

5

གཅིག་

ཀྱི་ ངལ་ལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ལྷ་དབང་བཀོལ་བྱང་བ་ལྷགས་སོ། ། རྩྱེ་ དབུས་ཕྱོགས་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོའི་ལྷོ་བ་ནས། གདོད་མའི་མགོན་པོ་ཞི་བ་ཀུན་ཏུ་འཆང་། འབར་བའི་སྐར་བཞེངས་སྤྱི་དཔལ་ཆེ་བའི་མཚོག་
 སྐྱ་མདོག་སྐྱག་ནག་དབུ་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག་། ཕྱོགས་རེར་ཞལ་ལྷ་མཐིང་དཀར་ལྷང་དང་དམར་། གཙུག་གི་ཞལ་གཅིག་མཐིང་ནག་ནམ་མཁའི་མདངས་། ཞལ་དང་མཚུངས་པའི་ཡན་ལག་བཞི་བཅུ་དང་། ཚ
 བའི་ཕྱག་གཉིས་མཐིང་ག་དོར་དྲིལ་བསྐྱམས་། ལྷག་མ་གཡས་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་། གཡོན་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་། ཉི་ཤུ་ཚུ་བཞི་ཞབས་ཀྱི་དོར་སྐབས་ཀྱིས་།
 ཕྱོགས་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོང་རྒྱལ་ཆེན་གདན་དུ་བརྗེས་། དུར་བྱོད་དཔལ་ཆས་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་། གཉིས་མེད་ཡུམ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་མ་ནི། དམར་ནག་གི་གྲུག་ཐོད་ཕྱག་འཛིན་པས་འབྱུང་། ཡབ་ཡུམ་
 ཟུང་འདུག་བདེ་སྦྱོང་རོལ་པ་ལས་། ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་ཇི་བཞིན་དུ། སྤྱི་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་དུག་བརྒྱ་དུག་ཅུ་བཞི། སྐྱ་མདོག་ཕྱག་མཚོན་རྣམ་འགྱུར་མ་འདྲེས་པ། གང་འདུལ་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་ལྷ་མ་
 མེར་གསལ། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། སྤྱི་དཔལ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བཏྲ་མ་རྣུ་བྱི་ཉེ་རུ་ག་སམ་གྱོ་རྩ་རྩྱེ་ཕའ་། ཀུ་ཡ་ཨ་རྩི་འི་རྩུ་ཨོ། ། ༢ རྩྱེ་ བར་སྦྱོད་

བྱམས་པའི་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་ནས་། ཡང་དག་མཐིང་ནག་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་པ་། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་དབུས་མཐིང་ཞབས་བཞི་བགྲང་། གཡས་གསུམ་དོ་རྗེ་ཁ་ཏྲོ་རྩེ་ལུ་ཆུང་། གཡོན་གསུམ་ཞིང་
 དབུག་དྲུང་དམར་རྒྱ་ཞགས་གདེངས་། གོ་རྩེ་བུ་རི་གི་ཕོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། དྲུག་ཅུ་ཅུ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་། ཡང་དག་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་
 རྗེ་གས་དབང་ཕོབ་ཤོག་། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེ་། ཀལ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ་། ཨྱུ་ཨྱུ་། ཤར་སྤྱི་བས་སྤིང་རྗེའི་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་ནས་། དོ་རྗེ་སྤེང་བ་དམར་ནག་དཀར་བའི་ཞལ་། སྤྱག་དྲུག་དོ་རྗེ་མེ་སྤང་མགོ་
 སྤེང་གཡས་། དྲིལ་བུ་བརྒྱ་སྤྱེགས་བོ་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། སྤྱང་དབྱིངས་དམར་མོ་གི་ཕོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་སྐལ་པའི་འཁོར་ལོར་བཞེངས་། སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱུར་
 བས་། སྤེང་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྗེ་གས་དབང་ཕོབ་ཤོག་། ཨོ་བརྗོ་སྤུ་ལ་རྗེ་བ་ག་ཏྲ་རྩྱུ་སྟེ་། ཀལ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩུ་ཨོ་། ཨྱུ་ཨྱུ་། ཤར་དབུས་དགའ་བའི་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་ནས་། སྤྱག་ན་དོ་རྗེ་མཐིང་དཀར་སྤང་བའི་
 ཞལ་། སྤྱག་དྲུག་རྒྱ་བྲམ་སྤེང་བ་རལ་གི་གཡས་། ཕོད་བྲག་སྤྱིགས་མཛུབ་སྐལ་ཞགས་གཡོན་ན་བསྐྱམས་། ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་དམར་མོ་ཡབ་ལ་འབྲིལ་། དབུ་གསུམ་སྤྱག་དྲུག་གི་བྱ་ག་བོ་དབུག་

ཨྲ

གཞི་

ཀྲི་ རྩ་གཡས་ རྩ་མ་དམར་དྲི་ལ་བུ་སྐྱུ་ལ་ཞགས་གཡོན་གྲིས་འབྱུང་ ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུའི་འཁོར་ལོ་སྐྱོ་ཞིང་བསྐྱེ་ རྣལ་ལྷན་རིགས་གྲི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ རྩལ་དོར་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་
 ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་བཏྲ་ལྷ་ཉི་ལྷོ་ལོ་བྲ་ར་རྩྭ་མའ་ གཡ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཉི་རྩུ་ཨོ་ ༥ རྩྭ་ གར་སྐྱད་བཏང་སྐྱོ་མས་ཕོ་བྲང་ལྷེ་བ་ནས་ དོ་རྩེ་ཅུ་ལ་རྫོགས་མཐིང་དགར་ལྷང་བའི་ཞལ་ རྩལ་དུག་དོ་རྩེ་དག་སྐྱུ་ལྷ་གས་གྲི་
 གཡས་ དྲི་ལ་བུ་མི་མགོ་ཅི་རྩུ་གཡོན་ན་བསྐྱུ་མས་ དོ་རྩེ་བདེ་མ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པ་དམར་ མཉམ་སྐྱོར་ལུ་ཅུ་ཅུ་དུག་ལྷ་ཚོགས་གར་ རྣལ་ལྷན་རིགས་གྲི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ དོ་རྩེ་ཅུ་ལ་རྫོགས་
 ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་བཏྲ་རྩུ་ག་ཉི་གོ་རྩུ་ལ་གཡ་ཡོ་རྩྭ་རྩྭ་མའ་ གཡ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཉི་རྩུ་ཨོ་ ༦ རྩྭ་ ལྷོ་སྐྱོད་ལྷོན་པའི་ཕོ་བྲང་ལྷེ་བ་ནས་ དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་དམར་སྐྱུ་ག་དགར་མེར་ཞལ་ རྩལ་དུག་
 ཅེ་ལྷ་ཅེ་དག་རྒྱ་གུ་གཡས་ གསེར་བའས་ལྷ་གས་གྲི་སྐྱིག་པ་གཡོན་ན་གཟིར་ སྐྱོར་ལུ་དམར་མོ་གྲི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་ རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་བརྒྱད་ཅུའི་འཁོར་གྲིས་བསྐྱེར་ རྣལ་ལྷན་རིགས་
 གྲི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོ་བཏྲ་གཡ་ལྷ་ར་གུ་རྩྭེ་མ་རྩྭ་གོ་ལྷོ་སམ་རྩྭ་མའ་ གཡ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཉི་རྩུ་ཨོ་ ༧ རྩྭ་ ལྷོ་སྐྱིབས་དག་སྐྱུ་སྐྱུ་བའི་ཕོ་བྲང་

མཚོན་བཟོའི་བཀའ་བབས།

ནས་ བདེ་མཚོན་ལའོ་ར་ལོ་རྩ་ཞལ་མཐིང་ཀ་ལེ། གཡོན་ལྷང་རྒྱབ་དམར་གཡས་སེར་ལྷག་བཅུ་གཉིས་། དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་དོར་དྲིལ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྲིང་གོ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་འཛིན་།
ལྷག་མ་ཅང་ཏེ་དག་སྐྱ་གྱི་གྲུག་དང་། ཅེ་གསུམ་དབྱུག་པ་གཡས་ལ་ཁ་ལྷོ་ག་། ཐོད་དབྱུག་རྩན་དམར་ཚངས་མགོ་གཡོན་ན་གདེངས་། རྣལ་འབྱོར་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པས་འབྱུང་། དུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་
བདེ་སྟོང་ཆེན་པོར་རྫོགས་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། བདེ་མཚོན་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཨོྲེ་བཟོ་ཏེ་ཏེ་རུ་རུ་གོ་རྩ་གི་ནི་རྩ་ལ་སྐྱ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྟེ། ཀལ་ཨ་ཨ་
སྟེ་འི་རྩེ་ཨོྲེ་ སྟེ་རྩེ་ ཨོྲེ་དགྱི་ལ་དོན་མཐུན་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་ནས་། གཤིན་རྗེ་མཐིང་ནག་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་། གཡས་གསུམ་ཐོད་དབྱུག་དག་སྐྱ་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་གསུམ་ཞགས་པ་མདུང་ཐུང་
ཐོད་ཐུག་བསྐྱམས་། ཟ་བྱེད་དག་སྐྱ་དུང་དམར་སྟོབ་པ་འབྲིལ་། དུག་ཅུ་རྩ་ལྷའི་སྐལ་པས་དག་བགེགས་འདུལ་། སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་། གཤིན་རྗེ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་
ཐོབ་ཤོག་། ཨོྲེ་ཨ་གོ་ཏེ་ཀ་ལ་སྐྱ་ག་ཏ་ན་མ་ཐ་རྩེ་རྩེ་སྟེ། ཀལ་ཨ་ཨ་སྟེ་འི་རྩེ་ཨོྲེ་ སྟེ་རྩེ་ ཨོྲེ་སྐྱད་དོན་སྟོད་ཕོ་བྲང་སྟེ་བ་ནས་། རྩེ་རྩེ་ལ་རྫོགས་སེར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་། བེ་ཚོན་རལ་གྱི་སྟོད་པ་

དབྱེས་རྫོང་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་དེ་བ་པི་ཚུ་བཟོ་བྱ་གི་ནི་རྩྭ་རྩྭ་ཕའ་སྐ་རྩྭ། གཡ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩྭ་ཨོ། ༡༢ རྩྭ། རུབ་དབྱེལ་སྲེད་པ་ཟག་མེད་སྟེ་བ་ནས། གསང་འདུས་ཞལ་ལྷ་ཕྱག་
 བཅུ་ཅུ་ཞལ་མཐིང་། གཡས་དཀར་གཡོན་ནག་རྒྱབ་མཐིང་སྲི་གཙུག་དམར་། གཡས་ལྷ་རྩོ་རྩོ་ཉི་མའི་རྒྱལ་མཚན་དང་། གཡོན་ལྷ་དྲིལ་བུ་ཉི་ཟེའི་སྲེད་བ་འཛིན་། མཁའ་སྲོད་ཅི་ཏྲ་རྩན་དམར་སྟོབ་པས་
 འབྲིལ་། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུའི་ཚོམ་བུར་རྫོགས། ལྷལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། གསང་འདུས་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་མ་རྩྭ་བྱི་བུ་ཅུ་ས་སྐ་ཇ་གོ་རྩྭ་རྩྭ་ཇ་ཨ་རྩྭ་
 པ་ཉི་རྩྭ་ཕའ། གཡ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩྭ་ཨོ། ༡༣ རྩྭ། རུབ་སྐད་ལྷ་བ་ཟག་མེད་ཕོ་བྲང་དབུས། བཅུ་ཅུ་ལ་རྫོགས་དམར་སྐྱག་དཀར་སྟོའི་ཞལ། ཕྱག་དུག་མདའ་དར་ཐོད་དབུག་མེ་སྲེད་གཡས། ཤེལ་བུམ་ཟེ་ཉི་
 དཔལ་བེ་གཡོན་ན་བསྐྱམས། འོད་དགོར་བློ་མོ་ཚེ་བུམ་བསྐྱམས་པས་འབྲིལ། དགུ་བཅུ་ཅུ་བརྒྱད་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། ལྷལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བཅུ་ཅུ་ལ་རྫོགས་ཡོངས་
 རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོ་བརྩྭ་ལ་ཉི་ལྷ་ཡུར་རྩྭ་ཚེ་བློ་ཡུ་བློ་ལྷ་ཡུ་ཤི་བློ་སྐ་རྩྭ། གཡ་ཡ་ཨ་ལྷི་ཤི་རྩྭ་ཨོ། ༡༤ རྩྭ། བྲང་སྲོད་ཚོས་ཀུན་སྲོད་ཉིད་སྟེ་བ་ནས། ཚེ་མཚན་དབུ་དགུ་བཅོ་བརྒྱད་ཕྱག་དང་

མཚོན་བརྗེད་བཀའ་བཀའ་

བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གཡས་མཚོན་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ས་གཞིའི་མཛོད་གསུམ་གཡོན་མང་འདྲའི་སྦྱོར་ཡུམ་ཨུ་ཅུའུ་དང་འབྲིལ་མོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅུ་བདུན་ཚོམ་བུར་རྫོགས་སྐལ་ལྷན་རིགས་
གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་མཁའ་གྲོང་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཨོ་ཀེ་གུ་བ་ཡི་རྩུ་བྲ་སུ་དེ་ཤ་གེ་བྱོ་རྩུ་རྩུ་སྟེ། ཀལ་ཡ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་ཨོ་ ༡༢ རྩུ་བྱང་སྐད་མདོན་བར་འདུ་མི་བྱེད་བའི་
དབུས་ཀམ་ཅུ་ལ་རྫོགས་སེར་ལྷང་དམར་བའི་ཞལ་གཡས་གསུམ་རལ་གྱི་ལྷ་གས་ཀུ་མེ་ལུང་གཏེངས་གཡོན་གསུམ་ལྷ་ཁང་གྲེགས་བམ་འཇའ་ཚོན་འཛིན་ཡུམ་ཚེན་གྱི་གཞོན་རིན་ཚེན་ལྷན་འཛིན་
འཕྱུང་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུའི་ལྷ་ཚོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་ཀམ་ཅུ་ལ་རྫོགས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཨོ་ཀེ་གུ་བ་ཡི་རྩུ་བྲ་སུ་དེ་ཤ་གེ་བྱོ་རྩུ་རྩུ་སྟེ། ཀལ་ཡ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་ཨོ་ ༡༣ རྩུ་ཤར་སྐྱོ་ལུས་དུན་ཉེར་བཞག་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་མདོན་རྫོགས་རྒྱལ་པོ་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་དོ་རྩེ་བྱང་དང་སྐལ་ཞགས་གཡས་ན་བསྐྱམས་ལྷན་ཞིང་
གཡས་གཏུག་གཡོན་ན་འཛིན་ཉིད་ཞི་ལྷ་ཁ་བདེ་སྦོང་ཐིག་ལེར་སྦྱོར་སྦྱིད་པ་མ་མོ་བདུན་ཅུ་ཅུ་བཞིར་རྫོགས་སྐལ་ལྷན་རིགས་གྱི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་སྦྱིད་པ་མ་མོ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག་

5

ལ་བུ་མ།

ཀེལ་ ལྷོ་གྲུ་རྩུ་རྩུ་ལྷ་གཞུ་མ་རྩུ་པ་ཏ་ཡེ་ཉེ་རུ་ག་རྩུ་སྤྱོད་ གྲུ་ཡ་ལ་ལྷ་གྲི་ཤི་རྩུ་ལོལ་ ཉ། རྩུ་ ལྷོ་རུ་བ་ཚོར་དུ་ན་ཉེར་གཞག་དགྲི་ལ་ལོལ་དབུས་ རོ་རྩེ་གཞོན་རུ་མཐིང་དགར་དམར་བའི་ཞལ་ ལྷུག་དུག་
 གཡས་གཉིས་རོ་རྩེ་རྩེ་དགྲུ་ལུ་ གཡོན་གཉིས་མེ་སྤང་ཁ་ལྷོ་ཐ་མ་གཉིས་ སྤིང་པ་སྤུར་བུར་འདྲི་ལ་ཞིང་སྤྱོར་བའི་ཡུམ་ རྒྱས་འདེབས་མཐིང་ནག་ཁ་ལྷོ་ཐོང་པ་འཛིན་ ཐིན་ལས་ལྷ་ཚོགས་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་
 བཞི་འཕྲོལ་ རྣལ་ལྷན་རིགས་གྲི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ ལུར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྩོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ལོ་བརྒྱ་གྲི་ལི་གྲི་ལྷ་ཡ་སྤྱ་བེ་སྤྱན་བེ་རྩུ་སྤྱོད་ གྲུ་ཡ་ལ་ལྷ་གྲི་ཤི་རྩུ་ལོལ་ ཉ། རྩུ་ རུབ་བྱང་
 སེམས་དུ་ན་ཉེར་གཞག་དགྲི་ལ་ལོལ་དབུས་ དྲེགས་འདུལ་མཐིང་ནག་མཐིང་སེར་སྤྱུག་ནག་ཞལ་ རོ་རྩེ་ལྷ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡས་ན་བསྐྱུམས་ ཐོང་ཁྲག་སྤྱུ་བརྒྱད་མགོ་བོ་གཡོན་ན་འཛིན་ ཁམས་
 གསུམ་སྤྱི་འདུལ་རོ་རྩེ་རྩུ་ན་འཛིན་འབྱུང་ དྲེགས་བའི་ལྷ་ཚོགས་བཞི་བཅུ་རམས་ཤིང་རོལ་ རྣལ་ལྷན་རིགས་གྲི་བུ་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་ དྲེགས་འདུལ་ལྷ་ཚོགས་ཡོངས་རྩོགས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ལོ་
 བརྒྱ་གྲི་རྩུ་དེ་བ་ཅུ་རྩུ་རྩེ་ར་བ་སྤྱ་དུ་ལྷན་ཨེ་རོ་རྩུ་སྤྱོད་ གྲུ་ཡ་ལ་ལྷ་གྲི་ཤི་རྩུ་ལོལ་ ཉ། རྩུ་ བྱང་གར་ཚོས་དུ་ན་ཉེར་གཞག་དགྲི་ལ་ལོལ་དབུས་ ལྷོ་བས་ལྷན་ནག་པོ་མཐིང་ནག་དག་པོའི་ཞལ་ རོ་རྩེ་ལྷ་

