

མདོ་མཁའ་ལྷན་ཟབ་གཏོང་གཞི་བཟོ་བའི་པར་འགྲོ་ལ།

ཨོཾ། དབྱིངས་རིག་ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་འདུང་།
མིེ། ཐོག་མར་རྣམ་སྒྲུང་ཚེས་བདུན་བཅས་། རྣམ་གསུམ་དད་པའི་
གུར་བྱིམ་དབུས་། མེད་བྱི་བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་སྡེང་། གུར་
ན་མོེ། མཚོ་ག་གསུམ་ཅུ་གསུམ་སྐུ་གསུམ་ཀུན་འདུས་



ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོ་སྐྱབས་ཐིག་གིེ། སྡོན་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་
འུགས་སྐྱུང་ལེ། ཨོ་མ་རྟོེ། མདུན་མཁའ་འཇའ་འོད་
མཚོ་སྐུ་མ་རྩེ་མཐིང་། ཡབ་ཡུམ་འོད་གྱི་སྐུ་རུ་གསལ་ལེ།
དཔལ་། རྩེ་འཆང་དབང་སྡོན་པ་རྩེ་མ་མེད་། དབྱེར་

། །སྐུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་པའི། །གུར་བྱི་མེད་སྡེང་རྩལ།།

ལྷོ་ལྷོ་

པལྷོ་

པལྷོ་

ལྷོ་	མེད་སྒྲམ་མཚོ་སྐྱེས་སྐྱེལ་པའི་སྐྱོ་	མཁུམ་ལོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིས་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ལེ་	བདག་གི་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་རིན་ཆེན་
ལྷོ་	དཔེ་བྲངས་རྟགས་ཀྱི་སྐོར་ས་རྟེན་དཀར་བེ་	ཡིད་བཞིན་ལོར་འདྲ་ཐོབ་པའི་དུས་འདི་རུ་	ལོག་པའི་ལམ་དུ་མ་གཏོང་སྒྲམ་མཁུམ་
ལྷོ་	མ་གྱི་རྒྱུད་འདུས་བྱས་མི་རྟག་སྟེ་	ཕྱི་སྐོར་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་མེ་ཆུས་འཛིག་ལེ་	ནང་བཅུད་སྐྱེ་ཚན་འཆི་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་བེ་
ལྷོ་	སྒྲམ་མཁུམ་	བདག་གིས་སྐོག་གཅོད་རྒྱུ་འབྱོག་ལོག་པར་གཡེམ་	རྒྱུ་ལས་གཏོང་ནས་སྐྱེ་བར་
ལྷོ་		རྒྱུ་སྐྱེ་ཚོགས་རྒྱུ་བ་དག་འབྱུང་བརྒྱབ་གཞོན་བརྒྱབ་	ལོག་སྐྱེ་རྒྱུ་དང་སྐྱེ་བའི་

དགོ་བརྩ་བསྐྱབ་ རྒྱ་འབྲས་གོ་ལོག་མ་གཏོར་སྤྲུམ་མཁུན་ དཔུལ་བ་ཡི་དུགས་དུད་འགོ་ལྷ་མ་ཡིན་ ལྷ་མི་གཉིས་ཏེ་རིགས་དུག་འཁོར་བའི་གནས་ གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་
སྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟོད་སྤྲུམ་མེད་ འཁོར་བ་དོར་ནས་སྒྱུ་ལ་པར་སྤྲུམ་མཁུན་ མི་ལུས་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་སྐྱེད་པ་བཟང་ ལ་ཏི་སྤྲུམ་མེད་ཟབ་གནས་ད་སྤྲོད་དོའི་ལམ་ སྤྱད་མ་གྱི་
ཐོག་ལོར་འབྲད་པ་དོ་མཚར་ཆེ་ ས་ལམ་སྐྱུར་དུ་བགོད་པར་སྤྲུམ་མཁུན་ བསྐྱེད་མང་གོར་ནས་སྤྱད་མེས་མེས་བབྱང་བས་ བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལུན་དོ་མེསྐོབ་དཔོན་
མཚོ་ག་ མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་མཐར་སྤྲིན་ནས་ སྤྱད་མ་རྒྱུད་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་སྤྲུམ་མཁུན་ འདི་དང་སྤྲི་མ་བར་དོའི་གནས་ཀུན་ཏུ་ རྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་ནམ་
བཞིའི་སྤྲིན་ལས་གྱི་ ཤོ་ཉར་གྱུར་ནས་འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་ བྱང་རྩལ་སེམས་བསྐྱེད་འགོ་དོན་མཐར་སྤྲིན་ཤོག་ སྐྱེད་མོང་ཉམས་ལེན་རིམ་པའོ་ དེ་ཡི་དོས་གཞི་གནད་གྱི་གཞེས་
རང་ཉིད་རྒྱྱི་དཀར་མོ་གྱི་སྤོད་འཛིན་ ལུས་དབུས་དབུ་རྒྱུད་རོ་གསུམ་དཀར་དམར་མཐིང་ ཉོན་ཤེས་ལས་སྤྲི་བནད་གཏོན་བག་ཆགས་རྒྱུང་ དུག་སྤྲུངས་ནམ་པ་དབང་ཆེན་ས་

མཉམས་པའི་

ཨོཾ། གཞིར་བསྟོམ་། སློག་གར་ཀུན་བཟང་ཐུགས་དབུས་སློག་ཡིག་ཨམ། བྱིན་རྒྱ་བས་འོད་མཐིང་རོ་རྒྱུང་ལམ་ནས་བརྒྱུད་། ཨམ་དཀར་ལ་ཐིམ་ལུས་ནང་འོད་གྱིས་

གང་། འཇམ་རྒྱུང་དང་སྐྱབས་སེམས་གྱི་རྩ་གདར་གཅད་། ཐུན་མིན་དག་འདོན་ཉམས་ལེན་ནི་། ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བལ་། མདུན་མཁར་འཇམ་འོད་འབྲིགས་པའི་གྲོང་། སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་

དྲི་རྩེ་འཆང་། ཡབ་ཡུམ་གཟི་བརླིང་འོད་དུ་འབར་། རང་ལས་སྐུལ་པའི་ཚོགས་བཅས་གསལ་། བརྒྱ་རྒྱུ་སྐྱེ་བུ་ཡེ་། གུར་རྩེ་མུ་ཀི་རྩི་། རྒྱུ་སྐྱེ་བྱི་རྩི་ཀུ་། ཀུན་

འདུས་དྲིན་ཚེན་སྒྲུ་མ་ལེ་། སྐྱབས་སུ་མཚེ་འོ་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་། བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པེ་། མ་རིག་ལས་ཉོན་སྐྱབས་བསྐུལ་གྱིས་། གཞིར་པའི་པ་མ་མཁའ་མཉམ་འགོ་།

སྒྲུ་མའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་འགོ་བཟུང་། སློན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་། མདོན་དུ་མཐུར་བར་དུ་འབད་། མོས་གུས་དག་སྐྱུང་བཅེ་གདུང་དང་། སླིང་རྗེ་གཏོང་མོད་རྩ་བལ་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྟེ་

ཏུ་གཏུ་འབད་། ལམ་གྱི་ཚ་རྒྱེན་ཚོགས་གསལ་པེ་། མཚུལ་འབུལ་བའི་རིམ་པ་ནི་། ཨོཾ་ཨུཾ་རྩེཾ་། མི་མཐེད་སྟོང་གསུམ་འཛིག་ཏེན་ལྷ་མིའི་ལོར་། བདག་ལུས་སྐྱེ་དགུའི་ལོངས་སྟོང་མཚུལ་རྣམས་།

གསུམ་

དག་འདོན་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ ལོངས་སྐྱེའི་ཆས་ཚྲོགས་འོད་ཟེར་འབར་། ཐུགས་ཀར་རྒྱ་སྟེང་རྩྭ་ཡི་ག་མཐར་། ཐུགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། རྒྱལ་མཚོད་འགྲོ་སྒྲིབ་ཀུན་སྦྱངས་།
ཤིང་། རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གྱུར་། ལོ་ལྷུང་བཟོ་སུ་རྩྭ་། བརྒྱས་པ་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་བྱེ། བྱིར་སོགས་སུ་མ་དང་མ་བྱལ་ཞིང་། འདུས་མ་བྱས་པའི་ངང་དུ་གཞག་། བསྐྱེད་རིམ་ལྷུ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་རོ་།

བཞི་

ཚྲོགས་རིམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལོའི་ལམ་ས་། སྦྱངས་ཤིང་འོད་ལུས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་། འབྱུང་བཞིའི་མན་ངག་བྱབ་པའི་གཞན་། རྩོལ་བཅས་ལམ་གྱི་རིམ་བསྟེ་། ཐུན་མཐར་སྟོང་བཅུད་རང་ལ་བསྐྱུས་། ལྷར་སྦྱང་ཐུགས་སྟོག་ན་དུའི་བར་།
དམིགས་མེད་བཟོད་བྲལ་ངང་དུ་གཞག་། རང་རིག་གཉུག་མའི་གཤེས་ལུགས་སྦྱོང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལམ་རིམ་སྟེ་། ཟབ་ལམ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཚོད་། ས་མ་ཡེ་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཞི་། བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མའི་

དག་འོན་

རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱུང་། བྱི་ལྷར་སྦྱབ་ཅིང་དགོངས་པ་རྟོགས་པའི་ཐབས་། གཅིག་ཚོགས་ལོར་བུའི་ལུགས་སུ་ཉམས་སུ་ལོངས་། ལོ་མ་རྟོ་། ལྷ་མར་མོས་གུས་འགྲོ་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་གཤངས་། མ་དག་འབྱུལ་།
སྦྱང་མི་ལམ་སང་པ་བཞིན་། སྦྱང་བས་གར་བྱུབ་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་། འོག་མིན་པ་རྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། འོད་སྦྱང་རྒྱན་བཀོད་ཐུན་སུ་མ་ཚོགས་པའི་དབུས་། རང་།

མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

ཉིད་བདེ་ཆེན་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མུ་ དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་ཆགས་པའི་ཉམས་མུ་ ཕྱག་གཉིས་གཡས་པས་གྲི་གུག་དགུ་ལ་བརྟེན་ གཡོན་པས་བདུད་རྩིའི་ཐོད་པ་
དབྱིངས་སུ་སྟོབ་ ཞབས་གཉིས་དཔའ་མོ་རོལ་པའི་དོར་སྟབས་ཅན་ ལང་ཆོའི་གཟི་འབར་རུ་འབྱུང་བླ་ག་རྒྱས་ རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་སིལ་སིལ་སྟོག་ དད་གུས་སྦྱར་
གསུམ་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལ་བལྟ་ པརྒྱ་ཉི་མ་ཉོག་མེད་རོ་གདན་འབྱིངས་ མཁའ་དབྱིངས་བྱིན་རླབས་འཇའ་འོད་འབྲིལ་པའི་གྲོང་ པརྒྱ་འབྱུང་བཅའ་ཉི་ཟླའི་གདན་གྱི་དབུས་ སྐུ་
གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་དཔལ་ བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མ་དོ་རྗེའཆང་ རྗེ་བཙུན་གུ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཕྱེད་ཕྱེད་ལ་ སྐུ་མདོ་ག་དགར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་
ཞལ་གཅིག་ཞི་འཇུག་ཕྱག་གཡས་རལ་གྲི་ཕྱར་ གཡོན་པས་བརྒྱན་བདུད་རྩིས་བཀའ་བ་བསྐྱམས་ དབུ་སྐྱེ་ཐོར་རྩུགས་སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་སྦྱས་ ཞབས་གཉིས་སེམས་དཔའི་
སྐྱིལ་གྱང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་ མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཁ་ལྷོ་ག་ཡིས་མཛེས་ སྐྱི་བོར་རིགས་བདག་དགའ་རབ་དཔའ་བོ་མཆོག་ དེ་ཡི་སྐྱི་བོར་སྟོན་པ་དོ་རྗེའེམས་ མཐའ་སྐྱོར་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་ བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲིམ་ཡི་དམ་ལྷོ་ མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྤྱོད་ཚོགས་བཅས་སྤྱིན་ལྷུང་གཏིབས་ ཚོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་སྤྱན་འདྲེན་ནི་ རོ་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་དང་ལྷོ་
 ལྷོ་ཞིང་ འགྲོ་འདུལ་སྤྱུལ་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་ སྤྱུ་གསུམ་ཞི་ཆགས་བྲོ་བའི་ལྷོ་ བཅེ་ཚེན་ཐུགས་རྗེས་གནས་འདིར་གཤེགས་ ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་སྤྱི་མར་ཐིམ་
 བདག་ལ་དབང་སྤྱུར་གྱིན་གྱིས་སློབས་ མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་ ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་བཞི་ བདག་དང་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་གྱིས་ རུལ་སླེད་ལུས་སྤྱུལ་གུས་
 ཐུག་འཚལ་ ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་ སྤྱི་གུལ་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་བཤའ་གསལ་ སྤྱི་མའི་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་རངས་ ཡམ་ཏིའི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བར་
 སྤྱུལ་ སེམས་ཅན་དོན་དུ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་ དགོ་ཚོགས་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྤོ་ ཅེ་གཅིག་གསོལ་བའདེབས་པ་ནི་ གྱི་ རྗེ་བཅུན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ བདག་ཅག་
 འཁོར་བའི་གནས་སུ་འབྱུངས་ ལས་ཉོན་སྤྱུག་བསྤུལ་དྲག་པོས་གཟིར་ གཟུང་འཛིན་ཞགས་པས་དམ་དུ་བཅིངས་ བྱིད་ལས་རེས་གཞན་དུ་མེད་ མོས་གུས་སྤྲོམ་རྒྱུད་

མདོ་པ་ཡིས་། གསོལ་བ་སྒྲིབ་གི་དགྲིལ་ནས་འདེབས་། བཅུ་ཆེན་ཐུགས་སྒྲིབ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས་། བཅུ་ཆེན་ཐུགས་རྗེས་ཉེར་དགོངས་ལས་། བྱིན་རྒྱལ་སྐུ་མཁུ་ལུགས་དྲག་པོས་།
བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཀྱང་། ཐུགས་རྒྱུད་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་ཤོག་། ཨོཾ་ཨུཾ་མ་རུ་གུ་རུ་རུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་རྩེ་། དད་གུས་མཆི་མ་འབྲུགས་པ་ཡིས་། གསོལ་འདེབས་བསྐྱེད་པ་འདི་ལ་
འབད་། བྱིང་ཞིང་འཐིབས་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་མ་མཁུ་འཕྲོས་གང་། ཆོས་ཉིད་ཉམས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་འུར་། སྐྱུ་ཡི་གར་སྐབས་ལྷུགས་སོ་ལྷུག་། གསུང་གི་ཉམས་མཁུར་འུ་རུ་རུ་།
བག་ཉམས་དགའི་ངང་དུ་གཞག་། འདྲེ་གདོན་གདུག་རྒྱུབ་གྱུར་པའི་ཆེ་། ཐོག་མར་སྒྲིབ་རྗེ་དྲག་པོའི་ངང་། རང་ཉིད་མཁུ་འཕྲོའི་ཐུགས་ཀའ་ནས་། འོད་ཟེར་སྐྱུ་ལ་འདོད་ཡོན་སྒྲོས་། བྱིན་པས་
ཆོས་འདི་གདུག་རྒྱུབ་ཞི་། སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། ཁོ་ཡི་བག་ཆགས་སྒྲིབ་པ་སྐྱུར་ས་། སྒྲིབ་མཁུ་འཕྲོའི་སྐྱུར་གྱུར་ནས་། བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་བྱིན་པར་དམིགས་།
ནད་གྱི་ལྷུག་རུས་མཁུར་པའི་ཆེ་། ལས་གྱི་ལྷུག་མ་སྒྲིབ་གྱུར་པར་། དགའ་བ་སྒྲོམ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་། སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་། འཕྲོ་བའི་ནད་རྣམས་རང་ལ་བསྐུ་། རིགས་བདག་སྐྱུ་

ལྷན་པོ་

དུག་

འགྲུབ་

ལྷོ་ ལས་ཡེ་ཤེས་མེས་ རང་ལུས་ནད་གདོན་བག་ཆགས་བསྐྱེགས་ དམིགས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་གཞག་ ཉོན་མོངས་འཕྲོ་ཚོད་དག་པའི་ཚེ་ སྒྲ་མའི་སྤྱུགས་ཀར་ཤེས་པ་
 གཏང་ དུག་ལྷ་རང་ཉིད་དོ་བོ་བལྟ་ ལུས་སེམས་ཁོང་སྟོང་པ་ཡན་གཞག་ གནད་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོའོ་ དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ནི་ ལེ་མ་རྟོ་ གཞོན་ལུ་བུམ་སྤྱི་དོ་བོ་སྟོང་ཆེན་ཡུམ་
 རང་གདངས་འགགས་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཤར་ ཐུགས་རྗེའི་རང་རྩལ་སྟོན་པ་རྗེ་རྗེ་སེམས་ ཤེས་རབ་ཡུམ་མཚོ་ག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས་ བདེ་ཆེན་འགྲུར་མེད་བརྗོད་སྟུང་ བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་གསང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན་ དཀྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་ཐུག་འཕྱུང་ཉེ་རུ་ཀ་ གསང་བའི་ཡུམ་མཚོ་ག་ལྷ་ལུམ་བདེ་
 ལྟེར་མར་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ ཞིང་ཁམས་དབང་བསྟུར་བདེ་བ་དབྱིངས་སྟོན་མ་ བཀའ་ཡི་བསྟུ་བ་རིག་འཛིན་རྗེ་རྗེའི་ལྷགས་ མཚོ་ག་གི་
 བཀའ་བབས་རིག་པ་འཛིན་རྣམས་དང་ འབྲུམ་སྤྱུག་ཡངས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ མཐའ་འཁོབ་གདོང་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་བཤོལ།

དམར་བོད་ཡུལ་གྱིན་པོའི་གླིང་། ཡང་གསང་ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་བྱུགས་ཐིག་ཚེས་། བད་བསྐྱར་རིག་འཛིན་ཐུག་འབྲུང་ཉེ་རུ་གཤེགས་། ཚེས་བདག་གྲོགས་མཛད་འདོད་ལྡན་ཀུན་གྱི་སྐྱོང་མ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་། དགྲིངས་རིག་སྐུལ་བསྐྱར་དྲུག་མཚན་གཉིས་དང་། སྐལ་ལྡན་ལས་ཅན་བཀའ་བབས་དྲེད་ཉེ་གྲོགས་། བཀའ་ཡི་ལས་མཛད་བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་སྡེ་། གཉེར་འཛིན་དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་ཚོགས་བཅས་ལ་། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱིས་། བདག་ཅག་དམ་ལྡན་དྲེད་ཉེ་མིང་གླིང་ཚོགས་། ལྷ་མར་ཅེ་གཅིག་མོས་གྲུས་གདུང་ཚུགས་ཤིང་། མི་རྟག་འཁོར་བར་ཞེན་པ་རང་ལོག་ནས་། ཆགས་སྲུང་སྒྲོག་ལས་གྲོལ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་། བྲོང་དང་བྲོང་བྲེར་དུར་བྲོང་ཤིང་གཅིག་དུང་། ཉགས་བྲོང་བས་མཐའ་མཚོ་གླིང་བྲག་སྐྱིབས་སོགས་། དེས་མེད་གནས་སུ་གཅིག་དུར་བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་། གཏང་མེད་སྒྲོན་པ་ལྟ་བུའི་བརྟལ་ཞུགས་གྱིས་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རུང་བར་ཤོག་། ཉིན་སྲུང་སྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་ངོ་ཤེས་། མཚན་སྲུང་མི་ལམ་

སྒྲུབ་པའི་

བརྒྱུ་

འགྲུབ་པའི་

ཨྲིཾ་ འོད་གསལ་ལ་སྐབས་སྐུ་འཇུག་། བར་དོར་གླེ་མའི་གདམས་ངག་གཟེར་གྱིས་ཐེབས་། བྲེགས་ཚོད་ཐོད་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་རྩལ་རྫོགས་ནས་། སྐབས་འཇུག་གདོད་
 མའི་དབྱིངས་སྐྱོལ་བར་ཤོག་། བདག་ཅག་འབྲེལ་བས་བསྐྱུས་པའི་གང་ཟེག་ཀུན་། མ་རྟོགས་འབྲུལ་པའི་འཛིན་ཞེན་རང་སར་གྲོལ་། བཟང་ངན་དགའ་སྐྱབ་རེ་དོགས་སྦང་
 དོར་ཞིག་། ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དྲི་མ་རང་དག་ནས་། ཡང་གསང་སྐྱབས་ཐིག་གཏུལ་བུར་འགྱུར་བར་ཤོག་། གཞན་ཡང་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ལས་གྱིས་འབྲེལ་། མཁའ་
 བྱུང་མ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན་། སྟོང་ཉིད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་། བདེ་ལྡན་ཞིང་དང་འོག་མིན་དཔལ་གྱི་རིར་། མངོན་སའས་རྒྱས་ནས་འཁོར་བ་ཡོངས་སྟོང་
 ཤོག་། ཐུན་མཇུག་དབང་བཞི་ལོན་པའི་། མོས་གུས་རྩེ་གཅིག་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡིས་། གླེ་མའི་དབྱུལ་བའི་འོད་དཀར་སྐྱེ་བོར་ཞུགས་། ལུས་རྩའི་སྐྱིབ་དག་བུམ་པའི་དབང་མཚོག་
 ཐོབ་། ཞལ་ནས་འོད་དམར་བདག་གི་མགྱིན་པར་ཐིམ་། ངག་རྒྱུད་སྐྱིབ་དག་གསང་བའི་དབང་མཚོག་ཐོབ་། ཐུགས་ཀའི་འོད་མཐིང་རང་གི་སྐྱིང་གར་ཐིམ་། ཡིད་ཐིག་སྐྱིབ་

མདོ་མཐོན་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པར་དགོས།

དག་ཡེ་ཤེས་དབང་མཚོ་གཞོན་པ་ ལྷན་ལས་ཨ་དཀར་སྒྲིབ་གི་དགྲིལ་དུ་བབས་པ་ ཀུན་ཤེས་སྒྲིབ་དག་རིག་པའི་རྩལ་དབང་ཞོན་པ་ རྗེ་རྗེ་བཞིར་རྗེ་གསལ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིར་
 སྒྲིབ་པ་ འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཞིའི་ཡེ་ཤེས་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ སྒྲིབ་པའི་ལྷན་ལས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་ བཀའ་བཀའ་མ་མ་བཅོས་དང་དུ་རྗེན་པར་གཞུགས་པ་ ཉམས་ལེན་སྒྲིབ་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཟབ་མོ་
 འདི་ རྗེ་གཙོང་གི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་སྤོངས་ཤིག་སྐྱེས་ལྡན་བུ་ ལྷན་ལས་མདོན་དུ་འབྱུང་བར་གཏོན་མི་ཟེ་ ལྷན་ལས་རྒྱུད་དགོངས་པ་རྗེ་གསལ་པའི་མན་དག་གོ་ མཚོན་མོར་སྒྲིབ་པ་ནང་ལྷན་པ་སྐྱབ་པ་ནི་ རྣམ་འབྱུང་མ་ཡི་གསལ་སྐྱེད་པ་
 ལྷན་ལས་ ཨོ་མ་རྟོ་ རང་ལུས་འཇའ་ཚོན་ལྷན་གསལ་ལུས་དབྱས་སུ་ རྗེ་རྗེ་ཚེན་འོད་གྲི་བུར་ཁང་ནང་ བསྐྱེད་ལྷན་བཅུ་གསལ་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ ལྷན་ཞོན་ཞོན་ལོངས་
 ལྷན་ལས་ལྷན་ལས་རྗེ་གསལ་ མཐོང་གསལ་སྐྱེས་ཀྱང་མཉམ་གཞུགས་གསལ་གསལ་རྗེ་མཚོན་པ་ ལྷན་ལས་ཀར་ཨ་དཀར་དྲི་མེད་སྒྲིབ་པའི་མདོན་པ་ ལྷན་ལས་མདོན་འོད་དམར་ཐིག་ལོ་ཨ་ལྷན་
 ལྷན་ལས་ འོད་གྲི་ལྷན་ནང་སྐྱོན་མེད་བཞིན་གསལ་པ་ རིག་པ་མ་བཅོས་རྗེན་ཞེས་པའི་དང་དུ་གཞུགས་པ་ ཨོ་ ལྷན་ལས་སྐྱོང་སྤོངས་བཅུ་ལྷན་དུ་བསྐྱེད་པ་ རིག་པ་ཨ་དཀར་གཏད་སྐྱོང་སྤོངས་ལྷན་ལས་

སྐྱོད་ལྟུང་།

བརྒྱུད་ལྟུང་།

དགའ་ལྟུང་།

ཨྲིཾ་ མི་ལམ་འོད་གསལ་ལང་དུ་འཇུག་པ་འོ་ འདི་ནི་གནད་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྟེ་ རང་སེམས་ཚོས་སྐྱུར་རྟོགས་པའི་གདམས་པ་འོ་ བད་ལྟར་བསྐྱབ་པ་བྱིན་རླབས་སྤྱིན་ཕུང་འདི་ ཚོ་གཅིག་སངས་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་བྱུང་ཚོས་སོ་ ཨོཾ་ ཤིན་རྒྱལ་སང་བ་ལས་ཀྱང་ཚེས་གསང་བ་ ཡང་གསང་བྱ་མེད་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཐིག་གི་ སྤོན་འགྲོའི་ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཐབས་ ཡིད་བཞིན་ཚོར་བུའི་སྤོང་བཞེས་བྱུང་ སྤོན་པ་དགའ་རབ་དཔའ་བོའི་གསུང་འབྲུལ་མེད་ བདག་ཉིད་བྲག་འཐུང་བདེ་བའི་རྩི་ཇི་ཡིས་ རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་མཚམས་སྤྱོར་དང་བཅས་ཏེ་ ཚོས་བདག་རྒྱུའི་བརྩམས་བསྐྱུལ་བྱུང་བཞིན་པ་ བཀའ་དང་གཏེར་གྱི་སྤུང་མས་ཐུབ་པར་སྤུངས་སམ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྒྱ་ བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཚོར་བུར་གསོལ་བཏབ་འདྲེ་ ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བགྱིས་ བྱེ་མའི་གྲངས་གྱི་སེམས་ཅན་གྲོལ་བར་ཤོག་ འུ་མྲི་ དགོའོ།། །།