

༡༡། ཁའ་ཤིན་མེ་ནག་པོ་སུམ་སྒྲིལ་གྱི་གནན་པ་འི་ཡིག་ཆུང་གཅིག་ཤེས་ཀུན་གྲོལ་བཞུགས། །

	༄༅།	ཁྱུང་བདག་སྒྲུ་མའི་ཞབས་དང་ལྷག་པའི་ལྷ། །དཔལ་ཆེན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོར་གུས་བརྟུང་ནས། །གཞན་པའི་ལས་རིམ་ རི་རབ་ནག་པོ་ཡི། །བཅས་ཤོམ་ལག་ལེན་འཆད་འདོད་གནང་བ་སྦྱེལ། །དེ་ཡང་མན་ངག་སླིང་གཟེར་ནག་པོ་ལས། དམིགས་རྟེན་འབེམ་དུ་བཅའ་ བཞིམ་། དབྱ་བགེགས་ལི་རྒྱ་འབྲི་བ་ཡིནམ་། སླིང་གར་རྣམ་ཤེས་ཡིག་འབྱུ་རེམ་། དཔྱལ་བར་མིང་གི་ཁ་ལ་རུསམ་། སླེང་འོག་གཉིས་ལ་གཙོད་གཟེར་ གཉིསམ་། མཐའ་ལ་འཕྲོག་བྱེད་ཡི་གེ་བཞིམ་། ཡན་ལག་བཞི་ལ་གཙོད་བྱེད་བཞིམ་། དཔུང་པ་གཉིས་ལ་ཕྱོས་བྱེད་བྱིམ་། འདི་ལ་གཟུགས་ཅན་	
--	-----	--	--

ཐཱ་ཨློ་	༡༡། གཟུགས་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་རང་གཞུང་གི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པའི་དཔེ་འཁོར་རིས་བྱུང་གསལ་གྱིས་ དབྱ་འདྲའི་ལི་རྒྱ་སོ་སོར་བྲི་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དུས་ཚོད་ནི། གྲིམ་ཤང་ཞགས་པ་ནག་པོ་ལས། ཤོག་བྱ་གོ་ག་རོ་རས་ལ། ཁྲག་ཆེན་བཙན་དུག་སྦྱར་ནས་ནི། ཡུང་གསུམ་བྱ་ཉིའི་ ཉིན་ཞག་ལ། གཏུམ་པ་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ནས་སྔོན་ཚུན་ཆོད། སྟག་གི་དུས་ཚོད་དུས། ཁམས་རུས་ཆེན་གང་ཡིན། དང་སྦྱར་བའི་ཡུང་དུས་དེར། ལས་བྱེད་འབྲུག་གི་ཉི་མ་ལ། དབྱ་བདུད་ དུར་ཞུགས་ཀུན་ལ་འབྱ། ཞེས་དང་། དང་སྔོང་ཤ་ལྷེ་རུ་ཅེ་བའི་མན་ངག་ལས། ནམ་ལངས་ཡོས་ལ་ཉི་ཤར་འབྲུག། དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་དེས་འབྱེད། སྔ་དྲོ་མེ་ལ་ཉིན་གུང་ ས། ཕྱི་དྲོ་ལྷགས་ལ་དགོངས་ཀ་རྒྱ། ཉི་ཤར་ཤིང་ལ་ས་སྔོས་ཤིང་། སྔོན་འཁོར་མེ་ལ་ནམ་གུང་ས། ཐོ་རངས་ལྷགས་ལ་སྦྱ་རངས་རྒྱ། འདི་རྣམས་ཞིབ་ཏུ་བཙུག་བ་གནད། ཅེས་དང་། སྟག་ལའི་བདུད་སྐར་མཚུ་གེ་གཉིས། ཡོས་བུའི་སྔོ་ལ་འབྲུག་ས་རི། སྦྱལ་གྱི་དབྲུག་གུ་ལག་སོར་ཏེ། ཏྲ་སྦྱབས་ལྷ་མཆོམས་གཉིས་པོ་སྟེ། ལྷག་གི་རྒྱ་སྔོན་གོ།	ལ
ཐཱ་ཨློ་	ཐཱ་ཨློ་	499

བཞིན་དང་། སྤྱེལ་གྱི་མོན་གྱི་མོན་གྱུ་གཉིས། བྱ་ཡི་བྲུམ་ས་སྟོང་བྲུམ་ས་སྟོང་དང་། བྱི་ཡི་ནམ་གྱུ་དབྱུག་གྱུ་སྟེ། ལག་གི་སྒྲིན་དུག་སྒྲུར་མ་དང་། བྱི་བའི་མགོ་ལག་སྒྲུང་ནབས་
 རྒྱལ། དེ་ནི་སྐར་མའི་གྱི་མ་ཤང་ངོ་། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལོ་ལྷ་ཞེས་ཀྱང་སྟེ་བུ་ན་མ་ཐུན་བུ་དུ་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བཅི་དགོས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་མཐའ་བསྐྱུས་ནས། མི་འདུས་རྒྱུན་
 བཞི་ཤོར་རྒྱུན་བཞི། ཏིན་ལ་མི་བྱུག་གནད་བཞི་པོ། སྤངས་ནས་ཚད་ལྡན་གྱི་བར་བྱ། ཞེས་པའི་སྟོན་བྲལ་ཞིག་ངེས་པར་གཙོ་ཆེ། ཐོག་མར་རང་གི་ཁ་ལག་གའོང་གསུམ་དག་པར་
 བཀྱས་ན་སྟོ་གསུམ་གྱིས་རུས་པ་རྒྱས། དེ་རྗེས་ལག་པར་བསང་བྲག་དང་བསང་ཐལ་བྱུག་ རྟ་ཆེན་ནམ། ཚ་བ་གསུམ་མུར་བཞིན་པར་པང་ཁེབས་ཁ་རས་དང་བཅས་གཤེན་རྗེའི་ང་
 རྒྱལ་ལ་གནས་པས་ཁ་བལྟ་ཕྱོགས། དམིགས་བྱའི་བུ་དུ་གཙོ་དམ། ལྟོ་རུབ། ལྟོ། སྒྲ་གཙན་སྟེ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་ཐེབས་ཕྱོགས་དང་། ཉི་མའི་འཆར་བཞུད་སོགས་རང་གི་བ་མི་
 འགོ་བའི་ཐབས་སོགས་ཕྱོགས་མཐུན་རིག་པའི་མདའ་མོ་ཡང་འཕེན། སྒྲ་ཚའི་རྒྱ་ཡུགས་སའི་ཁོག་དྲིག་གམ། རྒྱ་སྒྲ་གཙང་མ། རོ་སོལ་སོགས་ལ། མཚོད་ཏིན་རྟིང་པའི་

ཐཱ་མཱ་ཤཱ་	༡༡། རྒྱ་ངས་ཞབས། ཡུང་ཤུལ། རི་མཐོ་ཉི་འཆར་སྤྲ་བའི་རྒྱ་ངས་སོགས་དང་། ཕག་ནག་ གྲི་མཛོ། ར་བྲག་ བྱ་ལ་ཟན། གཙན་གཟན་གཏུག་པ་	༡
ཐཱ་མཱ་ཤཱ་	ཅན་གྱི་བྲག་ ཁཚན་དུག་ ཉི་ལ་ནག་ རྩོང་རོས། ལན་ཚ། སྒྲེ་ཚོ། ཟར་བྲ། མི་རུས་སོགས་ཅི་འཛོམ་བསྐྱེས་ནས་བོད་ངན་ནམ། གྲི་ལྷགས་གྱི་གོང་བུར་སྤྲངས་པས་ ལས་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད། སྤྱོན་བདག་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་བེལ་གཞོན་གྱི་ཉིང་འཛོན་སྤྲགས་རྒྱས་གཟས་པོ་དངོས་སུ་བཀྱག་ལ་སྤྲག་ཚ་དང་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམ་ལ་ རུས་པའམ་ལྷགས་གྱི་ལྷེ་མིག་གིས་སྤྲ་ཚ་མཉེ་བ་དང་སྤྱེ་མར་འཐག་པའི་དམིགས་པ་བྱེད། གྲི་སྤྲག་ནི་མི་བསད་མདའ་སྤྲག་གམ། བྱ་ལ་ཟན་གྱི་སྤྱོ་ཅ། སྤྱིད་གཏེར་ལས། བྱུང་པར་ ཕོ་རོག་ཤིས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། ཆེ་ཆུང་ཚད་ནི་རབ་ལ་མདའ་གང་ངམ། འབྲིང་མཐར་གཟས་པོའི་བྲུ་གང་མཐོ་གང་བྲ། མི་འབྱམ་གནད་ལ་གྲོང་ཡུལ་པ་མ་དང་། བྲུ་ ཚའི་མིང་སོགས་ཤར་ཡིག་གི་བར་གསུངས། རྒྱ་བུབ་མ་ཞ་མ་ལོང་མ་འབྲེལ་གནད། སྤྱི་ཅན་ལ་ལི་རྒྱ་སྤྱོ་ཁོག་འདྲ་བ་ལ། བྱུང་པར་དབྲུ་མིང་རྣམས་སུ་སྤྱི་མིང་དང་སྤྱིང་གར་ཏི།	501
ཐཱ་མཱ་ཤཱ་		

པ་ལྷོན་

༡༡། ཁོའི་སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལ་ཡིག་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་བྱུང་། ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་བཞེས་ལ་རྗེ་འདི་བཞིན་དང་། དབྱར་སྒྲིན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་གཤེན་རྗེ་
ལྷགས་སྒྲིག་གིས་ལུང་ཁུངས་སུ་རྩི་འདི་བཞིན་འདྲེན། གཞན་དག་ཟླ་ཟླ་འདི་བཞིན་བཞེད་ཅིང་དོན་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་ས་བོན་ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ། སྒྲིང་དབྱས་ཁྲག་སྤེལ་གྱི་ནང་དུ་
ཡི་གའི་རྣམ་པར་གནས་པ། ཏེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་དུ་དུག་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་ཤར་བའི་འདོད་ཆགས་བྱ། ཞེསྤང་སྤྱུལ། གཏི་མུག་པག་སྟེ། གསུམ་པོའི་གཟུགས་ཀྱིས་མཆོན་
བྱེད་དཔའི་དབྱིབས་སུ་བྱུབ། སྒྲོན་དགྲ་ཡིང་གི་བརྒྱ་གཡས་པར་ཤ་བའི་གཟུགས་བརྟན་ནམ། ཤ་བཞེས་མིང་གིས་པའི་མཐར། དགྲ་བོའི་སྒྲ་འབྲམས་ཤ་བར་བརྟུ་བ་ཨོ་ཨོ། ཞེས་
བསྐྱོར་ཏེ་འབྲི། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ལ་ཀླ། ཏེ་ལ་རྒྱ། གཡས་ལ་བྱ། བོང་བྱ་ལ་ཏི། སྤང་ལ་བྱ་ཏེ། སྤྲ་ཏགས་ཆེ་བ་དུག་གི་སྒོ་ག་དང་། གྱི་བ་ལ་རྩ། པག་པ་ལ་ས། གན་འ་
བ་ལ། ལྷག་ལ་སེ། ར་ལ་ཨ། སྤྲ་བ་ལ་བྱ་སྟེ་རྒྱུད་བ་དུག་གི་སྒོ་ག་མཐར། དགྲ་བོའི་སྒྲ་འབྲམས་འདི་དང་འདི་དུ་བརྟུ་བ་ཨོ་ཨོ། ཞེས་སྤུ་མ་ཇི་བཞིན་དུ་འབྲི། བརྒྱ་གཡོན་པར་

16

503

ЛН

སྒྲུ་ལོན་འཕར་བ། སྒྲུང་གི། དོམ། ཟློང་། བྲ། སྒྲུག་སོགས་སྒྲུག་ཤེད་དྲུག་གི་ཁོག་པར་དག་བོ་སྒྲུང་ལྷུག་ཁྱིའབྲུག་བཞིའི་སྒྲུམ་ཡིན་པས། འཁར་སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲུ་ར་ཡ་ཆད། ཅེས་
 ཏྲི་གཤེད་སྒྲུགས་དང་། ས་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ཏི་ཆད། ཅེས་སྒྲུ་ལ་གྱི་གཤེད་སྒྲུགས། དེས་འགྲེ་བར་སྒྲུག་ཡོས་ལོ་པའི་སྒྲུ་དེའི་སྒྲོག་གི་མ་ཡིན་པས་གྱི་ཕག་གཉིས་གྱི་གཤེད་སྒྲུགས། ས་རྩི་
 ཅ་ཡ་དུ་སྒྲི་ཏི་ཆད། ཅེས་གྱི་བ་དང་། ཟོ་སོ་ལུ་འཁྱུ་ཏ་ཆད། ཅེས་ཕག་ །ཏྲ་སྒྲུ་ལ་ལོ་པའི་སྒྲུ་དེའི་སྒྲོག་གི་མ་ཡིན་པས་སྒྲུག་ཡོས་གཉིས་གྱི་གཤེད་སྒྲུགས། ཡ་སྒྲི་ཏ་ར་མེ་སྒྲི་ཆད།
 ཅེས་དང་ཡོས་ལ། འགས་ཀར་ཏ་ར་ཆད། བྱ་སྒྲུ་ལ་ལོ་པའི་སྒྲུ་གོང་ལྷར་ལ། སྒྲུང་ལྷུག་ཁྱིའབྲུག་བཞིའི་གཤེད་སྒྲུགས། ཡ་དམྱ་སྒྲི་ཏ་ཆད་ཅེས་སྒྲུང་དང་། སུར་འཁྱུ་ཏི་ས་ཕག་
 ཆད། ཅེས་ལྷུག་ །ལུན་ས་སྒྲུ་ར་ཏ་ཆད། ཅེས་ཁྱི། ས་ཏ་ག་ཏི་ལི་དུ་ཆད། ཅེས་འབྲུག་ །དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲུང་ལོ་པ་ཡིན་ན་ཏྲ་སྒྲུ་ལ་གང་རུང་དེས་ཆོག་སྒྲུ་གཉིས་ཀ་འདྲི་མི་
 དགོས་པ་སོགས་གཞན་ལ་འང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་བདུད་གཟུགས་ལ་དབབ་པ་ནི། བྱད་མའི་སྒྲུ་དྲུགས་གྱི་བ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཟབ་གནད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན། ཡང་ན་

[illegible]

ལྷ་ཁང་རྟེན་པ། རི་ཉིལ། མཆོད་རྟེན་ཞིག་རལ་སོགས་གྱིས་དང་། དམིགས་བྱར་དེའི་དྲི་མ་དུག་སོགས་ཟག་ཇུས། བྱུག་ཇུས་རྣམས་ཁྱབ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་མེར་བསྟོས་ནས་རྒྱ་དཔེ་ཙམ་བྱེད།
 ཀེག་སྤི་སོགས་བགོགས་རིགས་ལ་འདྲེ་རྩྱགས་གྱིས་དང་། གང་གཞོད་དེའི་ས་རྩོུ་ཤིང་བསད་བྲག་དུག་སྒྲ་སོགས་བྱུག་ །བསྟོག་གསལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། གཞུང་ལས། ཡུང་
 གསུམ་ས་ལ་བ་བྱུང་ལྡིང་། དགྱིལ་འཁོར་སྟེགས་བུ་མདའ་གང་བུ་། བདུད་ཅི་བྲག་དང་ལྡན་པས་བྱུག་། ཅེས་དང་། རྩོུ་འཁོར་ལེའི་བར་དག་ཏུ་། མིང་རུས་ལྡན་པའི་ལི་རྒྱ་
 བུ་། དཔལ་གཏོར་འོག་ཏུ་གཅིག་གྱུང་བའོད་། ཅེས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དཔེ་རིས་བཞིན་གྱི་དབུས་སུ་ལྷགས་སྟོད་སོགས་གྱི་འབྲུག་ཁྱུང་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ནང་དུ་འཇུག་ །ཅིབས་
 དང་ལྷགས་མཁར་གྱི་བར་དུ་མིང་རུས་ལྡན་པའི་ཟན་གྱི་ཉ་པོ་བུ་དང་མཐར་རྩེ་ར་ཟོར་ཇུས་སོགས་འགོད། འཇུག་པ་བདེ་ཕྱིར་ཡུང་ས་སོགས་དྲག་པོའི་ས་སྒྲ་དང་བྱེ་མ་ལ་བྱས་པའི་མཁྲལ་
 མདའ་གང་གྱུ་བཞི་རོ་སོལ་དང་ཐལ་ཆེན་གྱིས་ནག་པོར་བྱས་པའི་དབུས་སུ་བྲུག་ཁྱུང་ཕྱེད་ཆ་ཙམ་རྒྱབ་པར་འཇུག་པའམ། ཡང་ན་ལྷགས་སྟོད་བྲག་རྩོལ་མེད་པ་བྱེ་མས་བཀང་བའི་དབུས་སུ་ད་

པ་ལྷོན་

༡༡། བྱུང་བྱུང་ཇི་ལྟར་འཆོམ་པ་བྱས་ལ། གྲི་བྲག་དུག་ཆུ་དུར་ཐལ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲགས་པའི་མཐར་སྐྱེར་ཅུང་སྟོང་སྟོང་བྲག་དང་དབུས་རོ་སོལ་གྱིས་ནག་པོར་བྱུག་
 ཅེ་མོར་ཤ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ཉེར་གཅིག་གི་ན་མོ་འབྲོས་སམ་འཆུབ་མ་རིས་སུ་བཅུགས་ལ་འགྲགས་བྱེད་གྱིས་པོ་ཉར་མངའ་གསོལ། དེ་ནས་ལི་རྒྱ་རྣམས་མང་པོ་ཡོད་ན་བཅེགས། འཁོར་ལིང་
 ཡོད་ཆེ་འོག་ཏུ་བཅུག་གཞུག་ཚུལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ལི་རྒྱ་གཤེད་བལྟ་བུ་ཡིག་མཐོང་། །ཞེས་པས་མཐའ་ནས་རིམ་པར་བསྐྱུས་པའི་མཆོན་ལྟེན་བམ་རོ་སྟོང་དུ་གྲགས་པས་སྟིང་གའི་ས་
 བོན་མཐོང་བའམ། ཡང་ན་སྐྱེ་རྒྱུ་ཏུ་བཅག་པའི་གཡས་གཡོན་གཤམ་སོགས་བྱུར་ལྟེན་བྱུར་གསུམ་བཅོས་ནས་ས་བོན་མཐོང་བ་ཤི་སྒྲ་དང་། བྱེད་ཐག་གིས་ཅུང་བཅད་དཀྱིས་ནས་
 གཞུག་ །དེའི་སྟེང་དུ་མཁྱེའམ་སྟིང་པ་ལུགས་འབྱུང་དག་པོའི་ཤིང་གིས་ཨོ་བྲམ་སྟེང་མཐོ་བར་གོང་གཞོན་གྱི་གཏོར་མ་དཔེ་བྱ་རིས་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཨོ་བྲམ་རེ་ནག་གམ།
 དར་ནག་གིས་དཀྱིས་ལ་ཉི་ཟླའི་བེར། མར་མེའི་འོད། བདུད་རྩིའི་བེགས་མ་སོགས་མི་འཇུག་པ་བྱེད། འབྲི་གུང་ཆོས་ཀྱིས་གྲགས་པས་ལི་རྒྱ་ལ་བདུད་རྩི་འཐོར་ན་དམེར་འགོ་གསུངས།

16

507

ЛН

གཤེན་རྩེ་ཡང་བསྐྱོད་གི་བྲིག་ས་རིམ་དུ་དགུ་ག་གཞུག་གི་གོང་དུ་སྒྲན་མི་བྲན་པ་གནད་ཟབ་ཅེས་བཤད། གང་ཟག་གཞན་དག་བདུད་རྩི་ནི་དམ་ལྷན་སྒྲན་དང་དམ་ཉམས་ལ་དུག་ཏུ་འགྱུར་བའི་
 སྤྱིར་སྐྱོན་མེད་པར་འཆད་ཀྱང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་ལི་རྒྱ་ལ་སྒྲན་རག་བདུད་རྩི་མ་འཐོར་བ་གལ་ཆེ་ གསུངས། ཉེ་ལོ་གསུམ་ཅི་བདེ་བར་གཡག་གློད་ཀྱི་རྩུ་ཐུན་ཇུས་ནི། སྐྱེ་ཤངས་
 ཡུངས་ཏེ་འབྱུག་གསུམ། ལྷག་ས་ཟངས་རྩོ་གསུམ་སྟེ་སྤྱེ་གསུམ། སྤང་བྲ་རམས་གསུམ་སྟེ་ངན་གསུམ། ཡུངས་དགུ་སོགས་ས་སྒྲ་དང་བྱེ་མ། མཛོ་དམེ་རབས་ཆད་བྲ་སྤྱང་གི་བྲག་
 སོགས་བྲག་སྒྲ། བཙན་དུག་སོགས་དུག་སྒྲའི་རིགས་ཏེ་སྒྲ་གསུམ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་བ་དུག་ཤོག་བྲོལ་ཚགས་ཅན་གྱིས་བཀའ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་རང་གཞུང་ནས་གསུངས་པའི་
 གནན་སྒྲོད་ནི། རབ་མོན་ཐོད་གྱི་ཐོད་རབས་ཆད་ཐོད་པ། ཐམ་སྤྱང་དང་ཕ་བྲི་ཕག་པའི་ཐོད་པ་གཉིས། ཞེས་སྤྱིར་བཏང་དང་། སྤྱི་ཅན་ལ། གནན་སྒྲོད་དང་ས་དམིགས་ངག་འདོན་
 གྱིས་ཤེན་ཏུ་གོ་སྒྲ་བས་འདིར་ཆོག་ཆོག་ས་ཆེ་བས་མ་བྲིས། དེ་དག་གང་བཟུང་ལེགས་པར་བྱས་པའི་འགྲམ་པ་གཡས་ལ། སྐྱེས་པ་ཕོའི་ཕོ་སྤྱི་ལངས་པ་ནན་ཆེངས་བྱུག། འགྲམ་པ་

མྱོ	༡༡། །གཡོན་ལ། བུད་མེད་ཀྱི་མོ་སྲི་ལངས་པ། ཡ་ཀན་ལ། མི་ཁ་དང་བྲ་མཆུ་ནན་ཆིངས་བྱལ། ཁ་ལ། བྱིས་པའི་ཆུང་སྲི་ལངས་པ། དཔྱལ་བར།	ཾ
འྱི	ཀན་པའི་ཀན་སྲི་ལངས་པ། གདོང་ལ། གཞོན་པའི་གཞོན་སྲི་ལངས་པ། མཆེ་བ་ལ། དར་མའི་དར་སྲི་ལངས་པ། སྤྱི་བོར། སྤྱི་དབྱ་ལངས་པ་ཐམས་ཅད། རྩ་ལྷག་གཡམ་	
	གཡོན་དུ། བུད་སྲི་གོད་སྲི་ལངས་པ་ནན་ཆིངས་བྱལ། །ཅེས་བྱིས་ལ་རིང་ཆས་ཅུང་ཟད་དགྱི། བྱེ་བྲག་གཞུང་གཞན་ལས། གནན་སྒོད་དང་ས་དམིགས་ནི། དབྱ་འདྲེ་སྤྱི་ཙམ་དུ།	
	མོན་པ་རབས་ཆད་ཀྱི་ཐོད་པར་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཞབས་སུ་གནན། དབྱ་བོ་སྤྱིར་སྤྱིར་གི་འམ་ལ། བྱིའི་ཐོད་པ་ཡང་ན། ཁོ་རང་གི་པ་མེས་ཀྱི་ཐོད་པ། སྤྱང་ངམ་གཡམ་རུ་མེ་ཆུས་མ་ཕོག་པ་སྤྱེས་པར་	509
	གཡམ་དང་། བུད་མེད་ལ་གཡོན་ལམ་རྒྱ་གམ་དང་ལ་བཙས། འབྱུང་པོ་སྤྱི་ལ་པག་ཐོད་མཆོད་རྟེན་ཞབས། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེན་དབྱ་འདྲེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་སྤྱུ་མ་ལ་བྱ་ཤོད་ཀྱི་	
ཀྱམ་	ཐོད་པའམ། ལྷག་གམ་བྱི་ལ་བྲག་རིས་ཅན་གྱི་ཐོད་པ་མཆོད་རྟེན་ཞབས། དགོ་སྤྱོད་ལ་ངང་སེར་མཆོད་རྟེན། སྤྱགས་པ་ལ་བྱ་རོག་ལྷ་ཁང་། ལྷ་སྤྱགས་དམ་ཆོག་གཅིག་པའི་མཆོད་	

དང་སྒྲོབ་མ་ལ། རུས་སྤྲལ་གྱི་ཁོག་པའམ། སྤྲལ་ནག་གི་ཐོད་པར་བྲག་གཅན་གཟན་འདྲ་བའི་འོག། ཁོན་པོ་དང་མུ་སྟེགས་ལ་གྲུམ་པ་དང་ཕག་ནག་གཅན་གཟན་གང་རུང་ལ་བཅས།
 རྒྱལ་པོའ་མེ་རྒྱུད་ལ་བྱི་དཀར་རྒྱ་སྒྲིའི་ཐེམ་འོག། ཁྲི་དཔོན་སྤྲང་ཐོད་སྤྲལ་ནག་གམ་རུས་སྤྲལ་འདྲ་བའི་འོག། ཁྲི་སྤྲུ་ཕག་ཐོད་དམ་སྤྲང་རྩ་མེ་རྒྱུས་མ་འཕོག་པ་བམ་རྩུ། བུད་མེད་མ་
 ཐོད་རྒྱལ་མ་མམ་དུར་བྱོད། བྱིས་པ་སྟེ་མོང་སྒྲིའི་ཐེམ་འོག། ཁྲི་སྤྲུ་ཁོར་འདོད་མ་ཐོད་ཤིང་གཅིག་གི་རུང་རྣམས་སུ་བཤད། གཉིས་པ་ནི། དམ་སྟི་འཕར་སྤྲང་བྱི་ཐོད་གོང་གི་དབུས།
 རྣལ་འབྱོར་པའི་དམ་སྟི་མི་བྱིར་ཕག་རབས་ཆད་ཀྱི་ཐོད་པ་མཆོད་རྟེན་འོག། འགོང་སྟི་སྟེལ་ཐོད་ལྷ་ཁང་ཐེམ། རྒྱལ་པོའི་ཕུང་སྟི་མོན་བོད་རྟོར་གསུམ་གྱི་ཐོད་པ་ཆོས་འཁོར་གྱི་དབུས་སམ་
 ལྷ་ཁང་། སྟོན་པོའི་ཕུང་སྟི་སྟེལ་རི་བོང་ནེ་ཆོའི་ཐོད་པ་ཕོ་བྲང་གི་མདུན། ཡུལ་མིའི་ཕུང་སྟི་མཛོ་རྟོལ་རྟེའུའི་ཐོད་པ་སྤྲལ་གྱི་སྤང་ངམ་ཡུལ་གྱི་དབུས། དག་སྟི་རྟ་གཡག་གི་ཐོད་པ་དག་
 བུང་དོགས་གྱི་གོང་གསུམ་མམ། ལམ་རྒྱ་གམ། ལུང་གསུམ་མདོ། ཕོ་སྟི་གཡག་རོག་གི་ཐོད་པར་གངས་སྟོངས་སམ་རི་རྩེའི་ལ་བཅས། མོ་སྟི་བྱི་མོ་ནག་མེའི་ཐོད་པ་རྒྱུ་མཆོའི་

༄	༡༡། །གཏིང་ངམ་བྲག་གི་རྩིབ། དར་སྤྱི་མ་དམར་གྱི་ཐོད་པ་དུར་གྱི་འོག། །ཁུང་སྤྱི་རེུ་ལུ་གུ་བྱི་གུ་མིག་མ་བྱེ་བ་ཤོར་སྤྱེས་དང། བེ་གུ་སྤྱི་མོང་ཐོད་པ་མའི་མལ་	༡
༄	འོག་གམ། །ལམ་རྒྱ་གམ། །ཀན་སྤྱི་མ་ཐོད་ཆད་པའི་ཞབས། དུར་སྤྱི་མ་ཐོད་དུར་བྱོད་དབུས། དབུལ་སྤྱི་སྤྱང་ཀའམ་རི་བོང་གི་ཐོད་པ་རྒྱ་ཐབ་གྱི་འོག། །ཤུང་སྤྱི་རྩ་མའི་ཐོད་པ་གྲོག་	
༄	པོ་ཤུགས་རྩུགས་ཤུ། །ལྷོ་བ་སྤྱི་རྩུ་བ་སྤྱི་པག་ཐོད་རྒྱ་གམ་ལམ། དམེ་སྤྱི་སྤྱུ་གའི་ཐོད་པ་ཁང་པའི་ཞབས། གྱི་སྤྱི་ལ་བའི་ཐོད་པ་ལ་བཙས་འོག། །རྩ་སྤྱི་རྩ་ཐོད་རི་ཆེན་ཞབས། །གོད་སྤྱི་	511
༄	འཕར་སྤྱང་ར་ལུག་སྤྱེུ། །འབྱི་རོག་གམ། །བེུ། །ཡང་ན་གོད་མ་གོ་སྤྱི་མ་ར་བའི་དབུས། །གཡའ་མའི་གོད་སྤྱི་འཕར་བ་རྩ་མའི་གསའ་ཡི་ཐོད་པ་འབྲོག་ལྷས། །སེར་སྤྱི་ལ་བའི་ཐོད་	
༄	པ་སེར་བའོང་པའི་སྤྱང་བྱར་གྱི་རྩང། །ཞིང་སྤྱི་སྤྱང་རའམ་རྩའི་པར་བྱའོད་ཁའི་དབུས་རྩམས་སུ་གནན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་མངོན་སྤྱོད་གྱི་ཡི་གེ་ལས། དག་ཡུལ་མི་མཐུན་ས་ཡིན་	
༄	ནེ། དག་བའི་ཡུལ་གྱུ་གང་ཞིག་གི་ཐོད་པར་གནནེ། དག་བའི་དམག་དཔོན་བྲེད་མོང་གི་ཐོད་པ་དངེ། དམག་མི་དོམ་གྱི་ཐོད་པར་གནནེ། ཡུལ་མཁར་དང་ཞོར་རྩས་སྤྱེུའི་ཐོད་	

༣༡	༣༡། །ཆ་རྒྱུ་འདྲའི་རིེ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དག་བོ་གནན་ཅེ། ཡུང་སྤྱི་ལངས་དང་ནང་འབྲུག་ས་ལེ། གནམ་ལྷ་གས་མཆོད་རྟེན་བརྟེན་གས་འདྲའི་རིེ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་	༡
	དག་བོ་གནན་ཅེ། གྲི་སྤྱི་གཞོན་སྤྱི་ལངས་པ་ནེ། ཆོས་འབྲུང་དག་བརྟེན་གས་བསྐྱོལ་འདྲའི་རིེ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དག་བོ་གནན་ཅེ། རྒྱུང་སྤྱི་བྱུང་མེད་སྤྱི་ཡིན་ཅེ། བཅུ་མོ་བྱང་རྒྱུན་	
	བཏགས་འདྲའི་རིེ། མདུན་གཤམ་འོག་ཏུ་དག་བོ་གནན་ཅེ། སྒོ་འོར་ཡུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཅེ། སྤྱི་འུ་དཀར་བྱ་ར་བལྟ་འདྲའི་རིེ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དག་བོ་གནན་ཅེ། ཡུལ་དང་ཞིང་གི་སྤྱི་	
༣༢	ཡིན་ཅེ། སེངས་གནམ་དུ་མཆོངས་འདྲའི་རིེ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དག་བོ་གནན་ཅེ། ཁ་མཆུ་མི་ཁའི་སྤྱི་ཡིན་ཅེ། བྱ་ནག་ཤལ་རུ་མས་འདྲའི་རིེ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དག་བོ་གནན་ཅེ། དམ་	513
	པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ཅེ། སྤྱི་གས་བམ་པོ་ཏི་གཤེབས་འདྲའི་རིེ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དག་བོ་གནན་ཅེ། ཆོས་སྐྱབ་བར་ཆད་སྤྱི་ཡིན་ཅེ། སྤྱི་མ་བྱི་ཁར་བཞུགས་འདྲའི་རིེ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་	
	དག་བོ་གནན་ཅེ། སྤྱི་གས་ཟས་མཐོ་གཞོན་སྤྱི་ཡིན་ཅེ། རྒྱལ་པོ་ལ་བྱོད་བསྐྱམས་འདྲའི་རིེ། དེ་ཡི་འོག་ཏུ་དག་བོ་གནན་ཅེ། ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལྟ་དགོངས་	
༣༣		

དང་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱ་ཚོའི་རིགས་དང་། ཀུ་བ་བྱ་སྒྲོང་སོགས་རང་བྱུང་གི་སྒོ་དང་། རྩེའི་གཟུ་ལ་ཅའི་སྒོམ་བྱ། ལྷགས་ཟངས་ཞུ་ཉེའི་པར་བྱ། ཆ་ཆའི་ཞབས་སོགས་སྤྱུང་། མན་ངག་
 སྒྲིང་གཟེར་ནག་པོ་སྤྱིད་པའི་གཏོར་བྱིམ། མན་ངག་རྫོང་འཕྲང་། རྩེ་རྩེ་གཙུག་ལག་སོགས་ཁོག་འབྲུབས། གྱིམ་ཤང་མཁའ་འགྲོའི་ཡིག་ཆུང་ལས། གཏོར་མ་ནི་དང་པོ་མངར་ལ་
 སྤྱད། དེ་ནས་ཤུག་གིས་མཆོད། གསུངས་པ་བཞིན་འགྲུགས་རིང་དཀར་མངར་གྱིས་སྤྲུགས་པའི་གཏོར་རྒྱུ་མཐེབ་སྤྱུ་ཅན་དང་། ལས་གྲུབ་ནས་ཤུག་གིས་བརྒྱན་པར་དམར་
 གཏོར་བཤམས་ནས་གཏང་རག་ཏུ་ཁས་སྤངས་ཏེ་འཛོག་པ་སོགས་མཐོང་རྒྱུན་ལྟར་བྱ། མི་བསད་གྱི། འབྲོང་ར། ས་ཆོན་ག་པོ། དུར་གཡམ་སྒོང་རྒྱའི་རི་མོ་ཅན། བྱུ་བྱུང་གི་
 གཡམས་གཡོན་དུ་ལྷ་དབྱེའི་སྒོ་གཉིས་འཛུགས། གཞན་ཡང་གཞན་གསལ་སོགས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ངེས་པ་ནི། བྱུང་པར་དབྱིད་གསུམ་བདུན་གསུམ་དབྱར་གསུམ་བརྒྱད་གསུམ། སྟོན་
 གསུམ་དགུ་གསུམ་དགུན་གསུམ་གྱི། ཡར་ངོའི་བརྒྱ་དང་མར་ངོའི་ལྷ། དགུ་སྒོང་རྣམས་ལ་མགོན་སྤྱབས་བྲལ། གཞན་འགག་ཡིན་མིན་གཞན་དུ་སྟོས། ལས་འབྲེལ་རྩལ་གྱི་

དག་པོ་སོད། མ་གོ་དག་སྟིང་དུམ་གུ་སོད། པ་ཤ་ཁག་ཅད་སུ་ཆོད། ུ ཅེས་པའི་མཐར། སྒ་ཤ་རེ་མ་ཏི་ལྷོ་ཤ་རེ་མ་ཏི་ཐུམ་ཐུམ་གུག་ཐུམ་རིལ། ཞེས་སྟེལ་ནས་བཞུས་པ་
 དང་། སེང་ཕུར་སོར་བརྒྱད་པར་སྟིང་ཕུར་དུ་བཅས་པར། ཅད་སྒྲགས་གོང་མའི་ཤམ་གུ། ཟྱོག་ཟྱོག་ཡེ་ཐུག་ ཁོར་ལིང་ཅད། ཅེས་བཞུ། གི་ལྷགས་ཀྱི་ཕུར་པ་སྟོག་ཕུར་དུ་
 བཅས་པར་གནན་གཞུང་གི་གསང་སྒྲགས་ཤམ་གུར། ཐིབས་དར་ཡ་ཐིབས་སྟོག་ལ་ཅད། སྟིང་མགོ་ཆོད། ཁ་ལ་བ་ཐུ་ལོང་ཅད། ཅེས་པ་རྣམས་རབ་བརྒ། འབྲིང་གང་ཟྱོགས།
 ཐ་མ་ཉེར་གཅིག་བཞུས་ནས་ཕུར་པ་སོ་སོར་བཏབ་སྟེ་གདབ་པའི་དུས། ཨོྲོ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ། ཤི་ཏི་ཀུ་ཀུ་ལ་ཡི་ཤི་སྒྲ་ར་ཡ་ཤི་རྩྱུ་པར་ཅེས་སྒྲ་གནས་དང་བསྐྱུན་ནས་སྒྲ་སྟོག་འཛོམ་
 སྐབས་གདབ་པས་གཞུགས་ལ་ཡིད་ཆགས། ཡིད་ལ་སྒྲ་འཁོར། སྒྲ་སྟོག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་རྩུ་པ་ལ་ཕུར་པ་བཏབ་པས་སྟོག་འགགས་ཏི་དབུགས་ཆད། སྒྲ་བསང་པས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་
 མེད་པར་གསུངས་སོ། །ཡིད་སྟེབ་པའི་གནད་ནི། དག་འདྲེ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཡིད་སྟེབ་པ་བཅག་སྟེ་སྟིང་གའི་རྩི་ལ་ཁ་སྐྱར་ཅེས་འཕོངས་ནས་ཡར་སྟེབ་སྟེ་

འཛིགས་སྒྲིང་གསུང་འབུམ།

ཏྲུ་	༡༡། །མཚན་མ་ལྟག་པ་ལ་ཁ་སྐྱར་ཅེ་ནས་གཡས་ལྟེན་དང་གཡོན་ལྟེན་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་འཁོར་ལེ་དཀྱིལ་དུ་ལི་རྒྱ་ཁ་སྐྱབ་ལ་གཏུམས་ཅེ་ །འཁོར་ལེ་ལྟེན་ཚུལ་	ཙ
ཏྲུ་	ནི་བྱར་གྱི་རྩི་རྩི་རྩི་བྱམ་ལྟེ་བར་ཡོད་པའི་བྱར་ལྟེན་ལན་གསུམ་བྱས་པའི་ཕྱི་ལ་རྩི་རྩི་རྩི་བྱམ་གྱི་ །ཞེས་དང་། སྒྲ་མ་དགོངས་འདུས་གྱི་སྐྱར་བསྒྲེག་གསལ་པའི་གཤམ་ཡིག་བྱད་མ་སྟོབས་ །འཛམས་ལས། ལྟེན་ཚུལ་གོང་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་རྩི་རིམ་གྱིས་ལྟེན་ལ་བྱུ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཅེ་མཐུར་དུ་སྟོགས་པར་། ཡུགས་སའི་དོར་ཏྲས་གྱི་ལ་། དེ་རོ་རས་ །གྱིས་གྱི་ལ་བ་སོགས་གསུངས། ཅ་གྱའི་ཡིག་འབྱུ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྟེ་དེ་བོར་བྱུར་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས་ཅེ་ །དམའ་བཙུན་སྐྱུ་དང་བཙུན་པས་སྒྲེག་བྱེད་གྱི་ལས་བྱེད་ །པར་བསམ་ཅེ་ །ཞེས་དང་། ལྟེན་ཚུལ་ལྟེ་ལི་རྒྱའི་ཡི་གེར་བྱུག་རྩིས་ལ་དབྱེ་འབྱེད་མཛད་པའི་དགོངས་པ་མཐུན། དེ་ནི་འཁོར་ལིང་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བགྱིས་པ་སྟེ་འཁོར་ལེ་མཛད་ །གྱུར་ལྟེན་ལྟེ་གསུངས་པ་ཤད་མ་ཐག་པ་ཁོ་ནར་བྱས་པ་ལ་ཤི་ལྟེན་ཏུ་འབོད། རོ་ལྟེན་ཏུ་བྱེད་ན། ཁ་རྒྱུ་སྐྱད། འདྲེ་ལྟེན་ལ་སྟོང་གའི་ས་བོན་བཙག་ །བགོགས་རིགས་ལ་འདི་ཉིད་རང་ཤས་	517
ཏྲུ་		

འདིགས་བྱིང་གསུང་འབུམ།

ཐུན་	༄༅། །དེ་ནས་སེར་དགུ་མ་མེད་ཀྱི་གནས་ཡིན་འགོད་ཆོག་གནས་ཀྱི་དེ་ནས་སེར་བཅུ་བརྟན་མའི་གནས་ཡིན་པས་དགྲ་བགེགས་གནས་ཀྱི་དེ་ནས་སེར་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་གྲུ་འཁོར་གནས་ཡིན་པས་མནན་ན་དགྲ་བོ་ཕྱད་ངོ་ཞེས་དང་། ཟུར་གསུམ་ཐོད་པ་ཤོད་པ་འདྲུ་དེ་བས་རིང་ན་རྩུབ་སྟེ་རང་ལ་ལྷོག་དེ་བས་ཐུང་ན་འཇམ་པས་དགྲ་མི་འཆི་རོ་ཞེས་	ཙ
དུ་གཉིས་བྱོན་	དང་། རྗེ་རྗེ་གཙུག་ལག་ལས་གོང་དུ་བཞག་པ་དང་མཐུན་པའི་བརྟན་མའི་གནས་དེར་གནན་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་གསུངས་པས་དེ་ཙམ་མདོ་རྒྱས་མཆོམས། ལས་གྲུབ་ནས་དག་ཏུ། ཨོྲེ་ཡ་སྒྲུག་ཀ་ཡ་མ་གེ་གེ་དགྲ་བགེགས་སྐྱེ་བྱི་གནན་ཅད་ནན། སྟེ་ན་ཙུ་ཅད་ནན་ལམ་ནན་ནན། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་བཞུགས་པས་ཕྱིས་མི་ལྷད་། ཁྱོམ་དང་མི་མང་གི་གསེབ་ཏུ་འབྱུངས་པ་	519
།	དང་ཅལ་ཅེལ་འབྲེལ་མེད་ལ་བ་པ་མིང་བསྐྱར་བ་སོགས་ཀྱང་བྱས་པས་རང་ལ་མི་ལྷོག་། གཞན་ཡང་ལྷ་ལྷ་གཤེད་འབེབས་ཀྱི་སྒྲོར་གནམ་སྐྱས་གཏེར་མ་སོགས་ལ་འདྲིས་པར་ཡང་བྱའོ། ། ཞེས་མཁྱེན་བརྩེད་འོད་ཟེར་གྱིས་གཞན་དེ་བསྐྱར་བྱིར་རང་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ལའོ། །	