

མ

ལྷོ

ལ

༄༅། །ཐུན་མོང་སྤོན་འགྲོའི་ས་བཅད་བཞུགས་སོ།།

ཐུན་མོང་སྒྲིབ་འགྲིའི་ས་བཅད་

༄༅། །དེས་འབྱུང་ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་སྒྲིབ་དང་བྲལ། །དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་ཐར་ལམ་སྐྱུར་དུ་བགྱོད། །སླིང་རྗེ་ཆེན་པོས་
གང་ལ་གང་འདུལ་སྒྲིབ། །དོན་གཉེས་རྒྱ་བས་ཆེན་འགྲུབ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ། །སླེ་མ་བརྩུད་ལྡན་སློབ་བུ་སློད་ལྡན་པའི། །ཉིན་འབྲེལ་རྣམས་ནི་
ཡོངས་སུ་འགྲིགས་གྱུར་ཚོ། །ཚོས་དང་གདམས་པ་རིམ་གྲིས་སྤྲེལ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་བྱེད་ན། །ལངས་རྒྱས་

		<p>༄༅། །རྣམས་གྲིས་རྩུ་འཕུལ་གསུམ་གྲིས་འཆད། །དབྱ་བཅོམ་རྣམས་གྲིས་དག་པ་གསུམ་གྲིས་འཆད། །རྒྱ་བོད་མཁས་</p> <p>པ་པའི་ཏ་རྣམས་གྲིས། །བཀའ་རྣམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་ལྟན་དང། །བསྟན་བཅོས་རྩིས་འགོ་ཡན་ལག་ལྟ་ཡིས་འཆད། །དེ་ཡང་དོན་དུ་</p> <p>བསྟུན་སྦྱང་སྦྱང་གཉིས། །བློ་པོའི་འུར་བྲིད་འདོད་པའི་དཔུང་བྲིད་དང། །སྐྱེ་ཆེན་སྦྱོམ་བྲིད་ཤེས་རྒྱུང་དཔེ་བྲིད་སོགས། །ཡང་དག་མིན་སྦྱིར་</p>	
--	--	---	--

ཐུན་མོང་སྤྱོད་འགྲོའི་ས་བཅད་

དེ་དག་རབ་སྤངས་ཏེ། །པརྗེ་ཏས་ཚིག་བྲིད་སྒྲོམ་ཚེན་དམར་བྲིད་དང། །རྣལ་འབྱོར་སྲོད་བྲིད་ཀན་མའི་མཛུབ་བྲིད་སོགས། །དེས་དེས་དགྲིག་དགྲིག་སྒྲོ་ནས་ཚེས་བསྟན་བྱ། །
དེ་ཡང་ཕར་སྤྱོད་དུག་དང་ལྡན་དགོས་ཏེ། །ཆེད་བསྟོད་སྟོན་གྲགས་རེ་བ་མ་ཡིན་པ། །ཕན་སེམས་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་སྤྱོད་པའོ། །གཞན་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་གསོད་མ་ཡིན་པར། །དག་
སྤང་སྒྲོ་ནས་འཆད་པ་རྩལ་བྲིམས་དང། །ཡང་ཡང་དྲིས་ཀྱང་སྤོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །འོང་ཡངས་དང་ནས་འཆད་པ་བཟོད་པ་དང། །ཉིན་གྱི་རྣམ་གཤམ་མཚན་གྱི་གཉིད་སྤངས་
ཏེ། །རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཆད་པ་བརྩོན་འགྲུས་དང། །ཚིག་དོན་གོང་འོག་བརྒྱ་དོན་མ་ཞོར་བར། །དགོངས་པའི་དང་ནས་འཆད་པ་བསམ་གཏན་དང། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
སྒྲོ་འདོགས་ཚོད་དེས་པ། །སྒྲོབ་མའི་རྒྱད་ལ་བསྟུན་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། །ཕར་སྤྱོད་དུག་ལྡན་དང་ནས་འཆད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་བསམ་མི་བྱུང་པ་ཡོད། །འཇིག་རྟེན་

འཕགས་མཚོག་བཀའ་བློན་པམ་

༥

གལ་མཁན་

༧

༡༡། །ཁམས་སུ་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱབས་བདུན་དང་། །རིན་ཆེན་སྐྱོ་ཚོགས་མར་མེ་སོགས་བཀའ་སྟེ། །མངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་ལུལ་བ་བས། །གང་ལ་དམ་
 ཚོས་ཚོག་གཅིག་སྟོན་པ་འཕགས། །དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་ཐམས་ཅད་དུ། །གསེར་དངུལ་རིན་ཆེན་སྐྱོ་ཚོགས་ཀྱིས་བཀའ་སྟེ། །མེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་
 བས། །དམ་ཚོས་ཟབ་མོ་ཚོག་གཅིག་སྟོན་པ་འཕགས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟོག་ཕྱིར་ཡང་། །རང་གི་རུས་པ་སྟོད་པར་མི་བྱེད་དེ། །སྦྱིས་བྱུང་མ་པ་ཁུར་ཆེན་འཁུར་བ་
 རྣམས། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་ནམ་ཡང་འདོར་མི་བྱེད། །ཕན་ཡོན་ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་སྤྲོ་ན་མེད། །ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་སྦྱིང་རྗེས་ལྷགས་བསྐྱེད་དེ། །ལམ་དང་ལམ་སྟོགས་འབྲས་
 བྱུང་དོས་སྦྱོར་ཕྱིར། །ཚོས་དང་གདམས་པའི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ། །སྟེད་ཐུགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ། །ཐར་པ་དམ་པའི་དོན་གཉེར་སྟོ་ཅན་རྣམས། །ཐོག་མར་མདོ་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

རྒྱུད་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། །ཀུན་སྣོད་གཉིས་དང་ཀུན་སྣོད་སྣང་སྣང་རྣམས། །ལེགས་པར་གསལ་བཏབ་དང་ནས་གསལ་དགོས་ཏེ། །དེ་ཡང་ཀུན་སྣོད་སྣོད་ཅན་
བསལ་བྱ་ནི། །འཛིགས་སྣོད་ལེགས་སྣོད་འགྲན་སེམས་ལུང་མ་བསྟན། །དེ་དག་ཚེ་འདིའི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ན། །ཡང་དག་ལམ་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་མི་ཉེ་བས། །ཐར་འདོད་རྣམས་
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བར་མཛོད། །དག་བའི་ཀུན་སྣོད་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་སྟེ། །ཐ་མས་དན་སོང་གསུམ་ལས་སྣོད་ཕྱིར་དང་། །འབྱིང་གིས་རིགས་དུག་གནས་ལས་ཐར་འདོད་
ཅམ། །དེ་འདྲས་དོན་གཉིས་ཡང་དག་འགྲུབ་མིན་ཕྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་འབྱིང་གཉིས་པོ་སྤྲོད་བྱའོ། །རང་རེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྣོད་ལྷགས་ནས། །མཐའ་གཉིས་མི་གནས་
དོན་གཉིས་འགྲུབ་དགོས་པས། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །ཡང་དག་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་བྱས་ན། །བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་པོ་པ་མཚོག་ཏུ་

འཕགས་མཚོག་བྱའོ་ལུགས་

།། །འགྱུར། །དགོས་པ་དོན་ཆེ་མཛད་པ་རྒྱན་རིང་བས། །ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྣོད་འཚོས། །སྐྱེ་བཞུགས་བཞིས་བསྐྱུས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་
 །པ། །སྐྱེ་ཤི་གངས་མེད་ད་ལྟའི་སྣང་བ་ལྟར། །རང་རེའི་ཕ་མ་མ་གྱུར་གཅིག་ཅེས་མེད། །དེ་ཡང་ལན་རེ་མ་ཡིན་བགྱང་ལས་འདས། །དེ་ལྟར་དྲིན་ཆེན་ཡིན་པ་གཞིར་བཅས་
 །ཏ། །སྲུ་ཕྱི་དོས་མི་བེན་དང་ཆ་ཡོད་མེད། །མ་གཏོགས་ཆེ་འདིའི་དྲིན་ཆེན་ཕ་མ་དང་། །བྱུང་པར་མེད་པ་ལ་སྐྱབས་ཞིག་ཡིན་རུང་། །དེ་དག་རྣམས་ནི་སྐྱུན་ཅིང་གཏི་ལུག་པས། །
 །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་དགོ་བ་བསྐྱབས་མི་ཤེས། །སྐྱབས་བསྐྱུལ་མི་འདོད་དེ་རྒྱ་སྤང་མི་རུས། །ཞེ་འདོད་ལག་ལེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར། །ཉམ་ཐག་ཕ་མ་སེམས་ཅན་སྣོད་རེ་ཇེ། །ད་རེས་
 །བདག་གིས་དམ་ཚོས་ཡང་དག་ཅིག །ཉན་ནས་ཉམས་སུ་ལེགས་པར་སྤངས་བྱས་ཏེ། །མངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྐྱུར་དུ་བསྐྱབས་སྐྱུལ་དགོས། །ཅུ་བ་སྐྱུན་ཡིན་ཡལ་ག་ལོ་འབྲས་

ཏྟ

ཏྟ

ཏྟ

ཐུན་མོང་སྤྱོད་འགྲུབ་སྐབས་

སོགས། །སྤྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་འདའ་ས་མེད། །རྩ་བ་དུག་ཡིན་ཡལ་ག་ལོ་འབྲས་སོགས། །དུག་གི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་འདས་བཞིན། །དགོ་སྤྱི་ག་གཟུགས་བརྒྱན་
ཆེ་རྒྱུང་ལ་མི་སྟོས། །གཞི་ནས་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །ཀུན་སྟོང་བཟང་ངན་ལུང་མ་བསྟན་ལ་སོགས། །ཇི་ལྟར་རེད་ཀྱིན་དང་པོ་རིམ་པར་དཔྱེད། །མདོར་ན་དགོ་བ་
ཆེ་ཕྱ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཡང་དག་ཀུན་སྟོང་དེ་འདྲས་ཟེན་ངེས་མཛོད། །དེ་བཞིན་ཐབས་ཆེན་གསལ་སྤྲུགས་ཀུན་སྟོང་ནི། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྡེ་ལྡན་གསལ་བཏབ་དགོས། །སྤྱིར་
ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སེམས་གྱིས་བྱས། །གསལ་སྤྲུགས་དག་སྤྲུང་ཆེ་བས་བྱུང་པར་འཕགས། །ཡིན་ཕྱིར་སྟོན་པ་གྲོགས་མཆེད་ལ་སོགས་པ། །ཐམས་ལ་མ་དག་སྤྲུང་བར་མི་
འཛིན་ཏེ། །སྟོན་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཇི་ཇི་འཆང་ཆེན་དེོས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ལས་འབྲས་བུ་གསལ་སྤྲུགས་ཉིད། །འཁོར་ཡང་བྱུང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་སོགས། །དུས་ཀྱང་རྟོག་

འཕགས་མཚོགས་ཀྱི་འབྲས་

ལྟོ། །པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ། །ཡེ་ནས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད། །དེ་ནས་ཀུན་སྣོད་སྤང་བྱའི་རིམ་པ་ལ། །དང་པོ་སྣོད་གྱི་སྣོན་གསུམ་བསྟན་པ་
 རི། །ཚོས་ལ་རྣ་བའི་ཤེས་པ་མ་གཏང་ན། །སྣོད་ཁ་སྤྲོབ་ནང་བཅུད་ནི་མི་འགོ་བཞིན། །ཐོས་བྱེད་རྣ་བའི་ཤེས་པ་ལེགས་པར་གཏོང། །ཐོས་པའི་ཚིག་ཀྱང་ཡིད་དུ་མ་བབུང་ན། །
 ཞབས་ཤོལ་སྣོད་དུ་བཅུད་ཀྱང་མི་ཆགས་བཞིན། །འཛོལ་བྱེད་ཡིད་ལ་ངེས་ཕྱིར་ལེགས་པར་བུང། །ཐོས་ཤིང་ཡིད་དུ་ངེས་པར་གྱུར་ན་ཡང། །བབུང་ངན་ཐམས་ཅད་ཀུན་སྣོད་
 རག་ལས་པས། །འདིར་སྤང་ཚོས་བརྒྱད་འདྲེས་མས་ཉན་གྱུར་ན། །དུག་ཅན་སྣོད་དུ་བཅུད་བབུང་སྤྲོགས་པ་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉོན། །གཉིས་པ་དྲི་མ་
 དུག་གི་རྣམ་པ་ནི། །རང་ལ་ཚོས་དང་འཛིག་ཉེན་གང་ཐད་ནས། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་ང་རྒྱལ་སྤྱེས་གྱུར་ན། །རང་རྒྱུད་མི་ཐུལ་གཞན་དག་སྣོན་དུ་མ་ཐོང། །དེས་ན་རང་རྒྱུད་སྣོན་

ལྟོ།

ལྟོ།

ལྟོ།

ཐུ་མོང་སྤོན་འགྲུའི་ས་བཅད་

ལ་བརྟག་ཤེས་དགོས། །སྤམ་ཚོས་ལ་དད་པ་མེད་གྱུར་ན། །ཐར་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་འགག་པ་ཡིན། །དེས་ན་སྦྱིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་རུམ་ནས། །དད་པ་རྣམ་བཞིའི་ཚེ་
གཅིག་བརྟུན་པར་བྱ། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་པ་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་ཏེ། །མ་དེས་ཁ་ཙམ་ཕྱོགས་ལམ་བསྐྱབས་བྱས་ན། །འཆི་བའི་དུས་སུ་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པས། །དབེན་པར་
ཉམས་པ་ལ་སྒོ་གསུམ་ཆིག་དྲིལ་དགོས། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཕྱི་རོལ་གཡོང་གྱུར་ཚེ། །སེམས་ནི་ཚོས་གྲལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ལུས་ནི་ཚོས་གྲལ་ཡོད་མེད་དང་འདྲ་བས། །
དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྡན་པས་ཉན་པར་དགོས། །ཉ་ཅང་ནང་དུ་ཤེས་པ་སྤྱད་ཆེས་ན། །ཐོས་བསམ་གོ་འགགས་གཏིང་རྒྱ་གསུམ་ལྷག་པར་ལྡང་། །སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་འཐིབ་ཏུ་
འགྲོ་བས་ན། །དེ་ཕྱིར་གྱི་མ་ལྷོད་ཤིན་ཏུ་སྦྱོམས་པར་དགོས། །ཚོས་ཐུན་རིང་དང་རྒྱུང་ཆར་ཉི་མས་གཤུང་། །ལྷོགས་སྒོམ་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་སྤང་ལས་གསོག་པས། །ཚོས་ཕྱིར་

འཕགས་མཚོག་བཀའ་བུམ་

ལྷ། །དཀའ་ཚོགས་ཚ་གང་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བཟོད་པར་བྱས་ནས་སྤོ་བ་ཆེར་བསྐྱེད་དགོས། །གསུམ་པ་མི་འཛིན་པ་ཡི་དྲི་མ་ལྷ། །ཚིག་གི་རྣམ་གངས་ངེས་
 །གང་དོན་མི་ཤེས། །ཚིག་ལ་མ་བརྟེན་དོན་ཡང་ཤེས་ཐབས་མེད། །གོང་འོག་ནོར་ན་ཉམས་སུ་ལེན་མི་ཤེས། །བར་དོན་འཛིན་ན་ཚོས་དང་རྒྱབ་འགལ་འགྲོ། །དོན་ཡང་མ་ངེས་
 །ལོག་ཏུ་གྲུན་འབྱམས་པས། །ཚིག་དོན་བྱུང་འདུག་བར་དོན་གོང་འོག་རྣམས། །མ་ནོར་ཞིབ་རྒྱས་ཡིད་དུ་ངེས་པར་དགོས། །དེ་ནས་ཀུན་སྤྱོད་སྦྱང་བྱའི་རིམ་པ་ལ། །དང་པོ་
 །འདུ་ཤེས་བཞི་ཡི་རྣམ་བཞག་ནི། །ལས་ཉོན་རྒྱ་ཡི་འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་བཞིས། །ཐོག་མེད་མནར་བ་ཡུན་རིང་ནད་པ་འདྲ། །དགོ་བཤེས་སྒྲན་པ་ལྟ་བུ་ལེགས་བསྟེན་ལ། །དམ་
 །ཚོས་སྒྲན་འདྲ་ཉམས་སུ་སྤྱངས་བྱས་ཏེ། །སྒྲན་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱང་སྒྲན་པའི་དག་བཞིན་དུ། །སྤྱད་ན་སྤྱད་དུ་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར། །སྦྱང་མས་དགོ་སྤྱོད་སྤྱང་སྤྱང་རིམ་པ་རྣམས། །ཇི་

ཐུན་མོང་སྤྱོད་འགྲེལ་སྤྲོད་པ་ཅད་

ལྟར་བསྐྱོས་བཞིན་ཉམས་སྲུབ་སྤངས་གྱུར་ཚོ། །འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི། །ཐབས་ཟབ་ཡོད་བཞིན་འདུ་ཤེས་ལེགས་འཛོག་འཚལ། །གཉིས་པ་ཕར་ཕྱིན་
དུག་གི་རིམ་པ་ཡང་། །སླེམས་དམ་ཚོས་ཟབ་མོ་གསུང་བའི་དུས། །མེ་ཏོག་མཚུལ་འབྱུལ་སོགས་སྤྱིན་པ་དང་། །ཕྱོགས་དེར་ཕྱུག་དར་བྱས་ནས་སྤྱོད་ལམ་གྱུར། །མ་གུས་རྣམ་
པ་སྤོམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་དང་། །ཕྱོགས་མཆེད་གཙོས་ལ་གཞོད་འཚོ་འགྲོ་དོགས་ཀྱིས། །འཕྲུལ་རྒྱུན་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཡང་བཟོད་པ་དང་། །སླེམ་ཚོས་ལ་འཕྲད་དགའི་འདུ་ཤེས་
ཀྱིས། །དད་མོས་དགའ་སྤོམ་ལྡན་པ་བརྩེན་འགྲུས་དང་། །རྣ་བའི་ཤེས་པ་གཞན་དུ་མི་གཡོང་བར། །བྲིམ་སྤྱོད་རན་པས་ཉན་པ་བསམ་གཏན་དང་། །སླེམ་འི་ཞལ་སྤར་ཚོས་ཀྱི་
ཚིག་དོན་རྣམས། །སྤྱོ་འདོགས་ཡང་ཡང་གཙོད་པ་ཤེས་རབ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཕར་ཕྱིན་དུག་དང་ལྡན་པར་བྱོས། །གསུམ་པ་སྤྱོད་ལམ་གཞན་ལྟར་བསྐྱེན་པ་ནི། །མདོར་ན་ལུས་

འཕགས་མཚན་བཀའ་ཁྲུམ་

།། །ངག་ཡིད་གསུམ་གུས་པར་བྱ། །གདན་ཐོག་མི་འདུག་གདུགས་ནི་མི་ལུབ་ཅིང་། །སྐྱེ་ལོ་ཕབ་ནས་ལྷ་ཡང་གྱོན་མི་བྱ། །ལྷ་མ་མི་གྱོན་ཅིང་སློང་རགས་
 །ལུབ་བུར་བཅིང་། །ལྷ་བུར་མི་སྟོན་གཞོགས་སྤྲུལ་ཉལ་མི་བྱ། །རྐང་པ་མི་བརྒྱུང་ལག་རྩ་མཚོན་མི་ཐོགས། །ལུང་པ་དང་ནི་སྤྲུལ་བ་ཆེར་མི་བྱེད། །གཉིད་དུ་ཡོལ་དང་སྐྱད་ཆ་
 །ལབ་མི་བྱ། །གནམ་ལ་མི་བལྟ་ས་ལ་རིས་མི་བྱི། །རྒྱ་བོད་པའ་གྲུབ་བྱོན་ནོ་ཅོག་ནས་བབུང་། །ད་ལྟའི་རྩ་བའི་སྤྲུལ་ཡན་ཚོད་ཀྱི། །དམ་ཚོས་ཉན་འཆད་གང་གི་སྐབས་སུ་
 །ཡང་། །གཞི་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་སྟོང་ཀུན་སྟོང་རིམ་པ་འདི་དག་ཀྱང་། །གལ་ཆེན་མཛད་ནས་ལུགས་སྟོལ་མ་ཉམས་བཞིན། །རང་རིས་གལ་ཆུང་སྤྲུལ་
 །ནས་ཡན་བོར་ན། །ཚོས་ལ་མ་གུས་རྣམ་པ་གཅིག་སྟོང་ཚོ། །གཞན་དག་ལས་ཀྱང་ཉེས་པ་འབུམ་འགྱུར་ལྷོ། །དེ་ཕྱིར་ཤིན་རྩ་གུས་འདུད་ཆེན་པོ་དང་། །བཅས་ཏེ་དམ་པའི་ཚོས་

ཀ

ཀླ

ཀ

ཐུན་མོང་སྤྱོད་འབྲེལ་སྤྱོད་

སྐྱོར་ལྷགས་དགོས་སོ། །དེ་དག་ཀུན་སྣོད་ཀུན་སྣོད་རིམ་པ་ཡང་། །མདོ་དོན་ཅམ་ཞིག་བསྟན་ནི་ཟེན་བྱུལ་ལོ། །ལག་ལུ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པའི་མཚམས་སྣོར་ནི། །ཐར་པ་སྐྱེ་མེད་
སངས་རྒྱུས་གོ་འཕང་ལ། །དོན་གཉེར་གྱེད་པའི་སྐོ་ལྡན་སྐལ་བཟང་གིས། །བསྐྱབ་བྱའི་སྣོད་པོ་བསྐྱ་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤྱོད་བསྐྱུལ་ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་འབྱུང་གནས་ཆེ། །ཀུན་གྱེད་
བདག་འཛིན་ཅུ་བ་ཆོད་དགོས་པས། །གཙོད་གྱེད་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ལས། །ཐབས་གཞན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་ལུང་རིགས་སོགས། །དུས་གསུམ་རྒྱུལ་བས་
བསྐྱ་ན་གསུངས་པ་མེད། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྣོད་གི། །ཡང་སྣོད་ཆོ་ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱ་བའི། །གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་ཤེས་རབ་དེ་ལྟ་བུ། །རང་རེའི་
རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བ་གྱེད་པ་ལ། །ཐོག་མེད་ཀུན་གཞིར་འབྱུལ་གཞི་རྣམ་པ་གསུམ། །འབྱུལ་རྒྱུན་བཞི་སོགས་ཉེས་པའི་སྣོན་གོས་ནས། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བ་འདིར་འབྱུལས་

འཕགས་མཚོག་བཀའ་བུམ་

ལྟོ། །པས། །ངན་གོམས་ལུགས་གྱིས་ཚོས་ལམ་སྤྱོད་པ་དགའ། །གང་ཟག་གསར་བུ་མོས་པ་སྐྱེས་ཅམ་དགོན། །སྐྱེས་ཀྱང་དེ་ཐོག་ལག་ལེན་འགྲུབ་པ་
 དགའ། །གྲུབ་ཀྱང་དེ་ཡི་ངང་ནས་མཐར་སྤྱོད་དགའ། །ཚོ་འཇུག་ཚོས་པ་སད་གྱིས་བྱེད་སོང་ན། །བླ་མ་ཚོས་ལ་དད་པ་དག་སྐྱང་འགྲིབ། །མཆེད་གྲོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 བརྗེ་གཏུང་རྒྱུང་། །ཕལ་ལས་ཐ་ཆད་མི་བྱེད་དག་བྱེད་དེ། །བསམ་སྦྱོར་མནོ་སྦྱར་དུག་པོས་ལས་ཚབ་ཆེན། །བསགས་མཁན་འགའ་ལ་འགྱུར་བ་མཐོང་ཚོས་ཡོད། །དེས་ན་
 དམ་ཚོས་ཡང་དག་བསྐྱབ་འདོད་ན། །འདིར་སྐྱང་འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་རྒྱབ་སྤྱོགས་དོར། །སྦྱིང་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་དོན་གཉེར་བསྐྱེད། །སེམས་རྒྱུད་ཚོས་དང་འདྲེས་དེས་བྱེད་
 པ་ལས། །དགའ་བདེ་དལ་ཁོམ་དུས་སུ་ཚོས་སྐྱབ་མདོག། །ཡོད་མདོག་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་བསྐྱེད་རུང་། །བས་གོས་དབུལ་ལམ་ན་ཚོས་གཏུང་བའམ། །གཏམ་མི་སྦྱོན་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

སོགས་ཅུང་ཟད་བྱུང་བའི་ཚེ། །དག་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་གནས་ལ་ཡལ་བར་གྱུར། །རྒྱུན་དན་དབང་དུ་འཚོར་བར་གདོན་མི་བ། །དེ་ཙམ་ཞིག་གིས་དག་སྦྱོར་བོགས་དབྱུང་དང། །ཕྱི་མའི་
འཛིགས་སྐྱག་སེལ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །དོན་དུ་ཕལ་ལས་ཅུང་ཟད་མི་འཕགས་པས། །དེས་འབྱུང་དྲག་པོས་སྟོ་སྟོ་མ་སྟོག་ན། །སྤྱི་མའི་གཞུང་ལམ་ཉིད་ལ་འཇུག་དེས་ཡིན། །
ཞུགས་ནས་ཚེ་འདི་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང། །ཁེ་གྲགས་ཆགས་སྤང་གསོག་འཛོག་ལེ་ལོ་དང། །རྣམ་གཡེང་ཁོ་ནའི་དང་དུ་འབྱམས་གྲུས་ནས། །དམ་ཚོས་མི་བསྐྱབ་དམ་བཅའ་
བྱས་པ་ལས། །བརྩུན་པ་ཕལ་ཆེར་དག་ལ་ཡོང་འདུག་པ། །དེ་ཚེ་དལ་འབྱོར་རྩེད་དགའ་མི་རྟོག་སོགས། །གོ་སྟོང་རྒྱུད་ལ་མ་འབྱོང་རང་གིས་ལན། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱོད་ཇོགས་ལམ་
གྱི་རིམ་པ་ལ། །སྤྱིར་དུ་གང་བྱུང་མཐོ་སྟོབ་མི་བྱེད་དེ། །མདའ་འཕང་བ་ལ་འབེན་དོས་བྱིན་དགོས་ལྟར། །དང་པོ་ཚོས་དང་འཛིག་རྟོན་རྣམ་དབྱེ་དང། །དག་སྦྱོར་སྦྱོར་ཡོན་རྒྱ་

1

2

3

།མཚན་ལ་སོགས་པ། །མ་འདྲེས་ཡང་དག་སོ་སོར་ཕྱེད་གྱུར་ནས། །དམ་ཚེས་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤང་ཤེས་དགོས། །དེ་ལྟར་ཕྱེད་པའི་ཐབས་མཚན་ག་
 །ཡིན་ལུགས་ནི། །མདོ་སྒྲགས་ཚེས་རྣམས་ཡོངས་སུ་ཞལ་བསྐྱར་བའི། །སྟོང་པོ་སྤྱི་མའི་གདམས་དག་ཟབ་མོ་ལྟར། །སློ་སྤྲོ་ག་རྣམ་བཞིས་སློ་སྤྲོ་ཡང་དང་ཡང་། །སྟོན་དུ་འགྲོ་
 །བས་ཁ་ཚམ་མ་ཡིན་པར། །དེས་འབྱུང་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལ་འབྱོར་ངེས་རེ། །ཅི་ནས་གལ་དུ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ལགས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་མི་ལུས་ཐོབ་པ་འདི། །སྟེས་དབང་
 །སྟབས་ལེགས་ལྟ་བུས་གལ་ཡིན། །རྒྱལ་སློན་དཔུང་རྩལ་སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་དང་། །ཕོ་རྟོན་ཁ་བདེ་གཡོ་སྤྱོད་མཁས་པ་སོགས། །སྤྲི་ག་པ་མི་དགའི་ལས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་
 །མིན། །འིང་མོ་ཞིག་ནས་རྩལ་བྱིམས་རྣམ་དག་བསྐྱུངས། །སྟོན་སོགས་དགོ་བ་རྒྱ་བས་ཆེན་བསགས་བྱས་ནས། །སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྐྱར་མཐུས། །ད་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

སྐབས་མི་ལུས་བྱུང་འཕགས་ཐོབ་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་དབྱུང་བ་ཚ་བྱང་སྐྱབ་བསྐྱུང་དང་། །ཡི་དྲུགས་བཀའ་སྐྱོམ་དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྐྱོད་ཀྱིས། །དག་བ་འགྲུབ་པ་ལྟ་ཅི་བསམ་མི་
རུས། །སྐྱབ་བསྐྱུང་འཁོར་མོ་ཡུག་ལས་འདའ་བ་མེད། །མཐའ་འཁོབ་སྐྱོས་སྐྱིག་པའི་ལས་རང་སྐྱོད། །མཐོ་རིས་ལྟ་ཡང་རྣམ་གཤམ་ཁོ་ནས་ཟད། །ལོག་ལྟ་ཅན་ནི་སྐལ་པ་
དམན་པས་སྐྱིབ། །སངས་རྒྱས་མ་བྱོན་མུན་པའི་བསྐྱུང་ཆེན་དང་། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་སོགས་ལྟགས་གྲུར་ཚོ། །ཚོས་ལ་སྐྱོད་པའི་སྐལ་པ་གཏན་ནས་མེད། །ད་རེས་དེ་འདྲི་
མི་ཁོམ་གནས་དང་བྲལ། །ངོ་བོ་དལ་བ་བརྒྱད་དང་ལྡན་དུས་འདིར། །སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་བ་བསྐྱེད། །ཚོས་ལ་ལག་ལེན་དངོས་སུ་བཏབ་པའི་དུས། །དམ་ཚོས་དར་
བའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རུ། །སྐྱབ་མཁན་མི་ལུས་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཐོབ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་ཀུན་ལ་སྐྱོན་མ་ཞུགས། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་དད། །རང་ངོར་

42 འཕགས་མཚན་བཀའ་བློན་

༡༡། །ལྷོས་པའི་འབྱོར་བ་ལྟ་དང་ལྟན། །དེས་ན་ལས་མཐའ་ལོག་ལ་འགྱུར་ཉེ་བས། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགོ་བ་མཐའ་ཕྱིན་དགོས། །སངས་རྒྱས་
 ཕྱོན་ནས་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །བསྟན་པ་གནས་བཞིན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་དང་འབྲེལ། །ལྷག་པར་དགོ་བའི་བཤེས་གྱིས་རྗེས་སུ་བབུང་། །གཞན་ལ་ལྷོས་པའི་འབྱོར་བ་ལྟ་
 དང་ལྟན། །དེས་ན་དེས་འབྱུང་དད་པ་དོན་གཉེར་སོགས། །ཕལ་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པས་སྟོབ་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་དལ་བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཚོགས་པ་ནི། །བྱངས་གྱིས་གཞལ་
 ཡང་ཤིན་ཏུ་རྩེད་དགའ་སྟེ། །སྦྱིར་ནི་དན་སོང་སྐྱེས་པ་ཆེས་མང་ཞིང་། །མཐོང་ལྟ་མིར་སྐྱེ་མཁན་ཆེས་ཆེར་ཉུང་། །མཐོང་ཚོས་མི་དང་དུད་འགྲོའི་མང་ཉུང་དང་། །མཐའ་
 འཁོབ་རྣམས་ལས་དམ་ཚོས་དར་ས་ཉུང་། །དེ་ཡང་སྐྱེ་འགྲོ་ཕལ་ལས་གྲ་པ་ཉུང་། །དེ་ལས་ཚོས་བྱེད་དལ་འབྱོར་ལྟན་དེས་དགོན། །དེ་བཞིན་དཔེ་ཡིས་གཞལ་ཡང་རྩེད་དགའ་

ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་དང་

སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རྒྱ་མཚོར་གྱུར་པའི་ནང་། །རུས་སྤུལ་མིག་མེད་ལན་རེ་རྒྱ་བ་དང་། །སྟེང་གི་གཉའ་ཤིང་བུ་གར་འཕྲད་ཀྱང་སྟིད། །གཞན་ཡང་འབ་རྩེར་ཡུངས་
དཀར་འདུག་པ་དང་། །གྲང་ལོགས་དོས་ལ་སྤྲོད་མ་ཚགས་པ་སྟིད། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལས་སྟིད་དཀར་བ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །དལ་འགྱུར་
མི་ལུས་བྱུང་འཕགས་ཐོབ་དུས་འདིར། །གཏན་དོན་སྟིང་པོ་དམ་པའི་ཚོས་ཁོ་ན། །བསྐྱབས་ནས་ཚགས་སུ་རྩུབ་པར་མ་གྱུར་ཚོ། །རྟེན་བཟང་ཐོབ་ཀྱང་བུ་བ་ཐ་མའི་དང་། །ཤི་
བའི་ཉིན་པར་དུད་འགྲོ་བཞིན་དུ་འབྱུལ། །འབྱུལ་ནས་ངན་སོང་གནས་ལས་འདའ་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་དལ་རྟེན་སྟིང་པོ་ལོན་པར་མཛོད། །སྤྲུང་ཡང་བཏགས་མ་ཐག་པའི་རྩུལ་བཞིན་
དུ། །ལུན་པའི་བསྐྱལ་ཆེན་རྣམས་སུ་སྟེམས་གྱུར་ཚོ། །དེ་སྟིད་དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མི་གྲགས། །ལུན་བསྐྱལ་མིན་ཀྱང་བར་བསྐྱལ་ཚོས་གྱུར་ན། །མི་ལོ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབུམ་

འཕགས་མཚོག་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མི་གྲགས་

卍

བུ་གཅིག་

།

ལྷ། །བསྟན་པ་སྟོང་། །དེ་འདྲའི་གནས་སུ་མི་ལུས་གངས་མེད་ཀྱང་། །དམ་ཚེས་སྐྱབ་པའི་སྐལ་པ་ཡོངས་སུ་བྱལ། །ཚེ་འདིའི་བྱ་སྟོང་ཐུན་མོང་ཅམ་ཞིག་
 ལས། །གཏན་དོན་མི་འགྲུབ་ཐ་མལ་ངང་དུ་འཚི། །བྱེ་བྲག་དུད་འགོ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ། །ལས་འབྲས་ངན་སོང་གནས་ལས་འགོ་ས་མེད། །གངས་མེད་མི་ལུས་ཐོབ་
 ཀྱང་དོན་སྟོ་རྒྱུང་། །ད་ལན་སུན་བསྐལ་བར་བསྐལ་མ་ཡིན་པར། །སྟོན་བསྐལ་ཚེས་ནས་སངས་རྒྱས་སྟོང་འབྱོན་བཞིན། །ལུང་ཏོགས་བསྟན་པ་དར་བཞིན་གནས་པ་འདི། །
 དུས་ཀྱི་བསྐལ་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པ་ཡིན། །གནས་ཡུལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དཔུད་བྲས་རུང་། །བྱང་ཤར་རུབ་དང་སྤྱིང་གཡོག་དུག་བཅས་ལ། །ཚེས་ཀྱི་སྐྱེང་བ་ཆེར་མེད་ཉི་མ་
 ཐག། །ངན་འགོའི་གནས་ལས་མེད་པས་སྐལ་པ་དམན། །འཇོམ་སྤྱིང་ཚེས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་གནས་འདིར། །གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་མས་སྤྱིར་འཕགས་ཉིང་། །སྟོས་སུ་འདིར་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཡང་ཚེས་མི་དར་བའི་གནས། །མཐའ་འཁོབ་བརྒྱ་ཅུ་ཡང་འཁོབ་སྟོང་ཅུ་གཉིས། །ཡོད་ཀྱང་དེ་འདྲི་གནས་སུ་མ་སྐྱེས་པ། །འདི་ཡང་འིན་ཏུ་སྐལ་པ་བཟང་བ་དང། །ཁྱེ་བྱུ་ག་
དམ་ཚེས་དར་བའི་གནས་གཙོ་བོ། །སྟོན་དུས་རྒྱ་གར་དོར་གདན་ཡིན་པའི་སྐབས། །བོད་ཀྱི་ཚེས་པ་མཚོ་ག་དམན་པལ་ཆེར་རྣམས། །ལུས་སྟོག་འབེན་བཅུ་གས་དཀའ་སྤྱད་ཏུ་
མས་སྟོན། །གསེར་དཔུལ་རིན་ཆེན་དར་བཟང་གཙུག་ཏུ་བཀྲམ། །མདོ་སྐྱེས་ཚེས་རྣམས་བསྐྱེད་ལུས་དཔུང་གསུམ་གྱིས། །གཏན་ལ་པལ་པའི་འབྱུང་གནས་ཞིག་ཡིན་ཏུང། །
དེང་སང་བསྟན་པའི་རྟོགས་ཅམ་པལ་ཆེར་རུབ། །དེས་ན་སྟོང་ས་འདིར་སྐྱེས་པ་སྐལ་བ་བཟང། །བྱུགས་ཇི་ཆེན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་དང། །མཁན་སྟོབ་ཚེས་གསུམ་
སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས། །བོད་ལ་བཤམ་སྐྱབ་བསྟན་པ་ཉིན་བཞིན་གསལ། །དེའང་སྟོགས་ལུས་རྒྱལ་བསྟན་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། །ལྷག་པར་དེས་དོན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ 46

༥
བུ་གཉིས་

༄༅། །སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པས་མ་ཚུན་ཏེ། །མི་རིང་རེས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཆེས་ཆེར་འགྲིབ། །དེང་སང་བཤད་སྐབ་དར་བའི་གནས་གྱི་མཚོ་ག།
མདོ་སྐད་སྡེ་དགོའི་ལྷུ་ལ་དུ་ཡིན་གྱུར་གྱང་། །དེ་ཡང་ཐོས་བསམ་གཙོ་བོར་འདོན་པ་སྟེ། །རི་མོའི་མེ་ལྷེས་གསལ་བར་མི་རུས་བཞིན། །སྒོམ་པའི་ཉམས་ཏྟོགས་ལྡན་མཁན་ཆེས་
ཆེར་དགོན། །དེས་ན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་གནས་དངོས། །དེས་དོན་བསྟན་པ་འཇིན་པའི་སྦྱེས་བུ་ཞིག། །མཐོང་ཚོས་རེག་བྱའི་ཡུལ་དུ་འདུག་ཕྱིན་ཚོད། །ལྷག་པར་
གནས་དུས་ཚོས་དང་ཐབས་ཏྟེན་སོགས། །ཀུན་གྱི་སྦྱིང་པོ་ཡིན་བཞིན་སྐལ་པ་བཟང་། །ཡིན་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་དགའ་སྦྱོར་བཅས། །ཚོས་སྒོར་མ་ལྷགས་པ་རྣམས་ལྷགས་པ་
བྱོས། །ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཚོས་བྱེད་མ་སོང་བར། །དགོ་སྐབ་སྡིག་སྦྱང་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་བསྐྱེད། །བཙོན་འགྲུས་ལྡན་རྣམས་ཉམས་ཏྟོགས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དོན་

ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་ལྷན་སྐྱོད་

གཉིས་རྒྱ་བས་ཆེན་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས། །དོན་གཉེར་ལྷན་པས་དམ་ཚོས་མ་ཞུས་ན། །སློབ་མ་ཆད་ཅིང་ལུས་ནི་མ་དོར་
གུང། །དེ་ནི་དེས་པར་རོ་དང་འདྲ་བར་གསུངས། །ཐོས་ནས་གཏན་དོན་དྲན་པར་མ་རུས་ན། །དབུགས་མ་ཆད་གུང་ས་ཚེ་བེམ་པོ་འདྲ། །སློབ་ཡོན་ཤེས་ནས་སློབ་པ་གསོག་གུར་
ན། །འདྲེས་མ་བྱེད་གུང་སློབ་པ་ཉིད་དང་འདྲ། །རང་དབང་ཡོད་དུས་དམ་ཚོས་མ་བསྐྱབས་ན། །བྱོན་མོངས་དུད་འགྲོ་རྣམས་དང་སྐལ་པ་མཉམ། །དེས་ན་དལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་སྐབས། །སློབ་པོ་གཏན་དོན་ཁོ་ན་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། །མཉམ་པ་ཡོད་དུས་རྒྱ་ལས་སློབ་དགོས་ལྟར། །ཐབས་གྱི་ལུས་ཉེན་བྱུང་འཕགས་ལྷན་དུས་འདིར། །མཐའ་
མེད་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་དགོས་སོ། །དཔུང་ཚོགས་ཡོད་དུས་དགྲ་རྣམས་བརྟལ་དགོས་ལྟར། །བྲེ་མ་དམ་ཚོས་ལུས་ཉེན་ཕུན་ཚོགས་དུས། །ཉོན་མོངས་དགྲ་རྣམས་ཅི་

འཕགས་མཚོགས་ལྷན་སྐྱོད་

། ལྷ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །ཀམ་ལྷོ་དོད་དུས་ས་བོན་ཐེབས་དགོས་ལྟར། །གཏན་དོན་ཚེས་གྱི་སོ་ཀམ་ཅི་ཐེབས་དགོས། །དེ་ཡང་རིན་ཆེན་སྲིད་དུ་སྦྱོར་པའི་
སྐབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉིད་རང་ལོན་དགོས་ལྟར། །རང་སློབ་ཁེལ་ངེས་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ལོན། །ཚེ་རབས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བྱུང་དགོས་འོང། །ཚེ་ཡི་ཡུན་
ཟད་སྐབ་ལོང་ཆེར་མེད་པས། །འདུས་བྱས་དགོ་བས་ཕན་གཞོད་ཆུང་བ་དང། །སྦྱི་མ་ངན་སོང་སྐྱེ་སྐྱོ་ཁེགས་དགོས་འོང། །ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡང་དག། །ལུས་ཉེན་
བཟང་པོ་འདི་ཐོག་འགྲུབ་དགོས་སྦྱིར། །ད་རེས་རང་རེ་སྦྱིར་ནི་མི་ཡིན་ཞིང། །སེམས་ནི་སྦྱང་གྱུང་རྣམ་དཔྱོད་དུ་མར་ལྡན། །ངག་གིས་ཚིག་དོན་དཔག་མེད་སྟོན་རུས་པ། །ལུས་
གྱིས་དགོ་སྤྲིག་སྤྲིབ་དོར་བྱ་རུས་མཁན། །སྦྱི་པ་མ་ཡིན་ནང་པའི་ལྷ་ལ་དུ་གཏོགས། །སློབ་སུ་རྒྱལ་བའི་རྗེས་འཇུག་སེར་གཟུགས་འཆང། །ཚེས་དང་སྤྱི་མར་འཕྲད་ཅིང་རང་

མཚན་མོ་ལྟེན་པའི་མཚན་མོ་

དབང་ཡོད། །ལུས་ལ་ནད་མེད་སེམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་མེད། །བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་གཉིས། །སོ་སོ་ཉིད་དུ་ཡ་ཅི་མ་བྲལ་ཞིང། །འཆི་ནས་དན་སོང་གནས་
སྤུ་འབྲུམས་མ་ཚར། །ཐབས་ཤེས་འབྱོར་བ་ལྷན་སྦྲུམ་ཚོགས་པའི་སྐབས། །ཚོས་ཕྱིར་འབྲུག་ལྷོགས་དགའ་སྦྱད་སྟིང་རུས་ཀྱིས། །འཆི་གྲབས་ལན་གྲངས་སྟོང་དམ་འཆིར་
འགྱུར་རུང། །ལྷག་པར་དགའ་སྦྱོ་ལྷན་པས་བཟོད་དགོས་ཏེ། །རིང་མིན་འཆི་ནད་དྲག་པོ་བསྐྱོག་མེད་ཀྱིས། །ཚོ་སྟོག་ཕྱི་མའི་ཡུལ་ལ་འཕང་པའི་ཚོ། །དན་སོང་སྡུག་བསྔལ་
བཟོད་དགའ་བར་མེད་པ། །ཡུན་རིང་ཤུགས་དྲག་ཅི་རིགས་སྟོང་གྱུར་ཏེ། །རང་དབང་མེད་ཅིང་བདེ་བའི་མིང་མི་གྲགས། །ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་བྲལ་ཚོ། །བྱ་
མ་མཇལ་དང་དམ་ཚོས་སྐྱབ་པ་སོགས། །ཁོམ་པ་ལྟ་ཅི་ཚོས་སྟོགས་སྟོ་སྐྱད་ཅིག །ཚོམ་ཡང་སྐྱེས་པའི་སྐལ་པ་ཕྱ་བཞིན་དུ། །གཞན་དབང་ཁོ་ནས་དུས་འདའ་མནར་བའི་ཚོ། །

འཕགས་མཚན་གྲགས་ལུགས་

༥
བུ་བཞི
༥

༄༅། །ཅི་ལྟར་བྱེད་སྒྲུམ་ལྟག་ཏུ་བསམ་སྦྱོར་རྣམས། །ཚོས་ལ་ཅེ་གཅིག་དེལ་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུས་ཚོས་ལ་མ་ཞུགས་ན། །ཕལ་ཆེར་
སྦྱོས་དང་ཚར་ལོང་མེད་པ་དང་། །ཀླས་དང་ན་ལོང་མེད་པར་འཚི་བར་འགྱུར། །དགྲ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོར་ལས་འཕྲོ་གཏམ་འཕྲོ་ལུས། །འགྲོ་འདུག་བྱ་འཕྲོ་ལུས་ནས་འཚི་བས་
ན། །དམ་ཚོས་སྐྱབ་པའི་ལོང་ཁོམ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་མི་རྟག་རང་བཞིན་ཤེས་དགོས་པས། །སྦྱོར་ནི་ཕྱི་སྦྱོར་འཇིག་རྟེན་རྟག་བརྟན་མེད། །དི་རབ་དི་ཕྱན་ཁོར་ཡུག་ལྷུགས་དི་
དང་། །སྦྱིང་བཞི་སྦྱིང་ཕྱན་བརྒྱད་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཀུན། །མཐར་མི་མེ་བདུན་ཅུ་གཅིག་རྒྱུད་གིས་གཏོར། །ཐམས་ཅད་སྦྱོར་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུར། །དེ་བཞིན་ནང་
བཅུད་བསྐྱལ་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་ལ། །མི་རྣམས་ལུས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་གསལ། །རྩུ་འཕུལ་ལྡན་པས་ནམ་མཁའ་འཕུར་རུས་ཤིང་། །ཚོ་ལོ་དཔག་མེད་ཐོབ་ཅིང་བདེ་སྦྱིད་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ལྷན། །ལོངས་སྤྱོད་འབྱོར་བ་ལྷན་སྐྱུལ་ཚོགས་པ་དང། །དེང་སང་མི་དགོ་ལས་གྱིས་ཆེ་ཆེར་འགྲིབ། །སྐྱར་ཡང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ལུགས་གྱིས། །བསྐྱེད་པའི་བྱུང་
སོ་ཆེ་ལོ་བརྩུ་བ་ཆོས། །ནད་མཚོན་སྐྱུ་གོས་སེམས་ཅན་ཕལ་ཆེར་འཇིག། །དེ་སྐྱབས་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་སྐྱེ་བ་པ་ཡིས། །དགོ་བརྩུའི་ཆོས་སྟོན་ཆེ་བསོད་རིམ་གྱིས་འཕེལ། །
བརྒྱད་ཁྱི་བྱུ་བ་དུས་བྱམས་པ་དངོས་སྐྱེའོ། །དེ་འདྲའི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱུ་བ་བཅོ་བརྒྱད་མཚམས། །སངས་རྒྱས་མོས་པས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་བས་ཆེན་སྦྱོང། །མཐར་ཉི་ཤིང་པའི་སྦྱོང་
བརྩུད་ཡོངས་སྐྱེ་སྦྱོང། །དེ་བཞིན་མཐོང་ཆོས་སྦྱོང་གྱུར་ཡོད་པ་ལྟར། །ལོ་གཅིག་ཚུན་ལ་དུས་བཞིའི་འགྱུར་ལྡོག་དོམ། །ཁར་སང་དེ་རིང་དོ་རུབ་སང་ཉོན་སོགས། །སྐྱོད་ཅིག་
གཅིག་གིས་མི་རྟག་རང་བཞིན་སྦྱོན། །དེ་ཕྱིར་སྦྱོང་བརྩུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེ་བའི་ཆོས། །གང་ལ་བདེན་པར་མ་འཇིག་རང་སེམས་བྱུ་ག། །སྦྱོ་བའི་འདུ་ཤེས་རྟག་ཏུ་བསྦྱོད་འཚལ་

འཕགས་མཚོག་བཀའ་ལུགས་

ལྟོ། །ལོ། །དེ་བཞིན་ནང་བཅུད་སྐྱེ་འགྲོ་ག་ལ་རྟག། །སྐྱེས་བུ་དམ་པས་མི་རྟག་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྷ་ཀྱི་ཐུབ་པ་ད་འབྱུང་དང་། །
 དག་བཅོམ་རྗེ་འབངས་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་སོགས། །དོན་གཉིས་འགྲུབ་ནས་གཤེགས་པའི་ཚུལ་དག་བསྟན། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དགའི་བདག་པོ་འང་ག་ལ་རྟག། །རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་
 པོ་མདོ་ཁམས་སུ། །སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བ་དང་། །ཆོ་བསོད་འབྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡི། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕྱན་སྟོན་པོ་བཅོན་པོ་སོགས། །ཡུལ་ཁམས་
 ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྟུ་རུས་མཁན། །མཐོན་པོ་གནམ་ལྟར་བཅོན་པོ་ཐོག་ལྟ་བུ། །ཕྱག་པོ་ལྟ་ལྟར་མཚོར་པོ་འངའ་ཚོན་ལྟར། །མིག་གིས་མི་བཟོད་སེམས་ཀྱིས་བསམ་མི་
 བྱུང། །སྤྱི་གངས་མེད་ཐེབས་ཀྱང་རྗེས་ལུལ་གྱི། །ད་ལྟ་གཏམ་རྒྱན་ཅོམ་ལས་མེད་བཞིན་དུ། །སྤིང་རྩེ་མནར་མེད་ཡན་ཆད་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྐྱེས་ནས་མ་ཉི་སྟོད་པ་གཅིག་

ལྷན་པོ་དང་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

ཅམ་ཡང་། །དུས་གསུམ་གྱུན་ན་འབྱུང་བ་ཆེར་མི་སྲིད། །ཤེ་བྲག་འཛམ་སྲིད་སྲིགས་མ་ལུ་བདེའི་སྐབས། །ཆོ་ཚད་ལུ་བརྟུ་འམ་ནི་སུམ་ཅུའི་དུས། །ད་ལུ་ས་སྲིད་ཡོད་ཚད་ལོ་
བརྒྱའི་ཚུན། །གཅིག་ཅམ་མི་སྲོད་འཆི་བའི་གནས་ལས་མེད། །ཡང་སྐོས་མཐོང་ཐོས་སེམས་ཀྱིས་སྲོད་གྱུར་པའི། །སྲུ་རབས་ཕ་མ་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ། །ད་ལུའི་ཕ་མ་སྐུན་
སྲིད་གྲོགས་མཆེད་དང་། །ཐ་ན་སྐོ་བྱི་སྐོ་བྲོག་སྲུ་ཡོད་རྣམས། །ཇི་ལྟར་འཆི་བའི་གནས་ལས་མ་འདས་བཞིན། །རང་ལུས་བསྐྱེད་བྱེད་ཅུ་བའི་ཕ་མ་ཡང་། །གཉིས་ཀ་འཆི་
འམ་འཆི་བའི་རྟགས་མཚན་རྣམས། །མདོན་དུ་གྱུར་བཞིན་བུ་རྒྱུད་ཅིའི་ཕྱིར་རྟག །དེས་ན་གཡོད་བའི་དབང་དུ་རྒྱུ་འབྱུངས་ན། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་དེ་ལས་སྐོ་ལྷགས་མེད། །
འཆི་ནས་ངན་སོང་གནས་སུ་འབྱུངས་མ་ཚར། །འདི་ནི་སྐུ་ལ་པ་བཟང་བར་ཤེས་དགོས་ཏེ། །དཔེར་ན་ཕུགས་ལུག་མང་པོའི་བྱུ་ཚོགས་ནང་། །གཤིན་ཇེས་ཞགས་པ་སུ་བྲེབས་ཆ

54 འཕགས་མཚན་གྱི་ལུས་

卍

།མི་གཏོགས། །མར་མེ་བརྒྱ་མཚོད་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་དང་། །མཐའ་དབུས་གང་ནས་དས་ཡོང་ཆ་མི་གཏོགས། །རྒྱུང་གསེབ་མར་མེ་ཉི་
 བས་གྲིབ་མ་འམ། །ཤིང་འབྲས་སྒྲིན་ནས་ལྷུང་ལ་ཉེ་བ་ལྟར། །ཚོ་མཇུག་རྣམས་ནི་ནམ་འཚི་ངེས་ངེས་མེད། །འཚི་བའི་དུས་ལ་བབ་ན་བསྐྱར་དུ་མེད། །སྐྱོན་ལྟས་སྐྱོན་གཏོང་ཚོ་
 དཔག་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། །འཇམ་དབྱེངས་ཀྱིས་དཔྱད་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་འདུལ། །ཕྱག་ན་རྗེ་རྗེས་སྐྱུང་བར་མཛད་ན་ཡང་། །བསྐྱོག་ཏུ་མི་བཏུབ་འཚི་བ་ལས་མ་འདས། །དེ་
 ཡང་འཚི་རྒྱུན་ངེས་ངེས་འགའ་མེད་དེ། །སློབ་ཕུར་གཟའ་དང་ཐོག་དང་མེ་རྒྱ་དང་། །དུག་མཚོན་རྒྱབ་དང་གཡང་ས་ལ་སོགས་དང་། །འབྱུང་འདུས་ནད་རིགས་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞི་
 དང་། །དབྱ་བགོགས་གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །སྐྱོན་དང་རིམ་གྲོ་གང་གིས་བསྐྱོག་མི་བཏུབ། །ཚ་གྲང་ནད་སོགས་ཕྱོགས་ཅམ་ངོས་མི་བཟེན། །སྐྱིགས་མའི་ལས་

བཅུ་དག

།

༥
བུ་བུ་ལྟོ

༄༅།
 |ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གོས་རྩལ་པོས། |སྤོང་ཐུར་བཞིན་དུ་མགོ་སྐབ་མེད་པར་དགྱི། |ཐག་པས་བསྐྱམས་ཤིང་ཡོལ་བ་ནག་པོས་བསྐྱིབས། |རྩོ་བས་
 བཏེན་ཅིང་ལྷིད་ཀྱང་ཡོ་རེ་འགྱུར། |ནག་པོ་ངམ་མེར་ལྷུ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ཞིག། |ཐག་ཚུ་བབ་ཅིང་རུལ་བའི་དྲི་ངད་ཐུལ། |སྤིང་པོ་མེད་པའི་རྟགས་མཚན་ཐམས་ཅད་ངོམ། |
 ཅུ་མེད་སྒོ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྐྱུར་བཏོན་ཏེ། |མེ་ལ་སྲེག་གམ་ཚུ་ལ་བསྐྱུར་བ་འམ། |ཡང་ན་དུར་སྤོང་འཛིགས་རུང་ཞིག་ཏུ་དོར། |བྱ་ཚོད་ཐི་སྐྱུང་འབུ་སྐྱུང་ལ་སོགས་གྱིས། |ཁམ་
 ཟས་བྱས་ནས་བཟའ་བར་འགྱུར་བའི་ཚོ། |ཤ་ཐག་འཐོར་ནས་རུས་པ་སྐྱུ་སང་དེ། |སྐྱེ་ནག་ཐོར་རེ་རྐྱུང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཐྱེར། |བཟང་ངན་བདེ་སྐྱུག་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་པོ། |
 རྣམ་ཤེས་གཅིག་ཕུ་འདུ་ཤེས་གྱུང་བཞིན་དུ། |ཡང་བར་དོའི་གནས་སུ་འབྱམས་དགོས་པའི། |རང་བཞིན་འདི་དག་ཤེས་མཁན་དགོན་པོ་འདུག། |བསམ་པའི་སེམས་དང་ལྟ་བའི་

མིག་ཉིད་དང་། །ཉན་པའི་རྣ་བ་ལ་སོགས་ཡོད་གྱུར་ན། །ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཚོས་སྲོང་གྱུར་རང་བཞིན་ལ། །ཐུགས་ཉམས་ཕབ་ནས་དཔུང་པ་གཏོང་བ་ལས། །རྒྱ་མོར་འགྱུར་
 ཚོགས་ཐོབ་ཐང་རྣམ་དཔྱོད་ལྡན། །དཔའ་རྩལ་སྦྱང་གུང་རིགས་རུས་ལང་ཚོ་དར། །ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་ལ་མཁས། །མཛད་ཐོན་རྒྱས་ཤིང་བྱ་བ་ལམ་སྲོང་
 སོགས། །ཁ་སྦྱིར་བལྟས་ཏེ་ད་རྒྱལ་དབང་དུ་ནི། །ནམ་ཡང་མ་ལྷིང་མི་རྟག་རང་བཞིན་སྒྲོམས། །འཆི་ནད་དྲག་པོ་བསྐྱོག་ཏུ་མི་བརྟུབ་པ། །ལུས་ཀྱི་ནད་སྤོལ་ལས་ནི་རྩུར་སྦྱིན་
 ནས། །མི་རྟག་རང་མཚང་གཅིག་ཏུ་དོམ་ཡོང་བས། །དེ་སྦྱིར་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་རིགས་སྤངས་ཏེ། །དོན་ནི་ཡོད་ལ་མེད་པའི་བྱ་བཞག་ལ། །དེ་སྦྱོན་མི་ཆེ་ཕལ་ཆེར་བྱད་འདུག་
 མོད། །དེ་གོ་གོང་འགྱོད་དྲག་པོ་སྦྱོས་པའི་ངང་། །དགོ་སྦྱོར་འཕེལ་སྦྱོད་ལྷག་ཏུ་ཐོན་པར་མཛོད། །དེ་བཞིན་དཔེ་དོན་སྒྲ་ཚོགས་གང་ལ་ཡང་། །དཔུང་ན་རྟག་བརྟན་ཡོད་པ་སྡེ་

འཕགས་མཚོག་བཀའ་བུམ་ 58

1

འཕྲིན་པོ་

༡། །གཅིག་མེད། །སྐྱ་རབས་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་དགོན་སྡེ་རྣམས། །ད་ལྟ་ས་རོ་རྩོམ་ལ་གྱུར་པས་ན། །མི་ཚེ་མགོན་པོ་ལྟ་བུའི་ཞབ་ཚུགས་འདི། །ཡུལ་
 །ཁང་གནས་ལ་གཟབས་པའི་དོན་སློབ་ཆུང་། །དེ་བཞིན་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་སྟེ། །ཚོང་དུས་མགོན་པོ་འམ་ནི་ཚོས་རྩ་བཞིན། །འཕྲལ་དང་རིམ་གྱིས་སྦྱོང་པར་འགྱུར་བས་
 །ནོ། །བདེན་ཞེན་རེ་དོགས་ངན་འགས་འཐབ་རྩེད་སོགས། །བརྗེ་བ་དུང་ཆགས་པའི་ཞེན་པ་ཀུན་བསྐྱུངས་ཏེ། །གཅིག་ཕུ་དབེན་པའི་རི་ལ་གནས་པར་གྱིས། །དེ་བཞིན་དབྲག་གཉེན་
 །གང་ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད། །ཕལ་ཆེར་ངེས་མེད་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་འགྱུར། །ཚོ་སྦྱོང་དབྲག་རྣམས་ཚོ་སྐྱད་གཉེན་དུ་འགྱུར། །ཚོ་སྦྱོང་གཉེན་རྣམས་ཚོ་སྐྱད་དབྲག་རུ་ལྗང། །
 །ཕན་ལན་གཞོན་འཇལ་གཞོན་ལན་དྲིན་ཡང་འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་ཉེ་རིང་ཐམས་ཅད་བཏང་སློམས་ཞེག། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནུ་ལྷོ་ལྷོ་ཚོགས་རྟག་བརྟན་མེད། །ཚོ་སྦྱོང་ཕུག་རྣམས་ཚོ་སྐྱད་

དབུལ་བར་འགྱུར། །ཚེ་སྟོན་དབུལ་གྱང་ཚེ་སྟོན་ཕྱག་པར་འགྱུར། །དབྱ་རྒྱན་འདྲེ་གདོན་འགྲུག་པའི་གཡབ་མོ་ཡིན། །ཡི་དྲུག་ས་གནས་སུ་འཕང་བའི་གཏིང་ཚོ་ཡིན། །
 བསགས་སུང་རྩོལ་སྐྱབ་ཁོ་ནའི་རྣམ་གཡེང་བྱེད། །མེར་སྐྱའི་མདུད་པའི་བསྟོམས་པས་ཉམ་ཐག་བྱེད། །བདག་བྱེད་ལུས་ལ་སྟིང་པོ་ཅང་མེད་ན། །རྒྱ་ལོར་འབྱོར་ཚོགས་ཕྱག་གྱང་
 ཡིད་ཉོན་ཅི། །ལུས་ཉོན་འདི་ལ་བཟས་གོས་མཁོ་ཚོད་ལས། །ཚོམ་སེམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེས་གྱང་དགོས་པ་རྒྱུད། །གཞན་དབང་འགྱུར་དུས་ཕན་པ་སྐྱེད་མཁན་མེད། །ལྷག་པར་ཡོན་
 མཚོད་བསམ་སྟོར་དག་མཁན་དགོན། །དེ་ཕྱིར་མི་རྒྱུ་ཁ་ཡང་མ་འབྲལ་སྐྱབས། །ཀུན་སྟོང་བཟང་པོ་གསོན་པོའི་ཚེ་འདིར་བསྐྱེད། །རྒྱ་ལོར་གང་ཡོད་གཏན་དོན་ཚོས་རྩར་
 ཐོང་། །དེ་བཞིན་སྟོན་གྲགས་ཚེ་ཡང་སྟིང་པོ་མེད། །གསོན་དུས་འགྲུབ་དགའ་འཚི་དུས་ཕན་པ་མེད། །དབྱ་རྣམས་དགའ་ཞིང་གཉེན་རྣམས་ལྷག་ཏུ་སྐྱོ། །སྟོན་གྲགས་བྲག་ཆ་ལྟ་

ལྷ། །བྱུ་རྩོགས་པར་གྱིས། །ཐོབ་ཐང་རྣམ་དཔྱོད་འབྱོར་ཚོགས་ལྡན་པ་དང་། །ཁེ་དྲག་གཏམ་བཤེས་ཤེས་རྒྱ་ཐེར་ཡོད་དང་། །དཔའ་རྩལ་སྤྱད་གྲུང་
 འཛོམས་པ་སྤྱི་ཡིན་རུང་། །བསོད་ནམས་ཟད་དེ་རྒྱད་པའི་དུས་ཚོས་ཚོ། །བསམ་སྤོ་སྒྲུགས་ཅིང་བྱ་བ་ལམ་མི་འགོ། །མིས་འཕྱ་རང་སྤྱད་གྲུང་གྱིས་བརྒྱས་བཅོས་བྱེད། །ལམ་ནི་
 ཆགས་ཞེན་གྲུང་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལུས། །དེས་པར་བརྟགས་ན་ཤ་བྲག་རུས་པ་དང་། །ནང་སྤོལ་ལ་སོགས་གཅིན་རྟུག་མི་གཅོང་སྤོད། །དབུགས་ཀྱི་འབྱིན་འཇུག་རྩ་རྣམས་འཕར་ལྡང་
 དང་། །ཡན་ལག་ལྷ་ཚོགས་པགས་པའི་མདོག་བཅས་ལ། །དཔྱད་ན་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །དོ་ཚད་གོད་ཤོར་འཇིགས་སྤྱད་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །དབུགས་ཀྱི་འབྱིན་
 འཇུག་སྤྱད་པའི་གསོབ་ལྷ་བྱ། །འདི་ཉིད་སོང་ཚེ་རོ་ཞེས་ལིང་གིས་འགྱུར། །ང་དང་སྤོད་ཟེར་མཛེས་དང་མི་མཛེས་དང་། །བྱ་བ་ཚོད་ཞན་རྒྱ་ལོར་མང་ཉུང་དང་། །བདག་ཉམས་

ཚེ་རྒྱུ་ཟེར་ནས་གཅེས་འཛིན་གྱིས། །རེ་དོགས་འབད་ཚུལ་ཁོ་ནས་མི་ཚེ་ཟད། །གཏན་དུ་འདུག་ཆས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྐྱབ། །འགྲུབ་ཀྱང་མི་སེམས་སྟོང་པ་ཁེངས་དུས་མེད། །
 དཀའ་ལས་སྒྲིག་པ་བྲེལ་དང་ངོ་ཚ་དང། །སྟོམ་དང་དམ་ཚིག་ལ་སོགས་ཁྱུད་བསད་ནས། །སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཚོར་འབྱོར་ཚོགས་ལྡན་གྱུར་ཚོ། །དེ་བཞིན་རང་གི་རྒྱུད་ནས་མི་ཚེ་
 ཟད། །མར་གྱི་དྲིལ་ནས་སྐྱུ་ཉལ་བཏོན་པ་བཞིན། །ལག་སྟོང་མཚན་དུ་བརྟུག་ནས་འགྲོ་དགོས་སོ། །རང་ཕྱོགས་ལྟ་རུ་བབྱུང་ནས་ཞེན་ཅིང་ཆགས། །གཞན་ཕྱོགས་འདྲེ་རུ་
 བབྱུང་ནས་སྤང་ཞིང་སྟོང། །དོན་དུ་དགྲ་གཉེན་གང་ལའང་ངེས་ངེས་མེད། །ལ་ལ་ཤི་ཞིང་ལ་ལ་ཡུལ་གཞན་སོང། །ལ་ལ་མཐོ་དམན་འབྱོར་རྒྱུད་འགྱུར་ལྡོག་གི། །རང་བཞིན་
 གཏན་སོ་མེད་པས་མི་ལམ་འདྲ། །དེ་ཡང་ཡིད་གྱི་དཔྱོད་པ་ཅོམ་དུ་ཟད། །དེ་ཕྱིར་འཕྲལ་སྤང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སྐྱབས། །བདེན་ཞེན་རེ་དོགས་ངན་པས་མི་བཅིང་བར། །ཏིག་ཏུ་མི་

འཇུག་པོ་ལྟེན་པོ་ལྟེན་པོ་

། །ཏྲག་རང་བཞིན་སྒྲོམ་པ་དང་། །རང་སྒྲོམ་བཏྲག་ཅིང་དམན་ས་ཁོ་ནར་བྱུང་། །ཞི་ཞིང་དུལ་ལ་བག་ཡོད་ལྡན་པར་སྒྲོབ། །འདིར་སྐྱང་འཇིག་རྟེན་
 ལྷོགས་ལ་ཡིད་བཏྲན་མེད། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་གར་སྐྱེས་དེས་མེད་ཀྱི། །སྒྲོ་སྐྱ་བད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་བྱ། །མི་རྟག་སྒྲོམ་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་གྱུར་ཚོ། །ཚོས་ཀུན་ཅུ་བ་
 འམ་ནི་སྒྲོང་པོ་འམ། །ཅིག་པའི་མང་ལྟར་ཡོད་ན་དེས་ཚོག་ཅིང་། །མེད་ན་བྱ་བའམ་བྱལ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །འཆི་བ་མི་རྟག་གཤམ་མ་ཞིག་དྲན་ན། །ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 ཚོས་ལ་ཡང་དག་སྒྲོར། །རྟོ་ཕོ་ལྷག་གིས་བྱབས་ལས་ཆེས་སྐྱུར་བའི། །སྒྲོན་བྱིད་རྒྱབ་དེད་བྱེད་མཁས་བྱི་འབུམ་ལས། །ལྷག་པའི་བཙུན་འགྲུས་ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་བས། །
 ཉིན་མཚན་བར་མེད་དུས་ཀྱིས་འདའ་བ་རྣམས། །མི་རྟག་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་ལ་དེས་པར་མ་འབྱོར་ཞིང་། །ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་སྒྲོམ་པར་མ་བྱས་

ལྷ། །ཆེས་མ་སྐྱེས་ཚོ། །ལས་ལ་ཡག་ཉེས་ལམ་འགྲོ་ཆེ་རྒྱུ་དང་། །ཕོ་ནི་ཚོད་ཞན་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུར་སོགས་སྒྲམ། །དེ་དག་རྒྱུ་འབྲས་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བ་
 མིན། །ཚོ་སྒྲོན་དགོ་སྒྲིག་ལས་ནི་གང་བསགས་པའི། །ད་ལྟ་བདེ་སྐྱབས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ལུས་ལ་བཟང་ངན་ནད་ནི་མང་ཉུང་དང་། །དབང་ནི་ཆེ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱང་བརྩམ་
 མི་བརྩམ། །ལོངས་སྐྱོད་འབྱོར་ཞན་ཤེས་རབ་ཆེ་རྒྱུ་སོགས། །མཚོགས་དང་འབྲིང་དང་དམན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན། །ཐམས་ཅད་རང་བྱས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །དེ་ཡང་དཀར་པོ་
 དགོ་བས་མཐོ་རིས་གསུམ། །ནག་པོ་མི་དགོས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ། །དམྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་ས་བོན་གང་བཏབ་དེ། །སྒྲོན་གྱི་དུས་ན་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྒྲིན། །ཡིན་ཕྱིར་སྤང་བྱ་མི་
 དགོ་བརྩམ་པོ་ནི། །ཆགས་སྤང་ཕྱོངས་པས་ཀུན་ནས་སྤོང་བ་ཀུན། །དཔེར་ན་རྩ་བ་དུག་གི་རྒྱུ་ཡིན་ན། །ལོ་མ་མེ་ཉོག་འབྲས་བུ་བྱེད་ལས་བཅས། །དུག་གི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་མི་

བཀའ་འགྲུབ་སྒྲིལ་བཤེས་པ་བཅས་

དགོ་བའོ། །ཤེས་ནས་མི་དགོ་བཅུ་པོ་སྤང་བུ་ནི། །ལྷུ་སྒྲིལ་ཞེ་སྤང་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་གཅོད་དང། །གང་ལ་འདོད་ཆགས་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་གཅོད་དང། །གཏི་མུག་སྒྲོ་ནས་ཞར་བུང་
 སྒྲོ་བ་གཅོད་དོ། །རྒྱལ་སྒྲོན་དགྲ་ཇག་དཔུང་བཅོན་དབང་གིས་ལེན། །བདག་པོས་མི་མཐོང་འཇབ་བུས་ལེན་པ་དང། །ཚོང་སོགས་གཡོ་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་ལེན་པའོ། །བདག་བབྱང་
 གནས་དུས་རིགས་སྤུང་ལོག་གཡེམ་མོ། །ངག་གིས་བདེན་མེད་སྤྱོད་ལྟོན་ཕལ་པ། །དགོ་སྤྱི་བདེ་སྤྱི་གམི་བདེན་རྒྱན་ཆེན་པོ། །ཡོན་ཏན་ཡོད་མདོག་མི་ཚོས་སྤྱོད་ལྟོན་མོ། །ཕན་
 ཚུན་གཉིས་ཀར་ཡོད་སར་མདོན་སྤྱོད་དང། །གཅིག་མེད་པ་ལ་ལབ་པ་སྒྲོ་བ་ཕྱི་ལོ། །གཞན་སྤྱོད་དེས་སྤྱོད་པ་ཚོག་རྒྱུ་བ་དང། །དོན་མེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་ངག་འཆལ་ལོ། །
 ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ནོར་བདག་བབྱང་བརྒྱབ་སེམས་དང། །བདེ་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་མི་དགའ་གཞོད་སེམས་དང། །མཚོག་གསུམ་རིགས་ལ་ལོག་ལྟོས་པ་སྤྱོད། །དེ་དག་ཡོད་ས་སྤྱོད་

འཕགས་མཚོག་བཀའ་འགྲུབ་ 66

ཉེར་གཏོགས་

༡༡། །བར་མ་བྱས་ན། །དང་པོ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །མི་དགོ་བརྩུ་པོའི་ལས་ནི་གང་ཡང་རུང་། །ཀུན་སྒྲོང་ཞེ་སྒྲུང་ལྡན་ན་དཔྱལ་བར་སྐྱེ། །
 །འདོད་ཆགས་དབང་གིས་སྐྱད་ན་ཡི་དུགས་སྐྱེ། །གཏི་མུག་དབང་གིས་དུད་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ཡི་ན། །དན་སོང་གནས་ལས་གལ་སྲིད་ཐར་གྱུར་ནས། །མི་ལུས་ཐོབ་རུང་རྒྱ་མཐུན་
 །འབྲས་བུ་ནི། །སློག་གཏོད་ལ་སོགས་སྒྲུ་མ་གང་བྱས་ལ། །ད་ལྟ་དེ་རང་དགའ་ཞིང་ཡོངས་སུ་སྒྲོད། །དེ་བཞིན་སྒྲོང་བ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ནི། །སློག་གཏོད་བྱས་པས་ཚེ་ཐུང་
 །ནད་མང་དང་། །མ་བྱིན་བྲངས་པས་དབུལ་ཞིང་ཕོངས་པ་དང་། །ལོག་གཡེམ་བྱས་པས་བྱིམ་ཐབས་འཁོན་འཛིན་གྱེད། །རྩུན་གྱིས་རང་ལ་སྐྱུར་འདེབས་བསྐྱུ་མ་ཁན་མང་། །ཤ་
 །མས་འཁོར་གཡོག་ནང་མི་མཐུན་པ་དང་། །ཚིག་རྩུབ་གྱིས་ནི་རྟོག་པར་མི་སྒྲིན་ཐོས། །དག་འཆལ་བྱས་པས་ཅི་སྐྱུས་བདེན་རྟོགས་དགའ། །བརྒྱབ་སེམས་བྱས་པས་མི་འདོད་

བཀྲ་ཤིན་པོའི་སྐུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ལ་

ཐོག་ཏུ་བབས། །གནོད་སེམས་གྱིས་ནི་འཛིགས་སྐྱེས་འཚོ་མི་མང། །འོག་ལྷས་ལྷ་སྦྱོང་ཕྱིན་ཅི་འོག་ཏུ་སྐྱེ། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ལ་སྦྱིན་པ་སྟེ། །སློག་གཏོད་པས་ནི་སློག་
ལ་གནོད་པ་སྟེ། །མ་ཕྱིན་སྤངས་པས་ལོ་ཐོག་སངས་སེར་ལྗང། །འོག་གཡེམ་བྱས་པས་འདམ་རྩ་བ་བྱོད་ཏུ་སྐྱེ། །རྩུན་གྱིས་ཤེས་པ་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་དང་འཕྲད། །སྤུངས་ས་རོང་
བསྟོད་དཀའི་གནས་སུ་སྐྱེ། །ཚིག་རྩུབ་གྱིས་ནི་ཚོ་སློག་ཚོར་མར་སྐྱེ། །དག་འཆལ་གྱིས་ནི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པ་དཀའ། །བརྒྱབ་སེམས་གྱིས་ནི་བྱ་བ་གང་བྱས་ཉེས། །གནོད་སེམས་
གྱིས་ནི་འཛིགས་འཚོའི་དྲུ་བར་རྩྱུང། །འོག་ལྷས་དཔུང་གཉེན་ཐབས་བྲལ་གནས་སུ་སྐྱེ། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་སྐྱེ་བ་ཚོར་བས་ཀུན། །གང་
ནས་སྐྱེས་ཤིང་གང་དུ་འཕོས་གྱུར་གྱིང། །གང་དུ་གནས་རུང་སྐྱེས་བུ་ལ་འཁོར་མོ་ཡུག། །སྐྱེས་བུ་ལ་རྩུ་འབྲས་གཉིས་ལས་འདའ་ས་མེད། །སྐྱེས་བུ་ལ་སྤོ་ཚོམ་ཡང་མི་

འཕགས་མཚོག་བཀའ་འབྲུག་

༥

ཉམ་གསུམ་

༥

༡༡། །བཟོད་ན། །སྐྱེད་བྱེད་མི་དགའི་ལས་རྣམས་དུག་བཞིན་དུ། །མ་སྐྱེན་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་རིང་དུ་སྤྱང་བར་མཛོད། །དེ་ནི་བསྐྱུབ་བྱ་དགོ་བའི་ལས་བཅུ་
 སོགས། །རང་སྤྱོད་ལས་མི་ཆགས་གཞན་སྤྱོད་ལས་མི་སྤྱང་ཞིང་། །ལས་འབྲས་རྗེས་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །ཀུན་ནས་སྤོང་བའི་ལས་རྣམས་དགོ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་རྩ་བ་
 སྤྱན་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་བྱེད་ལས་ཅན། །སྤྱན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟར་དགོ་བ་འོ། །དེས་ན་དགོ་བ་བཅུ་པོ་འདི་ལྟར་སྤྱོད། །སྤྱོད་གཏོང་དེ་གསུང་སྤྱང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཆེ་ཕྱ་བྱ། །མ་སྐྱེན་ལེན་སྤྱང་མཚོན་སྤྱིན་དེ་གསུང་ལ་འབད། །འདོད་ལོག་སྤྱང་ས་ཏེ་རྩུ་ལ་བྱིས་ས་རྣམ་དག་སྤྱང་ས། །དག་གི་རྩུན་སྤྱང་བདེན་པ་ལ་སྤྱོད་བཅོད། །དོས་སྤྱོད་ཕྱ་
 མ་སྤྱང་ས་ཏེ་འཁོན་པ་འདུམ། །ཚིག་རྩུབ་སྤྱང་ས་ཏེ་སྤྱན་པའི་དབྱངས་བཅས་སྤྱོད་གསུང། །དག་འཆལ་སྤྱང་ས་ཏེ་བཟླས་བཅོད་ཁོ་ནར་བཅུ་ན། །ཡིད་ཀྱི་བརྩམས་སྤྱང་ས་ཏེ་གཏོང་

Sung-rab Gyur-pel Khang

ཐུག་མེད་སྐོར་འགྲེལ་བཟང་

སེམས་འཆང་། །གནོད་སེམས་རྩལ་འབྲིན་ཕན་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱོང་། །ལོག་ལྟ་སྦྲངས་ཏེ་དག་སྦྲང་ཕྱོགས་མེད་བསྐྱེད། །དེ་དག་བསྐྱབས་པས་རྣམ་སྲིན་འབྲས་བུ་ནི། །མཐོ་རིས་
གསུམ་པོ་གང་རུང་སྦྱོར་བར་འགྱུར། །ཕྱིད་པ་རྒྱ་དང་མཐུན་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །སྦྱིན་སོགས་དགོ་བ་སྡུ་མ་གང་བྱས་ལ། །ད་ལྟ་དེ་རང་དགའ་ཞིང་ལོངས་སུ་སྦྱོང་། །དེ་བཞིན་སྦྱོང་
བ་རྒྱ་མཐུན་འབྲས་བུ་ནི། །སློབ་གཙོད་སྦྲངས་པས་ཚེ་རིང་ནད་གདོན་རྩལ། །མ་གྱིན་སྦྲངས་པས་འབྱོར་ལྡན་འཚེ་བ་རྩལ། །འདོད་ལོག་སྦྲངས་པས་བྱིམ་ཐབས་མཛེས་བཞིན་
མཐུན། །བྱོལ་རྩལ་སྦྲངས་པས་ཀུན་གྱིས་བསྦྱོང་ཅིང་བྱམས། །ཕྱ་མ་སྦྲངས་པས་འཁོར་གཡོག་གུས་འདུད་ཚེ། །ཚིག་རྩལ་སྦྲངས་པས་རྟོག་ཏུ་སྦྱོན་པར་ཐོས། །དག་འཆལ་
སྦྲངས་པས་ཚིག་རྣམས་གང་སྦྱས་བཅུ་ནི། །བརྒྱབ་སེམས་སྦྲངས་པས་བསམ་དོན་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། །གནོད་སེམས་སྦྲངས་པས་འཚེ་བ་ཀུན་དང་བྲལ། །ལོག་ལྟ་སྦྲངས་པས་ལྟ་

འཕགས་མཚོག་བཀའ་འཁུར་

༥

ཉེར་བཞི་

༧

ལྷོད་ལམ་དུ་སློང་། །དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ལ་སློན་པ་སྟེ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་མདོ་དོན་བསྟུ་བྱས་ན། །མ་དོ་རི་བྲག་རྩེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་། །
 སྤང་ལྗོངས་འབབ་རྒྱ་ཡིད་འོང་གནས་དག་དང་། །སྤོན་དང་ཤིང་ཐོག་འབྲས་བུ་འི་རིགས་སྣ་ཚོ་གས། །ཕུན་སུམ་ཚོ་གས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་བྱེད་
 པའི་འབྲས་བུ་ནི། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཚེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཡང་། །བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་འབྱོར་ཚོ་གས་གོང་དུ་འཕེལ། །གང་དུ་སྐྱེས་ཤིང་གང་དུ་འཁོར་གྱུར་གྱང་། །གང་དུ་གནས་
 རུང་བདེ་བ་འཁོར་མོ་ཡུག། །བདེ་བའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས་འདའ་ས་མེད། །དེ་ཕྱིར་ད་ལྟའི་ལུས་སེམས་འདི་ཐོག་ཏུ། །བདེ་བ་ཕྱ་མོ་ནས་ཀྱང་དོན་གཉེར་ན། །དེ་རྒྱ་དཀར་པོ་
 དག་བ་ཅི་འགྲུབ་མཛོད། །མདོར་ན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལམ་ནི། །ལས་འབྲས་བསྟུ་མེད་གཟིགས་ནས་དག་སྤྲི་བཞི་བ། །རང་རེའི་རྣ་བའི་དབང་པོའི་ཐོས་སྤྱོད་དམ། །

ཐོས་པ་མཁའ་གྲི་བདེན་པར་འཛིན་ཡོད་དམ། །འཛིན་མཁའ་རྣམས་གྲིས་དགོ་སྒྲིག་སྤང་དོར་གྲི། །གནད་ལ་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བར་ཞིབ་ཡོད་དམ། །དཔྱིད་གྲི་དུས་སུ་ས་བོན་གང་བཏབ་
 པ། །སྟོན་དུས་འབྲས་བུ་ཚོགས་མེད་སྟོན་དང་མཚུངས། །ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན་པའི་སྟེར། །ཚོ་སྟོན་དགོ་སྒྲིག་ས་བོན་ཅི་བཏབ་པ། །ད་ལྟ་རང་ཐོག་འབྲས་བུ་
 ཡོད་ས་སུ་སྟོན། །མ་ཟད་ད་ལྟ་དགོ་སྒྲིག་ལས་གང་བྱས། །སྤྱར་ཡང་སྤྱི་མར་སོ་སོར་ཚོགས་མེད་པར། །ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་རང་ཐོག་སྟོན་ངེས་ལས། །ནམ་ཡང་མ་འདས་རྒྱ་འབྲས་
 བསྐྱུ་བ་མེད། །ཡང་ན་འབྲས་བུ་སྟོན་ནས་ཟད་པ་འམ། །ཡང་ན་བཤའ་གས་པས་ཟད་ན་མ་གཏོགས་པར། །ལས་གྲི་རྣམ་སྟོན་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད། །ས་དང་རྗོལ་སྟོན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །མི་བམ་མི་རུལ་མི་སྐྱམ་མི་ཟད་ཅིང་། །ནམ་ཡང་རང་ཐོག་སྟོན་ངེས་ལས་མི་ལྡོག། །ཤུལ་དུ་མི་སྟོད་གཞན་གྲི་རྗེས་མི་འབྱུང་། །མེད་པར་མི་འགྱུར་ཡོད་ས་སུ་སྟོད་

འཕགས་མཚོགས་ལྟུང་མཁའ་

ལྟོ། །དགོས་པས། །དག་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲོང་ཕྱ་ཞིང་ཕྱ་བ་བཞིན། །ཞིབ་པ་ཅི་ནས་གལ་དུ་ཆེ་བར་མཛོད། །དེ་འདྲའི་དཀར་ནག་རྒྱ་ལ་མ་ཞིབ་ན། །འཁོར་བ་
 ངན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྒྲོང་གྱུར་ཆོ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་འཁོར་མོ་ཡུག་ལས་འདའ་ས་མེད། །དེ་ཡང་ཚ་བའི་དམུལ་བ་བརྒྱད་པོ་ནི། །དབུས་ཀྱི་སྒྲོང་སྒྲོགས་གངས་དཀར་ཉི་མེ་ཡི། །
 ས་འོག་དཔག་ཚད་བཞིའི་མཚམས་ཡང་སོས་ནས། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་ཁང་བརྟེན་ས་བཞིན་དུ་ཡོད། །དེ་དག་ས་གཞི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷགས་སྒྲིག་ལྟ་བུར་བྱི་ར་
 ཚུབས་སེ་བ། །མེ་ལྷེ་ཕུས་རུབ་ཅམ་རེ་འབར་བའི་དབུས། །སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདུས། །ཕན་ཚུན་མཐོང་མ་ཐག་ནས་ཁོང་ཁྱོ་སྒྲེ། །ལས་ཀྱི་འབྲུལ་
 འཁོར་མཚོན་ཆ་སྒྲོ་ཚོགས་ཐོགས། །གནད་གཅོད་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོའི་ངང་དུ་ཉི། །མཁའ་ནས་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་སྒྲོ་བསྒྲུགས་པས། །ཡང་སོས་སྐྱར་བཞིན་འཐབ་པའི་ཆོ་

ཀ

ཉེ་ལྟ

ཀ

འཕགས་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པ་

ཚད་ནི། །མི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡི་ཞག་གཅིག་བརྟེན། །དེ་ལྟར་སྐུམ་ཅུ་ལ་ནི་རྩ་བ་གཅིག། །དེ་འདྲའི་བུ་གཉིས་ལ་ནི་ལོ་བརྟེན་པས། །ལྟའི་ལོ་ལྟ་བུ་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་གྱི། །
ཞག་གཅིག་གོང་ལྟར་རིམ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡི། །རང་ལོ་ལྟ་བུར་ཉེ་སོས་རེ་མོས་གྱི། །སྐྱུག་བསྐྱལ་དུ་མ་སྤོང་བཞིན་གནས་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་ཐིག་ནག་ཅེས་པའི་རིམ་པ་
ཡང། །ལས་མཁན་རྣམས་གྱིས་དཔྱལ་གནས་སེམས་ཅན་ལ། །ཐིག་ནག་བཞི་དང་བརྒྱད་དང་བུ་དུག་དང། །སྐུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ལ་སོགས་གྲངས་མེད་བཏབ། །སྤོང་ནས་
སྐྱུགས་སྤྱོད་སོགས་ལེ་འབར་བས་གཤོག། །སྐྱུ་རེས་གཏུབ་ཅིང་རལ་གྱིས་སྤྱོད་པ་རྣམས། །ཡང་སོས་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བཞིན་སྐྱུག་བསྐྱལ་བའི། །ཚེ་ཚད་ཡང་སོས་ལས་གྲང་ཉིས་
འགྱུར་གྱི། །ལྟའི་ལོ་གིས་ནི་མང་བར་གནས་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱུས་འཛེམས་ཞེས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང། །སྐྱུགས་གྱི་གཏུན་ཚེན་ཡུལ་སྤོངས་ཅོམ་གྱི་ནང། །སེམས་

༥
ཉེ་དུག
༥

༄༅། །ཅན་གྲངས་མེད་ཐོ་བས་དྲག་ཏུ་བརྟུང་། །ཕན་ཚུན་རི་རྣམས་སེམས་ཅན་གཟུགས་བརྟན་འགྱུར། །བརྟུང་ཁ་བགྱེ་བའི་བར་དུ་ཚུད་གྱུར་ཏེ། །འཛིགས་སྐྱུག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཉི། །སྐྱུར་ཡང་སྐྱུར་བཞིན་མནར་བའི་ཚེ་ཚད་ནི། །ཐིག་ནག་ལས་ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་གནས་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབོད་ཅེས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་། །ལྷུགས་ཀྱི་ཁང་པ་སྒོ་མེད་ནང་དུ་བཅུག། །མི་ལྷེས་བསྐྱེགས་ཤིང་བྱ་བྱི་སྤོམ་པོས་འཛིགས། །ཐར་དུས་མེད་པའི་དུ་འབོད་ལྷང་ལྷང་འདེབས། །ཚེ་ཚད་བསྐྱེལ་འཛམས་ལས་ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབོད་ཆེན་པོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ནི། །ལྷུགས་ཀྱི་ཁང་པ་ཉིས་རིམ་ནང་དུ་བཅུག། །མཚོན་ཆས་དུང་དེག་རྣམ་པ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱེད། །ཐར་དུས་མེད་བཞིན་འོ་དོད་ཆེན་པོ་སྐྱོགས། །ཚེ་ཚད་དུ་འབོད་ལས་ཀྱང་ཉིས་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་ཚ་བཞེས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་། །ལྷུགས་ཀྱི་སྒྲོད་ཆེན་ཁྲོ་ཚུ་ཁོལ་མའི་

ཉེས་པ་དང་ནོར་བུ་

༡། །ཤིང་བྱེད། །སྟག་གཟིག་སྟུང་པས་ཕྱོགས་མཚམས་གུན་ནས་ལྗིད། །ལྷུས་དང་མེ་ལྷེ་གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བསྟེན། །མདའ་དབྱུག་བསྟུན་ཅིང་ཁ་
 ལ་བློ་ཚུ་བྱུགས། །ཡན་ལག་བཞི་ལ་ལྷུགས་ཕུར་བཏབ་སྟེ་བརྒྱུདས། །དེ་ལས་མནར་དུ་མེད་པས་མནར་མེད་ཅེས། །ཚེ་ཚད་བར་གྱི་བསྐྱལ་པ་གཅིག་ཕུབ་བོ། །དེ་ཡི་ཕྱོགས་
 བཞིར་ཉེ་འཁོར་དཔྱལ་གནས་ཡོད། །དང་པོ་མེ་མའོ་བས་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་ནི། །མནར་མེད་གནས་ནས་ཕྱི་རོལ་ཐོན་པའི་ཚེ། །གྲིབ་བསེལ་ཡིད་འོང་མཐོང་ནས་རྒྱུག་གིན་ཕྱིན། །
 མདག་མེ་འབར་བའི་འོ་བས་སུ་ཚུད་པར་འགྱུར། །ཤུལ་ཁོ་ལ་ནས་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚོག་ །དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་རོ་སྟུགས་འདམ་ཞེས་པ། །རྒྱ་སྟུང་སྟོན་པོ་ཡིད་འོང་ཞེས་མཐོང་སྟེ། །
 རྒྱུག་གིན་ཕྱིན་པས་མི་རྟ་བུ་སོགས་གྱི། །རོ་རུལ་བམ་པའི་འདམ་གྱི་ནང་དུ་ཚུད། །སྟོན་འབུ་ལྷུགས་གྱི་མཚུ་ཅན་མང་པོས་བ། །དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སྟུ་གྱི་འི་ཐང་ཞེས་པ། །སྟུང་

Sung-rab Gyun-peï Khang

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

སྐྱོད་སྐྱོན་པོ་ཡིད་འོང་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །རྒྱུག་གིན་ཕྱིན་པས་སྐྱ་གྱི་རྩུ་ལྷུར་སྐྱེས། །རྐྱང་པ་གཡས་གཡོན་གང་བཞག་ཐལ་བར་འབྲིགས། །དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་རལ་གྱི་དེ་ནགས་
ཚོལ་ཞེས། །ནགས་ཚོལ་རྣམས་དགའ་མཐོང་སྟེ་རྒྱུག་ཕྱིན་པས། །ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པོ་ལོ་མ་རལ་གྱི་འདྲ། །རྐྱང་གིས་བསྐྱོད་པས་ལུས་ནི་དུམ་བུར་གཅོད། །དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་
ཤལ་རིའི་སྐྱོད་པོ་ནི། །ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པོ་འཛིགས་རུང་རུང་དུ་སྐྱེ་བས། །ཅེ་ནས་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་འབོད་སྐྱུང་ཤར། །དགའ་བཞིན་འགོ་དུས་ལྷུགས་ཚོར་རྣམས་ཀྱིས་
འབྲིགས། །ལྷ་ཏ་བྱ་གོད་རྣམས་ཀྱིས་མིག་ཚོལ་འབྲུ། །ལུང་དུ་བབ་ཚེ་ཚེར་མས་གྱེན་དུ་འབྲིགས། །ལྷུགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བུད་མེད་ཁྱི་སྟེ་བོ། །འཛིགས་སུ་རུང་བས་མགོ་བོ་ཁར་
བཏུགས་སྟེ། །འགྲུ་ཏུ་བལྟ་དཔས་རྩལ་ཕྱན་ཚམ་དུ་གཏོང། །དེས་ན་ད་ལྟ་མེས་ཚོག་རྩུས་སྟེར་དང། །གྲང་བས་བསྐྱུམ་ཞིང་ན་བ་འཆི་བ་དང། །བཀྱིགས་ནས་བརྩུང་ཞིང་གསོད་

འཕགས་མཚན་གཤམ་འཕམ

།ལ་ལ་སོགས་པ། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་བརྒྱ་སྟོང་གི་འབྲུམ་ལས་འགྱུར་ཚེ། །ཤི་ཤི་འདྲ་ཡང་ལས་གྱི་དབང་གིས་སོས། །བརྒྱག་བརྒྱག་འདྲ་ཡང་ཐང་
 །གཅིག་བརྒྱག་རྒྱ་མེད། །ཤིན་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བཟོད་དཀའ་དུ་མས་མནར། །ད་ལྟ་ཐབས་ཤེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དུས། །ཚ་བའི་རིག་བྱ་མེ་བཙའ་ཞིག་བཞག་གམ། །མེ་ཕུང་
 །དོས་ལ་ཕྱོགས་ཚམ་ཉེ་བ་འམ། །ཐ་ན་མེ་སྐྱུག་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཕོག་རུང་། །དེ་ཡང་བཟོད་པའི་སྒོ་སྐྱབས་མི་འདུག་ན། །དན་སོང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྟོང་ཚེ་ཇི་ལྟར་བཟོད། །དེ་ཕྱིར་སྐྱ་
 །ཆག་ཕྱི་འདེད་ཕོག་པར་མཛོད། །དེ་བཞིན་གྲང་དཔྱེལ་བརྒྱད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཡང་། །ཚ་བའི་བྱང་ཕྱོགས་དཔག་ཚད་ཉི་ཤུའི་མཚམས། །ས་ཡི་འོག་རོལ་དཔག་ཚད་སུམ་གྱི་
 །ན། །ས་གཞི་བོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་གངས་རི་དང་། །ཆབ་རོམ་བུ་ཡུག་འགའ་ཞིག་འཚུབས་པའི་གནས། །གཅེར་བུ་གྲང་བའི་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱམས་པས་ན། །ལུས་ལ་རྒྱ་བུར་

ལྷན་སྐྱེད་

དཀར་པོ་ཐོལ་ཐོལ་རྗེལ། །དེ་ལས་གང་ཞིང་ཡུན་རིང་གྱུར་པའི་སྟོབས། །ཚུ་བུར་རྣམས་གང་རྗེལ་ནས་མ་རུ་སོང་། །དེ་ལས་གང་ཞིང་ཡུན་རིང་གྱུར་པའི་སྟོབས། །ལྷུག་
 བསྐྱལ་བསྐྱེད་མི་བཟོད་དེ་ཨ་ཚུ་སྒྲ། །དེ་ལས་གང་ཞིང་ཡུན་རིང་གྱུར་པའི་སྟོབས། །སྐྱེད་ཀྱི་གདངས་ཆག་གཏིང་ནས་ཀྱི་རུད་འདོན། །དེ་ལས་གང་ཞིང་ཡུན་རིང་གྱུར་པའི་
 སྟོབས། །ཤིན་རུ་འཕྱུག་ཁ་སོ་ཐམ་པ་དང་། །དེ་ལས་གང་ཞིང་ཡུན་རིང་གྱུར་པའི་སྟོབས། །བཞི་ཚལ་ལྷུག་ལ་ལྷུར་གས་པགས་མདོག་སྟོ། །དེ་ལས་གང་ཞིང་ཡུན་རིང་གྱུར་
 པའི་སྟོབས། །འད་མར་མདོན་ཏེ་བརྒྱད་ཚལ་པད་ལྷུར་གས། །དེ་ལས་བརྒྱུ་འགྱུར་གང་ཞིང་ཡུན་རིང་བས། །འཕྱུག་ལ་ལྷུར་ལྷུར་ལྷུར་། །ཆེས་ཆེར་གས་ནས་
 སྟོན་འབྱུང་པོས་བ། །ལྷུག་རྣམས་ལྷུན་བབས་ནང་སྟོལ་མཐོང་བར་གྱུར། །དེ་ཡང་ཚུ་བུར་ཅན་གྱི་ཚོ་ཚད་ནི། །ཚུ་གར་གྲོང་སྟེར་གོ་ས་ལ་ཡི་བྱེ། །བརྒྱ་ཚད་ཉི་ལྷུ་ཉིལ་གྱིས་གང་

འཕགས་མཚན་གྲགས་ལུ་བས་

། །བྱས་ནས། །ལོ་བརྒྱ་སོན་དུས་ཏིལ་རེ་ཕྱུང་བ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་བྱེད་དུས་ཚེ་ཚད་ཚོགས་པ་ཡིན། །གཞན་རྣམས་དེ་ལས་ལོག་འགྱུར་གནས་དགོས་
སོ། །ད་ལྟ་གང་བའི་རེག་བྱ་དགུན་གྱི་དུས། །གཅེར་བུ་བྱེད་ནས་ཞག་གཅིག་འདུག་དགོས་སམ། །ཉིན་གཅིག་གམ་ནི་སྤྲོད་ཕྱི་འཕྲེད་དམ། །སྐད་ཅིག་ཅམ་མམ་ལག་སོར་ཕྱེ་
ཅུང་བཅད། །འབྲུག་རུང་བཅོད་པའི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་ན། །གང་བའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤོང་ན་ཇི་ལྟར་བཅོད། །ཡུལ་རྒྱུན་བདེན་མིན་ལུས་སེམས་འདི་ཐོག་དཔྱོད། །དེ་བཞིན་ཉེ་ཚེ་
ཞེས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཡང་། །གནས་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཚེ་ཚད་ལ་སོགས་པ། །དེས་དེས་མེད་པ་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཚོགས་ཏེ། །འོ་དང་འབྲུག་རོམ་ནང་དུ་འབྱུང་པ་དང་། །ཁུ་ཚན་དང་
ནི་མེ་ནང་བསྐྱེགས་པ་དང་། །གཏུན་དང་ཕྱག་ས་མ་བྱུ་བ་སྒོ་ག་བ། །ཐབ་ཁ་སོགས་ལ་རྣམ་ཤེས་འཁོར་གྱུར་ཏེ། །ཇི་བཞིན་སྤྱག་བསྐལ་སྤྲོ་ཚོགས་སྤོང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཚ

ཐུན་མོང་སྲོལ་འགྲིལ་སྐབས་

དམུལ་བརྒྱད་དང་གྲང་དམུལ་བརྒྱད། །ཉེ་ཚེ་ཉེ་འཁོར་གཉིས་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །ཡིད་ལ་ཕྱོགས་ཅམ་ངེས་ཕྱིར་བཀོད་པ་ལས། །དམུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཚིག་གིས་མཚོན་པ་
དང་། །སློ་ཡིས་གཞལ་བར་རྒྱས་པ་གལ་འགྱུར། །ཡི་དྲུགས་རིགས་ནི་མང་ཡང་གཉིས་སུ་བསྐྱུ། །དང་པོ་ཅུ་བའི་གནས་ནི་རྒྱ་གར་ཡུལ། །ཡངས་པའི་ས་འོག་དཔག་ཚད་ལྡེ་
བརྒྱའི་མཚམས། །གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྐྱ་ཞེས་བྱའི་ཡུལ་དེ་དག །ས་ཇོ་གསེག་མ་གྱེ་ཚོན་ཆར་བཞིན་འབེབས། །སོས་ཀ་རྩེ་བ་ཚེའིང་དགུན་ཉིའང་གྲང་། །ཕྱི་སྐྱིབ་ཅན་དང་ནང་
སྐྱིབ་སྐྱོས་སྐྱིབ་ཅན། །དེ་ཡང་ཕྱི་སྐྱིབ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡང་། །ལོ་ནི་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་སོང་གྱུར་གྲང་། །བཟུང་དང་ཅུ་ཡི་མིང་ཅམ་མཐོང་ཐོས་དགོན། །བགྲོས་ཤིང་སྐྱོམ་པས་
ཕྱོགས་ཀུན་ཚོལ་གྱུར་གྲང་། །རུང་བཟང་མི་རྩེད་མཐོང་བའི་ངབ་གྱིས་སྐྱམ། །གོ་མཚོན་ཐོགས་པས་སྐྱུང་ཞིང་བརྒྱད་བརྟེན་གྱེད། །དེ་ནས་ནང་སྐྱིབ་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡང་། །

འཕགས་མཚོག་བཀའ་འབྲུག་

ཐུན་མོང་སྤྱོད་འགྲོའི་ས་བཅད་

བརྩམས་པས་གཞོད། །མཛེའ་བཤེས་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་ནད་གདོན་འགོས། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲུགས་པས་སའོག་སྤྱོད་མཚན། །སྤྱོད་སྤྲུག་མེད་བསྤྲུགས་ཇོ་ཕྱི་ཡུངས་ཐུན་བྲབས། །
ལུས་ནི་ཐལ་བར་འབྲིགས་ཤིང་རྣམ་བོད་ཁོལ། །དེ་སོགས་ཡི་དུགས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བས་མ་མི་བྱུང། །དེས་ན་ད་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ། །ཟས་སྤྱོད་གཉིས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་
དེ། །ལྷོ་བ་གཅིག་གམ་ཞེས་བུ་ཞེས་གཅིག་གམ། །ཐ་ན་བཟའ་བུང་བྱེད་པའི་དུས་ཅུང་ཟད། །ཡོལ་ཡང་བཟོད་པའི་གོ་སྤྱོད་མི་འདུག་ན། །ཡི་དུགས་སྤྲུག་བསྐྱལ་སྤྱོད་ཆོ་
ཇི་ལྟར་བཟོད། །རང་དོན་གཅིས་བཞིན་གནས་ངན་དེ་ལས་བྱོལ། །དུང་འགྲོའི་རིགས་ནི་མང་ཡང་གཉིས་སྤྱོད་འདུས། །བྱིང་ན་གནས་པ་མཐའ་ཡི་རྒྱ་མཚོའི་ནང་། །ཁུ་སྤྱོད་དུང་
སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ། །ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རི་རབ་ལན་འགར་འབྱུང། །རང་གི་མཇུག་མ་རང་གིས་བྱ་བའང་ཡོད། །ཁུང་བས་ཆེན་པོའི་ལུས་ལ་ཆོང་བཅས་ཏེ། །ཤར་ཁུར་

འཕགས་མཚོག་བཀའ་འབྲུག་

ཀ
སྐབས་ལྟེང་།
ཀ

། །ཐལ་བར་འབིགས་ཤིང་བའང་ཡོད། །ཆེ་བས་རྒྱུ་བ་གྲངས་མེད་ལྟུང་མིང་བྱེད། །ཆེ་ནི་བསྐྱལ་པ་ལོ་ཡང་སྟོང་ཕྱག་ཕྱབ། །རྒྱུང་བ་རྣམས་ནི་སྐྱད་
ཅིག་གཅིག་གིས་ཤི། །ལ་ལ་སྟོང་བར་སྟུན་ནག་ནང་དུ་འབྱུངས། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བརྒྱུད་བསྐྱལ་མི་མཐོང་བའི། །གནས་དང་བགྲེས་སྐྱེ་མ་འཛིགས་སྐྱག་དུ་མས་མནར། །
གཉིས་པ་ཁ་འཐོར་བ་ནི་མི་ཡུལ་ན། །ཡོད་པའི་བྱ་དང་རི་དུགས་ལ་སོགས་པ། །གཙན་གཟན་རྩན་པ་སོགས་ཀྱིས་གསོད་པ་མང། །དེ་བཞིན་ཆེ་རྒྱུད་གྱུང་གྱུང་བཙན་ཉམ་
གྱིས། །གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་བསྐྱལ་གསོན་བྱ་བྱེད། །མ་བཟང་མཐོང་ཆོས་ཡོད་པ་སྟོ་བོག་སོགས། །གཤེད་མས་མཚོན་ཐོགས་སྟོག་གཙོད་བྱ་ཤོམ་ཡང། །སྟུན་ཕྱིངས་
དབང་གིས་བྱོས་གྲུབས་ཅོམ་མི་ཤེས། །ཉམ་ཐག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འོ་མ་བཞོ། །བྲག་གཏར་སྐྱ་བྲེག་བྱ་གཙོད་སྐྱ་འབིགས་ཤིང། །ཕྱིས་ཕྱི་ཁ་འགལ་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་

ཐུག་མོང་སྐོན་འགྲོའི་ས་བཅད་

སོགས། །བཀོལ་སྤྱོད་རྣམ་གྲངས་མང་པོས་ཤིན་ཏུ་མནར། །རྒྱབ་ཆ་ཡང་སྤྱིད་ལ་ཐུར་ཚ་གྲང་དང་། །སྤོགས་སྐོམ་ས་ཐག་རིང་ཐུང་ལ་མི་སྤོས། །སྒྲུལ་པ་ཕྱར་སོང་རྣལ་བོད་
ཁོལ་བ་དང་། །རུས་ཚོགས་འཐོར་ཏེ་རྐང་ལག་མཐིལ་རྣམས་ཐུག། །སྤོད་མེད་ལམ་ཆད་ནས་འུ་ཐུག་གྲང་། །ཇོ་ཡིས་བརྟེན་ཅིང་སྐྱ་ནས་བསྐོར་འཐེན་དང་། །ཁ་སྐྱུགས་ཡོབ་
བརྟུང་བྱེད་ནས་ལྷག་གིས་བྲབས། །ལྷག་པར་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་བོག་ལུག་རྣམས། །རང་གི་བཟའ་འདོད་གྲོན་འདོད་སྤྱིད་འདོད་ཕྱིར། །སྤྱང་གྲུང་གོད་ཞན་དབང་གིས་ལག་ལེན་
བཏབ། །ཉེས་མེད་སེམས་ཅན་ཚེ་སྤོག་རུར་ཐུམ་གྲོལ། །སྤོད་ཡན་ལག་བྲེག་ཅིང་གཟུགས་བཞི་ཕྱེ། །ཅུ་རྒྱུད་ཐག་རྣམས་སྤོད་གཅིག་ནང་དུ་རྒྱུམ། །ནང་སྤོལ་ཕྱིར་ལེན་ཕྱི་
འདི་ནང་རྒྱ་གཡོ། །བཅད་གཏུབ་ཚལ་པ་སྤོད་བུས་བྲབ་ལ། །སྤོག་པོ་ལྷ་བུ་གཅིག་ཏུ་སྤོ་བར་བྱེད། །ཁས་ཏེ་རང་དབང་ཡོད་བཞིན་འཆི་བཅུག་པ། །རེ་རེ་ཅམ་ལས་མཐོང་ཐོས་

འཕགས་མཚན་བཀའ་འཁུར་

༥། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

༡། །དགོན་པས་ན། །ད་ལྟ་རང་རེ་བཀོལ་སྲོད་རེག་བྱ་ནི། །ཁལ་མ་འགོལ་དང་ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་དང། །འོ་དང་ལྷུག་གིས་བྱབས་པ་ག་ལ་བཟོད། །རང་
རེས་ཐ་ན་དོས་རྒྱབ་ཡ་གཅིག་ཅམ། །པང་དུ་ཅུང་ཟད་ལེན་དགོས་བྱུང་བ་འམ། །དེ་བཞིན་སྒྲ་སྒྲ་ཞིག་ཅམ་ལྷུང་དགོས་སམ། །གོས་སྒྲུག་ཉིད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་ལྷུང་པར་རམ། །ལ་
ལྷུང་ཆུ་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་སོགས། །བརྒྱལ་ནས་འགྲོ་བར་རུས་པ་ག་ལ་བཟོད། །དེ་བཞིན་ཞག་གཅིག་གམ་ནི་ཉིན་གཅིག་གམ། །སྲོ་དོ་ཕྱི་འཕྲེད་ཅམ་ལ་འགྲོ་དགོས་
རུང། །དགའ་སྐྱོད་རི་ཅམ་སྐྱེས་ནས་བཟོད་མི་རུས། །དུང་འགྲོའི་བཀོལ་སྲོད་སྲོད་ཆོ་འི་ལྟར་བྱེད། །རང་དབང་ཡོད་དུས་བྱུགས་བསམ་འཁོར་བར་མཛོད། །ངན་སོང་གསུམ་ནི་
སྲུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་དང། །མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་བདེ་བའང་རྟག་མི་བྱུབ། །འཕོ་འགྱུར་སྲུག་བསྐྱལ་གནས་ལས་མ་འདས་ཏེ། །མི་ལ་ཅུ་བའི་སྲུག་བསྐྱལ་གསུམ་སོགས་

ཐུང་མོང་སྤྱོད་འགྲོའི་ས་བཅད་

ཡོད། །དེ་ཡང་འགྲུར་བའི་སྤྱུག་བསྐལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །བདེ་བ་ཡོད་འཕྲོ་སྟོ་བུར་རྒྱུན་ངན་འབྱུང་། །སྤྱུག་བསྐལ་ཐོག་ཏུ་སྤྱུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་ནི། །སྤྲུམ་མ་སངས་སྤྱི་མའི་སྤྱུག་
གིས་མོན། །འབྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་སྤྱུག་བསྐལ་ཞེས་པ་ནི། །ཟག་བཅས་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི། །རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་མོ་ཡུག་ལས་མི་འདའ་སྟེ། །དབྱེ་ལ་འཕྲད་དོགས་
གཉེན་ལ་བྲལ་དོགས་དང་། །འདོད་པ་མི་འགྲུབ་མི་འདོད་ཐོག་འགོལ་གྱིས། །འབྱུང་བར་དོགས་པས་སྤྱུག་བསྐལ་ཕ་མཐའ་ཡས། །དེ་བཞིན་སྤྱི་གྲ་ན་འཚིའི་སྤྱུག་བསྐལ་
ཡང་། །དང་པོ་སྤྱིས་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་རིམ་པ་ཡང་། །ཕ་མའི་བྲུ་བྲུག་གཟེབ་ཏུ་རྣམ་ཤེས་ཞུགས། །ཞག་ར་སོང་བཞིན་མེར་མེར་རུར་རུར་སོགས། །གྲུར་ཏེ་ཡན་ལག་ཉིང་ལག་
རྩལ་རྣམས་རྫོགས། །མངལ་ནི་གུ་དོག་དྲི་ང་ལུན་པར་འབྱུམས། །ཚ་གྲང་བུ་སྤུས་མེ་འམ་རྒྱུར་བསྐྱར་ལྟར། །ཉལ་དུས་རིས་མོན་འགྲངས་དུས་བྲག་བཅིར་ལྟར། །སྟོགས་དུས་

འཕགས་མཚོག་བཀའ་བློན་ 88

ཀ

སྐབས་

ཇ

། །གཡང་དང་འགྲོ་དུས་རྒྱུད་ཁྲིར་ལྟར། །སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེར་སྤྱོད་ལྷོ་གངས་ཚོ་གསལ་མཚམས་སུ། །སྤིང་པ་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་མགོ་མཇུག་བསྐྱུར། །
 མངལ་ནས་དྲངས་ཆེ་གཉིས་ཀ་འཆི་བ་འམ། །འཆི་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེ་ཆེར་སྤྱོད། །རྟོན་ཐོག་ལྷུང་དུས་ཆེར་དོང་ལྷུང་བ་ལྟར། །པང་ལ་ལོན་དུས་བྱེད་ཁྲིམས་ཁྲིར་ལྟར། །
 ལྷུ་མ་བལྟ་དུས་པགས་པ་བལྟས་པ་ལྟར། །ལྷོ་བ་བྲེག་ཆེ་སྤྱིང་ཆེར་བྱུག་པ་ལྟར། །མི་གཙང་ཕྱི་དུས་ཆེར་མས་བྲབས་པ་ལྟར། །ཉལ་དུས་མི་གཙང་འདམ་ཚུད་འཛིགས་སྐྱུག་
 སོགས། །ཅི་ལྟར་བྱུང་རུང་འཁོས་ཞན་དམན་པའི་ངང་། །ལང་ཆོ་འཕེལ་ཡང་ཆེ་ནི་ཉེན་བཞིན་འགྲིབ། །བྱ་བཞག་ཟེན་མེད་གཅིག་ཇེས་གཉིས་མཐུད་དེ། །གནས་སྐྱབས་དགའ་
 ཆོགས་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །ཐ་མ་ངན་སོང་སྐྱབ་ལས་མ་མཆིས་སོ། །ཀླས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་ཆོར་བཞིན་དུ་འོང། །བསམ་ཐོག་དབང་པོས་མི་འགྲུབ་ལུས་སྤྱོདས་

ཐུན་མོང་སྤྱོད་འགྲོའི་ས་བཅད་

ཤོར། །རྒྱད་ཅིང་འབྲོགས་ནས་སྐོམ་འབྱུང་གཉེར་མ་འདུས། །དོ་སྡོམ་དཀར་ཁ་ཡིས་ཟས་མི་ཚོད། །ཤོ་བས་མི་ལུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་ཞིང་། །རྣ་བས་མི་ཐོས་དྲན་པ་ཚོངས་
ཤིང་འཐིབ། །དྲོད་མི་ཁྱུག་ཅིང་འབྱུང་བ་འབྲུགས་ནས་རྒྱད། །ནད་གཏོན་མནར་བཞིན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས་བའི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་གྱིས་བརྒྱས། །ལྷུས་
སེམས་གཉིས་ཀ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དེ་བོས་ནོན། །སྐྱུར་དུ་འཚེ་ལ་སྡོམ་བཞིག་འོང་དོ། །དེ་བཞིན་ན་ཚས་མནར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡང་། །ལྷུས་སྡོམས་དར་བབ་ཤོ་རྒྱུད་མོ་མཛོངས་
མ། །སྐྱུ་ལྟར་ཡིན་རུང་ན་ཚས་བཏབ་མ་ཐག། །ལྷུས་གྱི་མདངས་ཉམས་འགྲུལ་ཅོམ་མི་རུས་པར། །སྐྱུ་གྱི་གདངས་ཆག་ཟས་སྐོམ་ཞེན་པ་ལོག། །མདུན་རྒྱབ་གད་ནས་བཏྲེན་
གུང་མི་བདེ་ཞིང་། །ཉིན་མོ་ཡུན་རིང་མཚན་མོ་གཉིད་མི་ཁྱུག། །ནད་གྱིས་མནར་བཞིན་འཚེ་བ་ཡོང་སྐྱུ་སྡོམ་སྡོམ། །བཟོད་མེད་འཛིགས་སྐྱུག་ལྟ་ལྟ་སྡིད་ནས་སྐྱུ། །ལྷུག་པར་མཛོང་།

ལྟོ། །དང་གཟའ་ནད་གྱིས་ཟིན་ན། །རང་ངོ་རང་མཐོང་མི་ཡི་བྱུ་ནས་བུད། །སྟེང་སྐམ་འོག་རུལ་རྩུ་མ་རྒྱལ་པར་འབྱར། །རུས་མགོ་པགས་གཏུམ་ནང་
 དབུགས་མ་ཆད་ཅོམ། །ལོ་སྟེང་མང་པོར་ནད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་མཚར། །གཟེར་བྱུག་ཁོ་ནས་ལུས་སེམས་འབྲལ་དགོས་མོད། །དག་པོས་མཐོང་རུང་སྟིང་རྗེ་སྐྱེ་ངེས་འོང། །དེ་བཞིན་
 འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་ཡང། །སྐྱོན་དང་རིམ་གྲོ་གང་གིས་བསྟོག་མི་བརྟུག། །འཆི་ལྟས་ཚང་ནས་འབྲལ་སྐྱོང་སྐྱོན་མ་སྟེབས། །བཟའ་ཚང་མཐའ་ནས་བསྟོར་གྲང་བའོལ་
 ཐབས་ཟད། །ཉེ་འབྲེལ་སོགས་ལ་ཞེ་ཆགས་ཉི་ག་གོར་བལྟ། །གནད་གཅོད་སྐྱུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་གཅིག་ཕུས་སྟོང། །ཡིད་གྱི་བདེ་བར་འདོད་གྲང་རང་དབང་མེད། །བདེ་དལ་
 དུས་སྐྱེ་དགོ་བ་མ་འབྱུབ་སྟུམ། །སྟིག་བྱས་རྣམས་ལ་ལྟོག་ཏུ་འགྲོད་པ་སྟེ། །ཡུལ་ཁང་ཉེ་འབྲེལ་རྩུ་ལོར་འབྲལ་བས་འགྲོད། །ཕྱི་མ་གར་འགྲོ་གཏད་སོ་མེད་པས་འགྲོད། །ན་

ཀ

སྐབས་

འ

ལྷན་པོར་སྐོར་འགྲོའི་ས་བཅད་

ཚའི་རྒྱུན་གྱིས་ངན་འགྲོའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲན། །ལྷག་པར་འཛིགས་སྐྱུག་འགྲོད་པ་དཔག་མེད་སྐྱེ། །བསམ་མཚོ་མི་དྲན་དགུ་དྲན་དྲན་ཀྱང་ཕྱི། །རྒྱ་ཚོར་ཉེ་འབྲེལ་སྒོ་ཡིས་མི་ཐོང་
ཡང་། །ཐུང་ནས་འགྲོགས་པའི་རེ་བ་ཀུན་དང་བྲལ། །གསོན་པའི་སྐྱེད་བའའགྲིབ་པས་བགས་ཀྱང་སྐྱུག། །དབུགས་ནི་བརྟེན་མཚན་ཚོད་ཅིང་ཆད་ཤོམ་བྱེད། །ལུས་ནི་སྤྱིད་ཅིང་རྩ་
དང་དྲོད་རྣམས་ཡལ། །སྤྱི་ནང་འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་ཡོངས་སུ་སྤྱད། །སྤྱི་ནང་སྐྱུག་གང་མགོ་དང་ཡན་ལག་གཡལ། །བསོ་འགྲིགས་ཤིང་མིག་གི་སྐྱེལ་གཤེད། །ཚོ་ཡི་པ་རོལ་
དེ་ནས་འགྲོ་ངེས་ཡིན། །དེ་དུས་གཤེན་རྗེ་འཛིགས་རུང་བསུ་མ་སྒྲིབས། །མཚོན་ཆ་འདེབས་ཤིང་རྒྱུ་རྒྱུ་བསོད་སོད་ཟེར། །སྤྱིད་པའི་སྐྱུན་པ་ནག་པོས་མདུན་བསུས་ཤིང་། །ལས་
ཀྱི་རྒྱུད་དམར་དྲག་པོས་རྒྱབ་ནས་དེད། །ཡང་བར་དོའི་འཕྲུང་ར་ཤར་བའི་ཚོ། །འཛིགས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཡང་འི་གཡལ་ས་བཞི། །ངེས་དང་མ་ངེས་རྟགས་དྲུག་ལ་སོགས་པ། །བར་

འཕགས་མཚོག་བཀའ་རྩམས་ 92

ལྷོ། ། །དོའི་སྐྱང་བ་འཇིགས་རུང་དཔག་མེད་ཤར། །དེ་ཚེ་ཐབས་དང་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་བཟད། །ཁེ་བྱགས་ཅན་ཚོ་དབང་མེད་ཞི་བ་དང་། །གཟུགས་མཛེས་
 རྣམས་ཀྱང་རོ་རུ་ལིང་གིས་དོར། །རྒྱ་ལོར་མང་ཡང་ལག་སྟོང་མཆན་དུ་བཅུག། །སྟོ་ཐབས་མཁས་ཀྱང་གྲོས་གཤམ་ཅུང་བཟད་མེད། །གསོན་པའི་སྐྱབས་འདི་བྱ་བ་བཟང་བཟང་
 དང་། །ཁ་ཚིག་སྟོན་སྟོན་སྟོབས་ཀྱང་བདེ་བདེ་དང་། །རྒྱ་ལོར་ཕུག་ཅིང་འདྲ་ཆག་ཅིར་བརྒྱམས་ཀྱང་། །སྐྱེ་གནས་འཆི་བཞི་པོས་མདུན་བསྐྱུས་ཏེ། །འཆི་ནད་དྲག་པོ་གཅིག་གིས་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །སྤི་མ་ངན་སོང་གནས་སུ་རང་གཞན་ཀུན། །མདོ་འགགས་ཤིལ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་འགྲོ་དགོས་པས། །དེ་རིང་ངམ་ནི་སང་ཉིན་ཅམ་ལ་ཡང་། །མི་ཡོང་ངེས་པ་
 མེད་པའི་རང་བཞིན་དེ། །མཐོ་དམན་དྲག་ཞན་ཀུན་ལ་ཆེར་མེད་པས། །ལྷུས་སེམས་འདི་ཐོག་དེ་འདྲ་བཟོད་རུས་སམ། །ཐུགས་ཉམས་ཐབ་ནས་ཞིབ་གྱིས་དཔྱོད་པར་མཛོད། །ལྷ་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

མ་ཡིན་ནི་མདོར་ན་འདི་ལྷ་སྟེ། །རི་རབ་ཚུ་མཚམས་མན་ཆད་ཁོང་སེང་དུ། །ལྷ་མིན་སྐྱ་གཅན་འཛིན་དང་བྱ་ཚོད་དང་། །མགུལ་ཕྱེད་གསེར་ཕྱེ་ཐག་བཟང་རིས་སོགས་ཡོད། །
སྐྱེར་ནི་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་དང་མཉམ་ན་ཡང་། །ང་རྒྱལ་ཕྱག་དོག་སོགས་ལ་གོམས་སྟོབས་གྱིས། །གནས་ཁང་སྡེ་རིས་ཕན་ཚུན་རྟག་པར་ཚོད། །བྱེ་བྲག་ལྷ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་
མཐོང་ཚོ། །བཟོད་མེད་ཕྱག་དོག་སྐྱེས་ནས་འཐབ་ཅིང་ཚོད། །ལྷ་རྣམས་མི་ཚད་བདུན་གྱིས་གཟུགས་མཐོ་ཞིང་། །བདུད་རྩིས་གསོ་བས་ཅི་རེད་འཆིར་མི་བརྟུབ། །སྲིང་ཆེན་སྐྱ་ལ་
རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བརྟགས། །གཡུལ་དུ་འགྱེད་པར་ལྷ་ཡིས་བརྟུབ་ཅ་ན། །ལྷ་མིན་འབྱུང་ཕྱག་མང་པོ་སྐྱེག་གེར་བསད། །རོ་རྣམས་རོལ་མཚོར་ལྷུང་བས་བྲག་མདོག་འགྱུར། །
དེ་བཞིན་རྟག་པར་འཐབ་ཚོད་དུས་འདའ་སྟེ། །གཡུལ་ཕམ་སེམས་ནི་སྐྱ་ངན་ཁོང་དུ་ཚུད། །ལྷ་མིན་འཐབ་ཚོད་སྲིང་ན་ཇི་ལྟར་བཟོད། །དགྲ་དང་འཕྲད་གྱིས་དོགས་ནས་ཚེ་རབས་

༥

སྐྱོད་

༧

༡༡། །ཀུན། །ལས་ལ་འབད་ཚད་དོན་ཡོད་བྱ་འདོད་ན། །ད་ཅེས་དེ་རྒྱ་ཉིད་རང་ལྷོག་པར་བྱོས། །ལྷ་ཡང་འཕོ་ཞིང་ལྷ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ནི། །སྦྱིར་ནི་བདེ་
སྦྱིད་སྐྱེད་སྐྱུ་མཚོ་གསལ་ན་ཡང་། །སྦྱིད་འདོད་རྣམ་གཤམ་ཁོ་ནས་མི་ཚེ་བཟད། །འཚི་ལ་ཉེ་དུས་ལུས་ཀྱི་བཀྲ་ག་མདངས་ཉམས། །བདེ་བའི་སྐྱེད་ལ་སྦྱོད་སྦྱིང་མི་འདོད་ཅིང་། །རྒྱན་ཆ་
མེ་ཉོག་ཕྱིང་བ་རྣམས་ཀྱང་རྩིང་། །གོས་ལ་དྲི་ཆགས་ལུས་ལ་རྩལ་རྒྱ་འབྱུང་། །འཚི་ལྷས་ངན་པ་སྐྱོ་ཚོགས་བྱུང་བའི་ཚེ། །བྱུང་བུ་མོ་མཚོར་གྲོགས་ཉེར་མི་རུས། །རྒྱང་ནས་མེ་
ཉོག་དོར་ནས་སྦྱོན་ལམ་འདེབས། །རང་ཉིད་གཅིག་པུར་སྐྱེད་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་བྱུང་། །སྦྱོ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་དུག་པོས་ནོན་བཞིན་དུ། །ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་ལྷ་ཡི་མིག་གིས་མཐོང་། །འཕོ་དང་
ལྷ་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཆེས་ཆེར་སྦྱོང་། །འོ་དོད་ལྷ་ལྷ་འབོད་བཞིན་ཚེ་ཚད་ནི། །སྐྱུ་རྩུ་རྩུ་གསུམ་ཞག་བདུན་འདུག་དགོས་ཏེ། །མི་ཡི་ལོ་ནི་བདུན་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན། །ཡུན་

མཉམས་པའི་མཚན་ལྟར་སྐྱོད་པའོ།

རིང་ནད་གྱིས་མནར་ན་ཇི་ལྟར་བཟོད། །གཉེན་སོགས་འབྲེལ་གྱི་དོགས་ནས་ཚེ་རབས་ཀུན། །ལས་ལ་འབད་པ་དོན་ཡོད་བྱ་འདོད་ན། །ད་རེས་དེ་རྒྱ་ཉིད་རང་ལྷོག་པར་བྱོས། །
གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་གནས་རིས་གོང་འོག་གཉིས། །འཕེན་བྱེད་ལས་ཟད་ལོག་ལྟ་ཅུང་སྐྱེས་ཚོ། །འཕོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མེད་ཀྱང་གཉིད་སད་བཞིན། །གནས་རིས་འོག་
མར་ལྟུང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སོགས། །ཇི་བཞིན་སྐྱོད་བཉིད་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་དག་རྣམས་གྱི་མདོ་དོན་བསྐྱུ་བྱས་ན། །འགྲོ་བའི་གནས་རིས་གང་དུ་སྐྱེས་བྱུར་ཀྱང་། །ཚ་གྲང་
ལྷོགས་སྐྱོམ་ངལ་དུ་བ་ན་ཚ་དང་། །འཐབ་ཚུད་འཕོ་འགྱུར་བས་གས་སྐྱུང་དག་གཉེན་སོགས། །ཆགས་སྐྱུང་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་མ་འདས་ན། །དེ་འདྲ་མཐོང་ཐོས་ཅམ་དུ་མི་བཞག་
པར། །རང་ཐོག་འདི་ན་ཞིབ་གྱིས་དཔེར་སྐྱུངས་ཏེ། །སེམས་གྱིས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་བསྐྱོམ་པར་མཛོད། །དེས་ཤེས་དྲག་པོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར། །རྒྱུད་ལ་ངམ་ངམ་ལྷུགས་གྱིས་

འཕགས་མཚན་བཀའ་ལྟར་

༥
སྐབས་
༥

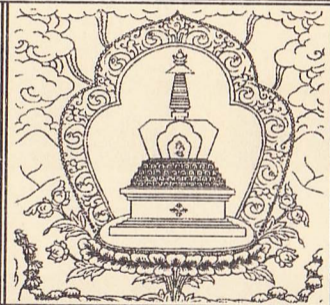
༡༡། །སྐྱེས་བཞིན་དུ། །འཁོར་བའི་བྱ་བཞག་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །ཞེན་པ་རང་ལོག་མཁྱིས་ནད་རྩམ་བར་ནམ། །ཉེས་ཆེན་བཙོན་པའི་དོང་ནས་འགྲོས་པ་
འམ། །རི་དྲགས་རྒྱ་ནས་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག། །ངེས་པར་རང་རེའི་རྒྱུད་ལ་འགྱུར་བྱས་ཏེ། །ཐང་ལྷོད་མེད་པ་གཞུ་མོ་བདུང་བའམ། །ཤུགས་དྲག་རྒྱུན་རིང་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལྟ་བུར། །
སྒོ་གསུམ་ཆིག་དྲིལ་ཉིན་མཚན་དགེར་མེད་དང་། །རབ་ཀྱིས་འཆི་མེད་གཞུག་མའི་དོན་ཉོགས་བྱ། །འབྲིང་གིས་འཆི་ཁར་གྲོད་ཚད་ཐོན་པར་བྱ། །མ་མཐའ་འཆི་ཁར་མི་འགྲོད་དམ་
པའི་ཚོས། །རང་དོན་གཅེས་བཞིན་ལོགས་པར་སྐྱབ་ཤེས་དགོས། །ཐལ་སྐྱར་བཅས་ཏེ་ཀུན་ལ་ཞུ་བ་ཡིན། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་དཔེ་སྤངས་པས། །གཞན་ཕན་ལྟག་བསམ་
བཟང་པོ་ཞིག་མཆིས་རུང་། །འདི་འགྲུབ་མེད་པ་མི་ཆེ་ཕལ་ཆེར་ཡོལ། །བྱགས་རྗེའི་མངའ་བདག་པལྟ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། །རང་གཞན་ཤེས་རྒྱུད་ཚོས་དང་མཚམས་སྦྱོར་ཕྱིར། །

ཐུན་མོང་སྤྱོད་འགྲོའི་ས་བཅད་

ཐོགས་རྒྱགས་མེད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཕ་ཡུལ་ཉེ་འབྲེལ་རྒྱ་མོར་རྒྱབ་ཏུ་དོར། །དགའ་བ་མང་པོས་ས་ཐག་རིང་དུ་བཅད། །མི་ཡུལ་དང་སྤང་དམ་ཚོས་དོན་དུ་
གཉེར། །སྤུ་མར་དད་ཅིང་སྐྱབ་བཅོམ་ལྷགས་དང་ལྡན། །བལ་པོ་ཀན་ཚ་སྤོན་གྱིས་ལས་འཕྲོ་བཟང། །བྱིད་གྱིས་སྤོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ལེགས་སྤྱངས་ཏེ། །དངོས་གཞིའི་རྟོགས་པས་
རང་རྒྱུད་གྲོལ་གྱུར་ཚོ། །སྤྱར་ཡང་རང་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ལ་བྱིན་བཞིན། །ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་དགོས་པས། །ཕལ་གྱིས་ཚེ་འདིའི་ལས་ལ་དགའ་བ་སྤྱད། །རྒྱ་
མོར་གང་དམར་བྱེད་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོ། །རང་ཡུལ་སྤོང་ལོག་བྱེད་མཁན་སུ་ཡང་མེད། །དེས་ན་རང་རེའི་གཏན་དོན་དམ་ཚོས་ཕྱིར། །གོ་ལོ་ལེས་ལོ་སྐྱབ་ལོས་ཅང་མི་ཡོང། །ཐོག་
མཐའ་བར་གསུམ་ཚོས་ལམ་སྤོང་བྱེད་པའི། །ཐུན་མོང་སྤོ་སྤོག་རྣམ་བཞིའི་བྱིད་རིམ་སོགས། །ཚིགས་བཅད་ཁ་གསལ་ཡིད་དུ་འཛིན་བདེ་ཕྱིར། །སྤྱས་མིང་པ་དེས་ལྷག་བསམ་

འཕགས་མཚན་བཀའ་ལླུ་མ་ 98

༄། །རང་ནས་གྲིས། །ཕྱོགས་
 ཕོབ་ལ་བསམ་པའི་སྒྲོ་འདོགས་ཚོད། །བཙུག་མིན་
 དོན་རྣམས་མཛོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་འཚེ། །དགོའོ། །



ལམ་ཚོག་ཙམ་དཔེ་ཉོབ་དུ་མ་ལྷག། །ཐུགས་ཉམས་
 དེས་འབྱུང་དུག་པོས་གདེང་ཁེལ་ནས། །རང་གཞན་

༄། །མཚན་དཔེའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞད་པའི་དགོ་མཚན་ལས། །བྱུང་བ་པདྨ་སྐྱུངས་པའི་མཚོད་སྤོང་ཆོ།