གསུམ། །མཁལ་སྐྱེད་འགྲམ་ལ་བོང་ང་ལྷག་ཚེར་ཅན། །དམར་པོ་གསུམ་སྐྱུར་པོ་བའི་ནད་སྦྱི་ལ། །སེ་འབྲུ་རྒྱུང་པའམ་བཞི་སྦྱོར་གང་རིགས་བསྐྱུར། །སྐྱུར་ལ་དོ་ཐལ་སྐྱུར་བུའི་འཇུ་སྟེ། །  
སྐྱུ་ལོང་ལ་བབས་དུག་ཉུང་བོང་དཀར་དང་། །སྐྱུ་ལོ་བསྐྱུར་ཅིང་ཐར་རུའི་བཤལ་གྱིས་སྐྱུངས། །ཡང་ན་ཨི་རླ་བཞི་ཐང་བསྐྱེབས། །མཚན། །སྐྱུར་པའི་རྩ་འགགས་སྟིག་སྟིན་གཟེ་མ་དང་། །ཚོང་གཞུགས་ཚོགས་  
བབས་སེང་སྟེང་འབྲུག་གི་རུས། །སྦྱི་ལུར་བོང་དཀར་བསྐྱུར་པ་མཚོག་ཏུ་ཤིས། །གཞན་ཡང་ཉི་ལྟ་བརྒྱུད་དང་བསྐྱེབས་པ་ཡིས། །བད་མཁྱིས་མགོ་ནད་འཛོམས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ། །ལུང་གུམ་བཅུ་  
གསུམ་བསྐྱེབས་པས་གྲོ་ཐོག་འཛོམས། །འབྲི་མོག་བ་ཤ་ག་བསྐྱུར་བད་ཁྲག་སེལ། །གཟེར་ཆེ་རུ་ཏྟ་ཨ་བྱག་ཉོང་ལེན་བསྐྱུར། །སྐྱུ་ལོ་མམ་བུ་སྐྱུར་བས་འབྲུ་བ་གཅོང། །སྐྱུར་རྩི་ཉོང་ལེན་བོང་དཀར་  
པར་པ་ཏ། །བསྐྱུར་པས་ཚོད་རིམས་ཚམ་གསར་ལམ་ནས་བསྐྱོག། །དེ་སོགས་ཁ་བསྐྱུར་རིག་པས་འབྲུལ་ཤེས་ན། །སྦྱི་ནང་ནད་རིགས་པལ་ཚེར་འཛོམ་མོ་ཞེས། །གཏམ་གྱི་སྐྱུ་རིས་བདུད་རྩིའི་དོ་  
ཤལ་ཅན། །འཚོ་བྱེད་མཁས་པའི་མཁའ་ལ་དལ་གྱིས་རྒྱ། ། ། །མ་རུ་སྐྱ་སྐྱ་ཨ་རུ་ལྷུ་མ་རྩ་དང་། །ཅོང་ཞི་བུལ་ཉོག་རིམ་བཞིན་ཆ་རེ་བསྐྱེད། །མ་ལུ་བོངས་ནད་ཀུན་སེལ་སྦྱི་སྐྱུར་ཡིན། །དེ་ཉིད་

ཨ.

།གཞིར་བཞག་རྒྱམ་མུ་བསེ་སྐྱར་འོ། །སྤྱི་ལུ་རྣམ་ཁག་ཁར་བསྐྱེ་བས་པ་ཡིས། །གཉན་རིམས་ཕོ་བར་བབས་པའི་གྲང་ཐབས་འཛོམས། །བྱེའུ་ལ་ལུག་བྲག་སྐྱ་ཉ་པོ་དང། །སྐང་ཐོག་འབྲས་  
 ལུ་བསྐྱན་པས་ཤུག་འཛོམས། །མགོན་ཐལ་ཆ་མཉམ་སྐྱར་བས་སྐྱན་རིགས་བཤེགས། །ཚུ་སེར་སྐྱན་གསུམ་བྲག་སྐྱ་ཉ་པོ་དང། །རེ་རལ་བ་ལུ་བསྐྱན་པས་མཚོར་དུག་གིས། །ཤུག་སྐྱགས་བེམ་ཞིང་  
 །འབྲུམ་ཐོར་འབྲུང་ལ་ཕན། །སྐྱུ་ལ་ཤུ་མདེའུ་འབྱིན་སྤོང་འོས་སྐྱར་བ་ཡིས། །ལུ་དང་ཤུ་མ་འཕྲོག་པ་ཐོན་པར་བྱེད། །གཞན་ཡང་མན་ངག་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྟར། །གང་མ་ལུ་བའི་གཉེན་པོ་བསྐྱན་  
 པ་ནི། །རྩམ་པ་མ་ལུ་ཕབ་དང་ལུ་འོག་བསྐྱན། །ཤུ་མ་ལུ་སྐྱར་གིའི་ཕོ་བ་དང། །སོ་བྱ་བྱ་ཚོད་གོ་བ་ཕོ་བ་བསྐྱན། །ཡང་ན་སོག་ལུའི་ཐང་གིས་སུལ་ལ་གཏོང། །སྤོང་མ་ལུ་ཟ་འབྲུ་དབྱི་མོང་  
 བསྐྱན། །ཆང་མ་ལུ་ན་ཕབས་བསྐྱན་ཆང་གིས་སུལ། །ཡང་ན་སོག་ལུའི་ཐང་གིས་སུལ་ལ་གཏོང། །ཇ་རྩུ་མ་ལུ་རྩུ་ཚོགས་ཚད་བསྐྱན། །ཡང་ན་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩུས་སུལ་བ་ཤིས། །ཞོ་དར་མ་ལུ་  
 རྩུར་སུས་སུལ་ལ་གཏོང། །མར་ཚེལ་མ་ལུ་ཚོང་ཞི་ཚོད་བལྟལ་བསྐྱན། །འབྲུ་མར་སྐན་མའི་ཐང་གིས་སུལ་ལ་གཏོང། །རོ་མ་ལུ་ན་མཚུར་དང་རྩུ་ལ་བསྐྱན། །སྐྱན་མ་ལུ་ན་བོང་དགར་པི་ལིང་

ལ་ལུ་ག་ལུ་

ལུ་ཚོད་

བསྐྱེད་པ། །དུངས་མ་མ་ལྷུ་ཚ་བཅའ་སྐྱེ་བུ་མ་ཚུ་ལ་འུ་ལི་ལིང་བཞི་སྟེ་སྐྱབས་འདིར་རྒྱུ་ཚ་དང་། ལི་ལིང་བསྐྱེད་པ། མཉམ་བཞི་ཐང་བསྐྱེད་པ། །སེ་འབྱུ་བཞི་སྟེང་རྒྱུ་ཚ་ལྷོ་ལྷོ། །བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལྷག་པ་སྤྱད་ལ་  
 གཏོང་། །སྟོགས་མ་སེ་འབྱུ་བཞི་སྟེང་། བཅའ་སྐྱེ་བུ་མ་ཚུ་གུར་གུམ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ཉང་ཀ་བསྐྱེད་པའོ། །མ་ལྷུ་སྐྱོད་དགུ་པ་དང་། །ཤེར་ན་འོ་མར་ལན་ཚུ་བཏབ་པས་བསྐྱེད་པ། །འདུས་ན་དེད་དཔོན་བཞི་སྐྱེར་ཐར་ལཾ་  
 བཅས་། །ཚོད་ལྷན་བསྐྱེད་པའི་བཤལ་གྱིས་དག་པར་སྤྱད་པ། །མ་ལྷུ་སྐྱེ་ལ་གོ་བོའི་ཐལ་བ་བསྐྱེད་པས། །ལྷུ་མ་ནག་ཅུ་བ་བུང་བསྐྱེད་གཏོང་བ་གནད། ། །སྐྱི་རྒྱུད་གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ་གཞུང་བཞིན་  
 སྟེང་། །བཤལ་ཀ་དང་གུ་གུལ་ནག་པོ་བསྐྱེད་པ། །ལིང་ཐོག་མགོ་གཟེར་ཡ་མའི་རིགས་གུན་འཛོམས། །ཤིང་གུན་འཛོམས་པ་བསྐྱེད་པས་མགོ་སྐྱོན་སེལ། །རྒྱ་གི་དོ་དྲེགས་སྐྱེར་བས་སྐྱོ་སྐྱོན་འཛོམས། །  
 །ལྷུང་ལ་བཤལ་ཀ་དང་གྱི་ཡར་། །བྲག་ལྷན་བསྐྱེད་པས་བྲག་མཁྱིས་འབྲུགས་རིམས་དང་། །ཡ་མས་མགོ་དང་རྩ་བ་གཟེར་སོགས་སེལ། །ཡང་ན་གསེར་མེ་ལྷུ་རྩི་ཀ་བསྐྱེད་པ། །འདིས་གུང་ཡ་མ་མགོ་  
 གཟེར་འཛོམས་པའི་མཚོག་ །འཛོམས་པ་བསྐྱེད་པས་མགོ་བོའི་ཚོད་ནད་ཞི། །ཅོང་ཞི་དམར་པོ་ལུ་སྐྱེ་ལི་ཤི་དང་། །ལ་འུ་ཚོ་ཉི་སྐྱེར་པས་བད་བྲག་གིས། །ཤེ་བ་འགགས་དང་དང་ལར་འདྲིལ་བ་

ལ.

དག་པུ་གོ་དུག་

སྐུ་ཚེན་༩

༄༅། །འཛོམས། །༄ །གང་སེལ་སེལ་འབྱུ་ཉེར་ལྟེན་སྦྱོར་བ་ནི། །སེལ་འབྱུ་བཟང་པོ་དུག་དང་ཚ་བ་སྐ་ལི་ལོ། །གསུམ། །སྐུ་ཚེན་སྐུམ་ཚུ་ཟེ་ཚུ་མགོན་ཐལ་དང་། །ཤིང་ཚུ་ལ་འུ་ཚུ་དང་ན་ལེ་བོ་རིལ།  
 བམ་། །ཀ་ཀུ་བ་སྟེ་ཆེ་བ། བེད་མ་རུ་ཉི་ལྟ་འབྲས་བུ་གསུམ། །ཉོར་ལེན་འུ་ཉི་ཀ་རེ་ཉི་དང་སྐྱུར། །ཚུ་སྐོལ་ཚེན་མོས་སུལ་ལ་བཏང་བ་ཡིས། །མ་ལུ་བ་དང་ཕོ་བའི་མི་དྲོད་ཉམས། །དྲངས་མ་འབྱུ་དང་  
 ཕོ་ནད་གཙོང་ལ་སོགས། །གང་བའི་ནད་རྣམས་འཛོམས་བའི་མི་དབྱེད་ཡིན། །ཁོར་བུ་བདུན་སྟེང་སྐྱུ་ག་ཚི་དམར་གསུམ་བསྟན། །མོ་ནད་སེལ་བའི་ཐང་སྦྱོར་སྐྱ་ན་མེད། །སྐྱུར་བུ་འུ་ཉི་ཟེ་ཚུ་སྐྱ་སྐྱ་  
 བའི་། །ཚུ་བསྐོལ་སུལ་བཏང་མོ་ནད་ཐལ་འབྲིལ་བཤིགས། །༄ །སྐྱུར་སྐོས་ལུ་དག་གོ་སྟོན་དོ་སྐྱུས་དང་། །གཡེམ་མ་སུལ་ཉོག་ཤིང་མངར་ཞིབ་བཏགས་ནས། །མར་རྟིང་ཐག་ཚིལ་གང་རྟེན་སྐྱུར་བ་  
 ལུགས་། །ཚོབ་ཆེ་བཙོན་དུག་བྱང་བ་དུད་པ་བསྟན། །བྱུགས་པ་རྩ་དཀར་ཀུན་སེལ་ཨོ་མ་ཉོ། །༄ །གོ་སྟོན་སྐྱུར་སྐོས་ལུག་ཚོར་སྐྱ་ཚི་བཅས། །མར་དཀར་སྐྱུར་བྱུགས་ཚུ་འབྱུར་རིགས་ཀུན་  
 འཛོམས་། །༄ །གོ་སྟོན་ལུ་བ་སྐོན་ཤིང་བོང་ནག་དང་། །སྐྱུ་དམར་བྱུགས་པས་རྐྱེད་ནད་མ་ལུས་སེལ། །༄ །ལན་ཚུ་སུལ་ཉོག་ཐར་རུས་གང་བེར་འཛོམས། །༄ །ལུ་ལུལ་སྐྱུ་ཚུ་སྐྱུར་བྱུན་ཤ་ཚེན་

དང་། །བ་སྤྱི་ཚེ་ལ་ཚེན་སྤྱང་ཚེ་ལ་སྤྱང་རྩའི་གཞོན་པས། །ཤུ་དག་མ་བྱའི་ཤ་དང་སྒྲོ་གང་ཡུང་། །བ་ཚུ་རུས་ལྡན་དྲི་ཚུས་འདམ་བཏགས་བྱ། །རིལ་བུ་སྐྱོན་འཕྲོས་ཙམ་དྲིལ་སྟོ་སྟོང་གཏོང་། །ཚེ་ལ་ཚེན་  
 སྤྱང་ནས་བདུག་ཅིང་བྱུགས་པ་ཡིས། །གཟའ་སྤྱིའི་ནད་གདོན་འཕྲལ་དུ་འཛོམས་པའི་མཚོག། ། །སྤྱི་བདུད་རྩེ་ཏི་ཤངས་དྲིལ་ཙེན་གཉིས། །ཨམ་ནག་གི་སམ་ཡུངས་ཀར་ཤུ་དག་ནག། །ཐལ་དོར་  
 སྤྱི་སྤྱི་ཤ་ཚེན་གི་ཏུ་མི། །ལྷུ་མ་ཙུ་བོང་ང་ཤིང་ཀུན་སྟོང་རོས་དང་། །ལྷ་ཟེ་ནག་པོ་སྤྱི་བའི་རིལ་བུ་ཡིས། །སྟོང་གདོན་གཟའ་དང་འོག་གདོན་གདུག་པ་སྤྱི། །འགོ་ནད་ཟས་གོས་གནས་ཀྱི་གྲིབ་ཀུན་  
 སེལ་། ། །ཚུ་འབེབས་རིལ་བུ་དཀར་པོའི་སྤྱི་བ་ཅི། །ཅོང་ཞི་སོལ་བའི་མེ་ལ་ཚོས་པར་བསྐྱེགས། །འུ་སྤྱི་ལྷ་མོའི་ཐང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྤྱི་བ། །མ་ཚོས་ཤིག་གི་སྟོང་ཙམ་མ་སོང་གཅེས། །དེ་སྟོང་  
 ཅུ་གང་སྤུལ་གང་འདེབས་པ་གནད། །བ་བསྤྱི་ཚ་ཚུར་གྱི་བ་གྱི་མ་བཅུ་གསུམ་དང་། །འབོལ་བདུན་ཨི་ལྷི་ཅུ་གང་བདེ་བྱེད་བསྐྱོན། །འུ་སྤྱི་ལྷ་མོའི་ཐང་གིས་འདམ་འཐགས་འཐེམ་པར་བྱ། །གང་ཚུར་སེ་  
 འབྲུ་ལྷ་དང་ཚུ་སྐྱོན་གསུམ། །ཡང་ན་སྤྱི་སྤྱི་ལ་བཅུ་ལ་སྤྱི་བ་ཤིས། །སྟོ་མང་འབྲུགས་ན་སྤྱི་ལ་འབྲུམ་བདུན་པ་དང་། །ཚ་གང་སྤྱི་ལ་དུངས་མ་གནས་འཛོག་སྤྱི། །དེ་སོགས་རིག་པའི་འབྲུལ་



ལྟ

།ལའོར་བསྐོར་ཤེས་ན། །ས་སྟེང་འདི་ཡིས་སྐྱེ་ཚུའི་ནད་རིགས་ཀྱི། །འདྲེན་བྱེད་བདུད་ཚི་ཚུ་འབེབས་ཞེས་བྱུང་གྲགས། །སྟོན་ལྡན་སྟོབ་མའི་ཙོད་ཉི་དགྲིལ་དུ་སྟོས། ། །བདུད་ཚི་ལོ་མ་  
 ཉོང་ལེན་ཚོར་སྟོན་དང་། །སྟག་ཤ་རེ་ལྷུགས་ལོ་མ་ཐར་རུ་བཅས། །ལེགས་སྐྱུར་ལོ་མ་དུག་པའི་ཆར་རྒྱུན་གྱིས། །གཉན་ཚད་མེ་དཔུང་འབར་བ་ཐབས་སུ་གསོད། ། །ཐར་རུ་ལེགས་བདུལ་ཤོག་  
 ཤིང་སྐྱ་ཚི་དང་། །ཆིག་ཐུབ་འཕུར་སྟེབས་སྐྱེར་བྱུན་བྱུ་དག་ནག །དཔའ་བོ་དཀར་བོ་རུ་རྟ་འོམ་ལོ་བཅས། །ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཚུས་རིལ་བུ་སྟན་ཙམ་དྲིལ། །དུག་དང་སྐྱང་ཐབས་སྟོན་གྱི་རིགས་ལ་  
 སོགས། །འོང་ནད་ཀྱི་སེལ་དམར་མོ་སྐྱི་འཛོམས་སོ། ། །རྩ་གང་ཙོན་ཨ་གྲོང་སྟོ་ལོ་དཀར། །སྐང་རྒྱན་བོང་དཀར་དཀར་བོ་དུག་སྐྱུར་འདིས། །ལྷོ་ལག་གས་རིགས་ཀྱི་སེལ་བའི་བདུད་ཚིར་  
 བཤད། ། །ཐར་རུའི་ཁུ་༡༠༠གསེར་མདོག་༠༤༠བྲག་ལྷན་༠༡༠དང་། །རེ་༠༥༠ལྷུགས་རེ་རལ་༠༥༠སྟག་༠༠༤ཤ་རེ་དུགས་དྲི། །རིལ་བུ་དྲིལ་བ་གྱུར་དུག་ཀྱི་ལ་འགྲོ། ། །རྒྱ་མཚལ་ཙོན་  
 དཀར་དམར་ཨ་ག་ལུ། །ལི་ཤི་གོ་ལ་སྐྱུག་སྟེལ་འབྲས་བུ་གསུམ། །བོང་དཀར་ལུ་སྐྱ་སྟོན་སྟོན་དང་། །སྐྱ་ཚི་ཁ་ཆེ་གི་མི་ན་གི་སྐྱུར། །ཡ་མ་སྐྱད་གཟེར་ཆམ་རིམས་མཐའ་དག་སེལ། །མིག་

དུག་སྐྱུ་ག་བདུན་

སྐྱ་ཚི་༡

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲུག།

སོགས་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་དྲངས་པར་འགྱུར། །སི་ཏུའི་སྐྱ་སྐྱན་ཉེས་སེལ་ཨེ་མ་ཏོ། །འདི་སྟེང་གིང་ཀུན་མ་རུ་བྱི་ཏང་ཀ། །བསྐྱེད་པས་རྣམ་པ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །༥། །གི་འུ་ཉ་མང་ཨ་རུ་  
པའཚན་དུག་ལྷ་ཚི་དང་༥། །ཤུ་དག་ཤུ་གུལ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷི་གིང་དཀུན་མཚལ་༥། །དུལ་ཚུ་དུལ་མ་སྐྱར་བའི་ལོ་བརྒྱད་ཚུས། །དེལ་བུ་དེལ་ལམ་ཡང་ན་སྤེམ་བྱ། །ནག་པོ་དགུ་ཡི་སྐྱོར་བ་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། །ཟབ་ལ་ཁྱིམ་བདེ་རྣམ་སྐྱུང་རྒྱ་མཚོའི་བཅུད། །ནད་གདོན་བགགས་དུགས་ཀུན་གྱི་གོ་ཚར་བསྐྱགས། །མརྒྱ་ལོ། །༥། །ཞོ་ཨ་གྲ། །ཨ་རུ་བཟང་དུག་འབྱི་ཏ་ཉ་སྤེས་དང་། །དམར་གསུམ་མཁལ་  
ཞོ་བསེ་རུ་འབྲས་སྐྱ་གསུམ། །གིང་ཚ་ཤུག་ཚར་རུ་ཏུ་ཨ་རྣ་ཀ། །ཟི་ར་བྲག་ལུན་གིང་མངར་སྤིག་སྤིན་བཅས། །གསེར་མདོག་ཉེར་ལྷུང་གྲགས་པའི་སྐྱན་མཚོག་འདི། །སྐྱོབ་དཔོན་ཞེས་གདམས་སྐྱན་  
བརྒྱད་ཟབ་མོ་སྟེ། །མན་ཡོན་མཁལ་འགམ་མཁལ་རུ་གང་དུགས་དང་། །རྐང་རྐང་རུས་ཚོག་དུའི་མིག་ཡན་ལག་ལུག། །བྲག་གིས་བསྐྱེད་པའི་མཁལ་འབྲས་གཟེར་བ་སོགས། །ནད་དུགས་མལ་  
ཚར་སེལ་བའི་སྐྱན་མཚོག་ཡིན། །༥། །གོ་བྱི་གསེར་མདོག་ཏུ་གང་རྣུ་ཏི་དང་། །རུ་ཏུ་ཤུ་དག་ཚར་སྐྱོན་སྐྱར་བ་ཡིས། །བད་བྲག་སྐྱོག་རྒྱུང་སྐྱོད་འཚངས་དུགས་ཀུན་སེལ། །ཡང་ན་གོ་བྱི་ཨར་ནག་རྣུ་

ལ།

འཕྲུལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །ཉི་དང་། །ཚོར་སྐྱོན་སྐྱོས་དཀར་ལི་གི་སྐྱར་བུར་སྐྱར། །སྐྱོད་འཚངས་ནད་ལ་བདུད་ཚི་སྐྱ་བུར་གིས། །གོ་བྱི་ཨར་ནག་རྩ་ཉི་ཅུ་ཉི་དང་། །ཚོར་སྐྱོན་གྱུ་གྱུ་ལ་དཀར་ནག་སྐྱར་བ་ལིས། །  
 །འབམ་ནད་སྐྱོད་འཚང་གཟེར་རིགས་འཛོམས་པར་བྱེད། །དེ་སྐྱོད་སྐྱོད་ཞོ་ག་ཆེན་ཁ་ཚར་བཏབ། །སྐྱོག་རྒྱུད་སྐྱོ་འབོགས་སྐྱོད་གཟེར་གྱུན་ལ་ཡན། །། །ཉང་གི་གཏེར་བྱོན་གོ་གོ་བཅུ་བདུན་ནི། །ད་  
 །ལིས་མ་རུ་འབྲི་ཏ་ས་འཛིན་དང་། །ཡུ་མོ་ཨོལ་གོང་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ལ། །ཅུ་གྱུར་ལི་གི་གིང་མངར་སྐྱར་རྒྱན་དཀར། །ཅུ་ཉི་ཨ་ཅུ་རྒྱན་འབྲུམ་ཙན་དམར། །སེ་འབྲུ་ཨུ་ལ་པི་ལིང་གར་སྐྱར། །  
 །བད་གན་ཨོལ་འགགས་མོ་བའི་ནད་གྱུན་སེལ། །། །ཅུ་ཉི་གཟེར་འཛོམས་ཉོང་ལེན་ཆ་གསུམ་པོ། །ཞིབ་བཏགས་ཚུས་སུ་ལ་འབྲག་གི་སྐྱོད་འཚངས་ནད། །སེལ་བྱེད་བདུད་ཚི་སྐྱུ་སྐྱོར་ཞེས་སུ་  
 །གྲགས། །། །བདུད་ཚི་ལོ་མ་ཨ་བྱུག་སྐྱར་ཚི་གསུམ། །སྐྱར་བས་གཉན་རིམས་ཚད་གཟེར་གསར་བ་འཛོམས། །། །བདུད་ཚི་ལོ་མ་ཚད་ལྷན་གཙོ་།།༠༠བོ་ལ། །བོང་དཀར་༠།༥༠གྲུ་ཚི་༠༠།སྐྱར་  
 །བས་ཚ་རིམས་མཁྲིས། །གག་སྐྱོག་གཉན་རིགས་རྒྱ་གཟེར་དུད་ཁུ་འབྲུ། །འབྲུམ་བུ་ཡ་མའི་ནད་ལ་ཐེངས་པས་ཚོག། །། །བོང་༣༠༠དཀར་སྐྱར་ཚི་།།༠༠འཛིན་བ་༠།༥༠ཕྱེད་ཆ་བསྐྱུངས། །ཚོད་



ལྟ

། ལྟོས། ། །གཙང་སྣལ་སྣོན་སྣལ་གོང་མོ་བྱིམ་བྱ་དང་། ལྟག་རོན་ཉ་སྟེ་སྣམ་ག་མཆིལ་པའི་གྲང་། །ལྟག་བྱུག་དང་ནི་ཞིམ་བུའི་རྟེན་ལྟོས་བཅས། །དྲུག་འདོན་དང་འདོགས་སྟེ་ལྟོས་བྱས་  
པའི་སྟེང་། །འབྲས་གསུམ་བཟང་དྲུག་དབང་ལག་ཅུ་བ་ལྟ། །གི་མི་གྲུ་ཅི་གོ་ལྟ་སྟེ་ག་སྟེན་དང་། །དདུལ་ཚུ་གང་འདུལ། བྲེ་ག་ཅོང་ནི་མཛོ་འོ་འདམ་བཏགས་བྱས། །འབྲས་སྣ་གསུམ། །དབྱར་ཅུ་རྒྱན་འདུ་  
སྟོ་མ་སྟེང་བཅས། །ཞིབ་བཏགས་མངར་གསུམ་མགོ་བསྟུས་རིལ་བུར་དྲིལ། །གསུམ་ལྟ་བུར་སོགས་ལྟས་སྟོབས་དཔག་བྱས་ཏེ། །གར་ཆང་དམ་ནི་འོ་མས་སྟལ་ལ་གཏོང་། །ལྟས་ཟུང་བདེ་བ་  
རྒྱས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །ཀུས་དང་རྒྱད་པ་མི་མངར་སྣ་དཀར་གྲོལ། །དབང་གསལ་ལས་རྣམ་འཆི་མེད་འགྲུབ་པ་སོགས། །བདུད་ཅི་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུབ། ། །གསོ་བ་རིག་པའི་མན་  
དག་ཐོར་བུ་སྣ་ཚོ་གས་བཞུགས་སོ། ། །ཨ་རུག་བུར་གཟུང་དྲུག་གྲུ་ཅི་དང་། །བཟང་དྲུག་དོམ་མཁྱིམ་ཉི་ལྟ་གི་ལུ་མི་དང་། །དྲི་ཆེན་བཙོད་དང་གཡག་ནག་སྣལ་གྱི་བྲག། །འབྲུག་རུས་བྱ་དག་ཅུ་རྒྱན་དཀར་དམར་  
དང་། །ཨ་གར་རུ་རྒྱ་རྒྱུ་བའི་སྟེ་མ་ཡིས། །སྟོང་རྒྱུ་སྟོ་འདོགས་གྲིབ་གདོན་རིགས་ཀུན་སེལ། །ལྟ་བུལ་སྟོས་དཀར་སྟོས་སྟོས་སྟོས་རྣམས། །ཞིབ་བཏགས་སྟོ་ཚིལ་སྟུར་ལ་བྲག་པར་བྲུགས། །

དག་བཅུ་གྲུ་དག་

སྟོ་ཚོན་།

མར་ནག་སྐྱུར་ནས་རྣ་བའི་མཐའ་སྐོར་བྱུགས། །དེ་ཡིས་གྲིབ་གྲིས་རྣ་བ་འོན་པ་སེལ། །རྐྱུན་འབྲུམ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ལི་ཤི་མཚལ་དགའ་དང་། །ཡུག་གིང་ཅུ་གང་མར་སྐྱུར་སྐྱ་བྱ་འཛོམས། །ཤིང་གུན་  
 སྐྱུག་སྐྱེལ་པི་ལིང་ཨ་རུ་དང་། །རྣམ་པ་སྐྱུར་བ་ར་བྱུག་ཚུ་ལ་བཅོས། །རྣ་བ་སྐྱུར་བཅས་སྐྱུར་གྱིས་འོན་པ་སེལ། །སྐྱུང་སྐོས་ཏང་གུན་སྐོག་སྐྱུ་རྐྱུ་ཅུ་དང་། །སྐྱུ་ཅི་སྐྱུར་བས་ཡ་མ་ཅུད་ནས་འདོན། །རྐྱུ་  
 མཚལ་ཚུན་དགའ་དམར་ཨ་ག་རུ། །ལི་ཤི་གོ་ལ་སྐྱུག་སྐྱེལ་འབྲས་བུ་གསུམ། །བོང་དགའ་ལུ་སྐྱུ་སྐྱུང་སྐོས་རུ་ཏྟ་དང་། །སྐྱུ་ཅི་ཁ་ཆེ་གི་མི་ན་གི་སྐྱུར། །ཡ་མ་གྲུད་གཟེར་ཆམ་རིམ་མཐའ་དག་  
 སེལ། །མིག་སོགས་དབང་བོ་གསལ་ཞིང་དུངས་པར་འབྱུང། །སི་ཏུའི་སྐྱ་སྐྱན་ཉེས་སེལ་ཨེ་མ་ཏོ། །སྐྱུ་ཐ་ཁ་ཆེ་ཅུ་གང་ཚུན་གཉིས། །གི་མི་གིང་མངར་སྐྱུང་རྐྱུན་སྐོ་ལོ་དགའ། །ཨ་གོང་རྐྱུན་  
 འབྲུམ་ག་བུར་སྐྱུ་རུར། །སྐོས་དགའ་ལི་ཤི་བོང་དམར་ན་གི་བཅས། །སྐྱུར་བས་གྲིབ་དང་མི་གཅོང་ནད་རིགས་གུན། །སེལ་ཞེས་གྲུབ་ཆེན་ས་ར་ཏ་ཡིས་གསུངས། །ཆམ་པ་རྣེ་དཔའི་ཡུ་བ་བཅོས་  
 རྒྱུག་ལ། །ལི་ལིང་མར་སྐྱུར་བཅོས་སྐྱུང་སྐོས་མ་དེ། །ཆོ་བ་ཞོ་དང་གྲང་ན་མར་སྐྱུས་སུལ། །། །སྐྱུ་དགའ་ལེགས་པར་བཞུར་ལ་ཨ་རུའི་ཚུས། །ལན་མང་བྱུགས་ཅིང་དེ་ནས་མཚུར་གྲིབ་བྱུགས། །ལོ་

ལ།

བརྒྱ་མཁའ་པ་

སྐྱོ་མཁའ་པ་

༄༅། །བརྒྱ་ལོན་གྱང་གཞོན་རུ་ལྟ་བུར་འགྱུར། །ལག་པའི་རྐང་ཚིལ་སོ་ར་སྐྱུ་བུར། །བྱུགས་པས་སྐྱི་ཐེར་སྐྱེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །འགྲམ་རྒྱ་སྐྱུ་གྲིས་བཞུར་རྗེས་གཡེར་ལྷུ་མ་ཚུས། །བརྒྱས་ནས་རི་  
 བོང་གྲང་པ་ནག་མཚུར་གསུམ། །ལུང་ཁོལ་ནང་དུ་ཞག་གསུམ་བསྟལ་ནས་བྱུགས། །གཏན་ནས་མི་འབྱུང་གལ་ཏེ་སྐྱེ་འདོད་ན། །ལྷ་རྐང་ཁམ་ཚིལ་སྐྱུར་བྱུགས་རིང་བོར་སྐྱེ། །ཡང་ན་མར་ནག་ནང་  
 དུ་བྱི་ལའི་བྱུན། །བཙོས་ཏེ་བྱུགས་པས་སྐྱུ་ར་སྐྱུང་བར་བྱེད། །སེ་འབྲུ་བྱུ་དག་རྒྱམ་ཚུ་ཡུངས་ཀར་དང་། །ཞལ་ཏུ་སྐྱུ་ཟླི་སྐྱུར་བྱུགས་གདོང་བ་མཛེས། །འཛིགས་མེད་ནག་ཚུར་གཤེལ་དགར་སོ་རུར་  
 བྱུགས། །དེ་སྟེང་གོ་བྱི་གོ་ལྷུ་མཚན་བཏབ་པས་སོ་བརྟེན་བྱེད། །གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ་ཚོད་ལྟན་སྐྱུར་བའི་སྟེང་། །སྟེང་མོ་དགུ་བསྟེན་དམར་བཤལ་ནད་རིགས་འཛོམས། །ཞི་རྒྱ་བཞི་བསྟེན་ཚ་བ་སྟོད་  
 ལྟུང་སེལ། །འབྲས་བུ་གསུམ་བསྟེན་གསར་སྟོང་འབྲུགས་རིམས་སེལ། །རྟོག་ཤ་བསྟེན་པས་གཏན་རིམས་མཐའ་དག་སེལ། །རྩ་སེར་སྐྱན་སྟེན་རྩ་སེར་ཚོད་པ་སེལ། །གཞན་ཡང་ཁ་བརྒྱུར་  
 རིག་པའི་མདའ་ཡིས་བསྐྱུན། །ས་རྩུ་མི་བྱུབ་ཚ་གྲང་འཐབ་པ་ཡི། །དབྱུགས་སྟོད་འཚང་ཞིང་སྟོ་ལུ་མང་པ་དང་། །ཁ་གདོང་རྐང་བོལ་སྐྱུངས་པའི་ནད་རིགས་ལ། །རྒྱན་འབྲུམ་བདུན་སྟེང་རྩུ་ཏི་ཡི་གི་

དང་། །ཨ་ར་ནག་སྐྱུར་བ་བདུད་ཅི་ལྟ་བུར་གྱིས། །དོ་ཐལ་མ་རྩ་ཚ་བ་གསུམ་དང་ནི། །རྒྱ་ཚུ་ཐལ་ཚུ་མཚུར་དཀར་ཁ་རུ་ཚུ། །བ་སྐྱུ་གོ་ཐལ་སྐྱུར་གི་གོ་བོའི་ཕོ། །སྐྱུར་བུ་སྐྱུག་སྐྱེལ་དབྱི་མང་ཅི་ཏྲ་  
 ཀ། །ཕྱི་ཚུ་སྐྱུབ་ཀ་སྐྱུ་བུལ་དྲི་ཐོན་ཅམ། །ལེགས་པར་སྐྱུར་བ་ཆང་ངམ་ཚུ་བསྐྱོལ་ལུལ། །དེ་ཡིས་བད་ཀན་མིད་འཚུས་རིགས་ཀུན་སེལ། །ཅོན་ཚོ་ལོ་ཨ་གྲོང་བོང་ང་དཀར། །ཀྱི་ཀྱི་སྐྱུར་རྒྱན་  
 དཀར་པོ་དུག་སྐྱོར་འདིས། །ཤོ་བའི་ནད་རིགས་ཀུན་ལ་ཐེང་བས་ཚོག། །ཐར་རྩ་ཚོད་པོ་ཆ་གཅིག་སྐྱུར་བའི་སྟེང་། །དེ་ཉིད་བ་ཚུར་གདུལ་བ་ཆ་གཅིག་དང་། །རི་ལྷགས་བོང་དཀར་རི་པལ་གོ་བྱི་  
 ལྷུམ་། །བཟང་དུག་སྐྱུར་བས་དུག་ནད་རིགས་ཀུན་སེལ། །ཀ་མོ་ཉ་ཡི་རྩ་ཤེལ་ཅེས་སུ་བྲགས། །། །གསེར་མདོག་དོག་གཅིག་བྲག་ལྷན་དེ་དང་མཉམ། །དེ་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐྱུར་བུ་ལྷུངུལ་  
 དང་། །ཁ་ཚེ་བ་ག་དང་སྐྱུ་རུ་མ། །སེ་འབྱུ་སྐྱུག་སྐྱེལ་རུ་ཏྲ་སྐྱུལ་གྱི་བ། །མ་རུ་ལུ་སྐྱུ་བཅུ་པོ་ལྷན་བཟང་རེས། །རིལ་བུ་སྐྱུན་འཕྲོས་ཅམ་དྲིལ་ཚུ་བསྐྱོལ་ལུལ། །དུག་དང་བྲག་མཁྱིས་སྐྱུག་པོ་ལ་  
 སོགས་པའི། །ཕོ་ནད་ཀུན་འཛོམས་རིལ་སྐྱུར་སྐྱུ་ཏྲའི་ལྷགས། །། །ཅོང་ཞིའི་ཐལ་བ་རྩ་སྐྱུག་གོ་ལི་ཤི། །ཚུ་བ་གསུམ་དང་རྒྱུ་ཚུ་ལ་སོགས་པའི། །ཚུ་སྐྱུ་ཚོགས་ཚད་སྐྱུར་བས་བྲང་སྐྱུན་འཛོམས། །



ལ།

བཟླ་གཅིག་

སྐུ་ཚེ་༡

༄༅། །ཡང་ན་བཟང་དུག་ཨ་རུ་སྐྱ་པི་དང་། །ལྷུ་ལྷུ་ཟླི་ར་གཉིས་སྐྱུར་ཚ་སྐྱུར་སེལ། །ཚོང་ཞི་ལུལ་དོ་བཟང་དུག་ཁ་རུ་མུ། །དོམ་མཁྲིས་འབྲས་གསུམ་རྒྱ་ཚུ་བེ་ཚུ་དང་། །ཚུ་ལ་བཙན་དུག་ཐལ་  
 བས་སྐྱུར་ཀུན་བཤེག་ །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དོག་གསུམ་རུས་ལྡན་བཤེགས། །ད་ལིས་ཐུན་གཅིག་འཇམ་འབྲས་དེ་དང་མཉམ། །བྱི་ཉང་པི་ལིང་སེ་འབྲུ་བསེ་ཡབ་རྣམས། །སྐྱུར་བས་བས་མི་ལེན་  
 དང་བོས་ཐོག་སྐྱུགས། །མི་དྲོད་ཉམས་པའི་སྐྱུར་རིགས་མཐའ་དག་སེལ། །འབྲུག་དཔོན་མཁས་པ་བསོད་ནམས་བཟླ་ཤིས་ལུགས། །སྐྱུར་རྗེས་སྐྱུར་རོ་མ་ཞི་དུར་བྱིད་དང་། །ཚུ་ལ་ལུལ་ཉོག་ལྷུ་ལྷུ་ལ་  
 མགྲོན་ཐལ་རྣམས། །སྐྱུར་བའི་བཤེག་གིས་མ་དག་བར་དུ་བཟླ། །ལྷུད་པར་ལྷུབ་ཆེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལུགས། །ཚོང་ཞི་རིགས་ལྷ་དོ་ཞོ་རིགས་ལྷ་པོ། །བཤེག་བཞུས་དུངས་མ་ལུལ་རེ་གཙོ་བོ་  
 ལ། །སྐྱུལ་རྒྱབ་སྐྱུག་པོ་ཕོ་མོ་གསེར་དུལ་དོ། །གསེར་ཟླིལ་དུལ་ཟླིལ་ཁབ་ལེན་མདུང་རྩེ་གཉིས། །བ་རུ་དོ་རྒྱས་མཐིང་རྒྱས་མཁྲིལ། །དོ་གྲུད་དོ་མཁྲིས་བྲ་མགོ་བྱི་ལུའི་མགོ། །བཙན་ལུག་དོ་དང་  
 ས་བོང་མཚལ་དགར་དང་། །དོ་སོལ་༠་༠༥།བ་བླ་ལྷོང་རོས་ལུ་བྱི་གཉིས། །མཚུར་གཉིས་ཚུ་ལ་དང་བཙན་བཤེགས་པ་དང་། །དུག་འདོན་ལེགས་བྱས་འདི་རྣམས་ཐུན་ཆེན་རེ། །དབྱི་མོང་འབམ་པོ་



ལ.

ལྟ། །འིལ་བྱ་སྐྱོན་འཕྲོས་ཙམ་དྲིལ་ཚུ་བསྐྱོལ་ད་བུལ། །སྟོང་སྐྱོད་སྤྱི་ནང་ཚ་གྲང་སྟེན་སྐྱོན་དང་། །མྱེ་འོ་རྒྱ་སྐྱོབ་ལ་སོགས་གཙོང་གི་རིགས། །མ་ལུའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཀུན། །བ་མོ་ར་  
 །ཉི་མའི་འོད་གྱིས་རིག་པ་བཞིན། །ལྷག་མེད་འབྲིལ་ཞིང་བྱང་བདུན་ལྷུང་ལ་བཞད། །ཚེ་བསྐྱིངས་དྲོད་བསྐྱེད་དྲངས་མ་རང་གནས་འཛོག་ །དེ་སྤྱིར་བདུད་ཅི་ཚེན་མོའི་སྐྱོར་བའམ། །སྤྱི་འཛོམས་དོ་རྩེ་  
 །ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་སྟེན་བརྒྱད་ཟབ་མོ་གང་། །སྟོང་དབུས་ཀ་ལ་ག་ཏུ་སྐྱོབ་བར་འོས། །ཞི། །༥ །གོ་ཡུ་དོག་གསུམ་དྲོད་སྐྱོན་ཉིལ་འཇང་གཉིས། །ཐུན་རི་བཙན་དུག་འབྲི་  
 །ཚེལ་རིལ་མ་ཙམ། །ཞལ་གར་རིགས་གསུམ་གང་ཏུ་ཐུན་བཟང་ཤེ། །རྩོ་ཉི་དོག་གཙོག་སྟོང་ཞོ་དོག་གསུམ་དང་། །ཏུ་ཉི་ཤིང་ཀུན་བཙའ་སྐལ་ལ་ཏུ་ཚྱ། །ལི་ཤི་གི་སྟོང་དེ་རྣམས་ཐུན་བཟང་ཤེ། །ལུ་མ་  
 །གྱིས་རིལ་བྱ་སྐྱོན་འཕྲོས་ཙམ་དྲིལ། །སྐྱོར་བ་གཞུང་སྤྱི་ལྟོ་རྒྱུ་བ་ཞེས། །སྟོག་རྒྱུང་རིགས་རྣམས་འཛོམ་པའི་བདུད་ཅི་ཡིན། །ཚབ་ཚེ་སྟོང་སྐྱོ་ཚོགས་ཚང་ལ་ཚར་གང་བ། །ཞི། །༥ །འདུ་བ་སྤྱི་སྐྱོན་ལྷ་བའི་  
 །བདུད་ཅི་རིན་ཚེན་སྐྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་སྐྱོར་སྟེ་བཞུགས། །ནད་ཀུན་སེལ་བའི་ཞལ་ཏུ་ར། །འོང་ནད་ཀུན་སེལ་ཙོང་ཞི་དང་། །དོན་སྟོང་ནད་སེལ་བྲག་ལུན་གསུམ། །ཞིབ་བཏགས་སེལ་འབྲུའི་ལུ་བས་

བཟླ་གཉིས་

སྐྱེ་ཚེས་༥

མཁུན་བརྩོམ་དཀར་ལའབྲུམ།

སྒོལ་དེ་ རིན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་སྒོད་བཟང་པོ་ལ། །ཞག་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དྲོད་བསྟུན་བསྟུལ། །དེ་ཉིད་གཞིར་བྱས་ཡན་ལག་སྟོན། །བ་ལུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་བཟང་པོ་༡༡དུག། །ཚརྒྱན་༡༥ལ་གར་༡༥གི་འུ་  
༡༤མེད། །མ་༡༥འུ་སུ་རྟ་༡༤ཕྱི་ཡི་རྒྱ༡༥། །བོང་དགར་༡༥རྟོང་ལེན་༡༤བ་ག་༥༠ག། །འུ་༥༡སྐྱུ་༥༥ད་ལིས་ཨ་རྒྱལ་༥༥སྒོ། །ཤིང་༥༤ཚུ་སྐྱ་༥༥སྐྱུ་ཕྱི་ཏང་༥༥ག། །གུ་གུལ་དགར་༥༥ནག་༥༥ཡུང་༥༥བ་  
སེར། །སེ་འབྲུ་༥༠པི་ལིང་༥༡པོ་བ་༥༥རིལ། །གསེར་༥༥མེ་བོང་དགར་༥༤སུམ་ཅུ་ཉིག་༥༥ །དེ་སྟེང་ཤིན་ཏུ་གསོ་དགའ་ལ། །བཙོ་བུ་སྐྱུངས་པའི་དུལ་ཚུ་༥༥དང་། །རིན་ཆེན་ལྷགས་༥༥ཀྱི་  
ཉེག་པ་སྐྱུར། །སྐྱུ་སུའི་འུ་བས་འདམ་བཏགས་བྱ། །རིལ་བུ་སྟུན་སྟེན་ཙམ་དུ་བྱིལ། །གསུམ་ལྷ་བདུན་སོགས་ནད་སྟོབས་དཔགས། །ཚུ་སྐྱོལ་ཚུ་མོས་སུལ་ལ་བཏང་། །སྐྱིར་ནི་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་རི་  
ནད། །རྒྱན་ལ་ལན་པའི་བདུད་ཅི་སྟེ། །འབྲུང་པར་དུག་དང་སྐྱུག་པོ་རིམས། །སྐྱུན་དང་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོར་དམུ་ཚུ། །ཚུ་སེར་སྐྱིན་དང་སྐྱུང་ཐབས་སོགས། །མདོར་ན་མ་ལུ་ཁོང་ནད་རིགས། །སེལ་བྱེད་  
ལྷ་བའི་བདུད་ཅི་ལོ། །ཞེས་སྟངས། །༥ །དཔའ་བོ་དགར་སེར་ཡུང་བ་སེར། །གསེར་མདོག་སྐྱིར་བུན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ། །སེ་འབྲུ་པི་ལིང་བ་ག་ག། །སུ་རྟ་སྐྱུག་སྟེལ་སེ་སྟོད་བར་བུན། །ཕྱི་ཏང་ལང་ཐང་མ་

ལ།

༂། །འབྲས་ལུ རུ་ཅོ། །ཉ་མོ་འོ་མ་ལུ་རེ་ལོ་མ་གཞོན་ལྷ། རལ་བ། །བྱི་འབྲས་ལུ རུག་ལུག །འཇུ་ལུང་ན་ལེགས། ལིང་གོ་བྱི་ལ། །འཕག་འབྲས་ཉོང་ལེན་བོང་ང་དགར། །བྱེ་ལུ་ལུག་རྩ་ལོ་འདྲེས་མ། བཅས་  
ཉེར་ལ། །ཡུངས་རྙིང་ལུ་གར་ཞོ་ཅམ་གྱིས། །འདམ་འབྲགས་རི་ལ་ལུ་སྐན་ཅམ་དྲི་ལ། །ཚ་དུག་ལས་གྱུར་སྐྱུར་དུག་དང། །ཤ་དུག་ལས་གྱུར་གཡས་གཟེར་འཛོམས། །སྲིན་དུག་ལས་གྱུར་གྲང་  
ཐབས་དང། །གཉན་དུག་སྲིན་ཕོ་ལ་གཡོན་གཟེར་འཛོམས། །མདོར་ན་རྩི་དུག་གྱུར་པའི་དུག །དངོས་དུག་ཟས་དུག་ཀུན་ལ་མཚོག །ཡུན་རིང་སྟོན་དུ་རྒྱས་པ་ལ། །ཐར་རུ་བ་རྩ་ཚང་བསྐྱས་  
པའི། །འཇུ་ཚ་བདུན་སྐྱེན་ཚ་གཉིས། །སྐྱུར་བས་དུག་ནད་གཏིང་ཕོན་བྱེད། །གཞི་བྱེས་འགོ་འདུག་གང་ལ་ཡང། །རི་ལ་ལུ་བཅུ་དང་མ་བུ་ལ་ན། །དུག་གིས་སྲོག་དང་བུ་ལ་དོག་མེད། །ལུག་པ་  
ཚོས་སེང་བུད་ཚོས་ཡིན། །འདིའི་ལུག་ལེན་ཞལ་ཤེས་ལ། །དཔའ་བོ་དགར་སེར་ཡུང་བ་གསུམ་བསྐྱམས་པའི་ཚ་བཅུ་ལ། །འཕོར་སྐྱེན་གཞན་ཚ་རེ་བྱེད། །ཨ་རུ་ར་བྱེད་ལུགས་རྩི་གྲངས་པ་དང།  
བྱེད་དགུས་ལ། །གསང་སྐྱེན་རིན་ཚེན་སྐྱགས་འཕོར་གཅིག་གི་དོད་དང། །གསེར་ཤ་དེ་མཚུངས་བསྐྱེན། །ཚར་ཉུང་ལོ་དགུ་ལོན་པའི་འཇུ་འམ། །མ་རྙེད་ན་ཡུང་རྙིང་ལོ་དགུ་ལོན་པའི་གར་ལུས་འདམ་

བུ་  
གསུ་

སྐྱེན་  
ལོན་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲིམ།

འཕགས་བྱ། འ་དུག་ལ་སྐྱེར་བྱུང་དང་། ལྷུང་དུག་ལ་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལྷན་སྐྱེས་ལེས་གསུངས་སོ། ། །ཁྱུན་དུ་ཉེར་མཁོའི་སྐྱེན་སྐྱོར་ལ། ཨ་གར་བརྒྱད་པ། ཨ་གར་བཙོ་ལ། ཨ་གར་ཉི་ཤུ། ཨ་  
གར་སོ་ལ། འབྲང་ཅེ་ཨར་བརྒྱད། མེམས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད། ཀོ་བྱི་བདུན་པ། ཀོ་བྱི་བཙོ་ལ། གེ་སར་ཉེར་ལ། ། །ཉི་ལྷ་བརྒྱད་པ། གི་མིང་དགུ་པ། མཁྱིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མཁྱིས་སྤེ་བདུན་པ།  
བྲག་ལྷན་དགུ་པ། གསེར་མདོག་ལྷ་པ། །པརྒྱ་འདབ་བརྒྱད། ཅོ་རྣམ་བཙོ་བརྒྱད། སྐ་ལོ། ཐང་ཆེན་ཉེར་ལ། ། །བདུད་ཅི་སྐྱེས་སྐྱོར་ལ། ཅོང་ཞི་དགུ་པ། ཅོང་ཞི་དུག་པ། ཅོང་ཞི་ཅུར་ནིས།  
ཞི་བྱེད་དུག་པ། ལྷོ་མས་ལྷན། ལུང་དུག་པ། གཡུ་རིལ་བཙུ་གསུམ། དཔའ་བོ་ཉེར་ལ། འཕྱུལ་ཐལ། མེ་འཕྱུ་ཉེར་ལ། རིལ་དགའ། ལྷུ་ལུ་ཉེར་ལ། ལྷ་ཤེལ། མན་བསིལ། ཀོ་ལ་བཙུ་  
དགུ། ། །འོར་བུ་བདུན་ཐང། གཙོ་བོ་བརྒྱད་པ། ལྷོ་ན་ལ། གཙོ་བྱེད། ལྷུང་སྐོན་དགུ་པ། ལྷུང་ཅི་བཙུ་གཉིས། ལྷོ་བས་ཆོག །སྐྱེན་ནག །སྐྱེན་ག་སོ་གཉིས། །བྲག་ལྷུང། ལྷོ་རིལ།  
ལུ་ལྷོ་དམར་པོ། ལྷུལ་སྐོན་བཙུ་བདུན། ལྷམ་རྒྱལ་དགུ་པ། ། །ཨ་ལྷོ་དུག་ཐང། འབོལ་སྐྱེན་བདུན་པ། ད་ལིས་བཙུ་དུག །བདེ་བྱེད་འབྲིང་པོ། ལུ་ཅི་ཉེར་ལ། ལུན་ལན། ལྷུང་ཆེན། ལུ་

ལ།

༄༅། །བསྐྱུལ། ལྷ་འདྲེན། བོང་དཀར། ལྷགས་སྒྲེ། ། །སྒོས་ཡིང། ལྷག་ལྷུང་བདུན་པ། འབྲུགས་སྒོ་ཀུན་སེལ། སྐང་རྒྱན་བཙོ་ལ། སྐང་རྒྱན་ཉེར་ལ། གཙོ་བོ་ཉེར་ལ། ག་ལུར་ཉེར་  
ལ། ཙན་ཙན་བཙོ་ལ། ལུ་གང་བཙོ་ལ། ལྷོན་པོ་སྐུམ་སྐྱོང། ལུར་ལུམ་བཙུ་གསུམ། ལུར་ལུམ་མཚོག་བདུན། གོ་ལ་བཙུ་དགུ། ཨ་ལུ་བཙུ་པ། ཨ་ལུ་བཙོ་བརྒྱད། ཨ་ལུ་ཉེར་གཉིས། གོ་ལུ་  
དགུ་སྐྱོང། སར་ལྷུང། ཉི་ལྷ་གྱེན་བལྟོག། ཉི་དགྱིལ། ཙ་ཐག་བཙུ་དུག། །སྒྲི་འཛོམས། ཐན་པ་ཀུན་ལྡན། ། །བེ་བྲག་ཉེར་ལ། །སེ་འབྲུ་བཙུ་པ། རོ་ཐལ་ཉེར་ལ། ། །མགོ་ཐང་བཙུ་  
གསུམ། གསེར་མདོག་བཙུ་གཅིག། ཙ་ཙི་རོ་སྐྱོང། ར་སྒྲིན་སྐྱན། ཚངས་པ་དབུ་སེལ། སྒྲིན་བདུག། །ལུར་ལྷུང། ། །ལྷུང་ལ། སྒོས་དཀར་བཙུ་པ། སྒོས་ལྷུང། བོང་བྲག་ཉེར་ལ། །སེང་  
ལྷེར་ཉེར་ལ། ཚོས་ཉིད་དགུ་པ། གསེར་ཐང་བཙོ་བརྒྱད། སྐང་ཚེན་བཙོ་བརྒྱད། ལྷུ་བདུད་བཙོ་བརྒྱད། བསམ་འཕེལ། ད་ལིས་བཙོ་བརྒྱད། ། །ར་ལྷེ་བཙུ་གསུམ། ལྷུར་ལུ་བཙུ་དགུ། ལྷུ་  
ལུ་བཙུ་བཞི། ལྷུག་ཙི་བདུན་པ། རིན་ཚེན་ས་ལམ། སེར་མེ་དགུ་པ། འདབས་ཚགས་བཞི་སྐྱོང། ། །མ་སྐྱན། མགོ་སྐྱན་གསུམ་པ། ཙ་དཀར་བྲུགས་པ། འབྲུར་བྲུགས། ལྷུག་སེང།

བརྒྱ་བཞི་

སྐྱོང་།

འབམ་འབྲུམ། རེག་སྐྱོན། བེར་བྱུགས། གཉན་འབྲུམ། རླུང་བྱུགས། གདོན་བདུག་ཉེར་ལ། གདོན་བྱུགས་ཉེར་ལ། རྩམ་སྲུང་ཉེར་ལ། ཉེར་བྱུག་སྐྱོན། ། །ཞོ་ཨ་བྲ། འདིར་ཉེར་མཐོའི་  
 སྐྱོན་བདུ་དགོས་རིགས་ལ། ལྷ་བ་གསུམ་པ་ནང། བདུད་ཚི་ལོ་མ་བྱ་མ་གྲགས་གོང་བདུས་པ། ཁམ་བུའི་མེ་ཉོག་ །ཅུ་སྐྱོན་སྐྱོར་ལ། སྤྱུ་ལྷ་ཡག། རྒྱུ་ལའི་མདོག་ཅན་གཉིས་བྱ་མ་གྲགས་གོང།  
 མདངས་མེད། བྱི་ཡར། སྐྱ་ཉོག་ །ལྷ་ལུང་པའི་ཆབ་འདྲེན་བྱེ་བུའི་སྤང་སྤྲོལ་ལྡན་ལྡན་ཉེ་མ་མ་སྤོག་ །གཞན་ཡང། ཉེག་ཏུ། ཐང་དགམ། ཅུ་མ་ཚི། སྤོ་སྤྱི་ལུ། རྒྱལ་བ་ཚུ་བྱབ་སོགས། ། །  
 ལྷ་བ་བཞི་པའི་ནང་སྐྱོར། སེ་གོད་བར་བྱོན། རྒྱུར་བྱོན། གཞུ་ལུ་ལེ། ད་ལིས། འོ་མ་བུའི་ལོ་མ་སོགས། ། །ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ནང། རིམས་དེ་བ། དུག་ཏུང་ལོ་མ། འཛི་མ། འཛི་མ་པ། བ་  
 བ་ག །བྱི་ཡར། བཟ་ཏ། སྐྱ་ལོ། རྒྱུར་གོག་འདི་སྐྱུགས་སྐྱོན་ཚེ་ཁ་འབྲས་དགོས། འདམ་བུ་གམ། དབྱི་མོང། རྒྱུར་དགམ། རེ་བྱུགས་མེ་ཉོག་ །སེ་བའི་མེ་ཉོག་ །སྤོང་ཟི་ལ། ཅུ་མ་གྲིས།  
 འབྲུ་སྲུ་ཉང། ། །ལྷ་བ་དུག་པའི་ནང། སྤང་ཚི། ལྷུགས་ཉོག་ །བྱ་གོད་སྤོས། སྤོལ་གང་པ། ལྷུང་ལ། བོང་དགམ། གཡའ་གྱི། ལུག་ཏུ་སེར་པོ། རྒྱག་པོ། ལྷུགས་ལུ། སེར་ཅན།



ལ.  
མེ  
སྐྱེས་པ་

ལྟ། བྲག་ལྷུ་མ། བྲེ་གྲ། འཇམ་དབྱངས་དྲག་དུའི་རྩ་ལོ། འདུག་མེ་ཉིག །ཨ་གྲོང་། ལྷག་མིག །བྲི་ཚོང་། མཚོ་སྐྱམ། ཟངས་རྩི་བ། །ཨ་བེ་ཤ། མདེལ་འབྲིན། ཉ་ལྷགས། བྲག་གཅོད་སོག་ལེ་ལ། མཚོ་མོ་ཤིང་། གྲུར་ཉིག །ལྷུ་བདུད་དོ་རྗེ། ཚོར་སྒོན། འབྲུ་སྐྱ་ཉང་། རྩ་ཨ་བ། ལྷུར་མོང་ལོ་མ་རྒྱས་དུས་ལྷོ། ལྷུར་སྐྱ་དམར་པོ། ། །ལྷུ་བ་བདུན་པའི་ནང་། ཉོང་ལེན་། གྲི་གྲོ། ལྷུ་མ་ཉིག །གཟེར་འཛོམས། ལྷག་ལག་ནག །མིང་ཚན་རྩ་ལོ། ཉང་གྲུན། ལྷག་ཚོང་། བྲེ་ལུ་ལྷག །སྒོ་ལོ་དགར་པའི་རྩ་ལོ། མཚོ་ག །ལ་བ་དགོ་དགོ ། །ལྷུ་བ་བདུན་པའི་མཇུག་ཚམ་ལ། འོལ་མོ་སེ། ལྷུར་རྒྱན་དགར་པོ། སྒོན་པོ། ལྷག་ཤོ །ནད་མ་སྐྱིད་མ། ལྷུར་ཐོག་དང་། ལྷུ་བ། ལྷུ་མ་བ། གོ་སྒོད། ལང་མ། བྲི་ལུག །བྲི་ག་རྣམས་གྲི་འབྲས་ལ། ཚོར་བོང་དང་། བ་ཡག་རྩ་ལོ། ལྷག་ཚོས་རྩ་འབྲས། ཐང་ལྷམ་ནག་པོ། དེས་མའི་འབྲས་ལ། དུ་བའི་རྩ་བ། རེ་རལ་དང་། ཉ་བོའི་རྩ་ལོ། ལྷུ་རྒྱང་རྩ་ལོ། བོང་ར་དམར་སེར་རྩ་ལོ། ། ། །ལྷུ་བ་བདུན་པའི་མཇུག་དང་དགུ་བའི་མགོ་ལ། ལྷག་ལུར། ག་དུར། རུ་ཉ། ལྷུ་བ། ར་ལྷོ། ཉེ་ཤིང་། ལྷུར་རྩི་སྐྱས། ལྷུར་རྩ། ལྷུ་རྩ། ལྷུ་མ་རྩ། ཤོ་རྩ། ལྷུ་ལོའི་རྩ་བ། ལྷུ་མ་རྩ། དབང་



ལྟོ་  
ལྟོ་  
ལྟོ་

༄༅། །ཐང་སྐམ་སོགས་དང་། ལྷ་ཟླ་ལྷ་ལོ། རོ་སྐྱེན་སྐལ་སྐྱེད། མཉུང་ཚེ་དཀར་སྐྱེད། །འབ་ལེན། ཚུང་འབྲུག། །མ་སྐང་ལོང་བ། ། །འབྲི་སྐོ་བོ་ནས་ཚོང་ཞི་དམར་པོ། མཚལ་དོ། ། །  
རྩ་རྒྱུད་ནས། འབྲོང་སྦྱིང་། འབྲོང་འབྲུག། ཚུང་དམར་རྒྱུང་གཅིག། །འཁོང་མངར་རྒྱུང་ཟླ་ལོང་ནས་འབྲུང་། ། །ཚབ་མདོ་ནས། བབ་སྐྱེ། ལྷོང་རོས། རྒྱུན་འབྲུམ། བསེ་ཡབ། སེ་འབྲུ། མེ་  
ཏོག་ཏེ་ལོ། །རྩ་སོགས་དང་། རྒྱུག་ལྷུན་རྒྱུང་ལོང་། ། །དར་མདོ་ཉོམ་སོགས་ནས། རྩ་སྐྱེ། མོ་རིལ། གཤམ་དཀར་ནག། །དུལ་ཚུ། མཚལ། ལྷ་རྩ་བུ། རོམ་མཁྲིས།  
འབྲི་མོག། །མག་བྱུན། མག་འབྲུག། །མག་ཚིལ་སོགས། ། །འབྲུགས་པ་རྒྱུན་འབོར་ནང་རྩ་ས་འཛོམས་དཀར་གྲས། བྱི་རྒྱ་བོའི་ཚིལ། བྱ་ཚོང་ཚིལ། བྱི་ཚིལ། མ་བྱའི་མདངས། རྒྱ་སྐོས།  
འབྲུག་སྐོས། གསེར་དུལ། ཟངས་ལྷུགས། གཤམ་མཐར། བྱོ། ལྷ་ཏོག། བྱེ་བུ། ལྷ་མེན། ལྷུང་ལེན། གཡུ། རྩོས་ཤེལ། རྩུང་མགོན་ཤེལ་སོགས། བདུག་པ་རྒྱུན་འབོར་ནང་། ཉ་  
མཁྲིས། ཉ་བོན། མཛོ་འབྲུག། །བརྒྱ་རྒྱ། བྱི་ཚིལ། བྱི་རྒྱ་བོ་མིག་བཞིའི་སྦྱིང་སྐྱེ། ལྷོངས་སྐྱེ། ལྷུམ་སྐྱེད། ། །འདོགས་པ་རྒྱུན་འབོར་ནང་། ལྷུང་བྱུན། ལྷ་བ་སྐྱེན་མ། །མཐར་དམར།

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲིམ།

མོ་གེ། ལུག་པ་དང་འའི་མིག། །བྱ་མོད་མིག། །ཀའ་ཤངས། ལུགས་ཟངས་སྤེམ། སབ་དོ། ཏུར་དོ། རོ་སོལ། ཐོག་དོ། ཐོག་ཤིང། ཐོག་ཏུས། གྱི་ལུགས། སྐྱུལ་དང་སྤེམ་མོའི་ལུགས་པ་  
བཅས་སོ། ། །ཨོཨ་གླ། ཏུག་གསུམ་རྒྱ་འབྲས་དུང་འབྱིན་པ། །དཔལ་ལྡན་སླ་མ་སློན་པའི་རྒྱལ། །སྤོང་དབུས་ཐིག་ལེར་སྐྱོན་དྲངས་ནས། །ཉམས་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་སྣ་ཚོགས་འབྲི། །དེ་ཡང་ཚ་བ་  
ལ། ཐོག་མར་མ་རྒྱ་བཞི་ཐང་བཏང། །དེ་རྗེས་རྟ་ཟི་རིལ་བུ་ཚད་དར་སྤྱུག་ཨེམ་ཚིའི་དྲིས་ལན་རྣམ། ལྡན་ལོར་བུ་བདུན་ཐང་གིས་སྐྱུལ། རྩ་བདུན་བརྒྱད་ཅམ་དྲག་ཏུ་འཕར་ནས་སྤོང་ན་གཉན་དང་རྩམ་དོག་རྣམ་  
གྱུ་འབྱུང། བསྐངས་རྟགས་ཡིན་པས། །གཙོ་བྱུང་ཁོ་ན་མཚོག་ཏུ་ཟབ། །དེ་རྣམས་གྱིས་མ་སྐབ་ན། སྤོམ་རྟ་རིའི་བཤལ་སྐྱོན་རིལ་བུ་དང་པོ་བདུན། བར་དུ་བཞི། ཐ་མ་གསུམ་རེ་གཏོང་བས་ཉི་ཤར་  
དུས་ཐེབས། བཅད་རན་པ་དང་རྩུ་གྲོགས་དང། དེ་རྗེས་ག་བཅོམས་པའི་སྤུ་བ་སྐྱོན་བུ་སྐྱུང། ཚ་བའི་རྟགས་འཕར་ན་སྤོན་གྱི་ཚ་སྐྱོན་རིགས་གཏོང། རུང་ཟད་ཚ་རྟགས་རྒྱབ་ཅིང་ཟ་ཟི་ཚལ་ཚོལ་བུང་  
ན་སོ་ལྷ་བཟི་ཁ་ཡོད་པ་དང། །ཨ་གར་བཅོལ་རྣམས་བཏང། དེ་ནས་རི་ཐང་མཚོམས་སྤུ་བ་འོ་སྤུལ་གང་ལ། རྩུ་སྤུལ་གང་སྤྱུགས་ནས་བསྐོལ་བ་གཏོང་བས་སྤུ་མ་ལས། ཚད་རྟགས་རྒྱབ་ན། རིམ་པར་

ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་

༡། རྩེ་ལོང་དང་། ག་གསར་སོགས་ཆ་ཡིས་བྱིད། རྣོགས་ཚད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་མནར་བ་ལ། རྩོ་མ་ཏྟ་རིའི་སྐྱེས་དང་། གཉན་གས་མེད་ཚེ་ག་བུར་ཉེར་ལྷ་གཏོང་། རིམས་ཚད་ལ་སྐྱེབས་  
ཚོག་དང་། མཁྱིས་ཚད་ལ་འབྲི་ལུགས་སྐྱོན་ནག་ཚེན་མོ་ཟེལ། གཉན་རིགས་ཀུན་ལ། ཐོག་མར་ལུར་ནག་བཞི་ཐང་དང་། དེ་ནས་སྐྱུ་ནག་སོ་གཉིས་ཚད་ལྡན། རྩེ་ལོག་འབྲུ་སྐྱུགས་སོགས་ལ་སྐྱོ་  
རིལ་དེ་ལྟར་གསུགས་སུ་ཤོར་ན་ག་བུར་ཉེར་ལྷ་ཟེལ། །དེ་ཡང་ག་བུར་སྐྱོན་ཚམ་ལ། གཙོ་བོར་སྐྱོང་རི་བྱིལ་བ་ཐོན་ཚེར་གཏོང་བ་ལྷག་ལེན་ཡིན། ལྷོག་པ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེར་བུན་གྱི་ཐང་བཏང་། ལྱི་ནས་  
དཀར་གསུམ་བུགས། ལྷུང་ལྷ་མ་ཏྟ་མཉམ་སྐྱོར་དང་། དམར་ཚེན་དོ་རྩེ་ལ་ལམ་གྱིས་གསོད། ལྱིར་རིམས་ལ་བདུན་ཐང་དང་། ལྱིབས་ཚོག་གཏོང་བ་ལས། ལྱང་ཕྱི་གཏོང་སྐྱ་ན་བྱེར་འགོ། ། །  
སྐྱོང་རྐྱེད་ལ། གཟེར་ཚེན་འབྲང་ཕྱི་ཨར་བརྐྱད་ཀྱིས་ལྷག་གཙོག་པར་བྱེད། ལྱུན་སྐྱོན་མདེལ་བུང་མན་ངག་དང་། ལེམས་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཚད་ལྡན་གཏོང་། ལྷ་བ་གསུམ་བཞི་ནས་བཙན་དུག་སྐྱོན་ཤེས་  
རབ་ཙན་ལ་མི་ལེགས། མར་བསྐྱེན། རིམ་གྱིས་རྩེ་དྲུངས་སོང་ན་རྩེས་གཙོད་དུག་བདུན་དཀར་ནག་མཚམས་རྣམས་བསྐྱེགས། འོན་ཀྱང་སྐྱ་མི་ཉན། ལྱུལ་གདོན་དང་བསྐྱོངས་ན་ལྷུང་སྐྱོང་རྩེ་ཏི་བསྐྱོན་པ་



ལ.

ལྟ། །ཕན། །། །མཁེས་པ་རྒྱ་ཡ་སྣོད་ལྟུང་ལ། ལྷུང་ལྷུང་བདུན་མཚོག་པ། ཉི་ལྟ་བརྒྱད་སྟེང་གཡེའ་གྱི་བསྐྱེད་པ། གཡེའ་གྱི་བདུན་པ་རྣམས་ཟབ། །། །མཁེས་རྟེན་གྱི་ནད་སྦྱི་ལ་གོ་ཡུ་བདེ་  
 བའི་དཔག་བསམ་ཨ་རུ་བཅོ་བརྒྱད། །ཨ་རུ་སོ་ལྷ། རྩོད་དུལ་རྣམས་ཟབ་པ་ཡིན། །། །མཁེས་རྩ་འགྲམ་པ་ལའང་གོང་གི་སྦྱོར་རྣམས་དང་། །ཨ་རུ་བྱུང་གཏོང་། །། །མགོ་ཚག་མིན་གྱི་རྟགས་ནི།  
 སོར་མོ་གསུམ་ཁར་བཅུག་པས་ཚང་མ་སོང་ན་ཚག་མེད་རྟགས། གཅིག་མ་སོང་ན་ཚག་ཡོད་རྟགས་དང་། གཉིས་མ་སོང་ན་ལྷགས་སྟེ། གསུམ་ཀ་མ་སོང་ན་སྲུང་སྟེ་ཉམས་རྟགས་ཡིན་པས་སྦྱི་མ་སྦྱི་མ་  
 གསོ་དགའ། དེ་ཡང་སྦྱི་ནས་སྦྱི་ཚེས་སྟེག་ལོན་བཞིན་བྱ། བྱང་བ་མ་གཏོང་བའི་མགོ་སྦྱང་གིས་འབྱུང་བྱ། སྦྱང་སྟོ་བཞིར་བཅོག་བྱས་ཚུ་སེར་བྱངས་ནས་དེ་ཡི་སྟེང་དུ་ཚུགས་བྱ། །འོང་སྦྱོར་བྱ་མོ་  
 འུག་པའི་བདུད་རྩི་སྦྱུང་སྦྱོར་དང་། །གཉན་ཁ་ཡོད་ན་དང་པོ་སྦྱག་སེང་ཁ་སྦྱོད་བཏང་། སྦྱི་ནས་འདེབས་སྦྱོར་ལྷུང་ཚེན་དགུ་སྦྱོར་ཟབ། རུས་པས་གང་ནས་སྦྱག་ཡོད་ན་དེ་སྟེང་འདར་བྱ་བཞག། །དེས་འབྲལ་དང་ཚུ་  
 སེར་རྣམས་བྱངས་ནས་མྱ་ཁ་གསལ་བ་ན། ལྷགས་སྦྱུང་གྱིས་རུས་ཟེན་བྱ། དེ་དང་འབྲེལ་མཚམས་སྦྱོར་ཉེ་ལ་བུའི་རུས་པ་ལྷ་བྱ་སྦྱུང་ལ་བཞག། །འདི་སྟེང་ཐིག་སྦྱོར་རྣམས་གྱིས་འབྱུང་བྱས་ལ་དགྱི།

སྦྱི་མ་  
སྦྱི་མ་

སྦྱི་མ་  
སྦྱི་མ་

མཁུན་པ་རྩེ་འུ་པ་ཀའ་འཕུམ།

ལྷགས་རྒྱ་ཉམས་ན། རྒྱ་བཞུར་ནས་མགོ་སྐྱེས་ལྷུང་འབྲུང་བ། དེ་སྟེང་འབྲོང་ན་གྲོད་པ། མ་ལྷུང་ན་རས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུམ། རྒྱ་ཚིངས་ནི། རྒྱ་དཀར་ནག་མཚམས་ནས་སོར་བཞི་ཤེའི་བར་དུ་  
ཤིང་བུ་མཛུབ་སྟེང་གང་རེ་ཙམ་འཁོར་བར་བཞག། །སྐལ་མས་དགྱིས་མཚམས་ནས་ཀྱང་ཤིང་བུ་གཏོང་ཞིང་གྲུ་གྲུ་ལྷུང་དགྱི། དེ་སྟེང་ལྷ་མོ་ལྷ་བུས་གཡོགས། འགམ་སོས་སྐན་མ་བསྐྱད་ལོ་དུས་  
འབྲོང་རྟགས་ཡིན་པས་རིམ་གྱིས་གྲོད། ལག་པ་སྐལ་མ་དང་དེ་བས་གང་ཡང་ཐལ་པོར་དགྱི་བ་ལས་ཉ་ཀྱང་དམ་མི་ཉན། ཆག་ན་མ་སྐྱན་གྱིས་འབྲུང་བ། དེ་སྟེང་རི་བོང་མ་རྟེན་ན་བལ་གྱིས་ཀྱང་རྩད། ལྷ། དེ་སྟེང་ཤིང་  
བྱང་། དེ་ཡང་དཔུང་བ་ཆག་ན་ནང་དུ་རང་གི་མཁྱིད་གང་དང་། ལྷིནས་མཐོ་གང་རེ་ཤིང་བྱང་། སྐབས་ལ་སྟེམས་པ་དགོས། ལྷུང་དང་ཤ་མཚམས་སྐྱ་ཚི་དཀར་འཁོར་མོར་བཞག། །རིམ་གྱིས་འབྲོང་  
བ་ན་ཚི་དཀར་སྐྱི་བས་རང་གྲོད་དུ་འགྲོ། སེན་མོའི་མདོག་དམར་ཤིང་ལག་མགོ་ལ་རྩོད་ཕོག་ན་འབྲུང་རྟགས་དང་། དེ་ལས་སྟོག་ན་མི་འབྲོང་། རྟོལ་ཆག་དུས་ཀྱང་ཚི་དཀར་དང་སྟེན་མའི་དེབས་  
གྱིས་སྐྱུང་ལྷུང་དགྱི། །འཛུབ་མོ་ཆགས་ན་ཉོ་སྤྱད་གྱི་དེབས་གཏོང་ཞིང་དགྱི། རྒྱ་མ་ལུག་ན་རྩ་བྱང་རྩོད་ཉག་ཙམ་ཡོད་པས་ཐལ་ཐུ་བཟུ། ཚི་ལ་རྣམས་རྩ་ཡིས་རྩོད་བརྒྱབས་ནས་ནང་དུ་བཅུད། ལྷ་ཚི་



ལ།

བཟུངས།

སྐྱོད་པོ།

༄༅། །དང་དོམ་མཁྲིས་བཏབ། ཞིབ་མོ་མིན་ཙམ་དུ་ལེགས་པར་བཅོམ། ཐེར་ཁུག་གི་ཐང་ནས་ལུག་ན་བཅོས་རྒྱ་མེད། གཞང་ལུག་ན། འཕང་སྟོད། ཁོག་སྟོད་སྟོད། མར་ཁུ་ཐོན་ཡག་རེད་པ་  
 ཏོད་ཉམས་ཙམ་ཡོད་པས་བཟུ། རས་རྒྱམ་ཚོས་བྱས་པས་ནང་དུ་བསྐྱེགས། བྱིང་པ་རྒྱམ་ཚོས་དང་ཚུ་སྲིན་སྲེར་མོ་བཏབ་པ་སྐྱེགས་ནས་བརྗོད། རྗེས་གཅོད་མདོ་ལོ་གསང་ཆེན་དང་། དཔྱི་མིག་  
 གཉིས་སྐྱེས་བསྐྱེགས། ཁོང་སྐྱོན་སྐྱེས་ཞགས་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཟབ། མཚུང་མོ་ཆད་ན་གྱི་རྣོན་པོས་བཅད་ནས་མར་ཁུ་སྐྱེགས། དེབས་བྱ། སྲིན་བྱ་བྱད་སྐྱེ་ཐབས་ནི། གཟེར་  
 སར་བྱ་རམ་བྱེགས། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་འབྱུང་སྐྱེ་ཚོགས་བྱ། མ་ཁུང་དུ་སྐྱེ་བྱ་བའི་བཏབ། མིག་སྐྱེགས་ལ་འཛེར་པ་ཚབ་ཆེན་བྱུང་ན། རྒྱས་ཚེར་ནས་སྟོང་སྐྱེད་ཀྱིས་དམ་པར་བསྐྱེམ། དུར་མི་ཤོར་  
 བར་བྱ། བར་སྐྱབས་ཚུ་བ་སྐྱེ་མོར་སོང་བའི་ཚོ་གྱི་རྣོན་པོས་བཅད། མ་ཁ་ཟངས་ཉེལ་གྱིས་སྐྱུངས། དཔུང་པ་བྱད་ན་མི་གཅིག་གིས་རྒྱབ་ནས་དམ་པར་བཟུང། ལྷ་རྗེ་རང་གིས་འཐེན་པས་ཐེམ་སྐྱེ་  
 གྲགས་ན་ཚུང་རྟགས་ཡིན་པས་མགུལ་དུ་བཅིངས་ལ་སྟོད་ལམ་གཟབ། ལག་པ་བྱད་ན་ས་ཁད་སྟོམས་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་བྱང་པོར་བཞག་ནས་རྒྱང་པས་བརྗོད་ན་ཚུང་ཡོད། རྒྱང་ཚོག་བྱད་ན་གར་བྱད་

མཁུན་བརྩེ་བླ་མ་ལ་འབྲེལ།

པའི་ས་ནས་སྐྱ་མ་ལྟར་ཚུར་བསྐྱངས་ལ་བཅུད། ལུས་མོ་བྱད་ནའང་བཅུད་ཐབས་སྐྱར་ལྟར་དང། རྗེས་གཙོད་རབས་སུ་ཚུ་ལུམ་སོགས་བྱ། མ་ནི་བྱད་ན་སྐྱ་ནང་དུ་དུད་མཁ་བཏབས་པས་སྦྱིད་པ་བྱུང་  
ན་ཚུད་ངེས་སོ། ། །།ཁམས་ཟག་ལ། ཚེ་འཇག་སྐྱ་རའི་བྱ་བྱུང་དོམ་མཁྲིས་ཁ་ཆེ་ཉ་ལོ་བསྐྱེད་པའམ། རོ་རྗེ་བྱུང་དམར་ཟབ། གྲང་འཇག་ལ་རི་མིག་དགུ་པ་ཉ་ལོའི་ཐང་གིས་སུལ། གཉིས་ཀ་  
ལའང་རྩོད་དུལ་ཟབ། ཡང་གྲང་འཇག་ཉིད་ཀྱི་ལ་སྦྱིང་། ཁ་ཆེ། དོམ་མཁྲིས། གངས་སྐལ་ལམ་སྐལ་གྱི་གཞུག་ཏེ་བསྐྱེད་པས་ཕན། ཚུ་བཙག་རྗེས་སུ་ཚུ་ཁ་ཚ་བ་ལ་སྦྱིར་ལུན་སྐྱ་པ་ཁོ་ན་ཟབ།  
། །།འབྲས་ལ་ཐོག་མར་གཉན་སྐྱེན་གཏོང་ཞིང་གཉན་འབྱར་བྱ། གཉན་ཁ་ཚོག་ནས་འབྲི་གྲང་གཙེས་བཏུས་སུ་བཤད་པའི་འབྲས་འདུལ་གྱིས་འབྱར་བྱ། དེས་ནག་ཏུ་ལུག་ནས་བརྟོལ་ལུགས་སོགས་  
སྐྱ་བ་དང་འདྲ། ལུས་འབྲས་ལ་གས་བཙོས་བྱ། ། །།སྐྱ་སྐབ་དང་སྐྱ་ཚུའི་བཙོས་འབྲི་གྲང་པའི་གསང་བ་སྐྱབས་འདྲེན་མ་བུ་ལོ་ལག་དང་བཙས་པ་ལྟར་ཟབ། སྦྱིར་སྐྱ་ཚུ་ལ་བསྐྱེད་ན་ཚ་སྦྱིན། གྲང་  
སྦྱིན་གཉིས་ལས། སྐྱ་མ་ནི་ཚ་ཚུ་སོགས་ཚ་བ་ལྟར་སྦྱོན་ཅིང། རམས་པ་ཤིན་ཏུ་གོད་པ། བྱི་མ་སྐྱངས་པ་སྐྱ་སོབ། ཚ་ཚུ་སོགས་བད་ཀན་སྦྱི་དང་འདྲ་བ་འབྱུང། གང་ལྟར་ཡང་སྦྱོན་འགོ་ཨ་ལྷི་དུག་

ལྟོ་  
ལྟོ་  
ལྟོ་

། བྱེད་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་སྲོལ་དཀར་འཕྲུལ་མེད་གལ་མེད། ཚེད་རྣམས་ཞག་ལ་ཡར་བརྟེན། དེ་རྗེས་ཚེ་ལྟོ་ལ་འབོལ་སྒྲུབ་བདུན་པ། ལྷ་ལ་ཙ་གྲ། བོད་དཀར་བརྟེན་པ་སོགས་སྐབས་ཐོབ་གཏོང་ཞིང་། ཅིས་ཀྱང་  
སེལ་དཀར་ན་བ་རྒྱུའི་འཕྲུལ་བཤལ་གཞུང་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བའི་སྡེང་འབྲུ་སྒྲོགས་བསྟན་པའམ། ཡང་ན་སྐྱ་ལ་ཙ་གྲ་དང་། འབྲུ་སྒྲོགས་བདུན་པ་རྣམས་པ་སྒྲུབ་པའི་བཤལ་བྲ། གྲང་རྒྱུ་ལ། ཐོག་མར་ད་  
ལིས་བརྟེན་དུ་ག་དང་། དེ་ནས་བདེ་བྱེད་རྒྱུ་བསྒྲུབ། གུར་གུམ་རྒྱུ་བསྒྲུབ། དུངས་མ་རྒྱུ་འདྲེན་སོགས་བསྒྲུགས། རྗེས་གཙོད་ཚེ་གྲང་གང་ལའང་སྐྱེམས་བྱེད་ཀྱི་བྱུགས་པ་སྒྲུབས་རྣམས་སྡོད་བྱུགས་ཅིང་མེ་  
ཉིམ་བསྒོ། དེ་རྗེས་རྒྱུ་ཚོན་ལ་ཞུགས། རྒྱ་ཉལས་དང་ཉལ་ཉལ་ཉལ་སྐྱུམ་ལ་མེ་བྲ། རྒྱ་རྣམས་སྐྱེམས་བྱེད་ཟངས་ཐལ་ཉིམ་ལྟ་སོགས་སྐྱུར། སྡོད་རྒྱུན་གྱི་ཟས་སྡོད་སྡོད་དང་། ལྷན་པར་བསྟན་གྲང་བསེར་བུ་  
འབྲུ་དཀར། རྒྱ་རན་པ་སོགས་རྟོག་དུ་སྡོད། གལ་ཏེ་ཡན་ལག་གི་སྒྲུབས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བྲི་བའམ། མ་གྱི་ཡང་ཐོབ་རྣམས་པར་སྒྲུབས་ནས་གནོད་སྒྲིབ་རྣམས་ལྷུང་ལྷུང་པའི་རིགས་ནི་འཚོ་བར་མ་  
མཐོང་། ལྷ་གཉན་ཐོར་བུ་ལ། སྡོད་པར་བབས་ནས་རྟོགས་པ་འདེགས་ཤིང་བཞིན་སྒྲུབས། དེ་ལ་ཙ་གྲ་གང་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པམ། ལྷན་འབྲུམ་བདུན་སྡོད་ཤིང་ཚེ་བྲིས་ཤིང་རྒྱུ་ལྷུང་པ་བསྒྲེད་པ་དང་རྒྱ་སྟོན་

སྐྱེལ་དོ། སྐྱེན་དང་བསྐྱོངས་པ་ལ་ཕྱུར་མ་བྱ་བ་ལག་ལེན་ལ་ཤེས། མཚིན་པའི་ཟག་ཚུ་དང་། འབམ་གཞུག་ཚུར་འགྱུར་བའི་རིགས་ལ། གྲུར་གྲུམ་ཚུ་བསྐྱུར་དང་། གྲུར་ཚེན་ཚུ་བསྐྱུར་སོགས་  
བསྐྱུགས་དོ། ཚུ་ནད་བྱེར་ནས་ཡུན་རིང་དུ་མནར་བ་དང་། སྐྱུག་པའི་ཟག་ཚུ་སོགས་ལ་ལྷ་ཤེལ་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ་ཁོ་ན་བསྐྱུགས་པ་མཐོང་། ཚུ་སེར་དང་བསྐྱོངས་ནས་སྐྱངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་ཚུ་སེར་  
བདོལ་བ་ལ་གསང་སྐྱོན་ཚིག་བརྒྱུད་གཏོང་བས་ཕན་ཞེས་ཟེམ། ར་མོ་ཤེལ་ལུགས་གྱི་གསང་སྐྱོན་དོས་འཛིན་འབྲི་གྲུང་པའི་མན་ངག་ལས་འགྱུར་བ་རྣམས་སོ་སོའི་དུས་གནད་མ་འཚོལ་བར་བདུས་ནས་  
མ་ཚུར་ཟད་ཐབ་ལ་གྲིབ་སྐྱེལ་ལེགས་པར་བྱ། སྐྱུར་སྐྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཁུར་བྱས་པ་ཉིད། སྐྱུད་ཀ་རྣམས་ལ་བསྐྱེབས་པ་མན་ངག་སྒྲིང་ཏིག་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལེ་ལོ་ཅན་གྱི་སྤྲ་རྩེ་ལ་དེ་འབྲའི་རེ་བ་བྲལ།  
གཞན་ཡང་སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུར་ལེགས་པར་བསྐྱོལ་བ་ཉིད་ཚུ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུགས་ཏེ་དེ་ཡང་ཚ་ཚུ་ལ་འབོལ་བདུན་དང་། གྲུར་ཚུ་ལ་ཨོ་སྤྱི་དུག་ཐང་ཡང་ན་ད་ལིས་བཅུ་དུག་མ་རུ་བཞི་ཐང་གིས་ཐུལ། ཞག་ཁ་  
ཡང་བསྐྱེན་རྩེས། དདོས་གཞིར་ཚ་ཚུ་ལ། ཚུ་འབེབས་དགའ་ན་རྒྱ་སྤྲིག་གསེར་བྱེ་ལུ་མ་བ། སྐྱོར་བབ་ལུད་པ་སྐྱུ་སོབ། ཅི་རིགས་ལ་རྒྱན་འབྲུམ་བདུན་པ་སྐྱུར་བཤད་པ་བསྐྱེན་ཅིང་། ཨོ་སྤྱི་དུག་

ལ།

༄༅། །ཐང་གིང་མངར་བསྐྱེད་པས་སྤུལ། ཤིན་ཏུ་སྐྱངས་ཆེ་ཞིང་ཚུ་སེར་དང་བསྐྱོངས་ན་སྐྱ་ཏིག་ཁུལ། བ་ཚུའི་ཁུལ་བསྐྱར་ལ་བཏང་། འབམ་གཞུག་ཆ་ཚུར་གྱུར་པ་ལ་གྱུར་ཏིག་དང་། གྲང་ཚུ་  
སྐྱི་ལ་ཉི་དགའི་ཐང་གིས་སྤུལ་བ་སོགས་རིག་པའི་འབྲུལ་འཕོར་བསྐྱོར་བས་ཚུ་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་ཕྱོད་གྱུབ་ཡིན་ཞེས་ཐོས། སྐར་སྐྱོས་པའི་ཚུ་སྐྱོང་གི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འབྲུ་སྐྱོགས་  
བདུན་པ་ནི། འབྲུ་སྐྱོགས་དུང་འདྲ་བ་ཉེར་གཅིག་དུག་འདོན་ཆང་ལ་སྤྱ་ཚི་བཏབ་པར་བཅོ། སྤིག་སྤིན། ཟངས་དྲིགས། ཚུ་མ་ཚི་སྤེ་མ་ཁའ་འགྲོ་ལ་སྤུག། །ཕུ་མ་འབྲུ་བཞི་ཞེ་སྤྱེད་དེ། ཐར་ཚུའི་ཁུལ་  
ཞོ་དོ། བྱང་པ་བར་གཤོགས་ལྷན་པ་བཞི། དུག་འདོན་པར་གཤོག་སྐྱངས་ནས་ཆང་ནང་དྲོད་ཉམས་ཙམ་ཕབ་པ་གཉིས་བཅས། སྐན་སྐྱ་བདུན་པོ་བ་ཚུ་སྤུལ་གང་ཙམ་གྱི་ཁུལ་རིལ་བུར་དྲིལ། ཤ་  
ལྷགས་སྐྱོས་གིང་ཚུ་སེར་གས་ཆེ་ན་སྐྱ་ཏིག་ཁུལ་ཞང་ཙམ་བསྐྱར་པ་སྤེ་དངོས་གཞིའི་སྐྱན་སྐྱོར་པོ། །འདི་ཆ་གས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་དུས་སྤོག་ལ་ཐོབ་ཤ་བྱ་བ་ལས། གྲང་ཚུ་སོགས་ལ་གཏན་ནས་མི་གཏོང་སྐྱ་  
སེལ་དུ་ཨོ་སྤྱི་དུག་ཐང་ཞག་ཁ་ཡར་བསྐྱེན། གཟེར་ཆེ་ན་སྐྱངས་ཆོན་གྱིས་བདུགས་པ་བྱ། ཤིན་ཏུ་དྲོ་བར་ཡིབས། ཚུ་མ་དོག་སྐྱོན་པོ་བྱུང་ན་བཅད་རན་པ་ཡིན་པས། ཤ་ཆོགས་མ་བཅག་པའི་ཁུ་བ་

བཟོ་བཅུ་གཅིག་

སྐྱ་ཆོན་༢

མོར་ཤབ་དོ་ཙམ་བསྟེན། དེ་ནས་ཞག་ཁ་ཡར་སྐོམ་གྱི་རིགས་ཆེར་མི་གཏོང་། གཞན་ཡང་ཞལ་གཤམ་གྱི་རིགས་མང་དུ་མཆིས་ཀྱང་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། ། །འབམ་བཙོས་འབྲི་གྲང་པའི་ཆོ་འཛིན་སྟོག་  
 སྐྱབས་དང་། ཤོག་དྲིལ་ཐེམས་སྤང་མ་ལྟར་ཟབ། དེ་ཡང་དགར་པོ་ནི། ཅུ་དལ་ལ་འཇམ། ཅུ་མདོག་དགར་ཞིང་སྐྱ་བ་སངས་པ་སྐྱེན་སྐྱིད་ཁྱལ་སོགས་སུ་སྤངས་པ་སྐྱ་ལ་སོབ་པ། དེག་ན་ཟུག་  
 གཟེར་མེད་པ་འབྱུང་། ལྷ་པོ་ནི། ཅུ་བྲེལ་ཉམས་ཡོད་པ། ཅུ་མདོག་དམར་སེར་མཐའ་རྒྱ་ཤལ་ཡོད་པ། ལྷ་བ་ཅུང་མི་བརྟན་པ་སྟེ། སལ་ཆེར་ལ་ནད་ཉགས་འདི་འབྱུང་བ་མང་། ཀར་པ་ཟུག་ཆེ་  
 ཞིང་སྤངས་པ་ལ་མེ་ལྷེ་འདྲ་བའི་དམར་ཐིག་འབྱུང་བ། བག་པོ་ནི། ཅུ་ཅུ་སོགས་ཆོད་པའི་ཉགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ལྷད་པར་ཅུ་ལྷག་ཤུལ་འདྲ་ཞིང་སྐྱ་བ་མི་བརྟན། ཀར་པའི་སྤངས་ཆེར་མཐོགས་ཅིང་ཁ་  
 དོག་སྟོ་དམར་སོགས་འབྱུང་བའོ། །འོན་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེན། དཔའ་སེར་དང་སྐ་སྐ་མར་རྩིང་ལ་སྐྱར་ནས་བྱུགས། ཉི་མ་ལ་བརྟན་པས་ཟུག་ཆེན་འབམ་དང་། དེས་ཕན་སྐྱམས་བྱེད་ན་ཅུ་སེར་དུ་  
 བཟུང་དོ། །དེ་ལ་ནད་ཕོག་མ་ཐག་ནས་རོ་སྟོད་གཟེར་བ་དང་། ཀར་པ་བེམ་ཞིང་འབྱུམ་ཕྱན་འོང་། དེ་དུས། སྐྱ་ཤུར། ཉོང་ལེན། གཟེར་འཛོམས་གསུམ་གྱི་ཐང་ཡང་ཡང་གཏོང་བའམ། ཐང་

ལ།

ལྟ། ཚེས་ཉེར་ལྔ་དང་། བདུན་ཐང་ཚོད་ལྔ་མ་ཞག་ཁ་ཡར་བསྟེན། དེ་རྗེས་སྤང་ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་གི་མི་བུངས་བསྐྱེད་པ་དང་། མོ་ལྔ་ནས་གཉམ་སྐྱེས་བཞི་མི་ཞིང་། གི་མི་ གི་ཡར་བྱ། བྲག་ལྷན་  
 གསུམ་ཆ་རྒྱུད་རེ་བསྟེན། གོ་བྱི་སྐྱེ་ལྔ། ལྷ་ག་གི་སར་འདབས་འཕར་བྱས་པའི་སྐྱེས་བརྒྱད་ཨ་གར་སོ་ལྔ་དང་། རཏྱ་བརྒྱད་པ་བཅས་རྒྱུན་བསྟེན་དང་། སྐབས་རེར་སྐྱེ་བུ་ཉེར་ལྔ། སྐ་ལོ། མན་  
 དག་བསེལ་སྐྱོར་སོགས་རིགས་པས་དབྱུད་ལ་གཏོང་། དེ་ནས་སྟོད་ཀྱི་བྱུག་རིམ་པར་ཚོག་ཅིང་། ཀར་པ་ཤིན་ཏུ་གཟེར་བའི་དུས། གནམ་ལྷགས་རིལ་བུ། སྟོས་ལྷུང་བཅོ་ལྔ། ལྷ་བདུད་བཅོ་བརྒྱད་  
 སྟེང་དངུལ་རྩ་ཚོ་འདུལ་བསྟེན་པ་རྣམས་སྟེལ། དེ་རྗེས་ཞག་དུག་བདུན་མཚམས་བྱུག་རིམ་པར་ཚོག་ཅིང་། སྐྱིད་ལྷག་གི་དུས་འགྲུལ་སོགས་ན་ན་འབེབས་ཉུགས་ཡིན་པས། ལ་སྐྱུག་གཏོང་རན་མིན་  
 བརྟག་པ་ནི། ལྷགས་སྟོད་དུ་དྲི་རྩུ་དཀར་ཡོལ་སྟེང་པ་ཅན་གཉིས་བཞག། །གཅིག་གི་ནང་ལ་སྐྱུག་གི་བཞོག་གཅིག་བཅུག། །སྟོད་ནང་དུ་རྩུ་དཀར་ཡོལ་སྟེང་རུབ་ཅོམ་སྐྱུགས་ནས་བསྐྱོལ། གཟོད་  
 བསྐྱས་པས་ལ་སྐྱུག་ཅན་དུངས་ཞད་དང་སྟོ་བ་བྱུང་ན་འཕྲོད་ཉུགས་ཡིན། ཡང་ཚབ་རྒྱུད་རིགས་ལ། ལ་སྐྱུག་ཆ་གཅིག། །ཤ་ཆ་གསུམ་བྱས་པའི་བྱུག་པ་སྐྱ་མོ་ཞིག་གཏོང་བས་མི་འཕྲོད་པ་མ་བྱུང་ན་ཤ་

བརྒྱ་བདུག་ཉེས་

སྐ་ཚོན་༢

མཁུན་བརྩོད་དུ་བཀའ་འཕྲིན།

ཆ་སྤྱི་ཞིང་། ལ་སྤྱལ་བསྐྱེད་ལ་གཏོང་། གང་སྟུང་ཡང་ལབ་ཁུ་རས་དགའ་གཅོང་མར་དྲངས་སྟིགས་བརྗེས་ནས། དྲངས་མའི་ནང་། གྲི་ཡར་སྐྱོར་བཞི་ཙམ་དུ་བཏུས་པ་དང་། བྲག་སྐྱེམས་གཞོན་ལུ་  
ཉི་མ་མ་སྟོག་གོང་བཏུས་པ། ལུང་ལུམ། རྒྱ་ཚུ་ཞད་ཙམ་བཅས་བཏབ་ནས་ཁྱེའུ་གསོས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྟེན། གནས་གོས་སོགས་ཤིན་ཏུ་དྲོ་བར་བྱ། སྟིགས་མ་ལ། ལུམ་ཙུ། ཚུ་ཙུ། ལུལ་ཏོག །  
ལུགས་ཀྱ། ལྷ་བདུད་རྣམས་སྐྱུར་བ་སྐྱངས་སར་བྱུགས། ཆོབ་ཆེན་རིགས་ལ་རྗེས་གཅོད། ལུ་ལུལ་བཅུ་སྟེང་། ལུང་ལྷ། ལྷ་བདུད། སྟིག་པ་དགའ་ནག་རྣམས་བསྐྱེན་པའི་རིལ་ལུ་གཏོང་།  
གཞན་ཡང་སྐྱ་གཉན་བྲག་རྒྱུང་ལ། ཨ་གའ་སོ་སྣ་དང་། དྲང་སྟོང་ཨར་བརྒྱད་སོགས་གཏོང་། ལྷན་དུ་བབས་ཀྱང་སྐྱུར་རོ་སྟོད་ན་བ་སོགས་ལུང་ན་གསང་སྐྱེན་ཆེན་མོའི་འབྲུལ་བྱ། རཏུ་བརྒྱད་པ་  
དང་། གོ་བྱི་ཨོ་སྟིའི་ཐང་གིས་སྤུལ་བ་གཏོང་། བད་ཀན་སྐྱུག་པོ་དང་བསྟོང་པ་ལ། །གི་དལུ་དང་མན་བསིལ་སྟུག་པ་སྐྱུད་ཅིང་། སྐབས་རེར་ལྷང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་བསྟེན། བད་བྲག་གས་  
ཆེ་བ་ལ། རྒྱ་དུ་ཉེར་སྣ་དང་། སྐ་ལོ་སོགས་སྟེལ། མགོ་གཟེར་ན་དཔའ་དུག །ཕོ་མ་ཆེན་མི་བདེ་ན་དྲངས་མ་གནས་འཛོག་སྟེང་ཙུ་བ་སྣ་བསྐྱེན་པ། ལྷོ་ནད་འདྲ་བའི་རིགས་ལ་སྟོན་ལྷའི་སྟེང་། ལོ་



ལ.

ལྟ། །ལོ་དཀར་པོ་དང་། རུན་བསྐྱེད་པ་གཏོང་བ་སོགས་རིག་པས་དབྱུད། རྗེས་ན་སོ་གས་པ་དང་། རྒྱུད་དང་གྲང་གཞི་ཆེ་བ་ལ་ཚུ་ཚོན་སྐྱེད་མར། གཞོན་དར་ལུས་བྱུངས་དང་ལྡན་ཞིང་འགྲུག་  
 མཁྱིས་ཤས་ཆེ་བར་མ་སྐྱས་པར་ལོང་ཚུ་གཏར་བ་སོགས་བྱ་བའོ། ། །བད་ཀན་མགུལ་འགགས་ལ། སྦྱིར་དབྱེ་བ་བཅོམ་བརྒྱད་ཅུ་མ་བཤད་གྲང་། བསྐྱེད་ཚེ་འགགས་གྲང་འགགས་གཉིས་ལས།  
 ཆེ་འགགས་ཚུ་ཚུང་བཟད་གྱི་མ། ཚུ་མདོག་སེར། ཟུག་ཤིན་ཏུ་ཆེ། གྲང་འགགས་ཚུ་སྟོང་ཞིང་སྟོང་། ཚུ་མདོག་སྟོ། ཟུག་གཟེར་ཚུང་། དེ་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་། ཐོག་མར་མན་ངག་བསིལ་སྦྱིར་ཚད་  
 ལྡན་ཞག་ཁ་ཡར་བསྟེན། དེ་རྗེས་ཆེ་འགགས་ལ། སྤང་རྒྱན་བཅོམ་ལ། སྤང་རྒྱན་ཉེར་ལ། མཐའ་འགོ་བཅུ་སྦྱིར་ཚོད་གཡག་འགྲུག་གིས་སུལ་བ་རྣམས་ཐར་ཆེ། གྲང་འགགས་ལ་ཉང་ལུགས་རྩོམ་པ་  
 ཉེར་བདུན། །གཉིས་ཀ་ལ་བེ་འགྲུག་ཚད་ལྡན་དང་། ཐོ་གྲོ་བཅུ་བདུན། བད་འགྲུག་ཤས་ཆེ་ན་སྦྱུ་རུ་ཉེར་ལ། གྲུར་གྲུམ་བཅུ་གསུམ་དང་བདུད་ཚི་སུམ་སྦྱིར་ལྟག་པ་སྤྲད། །ཕོ་ཐོག་ལ་སེ་འབྲུ་དར་  
 གདུགས་ཅན་དང་། སེ་འབྲུ་ཉེར་ལ་སྐྱེན་གྱིངས་དང་མཉམ་པའི་རྩོམ་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྲུང་ཁའ་གྱི་འདམ་བཏགས་བྱས་པ་ལ་བདུད་ཚི་རིལ་དཀར་བཟེར་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། དེ་ནས་སྐབས་ཐོབ་གྱི་

བཟུང་བཅུ་གསུམ་

སྐྱེ་ཚོན་༢

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲུག་།

བཅོས་ཚུལ་ནི། མར་བབས་ནས་སྟེན་སྒྲིབ་དང་ཕོ་ཁར་འདྲིལ་ན་རྩོ་ཐལ་ཉེར་ལྷེའམ། ཉེར་བདུན་གྱིས་བཤེགས་ལ། ཡར་བབས་ནས་སྟེ་ལ་འབྲུམ་པ་བྱུང་ན་གྱི་ལྷགས་གྱི་ཉེལ་པས་བསྐྱེགས། རྗེས་གཅོད་ཚེ་འགགས་ལ་གསལ་ན་ཐོང་རྩ་དང་། མི་གསལ་ན་རྩེ་འུ་རྩུང་ཞད་ཅམ་གཏར། བྱང་འགགས་ལ་སྐྱེ་སྐྱོང་སྟེན་གསང་ཚིགས་པ་བཞི་རྣམས་བསྐྱེགས། ཡར་གཉན་ནད་དང་ཚེ་གས་མེད་པའི་རིགས་ལ་མེ་བཅའ་ཁོ་ནས་བཅོས་ཚུལ་སྟེན་བརྒྱད་མ་ནི། སྤྱིར་མེ་སྐྱགས་སོགས་སྤང་བའི་ཡུལ་ནད་ཚང་བཞི་དང་། གདབ་པའི་དམིགས་འབྲོས་འཕྲང་དགུ་སྤྱི་ཡི་འབྲོས་འཕྲང་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྤུ་ཡོད་པ་ལ། དང་པོ་ནི། སྐྱེ་སྐྱོང་ཅེར་ཁུག་ནས་གྱེན་དུ་ཚོན་སྤྱེད་བཅའ་བ་ནད་ཚང་འོག་མ་།། དེ་ནས་གྱེན་དུ་སོར་སྤྱེད་བཅའ་བ་ནད་ཚང་ཉལ་མ། ཞོལ་མདུད་གྱི་མགོ་ནི་ནད་ཚང་ཚེན་ཉམོ། དེ་ནས་གྱེན་དུ་ཚོན་སྤྱེད་བཅའ་བ་ལ་ནད་ཚང་གོང་མ་སྟེ། དེ་བཞི་ལ་བསྐྱེགས་ན་ནད་གཏོར་ཞིང་སྟོག་ལ་རྒྱེལ་ངེས་པས་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། བད་ཕོག་ནས་སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་སྤྲུལ་བཤད་པའི་ནི་བྱེད་རིགས་བསྟེན། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་གཉིས་པ་ལ་མེ་བསྐྱེགས་ཏེ། གཞན་དུ་སྤྲུལ་ན་འཚང་ལ་ཕོག་པས། འཚོ་དགའ་ཞིང་། སྤྱི་ན་འབྲོས་ཚར་བས་ཕན་མེད། འོན་ཀྱང་རྩུང་སྤྱི་ན།

ལ།

༄༅། །འཕྲུང་སྟོན་མ་མ་ཚོད་ཀྱང་། རྗེས་མ་གང་ཡིན་པ་དེ་དགག་པས་ཨོན་ཙམ་པན། ཐོག་མར་རྟེན་ཅུང་ལ་ལྷག་དང་། རད་ཚང་འོག་མའི་གཡས་གཡོན་ནས་ཐད་དུ་ཚོན་རེ་བཅུ་ལ་བ་སྟེ་གསུམ་  
 ལ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ནང་ནད་ཚང་བར་མའི་གཡས་གཡོན། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ནང་ནད་ཚང་ཆེན་མོའི་གཡས་གཡོན། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ནང་ནད་ཚང་གོང་མའི་གཡས་གཡོན་བཅས་  
 རིམ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཞག་གསུམ་ན་སྤྱི་ཡི་འབྲོས་འཕྲུང་ནི། རྟེན་ཅུང་ནས་འཕྲུག་མིག་བར་ལིང་ལིང་འཕར་བའི་རྩ་རྩེ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་  
 རས་གཡས་སུ་འབྲོས་པས་མཚན་ཐོག་དང་། གཡོན་དུ་འབྲོས་པས་ཐོ་ཐོག་འབྲུང་བས་འཕྲུག་མིག་ནས་རྟེན་ཅུང་བར་ཚོན་རེ་དང་། ཚོན་སྟེང་རེ་སྟེ་ལ་མར་གཅིག་རྗེས་གཅིག་མཐུད་དུ་མེ་བཅའི་སྟེང་བ་  
 གདབ་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་བར་དུ་སྐྱེད། ཟབ་མོ་ལག་སྐྱངས་ཅན་ཅུ་དང་མར་ལ་གདབས་ནས་ནད་ཚང་རྣམས་མ་གཏོགས་པར་བྱུགས། རད་ཚང་བཞི་པོར་མེ་སྐྱེད། གང་ཡང་མི་གདབ་པ་གནད་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ། ཤེས་ཤིང་རྣམ་ན་འཇམ་དཔལ་རྣམ་ག་རྒྱུ་ལ། །ཁྱུང་ནག་གང་རུང་གི་རྗེས་གནང་ལྷན་ནས་བསྟེན་པ་བསྐྱེད། དེ་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱེས་ཀྱི་སྟོང་བས་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་རྟེན་སུ། དངོས་སུ་

ལྟེན་ཅུང་།

སྐྱེད་པ་།

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲུག་།

དབང་པོའི་སྒོ་ནས་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་བུ་སེམ་འབབ་བའོ། མི་ལམ་དུ་བྱུང་ཡང་མན་ངེས་པ་ལག་སྐྱབས་ཅན་ཨི་ཐི། ། །རེག་དུག་གི་ནད་ལ། ཐོག་མར་བརྟག་ཐབས་ནི། ཅུ་སྤྱི་ཞིང་གཏིང་ན་གྱིངས་དྲག་  
དལ་ངེས་མེད་དུ་འཕར་ཞིང་སྐབས་སུ་སྡོད་པ་དང་། ཅུ་མདོག་ལྡང་ལ་ལྷ་བ་གཡུང་། མར་ནག་ཐིགས་གཅིག་སྐྱབས་པས་སེམ་པོའོ། འབྲུག་མདོག་ཏུ་འབྱུང་། ཡང་ན་ལྷ་བ་འཕྲོར་འགོ། བད་ཐོག་མ་  
ཐག་ནས་ཆམ་པ་འདེབས་ཤིང་། ལུས་སྤྱི། སྤྱིད་པ་སྤྱུང་། མཁུན་ཞེད་གཟེར་ཞིང་ཅུ་སོ་བའི་སོགས་འབྱུང་། དེ་ལ་བྱང་ལུགས་མིང་ཅན་ནག་པོ་འབྲུག་མེད་གྱི་ཐང་གཏོང་བས་རང་གི་མདོན་ཚུལ་  
འབྲུག་ཐོར་སོགས་འབྱུང་། དེ་ནས་ཐང་ཆེན་ཉེར་ལུ་འཕམ། བྱང་ལུགས་མིང་ཅན་གཅིག་ལུ་ཐང་ལན་ཁ་ཡར་གཏོང་རྗེས། དངོས་གཞིའི་སྤྲོད་སྤྱོད་ནི། དེའུ་ཅུ་ཚོད་པོ། ༡་༠༠ལ་མཚོན་ན། དུག་  
པན་ཉེ་རྒྱ་མཚུང་དཀར་པོ་འབྲུག་མེད། ༠་༧༠མཚུང་ཚོད། ༠་༡༠ཟེ་ཚུ། ༠་༢༠བཅས་ལ། སྤྲོད་སྤྱོད་མ་གསུམ་སོ་སོར་ཞིབ་པར་བརྟགས། དེ་ནས་སྤྱི་བའི་སོགས་ལུགས་སྡོད་མཐིལ་ཡངས་ལ་བྱག་  
རྩོལ་མེད་པ་ཞིག་གི་ནད་དུ། ཐོག་མར་ཟེ་ཚུ། དེ་ནས་མཚུང་། དེ་ནས་མཚུང་རྣམས་རིམ་བར་བརྟལ་ཉེ་བརྩེགས་ལ་བཞག། །དེ་སྟེང་དེའུ་ཅུ་དེ་ཤོག་བྱར་ཚོ་བཞི་ལྷ་ལུ་པོར་བྱས་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་

ལ། ལྟོགས་སུ་མི་འདྲིལ་བར་བཅུག།  
ལྟོགས་སུ་མི་འདྲིལ་བར་བཅུག།  
ལྟོགས་སུ་མི་འདྲིལ་བར་བཅུག།

༡། ལྟོགས་སུ་མི་འདྲིལ་བར་བཅུག། དཀར་ཡོལ་ཆེན་པོ་གས་ཆག་མེད་པ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་སྐྱབས། བར་མཚམས་ས་སྒྲོལ་སྒྲིལ་ལྟར་དམ། མ་འཇོམ་ན། ཏྲ་སྐང། ལན་ལྷོ། ས་ནག་གསུམ་  
བསྐྱེས་པའི་འདམ་གྱིས་ལེགས་པར་གཡོགས། དེ་སྟེང་ཞ་ཉེ་དང་དོ་སོགས་ཆེ་བས་མནན་ལ་སྐམ། སྐམ་ཐག་ཚོད་ནས་གནས་དབེན་པར་མེ་ཐབ་ཏུ་བཅུག་ལ་བསྐྱེས། དེ་ཡང་དང་པོ་མེ་ཆུང་།  
བར་དུ་ཆེ། ཐ་མར་སྐྱ་དའི་ཞབས་སྐྱུ་བོར་སོང་རན་ཚོས་ཚོད་ཡིན་པས་མེ་དེམ་གྱིས་སྟོད་ལ་གྲང་བཅུག། །གྲང་ཐག་ཚོད་ནས་དང་དེང་གིས་འདགས་པ་བཀོག་སྟེ་ཁ་སྐྱེ་ལ་བལྟས་པས། དཀར་ཡོལ་ཡ་  
འགོབ་ལ་དམར་པོ་ལི་བྱིའམ་མཚལ་མདོག་ལྷ་བྱ་བྱུར་ལ་འཇའ་དེས་འཕྲོ་བ་བྱུང་ན་མཚོག་ཏུ་བཟང་། དམར་སེར་དང་ནག་ཐིག་ཞན་ཙམ་བྱུང་ཡང་བཏང་བུང་། ནག་པོ་ནི་གཏན་ནས་མི་གཏོང་།  
བར་ལྗང་ཞིང་གཏོང་དཀར་བར་འོང་། དེ་ནས་ཆེ་བ་ཁ་དོག་ཉེར་ལྷ་ཙམ་ཇ་ནང་དུ་བྱུངས་ཚོས་བྱས་ལ་རུས་པ་དོར་ནས་དོ་གཞོང་དུ་བསྐྱུར། སྐྱུར་ཡང་བྱུངས་ཚོས་བྱས་པ་བཟན་ལྷ་བྱ་དེས་ཡ་ཞེབས་ལ་  
ཆགས་པའི་དུད་པ་ཁ་དམར་བར་ལྗང་ཡན་བསྐྱེས་ལ་དེལ་བྱ་སྐན་མ་ཆུང་ཤོས་ཙམ་དུ་དྲིལ་ཞིང་སྐྱུ་ཤོག་དམར་པོར་བསྐྱུམ། འདི་ལ་ལས་ར་ཞག་གིས་དྲིལ་ན་པན་ཆེ་དེས་སུ་བཤད། བར་བྱ་སོགས་རྐྱང་མི་འཚོར་བའི་

སྐྱོད་བཟང་པོར་ཚགས་བྱ། མ་འགོ་བལ་ཚགས་པ་རོ་མ་དེ་ར་བྲག་ལ་སྐྱུར་ནས་བྱུགས་སྐྱབ་བྱ། ཁའི་མེ་ཉོག་ལ་དུལ་ཚུ་སྐྱབ་བྱ་མ་ཚིགས་པ་བྱུང་ཡང་སྐྱོན་ཆེ། གཏིང་དཀར་པོའི་དགྱིལ་དུལ་ཚུ་མ་  
 ཚིགས་པ་བྱུང་ན་ཁ་སྐྱུར་ལྟར་རྒྱབ། སྐམ་ཐག་ཚོད་ནས་བཞེགས་སྐྱོར་བྱེད་པར་གསུངས། ཇི་ལྟར་གཏོང་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནི། ཐོ་རངས་སྐྱ་བར་རིལ་བྱ་གསུམ་རེ་ཇ་ཐང་གར་སྐྱ་སྟོམས་པ་བྱ་སྐྱར་དོ་  
 ཙམ་ལོང་ལོང་ཁོལ་བས་སུལ། དེ་མིན་ཚུ་བསྐྱོལ་གྱིས་སུལ་གྱང་ཅུང་། འཇུ་ཚོད་ལ་སྐྱུགས་གྲབས་བྱེད་ན་སྐྱུགས་ལོན་གང་དྲག་བྱེད། འགྲིམ་སོང་ན་ཕན་ཆེ། འགྲིམ་གྲབས་གྱིས་རྒྱུ་མ་གཟེར་ཆེ་ན་  
 ཆང་རུབ་དོ་གསུམ་འཐུང་བས་གཟེར་ཆག་འགྲོ་ཞིང་བཤལ་འོང། མ་གཟེར་ན་ཆང་མི་གཏོང། སྐྱབ་བཏང་རྗེས་ཞག་གཅིག་ནས་མཚན་མོ་སོ་གིང་འཇུག། ཁོགས་དང་ཉིན་མོ་སོགས་ཇ་ཐང་། གོ་ཡུ་  
 ཁྱི་ཐར་བསྐྱོལ་གྱང་གིས་མཁུར་བཀའ་འཆང་། དེས་ཁ་ལ་སྐྱ་མི་འོང་ཞིང་སོ་རྩ་བཏན། དེ་བྱས་གྱང་རྟེལ་སྐྱངས་ཆེ་ན། གསེར་མདོག་ ཁྱི་ཐར། ལྟར་བྱ་རྣམས་ཕན་ཆེ་བ། བིག་པན་ཨ་འུའི་བཞི་  
 ཆཱ། སྐྱ་ཚི་དྲི་ཐོན་བཅས་གྱིས་རྒྱན་དུ་མཁུར་བཀའ་བྱེད། ཁ་ནང་སྐྱ་བྱུང་ན་བིག་པན་ལ་ལྷོང་རོས་མདོག་འཇུར་བཞེས་པ་སྐམས་འདེབས་བྱེད། བ་ཚས་མ་བཏུབ་ན་དེ་རྣམས་ཚུལ་སྐྱུར་བས་མཁུར་

ལ།

༄༅། །བཀའ་བྱེད། ལྷ་སྐྱོམ་པའི་མ་ཁེབས་ལ་ཆགས་པའི་གཏིང་དཀར་པོ་དེ་སྟེང་། བྱི་མི་དུ། གོ་ཡུ་དང་། ཤ་རུ་རུས་བསྐྱེགས་སོ་སོར་ཆ་གཉིས། བུག་པམ་ཆ་གཅིག །སྤྱི་ཚི་དྲི་ཐོན་བཅས་  
 ལྷོན་བྱུགས་སྐམ་འདེབས་གང་དགོས་རིགས་པས་དབྱེད། ཉི་མར་ནན་གྱིས་སྐམ་ན་ཕན་ཆེ། དེ་མིན་གྱང་བྱུགས་ཆོག །ཡང་བྱུགས་པ་ལྷགས་གཅིག་ལ། གཏིང་དཀར་པོའི་སྟེང་། གོ་ཡུ། ལྷིང་ལོ་  
 ཤ། །བ་རུ་ད། ཆེབ་ཁའི་རུས་པ། ལྷག་ཤ། །ཡུ་གུ་ཤིང་། ལྷ་དུད་ཤིང་། གསམ་པ་དཀར་པོ། ལྷག་ལྷུང་རྣམས་རུས་བསྐྱེགས། དུང་ཉར་བསྐྱེགས། ལྷི་ལ་ཐོ་ལ། ལུ་ཙ། ཡུང་བ། ལྷག་  
 ལྷུང་མ་བསྐྱེགས་པ་བཅས་ཞིབ་དུ་བཏགས། ལོ་ལ་བཏབ་ནས་ཟངས་སྟོད་དུ་སྐྱུར་བ་བྱུགས། མིག་ནད་ལ་བསྐྱེགས་སྐྱོན་གྱི་དུད་པ་སེར་པོ་ཆགས་པ་དང་། །ཁ་ཆེ་སྐྱུར་བ་བྱུགས་པས་ཕན། གཞན་  
 ཡང་ཁོང་སྐྱོན་ར་ཁྲག་བཙོ་ལྷ་དང་བཙུ་གསུམ་སོགས་སྟེལ། ལྷུང་ཤས་ཆེ་ན་ཨ་གར་བཙོ་ལྷ་དང་སོ་ལྷ། ལུ་སེར་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཟ་འཇུགས་བྱུང་ན་སྐྱོས་དཀར་བཙུ་པ་དང་། སེ་འབྲུ་བརྒྱད་པ་སོགས་  
 བཏང་། ། ཟས་སྟོད་རྒྱ་ལྷགས་ལྷག་ཤ་འཛེམ་རྒྱུ་མ་མཛད་གྱང་། ཞག་བདུན་ལྷ་དང་ལྷག་ཤ་མ་འདྲེས་པའི་འབྲི་གཡག་གི་ཤ་ཟ་གང་ཐུབ་དང་། བད་གཞི་ལ་མ་གཞོད་ན་ར་ཤ་ཡང་གཏོང་བས་ཕན།

ལྷ་སྐྱོམ་པའི་མ་ཁེབས་ལ་ཆགས་པའི་གཏིང་དཀར་པོ་དེ་སྟེང་།

ལྷ་སྐྱོམ་པའི་མ་ཁེབས་ལ་ཆགས་པའི་གཏིང་དཀར་པོ་དེ་སྟེང་།

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲུག།

ཇི་ཡང་སྐྱེན་ཚུ་བྱས་པས་འཛེམ་མི་དགོས། སྐྱེན་གཏོང་ནས་ཞག་གཉིས་གསུམ་སོང་ནས་ཟུང་ངན་ན་ཞག་གཅིག་གཉིས་སྐྱེན་ངལ་གསོ། །དེ་ནས་ཟུང་བསྐྱེན་གཏོང་གསའ་པ་ལ་སྐྱེན་དངོས་ཕྱེན་ལྷ་  
གསུམ་། སལ་ཆེར་ལ་བདུན་ལས་མང་བ་གཏོང་མི་དགོས་པ་ལྟོང་གྲུབ། ཞག་བཅུ་གཉིས་ནས་ཚུ་སྐྱེད་ཚུ། ཉེར་གཅིག་ནས་ལྷག་ཤ་མ་གཏོགས་པ་འཛེམ་མི་དགོས་པ་བྱུང་ཚེས། ཟུང་ངན་དོང་ག་མི་  
བདེ་བའི་རིགས་ལ་ཆང་བག་ཡོད་བཏང་ཚོག། །རྗེས་སུ་ལོང་ཚུ་དང་རུ་ཕྱང་གང་འོས་ལན་གཉིས་ཙམ་གཏར་ཞིང་། ཚུ་ཚོན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་ལུས་ཟུངས་གསོ་བའི་སྐྱེན་མར་སོགས་སྐྱུར། དྲག་  
ལྷུལ་གྱི་ལས་དང་། ཉ་ཞོན། ཉིན་གཉིད། ཉལ་པོ་སོགས་སྐྱོང་རྒྱེན་རྣམས་ལོ་དུས་སམ་ལྷ་བ་དུག་སོགས་ལ་སྦྱང་བར་བྱའོ། །ཟས་ཁ་ཚུ་ལྷུང་དང་། ལ་སྐྱུག་སོགས་འཛེམ། ཤིང་ཉོག་དང་  
མངར་རིགས་གྱིས་ཀྱང་གཞོད། སྐྱེན་བཏང་དུས་ནད་འགོས་སྐྱ་བས་འཛེམ་གལ་ཆེ། སྐྱིར་ནད་འདི་དཔྱིད་ཁམ་བུའི་མེ་ཉོག་རྒྱས་པ་དང་། རྩོན་དུས་བཅས་སྦྱང་བའི་དུས་ཚོད་ཡིན་པས་སྦྱང་སྦྱངས་  
ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱ། གལ་སྲིད་ལས་དབང་གིས་འགོས་ན་ནད་ཕོག་མ་ཐག་མ་གསང་ནས་བཅོས་པས་སྐྱུར་དུ་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། ། །མིག་གི་འགྲིབ་རིགས་ལ་ཕྱུར་མ་དང་སྐྱེན་དབྱུད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་



ལ།

༄༅། །མེ་ལོ་ནས་བཙོམ་ཚུལ་ནི། སྒྲིན་མའི་འཇུག་ནས་དབུས་དང་། མགོ་ནས་ཀྱང་དབུས་སུ་མཚོན་གང་གཞལ་བའི་སྒྲིན་དབུས་དྲང་པོའི་རུས་པའི་གདོང་ནས་གསོ་བྱ་རང་གི་མཚུབ་མའི་ཚིགས་གསུམ་པ་བཞག་སྟེ་གྲེན་དུ་སྒྲོང་བའི་མཚུབ་རྩེ་སྟེབས་མཚམས་དང་། སྐྱ་སྐྱལ་ཙན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་དབུས་ཀྱི་སྐྱ་མཚམས་ནས་གྲེན་དུ་ཚོན་གང་གཞལ་བ་དོན་གཅིག་པས། གནས་དེར་མནན་ན་མིག་འབྲས་ལ་བྱུག་དུ་འབྱུང་བའི་དམིགས་ཡོད་ས་དང་། ལྷག་དེལ་ཙམ་གྱི་སྐྱ་བ་ཤིན་ཏུ་དམ་པའི་མེ་ཚུགས་གཅིག་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀར་བཞག་གམ་རེ་རེས་ཚོག་། །གསོ་བྱའི་མིག་ལ་དབྱེད། ཚིགས་པ་དང་པོ་ནས་འཕྲེད་དུ་མཚུབ་གང་དང་། སོག་རྩེ་ཁ་སྒྲོད་ནས་སོག་པའི་སྟོགས་སུ་ཚོན་གང་འཇལ་བའི་ཕན་ཚུན་འཕྲད་མཚམས་སམ། ཚིགས་པ་ལྔ་པ་ནས། གཡས་སུ་སོར་བཞི་འཕྲེད་དུ་འཇལ་བའི་མཚམས་ལ་མནན་པས་མིག་ལ་བྱུག་འབྱུང་བ། དེ་གཉིས་གང་རྟེན་དུ་སྐྱ་ཚུགས་ཆེ་བ་རེ་བཞག་། །གཡོན་པ་ལའང་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །འདི་ནི་སྒྲོན་ནས་ཆེར་མ་འགྲིབས་བ་བསལ་བྱུབ་ལ། འགྲིབས་བཞིན་པ་སྐྱར་མི་འགྲིབས་པའི་གསང་གཙོད་ཞལ་ཤེས་ལོན་ཡི་གེར་བཀོད་པའོ། ། །སྐྱ་བ་ཤ་ལྟུག་གི་རིགས་རྩད་ནས་འདོན་པའི་གདམས་ངག་ནི། བྱང་ནས་ལོ་གཉིས་

བཏུང་བཏུང་།

སྐྱ་ཚོན་།

མཁུན་བརྩེ་བཀའ་འབྲུག་།

གསུམ་ན་བཙག་བྱས་ལེགས་པར་གཤགས་ནས། བར་གི་རྣལ་འབྱོར་ཚུ་སེར་སོགས་དབྱུང་། ཤ་གདན་དངོས་མ་བསྐྱད་པ་གལ་ཆེ། དེ་ནས་ཚུ་ཡིས་དག་པར་བཀུས་རྗེས་མ་སྐྱེན་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་གྱུར་  
གྱུམ་དོམ་མཁྲིས་ཀྱི་ཚུ་ལ་ལན་ལྷོ་བཏབ་པ་བྱུགས། དེ་ནས་དར་སྐྱད་ཀྱིས་ཤ་གདན་དང་མཉམ་པར་བཙེམས། བྱི་རུ་ཉེལ་གོ་དུམ་བུ་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱུར། ཞག་བདུན་བརྒྱད་ལ་བཟས་སྦྱོད་གཟབ་པས་མཚོ།  
ཡང་རྣ་བའི་ནང་གི་ལྷ་རྩ་དེ་ཉིད་ཁབ་ཀྱིས་སྦྱག་ནས་ཞ་ཉེའི་རྣ་ཆ་བཏགས་པ་དང་། སྦྱོན་སོགས་འབྲི་གྱུང་གཙུག་བཏུས་ལྟར་བཟབ་གསུངས། ། །ཡང་གཙུག་གི་ཐོག་མན་ངག་ལ། རིན་ཆེན་བཟངས་  
ཀྱི་ཉེལ་པ་ནི། ཚོད་ལྡན་ལག་ལེན་ཞལ་ལས་ཤེས། རྒྱགས་ནི། ཚོ་ལ་ཆ་སོད། མེ་ཆ་སོད། མེ་ཤི་སོད། དུབ་ཁ་ཤི་སོད་སྦྱ་དུ། གཡོ་དང་བསྐྱེགས་དང་བཙུང་པ་གསུམ། །དཀར་ནག་ནད་  
ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། རྒྱ་བྱི་དུས་ལ་དཔགས་པར་བྱ། ལྷོ། ། །ལྷ་ཤེལ་ཆེན་མོའི་ལྷག་ལེན་གྱི་ཟིན་གྱིས་བདུད་རྩིའི་ལྷ་སྐྱེད་བཞུགས་སོ། ། །ཚོ་སྦྱ་སྦྱི་སྦྱོ། གང་ཞིག་མཚན་གྱི་ལོར་བུའི་སྦྱེང་བ་ནི། རྣམ་པ་བཟང་རྣ་བའི་  
སྦྱོན་པ་ལ་དབྱུངས་པས། །དོན་གཉིས་དགོས་དགུ་ལྷག་པར་སྦྱོལ་བའི་དབྱིད། རྒྱན་རྒྱལ་ཆེ་མཐའ་ཡས་པས་དགོ་ལེགས་མཛོད། །འདིར་ཐ་སྐྱར་ཅན་གྱི་ལྷ་པའི་དཀར་སྦྱོགས་བཟང་པོ་དང་པོའི་

ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༡། །བྱུང་ཚེས་ཤདག་བར་ལྷ་བཞོན་བུའི་ཚུ་ཤེལ་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྷག་ལེན་མཐོང་བ་རྒྱུད་སྟོན་སྦྱིར་མཚོན་ཙམ་བགྱིས་པར། ཐོག་མར་ཙོང་ཞི་འདམ་བཏགས་བྱས་པ། ༣་༢༤་གི་མི་སྲིད་མེད། ༠་༡༠  
བཟང་པོ་དུག་སོ་སོ་ནས། ༠་༡༠་རེ། རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱལ་འདྲེས་མེད་ཤོ་ཚུན་དཀར། ༠་༠༤ དམར། ༠་༠༧ ལྷ་ཚི་ཟོལ་མེད། ༠་༠༢ གསེར་མེ། ༠་༡༠ རྒྱ་གར་དུག་མོ་ལྷ། ༠་  
༡༥ ལྷ་ཚུ་ཉིག་ ༠་༢༤ བོད་དང་དཀར་པོ། ༠་༡༤ ལམ་སྤུ ༠་༡༢ བ་ཤ་ཀ ༠་༠༤ རྒྱ་རུ་ར། ༠་༡༠ རྒྱ་གར་རུ་ར། ༠་༡༠ སེ་འབྲུ། ༠་༥༠ བི་ལིང་། ༠་༠༣ བྲག་ལྷོན། ༠་༡༥ དོམ་  
མཁྱིས་སྲིད་མེད། ༠་༠༤ ལྷགས་སྤེ་དུལ་མ། ༠་༠༤ སྤི་ཡང་ཀླ། ༠་༠༤ གངས་ཐིག་ ༠་༡༤ ལྷ་ལྷུལ་ནག་པོ། ༠་༡༠ ལྷར་ཟ། ༠་༡༤ ལྷ་ཟ། ༠་༡༤ མི་སོག་ཐལ་བ། ༠་༢༣ དེལ་  
ཚུ་དང་ལྷ་ཟི་འདྲེས་པ། ༠་༥༠ རྣམ་སྣང་། ༠་༠༤ ཀོ་བྱི་ལ་སྤུ་བཞུར་པ། ༠་༡༠ ཉོང་ལེན། ༠་༠༥ མ་རྒྱ། ༠་༡༠ ལྷག་རུ་སྤུག་པོ། ༠་༡༠ བཅས་སོ། །དེ་ཡང་ཙོང་ཞི་ཞི་ལྷམ་སྤུ་  
བཟངས་ལ། ལྷ་གཙང་ནང་དུ་སྟོག་ཙམ་བསྐྱོལ། ལྷ་བ་པོ་ལ་ལྷ་གང་གིས་ཡང་ཡང་བཤལ་ནས་ལྷ་སྟོ་བྱོལ་དུ་མ་སོང་བར་བྱ། དེ་ནས་སྤུ་བཙོལ་ལ་ཞིབ་པར་བཏགས་ནས་དར་ཚགས་ལ་དྲངས།

མཁའ་མོ་ཡར་མའི་འོ་མས་ཐུག་པ་སྐྱ་གོས་ཙམ་དུ་བྱམ་ཏེ་འདམ་བཏགས་བྱས་ནས་འཕང་ལོ་བྱས་ལ་གྲིབ་མར་སྐམ། ལྕགས་སྤེལ་འོ་མ་བུའི་ལོ་མར་ལྷན་གཅིག་བཙོས་ལ་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་འགོ་བར་བྱས།

སྐྱར་ཡང་ཡང་ཚུ་གང་གིས་བཤའ། ལྕགས་བྱར་དུ་སྦྱང་བ་དང་སྤྱིད་མཉམ་པའི་ཨ་རུ་རའི་ག་ཚོས་པར་བཙོས་ལ་དེ་དང་མཉམ་དུ་གཏུན་ལ་བསྐྱར་ནས་ལྕགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གྲུ་བ་ན་ལྕགས་སྤོད་དུ་ཚུ་གཙང་གིས་  
སྦྱངས་ལ་དབྱར་ཡིན་ན་ཞག་གསུམ་དང་། སྤོན་དུས་ལྷ་སོགས་ཁེབས་ལེགས་པར་རྒྱབས་ཏེ་བསྐྱེལ། དེ་ནས་འདམ་འཐགས་འཐེམས་པར་བྱས། ལྕགས་དྲེགས་ཡིན་ན་དུག་འདོན་སོགས་མི་དགོས། མི་མཐོང་བའི་བར་དུ་འདམ་བཏགས་བྱ། ཀོ་བྱི་  
ལ་མེ་ལྷུང་དུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱོས་ནས་སྐྱ་བཞུར་བ་དོག་པོ་བདུན་ལ་མཁའ་མོ་ཡར་མའི་འོ་མ་སྤུལ་གང་རེ་སྐྱགས་ནས་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་དུ་འགོ་བར་བཙོ་ཞིང་སྐྱར་ཚུས་བཤའ། དག་སྤོང་སྤོམ་ལྷན་གྱི་སོག་པ་  
གཡས་པ་དང་། རབ་དག་སྤོང་། འབྲིང་སྐགས་པ། ཐམ་སྐྱེས་པ་གཙང་མའི་དྲི་ཆེན་གཉིས་ལུས་ལྷན་དུ་བསྐྱེག་ཐལ་བཏང་། དདུལ་ཚུ་ནི། བཙོ་བཤུ་སྦྱངས་གསུམ་ཚད་ལྷན་མཐོང་རྒྱུད་ལྷུང་བྱས་  
པའི་གང་འདུལ་ཆེན་མོ་དགོས་ལ། ཅིས་གྲང་མ་འདྲོམ་ན་འདྲིར་བཏང་དུ་རུང་ཙམ་གྱི་གང་འདུལ་འབྲིང་པོར་གྲགས་པ་ནི། ཐོག་མར་གཡའ་། བྱི་བ་ལ། དདུལ་ཚུ། ༠་༥༠ ཡིན་ཚོ། སྐ་པི་ཕོ་

ལ།  
ལྷ་བཟླ་ལ།  
ལྷ་མོ་ལ།

༄༅། །གསུམ་སོ་སོ་ནས་ཐུན་རེ་ཞིབ་ཏུ་བཏགས་པ་ཉིད་རྒྱན་ཅུང་ཟད་པ་བས་ལ། གྲུ་ལུན་ལུག་དོལ་མེད་པ་སྐྱི་ནང་བརྟན་གྱི་ཁུད་དུ་དལ་བུའི་ཉིན་སྐྱེད་ཙམ་མཉེས་པས། ཚ་བ་གསུམ་གྱི་སྤེ་མ་ནག་  
པོར་གྱུར་ཅིང་། དདུལ་ཚུའི་ནང་སྐྱང་བརྟན་གཤར་བ་བྱུང་ཚེ་གཡའ་ཐོན་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་སོ་སོར་སྤྱེ། དེ་ནས་གཡའ་ཁུ་འདོན་པ་ཤི་བ་གསར་དམར་བལ་གྱི་ཚུལ་ལྷགས་སམ་རྩ་མ་ལྷ་བུའི་སྣོད་དུ་  
མ་ཁི་སྤེད་སྣོད་མགྲོགས་བུལ་རན་པ་བདུན་གྱི་ཡུན་དུ་བཙོ། དེ་ནས་བ་ཚུ་ཕོ་ལ་ཚུ་གང་གིས་ཡང་ཡང་བཤལ། ཡང་རྟ་གཅིན་དང་ལོ་བརྒྱད་གྱི་དྲི་ཚུར་ཡང་སྐྱ་མ་ལས་ཡུན་རིམ་བར་རིང་དུ་བཅུག་ནས་  
བཙོ་ཞིང་བཤལ། དེ་ནས་སྟར་བུའི་ཚུར་མ་ཁི་སྤེད་ཉེར་གཅིག་ཙམ་གྱི་ཡུན་དུ་རན་པར་བཙོ་ཞིང་བཤལ། དེ་ལྟར་བཙོ་བའི་ཚེ་ཉ་ཅང་མེ་ཆེས་ན་ཆོག་ནས་འཐོར་དོགས་ཡོད་ཅིང་། ཚུང་ན་མི་ཚོས་པས་  
རན་པར་བྱ། བཙོ་ཚེ་ལྷགས་ཐུར་གྱིས་དགྲུགས་ཡུན་ཅུང་རིང་ཡང་སྐྱོན་མེད། འདི་དུས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཚེ་པལ་ཆེར་ལ་གྱིང་བུ་སོགས་འཛིན་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཚོས་པའི་ཚད་སྐྱ་ན་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་  
གཤའ་དགར་དདུལ་ཚུའི་སྤྱེད། ༠་༢༥ གཤའ་ནག་དེའི་ཡང་སྤྱེད། ༠་༡༢ བཅས་གྱི་སྐྱང་ཤོག་སྐྱུ་མ་ཕོར་ཚུང་གང་ཙམ་བསྐྱོལ་ནས་ཁོལ་བ་དང་དདུལ་ཚུ་བཏབ། དེ་ནས་ལྷགས་ཐུར་གྱིས་དགྲུགས་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲིམ།

པ་ཅུང་ཟད་ནས་ཕོག་ལ་ཁའི་སྐྱམ་ཕོ། དེ་ནས་དག་དང་སྤྱད་ནས་རང་གཟུགས་ རིས་བསྐྱུར་བ་ནི། གཤམ་དངུལ་འདྲེས་མ་དེ་ཉིད་དངུལ་ཚུ་དང་མཉམ་པའི་མུ་ཟི་དུག་སྤལ་གཏུན་དོད་ལྡན་དུ་བསྐྱོས་པ་  
མེད་གྱིས་ལྷ་བ་དང་མཉམ་དུ་དོ་གཏུན་དུ་བསྐྱུར། གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་ནམ་མཁའི་མདོག་ཏུ་འགྱུར་ཆེ་སྟར་བུའི་ཚུའི་འདམ་བཏགས་རང་སྐྱམ་མ་སོང་བར་བྱས་པའོ། །མུ་ཟི་དུག་འདོན་ནི། བོད་ཡུལ་  
གྱི་དུར་མ་རྩ་རན་པ་ཆོས་པར་བཅོས་པའི་ཁུ་བའི་ནང་དུ། མུ་ཟི་སྟངས་མེད་ཁྲོལ་ཙམ་བརྟུང་ནས་རས་ཉིད་དུ་བསྐྱུར་ལ་བཅོམ་ནས་ཞག་ཏུ་བཞག། །ནངས་པར་ཚུ་གང་གིས་ཡང་ཡང་བཤམ་ནས་གྱིབ་སྐྱམ་  
བྱས་པས་མུ་ཟིའི་དྲི་མ་ཆེར་མེད་ཆེ་དུག་ཐོན་ཏུགས་ཡིན། དེ་སྟར་དུག་འདོན་སོགས་ཚད་ལྡན་དུ་གྲུབ་ནས་རིལ་བུ་དངོས་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ། ལྷན་རྒྱལ་སྤྱོད་གས་གཅིག་ཏུ། ཚི་བཞིན་བཏགས་ནས་དར་  
ཚོགས་ལ་བྱངས། དེ་ནས་ཨ་ཏུ་རའི་སྤེམས་ལྷགས་གཡའ་ཕབས་པའི་ཁུ་བ་ནག་པོ་སྤྱགས་ལ་འདམ་བཏགས་འཐེམས་པར་བྱ། ལྱང་པར་དུ་ཕབས་གཏའི་རིགས་རིན་ཆེན་ཆ་སྦྱོར། གང་སྦྱོར། མང་  
སྦྱོར་སོགས་དང་། ལྷ་མས་བསྐྱུས་པའི་ལྷ་ཤེལ་རིལ་བུ་ཚད་ལྡན་གང་འགྲོར་བཏང་། གཏོར་ཟན་ཙམ་དུ་གྱུར་ཆེ་མར་དགའ་གྱི་ཚི་དང་བཅས་རིལ་བུ་སྤྲོད་ཆོན་ཙམ་དུ་དྲིལ། དེ་ནས་སྤིང་བྱི་ལྷ་བུའི་

ལྟ

།ཁར་ཕྱང་ཟད་བཀོད་རྗེས་ཐོག་མར་དར་གྱི་ཁུག་མར་ཆག་བྱ། དེ་ནས་ཕྱང་ཟད་སྐམ་པ་དང་ལྱང་བཟེད་ལྟ་བུར་ཆགས་འཐེམས་པར་བྱས། སྐབས་གྲོའི་གཟུངས་དང་ཉེན་འབྲེལ་སྡིང་པོས་གིས་  
 པ་བརྗོད། ལྱང་མི་འཚོར་བའི་སྣོད་དུ་བཅངས་པར་བྱ་བ་གཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཚི་མེད་སྣོད་བའི་གཉིས་སྐྱེས་དབང་། གཞན་ཕན་ཚུ་གཏེར་བསྐྱེལ་ལས་འཐོན་པའི་ཚུ་ལ། །འདིས་ཀྱང་འབྲེལ་ཡུན་  
 ཕན་བདེའི་ཨུའུ་ལ་དཀར། །འཇུ་མ་སྤེང་གཡོ་བའི་དགའ་མས་རྩེན་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པའང་རིག་པར་སྐྱེ་བའི་གཟུགས་བརྟན་མཚུ་གྲོ་ཤས་ཟིན་ཐོར་བཏབ་པ་ཀུན་ལ་སྐབས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཤུ་རྩོ།  
 །།ཟླ་ཤེལ་ཆེན་མོ་ལ། གཙོ་བོ་ཙོང་ཞི་འདམ་བཏགས་སྲང་བཅུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེའུ་ཚུ་མུ་ཟླ་འདྲེས་པ་སྲང་། ༥་༠༠ ཙོང་ཞི་སྲང་ལྷ་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེའུ་ཚུ་འདྲེས་པ་  
 སྲང་། ༡་༠༠ གི་མི་ཞོ། ༠་༥༩ འཇུ། ༠་༡༤ དེས་མཚོན་ཏེ་བཟང་དུག་སོ་སོ། ༠་༡༥ ༠༠༤ ཙོན་དཀར་པོ། ༠་༡༥ ༠་༠༩ ཙོན་དམར། ༠་༥༡ ༠་༡༥ ཟླ་ཅི། ༠་༠༦ ༠་༠༥  
 གསེར་མོ། ༠་༥༠ ༠་༡༥ དུག་ཏུང་། ༠་༤༥ ༠་༥༥ ཏི་ཏྲ། ༠་༥༥ ༠་༡༥ རྒྱ་གར་དང་བོད་ཀྱི་བོད་དཀར་འདྲེས་མ། ༠་༥༦ ༠་༡༥ བ་ཤ་ག། ༠་༥༦ ༠་༡༥ རུ་རྒྱ་བོད་འདྲེས་མ། ༠

བཟོ་ཏེ་གྲ་

སྐུ་ཚོན་༥

༤༩ འ་༩༡ ཨ་རུ་ར། ༡་༡༠ འ་༥༥ ཟུ་རུ་ར། འ་༩༠ འ་༡༥ མེ་འབྲུ། ༩་༩༠ ༡་༡༩ བི་ལིང། འ་༡༠ འ་༠༥ བྲག་ལྷན། འ་༥༤ འ་༩༧ འོ་མ་མཁྲིས། འ་༡༩ འ་༠༩ ལྷགས་ཕྱེ།  
 ༡་༡༠ འ་༥༥ བྱི་ཡུ་རྒྱ། འ་༥༤ འ་༩༧ གངས་ཕྱིག། འ་༤༩ འ་༩༡ ལུང་རྩ། ༩་༤༠ ༡་༩༠ ལུ་རྩ། ༩་༤༠ ༡་༩༠ མི་སོགས་ཐལ་བ། འ་༡༠ འ་༠༥ འི་ཆེན། འ་༠༤ འ་༠༩ ཀོ་  
 བྱིལ་དོ། འ་༩༩ འ་༡༧ རྟོང་ལེན། འ་༥༠ འ་༤༠ མ་རྒྱ། འ་༩༧ འ་༤༩ ལྷག་རུ་དམར་པོ། འ་༧༩ འ་༩༥ ལྷ་གྲུལ། ༩་༩༤ ༡་༡༧ ལྷ་རྒྱལ། འ་༧༥ འ་༩༤ རྣམས་སོ། །དེའང་རྩ་ཤེལ་  
 སོ་བདུན་མ་ཞེས་གྲགས་ནའང་། གཞུང་ཚོགས་བཅད་མར་སོ་བདུན་གྱི་གངས་འགྲིགས། ལུ་ཡིག་རྣམས་སུ་གྲུ་གྲུལ་བཤད་པས་སོ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་ནའང་། དཔུལ་ཚུ་དང་ལུ་བྱི་གཅིག་དུ་བརྩིས་ནས་  
 སོ་བདུན་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་སྟེ། ཀམ་རིན་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆག་དུ། འོ་མ་མཁྲིས་དང་། བི་ལིང་མི་སྣང་བ་ཡི་གེར་ཆད་པ་ཡིན་འདྲོའོ། །གོང་གསལ་ཅོང་ཞི་འདམ་བཏགས་སྲང་བཅུ་ལ་གཞི་བྱས་ན་  
 རིལ་བུ་དཀར་ཡོལ་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཞེག་གི་སྟོག་དུག་ཅུ་མ་བབ། ། །མིན་ནད་ཀུན་འཛོམས་མ་རུ་ཅོའི་སྟོར་བ་བརྒྱད་པ་དགོ། བ་མོ་མ་དུ་གྲུ་རྒྱ་ཡ། མགོ་སློན་སེལ་བའི་མ་རུ་ཅེ་སུམ་སྟོར་ནི། མ་རུ་ཅོ།



ལ།

༄༅། །མི་ཐོད་རྟིང་པ། བདུད་ཚི་ལོ་མ་རྣམས་སྐྱུར་བའི་ཐང་སྐྱེན་ནད་ལྡང་ཙམ་ལན་ཁ་ཡར་བཏང་བས། མགོ་བོ་ལ་སྲིན་ལྷགས་ནས་སྤྱི་ཞིང་འཐིབ་པ་དང་། གཟེར་ཞིང་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སེལ་བར་བྱེད་དོ། ། །མིག་སྲིན་སེལ་བའི་མ་རུ་ཙེ་སྐྱུ་སྐྱོར་ནི། མ་རུ་ཙེ། གོ་སྟོང་གི་འབྲས་བུ། དུ་བའི་ཚ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱེ་མ་ཟན་དོན་ལ་སྐྱུར་ཏེ། ཐོ་རངས་སྐྱ་བའི་དུས་སྐྱུར་པས་བདུག་ན་  
 མིག་ལ་སྲིན་ལྷགས་ནས་ཚ་ཞིང་སྐྱུ་པ་དང་། མཚི་མ་འཛག་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ། །རྣ་སྲིན་སེལ་བའི་མ་རུ་ཙེ་སྐྱུ་སྐྱོར་ནི། མ་རུ་ཙེ། རུ་ཏ། ལ་སྐྱུ་གི་ས་བོན་རྣམས་ཞིབ་པར་  
 བཏགས་པའི་སྤྱེ་མ་ར་སྐྱུ་གི་ཚུའམ། མར་ནག་ལ་སྐྱུར་བ་སྐྱུགས་པས་རྣ་བ་ལ་སྲིན་ལྷགས་ནས་གཟེར་ཞིང་འབྲུགས་པ་དང་། འོན་ཅིང་རྣག་ཁྲག་འཛག་པ་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། ། །རྣ་སྲིན་སེལ་  
 བའི་མ་རུ་ཙེ་སྐྱུ་སྐྱོར་ནི། མ་རུ་ཙེ། འིང་ཀུན། ལཱ་གི་སྤྱི་ཚིས་བཏུལ་བ་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་པའི་སྤྱེ་མ་རུ་བས་པས། གདོང་པ་ལ་སྲིན་ལྷགས་ནས་འཚང་ཞིང་གཟེར་བ་དང་། རྣག་ཁྲག་  
 འཛགས་པ་སོགས་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དབང་བོ་དུངས་པར་འགྱུར་དོ། ། །སོ་སྲིན་སེལ་བའི། མ་རུ་ཙེ་སྐྱུ་སྐྱོར་ནི། མ་རུ་ཙེ། སྐྱོག་སྐྱུའམ་འིང་ཀུན། བོང་ང་ནག་བོ་རྣམས་སྐྱུར་བའི་རིལ་བུ་སོ་

བཏུ་ཉེར་གཏོག་

སྐྱེ་ཚེ་།

མཁུན་བརྩོམ་དཀར་འབྲུག་

བར་དུ་བཟུང་བས། སོ་ལ་སློན་ལྷགས་ནས་གཟེར་ཞིང་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །འོང་སློན་སེལ་བའི་མ་རུ་ཅེ་སྐྱམ་སྦྱོར་ནི། མ་རུ་ཅེ། ཐང་འོམ་དཀར་པོའི་རྩ་བ། སྤྱི་ཚེ་རྣམས་  
སྦྱར་བའི་སྤེམ་འཇམ། རིལ་བུ་སྦྱོན་ནད་ལྡང་ཅམ་ལན་ཁ་ཡར་བཏང་བས་འོང་པ་ལ་སློན་ལྷགས་པའི་སྤྱང་ཐབས་དང་། འོང་སྦྱོག་གྱང་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ལྷགས་སློན་སེལ་བའི་མ་རུ་ཅེ་སྐྱམ་སྦྱོར་ནི།  
མ་རུ་ཅེ། དེས་ཐག་རྫིང་པ་དང་། འོང་ར་ནག་པོའི་ཐལ་བ་བཅས་ཐག་ཚེལ་དུ་སྦྱར་བ་བྱུགས་ཤིང་། ཚབས་ཚེ་ན་ཉི་མར་བདུག་པས་ལྷགས་པ་ལ་སློན་ལྷགས་པའི་ཤུ་ཐོར་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་སེལ་  
བར་བྱེད་དོ། །མཇུག་སློན་སེལ་བའི་མ་རུ་ཅེ་སྐྱམ་སྦྱོར་ནི། མ་རུ་ཅེ། རུ་ཏྟ། ལྷ་གི་རྣམས་སྦྱར་བའི་སྤེམ་མར་དཀར་གྱི་རིང་བུ་དང་སྦྱར་ནས་བཅུག་ན། འཕངས་སུ་སློན་ལྷགས་པས་ཚ་ཞིང་འབྲུབ་  
པ་དང་། གཡའ་ཞིང་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་གང་ལའང་ཟབ་མོའི་སྤྲུགས་གྱིས་བཏབ་ན་རྫོ་ལ་ངར་བཏགས་པ་བཞིན་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་དོ། །ཞེས་པའང་གྲུ་ཆ་རྣམས་དགྲེས་པའི་  
འབངས་གྱི་སྤོ་མཚོ་ལས་བྱུང་བ་དག། ། །ཞོ་ཞུ་གྲ། ཞལ་ཤེས་ཟིན་གྱིས་ལ། རོར་བུ་བདུན་ཐང་སྟེང་གོ་བྱི་བསྐྱེན་པའི་རྩུ་བརྒྱུད་པས་འབམ་ནད་སྟོང་དུ་བབས་པ་ལ་ཐན། གོ་བྱི་བདུན་སྟེང་སྦྱུ་རུ་

ལ།

༄༅། །ར་བསྐྱེན་པ་བྲག་རྒྱུད་སྡོད་འཚང་སེལ་བའི་རྒྱ་བརྒྱད་པ་ཞེས་ཟེམ། ཀིག་ལུ་ལ་ཨ་མྱི་འདོག་མཚམས་ཡུ་བ་ཞེས་རྒྱ་ཡུང་བ་ཚུ་ཅན་ལ་བཞེད། ལུ་རྟ་མོ་ནི་རྟ་ག་ག །འདབས་ལྷན་བྲོ་བོ་ནི་རྒྱ་  
 ཀ། །རྒྱ་ལྷན་མེ་རྩ་ས་ནི་མེ་མདའི་རྩ་ས་སམ་བཀུས་ཁུ་དང་མཁན་པ་ལྷན་གཅིག་རྣ་བྲག་ཏུ་བརྩེངས། ལྷོག་པའི་གསང་སྐྱོན་ནི་ཨ་བའི་ཏུང་མཉུ་རྒྱུད་ཡང་ཟེམ། མ་དེ་ལྷན་ནག་པོའི་ག་ལུང་ལ་ལས་གསལ་  
 བྲག་སྡོད་ཟེལ་བཞེད་གྱང་། བྲག་སྡོད་ཀྱི་བྲུན་ཡིན་འདྲ། ལུག་སྡོད་ནི་བྲུ་མོ་ག་ལོ་ལ་ལ། ལུ་མ་ནག་དོ་མ་མཁྱིས། ། །བདུད་ཚི་ལུ་ལུ་སྡོད། ཚ་སྡོགས་ལ་སྡོ་ལོ་དམར་པོ། ལྷུང་དུག་ལ་འོ་མ་ལ།  
 ལྷུང་ལ་ལུ་བུད། དྲེགས་ལུ་ལ་མཁན་པ་དང་སྤང་སྡོས། ཚང་སྡོད་ལ་འོ་མ་ལུ་དང་ཀྱི་ཀྱི། སྡོད་ཚང་ལུ་ལ་ཞེན་པར་ཅན་དམར། མཁལ་ལུ་དང་ཚུ་ལུ་ལ་ལུག་པ་དང་སྡོད་ལུ་ལ། ལུ་  
 འབྲས་ལ་སྐྱུ་ཚུ་དང་ལུག་པ་སྤེལ་འདྲེས་ལ། གཞན་ཡང་རང་རང་གི་གཉེན་པོ་ཇི་ལྷུང་དེགས་པའི་ཁུ་བས་བསྡོདས། ། །ཁུ་འདྲི་དེགས་གང་ཡང་། ཐོག་མར་ས་དང་རུལ་སོག་རྒྱ་ཡིས་དག་པར་  
 བཤམ། ། སྡོ་སྐྱོན་ཡིན་ན་ལྷུང་ཟེམ་མཁན་ནས་བཞེད། །གང་ལྷུང་ཡང་རྒྱ་གྲང་དུ་ཞེག་གསུམ་སོགས་སྤངས། དེ་ནས་རན་བར་བསྐྱོལ་ལ་ཁུ་བ་ལེགས་པར་ཐོན་ནས་སྡོགས་མ་རྣམས་དོ་ལ། དུངས་

བཏུ་ཉེད་གཉེས་

སྐྱེ་ཚེ་ལ།

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འཕྲིན།

དེ་གར་སྐྱ་ཞོ་ཙམ་སོང་བའི་ཚེ་མེ་དལ་བུས་གཉུག་བསྐྱིངས་ལ་འབྱུང་བའམ། ཡང་ན་རྒྱུངས་ཚོས་བྱས་ནས་སྐྱ་མ་ཚིག་བར་གདུས་པ། བྱོད་ལུ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་གཙང་མར་ཚགས་བྱའོ། །  
དམར་པོ་རྟ་ཟླིལ་ཐར་རུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱུངས་སྐྱན་ཟེང། ། །རྟེན་འབྲེལ་མེ་བཙེན་ནི་བྱིས་པ་སོགས་མེ་བཙེན་བསྐྱེད་མི་རུང་བ་ལ་ཟེང། དབྱུགས་བཙེན་ཁྲག་རྒྱུང་གིས་རོ་སྣོད་གཟེར་བ་སོགས་གཟེར་  
རིགས་སྐྱིལ་ཟེང། དེ་སྟེང་རབ་རུའམ་བུམ་པ་བྱ། མེ་ལོང་ལས་སྐྱོར་སྐྱན་ལ་བྱ། ། །ཚོས་ཉིད་རིལ་བུར་སྐྱ་ཙེ་བསྐྱེད་པ་རྟེན་སྐྱན་ཟེང། སུར་ནག་ཐང་གིས་སུལ་བས་རྒྱ་གཟེར་དམར་བཤལ་ལ་  
ཤིན་ཏུ་ཕན། བཙོད་མདུད་ཞེས་ཚིགས་པ་ཙན་རུང་ཟད་བརྗོས་པ་བཏང་བ་ལྷག་ཡིན། ། །མེ་འབྱུ་ཉིད་བྱིལ་སྟེང་ལྷུང་ལྷ་བསྐྱན་པས་གཞང་ལུག་ལ་ཕན། སྐམ་ཤ་དང་། དབང་ལག་བསྐྱན་ན་  
གང་ནད་བྱིས་ཁམས་ཟག་པ་དང་། མཁལ་རྟེན་ནད་ལ་ཕན། ། །གསེར་མདོག་ལྷ་སྟེང་སེ་མེ་བསྐྱན་པ་གསེར་མདོག་རུང་ལོ་ཙན་ཞེས་བད་མཁྱིས་ཕོ་བར་བབས་པ་ལ་ཕན་ཚེ། སྐྱུར་ཉིག་བསྐྱན་  
པས་མཁྱིས་པས་ཕོ་བ་གཟེར་བ་འཛོམས། ། །ཀོ་བྱིལ་ནི། ཁྲག་རྒྱུང་སྣོད་འཚང་སོགས་ལ་དེ་ག་རང་གཏོང་། སྐྱུག་པོ་དང་རུག་སོགས་ལ་སྐྱ་བཞུར། ཀོ་བྱི་བདུན་ལ་མཛོེ་འོ་སུལ་དོ་སྟེ། དེས་

ལ།

༄༅། །འདྲེས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཁུ་བ་རང་ཐིམ་དུ་འགོ་བར་བཙོས་ལ་སྐམ་ནས་ལོངས་སྤོད། ། །ཚོང་ཞི་ཚོལ་ཙམ་བརྟུངས་པ་གདུས་ནས་ཚུ་དྲོན་གྱིས་བཤལ། དེ་རྗེས་ཚུ་གང་གིས་ལེགས་པར་  
 བཤལ། ། །དོ་དྲེགས་སྤྱ་ཚིའི་ཚུས་ནེམ་ཙམ་བྱས་ནས་སྤྱ་རར་ཅུང་ཟད་བཅོ། ། །མིག་སྒྲན་ལ་རྒྱ་ཚུ་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པ་དགོས། ། །འི་ལ་ཐོ་ཐ་འདི་ནད་ལ་བཏང་ཡང་ལྷགས་སྤོད་དུ་ཉར་  
 བསྐྱེགས་བྱ། མིག་སྒྲན་ལ་རྗོད་པོ་དེ་ག་བཏང། ། །ཚོང་ཞི་འཕྲུལ་ཐལ་གྱི་ལག་ལེན་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་པ་ནི། །ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ལེགས་པ། ༤༠༠ ཚུ་ལ་ཚུ་བཅད། ༤༠༠ རྒྱམ་ཚུ་གྱུ་བཞི་ཤེལ་  
 འདྲ་བ། ༤༠༠ བོང་དཀར་རྒྱ་གར་མ་བྱུང་ན་ལེགས། མ་འབྱོར་ན་ཉིས་འབྱུར་བཏང་དགོས་པས། ༥༠༠ ཚོང་ཞི་རིགས་གང་བྱུང་དུག་ཐོན་ངེས། ༤༠༠ ལུ་ཐི་གསེར་འདྲ་དུག་འདོན་མ་བྱས་  
 པ། ༥༠༠ ཙམ་བཙུག་སྤྱོད་བྱ། དངོས་གཞི། བསྐྱེགས་ཐབ་གྱུ་བཞི་པ། བང་ཚ་འདམས་དང་ཞི་ག་བྱུགས། རྗོད་པ་ན་བསྐྱེགས་སྤོད་བཞག་ན་ལྷགས་གྱི་ཐབ་རུ་བཏང། །ཁ་དོག་ཙམ་མཐིལ་  
 ཡངས་པ་ཞིག་བྱ། དེ་ནང་མེ་བྱུབ་ངེས་གྱི་རྗེ་མ་ཁ་གཙོད་ཉིས་རིམ་ཙན་གྱི་སྐམ་ཆ་གཉིས་སྒྲན་གྱིས་གང་བར་བྱུགས། རྗོད་ས་སྤོད་གྱིས་བསྐྱེགས། རྐམ་ནས་ཉི་མ་སྤོད་གཙོག་ཏུ་བསྐྱེགས། ཀོང་བུ་

བཟོ་ཉར་གསལ་

སྐུ་ཚུ་བ། ༥

མཁུན་བརྩེ་བྱེད་བཀའ་འབྲེལ།

ཚོ་མོ་ལ་བསྐྱམས་པས་མུ་ཟླིའི་དྲི་མ་སངས་ན་ཚོས་ཚད་ཡིན། དཀར་པོ་ཁ་བ་ལྟར་གྱུར་ན་ལེགས་པར་བཞེད། ། །གར་ནག་བརྒྱད་པ་ལ། དེ་སྟེང་། གྱི་ཉང་ཀ། བཀའ་མེ། མེ་མེ་བསྐྱེད་བ་གར་  
ནག་བཅུ་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་དང་སྐྱང་ཚི་བཅུ་གཉིས་བཅེས་པས་མཁྲིས་སྲིན་ཚད་པ་དང་བསྐྱོངས་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། ། །སྐྱང་ཚི་བཅུ་གཉིས་སྟེང་སྐྱལ་ཤ། །ཨ་མ་བསྐྱེད་པས་ལིང་ཉོག་ལ་ཟབ།  
། །སྟེང་རྒྱུང་སོགས་ལ་འགྲོ་བའི་བོང་ང་ཐམས་ཅད་འབྲི་ཚིལ་མ་ཁོ་ན་དགོས། ། །སྐྱང་ཚི་བཅུ་གཉིས་སྐྱོར་ཚད་ལུགས་གཅིག་ནི། སྐྱང་ཚི་བོང་དཀར་ལྟག་ཤ་གསུམ་ཆ་མཉམ། དེ་ཀུན་དང་  
མཉམ་པའི་བདུད་ཚི་ལོ་མ། ཅུག་པ་སྟོ་ལ་བསྐྱེད། གྱི་ཡང་ཀུ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད་བ་པོ་མཚིན་སོགས་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཁ་འཛིན་ཡིན་གསུངས། ། །སྐྱང་ཚི་བཅུ་གཉིས་སྐྱོར་ཚད་ལུགས་གཅིག་ནི། སྐྱང་ཚི་བོང་དཀར་ལྟག་ཤ་གསུམ་ཆ་མཉམ། དེ་ཀུན་དང་མཉམ་པའི་སྐྱུ་ལྷུ་སྐྱུར་བའི་ཐང་འདི་འབམ་ལ་མཚོག་ཏུ་བཟང་། ། །  
སྐྱུ་ལོས་མཛད་པའི་སྐྱེད་མར་ལུགས་གཅིག་ནི། ཚོང་ཞི་ཆ་གཅིག་ འབྲི་མོག་དེ་ཡི་སུམ་གཉིས་སྐྱུར་བ་སྐྱོར་སྟེའི་ཚུ་བ་ཡིན། དེ་སྟེང་སྟོང་འཚངས་ལ་གོ་བྱི་དང་། བཀའ་མེ་མཉམས། བྲག་ལ་བར་

ལ།

༄༅། །སྐྱུར་རུ་དྲ། བད་ཀན་ལ་མ་རུ་འུ་སྐྱུ་རྣམས་ཆ་བསྐྱེད། ལྷོ་ལ་ཤིང་མངར་དང་ཨ་གོང་བསྐྱུན་པ་མཚོག་ཏུ་ཟུག། རྒྱུན་སྐྱུན་ལ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་བས་བཤད་མ་ཐག་པའི་ནད་ཀུན་ལ་འགྲོ།  
 ། །འབྲུགས་བྲག་ཀུན་སེལ་ལུགས་གཅིག་ལ། ཅོང་ཞི་ཆ་གསུམ། འབྲི་མོག་ཆ་བཞི་སྐྱུར་བའི་སྡེད། འབྲུགས་ལ་མ་རུ་དང་། བྲག་ལ་བ་ཤ་ཀ། ལྷོ་ལ་ཅུ་གང་གཏུ་ག་རྩི་ཤིང་མངར་རྣམས་  
 བསྐྱུན། མཚོག་ཏུ་ཟུག། ། །སྐྱུག་པོ་གཡུལ་རྒྱལ་ཞལ་ཤེས་ལ། ཅོང་ཞི། སེ་འབྲུ། སྐྱུག་སྡེལ། དི་ལིང་བཞི་གཙོ་བོ་ལ། བྲང་ཤས་ཆེན་སེ་འབྲུ་དི་ལིང་ཆ་བསྐྱེད། །བྲག་ཤས་ཆེ་དུས་འདི་  
 གཉིས་འབྲི་བའམ་ཞང་ཅོམ་སྐྱུར། མ་རུ། འུ་སྐྱུ། ཨུ་དུལ། སྤི་ཡང་ཀུ་བཞི་སྐྱོན་པོའི་ཚུལ་དུ་ཐུན་གཉིས་རེ་བསྡེབས། བསེ་ཡབ་སྐྱུར་འུ་སྐྱུ་དུ་བ་ཤ་ག་བཞི་བོ་དང་བོ་ཚུ་སྐྱུར་སྐྱུགས་དུས་གཙོ་བོར་  
 སྐྱུར། ཨ་ལུ། གསེར་མོ། དུག་ཉུང་བཞི་བོ་བར་དུ་མཁྲིས་པ་རྒྱས་པའི་དུས་བསྐྱེད། གི་མི། ཉི་ལྷ། རུ་དྲ། ཅོ་རྒྱན་དམར། བྲག་ལྷོན་རྣམས་མཚིན་བྲག་རྒྱས་ཤིང་དུག་ཐབས་སྐྱུ་གཟེར་བ་དང་།  
 བྲག་རུལ་དུད་འུ་སྐྱུགས་དུས་གཙོ་བོར་སྐྱུར་རོ། ། །སྐྱོན་པོ་གསུམ་སྐྱུར་སྡེད་སྐྱུ་གུལ་བསྐྱུན་པ་བྱིས་གདོན་ལ་ཟུག། སེ་འབྲུ་སྐྱུག་སྡེལ་བསྐྱུན་པས་ཕོ་ནད་ལ་ཕན། ། །ཉི་ལྷ་བརྒྱུད་སྡེད་ཕག་ཐལ་

པའི་ཉེར་བཞེན་

སྐྱུ་ཚོག་༢





ལ།  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༄༅། །འགྲུལ་བ་བསྐྱེད་པས་ཤུག་ལ་ཟེལ། མུ་ལའི་འཕྲུལ་བཤལ་ལ་ཐར་ལུ་འདུལ་དུག་བཏང་དགོས། ། །རྟོ་ཡི་རྒྱལ་རྒྱུ་མེལ་བྱེད་སྟེང་། རྟོང་མོས། ལྷི་ལ་ཐོ་ལ། ཤིང་གུམ། རམ།  
ཡུང་བ། ཐར་ལུའི་ལྷུ་གུ་གསར་བ། ལ་སྟེལ། ཉ་ཤིག །འབྲུག་རུས། ལི་ལྷི། ལྷག་ཤ །ཐང་ཐུམ་ནག་པོའི་འབྲས་བུ་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་རིགས་སྟེ་ལི་བྱུགས་པ་ལ་ཟེལ། རྟེན་ན་སྐྱུལ་དབའ་  
མདའ་དང་། མ་རྟེན་ན་ཟེལ་མོའི་རུས་པ་བསྐྱེད་པ་མན་དག ། །ཤེ་བ་ཚ་ཞིང་སྐད་འགགས་པ་ལ། ལི་ཤི་དུག་སྟེང་། ཚར་བོང་། སྤྲ་ཙི། འཛོན་པ་བསྐྱེད་པས་ཐན་དེས་ཟེལ། ། །གཟའ་  
གདོན་ཡིན་མིན་བཏྲག་པ་ནི། བད་པའི་མེན་མོ་ལ་ལ་ཚ་བྲད་པའི་དུ་བས་བདུག་ན། གཟེལ་སྟེང་ག་འགྲུལ་བྱུང་ན་ཡིན། །ཁོང་སྐྱེན་གང་ཡང་མ་སོང་གོང་དུ། སྟོས་དགར་དང་གུ་གུལ་ཞོག་ཚུས་སྐྱུལ་  
ལ་གཏོང་བས་བཅོམ་དུ་བཟུང་། དེ་ནས་གཞུང་གི་སྐྱེན་རྣམས་བསྟེན། ། །གཡུ་རྟི་ལ་བཅུ་གསུམ་འདི་སྤང་ཐབས་དུག་སྐྱུག་སྟེ་སྐྱེན་ཟེལ། ལྷུང་ལ་ཚབ་ལུག་མིག་བཏང་བ་ལུག་ལེན། ། །རྒྱ་ཏུ་  
བཅུ་བཞིའི་སྟེང་། ལ་གར་བཅོམ་ལྷ་བསྐྱེད་པས་རྒྱུང་ཚབ་སྟེང་སྟོག་གཟེལ་བ་འཛོམས། ལ་རུ་བཅོམ་བཟུད་བསྟེན་པས་མཁལ་སྟེང་གཟེལ་བ་འཛོམས། སྟོས་དགར་བཅུ་པ་བསྟེན་པས་རྐང་ལག་

མཁུན་བརྩོམ་བཀའ་འབྲིམ།

དང་ཚིག་མིག་ལ་བབས་པ་འཛོམས། མོན་ད་གང་བའི་རིགས་དང་། བྱང་པར་ཚུ་ལྟ་གསལ་པ་ལ་སྤྱད་སྤྱོད་པོ་གསུམ་བསྐྱེབས། བྱུང་ཚབ་སྤོང་ལ་སྤྱད་ནས་སྤྱིང་སྤོང་ག་གཞེས་བ་ལ་སྤྱོད་པོ་  
སྤྱོད་དམར་དང་། ལྷག་པ་སྤྱད་ལ་གཏོང་བ་སོགས་རིག་པས་འབྱུང་གེས་ན་མོན་ད་ཀྱི་སྤྱི་འཛོམས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡིན་གསུངས། དགོདོ། བྱུང་ལྷན་སྤོང་གུའི་སྤྱད་ལེན་འཚི་མེད་བདུད་ཚི་སྤྱོད་བཟང་  
སྤྱོད་པོ། ། །སེ་འབྱུང་ལ། གུར་གུམ་བཅུ་གསུམ། གི་མིང་དགུ་པ། བདེ་བྱེད་སྤོང་སྤོང་བཅས་ལ། ལུ་སྤྱོད། ལུ་མ་པ། གསེས་བྱེ། སྤོང་སྤོང་། ལུ་གསུམ་སྤོང་། འབྱུང་སྤོང་གསུམ། ལུ་ཚུ་གཞེ་མ།  
ལུ་མ་ཚི་བཅས་ཚ་སྤོང་སྤྱོད་བས་སྤྱོད་ཚུ་ཚུ་གང་ལམ་ནས་འབྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་སོ། ། །ཏིག་ཏ་བཟུང་བའི་སྤོང་། མཁུན་རིམས་གཏན་དང་བསྐྱེད་བ་ལ། གུ་གུལ། འཛོམ་པ། ལྷག་པ།  
གཞེས་ཚེན་ཨ་བྱུག །ལུས་ཤེད་ཞན་ན་གཞེན་རྣམས་བསྐྱེད། ལུ་ཡ་ལ། གཡའ་ཀྱི། དུག་ལུང་། རིམ་པ། གུར་གུམ་བསྐྱེད་པ་བཟང་། གུར་གུམ་བསྐྱེད་པའི་སེ་འབྱུང་པའི་སྤོང་། མཁུན་སེལ་  
བདུད་ཚི་སྤོང་སྤོང་བསྐྱེད་པས་བད་མཁུན་གང་གས་ཚེ་བ་ལ་བཟང་དེས། བཟང་ཚེན་ཉེས་ལུའི་སྤོང་། ལུས་པ་སྤྱོད་བར་འདོད་ན། བཟང་ཚེན་ཉེས་ཚ་གཏིས་ལ། དུལ་ལུ། ལུ་ཟླ། སོག་པལ། ལུ་

ལ།  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

༄༅། །རྩ་བཅས་བསྐྱམས་པའི་ཆ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་སྐྱུག་པོའི་རིགས་ལ་ཟབ་གྲང་མཐར་སྐྱོང་མ་གཏོང་ན་མི་ལོགས་པས་རིགས་པས་དབྱེད། ། །བདུད་རྩི་སྐྱུ་སྐྱོར་དང་། གྲུར་གྲུམ་བཅུ་གསུམ།  
ཞི་དྲུག་འབྲུལ་འཁོར་བྱུར་དུ་གསལ། ད་ལོས་བཅུ་དྲུག་བཏང་ཚུལ་འབྲི་གཅེས་ཡང་ཡིག་དུ་གསལ། དེལ་ཚུ་བཙོ་བཡ། ལྷ་ཤེལ་གྱི་ཕྱག་ལེན། རོར་ནད་སྐྱེན་རྣམས་བྱུར་དུ་གསལ། ། །འབོལ་  
སྐྱེན་བདུན་པའི་སྟེང་གྲོ་མང་གྲོ་འབྲུགས་ཆེན་ཅན་བརྒྱད་པ། སྐྱུག་པོའི་མཆིན་ནད་རྒྱས་པའི་ཚུལ་གི་མི་དགུ་པ། མཁལ་ནད་དང་གྲང་ཤས་ཆེ་བའི་རིགས་ལ་སྐྱུག་སྐྱེལ་བཅུ་པ། ཐོ་བའི་མི་ཉམས་  
ཟས་མི་འཇུ་བ་ལ་གྲུར་གྲུམ་བསྐྱེད་པའི་སེའུ་ལྟོ་པ། འབམ་གཞུག་ལ་གྲུར་ཉིག །ཤ་ལྷགས་གྱི་ཚུ་ལྷག་སྐྱེམས་བྱེད་ལ་ལུ་སྐྱེད་དང་། ལུམ་པའི་ཐང་གིས་སུལ་བ་མན་ངག །ཡང་སེལ་སྐྱེད་སྐྱེད་དང་།  
ཤི་ཡར་ཆ་མཉམ་ཐང་གིས་ཆ་ཚུ་གྲང་ཚུར་བསྐྱུར་བ་ཟབ། ། །ཅན་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་ཉིག་ཉ་ནི། མགོ་གཟེར་ལ་ལྷགས་ཉིག་དང་། མཁྱིས་ཤས་ཆེན་ཟངས་ཉིག །སྐྱོན་དང་བསྐྱོངས་པའི་རིགས་ལ་  
བྱི་ཏང་ཀ་བསྐྱེད་ཞེས་སྐྱེད། ། །དུག་རིགས་དང་སྐྱེད་ཐབས་གང་ལའང་། ཞི་བྱེད་དུག་པའི་སྟེང་དེས་མའི་གོ་སར་སྐྱུར་བས་ཕན་པ་སྐྱོང་གྲུབ། ། །ཏུ་ཟི་རིལ་བུའི་ཞལ་ཤེས། གཟེར་བྱུར་ལ་གྲུ

མཁུན་བརྩོམ་པ་པལ་ལྷོ་ལྷོ་

གུལ་། ལྷོ་འབྲུགས་ལ་སྐང་ཐོག་། གཉིད་འཐིབས་ལ་བྱི་ཚོར། འབྲུགས་ལ་ཉོང་ལོན་ཐང་གིས་ལུལ། ལྷོ། འབྲུལ་ཐལ་གྱི་ཁ་བརྒྱུར་སོགས་བྱེ་རིངས་སུ་གསལ། ། །  
མཁྲིས་ཚོང་རྒྱུང་པ་ལ་ཉིག་བརྒྱད་ལེགས། དེ་དང་མཚོན་སྣོན་གུར་གུམ་མཚོག་བདུན། མིག་ཚུ་སེར་ན་གང་མཁྲིས་ཡིན་པས་གསེར་ལ། བད་མཁྲིས་ལ་བདུད་ཚི་སུམ་སྦྱོར་དང་སྤེལ། ལྷ་ཡ་ལ་  
གཏར་བཤལ་སྐངས་ནས། འབྲས་གསུམ་ཆ་མཉམ་ག་ལུར་ཉིག་། །དུག་ཉུང་ལུ་སྦྱི་ཏང་ག། །བོང་དགར་ཚི་ཏུ་པི་པི་ལིང་། །ཞིབ་བཏགས་ལུར་སྦྱར་ཆང་གིས་དལུལ། །མཁྲིས་ཚོང་མཐར་ལུས་བྱིང་  
ཉོབ་པ། ལྷན་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་ཐན་པ་ལ་ག་ལུར་ཉེར་ལུ་ལུན་ཁ་ཤས་གྱིས་ཐན་པ་སྦྱོང་གུབ་བོ། ། །ཞོ་ཨ་ལ། ལྷན་གྱི་དོས་འཛིན་སྐོར་ལས་འཕྲོས་པའི་དོགས་སེལ་ལྷན་ལུལ། བདུད་ཚི་  
ལོ་མ་ནི་རི་ཁ་སྦོད་དུ་ཚིག་སྦྱོར་དང་། འཛིན་པ་གྲུངས་སུ་སྦྱོས་པའི་བོང་དའི་ལོ་མ་ལ་བཞེད། ཟིལ་ཆེ་ཚུར་ལུང་ཟད་ཡོད་པ་ལས་ལྷད་ཆེར་མེད། ལྷོང་ཟིལ་ཆབ་དང་མ་བུལ་བ་དགོས། ཆབ་དང་  
བུལ་ན་སེལ་ཟིལ་པ་ཡིན། དེ་བཞེས་པ་རིམས་སྐབས་སྦོ། །ལྷུང་སྐབས་སྦྱོས། ཚུ་སེར་སོགས་གྱི་སྐབས་སྦོན་གིང་ལ་དོས་འཛིན། མིང་ཅན་སེར་པོ་ལུག་ལག་དང་། བག་པོ་ལུར་ལུགས་ཡོངས་

ལ།

༄༅། །གཤམ། བྱང་ཡུགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེན་ཅན་ལ་བྱེད། རྫོང་ཅུ་གང་ཟེར་བ་དེ་སྐྱེ་སྐྱེན་སྐྱབས་ཅུ་གང་གི་ཚབ་ཏུ་གཏོང་ཟེར། བདུད་རྩི་གངས་ཤམ་གྱིས་འབམ་སྟོང་དུ་འཕྱུར་བ་ལ་འབྱུར་བྱེད། །  
དོན་ཡོད་ཞགས་པ་ཞེས་བྱའི་རྩ། །སྟོང་བྱུ་འབྲས་གྱི་སྣང་བྱུ་འདྲ། །ལོ་མ་སྟོ་འཕྱག་རལ་གྱི་འདྲ། །བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་སྤྲ་ཏེ་ཡིས། །སྐྱེན་སྟོང་ཉམས་དགར་བཅའ་བ་ན། །རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་བྲལ་  
བའི་དུས། །དེ་ཉིད་རང་བཞིན་གཡོ་འགྲུལ་བྱེད། །འདི་འཕྲད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་སྟེ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་འགྲུབ། །ཞེས་སྣང་ནའང་ཐལ་གྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་མིན། །འབྲོག་ཟ་ཡུ་མོ་ནི་  
ས་ཁ་སྟོང་དུ་སྐྱེ་བ། ཟ་འདྲ་བ་ལ་དེ་ལས་རྒྱ་ཤིང་ཚོར་མ་མེད་པ་དེའོ། །སེམ་པོ་དགུ་དྲིལ་སྤང་ལ་སྐྱེ། རྫོང་ཟེལ་དང་མཚུངས་ཞིང་རྩ་བ་སེམ་པོ་ཏུ་ཡུགས་ལྡས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། །ཡུག་རལ་ནི་བ་  
ལྷོང་། རྒྱི་བའི་མེ་ཏོག་སྟོན་པོ་ཅན་འབྲས་བུ་རང་པ་གསེར་སྒྲང་། ཚོར་སྐྱའི་འབྲས་མེ་ཏོག་སེམ་པོ་ཅན། ལུས་ཐལ་དོར་ཚབ་དུང་། རྒྱ་ཟས་བེ་ན་ཟེར་བ་འདིས་གྲོ་འགགས་ལ་ཐན། །ཁོང་བའི་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་  
དག་པར་བྱེད་ཅེས་བཤད། །སྤང་སྐྱེས་གོ་སྟོང་དང་། རི་སྐྱེས་ལྟ་བུ། །ཁ་སྟོང་དུ་སྐྱེས་པ་ཏོང་ཀུན་ཏེ་རིགས་སྟོགས་གཅིག །སེ་མོད་ནི་ཡུལ་སྒྲང་དུ་འཛོ་མོ་ཤིང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན། མཛོ་མོ་ཤིང་ནི་

ལྡོ་  
ཉམ་  
ཏུ་

སྐྱེ་  
ཚོན་།

སྤྱང་རྩ་མ་ཞེས་འབོད་པ་ལ་བཞེད། སྤྱི་རྩོམ་མཁུ་ཞེས་པ་དེ་ཨ་འུའི་ཚབ་འུང་ཟེམ། འགའ་ཞིག་གིས་གོ་བོ་ག་གསང་སྤྱན་ཏུ་བཞེད། ཚུན་ད་ཀྱི་གསང་སྤྱན་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁུ་བྱེད། ཨ་ཅ་རྩ་རྩ་  
 ལན་ཏུ་རིའི་མ་སྤྱན་རེ་རལ་འདྲ་ཚད་པ་ཞིག་ཡོད། འདི་མ་སྤྱན་གང་ལ་འང་ཁ་ཚར་བཏབ་པས་ཕན་ཆེ། རྒྱམ་ཚུ་གྱུ་བཞི་ཤེལ་འདྲ་བ། གྱུ་བཞིར་ཆག་འགོ་བ་དེ་བཟང་། རྒྱ་ཚུ་དགར་པོ་བ་ཚུ་འདྲ་བ་གི་ཡིས་  
 བཞོག་ཐུབ་པ་བཟང་། ཁ་འུ་ཚུ་བཅག་མཚམས་ངང་ཁམ་ཁམ་བྱེད་པ་རྩ་གཞོབ་གྱི་དྲི་བོ་བ་དེ་བཟང་། ཨ་གར་ནག་པོ་ནི་རྩ་འདྲ་བ། མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཏུས་སྤྱུ་ཚིལ་ཚིལ་ཁོལ་བ་དེ་བཟང་། ཐར་ཏུ་  
 ཁ་བྱང་བསྟན། ས་གཟར་བ། ཚུ་སྤྱོད་པོ་བོས་པར་སྤྱེས་པ་ཉིད་སྟོན་སྟོ་ལོ་བསྐྱམ་ནས་བརྟོ། ཉང་གི་ཞོ་མ་པོ་བར་རས་ལྟ་བུར་བསྐྱམ་ནས་མགོ་མུག་བསྐྱོག་ལ་བཏགས། ཁུ་བྱང་ན་མཚོག།  
 མ་བྱང་ན་འདུལ་བྱག་བྱ། ཚོགས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་སྤྱངས་སྤྱན་གང་ལ་གཏོང་ཡང་བཞི་འགྱུར་བསྐྱེབས། ཡང་ན་ཁུ་ཚུར་སྤྱངས་པས་རིལ་བུར་དྲིལ། རྒྱགས་སྤྱན་ནམས་ཁ་འབུས་ཏུས་བཏུ་  
 ཞིང་། གནས་དང་། རྒྱམ་ཚུལ་སོགས་དེ་ལས་གོ་བསྐྱོག། ལྷུར་ནག་གི་ལོ་མ་སྟོ་སྲིབ་མཁན་པ་འདྲ་ལ་དྲི་བྱག་པ། ལྷུར་སྟོན་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྷུར་ནག་ཏུ་བཞེད་སྤང་། བོ་སྟོ་ཨ་ག་ལུ། ལྷུར་དགར་ནི་

ལ།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །མཁན་དཀར་འདྲ་བ། རྒྱལ་བ་ཚུ་ཐུབ་འབྲུ་སྲུ་ཉང་དང། ལ་ལས་རྣེ་ལའི་མདོག་ཅན་ལ་བྱེད། བོང་སེར་ནི་ལོ་མ་གྲང་སྣ་འདྲ་ལ། མེ་ཉོག་སེར་པོ་ཅན་དེ་དང། ལ་ལས་མེ་ཉོག་སེར་ཆེན་ལ་བྱེད། དེ་གཉིས་གང་ཡིན་གྲང་ཚུ་ལོ་འདྲེས་མ་དགོས་ཤིང་རུས་པ་ཕྱོགས་མཚུངས་པ་འདྲ། བོང་དམར་ནི་ཁ་སྟོད་ཀྱི་སྲུང་ནག་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ། ལོ་མ་བོང་དཀར་འདྲ་བ། སྟོང་བུ་མཐོ་རེའམ་ཁྲུ་རེ་ཙམ་གྱི་ཚེར་མེ་ཉོག་དམར་སྲུག་བོང་དཀར་འདྲ་ཚད་པ་ལ། སྲུ་ཐིབ་སེ་འབྲུང་བ་དེ་ཡིན། བྱུང་སྟེར་སྲུག་པོའི་ཚབ་ལྷུ་མ་ཚུ་བཀག་དང། དཀར་པོའི་ཚབ་ནི། ལོ་མ་རེ་རལ་འདྲ་ཞིང་སྲུ་འདིའི་སྲུ་འདི་རྒྱ་ལྷགས་མ་སྣོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་འཛིན། ཡོད་པ། ཚུ་བ་བྱུང་གི་སྟེར་མོ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ཡི་ལོ་མ་ཁ་ལྷུ་རའི་མ་སྣོན། བྱེའུ་ལ་སྲུག་ནི་ཁ་སྟོད་མཐོ་སར་བྱེ་བུ་ལ་སོགས་སྲུ་སྟེ་བ། མེ་ཉོག་དཀར་ལ། ཚུ་བ་ཉུང་མའི་དྲི་བོ་བ་དེ་དང། ཚབ་རུང་ཙམ་དུ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་གྲང་གི་གང་བུ་ལ་སོགས་སྲུ་སྟེ་བ་དེ་བཏང། སྟོན་ཤིང་སྣ་མ་ནི་སྟག་ཚུང་མར་འབོད་པ་དེ་ཡིན། འབྲས་བུ་བྱི་ཉང་གའི་ཚབ་རུང་རེས། ལྷུགས་གྲུ་ཆེ་ཚུང་གཉིས་ལས། ཚུང་བ་དེ་ཡི་ཚུ་བ་བྲག་རྒྱང་དང། ལོ་མ་ལྷུགས་གྲུ་བྱེད། ཆེ་བ་དེའི་འབྲས་བུ་ཟླི་ར་དཀར་པོའི་ཚབ་རུང་བེར། མཁན་དཀར་ནི་གསེར་མགོ་འདྲ་ལ་མེ་ཉོག་མེད་པ་དེ་

དང་། མཁུན་དམར་ནི་རྩ་སྣོད་ཐམས་ཅད་དམར་བ་དེར་ངོས་འཛིན། གཡའ་ཨ་གྲོང་ཡོངས་གྲགས། མཁུན་ཨ་གྲོང་གསེར་མགོ་དང་། སྣོད་ཨ་གྲོང་གོང་མོ་སྣོ་ཐོ་ཞེས་འབོད་བ་དེ་ལ་བྱེད། བིམ་རྒྱ་  
ཐའི་མུ་སྒྲན་ནི་ལོ་མ་ཁ་གསུམ་པ་རྒྱབ་ལ་རྩལ་ཞགས་ཡོད་པ་སྣོད་བྱ་ཟངས་སྒྲུད་འདྲ་བ་དེའོ། །བྱ་ལོག་ཉུངས་མ་ནི་མེ་ཉོག་སེར་པོ་ཡུངས་ཀྱི་བྱོ་བ། བྲག་ལྷུ་མ་ནི་རྒྱ་ཉོག་མེ་ཉོག་འདྲ་ལ་མདོག་དཀར་  
ཞིང་ལོ་མ་རལ་གྱི་འདྲ་བ་དེའོ། །སྣོ་རྩུ་སྣོན་སྣོད་མོ་ནི་ས་རོང་རྣམས་ལ་ལོ་མ་ལྷུང་གྱུ་རལ་གྱི་འདྲ་བ་ཁྲད་པོར་སྒྲེ་བ་དེ་ཡིན། རི་ཤོ་ལ་ངོས་འཛིན་མང་ཡང་། རྒྱུང་ཤོག་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་པ་རྩོ་ངེས།  
བྲག་རྒྱ་ཉ་པོ་ནི་ལོ་མ་འདབ་བཞི་སྣོད་མོ་དེའུལ་ཞག་འཆོར་བ་སྣོད་བྱ་མཁྱིད་རེ་ཙམ་རྩེ་རེ་མེ་ཉོག་དཀར་སྣོན་འབྱུང་བ་དེ་ལ་བྱེད་གསུང་། བྱ་ཐོ་ཙེ་ཙེ་གིང་མ་ལྷུ་མ་མེ་ཉོག་སྣོ་དམར་ཙན་དེ་ལ་བྱེད། བྱང་  
ཡུགས་སྒྲུད་དམར་ལ་བཞེད། རྒྱ་ཉོག་མུ་རྩུའི་རྒྱབས་རྩུ་བ་གིང་འདྲ་བ་དེ་དགོས། མུ་རིགས་དང་རྒྱ་སྒྲེ་བའི་གསང་སྒྲན་ཐང་དཀར་མེ་ཉོག་དམར་པོ་དེ་ལ་བྱེད། བྲག་མ་ནི་གིང་ཆོར་མ་ཙན་མེ་ཉོག་སེར་  
པོ་མདངས་མི་གསལ་བ་འཆར་བ་དེ་ལ་བྱེད། སྣོན་བྱ་ཕལ་ཆེར་གྱིས་ཤོག་གིང་ལ་ངོས་འཛིན་གྱང་། དངོས་ནི་མེ་ཉོག་སྣོན་པོ་སྣོད་བྱ་བཅད་འཕྲོ་ནས་འོ་མ་འབབས་པ། དབྱར་གཞུང་ཙམ་སྒྲེ་བ་དེ་ལ་



ལ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །བཞེད། བདུད་རྩི་གངས་གམ་ལོ་མ་སྒོ་ལྷང་སྐྱུ་འདབས་བཞི་སྐྱུ་དང་ལྷན་པ། མེ་ཏོག་སྒོན་པོ་འཆར་བ་དེ་ཡིན། སྒྲི་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཆེར་སྒོན་གྱི་རྩ་བ་ལ་བྱེད། ལ་ལས་ནད་མ་གཟུ་  
ལོའི་རྩ་བ་ལ་བྱེད། དངོས་ནི་མེ་ཏོག་སྒོན་པོ་དམར་མདངས་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྩ་བ་མངར་ཞིང་ཁ་ཉམས་ཅན་དེ་ཡིན། སྒོལ་སྐྱེམས་པ་ནི་གོང་བུ་དམར་པོའི་ནང་སྐྱུ་འདྲ་བ་དྲིལ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།  
འབམ་པོ་མེ་ཏོག་སྐྱུ་པོ་སྐྱང་ལ་འབྱུང་བ་དེ་དང་། དེ་ལས་རིང་བཅོད། གྲད་དགར་ནི་ལོ་མ་སྐྱུ་ཟླ་མདོག་མེད་འདྲ། མདོག་གིན་ཏུ་སྐྱུ་ཞིང་མེ་ཏོག་དགར་ལ་སྒོ་མདངས་ཡོད་པ། རོ་མངར་གས་ཆེ་བ་  
དེ་དངོས་ཡིན། ལ་ལས་གྲད་དགར་དུ་འཛིན་པའི་མེ་ཏོག་གསྐྱོག་འདྲ་བ་དེ་ཆུ་སྐྱད་ཡིན། ཆུ་ཤོ་ཆུ་མ་རྩིར་འཛིན་པ་ཡང་ཡོད། དེ་འབྱུལ་པ་ཁོ་ན་བས་སོ། ལྷང་མཐིལ་ལམ་ཏུ་ཆེར་ཟེར་བ་དེ་འབྲས་  
གྱི་གསང་སྒྲན་ཡིན། རྩ་ཁུ་བྱུག་ནི་གོ་ཅེ་འབྱུལ་མེད་ལ་བྱེད། འབྲི་ཀུ་རྩུ་ནི་མེ་ཏོག་སེར་པོ་ཤེས་རབ་ལོ་མ་འདྲ་བ་མདངས་མི་གསལ་ཞིང་དེ་ལས་ཆེ་བ་དེ་ལ་བྱེད། མ་ཡི་གསང་སྒྲན་ཡིན། སེར་གོ་  
འཛིགས་མེད་ནི་ལོ་མ་བ་ཡག་འདྲ་བ། མེ་ཏོག་འབྱུ་སྐྱུ་ཏང་འདྲ་ཞིང་སོར་གསུམ་བཞི་ལས་མ་འཕགས་པ་སྐྱུ་བ་བཞི་པའི་མགོ་ཅམ་དུས་མེ་ཏོག་ཡལ་འགོ་བ་དེའོ། །སྐྱིར་དུས་ཆག་སྐྱབས་ནད་མ་སྐྱིད་

མཁུན་བརྩོམ་པ་ལཱ་ལྷོ་ལཱ་

མ་དང་། མ་སྐབས་སོངླེ་འཛིགས་མེད། ལྷོ་བའི་སྐབས། ཤ་ལ་ཡུ་རིང་ཟེར་བར་སྐྱད། གཟའ་དུག་ཡབ་ནི་ལོ་མ་བྲག་སྐྱུ་སོག་ལོ་ཁ་འདྲ་བ། དུན་པ་གཡག་སྐྱིད་དང་། ལུང་ཀར་པོ་སོགས་ཟེར། དེ་ལས་ཆེ་  
ཞིང་དཔངས་མཐོ་བ། འབྲས་བུ་ནག་པོ་མཐེབ་དོག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཞེད་སྐྱད། ཡུམ་ནི་མེ་ཉོག་སྐྱུ་བདུད་འདྲ་བ་སྐྱེ་ལ་ནས་སྐྱེ་བ་དེའོ། །ལ་ལས་ལུང་ཀར་པོ་སེང་སྐར་ལ་ངོས་འཛིན། གྲི་ཡང་  
ཀྱའི། གྲི་ཡ་རྒྱ་དཀྱུས་མ་དང་འདྲ་ལ་དེ་ལས་རིང་ཞིང་དྲི་དུགས་བ་དེའོ། །གཟའ་བརྒྱད་ལྷུ་བརྒྱད་ནི་སྐྱོང་རི་ཟེལ་བ་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་ནའང་ཐུན་མོང་དུ་མི་བཤད། རོ་མོ་སྐྱོ་ལྷུ་མ་ནི་ལོ་མ་སྐོ་ལོ་  
དམར་པོ་འདྲ་བ། མེ་ཉོག་སྐྱོན་པོ་དམར་མདངས་ཙན་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་སྐྱོར་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན། སྐྱ་བ་སྐྱོན་ལྷ་གསུམ་གྱི་དུས་བབང་བདུ་ཞེས་པ། རྒྱ་ཅིས་དང་བརྒྱན། ལྷ་ཡེ་ཆོས་༥། ལྷ་པེ་ཆོས་༥།  
ལྷ་པེ་ཆོས་ཡེ་ཆོས་ལ་བཞེད་པའང་སྐྱད། མཁྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་སྟེ། །དོམ་གྱི་མཁྲིས་པ་མངར་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཙན་ལྷ་བབང་ངན་ཚུ་ལ་དྲིས། །ཚུར་བྱིངས་བསིལ་ངད་ལྷན་ན་བབང། །  
ཞེས་དང་། ཨ་གར་བབང་ངན་མེ་ལ་དྲིས། །དྲི་ལྷན་ཆིལ་ཆིལ་ཁོལ་ན་བབང། །ཞེས་སོ། །གཡུ་ཐོག་པས་ལོ་མ་བ་ཡུ་དང་མེ་ཉོག་ད་ལིར་བཞེད། །སྐྱིར་དཀར་ནག་གཉིས་ལས། དཀར་པོ་ཅུང་

ལ།

༄༅། །བསེལ་ཞིང་། བཀའ་པོ་དྲོད་ཆེ། གསེར་མེའི་མེ་ཉོག་གསེར་མེ་དང་། འབྲས་བུ་པ་ཉོ་ལར་བཞེད་མཁམ་སྒྲུང་ནའང་ཁྱབ་པ་ཡོད་མ་འདྲ། རྟོག་པོ་ཆེ་ཤོས་ཀ་ར་རྒྱ་དང་། ཚུང་བ་འཇམ་འབྲས་  
 སྲུབ་ཞེད་པའང་སྒྲུང་། ལྷོ་ཁར་ཉི་བསེ་ཤིང་གི་ཞོ་ཡིན། དེ་ཡང་འབྲས་ཕྱེས་སྒྲུས་པ་ཕབས་རྟོག་འདྲ་བ་དང་། མ་སྒྲུས་པ་ཐང་ཚུ་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་སྒྲུང་། ཟེ་ཚུ་ཚུ་ནང་ཡང་ཡང་བསྐྱོལ་ནས་ཤེལ་  
 ལྷུང་དྲུང་བ་མ་གཏོགས་སྒྲུན་དུ་མི་གཏོང་། དེ་སྒྲུང་ཡང་བསྐྱོལ་བས་གྲུབ་ཞེར་ཆགས་པ་ལ་ན་གུ་ཚུ་ཟེར་གསུངས། ཚོར་བོང་དབྱིབས་ཉ་ལམ་ཐ་རམ་འདྲ་བ་འཕྲེད་དུ་བྱེད་པོར་སྐྱེ་བ། དེ་འདྲ་གྱེན་དུ་  
 སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བུ་མཐོ་རེ་ཙམ་ཡོད་པ་ཡོག་མོ། ཤོ་ཚུ་ནི་ཁག་མར་འབོད་པའི་ཚུ་བ། ཤོ་མང་མུ་ཡི་ཚོ་བ་སེལ་བྱེད་ནི་ཡུལ་སྐྱད་དུ་ཨ་ཤོ་ཚུ་ཤོར་འབོད་པ་དེ་ཡིན། ལུང་ནག །མཁམ་རིགས་ཤིང་མ་ལྷུ་མ་  
 པོ་མ་སྐྱོ་སྐྱོ་བས་དྲི་དུགས་པ་དེ་དང་། ལྷ་རྒྱུང་ཚུང་བའི་རིགས་དེ་གཉིས་ཕྱེད་མར་གཏོང་ཞེས་གསུངས། ། །ཉལ་ཞེས་པ་དགར་པོ་གཟི་ཡི་དབྱིབས། ལུམ་མིག་ཞེས་པ་མདོག་ལྷུང་ལ་སྐྱེ་ཞེད་ཡོད་ཅིང་  
 ལྷུང་མི་སྐྱིབས་པ་ཉི་མ་ལ་བསྟན་ན་ལུམ་བུའི་མིག་ལྷུ་བུའི་འོད་འབྱུང་བ། ཡིན་ཉི་ལ་མདོག་སྐྱོན་པོ་དགར་འོད་འཕྲོ་བ་ལུང་ལྷུན་ཞིག་ཡོད། དམན་པ་སྐྱོན་པོ་འོད་དེ་ལས་ཞེན་པ། པདྨ་རྒྱ་ག་དམར་པོ་

བཀྲ་སྐུ་ལྷ་

སྐྱ་ཚོན་༢

མཁུན་བརྩོམ་པ་དཀར་ལའོ།

རྒྱ་སྐྱེགས་མདངས་ཅུང་ཡོད་ཅིང་ཁ་དོག་མཚོག་ཏུ་གསལ་བ། ཉལ་ཞེས་དེ་དང་ཆ་འདྲ་ཡང་མདོག་མི་གསལ་བ། ཤེལ་ཉི་འོད་ལ་བསྟན་པས། འཇའ་ཚོན་འཕྲོ་བ། དབང་འལ་མདོག་སྒྲ་ཚོགས་  
འབྱུང་ཞིང་། ལྷན་པ་འམ་པ་མང་བ། གཡུ་སྐྱེགས་མདོག་དཀར་ལྗང་ཡུང་བ་དང་ལྷན་ཏུ་བདར་ན་དམར་ཁམ་ཏུ་འགྲོ་བ། ལྷ་ཉིག་དཀར་པོ་མདོག་དམར་ཉམས་ཅན། ལྷར་ལེན་མདོག་སེར་ལ་དྲངས་  
པ་དང་། དམར་སེར་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པ། དོ་རྗེ་མ་ལམ་དཀར་པོ་ལྷུང་བརྒྱད་ལ་མདངས་གྲིབ་སོ་གྲུག་པ་ལྷ་ལྷ། འདི་སྟན་ཙམ་ལ་དེལ། ༣༠་༠༠ ཨིན་ཀྲི་ལ་སྟན་ཙམ་ལ། ༠༡་༠༠ ལྷན་ཟེར་སྐྱུར་  
ལེན་གྱི་ཚབ་སྐྱོས་ཤེལ་དགུས་མ་ལས་དྲངས་ཤིང་མདངས་གསལ་བ་དང་། ལྷ་ཉིག་ཚབ་དོན་ལྷལ་ཡོད་པའི་ཉ་སྐྱིས་ཀྱིས་རྒྱུང་ཟེར་སྐྱུར། ། །ཞོ་ཨ་ལྷ། ཚོགས་གསུམ་ཚུ་གཉེར་བསྐྱབས་པའི་  
སྐལ་། །མཚན་བཟང་བདུད་རྩི་འོ་ཤལ་ཅན། །བྲམ་སྐྱེན་རྒྱལ་བླ་བ་དེས། །དེང་འདིར་ཤིས་པའི་སྐྱུང་བ་སྐྱོལ། །གང་ཚོ་གཞན་ལ་སྐྱེན་འདོད་པའི། །ལྷག་བསམ་ཨུའུ་ལ་འཇུམ་པ་དང་། །ལྷན་  
ཅིག་སྐྱ་ཚོགས་གདམས་པའི་བཅུད། །སྐྱུང་རྩི་གསར་བའི་ཚོལ་གྱིས་འོང། །དེ་ལ་སྐྱིང་རྒྱུ་སྐྱོ་འབོགས་གྱི་ནད་ཚབ་ཚེན་འགས་ལ། །སྐྱིས་པ་དར་མ་གྲིར་ཤི་བའི་སྐྱིང་སྐྱུ་རྒྱུ་རུ་འཕམ། །རྒྱུ་ཤས་ཚེ་

ལ།

ཕྱི་རྒྱུ་ལ་གཏུག་པ།

སྐྱོ་ཚོད་ལ།

༄༅། །ན། ལྷོས་བྱེད་ནང་སོན་གྱི་ཁུ་བས་སྐལ་ན་འབྲལ་དུ་བདེ་བ་སྟེ། །ལྷོ་ལ་སེར་པོའི་སྤྱོ་མ་རི་ཤོའི་ཐང་གིས་སྐལ་ན་བད་མཁྱིས་མགོ་ནད་སྐྱུགས་པར་བྱེད། ཕྱི་ལོ་གཉེན་པོའི་ཚུར་བཞུས་པའི་ཐལ་བ་ཁོ་ནས་བད་ཀན་པོ་ནད་གྱི་རིགས་ལ་ཕན། ལྷོ་ལ་ཁུ་ལྷོ་ཆ་གཅིག་ལ། རྩོ་ཐལ་ཆ་སྤེད་བསྐྱེད་པས་སྐྱེད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་རྩོག། །སྐྱུ་རུ་རའི་ཁུ་སྐྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན། ལྷོ་བསྐྱོལ་ཁོ་ནས་ཀྱང་རིམས་ཚད་སྐྱིན་པར་བྱེད། རི་མཐོ་སར་སྐྱེས་པའི་བདུད་རྩི་ལོ་མ་སོར་བཞི་ཙམ་དུས་བདུས་པས་རིམས་ཚད་སྐྱིན་པའི་རིགས་ཀུན་ལ་བསྐྱུགས། །ལྷོ་ལྷོ་སྟེང་སྐྱང་ཚེན་སྐྱོན་བ་བསྐྱེད་པས་གཉེན་དང་སྟོག་སྟོན་རིགས་ཀུན་ལ་ཕན། རི་ཚོའི་དུད་པ་ལག་ལེན་ལྷོ་ལྷོ་ནས་ལུ་ཞོས་སྐྱུགས་པས་མིག་ནད་ཀྱང་སྐྱེན་ལ་ཕན། ས་མི་ལོང་ལྷོ་སྤྱོ་མ་ལྷོ་གཙང་དང་སྐྱུར་བས་ཚ་སྐྱེན་ལ་ཕན། དེ་གཉེས་ལ་ག་ལུང་དང་ཁ་ཆེ་ཁ་ཚར་བཏབ་ནས་ཟངས་སྟོན་དུ་སྐྱུར་བས་ལུས་པ་རྩོ། མཁན་སྐྱུ་སོར་བཞིའི་དུས་བདུས་པས་སྐྱུ་ལྷོ་གཙང་། །ལ་རུ་ར་དང་གྱི་བ་སྐྱུར་བས་ཁམ་ལྷོ་འཛོམས། ལྷོ་བའི་རྩི་བ་དང་སྐྱུ་རྩི་སྐྱུར་བས་ཁོང་སྐྱིན་གྱི་རིགས་ཀུན་ལ་བསྐྱུགས། ལྷོ་རྩི་ག་སྐྱུ་རུ་རའི་ཐང་གིས་སྐལ་ན་འབྲལ་སྟོན་དུ་བབས་པར་མཚོག། །སྐྱེད་འབམ་གཉེན་དང་བསྐྱོངས་པ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལ་སྐྱེ་བ་དུད་ནག་པོ་ལྷན་པོ་མེད་དེས་ཕན། བྱ་མོག་མོར་བུའི་ཐང་གིས་མོ་ནད་ཁྲག་འདྲིལ་བཞིགས། ཤ་དུག་ལ། གསེར་ཤ །རི་རལ། ལྷག །འོམ་བུའི་ལོ་མ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཐང་གིས་  
ཕན། །ཁ་སློང་དུ་སྐྱེ་བའི་མེ་ཏོག་སེར་ཆེན་མདངས་མི་གསལ་བ་དེས་ཚུ་དུག་ལ་ཕན། ཏྲ་ལྷགས་གཅིག་ལུའི་ཁུ་ལམ། ཡུ་གུ་ཤིང་གི་ཁུ་ལྷ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་ཅི་དང་འདྲ། སློན་བུ་ལྷན་པོ་  
སློ་སློན་ཞིག་ཡོད། མེད་ཆ་གཅིག །ཐར་རུ་ཆ་གཅིག་སྐྱུར་བའི་ཁུ་ལམ་ནད་ཐམས་ཅད་སློང་པར་བྱེད། འཕར་བའི་ཤ་ཁུས་ཁ་ཚའི་ནད་ལ་ཕན་ཞེས་འགའ་ཞིག་བཞེད། འདི་མན་ངག་ཁྱུང་པར་ཅན་  
ཡོད། མེས་ཚིག་གི་ལྷ་རིགས་ཏྲ་ལྷི་བས་བྱུགས་པས་འབྲལ་དུ་བདེ་བ་སྟེད། ལྷ་ཚུའི་ནད་རིགས་ཚུ་སེར་དོལ་བ་ལ་ལྷག་པའི་ཤ་ཁུས་ཕན་པ་ལག་སྤངས། ཁྱུང་ལུའི་སྟེང་མགོན་ཐལ་བ་སྐྱེན་པས་ཕོ་  
སྐྱེན་དང་ཕོ་ཕོག་ལ་ཟབ། ལྷི་ལ་ཕོ་ལས་རིག་ཞོད་སྐྱུར་ནས་བྱུགས། དུག་དང་། བད་མཚུ་ལ་ཕན། ལྷན་ལྷན་ཐལ་བ་མར་དགའ་དང་སྐྱུར་ནས་བྱུགས་པས་སྐྱེ་བའི་རིགས་ཀུན་འཛོམས། བདུད་ཅི་  
གངས་ཤམས་སྐྱུར་བ་གང་བ་ཞོ་དང་སྐྱུར་ནས་སྐྱེ་བུ་ཕོ་རང་བཞགས་ནས། ཕོས་པ་ཞོ་ནས། ཕོ་ནད། གསོ་བ་དང་། འདྲན་པར་བྱེད། འབྲུག་ལུས་དང་། མི་རུས་བཅོམ་མ་གང་རུང་གི་ཐང་གིས་ལྷན་པོ་



མཁུན་བརྩེ་བྱ་བ་ལ་འབྲེལ།

བཤམ་ལ་ཚོས་ཉིད་རིལ་བུ་ལུང་ནག་ཐང་གིས་ལུལ་བ་ཁོ་ནས་ཕན་ཆེ། ཏྲ་གླའི་རོ་རྩུང་སྤྱངས་ནས་སྤྱད་པས་སྟོག་པ་གསོད། ཏྲ་ལག་པ་ཞ་བ་ཏེ་ལོའི་ག་དང་རྩུན་དུ་དགྲིས་པས་ཕན། ལྷ་ཚི་ལང་ཐང་དྲོ་བྱི་ཏང་གསུམ་སོ་བར་བཟུང་བས་སོ་སྲིན་ལ་ཕན། ལྷུམ་ཟངས་ཚི་དང་གཡའ་ཀྱི་ཆ་མཉམ་གྱིས་མཁྲིས་ནད་གྱེན་དུ་འདྲེན་པ་ལ་ཟབ། ཤངས་དྲིལ་དམར་པོ་མདངས་མི་གསལ་བ་དེ་སྟོ་སྟོན་ཚིག་ཕྱབ་ཡིན། དེ་སྟེང་ཚན་དམར། འབྲོག་ཟ། སྐ་ག་ལ་ཡུ་རིངས་བཅས་ལ་སྟོ་སྟོན་སྟོན་བརྒྱད་སྟེ་བཞི་ཟེའ། སྟོ་སྟོན་སྐམས་པ་ལ་ཟངས་ཐལ་དང་། འདྲེན་པ་ལ་སྤྲ་ཡག་སྤྲ་བུ་བཅས་སྤྲ་བས་ཚིག་རྒྱགས་ཡིན། བདུད་ཚི་གངས་གམ་བ་ཞོ་དང་སྤྲ་བ་སྟོ་སྟོན་ལ་ཚིག་རྒྱགས། ཐར་རུའི་ལོ་མ་ཁ་འབུས་དུས་བདུས་པ་དང་། ཐང་བྲམ་མེ་ཏོག་གསར་པ། བགས་མའི་མེ་ཏོག་གཞོན་རུ་བཅས་ཆ་རེ་རེ་ཁརྒྱུ་བ་སྟོ་སྟོན་ལ་བས་སྤྲ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེངས་ཚོག་གྲོགས་ཚང་གི་ས། ལུག་ཚོས་འབྲས་བུ། རེ་ཚལ། དྲི་ཚེན་བཅས་རུས་བསྟེགས་གྱིས་རྒྱ་ཐོར་ལ་གིན་དུ་ཕན། ཨ་སྟེ་ཤ། ཅོག་ལ་མ། སྐ་སེར། སྟོང་རོས་བཞིས་སྤྲ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན། གྱིལ་ལི་རྩུང་པས་ལུག་ནད་ལ་ཕན། ཨིན་བཞི་སྟེང་རམ་བ་བསྟན་པས་འབྲུ་གཙོད་ཟབ། བཅས་རྗེས་སྐྱ་མཚན་འབུམས་པ་



ལ།

ལྷོ་སྐྱུ་རྩི་ལ་ག་བྱུར་ཉེར་ལྷ་སྟེང་།

སྐྱུ་རྩི་ལ་ག་བྱུར་ཉེར་ལྷ་སྟེང་།

༄༅། །སོགས་ལ་ནང་ལང་འཕར་ཅུ་བསྐྱེགས་པས་ཚོད་དེས། །སྐྱོ་བ་སྐྱུ་རྩི་ལ་ག་བྱུར་ཉེར་ལྷ་སྟེང་། །སྐྱོ་ལོ་དམར་པོ་བྱངས་ཆེ་བ་དང་། །ནག་པོ་དགུ་སྐྱུར་བཅས་བསྐྱེ་སྐྱེན་གཞན་ལས་འདི་ཕན་ཆེ་བ་  
ལག་སྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་སྐྱེད་སྤྱོད་ལ། །ཤིང་རྩ་མའི་རོ་སྐྱོ་སྐྱེས་སོགས་མ་འགྲིམས་པ་དེ་ཉིད་ཅུ་བརྒྱུད་སྐྱེས་ལ། །ནག་པོ་དགུ་སྐྱུར་དང་བསྐྱེས་ལ་སྐྱེད། །སྐྱེད་ལུང་གི་ག་སྐྱེན་གྱི་གསང་སྐྱེན། །སྐྱེད་ལྷོ་  
དང་། །སྐྱེ་བའི་འབྲས་བུར་བྲག་ལ་སྐྱེད་བས་གག་བར་ཕན། །སྐྱེད་ལྷོ་གཅིག་ལུས་ལྷོ་ལ་འབྲུམ་ཐོར་བྱེད་བ་ལ་ཕན། །སྐྱེད་ཀྱི་རོ་སྐྱོ་དྲོན་གྱིས་མགུལ་འགགས་ལ་ཕན། །དེ་ཡང་བཤམ་མ་ཐག་བ་  
དགོས། །རྩ་ནང་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དང་པོ་གྲུ་གྲུལ་གྱི་ཐང་བཏང་། །ཁྱིམ་ནང་མ་ཡིན་པར་བྱ་རྒྱུ་གྱི་ག་ཕོན་ཆེར་བརྟུག་པས་ཕན་དེས་ཡིན། །ས་ཟ་བའི་ནད་ལ་ཁམ་ས། །གཡག་རྒྱུ་དང་མའི་  
བྲག་ །གསེར་མེ་བཅས་བསྐྱོལ་ནས་སྐྱེད་པས་ཕན། །སྐྱེ་གྱིས་གྱི་ཚང་ནང་ནས་གཡའ་མ་ཆག་སྐྱུར་གྱི་སྐྱེན་ཐམས་གྱིས་སྐྱེད་སྤྱོད་པས་རྒྱུ་ལག་ཆག་བ་ལ་ཕན་ཟེར་སྐྱོལ་སྐྱེད། །བྱེད་བའི་ཚབ་ལྷག་རྩི་  
བྱེད་གྱིས་སྐྱེད། །བྱེད་བ་ནག་པོ་འདི་རྣམས་ཆེ། །སྐྱེད་དུག་བར་གཤོག་ །བཏོན་སྐྱེད་མི་བཏོན། །དགར་ཡོལ་གན་དགར་ཆགས་སྐྱེས་བུ་རོགས་འཕྲལ་དུ་འབྱོན། །ཁྱི་དུག་ལ། །ཁྱི་སྐྱེན་སྐྱེད་བ་བཏང་བས་སྐྱེ་

མ་སྟོ་གང་ལའང་ཕན་ཚིག་བརྒྱད། བྱད་མེད་གི་རླ་མཚན་འབྲམས་པ་ལ། དེ་ཕོ་འི་ཨོག་ཞོལ། བྱ་ཕོ་ཅི་ཅི། དོམ་མཁྲིས། ཁ་ཆེ་བཅས་གི་ཐང་གིས་ཐེམ་བྱ་སྐམ་པ་དང་མཚུངས། རྗེས་གཅོད་ལང་  
 ཚུ་ལ་མེ་གདབ། རྒྱ་ཚོས་གི་ཐང་གར་མ་ལ་དོམ་མཁྲིས་བཏབ་གཏོང་རླ་མཚན་གཅོད་པ་ལ་ཟབ་འགྲིངས་ན་དེ་ཕོ་འི་གཙུག་གི་ཟེ་བ། རྟུར་བྲ། རླུལ་ཤ། །བྱང་བྲལ་བཅས་གཡེར་ལྷུམ་ཐང་གིས་སྲལ་  
 བས་ལྷུར་དུ་འདྲེན་ཅིང་རྗེས་སུ་ཚུ་ཁ་སྟོམ་པར་བྱེད། བྱ་འགྲིངས་ན་སྤྲེའུའི་རུས་པའི་སྤྲེ་མ་སྤྲེད། ཁབ་དང་མདེའུ་སོགས་ཁོང་དུ་ལུས་པ་ལ་དེ་ཕོ་འི་ཨོག་ཞོལ་གི་ཐང་བཏང་། མ་རིགས་ཁག་མ་ཚོད་ན་  
 ཟེར་མོའི་རུས་སྤྲེ་འདེབས། མིག་ཁ་བས་སྤྲེད་པ་ལ་ཉ་རུས་གི་དུད་པས་ཕན། བྱིས་པའི་གཞང་ལུགས་ན་སྟོ་ཚུ་སྤྲེན་སྤྲེར་མོའི་སྤྲེ་མ་མར་ཁུ་ཅུང་ཟད་གིས་སྲལ། བྲག་སྤྲེས་དབྱི་མོང་ནག་པོ་བཞི་ཤོག་  
 ཅན་དེ་ར་འོ་དང་སྤྲུར་ནས་བྲུགས་པས་མཛེར་པ་ལ་ཕན། རྗེས་གཅོད་རང་གི་མ་ཡོད་ན་དེ་ཡི་སྤྲེ་ཚུས་བཟུ། མེད་ན་ཐོག་མར་གྲུ་གོ་ནང་གི་ཚུས་བཟུ། དེ་རྗེས་གཅོད་ཆེན་གི་ཚུས་བཟུས་པས་རྟིང་དག་  
 ལ་འགོ། རླུན་ནད་ཐལ་ཆེ་བ་ལ། བྲག་སྤྲེ། ༡་༠༠ ཟེ་ཚུ། ༠་༧༠ ཨ་ལུ། ༠་༥༠ བཅོད་མདུད། ༠་༥༠ བྱང་བྲལ། ༠་༧༠ ལྷུངས་ཀར། ༠་༥༠ བཅས་ཐང་བྲས་ནས། ཁ་ཤིང་ལུར་



ཏུ་ཟབ་པར་བཞེད། ཏུ་མོ་ར་གྱི་ནད་རིགས་ཀུན་ལ། བོང་ང་ག་ལུར་སྟག་ག་མ་དོམ་མཁྲིས་དང་། གི་ཏུ་མི་ཏུ་གུར་རྒྱ་ཚུ་ཨ་ཏུར། །སྐྱུར་བའི་དཔའ་ཆེན་སེང་སྟག་དགུ་སྐྱུགས་འདིས། །ས་བདག་སྐྱུ་  
 གདོན་ལྷོག་རིགས་བཅུ་གཅིག་དང་། །བྱུང་པར་ཨོལ་འགགས་ནད་ཀུན་སེལ་བའི་མཚོག། །རྒྱ་ག་ལྷོ་ལྷུད། །རྒྱ་ག་ལྷོ་ཤིག། །རྒྱ་ག་ལྷོ་བད། །སྟགས་འདི་ཁྲི་ཡིས་རྫས་ལ་ངར་གདགས་ཤིང་། །ནམ་  
 དགོས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་ཡིས་ཁ་སབ་བྲ། །ལུ་ཏུ་རྒྱ་སྤྱིང་བའི་གཏེར་བྱོན་ལོ། ། །རྒྱན་ཏུ་བརྒྱལ་ན། བོང་ལུའི་ལུན། བཀ་ནག་དང་། །ཁྲི་ནག་པོའི་ལུན་བཅས་ཀྱི་ལུ་བ་སྐྱར་སྐྱུགས་བས་འབྲལ་ཏུ་སོས་  
 ཡོང་། ། །མིད་པ་ཁྲག་སྐྱེས་ལ་ཚུ་དང་། །གྲེ་བར་གྲུ་མ་ལུག་ན་ཟན་སྟོམ་འཇང་བས་ཕན། །ལུད་མེད་སྐྱེས་པ་མེད་པ་ཁོག་སྟོད་འཚང་ཞིང་། །ལ་ལས་བད་ཀན་ཏུ་དོས་འཛིན་པ་དེ་ལ་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཅུ་  
 ལུད་བས་ཕན་ངེས་ཡིན། །རྒྱ་མེན་མོ་ནད་ཆིག་སྐྱུ་ཤིན་ཏུ་ཟབ། །གྲེ་ཐོག་མཇུག་ཏུ་རྒྱ་ཁྲག་དྲོན་མོ་སྐྱུར་བའི་མན་ངག། །ན་བའི་ཁྲག་དྲོན་འབྱུང་བས་ཆང་ནད་གཏན་ཏུ་འབྱུངས། །ལུལ་ཏོག། །ཏུ་ཏ།  
 ཅུ་ཅུ། ཏུར་བྱིད་ཀྱིས་རྒྱ་སྐྱར་སྐྱུངས། །སྟགས་སྤོན་ལ་སྐྱར་སྐྱོས་བདུག་ཅིང་། །ལི་ཤི་བདར་ལུ་བྱུགས་བས་ཕན། །ཁ་གའི་རྩ་ཚུགས་དྲོད་ཏུར་ཟད་ཡོད་བས་བསྟོ། །མིག་གི་ག་འཛིང་ལ་ནད་པ་རང་གི་



མཁུན་བརྩོམ་པ་གཤམ་འབྲིན།

བ་བླུགས། ལུག་ཤིག་ལ་ཆང་དང་། ར་ཤིག་སོང་ན་གཡེར་མའི་ཚུ་བླུགས་པས་ཕན། མི་ཐོད་དུམ་ལུ། མོ་བ་རིལ་འབྲུ་བདུན་བཅས་ནད་པའི་མཆིལ་མ་ལ་བདར་ནས་བླུགས་ན་སྒོ་བ་སྐྱངས་པ་ལ་  
ཕན། ཡུང་བ་དང་། རྒྱ་རུ་རའི་ཁུ་བ་སྐྱང་ཙུ་རྒྱུ་བ་གཏོང་བས་ཚུ་ཁ་སྲ་བར་བྱེད། ཉ་ལོ། རྒྱ་སྐྱེགས་དོམ་མ་གྲིས་ཀ་ར་རྒྱུ་བ་སྐྱང་མཁུལ་ནད་དམར་པོ་ཚུ་ལམ་ནས་བྲག་འཛགས་པ་ལ་ཕན་ངེས་  
ཟབ། འྱིས་པ་ཁ་ཡོང་ན། ར་བྲག་གམ། ཡང་ན་རྒྱ་གའི་སྒོ་ཐལ་བླུགས་པས་ཕན་ངེས། འྱིས་བའི་ཚུ་སོ་དང་། ལུད་མེད་ཀྱི་བྱ་ཕྱེ་སྐྱངས་ན། ལྷ་ཙུ་ཚུ་མར་ལ་རྒྱུ་བ་ནས་བླུགས་པས་ཕན། རྒྱུ་བ་  
སྐྱངས་ན་ར་འྱིའི་རྒྱ་གཞོབས་ཚུ་སེར་རྒྱུ་བ་བ་བླུགས། བཅོན་དུག་གི་ནད་ཚབས་ཆེན་ལ་ཉ་གསེབ་སྒོན་བོའི་སྐྱང་སར་མ་ལྷུངས་པ་བཅོམ་བའི་ཁུ་བས་ཕན་ངེས། ཡང་ཉ་སྐྱངས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལུལ་ཏོག་བཏབ་  
པ་དང་། བྲག་རྒྱ་ཉ་སོ་ལན་ཚུ་དང་རྒྱུ་བ་སྐྱང་གུང་འཛོམས། གཏར་བྲག་དྲོན་མོ་སྐྱད་ན་སྒོག་ཙུ་སོགས་ལ་མི་བྱེད། ཉ་ཅང་ཚབ་ཆེན་ཐལ་ཁུ་མར་དུ་སྐྱད་ཅིང་ལུབ་བསྐོར་བྱས་པས་བླུགས་ཡོང་།  
ཙུང་ཞི། ༠་༡༠ རྒྱ་མཚལ། ༠་༡༠ ཨ་ཤ། ༠་༡༠ བཅས་མགོ་ཆག་ཁོང་སྐྱན་ལ་ཟབ། རྒྱུ་བ་དུག་གཞན་ལ་གསང་། ཐར་རུའི་རྒྱ་གུ་གྲིབ་སྐྱམ། ༡་༢༠ ཚུ་ལ་ཚུ་བཅད། ༠་༡༠ ཚུ་ཙུ་མདོག་

ལ།

ལྟོ་སྒྲིག་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།

སྐྱོད་པའི་ལྟུང་ལྟུང་།

༡། །འགྲུང་བཅས་མགོ་མ་ལ་ཟབ། ལྷག་གཤམ་ལྷག་ལྷག་གཉིས་སམ། དེ་སྟེང་ཉ་ཤིག་བཅས་སྐྱུང་བས་མ་རིགས་ཀྱི་ལ་སྐྱུང་བས་བཅོམས་དང་མཚུངས། མེས་ཚིག་པའི་མ་ལ་ཉ་སྐྱུ་སྐྱུ་པོ་ཞིབ་  
 པར་བཏགས་ནས་བཏབ་པས་ག་བྱར་ལས་ཀྱང་བསིལ། སྐྱུང་དང་། ཅུ་གང་ངམ། རས་ལྷགས་ནག་བསྐྱེགས་ཐལ་གྱིས་ཕན་ཆེ། ལུལ་ཉོག་དང་དྲུད་པ་བྱབ་ལ་མ་གཉིས་བྱུགས། ཉི་མ་ལ་བསྟན་  
 པས་ཚབས་ཆེ་བ་ཉིན་གཅིག་དང་། རྒྱུང་བ་ཉིན་གསུམ་ནས་སྐྱུང་། རྒྱུང་གྱིས་ཚིག་པ་ལ་རྒྱུ་བལ་བསྟན་པས་ཕན། རི་བོང་མཁྱིས་པ་དང་སྐྱུ་རྩུ་ས་ལིང་ཉོག་ལ་ཕན། མར་མེའི་དྲུད་པ་དང་སྐྱུར་ལྷན་  
 སྐྱུང་བས་མིག་ནད་ལ་ཕན། ཟངས་སྟེར་ནད་དུ་ལི་ཤི་ཞོ་དང་སྐྱུར་བ་བྱུགས་པས་ཀྱང་ཕན། །ཡུང་བ། གསེར་མདོག་ །མྱོང་ཅི་ཉ་གསུམ་ཆ་མཉམ་རུ་ཞོས་སྐྱུར་བ་བྱུགས་པས་ཕན་ཆེ། ཟངས་ལ་ཞོ་  
 སྐྱུར་ཉི་མར་བསྟོ་སྟེང་ནས་ཤི་ཡུལ་མེ་ཉོག་གིས་བཀལ། །སྐྱུ་རྩུ་སྐྱུར་མིག་ལ་བྱུགས། །ལོང་པ་ལ་ཡང་མིག་དང་ལྷན། །འདི་ནི་མར་པ་ལོ་རྩུའི་ལྷགས། །ཞྭ། མིག་ཏུ་དུལ་སོང་ན། །ལག་ར་སྟེ། །ཞེས་  
 མར་དུ་བགྲངས་ནས་མཚུབ་མོ་ལ་བཏབ། མིག་ཏུ་བསྐྱེར་བས་དོན་འོང་། མིག་ཏུ་སྐྱེར་བྱུང་ན་བྱ་ལོ་པས་སྐྱུ་བྱ། དེས་ཕན། དྲང་སྟོང་གི་དུག་ལ་སྟོན་བྱའི་གོ་རོ་ཅོ་ན། ཟངས་དོ། ཤི་བྲག །

མཁུན་བརྩོད་བཀའ་འཕྲིན།

ཡུགས་སའི་མངལ་ཁྲག་རྣམས་ཞིབ་བར་བཏགས། ཟངས་གཞོང་དུ་བུ་རམ་གྱི་མགོ་བསྐྱུས་ལ་རིལ་བུར་དྲིལ། ལྷག་དོར་གོས་སྒོན་ཅན་གྱི་གཟུངས་རིང་མཐར་སྐྱུམ་པོ་ཡི་སོགས་བཏགས་ལ་རབ་  
གནས་བྱ། ལྷུང་ན་ཚེས་བཙོ་བརྒྱད་བཙོ་ལྔ་ཉེར་དགུ་དང་། ཉན་གཞི་ཡོད་ན་ཚེས་བཞི་བརྒྱད་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་བཙོ་ལྔ་ཉེར་གསུམ་ཉེར་ལྔ་ཉེར་དགུ་གནམ་གང་རྣམས་ལ་གྲུལ་ཐང་གིས་སྐུལ་ལ་  
གཏོང་། རང་གིས་ཐོས་པས་རང་ལ་མི་སྣོག། ཉན་ཕོག་མ་ཐག་ནས་ཉན་པས་ཉན་དེ་རེད་ཚུལ་མ་ཐོས་གོང་དུ་སྒྲོས་དཀར་གུ་གྲུལ་བསྐྱུན་པ་ཟེ། ཐང་ཞག་གསུམ་གཏོང་ནས་བཙོན་དུ་བཟུང་བ་གལ་ཆེ།  
གཟུང་ཉན་གྱིས་ཁ་སྐྱགས་པ་ལ། གངས་བྱིས་སྒྲི་སེར་པོ་ཅན་གྱི་ཤ་ཆ་། ཟངས་དོད་ལྡེད། བཙོད་ཁྲག་ཉུང་ཙམ་བཙས་གྱིས་འབྲལ་དུ་ཕན་པ་སྤོང་གྲུབ་མའོ། མགོ་རྐྱང་ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་གྲུལ་  
ནག་གི་ཐང་བཏང་། མོ་ཉན་སྐྱི་ལ་ཤོག་ཤིང་གི་བར་ཤུན་སོ་བར་དུ་བལ་གྱིས་དྲིལ་ལ་བསྐྱུམས་པས་ཕན། ལྷུང་ཤས་ཆེ་བའི་སོ་སྒྲིན་ལ་སྒྲོག་སྐྱུས་ཕན། ལྷན་ཆེན་རས་ལ་བསྐྱུམ་པས་གང་སྒྲིན་སེལ།  
སེང་སྐར་དང་། བྱི་ཡ་རྒྱ་ཆ་མཉམ་གྱི་ཐང་གིས་ཚ་ཚུ་གང་ཚུར་བསྐྱུར། དྲིག་ཉན་ལ་ཟ་ཡི་ཁུ་བྱུགས། ཡང་ན་མཛོ་ལྷི་དང་པོ་བརྒྱད་དྲི་ཚུའི་ལུམ་བུའོ། བྱིས་པའི་ཁ་ལང་ལ་རུག་པ་དང་ར་ཁྲག་སྐྱང་



ལ་  
ལྟེན་གྱི་  
ལྟེན་གྱི་  
ལྟེན་གྱི་

༄༅། །བ་བྱུགས། །ལུ་ཚུ་ཚོང་ཞི་གོ་ཐལ་གསུམ། །མ་ཞུ་ཀུན་ལ་བདུད་ཅི་འདྲ། །ཚིག་ཐུབ་༡་མིང་ཅན་༡་འཇུག་༡་འག་དང་། །ལན་ཚུ་ཐུབ་མགོ་གང་ཅམ་སྐྱུར། །གས་ལྟོག་གཉན་རིགས་ཀུན་  
ལ་འགོ། །སོལ་བས་ལོས་དང་གཡི་མང་ཚད། །ཤ་བམ་ཐང་ཐལ་ཁུ་ཚོས་ལེན། །བྲག་རྒྱུང་གིས་འདར་བ་ལ། །གོ་བྱི་ལའི་སྐྱུའམ། །དེ་དང་ཨར་ནག་འབྱུལ་མེད་བསྐྱེས་པ་བདུག་ན་འཕྲལ་དུ་ཞི་  
འགོ་བ་ལག་བྱངས། ། །བྱི་སྐྱ་སྐྱི་བྱ་བུའི། །འདིར་གསང་སྐྱན་གྱི་རིགས་འགའ་ཞིག་ལ། །བྱང་ལུན་པ་སོགས་ལུག་མིག་ཆེ་བ་མགོ་གཉིས་གསུམ་སྐྱེལ་བ། །ལོ་མ་མིང་ཅན་སེར་པོ་འདྲ་བ།  
ཁེར་སྐྱེས་ཚི་ཅན་ཉིང་བ་བྱང་བ་རྐང་གཅིག་པ་དེ་ལ་དོམ་རལ་བའམ། །དོམ་ནག་རལ་བ་ཞེས་མགོ་ཆག་གི་ཚིག་༡་སྐྱུམ་མཛད། །ཟུར་ལུགས་པས་མ་ཉང་མཚིན་བུ་ལ་མགོ་ཆག་གི་གསང་བ་ཚིག་  
༡་སྐྱུམ་མཛད། །བྱང་ཉི་སོགས་ཨ་གླིང་༤་དང་། །སྐྱ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་སྐྱང་སྐྱེས་ཨ་འུ་ཅི་༤་ལ་མཛད། །སྐྱོ་བའི་གསང་སྐྱན་ལ། །ར་མོ་ཤེལ་སྐྱན་པས་བདུད་༥་ཅི་གངས་གམ་པ། །པལ་ཆེར་གྱིས་ཚན་  
༤་དམར་པོ་སྐྱེ་སྐྱོ་ལོ་དམར་པོ། །གཉེར་བྱང་གི་མན་ངག་འགར་ཇོ་མོ་སྐྱོ་༥་སྐྱུམ་མམ་རོག་བོ་འཇོམས་སྐྱེས། །གཡུ་ཐོག་ཡབ་སྐྱེས་གྱིས་སྐྱོ་ལོ་དགར་རྒྱུག་འདྲ་ཞེས་པ་འདིའི་མེ་ཉོག་ཁ་བྱེ་མ་ཐག་པ་ལ་

མཛད། ། །མགྲིས་པའི་གསང་སྐུ་མ་ནི་བི་ཇི་དང་དུགས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་གྲུང་ཉིག་ལལ་བཞེད། འདི་སྐུ་ལའང་བཟང་། ། །ག་དུག་གསང་སྐུ་མ་ལལ་ཆེར་བྱི་འུ་༡༠ལ་ལུག་ །བི་ཇིས་གོན་བ་  
 གའ་༡༡སྐྱེས། མོ་གོ་ལ་གྱི་སྐུ་ན་བ་དག་འོ་མ་བུའི་ལོ་མ་ལ་༡༢བཞེད་སྐྱང་། ། །དུག་སྐྱིའི་གསང་སྐུ་ན་ལུ་མ་སྐྱེས་༡༣དང་། དཔའ་བོ་དཀར་༡༤པོ་ལ་བཞེད་བ་མང་། དུགས་པོས་བྲག་སྐྱ་དྲ་༡༥པོ་ལ་  
 མཛད། འདི་ལོ་ར་སྐྱེས་གྱིས་རྩ་རྩུ་ཤིང་སོགས་གྱི་དུག་ལ་བབ་བ་སྐྱོང་གྲུབ། སྐྱ་བོའི་སྐུ་ན་བ་དག་སྐུ་མ་བུ་སྐྱ་༡༦བྱ་བེར་བ་ལོ་མ་དམར་སྐྱེས་ས་ལ་བསྐྱད་ནས་སྐྱེ་བ། འདབ་མ་ཉ་ག་ །ལུ་མ་བུ་བོང་ང་  
 དམར་པོའི་ལོ་དེ་བྱིབས་སུང་པོ་རྩུང་བ་ཕོར་ཞབས་ལཔོར་རྒྱ་ཙམ་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ལོ་གིན་ཏུ་ཁ་བ་ཞིག་ལ་བྱེད། གཡུ་ཕོག་དང་རྩུང་མཁར་བ་སོགས་ནི་གོ་༡༠འཁོ་ན་མཛད་བ་ཉིད་དོ། ། །མོ་ནད་བྲག་  
 ཚབ་གསང་སྐུ་ན་བ་མ་ལུ་༡༧ལུའི་རྩ་བ་ལ་ཆག་སྐུ་ན་བས་མཛད། ། །དམུ་རྩུའི་གསང་སྐུ་ན། གཡུ་ཕོག་བས་བྱ་མ་གྲགས་༡༨པོར་བརྟེན་པའི་སྐྱད་དཀར་ཁོ་ན་དང་། ར་མོ་གེལ་སྐུ་སོགས་མང་པོ་  
 ཞལ་འཆམས་པར། བྱི་ཡ་རྒྱ་༢༠། སྐྱད་ནག་ །མེ་ཉོག་སྐྱོ་དམར་ལོ་མ་སྐྱ་རྩུང་ཙན། སྐྱོ་སྐྱབས་སེང་ཞེས་ལོ་སྐྱེབས་སར་བསྐྱད་སྐྱོང་བུར་མེ་ཉོག་ནག་དོག་སྐྱེ་བ་སྐྱོ་ཚོལ་བརྩུངས་བྱས་ནས་རྩུང་བསྐྱར་

ལ.

ཡུ་རྫོང་གི་ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

ལྷ་སྐུ་ལྷ་སྐུ་

༄༅། །ན་ལུ་བ་སྒོ་ན་པོ་ར་འགྲོ་བ་སྒོ་བེ་རྒྱ་ཞེས་པ། ཏྲ་མོ་ན་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཆ་ག་མོ་ན་ཆེན་དམར་པོ་ཅན་མེ་ཏྲོག་རྩི་ཐོག་དཀར་པོ་ཅན་གྱི་ལོ་མ་སྟེ་འདི་བཞི་ལ་མཛད། དེ་དག་ཉི་མ་མ་སྟོག་གོང་དུ་  
 བརྟམ་ནས་སྒོ་ཚོལ་གྱི་བ་སྐྱམ་དགོས་གསུངས། ། །མན་ངག་ །ཞོ་ཨ་ཤ། གུ་གུལ་ནག་པོ། མི་ཟླ་ནག་པོ། བོང་ང་ནག་པོ་གསུམ་སྐྱར་། འའི་དུད་པས་བྱིས་པའི་གདོན་ཐམས་ཅད་རྒྱང་རིང་དུ་  
 བྱིར་བར་བྱེད་དོ། །སྐར་བུ། རུ་ཏྲ་གཉིས་མཉམ་སྦྱོར་ལ། མཛོ་ཚུ་བྱེད་ཆ་བསྐྱན་པས་བུད་མེད་གྱི་རྒྱང་ཚབ་སེལ་ཞིང་མངལ་སྐྱན་ཐམས་ཅད་བཤིག་པར་བྱེད་དོ། །ལྷུ་མ་ཙ། རྐྱེར་བུན། ཡུང་བ་  
 གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་བྱེ་མས་བྱིས་པའི་ག་སེར་དང་མིག་སེར་གྱི་ནད་སེལ་སྟེ། སུན་གསུམ་གྱིས་ཚོག་པ་ཕྱོད་གྲུབ་མའོ། །ཡང་ན་མཁྲིས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཚོད་ལྡན་དང་། །ཁ་ཆེ་གུར་གུམ་མཉམ་སྦྱོར་  
 གྱུང་བའོ། །ལྷ་བ་ལ་རྒྱ་མིའི་ཁ་བས་སུ་འགྲོ་བའི་ཉེ་ཉེ་ལ་ཞེས་པ་འདི་ནངས་པར་སྟོ་སྟོང་བོས་པས་འཛོ་མས་ངེས་ཕྱོད་བས་གྲུབ་པོ། །པརྐྱེ་ཏ་གོ་རྟོ་ལའི་ལུགས་ནི། ལུ་ཏྲ་གྱི་ཐག་པ་ལ་གཤམ་  
 རག་གི་སྤེང་བ་བརྒྱས་ཏེ་མགུལ་པར་དབྱངས་པ་ཉིད་དོ། །རེ་ལུགས་པའི་ཕྱ་བ་ཞིབ་བརྟུངས་རྒྱར་བཙོས་པས་འབྱར་བུ་བ་འབྲས་ནད་ལ་བཟབ་པ་ཕྱོད་གྲུབ་མའོ། །གསང་སྐྱན་ནར་མོ་སྐྱ་ངར་བརྗོས་པ་





ལུ་ག་སྐུམ་རེ་རྩ་སྟོང་ལ་གཏོང་ན་ཉིན་རེའི་སྐུར་དུག་ངེས་པར་སྐྱུང་ཞེས་ཇི་ན་མི་ཉམ་བཤད་པ། ཞང་སྐྱེན་པས་ལུང་དྲངས་གིང་གསང་རྒྱ་ཆེ་བར་མཛོད་འདུག་ལགས། ། །མན་ངག་ཉེར་མཐོ་སྐྱ་  
 མོགས་སྐྱོར་ལས། འབྲུམ་བ་དགར་པོར་འབྱུང་ཐབས་སི་ཏུའི་འབྲུམ་བཙོས་ལས་བཤད་པ་དེ་རང་གིས་ཡོང་། བསེ་འབྲས་ཀྱི་འབྲུམ་སྐྱུང་དབྱལ་བར་བཙུག་སྐབས་མ་འབྲུང་བ་འཕྲུགས་མི་ཉན། ། །  
 འབྲོང་མཁྲིས་ཀྱི་སྐྱ་ལོ་སྐྱེ། མཚོན་མཐིང་ཁོང་དུ་སོང་ནས་སྐྱུགས་པ་ལ་ག་བཞེགས་པས་ཕན། རོ་ཐལ་དང་ལུག་རོན་བྲག་གིས་མཛོད་པ་ལ་ཕན། ཏུ་བྲག་དྲོན་མོས་ཀྱང་ཕན་ངེས། ར་གསེབ་པགས་  
 པས་འདྲེ་གིག་སྐྱུངས། ཤིང་གི་བའི་འབྲས་བུས་ཀྱང་མཛོད་པ་ལ་ཕན། མགོ་ཆག་དང་མ་སྐྱེན་རིགས་གང་ལའང་གསེར་ཕྱུར་རྒྱལ་མོ་དང་། མ་ཆེ་ཆུང་གང་ལའང་བྲག་ལྷུམ་མེད་ཐབས་མེད། བྱི་དུག་  
 གསང་སྐྱེན་གཡའ་ནག་སྐྱུང་ཟེལ་དང་། མཚོག་ཏུ་ཟབ་པ་འབྲུ་བྱི་ཟེར་བ་དེ་ཡིན། འདིའི་ཚབ་ལུག་ངལ་གྱི་འབྲུ་དེས་ཀྱང་དུང་ཟེར། འབྲས་ཀྱི་གསང་སྐྱེན་ཏུ་ཆོད་ཡིན། ལིང་ཏོག་ལ་ནི་སྐྱ་ལ་  
 ལྷུགས་། ཞིམ་ཐིག་གི་སྐྱེ་མ་རངས་བུར་སྐྱུར་བས་ལེན། ལྷི་ལ་ཐོ་ལས་ལོན་ངེས་ཀྱང་གཞན་ལ་རེག་མི་ཉན། ཏུ་བྲོག་རྩ་དུག་ལ་བེ་བྲག་གིས་ཕན་ཆེ། ལྷོག་པ་ལ་དང་པོ་སྐྱེར་ལུན་ཐང་བཏང་། བྱི་

ལ།

ལྟ། །ནས་དཀར་གསུམ་བྱུགས། དེ་རྗེས་སྤང་ཆེན་སྒྲོན་པ་དང་། །ལྷུང་ལྷ་མཉམ་སྒྲིབ་བཏང་། དམར་ཆེན་དོ་རྗེ་མ་ལམ་ཟབ། མོ་ཐོག་ལ་ཟས་སྒྲོད་སྐྱོན་དབྱུང་དྲོད་དང་། མགུལ་འགགས་  
 བསིལ་གས་ཆེ་བས་བཅོས། མིག་གི་འགྲིབ་ཚ་ཕྱི་མ་གཅོད་ལུགས། མིག་ཟུར་ནས་ཕྱིར་ཆོན་གང་སར་བཅད་ག་བྱས་གཤགས། ལྷགས་ཀྱས་དཀྱུགས་པས་ཚ་ཞིག་དོན་སོང་། དེ་སྐྱོན་མ་བྱ་དུས་  
 འགུལ་ཞིང་། མདོག་སྐྱུན་དེ་མི་བཅད། མི་འགུལ་ཞིང་མདོག་སེར་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་བཅད། ལྷུལ་ཚུག་གིས་མཐོན། ཤ་གདན་མ་བསྐྱད་པ་གལ་ཆེ། ཏྲ་བྱུལ་ཏྲ་ཡི་སྒྲོ་དྲོན་ནམ། སྐབ་མདུད་  
 གཏུགས་ཀྱང་ཕན་པ་ལག་སྤངས། ལྷ་ཐོར་ལ་འོལ་མོ་སེ་གཅིག་བྱ་བྱུགས་པས་ཕན་ཟེར། འབམ་གྱི་གསང་སྐྱོན་ནི་གྱུར་ཏིག་ འདི་མཐོས་པ་རྣམས་ཟབ། གྲི་ཏི། འབམ་པོ་རྣམས་ཡིན། འོག་ཚུང་ནི་དགོན་  
 པ་གཤ་སྐྱེས་ཏེ་བྲག་ཆོད་ཆིག་སྐྱུམ། མཛོར་སྐྱུམ་གྱིས་དྲེག་ལ་འབྱུང་བྱས་པས་ཕན། གཡའ་རུག་ཞེས་པ་ཏོང་ལེན་ཡིན། ལྷོག་པའི་གསང་སྐྱོན་དུག་ཚུག་གམ་ཏུ་ཚུང་རམ་ཨ་བའི་ཉུང་མ་ཟེར་བ་དེ་  
 ཡིན། ལྷོད་འཚང་ལ། ལུས་གནད་རྣམ་སྐྱང་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས། བད་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་གར་ཏྲ་ཡིག་ནག་པོ་ཞིག་ལ་བསྐྱུས་ནས་གཟེར་སར་བསྐྱོམས། བམ་མཁའི་མཐོང་དུ་ཨེ་དཀར་པོ་

ལྷ་བྱ་ལྷ་བྱ་

སྐྱེ་ཆོས་།

ཞིག་བསམ། ཏ་ཞེས་བརྟེན་མཚན་བརྗོད་ལ་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱེད། དམིགས་པ་ཏ་དེ་སྟོང་ཁ་ནས་བརྒྱད། ཉམ་མཁའི་ཨེལ་ཐིམ་པར་བསམ་ནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག། །འདི་ལ་  
 དམིགས་པ་བཀའ་རྒྱུ་མ་ཟེར་གསུངས། རྟུའི་ཐོང་བས་མིག་ལ་གཞོད། ཤིང་དང་གྲིས་དངུལ་ཚུའི་དུག་ལ་ཕན། ས་མུ་དྲ་ས་རྒྱུ་པ་དང་མཉམ་དུ། ལ་ཁར་བཟུང་བས་དངུལ་ཚུའི་སོ་ནད་མི་འབྱུང་།  
 ཀར་པ་སྒྲིད་པ་ལ་གོ་ལྷོག་མིག་ལ་མཆིལ་མ་བྱུགས་པས་ཕན། ཅོང་ཞི་འོ་མ་དང་སྐྱུར་བའམ། དབང་ལག་བ་འོ་དང་སྐྱུར་བ་ལྷ་ཕྱིད་བསྟེན་པས་ཤུ་མདངས་ལྷ་བ་ལྷ་འབྱུང་། སོ་འབམ་ལ་སོ་ཕག་གོ་  
 ཡུའི་ཐང་གིས་སུལ། སྤང་ཐབས་ལ་སྟོག་ཆགས་ནག་པོ་གོག་པ་ཅན་གཏོང་། ར་གསེབ་ཞག་སྤྱད། ཅིས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་ལང་ཅུ་གཏུ། སྤུ་ལྷ་ཤེལ་དང་། གཡུ་དྲིལ། ཕན་པ་ཀུན་ལྷན་རྒྱུས་  
 ཟབ་། ཀར་ལག་འབྱུང་བ་ལ་བུ་མོ་སྟག་ལོ་མས་སོ་བཏབ་པས་ཕན། ཏ་ཟོག་ཅུ་དུག་ན་བ་ལ། ར་སྟོང་སོ་ཡིས་ཞག་མ་བྱུང་བར་འཛིན་པས་ཕན་དེས། ཀར་ནད་ལ་གུར་གུམ་བཙོ་བརྒྱད་ཟབ།  
 མེས་ཚིགས་ཚབ་ཚུང་ལ་སྟོན་བསྐྱུས་བས་ཚུ་བྱུར་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཕན། བྱི་དུས་ཚིག་ཡག་མ་དེད་པའི་ཕྱེ་མ་པར་བྱུར་བཅངས། ཕག་ཚིལ་དང་སྐྱུར་ནས་བྱུགས་པས་ཀྱང་ཕན། སོ་བརྒྱུངས་པ་



ལ།

༄༅། །སོགས་གྱིས་འགྲུལ་ན་གཟེ་མའི་རྩ་བ་མེད་བསྐྱེགས་ཐལ་བྱུགས། བྱིས་པ་མཚན་དུས་བྱེད་པ་ལ་མར་མེད་མོས་ཐོ་སྐྱར་ཡང་བསྐྱེགས་པ་རུ་མར་བྱུགས་པས་ཕན། ཕག་བྱུན་བསྐྱེགས་ཐལ་བོད་  
བུའི་གཅིན་དང་སྐྱར་ནས་སྐྱར་བྱུགས་ན་ཡམ་གྲུད་གཟེར་ལ་ཕན། ཀ་ར་རྩུ་བ་འོར་བཏབ་པས་ཁོད་སྲིན་དང་གཞང་སྲིན་ལ་ཕན། ཤ་འབྲས་དང་བྱེ་མ་ཀ་ར་ཞིབ་བཏགས་ཞོ་དང་སྐྱར་ན་ཚད་འབྲུ་  
གཅོད། མགོན་བྱ་བསྐྱེགས་ཐལ་རུ་ཞོ་དང་སྐྱར་བས་རྩ་བའི་རྩ་གཞུག་ཚོད། སྐྱུ་རུ་མ་ཨ་རག་གི་ནང་དུ་སྐྱངས་པའི་ཁུ་བས་བྱུགས་ན་སྐྱུ་ཚན་ཆེ། སྐྱར་མོད་ནག་པོ་ཤ་ཡི་གསེབས་ལ་བརྗོད་བས་འབྲུ་  
མི་འབྲུང་ཞིང་ཤིང་ཀུན་གྱི་དྲི་མས་ཀྱང་ཐུབ་པོ། །ལ་ལ་སྐད་མེད་བསྐྱེགས་པའི་དུ་བ་ཁར་གཏོང་ན་སོ་སྲིན་ལ་ཕན། གཉན་འབྲུ་གྱིས་སྐྱངས་པ་ལ་བ་ཕྱི་རྩོན་པ་སྐྱུ་བསྐྱེས་པའི་སྐྱུ་མ་དྲོན་མོ་བྱུགས།  
དེ་རས་གྱིས་བསྐྱེམས། གྲང་བ་དང་ཡང་ཡང་བརྗོད་བ་སོགས་བྱས་པས་སྐྱར་དུ་རྩ་གཞུག་ཏུ་སྲིན། དེ་བརྗོད་ལ་བ་སྐྱུ་སེམ་མེད་བསྐྱེགས་པ་རྩུར་བརྒྱུ་ལ་གང་བརྗོད་སར་བྱུག་པ་ཆེ་རྩུང་ཇི་སྐྱར་འདོད་པའི་རྐྱར་  
ཡང་བྱུགས་པས་སྐྱར་དུ་བརྗོད་པེས་སོ། །སྐྱུ་ཚོལ་བཞུ་སྐྱེ་རས་ལ་བཅོགས། དེ་སྐྱེད་བ་མར་བཅོག་བྱུགས་ཏེ་དུ་བྱུགས་པ་བྱུགས་ན་རྒྱང་ལག་གས་པ་ལ་འབྲུལ་དུ་ཕན་པ་ཕྱོད་གྲུབ། རོ་ཐལ་རྩུ་ལ་

བརྩོ་ཞིག་ཅིག་།

སྐྱུ་ཚོན།

སྐྱེས་པ་དང་སོ་ཕག་རྙིང་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པའི་ཁྱེད་གང་རུང་གི་གདུས་ཐང་གཏོང་བས་ལྷ་ལོག་འབྲུ་སྐྱེགས་ཀྱིས་སྐྱེགས་པ་སོགས་སྐྱེགས་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་གཅོད། རི་སྐོག་ཅུ་ཅེ་མ་རྙིང་མ་  
རུལ་བ་གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་ལ་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་མར་གསར་བས་རྟ་བྱས་ནས་རིལ་བུ་སྐྱེ་རུ་ར་ཙམ་གཏོང་ན་གྲང་རྒྱུང་གི་རིགས་མཐའ་དག་ལ་ཕན། ལུས་སྟོབས་བསྐྱེད། འདོད་པ་མཚོག་ཏུ་སྦྱོད་རུས་  
པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་སྦྱང་ཙུའ་རྟ་བྱས་ནས་གཏོང་ན་བུད་མེད་ལྷ་མཚན་མ་བབས་པའི་བྲག་ནད་ལ་ཕན་ནོ། །ཁུ་གྲང་གིས་རྟ་བྱས་ནས་སྐྱར་བྲུགས་ན་སྐྱ་བྲག་ཅིས་གྲང་མ་ཚོད་པ་ཚོད་པར་འགྱུར་  
རོ། །ཡང་སྐྱ་བྲག་གྲང་འཛུག་ཅིང་མགོ་བོ་ན་ན། རི་སྐོག་གི་འབྲས་བུ་བཙག་བཅད་པའི་མར་ཁུའི་ནད་རུ་མ་ཚོགས་བར་བཙོས་པ་དང་། བི་ལིང་ཆ་མཉམ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་དུས་རེར་ཐུན་ཚད་  
གསུམ་རེ་ཙམ་གཏོང་བས་བྲག་ཚོད་ཅིང་ནད་གྲང་ཕན་ནོ། །ཞུམ་བུའི་ལྗེ་གྲིབ་སྐྱམ་བྱས་ལ་ཞིབ་པར་བཏགས་ལ་སེ་བ་བཅུ་དུག་ཙམ་རེ་གཏོང་ན་མ་ཡི་ཁོང་ནས་སྐྱ་མི་གེས་པའི་སྐྱེགས་པ་ཁ་ཕྱེ་བར་  
འགྱུར་ཞིང་། དབང་བོ་ཡང་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞུམ་བུའི་བྲག་མ་རུལ་བ་གྲིབ་སྐྱམ་ཞིབ་བཏགས་མིག་ལ་བཏབ་པས་ག་འཛེར་ལིང་ཏོག་སོགས་མིག་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །མགོ་བོའི་ནད་

ལ།

༄༅། །སྒྲིལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ལ་ལྷུ་ལུའི་པགས་པའི་ལྷ་གྲོན་ན་ཕན་པར་ངེས་སོ། །སྒྲི་དང་ཁ་སྐྱུ་སོགས་མེད་པར་འདོད་ན་ཐོག་མར་ལེགས་པར་བཞུགས། དེ་ནས་ཕ་མི་གི་ཀྱང་པས་བསྐྱུ་མཉེ་  
 ཐེངས་གསུམ་ཙམ་རེ་བྱས་ན་ཕྱིས་མི་སྐྱེ་བར་ངེས་སོ། །ཕ་མར་གི་སྐྱུ་གྲུའི་རོ་མ་མེད་བསྐྱེགས་ཐལ་མིག་ལ་བྱུགས་ན་སྣང་འགྲིབ། བར་འགྲིབ། ཤ་འཛེར། ལིང་ཉོག། །སྒྲིངས་པ་སོགས་མིག་ནད་  
 ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་ནོ། །སྐྱུ་ལ་གྱི་སྐྱེགས་པ་མེད་བསྐྱེགས་ཐལ་གྱིས་མིག་དམར་པོར་འོང་ཞིང་ན་བ་ལ་ཕན་ནོ། །རྩ་བོར་གྲུད་པ་སེ་བ་བཅུ་དྲུག་ཙམ་རེ་ཁོང་དུ་གཉོང་ན་སྐྱུར་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་  
 ཞིང་མིག་ཤེད་ཚུར་བའང་ཆེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱུ་ལ་དང་གྱི་ལའི་ཁྲག་བསྐྱེས་པ་སྐྱ་མདོག་དམར་པོར་འགྱུར་ཞིང་ཟ་འཕྱུག་གིས་ན་བ་ལ་སྐྱུར་དུ་ཕན་ནོ། །རྩ་བོར་གི་སྐྱུ་མེད་བསྐྱེགས་ཐལ་སྐྱ་བྱག་དུ་  
 བཏབ་ན་སྐྱ་ཁྲག་ཚོད་པར་འགྱུར་རོ། །གོ་ཐལ་བསྐྱེགས་ཐལ་གྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཚུ་བལ་སྣོན་པོ་སྐྱེ་བོར་བཀའ་གྱང་རོ། །ལམ་ཕན་པའི་དུག་བྱས་ན་ཕོ་ལོང་སྣོ་འཕྲོག་སྐྱུར་དུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་  
 ཡག་པས་སྒྲིངས་པ་དང་སྐྱ་ལ་ཕན་པ་ཉིད་དོ། །དབྱེད་གྱི་རིམ་པ་ལ། ཚོགས་པ་དྲུག་པའི་ཕན་ཚུན་སོར་བཞི་རེ་གཞལ་སར་རྩ་ཚུང་རེ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་འདེབས་སུ་མེ་བཙའ་བཞག་པས་སྐྱུར་ཁྲག་གིས་

བཏོ་ལྷ་གཉེས་

སྐྱ་ཚོན་༢





གྱི། །ཐལ་བ་སྐྱུག་སྐྱུབ་ནང་སྐྱུགས་ནས། །གྲོ་འབྲུམ་གར་ཡོད་སྟེང་དུ་འཕུལ། །བྱ་རྫོགས་སྐད་ཅིག་བར་ཉིད་དུ། །ཟས་སྒྲོམ་མི་གཏོང་བཞག་པ་སོགས། །ཉིན་རེར་ལན་གངས་མང་དུ་བྱེད། །རྒྱ་  
 བྱ་འཇབ་ཅོའི་ཡུ་བ་ཡིས། །འབྲུམ་པ་གང་བྱང་ཉིན་རེར་བཞར། །བྲག་བྱང་སྐྱན་ནང་ལྡང་ཅོམ་བྱིན། །འདིས་ནི་ཕན་པ་ཕྱོང་བས་གྲུབ། །ཞྭ། །གཉན་ནད་ཕོ་བར་བབས་པའི་གྲང་ཐབས་ལ། །  
 །ཨ་རག་བཟང་པོ་ཕོར་གང་འབྲུང་བའི་རྗེས། །རྒྱ་གང་ནང་དུ་འདར་ཐོན་ཅོམ་དུ་བསྟུང། །དེས་ནི་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ཕྱོང་བས་གྲུབ། །མངོ་གཡག་དར་མའི་བཙོ་བྲག་དྲོན་མོ་བཏང། །དེ་ཡང་ཕན་  
 །ཡོན་བཤད་མ་ཐག་དང་འདྲ། །ཞེས་སོ། ། །འོག་སྒྲོལ་སྤོན་བུས་ཟ་བ་དང། །ཚ་བ་དང། །བྲག་ཟག་པ་དང། །གཞང་རྒྱ་དོན་པ་སོགས་བྱང་ན། །རྗེས་ནི། །སྐྱོག་གཅིག་ །དུ་བའི་རྩ་བ། །ཐང་  
 །སྒོམ་འབྲུ། །བཅའ་སྒྲ། །ཕོ་རིས། །བྱི་ཏང་ག། །ཐར་ཅུ། །དེ་རྣམས་ཚ་མཉམ་པར་ཚོལ་དུལ་མའམ། །ཕག་ཚོལ་ལམ། །མར་རྩིང་གང་རུང་དང་སྐྱུར། །བལ་དང་རྗེས་བསྐྱེས་པའི་རེང་བུ་གཤང་ལམ་  
 །དུ་ཕུལ། །གང་ནད་དང་སྤོན་བུ་སོགས་འོག་སྒོ་ཚ་བུ་བས་ལ་རྗེས་འདིས་སྐྱེབ་ཚོག་གོ། ། །ཁ་ལྟེ་མི་བདེ་ཞིང་དེག་པ་ལ། །ཚཱ་ལ། །ནག་ཚུར། །ཨ་རུགསེར་མདོག་ །ཞུ་མཁན། །ག་དུར་རྣམས་ཚུར་

ལ།

ལྟེ། །སྤངས་པའི་ཁུ་བས་མཁུར་བཀའ་ཡང་ཡང་བཏང་། དེ་ནས་སྤེ་རྩ་གཏར་བས་སྐྱོན་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། །ལུས་ཀྱི་རུལ་ནག་སྤྱང་བ་ལ། །སྐ་པི་མོ་གསུམ་མར་དཀར་དང་སྤྱུར་ནས་བྱུགས།  
 །རྩ་གསར་གྱི་སྤེ་མ་དང་སྤེ་མོ་ལ་སྤྱུར་ནས་དྲིལ་སྤྱིས་བྱས་པས་ལུས་སྐྱམ་སིང་གིས་འགྲོའོ། ། །ཤོ་མོང་ཞིབ་བཏགས་ཚུ་སྐྱ་གསུམ་དང་སྤྱུར་ནས་བྱིམ་དུ་གཏོར་ན་བསྐྱེ་དྲི་དང་སྤྱུར་བ་ཕྱབ་བོ། ། །  
 །རྩ་བུ་དང་། །ཉེ་མགོ་བོ་ཞིབ་བར་བཏགས་ནས་མར་དང་སྤྱུར་ལ་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་ཤིག་དང་སྤྱི་བའི་གཞོད་བ་ཕྱབ་བོ། ། །ཤ་བའི་བྲག་དྲོན་ལ་ཚ་བཏབ་ནས་འབྱང་ན་ཚང་ནད་གཏན་ནས་མི་  
 །འབྱུང་། ། །སྐྱེར་བའི་བར་ཤུན་ཐང་གིས་སྐྱ་བྲག་ཚོད། ། །སྐྱ་ཤུ་ལ། །སྤྱུར་འབྱུམ་ལུས་བསྐྱེགས། །ཡི་ཤི། །མཚལ་དཀར། །ཡུ་གུ་ཤིང་། །ཅུ་གང་རྣམས་ཀྱི་སྤེ་མ་མར་དཀར་ལ་སྤྱུར་ནས་  
 །བྱུགས་པས་ཕན། ། །མཚོར་བ་ལྷགས་དུག་ལ་ར་བྲག་དྲོན་མོ་བྱུགས། ། །གནའ་བའི་བྲག་དྲོན་མོ་བཏུང་བས་གདོད་སྤིན་ལ་ཕན་ཟེར། ། །ར་མོང་སྤུ་མེར་བསྐྱེག་ནས་བདུག་ན་སྐྱ་བྲག་  
 །གཙོད་། ། །རྩུ་ཉིའི་སྤེ་མ་དྲི་རྩུར་སྤྱུར་ནས་མིག་ལ་བྱུགས་ན་ཁ་བས་མིག་སྤིད་པ་ལ་བྱུགས་ཀྱང་ཕན་ལོ། ། །ཁ་ཚེ། །སྐྱེར་བའི་བར་ཤུན་གྱི་ཁྲོ། །མཚལ་དཀར། །སྤྱུ་མོ། །དོམ་མཁྱིས་རྣམས་ཚ་

ཤུན་ཤུན་

སྐྱེར་ལོ།

མཁུ་བཟུང་བཀའ་འབྲུག་།

མཉམ་པར་ཟངས་གྱི་སྣོད་གཙང་མར་སྐྱུར། གཡའ་སྣོན་པོ་མ་བྱུང་བར་བཞག། །དེ་ནས་མཇུག་མོས་སྐྱུར་ཏེ་བྱི་འུའི་སྣོན་བྱུགས་པས་མིག་ནད་སྦྱི་དང་བྱུང་པར་འགྲིབ་རིགས་ལ་ཟབ་བོ། ། །སྦྱི་བ་རི་  
སྦྱི་འཇམ་པོ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བར། ཐལ་རྩལ་གཞན་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ཏེ་སྣོད་གཙང་མར་རྒྱུང་སྐྱུངས་ནས་བཞག་པས། །ཁར་རྒྱ་དངོས་འབྱུང་བ་པོ། དེ་འོག་ཏུ་ཆགས་པའི་དཀར་འཇམ་ཅན་དེ་  
བྱི་འུའི་སྣོན་སྐྱུངས་ལ་བྱུགས་པས་མིག་དམར་ཚག་ཤིན་ཏུ་ཚ་བས་ཆེ་བ་ལ་ཕན། ། །ནད་༡རྒྱ་རྒྱུང་༡སྦྱི་སྣོན་༡རྒྱུང་ཅེ་སྐྱུང་༤དང་། །བྲག་རྒྱུང་སྣོད་འཚངས་༤མཁྱིས་པ་༤བད་ཀན་༡འདུས། །༥གཙོང་  
ནད་མ་ལུ་༤སྐྱོན་༡༠དང་སྐྱུ་སྐྱབས་༡༡དང་། །འོར་༡༡དང་དམུ་རྒྱ་༡༡གཙོང་ཆེན་༡༤ཟད་བྱེད་རྩུག། །ཚ་བ་སྦྱི་༡༥དང་གཡལ་༡༥མདོ་རི་༡༡ཐང་མཚམས། །མ་སྦྱིན་༡༥རྒྱས་༡༤སྣོད་༡༠གཤམ་༡༡རྣིང་༡༡  
སྣོགས་༡༡པ་དང་། །འབྲུམས་༡༤འབྲུགས་༡༤བཙུ་གཙིག་ཚ་བའི་ལེ་འུར་བཤད། །རིམས་ལ་བལ་༡༤ནད་འབྲུམ་༡༡པ་བེ་༡༡གོ་དང་། །ཆམ་པ་༡༤བཙོས་པའི་ལེ་འུར་ལ་བཞི། །གཉན་ནད་སྐྱད་  
༡༠གཟེར་གག་༡༡པ་གཟེར་བྱང་༡༡དང་། །གཉན་སྐྱད་༡༡རྒྱ་གཟེར་༡༤མེ་དཔལ་༡༤གཉན་སྦྱིན་༡༤ལུ། །འུ་ལོག་༡༡སྣོན་པ་༡༡གཉན་༡༤འབྲས་འཇུམ་ལྷག་༤༠དགྱེ། །མཁྱིས་པ་༤༡རྒྱུར་



ལ།

ལྷ། །རྒྱལ་ས་ནང་སྟོག་ལམ་མེད་དང་ལམ། །འབྲུམ་ས་ལལ་པོ་འབར་འབྲུམ་ལལ་ཚུ་ཚུ་སྟུ་ས་ལལ་འདེབས་དང་། །ངམ་ལམ་ལུ་ཞེས་བྱའི་གཉན་ནང་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ལུས་སྟོད་མགོ་བོ་མགོ་ལམ་སྟོན་  
 ལལ་མིག་ལལ་བ་ལ། །སྟུ་ལམ་དང་ལལ་ལམ་དང་སོ་སྟེ་ལལ་ལལ་བ་ལལ་སྟེ། །ལུས་སྟོད་དབང་པོའི་ནང་ལལ་ལེའུ་བརྒྱད། །དོན་སྟོད་སྟོད་དང་ལལ་སྟོ་བ་ལམ་སྟོ་རྒྱལ་ལམ་དང་། །ལལ་མཚན་ལལ་མཚན་མལ་ལལ་ནང་  
 ལལ་དངོས་དང་ས་བོན་ལམ་འཛུགས། །ཕོ་བ་རྒྱུ་ལམ་མེད་ནང་ལལ་དངོས་རྒྱུ་རྒྱན་ལལ་དང་། །ལོང་ནང་བཙོས་ལལ་ལལ་དབང་པོའི་ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག། །གསང་བའི་ནང་ལལ་ལམ་ཕོ་མོ་བ་དང་ལལ་གཉིས། །ཕོར་ནང་  
 ལལ་དང་ལལ་འགགས་ལལ་ག་ལལ་འཛུགས་ལལ་དང་། །སྟོམ་ལལ་དང་སྟོག་བྱུ་ལལ་ལམ་ལལ་སྟུ་གས་མི་བདེ་བ་ལལ་དང་། །སྟུང་ལལ་ཕབས་སྟོན་ནང་ལལ་ལལ་སྟུ་གས་དྲི་མ་ལལ་ལལ་འགགས་ལལ་། །གཅིན་ལལ་འགགས་གཅིན་  
 ལལ་སྟོ་ཚན་ལལ་ལལ་དྲེགས་ནང་ལལ་དང་། །བྱུ་སྟུ་ལལ་དངོས་དང་གསར་ལལ་ལལ་ལལ་སེར་ནང་ལལ་། །རྒྱ་ལལ་དཀར་མལ་ལལ་ལལ་སྟུ་གས་ལལ་ནང་མཚན་ལལ་ལལ་སོགས། །ཕོར་བྱའི་ནང་ལལ་ལེའུ་ཉི་བྱུ་གཅིག། །  
 ལལ་བྱའི་ནང་ལལ་ལལ་གྱི་མེས་ཚོག་ལལ་ལལ་སྟུ་གས་དང་ལལ་། །ལལ་སེ་དྲི་ཚོར་སྟོག་ལལ་ལལ་ནང་རྒྱལ་ལལ་། །སྟོན་སྟེས་སྟེ་ལལ་ལལ་སྟུ་གས་ལལ་དང་གཞང་ལལ་ལལ་ལལ་ལལ་དང་། །མེ་དཔལ་ལལ་སྟུ་གས་ལལ་དམན་ལལ་སྟུ་གས་

བརྒྱ་གཉིས་

སྟུ་གས་

རྒྱལ་ ༡༠༠དང་། །རྐང་འབམ་ ༡༠༡མཚན་བར་དོལ་དང་ལེའུ་ ༡༠༢བརྒྱད། །བྱིས་པ་ ༡༠༣བཙའ་ཐབས་ ༡༠༤ཉེར་སྦྱོད་ནད་ ༡༠༥གདོན་དང་ ༡༠༦། །བྱ་ ༡༠༧འདྲེ་ལཱའོ་མོ་ནད་ ༡༠༨ཚབས་ཐོར་བུ་ ༡  
 ༠༩། །མལ་ ༡༡༠པ་སྐྱེ་རྒྱུན་གཙོད་ ༡༡༡དང་རྣམ་པ་ལྷ། །འབྲུང་ ༡༡༢གདོན་སྦྱོ་ ༡༡༣བརྗེད་ ༡༡༤མིར་ཁི་ ༡༡༥གཟའ་ ༡༡༦སྐྱ་དུག་ ༡༡༧། །མ་ ༡༠༨ལ་མ་སྦྱི་མགོ་དང་ ༡༡༨རྐྱེ་ཡི་ ༡༢༠མ། །བྱང་  
 ༡༢༡ཁོག་ཡན་ལག་ ༡༢༢ལེའུ་ལྷ་རུ་བཤད། །དུག་ལ་སྦྱར་ ༡༢༣དུག་སྦྱི་དང་མི་འཕྲོད་ ༡༢༤དུག །ཤ་ ༡༢༥དུག་ཤ་ནད་ལ་ ༡༢༦སོགས་ ༡༢༧རྒྱང་པ་དང་། །རིག་ ༡༢༨དུག་བྱི་ ༡༢༩དུག་དང་བཙས་  
 ལེའུ་བདུན། །འདོད་ལྡན་རོ་ཙ་ ༡༣༠བུ་མེད་བཙའ་བ་དང་ ༡༣༡། །མགྲོན་སྟན་ ༡༣༢སྐད་བཙོས་བཙུད་ལེན་ ༡༣༣བཙས་པ་ཡི། །ལེའུ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱིས། །ཞེས་སོ། ། །ན་མོ་གུ་  
 རུ་རྟེན་ལྷོ་ཡ། །མི་ཐོད་རྟིང་པ་འབྲུག་རུས་ཉི་ལྷ་གསུམ། །སུམ་གཉིས་བསྐྱུས་ཐང་མགོ་ནད་སེལ་བར་བྱེད། །སྐྱེར་པ་མཁན་སྐྱ་བསྐྱུས་པའི་བྱ་བ་ལས། །དོམ་མཁྱིས་བཏབ་བཏང་སྐྱ་བྲག་འཛག་པ་  
 གཙོད། །ནག་མཚུར་པ་སེང་ཕྱོམ་ཨ་རུའི་གྲང་ཐང་གིས། །མཁུར་བཀའ་ཁ་ཡི་བྲག་ནད་བྲུག་གཟེར་འཛོམས། །བོང་ང་ཤིང་མངར་སྐད་རྒྱན་དཀར་བསྐྱུས་བྱུང། །ཅུ་གང་ཀར་སྐྱར་སྐྱད་འགགས་ཚ་

ལ།

༄༅། །སྐམ་སེལ། །སློལ་ཤིང་མངར་རྒྱ་སྒྲིགས་ག་དུར་ཐང་། །སློལ་ཡི་བྲག་ཚད་གཟེར་དང་ལུད་པ་སེལ། །དུག་ཉུང་བོང་དགར་ག་དུར་བ་ལེ་གའི། །ཐང་གིས་རྒྱ་ལོང་སྣོད་ཚད་མ་ལུས་སེལ། །  
དེ་ལ་ག་བེད་འབྲས་བཏབ་ཚེ་འབྲུག་ཅོད། །སྐྱ་དང་ཤིང་གུན་བསྐྱས་པའི་ཁུ་བ་ལ། །ཁ་རུ་ཚུ་བཏབ་སྤིང་རྒྱུང་སེལ་བར་བྱེད། །ཁ་རུ་ཚུ་དང་ཟི་ར་ཕི་ཕི་ལིང་། །ཤིང་ཚེ་ལ་ལ་སྐད་དང་ཕོ་བ་རིས། །  
ཐང་གིས་ཁ་བས་མི་འདུ་སྒྲིགས་པ་སེལ། །བྲང་སེལ་བཅའ་སྐྱ་རྒྱམ་ཚུ་ཨ་རུ་ར། །ཚན་མོས་དྲོད་ཚུང་བྲང་བ་མ་ལུས་སེལ། ། །ག་ལུར་བབང་བོ་དུག་དང་ཨ་ག་སྤ། །ཅོ་རྒྱན་དགར་དམར་ཨ་དྲུལ་གི་  
སར་གཉིས། །རུ་ཏ་ཟི་ར་དགར་བོ་བ་ལེ་ག། །ཤིང་ཚེ་རྒྱ་རྒྱན་སྤེར་མོ་ལུ་ཤེལ་ཅི། །སྤང་སློས་དོ་དྲིག་དམར་བོ་འབྲུ་སྤ་ཏང་། །ཚེ་བྲང་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚེ་བ་གསུམ། །གུར་གུམ་ལྷུ་གང་གི་ཐང་  
གཅོ་བོ་ལ། །ཤིང་མངར་རུ་ཏ་རྒྱན་འབྲུམ་ཨ་གོང་བཞི། །བསྐྱེབས་པས་སློལ་ཡི་ཚད་པ་སེལ་བར་བྱེད། །གི་མི་ཅོ་རྒྱན་ཅུ་གུར་ཉིག་ཏ་དང་། །བ་ཤ་ཉོང་ལེན་བོང་དགར་གཅོ་བོ་བརྒྱད། ། །ཨ་གར་  
རྒྱ་ཏི་སྤིང་ཞོ་ཅུ་གང་སློས། །རུ་ཏ་ཨ་རུ་ལུ་ག་གི་སར་བརྒྱད། །བྲག་ཉུན་ལྷུ་གུར་སྤུག་སྤེལ་དོམ་མཁྲིས་དང་། །བོང་དགར་འཛིབ་ཅི་ཨ་རུ་ག་དུར་དགུ། །དོམ་མཁྲིས་གསེར་མི་དུག་ཉུང་གྲ་སྤང་

བཟུ་ལྷོ་དག་

སྐྱེ་ཚེ་

མཁུན་བརྩོད་དགའ་འབྲེལ།

པ། །བོད་དགའ་བ་ལེ་རེ་སྐོན་མཁུན་སྤེ་བདུན། །ཅོང་ཞི་སེ་འབྲུ་བཞི་དང་ཨ་ཅུ་ར། །རྩུ་ཏི་མ་རུ་འུ་སྤུ་སྤུ་ཅུ་ར། །རྒྱུ་མ་མུ་སྐྱ་བཅས་ཅོང་ཞི་ཅུ་ར་ནི་ས་སོ། །གུ་ར་གུ་མ་ལི་ཤི་གི་མི་བསེ་ཅུ་མཚལ། །  
ཅོན་དུག་གྲུ་ཚི་འཇམ་འབྲས་བོད་ད་དགའ། །རུ་ཏ་འབྲས་གསུམ་གུ་ར་གུ་མ་བཅུ་གསུམ་མོ། །བསིལ་གསུམ་ལྷུ་ཏུ་ལ་སེ་འབྲུ་པི་པི་ལིང་། །ཤིང་ཚ་ཀ་ར་བཞི་འབྲུ་ཅུ་གང་བདུན། །ཚ་གང་ཚ་སྐོམས་  
དུང་ག་འབྲེད་བར་བྲེད། །རྒྱན་འབྲུམ་ཤིང་མངར་གྲོ་ནད་རྙིང་བ་སེལ། །ཅོན་གི་མི་ཚ་བ་གལ་རྙིང་སེལ། །ཅུ་གང་བདེ་བྲེད་རྩུང་འབྲིང་ཚེན་པོར་བཤད། །ལི་ཅུ་ཤིང་སྤང་ཅུ་ཏུ་ཨ་ཅུ་དུག །རྒྱན་ལ་  
ཅུ་གུ་ར་ཤིང་མངར་གྲུ་སྤང་ཤིང་ཚ་སེ། །སེ་འབྲུ་ཤིང་ཚ་སེ་བ་རིས་དང་གསུམ། །ཁ་བས་མི་འཇུ་སྤང་འགགས་དཔུགས་མི་བདེ། །འབྲུང་བར་ཁ་ཅུ་མུ་བསྐྱར་སེ་འབྲུ་བཞི། །སྤོ་འབྲོགས་སྤྱན་དང་མ་ལུ་  
སྤྱུགས་པ་སེལ། །ཀ་ར་ཏུ་དང་བཅའ་སྤྱི་ཅོ་ཏུ་ག །བྲི་ཏུ་དང་ཨ་ཅུ་པི་པི་ལིང་། །དེ་སྤྲིང་ཁ་ཅུ་མུ་དང་ཤིང་གུན་དང་། །ན་ལེ་ཤམ་སྤེབ་སེ་བ་སྤོས་པ་འཇོམས། །ཚུ་གསུམ་སྤེབས་པས་མ་ལུ་འཇུ་  
བར་བྲེད། །ད་ཏིག་སྤྱུག་དང་ཐ་རམ་ལོ་ཅོན་སྤོད། །བཅོད་ཐུག་ལུག་མུར་བདུན་གྲིས་འབྲུ་བ་གཅོད། །ཤིང་མངར་འབྲས་དང་བསེ་ཡབ་བྲི་ཏུང་ག །གོ་སྤོད་འུ་སྤུ་དུག་པས་སྤྱུགས་པ་གཅོད། །བྲི་

ལ.

ལྟ། །ཏང་ཀ་དང་སྒོག་སྐྱམ་རུ་རྩེ། །སོ་མ་རྩ་ཇོ་སྒོ་འབྲུ་ལུ་ཐལ་དང་། །སྒྲ་ཚི་ཚ་གྲང་ཏྲ་ས་བསྐྱུར་གྲིན་སྐྱུར་མཚོག། ། །ཟི་ར་བཅའ་སྐྱ་གིང་ཀུན་གྱི་ཏང་ཀ། །སྐྱུ་ཚུ་སྐྱངས་སྐྱུར་རིལ་བུས་  
 སོ་སྒྲིན་འཛོམས། ། །རིན་ཆེན་ཚ་སྐྱུར་གྱི་ཟིན་གྲིས་མཁས་པའི་དག་སྐྱུན་བཞུགས། །ཨོ་ཨ་ཤ། །རིན་ཆེན་ཚ་སྐྱུར་བཞུགས་པའི་ཟིན་གྲིས་ལ། །ཐོག་མར་གསེར། །༠༧༩༩ །དུལ་༡༠༠།  
 ཟངས་༡༠༠། ལྷགས་སྐྱེ་༠༧༠། བཅས་སོ་སོར་སྐྱངས་ཤོག་དང་སྐྱེ་མ་རི་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར་འདུ་བྱས་ནས། །སོ་སོའི་གཡའ་འདོན་པ་དང་། །ཉམས་སྐྱུན་དུ་སྐྱུར་བའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེག་རྩ་སྐྱུ་རྣམས་བྱུགས།  
 ས་གཤ་བཞིར་ལྷགས་དགྲིས་གྲིས་བསྐྱུམས། །ས་སྐྱུར་དང་རས་འདག་གིས་དགྲི་བ་སོགས་ལག་ལེན་ལུ་གསལ་ལྟར་བྱས་ནས། །སྐྱུ་ཐག་ཚོད་པ་དང་བསྐྱེག་ཁང་དུ་བཞག། །མཚོན་དོར་མེ་བཏང་  
 བས་སྐྱེ་རྣམས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་ཉིད་རྩ་སྐྱུ་རོ་རྣམས་བསལ། །དུལ་ཚུ་དུག་འདུལ་དོ་རྩེ་ཐིགས་པ་ལྟར་དུག་གཏན་མེད་པའི་མཚོན་གྱིད་སྐྱུས་འབྲུང་གྲང་དུག་གི་གཡའ་མི་འབྲུང་བ་བཞུགས། །སྐྱུན་  
 རྣམས་སོ་སོར་༡༠༠། །རེ་དུག་ཞིབ་བཏགས་དར་ཚགས་ལ་དུངས་པ་བཅས་ཉེར་བསྐྱེག་གྲུབ་ནས། །དོས་གཞི། །གསེར་ཐལ་༠༠༧༩། །དུལ་ཐལ་༠༧༩༠། །ཟངས་ཐལ་༠༧༩༠། །ལྷགས་ཐལ་༠༧༩༠།

ཡུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་

སྐྱུ་ཚུ་ལྷ་

མཁུན་བརྩེ་བྱ་བ་དཔལ་ལྷན།

དངུལ་ཚུ་སྤང་གང་ཞན། ལུ་ཟླ་དུག་བྲལ་།༠༠། ལུ་ལུལ་།༠༠། མོར་།༠༠། ལུ་དག་།༠༠། ཅིང་།༠༠། དེ་སྐོན་།༠༠། མེང་ཁའ་།༠༠། མཁོན་ཐལ་།༠༠། བསྐོ་འདུར་ཉིན་གཅིག་  
དང་། །ཚུ་གཙང་གིས་འདམ་བཏགས་བར་མ་ཆད་པ་ཉིན་ལྟ། དེལ་བུ་དྲིལ་ནས་ཐོག་མར་ཅུང་ཟད་གྲིབ་མར་སྐམ་རྗེས། ལུང་བཟེད་དུ་དེལ་ཆགས་ཉིན་གཅིག་དང་། དས་སྐྱེར་གཡབ་གསིག་ཉིན་  
ལྟ་བུ་གྲིས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་སྟེ། ལུལ་བྱེད་ཆང་གིས་བགྲིས་ནས་བཏང་བས་ལྷུད་ལས་གསུངས་པའི་ནད་ཀྱི་དམིགས་སྤྱི་དང་། ལུང་བར་ལུས་ལ་གནས་པའི་གང་རྣམས་ཚུ་སེར་ཚུ་ལྟག་སོགས་  
སྐམ་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་སོ། །མརྟལ་། འདིའི་ལག་ལེན་གྱི་གཞི་གཙོ་བོར་གོང་མོར་སྐྱེན་སྤྱོད་ལུ་བྱེད་ལྟུང་ལྟུང་ཐབས་ལྟར་མོ། །དབང་དེལ་ཉེར་ལུ་ལེགས་ལེན་ནི། དབང་དེལ་འབྲུལ་  
མེད་༠།༠། གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། །བསེ་ལུ་དགར་པོ་ཚུ་བརྟེན་བྱས་པ་༠།༠། ལུར་ལུམ་ཁ་ཆེ་མའམ་དུ་ལུས་མ་༠།༠། ཆར་ལུང་ཁའ་༠།༠། ལུང་སྐྱུགས་༠།༠། ལུག་སྐྱེལ། ལི་  
ཤི། ཅུ་གང་རྣམས་༠།༠། ལུ་ཚི་༠།༠། ལུ་གར་ལུ་རྟ་དང་བོད་ཀྱི་ལུ་རྟ་འདྲེས་མ་༠།༠། གསེར་བྱེ། ཉི་དགའ། ལྷིག་སྐོན་རྣམས་༠།༠། ལུ་ལུ་གསེར་མདོག་༠།༠། བ་ལུ་ར་༠།༠། ལུ་

ལ།

བརྟུན་ལྷན་ལྷན་

ལྷན་ལྷན་

༄༅། །རྩུ་ར་༠༧༠། ཅོ་རྣམ་དཀར་པོ་༠༣༠། བ་ཤ་ཀ་༠༥༠། ལྷུ་མ་བྱུ་རེ་རལ་༠༧༠། །འབྲས་སྣ་གསུམ་སོ་སོ་ནས་༠༧༠༠། མཚལ་དཀར་ཉེ་དོ་མཚལ་རང་བྱུང་༣༠། མཁལ་མ་ཞོ་ག་དང་།  
 གོ་ལྷ་༠༧༠། བཅས་སྣམ་བྱིང་རྣམས་ཞིབ་པར་བཏགས་དེ་ནས་དབང་རིལ་དུག་འདོན། དཀར་པོ་མཛོ་མོའི་འོ་མ་དང་། སློ་ལྷང་གར་ཆང་ནང་དུ་བྱོད་བབ་ཅམ་བཅོ། སེར་བོ་ཡིན་ན་བཅོས་ཟན་  
 དང་། དམར་པོ་གཡག་རྒྱེད་ཤའི་ནང་དུ་བསྐྱུམ་ལ་བྱོད་བབ་ཅམ་བཅོགས། ངར་འདོགས་གདན་གཅོང་ཁར་དཀར་ཡོལ་གས་ཆག་མེད་པའི་ནང་བྱིས་པ་མ་མ་འདོམ་ཞིང་མིང་བཀྲ་ལེགས་པས་ཚུ་མིག་  
 ཁ་ཤར་བསྐྱེན་ནས་སྒྲིགས་ཁ་བྱུང་དུ་བྱུས་ཉེ་བྲངས་པའི་ཚུ་དབང་རིལ་༠༡༠ཕྱེ་མ་དང་། ཁ་ཆེ། གི་མི། སྒྲ་ཕྱི། ཡི་ཤི། རྩུ་ཉེ་རྣམས་༠༠༡། རེའི་ཕྱེ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་བར་དར་  
 དཀར་གྱིས་ཁ་བཅད་ལ་བཞག་ནས་སྣམ་དང་བསྐྱེ། བྱུང་སྐྱུགས་སློས་དོ་མ་ཡིན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ལེགས་པ་ལ་དུག་འདོན་དགོས་པས། གཞི་བྱུང་སྐྱུགས་ཞོ་གསུམ་ལ། ཟེ་ཚུ་  
 དང་། ཚུ་ལ་ཚུ་བཅད་༠༣༠༠། བེ་ལྷང་རེ་རལ། ལྷུ་མ་བྱུ་རེ་རལ། གར་ཚུང་རྣམས་༠༡༠༠། ལྷུ་མ་བྱུའི་ཁར་༠༧༠། ཨ་རུ་གསེར་མདོག་དང་། མགོན་བྱ་སློ་ཅན་ཉ་ར་བསྐྱེགས་ཐལ་བ་༠

མཁུན་བརྩེ་བྱ་བ་ལྟར་ལྟར་།

༠༧༣༥། གྲོ་ཚི་དྲི་ཐོན་བཅས་ལོ་བརྒྱད་དྲི་ཚུར་ཉིན་ཕྱེད་ཙམ་བཙོ། དེ་རྗེས་གར་ཆང་བསྐྱེན་ལ་བཙོ། ཚུ་གྲང་གིས་དག་པར་བཀུས། སྐར་ཡང་ཚུ་གཙང་ནང་དུ་ལན་གསུམ་བཙོ་ཞིང་བཤལ་བའི་ཞིབ་  
བཏགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་སྐྱོན་དང་བསྐྱེ། དེ་རྣམས་ཆར་ཉུང་གི་ཁར་ལྡན་འདམ་འཐག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་རིལ་བུ་སྐྱོན་འཕྲོས་ཙམ་དྲིལ། རིལ་ཆགས་འཐེམ་པར་བྱ། རབ་ཏུ་གནས་གིང་རྒྱང་མི་འཚོར་བའི་སྣོད་  
སྐར་བུ་བཟང་པོར་བཅང་བར་བྱའོ། །དབང་རིལ་མེ་དང་ཉི་མས་མ་རེག་ཅིང་ནམ་མཁའ་མ་མཐོང་བར་བྱ་བ་དམ་ཚིག་ཏུ་བཤད། ཕན་ཡོན་ནི་གཞུང་ལས། ཕན་ཡོན་དུག་ནད་གསར་རྙིང་དང་། །  
ཚད་པ་རྙིང་པ་རྣམས་ལ་ནི། །བསྐྱེད་དང་གསོ་དང་འཛོམས་པར་བྱེད། །འདི་ལས་ཟབ་པ་གཞན་ན་མེད། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐར་དུག་དང་སྐར་དུག་གིས་གཙོས། །ཁོང་ནད་རིགས་སྤྱི་དང་།  
ཁྱད་པར་སྐྱེག་པོ་དུག་ཐབས་ལ་ཡུན་དུ་བསྐྱིངས་ཏེ་བསྐྱེན་ན་གིན་ཏུ་ཕན་པ་ལག་ལེན་མུང་གྲུབ་མའོ། །