

5

པལྱི

༄༅།

དབང་དྲག་པརྩའི་བཀའ་སློབ་མིང་བཅོན་དེ་མེད་གྲུ་འདུལ་གྱི་མངའ་གསོལ་ལྟ་དབང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་
དབྱངས་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

30

མང་པོ་ལྟེན་པའི་མཚན་ལྟར་

། །མང་མང་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་བཅའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ། །ལྷུ་ལྷུ་ཕྱིན་ལས་གྲོག་ཕྱིང་གཡོས་བལས། །སྒྲོན་སྒྲོན་ཕན་
 བདེའི་སྒྲེ་མའི་གཉེན་གྱི་ཆར། །ཡང་ཡང་འབེབས་པས་བཟོད་དོན་ལྷི་བར་མཛོད། །ཀ་དག་བྱ་ཚུལ་བྱལ་བའི་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། །འཕོ་འགྱུར་
 མཚན་རྟོག་འདུ་བྱེད་མ་མཚིས་གྲང། །ཀུན་བྱུང་བྱུགས་ཇེའི་འཆར་གའི་ཉིན་བྱེད་གྱིས། །མཁའ་བྱུང་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་རྒྱན་མི་ཆད། །
 ཐབས་མཁའ་ཆར་ལྷན་སྒྲིན་གྱི་ཕྱིང་བལས། །ཕན་བདེའི་བདུད་རྩིའི་སིམ་ཆར་མི་བད་པས། །ཇེས་འཛིན་གདུལ་དགའི་འགྲོ་སྒྲོལ་བྱེད་ལས་ཅན།

མང་པོ་ལྟེན་པའི་མཚན་ལྟར་

༥

མངའ་

གཉེས་

ལྟེན་

༄༅། །ཚེར་གཅོད་གཞུང་ལྷུག་ས་མངའ་རྩོན་འབྲིག་ས་པའི་ཡུལ། །རང་རྒྱུད་དུག་ལཱའི་ཁོལ་པོར་འཕུན་ཆེས་པས། །དགའ་མིན་

ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དམར་བར་མེད་དུ། །ལྷང་བས་གསོད་གཅོད་མི་སྐྱོན་སྲིན་པོ་ལྟར། །ལག་ན་མཚོན་རྩོན་ཐོག་ས་པས་དི་སྐྱེས་བཅོམ། །ཉམས་རྒྱུད་

སྲོག་གི་འཇིགས་པས་མ་བཟོད་པར། །གཉིད་ཟབ་རྒྱུས་དབུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅུའི་འོ། །ལ་ཟན་རྩམས་པས་སྐྱམ་སར་བཏོན་འདོད་ཀྱི། །བྲོ་ཆགས་

རྩམ་ཀྱུང་སྲོབས་ཀྱིས་མ་སྲོགས་བཞིན། །ལིང་པ་མིང་སྲིང་སྲིམ་འི་ལྟར་མོར་ཆས། །བག་ཆགས་རྒྱུད་དམར་གཞན་དབང་རྣམ་ཤེས་དེ། །

ལྷོ་ལྷོ་

ཡིད་ལུས་འབྲུལ་པའི་བྱུག་རྩལ་གསུང་བཞིན་སྟེ། །རྟོག་འཕྱུར་གཞན་གཞོན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་བཞིན་དུ། །འཛིག་རྟོན་ཀུན་ལྡོག་བའི་བཅོན་གྲོལ་དེ། །ཐུགས་རྗེ་སྦྱར་མ་གྲོགས་ལུགས་
ཀུས་གཟུང་ཡུལ་གྱུར། །གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཉེན་པོའི་སྤོན་ལས་ཀྱང་། །དབང་དྲག་བསྐྱེད་མེ་འབར་བས་སྦྱ་བཀོད་ནས། །མཐར་ཐུག་ཞི་བའི་ལ་བདུད་རྩིའི་སིམ་སྟེར་སྟེར། །
ལས་སྐྱེས་མཐུན་པས་བཀའ་ཡི་སྦྱང་མར་བཀོལ། །སྟོན་གོམས་ལས་མཐུན་ལོག་པའི་ཞུགས་སུང་གྱང་། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྦྱོང་པའི་འབབ་སྟེགས་ལ་བསྐྱེད་ནས། །ས་བཅུའི་དབང་ཐུག་
རྒྱལ་བཅོམ་ལྷོག་ནས། །བསྟན་མཚོག་རྒྱལ་ཐབས་མེལ་ཚོས་སྦྱོང་བར་གདམས། །རྟོན་འབྱུང་སྦྱེས་སྦྱོང་ཉིད་དབྱིངས་བཞིག་ཚེ། །འབྲུལ་བས་སྦྱོང་བའི་གསུང་མིང་ཡང་མེད་པས་ན། །
དབང་ཚེན་པར་ཉི་མེད་ལས་དགའ་ཚེལ་དུ། །འཇུག་པའི་ལོགས་བྱས་ཤིང་རྟོན་པའི་མེད་འཛིགས། །ཚོས་ཀུན་དག་ཅིང་མཉམ་ཉིད་རབ་ལས། །མ་འདས་སྟེར་ན་ཞི་མཛད་ཐུགས་རྗེའི་
གཏེར། །དབང་ཚེན་རྟོན་མཚོག་འོལ་བའི་བཀའ་ཡི་འབངས། །བཅོན་རྒྱལ་ཡམ་ལུང་སྟོན་གོ་ལྟན་པར་གྲགས། །འཁོར་ལོའི་དབང་ཐུག་གར་དབང་བཞད་པ་ཡི། །སྤོན་ལས་ཉམས་

ལྷོ་ལྷོ་

༡	༄༅། །དགའི་ཚེ་ལ་ན་རྩེན་གྱུར་པས། །དོན་གཉིས་བདེ་དགའི་གྲིང་བུ་བསྐྱར་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་སྐུས་སྤྱོད་པས་བྲེལ་བྱོད་མངའ་གསོལ་ལོ། །གསང་བ་མཛད་བུང་	
ཡུལ་	པར་རྒྱལ་པོའི་བཀའ། །གསང་དོན་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་མཐའ་གྲས་པའི། །དཔལ་ལ་དད་པས་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རྒྱབ་དཔུང་སྤུང་མར་སྐྱོན་སྤྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ། །	
གསུམ་	ས་བརྩའི་དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་དོལ་གྱིས། །ས་གསུམ་སྤྱོད་གྲུའི་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་དུ། །ས་ཚན་འཕགས་པས་བསྐྱར་བའི་སྐབ་བརྒྱད་སྤོལ། །དཔལ་ལྡན་འངས་པའི་བཀའ་	
གསུམ་	སྤུང་མངའ་གསོལ་ལོ། །དོ་བོ་གཞན་པན་སྤོན་ལས་ལྟེ་བ་རྒྱུམ། །རྣམ་པ་བྱུང་སེམས་སྤོན་ལས་རྩིབས་སྤོང་གིས། །འགྲོ་རྒྱུད་གྲིང་བཞིར་ཐར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ། །འདྲེན་པའི་ཁ་	
གསུམ་	ལོ་བ་རུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཚངས་ཆེན་ཞིང་གི་དཔལ་གྱི་རིན་ཐང་ཡང་། །རྒྱུང་དུར་བགྱི་བའི་རྒྱལ་བསྐྱོན་འངས་པ་ཆེའི། །འཕྱུག་སྐབ་ལས་གྱི་འདོད་དགའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། །	
གསུམ་	དབུགས་འབྱིན་ཞོར་བུའི་རྒྱལ་པོར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རབ་འབྱུམས་རྒྱུད་སྤྱོད་རྒྱུ་མཚོ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ཉམས་ཏྲོགས་དྲོད་ཏྲོགས་རྩལ་སྤྱོད་ཆེལ་ཆེལ་གཡོ། །གྲུབ་མཚོ་གཡུག་	

ལྷན་པ་ལྟར་

ལྷན་བསྐྱེད་ས་བས་བསྐྱེན་པའི་ཚེ་ལ། །རྒྱས་མཛད་དབྱུང་གྱི་ཕོ་ཉེར་མངའ་གསོལ་ལོ། །འགོ་རྒྱུད་འཕགས་ལམ་ལུས་སྟོབས་ཆེར་རྒྱས་ཕྱིར། །སློང་ཚེའི་ལུ་ཞེ་གསར་པ་བཟུང་གསང་
བཅུད། །བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་སྐྱོན་ལ་མིང་ལ་བའི། །ཐོན་ལས་མ་མ་སྐྱུག་གུར་མངའ་གསོལ་ལོ། །རྣམ་དགར་སྤང་བ་སྤེལ་ལས་ཉོན་གྱི། །དཔུང་ལ་ཚོལ་བའི་དཔུང་པར་
ཆེས་དཔའ་བའི། །དམ་ཚེས་མཚོན་དང་སྐྱུ་རྩལ་དོམས་པ་ལ། །སྟོབས་ལྷན་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་མངའ་གསོལ་ལོ། །ལུང་སྟོང་དབེན་པར་དགའ་བུབ་དབྱུང་སྐྱེས་ཚེ་ལ། །
རྒྱ་བས་སྐྱབ་པའི་སྟོག་འཛིན་སྟོང་བ་པར། །དོམ་ཚར་ཡོན་ཏན་འདོད་དགུ་འཛད་མེད་གྱི། །སྐྱེས་སྟེར་བྱིམ་བདག་མཛད་ས་པར་མངའ་གསོལ་ལོ། །དབང་བཞིའི་སྤྱིང་ཉུལ་བསྐྱེད་
རྒྱ་གས་རྒྱུང་བ་བཞིས། །དེ་ཚེའི་ལམ་གྱི་བྱོན་ཀུན་ངལ་མེད་པར། །ཉུལ་ནས་བུང་འཇུག་རྒྱལ་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བའི། །དཔུང་གོ་གས་རྟ་མཚོ་ག་རྩལ་ལྷན་མངའ་གསོལ་ལོ། །
བཟག་མེད་ཡོན་ཏན་འགྱུར་པས་སྐྱུག་པའི་ཁབ། །རྣམ་ཡང་རྒྱུད་བྱལ་རྒྱལ་ཀུན་དབྱིངས་ཆེན་པོར། །ངལ་མེད་སྦྱོར་བའི་སྐྱུར་ལམ་ཕོ་ཉེ་ལོ། །གོ་གས་སུ་སྐྱོན་པའི་མེས་པོར་མངའ་

ལྷན་པ་ལྟར་

༡	༄༅། །གསོལ་ལོ། །ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་བྱུང་བཅུ་ལ་ཡངས་པའི་མཁམ། །གསང་བ་མི་བཟང་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཕུལ། །དབང་ཆེན་གསུང་གི་རྗེ་པར་ལོ་	
༢	གདུང། །མེལ་ཚོས་སྐྱོང་བའི་བྱིམ་བདག་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཐར་ཐུག་ཞིབ་ཚོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་མནལ་ཡང། །རྣམ་འགྱུར་དབང་དང་དྲག་ལུལ་རོལ་བའི་གར། །སྤྲིག་ཅན་སྣོང་	
༣	ལ་བཟོད་དགའི་ཕྱེད་གའ་ཅན། །དབང་པོའི་མཚོན་ལས་རྣེས་བྱོད་མངའ་གསོལ་ལོ། །དགྲོས་འཇུམ་ཟླ་བའི་བདུད་རྩིའི་རེག་པ་ལས། །མི་མཐུན་ཉེས་བརྒྱའི་རྣོགས་མ་དཔྱིས་འབྱིན་ཏེ།	
༤	དགོ་ལེགས་ཀུ་མུད་ན་ཚོད་དར་བབ་པས། །ཕན་བདེའི་བསུང་ཞིམ་མངར་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཚོ་བསོད་དཔལ་ཡོན་ཡོངས་འདུས་ལྷ་ཡི་ཤིང། །འདོད་དགའི་མེ་འབྲས་རྒྱས་	33
༥	པའི་གྲིབ་བསིལ་གྱིས། །རྒྱད་པའི་གདུང་སེལ་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་བཟ། །རྣམ་ཡང་བཟང་མེད་འཕེལ་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ། །ཆེ་རྒྱའི་ཡིད་གྱི་རྩེ་མ་རའི་འཕུར་ལྗིང། །དབང་	
༦	བྱེད་པར་ལོ་བེལ་མངར་ལ་ཆགས་པས། །མཚོག་བཟང་བདུད་རྩིའི་སིམ་དང་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །ཏྲག་སྤེལ་ཡིད་གྱི་ཚོམས་རྒྱུན་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤེ་སྟོད་གསུམ་གྱི་རི་སྤྲིང་བཞོད་	

ལྷོ་ལྷོ་

པ་བཀྲ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་རིན་ཆེན་ལྷན་པོ་བརྗོད། །འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ཟླ་ཉི་ལྔ་སྐར་ཕྱེད། །མི་ཉམས་སྤྱོད་པ་མཐར་སྐྱེལ་མཁས་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱི་བྱུག་རྟུལ་མནར་བའི་འགོ། །ཐེག་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་དབུགས་ཕྱེད་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལཱའི་ལང་ཚོ་ཡིས། །སྒོ་གསུམ་དབུགས་འབྱིན་གྱོགས་སུ་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྐྱེམས་ཕྱེད་བཟའ་བཅའ་གཏོར་མ་ལྷན་པོར་སྤྱེད། །མཐུན་རྗེས་སྤྱོད་གཞུགས་ལྟ་དབང་འདུན་ས་ལྟར། །དངོས་དང་ཉིང་འཛིན་ཚོ་འཕུལ་མཐར་ཡས་བཅས། །སྤྱུར་མཁོ་གསུམ་སྤོན་ལས་སྐྱེལ་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ། །གཞན་དོན་ཉིང་རྟེན་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བའི་སྤྱེད། །སྤྱུག་བསམ་ཡིད་གྱི་འདུག་པ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། །རུས་སྤོབས་ལག་ལེན་སྤྱོད་བའི་རྣམས་འབྱོར་བོལ། །སྤོབས་རུས་དབུང་གྱོགས་མཛད་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ། །མཁས་བཅུན་བཟང་པོའི་མཚར་སྤྱུག་ཚོད་བཀྲ། །འཆད་རྩོད་རྩོམ་པའི་མཁོན་མིག་མཁའ་ལ་བཏེགས། །དོན་གཉིས་སྒྲོལ་གར་ཕྱབ་བསྐྱོན་ཚལ་རྒྱ་བའི། །དོ་མཚར་དབྱུང་རྗེས་བསྐྱེལ་ཕྱིར་མངའ་གསོལ་ལོ། །སྒྲིགས་མའི་སྤྱོད་སེལ་དམ་ཚོས་སྤོབས་ཞགས་གྱིས། །འགོ་ཀུན་

ལྷོ་ལྷོ་

༡

མངའ་

ལྟོན།

གསོལ།

༄༅། །ཡིད་གྱིད་གཤམ་སྟོན་སྟོན་པའི་སྦྱིར། །ཅི་གཅིག་དང་མེས་གཤམ་བས་བྱེད་བསྐྱལ་ན། །མ་གཤམ་ལེ་ལུགས་ཇེས་སྦྱིང་སྦྱིར་མངའ་གསོལ་ན། །སྦྱོན་སྦྱོན་གོང་
 མའི་རྗེ་རྗེའི་བཀའ་ལུང་ཚིག་། །མ་བསྐྱེལ་ཡིད་ཚེས་དགའ་བས་དབུགས་དབུང་ལ། །བསྟན་སྦྱང་མཚན་སྟོན་དོན་གྱིས་སྦྱིབ་ཡི། །དགོ་མཚན་སྦྱོགས་མཐར་བྱུང་བའི་དཔལ་སྦྱོལ་
 ཅིག། །ཅེས་པའང་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིས་སྦྱུག་ཅིང་སྦྱོགས་ཅིའི་གཤམ་དམ་མི་སྦྱོད་པའི་ཨ་གོ་མཚན་སྦྱུལ་ཀམ་སྦྱུབ་བརྒྱུད་དེས་དོན་བསྟན་འཕེལ་ལམ། །མཐུ་སྦྱོབས་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་རིན་པོ་ཚེའི་རྗེས་བཅས་རིང་ནས་གསུང་གིས་བསྐྱལ་བ་ཇེས་སྦྱང་ན་
 པས་ལུ་བསྦྱོགས་པའི་སི་གོང་བྱེད་དུ་སྦྱོད་པར་གནས་པའི་འབྲུམས་པོ་མི་རྟོན་མཚན་ལའི་མིང་གིས་བྱིས་ཤིང་སྦྱོན་པས་མཚན་སྦྱུལ་རྒྱལ་བའི་སྦྱུ་གུའི་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་ཡོན་སྦྱོལ་བའི་སྦྱོན་ལས་གྱིས་གསོལ་སྦྱོན་དུ་གྱུར་ཅིག། །སྦྱུ་གྱི་ཡོ་ལྷ་ལྷུ། དགོའོ། །།