

5

པཱིག

།

ཁག་ཏེར་ཆེན་མཆོག་གྱུར་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པའི་བཟུང་བ་ཁག་ཏེར་རྣམས་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་དབྱེངས་ཀྱི་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
ཡི་གེ་ཚངས་ཆེན་རྩི་རྩེའི་རྒྱུད་མང་ཞེས་བྱུང་བ་བཞུགས་སོ།།

22

། །མཚོ་བཟོ་མ་རྒྱ་གུ་རུ་པ་རྩ་མི་རྩ་ལེ། །མཚོ་ག་དངོས་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་བརྒྱུད་པ་གསུམ། །བདེ་ཆེན་ཉམས་བརྒྱུའི་
 གར་བསྐྱར་ཡི་དམ་ལྷ། །བྱང་ཆེན་དབྱིངས་སུ་ཞིག་བཞིན་ཕྱིན་ལས་བདག། །མཁའ་འགོ་ཚེས་སུང་དགུའི་པས་སྒྲིང་འདིར་སུང། །བསྐྱལ་མང་
 གོམས་པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དོན་ཡོད་ཞགས། །གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་བཏབ་པ་ལས། །རུས་གསུམ་རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་ཕན་བདེའི་ཆར།
 །འཇོ་མཚན་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུས་བཀའ་དྲིན་ཆེད། །གང་དེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཕྱིན་ལས་གང་འདུལ་བར། །བོད་ཡུལ་གཤུལ་བྱའི་དད་མཚོར་རྟེན།

5

མཚོག

གཉིས

ལྟ

། །འཆར་ལས། །སློགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་སློག་འཛིན་མཚོག་གུར་གྱིང་། །མ་སྟེན་བཅུའི་དབང་པོ་སློག་སློག་མཐའ་ཡས་

ཀྱུ་ལ། །པ་ལམ་ལྟོ་བ་གསེར་སྤྱང་རྩལ་སྟན་བཞིན། །ཆེ་ལས་རེ་ཡང་འགོངས་བའི་རིན་ཐང་གིས། །སྤྱིད་པར་ཤེས་ནས་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་

སློག་། །རེག་བྲེགས་བལྟས་ཚོག་དད་མོས་སློབ་སྤྲེལ། ། ། ། །མཚུགས་ཚོམ་ནི། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་དང་ལྟན་པའི་ལྟན་སྤྱིས་རོལ་མོ་སྤྱོད་བྱུངས་ཀྱི་བྱེ་

བྲག་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་དབྱངས་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་། །སྟོན་པ་བྱུབ་པའི་དབང་པོས་སྤྱོད་གར་དང་རོལ་མོའི་སྤྱོད་སློགས་བྱེད་པ་བཀག་པས།

དབུངས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་

སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་ཚིག་དང་། མདོ་གྲོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་ཉོན་རྣམས་ཅལ་ཅལ་རམ་རེ་མ་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། དེ་ལ་ལུ་སྟེགས་སོགས་གྱིས་འཕྲུལ་ཤིང་བྱིམ་པ་རྣམས་མ་དད་པ་ལ་
བརྟེན་ནས། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟེས་སྦྱོན་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་ལུས། དེའི་ཚེ་སྟོན་པས་དགོན་མཚོག་མཚོད་པའི་དོན་དུ་དབྱུངས་གྱིང་རོ་བྱུ་བར་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལ། དབྱུངས་གྱིང་རོ་
ཇི་ལྟར་བྱུ་མ་ཤེས་པར་སྦྲུང་ལུས་པས། བྲམ་བེས་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལྟ་བུའི་གདངས་གྱིས་འདོན་པར་གསུངས་ཤིང་། འདུལ་བ་ལས། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བསྒྲགས་པ་
དང་། རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་འདོན་པ་ལ་དབྱུངས་གྱིང་རོ་བྱེད། །ཞེས་དང་། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། །ཚོས་སྟོགས་བྱེད་པའི་སྒྲིལ་ཉེས་པ་མེད། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དམ་ཚོས་ཚེད་དུ་སྒྲིལ་མི་ཤེས་ན། དབེན་པར་སོང་སྟེ་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱལ་པལ་པོ་ཚེ་ལས། དེ་དག་བསྐྱགས་པ་མི་བྱད་རྒྱམ་ཚོ་
རྣམས། །དབྱུངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱམ་ཚོའི་སྒྲིལ་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོན། །ཅིས་དང་།

མངལ་གྲུབ་

༤ ལྔ། །ཚུད་སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བ་ལས། ལྱུ་ཚིག་སྐྱུ་ཡི་ཕུག་ཚུ་ཡིས། །ཚེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང། ལྱུ་རུ་རིན་པོ་ཚེས། ལའེར་དུ་སྐྱུ་པའི་
གསང་སྤྲུག་ས་ཚོ་ག་ལྟམས་ལྟམས་། བོན་གྱི་འཕྱི་ལྱུ་ཚིག་དང་དོན་དུ་བསྐྱེད་ས་ལྟམས་། །འུར་གྱོག་མི་བྱུ་སྐྱུན་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་བརྗོད་ལྟམས་། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་གསང་སྤྲུག་གྱི་འཕྱི་ལྱུ་སྐྱུ་ལྟམས་།
ཞེས་དང། །དབྱུངས་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་སྐྱོ་གསལ་ལ་མགུལ་ཚུན་ལས། །ཉམས་ལྷན་འགྲོ་གི་རིག་གྱི་ལྱིས། །འཕགས་པ་མཚོད་དང་སེམས་ཅན་དོན། །བྱིད་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟམས་གཉིས་
ཚུ། །ཞེས་དང། །ཚེན་པོ་དུག་ལ་མ་གྱིར་ན། །ཡོ་ག་དབྱུངས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལྟམས། །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། །ཚེན་པོ་དུག་ནི་སྤུ་མ་ལས། །ཚེན་པོ་དུག་ལ་གྱིར་བར་གྱ། །སྐྱུ་མཚོད་
དབང་བསྐྱུར་པར་བྱ་གནས། །དུས་མཚོད་གཤམ་དོན་སྐྱིན་སྐྱིན་གྱིས། །ཞེས་པ་ལྟར་གསང་སྤྲུག་ས་ཚེན་པའི་བཀའ་སྔོན་གྱི་གདམས་དབྱུངས་ཐམས་ཅད་ལྱུ་རུ་རིན་པོ་ཚེན་སྐྱུ་དུས་དང་།
ལྟམས་ལྟམས་སེགས་རིག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་ལྟམས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་དང་དག་སྐྱོད་ཡིན་ཚུལ་ཚེས་ཚུལ་གའེར་བདག་གྱིང་པའི་ཕུག་སྔོན་སྐྱིན་གྱིང་གི་གསུང་ཚུན་དབྱུངས་ཡིག་ལྟམས་ལ་

༥	༄༅། ཁྲིགས་བརྗོད་ལ་ནི་འགྲུར་བྱུང་ངོ། ཁྲེས་སུ་བརྗོད་ལ་བསྐྱར་འདྲེན་བྱུང་། ཁྲྱིར་ནི་ཀུན་ལ་ཀུན་འཇུག་གྲུང་། འདི་དག་འདྲེན་པ་གཙོ་བོར་མཐོང་། ཁེས་
མཚན།	གསུངས་པ་ལྟར་ངོ། འདི་འདྲེན་ཁྲིགས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དཔེ་དང་སྐྱར་ན། འདྲེན་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་ཤིང་། བཀུག་པ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་མེ་ཏྲག་འབྲི་ཤིང་།
	སྲིང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ལ་དབུས་ཞན་པས་ཚུ་གྲུང་དལ་གྲིས་འགྲོ་བ། འགྲུར་ཁུག་མང་བ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་རྩེ་བ་ཞེས་ལའད་ངོ། བམས་ཅད་གྲུང་སྲོབས་པའི་གནད། དུས་གྲི་གནད།
ཐུ།	སྐྱུངས་པའི་གནད་གསུམ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཡིངས་བསོགས་སྒྲོའི་སྐྱོན། ཟུར་མ་ཕྱིན་པ་སོགས་ཚིག་གི་སྐྱོན། འཕེལ་འགྲིབ་སོགས་གདངས་གྲི་སྐྱོན། ཡ་ཡོ་སོགས་ལུས་གྲི་
སྐྱོན།	མི་འགྲིགས་པ་གྲོགས་གྲི་སྐྱོན། སྐྱུ་འགོད་སོགས་ཉན་པ་པོའི་སྐྱོན་ཏེ་སྐྱོན་དུ་ག་དང་། གཞན་ཡང་། ཚིག་ལ་ཚེངས་ན་བརྒྱས་པའི་རྒྱ། འདྲུངས་སྐྱིར་མེད་ན་བཞད་གད་
སྐྱོ།	འདྲུས་ཚོད་མེད་ན་སྐྱོ་བའི་རྒྱ། འདགོས་པ་མེད་ན་སྐྱིག་པའི་རྒྱ། ལམས་པ་འདུ་ཞིང་མང་པོས་བསྐྱོར། གྲོགས་པོ་དཔེ་ཞིང་འགྲན་རྩེ་མང་། འགྲུངས་པ་རྒྱུང་ཞིང་སྲོབས་པ་

དབང་སྐྱོན་གྱི་ལུ་ལུ་

ཞུ་། སྤྱི་བོ་ས་ངན་པ་སྤྱི་ག་པའི་རྒྱ། ཞུ་ས་པ་ལྟར་སྤྱི་ག་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལྟ་སྤྱངས་ལ་ཇི་ལྟར་མཚམས་པར་སྤྱི་ག་པ་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ། ཚོགས་སུ་སེང་གའི་ངོ་སྤྱི། འབེན་པར་
བྱུང་བའོ་ལ་པའི་རྒྱ་ལ། མཁའ་པའི་མདུན་སར་ནེ་ཙའི་དབྱུངས། མཁའ་བྱུང་འཇོལ་སྤྱི་ག་མོངས་ནང་དུ། སྤྱི་ཚོ་དང་བ་ཀུན་འབྲེན་པ། ཇི་སྤྱི་སྤྱི་ག་པ་འདོད་ལྟའི་མདའ། མཚོད་
ལ་དགའ་བའི་མོ་ཏོག་སྤྱི། བ་རྒྱུ་ལྟ་སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་ལ། འདུ་སྤྱི་གས་བསྟོད་ན་ལྟ་ཡི་ར། ལ་འོ་ལ་མོ་དེ་ན་འཁོར་བེལ་གཞོན། ཀུན་ཏུ་སྤྱི་ག་པ་དྲི་བའི་དབྱུངས། སྤྱི་ལ་བ་མོ་ཏོག་
སྤྱི་ག་ལྟ་ཡི་ན། འདུ་སྤྱི་གས་པའི་རྒྱ་ལ་ཡི་ས། སྤྱི་ལ་བའི་བྱུང་པར་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། འབྱུངས་ཀྱི་སྤྱི་ག་པ་གཞན་ལ་ཡང་། ཇི་ལྟར་མཚམས་པར་སྤྱི་ག་པ་བར་བྱ། ཞུ་ས་ལའད་
པ་ལྟར་ཏེ། འབྱུངས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་མཚན་ཉིད་མདོར་བསྤྱི་གས་ན། འདུ་ས་དང་འཇོག་དང་སྤྱི་ག་དང་སྤྱི། སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་དང་འབྱུང་དང་སྤྱི་མ། སྤྱི་གས་དང་གཙོ་སྤྱི་ལ་བཟུ་
གཉིས་སོ། ཞུ་ས་པ་སྤྱི། དེ་དག་གྱུང་ཚུ་ས། འདི་དང་ཡང་མཁོ་ལུས་མཚམས་པ་དང་། སྤྱི་དང་ཡང་ཡན་ལག་ཇོགས་པའོ། བཟུ་དང་ལྟ་ལྟ་ཡང་སྤྱི་ག་ཆགས་པ། སྤྱི་ག་ཡང་

མང་ལ་བྱུང་།

ཨྲ། རུས་པ་མ་ཤོར་དང་། བྱོང་ཡང་སྐབས་སུ་བྱུགས་པ་དང་། འིག་གུང་ཚིག་གི་གོ་གསལ་དང་། མགོན་པ་མང་ཡང་སྐད་ཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་དེ་དུ
 མས་བརྒྱན། འཛིན་གསུངས་པ་ལྟར། ངག་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་རོལ་མའི་རུས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གི་ལྷ་དགོངས་ཏིང་འཛིན་གྱི་བོགས་དབྱུང་། མགོན་པའི་ཅུ་མདུད་གྲོལ།
 ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དམ་ཅན་མཉེས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དེ་ཇི་སྐྱེད་བྱུངས་ལྷ་མོ་བཞིན་ཚངས་པའི་དབྱུངས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་རུས་
 པའི་ཚུལ། སློབ་དཔོན་ཚུ་གོ་མིས་ཇི་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱུངས་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱོན་ངག་གིས་བསྐྱེད་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཉེས་ཏེ་སྐྱོན་གཏོང་པས་ཇི་བཅུན་དབྱུ་ཡོན་མར་གྲགས་པ་དང་།
 བདག་ཅག་གི་སློན་པས་སློབ་པ་ལམ་གྱི་སྐྱབས། སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ལ་སྐྱོན་ངག་གི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པས་བསྐྱེད་པ་བཞི་བྱིས་ཚོགས་ཇོགས་པར་གསུངས་པ་
 ལྟར། དེ་ཇི་ཚིག་རྒྱུད་ཚིག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་རྣམས་དབྱུངས་སུ་གྱེར་བས་བྱིན་ལྷ་བས་གྱི་བེལ་ཆགས་ཤིང་ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་རུས་པས་ན། མདོ་ལས།

འཕྲུལ་ལྟོགས་ལྟོགས་ལྟོགས་

དམ་པའི་ཚོས་གསལ་བར་བྱ་བའི་སྒྲོན་ངག་བྱའོ། །དཀོན་མཚོ་ག་གསུམ་ལ་བསྟོད་པ་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཤིང་། བསྐྱལ་པ་བཟང་པོའི་མདོ་ལས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་མཁུན་རྒྱལ་པོའི། །སྒྲོན་ངག་མཁུན་ཚེ་བདེ་གཤེགས་རྩ་མཚོ་གལ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་དབྱེངས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་གྱུང་། །དང་པོར་བྱུང་ཚུབ་མཚོ་ག་ཏུ་སེམས་བསྟེན་དོ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་དོ་རྗེ་གསང་བ་བསམ་མི་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་ངེས་པར་མདོན་དུ་བྱེད་པའོ། །
། དེ་དག་གི་ཡན་ལག་ཏུ་རོ་ལ་མེའི་རིགས་བྱེད་དག་གྱུང་དགོས་པ་དང་ལྟན་པའི་ཚུལ། ལུ་རུའི་བཀའ་ལས། གསང་སྤྲུགས་རོ་ལ་མེས་བསྐྱལ་ན་བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྱང་དང་གོང་བྱེད་ཆེན་པོར་གཤེགས་པའི་ཚེ་ལྟ་དང་མེའི་རོ་ལ་མེ་སྒྲོལ་གསུངས་པའི་སྐྱེད་བཅས་ཏེ་མཚོན་པའི་བསྟོད་སྐྱེད་གིས་བསུས་པའི་ཚུལ་མདོ་ལས་གསུངས་པ་དང་། གཅོང་རིས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དབྱེངས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་རོ་ལ་མེས་བསྐྱལ་བ་དང་། བྱུང་པར་དོ་རྗེའི་ཐེག་

མངལ་གྲུབ་པོ་ལྟོགས་

དུ ལྟོ། །པར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་མངོན་ཏྟེགས་སྐྱེན་འདྲེན་བྱིན་འབེབས་མཚོན་པ་རྣམས་ལ་དབྱུངས་དང་རོལ་མོས་བསྐྱེད་ཞིང་། དེལས་རྒྱ་དང་། གསང་བའི་རྟེན་

མཚོགས་ རྒྱུད་སོགས་རྒྱ་རབས་ལས་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་སྤྱིར་ཤེས་པར་བྱུང་བ་ལས་ཞིབ་དུ་མ་སྒྲོས་ལ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལག་ལེན་དངོས་ནི། མཁས་པ་ཚུ་གྱིས། རྒྱུ་མཚོ་ཚོན་པའི་

ལྟོ ལྟོང་མི་དགུགས། །འི་རབ་སྒྲིང་བཞི་མཐའ་མི་བསྐྱོར། །འི་ཐང་མཚམས་གྱི་བྲག་མི་གཤག། །འི་དྲགས་རྒྱལ་པོའི་གདོང་མི་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། ལྷེ་འབབ་བྱང་བརྟུང་སྒྲིང་མོའི་

ལྟོ སྐད། །བྱ་སྐྱོན་གཤེག་རྟེན་མི་བསྐྱེད་བའི། །རྒྱལ་བརྒྱུད་འོག་ངོས་མཁྱིད་གང་པོར། །རྒྱ་གཡོག་རང་ལྷེད་ཉིད་གྱིས་ནི། །བསྐྱེད་མ་ཐག་དུ་སོ་སོར་བྲལ། །གྲལ་ལ་བསྐྱོགས་ཏེ་

ལྟོ བརྟུང་བཅ། །ཕན་རྒྱུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ནོན་ཅོམ། །ཞོར་བུ་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱས་པ་ལྟར། །མཐོང་མན་འབྱུང་བྱིད་སྤང་བར་བྱ། །སྒྲོམས་ཤིང་མཛེས་པར་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱོགས།

ལྟོ །ཞེས་དང་། །ཞིབ་འི་རྒྱ་བརྟུང་བྱེད་པ་ན། །རྒྱ་ཐབས་དལ་ལ་ལྷོད་པར་བརྟུང་། །རྒྱས་པའི་རྒྱ་བརྟུང་བྱེད་པ་ན། །རྒྱ་ཐབས་གསལ་ལ་ལྷོད་པར་བརྟུང་། །དབང་གི་རྒྱ་བརྟུང་བྱེད་པ་

དབང་གི་གསལ་བྱེད

ན། །རྩ་བ་ལ་སྒྲུབ་ལ་འཛེབས་པར་བརྟུན། །དྲག་པོའི་རྩ་བ་དུང་བྱེད་པ་ན། །རྩ་བ་ལ་སྒྲུབ་ལ་འཛེབས་པར་བརྟུན། །དྲག་བརྟུན་རྒྱུ་ཆགས་བྱེད་པ་ན། །གནམ་ལྷགས་ལྷར་ཡང་
དབབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང། །སོ་སོའི་ཉམས་སོགས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །སྒྲུབས་སེལ་ཡང་དེ་ཉིད་གྱིས། །ཕོ་སྒྲུབ་དེ་ཟེལ་ལྷན་པར་བརྟུན། །མོ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅིང་མཛེབས་པར་
བརྟུན། །སྤྱི་མ་དུངས་སྤོལ་ཆགས་པར་བརྟུན། །ཞི་ལ་སྒྲུབ་ཆར་བེམ་བུ་ལྟར། །རྒྱས་ལ་རྩི་ཆར་གཡོས་པ་ལྟར། །དབང་ལ་དྲག་ཆར་བབས་པ་ལྟར། །དྲག་ལ་ཐོག་སེར་
འབྱོན་པ་ལྟར། །ཞེས་སོགས་འདྲ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྩ་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང། །འཇམ་དབྱུངས་བསོད་ནམས་དབང་པོའི་རོལ་མོའི་བསྒྲུབ་བཅོས་གཅིག་ཤེས་ཀུན་
གྲོལ་ལས། །སྤྱིར་གྱི་རོལ་མོ་གང་དགྲོལ་ཡང། །དམ་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང། །བྱང་ལག་མི་སྒྲུབ་མན་ངག་ཡིན། །དབྱུག་པ་ལྷ་བུར་མི་སྒྲུབ་ཞིང། །ཀ་བ་ལྷ་བུར་བསྐང་མི་བྱ།
ཞེས་དང། །ཅུ་སྟེ། །བར་སྒྲུབ་མི་གཡུག་གའོང་མི་དགག། །བྱང་དང་དུས་མོལ་མི་རེག། །ཅེས་དང། །དཔུང་པ་ལག་ངར་ཚིགས་ནས་སྒྲོད། །ལག་པའི་མཐིལ་ནས་འཕྱལ་

མང་ལ་བྱུང་།

5

མཚན་

བདུན་ཕྱེད་

༥༥

ལྷོ། །ཆགས་ཚད། །རང་སྤྱིད་ཁོན་ས་སྐྱ་བསྐྱལ་གྱིས། །འདབ་མའི་རྩེ་མོ་རྩལ་གྱིས་མིན། །ཅེས་སོགས་སྤང་སྤང་གི་མཚན་ཉིད་དང། །འཇམ་འཕར་འཕར་དེད་
 ལྷན་རྩུབ་དང། །ཕྱ་སྤོམ་དྲུང་ས་འཕྲོལ་ལ་སོགས་པའི། །སྐྱ་ཐབས་རྣམ་དགེ་རྟོགས་པར་བྱོས། །ཞེས་སྐྱབས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྐྱ་ཐབས་གྱི་རྣམ་པར་དགེ་བ་དུ་མ་དང་ལྷན་པས་སྤང་
 སྤྱོད་ཡོ་ཤེས་གྱི་རོལ་པར་བསྐྱབ་པའི་ཉམས་རྩལ་སྤར་བ་དང། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་དང་བསྐྱུན་པའི་རོལ་མའི་བྱུང་པར་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་ནི་དོན་དང་ལྷན་པ་ཁོན་ཡིན་
 པས་འབད་བརྩོན་གྱིས་བསྐྱུན་པའི་ཞབས་ཏེ་ག་ཏུ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་རིག་པར་བྱའོ། །མཚན་གྱི་ཚེ་འདིའི་སྐྱེས་གྲགས་ཁོན་འི་ཆེད། །འདོད་སྤོད་སྤྱོད་གྲགས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་
 དུ། །བརྩོན་ན་རྩེ་རྩེའི་ལམ་གྱི་འབད་པ་འདི། །དང་དུ་མི་ལོན་སྐྱལ་བཟང་སུ་ཞིག་མཚིས། །འགྲོ་བམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྩེ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོ། །འབྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་རྩེ་རྩེའི་དབྱངས་
 རོལ་རྩུལ། །མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཕྱགས་སྤོལ་བཞིན་སྤྱོད་པས། །བསྐྱུན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་ཅིར་ཡང་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག། །ཅེས་སྤྱིགས་དུས་གྱི་འདོན་པ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་གསུམ་

དབང་སྒྲིག་སྐུ་ལ་བྱེད

གྲིས་བསྟན་འགྲོམ་སྟན་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲིས་ལ་བཞེས་སྟོན་ཀུན་ནས་མི་ཉམས་པའི་སྲིད་དུ་བསྟོན་པའི་ཨོ་མོ་ཚེས་སྐར་རྟེན་མཚོག་འགྲུར་མེད་གླིང་གི་བྱང་འདྲེན་པ་འགྲུར་མེད་བཟོ་བཀའ་ཤིས་ལ་རང་ལུགས་གྲིས་ལ་བཞེས་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་འགྲུང་ཚེད་དབྱངས་རོལ་གྲིས་སྟོར་
ཉམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྟུ་བར་འོས་ཞེས་བསྟུ་ལ་བ་དང་ཚབས་ཅིག་རྗེས་འགྲུངས་གྲི་ཡན་ལག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་འདི་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པ་མེ་འབྲུག་ལོར་རྗེས་སྟུགས་རྒྱན་པོ་འགྲུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྲིས་སྟོན་སྟོངས་ཚེས་གྲི་རྒྱལ་
པོའི་མངའ་རིས་ནས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་འདིས་ཀྱང་བཀའ་གཏེར་ཤིང་རྟེན་ལམ་སྟོན་སྟོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་འཕེལ།། །།

མངའ་བཞུགས་པའི་ལྷན་