

འ
བཤེན་
སྐུ་མཚན་

༄༅། །ཚེ་དཔག་མེད་དྲུང་མ་བཅུད་འདྲེན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཚོ་ག་འཚི་མེད་སྣང་སྟེང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །།

༌། ཨོྃ་སྣ་སྟེ་སྟོྃ། གཟུང་འཇོན་འཕོ་བའི་བྱད་ཤིང་ཡེ་ཤེས་མེས། །མཐར་མཛད་སྐྱ་མ་ཚོ་དབག་མེད་མགོན་ལ། །བཏུང་ནས་དེ་ཡི་སྦྱོན་སྤྱོད་ཚོ་གའི་ཚུལ། །འཆི་མེད་སྐྱར་བ་སྦྲེར་བའི་དབྱིད་ཏུ་བསྐྱུན། །འདི་ལ་
 བཞིན་ སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རྗེས་ཀྱི་ཚོལ། །འཕྲོས་དོན་གཞན་ལུང་ཟད་སྦྱོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚོགས་མ་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བ་དང་། ཚོགས་གཏོགས་པའི་སྦྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་མ་དུལ་བ་ཡིན་
 བ། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་རྟ་མགྲིན་དམར་པོ་བེ་ཚོན་དང་སྤྱིགས་མཛུབ་མཛད་པའི་སྐྱུར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོྃ་བརྗོད་སྟེ་ཉ་ཡ་གྱི་བ་རུ་ཡུ་རུ་ཡུ་རུ་སྟེ་སྟེ་ཅེས་ལུང་ཟད་
 བཟུང་། གཞི་བག་གས་ཀྱི་གཏོར་མ་གཏོར། ཨོྃ་ཉ་ན་ཉ་ན་གྲོ་རྟ་རྟེ་སྟེ་སྟེ་ཅེས་བརྒྱ་ཅུ་བཟུང་བས་གྲོན་རྗོད་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་དོན་དམ་པའི་སྐྱུར་བའང་བྱའོ། །དེ་སྟེར་སྐྱུར་བའི་

	<p>༄༅། །ཀའི་དེར་བཀྱ་ཤིས་པའི་ས་ལ་སྟེགས་སུ་གྱུ་བཞི་དོས་འཇམ་ཞིང་མདོག་དཀར་པོར་བྱས་པ་བའི་ལྷི་བས་བྱུགས་པ་ལ་ཚངས་ལུང་གི་ཐིག་སྟེ་ལྷུང་བཏབ་པའི་དབུས་ནས་མཐོ་གང་དང་། དེའི་སྤྱི་ལོ་ལ་དུ་རིམ་པར་སོར་བཞི་བཞིས་རྒྱུ་ལོར་བསྐོར། ལྷེ་བར་སོར་བཞིས་བསྐོར་བར་དོ་རྗེ་དཀར་པོ་དང་། དེའི་སྤྱི་མར་བརྟུ་འདབ་བརྟུད། དེའི་སྤྱི་ལོ་ལ་ལྷུ་རབ་དང་ཁ་ཁྱེར་བཞིས་པའི་ཁ་ཁྱེར་ལ་དོར་སྟེད། སྟེགས་སུའི་གྱུ་བཞིར་རྒྱ་སྟེད་དོ་རྗེ་བྱིས་པའི་ཞེ་ཐབ་སྟེ་ལྷུང་གི་ཁར། ཞེ་བར་ཤིས་པའི་བུད་ཤིང་རྒྱུ་ལོར་བཙུག། རབ་གི་ཤར་ལྷོར་མེ་ཚང་ཉིང་ལོ་དང་བཅས་པ་བཞག། །རང་གི་གཡས་སུ་བསྟེན་རྗེས་འོམ་སུ་དང་པལ་སུའམ་ལྷུང་དཀར་སོགས་ཞེ་བའི་ཡམ་ཤིང་མཐོ་ཚད་མ་དང་། མར་ལྷ། ཉི་ལ། ཞོ་བཞ། འབྲས། སོ་བ། བས། སྐབ་མ། ལོ། དུ་མ། གུ་ཤ་སྟེ་རྗེས་ཚེབ་བཏུ་གཅིག་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་མ་འདས་གི་རིམ་པས་ཚར་གཉིས་རེ་</p>	
--	--	--

བཤམ་ཏེ། ལྷོད་སོགས་མ་འགྲོང་ན་བསྐྱེད་ལྡན་ཚང་གཅིག་བཤམས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་མི་ལྷ་ལ་འབྲུལ་བའི་སྐབས། ལུང་ཅུང་ཟད་ཅེ་བཞག་ནས། ལྷན་འདས་ལྷ་འབྲུལ་རྒྱུ་འདུ་བ་བྱས་པའི་ལུང་ལེན་དུ་མཛད། ལྷས་ལྷོད་དང་བཅས་པ་གྲུབ་ན་ཁ་དོག་དཀར་པོར་
བརྒྱུར་དེ་འདུ་ཡམ་ཤིང་མར་ཁུ་བསྐྱེད་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་མེད་དུ་མི་རུང་། གཞན་ནམས་ཚང་བར་མ་འགྲོང་གྲང་ཚད་སྒྲིབ་མེད། བསྐྱེད་པའི་ཁ་སྐྱོད་དང་སྤྱི་གྲོལ་ལ་ཉི་ལ། བད་ཞི་བར་གྲོ། ཚེའི་བར་གཙོད་ཞི་བར་དུ་བ། བགེགས་ཞི་བར་ཡུངས་ཀར་
སོགས་སྐབས་སྲུག་པ་བའ་མ་ཚད་ཅིང་ཚང་བར་བྱའོ། །རང་གི་གཡོན་པོས་སྲུ་འདས་ལྷ་རྒྱན་རྒྱ་གཉོར་མ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིབ། མི་ལྷ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྒྲིབ་གཏོར་མ། རང་གི་མ་དུན་དུ་དོ་དྲི་ལ། དགར་སྲུགས། ར་མ་སྲུ བར་མཚོད། མེ་ཉོག །བསང་རྒྱ་
སོགས་དང་། ལས་མཐུན་གྱི་མོ། དཔལ་འབར། ལྷུང་གཡལ། གྲུ་ཤའི་རྒྱན་པོ་སོགས་གྲང་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཁྱུང་བྱས་ཏེ་ཚས་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་ནས་བརྒྱའི་འདུག་སྲངས་གྱིས་ཁ་ཤར་དུ་སྒྲོགས་པར་འཁོད། བདག་བསྐྱེད་སྒོན་དུ་མ་བྱས་ན་
འདིར་བྱ་ཞིང་། བཀའ་སྲུང་ལ་མཚོད་གཏོར་དང་། ཚོགས་བྱེད་ན་ཞལ་བསྟོན་བར་བཏང་། ལས་སུ་ལ་ཏེ་མ་གྲིན་གྱི་བསྐྱེད་བཞུགས་རྒྱས་པར་བྱ་བའམ། ཡང་ན་བསང་རྒྱ། ལོ་བརྗོད་ལྷ་སོགས་སྲུགས་བརྒྱ་རྩ་ཅམ་བཞུགས་པས་ཁོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩིས་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་གྲང་རུང་། དེ་ལྷན་ན་སྲུ་བ་གཞན་བཅད་དེ། དོ་རྗེ་བཟུང་སྟེ། ལོ་མ་དུ་བརྗོད་ཏེ། ཞེས་སྟོང་གར་གསོལ། དྲི་ལ་སུ་བཟུང་སྟེ། ལོ་བརྗོད་ལྷ་སྟེ། ཞེས་དགོ་ལ་ཞིང་དཀར་བསྟོན། ལག་གཉིས་འབྱུང་རྒྱ་སྟོང་གར་བཅས་ལ། ལོ་སྲུང་ཏེ་

གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཏེ། ཨོ། ཀྱུ་ཤ་འདི་ནི་གཙང་ཞིང་དགེ། ཁོངས་པའི་ལྷ་ནི་དག་གྱེད་ཡིན། །དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་མཉེས་གྱེད་པ། །ས་ལས་སྐྱེས་པའི་འདབ་མའི་སྒྲིང་། །བདག་གི་བགེགས་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །ཞི་དང་བཀྲ་ཤིས་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱ་དུ། ཞེས་པས་ཐབ་གྱི་ཁར་དགོད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ལྷ་མཚོད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཐབ་ལས་རྣམས་གྱིས་བསང་། སྤྱ་སྤྱ་མས་སྤྱང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཞི་བའི་ཐབ་ལྷ་བ་ཚུ་ཤེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དཀར་པོ་རྣམ་པོ་དྲུངས་ཤིང་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། །ཁ་སྐྱེལ་ལ་རྩོ་རྩེའི་སྤེང་བས་
 བསྐྱོར་བ། གྲ་བཞིར་རྣམས་ཕྱེད་རྩོ་རྩེས་མཚན་པ། ཚད་དང་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དབུས་སུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྩོ་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མེ་ལྷ་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།
 གཡས་རིལ་བ་སྤྱི་བྱུགས་དང་། གཡོན་སྐྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཀྲང་སྤེང་འཛིན་པ། དྲང་སྟོང་གི་ཆས་ཅན་ར་སྐྱེས་ལ་གནས་པ། འཕོར་ཚོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་བའི་སྤྱི་བོར་ཨོ། མགྱིན་པར་ལྷ་
 ཕྱགས་ཀར་ཏྟེ། ཏྟེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ལྷ་འཕོར་དང་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམས་ལ་དབྱུ་བྱ་ཅི་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཡབ་ཅིང་། ཨོ། ཚུར་སྤྱོན་ཚུར་སྤྱོན་འབྱུང་པོ་ཆེ། །མེ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་

པ

ལྟ། །དང་སྒོང་མཚོག་ །སྲིག་སྲུགས་ཞལ་ཟས་བཞེས་སྤྲད་དུ། །འབར་བའི་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་ཨུ་ཡེ་ཨུ་ཀཱུ་ཡ་ཇོ་ཇོ། །ཞེས་སྐྱབ་དང་། །ལས་སྲུགས་དང་བསང་ཆུས་སྲིར་འབར་གི་
 །བགགས་བསྐྱད། །ཚོ་ཨུ་ཡེ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་ཨུ་ཚྱི་བྲ་ཏུ་ཚྱི་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་མཚོང་ཡོན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ། །སྤྱ་ཏུ་སྐྱུར་བས་ཞབས་བསིལ་སྤུལ། །ཚོ་ཨུ་ཡེ་ས་མ་ཡ་སྤྱ། །ཞེས་དམ་ལ་བཞག་ །ཇོ་ཏུ་བེ་ཏོ་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་
 །མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། །ཚོ་ཨུ་ཡེ་ས་བ་རི་སྤྱ་ར་བྲུ་ཉེ་ནས། །ཤུའི་བར་སྐྱུར་བས་ཉེར་སྤྲོད་ལོ་མོས་མཚོད། །ཚོ། །གཟི་བརླིང་ཚེན་པོ་མེ་ཡི་ལྷ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་མཛད་པ། །བདག་གཞན་དོན་
 །གཉིས་བསྐྱབ་ལ་བཞུགས། །འཛིན་བྱེད་མེ་ལྷ་ཉིད་ལ་བསྟོད། །ཅེས་བས་བསྟོད། །མེ་ལྷ་འི་ཞལ་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ལྷ་གས་དང་གཟུར་བུ་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ལ་རི་ཡི་ག་གིས་མཚོན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་།
 །དགང་སྲུགས་བཟུང་ལ། །ཚོ་ཨུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་ལན་བཏུན་དང་མར་ཁུ་སྲུགས་གཟུར་བཏུན་གྱིས་དགང་གཟུར་བཀང་ལ། །གཟུར་བུ་གཉིས་ཁ་སྐྱུར་ནས་སུས་མོའི་སྲིར་མི་གདའ་བར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཚོ་ཨུ་ཡེ་ཨུ་དི་བྲ་ཨུ་དི་བྲ་ཨུ་བི་ཤ་
 །མ་རྒྱུ་ཤི་ཡེ་ཏུ་བྲ་ཀ་བྲ་བ་ཏུ་ལ་སྤྱ་རྒྱ། །ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཁ་སྐྱོང་ལ། །བདག་ཅག་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་སྲུགས་མ་དག་པ་དང་ཚོ་ག་ལྷག་ཚད་ཀྱི་ཉེས་པ་སོགས་སྲིག་སྲིབ་ཉེས་ལུང་ནད་

པ

སྐྱོན་པ

གདོན་བགོགས་རིགས་བཀྲ་མི་གིས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་སམ། མང་གཞན་གྱི་རིམ་གྲོ་ལྟ་བུའི་ཚོ། བདག་གི་ལམ་སྒྲིལ་པའི་བདག་པོའི་ནད་གདོན་སྤྱི་ག་སྒྲིབ་ཚེའི་བར་དུ་གཅོད་པ་སོགས་མི་མཐུན་
 པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཤུའི་ཀྱ་རུ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲེལ་ཚོགས་སྒྲུབ། གང་སྟུང་ཡང་མང་ཁུ་སྒྲུགས་གཟུང་བདུན་རེ་འབྲུལ་ཐེངས་གསུམ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ཕྱོག་སྒྲུམས་གྱི་ཐ་སྟོན་མཛད། ལྷགས་འདིར་མི་བྲ་བཏག །འཕ་ཕ་ལས་ལུ་གྱི་ཚུད་པ་ལས་
 ལྷགས་གྱིས་བསང་བ་སོགས་སྒྲིལ་རྟུང་བུ། དེ་ནས་རྗེས་གཞན་རྣམས་རིམ་པར་སོ་སོའི་སྒྲགས་གྱིས་དབྱེ། དེའང་ཡམ་ཤིང་། ཇོ་བོ་རྟེ་བྱི་ལྟ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། མར་ཁུ་ལ། ཇོ་ཨུ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཏིལ། ཇོ་སམ་བུ་པོ་ད་ཏ་ན་བརྗེ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེ་
 ཟན། ཇོ་སམ་སྐ་བུ་དེ་སྐྱ་རྒྱ། འབྲས། ཇོ་བརྗེ་བུའི་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། མོ་བ། ཇོ་བརྗེ་བུ་ལྟ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། བས། ཇོ་མ་རྒྱ་བུ་ལྟ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷན་ལ། ཇོ་མ་རྒྱ་བུ་ལྟ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ལྷོ། ཇོ་བརྗེ་སྐྱ་རྒྱ་རི་སྐྱ་རྒྱ། དུམ། ཇོ་བརྗེ་
 ལྟ་ཡའི་སྐྱ་རྒྱ། ཀྱུ། ཇོ་ཨུ་བུ་ཏི་ཏ་ཏ་བརྗེ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་རིམ་པར་བརྒྱ་ཅུ་ལྟ་ཉེ་མ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་འབྲུལ། དེའང་འདས་པའི་མི་ལྟ་ལ་སྟོང་ཅུ་སོགས་འབྲུལ་ན། འདིར་བརྒྱ་ཅུ་དང་། འདས་སྟུང་བརྒྱ་ཅུ་ཙམ་འབྲུལ་ན། འདིར་ཉེ་མ་
 གཅིག་གིས་མཚོན་སྐབས་དང་སྒྲུབ། གྲངས་རྫོགས་པ་ན། མར་ཁུ་སྒྲུགས་གཟུང་གང་ཐབ་ཏུ་འབྲུལ་ཞིང་། ཇོ་བརྗེ་རྗེ་ལ་རི་ཞེས་བརྗོད་པས་མི་ལྟ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཅིས་བརྗོད་ཅིང་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷན་ཡང་མི་ལས་སྒྲགས་གྱིས་

པ

༄༅། །འཕམ་པ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ། །འབར་བ་མེ་ཡི་དབུས་ཉིད་དུ། །ཁྱེ་ལས་ཁྱེ་བུར་བརྗོད་ལ་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ནས། ལྷི་ལ་ལྷུང་འཇའ་འོད་གློང་ན་བཞུགས། །འབར་དང། ལྷུ་ལས་འོད་ཟེར་དགའ་པོ་འཕྲོ། །

ལྷ

ཞི་བའི་ཐུན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། །ཅེས་སྐྱུར། ལྷུན་འདྲེན་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ལས་བྱང་རྒྱས་བསྐྱེས་གོང་མོས་ལྷུང་གཏང་། །ཕྱོད་སྐྱེམས་འཇུག་པ་ལ། །ལྷ་ཞལ་ཅུང་ཟད་འཇུག་པའི་ལྷགས་ལ་རྩི་ཡིག་དང། །གཟམ་བུ་གཉིས་

སྐྱེ་ལོ་བུ།

ཀྱི་ཁ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཚན་པར་གྱུར། །ཞོ་ཞལ་ལྷ་ཡི་སྐྱེ་དུ། །ལན་བདུན་གྱིས་མར་ཁྱེ་བྱགས་གཟམ་བདུན་གྱིས་དགའ་གཟམ་བཀའ་ལ། །དགའ་བྱགས་ཁ་སྐྱུར་བསྟོར་ཏེ་འཇུག་པ་ལྷུང་བཞིན། །ཞོ་བརྗོད་གྱུ་བུ་བརྗོད་ལྷུ་ལྷུ་ན་སམ་སྐྱི་ལྷི་

ལྷུ་ལྷུ་རྩི་བུ་བརྗོད་པར་གྱུར། །ཞེས་ཅུ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་ལ་ཚིག་གོང་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷུ་འི་སྐྱེས་ལྷུང་སྐྱུར་བས་ཕྱོད་སྐྱེམས་འཇུག། །དེ་ནས་རྗེས་རྒྱུས་ལ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མར་ཅུ་སྐྱེས་ཚར་གཅིག་ །དེ་ནས། །ཞོ་བོ་རྩི་བྱི་གྱུ་སོགས་རྗེས་སྐྱེས་

སོ་སོར་བཅུ་འཕམ་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་ཞིང་མཐར་སྐྱེ་ལ་ཚིག་དེ་སྐྱུར་བས་ཡམ་ཤིང་ནས་ལྷུ་ཤིང་བར་དེ་མ་པར་སྐྱེ་ལ་ཟེན་པའི་རྗེས་སྐྱེ་བསྐྱེན་སྐྱེ་ཁ་སྐྱོང་དང་ཞི་བྱེད་སྐྱི་བྱེད་ལ་ཏིལ་ཁོ་ན། །དམིགས་བསལ་གོང་དུ་སྐྱོས་པ་ལྷུང་ནད་ཞི་བ་ལ་གྱོ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་

རྗེས་ལ་བྱངས་བཟུང་སྐྱེ་ཅུ་སྐྱེས་ཚར་དེ་སོགས་དུངས་ཏེ། །རྗེས་སྐྱེས་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་མཐར་སྐྱེ་ལ་ཚིག་དེ་དེ་སྐྱུར་བས་སྐྱེ། །རྗེས་སྐྱེས་པའི་མཐར། །ལྷ་ཚིགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་བླ་བ་ཁྱེ་ལ་གྱི་མདོག་ཅན་བདུད་ཅི་འི་

རང་བཞིན་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ལ་ཕོག། །ནད་གདོན་སྲིག་སྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག། །ལུས་དག་པའི་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་སེམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་
 གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། །འདས་པའི་མེ་ལྷ་དང་། །འཛིག་ཏེན་པའི་མེ་ལྷ་འི་རྗེས་ཚོག་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤེགས་སྐྱེམས་གྱི་མར་ཁུད་གང་རྒྱགས་གསུམ་བོམ་སྐྱེམས་གྱི་སྐབས་ལྟར་སུལ། །ཨོ་བཟླ་གྱུ་རུ་
 བརྒྱ་ལྷ་ལྷོ་ན་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལ་ལྟོ་ནས། །ཤད་བྲ་ཏུ་ཚུ་སྤྱི་བར་དང་། །མ་རྒྱ་བརྩུ་ལ་མི་ཏ་ལྷ་ཏི། །མ་རྒྱ་བ་ལི་ཏ་ལྷ་ཏི། །མ་རྒྱ་རྟ་ལྷ་ཏི། །ཞེས་ཉེར་སྦྱོང་དང་སྐབས་གཏོར་རྟ་འབྲེལ། །རྩེ་ དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་འཆི་
 བདག་བདུད། །མཐར་མཛད་པད་འབྱུང་ཚེ་དཔག་མེད། །ཨོ་མི་ཟུང་འཇུག་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱས་སུག་འཚེལ། །ཞེས་བསྟོད། །སྤྲ་མ་མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་པས་བདག་དང་
 །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྤུལ་རུ་གསོལ། །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ། །ཡིག་བརྒྱ་བཟུ་ཞིང་། །མ་རྗེད་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །གང་ཡང་རྣམ་པ་མ་
 །མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བགྱི་བ་གང་ནོངས་པ། །དེ་ཀུན་ཚྱོད་གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་པས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ཨོ། །ཚེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་དངོས་

པ

ལྟ། །ལྷོ་བ་སྐྱུ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང་། །སྐྱུ་ཡང་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བཟླ་མུ་མ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཚིག་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་
 པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐབ་ཏུ་མར་ཁུ་སྐྱུ་གས་གཟུང་གང་སུལ་ནས། །ཨོ་བཟླ་ཇཱ་ལ་རྩི། །མེ་ལྷ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གིས་གཟུགས་སུ་བཞེངས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །ཨོ་ཨ་ལྷོ་ཡེ་ས་པ་རི་
 ལྷ་ར་ཨ་ལྷོ་ནས། །ཤད་ཉི་བར་གྱིས་མཚོད། །ཡམ་ཤིང་སོགས་རྗེས་ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱུ་བཞིན་སུལ། །གཤེགས་སྐྱེམས་སྐྱུ་གས་གཟུང་བདུན་གྱིས་བཀའ་བའི་དགང་སྐྱུ་གས་གསུམ་ཐོག་མའི་བྱོན་སྐྱེམས་སྐྱབས་ལྷ་ར་འབུལ། །མེ་ལྷ་ཉི་གཏོར་མ། །རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་
 ལྱང་། །ཨོ་ཨ་ལྷོ་རྩི་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཨོ་ཨ་ལྷོ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་ལྷོ་རྩི་སྐྱུ་གས་བཏགས་པ་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་སུལ། །མེ་སྟེ་བསྟེག་བྱ་བ་བའི་ལྷ། །དྲང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་གཏོན་གྱི་བདག། །ཤར་སྟོ་མེ་
 ལྷ་ཉི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱུག་ཀྱང་འཚོལ། །ཅེས་བསྟོད། །མཚོད་སྐྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །ནས། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འགྲུབ་ཤོག། །བར་གྱིས་སྐྱིན་ལས་བཅོལ། །ཡིག་བརྒྱ་ལན་
 གསུམ་དང་། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཚང་དང་། །སོགས་གྱིས་བཟོད་གསོལ་བྱ། །བདག་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན། །སྐྱུ་བྱེད་བསྟེག་བྱ་བ་གཤེགས། །རི་བཞིན་དུས་སུ་ཚུར་བྱོན་ལ། །བདག་གི་འདོད་པ་

ལྷོ

སྐྱུ་གས་ལ།

ཐམས་ཅད་སྐྱབས། །ཡ་ཉི་གཙུག་ལྷོ་ཞེས་པས་མེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སྲུག་ཤེགས། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་ཡེ་
 ཤེས་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི། །དམ་པ་སྐྱུ་གཉིས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སོགས་བསྟོ་སྟོན་དང་། དགོགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །ཞེས་སོགས་སྐབས་སུ་བབས་
 པའི་ཤིས་བརྗོད་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ། ཚོགས་མཚོན་དང་འབྲེལ་ན་ཚོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷག་མ་བསྟོ་བ་མན་གྱི་མཇུག་ཚོག་རྣམས་ལས་བྱུང་ལྟར་དང་། མ་འབྲེལ་ན་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་བཅས་བྱས་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་དབབ། མེ་རང་ཞིར་
 འཛོག་པ་བྱུང་ན་ལེགས། ལོང་མེད་ན་ཨ་ཀཱ་རོའི་སྐྱེགས་བརྗོད་ཅིང་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དྲན་པས་འོམ་དང་ཁྱི་བཟང་གི་རྩུས་གཞིལ། ཐམས་ཅད་ལྷུ་གྲུང་ཚེན་པོ་སོགས་གཙུང་སར་དོར་ཞིང་ལས་གྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །བཞི་བ་ལ་གཉིས། རྒྱས་པ་དང་།
 དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་ཁ་བསྐྱུར་བྱ་བའི་རྩུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚོ་སྤེལ་བ་སོགས་གྱི་ཚེད་རྒྱས་པའི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ན། སྦྱིར་གོང་དུ་སྦྱོས་པའི་ཞི་བའི་སྦྱིན་སྲེག་ཉིད་གཞིར་བཞག་སྟེ་བྱུང་པར་སྤྲོ་མོ་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་ཉམས་སུ་བྱུང་དགོས་པས། བཤམ་གྱི་སྐབས།
 རྒྱས་པའི་ཐབ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་བ་ལ་ལྷེ་བར་དོ་རྗེ་སེར་པོ་དང་། །ཁུའི་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོང་བ་གྱི། ལྷག་པ་ཁམ་ལྟར་སོགས་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་བྱུང་ཤིང་གྲུ་བཞིར་བརྩེག །ཤིང་དེ་ཉིད་ལས་ཡམ་ཤིང་གྲུ་གང་ལ་སོགས་རྗེས་དང་སྟོན་དང་ཆས་གོས་སོགས་སེར་པོར་

པ

པདུན་

སྐུ་ཚོར་ལ།

༄༅། །བརྒྱུད། ཚོགས་སྐྱོད་བའི་སྐབས། ཡམ་པོའི་སྐྱོད་འོའི་ཚད། རང་ཉིད་ཁ་བྱང་དུ་སྐྱོད་གས་པས་བཟང་པོའི་འདུག་སྐདས་གྱིས་འདུག། །འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས། སྐྱོད་པའི་རང་ལས་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཇོ་སྐྱ་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་སེར་གསལ་གྱུ་བཞི་པ། ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་འོད་ལྷུང་འཕྲོ་བའི་ཁ་སྐྱེར་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བས་བསྐྱོར་བ་ཞེས་དང་། མེ་ལྷ་སེར་པོ་དང་སྤེལ་ཚོག། །བདག་གི་འམ་སྐྱོན་པའི་བདུག་པོའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཡི་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་སྲུང་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་པུའི་གྱུ་རུ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱུད། འདས་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས། སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་སེར་པོ་འཕྲོ། །རྒྱས་པའི་སྤོན་ལས་མཛད་པར་གྱུར། །ཅེས་བརྒྱུད། གྲངས་གསོག་སྐབས། ཚོ་རྒྱས་པ་ལ་ཞོ་དང་རྒྱང་ཅིས་ངར་བཏགས་པའི་དུས། བསོད་ནམས་རྒྱས་པ་ལ་ཟས་མཚོག། །ཞོར་དང་འབྲུ་རྒྱས་པ་ལ་འབྲས་སོམ་གྲུག་པ་གཙོ་བོར་བྱ། རྗེས་རྗེ་གས་པ་ན། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་གྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་ཇོ་སྐྱ་ཚུ་བོའི་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པ་འཕྲོས། བརྒྱབ་བྱ་ལ་ཕོག་པས་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཡི་ཤེས་སོགས་མཐུན་རྐྱེན་སྲུང་སྲུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་བྱས། ལུས་བཙོ་མའི་གསེར་ལྷུང་གྱུར་ཅིང་སེམས་རྒྱད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་རྒྱས་པར་བསམ། རྗེས་སུ་མེ་པོང་མེད་ན་ཉི་བཟང་གི་རྒྱས་བརྒྱུད། ཐལ་བ་མཛོད་གྱི་སྤུགས་སམ། རི་བོ་ལྷན་སྤུགས་དབྱེད་ལེགས་

དབ་བརྒྱལ་བ་སོགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བློན་སོགས་དབང་དུ་བྱ་བའི་དབང་གི་སྦྱིན་སྲེག་བྱེད་ན། ལྷན་འཚོངས་མས་ཉལ་བོ་བྱས་པའི་ས་སོགས་ལས་ཐབ་སྟེགས་བྱ། ཐབ་ལྷ་གམ་དམར་པོ། ལྷེ་བར་རྩོ་རྩེ་དམར་པོ་དང་། །ཁ་བྱིར་ལ་
 དུལ་ལྷུ་གས་ཀྱུས་མཚན་པ། ཅན་ཅན་དམར་པོ་ལམ་མཛོ་མོ་གིང་སོགས་དམར་ཞིང་སྐྱུར་བའི་ལུད་གིང་ལྷ་གམ་དང་། ཡམ་གིང་སོར་ལྷ་པ་མར་ཁུ་དང་མངར་གསུམ་གྱིས་བྱུག་པ་སོགས་རྣམས་དང་སྣོད་དང་ཚས་གོས་ཐམས་ཅད་དམར་པོར་བརྒྱུད། དགོང་མེའི་ཚར་ཁ་
 ལུཔ་ལྷུ་སྟོགས་པས་ལོང་བུ་བསྟོ་ལ་ཉེ་འདུག །འཛིག་ཉེན་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས་སྟོང་པའི་ངང་ལས་དབང་གི་ཐབ་བདུ་རྩུ་གའི་རང་བཞིན་ཅན་དམར་གསལ་ལྷ་གམ་འོད་ཟེར་འབར་ཞིང་འབྱུགས་པའི་ཁ་བྱིར་ལ་དུལ་ལྷུ་འོད་
 བས་བསྟོར་བ་ཞེས་དང་། མེ་ལྷ་དམར་པོ་དང་། སྟེལ་ཚིག་བདག་གི་ལམ་སྦྱིན་པའི་བདག་པོའི་དབང་དུ་ཁམས་གསུམ་སྦྱིད་ཞིའི་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཤོ་ཀྱ་རུ་རྩོ་ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་དང་། འདས་པའི་མེ་ལྷའི་སྐབས།
 ལྷུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ། །དབང་གི་སྦྱིན་ལས་མཛོད་པར་གྱུར། །ཅིས་བརྒྱུད། ལྷན་པར་གྱི་རྣམས། ཚེ་བཅུད་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་དུལ། དམོད་ནམས་དམིགས་བྱ་རྒྱལ་བློན་སོགས་དབང་དུ་བྱ་བ་ལ་ཟས་མཚོག། །ཞོར་དང་འབྱུ་དབང་
 དུ་བྱ་བ་ལ་འབྲས་སོ་བ་སོགས་སྐབས་སུ་གང་བབས་བྱ། རྣམ་རྩོགས་པ་ན། ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་བདུ་རྩུ་གའི་མདོག་ཅན་ཉི་མ་བྱེ་བའི་གཟི་འོད་དང་ལྷན་པ་འཕྲོས། དམིགས་ལུལ་ལ་རེག་པས་དམར་

པ

བཟུང་བྱས།

སྤོ་ཚོན།

༄༅། །ལམ་སྟེ་འོད་དུ་ལྷན་ས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་ཐིམ་པས་དབང་དུ་འདུས་གིང་། བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་དམར་ཞིང་ཆགས་པའི་མདངས་དང་ལྷན་པས་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་
 ལ་དབང་འགྲོང་། སེམས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་རྒྱད་ཡོངས་སུ་གང་བར་བསམ། རྗེས་སུ་མེ་ཆང་གིས་གཞིལ། དམིགས་བྱ་ལ་སྦྱིན་པའམ། ལུ་བོ་ཆེན་པོར་འདོད་བའམ། མཐུན་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱར་བ་སོགས་གསང་བ་སྦྱིའི་འགོས་བཞིན་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟན་གཡོའི་དྲང་མ་སྦྱིད་ཞིའི་ལུན་ཚོགས་བཅུད། །འདྲེན་མཛད་ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེག་སྐྱུགས་འདིས། །འཚི་མེད་ཚེ་དང་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འགྲོང་སོགས། །དགོ་མཚན་སྣང་བ་རྟག་
 དུ་སྟེར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་རིག་འཛིན་གཏེར་བདག་གྲིང་པ་སོགས་ལུགས་འདི་ལ་ཚད་མར་གྱུར་པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པར། མཚོ་སྐྱེས་བླ་མ་དགེ་ལེན་པའི་འབངས་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག། །།