

5

པའི་ག་

ཀྲི། རྩེ་པའ་བཀའ་འདུལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བཞུགས་སོ།

285

ཀེ། རི་བློ་བཀའ་འདུས་ལྟ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ལྷིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་ནི། བཀའ་འདུས་ཙུ་བའི་རྒྱད་ལས། ལྷིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བསྟན་པ་ནི། བྱི་དང་ནང་དང་བདེ་  
 དང་སྟོང་པའི་དབང་། ཡི་ཤེས་རིགས་ལྟའི་དབྱེ་བས་བསྐྱར་བ་ཡི། རྣམ་པ་ཉི་ལུས་དབང་ལོན་སྐལ་ལྡན་སྟོན། ཞེས་པས། དབང་གི་ཚུ་བོ་བཞི་རྩོགས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ལ།  
 དད་པ་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་སྟོབ་མས་ཐོག་མར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཉེ་རུ་ག། རོ་རྩེའི་བླ་མ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ནི་སྐལ་ལྡན་རིགས་ཀྱི་བུ།  
 ལྷིང་པོ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གསོལ། ལན་གསུམ་དུ་ཞུས་པས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ད་ནི་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་ཉེ། ད་ཡི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འདིར། དམ་ཚིག་གཙན་འཕྲང་

ཀླིང་ རྩེ་བུ་པས་ནེ། དབང་བསྐྱུར་དམ་ཚིག་བསྐྱུར་རྣམས་སམ། ཞེས་དྲིས་པ་ལ། དཔལ་ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། སྒྲ་མས་གསུངས་པ་དོ་རྗེའི་ཚིག། ཏྲག་ཏུ་ཡིད་ལ་  
 འཚང་བ་དང་། རྩོག་ལ་བབ་ཀྱང་དམ་ཚིག་བསྐྱུར་། ཞེས་ཁས་སྤངས་པ་ལ། རྒྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་བཟུངས་ཀྱི་ལུང་ཕོག་སྟེ་སྤངས་པ་ལྟ་ལ་  
 གནང་བ་ནོད་པའི་བསྟེམས་པ་བྱ། སྒྲ་མས་སྤྱག་མཚན་གནང་བ་ལམ། ལྟའི་དབྱེས་ཞལ་བསྟན་པ་སོགས་ཉམས་དང་སྤྱི་ལམ་ཏུ་བྱུང་ན་གནང་བ་ཕོབ་པ་ཡིན་པས་དཀྱིལ་  
 ལའོར་བཞེངས་ཏེ་རྒྱབ་མཚོད་བྱ་ཞིང་དམ་ཚིག་གསོ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མས་མཐུལ་ལུལ། གདོང་དར་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་མེ་ཏོག་གཏད། རྩོམ་པ་སྐྱིན། ལྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་ཞལ་

ཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་འབར་བར་བསྐྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབབ་པའི་བརྟན་པར་བྱེད་མེ་ཏོག་འདོར་བས་རིགས་བརྟག་སྟེ་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་མོ་དེ་ནས་ཏེ་རུ་ག་དགྲེས་པས་དབང་བསྐྱུར་བར་  
 བསམས་ལེ། ལུམ་པ་བྲངས་ཏེ། རྩྭ་བཀ་ཤིས་ཆེན་པོའི་ལུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་། རང་ནི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་བདུད་རྩིས་བཀའ་། རྩོད་བཅུད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས། དཔལ་ཆེན་  
 ལྷ་ཆོགས་སྐྱ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷ་ཆོགས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས། མི་བསྐྱོད་རྩོ་རྩེ་ཚུ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རིན་ཆེན་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་དབུ་རྒྱན་དབང་ཐོབ་  
 ཤོག། རྩི་མཆོག་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས། ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་རྩོ་རྩེའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལྷིང་པོ་རྣམ་པ་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲིལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། འབྲས་བུ་རྣམ་པ་  
 ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱུར་བས། རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་མིང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། དུག་ལྷ་གནས་དག་ལུང་པོ་གནས་སུ་གྱུར་། ལྷ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་པར་ཤོག། ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ལྷ། ཞེས་སྐྱི་བོའི་གནས་ལྷར་  
 བཞག། ཨ་རྩྭ་འི་རྩྭ་རྩྭ་ཞེས་བྲས་བུ། མ་རྩྭ་འི་རྩྭ་རྩྭ་ཨ་རྩྭ་འི་རྩྭ་ཨོ། ཞེས་ལུམ་ཚུ་སྐྱིན་། བཀ་ཤིས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་། རྩོ་ན་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་གཙོ་བསྐྱུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་། བཟུང་ལུང་

ཀེ། ལྷན་པོ། དགོངས་པ་དོ་སྤྱད་པ་ནི། ལྷན་པོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས། ལྷ་སྒྲགས་ཚོས་སྤྱུ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་རྩོགས། དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་མེད་ཉེ་རུ་ག། ཡང་དག་ངེས་པའི་དོན་  
 མཚོག་ཉོགས་པར་གྱིས། ལྷམ་རྒྱ་ཏུ་རྟོན་ཨ་གྱི་འི་རྩེ་ལྷ། ཞེས་པའི་དོན་ལ་དགོངས་པ་བསྤྱང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་ལུང་དཔེག་གོ། ལྷོབ་མས་བསྐྱེད་རིམ་འབྱུངས་ཤིང་རྩོག་པ་རྒྱང་བར་གྱུར་པ་ན་  
 གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ལྷ་མ་ཡབ་ལྷམ་སྤྱོད་པ་བྱས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཚི་ལྷ་སྤྱོད་ལ། ལྷན་པོ། ལྷོད་ནི་མཚོན་ལྷན་རང་བྱུང་ག་ལྷ་ལའང་། བཅུད་གྱི་དྲངས་མ་  
 ཤ་ལྷ་བདུད་ཚི་ལྷ། གཉིས་མེད་མཉམ་སྐྱར་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཆུས། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག། བདུད་ཚི་དྲི་ཆེན་གྲང་ཤས་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷབ་བྱེད་རྒྱུང་རྣམས་དབྱུ་མར་ཐིམ་  
 པར་ཤོག། བདུད་ཚི་ཤ་ཆེན་ཏུ་ཤས་དབང་བསྐྱར་བས། རྱུར་སེལ་རྒྱུང་རྣམས་དབྱུ་མར་ཐིམ་པར་ཤོག། བདུད་ཚི་རྟ་བུ་བྱ་ཤས་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷོན་རྒྱའི་རྒྱུང་རྣམས་དབྱུ་མར་ཐིམ་པར་ཤོག། བདུད་  
 ཚི་དྲི་རྩེ་བྱུང་ཤས་དབང་བསྐྱར་བས། མེ་མཉམ་རྒྱུང་རྣམས་དབྱུ་མར་ཐིམ་པར་ཤོག། བདུད་ཚི་བྱང་སེམས་སེང་ཤས་དབང་བསྐྱར་བས། ལྷོག་གི་རྒྱུང་རྣམས་དབྱུ་མར་ཐིམ་པར་ཤོག། ཚུ་ཡི་མདུད་གྲོ་ལ་

རླུང་ལྷ་དབང་དུ་འདུས་མེད་ལེ་ཟག་མེད་བདེ་བ་རྒྱས་པར་ཤོག། ཨོྫ་ཨྫ་ཧྫ་སྫ་རྫ་ ཞེས་ཐོད་པ་གནས་ལྷུང་བཞག། བཟླ་བ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཨ་མི་ཏི་རྩུ་ཨ་ ཞེས་བདུད་ཅི་སྦྱིན་ ཨ་ཏོ་མ་རྫ་སྤུ་ཁ་ཏོ་ ཞེས་  
 བདུད་ཅི་ལྷུང་ འབྲུལ་འཁོར་དང་ རླུང་དང་ འབར་འཛག་གི་དམིགས་པ་ཐོག། བསྐོམས་པས་རྩ་རླུང་ལས་སུ་ཡུང་བ་ན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གི་སྤྲད་དུ་རྒྱད་དག་པའི་རིགས་ལྷའི་གཟུངས་མ་  
 གཏད་ལ། ཧྫོ། བཀྲ་ཤིས་མཚན་ལྷན་རིགས་ལྷ་གསང་བའི་ཡུམ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྟེན་བྱའི་དམ་ཚིག་མཚོག། ཟག་མེད་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་འདི་གཏད་པས། ཏེ་རུ་ག་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་དབང་  
 ཐོབ་ཤོག། བདེ་གཤེགས་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཁྱབ་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། རྩོ་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་བརྟན་པའི་དབང་ཐོབ་  
 ཤོག། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། པདྨའི་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལས་  
 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྦྱིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ལུགས་འབྲུང་དགའ་བ་རྣམ་བཞི་འཕེལ་བ་དང་ ལུགས་ལྷོག་ལྷན་སྦྱིས་ཏོགས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཨོྫ་ཧྫ་ཧྫ་

ཨྲ

ཀིཾ རྩྭཾ རྩྭཾ ཞེས་རིག་མ་ལུ་སྒྲིན་མ་རྩུ་བྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བཟླ་གྲོ་རྩུ་གྲོ་རྩུ་བྱ་རྩུ་ཅི་རྩུ་ཨ་རྩུ་འི་རྩུ་རྩྭཾ ཞེས་སྒྲིབ་བ་བྱེད་དུ་གཞུག་མ་རྩུ་སྒྲིབ་རྩུ་རྩུ་ན་ཨ་ཨ་ཞེས་བདེ་བ་དོ་སྒྲིབ་འོག་སྒྲིབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལམ་  
 བསྟན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་བ་ཅན་དུ་དོ་འསྒྲིབ་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་བསྒྲུབ་བ་ནི་འཇའ་ཤེལ་བསྟན་ཅིང་ཨ་ཨ་ཤེལ་འོད་ནང་དུ་འབྱེལ་བ་ནི་དང་རིག་ཚེས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འགྲུང་བ་ནི་དང་གསལ་ལོངས་སྒྲིབ་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་དབྱེད་མེད་དོ་བོ་གཅིག་པ་ནི་སྒྲོ་འདས་ཁྱབ་གདལ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་བདེ་གཤེགས་རིགས་སེམས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་པ་མཚོན་འོད་  
 ཟེར་སྒྲོན་པོ་དོ་རྗེའི་རིགས་རིག་སྒྲོང་འགྲུབ་བ་མེད་པ་མཚོན་འོད་ཟེར་སེམ་པོ་རིན་ཆེན་རིགས་ལམོ་འདས་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོ་མཚོན་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བརྒྱའི་རིགས་སོ་སོ་དང་གིས་རིག་པ་  
 མཚོན་འོད་ཟེར་ལྗང་གུ་ལས་ཀྱི་རིགས་དང་རྩུ་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཚོན་ཀ་དག་དབྱིངས་ནི་ཤེལ་ལྷ་བུ་ལྷན་གྲུབ་རིག་པ་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དབྱིངས་རིག་བྱུང་འདུག་རྗེས་པ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་  
 དོ་རྗེའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་པ་རྩུ་རྩུ་ན་རྩྭཾ རྩྭཾ རྩྭཾ རྩྭཾ རྩྭཾ ཞེས་པས་མིག་དུ་བསྟན་སའ་གྲོ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་འི་རྩུ་ཨ་ཞེས་སྒྲིབ་གར་བཞག་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ཞེས་མཉམ་གཞག་བྱེད་རྗེས་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་

དབབ་དང་སོར་གཞུག་གི་ལམ་བསྟན་ལ་མངོན་དུ་བྱུང་གཞུག་གོ། དེས་ནི་སྒྲིན་པ་དང་གོལ་བ་དུས་མཉམ་དུ་འོང་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། དབབ་དང་ལམ་ནི་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། ལྗོད་བཅུད་སྤང་ཁམས་  
 གཞལ་ཡས་ལྷ་རུ་བསྟན། ཤར་བ་གསུམ་གྱིས་འབྲུལ་རྟོག་ཞེན་པ་བསྐྱུར། འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུད་དང་འབར་བའི་གདམས་པ་བསྟན། འདུས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒོ་གསུམ་ལས་སུ་རུང་། དབབ་དང་ལྗོག་དང་  
 བསྟེན་པའི་སྤྱུར་ལམ་བསྟན། ལྷན་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་བྱུང་དུ་ཆུད། རྣལ་དབབ་སོར་གཞུག་དབྱེར་མེད་དོན་དོ་སྤྱད། འོད་གསལ་གསུམ་གྱིས་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་དུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། ཉམས་སྟོང་  
 སྐྱེས་པ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱིན་རྒྱབས་བཅོན་ཐབས་སུ་འབེབས་པ་གཏོར་མའི་དབང་ནི། གཏོར་ཆེན་སྐྱེ་བོར་བཟུང་ལ། རྩོམ་གཏོར་མའི་དོ་བོ་དབྱིངས་དང་རིག་པ་སྟེ། དབྱིངས་ཀྱི་སྣོད་དུ་རིག་པའི་  
 གཏོར་ཆེན་བཤམས། གཏོར་མའི་དེས་ཆོག་ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་སྟེ། ལྷ་གའི་མཁའ་ལ་བདེ་ཆེན་ལིང་སྐྱོར། གཏོར་མའི་རང་བཞིན་གཤམ་བུད་ཚི་ལ། ཤལ་ལྷའི་རྒྱལ་བུད་ཚི་འི་རྒྱུན་གྱིས་བྱན།  
 གཏོར་མའི་ལས་ནི་ཆོམ་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེར། ལྷ་རྣམས་མཉེས་ཤིང་རྣལ་འབྱོར་འདོད་དོན་སྐྱབ། གཏོར་མའི་རྣམ་པ་སྣོད་བཅུད་ཡོངས་རྫོགས་ཏེ། གཞལ་ཡས་སྣོད་ལ་བཅུད་ནི་ལྷ་རུ་བཞུགས། བང་





གཏད་པ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡ། གྲུ་གྲུ་གྲུ། གཏེར་གྲུ། སྤམ་གྲུ། གཏད་གྲུ། ཟབ་གྲུ། གསང་གྲུ། གྲུ་གྲུ་གྲུ། གཏེར་རྫོན་ཨོ་རྒྱན་གླིང་པས་ཡར་གྲུང་གེལ་བྲག་པར་བཅུ་གས་པ་ནས་སྤྱན་དྲངས་པའོ། །འདིའི་བརྒྱད་པ་ནི། ཚོས་སྤྱུ་ཀུན་ཏུ་  
འཆང་ཆེན། འོངས་སྤྱུ་རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ། སྤྱུལ་སྤྱུ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ། རིག་འཛིན་ཀུལ་ད། རིགས་ལྡན་དེ་བ་བཟང་སྦྱོང་། མཁའ་འགོ་ལས་དབང་ཚོས་འཚོ། ཨོ་རྒྱན་པར་འབྱུང་གནས། ལྷ་ལྷུ་མ་མཚུ་ར་བ། མཁའ་འགོ་ཡེ་གེས་མཚོ་རྒྱལ། རྒྱལ་སྤམ་མཚོ་ག་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། སྤྱུལ་སྤྱུ་ཨོ་རྒྱན་གླིང་  
པའོ། །།