

པ

པའི་

ལ

། ལྷོགས་དུས་དག་བའི་གཏམ་དང་སྲོང་བདེན་ཚིག་གྲུབ་པ་བཞུགས་སོ།།

505

ལྟ། །སྒྲིགས་དུས་འདིར་བསྟན་དང་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །མགོན་དཔུང་གཉེན་མཚུངས་མེད་བླ་མ་རྣམས། །བླ་ཞེས་ནི་རྒྱལ་  
 བའི་སྲས་སུ་བླ། །རང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་རྒྱད་ཕྱུག་ནས། །གཞན་འཆད་ཚུངས་པའི་བསྟན་པ་སྟེལ། །རབ་ལྟ་སྒྲོམ་སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 འཇུགས། །འབྲིང་བསྐྱེད་རིམ་བཟུངས་པའི་རྟགས་ཐོན་བྱ། །ཐ་བསམ་སྒྲོམ་གང་བྱས་བསྟན་ལ་ཕྱོགས། །རྒྱལ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་སུ་

ལྟོ། །བསྟེན་པ། །ད་དེ་འདྲའི་ཡ་རབས་སྐྱེས་མཚོག་གོ། །ས་སྤང་ཆེན་མདོ་ཡི་ཚུལ་འཚོས་འདིས། །དོ་མཚར་མཚར་  
 སྤང་ཡང་སྟོང་པོ་དབེན། །རྟེན་མི་ལུས་རིན་ཆེན་ཕུང་བའི་རྒྱ། །བན་སྤུ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་ལ། །བདུད་བསྐྱུ་བྱིད་མཁས་པའི་ལན་མོ་  
 དཔ། །ཚོ་གར་སོང་ཆ་མེད་སྤྱང་གིན་འདུག། །མཐོ་མི་རྟག་དམན་པར་ལྷུང་བ་དང། །དམན་མི་རྟག་གོང་དུ་ཤོར་བ་དང། །དབྱ་གཉེན་ཀུན་

དེས་པ་མེད་ལྷགས་དང་། ཁྱིན་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་བུ་ཡུག་འཚུབས། ཁྱིན་གཅིག་གི་སྐྱེ་འགྲོའི་འདུ་འབྲལ་ལྟོས། །ལམ་མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་ཚོད་ཡིན། ཁོ་འདི་ཡི་ཚོས་བརྒྱད་ལྷན་  
 མ་འདིས། །རབ་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེ་སྲིད་པས། །ཡང་ཡང་དུ་གཉེན་པོའི་མགོ་བརྒྱུད་སྲོད། །སེམས་རང་རྒྱུད་ཚོས་དང་འདྲེས་པར་མཛོད། །མ་ཞེས་ནི་སེམས་ཅན་གུན་གྱི་  
 མ། རྒྱུད་རང་འདོད་འབྲི་བ་གཏན་ནས་སྤངས། །དུས་རྟག་རྟག་གཞན་ཕན་ཁོ་ནར་བརྩོན། ཅི་གཤེན་གསོན་དགོར་རྒྱ་དགོར་བཟུང་རྣམས། །རབ་རྒྱུད་བྱོས་མེད་པ་དགོ་ཅུའི་  
 གནས། །སྐྱིན་གཏོང་ལ་སྐྱོ་ཞིང་བདག་འཛིན་རྒྱུད། །ད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིས་གཞན་དོན་འབྱུང་། །རང་གཞན་བཅས་སྤྱི་མའི་གཏན་དོན་གཉེར། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཁ་ཅམ་མིན་པར་  
 སྤངས། །དུས་ད་ལྟ་བདེ་བ་ཁོ་ན་གཉེར། །རྐྱེན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྤོ་མི་བཟོད་བཞིན། །མ་སྐྱོག་ཆགས་གུན་ལ་དཔེ་སྤངས་ནས། །སེམས་སྤིང་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་མ་ལྡན་ན། །ཐོབ་གོ་

པ

། །ས་ཆེ་ཡང་དཔོན་པོ་འདྲ། །མིང་སྒྲ་སྒྲུལ་ཐོགས་ཀྱང་སྒྲེ་བོ་ཕལ། །ཕལ་ཟེར་རུང་དུད་འགྲོའི་སེམས་ཅན་ཡིན། །དེ་ངན་སོང་མནར་མེད་སྒྲུབ་མཁའ་

ལགས། །གཞན་ཕན་གྱི་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བ་དགའ། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་ཞིབ་པས་སྒྲ་མར་བྲགས། །ལར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་བསྟུང་བཏགས་ནས། །ལས་མི་དགོ་སྒྲ་ཚོགས་

བསགས་པའི་རྒྱས། །རྟོན་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་སོགས་བཞེངས་མཁའ་མང། །དེ་ཤེས་ལ་ཁད་ལ་མ་ཤེས་བཞིན། །དགོ་སྒྲིག་གི་རྒྱུ་མཚན་མ་གོ་འཇ། །སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཚོས་

བརྒྱད་མཁའ་པས་ལེན། །ལས་བྱ་སྒྲོད་རྒྱལ་བསྟན་ཡིན་མོད་ཀྱང། །སེམས་ཀུན་སྒྲོད་བཟང་པོས་མ་ཟེན་ན། །རང་གཞན་ལ་དགོ་འབྲས་འབྱུང་ཐབས་མེད། །ཚེ་འདི་ཡི་

སེམས་བསྒྲེད་རྒྱུང་ཡང་རུང། །ལར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གནས་པ་དང། །མ་སེམས་ཅན་བདེ་སྒྲིད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཐབས་ཞི་དྲག་བྱ་བའི་གཞི་འདིང་ནས། །སེམས་ལྷག་

གསལ་

ཕ

བསམ་བསྐྱེད་ཀྱང་རྩིང་དུ་སོང་། །རྒྱ་རང་འདོད་དར་ལྷེ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱེད། །འབངས་ཉམ་ཐག་ངན་སོང་གནས་བཞིན་མནར། །འཇ་ཚ་བར་ཤེས་ཀྱང་བཅོས་སུ་མེད། །དུས་  
 ལྷིགས་ལྷས་ཕལ་ཆེར་རབ་སྐྱོན་ས། །ལས་སྒྲ་ཆགས་སྤྱི་འདོད་བྱེད་མཁས་དང་། །བདེ་སྤྱད་གི་གཏོང་ལེན་ཤེན་ཏུ་དགོན། །སེམས་བདེ་སྐྱིད་འདོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། །ལས་མི་དགོ་  
 ལྷ་ཚོགས་རང་གིས་སྐྱོད། །དུས་ད་དུང་བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་དུ་རེ། །ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་ཞིང་སྤྱ་བར་བཅས། །དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་གྲགས། །སྐྱབས་མཚོག་གསུམ་  
 ཐུགས་རྗེས་དབྱིངས་ནས་གཟིགས། །ལས་དམག་མིའི་འཕུལ་འཁོར་མཚོན་ཆ་སྟེ། །མཐར་མི་རྟོག་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ལར་ནང་པའི་བསྟན་པ་བདེན་སྟོབས་ཆེ། །  
 སྐྱབས་མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་མི་ལས་ལྷག །སྤྱོགས་མཐའ་དག་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་ལས་བཅོལ། །མགོན་མཚོག་གྱུར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་དུས། །ཐབས་ཞི་དྲག་འབྱུལ་

པ

ལྷ

ལྷ

ལྷ། །ཐག་མ་ཚོད་ན། །འབངས་ཅོལ་རྩུང་བསྟན་པ་ཉམས་ཉེན་ཡོད། །ལར་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྒྲིང་ནས་སྒྲོ། །སྒྲིང་ཕྱི་པས་ནང་པའི་བསྟན་ལ་  
 བརྟགས། །ད་ནང་པས་ཕྱི་པའི་བྱ་སྐྱོད་དགའ། །སྐྱབས་སྒྲུ་མས་དཔོན་གྱི་བྲིམས་སྲིད་སྐྱོད། །ཇི་དཔོན་པོས་ཚོས་སྐྱོད་ཁེ་གྲགས་དོམ། །ད་དེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་  
 ཉུགས། །དཔལ་སྐྱགས་འཆང་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང། །དགོ་རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་སྐྱགས་འཆང་སྒོམ། །བྲིམ་མི་ནག་རྣམས་ལ་དེས་འབྱུང་སྐྱེས། །དགོན་རི་བྲོད་རྣམས་ནི་གྲོད་  
 ཡུལ་འགྲིམས། །ད་དེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་ཉུགས། །དཔོན་འགོ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཁས་ཉན་རྩུང། །སྒོན་ཤེས་རྩུང་ཁབ་དེ་དྲན་འཕུལ་གོད། །མགོན་སྒྲུ་དཔོན་རྣམས་པའི་  
 མིག་འབྲས་མཛད། །མི་དོ་དང་རྒྱ་དོའི་བྲིམས་སྲིད་ཕྱོགས། །ད་དེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་ཉུགས། །རྒྱ་འབྲས་དང་དམ་ཚིག་རིས་སུ་བོད། །སྟན་གྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པམ་

Sung reb. Catalogue No.

ཚེས་ལ་བསྟུན་པའི་ལྷན་པོ་

རྒྱུད་ཀྱང་ཚུངས། །དབྱ་གྲོང་གྱི་འཁོར་ལོ་ལག་ཅེས་བསྟོན། །རང་བདེ་འདོད་སྟུག་བསྟུན་ཕུང་གིས་སྟོན། །ད་དེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་རྟགས། །དུས་འཕྲལ་ཡུན་བདེ་  
སྟོན་འབྲུང་གནས་ཕྱིར། །རྒྱ་དགོ་སྟོག་སྤང་དོར་ཡིན་མོད་ཀྱང། །འགྲོ་ཕལ་སོགས་མ་བཟད་དགོན་རི་བྲོད། །བག་ཅུང་བཟད་ཕོབས་དང་ཤེས་པའི་རྒྱ། །དེ་དེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་  
ཉམས་པའི་རྟགས། །དུས་སྟོགས་ལྡེའི་རང་མཚང་དོམ་པའི་དུས། །རྒྱ་དཀར་ནག་བོད་ལྗོངས་མཚོན་ཆས་གཟེར། །ནང་མདོ་སྟུགས་དབྱ་ལྷ་བཞིན་དུ་ཚུངས། །དོན་དུ་རྒྱལ་ཕྱག་  
དོག་ཡིན་ཕྱིར་གཅིག་ །ད་དེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་རྟགས། །ལར་ནང་པའི་བསྟན་པ་ཡུག་གཅིག་ལ། །རྒྱུད་དུ་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་དུག་གིས་སྟོན། །ཚོས་བརྒྱུད་པ་བཟབ་ལ་  
གཤེས་ལྟར་འདེབས། །སྟོན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྟོན་ཅིའི་ཕྱིར་འབྲུང། །ད་དེ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པའི་རྟགས། །ཚོས་གདམས་པ་འཆད་ཀྱང་རང་འདོད་ཆེ། །གཞན་རྒྱལ་

ཚེས་ལ་བསྟུན་པའི་ལྷན་པོ་ 512



མ

༡། །བའི་བསྟན་པ་དག་རུ་འཛིན། །དོན་ལམ་རིམ་བསྟན་པ་འཇུགས་འདོད་ཀྱང། །སེམས་རང་རྒྱུད་མ་དུལ་བཤའད་ཡམ་དེས། །གཞན་ཉོན་མོངས་  
 །འདུལ་ཐབས་གང་གིས་བྱེད། །སྤྱུལ་དུག་ཅན་མགོ་ཡི་ཉོར་བུ་བཞིན། །ཕན་མི་སྲིད་ཚབས་ཆེན་ངན་འགྲོའི་རྒྱ། །ཆོས་བརྒྱུད་པའི་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཚད་ལ། །རྒྱུད་རྒྱུབ་པོ་མེ་ལྷེས་  
 །བསྐྱེད་ཉེན་ཡོད། །ལུགས་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་སྟུན་དང་ལྡན་པའི། །གཟུར་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་པོན་རྣམས་ཀྱིས་དཔྱོད། །གཞན་ཕན་གྱི་སྟུན་གྲགས་མི་ཆེ་ཡང། །དོན་རང་སྤྱོད་ངན་པ་  
 །མཚང་ནས་བྱས། །དག་སྲིད་གི་རྣམ་དབྱེ་ཕྱེད་པའི་ངང། །ལས་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་སྤང་རྩལ་བཞིན་བྱས། །ཆོས་གང་འགྲུབ་མ་གྱུར་འགྲོ་ལ་བསྐྱོས། །རྒྱལ་བསྟན་དང་བསྟན་པ་  
 །འབྱུང་གནས་ཕྱིར། །སེམས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ། །གནས་ལུང་ལག་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ། །སྤྱོད་སྤྱོད་མ་མིན་པའི་མི་ཤེས་པས། །མཚོག་ཕུན་མོང་དངོས་

ལ་བྱོན།

མ

Suprah Guin-pel Kheng

གྲུབ་ཐོབ་པ་ཅན། །དུས་བབ་པོའི་རྒྱུད་པ་ཡོད་སྲིད་དོ། ། །