

༄། །ཡང་ཟབ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གདམས་པ་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བསྟེན་ཡིག་མདོར་དྲིལ་དུ་བཀོད་པ་ཟབ་གསལ་
 བདུད་ཚིའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄། །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །གསང་གསུམ་སྤྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་པ། །གང་ལ་བརྟུན་ནས་དེ་རྒྱལ་ཐབས། །གསལ་བྱེད་སྤྱིང་པོར་དྲིལ་ཏེ་དགོད། །གངས་
 ཅན་ལྷག་གཅིག་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་སྤྱིང་པོའི་ཡང་ཟབ་འཕྲད་པས་ཚོག་པའི་གདམས་ངག། །ཐོས་པས་ཚོག་པའི་ཟབ་ལམ་འདི་ལ་དབང་བཞིའི་
 རིམ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཉུང་ལ་དོན་འདྲིལ་བ། །ཟབ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་བྲིད་ཀྱི་རིམ་པ་བཞིར་བཞུགས་པའི་དང་པོ་བུམ་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་
 བ་བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བྲིད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་རྒྱལ་ཐབས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བཞི། །སྤྱིན་གསང་བ་ཡང་གསང་ངོ། །དང་པོ་སྤྱི་རྒྱལ་ལའང་གསུམ། །བསྐྱེན་པ། །རྒྱལ་པ།

༄། །ལས་ལ་སྐྱོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་བསྐྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པའི་སྐྱབ་པ་པོས། དབེན་པའི་གནས་སུ་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་ཐོག་མ་ནས་རྣལ་འབྱོར་
 ལ་འཇུག་པས་ཚིག་ཅིང་འདི་སྐྱབས་བཤམ་བཞོན་གྱི་སྒྲོས་པ་ཆེར་མི་དགོས་ཀྱང་ཐུན་མཚམས་གཏོར་འབུལ་གྱི་སྤྲད་དུ་སྡེ་གས་བུའི་སྡེང་དུ་ལྷུམ་གཏོར་དམར་པོ་རྒྱན་ལྷན་དམ་
 རྫས་བཟའ་བཅས་བསྐྱོར་བའི་གཡས་གཡོན་དུ་སྦྱོན་རྟལ། །མདུན་དུ་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོན་ཕྱིང་ཚར་དུ་བཤམ། རྣམ་འཛོམས་དང་སྡེ་བཅུ་གས་བཟླས་པའི་བྱས་ཚུས་རང་ལུས་
 དང་གནས་ཁང་དག་པར་བྱ། རྟན་བདེ་བར་འཁོད་དེ་ཚིག་བདུན་དང་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཏང་། གཏོར་གཞུང་ལེའུ་དང་པོ་ལྟར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབས་ལུལ་

མཚོན་བརྟེན་བཀའ་བཀའ་

གསལ་བཏབ་ལས་བྱང་ལྟར་སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཚོགས་བསགས། རྣོ་མ་པ་བཟུང་། ཚད་མེད་བཞིས་སྒོ་སྐྱང་། མངོན་ཏོགས་ཚོག་ལྷག་གིས་ཏེན་བཏེན་པའི་
དགྱིལ་འཁོར་དམ་ཚོག་པ་བསྐྱེད་ལ་གནས་གསུམ་གྱིན་སྐབས། ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་དངས་ལ་བསྟིམ། དབང་བསྐྱུར་ཅིང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ནས་ཐོག་མར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་
དགོས་པས་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྐྱུང་རོ་ལན་གསུམ་བསལ། འོག་རྐྱུང་ཅུང་ཟད་འཐེན། བར་རྐྱུང་སྟེ་བ་ཐད་ཀར་བརྒྱངས་ལ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་ནས་གསལ་གདབ།
མཐར་སྐྱེ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་སེམས་འཛིན། གསལ་སྐྱང་སྐྱེས་པའི་ཚེ་ཅུ་ཟླ་དང་འཇའ་ཚོན་གྱི་སྐྱང་བ་ལྟར་སྐྱང་སྐྱང་སྐྱང་ཞེན་བལ་དུ་སྐྱང་། མི་གསལ་ན་གྲིས་སྐྱེ་མཚན་ལྟན་ལ་ཡིད་མིག་རྩེ་གཙུག་ཏུ་གཏད། དེ་
ཉིད་ཡིད་ཡུལ་དུ་གར་བན་རང་ཉིད་དེ་འདྲ་བའི་ལྟར་བསྐྱོམ། དེའང་རྐྱུང་སེམས་ལྟ་སྐྱེ་གསུམ་རོ་གཙུག་པའི་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ཉིད། རང་བཞིན་བདེ་བ་ཚེན་པོ། རྣམ་པ་ལྟ་སྐྱེ་གསལ་ལམ་མེར་གར་བ་ལ་སེམས་
བཟུང་། བཏུན་པའི་ཉམས་སྐྱེས་པ་ན་རིམ་གྱིས་འཁོར་རྣམས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་། རྐྱུང་འཁོར་མེ་རི་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་སྐྱང་བཏུན་པོར་བསྐྱབ། རང་ཉིད་འཛིན་ཏེན་དབང་སྐྱུག་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་

ལྷ

གསལ་

ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་དང་ང་རྒྱལ་ཏུ་བཟུང་། སྐབས་རེར་དག་པ་དྲན་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཚན་རྟོག་གི་སྒྲིམ་པའི་ཞལ་ཕྱག་སོགས་མི་མངའ་ཡང་གཏུལ་བྱ་དྲང་བའི་སྤང་དུ་བརྟེན་དང་
 ཏུགས་སུ་ཤར་བ་སྟེ། མ་རྟོགས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པའི་ཞལ་གཅིག །བྱམས་པ་སྟིང་རྗེ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་ཕྱག་
 བཞི། ཅུ་ཕྱག་དང་པོས་ཚོས་སྐྱུ་མཚོན་པའི་དོ་རྗེ། གཡས་འོག་མས་ལོངས་སྐྱུ་ཕྱིང་བ། གཡོན་འོག་མས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བརྟེན་དམར་པོ། ཞབས་གཉིས་བདེན་གཉིས་བྱུང་འཇུག །ཡེ་ཤེས་དང་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་
 པ་རྣམས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དང་། བདེ་སྟོང་འདུ་འབྲལ་མེད་པས་ཡུམ་དང་སྐྱུར་བ། འཕོར་གྱི་རིགས་བཞི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་སོགས་ཡེ་ཤེས་བཞི། སྐྱོ་སྐྱོང་མཁའ་འགྲོ་ཚད་མེད་བཞི། གཞལ་མེད་ཁང་
 བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཚོས་སོ་བདུན། འོད་གསལ་མི་ཤིགས་པ་དོ་རྗེའི་སྤང་འཕོར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྩལ་ཀུན་ཏུ་འཕྲོ་བའི་མེ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་དོན་དྲན་པས་ཀུན་བརྟུགས་རང་རྒྱུད་པར་ཞེན་པའི་འཛིན་
 པ་ལྟོག །སྐབས་སུ་སྤང་སྟིང་དག་པ་རབ་འབྱམས་གང་སྤང་སྟུ་སྐྱུར་འཆར་བ་ལ་རྩལ་སྤང་། ཉེན་དང་བཟེན་པའི་དགྱིལ་འཕོར་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྒྲིམ་ཏེ་བོགས་འདོན། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པ་

སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོར་བཟུང་སྟེ་ལ་བཟུ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་བ་གསུམ་ལྟར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་ཏུ་གྱུར་ནས་དྲོད་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཟུས་བཟོད་བྱ་བ་
 ལ། བཟུས་པའི་གཞི་གསལ་གདབ་པ་དང་འཕྲོ་འདྲའི་དམིགས་པ་གཞུང་གསལ་ལྟར་ལ་ཕྱིང་བ་བྱིན་རྒྱབས་སྟེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་སྤྲུགས་རྣམས་སྟེ་ལ་བའི་བཟུས་པ་འབུམ་སྤྲུག་བཞི་ལམ། རྒྱས་
 པར་གྱུ་བ་ན་འབུམ་སྤྲུག་བཅུ་དྲུག་བཟུ། ཐུན་མཐར་དབྱངས་གསལ་ཡིག་བརྒྱ་རྟེན་སྟེང་གིས་ཁ་བསྐྱངས་ལ་གཏོར་མ་འབུལ། མཚོན་བསྟོན་ལས་བྱང་ལྟར་རྒྱས་བརྒྱས་གང་འགྲུབ་དང་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་
 ལྷ་ཚོགས་དང་། སོགས་གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ་ནས་གཏོར་མ་གྲོན་རང་ལ་བསྟེམ། ཕྱིན་ལས་གྱི་གཤམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་དགྱིལ་འཁོར་འོད་གསལ་ཏུ་བསྐྱེ་ཞིང་བྱང་འདུག་གི་སྐྱུར་ལྟར་། བསྟོ་སྟོན་དང་
 ཤིས་བཟོད་བྱས་ལ་ཐུན་མཚམས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་འང་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བའི་དྲན་པ་ཡེངས་མེད་ཏུ་བསྟེན་ནོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། བསྟེན་པ་རྒྱས་བརྒྱས་
 གང་དུང་གྱུ་བ་ནས་ཐོག་མར་རྟེན་བཤམ་པ་ནི། རྟེགས་གཙང་མའི་སྟེང་དགྱིལ་འཁོར་རས་བྱིས་མཚན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་བཀྲམ། མ་འབྱོར་ན་མཇུ་ལ་མེ་ཏོག་དམར་པོའི་ཚོམ་བུ་གཙོ་འཁོར་ལ། ཕྱོགས་བཞིར་

ལྷ

།བཞི་བཅས་བཀོད་པའི་དབུས་སུ་ཁྱིའི་ཁར་ཐོད་པ་མཚན་ལྡན་ནང་དུ་སྐྱོད་གོལ་རིལ་བུ་གཞུང་གསལ་ཚད་ལྡན་འདུས་བྱས་པ་སྐྱབས་པའི་ཁ་དར་དམར་གྱིས་བཀའ། དེ་སྟེང་མེ་ལོང་སིནྱ་ར་བདལ་
 བ་ལ་སྟེང་པོའི་སྐྱབས་སྟེང་གཡས་བསྐྱོར་དུ་བྱིས་པ་བཀོད། སྐྱབས་ལྡན་ཚེགས་གསུམ་པའི་ནང་དུ་དར་དམར་ལ་གསེར་གྱིས་བྱིས་པའི་བསྟེན་སྐྱབས་སྐྱབས་ཤམ་དུ། བདག་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་མཚན་དང་ཐུན་མོང་གི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། ལྟ་བུ་རྒྱས་བསྐྱས་གང་འདོད་སྐྱུར་བ་དང་། བརྒྱ་རྒྱ་ག་དངོས་སམ་མ་རྟེན་ན་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་རིགས་ལ་གསེར་གྱི་རྩི་བྱིས་པ།
 དར་ཟབ་འབྲུ་སྐྱན་རིན་ཆེན་སྟེ་མ་དང་བཅས་པ་བཅུག། །དར་དམར་པོའི་ཚོད་པན་བཏགས་ལ་ཐོད་པའི་མདུན་རྒྱབ་གང་རུང་དུ་གདན་ལ་བཏན་པོར་གཟུག། །མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱན་རག་གཏོར་གསུམ། ཚུ་
 གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་རྣམས་ཀྱང་བཤམ། སྟོན་གཏོར་དཀར་བགོགས། ཚོགས་གྱི་ཡོད་བྱུད། སྐྱང་མའི་གཏོར་འབུལ་སོགས་སྟོན་ལས་ལ་དགོས་པ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །ཐོག་མར་བརྒྱུད་འདེབས་འཕྲོས་
 དཀར་གཏོར་སྐྱི་འགོ་བཏང་ལ་གོགས་བཅོལ། སྟོན་ལས་ལམ་བྱེད་ལྟར་བགོགས་གཏོར་བསྐྱོས་ལ་བརྒྱད། སྐྱང་འཁོར་མཚོད་སྐྱབས་ནས་བཅུ་མ་སྟོན་འགོའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱ། དངོས་གཞི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་

ལྷ

མཁྱེན་བརྗེའི་བཀའ་བཤམས།

དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་འདྲེན་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་ཇོ་བོ་གྱིས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་བར་སྤིན་ལས་ལྟར་བཏང་ལ་བཟུངས་པའི་དམིགས་པ་བཅས་བཟུངས་པ་ལ་འབད། གྲངས་ཚད་འབྲུམ་སྤྱད་བཞི་
དགོས་སོ། །ཕུན་མཐར་ཁ་སྐྱོད་དང་། ལྷན་པར་མཚོད་པ། རྗེེ་ ལྷན་སྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་པ་འདིེ་ མོགས་དང་། ཕུན་མོང་གཏོར་འབྲུལ། འདོད་དོན་གསོལ་བ་རྣམས་སྐྱར་ལྟར་བྱ། ཚོས་སྐྱུང་
གཏོར་ཚོགས་སྐྱིེ་འགྲོ་བཏང་། ཚོགས་མཚོད་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤིས་པ་བརྗོད་བར་སྤིན་ལས་མཐར་དབྱུང་། དངོས་གྲུབ་ལེན་ཚོགས་གྲོལ་ཉིན་བར་མི་དགོས། དཀར་བགོགས་ཕུན་དང་པོ་ལས་བསྐྱུར་མི་དགོས་
ཤིང་ཚོགས་མཚོད་རྒྱན་དུ་འགྲུབ་དཀའ་བས་དུས་བཟང་རྣམས་སྐྱུ་ཅི་འགྲུབ་བྱའོ། །འདི་སྐབས་བདག་མཁུན་དབྱེར་མེད་དུ་སྐྱུབ་པ་ཡིན་པས་ཇོ་བོ་ཁང་དབྱེ་མི་དགོས་ཤིང་བཟུངས་པའི་གྲངས་ཐེམ་ནས་ཕུན་མོང་
གི་ལས་སྐྱོར་རིགས་དུག་གནས་སྐྱོད་སོ་སོའི་དམིགས་པ་བཅས་ཡིག་དུག་བརྒྱ་ཅུ་རེའི་མཁུག་དུ་ཤམ་བུ་ཚར་རེ་བཏགས་ལ་རེ་རེ་བཞེན་ཡིག་དུག་འབྲུམ་སྤྱད་དང་སྤྱད་ཤམ་སྐྱོད་སྤྱད་ཤམ་ཐེམ་པར་བྱ། དེ་
ནས་འཁོར་བ་དོད་སྐྱགས་གྱི་གཟུངས་རིང་སྐྱོད་སྤྱད་སྤྱད་བཏུན་བཟུ། འདི་སྐབས་སྐྱུང་སྤིད་ལྟ་སྤྱད་ཚོས་ཉིད་གྱི་རོལ་པས་འཁོར་བ་དོད་ནས་སྐྱགས་པར་མོས་པས་ཚོགས་ །ཕུན་མཚམས་གྱི་བྱ་བ་སྐྱར་བཞེན་

ལྷ

༄༅། །འོ། །སྐྱབ་པའི་བཟུངས་གྲངས་ཐེམས་ནས་གྲོལ་རན་པ་དང་མཚོད་གཏོར་ཁ་གསོ། ཚོས་སྐྱབ་གཏོར་འབྲུལ་དང་ཚོགས་མཚོད་རྒྱས་པར་བྱ། རྗེས་ཚོག་མཚོད་བསྟོད་གྲུབ་ནས་དངོས་གྲུབ་སྒང་ལ་
 བདུད་ཅི་ལྟོང་། རོངས་བཤགས་ནས་ཤིས་བརྗོད་བར་དགུས་ལྟར་བྱའོ། །གསུམ་པ་བྱུང་པར་གྱི་ལས་སྟོར་ལྟོང་གྲོལ་རིལ་བུ་སྐྱབ་པ་ནི། རྟེན་སྐྱར་ནས་བཀོད་ཟིན་པས་གཏོར་མཚོད་རྣམས་གསར་དུ་
 བཤམ། །སྐྱབ་པའི་ཡུན་ཚད་ཞག་བདུན་ཏུ་གསུངས་པས་འབྱོར་པ་ཡོད་ན་སྐྱབ་གྲོགས་ཁ་གསུངས་དང་བཅས་པས་བསྟེན་རྒྱན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱས་པས་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་པ་ཡིན་གྱང་། རང་ཉིད་ཁོ་ནས་གཅིག་སྐྱབ་
 སྐབས་བདུན་ལྷག་གཉིས་སམ་གསུམ་ཙམ་དུ་འབྱོངས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས། གང་ལྟར་སྟོན་ལས་བཏང་ཡུགས་སྐྱར་ལྟར་ལ་ཉིན་དང་པོར་སྟོན་གཏོར་དཀར་བཤམས་བཏང་། བསྟེན་རྒྱན་གྲུབ་ནས་ལས་བྱང་
 ཉིན་གསུམ་མཚན་གསུམ་དང་། གཅིག་སྐྱབ་སྐབས་ཐུན་བཞི་བྱ། ལས་བྱང་གི་བསྟོད་པ་གྲུབ་ནས་མདུན་རྟེན་གྱི་གོ་སར་ཇོ་ཁང་དབྱེ། བཟུངས་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱུལ་ལ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་བཟུངས་ཐུགས་
 ཙམ་བྱ། དངོས་གཞི། རྗེ་ རང་བྱུང་ལྟན་གྲུབ་ཕོ་བྲང་དབུས། མོགས་ཐོད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་དམིགས་པའི་ཇོ་ཁང་དགོངས་བྱས་ལ་སྐྱབ་སྐྱགས་མཐར་ལྟོང་གྲོལ་སྐྱགས་ཤམ་བཏགས་པ་ཐུན་རིལ་སྟོང་།

ལྷ

སྤྲུལ་རེ་ལས་མི་ལྟར་བ་བཟླ། སྤུན་མཐུར་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བའི་སྤྲུགས་ཤམ་བཏགས་པའང་བརྒྱ་ཅུ་རེ་བཟླས་ལ་ཁ་སྐོང་དང་བྱུང་པར་མཚོན་པ་གཏོར་འབྲུལ་འདོད་གསོལ་བཅས་བྱ། འདིར་དམིགས་
 གསལ་མ་གསུངས་ཀྱང་སྤྱི་ལྟར་གྲུབ་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་བས་ཚོགས་སྐྱབས་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལུགས་ཉོམ་དུ་ལིངླ་བཞག་ལ་འགྲུགས་གཞུག་སུར་གདབ་སྤུན་བྲབ་པ་བཅས་ཀྱིས་ཉུ་ལེ་
 བསྐྱད། དར་སྤྱིའི་གཡབ་མོ་དང་སྤོས་བཏུལ་ལ་བྱིན་འབེབས་བྱས་པས་སྤུན་དང་ཕོ་གྲུབ། སྤྱིར་སྤུན་ལ་འཇུག་པ་སྤྱིར་འཕོར་གསལ་འདེབས་ཙམ་དང་མཚོན་རྒྱབས་ཡན་ཚད་བསྐྱུར། དགོངས་མོ་སྤྱིར་མའི་
 གཏོར་ཚོག་བཏང་། རང་ཁོ་ནས་སྤུན་བཞི་བྱེད་སྐབས་སྤོད་སྤུན་བཤམ་དང་། ཉིན་མཚན་སྤུན་གསུམ་བྱེད་སྐབས་དགོངས་སྤུན་དང་ཕོར་སྤུན་གཤམ་དུ་ཚོགས་མཚོན་རེའང་མ་ཆགས་པ་དགོས་ཤིང་དེ་སྐབས་
 ཅུ་གསུམ་སྤྱི་སྐོང་སོགས་སྐོང་བ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཏུ་རེའང་སྤྱིར་དགོས། ལྷག་མ་བཅོན་འཛིན་བྱ་བ་ལས་སྤྱིར་མི་བཏང་། ཚད་བཏོན་ཏུ་བྲོ་བྲོལ་ཉིན་བར་མི་དགོས་ཤིང་ཚོགས་མཚོན་རྗེས་སུ་མཚོན་བསྤོད་
 རོངས་བཤགས་མདུན་ཉིན་ལ་བཏོན་བཞུགས་བསྐྱུ་བསྐྱོན་གིས་བརྗོད་པར་བྱ། བྲོལ་བའི་སྤྱི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཙམ་ལ་དངོས་གྲུབ་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྤྲུགས་ཤམ་ཡང་བསྐྱུན་ལ་བཟླ། སྤྱིབ་པ་ཞག་གངས་

ལྷ

ལྷ

།ཚང་བའི་ཐོ་རངས་སམ་སྒྲོའི་ཚར་ཕྱིན་ལས་བཏང་ཞིང་བཟུངས་པ་ཤམ་ཅན་རྣམས་ཅི་འགྲུབ་རེ་བྱས་ལ་ཁ་སྐོང་མཚོད་པ་གཏོར་འབུལ་སོགས་སོང་ནས་བསྟེན་རྒྱན་ཡོད་ན་གོལ། བཀའ་སྤྱང་གཏོར་
 འབུལ། ཚོགས་མཚོད་སྐོང་བཤགས་རྒྱས་པར་བྱ། ལྷག་མ་སྒྲར་བསགས་པ་བཅས་སྤྱི་རོལ་དུ་བཏང་། ཚད་མདོ་བཏན་མ་རྟ་བློ་རྣམས་གྲུབ་ནས་གཏང་རག་མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་པར་འབུལ། དངོས་གྲུབ་
 སྤྱལ་ཚོག་བརྗོད་ལ། རིལ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ལ་ཐིམ། དམ་ཚོག་པ་སྟོང་གོལ་འོད་འབར་བའི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྐྱབ་སྤགས་མཐར། ཀུ་ཡ་སོགས་བཏགས་པ་བརྗོད་ལ་དབང་
 བྱང་ཞིང་རིལ་བུ་ཁོང་དུ་མིད་པ་ཙམ་གྱིས་ཚོག་ལ། བསྟེན་རྒྱན་ཡོད་སྐབས་སོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཤམ། ཚོམ་བུ་ཚོགས་སྐྱབ་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་བྱང་བའི་ཚོ་གའི་རིམ་
 པ་རྣམས་ཚང་བར་བྱེད་པའང་ལེགས་སོ། །འོངས་བཤགས་སྤྱིན་ཚད་སྒྲར་ལྟར་ལ་བསྟོ་སྟོན་ཐུན་མོང་མིན་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་གྲུབ་ན་ལེགས་ལ། ཤིས་བརྗོད་ཞལ་ནས་གསུངས་པས་ཐོག་དང་ཚོག་ཕྱིང་རྒྱས་
 པར་སྟེལ། ཁ་སྐོང་སྟེན་སྟེག་གྲུབ་ན་གསང་བ་སྟེའི་ཚོ་ག་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་བཅུ་ཆ་དགོས་ཤིང་ཞག་ཤས་ནས་སྤྱང་བ་སོགས་ཀྱང་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནང་སྐྱབ་ནི། གཞུང་གསལ་འཁོར་ལོ་ཚོད་ལྷན་བྲིས་པ་

རྣམ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བཞག། སྦྱོང་བྱས་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་བྱ། ལྟེ་བ་མ་ཚག་པར་ལྟེ་བ་ལ་ཚིངས་སྦྱི་འགོ་བྱས་པ་ཟངས་ཀྱི་གཟུང་བཅུག་པ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་དུས་སུ་ལུས་ལ་དྲོད་དང་མ་བུལ་བར་
 བཅང་། མདུན་སྟེགས་ཁར་སྐྱོན་རག་གཏོར་གསུམ་དང་སྦྱི་མཚོད་བཤམ། བྲིད་གཞུང་ལྟར་དེས་འབྱུང་གི་མཚམས་སྐྱར་ཉེ་སྐྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། སྟེག་སྦྱོང། ལུང་པོ་ཚོགས་གསོག། སྐྱེ་མའི་
 རྣལ་འབྱོར་བཅས་སྟོན་འགོ་ཚང་བ་བྱ། ལས་བྱུང་ལྟར་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས། དངོས་གཞི། ལྷོ་ ལྷོད་ཉིད་དབྱིངས་ལས་སྦྱིང་རྗེའི་གདངས་མོགས་ཀྱིས་ནང་ལུས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་ཅིང་
 མཚོད་བསྟོད་ལུལ། སེམས་འཛིན་ཅི་རིགས་པ་བྱ། བཟླས་དམིགས་གསལ་གདབ། བར་རྒྱུང་ཐད་ཀར་བཟུང་ལ་ཡིད་བཟླས་ཁོན་བྱ། འདི་ལ་ཚོད་བཟུང་དུ་མེད་པས་རྒྱུང་སེམས་ཟིན་པའི་ཉལ་ས་མ་བྱུང་
 བར་བྱ་བར་གསུངས། དེས་སུན་པའམ་མི་རུས་ན་རག་བཟླས་ཀྱང་བྱ་སྟེ་གྲངས་ཚོད་འབུམ་སྤག་གསུམ་མོ། ལུན་མཐར་མཚོད་བསྟོད་བྱ། སྐྱོན་རས་གཟིགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བདག་
 ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་རྣལ་དུ་གསོལ། ཅེས་དང་། རོངས་བཤགས་བསྐྱེད་ལྟར་བསྟོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་སྐྱར་ལྟར་བྱ། ཐུན་བཞིའམ་གསུམ་སོགས་རང་གི་ཁམས་དང་སྐྱར། དཔུ་

།

དུན་

། །འཇུག་དང་གོལ་སྐབས་དུས་བཟང་རྣམས་སུ་ཚོགས་མཚོན་རེའང་བྱ། སྤང་མའི་གཏོར་འབུལ་ལྗོགས་ན་ལེགས། འདིར་འབྲེལ་འཛོག་ཙམ་ལ་ནི་ཡིད་བཟུམ་ཅི་རུས་སློན་དུ་བཏང་ནས་ངག་བཟུམ་
 གྱི་གྲངས་ཚད་གཙོ་བོར་བཏོན་པས་འབྲུས་སོ། །གསུམ་པ་གསང་སྐྱབ་ནི། གསང་རྟེན་མེ་ལོང་གི་བཅས་རྣམས་གཞུང་གསལ་ལྟར་ཚོགས་པར་བྱས་ལ་དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་འབྲུ་སློད་དུ་བཀོད།
 མཚོན་གཏོར་བཤམས་ལ་སྤྱི་སྐྱབ་ལྟར་སྤོན་ལས་གཞུང་བསྐྱང་། སྐྱབ་པའི་སློང་པོ་བཟུང་བའི་སྐབས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱིམ་པའི་དམིགས་པ་ཁོ་ན་བྱ། ཐོག་མར་དེ་ཉིད་ཉིན་གསུམ་
 ཙམ་བསྐྱབ་རྒྱ་བྱུང་ན་གིན་ཏུ་ལེགས་གིང་ཐུན་གྲངས་མང་ཉུང་ཁམས་གྱིས་གང་ལྗོགས་དང་ཚོགས་མཚོན་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ། མཐར་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་མེ་ལོང་ལ་བརྟན་བཞུགས་བྱས་ཏེ་བཟངས་
 གྱི་གཞུང་དབུ་ཞབས་མ་ཞོར་བར་བཅུག་སྟེ་དྲོད་དང་མ་བྲལ་བར་ལུས་ལ་བཅང་། སྐྱབ་པ་དངོས་ལ་བཤམ་བཀོད་དང་སློན་འགོའི་ཚོས་རྣམས་ནང་སྐྱབ་དང་འདྲ། ལྟ་བུ་སྐྱོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདིར་ལུས་དགྱིལ་གྱི་
 མལ་དུ་རྩ་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་ལྟར་བཀོད་དགོས་པས་མངོན་རྟོགས་ནང་། དམར་གསལ་མཉམ་བཞག་ཚེ་བུམ་འཛིན་ཅེས་པའི་འབྲོས། རང་ལུས་དྲངས་གསལ་འོད་དམར་དབུས་ཞེས་སོགས་གྱི་རྩ་

གསུམ་ལའོར་ལོ་ལྷ་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་ལའོར་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཅེས་སོགས་ནས་མཚོན་བསྟོན་བར་ནང་སྐབ་ལྟར་སྐབ། དེ་ནས་བར་རྒྱུད་བཟུང་སྟེ་ཕྱི་དབྱིབས་གྱི་
སྐུ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ལ་གསལ་སྒྲུང་ཐོན་པ་ན་ཐོག་མར་སྟིང་གའི་རྩ་ལའོར་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྗེ་རིགས་གྱི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་མཐིང་ག། །རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་གཙོ་བོ་དང་མཚུངས་པ། རྩ་ལད་བ་
བརྒྱད་ལ་དོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མ་བརྒྱད་མཐིང་ག་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མགྱིན་པར་བརྒྱ་རིགས་གྱི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་དམར་པོ། ལའོར་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་དུག། །
སྐྱི་བོར་བདེ་གཤེགས་རིགས་གྱི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་དཀར་པོ། ལའོར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས། ལྟེ་བར་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་སེར་པོ། ལའོར་རིན་ཆེན་
མཁའ་འགྲོ་དུག་རྩ་རྩ་བཞི། གསང་བར་ལས་གྱི་རིགས་གྱི་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཡབ་ཡུམ་ལྗང་ག། ལའོར་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཉེར་བརྒྱད་རྣམས་སྟིང་གས་འགྲོས་ཏེ་གསལ་གདབ་ཅིང་སེམས་གཏད། སོ་
སོའི་བུམ་ཅན་བཟུང་བར་གསུངས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་བས་མི་རྩུན་པས་ལྷ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུད་ཡིད་རིག་པ་གཙོག་ཏུ་དྲིལ་ལ་ཡུན་ཅི་རིགས་རེ་བཟུང་བས་འབྲས། འདིའི་སྐབ་པའི་དངོས་གཞི་འདི་ཡིན་ཀྱང་ད་ལྟ་

ལྷ

ལྷ

།གསལ་སྒྲུབ་སོགས་ཇི་བཞིན་སྐྱབ་མི་རུས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བ་ཚོད་ཙམ་ལ་གྲངས་ཚད་བྱེད་ན་སྒྲུབ་གྱི་དམིགས་པ་རྣམས་སློན་དུ་བཏང་ནས། ལུས་གནད་བསྐྱེད་ལྷུང་མོ་གསལ། ལྷུང་རང་
 འགོས་གྱི་འཇུག་གནས་ལྷུང་གསུམ་འབྲུག་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་འགྲོ་འདུ་དང་སྐྱུར་བའི་དོར་བཟུང་ཅི་རུས་དང་། དམིགས་པ་དེ་ལྟར་ལྷུང་མཚུམ་མི་བསྐྱོད་པའི་འབྲུག་གསུམ་ངག་བཟུང་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་བྱ་བར་
 གསུངས། ལུན་འཇུག་གི་བྱ་བ་སོགས་ནང་སྐྱབ་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྣམས་ཚོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟས་སྒོ་གསུམ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་
 འགྱུར་བ་སོགས་དགོས་གནད་ཆེ་རུང་། དེང་སང་ལམ་བཟོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཚུལ་བཞིན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཉུང་ཞིང་འབྲེལ་འཇོག་དང་གྲངས་བསྟེན་ཙམ་ལ་སློབ་ཅི་གཏོད་པ་མང་བས་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་པོ་དང་
 མོས་ཡོད་ཅིང་འབྱོར་འཁོས་དམན་པ་དག་གིས་རྟེན་རྣམས་མ་ཚོགས་གྲང་སྐྱབ་པ་བཤོལ་མི་དགོས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་གཙོ་བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཟུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །བཞི་པ་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་ནི། སྐྱབ་པ་སྒྲ་
 མ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་དྲི་མ་དག །ལྷུང་སེམས་གནད་དུ་ཚུད་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མཇལ་ཏེ་ད་ལྟའི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་སློན་ཡོན་གང་གིས་མ་བསྐྱེད་པ། རང་བྱུང་རིག་པ་བྱང་ཐལ་སྐྱད་ཅིག་མ་

མཚོན་བཟུང་བཀའ་བཀའ་

འདི་ཉིད་རང་རིག་དོན་དམ་པའི་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་པར་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཐག་ཚོད་པ་ནི་ཡང་གསང་གི་རྟེན་གཅིག་ལུ་མཚན་མའི་རྟེན་གྱི་མཚོན་ཏུ་མེད་པ་ཚོས་ཉིད་གཏུག་མར་ལ་བཟུང་བ་ཡིན་པས་མཚན་མའི་རྟེན་
མི་དགོས་ཀྱང་། ཚོགས་གསོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་དགྱེལ་ལའོར་དང་གཏོར་མཚོད་སྒར་བཞིན་བཤམ། རྩོན་འགྲོ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཏང་། བྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱེད་བཟུངས་རྣམས་ཅུང་ཟད་རེ་རྩོན་དུ་འགྲོ་
བས་དངོས་གཞི་ལུས་གནད་བསྐྱང་། རྒྱུང་རང་བབས་སུ་སྒྲོད། མིག་གི་ལྷ་སྒྲུངས་ནམ་མཁའ་གཏད། སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་ལ་རང་བབས་སུ་སྒྲོད་ལ་བཞག །དོན་གྱི་དགོངས་པ་གསལ་
འདེབས་རྒྱུད་ནས་གསུངས་པའི་རྩོ་རྩེའི་ཚིག་རྒྱང་དག་ཏུ་བརྗོད་ལ་དོན་རེ་རེ་བཞིན་དུན་པའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ལ་འབྱུལ་རྟོག་གི་རྩེས་སུ་མི་འབྲེང་བར་དུན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རང་རིག་གཏུག་མ་ཁྱབ་གདལ་
ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་དགོངས་ཉམས་བསྐྱུངས་ལ་ཅི་གནས་སུ་མ་ཉམ་པར་བཞག །སྒྲུབ་ཡང་རྣམ་རྟོག་འཕྲོ་ན་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚིག་བསྐྱུར་ནས་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་བཞག་གི་ངོ་བོ་བསྐྱུང་བ་ལ་ཐུན་གྱི་དངོས་
གཞི་བྱ། ཐུན་མཐར་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་ལྡངས་དང་བསྐྱོ་སྐྱོན་སོགས་སྒར་ལྷར་བྱས་ལ། ཐུན་མཚམས་སུ་འང་བཅོས་མིན་གཏུག་མའི་ལྷ་སྒྲུགས་རིག་པར་རང་གར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱུང་། འདི་

།

དགའ་བོ།

། །ལ་དུས་གངས་གྱི་ཚད་མེད་པས་ཇི་ལྟར་རུས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ནས་གསང་དབང་གི་ལམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དེའི་ཡན་ལ་རྒྱ་ལུས་མི་ལམ་འོད་གསལ་འཕོ་བ་བར་དོ་ལྟ། ཤེར་དབང་གི་ལམ་གཞན་ལུས་ཕོ་ཉེ་ཟབ་གནད་རྣམས་དད་བརྩོན་དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་ཡོངས་རྫོགས་སམ་ཁོལ་སྤྱད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བྱད་པར་བཞི་པའི་ལམ་སྤྱད་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་མཐོང་གོལ་ཉིད་ཚིག་ཉུང་གོ་བདེ། དོན་ཟབ། ཡེ་ཤེས་གཅིར་མཐོང་དུ་དོ་སྤྱོད་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་བྲིད་ཚུལ་གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྤྱིར་པོའི་ཡང་ལུན་མཚོག་དམན་གྱུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་གདམས་པ་དོ་མཚར་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་མདོ་དོན་དྲིལ་བའི་སྒོ་གཏོད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་གཅིས་སོ། །རྗེས་ཡེ་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྟ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་གཏེར་གཞུང་ཉིད་ལས་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཉིད་དོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་གྱུན་ལམ་བཟང་འདིར་ལུགས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་ས་ལམ་གོགས་མེད་བཤོད། །བདེ་ཅན་ཞིང་དུ་བརྒྱའི་རིགས་མཚོག་དང་། །གསང་གསུམ་ཕྱིན་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་གོག །ཅེས་པའང་ཚོས་མཛད་རྒྱབ་བརྩོན་རིགས་གྱི་སྐལ་བཟང་དང་ལྡན་པ་ཀམ་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་སྤོན་ལ་རྗེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་ཡིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་རྣལ་བའི་དོན་བཞིན་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་སྤྱད་དུ། ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་གྱི་ཐོག་མའི་སྤོད་ལྡན་ཏུ་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་བརྒྱ

གར་དབང་གློ་གློས་མཐའ་ཡས་པའི་སྡེས་དཔལ་སྤངས་ཡང་བྱོད་ ལྷོ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་རྒྱབ་གནས་སུ་བགྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །།