

[illegible]

༡། །བསག་བགེགས་བསྐྱད་ཅིང་། སྤང་འཁོར་གྱིན་དབབ་མཆོད་པ་བརྒྱབ། ཅེས་བདུན་ལས། དང་པོ་ནི། རང་གི་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ནི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་
པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱིང་གའི་འོད་གྱི་རོལ་པ་ཆེན་པོས་སྤྱོད་པ་བཅུ་དུས་བཞིའི་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མདོན་སུམ་དུ་སང་པར་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་སྤྲུལ། སྤྱི་
སྐྱེ་མེད་དོན་དམ་སངས་རྒྱས་དང་། འགག་མེད་བདེན་གཉིས་དམ་པའི་ཆོས་། ཐུགས་རྗེ་རིག་གྲོལ་དགེ་འདུན་ལ་། བདག་དང་འགྲོ་དུག་སྐྱབས་སུ་མཆི་། ལན་གསུམ། གཉིས་པ་
ནི། ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཞིང་སྐྱ་ཡིན་། འོག་རྟོག་འབྱུལ་པས་སེམས་ཅན་འབྱམས་། སྐྱ་ཞིང་གེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལན་

གསུམ། གསུམ་པ་ནི། རྟོ་ གུན་གསལ་འགག་མེད་བདེ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་སུ། གུན་རིག་རྒྱལ་པོ་འོད་ལྔ་འི་སངས་རྒྱལ་གཤེགས་པ་དང་འགྲུལ་མེད་སྐྱེ་གི་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ལ་གུན་ནས་འཕྲོ། རིག་མདངས་ལུ་གུ་རྒྱུད་ཀྱི་མཇལ་ཕྱག་འཆལ། སྤྲ་མེད་བདེ་སྟོང་མཆོག་གི་མཆོད་པའི་ཆོགས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དོན་གྱི་མཆོད་པར་འབུལ། སྤྲོས་བྱས་བདེན་འཛིན་སྒྲོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་གུན། སྤྲོ་འདས་ཆོད་མེད་གོང་འཕེལ་གྲོང་དུ་བཞགས། རིག་པ་འོད་ལྔ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ། མི་འཕོ་ཆོད་དུ་འཕེལ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་གུན་རྣམ་གྲོལ་འབུལ་ཟད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི། ཏྲག་པར་རྒྱ་ཆེན་ཞིང་ཁམས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར། གུན་ནས་མི་གཡོ་མི་འཕོ་བཏྲན་པའི་དཔལ། སྐྱེ་གི་མེད་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད། སྤྲོ་འདས་གུན་བཟང་ཞིང་དུ་བསྐྱོ་བར་བཀྱི། རྩི་རྩྱུ་བྱོ་རྟོ་ ཆོགས་ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ། བཞི་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐྱུང་ཅིག་གིས་དོ་རྗེ་ཉེ་རུ་གའི་སྐྱུར་གྱུར། སྤོན་གཏོར། རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་སྐྱུང་། ཡོ་ལྷུ་རྩྱུ་གིས་བསྐྱུང་། ཡུ་གུ་རོས་བསྐྱུང་། རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུན་གྱིས་གྱུབ་པའི་རིག་པ་ལ། ལྷ་དང་འདྲེ་བགགས་མིང་ཅམ་མེད། གུན་ཏུ་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། འོད་གྱིས་མ་རིག་ཕྱན་པ་བཅོམ། བཀའ་ནི་གུན་བཟང་དོན་གྱི་བཀའ། ལོག་ཏོག་འབུལ་པ་ཕྱིར་དངས་

[illegible]

གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པ་ཉིད་གསལ་འདེབས་པའི་ཕྱིར། གཤམ་སྟོང་ཉིད་ཀ་དག་ཁྱབ་བརྒྱལ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས། གདངས་གསལ་རིག་ལྟན་གྱུ་བ་འགག་པ་མེད་པའི་རྩ་ལ་གྱིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲམ་པ་ནི། ཨོྃ་ཨུྃ་ཧྱཱྃ་ འགྲུ་བ་དམིགས་མེད་ནམ་མཁའ་
 རྒྱང་མེད་ཆོས་ཉིད་སྟོང་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་སེལ་པའི་དབྱིངས་ཆེན་ནམ་དག་ཀའ་རུས་རིམ་ལོ་ཡོད་འབར་མེད་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་གྱི་གཞུང་ལས་ཁང་མེད་ལའོ་འཁོར་བའི་སྟོན་བྲལ་པ་དྲུའི་སྟེང་མེད་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་
 ཉི་ཟླའི་གདན་པ་དུག་ལྷ་རང་བྱུང་རང་གོལ་ལྷ་པོ་དུས་གསུམ་བདེ་གཤམ་སྟོང་གསུང་བྱུགས་པོ་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཞི་བོའི་སྟེང་མ་བསྐྱེད་ལྟན་གྱིས་རྟེན་གསལ་པའོ་ཧྱཱྃ་ འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་གཞི་རྟེན་ནི་
 ཐོག་མ་མེད་རྒྱང་མཐའ་དང་ལྷན་པོ་ཡོན་ཏན་ཀ་དག་བརྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམིགས་མེད་འདོགས་ཀྱན་བྲལ་ཞིང་མེད་ཐོག་མའི་མགོན་པོ་དང་ཉིད་དོ་ཧྱཱྃ་ དེ་ལས་གཞི་
 གནས་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡལ་ཡུམ་འབྲིལ་སྟོར་སྟེང་མའི་གདན་པ་དུག་པོ་རྟེན་ཏུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལྟར་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་པོ་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ངང་ཉིད་ལས་པོ་རྟེན་པོ་གི་སྟེང་གི་དབྱུང་
 སངས་རྒྱས་མེས་པོ་འོད་མི་འགྲུལ་པོ་འོད་ཟེང་བཀྲ་ག་མདངས་མེ་རེ་རེ་འོད་ཟེང་དགྱེལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཉིད་ཧྱཱྃ་ རང་རིག་ནམ་དག་རྟེན་ཏུ་སྟེང་མེས་པོ་དུག་པོ་འཛིན་པོ་ཞི་ཉམས་ཅན་

༡། །དེའི་དབུ་ཡི་ནང་། གྲང་པ་དུང་ཁང་ཕོ་བྲང་གི་། དབུས་ཕྱོགས་སེང་ཆེན་ཁྱི་སྟེང་དུ་། མི་བསྐྱོད་སྟོན་པོ་དབྱིངས་ཕྱག་མ་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་།
 དེ་ཡི་དབུ་གཙུག་པད་ཉི་ལ་། གྱུན་བཟང་དཀར་ལ་བཟང་མོ་སྟོ་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་། ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱན་དང་བཅས་། ཤར་ཕྱོགས་གྲང་ཆེན་ཁྱི་སྟེང་
 དུ་། རྣམ་པར་སྒྲང་མཛད་སངས་རྒྱས་སྐུན་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་། ཕྱག་ན་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་། ལྟོ་ཕྱོགས་རྟ་མཆོག་ཁྱི་སྟེང་དུ་། དེན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་སྐྱ་མ་གྱི་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་
 སྐྱོར་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་། ཕྱག་ན་དེན་ཆེན་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་། རྒྱབ་ཕྱོགས་རྩ་བུའི་ཁྱི་སྟེང་དུ་། སྒྲང་བ་མཐའ་ཡས་གོས་དཀར་མོ་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་། ཕྱག་ན་པདྨ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་།
 བྱང་ཕྱོགས་ཤང་ཤང་ཁྱི་སྟེང་དུ་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དམ་ཆོག་སྟོལ་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྐྱོར་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་། ཕྱག་ན་རྒྱ་གམ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་། རྩྱེ་། ཤར་ཕྱོགས་ས་སྟིང་སྐྱ་མདོག་དཀར་། པད་ཉི་ཟླ་སྟེང་
 སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་། བྱང་ཆུབ་སྐུ་གུ་དྲིལ་བུ་འབྲོལ་། ཞི་ཞིང་སྒྲིག་པ་དོ་རྩེའི་སྐུ་། ལྟོ་ཕྱོགས་ནམ་སྟིང་སྐྱ་མདོག་མཐིང་། པད་ཉི་ཟླ་སྟེང་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་། པདྨ་འེ་སྟོང་པོ་དྲིལ་བུ་འཛིན་། ཞི་ཞིང་སྒྲིག་

པ་དོ་རྩེའི་རྒྱུ་ རུབ་ཕྱོགས་སྤྱན་གཟིགས་སྤྱི་མདོག་དམར་ བད་ཉི་ཟླ་སྟེང་སྟེལ་ཀྱང་བཞུགས་ བརྒྱུད་སྟེང་པོ་དྲིལ་བུ་འཛིན་ ཞི་ཞིང་སྟེག་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱུ་ བྱང་ཕྱོགས་ཕྱག་དོར་སྤྱི་མདོག་ལྗང་ བད་ཉི་
 ཟླ་སྟེང་སྟེལ་ཀྱང་བཞུགས་ དོ་རྩེ་དྲིལ་བུ་ཕྱག་ན་འབྲོལ་ ཞི་ཞིང་སྟེག་པ་དོ་རྩེའི་རྒྱུ་ གར་སྟོར་ལུ་སྤྱད་ཀར་མོ་ནི་ བད་ཉི་ཟླ་སྟེང་སྟེལ་ཀྱང་བཞུགས་ ཕྱག་ན་མེ་ལོང་དཀྱར་བཏེན་ཞིང་ སྟེག་པ་འི་
 གར་གྱི་རྩམ་འགྱུར་སྟོན་ སྟོ་རུབ་སྟེང་བ་མོ་སེར་མོ་ བད་ཉི་ཟླ་སྟེང་སྟེལ་ཀྱང་བཞུགས་ ཕྱག་གཉིས་རིན་ཆེན་སྟེང་བ་འཛིན་ རིན་ཆེན་ཆོགས་གྱི་རྩམ་པར་སྟོན་ རུབ་བྱང་སྤྱི་མ་དམར་སྤྱི་ནི་ བད་ཉི་
 ཟླ་སྟེང་སྟེལ་ཀྱང་བཞུགས་ ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་པི་མང་འཛིན་ དོ་རྩེ་སྤྱད་བྱངས་ར་རོ་སྟོགས་ བྱང་གར་གར་མ་དཀྱར་མོ་ནི་ བད་ཉི་ཟླ་སྟེང་སྟེལ་ཀྱང་བཞུགས་ ཕྱག་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་བསྐྱམས་ དོ་རྩེ་གར་
 གྱིས་རོལ་པར་བྱེད་ རྩྱི་ གར་ཕྱོགས་བྱམས་པ་སྤྱི་མདོག་དཀར་ ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྟེལ་ཀྱང་བཞུགས་ ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་པི་དྲིལ་བུ་འཛིན་ འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྟོང་བར་མཛད་ སྟོ་ཕྱོགས་སྟོབ་སེལ་
 སྤྱི་མདོག་སེར་ ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྟེལ་ཀྱང་བཞུགས་ ཕྱག་གཉིས་སྤྱི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས་ སེམས་ཅན་མ་ལུས་སྟོབ་པ་སྟོང་ རུབ་ཕྱོགས་ཀྱན་བཟང་དམར་སྤྱི་ནི་ ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྟེལ་ཀྱང་

འ	༡༡། །བཞུགས་མཁའ་ལྷ་མོ་མ་དེ་ལ་བུ་བསྐྱམས་མཁའ་ གུན་ལ་བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ བྱང་ཕྱོགས་འཇམ་དཔལ་དམར་སྒྱུ་ནི་ ཞབས་གཉིས་རྩོམ་རྩེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ བུ་འཇོན་ བདེ་གཤེགས་གུན་གྱི་དེ་ཉིད་གཟིགས་ ཤར་ལྷོ་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་བདུག་སྒྲོས་མཁའ་ སྒོན་མོ་ཞབས་གཉིས་གར་སྒྲུབས་འབྱེང་ ཐུག་གཉིས་བདུག་སྒྲོས་བསྐྱམས་ནས་ནི་ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་དགྱིལ་ ལའོར་མཆོད་ ལྷོ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཏོག་མཁའ་ དམར་སེར་ཞབས་གཉིས་གར་གྱིས་རོལ་ ཐུག་གཉིས་མེ་ཏོག་སྒྲོས་ཆོགས་གྱིས་ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་མཆོད་པར་མཛད་ རུབ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་མར་མེ་མཁའ་ དམར་	
ལ	སྒྱུ་ཞབས་གཉིས་གར་གྱིས་རོལ་ ཐུག་གཉིས་རྩོམ་མར་མེ་ཡིས་ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་མཆོད་པར་མཛད་ བྱང་ཤར་ཕྱོགས་སུ་དྲི་ཆབ་མཁའ་ ལྷུང་གུ་ཞབས་གཉིས་གར་གྱིས་རོལ་ ཐུག་གཉིས་རྩོམ་དྲི་ཆབ་ གྱིས་ རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྱོའི་མཆོད་པར་མཛད་ དེགས་དུག་དག་པ་ཐུབ་དུག་སྟེ་ ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་བརྒྱ་བྱིན་ནི་ དཀར་པོ་ཐུག་ན་པི་མང་བསྐྱམས་ ལྷ་མིན་ཐུབ་པ་ཐགས་བཟང་དེས་ ལྷུང་གུ་ཐུག་ན་གོ་མཆོན་ བསྐྱམས་ མི་ཡི་ཐུབ་པ་ཤུག་ཐུབ་ནི་ སེར་པོ་ལའར་གསེལ་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་ བྱོལ་སོང་ཐུབ་པ་རབ་བརྟན་ནི་ མཐིང་ནག་ཐུག་ན་ཐུསྟེ་བསྐྱམས་ ཡི་དུགས་ཐུབ་པ་ཁ་འབར་མཁའ་ དམར་པོ་དེན་	二

ཆེན་སྒྲོམ་བྱ་བ་སྒྲུལ་མས་། དཔྱལ་བའི་བྱ་བ་པ་ཆོས་རྒྱལ་ནི་། རག་པོ་ཕྱག་ན་མེ་ཆུ་བ་སྒྲུལ་མས་། བཙོམ་ལྡན་བྱ་བ་པ་དྲུག་པོ་ནི་། གནས་དྲུག་ཁྱམས་བཞིར་བཅུགས་མར་བཞུགས་། ཤར་སྒྲོར་རྣམ་རྒྱལ་ལྷགས་
 ཀྱུ་མ་། ཡབ་ཡུམ་དཀར་གསལ་གཡོན་བརྒྱུད་བཞུགས་། ཕྱག་ན་ལྷགས་རྒྱ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་། གདུག་པའི་དབྱ་བ་གཤམས་མ་ལུས་འཛོམས་། ལྷོ་སྒྲོར་གཤིན་རྗེ་ཞགས་པ་མ་། ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ་གཡོན་བརྒྱུད་
 བཞུགས་། ཕྱག་གཉིས་ཞགས་པ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་། འཛིག་རྟེན་གཤིན་རྗེ་མ་ལུས་འཛོམས་། རུབ་སྒྲོར་རྟ་མགིན་ལྷགས་སྒྲོག་མ་། ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ་གཡོན་བརྒྱུད་བཞུགས་། ཕྱག་གཉིས་ལྷགས་སྒྲོག་དྲིལ་
 བྱ་འཛིན་། སྤིད་པའི་ལྷ་ངན་འདོད་ཆགས་འཛོམས་། བྱང་སྒྲོར་བདུད་རྩི་དྲིལ་བྱ་མ་། ཡབ་ཡུམ་ནག་པོ་གཡོན་བརྒྱུད་བཞུགས་། ཕྱག་གཉིས་རྒྱ་གྲུལ་དྲིལ་བྱ་འཛིན་། རྣམ་གཤམ་བཤམས་ཀྱན་འཛོམས་པར་
 མཛད་། དེ་ལྟར་ཞི་བ་ཞི་གཉིས་ནི་། མ་ལུས་རྒྱན་བཙས་རང་ལ་བཞུགས་། ཞི་ཞིང་སྒླེག་པའི་ཉམས་ཅན་ནོ་། རྩི་། དེ་ལྟར་རང་རིག་རྟོག་སེམས་ཀྱི་། སྤགས་ཀྱི་ཅི་རྟའི་གཞལ་ཡས་སུ་། འཁོར་ལོ་རྩིབས་
 བཞིའི་ལྷེ་བ་ནི་། དྲེགས་པ་པར་ཉི་ཟླའི་སྟེང་། རྩི་། བཙོམ་ལྡན་བརྩ་ཉི་རུ་ཀ་། སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ནག་འབར་བ་ལ་། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བཟང་། དབུས་མཐིང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་

ཨ ཨ	༡༡། །ཞལ་ གཡས་གཡོན་ཕྱག་དྲུག་འབར་བ་ཡིས་ རོ་རྩེ་རལ་གྱི་དབྱ་སྒྲ་དང་ གྲིལ་བུ་གྲྭ་ཐོང་གཤོལ་འཛིན་ ཡུམ་མཆོག་བཟླ་གྲོ་ཏྲི་མ་ གཡས་པས་གྱི་གྲུག་ཡབ་ལ་འབྱུང་ གཡོན་པས་ དུང་དམར་གཙོ་ལ་སྟོབ་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་རྒྱན་ལྗན་སྐྱ་ ཡང་དག་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་ ཤར་ཕྱོགས་དྲེགས་པ་པད་ཉིའི་སྟེང་ བཙོམ་ལྗན་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག་ སྐྱ་མདོག་སྐྱག་ནག་འབར་བ་ལ་ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བབྱང་ དབུས་སྐྱག་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཞལ་ གཡས་གཡོན་ཕྱག་དྲུག་འབར་བ་ཡིས་ འཁོར་ལོ་དབྱ་སྒྲ་རལ་གྱི་དང་ གྲིལ་བུ་ཐོང་གཤོལ་ གྲྭ་བསྐྱམས་ ཡུམ་མཆོག་བཟླ་གྲོ་ཏྲི་མ་ གཡས་པས་ཁ་ཏྲུ་ཡབ་ལ་འབྱུང་ གཡོན་པས་དུང་དམར་གཙོ་ལ་སྟོབ་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་རྒྱན་ལྗན་སྐྱ་ འཇམ་དཔལ་སྐྱ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་གསལ་ ལྷོ་ཕྱོགས་དྲེགས་པ་པད་ ཉིའི་སྟེང་ བཙོམ་ལྗན་རྒྱ་ཉེ་རུ་ག་ སྐྱ་མདོག་སེར་ནག་འབར་བ་ལ་ དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བབྱང་ དབུས་སེར་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཞལ་ གཡས་གཡོན་ཕྱག་དྲུག་འབར་བ་ ཡིས་ རིན་ཆེན་ཁ་ཏྲུ་བེ་ཙོན་དང་ གྲིལ་བུ་གྲྭ་དབྱ་སྒྲ་བསྐྱམས་ ཡུམ་མཆོག་རྒྱ་གྲོ་ཏྲི་མ་ གཡས་པས་རིན་ཆེན་ཡབ་ལ་འབྱུང་ གཡོན་པས་དུང་དམར་གཙོ་ལ་སྟོབ་ ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་རྒྱན་	13
-------------------	---	-----------

உயிர்நம்புநம்புநம்பு

ལྷན་སྐྱེ་ ཆེ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཆོག་ས་གསལ་། རྒྱུ་ཕྱོགས་དྲེགས་པ་པད་ཉིའི་སྟེང་། བཙུམ་ལྷན་པར་ཉེ་རུ་གཤམ་། སྐྱེ་མདོག་དམར་ནག་འབར་བ་ལ་། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲང་། དབུས་
དམར་གཡས་དཀར་གཡོན་སེར་ཞལ་། གཡས་གཡོན་ཕྱག་དྲུག་འབར་བ་ཡིས་། པར་ཁ་ཏྲི་དབྱུག་ཏོ་དང་། དྲིལ་བུ་དྲུང་དམར་རྩེ་ཆུང་བསྒྲམས་། ཡུམ་མཆོག་པར་གྲོ་ཏྲི་མ་། གཡས་པས་པར་ཡབ་ལ་
འབྱུང་། གཡོན་པས་དྲུང་དམར་གཙོ་ལ་སྟོབ་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་རྒྱན་ལྷན་སྐྱེ་། པར་གསུང་གི་ལྷ་ཆོག་ས་གསལ་། བྱང་ཕྱོགས་དྲེགས་པ་པད་ཉིའི་སྟེང་། བཙུམ་ལྷན་པར་ཉེ་རུ་གཤམ་། སྐྱེ་མདོག་ལྷང་ནག་
འབར་བ་ལ་། དབུ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་བཞི་བགྲང་། དབུས་ལྷང་གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་ཞལ་། གཡས་གཡོན་ཕྱག་དྲུག་འབར་བ་ཡིས་། རལ་གྲི་ཁ་ཏྲི་དབྱུག་ཏོ་དང་། དྲིལ་བུ་རྩྭ་ཐོང་གཤོལ་
བསྒྲམས་། ཡུམ་མཆོག་ཀམ་གྲོ་ཏྲི་མ་། གཡས་པས་རྒྱ་གྲམ་ཡབ་ལ་འབྱུང་། གཡོན་པས་དྲུང་དམར་གཙོ་ལ་སྟོབ་། ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྟོར་རྒྱན་ལྷན་སྐྱེ་། ཐོན་ལས་ཐུར་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་གསལ་། རྩི་། ཤར་
དུ་གྲོ་ཏྲི་དཀར་མོ་ནི་། ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་སྟུན་གསུམ་མ་། ཞིང་གི་དབྱུག་ཏོ་རྩྭ་བསྒྲམས་། གཡོན་བརྒྱུང་གར་གྲིས་ཀུན་ཏུ་འབྱིང་། ལྷོ་ན་ཙོ་རྩི་སེར་མོ་ནི་། ཁྲོ་མོའི་ཆ་ལུགས་སྟུན་གསུམ་མ་། མདའ་

འབྲུག་སྟོང་ལྷིང་། ལུབ་ཏུ་ཕ་གདོང་དམར་མོ་ནི། བྲག་ཆེན་ཕྲག་ཅིང་ཉ་ཉ་སྟོགས། རི་དང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་པ་གཡོ། བྱང་དུ་སྦྱང་གདོང་མཐིང་ནག་མ། ལག་གཉིས་མི་རོ་ཁ་རུ་འདྲད། སྦྱན་མིག་འབྱར་
 ཚུགས་བགེགས་ལ་གཟིགས། རི་རབ་སྟོང་ཡང་འཛོམས་པར་བྱེད། ཤར་སྟོར་བྱ་གློད་གདོང་ཅན་མ། དཀར་སེར་མདོག་ཅན་བྲོས་པའི་གཟུགས། ཞིང་ཆེན་ཕྲག་ལ་བཀལ་ནས་ཀྱང་། ཀེང་རུང་སྒྲ་
 སྟོགས་ལག་ཏུ་འཛིན། ལྟོ་ལུབ་ཀླུ་འུམ་གདོང་ཅན་ནི། སྒྲ་མདོག་དམར་ནག་འཛིགས་པའི་གཟུགས། རོ་ལངས་ཞིང་ཆེན་ཕྲག་ལ་ཁུར། བཅུ་གྱི་སྒྲ་སྟོགས་རྩྱ་རྩྱ་བརྗོད། ལུབ་བྱང་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་མ།
 ནག་མོ་སྦྱན་གསུམ་ཉ་ལའི་སྒྲ། རལ་གྱི་ཐོགས་ཤིང་སྟོ་སྟིང་ཟ། ལྷན་ཕྲག་བཀའ་ཞལ་དུ་གསོལ། བྱང་ཤར་ལུག་པའི་གདོང་ཅན་མ། མཐིང་ནག་རྩྱ་རྩྱ་སྒྲ་སྟོགས་ཤིང་། ལྷགས་ཀྱུ་དང་ནི་ཐོད་བྲག་
 འཛིན། སྒླེག་པའི་གར་གྱིས་མཁའ་ལྷར་གསལ། རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་གདོང་མོ་བརྒྱད། ཞལ་གཅིག་ཕྲག་གཉིས་སྦྱན་གསུམ་མ། ཞབས་གཉིས་རྩོ་རྩོའི་གར་གྱིས་བཞུགས། རྩྱ་ལྷ་ཤར་ཕྱོགས་དབང་
 ཕྱག་མ་བདུན་ནི། སྟིན་མོ་དམར་ནག་གཡག་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་རྩོ་རྩོ་ཐོག་བྲག་འཛིན། ཚངས་མ་སེར་མོ་སྒྲུལ་མགོ་མ། གཡས་གཡོན་པདྨ་གྱི་ཐོད་བརྒྱམས། ལྷ་ཆེན་དཀར་ལྗང་གཟིག་མགོ་མ།

உறுப்பினர் பட்டியல்

ནག་ཁྱི་མགོ་མེ་ གཡས་གཡོན་སྐྱ་གྱི་རྩྭ་འཛིན་ འདོད་པ་དམར་མོ་ཕུ་བྱད་མགོ་ གཡས་གཡོན་ཕྱག་གིས་མདའ་གཞུ་འགོངས་ རོར་སྐྱད་ལྡང་གུ་ཤ་བའི་མགོ་ གཡས་གཡོན་བུམ་པ་རྩྭ་འཛིན་
 རྩྭ་ བྱང་གི་དབང་ཕྱག་མ་བདུན་ནི་ རྩྭ་ལྟ་སྟོན་མོ་སྐྱུང་མགོ་མེ་ གཡས་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་རྩྭ་འཛིན་ མི་མོ་དམར་མོ་སྐྱིན་གྱི་མགོ་ གཡས་གཡོན་གསལ་ཤིང་རྩྭ་འཛིན་ བག་མོ་ནག་མོ་ལག་གི་
 མགོ་ གཡས་གཡོན་འཆིངས་ཞགས་སྟོམ་པར་བྱེད་ རོ་རྩེ་ལྡང་ནག་སྐྱ་ཀའི་མགོ་ གཡས་གཡོན་དྲིལ་ཕུ་རྩྭ་འཛིན་ རོ་རྩེ་དམར་མོ་ཁྲ་ཏའི་མགོ་ གཡས་གཡོན་ཞིང་ཆེན་རྩྭ་འཛིན་ ལྷ་ཆེན་ལྡང་
 ནག་སྐྱང་གི་མགོ་ གཡས་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཕྱང་བར་བྱེད་ རྩྭ་ལྟ་སྟོན་མོ་སྐྱུལ་མགོ་མེ་ གཡས་གཡོན་སྐྱུལ་ཞགས་རྩྭ་འཛིན་ དེ་ལྟར་དབང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ ཕྱགས་རྣམས་སྐྱོང་ཞིང་བྱམས་བཞི་
 དང་ སྐལ་ཆེགས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཡང་བཞུགས་ ཤར་སྒོར་སྐྱང་གཏོང་དཀར་མོ་ནི་ གཡས་པས་ལྷགས་ཀྱས་འགྲགས་བྱེད་ཅིང་ གཡོན་པ་རྩྭ་ཁྲག་བཀང་ནས་ ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་ཇེ་ཞེས་
 སྒྲོགས་ རྩྭ་སྒོར་སྐྱག་གཏོང་སེར་མོ་ནི་ གཡས་པས་ཞགས་པ་འཛིན་བྱེད་ཅིང་ གཡོན་པ་ལག་གོད་མཆེ་བ་འཛིན་ རྩྭ་གི་སྐྱ་ཆེན་རབ་དུ་སྒྲོགས་ རུབ་སྒོར་སེང་གཏོང་དམར་མོ་ནི་ གཡས་པས་

འ	༡༡། །ལྷགས་སྒྲོག་གིས་འཆིང་ཞིང་། གཡོན་པ་རྩྭ་བྲག་བཀང་གསོལ་། གཉིས་མེད་བྱེད་ཕྱིར་བླ་སྒྲོགས་། བྱང་སྒྲོར་བྱང་གདོང་ལྡང་གུ་ནི་། གཡས་པས་དྲིལ་བུ་བརྟུང་བར་བྱེད་། གཡོན་པ་ཐོད་	19
ལ	པ་བརྟུང་ཕྱིས་བཀང་། ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་ཉ་ཞེས་སྒྲོགས་། དེ་ལྟར་བྲག་འབྲུང་ལྡ་བཅུ་བརྟུང་། འཛིགས་པའི་རྒྱན་ཅན་རང་ལ་བཞུགས་། ཀུན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་རང་སྒྲུ་ནི་། འབྲུག་སྟོང་དུས་གཅིག་ཕྱིར་བ་ ཅམ་། སྒྲིང་སྒྲིང་ཀུན་ཀྱང་ཆམ་ཆམ་མེར་། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ཅི་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་ཁ་རྩྱུ་ན་རྩྱུ་ལྷ་། ཞོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྱུ་རྩྱུ་། དེའང་བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཁོ་ནའི་སྐབས་རང་བཞིན་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱུད་སྒྲགས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བསྐྱེས་ བརྗོད་ལ་བརྩོན་པས་དོན་གྲུབ་ནའང་། སྐབས་ཆོད་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་སྒྲོང་བའང་འགལ་བ་མེད་པས། གཉིས་པ་ནི། ཞོ་ལྷ་རྩྱུ་རྩྱུ་། འབྲུར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས་། སྐྱེ་མེད་བླ་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཡོངས་ སྒྲོང་རྩོགས་སྐྱའི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྐུལ་པ་སྐུ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཕོ་བྲང་ནས་། མ་གཅིག་མཁའ་འགྲོ་ གཤེགས་སུ་གསོལ་། དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྟུང་ནས་། མ་དང་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཡེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་ཕོ་བྲང་ནས་། ཆོས་སྐྱོང་སྤྱང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། སྒྲིང་སྒྲིང་རྣམ་དག་	

གཞལ་ཡས་ནས་། འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཚེས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་ཡི་ལྟ་། རྣམ་སྣང་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ལོན་པ་བཅས་། བྲག་འབྱུང་སྐུ་ལ་པར་བཅས་
 ཉེ་གཤེགས་། མོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་གསུང་གི་ལྟ་། སྣང་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ལོན་པ་བཅས་། བྲག་འབྱུང་སྐུ་ལ་པར་བཅས་ཉེ་གཤེགས་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་
 ལས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐུགས་གྱི་ལྟ་། མི་བསྐྱོད་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ལོན་པ་བཅས་། བྲག་འབྱུང་སྐུ་ལ་པར་བཅས་ཉེ་གཤེགས་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་
 ལྟ་། རིན་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ལོན་པ་བཅས་། བྲག་འབྱུང་སྐུ་ལ་པར་བཅས་ཉེ་གཤེགས་། བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ངང་ཉིད་ལས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐིན་ལས་ལྟ་། རོན་གྲུབ་ཡབ་ཡུམ་གཙུག་ལོན་པ་བཅས་།
 བྲག་འབྱུང་སྐུ་ལ་པར་བཅས་ཉེ་གཤེགས་། རྩ་རྒྱུ་བྱི་རྩེ་། གསུམ་པ་ནི། དབྱིངས་དང་རིག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་། དུས་གསུམ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་སྐྱེ་། སྣང་བ་ཡབ་ལ་སྣོང་བ་ཡུམ་། རིག་པའི་ལྟ་ཚེགས་
 བཞུགས་སུ་གསོལ་། པདྨ་ཉིའུ་ས་མ་ཡ་སྟེ་། བཞི་པ་ནི། རྩེ་། དུས་གསུམ་མ་འདྲེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་། རྒྱན་ཆད་མེད་པ་གསང་བའི་གསུང་། འཆར་དང་རྒྱབ་པ་མི་མངའ་བའི་། གྲུན་བཟང་དབྱེར་མེད་གུས་ཐུག་།

²¹ ²²	ཨ། །འཆལ་ ཨ་ཏི་ཕུ་རྟེ་ ཕ་རྟེ་རྩུ་རྟེ་ ལ་པ་ནི། ཨོ་ཨུ་རྩུ་ སྤིང་པའི་སྒྲིན་གྱིས་གོས་མེད་ཆུ་ ཡེ་ཤེས་གསལ་འཆེར་མེ་ཏྲིག་དང་། ཡོན་ཏན་སྤྱིན་ཆོགས་སྒྲ་རེས་བརྒྱན་། ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་རིག་ སྤྱིན་མེ་མཆོག་། དུས་གསུམ་དྲི་མ་ལས་འདས་སྤྱིས་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་བའི་བས་། རང་བྱུང་གྲགས་སྟོང་མཆོད་པ་འབུལ་། སངས་ས་མ་ཡ་ཕུ་ཇ་རྟེ་ རྩུ་ འོད་ལཱའི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་ནམས་དང་། ཨུ་ལི་ཀུ་ལི་རང་བྱུང་སྒྲ་ ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དྲི་ཡི་མཆོག་། ཏིང་འཛིན་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བས་། འོད་སྒྲ་རང་གསལ་ན་བཟའ་མཛེས་། སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་། རང་བྱུང་ནི་ཁྲོའི་ལྷ་ལ་ འབུལ་། ཏྲིག་ཆོགས་རང་གྲོལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱིལ་། བརྒྱ་ཀུ་མ་གྲུ་ཏ་ཕུ་ཇ་རྟེ་ རྩུ་ ཟབ་ནི་སྤྱིས་བུལ་ཀ་ཕུ་ལར་། ལྷན་གྲུབ་འོད་ལཱའི་བདུད་རྩིས་བཀའ་། ཀའ་དག་ཆེན་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་པས་། ཡེ་སངས་ རྒྱས་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་། རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་འབུལ་ལགས་ན་། དུག་ལཱའི་ཏྲིག་པའི་སྤྱིན་སྤང་ལས་། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་ཆར་བབས་པ་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཉི་མ་ཡིས་། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བརྒྱུར་དུ་ གསོལ་། མ་རྟུ་བརྒྱ་ཨ་ཕྱི་ཏ་ཁུ་རྟེ་ རྩུ་ ཆོས་དབྱིངས་མ་བཅོས་གཏོར་གཞོང་དུ་ རིག་པ་རང་གསལ་གཏོར་མ་བཤམས་། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་རྒྱན་གྱིས་	21
---	--	-----------

སྒྲུལ་མཆོག་པ་ཆོད་པེ་བས་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཟད་པར་འབྱུང་ལགས་ན་རོ་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་པས་གཟུང་འཛིན་ཏོག་པའི་བག་ཆགས་རྣམས་མཐའ་བྲལ་རྒྱ་ཁྲིའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་
 ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་ཏུ་གསོལ་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཏི་ཨྱེ་དབྱིངས་རིག་བརྟལ་བའི་རྣམས་རུ་མཐའ་བྲལ་གཏུག་མའི་དམར་ཆེན་བསྐྱེལ་འོད་གསལ་ཆེན་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་འབྱུང་པ་རང་
 དག་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་རིག་རྩ་ལ་རྫོགས་པར་འབྱུང་ལགས་ན་ཆགས་སྤང་འབྱུགས་པའི་དམག་དབུང་རྣམས་འདུས་མ་བྲས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱུན་ཁྱབ་ཆེན་པོར་ཞི་བར་མཛོད་མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁྲ་ཏི་
 ཨྱེ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཟུང་འཇུག་ལ་བདེ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་སུ་མེད་ལས་རྒྱུད་དབུ་མར་ཅུད་པ་ཡི་གཟུང་འཛིན་དག་པའི་སྦྱོར་མཆོད་འབྱུང་མ་རྒྱ་སུ་ཁ་བྱུ་ཇ་ཏི་ཨྱེ་སྟོང་ནང་གུ་གསུམ་
 མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྤང་ཞེན་ཏོག་པ་ཐིག་ལེར་བསྐྱེལ་རྒྱུད་སེམས་གནད་ཀྱི་སྤུར་བྲས་བཏབ་སྟོན་གསལ་ཆོས་སྦྱར་བསྐྱེལ་བས་མཆོད་མ་ཏྲི་རུ་བྲ་སྤ་ར་ཡ་ཕཌ་ཨྱེ་འཕོར་འདས་མ་ལུས་རང་
 གི་སེམས་རོ་བོ་མ་གྲུབ་གདོད་ནས་དག་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ཞི་བོ་རིག་པའི་ལྷ་ལ་འབྱུང་རྒྱ་ན་རྒྱ་ཏུ་བོ་རྟེ་ཅི་ཏུ་བྱུ་ཇ་ཏི་ཨྱེ་སངས་རྒྱས་བཞི་བཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་ཁག་

22 ཨ། །འབྲུང་ལྔ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་རྣམས་ཞི་ཞིང་ཁྲོ་བས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཞི་ཁྲོ་སྐྱ་ཡི་ལྟ་ལ་བསྟོད་ས་ཁུ་མེ་རྒྱུང་འབྲུང་བའི་སྐྱ་ཨ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རོལ་བ་ཡི་ཨོ་ཨུ་རྩྱི་གིས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཞི་ཁྲོ་གསུང་གི་ལྟ་ལ་བསྟོད་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་མཁའ་ལ་གསལ་ཉག་གཅིག་ལྷུ་པོ་མཐའ་དང་བུལ་དངོས་སུ་སྒྲུང་བས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཞི་ཁྲོ་བྱགས་ཀྱི་ལྟ་ལ་བསྟོད་ཕྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་ཡོངས་ལ་བྱབ་བཅུད་ཀྱི་བཅུད་མཆོག་བདུད་ཅི་རྒྱས་རྒྱས་གིང་སྒྲིན་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཞི་ཁྲོ་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལ་བསྟོད་སྐྱེ་མེད་གཤམ་རབ་འགག་མེད་ཐབས་རང་རིག་རང་གསལ་འགྲོ་འདུལ་ཞིང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་བྱགས་རྗེས་སྟོལ་ཞི་ཁྲོ་ཕྱིན་ལས་ལྟ་ལ་བསྟོད་བདུན་པ་ནི། གཙོ་བོ་ར་ཆོས་ཉིད་གཉུག་མའི་རང་རྩ་ལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་གཤམ་མཁའ་བྱབ་ཏུ་གར་བ་ལ་སྟོ་བཞག་སྟེ་རྒྱུང་སེམས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་གྲགས་སྟོང་རྩོམ་རྩུགས་སྒྲས་ཞིང་ཁམས་གང་བར་གྱུར་པའི་མོས་པས་བསྐྱབ་བ་ཡིན་ལ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྩ་ལ་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར་མཆོན་བཅས་ཀྱི་ཐབས་དགོངས་སྟོན། སྟོང་དབུས་བཟོ་ཏེ་རུགའི་བྱགས་ཀྱི་ག་སར་དབུས་ཉིད་དུ་ཉི་ཟེའི་གཟུལ་སྟེར་བ་འོད་ཀྱི་གོང་བུའི་ནང་དག་ཏུ་མི་གིགས་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི་སྟོང་ཉིད་རང་བྱུང་ཏེ་རུགའི་སྐྱ་མ་འོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཏེ་ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་གྲོང་ན་བཞུགས་བྱགས་ཀར་རྩོམ་རྩུགས་འབྲུ་ཙམ་

2022

[illegible]

པཌིག་ཅེས་	༡། །ཏི། ཡུལ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བྱལ་པའི་སྒྲ་མ་རྩ་གསུམ་ནི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྒོ་གསུམ་གྱིས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆའ་བར་གྱུར་པའི་མོས་པས། ཨ་ལ་ལ་ཏེ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་ལྷན་གྱུ་བ་ཅིང་། བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག་གེ། གྱུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྐུ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ་པོ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་རིགས་ལྡན་བདེ་བར་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རོ་མཆོར་ཕོ་བྲང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡུམ་པོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མཛད་མེད་པོ། རིགས་ཀྱི་ཡུམ་གྱུར་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་དག་པ་སྐུ་གསུང་བྱུགས་པོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་མཆོག་སྟེ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། སྒྲེག་མོ་བྲེང་བོགས་རིན་ཆེན་སྐུ་གར་ཅན་པོ། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད་པོ། བྱང་ཆུབ་ལྷ་མོའི་ཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། བདུག་པ་མེ་ཏྲི་མར་མེ་ཏྲི་ཆབ་མེད་པོ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་ལ་མཆོད་འབུལ་མེད་པོ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དྲག་བྱུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པོ། ཆོད་མེད་བཞི་ལྡན་སྒོ་བཞི་བྱལ་བར་སྐྱེད་པོ། ཏ་ཀྱི་ཏ་སྒོ་བ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཏྲག་ཆད་མཐར་ཕྱིན་གསང་བ་ཡུམ་གྱི་དང་། ལྷགས་གྱུ་	25
------------------	--	-----------

འགས་པ་ཕྱགས་སྒྲིག་དྲིལ་འབྲེལ་མེད་མེད་ཆེན་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། སྟེང་འོག་སྟོགས་བཞི་འཛིག་རྟེན་འདུལ་མཛད་གཙུག་ཅིང་། ཉོན་མོངས་དུག་འཛེམས་རྒྱུད་དུག་དག་པར་སྦྱོང་། བཙུམ་ལྷན་གྲུབ་
 པ་དུག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་དུས་ན་མངོན་གྱུར་བེད་ཀྱིས་གཏུག་པ་གཏུལ་བྱིར་དུས་ལས་མི་འདའ་བའི་། དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ག་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། ཁྱོ་མོ་དབང་ཕྱག་སྦྱུ་ལ་འབྲེལ་མཛད་
 ཅིང་། མཁའ་འགྲོ་མི་བཟད་འབར་བའི་སྒྲིན་འཕྲོ་མེད་མེད་ཀྱིས་གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། བསྐྱལ་པ་མེ་ལྷར་འབར་བའི་གྲོང་དགྲིལ་ན་། ཡེ་ཤེས་སྦྱུ་མཆོག་འཛིགས་བྱེད་རྒྱན་གྱིས་བཞུགས་།
 ཁྱོ་མོ་ཆེན་མོ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། རྣམ་མཁའི་ལུས་ཅན་གང་ཡང་ཐོགས་མེད་ཅིང་། འདོད་དགུར་སྦྱར་བའི་གཟུགས་ཅན་འཕྲུལ་མོ་ཆེ་། སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་མོ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། རྩོམ་ཆེ་གདོང་མོ་ཕོ་
 ཉམ་གྲོགས་མ་བཞི་། ཤར་སྟོ་རྒྱུ་བྱུང་སྟོ་བཞི་གྲུབ་པར་སྦྱང་། སྟོ་སྦྱོང་ཁྱོ་མོ་བཞི་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། དཔལ་གྱི་འཁོར་ཆོགས་བཟོ་ལྷ་རྩི་། མཁའ་ལ་བྱགས་འགྲོ་མ་ཆོགས་དབང་ཕྱག་མེད་ལྷ་ལ་འབྲེལ་
 ཉེ་བྱ་བརྒྱུད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། སྟོགས་བཙུའི་དྲེགས་པ་བསྟོལ་བའི་གདན་སྟེང་དུ་། ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་པའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་སྦྱུ་། བདུད་འདུལ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ་། དམིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུ་།

༡༡། །ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ། ཅིར་ཡང་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་ལ། མི་འགྱུར་དོ་རྗེའི་སྐུ་ལ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། རུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་
 ཡི། ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས་ཡོན་ཏན་མཐར་ཕྱིན་པ། སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། དག་གི་ཉམས་ཆགས་སྐྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡེ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་བད་ཟླའི་སྤྱིང་། ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་དོ་རྗེ་སེམས། དཀར་
 གསལ་དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་འཛིན་། རང་འོད་ཡུམ་འབྱུང་ལོངས་སྤྱོད་ཆས། ཞབས་གཉིས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་བཞུགས། ཐུགས་ཀར་ཟླ་སྤྱིང་ལྷོ་དཀར་པོ། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིང་བས་བསྐྱོར་བ་ལས། བདུད་ཅིའི་ཅུ་རྒྱན་
 དཔག་མེད་བབས། རང་གི་ཆོངས་པའི་སྒོ་ནས་ཞུགས། ལུས་གང་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་དང་། དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཀུན་སྐྱུངས་ནས། དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཅི་རུས་བཞུས་
 མཐར་ཐལ་མོ་སྐྱུར་ཏེ། རྒྱས་པར་ན། ཡོ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལུན་དོ་རྗེ་སེམས། ཞེས་སོགས་རུ་བའི་སྤྱོད་བཞགས་སམ། བསྐྱུ་ན། མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤྱོདས་པ་ཡིས། དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། སྤྱ་མ་
 མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཅུ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་

ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཉེས་ལུང་དྲི་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགེས་གིང་འཇུམ་པ་དང་
 བཅས་པས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གནང་བ་བྱིན་ཞིང་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 རང་། ཡིད་ཀྱི་ཉམས་ཆག་སྐྱུང་བའི་བྱིར་གདོད་ནས་མ་སྒྲིས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་སོགས་ཚོས་ཉིད་གྲོང་བཤགས་བྱ། སྐར་ཡང་བུན་མོང་དུ་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་དང་རང་བཞིན་སོགས་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བའི་བྱིར་དམ་ཚིག་ཉིད་བརྒྱད་ཀྱི་བཤགས་པའམ། ཡང་ན་སྐྱི་བཤགས་འདི་ལྟར་
 བཤེ། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་འཁོར་དང་བཅས། །དོ་རྗེ་དམ་ཅན་མ་ལུས་དགོངས་སུ་གསོལ། །དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །སྐྱབ་པའི་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་གོ་འཕང་དུ། །སྐྱེ་
 གསུང་བུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ཡི་དམ་ལྟ་དང་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། །གསང་བའི་དམ་ཚིག་གྲངས་སུ་མཐོས་པ་ལས། །དམ་བཅས་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བགྱི་སྟེ། །ལས་དང་སྐལ་པས་
 དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ང་རྒྱལ་དང་། །ཕྱག་དོག་ལ་སོགས་ཤོར་ནས་ནོངས་བགྱིས་པ། །དོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་སྟོན་པ་སྟོན་མེ་ལ། །སྟོང་ནས་སྤང་ཅིང་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་

ཨ། འདྲ། འདྲ་ཚིག་གཅིག་པའི་དོ་རྩེ་སྤྱན་རྒྱལ་སྤ། འདྲ་སེམས་ལོག་པར་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ། སྤྱི་ཡི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བྱག་རྒྱ་མ་གསལ་ཞིང་། རྩལ་སྤྱི་བསྟེན་པ་གྲངས་ལས་ཆད་པ་དང་། འདྲ་སྤྱི་ལས་ཤི་མཆོད་པ་བྱད་པར་དུ། འབྲེན་སྤྱི་བསྟེན་པའི་ཆོ་ག་མ་བཤིས་ཏེ། འགྲུལ་ལྷ་ར་མ་ལྷོགས་གཞུང་བཞིན་དོ་མ་ཐོགས། འགྲུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། རྩེ་རྩེ་སྤྱི་བསྟེན་བྱམས་པའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། སྤྱན་བྱངས་བརྒྱད་ནས་སེམས་ཤི་དཀྱིལ་དུ་བཞག། རྩལ་སྤྱི་མན་ངག་བྱིན་པས་དམ་ཚིག་འདྲེས། འགསང་མཆོམས་འདས་ནས་འཆོལ་བར་སྤྱི་ལ་སོགས། རྩལ་སྤྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཆོས་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་མ་རྟོགས་ཏེ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལེ་ལོ་སྤྱི་ལས་གཉིད་ཤི་དབང་གྱུར་ཏེ། འབྲེན་སྤྱི་བསྟེན་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ལུས་ངག་ཡིད་ཤི་བསྤྱི་བསྟེན་པ་ཡིས། སྤྱི་གསུང་བྱགས་ཤི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། རྩེ་བཅུན་སྤྱི་ལས་ཤི་སྤྱི་ལས་དུ། ཡོ་བྱད་འབྲོར་ཆོགས་རྒྱུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་དུ། མཛོན་རྟོགས་སྤྱི་ལེན་བཤིས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། མཁའ་འབྲོ་སྤྱི་བཞི་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་

དུ། །ཁས་སྤངས་དམ་བཅའ་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །ཆོས་སྦྱོང་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ། །གཏོར་མ་ལོ་ལྷུང་འགྲངས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །དུས་གསུམ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ། །
 དྲིན་ལ་ལན་གྱིས་མ་ལོན་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དེལ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ། །དམ་ཆོག་བརྩེ་གདུང་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་ལམ་དུ། །སྒྲིང་རྩེ་
 བན་སེམས་ཆུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོམ་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། །རིག་པ་འཛིན་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སོགས། །ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་
 མཐོལ་བཤགས་མི་འཆབ་པོ། །མི་སྤེད་སྦྱོན་ཆད་གཅོད་ཅིང་སྦྱོམ་པར་བགྱིད། །དུས་གསུམ་བྱས་བསགས་སྤྲིག་སྦྱིབ་མཐོལ་བཤགས་ན། །ཆོངས་པར་མཛད་ནས་སྐྱ་གསུང་བྲགས་ལ་སོགས། །མཆོག་
 དང་བྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཞུགས། །གཉིས་པ་ལ། །སྦྱོན་རག་གཏོར་མ་མར་མེ་དང་། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བསྐྱར་བའོ། །ཞེས་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ཨོ། །སྤུང་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲུག་རུཾ ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལའི་བདུད་རྩིས་
 གཏམས་མཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་མཆོན་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་ཨ་མྲི་ཏས་སྤྲམ་མ་ཡི་དམ་ཞི་བྱོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་བྲགས་དམ་བསྐྱར་ཉམས་ཆག་བསྐྱར་ཞིང་རྟོག་སྦྱིབ་དག་དབང་དང་

གཏི་མུག་གསུམ་། བག་ཆགས་ཆོགས་ཀྱི་དྲི་མ་ཡིན་། རང་སྟོང་རང་གསལ་རང་གོལ་གྱིས་། དུག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྦྱང་། རྩི་ཡི་ཁྲི་། ཨོ་ཨྲཱེ་རྩྱུ་། བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་ཡི་གེ་གསུམ་། སྒྲོས་ཀྱང་
 རང་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་། བསྐྱས་ཀྱང་འཁོར་འདས་རྒྱ་ཡན་གྲོང་། སྐྱེ་གསུམ་རང་དུ་བདུད་ཅིར་འབྱེལ་། ཨོ་ཨྲཱེ་རྩྱུ་། གཉིས་པ་ཐུད་དང་པོ་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱའི་རྩ་ལ་འབུལ་བ་ནི། ཨོ་ཨྲཱེ་རྩྱུ་། ཞལ་བས་འབྱོར་ལྷན་དམ་པ་
 འདི་། བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ཤིང་བྱུང་ཆོར་སྟོང་། དཔག་མེད་དམིགས་མེད་འཛིན་པ་མེད་། ཆོས་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་འབུལ་། འགག་མེད་ཐབས་ཀྱི་ཆོགས་རྫོགས་ནས་། དམིགས་མེད་མཆོག་གི་
 དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། ག་ཏ་ཅ་ག་ཏུ་ཇ་ཏོ་། གསུམ་པ་ཆོགས་བར་པ་ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱའི་རྩ་ལ་མཆོད་པ་ནི། ཨོ་ཨྲཱེ་རྩྱུ་། སྒྲུང་སྟོང་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་། རང་སྒྲུང་དུ་ཁས་སོ་སོར་བབུང་། ཨ་འཐས་དངོས་པོ་བདེན་པར་ཞེན་།
 རིགས་དུག་མུ་རུ་འབུམས་པ་ཀུན་། ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱར་བསྐྱང་ཞིང་བཤགས་། སྐྱེ་གསུམ་མཛོན་གྱུར་ཆངས་པར་སྟོལ་། བརྫ་ས་མ་ཡ་ཨྲཱེ་། བཞི་པ་ཆོགས་ཐ་མ་སྐྱ་ཆོགས་སྐལ་སྐྱའི་ཞལ་དུ་སྦྱར་སྦྱོལ་བུང་འཇུག་ཆེན་པོར་བསྟུབ་པ་ནི།
 ཨོ་ཨྲཱེ་རྩྱུ་། ང་དང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་། བྱ་ངན་འདའ་བྱའི་རུ་ང་འདིར་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་གྱིས་བསྐྱུན་། བདག་མེད་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་། ཏོག་ཆོགས་ཆོས་སྐྱའི་གྲོང་དུ་རོལ་། རུ་ང་།

ལྷ་མོ་	༡༡། །སྒྲ་ཏ་ལ་པ་ཏུ་ཕྱུང་ནོམ་ སྒྲོ་ན་སྒྲོང་པའི་ཚོག་གཞན་ཡང་བྱ། སྒྲུབས་འདིར་དབང་བཞིའི་དམ་ཚིག་དང་བསྐྱེད་ནས་དོ་རྩེ་ཕུང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཚོགས་མཆོད་དབུལ། ལྷ་པ་ལྷག་མ་ནི། ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱིཾ་ གཟུགས་ཕུང་ག་ཁྲག་ལྷག་མ་འདིམ་ སྒྲེ་མེད་ ཚོས་དབྱིངས་ངང་དུ་བཞེསམ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྷག་མ་འདིམ་ སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངང་དུ་བཞེསམ་ ཉོན་མོངས་དུག་ལཱའི་ལྷག་མ་འདིམ་ ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་ངང་དུ་བཞེསམ་ སྒྲུ་གསུམ་འཛིན་མེད་ལྷག་མ་ འདིམ་ ཀ་ནས་དག་པའི་ངང་དུ་བཞེསམ་ ཨོ་ཨྲཱེ་ཧྲཱིཾ་བ་ལྷི་ཏ་ཁྲ་ཏིམ་ ཞེས་དོམ། ཏོམ་ དུར་བྲོད་གསང་བ་མཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་དུམ་ དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཉེན་གྱིས་དབུ་བབྱང་ནསམ་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཚོབ་ མཆོད་དང་ལུམ་དུལ་རྣམསམ་ ཞི་བྲོ་རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབས་པའི་མཐུསམ་ དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོར་མཆིས་ཀྱི་བརམ་ དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རིགས་སུ་སྒྲེ་བ་དངམ་ སྒྲིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་སྒྲ་མར་མཆོག་ཏུ་ གྱུསམ་ དབང་གིས་སྒྲིན་ཅིང་དམ་ཚིག་དག་པར་ཤོགམ་ སྒྲུང་སྒྲིད་གཞིར་བཞེངས་དགྲིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་དགམ་ ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་འཕོ་མེད་ཐུག་རྒྱར་རྩོགསམ་ དབྱིངས་རིག་བྱང་འཇུག་ཡེ་གེས་ཆེན་པོར་ སྒྲིནམ་ །ཁམས་གསུམ་དོང་སྒྲུགས་ཕྱིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཤོགམ་ ཅེས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། དུག་པ་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བ་ནི། ལུན་གྲུབ་ཡེ་གེས་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཐུགས་ཀ་དག་ཟབ་ཞི་སྒྲོས་བལ་གྱི་སྒྲོང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་འགག་མེད་ཡེ་གེས་ཀྱི་	33
---------------	--	-----------

རོལ་རྩལ་གང་འདུལ་དེར་སྣང་གི་འཆར་སྒོ་མ་འགགས་པའི་ཕྱིན་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྟོན་པར་བལྟས་ལ། ཨོྫེ་ཨུཾ་ཧྱུྃ། ང་ནི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལུང་། ང་ནི་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀུང་། ང་ནི་རང་བྱུང་རང་གྲོལ་ལྷུང་། ང་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 དངོས་ཅུང་། རྣམ་ཤེས་གནས་དག་ཤར་ཕྱོགས་ན་། ཐེག་ལེ་དཀར་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ་། བརྩ་ཞི་བྲོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཆོར་བ་གནས་དག་ལྷོ་ཕྱོགས་ན་། སེར་གསལ་
 ཐེག་ལེའི་གཞལ་ཡས་སུ་། རྩུ་ཞི་བྲོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ང་རྒྱལ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། འདུ་ཤེས་གནས་དག་རུབ་ཕྱོགས་ན་། དམར་གསལ་ཐེག་ལེའི་གཞལ་ཡས་སུ་། བརྩ་ཞི་བྲོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་།
 འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། འདུ་བྱེད་གནས་དག་བྱང་ཕྱོགས་ན་། ཐེག་ལེ་ལྗང་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ་། ཀམ་ཞི་བྲོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། སྤག་དོག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་
 དབུས་ཕྱོགས་ན་། ཐེག་ལེ་མཐིང་གསལ་གཞལ་ཡས་སུ་། སངས་རྒྱས་ཞི་བྲོ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། གཏི་མུག་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་། བདེ་ཆེན་ལའོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ་། བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་ཞི་བའི་སྐུ་
 མཉེན་ལྷགས་འབྲིལ་ལྷེམ་འོད་ཟེར་འབར་། སྤང་པོ་ལྷག་མེད་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞལ་ཡས་སུ་། ལྷ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་བྲོ་བོའི་སྐུ་། སྤག་ཅིང་དཔའ་བ་འཛིགས་སུ་རུང་། རང་སྣང་

ལྷ་པོ་	༄༅། རྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེ་སྟོང་བཅུད་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་བཞེས་ཅེ་བས་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་ཅེ་སྟོང་པོས་དགྲ་བགལ་མ་ལུས་སྒྲོལ་ཅེ་སྟོང་པ་བརྟན་པ་ཆད་ཐོབ་སྒྲགས་པ་ནི། རྩི་ཅེ་སྟོང་པོས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ་ཅེ་སྟོང་པོས་རྟོག་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་གཙན་འཛིན་ཅེ་སྟོང་པོས་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་སྟོང་པོས་སྒྲུང་ཅེ་སྟོང་པོས་ཆེན་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅེ་སྟོང་པོས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུམ་ཅེ་སྟོང་པོས་ཁྱེད་པུ་བཟང་མོ་གནས་ཞལ་མ་ཅེ་སྟོང་པོས་ཨེ་ཀ་ཙ་ཁྲིའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་སྟོང་པོས་དངོས་འཛིན་དབུ་མར་ཐིམ་པར་མཛོད་ཅེ་སྟོང་པོས་དབྱིངས་རྟོག་གཉིས་མེད་དོ་རྩེ་འཛིན་ཅེ་སྟོང་པོས་སེམས་དཔའ་དབྱེས་མཛད་པ་ཅེ་སྟོང་པོས་བརྒྱད་དྲེགས་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་ཅེ་སྟོང་པོས་མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་པ་ཆོད་པར་མཛོད་ཅེ་སྟོང་པོས་མ་རྟུ་བ་ལྷི་ཏ་ཁྲུ་ཉི་ཅེ་སྟོང་པོས་བརྒྱད་པ་བརྟན་མ་བསྐྱང་བ་ནི། རྩི་ཅེ་སྟོང་པོས་ཆོག་གས་མ་འགགས་མ་མོའི་ཆོགས་ཅེ་སྟོང་པོས་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་དག་པ་ཅེ་སྟོང་པོས་སྟོང་ཆེན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་ཙན་ཅེ་སྟོང་པོས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་ཅེ་སྟོང་པོས་ལུགས་འབྱུང་བཅུ་གཉིས་གཏོར་མ་འབུལ་ཅེ་སྟོང་པོས་ལུགས་ལྷོག་བཅུ་གཉིས་ཟད་པའི་མཐའ་ཅེ་སྟོང་པོས་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་མཛོད་ཅེ་སྟོང་པོས་མ་ལྷ་ཅེ་སྟོང་པོས་ལ་ལྷ་ཅེ་སྟོང་པོས་ལེ་ལེ་ཅེ་སྟོང་པོས་ཏ་རྟུ་ཅེ་སྟོང་པོས་མ་མ་སྤིང་འགྲོ་མ་སྤྱད་ཕྱེ་ཁྲུ་ཉི་ཅེ་སྟོང་པོས་དཔྱུ་པ་རྟ་ཐོ་ནི། རྩི་ཅེ་སྟོང་པོས་འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅེ་སྟོང་པོས་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ཅེ་སྟོང་པོས་དོ་རྩེ་རི་རབ་	35
---------------	--	-----------

ལྷན་པོའི་འོག་གཤམ་འཛིན་རྟོག་པའི་རང་བྱུང་བདུད་མནན་ཏེ་ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཏོ་ ལྷ་ལྷ་ཡ་ནན་ ཅུ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་ནི། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། ཨོ་རང་བྱུང་སྟོང་གསལ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷས་ རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་སྒོ་ཕྱེས་ལ་ ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་རྣམ་དག་པའི་ རོ་རྗེ་སྐྱ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ འགག་མེད་མི་ཤིགས་བདེ་ཆེན་སྣ་ གྲགས་སྟོང་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ དགའ་བཞི་འགྱུར་མེད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་
 འོད་གསལ་ཐུགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་པ་ ལྷང་བཞི་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ སྐགས་མཐར་ཀླ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་ཏྲ་རྩོ་ན་སྐྱ་སྐྱི་པ་ལ་རྩྱེ་ བཞི་པ་ནི། ཡེ་ནས་སྟོ་བུར་དྲི་བུལ་
 ལ་ འབྲུལ་རྟོག་བག་ཆགས་མི་འཆོལ་ཡང་ ལྷ་མར་སྐྱང་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ རང་སར་དག་ཕྱིར་བཤགས་པར་བགྱི་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྗོད། ལྷ་པ་ནི། རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། ལྷེ་བ་མེད་ལ་འགག་པ་མེད་
 དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལ་ ཡིད་མིག་རྒྱུད་གསུམ་གསལ་འོད་དུ་ འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཐིམ་ཞིང་གསལ་ ཀྱན་གྱུང་གཉིས་མེད་བརྩ་མུ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱ་འབྲུལ་ཤར་བ་ནི་ དྲངས་པའི་མཆོ་ལ་
 གཟའ་སྐར་ལྷར་ ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་ ལྷན་གྲུབ་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོར་ལྷང་ རྟག་པ་ནི། རྩྱེ་ དམིགས་མེད་ཆོ་འབྲུལ་སྐྱ་མའི་གར་ དག་ཆོགས་མ་འགགས་མེ་ལོང་གཟུགས་ འཛིན་མེད་

ལ་གཟའ་སྐར་ཤར་བ་བཞིན་ལྷག་པར་གསལ་བར་གྱུར། བདག་སྟོག་སྟགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ། འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཕྱགས་ཀར་ཞུགས། དེ་དག་སྐྱ་ལས་བྱང་སེམས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན།
 བབས་པས་བུམ་རྩུར་གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་གཟུངས་ཐག་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟགས་ཅི་རུས་བཟུ། ལས་བུམ་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་
 གང་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཅི་རིགས་བཟུ། ཐུན་མཐར་མཆོད་པ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་རྩེས། ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི་གིས་དུང་ཞལ་གྱི་རྩ་མཆོད་ཡོན་དུ་དྲངས་པས་བུམ་པའི་ལྷ་བདེ་སྟོང་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་འོད་དུ་ཞུགས་བུམ་རྩུ་དང་དབྱེར་
 མེད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ། བཤགས་པ་དང་། སྐྱོང་ཚོག་གི་ཚོགས་མཆོད་ཡན་གྱུ་བ་ནས། རི་ལྷར་བལྟམས་པ་སོགས་གྱིས་ཁྱུས་བྲ། ས་གཞི་སྟོས་རྩས་བྱགས་ཤིང་སོགས་མརྒྱལ་ཕུལ། འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་
 དགོངས་སུ་གསོལ་ལེ། སྟོན་ཆད་ལམ་ལོག་འཁོར་བར་འབྱམས་ལེ། སྟོན་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་སྟེད་དེུ། སྟོ་མ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་དེུ། བདག་ཉིད་འཇུག་པར་འཆལ་བར་བགྱིེ། ལན་གསུམ། རྒྱད་སྟུང་བའི་ཕྱིར།
 ཧྱེུ། རྣམ་དག་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ལེ། སྟོ་མ་ཞི་བྱོའི་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་ལེ། པདྨ་ཉི་ཟླའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་ལེ། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྟེག་པ་བཤགས་ལེ། དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱལ་ལེ། བཞུགས་

པུ་རྩ་ལྔ་	༡༡། །གསོལ་འདེབས་སོ་དག་རྩ་བསྟོན་ ཡང་དག་དོ་རྩེ་འཆང་ཐོབ་ཤོག་ ལན་གསུམ། རྩོམ་པ་གཟུང་བ་ནི། སྒྲ་མ་ནི་ཁོ་སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ འགོ་བའི་དོན་དུ་སྟོན་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ སྒྲ་གསུང་ ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱར་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ དམ་ཚིག་རྩོམ་པ་རྟག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་བགྱི་ ལན་གསུམ། བར་བཅུག་གི་དངོས་གཞི་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་སྤང་དུ། རང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོར་དབང་སྟེགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཁོད་པ་ ལ། གཙོ་བོ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་། རྣམ་སྟོན་གྱི་སྤང་བོ་སྤངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩྱུ་མཐིང་གར་གྱུར་པ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་བྱངས། སྐྱའི་དབྱིབས་བརྒྱད། ཡུམ་གྱི་ བརྒྱར་བབས། བྱིར་བྱུང་ནས་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པས་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ནི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཀུན་འདུས་སུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ འོད་ཟེར་འཕྲོས། བྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་བདེ་གཤེགས་ནི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཐུག་རྒྱ། གསུང་ཡིག་འབྲ། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་ འཁྱབས་པ་བཞིན་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་སྟོང་ག་ནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས། རྩྱེ་ ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ བྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ མཁའ་ལ་	39
------------------	--	-----------

ཆར་ལྟར་བབས་ནས་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེར་མཛོད་། སྒྲ་མ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་། བར་སྒྲུང་གྲོག་ལྟར་འབྱུགས་ནས་ཀྱང་། ཕ་ཁམས་རྒྱུད་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོར་། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྤྱང་
 མའི་ཆོགས་། ས་ནས་རྒྱུད་ས་ལྟར་དོལ་ནས་ཀྱང་། རིག་པའི་རྩལ་ཆེན་རང་ལ་སྒྲོར་། ཞོ་ཨྲཱི་རྩྱི་རྩྱི་བོ་རྩི་ཅི་རྩ་མ་དུ་སྤྱུ་ཁ་རྩྱི་ན་རྩྱི་རྩྱི་ཨྲཱི་། ཞོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་། སངས་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨྲཱི་རྩྱི་ཤེ་ཤེ་ཤེ་། ཞེས་དབབ།
 ཏིཙྪ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱི་གིས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེས་འཇུག་པའི་ཆོས་གྲུབ་ནས། ཞུགས་ནས་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤྱིར་མཆོལ་སྤུལ། གསོལ་གདབ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ་། རི་ལྟར་མཆོག་ཆེན་སྤུལ་བ་བཞིན་། བདག་ཀྱང་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར་། རྣམ་མཁའི་དོ་རྗེས་དེར་བདག་སྦྱོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀ་ནས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་གྱི་ཆུལ་དུ་དབང་རྩ་ས་
 རྣམས་བྱུང་། བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། རྩྱི་། དབང་བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྩྱི་། ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱིས་བྱག་བྱས་པས་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི་། གནས་ལས་
 བྱུང་བ་སྤྱིན་པར་བྱ་། ཞོ་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་ཨྲཱི་། བཟླ་ཀ་ལ་ག་ཨེ་རྩི་ཏི་རྩྱི་རྩྱི་རྩྱི་། བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱིར་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག །བདེ་

ལྟོ་	ལྟོ། །བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་བྱུངས། རྩའི་ལྷ་ག་མ་སྤྱི་བོར་བརྟན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། སྤོན་ལྷ་དབང་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བཀའ་གཏེར་གྱི་ཞི་བོའི་གཞུང་གང་རུང་ལྟར་ རྒྱུར། དག་པ་བརྗོད་པ་ནི། བུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་མེད་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དག་ཀྱན་ཏུ་འོད་མེད་སྤོན་ཞི་བའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་མེད་ལྟུང་སྤྱི་བ་མཛོན་ཏུ་བྱས་པའོ་ ཞེས་རྟོག་པ་བསྐྱེད། རྣམ་མཁའ་བ་བཞུགས་པའི་ དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར། བདུད་རྩི་མཛུངས་ལ། རྩི་མེད་ལྟར་སྤོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མེད་པ་བསྐྱུར་སྤྱི་བ་ ལྟར་གཉིས་མེད་སྤྱི་བ་པའི་བདུད་རྩི་འོད་མེད་གདན་གསུམ་དོ་བོས་ཁྱོད་དབང་བསྐྱུར་མེད་ལས་མཐར་ཐོག་ཏུ་ཅོད་ཏུ་ཨ་སྤྱི་བའི་རྩི་མེད་ལྟར་སྤོན་གྱི་མཛུང་རྩི་མཛུང་ལས་གང་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་དག་སྤྱི་བ་ དག་རྒྱས་པའི་ལས་འགྲུབ་པར་ཅན་ལོན་མཛུང་བྱང་རྣམ་བཞི་མཛོན་ཏུ་གྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་རྫོགས་པའི་རིག་མ་དོ་རྗེ་བཙུན་མའི་དོ་བོ་ཅན་སྤྱི་བ་ཏེ་ཐར་པ་ བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་པར་གྱུར། རྩི་མེད་ཀྱན་བཟང་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱང་བའི་ལྷ་མོ་དག་འཁྱེར་གནས་སྤོན་མེད་ལས་གཟུགས་དང་ལང་ཆོ་ཀྱན་ལྷན་པེ་འདི་ཁྱེར་རྟག་ཏུ་མཆོད་པ་གྱིས་ཞི་སྐྱོང་ཏེ་ཐུག་ཏུ་ཨ་རུ་
------	---

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

རྒྱ་ཁ་བཟོ་སྒྲ་མ་ལྷན་གོ་ཉེ་ཉི་མོ་མོ་དོ་རྒྱུ་ལམ་དུ་ལྷགས་མེད་གར་བརྒྱད་དེ་སྒྱུ་བོར་ཐིམ་མས་བརྟན་དགའ་བཞིའི་མཐར་བསྐྱལ་ལོ་ཤེར་དབང་ཐོབ་ནས་ཡིད་སྦྱིབ་དག་དབང་གི་ལས་
འགྲུབ་ཆོགས་ཆེན་ཆོན་དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་དབང་བཞི་པའི་སྤྲད་དུ་སྒྲ་མ་དང་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་བྱུགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་གཉིས་པ་བྱུང་། སྒྱེད་
གའི་དབྱས་སུ་ཐིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་རྒྱབས་འཕོ་བའི་རིམ་པས་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར། རོ་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་མེ་ལོང་གི་བརྒྱུ་མཆོན་ཏེ། རྩི་བདེ་ལ་སེམས་བཟུང་སྤྲོད་ཉིད་ངང་
སྤྲོད་པ་དོ་བོ་ཉིད་དག་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་བྱུང་འདྲུག་མཐའ་ལས་འདས་རང་བཞིན་དག་པའི་དོན་བསྒྲུལ་བྱེད་སྒྲུགས་མཐར་ཀྱ་ཡ་སྒྲ་ཀ་ཅི་ཏྲ་རྩོན་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཨོ་ཨོ་རྩི་བཞི་པའི་དབང་ཐོབ་ཐ་རྒྱབས་དག་དྲག་
པོའི་ལས་འགྲུབ་སྒྲ་མའི་ས་ཆོན་ཞིང་སྒྲོ་གསུམ་དམ་ཆོག་འཛིན་དོ་བོ་ཉིད་སྤྲོད་ཏེ་རུ་ཀ་མ་བཅོས་རྩོགས་པ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་ཅེས་ཏྲིག་པ་བསྐྱེད། གཏང་རག་གི་མཆོལ་དང་བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྲོད་ཀྱན་
ཁྱེད་ལ་འབུལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་བྱུགས་རྒྱུས་བདག་ལ་བྱུངས་ཀྱན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་ཅུ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་རྣམས་ལུས་དང་སྤོག་གི་ཕྱིར་མི་གཏང་རིན་ཆེན་སྤྲོད་པོ་

ཨ་ཁུ་ཆ་གཏུག་	༄༅། །ནོར་བུ་རྩེ་བུ་དང་བུ་མོ་ཡོ་བྱད་རྣམས་མཁའ་ལྷ་ལ་འཁོར་ལོངས་སྟོན་བཅས་ཀྱི་འབྲུལ་ལུ་ཆོ་ག་ཅིག་གོ་ལ་འབྲུལ་ག་དམས་མཆོག་སྟོ་ལེ་ །ཞེས་བཟོད། །ཇོ་མོ་གློ་ལོ་རྩེ་ །ནམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པའི་དབང་གི་ །ལྷ་རྣམས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པས་རང་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་གཞག་གོ། །དེ་ནས་ཆོགས་ལ་རོལ་ཞིང་ལྷ་ག་མ་སོགས་གོང་ལྷར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། །སྟོབ་མ་ལ་བྱས་བྱ། །བགེགས་བསྐྱད། །སྤང་འཁོར་བསྐྱོམ། །ལོ་རྒྱས་ །གྱིས་བྱང་བྱངས་ཏེ་མཆུ་ལ་འབྲུལ་བ་སོགས་བདག་འཇུག་གི་ཆོ་ག་ལ་མཆོམས་སྟོར་བྱང་བྱང་དང་བཅས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཞི་ཁྲོ་སྟེའི་རྒྱུད་ཏེ་རུ་ག་གསྟེའི་བཏག་པ་ལས། །དང་པོ་རྟེན་བཅས་མི་ལུས་ཆོགས། །གཉིས་པ་ལྷ་དབང་ལྷ་གོན་གནས། །གསུམ་པ་དགྱིལ་འཁོར་དབང་ །བསྐྱར་ནས། །བཞི་པ་ཞི་བས་བསྟེན་པར་བྱ། །ལྷ་པ་ཁྲོ་བོས་བསྐྱབ་པ་ལ། །དུག་པ་ཨ་ལས་ཆོས་སྐུ་འཕྱོང། །བདུན་པ་གཟུགས་སྐུས་འགོ་དོན་མཛད། །བདུན་ཆོགས་ཞེས་ནི་མགོན་པོས་གསུངས། །ཞེས་པའི་དོན་གྱུ་བ་པའི་མན་ངག་གི་ཕྱི་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་གིན་ཏུ་མདོར་བསྐྱས་སུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ །ལ། །རྒྱུད་སྐྱུང་འཇུག་དང་དབང་བསྐྱར་བྱ། །བསྟེན་སྐྱབ་གནས་སྐར་ལམ་སྐྱུང་རོ། །ཞེས་བདུན་ལས། །དང་པོ་ནི། །སྟོར་བའི་སྐབས་སུ་མིང་བྱང་དང་བྱབ་རྗེས་སོགས་འདུ་བྱས་ལ། །དངོས་གཞིའི་སྐབས་རྣམ་བུམ་དང་ལས་བུམ་བསྐྱབ་པ་གོང་ལྷར་དང་། །སྐགས་གྱི་རུས་པ་བྱབ་རྗེས་ལའང་བསྟེམ། །རྗེས་ཆོགས་མཆོད་ཡན་གྱུ་བ་ནས་བདག་འཇུག་རྒྱས་བསྐྱས་གང་རིགས་བྱ། །དེ་ནས་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། །བྱ་བྱ་ཏུ་སྐྱུང་། །སྟོང་པའི་ངང་ལས་པདྨ་དང་ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་མིང་བྱང་བྱི་ལས་ཆོ་འདས་གྱི་གཟུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྷ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་རྣམ་
---------------------	---

ཤེས་དགུག་པ་ནི། ན་མོ། དགོན་མཆོག་ཙུ་ག་སུམ་ཞི་བློ་དང་། །སྤྲལ་ས་རྒྱ་ཏིང་འཛིན་བདེན་པའི་མཐུས། །ཆོ་འདས་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་གིས། །དམིགས་པའི་རྟེན་འདིར་མཆིས་གྱུར་ཅིག །བློ་བཟླ་ཨ་རྒྱུ་ཤ་
 རྩེ་ རྩེ་རྩྱུ་བྱི་རྩེ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཨ་དགར་པོའི་རྣམ་པས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ། བགཟས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་གཏོར་མ་རྩི་ཡི་ཁྱི་གིས་བསང་། ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་གིས་བརྒྱབ། ཨོ་སྤྲ་བེ་རྒྱུན་ན་མསྤྲ་རྩྱ་ག་ཏེ་རྩྱུ་སྤྲལ་ལན་གསུམ་
 གྱིས་བརྩོས་ལ། རྩྱུ། ཆོ་འདས་གསོན་བདུད་གཤིན་ལྷགས་བགཟས། །ཐར་ལམ་བར་དུ་གཅོད་པ་གྱུན། གཏོར་མ་འདི་ལོངས་གཞན་དུ་དེངས། །བཀའ་ལས་འདས་ན་བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དག་སྤྲལ་
 བརྩོད་པས་བསྐྱད། ཨོ་བཟླ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་རྩེ་རྩེའི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། དེན་ས་སྤྲོན་མཆོག་ལྷས་སྤྲོན་དུ་འགྲོ་བས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱང་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་ལ་བཀྱའི་དང་། རྣམ་ཤེས་སྤྱང་པོ་རྣམ་དག་པའི། །མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཅུས། །ཞེ་སྤྱང་
 ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་བཀྱས། །མི་བསྐྱོད་རྩེ་རྩེའི་སྤྱ་ཐོབ་ཤོག །གཟུགས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་རྣམ་དག་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅུས། །མ་རིག་གཏི་ལྷག་བག་ཆགས་སྤྱངས། །རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་སྤྱ་
 ཐོབ་ཤོག །ཆོར་བའི་སྤྱང་པོ་རྣམ་དག་པའི། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཅུས། །ང་རྒྱལ་དྲི་མ་དག་གྱུར་ནས། །རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་སྤྱ་ཐོབ་ཤོག །འདུ་ཤེས་སྤྱང་པོ་རྣམ་དག་པའི། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་

ཉུ་ཅ་གཉིས་	ལྷོ། །ཤེས་ཆུས། །འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་དག་གྱུར་ནས། །སྤང་བ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག །འདུ་བྱེད་སྤང་བོ་རྣམ་དག་པའི། །བྱ་བ་གྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆུས། །ཕྱག་དོག་ཉོན་མོངས་བྱང་གྱུར་ ནས། །དོན་ཡོད་གྱུབ་པའི་སྐྱེ་ཐོབ་ཤོག །ཡེ་ཤེས་ཆུ་བོ་བྱས་ཀྱི་རྩིང་། །རྣམ་ཏོག་དྲི་མ་སྦྱོང་བྱེད་པས། །དུག་གསུམ་སྦྱིབ་པ་དག་གྱུར་ནས། །སྐྱེ་གསུང་ཕྱགས་སུ་ལྷན་གྱུབ་ཤོག །ཅེས་ཆོགས་བཅད་སོ་སོའི་ མཆོམས་སུ་ཅུ་སྟགས་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་མཐར། རྩྱུ་རྩྱུ་ཀ་ལ་ཤ་ཁྲི་ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ཀྱང་ཉེས་བཟ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱན་ གྱིས་བཀྱས་པས་ཆེ་ལས་འདས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྟོག་སྦྱིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཏེ་ལུས་དག་པའི་ཤེལ་ལྟར་གྱུར་ཅིང་། ཆོགས་བསག་པའི་སྤྲད་དུ་སྤྲ་མ་དང་དགྱེལ་ལའོར་གྱི་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆོད་ པའི་སྦྱིན་རབ་འབྱམས་སུ་སྦྱོས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་སྤྲ་མ་དང་། །མཆོག་གསུམ་ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །དགྱེལ་ལའོར་ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ རིང་ཉིད་ནས་བདག་སྐྱབས་མཆི། །སྟོག་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དག་ཆོགས་བཅས། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱིན་ཆེན་པོས། །ཏྲག་པ་རྒྱན་དུ་མཆོད་པར་བགྱི། །མགོན་	45
------------	--	----

པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་བདག་ལྟ་བུ། །བར་དོའི་གནས་ན་མགོན་མེད་ཅིང་། །འཛིགས་པས་མནར་བ་བདག་ལ་དགོངས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་སྤྱད་པ་ཡི། །ལས་ངན་
 སྒྲིབ་པས་བཅིངས་པ་བདག །མཐའ་མེད་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས། །བདེ་ཆེན་གནས་སུ་དྲང་དུ་གསོལ། །བར་དོའི་འཛིགས་པ་གཤིན་རྗེའི་འཕྱང་། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་འབྱམས་པའི་འགོ། །ཉོན་
 མོངས་གདུང་བས་གཟིར་བ་རྣམས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་ཆེ་འདས་ཉིད་གདུང་བ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ད་ཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་བསམ། གཉིས་པ་ལ་
 གཉིས། སྒྱོར་བ་རིགས་དུག་གི་གནས་ནས་དྲངས་ཤིང་རྗེ་རྗེའི་གྲལ་དུ་འགོད་པ་དང་། དངོས་གཞི་ད་ཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱས་པར་གཞན་དུ་ཤེས་ལ། འདིར་འབྱུག་སུམ་རྗེ་རྗེའི་བཞུགས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་དྲངས་པའི་ཚུལ་གིན་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི། ཆེ་འདས་ལྷས་ཀྱི་
 གནས་དུག་ཏུ། སྒྱི་བོར་ལྟ་ཡི་ས་བོན་དང་། །བག་ཆགས་འདུས་པའི་ཨ་དཀར་པོ། །མགྱིན་པར་ལྟ་མིན་སུ་སེར་པོ། །སྒྲིང་གར་མི་ཡི་ཚྭ་ལྗང་གྲ། །ཉྩེ་བར་དུད་འགོའི་དུ་དུད་ཀ་དུད་འགོའི་ས་བོན་དུ་དུད་ཀ་
 དང་། དམུལ་བའི་ས་བོན་ཉི་ནག་པོར་གསྐྱེའི་རྒྱད་ཉིད་ལས་གསུངས། །གསང་གནས་ཡི་དྲགས་བྲེ་དམར་པོ། །རྐང་མཐིལ་དམུལ་བའི་ཉི་ནག་པོ། །ཉོན་མོངས་ལས་དང་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀྱན། །ཐམས་ཅད་ཆོགས་པའི་ངོ་བོར་

༄༅། །ཐུར། །རང་ཉིད་ནི་ཁོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། སྤྱི་བོར་ལྷ་སྟེང་ཨོ་དཀར་པོ། །ལྷགས་སྟེང་པདྨར་ཨུ་དམར་པོ། །སྟིང་གར་ཉི་མར་རྩྱུ་མཐིང་ག། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གསལ། །བསྐྱེམ་ཞིང་བཟླས་པས་འོད་ཟེར་སྒྲིན། །མེ་ཕྱེ་ལྷ་བྱ་རབ་ཏུ་འཕྱོས། །རིགས་དྲུག་ས་བོན་ལས་ཉོན་ཀྱི། །བག་ཆགས་མ་ལུས་བསྐྱེགས་པར་ཐུར། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་གནས་རྣམས་ནས། །སྒྲོ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་དག་བྱ། །དོ་རྩེ་འོ་བཟླས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་བྲགས་འདྲར་ཐུར། །ཨོ་ཨུ་རྩྱུ་མཐིང་ཇོ་ཇོ་ཞེས་འོད་ཟེར་སྒྲོས་ཤིང་བསྐྱེས་ཏེ་འབྲུག་སུམ་དོ་རྩེ་འོ་བཟླས་པ་དང་དག་བཟླས་ཀྱི་རིགས་པའི་མཐར་སྐྱགས་བཟླས་པའི་བྱེ་མས་བྲབ་ཅིང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་བྲགས། །བསམས་ནས་གཟུགས་ཀྱི་མཆོག་བརྟག་པ། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་རབ་ཏུ་བྱ། །འདིས་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་དང་ཅུ་སྐྱགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་དང་བཅས་པའི་མཐར། །ཨ་སུ་ནི་དུ་ཤེ་ཏི་ཤོ་རྩ་ནི། །ཤོ་རྩ་ནི། སམ་པ་པོ་བེ་ཤོ་རྩ་ནི་སྤྱ་དུ། །ཞེས་བརྗོད། །དེ་ལྟར་ཆོ་འདས་ཀྱི་རིགས་དྲུག་ཏུ་སྒྲེ་བའི་ས་བོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ཉེ་བར་དོ་རྩེ་གྲལ་དུ་འཁོད་པར་ཐུར་པར་བསམ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོལ་ནས་བཟུང་ཡེ་ཤེས་དབབ་བརྟན་གྱི་བར་དང་། །གསུམ་པ་ནི། །དངོས་གཞིའི་མཆོལ་ནས་དབབ་ལྷ་བསྟིམ་པའི་བར་གོང་ལྷ་བྱ། །རྩེས་འབྲེལ་མངའ་དབུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་

འདོད་ཡོན་རྩི་ཡོ་ཁྱི་གིས་བསང་སྦྱང་། ཞོ་ལྷུ་རྩི་དང་སྒོ་ན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱས་བརྒྱབ། བྱོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་སྒྱུ་དྲི་དང་རོ། །རིག་བྱའི་བྱང་པར་སྦྱར་སྦྱུང་ཆོགས་པ་རྣམས། །རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གནས་ཐོབ་བྱོང་ལ་འབྱུང་། །ཟག་མེད་དགའ་བདེས་རྟག་རྟུ་ཆོམ་པར་ཤོག། ཞོ་བཟླ་ས་རྩ་པ་རྩུ་གྲུ་མ་གྲུ་ཏ་པ་རྩུ་རྩུ་སྦྱ་རྩུ། ཞེས་དང་། སྒོ་ན་འདོད་ཡོན་ལྷ་སོ་སོར་སྦྱལ་བས་མཆོད། བཞི་པ་ནི། བདག་དང་དམིགས་ཡུལ་གྱི་སྦྱིང་གའི་སྦྱིང་ཁང་ནི་བའི་ལྷ་ཆོགས་ལྷག་པར་གསལ་བ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་འབྲོས། དབང་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟན་ཅིང་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས། ཞོ་ལྷུ་རྩི་རྩི་བོ་རྩི་ཅི་རྩི་མ་རྩི་སྦྱུ་ཁ་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷུ་ ཞེས་ཅི་རིགས་སུ་བསྒྲེན་པའི་མཐར། ཉོན་ཅིག་ཆོ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱ། །རིགས་དྲུག་གནས་ན་བདེ་བ་མེད། །སྦྱག་བསྒྲལ་ལས་ལ་མ་ཆགས་པར། །མ་ཡེངས་ཅེ་གཅིག་དྲན་པས་བྱངས། །འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་ནིང་ཁམས་སྦྱ། །བཙོམ་ལྡན་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བཞུགས། །གཉིས་མེད་སྦྱོར་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སྦྱ། །རང་རིག་རྩལ་གྱིས་འགྲོ་བར་གྱིས། །ཞེས་ལམ་བརྟན། ལྷ་པ་ནི། ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཙོ་བོ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འོག་ཁང་བྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་ལྷག་པར་གསལ་བར་བྱས། སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བའི་སྦྱ་དང་འོད་ཟེར་

ཡ

འཕྲིན་ལྗང་པུ་ལ་

༡༡། །གྲིས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་ལ་སྒྲེས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་ཅི་རིགས་པས་བརྒྱབ། དུག་པ་ནི། པརྫོ་འདམ་གྲིས་མ་གོས་ལྟར། །སྤིང་ག་སུམ་དྲི་མས་མ་གོས་ཀྱང་། །སྤིང་པའི་
 པརྫོ་ལས་བྱུང་བ། །མདོན་དགའི་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བར་ཤོག །འོག་ཁང་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་བཟོ་ཏེ་རུ་ག་ལ་ཐིམ། དེ་ཉིད་སྤྱི་བོའི་རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། །གཞི་ལུས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་ཇི་སྟེང་པའང་འདུས་ཏེ་མཐར་རྒྱུད་རིག་དབྱེར་མེད་པའི་དྲངས་མ་ཨ་དགར་པོ་གསལ་ལ་ལ་འཆོར་བར་གྱུར་བ། ཕུལ་པོ་ཆེས་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་ཆངས་པའི་ལམ་ནས་ཐོན། །འོག་མིན་གྱི་ཞིང་དུ་སོང་།
 རྩོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་སུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་པས་གནས་སྤར། །སྟིགས་མའི་ཕུང་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེགས་པར་བསམས་ལ། རྩྱུ། ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་
 ཐབ་ཁང་དུ། །ཆོས་ཅན་མཆོན་མའི་ཕུང་ཁམས་བསྐྱེག །དབྱིངས་རིག་བྱུང་འཇུག་འོད་གསལ་ངང་། །གཟུང་འཛིན་སྦྱོས་པ་ནི་གྱུར་ཅིག །སྤྲུགས་མཐར་རྫོ་ན་རྩེ་ལ་རྩྱུ་ཞེས་པས་བྱང་བུ་བསྐྱེག །བདུན་པ་ནི། དགོན་མཆོག་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ལྷ་དང་སྟིང་པོ་ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། །ལམ་ལྷ་ས་བཅུ་སྐད་ཅིག་ལ། །ཐོགས་པ་མེད་པར་བགྱོད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་ལམ་སྤྱངས་པས་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་སྦྱོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་

[illegible]

མེད་མེ་ལོང་ག་ཟུགས་མེད་ཆུ་ལྷ་ལྟར་གདོད་ནས་ཡེ་ལྟོགས་ཆེན་པོའི་སྐུ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རང་ཆས་སུ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལྟར་ཡོད་བཟུང་དུ་མེད་པར་བཞུགས་པ་སྐྱོད་ཟེར་གསུམ་འཕྲོ་འདྲར་བཞུགས་པ་རང་བཞིན་དྲི་མེད་གཙང་བར་བཞུགས་པ་བདག་དང་རང་དབང་དམ་པར་བཞུགས་པ་བདེ་མཆོག་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་རང་བཞིན་མེད་མེན་རྟག་པར་བཞུགས་པ་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་འབར་བར་བཞུགས་པ་སྐྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོའི་མིག་འཕྲུལ་བཞུགས་པ་གཏིང་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་དེ་ལྟར་རང་གནས་ཆེན་པོ་ལ་འཛིན་མེད་ངང་ནས་གཏད་དེ་བལྟ་མ་ཡངས་ཅེ་གཅིག་གནས་པ་ཙམ་ཅེ་ཅིར་སྒྲུང་རང་རིག་ཆོས་སྐུ་རུ་ཤེས་ན་བར་དོ་རྣམས་སུ་གྲོ་ལ་ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར། གཞོད་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་གཏུག་མའི་སྒོ་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཆོས་སྐུའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་བཞུགས་པ་ཉིད་བསྐྱབ་གཞིར་བྱས་ཏེ། ཀ་དག་གཏིང་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ། ལྟོན་གྲུབ་རང་བྱུང་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་བཞུགས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པས་སྒོ་བྱར་གྱི་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་སྟེ། རབ་སྐྱེ་གནས་གྱི་བར་དོ་འདི་ཉིད་དུ་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྐུ་འགྲུབ། འབྲིང་འཆི་ཁའི་བར་དོར་འོད་གསལ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའོ། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་ཞི་བོ་ལོངས་སྟོན་ལྟོགས་པའི་སྐུར་གྲོ་ལ་ཞིང་། །ཐ་མའང་སྤྲིད་པ་བར་དོར་རང་བཞིན་སྐུལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་སྐྱེས་ཏེ་གྲོ་ལ་བར་འགྱུར་ལ། གནས་སྐབས་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ཙམ་ལ་འབུམ་ཕྱག་བཙོ་ལྟམ་སྐྱིར་བཏང་འབུམ་ཕྱག་བཞི་བཞུགས་པས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཞི་བོ་རབ་འབྱམས་རང་བྱུང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །ཟབ་གསལ་དབྱེར་མེད་ལྟམ་ལས་ཟུང་འཇུག་འབྲས། །ཡེ་ཤེས་སྟོན་པོའི་ཐིག་ལེར་འགོ་བ་ཀུན། །རྟག་པ་དམ་པའི་ཐིན་ལྟམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བའི་སྐུལ་པའི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བེ་རོ་ཙན་བསམ་

ཉེ་ཤར་ཕྱི་ལོ་	ཨ། །བཞིན་དུ་སྤྱི་དུ་པ་ཉི་བར་བཟུང་བའི་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་འདུལ་གཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པའི་ནི་ཁྲོའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་འབྲས་སྤྱི་དུ་པོའི་ཀླན་བཟང་དོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་བྲི་གས་སུ་བསྐྱེདས་པ་འདི་འང་རང་གཞན་མཐའ་ཡས་པའི་ཡིད་ཅན་ཐམས་ཅད་གོ་ལ་བ་བཞི་ལྟན་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱབས་པོ་ཆེས་འོད་གསལ་སྤྱི་དུ་པོ་ཡེ་གཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷས་གནང་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་སྤོ་གོས་ཀྱི་བསྐྱོ་བྱེ་བ་མཆོ་སྐྱེས་རྩོ་རྩེ་འཆང་དགུས་པའི་འབངས་མཁུན་བཙུའི་དབང་པོས་གཏེར་གཞུང་རྩ་བ་ལ། རྩོ་རྩེའི་གསུང་རིགས་མཐུན་པ་གཞན་གྱིས་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་གྲུབ་པར་སྐྱུར་བ་གཞན་དོན་མཐའ་བྱུང་ཏུ་ཏྲག་པའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག། །སྐར་དུ་བྱེ་ཡོ་རྩ་བ་ཏུ། །	53
----------------------	--	-----------