

ཡ

གཏུག

༄། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་འགྲུང་ཆེན་མོའི་ཐོབ་ཡིག་དོ་མཚར་ཤེས་དཀར་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

66

བསྟན་འགྲུབ

༄། །ཨོྲ་ལྷ་སྒྲི། །རྣམ་མང་མཚན་དཔེ་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་མངའི་སྒྲ། །ཡང་དག་དོན་ལྡན་ཡན་ལག་རྒྱ་ཚུའི་གསུང་། །  
 །སྒོ་ས་པའི་མཚན་མ་མི་མངའ་ཡེ་ཤེས་ཐུགས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་གུས་ཐུག་འཚེ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་བྱུང་བའི། །  
 །རྣམ་གྲོལ་གཏན་བདེ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་བཟང་མཚོག། །འགྲོ་བྱའི་སྒྲིབ་གཉིས་འབྲུད་ལ་དཔལ་གྱུར་བ། །ལུང་རྟོགས་དམ་ཚོས་རིན་ཆེན་གཙུག་ན་  
 །རྒྱལ། །རྣམ་གསུམ་དུར་སྒྲིབ་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱབས་ཤིང་། །ལྷག་བསམ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་རྟོག་མཛེས་པ། །གཞན་པར་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་

མངའ་ལ་ལྷ་སྒྲི



ཡ

གསལ་

གཉིས་

ཡིག་

། །པའི་བསེལ་གྱི་བ་ཅན། །སྐྱབས་འོས་དགོངས་དཀོན་མཆོག་སྤྱོད་པའི་བཏུང། །འཕགས་བོད་མཁས་དབང་རྒྱ་སྐར་ཕྱོད་  
 བ་ཡི། །ལེགས་བཤད་བཏུང་རྩི་སྤྱོད་བའི་སྐལ་ལྷན་ཆོག་ལ། །ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ལུང་གི་རྒྱུན། །མ་ཉམས་གསལ་བར་བཞུགས་རྣམས་  
 འདིར་དགོང་དོ། །ཅེས་ཡུལ་གོང་མར་ཕྱག་བྱ་ཞིང་ཤེས་བཟོད་ཀྱིས་ལམ་ཡངས་པར་བྱས་ནས་སྐབས་བབ་སྐྱོད་བྱའི་དོན་ནི། དེ་ཡང་སྐྱོན་མེད་  
 བསྐལ་པ་བཟང་པོ་འདིར་སངས་རྒྱས་སྤོང་རྩ་གཉིས་འབྱོན་པར་ལུང་བསྐྱེད་པ་ལས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞིང་བཟང་པོ་ཁོན་བཟུང་ཞིང་རྩིད་དུས་ཀྱི་

བསྟན་འཕྲིན་

སེམས་ཅན་སྟོགས་ལྟའི་སྟོན་པར་གྱུར་པ་གཏུལ་དཀའ་བ་རྣམས་བདག་གིར་མ་བཞེས་པས་དེར་བྱུགས་དམིགས་མེད་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཚུ་བཀྲེར་ཆེན་པོ་གཏིང་དཔོག་དཀའ་བ་ལྟ་  
བརྒྱ་བཏབ་སྟེ་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་པའི་མཐུས་གཞན་ལས་སྟོང་སྟོབས་ལྷུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་པར་དཀའ་པོ་ལྟ་བུའི་བསྟན་གས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏྲག་འཐོར་བའི་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་འདི་ཉིད་གྱིས།  
འགྲོ་བ་ལས་ཉོན་དབའ་རྒྱ་བས་དྲག་པོས་དབང་མེད་བསྟོད་ཅིང་བརྟག་དཀའི་དུམ་ཁའི་བྱུག་ཏུ་བཟོད་མེད་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་བ་དག་ལ་ཉེ་བར་གཟིགས་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས།  
དཔལ་གྱི་མགུལ། དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས་འཕྱུལ་གྱི་ལྟ་གས་བརྒྱུངས་ཏེ་ཆོངས་དབྱུངས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་གདངས་སུ་བསྐྱུར་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོས་འཛིག་ཏེན་གྱི་བམས་ཀུན་སྐྱུང་  
བར་བཀྲེ་བས་རིགས་ཅན་གསུམ་གྱི་བམས་དབང་བསམ་པའི་ལོ་ཏྲག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་ཐོབ་བྱ་སྟོན་མེད་པའི་གཏན་བདེའི་འོགྱུར་ཆོགས་བཟང་པོའི་ཁུར་གྱི་ཡོངས་སུ་སྟོབས་མཛད་དོ།  
དེ་མཚུངས་སྟོན་པ་ཉིད་དང་མི་གཉིས་པའི་རྒྱལ་བའི་སྟུ་གུ་གྲངས་ལས་འདས་པ་དག་གྲང་བྱོན་ནས། བཀའ་ལུང་འཐོར་བ་བསྟུས་པ། དགོངས་དོན་བཀའ་བ། རྒྱ་ཆེར་བཤའ་པ།

མང་ལ་གྲུ་



ཡ  
གསལ  
གསལ  
ལྟ

༄༅། །ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོམ་སྐྱེལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པར་མཛད་པ་དང་། དེ་མཐུས་འཕགས་ཡུལ་ལས་ས་ཡི་ཐིག་  
ལོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་བོད་ཡུལ་ཁ་བའི་སྤོངས་ཀྱི་ཆར་སར་གནས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་འཕུལ་པའི་རོལ་ཅེད་བགྱང་དུ་མེད་པ་བྱོན་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལུང་རྟོགས་གྱི་  
བསྟན་པ་ཁོན་མཁའས་པའི་སྤིན་ལས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་དམ་པའི་ཅེ་མོ་ལ་མངའ་གསོལ་ཏེ། ཇི་སྲིད་མ་ཐམ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མ་ཉར་བར་བརྟན་པར་བགྱི་བའི་སྤྲད་དུ།  
ལྟེན་པའི་རྒྱན་དང་། ལུང་འབོགས་པ་དང་། གདམས་ངག་འདོམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་སྤྱིར་བྱོན་པའི་ལོ་བཅའ་མཁའས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྤྲོ་བས་པོ་ཆེར་བརྟེན་བྱིན་ལྷ་བས་  
གྱི་ཚན་ཁ་མ་ཉམས་པར་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་དེ་ད་ལྟའི་བར་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ལྟ་སྐབས་མགོན་ཕྱག་པར་སྤོས་དབུས་རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་དམ་པ་  
དུ་མ་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཞབས་འབོད་གནང་བའི་མཐུས། བསྟན་པའི་སྤོང་པོ་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་ཉན་ལྟེན་སྤོམ་པའི་སྲོལ་བཟང་གི་གཞི་ཆེན་པོ་དབྱུང་མཚོ་ལྟར་རྒྱས་བཞིན་པའི་



བསྟན་འགྲུབ་

སྐབས་འདིར། རྒྱབས་ཆེན་དབྱེ་འཛིན་པ་གོང་ས་ཆེན་པོ་མཆོག་གིས་བསྟན་པའི་གསོལ་སྲུང་གོང་ས་ཏེ་བཀའ་བསྟུན་བཞིན། འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཡོངས་སུ་བསྟུགས་པའི་ཐུགས་རྟེན་  
ལྷན་པར་ཅན་བལ་ཡུལ་མཆོད་རྟེན་རྣམས་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་གནས་གྱི་ཡ་གྲུལ་རང་བྱུང་གི་མཆོད་རྟེན་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་ཉེ་འདབ། སྤོམ་བྱོམ་པར་གྲུབ་དུ་མས་ཞབས་བཅགས་  
པའི་གནས་བྱུ་ཚོད་ལུང་རི་ས་ཡི་ཆར་བན་ཆེན་ལུན་ཆོགས་དར་རྒྱས་གླིང་དགོན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་གྱི་གཞུང་ལ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ། དགོ་ལྡན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་  
སྤར་ནང་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་རྩུལ་བྲིམས་རྣམས་རྒྱལ་མཆོག་དང་། བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བསྟན་དགའ་སྤུལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་རྣམས་གཉིས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འགྱུར་དུ་སྤྱོད་ཀ་  
བཅུ་ཕྱག་ཉི་ལུ་བཀའ་བ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ལུང་རྒྱན་ཇི་བཞུགས་རྣམས་ཐར་འདོད་སྤུལ་བཟང་སྟོབ་བྱ་བྱ་སྤུལ་སེར་སྤྱོད་པོ་མེ་དུ་མའི་རྣམས་འུ་བའི་བཅུད་དུ་བཀའ་བྲིན་བསྟུན་གནང་མཛད་པའི་  
ཐོབ་ཡིག་མདོར་ཅོམ་འགོད་པ་ལ་བཞི། བསྟོད་ཆོགས། མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྟོར། སྤྲུགས་གྱི་ཐོབ་པའི་སྟོར། ལྷ་ཆོགས་པའི་སྟོར་ལོ། །དང་པོ་བསྟོད་ཆོགས་ལ།

མངལ་གྲུབ་



ཕ

པས་ན

ལྷ

ལྷ

།།། བསྟོན་ཚེགས་ལྟེན།། བྱེད་པར་འཕགས་པའི་བསྟོན་པ་སྟོབ་དཔོན་མཐོ་བུམ་གྱུ་བ་རྗེས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྷོ་ལོ་ལྷ་མོ་གྱི་ལོ་  
ལྷོ་བ་བཙུན་དེ་རིན་ཆེན་མཚོ་ག་གིས་བསྐྱེད་བའི་ལས། སྐྱེད་གྱི་བཙུན་དེ་དཔལ་བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་ཉམས་ལུས། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལྟེན། ༣༩ ལྷ་ག་ལའི་ཡུལ་གྱི་སྟོབ་དཔོན་ལེས་རབ་གོ་ཆས་  
མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་པཱི་ཏ་རྩེ་རྒྱན་དེ། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷོ་བ་དགོ་སྟོན་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱེད་བ། བར་སྐྱབས་གྱི་ཚེགས་བཅད་བཅུ་གཉིས་ལྟེན། ༡ ས་སྐྱེད་པ་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བ་  
མཛད་པ་ལྟེན། ༡ ཐམས་ཅད་མཁུལ་པ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་བསྟོན་པ་ལྟེན། ༡ མཐོ་བུམ་གྱུ་བ་རྗེས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩེ་རྒྱན་དེ་དང་། ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ལྷོ་བ་རིན་ཆེན་  
བཟང་པོས་བསྐྱེད་བ། ལྷ་ལས་ཕུལ་དུ་བྱེད་བར་བསྟོན་པ་ལྟེན། ༡ སྟོབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་བདག་པོས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་སངས་རྒྱལ་ལྷོ་ལོ་ལྷ་མོ་གྱི་ལོ་  
བསྐྱེད་བའི་ལས་དཔལ་བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་ཉམས་ལུས། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལྟེན། ༡༩ སྟོབ་དཔོན་ལེས་རབ་གོ་ཆས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩེ་རྒྱན་དེའི་ལས་སྐྱེད་པ་དང་།



པར་ལྟར་ལྟར་

ལུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཚུ་བ་དག་སྤོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པ་ལྟེན། ༡ འཕགས་མཚོར་རྒྱལ་མས་མཛད་པ། སྐལ་ལེན་པོ་དཔལ་རྒྱལ་  
 བའི་དབང་པོ་དང་། ལྷ་གྲུ་འི་དགོས་སྤོང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱར་བ། ཆོས་དབྱིངས་བསྟོན་པ་ལྟེན། ༥ སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་གྱི་ལྷ་  
 པ་ཉི་ཉ་དང་། ལོ་ཚུ་བ་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་བ། དཔེ་མེད་པར་བསྟོན་པ་ལྟེན། ༣ སྤོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་པ་ཆ་གོང་ལྷོར་གྱི་བསྐྱར་བ། འཛིག་ཉེན་ལས་འདའ་  
 བར་བསྟོན་པ་ལྟེན། ༣ ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་འགྲུར་བྱེད་ལོ་པ་ཆ་གོང་དང་འདྲ་བ། སེམས་གྱི་རྩོུ་རྩོུ་བསྟོན་པ་ལྟེན། ༡ ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་འགྲུར་བྱེད་མ་འཁོད་པ།  
 དོན་དམ་པར་བསྟོན་པ་ལྟེན། ༤ ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་པ་ཆ་སྐྱར་དང་འདྲ་བས་བསྐྱར་བ། ལྷ་གསུམ་ལ་བསྟོན་པ་ལྟེན། ༡ ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་ལོ་པ་ཆ་སྐྱར་དང་འདྲ་བ།  
 དེའི་རྣམ་ལའད་ལྟེན། ༥ ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ལྷོ་གར་ལྷ་མ་དང་། ལོ་ཚུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བསྐྱར་བ། སེམས་ཅན་མགུ་བར་བྱ་བའི་བསྟོན་པ་ལྟེན། ༣

མང་ལ་ལྷོ་ལྷོ་



ཡ  
གསལ  
ལ  
ལྟ

། ལྷོ་བ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་གྱི་ཚེ་གས་སུ་བཅད་པའི་སྐོན་ས་བསྐྱས་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དེ་པོ་ཀར་གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྐྱར་བ། འཕེས་རབ་གྱི་ཕ་  
རོལ་ཏུ་སྐོན་པའི་བསྐྱོད་པ་ལྟེ་བ། ༣ གྱུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། ལ་ཆེའི་པཱི་ཏ་ཐིག་ལེ་བུམ་པ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་སྐོན་ལེས་རབ་གྱིས་བསྐྱར་བ། བསམ་གྱི་མི་བྱུང་པར་བསྐྱོད་པ་  
ལྟེ་བ། ༣ གྱུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་འགྲུར་བྱང་མ་འཁོད་པ། བསྐྱོད་པ་ལས་འདས་པར་བསྐྱོད་པ་ལྟེ་བ། ༧ གྱུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་དོན་དམ་པའི་བསྐྱོད་པ་  
ལྟེ་བ། ༤ འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱོང་རྗེ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལྟེ་བ། ༧ གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱི་མཚོན་རྟོན་ལ་བསྐྱོད་པ་ལྟེ་བ། ༧ ཡང་གནས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱི་མཚོན་རྟོན་ལ་བསྐྱོད་པ་ལྟེ་བ། ༧  
མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལྟེ་བ། ༧ ལྷག་འཆེལ་བའི་བསྐྱོད་པ་ལྟེ་བ། ༣ དམྱུལ་བ་ནས་འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྟེང་། ༧ བདུན་པོ་དེ་རྣམས་གྱུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ་  
ཐམས་ཅད་ལ་འགྲུར་བྱང་མ་འཁོད་པ། བསྐྱོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་ལྟེ་བ། ༧ ལྟེ་བ། ༧ ལ་བཞུགས་ལོད། ལྷོ་བ་དཔོན་རྟོན་བྱང་ས་གྱིས་མཛད་པ། རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱོད་པ་ལྟེ་བ། ༧



བསྐྱེད་ལུགས་

ཕྱག་ན་རྗེ་མཛད་པ་ལྷ་ལུ་ལོ་རྩུ་ས་བསྐྱེད་བ། ཚེས་གྱི་སྐྱེ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བ། ༡ སློབ་དཔོན་ཐོག་ས་མཛད་གྱི་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་ཇི་ན་མི་ཏུ་དང་།  
 ལྷོ་ལོ་རྩུ་བོ་རྩི་དང་། ལུ་ཚེན་གྱི་ལོ་རྩུ་བོ་བོན་དེ་ཡེ་ལེས་སྡེས་བསྐྱེད་བ། དེ་ལོ་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བ། ༡ དཔལ་གྱི་གོ་ཆས་མཛད་པ་པཱི་ཏུ་མཛུ་ལྷོ་བྱུ་དྲ་དང་། དགོ་སློང་ལྷ་ལྷོ་འོད་  
 གྱིས་བསྐྱེད་བ། བདུད་བདུལ་བ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བ། ༦ རབ་དོག་འི་ལྷས་མཛད་པ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་བ། ༡༤ དགོན་མཚོ་གའ་བངས་གྱིས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་  
 མཁའ་པོ་ས་རྩུ་རྩུ་དེ་བ་དང་། ལོ་རྩུ་བོ་རིན་ཆེན་མཚོ་གའི་གིས་བསྐྱེད་བ་ལས་དཔལ་བཅུ་གས་གྱིས་ལུས་པ། དེའི་འགྲེལ་བ་ལྟེ་བ། ༣ ཕྱོགས་གྱི་སྐྱེད་པོས་མཛད་པ་འགྲུར་བྱུང་མ་ལོང་  
 པ། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པར་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱི་ཚོགས་ལེན་ལྷོ་ལྷོ་ས་པ་ལྟེ་བ། ༡ ལྟེ་བ། ༣༠༣ ལ་ཡོད། ཕྱོགས་སྐྱེད་གིས་མཛད་པ་ས་རྩུ་རྩུ་དེ་བ་དང་། བན་དེ་རིན་ཆེན་མཚོ་གའི་གིས་བསྐྱེད་བ་  
 ལས་དཔལ་བཅུ་གས་གྱིས་ལུས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བཛོད་སྐྱེ་ལ་བཟང་རྒྱན་གྱི་སྐྱེད་བ་ལྟེ་བ། ༧ ལྟེ་བ། ༣༧ ལ་ཡོད། ཁ་ཚེའི་པཱི་ཏུ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་ས་སྐྱེད་བ། པཱི་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་

མང་ལ་བསྐྱེད་



པ

། །དང་། ལེ་ཙཱ་བ་བྱམས་པའི་དཔལ་གྱི་བསྐྱེད་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྟོན་ཚོགས་ནོས་པ་ལས། ཇོ། རྟགས་ཅན་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ།

པས་ན

ལྷ་སྐྱབ། ལྷ་རྟེན་པ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས། རྣམ་གྲགས། རིག་པའི་བྱ་བྱུག། །གཞིན་རུ་འབྱུང། ཉ་སྐྱམ་ཉི། གསེར་གྱི་གོ་ཆ། པ་ཚབ་ལེ་ཙཱ། མ་བྱུང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས།

ལྷ

མཚུར་གཞིན་རུ་སེང་གོ། །མ་ལྷ་ལྷ་སེང་གོ། །ཞང་ཚོས་གྱི་སྒྲུ་མ། སངས་རྒྱལ་སྒྲོམ་པ། སེང་གོ་སྐྱབས། མཚིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། བཅོམ་ལྷན་རལ་གྱི། རབ་དཀར་

ལྷ

ལེ་ཙཱ་བ་མཚོགས་ལྷན། དཔལ་ལྷན་སེང་གོ། །བྱ་སྟོན། སྒྲུ་ཚད་པ་རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ། སངས་རྒྱལ་དཔལ། རོང་སྟོན། རོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། ལྷ་ལྷ་མཚོགས། །ཡེ་ཤེས་ལྷན་

ལྷ

གྲུབ། གྲོལ་མཚོགས། །ཀུན་དགའ་མཚོགས་ལྷན། ཐར་ཚུ་སྐྱབ་ཁང་པ་བསོད་ནམས་མཚོགས་ལྷན། མཁའ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཚོ། རོལ་པོ་སྐྱེགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མེར་གྱུན་དགའ་

ལྷ

ལྷན་གྲུབ། རྒྱུ་ཚེན་སངས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། དབྱུ་མཛད་སྒྲོ་བཟང་ལེགས་པ། རྗེ་སྐྱེན་ཚོགས་རྒྱུ་མཚོ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། ལྷོང་རོལ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང། ལྷགས་རམ་སྒོ།

བསྐྱོན་པའི་ལྟར་

བཟང་ཚེས་འགྲོར། སྤང་རྒྱུད་མཁའ་དག་དབང་ཚེས་འཕེལ། རིང་པོ་སློབ་བཟང་རྒྱུ་མཚོ། དགོ་སྤྲུག་ས་འགྲུར་མེད་སྤྱེས་མཚོག། །མཁའ་ས་དབང་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་  
 རྣམ་རྒྱལ། དེས་བདག་ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ། བཀ་ཆེན་གླུ་མ་བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ། མཁའ་བཟོད་པ་མཐར་སྤྱིན། བསྟན་སྤྱུལ། དེས་བདག་མཚན་ལ། གཞན་ལ་འང་འགོ། ལ་བ་ཀའ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་  
 བསྐྱེད་པའོ། ། རྩེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་བཟང་རྒྱུ་མཚོ་སྤེད་གི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། པཎ་ཆེན་ལྷ་ཀྱུ་ལྷོ་ནས་རི་མ་པར་བརྒྱུད་དེ། རི་བྱོད་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོ། འཇམ་དབྱུངས་ཤེས་  
 རབ་རྒྱུ་མཚོ། འདྲེན་མཚོག་རྩུ་མཚོ། ལྷ་མཚོག་སེང་གོ། །ངོར་པ་སངས་རྒྱས་སེང་གོ། །བྱང་ཏིན་མ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སྐབས་ཁང་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། དེ་དཔོན་དཔལ་  
 མཚོག་རྒྱལ་མཚོ། རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ། ཞབས་དུང་སློབ་བཟང་བཀྲ་ཤིས། རྩེ་ཆེ་འཛིན་པ་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས།  
 སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། བཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། ཞང་ཞུང་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཡས། སློབ་དོན་ལ་དག་དབང་སློབ་བཟང་མན་ཆད་སྤྲུལ་ལྟར་འོ།

མངའ་ལ་ལྷོ་ལྟར་



ལྷོ། །ཡང་གྲོང་རྫོང་ལ་ནས། ལྷོ་རབ་སྐོང་བཟང་བསྟན་འཛིན། དཔལ་མང་མཁའ་དགོན་མཚོ་ག་རྒྱལ་མཚོ། གྲུབ་དབང་དགོན་མཚོ་ག་རྒྱལ་མཚོ། བྲག་སྐོམ་ཞབས་དུང་  
 དགོན་མཚོ་ག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། ཀུན་མཁའ་ལྷོ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་ལྷོ་བཟེ། དེ་ལས་སོ། །ཏྲགས་མེད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གྲོང་རྫོང་ཡན་གོང་ལྷུང་ལ། དེས་མཁའ་བྱུང་སྐོ་  
 བཟང་ཚུལ་བྲིམས། ལྷོ་རམ་པ་སྐོས་མཚོ་ག་ །རྗེ་བཙུན་སྤོན་ལས་ཚོས་སྐོས། །རྗེ་མཐུ་སྐོབ་ས་ཞབས་ལས་སོ། །ཡང་ན། གྲོང་རྫོང་ལ་ནས། ལྷོ་གས་རམ་པ་སྐོ་བཟང་ཚོས་  
 འབྱོར། མཁའ་ཚེན་ངག་དབང་ཚོས་འཕེལ། རྒྱུད་སྐོད་མཁའ་པོ་དགོ་འདུན་དར་རྒྱས། དེ་གཉིས་ཀས་རྒྱལ་སྐོས་གཞན་པ་མཐའ་ཡས་ལ་གནང། དེས་མཁའ་པོ་བཟུང་དམ་ཚོས་  
 འོད་ཟེར། གྲོང་སྐོལ་བྱུང་བསྟན་རྒྱལ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྐོས་བདག་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚོས་ལེགས་པར་ལོས་པའོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐོད་པ་བརྒྱུ་ལྷོ་བཙུ་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི།  
 བཅའ་ཚེན་སྐོ་བཟང་ཡོ་ཤེས་ཡན་གོང་ལྷུང་ལ། ལྷོ་སྐོར་ལ་པའི་རྗེ། དགོན་མཚོ་ག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། གུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྐོས་མོ། ལྷོ་གས་རམ་དགོན་མཚོ་ག་ཀུན་དགའ།

ལྷོ།  
 ལྷོ།  
 ལྷོ།  
 ལྷོ།







པ

༄༅། །ཨམ་བྱུང་ཚུབ་ཡེ་ཤེས། །འདུལ་འཛིན་དགར་མོ། །དགར་ཚུང་རིང་མོ། །ཞང་ཡེ་པ་འཇམ་དཔལ་རྗེ། །དར་མ་ཚུལ་བྱིམ་ས། །བོ་དོང་པ་བརྩོན་འགྲུམ་

པ

རྗེ། །སྟག་སྟེ་བ། །དཔང་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ། །སྟམ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། །རེ་མདའ་བ་གཞིན་ལུ་སྟོ་གྲོས། །ཀུན་མ་བྱེན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ། །རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་

པ

ཚན། །གཉལ་རྗོད་པ་རིན་ཚེན་བསམ་འགྲུབ། །ཚོས་རྗེ་བཀུ་ཤི་པ་དཔལ་ལྡན། །ལུས་སྤང་པ་སྟོ་གྲོས་རིན་ཚེན་སེང་གེ། །ཤག་ཉལ་སྟོན་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྡན་གྲུབ། །རྗེ་དོན་ཡོད་དཔལ་

པ

ལྡན། །དུགས་ཉལ་རིག་པའི་སྟོ་གྲོས། །སྟོ་གྲོས་ལེགས་འཕེལ། །གཙང་སྟོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། །དགེ་འདུན་བསམ་འགྲུབ། །སྟོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ། །དགོན་མཚན་ག་

པ

ཚོས་འཕེལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ། །སྟོ་བཟང་སྟོན་ལས། །སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ། །སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། །དུང་པ་བརྩོན་འགྲུམ་རྒྱལ་མཚོ། །འདི་བར་དུང་པ་རྒྱལ་ཚབ་པ་དང་།

པ

རྟེན་ལུགས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འདུག །དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚོ། །སྟོང་དོལ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་། །སྟུགས་རམ་སྟོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར། །དག་དབང་ཚོས་འཕེལ། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ།

བསྐྱོད་པའི་

ལྷགས་རམ་འགྱུར་མེད་སྐྱེས་མཚོག་འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ་ལས། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཚོ། བན་ཆེན་སྤུལ་སྤྱོད་ལྷན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། བན་ཆེན་མཁའ་  
 བོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚོག་སྤུལ་བསྐྱོད་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་མཛད་ལ་ལོ། སྟོ། ལྷོ་བ་ ༥༠ སེམས་ཚམ། སྟོ། ལྷོ་བ་ ༥ རྒྱུད་སྐྱེས་དང་ཚོས་ཉིད་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་  
 བརྒྱུད་པའི་ ཐུབ་དབང་། ཐུམས་མགོན། མངའ་བདག་མི་ཉི་པ། པཱི་ཏ་དགའ་བའི་གྲགས་པ། ཁ་ཆེའི་རྩོན། རྩོག་སྐྱོ་ལྷན་ཤེས་རབ། བྱུང་རིན་ཆེན་གྲགས་པ།  
 རྒྱལ་བྱུང་རྒྱུ་གྲགས། གྲོ་ལུང་པ་སྐྱོ་གྲོས་འབྱུང་གནས། ཐུ་པ་ཚོས་སེང་། འདུལ་དགའ་བ། གཙང་པ་འགྲེ་གུར། གདོད་བྱོད་འདུལ་འཛིན། སྐྱོ་གྲོས་དར་མ་འོད་ཟེར།  
 ལྷོ་པ་གྲུབ་པ་སེང་གེ། ལྷོ་བ་དཔོན་རིག་ཐེག་པ། ཐུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ལྷ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། དེ་མངའ་བ་གཞིན་ལུ་སྐྱོ་གྲོས། ཚོང་ཁ་པ་སྐྱོ་བཟང་གྲགས་པ།  
 རྒྱལ་ཚོབ་དར་མ་རིན་ཆེན། གུ་རུ་རིན་ཆེན་བྱུང་རྒྱུ། གཉལ་པ་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། ཚོན་ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན། ཐུང་ཆེན་ཉི་མ་གྲགས། རྩོ་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན།

མངའ་བའི་



པ

༄༅། །ར་ཚ་ག་པ་སྒོ་བཟང་ཨེ་མེ། །བྱི་ཚེན་དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། །མཁེན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། །སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། །སྒོ་བཟང་ཚེས་གྲགས།

པས་ན

སྐལ་སྐུ་ཚུ་ལ་བྱི་མས་དབང་པོ། །སྤྲུགས་རམ་བསོད་ནམས་ལུང་རིགས། །རྗེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པ། །ཕུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། །སྒོང་རྡོལ་རིན་པོ་ཚེན་ས་སྤྲུགས་

པུ

པོ་ཚེ། །བན་ཚེན་སྐལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ། །བན་ཚེན་མཁའ་ན་པོ་བཟོད་པ་མཐའ་ཕྱིན། །མཚོགས་སྐལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཚེ། །དེ་ལས་བདག་མཚན་ལ་ལའོ། །ཕྱི།

ལྷོ་བ་ ༣༩ སེམས་ཚམ། ཕྱི། ལྷོ་བ་ ༤ །མདོ་སྤེ་རྒྱན་དང་དབུས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། །ཕུབ་དབང་། །བྱམས་པ། །ཐོགས་མེད། །དབྱིག་གཉེན། །སྒོ་གྲོས་བརྟན་པ།

པྱི

རིག་པའི་བྱུ་བྱུག། །མཚེ་བའི་སྤེ། །ལྷ་པ་ལ། །མར་མེ་མཛད། །གར་རྒྱ་ར། །ཕུ་རྒྱེ་བྱི། །ཁ་ཚེ་དགོན་པ་བ། །བྱམ་བེ་གར་བ། །ཁ་ཚེ་རྒྱ་རྒྱེ། །རོགས་སྤེན་ཤེས་རབ།

བསྟན་འགྲུབ་

བ་རིག་ལོ་རྩེ་བ་རྒྱལ་མཚན། བ་རིག་མགོན་པོ་སྐུ་བས། སྐུ་སྲུང་ལོན་ཏན་དགའ། བཀྲ་ཤིས་རྗེ་མེ། སྐུ་མ་འདུལ་འཛིན་པ། ཉམ་རེ་ཀུན་དགའ་རྗེ་མེ། འཇམ་དབྱངས་དར་མ་  
འོད་ཟེར། བློ་ལུ་ཚད་མའི་སྐུ་སྲུང་། ལུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ཉམ་དབོན་དགའ་དཔལ། སྐྱོ་བ་བཟང་གྲགས་པ། དར་མ་རིན་ཆེན། གུང་རུ་རིན་ཆེན་གྲུང་ཆུབ། བཀའ་སྟོན་  
དཔལ་འབྱོར་སྐྱུན་གྲུབ། རྗེ་ཚོས་དཔལ་རྒྱལ་མཚན། རྩུང་ཉི་མ་གྲགས། ཚོས་ཀྱི་བཤེས་བཀའ་ཉེན། རྗེ་སྐྱོ་བཟང་ཨེ་ཤི། རྒྱལ་ཁང་རྩེ་པ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱུ་མཚོ། མའོན་སྟོན་  
དཔལ་འབྱོར་སྐྱུན་གྲུབ། དཔལ་འབྱོར་སྐྱུན་ལས་རབ་རྒྱས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ། རྗེ་རྩུང་སྐྱོ་བཟང་སྐྱུན་ལས། རྗེ་སྐྱོ་བཟང་དོན་གྲུབ། པཎ་ཆེན་སྐྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དམ་ཚོས་  
དཔལ་འབྱོར། སྐྱོ་བཟང་མཐའ་ཡས། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། སྐྱོང་རྗེ་ལ་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང། སྐྱུ་གས་རམ་པ་སྐྱོ་བཟང་ཚོས་འབྱོར། དག་དབང་ཚོས་འཕེལ། སྐྱོ་བཟང་རྒྱ་  
མཚོ། སྐྱུ་གས་རམ་པ་འགྲུར་མེད་སྐུ་སྲུང་མཚོ་ག། །འགྲུར་མེད་མཐུ་སྟོན་བས་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ། བན་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐུ་བསྐྱུན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ།

མངའ་བའི་སྐུ་སྲུང་།



པ

པས་ན

བཅུ་ཕྱེད་པ

ལྷ

༄༅། །བན་ཆེན་མཁའ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚོགས་སྤུལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་མཚན་ལ་ལའོ། །ཡང་ན་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལག་  
 བརྒྱད་སྒྲིའི་བརྒྱད་དང་འདྲོ། སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ་མཛད་པའི་མངོན་རྟོགས་རྒྱུན་གྱི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། ཇོ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། ཐུམས་པ།  
 ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། གྲོལ་སྒྲེ། བརྩམ་པ་གྲོལ་སྒྲེ། མཚོགས་སྒྲེ། དུལ་སྒྲེ། རྣམ་སྒྲུང་མཛད་སྒྲོབ་དཔོན་སེང་གོ་བཟང་པོ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། ཡོན་ཏན་བཤེས་  
 གཉེན། ལོ་ཆེན་རིན་བཟང་། ཟླ་བ་བཟང་པོ། པཎ་ཆེན་འབྲུམ་སྤྲུག་གསུམ་པ། ལོ་རྩྱའི་སྤྲུལ་ཤེས་རབ། འབྲེལ་ཤེས་རབ། ཨམ་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། འདུལ་འཛིན་དགའ་མོ་  
 དགའ་རྒྱུད་རིན་ཆེན། རྣང་ཡེ་པང་འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ། དར་མ་རྒྱལ་བྱིམ་ས། བརྩོན་འགྲུས་རྗེ་ཇོ། སྤྲུག་སྒྲེ་བ། དཔང་ལོ་ཆེན་པོ། སྤྲུམ་དམ་པ། རེ་མདའ་བ།  
 ཚོང་ཁ་པ་དར་མ་རིན་ཆེན། དགོ་ལོགས་དཔལ་བཟང་། ཤར་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། མཁའ་ཆེན་དག་དབང་དཔལ། རྗེ་དགོ་འདུན་ལྷན་གྲུབ། ཨོ་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ།



བསྟན་འགྲུབ

སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས། རྗེ་དམ་ཚེས་དཔལ་འབྱོར། སློབ་བཟང་མཐའ་ཡས། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། སློབ་རྗེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྲུགས་རམ་སློབ་བཟང་ཚེས་འབྱོར། དག་དབང་ཚེས་  
འཕེལ། སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྤྲུགས་རམ་འགྲུར་མེད་སྤྲེས་མཚོག། །ཀུན་གཟིགས་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། དེས་བདག་ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལ་བསྐུལ་བའོ། །  
མངོན་པ། ཏུ། རྗེས། ། དག་བཅོམ་པ་ཚེས་སློབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཚེས་སྤྲེས་བརྒྱུད་པའི། སངས་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་བོ། དག་བཅོམ་རྒྱུ་ཏུ།  
དག་བཅོམ་པ་ཚེས་སློབས། ཀྱི་ལྷོ་འོག་ཅན། འགྲོ་འོག་ཅན། ཉི་མ་གུང་པ། རྒྱལ་རིགས་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ལེའུ་བཀའ་ཉེན། ལྷ་སྤྲུབ། ལྷ་ཏུ་དེ་བ། འཇམ་དཔལ་  
གྲགས་པ། རྣམ་ལྷ་ཀར་ལྷོ། རྗེ་ཆེ་གདན་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ། བཅའ་ཚེན་ལྷ་ཀྱི། དབྱུང་ཚེས་བཟང་། དབྱུང་པ་སློ། མཁའ་པོ་གཞིན་ལུ་ཡེ་ཤེས། རིང་པ་ཤེར་སེང་།  
བག་སྟོན་གཞིན་ལུ་ལྷོ་ལ་བྲིམས། སྤྲུགས་མགོན་པོ་འབྱུམ། སྤྲུག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། མཁའ་ཤེས་རབ་རྗེ་ཆེ། སྤྲུག་ཚེས་དཔལ་ཤེས་རབ། སློབ་དཔོན་བསོད་ནམས་སེང་།

མངལ་ལྷོ་སྤྲུ



ཕ  
གསར  
བཟུང་གིས  
ལྷ

༄༅། །ཞེ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ། །ཇི་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། །བཀའ་འགྲུར་བ་ལྷ་ཀྱུ་ལ་མཚན། །དགོན་མཚོ་གཟུ་ལ་བྲིམས། །མཁམ་ཆེན་རྩ་ལྷ་ཀའ་ར།  
གཉུག་ལ་པའ་ཆེན། །སྐྱུན་སྐྱེས་གྲགས་ཀྱུ་ལ་མཚན། །བོད་མཁམ་དོན་གྲུབ་ཀྱུ་ལ་མཚན། །ཤར་པ་ནམ་མཁམ་ཀྱུ་ལ་མཚན། །རྩུང་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར། །འཁོན་དཔལ་  
འབྱོར་སྐྱུན་གྲུབ། །དཔལ་འབྱོར་སྤོན་ལས་རབ་ཀྱུས། །སློབ་བཟང་ཀྱུ་མཚོ། །འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ། །མཁམ་དོན་འགྲུབ་ཆེས་འཕེལ། །སློབ་བཟང་དོན་འགྲུབ། །འཇིགས་མེད་  
དབང་པོ། །དགོན་མཚོ་གཟུ་ལ་མཚན། །བྲག་སློམ་ཞབས་རྩུང་དགོན་མཚོ་གཟུ་ལ་མཚན། །དེས་པ་དོན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཁམ་ཀྱུ་ལ་མཚན། །འཇམ་དབྱུངས་མཁམ་བཟུང་བཟུང་པོ།  
དེས་ཀམ་དག་དབང་པོ་ཉན་ཉན་ཀྱུ་མཚོ། །བན་ཆེན་སྐལ་སྐྱུ་བསྐྱུན་འཇིན་ཆེས་ཀྱུ་ལ། །བན་ཆེན་མཁམ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་སྤྱིན། །མཚོ་གཟུ་ལ་བསྐྱུན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལས་བདག་  
མཚན་ལ་ལའོ། །ཀྱུ་ལ་བས་ལུང་བསྐྱུན་པའི་ཉིང་རྩུ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཞུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཚོགས་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས། །བསྐྱོད་ཆོག་པ་གོང་དུ་སོང་། །གཏམ་ཆོག་པ་



བསྟན་པ་

འོག་ཏུ་འབྱུང་བས་འདིར་དབུ་མ་རིགས་པའི་ཚོགས་དུག་སྟེ། མདོ་ཙོ། དབུ་མ་ལྟེ་བ་༣༠ འདི་རྣམས་གྲུབ། ལྷ་བ་ཤེས་རབ་ལྟེ་བ། ༡༩ རིགས་པ་དུག་ཏུ་པ་ལྟེ་བ། ༣ ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐབ་  
 ལྟེ་བ། ༣ སྟོང་ཉིད་བདུན་ཏུ་པ་ལྟེ་བ། ༣ ཚུད་པ་སྒྲོག་པ་ལྟེ་བ། ༤ མདོ། ཨ། དབུ་མ་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལྟེ་བ། ༤ བཅས་དུག་གི་བརྒྱད་པ་ནི། འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ།  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། རླེ་གྲགས། རིག་པའི་བུ་བྱུག། །པ་ར་ཉེ་ཏ། ཏུ་སུ་མ་ཏི། ཀན་གཤམ། པ་ཚབ་ལོ་ཙཱ། མ་བྱ་བྱེད་བཙུན། མ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད།  
 ཀུན་མཁྱེན་མཚིམས་པ། སྟོ་སྟོན་སྟོན་ལམ་ཚུ་ལ་བྲིམས། རྒྱུད་རིང་པ་ཆ་ཚོན། དཔལ་ལྡན་མཚིམས་པ། ཚོང་ཁ་བ། དར་མ་རིན་ཆེན། སྟོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོ། སྟོད་ལུང་རྒྱ་  
 བཟང། ཤེར་འབྱུང་སྟོ་གྲོས། བསྟན་པ་དར་རྒྱས། བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚོ། བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། སྟོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན། སྟོད་སྟོབས་རྒྱུ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ།  
 དོན་སེང་པ། སྟོན་པ་རྒྱུ་མཚོ། འཇམ་དབྱེད་ས་བཞད་པ། དག་དབང་མཚོག་ལྡན། སྐལ་བཟང་རྒྱུ་མཚོ། སྟོད་རྟོལ་སྤྲེལ་ནས། པ་ཆ་ཚོན་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ།

མངལ་ལྷ་སྟོན་



ཡ  
པས་ན  
བུ་གཉིས  
ལྷ

། གྲོང་རྫོང་ལ་དག་དབང་གྲོ་བཟང་། སྲགས་རམ་པ་གྲོ་བཟང་ཚེས་འབྱོར། དག་དབང་ཚེས་འཕེལ། གྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྲགས་རམ་འགྱུར་མེད་སྐྱེས་  
མཚོ་ག། འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བན་ཚེན་སྤུལ་སྤུ་བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ། བན་ཚེན་མཁམ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན།  
མཚོ་ག། སྤུལ་བསྟན་དག་འཛིན་པོ་ཚེ། དེ་ལས་བདག་མཛུ་ལ་ལའོ། །ཡང་ན། བན་ཚེན་གྲོ་བཟང་ཚེས་རྒྱལ། དག་འདུན་ཡར་འཕེལ། གྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ། གྲོ་བཟང་ཡེ་  
ཤེས། དག་དབང་དམ་ཚེས། ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། དེས་གྲོང་རྫོང་གྲུ་མ་ལའོ། །ཡང་ན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། དོན་སེང་བ། དག་དབང་སྐྱེན་  
པ། གྲོ་བཟང་ཚེས་འཛིན། གྲོ་བཟང་བསྟན་པ། སྤུལ་སྤུ་ཚེ་ཚང་། ཐབས་མཁམ་རྒྱ་མཚོ། གྲོང་རྫོང་གྲུ་མ། གྲོ་བཟང་རྒྱལ་གྲིམས། སྲགས་རམ་སྐྱེས་མཚོ་ག། མཐུ་  
སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བན་ཚེན་སྤུལ་སྤུ་བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ། བན་ཚེན་མཁམ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚོ་ག། སྤུལ་བསྟན་དག་འཛིན་པོ་

ཚེ། དེལས་བདག་མཚན་ལ་ལའོ། དབུ་མ། ཀེ། ལྷེ་བ། ༡༣༥ རྒྱལ་ནས་ལྷེ་བ། ༣༡༥ བར། ལྷེ་བ། ༩ ཡོད། ལྷོ་བ་དཔོན་གྲུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པའི་མདོ་གྲུན་ལས་བདུས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ། གྲུ་སྐྱབ། ལྷུ་རྒྱ་དེ་བ། ལྷེ་གྲགས། རིག་པའི་བྱ་བྱུག། །བཛེ་བཞིན་ལྷུ་འབུ་མ། ཉ་སྐྱུ་མ་ཉི། གསེར་གྱི་གོ་ཆ། བཛེ་བཞི་མ་གྲགས་པ།  
 མ་བྱུང་ཡོ། མ་བྱུང་བཙུན། མཚུར་བཞིན་སེང། མ་བྱུང་སེང། ཞང་ཚེས་གྱི་སྒྲུ་མ། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པའི་སེང་གོ་སྐྱབས། མཚིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་པ།  
 བཙེམ་ལྷན་རིག་པལ། དེ་གཉིས་ཀས་ལོ་རྒྱུ་བམ་ཚེ་གེ་ལྷན། སྒྲུ་མ་དཔལ་ལྷན་སེང་གོ། །བྱ་སྒྲོན། རིན་ཚེན་རྣམ་རྒྱལ། གཡག་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ། རིང་སྒྲོན་ལྷུ་རྒྱུ་རྒྱལ་  
 མཚན། དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། ལྷུ་རྒྱུ་མཚེ་གེ་ལྷན། ལས་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་གྲུན་དགའ་གྲོལ་མཚེ་གེ། །གྲུན་དགའ་མཚེ་གེ་ལྷན། ཐར་ཅེན་མ་མཁའ་དཔལ་བཟང།  
 དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚེ་གེ་ལྷན། མཁའ་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཚོ། ངག་དབང་སྐྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ངག་དབང་གྲུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། རྒྱུང་ཚེན་སངས་

བཙུན་ལྷུ་རྒྱུ་

མང་ལ་ལྷུ་རྒྱུ་



པ

པས་

པལ་

པ

ལྷོ། ། རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས། རག་དབང་ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་། ཞི་སྤྱལ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། ལྷོ་དོལ་དག་དབང་སློབ་བཟང་། སྤྲུགས་རམ་པ་སློབ་བཟང་  
 ཚོས་འབྱོར། རག་དབང་ཚོས་འཕེལ། སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཚོ། སྤྲུགས་རམ་འབྱུང་མེད་སྤྱེས་མཚན། །འབྱུང་མེད་མཐུ་སྤྱོད་ས་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་གཟིགས་འཇམ་དབྱུངས་མཁུན་བཅེ།  
 འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཚོ། བན་ཚེན་སྤྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། བན་ཚེན་མཁུན་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚན་སྤྱལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་  
 མཚན་ལ་ལོ། །དབུ་མ། ཚོ། མདོ་ལྷོ། ། བཞུགས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ལུང་བསྟན་པའི་བདག་ཉིད་ཚེན་པོ་ཞུ་བ་དེ་བས་མཛད་པའི་དབུ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི།  
 འཕགས་པ་ལྷ། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྟུངས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད། རིག་པའི་བྱ་བུ་ག། །པ་ར་ཉི་ཉ། ཉ་སུ་མ་ཉི། ཀའ་ཀ་ལྷམ། ཆག་ལོ་ཚོས་ཇེ་དཔལ།  
 ལྷོ་ལོ་ཤིས། ལྷོ་བཅོམ་འབྱུགས། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ།



བསྐྱོན་འཕྲུལ་

མཁའ་སྐྱོབ་དགོངས་པ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། མཁའ་དག་དབང་པ། རྗེ་དགོངས་འདུན་ལྷན་གྱི། ཨོ་པ་ཤེར་རྒྱལ། རྗེ་སངས་རྒྱལ་ཤེས་རབ། པཎ་ཆེན་གློ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ།  
 ལྷོང་སྟོབས་རྒྱལ་མཚོ། འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ། མཁའ་དག་དབང་བཀའ་ཤེས། འཇམ་དབྱུངས་ཆོས་འཕེལ། ལྷོ་སྟོབས་བཟང་བསྟན་འཛིན། ལྷོ་འབྲུམ་དགོངས་འདུན་རྒྱལ་མཚོ།  
 འཇམ་དབྱུངས་བཞད་སྐྱལ་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། ལྷོང་རྗེལ་དག་དབང་གློ་བཟང། ལྷོ་གས་རམ་པ་གློ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ལྷོ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོ། ལྷོ་གས་རམ་པ་འགྱུར་མེད་སྐྱེས་མཚོག་ །འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱུངས་མཁའ་བྱེན་བཟེའི་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚོ།  
 བཀ་ཆེན་སྐྱལ་སྐྱབས་ལྷན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། བཀ་ཆེན་མཁའ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚོག་སྐྱལ་བསྟན་དག་འཛིན་པོ་ཆེ། དེལ་ས་བདག་མཚན་ལ་ལའོ། །ཡོང་པ་ཚབ་འགྱུར་ལྷན་  
 ལྷོ་བཟང་པོ། ལྷོ་ལྷོ་དེ། ལྷོ་གྲགས། གསེར་གྱི་གོ་ཆ། པ་ཚབ་ལོ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་སྟོབས་འབར། ལྷོ་བྱུང་བཟོན། ལྷོ་ལྷོ་གཞོན་སེང། ལྷོ་ལྷོ་གསེང། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེ།

ལྷོ་ལྷོ་སྟོབས་ལྷོ་ལྷོ་



ཕ  
ལ  
ལ  
ལ  
ལ

། །སངས་རྒྱལ་སྒྲོལ་པ། མཚེས་སུ་མཁའ་འགྲུག་ས། སྒྲོ་སྒྲོན་སྒྲོན་ཚུ་ལ། དབུ་མ་བྱུང་ཚུ་བ་གྲུབ། དབང་ཕྱུག་གྲུག་ས། མཁའ་པོ་བསོད་ནམས་མཚན།  
གྲུག་ས་པ་རྒྱལ་ཚོ། གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། ཀམ་དགོན་གཞི་ན། རོང་སྒྲོན་དོན་ཡོད་དཔལ། ལྷ་ཀྱལ་མཚོ་ག་ལྷན། གྲོ་ལ་མཚོ་ག། །ཀྱན་དགའ་མཚོ་ག། །ཐར་རྩེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་  
བཟང་། སྐྱབ་ཁང་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། བཀའ་འགྱུར་བ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཚོ། སྤྱོད་ས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། ནུང་སངས་རྒྱལ་བཀྱ་ཤིས།  
ངག་དབང་ཀྱན་དགའ་ལེགས་འགྱུར། ཞི་སྐྱལ་དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། སྒོང་དོལ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་། སྤྱོད་ས་རམ་པ་སྒོ་བཟང་ཚེས་འབྱོར། ངག་དབང་ཚེས་འཕེལ།  
སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཚོ། སྤྱོད་ས་རམ་པ་འགྱུར་མེད་སྐྱེས་མཚོ་ག། །འགྱུར་མེད་མཐུ་སྒྲོ་བས་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་དབྱུང་ས་མཁའ་བཟེ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཚོ།  
བན་ཚེན་སྐྱལ་སྐྱེས་ལྷན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ། བན་ཚེན་མཁའ་པོ་བསོད་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚོ་ག་སྐྱལ་བསྐྱེད་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེལས་བདག་མཚན་ལ་ལའོ། །མདོ། ཚོ།



འཕྲུག་འཕྲུག་

དབུ་མ། ལྗེ་བ། ༣༠ བས་ལྗེ་བ། ༣ བཞུགས། ཡེ་ཤེས་སྣོད་པོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའང་སྣ་མ་ལྟར་རོ།  
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་བུ་རྩ་ལེ་ཉེ་བརྒྱད་པ་ནི།  
འབྲི་དགོས། གུང་རུ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། གུ་རྟགས་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་།  
ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། གྲོང་རྫོལ་དག་དབང་སློབ་བཟང་།  
སྤྲུགས་རམ་འགྲུར་མེད་སྤྱེས་མཚོག། །འགྲུར་མེད་མཐུ་སློབས་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁྱེན་བཟེ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།  
བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ། བན་ཚེན་མཁའ་བཟོ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚོགས་སྤྱུལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་མཛད་ལ་ལའོ། །རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ། འཇམ་དཔལ་

མདོ་ ཅོ། དབུ་མ། ལྗེ་བ། ༡༤ རྒྱུ་བས་ལྗེ་བ། ༣༡ བར་ཡོད། ལྗེ་བ། ༡༢༡ ཡོད། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་  
མཁྱེན་བཟེན་གསལ་ན་ཡིག་རྩེད་གོང་མཚོལ་བེར་བ་ལས་བརྒྱད་པ་མ་གྱུར་ཞིང་རྣེད་ན་འདིར་  
སློམ་ང་དག་དབང་སྤྱིན་ལས། རྒྱུད་སྤྱད་དག་དབང་ལྟན་གྱུ་བ། སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན།  
སྤྲུགས་རམ་པ་སློབ་བཟང་ཚེས་འབྱུར། དག་དབང་ཚེས་འཕེལ། སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།  
བན་ཚེན་སྤྱུལ་སྤྱུ  
འཇམ་དཔལ་

མངའ་ལ་བྱས་པའི་



པ  
པས་ན  
ལྟེན  
ལྟེན

། །གྲགས་པ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ། དགོ་འདུན་ཕུན་ཚོགས། བྱང་ཆེན་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས།  
དེས་སློབ་དོན་སྒྲུབ་འོ། ། ལ། སེམས་ཚམ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་ཞི་བ་ལྷ་ས་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སློབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། བྱུང་པའི་དབང་པོ།  
འཇམ་དཔལ་དབྱངས། རྒྱས་སྤྲུལ་ཞི་བ་ལྷ། པརྟེན་ཨེལ་རྩུ་རི། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ། གསེར་སྤྱིང་པ། རོ་བོ་རྩ། འབྲོམ་སྟོན། པོ་ཏོ་བ། ལཱ་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས།  
ཚོས་ལུང་ཤེས་རབ་གྲགས། གཏུམ་སྟོན་སློབ་གྲོས་གྲགས། ཞང་བཙུན་དེ་རྩེ་འོད། ཞང་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུམ། སངས་རྒྱས་སྒྲོམ་པ། མཚིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། བཙོམ་ལུན་རིག་  
རལ། སློབ་སྟོན་ལྷ་ཀྱའའ་བུམ། སློབ་སྟོན་འཇམ་དབྱངས་གྲགས། ཀུན་མཁུན་དོན་བོད། ས་བཟང་མ་ཏི་པཎ་ཆེན། ས་བཟང་འཕགས་པ་གཞོན་ལྷ་སློབ་གྲོས། དོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་  
བཟང་པོ། ལུས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ། བསོད་ནམས་སེང་གེ། འཇམ་དབྱངས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན། དུགས་པོ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། མངའ་རིས་ལྷ་དབང་སློབ་གྲོས།

བསྟན་པའི་ལྟུང་

དཔལ་ལྷན་དོན་གྱུ་བ། དབང་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན། དག་དབང་རྣམ་རྒྱུ་ལ། རིན་ཚེན་རྒྱལ་མཚོ། བསྟན་པ་དར་རྒྱས། རབ་འབྱུང་ས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ། ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བ།  
རྒྱུ་ཚེན་སངས་རྒྱལ་བཀའ་ཉིས། སྐུ་སྐྱོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། ལྷོ་དོལ་དག་དབང་སྐྱོ་བཟང། སྐྱུགས་རི་བ་སྐྱོ་བཟང་ཚེས་འབྱོར། དག་དབང་ཚེས་འཕེལ། སྐྱོ་བཟང་རྒྱ་  
མཚོ། སྐྱུགས་རི་འབྱུར་མེད་སྐྱོ་ས་མཚོ་ག། །འབྱུར་མེད་མཐུ་སྐྱོ་བས་རྣམ་རྒྱུ་ལ། ལྷོ་དོལ་ཕྱུག་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། །འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚོ།  
བན་ཚེན་སྐུ་སྐྱོ་བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱུ་ལ། བན་ཚེན་མཁན་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚོ་ག་སྐུ་སྐྱོ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་མཛུ་ལ་ལའོ། །ཡང་པམ་ཚེན་མཐུ་  
སྐྱོ་བས་རྣམ་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཞལ་སྐྱུ་ས་ཞོས་པའི་ལུང་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོད་དོ། །ཡང་ན་རྩོག་སྐྱོ་སྐྱུ་ཉེས་རིབ་གྱིས་བསྐྱུར་བའི་ལུང་རྒྱུ་ཞེས། རྒྱལ་སྐུ་ས་ཞི་བ་ལྷ། པམ་ཚེན་མི་བཟོད་གཟུངས་  
ཕྱོད་པ། རོ་རྩེ་རི་དགའ་ལས་རྣམ་རྒྱུ་ལ། ཟླ་གྱུགས་རྒྱུང་བ། ཕུ་ཚེ་ལྷོ་གཞུང་། །སུ་མ་ཉི་ཀྱི་ཉི། རོ་གའི་ཚེན་པོ། །ཞང་ཚེ་སྐྱོད་ཚེས་གྱི་སྐྱུ་མ། །ཉེད་བྱན་པ་ཚེས་མེད།

མངལ་བུ་ལྷོ་



ཡ  
གསལ  
བཅུ་དག  
ལྷ

། །གཙང་ནག་བརྩོན་འགྲུས་སེང་གེ །དཔལ་ལྷན་གྱི་མེ་ཆེ་པ། ཟེའུ་དག་བཙམ་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། མཚིམས་སློབ་བཟང་གྲགས། གྲོ་སློན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་  
མཚན། མཁན་ཆེན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཚོ། རྗེ་རྩལ་བརྩ། རོ་ར་ཆེན་དགོན་མཚོ་གཟུགས་གྲུབ། ཐར་ཅེ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་  
དོན་གྲུབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོ་གཟུགས། ཆོས་རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱུ་མཚོ། རབ་འབྱུམས་སྤྱོད་གསལ་ལས་རྣམས་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། སངས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས།  
སྤལ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན། གྲོང་རྡོལ་དག་དབང་སློབ་བཟང་། སྤྲུགས་རམ་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། སློབ་བཟང་རྒྱུ་མཚོ། སྤྲུགས་རམ་འགྲུར་མེད་  
སྤྲུས་མཚོ་གཟུགས། །འགྲུར་མེད་མཐུ་སློབ་སྤྲུགས་རྣམས་རྒྱལ། འཇམ་མགོན་གོང་སྤལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ། བན་ཆེན་སྤལ་སྤྲུབ་སྤྲུགས་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། བན་ཆེན་མཁན་པོ་བསོད་པ་མཐར་སྤྱིན།  
མཚོ་གཟུགས་སྤལ་བསྤྲུགས་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་མཛུ་ལ་ལའོ། །སོམས་ཙམ། བོ། ། རྗེ་གཟུགས་ཀྱི་སྤལ་མཛེད་པའི་བསྤུབ་པ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་ལུང་





ཕ	༄། །སྤྲུགས་རམ་འགྱུར་མེད་སྤྱི་ས་མཚོག། །འགྱུར་མེད་མཐུ་སྤྱོད་ས་རྣམ་རྒྱལ། །འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ། །བན་ཚེན་སྤྱུལ་སྤྱུ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་
གསན	རྒྱལ། །བན་ཚེན་མཁའ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་སྤྱིན། །མཚོགས་སྤྱུལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལས་བདག་མཚན་ལ་ལོ། །ཡང་ན། །རྒྱལ་སྤྱི་མཚོ་བུ། །ཇོ་ཏུ་རི།
བཅུ་དྲུག	ཤེར་འགྱུར་སྤྱོ་གྲོས། །ཏན་ལྷོ། །སུ་མ་ཏི་ཀྲི་ཏི། །ཇོ་གསོ་ལྷན་ཤེས་རབ། །ལྷུང་རིན་ཚེན་གྲགས། །ཞང་ཚེ་སྤྱོད་པ། །ཉན་པོ་ཚོས་སེང། །གཙང་ནག་པ། །མ་ལྷུ་ལྷེང་
	ག། །མཁའ་ཚེན་བདེ་ལྷན་གྲུབ་པ། །མཁའ་ཚེན་ཇོ་གསོ། །སྤྱི་མཚོ་ལེས་རབ་ཇོ་ཇོ། །ཚོས་དཔལ་ལེས་རབ་གྲགས། །བསོད་ནམས་སེང་ག། །རིན་ཚེན་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ།
ལྷོ	ཇོ་རིན་ཚེན་གྲགས་པ། །ལྷུ་རྒྱུ་མཚོན། །སྤྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚོན། །འགྱུར་རམ་པ། །རྒྱལ་བྲི་མས་པ། །མང་ཐོས་པ། །སྤྱོན་སྤྱོ་བ། །གྲགས་དོན་པ། །ཚོགས་གཉིས་པ།
	སྤྱོན་ལུང་པ། །གནས་གསར་པ། །ཞབས་དུང་སྤྱོ་བཟང་པ་སྤྱོ་སྤྱོན་ལས། །གསུང་རབ་སྤྱོད་པ། །ཇོ་སྤྱོ་བཟང་ཚོས་འཛིན། །ལྷན་ཚོགས་རྒྱུ་མཚོ། །ཡེ་ཤེས་མཐར་ཡས།



བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་

དེས་གྲོང་རྫོང་སྐྱེ་མ་དག་དབང་སློབ་བཟང་ལའོ། །སེམས་ཚུལ། བོ། ལྟུང་ ༡༥ བསྐྱེད་པ། ༡ རྟོགས་ཆེན་རྒྱས་མདོའི་སྤྱི་ག་བཤའ་གས་དང་སྐྱབ་པའི་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་  
 ལས་ལྷུང་བ་ཞིབ་ལྟས་མཛད་པ་དང་། སེམས་ཚུལ། བོ། ལྟུང་ ༢ བསྐྱབ་བརྟུས་མདོའི་རྟོགས་ཞིབ་ལྟས་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་བསྐྱབ་བརྟུས་ལྟར་རོ། །སེམས་ཚུལ།  
 བོ། ལྟུང་ ༣ བོད་ཆ་ཚང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གསུང་རབ་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་ལུ་ལས། བྱང་སའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི།  
 ཐུབ་དབང་། བྱམས་པ། ཐོགས་མེད། དབྱིག་གཉེན། སློབ་རྟེན། སྤུལ་ལྷོ། གང་སྡེ་ལ། གརྱ་རྟེན། གརྱ་རྟེན་རྟེན། ལ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྟེན། ས་ཚོན། པལྱི་ཏ་པ་ར་  
 ཉི་ཏ། སློབ་གྲོས་གྲགས་པ། མར་པ་ཚོ་ཕན། མཆིམས་སྟོན་དོན་གྲུབ། མཆིམས་བརྟེན་སེང་། མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྤྱི་སྟོན་ལྷ་ཀ་འབུམ། སྤྱི་སྟོན་གྲགས་རྒྱལ།  
 ཀུན་མཁུན་དོན་གྲུབ། མ་ཉི་པ་ཆ་ཆེན། འཕགས་པ། དོར་ཆེན་ཀུན་བཟང་། མཁའ་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྟེན། མཁའ་དགོན་མཆོག་ཚུལ་བྱིམས། མཁའ་རྟེན་ལྷ་ཀ་ར།

མངའ་ལ་བྱེད་པའི་ལྟུང་



ཕ	༄༅། །གཏུག་ལ་པ་ཆ་ཚེན་ངག་དབང་གྲགས་པ། ལྷན་སྒྲུབ་སྒྲིག་སྒྲུབ་ལྟུང་མཚན། བོད་མཁའ་རྡོམ་གྲུབ་ལྟུང་མཚན། འཕེལ་ལྷན་མཁའ་ལྟུང་མཚན།
གསར་བཅོས་པོ་	དུང་ཚེན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། འཁོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དཔལ་འབྱོར་སྤྱིན་ལས་རབ་ཀྱིས། ཀུན་གཟིགས་སྒྲོ་བཟང་ཀྱི་མཚོ། ལྷ་ལུ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་སྤྱིན།
བཅོས་པོ་	རྗེ་ལྷན་ཚོགས་ལེགས་འབྱོར། བཀའ་འགྱུར་བ་ངག་དབང་རབ་བཏུན། མེར་ཚེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། རྗེ་འཇམ་དཔལ་ཀྱི་མཚོ། མཁའ་དགོ་འདུན་ཀྱི་མཚོ། དཀོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། མཁའ་ཚེན་དཀོན་མཚོག་ལྟུང་མཚན། གྲུབ་དབང་དཀོན་མཚོག་ཀྱི་མཚོ། བྲག་སྒྲོམ་ཞབས་དུང་དཀོན་མཚོག་བསྟན་པ་རབ་ཀྱིས། སེམས་དཔལ་ཚེན་པོ་
ལྷོ་	འཇམ་དབྱུངས་མཚུན་བཟེའི་དབང་པོ། དེས་བདག་སྒྲོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་ལ། འདི་མན་གོང་བཞིན་ནོ། །མདོན་པ། རྗེ། ལྷོག་ ༤༤ ལས་ ༡༢༠ བར་ལྷོག་ ༥༧ བཞུགས། ཐོགས་མེད་
ལྷོ་	གྲིས་མཚན་པའི་མདོན་པ་ཀུན་བཏུས་གྲི་བཀྱུད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། བྲམས་པ། ཐོགས་མེད། སྒྲོ་བཏུན། བཀའ་བསྟེན། རྩལ་ལྷ་ཀར་ལྷོག། ས་ཡི་ཕུ་ལག།







བསྟན་འགྲུབ་

དོན་གྲུབ། སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དམ་ཚེས་དཔལ་འབྱོར། སློབ་བཟང་མཐའ་ཡས། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། སློང་རྫོང་སྒྲུ་མ། སློབ་བཟང་ཚེས་འབྱོར། མཁན་དག་དབང་ཚེས་  
 འཕེལ། སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འགྲུང་མེད་སྐྱེས་མཚོག། །པཎ་ཚེན་འགྲུང་མེད་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས། འཇམ་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འདི་མན་བརྒྱུད་རིམ་གོང་མཚུངས།  
 ཡང་ན། དགོ་འདུན་གྲུབ། མཚོག་ལྷ་འོད་བཟེ། ཞབས་རྒྱུད་ལེགས་པ་དོན་འགྲུབ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། བཀའ་ཤིས་རིན་ཚེ། སློབ་བཟང་ཚེས་རྒྱ། སློང་སྐྱོབས་རྒྱ་མཚོ།  
 འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ། དག་དབང་དོན་གྲུབ། སློབ་བཟང་བསྟན་པ། སུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། ཞང་ཞུང་པ་མན་འདྲ། རྟོ། ལྷོག་ ༣༩ བས་ལྷོག་ ༡ ཡོད། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་  
 པ་ལྷའི་ཉེས་དམིགས་བཤའ་པ་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ཀྱང་སྤུ་མ་བཞིན་ནོ། །མདོ། ཅོ། ལྷོག་ ༡༣ གྲུབ་སྐྱོགས་གྱི་སློང་པའི་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་དང་།  
 ཚེས་གྱི་གྲགས་པའི་སྤེ་བདུན་རྣམས་གྱི་ཐོབ་ཚུལ་ནི། རིག་པའི་གནས་གྱི་སྐབས་སུ་སོང་ངོ། །མདོ། ཅོ། ཚད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལ། ལྷོག་ ༡༩༧ བས་ལྷོག་ ༣༥༩ བར་ལྷོག་ ༥༩ ཡོད།

མངའ་ལ་གྲུབ་



ཡ  
གསལ  
ཉི་ཤུ་གསལ་བ་  
ལྷོ

༄༅། །ཚོད་མ་རྣམ་ངེས་ལ། །གོང་ལྡེབ་ནས་བཟུང་ལྡེབ། ༡༥ །ནས་ལྡེབ། ༢༠ །བར་ལྡེབ། ༡༥ ། ཅེ། །རིག་ཐིག་ལྡེབ། ༡༥ །བར་ལྡེབ། ༡ ། ཅེ། །གཏན་ཚིག་གྲུབ་པ་ལྡེབ། ༣༡༥  
བར་ལྡེབ། ༡ ། ཅེ། །འགྲེལ་བ་བརྟག་པ་ལྡེབ། ༡ ། ཚེ། །ཚུད་རིག་ལྡེབ། ༡༠ ། ཚེ། །རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ་ལྡེབ། ༡༠ ། ལྡེབ། ༡ ། དབུ་མ། །འོ། །ལྡེབ། ༡༠ ། མཚམས་དབུ་མ་འཇུག་པ་  
ལྡེབ། ༡ ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་མཛོད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། ལུང་པའི་དབང་པོ། ལྷ་སྐྱེ་བ། ལྷ་སྐྱེ་དེ་བ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཟླ་བ་གྲགས་པ།  
རིག་པའི་ལྷ་སྐྱེ་བ། །འཇམ་དབྱེད་སྤྱོད་ལྡེབ། །པའི་ཉ་ལྡེབ། །བུ་མ་བེ་རིན་ཆེན་དེ་ལྡེབ། །སྤོབ་དཔོན་པ་ར་ཉ་ཉ། །ཉ་སྐྱེ་མ་ཉ། །པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་པ། །མ་བྱེད་ཡེ།  
མ་བྱེད་བཙུན། །མཚུལ་གཞིན་སེང་། །མ་ལྷན་སེང་། །ཞང་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ། །མཚམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་པ། །བཙུན་ལྡན་རིག་པའ། །དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ལོ་ཙཱ་བ་མཚོག་ལྡན་  
ལེགས་པའི་སྤོབ་ལྡེབ། །དཔང་སྤོབ་ལྡེབ། །བྱེད་རྒྱུ་སེང་གེ། །པེ་མཛེས་ལ། །ཙཱ་བ་ལ། །དཔལ་རིན་ཆེན། །རིན་ཆེན་བསམ་འགྲུབ། །བཀྲ་ལོས་དཔལ་ལྡན། །ལུས་སྤོབ་ལྡེབ།

བསྐྱེད་པ་ལྟར་

དེ་ཆེན་སེང་གེ། །དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དེ་ཆེན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། བཅའ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། མཁའ་སྐྱབ་བསྐྱེད་པ་དང་  
 རྒྱལ། སློབ་བཟང་མགོན་པོ། སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས། སློབ་བཟང་བསྐྱེད་འཛིན། བྱང་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། སློབ་ཚེས་བ་དག་དབང་སློབ་བཟང་།  
 ཚོགས་ལྷན། མཁའ་སྐྱབ་གྲགས་པ་མཁའ་སྐྱབ། དགོ་སྒྲུབ་སྐྱེས་མཚན། །པཎ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། དེས་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས། འདི་མན་གོང་མཚུངས།  
 མདོ། འོ། <sup>མཚན་མས།</sup> རང་འགྲེལ་སྟེང་། <sup>བཞུགས།</sup> རང་འགྲེལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སློབ་ཚེས་ཡན་གོང་ལྷན་ལ། དེས་སྐྱེས་པ་དང་། སློབ་སྐྱེས་པ་དེ་ཆེ། དེས་བདག་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་འདི་བར་དུ་འོ། །འདུལ་བ། ལྷོ། <sup>སྟེང་།</sup> སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་མཛེད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་། ལྷོ། <sup>པོད་ཆེན་པོ།</sup> ཀམ་ལ་ཉི་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི།  
 རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། འཕགས་པ་ཉེ་བ་འཁོར། འོད་སྐྱེད་ཆེན་པོ། ཀུན་དགའ་བོ། ལཱ་ལོ་གོས་ཅན། ཉེར་སྐྱེས། རྩི་ཉི་ཀ། །ཞག་པོ། ལཱ་ལོ་གོས་ཅན་པོ།

མངའ་ལ་ལྷན་



ཕ	༄། སྦྱིར་མི་འོང་གློ་ས་མི་འབེབས་པ། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་། དབྱིག་གཉེན། བྲམ་བེའི་བརྩམ་པ་ཡོན་ཏན་འོད། སྦྱོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན།
གསལ	ལྷ་ཀྱའོད། དབྲུ་བཅོམ་པ་སེང་གའི་གདོང་ཅན། རྩུ་ན་ལྷོ་ལ། རིན་མི་ཏུ། ལྷ་ཀྱ་སེང་གའི། ཡམ་ལུང་ལོ་རྩེ་བ། སྦྱོག་འདུལ་འཛིན། གཟུང་ཚེ་རྒྱལ་མཚན། སྦྱོན་ཚུལ་
ཉེར་གཏུག	བྱིམས་བྱུང་རྒྱལ། སྦྱོ་ཡེ་ཤེས་ཤེས་རབ། སྦྱོ་མོ་གྲགས་རྒྱལ། འཛིན་ཤེས་རབ་འོད། རྒྱ་འདུལ་འཛིན་དབང་ཕྱུག་ཚུལ་བྱིམས། རི་གདན་ཆ་རོང་པ། ཡམ་སྦྱོད་པ།
	ཐག་མ་ས་ཀ་བ་དར་སེང་། སྦྱོ་ཏེ་དབྲུ་བཅོམ། དེའི་དཔོན་ཤེས་རབ་སེང་གའི། གཞུ་ཞུ་བ་རྩེ་ན་འགྲུས། དབང་ཕྱུག་ཤེས་རབ། ཤེས་རབ་རྩེ་རྩེ། ཀུན་དགའ་འབྱུང་གནས།
	གློ་གློས་བཟང་པོ། ཅོང་ཁ་པ་གློ་བཟང་གྲགས་པ། རྩེ་དགོ་འདུན་གྲུབ། སེ་ར་གློ་གློས་རིན་ཆེན་སེང་གའི། གཉེན་སྦྱོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷུན་གྲུབ། དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན།
ལྷོ	སེ་ར་རྩེ་བརྩུན། ཉམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། རྩུལ་བྱིམས་ཆོས་འཕེལ། དགོ་འདུན་ཡམ་འཕེལ། སྦྱོ་བཟང་དོན་འགྲུབ། སྦྱོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། དམ་ཆོས་དཔལ་འབྱོར།

བསྟན་པའི་ལྷན་པོ་

སློབ་བཟང་མཐའ་ཡས། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། སློབ་དོན་སྒྲིམ། སློབ་བཟང་ཚེས་འབྱོར། དག་དབང་ཚེས་འཕེལ། སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། འགྲུང་མེད་སྐྱེས་མཚོག། །བརྟན་  
 མཁའ་ཡོན་ཏྲན་ཀུན་ལྡན་མཁའ་ཚོན་འགྲུང་མེད་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་ཡོན་ཏྲན་རྒྱ་མཚོ། བན་ཚེན་སྐལ་སྐལ་བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ། བན་ཚེན་མཁའ་ཕོ་  
 བཟོད་པ་མཐའ་ཕྱིན། མཚོག་སྐལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་མཛད་ལ་ལའོ། ཇི་ནམ་ཉི་ལན་འདྲ་ལ། དེ་ནས་དྲན་ལྡོལ། ཅོག་རོ་སྐལ་རྒྱལ་མཚོག།  
 གཡོ་དགོ་འགྲུང། སྒྲ་ཚེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ། ལྷ་མེས། གཟུང་དོར་རྒྱལ། པོག་ཚུལ་བྲིམས་སྒྲིམ། བྲིམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ། ལྷང་མཚམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ།  
 རྒྱ་འདུལ་དབང་ཕྱག་ཚུལ་བྲིམས། མཚོ་དབང་ཕྱག་དོར། ལྷ་འདུལ་བརྟེན་འབར། ཚེས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ ཚེས་ཀྱི་བརྟེན་འགྲུས། རིན་ཚེན་དཔལ། བཀའ་བཞི་གྲགས་  
 གཞིན། བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ལུ་སྟོན། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཚོ། ཅོང་བ་པ། དགོ་འདུན་གྲུབ་མན་འདྲ། ཡང་ན། དགོ་འདུན་གྲུབ། སྟོབ་ལྡན་འོད་ཟེར། ན་བཟའ་བ།

མངའ་བའི་ལྷན་པོ་



ཕ

ཕམན

ཉེར་པ་ཉེར

ལྷོ

འོན་ཡོད་པ། རིག་པ་སེང་གོ། །བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན། སློབ་བཟང་ཚེས་རྒྱན། སློང་སྟོབས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། ངག་དབང་སློབ་གྲོས།  
 རོན་གྲུབ་བཀྲ་ཤིས། ངག་དབང་སློབ་པ། སློབ་བཟང་ཚེས་སློབ། སུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ། ཡེ་ཤེས་བྱམས་པ། སྐལ་བཟང་བྱབ་བསྟན། སློང་རྡོལ་ལག་དབང་སློབ་བཟང།  
 སྲགས་རམས་པ་སློབ་བཟང་ཚེས་འབྲུང། ངག་དབང་ཚེས་འཕེལ། སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། སྲགས་རམས་འགྱུར་མེད་སློབ་མཚོག། །འགྱུར་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། འཇམ་  
 མགོན་ཀོང་སྐལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། བན་ཆེན་སྐལ་སྐྱབས་ལྷན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ། བན་ཆེན་མཁན་པོ་བཟོད་པ་མཐར་སློབ། མཚོགས་སྐལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་མཚན་  
 ལ་ལའོ། །འདུལ་བ། །ཤུ། སྟེགས་ ༤༩ བཟ། དགྲ་བཅོམ་པ་ས་གའི་ལྷས་མཛད། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་སྟེང་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་སློབ་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་  
 ར་པ་རྣམས་དཀར་པོ་ལྟར་མཚོགས་ཏུ་བསྲུགས་པ་ལྟ་གྱའི་རྒྱལ་པོ། འོད་སྐུང་ཆེན་པོ། ཀུན་དགའ་བོ། །ཤར་པོ་ལོ་ས་ཅན། ཉེར་སྐྱས། རྩི་ཏི་ག། །ནག་པོ། ལེགས་མཐོང་།

བསྟན་འཛིན་

དགོ་འདུན་འབངས། དགྲ་བཅོམ་པ་ས་གཞུ། མ་ཁི་ག་ལྷོ། པཎ་ཆེན་ལྷ་ལྷོ། བློ་ལུ་ལོ་ཙྰ། མ་ཁབ་པོ་སེང་གོ་བེལ་གཞོན། བློ་ལུ་བསོད་ནམས་སེང་གོ། །ཀུན་དགའ་དབང་  
 ལྷུག། །ཐར་ལོ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། བཀའ་བཞི་པ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། །ཀུན་དགོན་གཞོན། །ཀུན་མཁུན་རོང་སྟོན་པ། །ཇི་གྲགས་པ་བཟང་པོ། །སངས་རྒྱས་འཕེལ།  
 གོ་རམ་བསྟན་པའི་ཉི་མ། དགོན་མཚན་འཕེལ། རོང་དགོན་མཚན་ལྷུན་གྲུབ། །སངས་རྒྱས་སེང་གོ། །ཐར་ཕྱི་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། །ཇི་ཀུན་དགའ་ལེགས་གྲུབ།  
 །ཀུན་དགའ་ཚེས་གྲགས། །མཚན་ལེགས་དེ་ཇི། །མཁུན་རབ་བསྟན་འཛིན་བཟང་པོ། །དག་དབང་ལྷུན་གྲུབ། །ཚོར་ཆེན། །རྩུང་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། །ལུན་ཚོགས་རྒྱ་མཚོ།  
 །སློབ་བཟང་ཚུ་ལ་བྲིམས། །དག་དབང་སློབ་བཟང་། །སློབ་བཟང་ཚུ་ལ་བྲིམས། །ཡེ་ཤེས་བཀྲ་ཤིས། །མ་ཁབ་ཟུར་སྟོན་ཇོགས་པ། །འགྱུར་མེད་སྐྱེས་མཚན། །ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་  
 །འགྱུར་མེད་བསྟན་འཛིན་འཕེལ་རྒྱས། །འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། །བན་ཆེན་སྤུལ་སྤུ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། །བན་ཆེན་མཁའ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། །མཚན་སྤུལ་

མངའ་ལ་གྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་





བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་

བདེ་བ་ཅན་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆུབ། ཟུལ་སྤུ་བ་ཡོན་ཏན་གྲགས། སློབ་དཔོན་བསོད་སྟོ། སློབ་དཔོན་བཀའ་བརྟུ། མཁའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། མཁའ་ཐུབ་པ་ཤེས་རབ།  
 འཇམ་དབྱེངས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་དོན་འགྲུབ་ཤེས་རབ། སྤམ་ལྷ་མཚོ་གསེང་གཉི། །ཤར་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཐར་ཅེན་མཁའ་འཁུངས་དཔལ་བཟང་།  
 སྤྲུལ་ཁང་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོ་གཡུན། ཆོས་མཛད་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚོ། རྩེ་འཛིན་སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་  
 ཤེས། བྱུང་ཆེན་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། བཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཡར་འཕེལ། ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས། རྗེ་མཁས་བརྩུན། གདོད་ཀོང་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། སློབ་རྩེ་ལ་དག་དབང་  
 སློབ་བཟང་། སྤྲུལ་སྤུལ་པ་སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ། སྤྲུལ་སྤུལ་པ་འགྲུར་མཛད་སྤྲུལ་མཚོ་གསེང་གཉི། །འགྲུར་མཛད་མཐུ་སྤྲུལ་སྤུལ་རྣམ་རྒྱལ།  
 འདུལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བྱེད་མཁའ་ཆེན་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཚོ། བཀ་ཆེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ།

མཛད་པ་ལྟ་བུ་





ལས། རྒྱུད། ཀ། སོ། འ རྒྱུད། ༣༣༣ རིགས་ལྡན་པ་དྲུག་དཀར་པོ་ས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་གྱི་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ།  
 རྒྱལ་བ་ལྷན་ལྷན་པ། རྒྱལ་པོ་སློབ་བཟང་པོ། ལྷ་དབང། གཟི་བུ་ཚན། རློབ་ས་བྱིན། ལྷའི་དབང་ལྷན། །སྤོ་ཚོགས་གཟུགས། ལྷ་དབང་ལྷན། འཇམ་དཔལ་གྲགས།  
 པ་དྲུག་དཀར་པོ། བཟང་པོ། རྣམ་རྒྱལ། བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ། ལྷན་དམར་པོ། ལྷན་འཇུག་སྤྲུལ་པ། ཉིམ་གྲགས་པ། ལོན་ཏུ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཚོ་རྣམ་རྒྱལ།  
 རྒྱལ་དཀར། ཉིམ། རྣམ་ཚོགས་གཟུགས། རློབ་འོད། མཐའ་ཡས། ས་སྤོང། དཔལ་སྤོང་སྤེལ་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་རབས་རྣམས། འཇམ་དཔལ་སྤྲུལ་པ་ཅི་ལུ་པ་ཆ་ཆེན།  
 པ་ཉི་ཏུ་ལྷན་ཏུ། དུས་འབྲེལ་ཆེ་ཆུང་། ལ་ལྷན་པ། མཚུ་གྱི་ཉི། ས་མཚུ་གྱི། རྣམ་ཚོགས་རབ། རྣམ་ཚོགས་སོང་གི། །རྣམ་ཚོགས་སོང་། ལོན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་དྲུག་། རོང་པ་ལོར་  
 སོང་། རྣམ་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན། ལྷན་ཚོགས་མཚན་ལྷན་པ། ལྷན་ཚོགས་སྤོང་གི་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། རྣམ་ཚོགས་སོང་གི། ལོན་ཏུ་རྣམ་རྒྱལ་མཚན།

ལྷན་པ་ལྷན་པ་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་





ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

ཡན་ཏི་མེད་འོད་ལྷན་པུ། དེ་ནས། དུས་འབས་པ་ཆེ་ཆུང་། ཁ་ཆེ་ལྷན་པུ་ལོ། འབྲོ་ཤེས་རབ་གྲགས། ལྷན་ཏི་མེད་པ་དགོན་མཆོག་སྤྱད། ལྷན་ཏི་མེད་གནས་ལ་བརྟེན།  
འཕེལ་ལྷན་པུ་ལོ། འཕེལ་ལྷན་པུ་ལོ། གྲུབ་ཆེན་ལུ་མོ་བ་མི་བསྐྱོད་ཅེ་ཅེ། དེ་སྐུ་མཆོས་ཀྱི་དབང་ལུ་ག། ཁ་གཅིག་སྤྱུ་ལ་སྤྱོད་འབྲུམ། ཅེ་ནས་མཁའ་འོད་ཟེར། གྲུབ་ཐོབ་སོ་མོ་ཆེ་བ་  
ནས་མཁའ་རྒྱལ་མཆོག། འཇམ་གསལ་རབ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར། ཀུན་མཁུ་ཆེ་ཆོས་སྤྱོད་འོད་ཟེར། ཅེ་ནས་ཀུན་སྤྱོད་ཆེ་ཆོས་ཅེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འཇམ་ལུ་གསལ་ཅེ་བརྟེན་འགྲུས།  
བྱུང་སོམས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས། མཁའ་བརྟེན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོ། དོལ་བུ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོག། ཅེ་ནས་སྤྱོད་པུ་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ། ཅེ་ཆེན་གྲུབ་ཆེན་  
ཀུན་གྱི། འཇམ་དབྱུངས་དགོན་མཆོག་བཟང་པོ། ཅེ་ནས་མཁའ་ཆེ་ཆོས་སྤྱོད། མཁའ་གྲུབ་ནས་མཁའ་དཔལ་བཟང་། ལྷན་སྤྱོད་ལོ་ཆེན་རྣམ་ལྷན། འཇམ་དབྱུངས་ཀུན་དགའ་  
གྲོལ་མཆོག། ཅེ་ལྷན་ཏི་གསལ་རྒྱལ་མཆོ། ཆེ་ཆོས་སྤྱོད་ལྷན་ཏི་དབང་གྲགས་པ། ཅེ་བརྟེན་ཏུ་རྣམ་པ། མའོན་དགའ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོ། ཅེ་སྤྱོད་པོ་མཐའ་ཡས། ཅེ་དག་དབང་སྤྱོད་ལས།

ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་





བཅའ་ཆེན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ། འཇམ་དབྱུངས་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོ་གམན་འདྲེོ། ༩། ལྷོ་བ། ༡༩:༥༠ ལྷོ་བ་དཔོན་མཚོ་སྐུས་དེ་རྗེས་མཇེད་པའི་ཀྱེ་རྗེ་རི་མར་མེའི་ཕྱེ་ལྷ་བུའི་མན་དག་གི་  
 ལྷུང་བརྒྱུད་ནི། དེ་རྗེ་འཆང་། གྲུབ་ཆེན་གྱི་མ་ལ་བཟླ། ཡན་ལག་མེད་པའི་དེ་རྗེ། མཚོ་སྐུས་དེ་རྗེ། ཨོལ་བྱ་ཏེ། ལྷུ་མ་ལ་གྲོ་ཀར། བཀའ་པོ་སྤྱོད་པ། བྲམ་བེད་པལ་  
 འཛིན། བཅའ་ཆེན་གཡ་རྩ་ར། འབྲོག་སེ་སྤོན་ཀུན་རིག། ཞང་དགོན་པ་བ། ས་སྐུ་གོང་མ་ལྷ། ཞང་དགོན་མཚོ་གོང་པལ། བྲག་སྐྱུག་པ། སྲམ་དམ་པ། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་  
 བྲིམས། རྗེས་ངས་རྒྱས་དཔལ། དོར་ཆེན་ཀུན་བཟང་། ལུས་ཆེན་དགོན་མཚོ་གཡ་རྩ་མཚོ། ལྷ་ལྷུ་པ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། ལུས་ཆེན་ལམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་།  
 དོར་དགོན་མཚོ་གཡ་རྩ་གྲུབ་གྲུབ། རྗེ་དགོན་མཚོ་གཡ་རྩ་ལྷན། རྗེ་བྲམ་ས་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཉིས། རྗེ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། དཔལ་མཚོ་གཡ་རྩ་མཚོ། སངས་རྒྱས་སྐུ་ཚོགས།  
 ས་སྐུ་པ་འཇམ་དབྱུངས་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཉིས། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཀུན་དགའ་སྤོ་གྲོས། མངའ་རིས་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཉིས། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚོ། གཉིས་འདུག ཀུན་དགའ་

བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་

མངའ་རིས་ཀུན་དགའ་



པ  
པསན  
ཉེར་བཏུན  
ལྟ

༄༅། །རྒྱལ་མཚན། དེ་མེད་ཅེན། ལྷ་བཏུན་རིན་པོ་ཆེ། མཁའ་ཚེན་ངག་དབང་ཚུལ་བྲིམས། མཚོག་སྐལ་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་ལྷན། གྲུབ་དབང་ཉི་མཚོས་  
འཕེལ། དགོ་ལེགས་དཔལ་མཚོག། ལྷིང་སྐལ་ཕུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། བརྟུ་གར་གྱི་དབང་ཕུག། །བན་ཚོན་སྐལ་སྐྱབས་ལྷན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། བན་ཚོན་མཁའ་  
པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚོག་སྐལ་བསྟན་དགོང་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་མཚན་ལ་ལའོ། ཉ། །ལྷོག་མཚོ་སྐྱེས་དེ་མེད་མཚན་པའི་གྲོ་དེ་མེད་ལྷ་ཏུ་ར་གའི་བསྟོད་  
པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གོང་ཚོན་ཀུན་བཟང་། ལུས་ཚོན་དགོན་རྒྱལ། རྗེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག། །མཁའ་སྐལ་དཔལ་ལྷན་དེ་མེད། དེ་གཉིས་ཀ་ལས་ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཚོག་འཕེལ།  
དགོ་ལེགས་བཤེས་གཉེན། །ཉེར་བཏུན་ལེགས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཐར་ཕྱེན་མཁའ་འཕེལ་དཔལ་བཟང་། ལྷོག་ལས་འཚང་ཀུན་དགའ་བསྟོད་མཚན། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། བསྟོད་  
ནམས་ཚོས་འཕེལ། སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས། གནས་གསར་བ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས། མཚོན་ཀུན་དགའ་སྟོན་གྱིས། དག་དབང་རིན་ཚོན།





ཡ  
གསལ  
ཉེར་བརྒྱ  
ལྷ

། །ཀུན་དགའ་ལེགས་འབྱུང་། །ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། །དགའ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན། །སྒོང་རྩོལ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་། །སྒྲགས་རམ་པ་སྒོ་བཟང་ཚེས་འབྱོར།  
དག་དབང་ཚེས་འཕེལ། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཚོ། །སྒྲགས་རམ་པ་འབྱུང་མེད་སྐྱེས་མཚན། །འབྱུང་མེད་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ། །འཇམ་དབྱུངས་མཁུན་བཟེ། །འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་  
ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཚོ། །བན་ཚེན་སྐལ་སྐྱེ་བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ། །བན་ཚེན་མཁུན་པོ་བཟོད་པ་མཐར་སྦྱིན། །མཚན་སྐལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལས་བདག་མཚན་ལ་ལོ།  
དེ། །སྐྱེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསང་འདུས་སྐྱེས་ཐབས་མདོར་བྱས། །ལྡོག་ ༡ བས་ལྡོག་ ༡༡ བས། །དེ། །མདོ་བསྐྱོ། །ལྡོག་ ༡༡ བས་ལྡོག་ ༡༥ བས། །དེ། །དཀྱིལ་ཚོག་ཉི་ལུ་པ།  
ལྡོག་ ༡༥ བས་ལྡོག་ ༣༥ བས། །དེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ། །ལྡོག་ ༣༥ བས་ལྡོག་ ༥༣ བས། །དེ། །དེའི་འགྲེལ་པ་ལྡོག་ ༥༣ བས་ལྡོག་ ༥༥ བས། །ཡུལ་དེ་བས་མཛད་པ། །དེ། །ལྡོག་ ༥༥  
ལྡོག་ ༡༠༠ བས། །དེ། །སྒོ་བཟང་སྐྱེས་མཚན་པའི་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱེས་པའི་མན་དག་སྐྱེས་མཛད་པ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བྱང་འདུག་གསལ་པ་ལྟར་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་

བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བ་

འགྲོལ་བའི་ལྟུང་བ་རྒྱུད་ནི། ལྷོང་ཚོལ་སྒྲུ་མ་ཡན་དེ་ལྟར་ལ། དེ་ནས་རིམ་པར། ལྷོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་ནས་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་བདག་ལ་བསྐུལ་བའི་བར་  
 དུ་ལོ། །ཡང་ན་དེ་ནམས་གྱི་བརྒྱུད་ཚུལ་གཅིག་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་གྲུ་སྐྱེ་བ། མ་ཏྲི་གི་པ། ཏྲི་ལོ་པ། ལྷོ་ལོ་པ། མར་པ་ལོ་ཚུ། མ་ཚུར་དབང་ཚོར། མ་འོན་གད་པ་གྱི་ཏྲི།  
 བྱ་སྐྱེང་བསོད་རིན། བྱུར་ལ་བ་ཚུལ་བྲིམས་སྐྱེ་བས། བྱང་སྐྱོང་བ་འཕགས་པ་སྐྱེ་བས། གསེར་ལྷིང་པ་གཞོན་ལུ་འོད། དགོ་ལྷིང་བ་ཚོས་འོད། རོ་འཚོ་བ་འཕགས་འོད།  
 བྱ་སྐྱོན་རིན་ཆེན་གྲུ་བ། ལྷོང་པོ་ལྷས་པ། རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པ། རྗེ་ཤེས་རབ་སེང་གོ། ལྷོ་ན་པ་དཔལ། གྲགས་པ་བཟང་པོ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ཤེས་རབ་བཟང་པོ།  
 ཚུལ་བྲིམས་བཟང་པོ། རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། ཚོས་སྐྱོང་རྒྱུ་མཚོ། རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ། ཚོས་གྲགས་བཟང་པོ། ལྷམ་མཁའ་གྲགས། བྱམས་པ་རྒྱུ་མཚོ། བཀྲ་ཤིས་བཟང་  
 པོ། དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚན། ལྷམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང། ལྷོ་གྲོས་རྒྱུ་མཚོ། དག་དབང་ཚོས་གྲགས། དག་དབང་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། བྲི་བསྐྱེད་འཛིན་ལེགས་བཤམ།

མངའ་བའི་ལྟུང་བ་









ཡ  
གསར  
སྐྱེས་ལྷོ་ཐུང་ལ  
ལྷོ

༄༅། །ཕྱོད། ལྷོ། ༣༥ བས་ལྷོ། ༣༠༩ བས། རྩོགས་རིམ་སྐོར་གསུམ་ལ། དབྱིད་ཀྱི་ཐིག་ལོ། །ཕྱོད། ལྷོ། ༣༠༩ བས་ལྷོ། ༣༥ བས། གསང་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་རབ་གསལ།  
ཕྱོད། ལྷོ། ༣༥ བས་ལྷོ། ༣༥ བས། རིམ་པ་བཞི་པ་སྟེ་གཞུང་དུ་ག་གི་བརྒྱད་པ་ནི། གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་པ། གྲུབ་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཞི་བས། ཉེ་ལོ་པ། ལྷོ་ལོ་པ། ཐམ་ཐིང་པ། གཅེན་  
འཛིགས་མེད་གྲགས་པ། མཆེད་དག་གི་དབང་ཕུག། །ལྷོ་གསུ་ཤེས་རབ་བརྟེན་པ། མལ་ལོ་ཙུ་བ་སྟོ་གྲོས་གྲགས། ས་ཆེན་ཀུན་སྟོང་། བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། རྩེ་བཙུན་གྲགས་  
རྒྱལ། ས་སྐྱེ་པ་ཆེན། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། ཞང་དགོན་མཆོག་དཔལ། ལ་བཟའ་བྲག་ཕུག་པ། སྤེམ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོག། སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ།  
དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ལྷོ་མས། ཤར་ཆེན་ལེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོག། རོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། ལུས་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོག། ལྷ་ལུ་སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། དཔལ་ལྷན་  
རྒྱལ་པོ། བཟང་པོ་དཔལ། ལམ་མཁའ་དབང་ཕུག། །ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག། །སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཆོག། དག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། རྩེ་བསོད་ནམས་དབང་







བསྟན་པའི་ཉི་མ།

བསྟན་པའི་ཉི་མ། ལྷ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ། མཁའ་ཆེན་ངག་དབང་ཚུལ་བྲིམས། མཚོགས་སྐལ་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྲིམས་དཔལ་ལྷན། གྲུབ་དབང་ཉི་མ་ཚོས་འཕེལ།  
 དག་ལེགས་དཔལ་མཚོགས། གླིང་སྐལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ། བསྟན་པའི་དབང་སློབ་མཁའ་ལས། བན་ཆེན་སྐལ་སྐྱབས་ལྷན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། བན་ཆེན་མཁའ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་  
 ཕྱིན། མཚོགས་སྐལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེལས་བདག་མཚན་ལ་ལོ། ༡། ལྷོ་བོ་དཔོན་ཨ་བླ་ཀར་ས་མཛད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྟོམས་པའི་སྐབས་ཐབས་  
 གྱི་བརྒྱད་པའི། ཨ་བླ་ཀར། ཅེ་མི་སངས་རྒྱས་གྲགས། ལྷོ་ལོ་གཞོན་ལྷ་དཔལ། ཨ་སངས། བག་མོ་གྲུབ། ལྷ་གཞུང་ཐབས་པ། སངས་རྒྱས་སྟོམས་པ། རྗེ་མཁའ་པ་བ།  
 རྗེ་བཀྲ་ཤིས་སྐྱེ་མ། སངས་རྒྱས་དཔལ་བཟང་། རིན་ཆེན་སྐྱེ་མ། རིན་ཆེན་འབྲུང་གནས། རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། ངག་དབང་གྲགས་པ།  
 རྗེ་བཙུན་མཚོགས། །ནམ་མཁའ་བཀྲ་ཤིས། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྲུབ། གྲགས་པ་ལེགས་གྲུབ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ།

མངའ་སྡེ་བུ་ལྷ་



ཕ

༄༅། །ངག་དབང་གྲགས་པ། །ངག་དབང་སྤོན་ལས་བསྟན་འཛིན། །གྲགས་པ་བསྟན་འཕེལ། །སྤོན་ལས་བསྟན་འཛིན། །དགོ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར། །

གསལ

རྗེ་རིན་ཆེན་ལྷན་གྲུབ། །ངག་དབང་བསྟན་པའི་ཉི་མ། །ལྷ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། །སྤྱིང་སྤྱུལ་བསྟན་པའི་བདག་པོ། །པར་གར་དབང་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས། །

སྤྱི་གཞི

བན་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱུ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། །བན་ཆེན་མཁའ་ནོ་བོ་བཟོད་པ་མཐའ་སྤོན། །མཚོགས་སྤྱུལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལས་བདག་མཚན་ལ་ལའོ། །བ། །ལྷེ་ལ། །ལེན་ས་ལྷེ་ལ། །

༥ བཟ། །བོ་རུ་པས་མཛད་པའི་བདེ་མཚོགས་རྒྱན་བཤམ་གས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། །དོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། །ལུས་ཆེན་དགོན་མཚོགས་རྒྱལ་མཚན། །རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དགའ་དབང་། །

ལྷོ

ལྷོག་པོ་མཚོགས་འཕེལ། །ལྷ་མཚོགས་སེང་གེ། །ལངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། །ཐར་རྩེན་མཁའ་འཕའ་དཔལ་བཟང་། །དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། །བསོད་ནམས་མཚོགས་ལྷན། །ལུ་ལུ་རིན་ཆེན་། །

བསོད་ནམས་མཚོགས་གྲུབ། །རིན་ཆེན་འཇམ་དཔལ། །སློབ་བཟང་མཁའ་ས་བཅུན། །བསྟན་པ་ལུན་ཆོགས། །བསྟན་འཛིན་སྤོན་ལས། །ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། །ལུན་ཆོགས་ཆོས་། །

འཕེལ། ལྷ་བཙུན་སོགས་ནས་སྤྱིང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནོས་པའི་བར་དུ་འོ། ། ༡། ལྷེ་བ། ༡༣༣ ལྷེ་བ་གཉིས། རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེས་མཛད་པའི་བདེ་མཚོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
 པཱི་ཏ་རིན་ཆེན་རྩེ་རྩེ། འཕགས་པ་རིན་ཆོན། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། བྲག་ཕྱག་པ། དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། སློབ་དཔོན་འདུལ་འཛིན། སྤམ་བྱང་སེང་བ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཚན། དོར་ཆེན་ཀུན་བཟང་། ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་ །དགོན་མཚོག་འཕེལ། ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དགོན་མཚོག་ལྷུན་གྲུབ། འཤམ་འབང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་  
 མཚན། བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། དཔལ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ཁམས་པ་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་། སངས་རྒྱས་  
 ཡེ་ཤེས། ཀུན་དགའ་སློབ་གྲོས། མཁའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས། མཁའ་ཆེན་ཀུན་དགའ་རབ་རྒྱས། སློབ་དཔོན་ཆོས་དཔལ་འབྱོར། མཁའ་ཆེན་ངག་དབང་གྲགས་པ།  
 ལྷ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། སྤྱིང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བརྒྱུད་རིམ་གོང་བཞིན་ནོ། ། ༢། ལྷེ་བ། ༡༣༠ ནས་ལྷེ་བ། ༡༣༣ བར། རྒྱལ་པོ་ཨོལ་ལྷ་བྱ་ཏིས་མཛད་

བཙུན་འབྲུག

མངའ་པོ་ལྷུང་།



པ  
པསན  
སྐྱུངས  
ལྷོ

། །པའི་དེ་ཇི་རྣམ་འབྱོར་མའི་སྐབ་ཐབས་དང་། ཟེ། །ལྷོ། ༡༩༩ བས་ལྷོ། ༡༩༦ བས། །སྐབས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེས་པ་བསྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི། །དེ་ཇི་འཆང་།  
དེ་ཇི་པག་མོ། །གྲུབ་ཆེན་ལུ་བ་པ། །རྒྱལ་པོ་ཨི་རྩ་བུ་ཏི། །ལྷུ་མ་ལེགས་སྒྲིན་མ། །བྲམ་བེ་བི་རུ་པ། །གྲུབ་ཆེན་ལུ་ཡི་པ། །རྒྱ་གར་ཕུག་ན། །བལ་པོ་རྩ་རྩུ་རི་ཙ། །བལ་པོ་ཡི་  
ཤེས་དེ་ཇི། །ས་ཆེན། །བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། །གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། །ས་པཎ། །ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། །ཞང་དགོན་མཚན་ག་དཔལ། །བྲག་ཕུག་པ། །སྐམ་བསོད་ནམས་  
རྒྱལ་མཚན། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ། །ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། །ཉི་ལྷོ་གུང་གྲགས་པ། །རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། །བདག་ཆེན་སློ་གོས་རྒྱལ་མཚན། །དེ་རིང་ཀུན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
ཉི་མ། །ཚར་ཆེན་སློ་གསལ་རྒྱལ་མཚོ། །འཇམ་དབྱུངས་མཁའ་བྱེན་བཟེའི་དབང་ཕུག། །དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། །མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚན་ག་ལྷན། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོ། །རིན་ཆེན་  
འོད་བེར། །མང་ཐོས་རྒྱལ་མཚོ། །འཇམ་དབྱུངས་བདེ་བའི་དེ་ཇི། །སྐབས་ཕུ་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། །སློ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། །མཚན་ག་སྐལ་སློ་བཟང་མཚན་ག་གྲུབ།

བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་

དགོན་མཚོ་ག་རྒྱལ་མཚོ། དགོན་མཚོ་ག་བསྟན་འཛིན། ལྷ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོ། སྤྱིང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བརྒྱུད་རིམ་  
གོང་བཞིན་ནོ། ། རྒྱ་རོ་བས་མཛད་པའི་སྐབས་ཐབས་ལས་དང་པོ་བའི་བསྐྱེད་པ་མཛད་བསྟུས་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། རྗེ་ཆེ་འཆང་། རྗེ་ཆེ་ནལ་འབྱོར་མ། ཡུ་ནུ་པ།  
ཉེ་ལོ་པ། རྒྱ་རོ་པ། ཐམ་མཐིང་སྤྱུ་མཚེད། སྤྱོག་སྤྱེ་ཤེས་རབ་བརྟེན་པ། མལ་ལོ་སྤྱོ་གྲོས་གྲགས། ས་སྤྱུ་གོང་མ་ལྷ། ཞང་དགོན་མཚོ་ག་དཔལ། བྲག་ཕུག་པ་བསོད་  
ནམས་དཔལ། སྤྲེམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོ། ཡར་ལྷུང་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚོ། འཇམ་དབྱུངས་བསོད་ནམས་རྒྱན་མཚོ་ག། བདག་ཆེན་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚོ། བདག་ཆེན་  
སྤྱོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚོ། རྗེ་ཆེ་རིང་བ། ཚར་པ་རྗེ་ཆེ་འཆང་། རྒྱལ་བ་ཚོས་འཕགས། པཎ་ཆེན་ལྷ་དབང་སྤྱོ་གྲོས། རྗེ་ཆེ་བཀའ་དབང་རྒྱལ་མཚོ། དཔལ་སྤྱིང་པ་དག་དབང་རྣམ་  
རྒྱལ། དག་དབང་བསྟན་འཛིན། སྤྱག་ཚང་སྤྲང་པ་ཀུན་དགའ་བསམ་འགྲུབ། མང་ཐོས་རྒྱལ་མཚོ། འཇམ་དབྱུངས་བདེ་བའི་རྗེ་ཆེ། བྲི་ཆེན་དག་དབང་མཚོ་ག་ལྷ།

མངའ་བའི་སྐབས་ལ་









པ	༄། །དམ་ཚེས་ཚེས་འགྲུབ། །རྗེ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་ཚོགས། །བསྟན་འཛིན་ལྷན་གྲུབ། །དཔལ་ལྷན་ཚོས་སྐྱོད། །རིན་ཚེན་མཚོག་གྲུབ། །བསོད་ནམས་དཔལ་
པ	བཟང། །ལུས་ཚེན་བསོད་ནམས་དབང་ལྷན། །རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། །ལྷ་བཙུན་སོགས་ནས། །འཇམ་དཔལ་རྗེ་རྗེ་གྲོང་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ། །འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་ཡོན་
པ	ཏུན་རྒྱལ་ཚོ། །བན་ཚེན་སྐལ་སྐྱབས་ལྷན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། །བན་ཚེན་མཁའ་ནོ་བོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། །མཚོག་སྐལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལས་བདག་མཚན་ལ་ལའོ།
པ	མི། །ལྷོ་བ། ༡༥༩ རྒྱལ་ནས་ལྷོ་བ། ༡༤༩ བར། །ཚུན་ཉེ་རིའི་རྟོག་པ། །མི། །ལྷོ་བ། ༡༧༩ རྒྱལ་ཕྱོད་དུག་པ་ནས་ལྷོ་བ། ༡༧༠ མཇུག་ཕྱོད་ལྷ་བར། །གཏམ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། །མགོན་པོ་བསོད་ནམས་
པ	མཚོག་ལྷན། །རྗེ་རིན་ཚེན་རྒྱལ་ཚོ། །མང་ཕོས་རྒྱལ་ཚོ། །འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗེ། །ལྷ་འབྲུམ་དགའ་འདུན་རྒྱལ་ཚོ། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཚོ། །བསོད་ནམས་གྲགས་པ།
པ	དགོན་མཚོག་དགྲེས་པའི་སློབ་ལྷོ་བ། །ལྷ་བཙུན་སོགས་ནས་གྲོང་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནོས་པའི་བར་དུའོ། །མི། །ལྷོ་བ། ༡༧༤ རྒྱལ་ཕྱོད་གཉིས་ནས་ལྷོ་བ། ༡༧༠ མཇུག་ཕྱོད་ལྷ་བར། །པཱི་ཏ་དོན་ཡོད་རྗེ་རྗེས་



བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་

མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་དང་འདྲ། མི། ལྡེ་བ། ༡༩༩ བས་ལྡེ་བ། ༡༩༦ བར། ཨ་མོ་གྲག་བཟོས་མཛད་པའི་དྲག་པོའི་  
 ལྷོན་སྟེག་ མི། ལྡེ་བ། ༢༠༥ རྒྱུན་ལྡེ་བ། ༢༠༧ བར། འཛིགས་བྱེད་གྱི་ཞི་བའི་བྱ་བ་བདུན་པ། མི། ལྡེ་བ། ༢༠༧ མདུན་ལྡེ་བ། ༢༡༣ བར། དྲག་པོའི་བྱ་བ་བདུན་པ་ཨ་མོ་གྲག་བཟོས་མཛད་པ་  
 བཅས་གསུམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་མི་བསྐྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ལྟར་རོ། མི། ལྡེ་བ། ༡༩༠ བས་ལྡེ་བ། ༡༩༣ བར། རྩུ་ཨ་ཀར་འཕྲོམ་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཚོགས་འཁོར་གྱི་བརྒྱུད་པ་  
 ནི། འཛིགས་བྱེད། རོ་ལངས་མ། ལ་ལི་ཉ་བཟོ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་སྤྲས་པ། པརྩ་བཟོ། ལྷོ་རྩུག་རྩུ། རྩེ་རྩེ་གྲགས། རྩེ་ཚོས་རབ། རྩེ་ཡེ་ཤེས་སེང་  
 གོ། རྩེ་འབྱུམ་སེང་། ལྷོ་གསུང་བཟོས་ལྷོ་གྲགས། ལྷོ་སློན་ཤེས་རབ་དཔལ། ཚོས་རྒྱལ་འཕགས་པ། འཕར་སློང་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། ལྷོ་རྩུམ་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་  
 མཚན། ལྷོ་མ་རྩུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན། མཁན་ཚོས་སེང་གོ་དཔལ། བྲག་ཐོག་བསོད་ནམས་པ། ཀུན་མཁྱེན་རྩེ་རྩེ་གདན་པ། ལྷོ་མ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷོ། འབྲས་ཚོ་

མཛད་པའི་ལྟུང་



ཕ

༄༅། །དབང་བཀའ་ཤིས། །ལུ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་ཚུལ་བྲིམས། །ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། །དོར་ཆེན་རྒྱན་དགའ་བཟང་པོ། །ལུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ།

གསར

རྗེ་དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན། །སྒོ་རུམ་པ་ཆེན་པོ། །མ་ཁྲེན་བཟེའི་དབང་ལྷུག། །དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན། །མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། །རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོ། །འཇམ་

ལྷོ་ལྷོ

དབང་ས་གྲགས་པ། །སྒོ་བཟང་དར་རྒྱས། །དགོ་འདུན་ཡེ་ཤེས། །དག་དབང་མཚོག་ལྷན། །སྒོ་བཟང་སྣན་གྲགས། །སྒོ་དོལ་དག་དབང་སྒོ་བཟང། །བདག་བྱུང་བདེ་བའི་རྗེ།

སྣང་ལྷུང་དག་དབང་ཆོས་འཛིན། །ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། །ལྷ་བཙུན་སོགས་ནས་སྒྲིང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། །འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྲུལ་ནས་བརྒྱུད་རིམ་གོང་བཞིན་ལོ།

ཡོ། །སྒོ་བ། ༣༣༡ །ནས་སྒོ་བ། ༣༣༥ །བཟ།

སྒོ་བ་དཔོན་རྣམ་སྣང་སྤྲུང་བས་མཛད་པའི་འཛིན་གས་བྱེད་ལྷ་བཙུན་གསུམ་གྱི་སྤྲུལ་བཟང་ས་རྗེ་རོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི། །འཇམ་དབང་ས་བཞད་པའི་རྗེ།

ལྷོ

ལྷ་བྲིས་པ་ནམ་མཁའ་ལུན་ཆོག་ས། །རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། །བཀའ་བཙུང་དག་དབང་གྲགས་པ། །ཉེ་ཆོང་རིག་པའི་རྗེ། །ལྷུང་ལྷུང་པའི་ཉ། །ལྷ་བཙུན་ཆེ་མན་འད།



བསྟན་འགྲུབ

ཙྙུལ་གྱི་ལྷོ་བུ། ༡༣༤ རྒྱལ་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་ལྷོ་བུ། ༡༣༥ བར། བཀའ་ཉེད་དམར་སྐོར། དཔལ་ལྷན་ཅུ་སྟེང་མཛད་པའི་བཀའ་ཉེད་དམར་འཚོ་བའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཚོ་ག་ཡར་འཕེལ།  
 འཇམ་དབྱུང་ས་བཞད་པའི་དེ་ལྷོ། བྱི་རྒྱན་དག་དབང་བཀའ་ཉིས། རྗེ་བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚོ། བྲག་དཀར་དག་དབང་གྲགས་པ། རྗེ་དགོན་མཚོ་ག་རྒྱལ་མཚོ། ལྷ་བཙུན་མཚན་འདྲ།  
 ལ་ལི་ཉ་བཟླ་ས་མཛད་པའི་ལས་བཀའ་ཉིན་གྱི་སྐབས་ཐབས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་བཀའ་ཉེད་ཀྱི་ཉེ་ག་པ་དང་འདྲ། ལྷོ། ལྷོ་བུ། ༡ ནས་ལྷོ་བུ། ༤༥ བར། ལྷོ་བུ་དཔོན་ལ་བྱུ་ག་རས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཚོ་ག་རྗེ་  
 རྗེའི་སྤོང་བ་དང་། ལྷོ། ལྷོ་བུ། ༤༥ རྒྱལ་ཕྱོད་ལྷོ་བུ། ༡༠ བར། ལྷོ་བུ་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་རྗེ་གསལ་སྤོང་། ལྷོ། ལྷོ་བུ། ༡༠ རྒྱལ་ཕྱོད་ལྷོ་བུ། ༡༦༣ བར། ལྷོ་བུ་སྤོང་ག་ལོད་ཀྱི་སྤོང་མ་སྤོང་སྤོང་བ་སྐོར་གསུམ་གྱི་  
 ལུང་བརྒྱུད་ནི། ལ་བྱུ་ག་ར། ལ་རུ་ས་མ་རྒྱུ་ཉ། རྣམ་པར་གྲགས་པའི་སྤྱ། པཎ་ཆེན་ལྷུ་གྲུ་ལྷོ། དཔོན་རྒྱུ་ལྷོ་མི་ལྷོ། ལྷོ་ས་ལྷོ་མ་ལྷོ། ལོ་ཙྙུ་བ་བྱུང་རྒྱུ་ལྷོ་མེད་གོ། ལྷོ་ལྷོ་ན་  
 གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོ། དེ་ལ་ལོ་ལོ་ས་རབ་རྒྱལ་མཚོ། ས་བཟང་མ་ཉ། བཀའ་ཉེད་རྣམས་ལྷོ་བུ། དེར་ཆེན་ཀུན་དགའི་བཟང་པོ། ལའབས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དེ་ལྷོ། བསོད་ནམས་སོང་

མངལ་བུ་སྤོང་མངལ་བུ་སྤོང་



པ  
གསལ  
སྐབས  
ལྷོ

༄༅། །གོ །རྗེ་སེང་གོ །ཤུག་འོད་ཟེར། །སངས་རྒྱལ་སེང་གོ །བྱང་ཉི་མ་མཁའ་དཔལ་བཟང། །དག་དབང་མཚོ་གཤེགས་རྗེ། །བསྟན་འཛིན་བཟང་  
པོ། །དག་དབང་ལྷན་གྲུབ། །ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། །འཇམ་དཔལ་རྒྱམ་ཚོ། །ལྷ་འབྱུང་དགོ་འདུན་རྒྱམ་ཚོ། །དགོན་མཚོ་གཤེགས་སེང་དབང་པོ། །ཞང་ཞུང་ཡེ་ཤེས་མཐའ་  
ཡས། །སློང་རྗེལ་དག་དབང་སློབ་བཟང་སོགས་ནས་རིམ་པར། །མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པའི་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱུངས་མཁའ་བསྐྱེད་བཟེའི་དབང་པོ། །པར་གར་དབང་རྩལ་  
ལས་བརྒྱད་རིམ་གོང་བཞི་ནོ། །བྱོ། ལྷོ་གཤེགས་ ༤༥ ། བསྟན་ལྷོ་གཤེགས་ ༥༥༩ ། བར། །དཔལ་ལྷན་ཚུ་ས་མཛད་པའི་གྱི་ཡ་ས་སུ་རྩལ་རྗེ་སེང་མཛད་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བརྒྱད་པའི་ལུང་བརྒྱད་  
ནོ། །པར་ཉི་དཔལ་ལྷན་ཚུ་སློབ་འགྲོ་བའི་མེ་ལོང་གྲགས་པ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། །ཡེ་ཤེས་གྱི་སློབ་པ། །དཔལ་ཡིད་གྱི་འགྲམ་པ། །འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། །དཔལ་བཟང་པོ།  
ཚོས་གྱི་སློབ་པ་བཟང་པོ། །ཡིད་རྒྱལ་པོ། །གོ་ཉི་ལྷོ། །ནམ་རྒྱལ་བཟང་པོ། །སློབ་བྱེད་བཟང་པོ། །ལུན་ཚོགས་བཟང་པོ། །ནམ་མཁའ་བཟང་པོ། །ཅུ་འི་འཚོ་བ་བཟང་པོ།







པ  
པས་ན  
སྐབ་རྒྱ  
ལྷོ

༄༅། །བྱང་རྒྱལ་འབྲུམ། །མཚིམས་སློབ་བཟང་གྲགས། །གྲོ་སྟོན་བདུད་ཅི་གྲགས། །ཅང་སྟོན་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ། །བྱ་སྟོན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ།  
དཔལ་འབར་བ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། །ཅེས་དོང་བ་ལས་ཚེན་ཀུན་དགའ། །བྲག་ཅོག་པ་རིན་ཚེན་བཟང་པོ། །ཐོབ་སློབ་གྲོས་རྒྱལ་མཚོན། །དགོ་འཕེལ་མདོ་རྒྱུད། །རྗེ་སྤྱོད་ས་ལས་  
ནམ་རྒྱལ་མཚོག་གྲུབ། །དཔལ་འབར་བ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། །སྤྱན་སྤྲུབ་ཚོས་དཔལ་བཟང་པོ། །མཁེན་སྟོན་དཔལ་འབྱུང་ལྷན་གྲུབ།  
བྱུང་ཚོས་དབྱིངས་རང་གྲོ་ལ། །སྤྲུབ་ཚེན་པོ། །ཇི་པམ། །སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། །སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས། །སློབ་བཟང་དོན་གྲུབ། །སློབ་བཟང་བཟོད་པ། །ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས།  
གྲོང་རྫོལ། །སློབ་བཟང་ཐུགས་རྗེ། །སློབ་བཟང་རྩལ་བྱིམས། །ཡེ་ཤེས་བཀའ་ཤེས། །སློབ་བཟང་ཡོན་ཏན། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ། །སྤྲུབ་ཚུན་སོགས་ནས། །གྲོང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
ནས་པའི་བར་དུ་འོ། །ལོ། །ཁྱིམ་པས་མཛད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྤྲེས་གྲུབ་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། །རྗེ་རྗེ་འཆང་། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འཕྱོམ། །ཁྱིམ་པ། །ཨ་ལ་ལ་བརྗོད། །སློབ་དཔོན་



བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་

རྣམས་ཁྱོད་པ། ལྷུ་བ་ཆེན་གསལ་ལ། བསོད་སྟོམས་པ། མི་ཐུབ་སྟེ་བ། ག་ཡ་རྩ་ར། འབྲོག་མི་ལྷུ་ཡེ་ཤེས། སེ་ཀུན་རིག། །ཞང་ཆོས་འབར། གོང་མ་ལྷ།  
 །ཞང་དཀོན་མཆོག་དཔལ། བྲག་ལྷུ་ག་པ། སྟེ་མ་དམ་པ། རིན་སྒྲུང་བ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱུངས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཀྲ།  
 །ཤིས། འཇམ་དབྱུངས་ཆེ་བརྟན་བཀྲ། ཤིས། ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། ལྷུ་གས་འཆང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། འཇམ་དབྱུངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས།  
 ས་སྐྱ་བ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུ་ག། །ཀུན་དགའ་བཀྲ། ཤིས། བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས། དག་དབང་ཆོས་གྲགས། དག་དབང་མཆོག་ལྷུ་ག། ལྷུ་བ་ཚུ་ན་  
 སོགས་ནས། སྟོང་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནོས་པའི་བར་དུ་འོ། །ཤིས། ལྷུ་ག། རྣམ་བེ་མཆོག་སྟེང་གྲིས་མཇེད་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱབ་ཐབས། །ཤིས། ལྷུ་ག། ལྷུ་ག་པའི་སྟོང་པ་སྐྱུར་མཇེད་མ། །ཤིས། ལྷུ་ག། ལྷུ་ག། རྣམ་བེ་མཆོག་སྟེང་གྲིས་མཇེད་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་ །ཤིས། ལྷུ་ག།

མངའ་ལ་ལྷུ་ག་











ཕ  
གསལ  
བཞི་བརྒྱ་ཐམས་པ  
ལྷོ

༄༅། །ནས་སྤྱིང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐུལ་བའི་བར་དུའོ། །ཏ་ཐུག་ཏ་རྒྱུ་ཏའི་ཞལ་བཞི་པའི་དམ་ཚིག་དངོས་གྲུབ་སྐུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། །ཏ་ཐུག་ཏ་  
རྒྱུ་ཏ་གཉེན་ལོ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁ་ལུ་པ། མ་རྒྱལ་མཚན། ས་སྐུ་གོང་མ་ལྷ། ཞང་དགོན་མཚོག་དཔལ། བྲག་ཐུག་པ། སྤམ་དམ་པ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན།  
ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཚེན་རྗེ་རྗེ་འཆང། རྗེ་རིང་བ། ཚར་ཚེན་རྗེ་རྗེ་འཆང། མཁུན་བཙུ་ ཏ་ར་བ། དབང་ར་བ། བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། རིན་ཚེན་རྒྱལ་  
མཚན། མང་ཐོས་རྒྱལ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཚོ། ཐུབ་སྟོན་བཞད་པ་རྗེ་རྗེ། བཞད་སྐུལ་དགོན་མཚོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། འཇིགས་མེད་རིག་པའི་སེང་གོ། །རྗེ་དགོན་  
མཚོག་དགྲེས་པའི་སྤོ་གོས། །ཤར་རྩེ་སྤོ་བཟང་ཡོན་ཏན། །ཡོངས་འཇིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོ། །ལྷ་བཙུན་སོགས་ནས། སྤྱིང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ། དེས་བདག་ལའོ། །མཚོག་སྤྱིང་  
ཀྱིས་མཇོང་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོ་སྤོ་གོ་གི་སྐུ་གྱི་འི་སྐུ་བ་ཐབས་དང། ནག་པོ་ཆེན་པོའི་སྤོ་གོ་གི་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། གུར་མགོན་ལྷ་བཙུན་བདུན་པའི་སྐུ་བ་ཐབས་ལྷར་འོ། །མཚོག་



བསྟན་པའི་ལྟུང་

སྲིད་གྱིས་མཛད་པའི་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གཏོར་ཚོགས་ནི་དགྱིལ་ཚོགས་གི་བརྒྱུད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་ཉི་པས་ཞལ་གཟིགས་དུས་བསྟོད་པ་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་དག་མ། ཨ་བུ་ཀ་རས་མཛད་པའི་  
 ཕྱོགས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་མ། མཚོགས་སྲིད་གྱིས་མཛད་པའི་སྲོན་ཚེ་བདེ་གཤེགས་མ། སྲུན་ཚེན་པོས་མཛད་པའི་བདེ་དགའ་རྒྱུ་མཚོ་མ་རྣམས་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི་བསོད་སྟོམས་པས་མཛད་པའི་  
 སྐབས་ཐབས་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་ལྟར་རོ། །རྒྱ་ཏུ་ལས་མཛད་པའི་ལྷ་བཞིའི་གཞུང་ནི་དེ་རྗེ་མི་བསྟོད་པའི་སྐབས་ཐབས་དང་འདྲ། །ཤ། ལྟུང་ ༡༧ རས་ལྟུང་ ༡༧ བར། རྟག་པོ་ཆེན་པོའི་ནང་སྐབས་  
 གྱི་བརྒྱུད་པའི་མི་ཉི་པས་མཛད་པ་ལྟར་རོ། །ཤ། །ལྷ་བ་རིས་མཛད་པའི་གསང་སྐབས་དང་། །ཤ། ལྟུང་ ༡༧ མཚོགས་སྲིད་པས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་རྣམས་སྐྱོགས་གཉིས་གྱི་  
 བརྒྱུད་པའི་ལྷ་བ་རིས་མཛད་པའི་སྐབས་ཐབས་དང་འདྲ། རྟག་པོ་སྟོད་པས་མཛད་པའི་དེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོའི་སྐབས་ཐབས། བགོགས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐབས་ཐབས། ཚོགས་བདག་གི་བསྟོད་པ།  
 སྐྱོབ་པའི་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ། གཏོར་ཚོགས། །སྲིན་སྲིག་བཅས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རྟག་པོ་སྟོད་པ། བེད་པ། །ཤར་སྲོགས་རྟག་པོ་པ། །ལྷ་མ་རུ་པ། །ཨ་བུ་རྒྱ་ཉི་པ།

མངལ་ལྟུང་



ཡ  
གསལ  
ལྟོགས  
ལྟོགས

། །ག་ཡ་རྩ་། འབྲོག་མི། མཐོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ། རྗེ་ས་ཚེ། བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། ཡར་སྐྱོམ་སེ་བོ། རྒྱལ་ཚ་ལུང་མང། མཁས་པ་ཡོན་  
ཏན་གྱི། མཁས་ཚེན་སེང་གོ་བཟང་པོ། ཡར་ལུང་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚོ། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོ། །གཉན་ཚེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོ། སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚོ།  
རྗེ་རིང་བ། ཚར་པ་རྗེ་རྗེ་འཆང། མཚུན་བཟེ། གཞོན་ལུ་སྟོབས་ལུ། དབང་རབ། བསོད་ནམས་མཚོག་ལུ། དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས།  
མོར་ཚེན་ཀུན་དགའ་ལུན་གྱལ། གནས་གསར་བ་ཀུན་ལེགས། ལྷག་ཕུ་སྟོབས་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ། ལུང་སྐྱོམ་ལ་པའི་རྗེ་རྗེ། ར་སག་དགོ་ལེགས་ནམ་མཁའ།  
ལུང་ལུང་པ་རྗེ་ཏ། སྟོབས་ཟང་ཨ་མ། ལྷ་བཙུན་སོགས་ནས་སྒྲིང་སྐྱལ་རིན་པོ་ཚེ་ལས་ནས་པའི་བར་དུའོ། རྒྱུ། ལྷག་པ་ལྷག་གི། ཤིན་ཏུ་ལུང་བའི་བགོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་  
ཐབས་རྗེ་བོ་རྗེ་ས་མཚན་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། རྗེ་བོ་རྗེ། རྒྱ་བཙུན་སང། གྲུབ་ཐོབ་ཤོ་ལ་བོ་ས། སངས་རྒྱས་དཔོན་སྟོན། སངས་རྒྱས་སྟོན་རྒྱལ། ལུང་ཚང་བ། ཉིམ་རྒྱལ་



པ་སྐྱོན་ལྟར་

མཚན། གྲུབ་པ་བརྩོན་འགྲུས། གཞོན་ལྷོ་མེད་གོ། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོ། གཉན་ཕུ་བ། སེང་གོ་དཔལ། ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། ཚེ་དབང་བཀྲ་  
ཤིས། ཚེ་ཚེན་མན་གོང་དང་འདྲ། ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་འཁོར་ལོ་གསལ་བྱེད་ཤོ་སྤྱི་པས་མཛད་པའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། ཤོ་སྤྱི་ཉེ་རུ་ག། ལྷོ་ན་པ་ལྷ། ཀྱི་ལྷོ་པ། སྤུ་བ་རྣམ་སྤྱི།  
སྤུ་བ་ས་རི། དེ་ལྷོ་གདན་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། བློ་ཕུ་ལོ་ཙཱ་བ། དེ་སངས་རྒྱལ་ཞིག་པོ། སངས་རྒྱལ་འབུམ། འཕན་སྤོན། དེ་ལྷོ་སེང་གོ། །བསོད་ནམས་སེང་གོ།  
སྤོ་གྲོས་སེང་གོ། རྫོང་འཛུགས་ལྟར། དེ་ཚེན་དེ་ལྷོ་ས་མཛད་པའི་སྤུ་གསལ་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་བ་པའི་ཐབས་དང་། གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་དེ་ལྷོ་གདན་པས་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱི་  
བརྒྱད་པ་ནི། དེ་ལྷོ་གདན་པ་ཚེ་རྒྱུད་གཉིས། སྤྱི་བོ་ར། བ་རི་ལོ་ཙཱ། ས་ཚེན་གོང་མ་ལྷ། ལྷོ་ལོ། ལྷུ་གར་སྤྱི། སངས་རྒྱལ་དེ་ཚེན། ཤིས་རབ་དེ་ལྷོ། ཚོས་སྤོ་བ།  
བྲག་ཐོག་པ། དེ་ལྷོ་གདན་པ། ཀུན་དགའ་རྒྱལ་པོ། ཚེ་དབང་བཀྲ་ཤིས། ཚེ་ཚེན། མ་ལྷོ་ན་བརྩོ། དབང་རབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོ་གཡུན། མངོན་དགའ་དེ་ན་

མང་ལ་གྲུ་



ཡ  
གསར  
ཞི་བཞི་མ  
ལྷ

༄༅། །ཆེན་ཀྱུ་མཚོ། མང་ཐོས་ཀྱུ་མཚོ། །འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དེ་ཤེ། །སྟག་སྟོབས་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མན་འད། །ཚོགས་བདག་གསལ་སྐབ་ཐོས་  
མཛད་པ། །བསྟོན་པ་དོན་ཡོད་དེ་ཤེས་མཛད་པ། །གསེར་གླིང་པས་མཛད་པའི་ཚོགས་བདག་བློ་བའི་སྐབ་ཐབས་གསུམ་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི་ཤིན་ཏུ་ར་དང་འད། །རྒྱུ། །ཤ།  
ལྷོ་བཟོ་ ༣༥༥ ། བས་ལྷོ་བཟོ་ ༣༦༠ ། བཟ། །རྒྱ་རོ་པས་མཛད་པའི་དུད་སོལ་མའི་སྐབ་ཐབས་ལུང་བརྒྱུད་ནི། །དེ་ཤེ་འཆང་། །ཕྱག་ན་དེ་ཤེ། །སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྟོབ། །ལུས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ།  
ཉི་ལོ་པ། །རྒྱ་རོ་པ། །མར་པ་ལོ་ཙཱ། །དོག་ཚོས་སྐྱེ་དེ་ཤེ། །དོག་ཞེ་སྐྱེད་དེ་ཤེ་འཆང་། །དོག་ཐོགས་མེད་གྲགས་པ། །རྒྱལ་ཚ་ར་མོ་ཆེ། །དོག་ཀུན་དགའ་དེ་ཤེ། །དོག་གཟི་བརྗིད་  
པ། །དོག་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། །དོག་དོན་གྲུབ་དཔལ། །དོག་བྱུང་རྒྱུ། །དོག་བྲེ་ཚང་བ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། །དོག་ཐར་གླིང་བ་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། །དོག་བསོད་ནམས་བསྟན་  
འཛིན། །ཚར་ཆེན་དེ་ཤེ་འཆང་། །ཇེ་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་ཕྱུག། །བསོད་ནམས་ཚོས་འཕེལ། །དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། །ལྷ་ལུ་བ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོག་གྲུབ། །ཚོར་ཀུན་



བསྟན་པར་

དགའ་ལྷན་གྱུ་། གྱུ་དབང་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུ་། །ཡོངས་འཛིན་དག་དབང་མཐར་ཕྱིན། ལྷུ་ལ་སྐྱེ་འཇམ་དབྱུངས་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན། ཞི་བཟང་འཕགས་པ་དགོ་  
 ལེགས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ། ལྷུང་ར་སྐྱེ་སྐྱེ་དག་དབང་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་མཚོ། ལྷུ་བཅུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནས་གྲིང་སྐྱེ་ལས་ཞེས་པའི་བར་དུ་འོ། །།  
 ཞེས་པ་། རྗེ་སྐྱེ་འཇམ་མཛད་པའི་དུད་སོལ་མའི་རྗེས་གནང་ཚེ་གཞི་གོང་མ་ལྷུར་འོ། །ལྷུ་མོ་ནག་མོ་ལ་ལྷུ་མ་སྲིན་གྱིས་བསྟོད་པ་མ་བཅོས་མ། རྒྱང་སྟོང་གེ་རུ་ཉི་ལས་  
 མཛད་པའི་ལྷུ་མོ་ནག་མོའི་བསྟོད་པ་སྲིད་གསུམ་མ། མི་ཉི་པས་མཛད་པའི་ལྷུ་མོའི་བསྟོད་པ་བསྐྱལ་མེ་མ། ཡུ་བྱུ་ཡས་མཛད་པའི་ལྷུ་མོས་བསྟོད་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་མ།  
 མཁའ་ལྷིང་གསེར་མིག་ཅན་གྱིས་ལྷུ་མོ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་དུ་བསྟོད་པ། མཚོགས་སྟེང་གྱིས་མཛད་པའི་ལས་མཁན་གྱི་བསྟོད་པ་བཀའ་ཉམ་མ་རྣམས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། བསོད་སྟོམ་པས་  
 མཛད་པའི་སྐྱེ་བཟངས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལྷུར་འོ། །རྒྱ་འོ་པས་མཛད་པའི་དུད་སོལ་མའི་གསང་སྐྱེ་བ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་རྗེས་ཚེ་གཞི་གོང་འདྲ། །། བཞི་པ་སྐྱེ་ཚེ་གསེར་པའི་སྟོར་ལ།

མང་ལ་བསྟན་







ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

ལྷན་པོ་ ༥ བཅའ་བཅུ་། རི་གུ་འི་ལམ་བྱེད་ཆོས་གསུམ། ལྷན་པོ་ ༩ བཅའ་བཅུ་། འདི་ཐམས་ཅད་བསྟན་འགྲུའན་ས་མཐོ་བ་ཀྱང་གདམས་མཛོད་ནས་བྱང་བ་ཡིན། ལྷན་པོ་ལམ་བྱེད་ཆུ་འགོལ་གཉིས། རི་གུ་མས་མཛོད་པའི་ལྷན་པོ་༥  
སྟོན་ལམ་བཀའ་རྒྱུ་མ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། རི་གུ་མ། བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར། མོ་གཙུག་པ་རིན་ཆེན་བརྩེན་འགྲུས། ལྷན་པོ་སྐད་པ། གཉན་སྟོན། སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ།  
མཁའ་སྐུ་བཅུ་ལྔ་སྟོན། ལྷན་པོ་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་། རྗེ་རྗེ་གཞིན་རྒྱུ་མ་མཁའ་འི་རྣལ་འབྱོར། ལྷན་པོ་བཟང་པོ། ལྷན་པོ་སྐུ་རྒྱལ་མཚན། དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ།  
ཞི་དགོན་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ། རྗེ་བརྩེན་རྒྱུ་དགའ་གྲོལ་མཚོ་ག། ལཱ་ཆེན་འགྲུའ་མཛོད་བདེ་ཆེན། མཁའ་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲགས། ལྷན་པོ་མཁའ་རྩེ་བ་དག་དབང་བསོད་ནམས་  
རྒྱལ་མཚན། དག་དབང་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ། སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ། སངས་རྒྱུ་སྟོན་པ་དཔལ་བཟང་། ལྷན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས། རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
མཚན། རྗེ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚོ་ག། རྗེ་སྟོན་སྐུ་མཚོ། རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན། ལྷན་པོ་བརྩེན་སོགས་ནས་སྟོན་སྐུ་ལྷན་པོ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ། འཇམ་མགོན་སྟོན་སྐུ་མཁའ་

མང་ལ་ལྷན་པོ་







བཟོ་བུ་ཉི་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་མ་རྒྱུ་རྒྱ་ན་ཀ་ར་འི་འགྲུར་རོ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གཞུང་བཤའ་དཔ་ཆེན་གཉིས་ལ། གྲུབ་པ་སྡེ་བ་དུམ་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་དུག། །མིག་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉི་ལུ་རྩ་  
 ལྷ་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པ་རྣམས་སུ་གྲགས་པ་ལས། རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ཕུང་བ་གྲུབ་པ་སྡེ་བ་དུམ་རྒྱེ། མེ། ལྷེ། ལྷེ།  
 དུམ་རྒྱུ་ལ་གསལ། རྒྱུད་མ་ལུས་པའི་དམ་པའི་དོན་ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་དཔལ་གསལ་བ་གྲུབ་པ་པར་བཟོ་བཟོ་སྒྲིང་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པའི་འགྲུར། མེ། ལྷེ། ལྷེ།  
 མེ། ལྷེ། ༣༥ རྒྱུ་ལ་གསལ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་པར་བཟོ་བཟོ་སྒྲིང་མ་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྗེས་མཚན་པ་ལྟར་བྱ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་འགོས་ལྷས་  
 བཅས་ཀྱི་འགྲུར། མེ། ལྷེ། ༣༦ རྒྱུ་ལ་གསལ། ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པ་ཡན་ལག་མེད་པའི་རྗེས་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་པ་ལྟར་ཀ་ར་ཐམས་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར་ལ།  
 ལྷེ་གྱི་རྒྱུ་ལ་བྱིས་པའི་འགྲུར། མེ། ལྷེ། ༣༧ རྒྱུ་ལ་གསལ། གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལྷུ་ལ་ཀ་རྒྱུ་འམ་ལྷུ་མེད་པའི་མཚན་པ་ལྟར་ཀ་ར་ཐམས་དང་།

ལྷེ་གྱི་ལྷེ།

ལྷེ་གྱི་ལྷེ།







པསྟན་འགྲུབ་

རབ་གྲགས་གྱི་འགྲུར། མཛོད་ ལྡོག་ ༡ བཀའ་ལྡོག་ ༡༧ བར། དེའི་འགྲེལ་བ་ལྷ་ལྷུ་མ་རྗེ་བཙུན་ཆེན་མོ་དཔལ་མོས་མཛད་པ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་མ་ན་བོ་ཏུ་ར་ས་ལ་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་འབྲོ་ཤེས་  
 རབ་གྲགས་གྱིས་འགྲུར། དེའོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་གེ་ར་ལི་པས་མཛད་པ་བཟླ་པ་ཉིད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་མ་བན་ཆོས་འབར་གྱི་འགྲུར་རོ། །སློང་པོ་སློར་དུག་ནི། དོ་ཉ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་དེའོ་ན་  
 ཉིད་རྣལ་དུ་མ་ཆོན་པ་དོན་དམ་པའི་ཡི་གེ་དཔལ་ས་ར་ཉ་ས་མཛད་པ། མཛོད་ ལྡོག་ ༡༧ བཀའ་ལྡོག་ ༡༩ བར། དམངས་དོ་ཉ་གྲགས་པ་བཟླ་པ་ཉིད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་མ་བན་ཆོས་འབར་གྱི་འགྲུར་ལ་  
 སྤང་གྱིས་འབྲོག་མི་ཇོ་སྤྲུམ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བས་ལུ་དག་བགྱིས་པ། ལུག་རྒྱ་བཞི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ལྷ་སྤྲུབ་གྱིས་མཛད་པ། འདི་གཉིས་གཅིག་པར་འདུག། །སེམས་གྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཨུ་  
 དེབས་མཛད་པ། མཛོད་ ལྡོག་ ༡༩ བཀའ་ལྡོག་ ༢༠ བར། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་དེབ་ཨུ་ག་རས་མཛད་པ་བཟླ་པ་ཉིད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བའི་འགྲུར་ལ་རྩམ་གྱི་ཉིད་དང་། གཉན་ཚུང་གིས་  
 འགྲུར་བཅོས་མཛད་པ། མཛོད་ ལྡོག་ ༢༡ ལྡོག་ ༢༢ བར། གནས་བསྟུས་པ་ལྷ་ན་ཅིག་སྤྲེས་པའི་རྗེ་རྗེས་མཛད་པ་སྤྲེས་རྩེ་རི་ལྷོ་རྩེ་ན་དང་། མ་བན་ཆོས་འབར་གྱི་འགྲུར་ལ་སྤང་གྱི་དེ་ཉིད་

མངའ་བའི་ལྷ་སྤྲུབ་



ཡ  
གསལ  
ལྟཱ  
ལྟཱ

༄༅། །ཀྱིས་བཅོས་པ། །མི། །ལྟེ་བ། ༤༤ །རྒྱ་ནག་གསལ། །ལྟེ་བ། ༡༠༥ །བར། །བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པའི་རིམ་པའི་མན་ངག་ཏོག་ཅེ་པས་མཛད་པ་བདེ་བའི་ལྷ་གུ་དང་།  
ལོ་རྒྱུ་བའོ་གསལ་ལྷ་ས་བཅོས་གྱིས་འགྱུར་རྣམས་སོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉི་ལུ་ཅུ་ལྷ་འམ་ཨ་མན་སི་ཀ་རའི་སྐོར་དུ་གྲགས་པ། །མི། །ལྟེ་བ། ༡༠༥ །ནས་ལྟེ་བ། ༡༡༠ །བར། །མི་ཏོ་པའི་ལྷ་  
མོ་རྣམས་ལ་ལྷ་བ་ངན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྩེ་རྩེས་མཛད་པ། །བཟླ་པ་ནི་དང་། །རྩེ་ལ་བྱིས་ས་རྒྱལ་བའི་འགྱུར། །མི། །ལྟེ་བ། ༡༡༠ །ནས་ལྟེ་བ། ༡༡༡ །བར། །ལྷ་བ་ངན་སེལ་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་  
གཉིས་མེད་རྩེ་རྩེའི་མཛད་པ། །བྱུང་འདུག་ངེས་བསྟན་ནག་ཆོའི་འགྱུར། །མི། །ལྟེ་བ། ༡༡༥ །དེ་ཏོ་ཏོ་ཞེས་བྱེད་པའི་ལོ་ན་ཉིད་གྱི་མན་ངག། །མི། །ལྟེ་བ། ༡༡༦ །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཅེ་བ་  
ལྷ་པ་མཚུར་འགྱུར། །མི། །ལྟེ་བ། ༡༡༧ །རབ་ཏུ་གནས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ནག་ཆོའི་འགྱུར། །མི། །ལྟེ་བ། ༡༡༨ །ལྷ་ན་ཅིག་སྐྱེས་དུག་པ་མཚུར་འགྱུར། །མི། །ལྟེ་བ། ༡༡༩  
དེ་ལོ་ན་ཉིད་བཅུ་པ་ནག་ཆོའི་འགྱུར། །མི། །ལྟེ་བ། ༡༢༠ །དབུ་མ་དུག་པ། །མི། །ལྟེ་བ། ༡༢༡ །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་སྟོན་པ་མ་བན་གྱི་འགྱུར། །མི། །ལྟེ་བ། ༡༢༢ །མི་བྱེད་པ་ལྷ་པ།











སྐྱའི་མཛོད་འཆི་མེད་དེ་རྗེས་སྐྱུ། གསུང་གི་མཛོད་འཇམ་དབྱུངས་དེ་རྗེས་སྐྱུ། བོ། ལྡོག་ ༡༡༥ བས་ལྡོག་ ༡༢༣ བས། ཐུགས་གྱི་མཛོད་སྐྱེ་མེད་དེ་རྗེས་སྐྱུ། བོ། ལྡོག་ ༡༡༧ བས་ལྡོག་

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྣམས་ས་ར་རྟམ་མཛོད་པ་གྱི་ལྷ་པརྱ་ཏའི་རང་འགྱུར། བོ། ལྡོག་ ༥༥ བས་ལྡོག་ ༤༥ བས། དོ་རྟམ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་

པའི་མཛོད་པ། བོ། ལྡོག་ ༡༡༩ ས་ར་རྟམ་ཆོག་གསུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་རྣམ་ལའད་ས་ར་རྟམ་མཛོད་པ། བོ། ལྡོག་ ༥༧ ཀའ་བའི་དོ་རྟམ་ས་ར་རྟམ་མཛོད་པ་བེ་རོ་ཅོན་འི་འགྱུར།

བོ། ལྡོག་ ༥༥ རྒྱ་བཀས་ལྡོག་ ༤༥ བས། ཀའ་བའི་དོ་རྟམ་ལའད་པ་བེ་རོ་ཅོན་འི་རང་འགྱུར། བོ། ལྡོག་ ༡༢༤ ཅེ་མོ་དོ་རྟམ་གྱི་ལྷ་པརྱ་ཏའི་རང་འགྱུར། བོ། ལྡོག་ ༡༡༩ བས་ལྡོག་

གྱིས་མཛོད་པའི་དོ་རྟམ་མཛོད་བེ་རོ་ཅོན་འི་རང་འགྱུར་དང་། དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བའོད་དཔག་མེད་གྱིས་མཛོད་པ། དོ་རྟམ་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྐྱེད་པའི་སྐྱུ་རྒྱལ་པོ་དོ་རྟམ་གྲགས་པ་སྐྱོབ་

དཔོན་ས་ར་རྟམ་མཛོད་པ། བོ། ལྡོག་ ༡༢༠ དོ་རྟམ་མཛོད་གྱི་དཀའ་འགྲེལ་སྐྱོབ་དཔོན་གཉིས་མེད་དེ་རྗེས་མཛོད་པ་མར་མེ་མཛོད་རྒྱ་ཏ་དང་བེ་རོ་ཅོན་འི་འགྱུར་ལ་བེ་རོ་ཅོན་མ་ཅུང་བཅད་བཅོས་

བསྐྱེད་འགྱུར་

མང་ལ་བསྐྱེད་







བཟོ་བྱ་ཅི་དང་མ་བཅུ་འགྲུར། འོ། ལྡོག་ ༡༧༩ བདུད་ཅི་གྲུབ་པ་བེད་པས་མཛད་པ། རྒྱ་གར་ཨོ་ཏོ་བའི་འགྲུར། འོ། ལྡོག་ ༡༧༩ ཏི་ལྷི་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞུ་མ།  
 རྒྱ་ལོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་བསྐྱུས་དཔལ་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོས་མཆན་དང་བཅས། ཟློ། བདག་གྱི་རྒྱ་བས་པའི་རིམ་པ་ས་ར་ཉ་ས་མཛད་པ་ལྷོ་ལྷོ་བྱ་དང་མ་བཅུ་འགྲུར།  
 ཨོ། དབུ་མ། ལྡོག་ ༡༨༠ སེམས་བརྟུག་པ་ཚུལ་བྲིམས་འཕགས་པས་མཛད་པ་ཀ་ན་ཀ་དང་མ་བཅུ་འགྲུར། འོ། ལྡོག་ ༡༨༠ མན་ངག་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ས་ར་  
 ཉ་ས་གསུངས་པ། འོ། ལྡོག་ ༡༨༠ དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་བསྐྱེལ་པ་ནོར་བུའི་གྲིང་པ་བདེ་བའི་རྩེ་རྩེས་མཛད་པ། ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའི་མཛོད་སྤྱོད་པ་པས་མཛད་པ་དྲི་པོ་ཀ་ར་རྒྱི་  
 ཉ་དང་མར་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་གིས་འགྲུར། འོ། ལྡོག་ ༡༨༡ ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ལྷ་པ་ནག་པོ་པས་མཛད་པ་བེ་རོ་ཅོན་འི་འགྲུར། དཔལ་རྩེ་རྩེའི་གྲུ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་བསམ་  
 གཏན་ཀ་རོ་པས་མཛད་པ། བེད་པའི་ཆོག་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཅུ་ཅུ་བཞི། སྤྱོད་པའི་གྲུའི་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྩེ་རྩེའི་གྲུ་གསལ་བའི་ཕྱབ་པས་བྱིན་གྱིས་མཛད་པ་པོ་ཉེ་གྱི་རྩེ་

བསྐྱེད་འགྲུར

མང་ལ་བསྐྱེད



ཕ  
གསན  
འདུ  
ལྟ

། །ཚུའི་ཞལ་སྤྱན་སྤྱུང་གཤམས་པ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་མཉན་ཏེ་ཡར་གྲུང་ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེད་བ། ། །ཞི། །ལྟེ། ༡༣༤

གྲུ་སྤྱུ་བ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱིད་དང་སྤྱིའི་འགྲེལ་པ། ། །ཞི། །ལྟེ། ༡༣༥ །རྒྱལ་རྒྱུ་བཞིའི་མན་ངག་གཉིས་མེད་རྩེས་མཛད་པ་བཟླ་སྤྱི་དང་ནག་ཚོ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་བའི་འགྲུར།

། །ལྟེ། ༡༣༦ །རྒྱུ་ལོ་ལོ་རྩེའི་སྤྱི་ཚན་གཉིས། ། །ཞི། །ལྟེ། ༡༣༧ །ནག་པོ་པའི་སྤྱི་ཚན་གཉིས། ། །ཞི། །ལྟེ། ༡ །སྤྱན་ཅིག་སྤྱེས་པའི་སྤྱི་ཞི་བ་སྤྱེས་མཛད་པ་མ་བན་འགྲུར།

། །ལྟེ། ༡ །རྣམ་རྟོག་སྤྱངས་པའི་སྤྱི་ལྡི་ལ་པས་མཛད་པ། ། །ཞི། །ལྟེ། ༢ །ལས་གྱི་གཤམ་མེད་ཏེ་མཛད་གྱི་སྤྱི་བེ་རུ་པས་མཛད་པ། ། །ཞི། །ལྟེ། ༤ །དཔྱིད་གྱི་ཐིག་ལེའི་དོ་ཏེ་

མཛད་གྱི་སྤྱི་ས་ར་ཏེས་མཛད་པ། ། །ཞི། །ལྟེ། ༣༧ །སྤྱན་ཅིག་སྤྱེས་མའི་གཤམས་པ་མེ་རྩེའིས་མཛད་པ། ། །ཞི། །ལྟེ། ༣༧ །སྤྱི་མེད་སྤྱིར་བའི་རིམ་པ་སྤྱི་བ་དཔོན་རྩེ་གོས་མཛད་པ།

། །ལྟེ། ༣༦ །སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་མེད་བསྤྱི་མ་པ་སྤྱི་བ་དཔོན་ས་ར་ཏེས་མཛད་པ། ། །ཞི། །ལྟེ། ༣༨ །གཉིས་མེད་གྱི་རྩེ་བ་བསྤྱི་མ་པའི་རིམ་པ་སྤྱི་བ་དཔོན་ཞི་ལ་ཁན་རྩེས་མཛད་པ། ། །ཞི།



བསྟན་འགྲུབ

ལྷོག་ ༣༥ ལྷོག་ ༣༦ ལྷོག་ ༣༧ ལྷོག་ ༣༨ ལྷོག་ ༣༩ ལྷོག་ ༤༠ ལྷོག་ ༤༡ ལྷོག་ ༤༢ ལྷོག་ ༤༣ ལྷོག་ ༤༤ ལྷོག་ ༤༥ ལྷོག་ ༤༦ ལྷོག་ ༤༧ ལྷོག་ ༤༨ ལྷོག་ ༤༩ ལྷོག་ ༥༠ ལྷོག་ ༥༡ ལྷོག་ ༥༢ ལྷོག་ ༥༣ ལྷོག་ ༥༤ ལྷོག་ ༥༥ ལྷོག་ ༥༦ ལྷོག་ ༥༧ ལྷོག་ ༥༨ ལྷོག་ ༥༩ ལྷོག་ ༦༠ ལྷོག་ ༦༡ ལྷོག་ ༦༢ ལྷོག་ ༦༣ ལྷོག་ ༦༤ ལྷོག་ ༦༥ ལྷོག་ ༦༦ ལྷོག་ ༦༧ ལྷོག་ ༦༨ ལྷོག་ ༦༩ ལྷོག་ ༧༠ ལྷོག་ ༧༡ ལྷོག་ ༧༢ ལྷོག་ ༧༣ ལྷོག་ ༧༤ ལྷོག་ ༧༥ ལྷོག་ ༧༦ ལྷོག་ ༧༧ ལྷོག་ ༧༨ ལྷོག་ ༧༩ ལྷོག་ ༨༠ ལྷོག་ ༨༡ ལྷོག་ ༨༢ ལྷོག་ ༨༣ ལྷོག་ ༨༤ ལྷོག་ ༨༥ ལྷོག་ ༨༦ ལྷོག་ ༨༧ ལྷོག་ ༨༨ ལྷོག་ ༨༩ ལྷོག་ ༩༠ ལྷོག་ ༩༡ ལྷོག་ ༩༢ ལྷོག་ ༩༣ ལྷོག་ ༩༤ ལྷོག་ ༩༥ ལྷོག་ ༩༦ ལྷོག་ ༩༧ ལྷོག་ ༩༨ ལྷོག་ ༩༩ ལྷོག་ ༡༠༠

མང་ལ་གྲུབ







བསྟན་འགྲུབ་

ཟློལ་ལྟོ་ལྟོ་སེམས་ཉིད་རིན་ཆེན་གྱི་ལྟ་བུ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཉན་ས་མཛད་པ། ཟློལ་ལྟོ་ལྟོ་དེ་ཉིད་བརྒྱུད་གྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པུ་ཉིས་མཛད་པ། ཟློལ་ལྟོ་ལྟོ་སེམས་ཉིད་གྱི་རྟོག་
 པ་འཛེམས་པའི་ལྟ་བུ་སྟོབ་དཔོན་ལ་གྲུ་མིས་མཛད་པ། ཟློལ་ལྟོ་ལྟོ་སྲུང་ན་གྱི་ལྟ་བུ་རྟུ་རིས་མཛད་པ། ཟློལ་ལྟོ་ལྟོ་སེམས་ཚམ་གྱི་ལྟ་བུ་སྟོབ་དཔོན་མི་དྲི་པས་གསུངས་པ།
 ཟློལ་ལྟོ་ལྟོ་སྟིང་རྗེས་སྟོད་པ་ཐོབ་པའི་ལྟ་བུ་སྟོབ་དཔོན་ས་ར་གྱི་ལྟ་བུ་མཛད་པ། ཟློལ་ལྟོ་ལྟོ་འགྲེལ་མེད་གྱི་ལྟ་བུ་སྟོབ་དཔོན་ནག་པོ་པས་མཛད་པ། ཟློལ་ལྟོ་ལྟོ་
 རྒྱུ་བཟོ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ལྟ་བུ་དུ་རི་ཀ་པས་མཛད་པ། ཟློལ་ལྟོ་ལྟོ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་སྟོད་ རྟོལ་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་གསུངས་པ།
 པ་རྟུ་ཉ་བཟོ་བུ་ཉིད་དང་། ལོ་རྩེ་བ་དགོ་སྟོང་ཆོས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྟར་བ། ཟློལ་ལྟོ་ལྟོ་སྟོད་པའི་སྟོབ་དཔོན་འགྲེལ་ རྟོལ་པ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་ཤེས་གྱིས་མཛད་པ།
 མཁའ་ན་པོ་དེ་ཉིད་དང་ལོ་རྩེ་བ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་གྱིས་འགྲུར། ཟློལ་ལྟོ་ལྟོ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས། རྟོལ་པུ་ལྟ་བུ་པའི་སྟོབ་དཔོན་པོ་ཀ་རས་མཛད་པ་ལོ་རྩེ་བ་ཚུལ་བྱིམས་འགྲུར།

མང་ལ་བསྟན་འགྲུབ་



ཕ  
གསན  
ར་གཏུག  
ཟླ

།	ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྐུ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་གསུངས་པ་ཚུལ་རྒྱལ་འགྲུར།	།	ཟླ་བ། ༣༠༥	དེ་ཇི་གདན་གྱི་སྐུ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་གྱིས་གསུངས་པ།	
།	ཟླ་བ། ༣༠༤	དེ་ཇི་གདན་གྱི་དེ་ཇི་འི་སྐུ་འི་འགྲེལ་བ་དྲི་པོ་ཀ་ར་ས་ལྷོ་རྩེ་ནས་མཛད་པ་ཚུལ་འགྲུར།	།	ཟླ་བ། ༣༠	ཐིག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་སློབ་དཔོན་ཀོ་ཀ་འི་པས་མཛད་པ།
།	ཟླ་བ། ༣༠	ཕྱིན་པའི་བྱུང་ཚུལ་གྱི་སྐུ་མས་གྱི་སེམས་བཅིངས་བའི་མན་ངག་སློབ་དཔོན་མིན་པས་མཛད་པ།	།	ཟླ་བ། ༣༡	སྐུ་དཔོན་དེ་ཉིད་བསྐྱེལ་པའི་མན་ངག་སློབ་དཔོན་གོ་
།	ཟླ་བ། ༣༡	རྣམ་འགྲུབ་བཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐབས་སློབ་དཔོན་ལྷན་པས་མཛད་པ།	།	ཟླ་བ། ༣༡	སྐུ་དཔོན་དེ་ཉིད་བསྐྱེལ་པའི་མན་ངག་ཅོ་རང་གིས་མཛད་པ།
།	ཟླ་བ། ༣༡	དེ་ཇི་མཁའ་འགྲོའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ན་པས་མཛད་པ།	།	ཟླ་བ། ༣༡	ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱེལ་པ་སློབ་དཔོན་ཅོ་མ་རིས་གསུངས་པ།
།	ཟླ་བ། ༣༠	རང་བཞིན་གྱུ་བ་པ་མེད་པ་བཞིའི་མན་ངག་སྐུ་སྐུ་བ་གྱིས་མཛད་པ།	།	ཟླ་བ། ༣༠	རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་བེམ་ཨ་ལིས་མཛད་པ།
				ཟླ་བ། ༣༠	སྐྱིད་ཇི་སྐྱེལ་པའི་མན་







ཡ

༄༅།

ཁདག་མི་དྲི་བས་གཞུང་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་གདམས་པ།

པཱི་ཏ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དང་ལོ་རྒྱུ་བ་མར་པ་ཚེས་ཀྱི་སྒོ་གོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ།

སྟོ། རྟོ།

གསན

ལྟེན། ༡༤ རྣམ་ལྟེན། ༡༤ བར།

གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོའོད་གསལ་གྱིས་སྤྱོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ།

བློ།

ལྟེན། ༤༤

ཐུགས་ཀྱི་གསལ་བ་སྐྱུ་རུ་

ང་གཞུས

སྐྱང་བ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོགས་བརྗོད་ཐོག་སྟོ།

སྟོ།

ལོ་དག་པའི་སྤོང་བ་ཞུ་མ་ལོ་རྒྱུ་བས་བསྐྱར་བ།

བློ།

ལྟེན། ༡༣

རྒྱལ།

གྲུབ་ཐོབ་བཞི་བཅུའི་རྗོད་རྗོད་མ་གྲུར་བཞེངས་པ་ཐོག་

ལྟེན

ལོ་གསེར་སྟོ། ཀྱི་སྤོང་བ།

བློ།

ལྟེན། ༡༤

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སུམ་ཅུ་ཅུ་ལྟེན་རྟོགས་སྟོ།

བརྗོད།

བློ།

ལྟེན། ༡༤

མཁའ་འགྲོ་མའི་གསལ་བ་མཛོད་ན་གནས་པ་ལས་

དཀྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་བགྲོས་ནས་རྗོད་མ་པ་རྒྱ་གར་ལ་གནང་བ་ཞུ་མ་ལོ་རྒྱུ་བའི་འགྲུར།

བློ།

ལྟེན། ༡༤

མཁའ་འགྲོ་མའི་འཛོ་སྐྱུ་རིང་མོ་ཞེས་སྟོ། བྱུ་བ་དང་།

བློ། ལྟེན། ༤༣ རྣམ་འགྲུར་པ་ཐོག་མས་ཅད་ཀྱི་དེ་ལོ་ཉིད་སྐྱང་སྟོ།

སྟོ།

བཞེས་བྱུ་བ་གྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗོད་རྗོད་མ་གྲུར་ལེ་རུ་དགུ་པ་རྗོད་མ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞལ་སྤྱན་ས་རང་འགྲུར་དུ་མཛོད་པ།











བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་

ཉ་གཞུག་ས་ལོ་རྩེ་བས་བསྐྱེད་པ། ཟློ། ལྡོག་ ༡༥༣ ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་ མི། བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེད་པ། ཚོ། ལྡོག་ ༡༥༤ རྣམ་འགྲུལ་པ་རང་གི་སེམས་ལ་གསོས་  
 མི། འདེབས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལོ་ན་རྣམ་ཤུ་མཚོན་པར་བྱེད་པའི་དོ་ཉ་མི་ཏུ་ཚོ་གི་དང་ལོ་རྩེ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་གྱིས་འགྱུར།  
 སྐྱོད། ཚོ། ལྡོག་ ༡༥༥ ཉོགས་བཟོད་བུམ་ མི། ཅུ་པ་མི་ཏུ་ཚོ་གིས་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དང་། ལོ་རྩེ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱི་འགྱུར། ཙོ། ལྡོག་ ༡ ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པ་མེད་པའི་དེ་ལོ་  
 ཉིད་ཀྱི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ་རྣམ་འགྲུལ་གྱི་དབང་ཕྱོགས་ལས་མཛད་པ་པཱི་ཏུ་དཔལ་ཞུ་ཚུ་དང་། སྤོ་བོ་ལོ་རྩེ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། འ། ལྡོག་ ༤ ལྷན་ཅིག་སྤྲོས་  
 པའི་མན་ངག་བདག་གི་རྩོམ་སྐོར་ལ་ལོ་རྩེ་བ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་པོའི་གསུང་མེ་ཉོག་ལོ་རྩེ་བའི་འགྱུར། ཟློ། ལྡོག་ ༥ ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེན་པོའི་མན་ངག་རི་བྱོད་པ་ཆེན་པོའི་གསུངས། དམ།  
 ལྡོག་ ༥ ཚིགས་བཅད་མ་ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་སྤྲོ་སྤྲོ་བ་གྱིས་མཛད་པ་གུ་ཏུ་ཞུ་གར་གྱི་དང་། ལོ་རྩེ་བ་རབ་ཞི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འགྱུར་ལ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་བཅོས་པ།

མངལ་གྲུ་ལྡོག་



པ  
པ  
ཕ  
མ  
མ

༄༅། །ཞི། ལྟེན། ༣༥ རྒྱལ། གྱི་རྩེ་རི་རྩེ་གསལ་རིམ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོ་བརྒྱུ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཨུ་ཏུ་དེ་བའི་ཞལ་སྤྲུལ་མཛད་པ་ཤྲི་བན་རྩུ་དང་དགོ་སྒྲིང་བསོད་  
ནམས་རྒྱུ་མཚོའི་སྤེས་འགྲུར། བདེ་མཚོག་གི་རྩེ་གསལ་རིམ་སངས་རྒྱལ་འཆར་བ་ལུ་ཡི་པས་མཛད་པ་ཤྲི་བན་རྩུ་དང་། འདིའི་དཔེ་མཚོན། འགོས་ལོ་རྩུ་བ་གཞིན་ལུ་དཔལ་གྱི་འགྲུར།  
ཙོ། ལྟེན། ༣༦ དེ་ལོ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་འཚོས་མཛད་པ་དྲི་པོ་ཀར་དང་ལོ་རྩུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་འགྲུར། དཔལ་བདེ་མཚོག་གྲུབ་པ་སྒྲོབ་དཔོན་  
ཀེལ་པས་གསུངས་པ་རྩུ་པ་ལའི་རང་འགྲུར། །ཞི། ལྟེན། ༣༧ བཟོ་བྱུང་འི་འགྲེལ་བ། སེམས་གྱི་ལམ་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་རྩེ་རིམ་མཛད་པ་བེ་རོ་ཙན་རྒྱུ་ཏ་དང་།  
ལོ་རྩུ་བ་སྤྲུལ་དར་མ་སྒྲོ་གོས་གྱི་འགྲུར། ཀ། ལྟེན། ༣༨ སེམས་གྱི་རྩེ་རིམ་སྒྲིང་པོ་ལོ་ཀ་བདུན་པ་གྲུ་སྤྲུབ་གྱིས་མཛད་པ། ཙོ། ལྟེན། ༣༩ རྒྱལ། སྤེས་བརྒྱུད་པའི་རིམ་པའི་  
མན་ངག་བཟོ་བྱ་ཞེས་མཛད་པ་རྩུ་རི་རྩུ་ན་ཞབས་དང་འབྲོག་མི་རྩེ་སྤེས་གྱིས་འགྲུར། ཙོ། ལྟེན། ༤༠ དེ་ལོ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་མལུས་པ་མདོར་











ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

སྐྱེའོད་ཟེར། དབུས་པ་སངས་རྒྱས་འབྱུང། ལོ་རྒྱུ་བ་མཚོག་ལྷན། འདས་བག་སྟོན་གཞིན་རུ་ཚུ་ལ་བྲིམས། གཡུང་སྟོན་ཆེན་པོ་དེ་ཅེ་དཔལ། སྒྲུ་མ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ།  
སྒྲུ་མ་ཚུ་ལ་བྲིམས་མགོན་པོ། བྱང་སེམས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན། མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། གོ་སྤྱི་རིན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། རྒྱལ་དབང་ཀམ་ཀ་བདུན་པ་  
ཚོས་གྲགས་རྒྱུ་མཚོ། སངས་རྒྱས་མཉམ་པ་གྲུབ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། ཀམ་པ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱོད་དེ་ཅེ། ཟུར་མང་བ་ཀམ་ལེགས་ལའགས་སྐྱེད་བྱུངས། དགོ་སྐྱོད་དེ་ཅེ་ཚོས།  
ཆེ་ཚང་ཀམ་བསྟན་སྐྱོད། ཅེ་དགོན་མཚོག་བསྟན་འཛིན། འཇམ་མགོན་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཚོ། སི་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་བསྟན་པའི་ཉིན་གྱིད། རྒྱལ་དབང་ཀམ་པ་བཅུ་  
གསུམ་པ་བདུད་འདུལ་དེ་ཅེ། དཔལ་ལྷན་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱད་པ་གཙུག་ལག་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་སྟུནས། ཀམ་དག་དབང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཚོ་ལ་དགྲེས་བཞིན་དུ་བཀའ་དྲིན་དུ་བསྐྱུལ་བའོ།  
རིགས་བདག་དེ་ཉིད་ལས་བཀའ་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། བཀའ་ཆེན་མཁའ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚོག་སྐུ་ལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་མཚན་ལ་ལའོ།

མང་ལ་ལྷན་པུ་



ཏ

། །ཉེབ་རྒྱུད་མི། རྗེ་འཆང། སྤྱུག་ན་རྗེ། གྲུབ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ། ཡན་ལག་མེད་པའི་རྗེ། ཡིན་ལྷ་ཉི་བར་པ། ལྷུ་མ་ལ་གྲི་ཀར། སློབ་དཔོན་སྐྱེ་ག་པའི་རྗེ།

ཏ

གྲུབ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་པ། རྣམ་པ་ལ། ལྷ་བ་པ། རྣམ་པ་ལྟེང་མ་ཚོ་རྣམས་ལ། ཡང་ན། ལྷུ་མ་ལ་གྲི་ཀར་ནས། གྲུབ་ཆེན་ལ་བ་པ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ཉི་སྐྱེ་པ། པཎ་ཆེན་རྣམ་

ཏ

པ། རྒྱལ་བ་མི་ཉི་པ་མཉམ་པའོ། །སློབ་པོ་སྐྱེ་རྒྱུ་ག། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་ཉེ་ལ། དེ་དང་ཕྱོགས་མ་ཐུན་བཀའ་བསྐྱེལ་གྱི་ཆོས་བཞི། སར་ཉེ་དོ་ཉ་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་དོ

ཏ

ཉ་ཆེ་རྒྱུད་རྣམས་ཉ། མདོར་ན་རྣམས་མེད་ཡོངས་རྗེ་གས་གྱི་བ་རྒྱུད་པ་ནི། རྗེ་འཆང། དཔལ་ཕྱུག་ན་རྗེ། གྲུབ་ཆེན་སར་ཉ། གྲུབ་ཆེན་ལྷ་བ་པའི་དབང་ཕྱུག། རྒྱལ་བ་མི་ཉི་པ།

ཏ

མཉམ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བ་དུན་དང་འདྲ། ཡང་ན། རྒྱལ་བ་མི་ཉི་པ་ནས། གྲུབ་ཆེན་ཉི་ཕུ་པ། རས་རྒྱུད་རྗེ་གྲགས་པ། རྣམ་པ་ལྟེང་པ་གྲུར་བསྐྱེལ་ནག་པོ། ཕག་གྲུ་རྗེ་རྒྱལ་པོ།

ཏ

རྒྱ་སོགས་ཕྱུག་པ། གསེར་ལྷིང་བ་གཞོན་རུ་འོད། གུན་མ་ཐེན་ཆོས་སྐྱེ་འོད་བེར་མཉམ་པའོ། ཡང་སློབ་ལྷུགས་གྱི་བ་རྒྱུད་པ་ལྟར་ན། རྒྱ་གར་ཕྱུག་ནས། བར་ག་གཙང་འོད་པ།







པ  
གསལ  
དབང  
ལྷོ

༄༅། །པའི་ཚེ། ལྷ་དམར་མཁའ་སྤྱོད་དབང་པོ། གམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། སོག་དབོན་རིག་པའི་རལ་གྱི། གམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། བན་སྐྱར་བ་  
འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། གམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ། ཏི་སྤྱི་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཞུ་མ། ལྷ་ལོ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ཆོག་བསྐྱུས་མཚན་བཅས། ལྷ་བ་མདོར་བསྐྱུས་སོགས་སྤྱོད་  
པའི་སྐོར་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྒྱད་པའི། རྗེ་འཆང་། ཏི་སྤྱི་པ། ལྷ་ལོ་པ། མར་པ། མི་ལ། དྲགས་པོ། གམ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། རས་ཆེན་བསོད་ནམས་  
གྲགས་པ། བསོད་ནམས་རྗེ་ཚེ། གམ་པ་གྲི། དེ་ལས་ཨོ་རྒྱན་པ་རིན་ཆེན་དཔལ་དང་གཉན་རས་དགོ་འདུན་འབྱུམ། གཉིས་ཀ་ལས་གམ་པ་རང་བྱུང་རྗེ་ཚེ་གསལ་པ་མན་འདྲ།  
ཡང་ས་ར་ཉའི་དམངས་དོ་ཉ། ཀའའི་དོ་ཉ། །ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ཏི་སྤྱི་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ།  
སྐྱུ་ར་ལྷ། དདུལ་རྒྱ། ལྷ་ལོ་པ། གམ་པ་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་མན་འདྲ། དེ་ལས་ལྷ་ལོ་པའི་དོ་ཉ་སོང་གོ་གྲགས་པའི་སྐོས་བརྒྱད་པའི། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ། ལྷ་ལོ་པ།











པལ་ལྷན་པལ་

དཔའ་བོ་འོད་གསལ། པལྱི་ཏ་ཀ་མ་ལ། གྲུབ་ཐོབ་ཇ་བ་རི་བ། པལྱི་ཏ་མི་འཇིགས་སྦྱིན་པ། མི་ཉག་ལོ་རྩེ་བ་སྦྱོན་གྲུབ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་ཡབ་སྐུ་ལ། རྩེ་གུ་རུ་གྲུབ་ཐོབ་རྩེ་  
འབར། ཁམས་ཆེན་དབང་ཕྱུག་དཔལ། ལྷག་སྦྱོན་ཆེ་བྲག་པ། གཞིན་རུ་དར་མ། བག་སྦྱོན་གཞིན་རུ་ཚུ་ལ་བྲིམས། གཡུང་སྦྱོན་རྗེ་རྗེ་དཔལ་མན་འདྲ། ཐུགས་གསང་བ་གྲུ་རུ་  
སྤངས་པ། གྲུབ་ཆེན་ཕོ་མོ་བརྒྱད་རྩེ་ཉེ་གསལ་བརྗོད། ཐིག་ལོ་དག་པའི་ཕྱིང་བ་སོགས་ཞི་བྱེད་སྒྲོར། སོ། ། ཏྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་བརྒྱད་པ་ནི། ཐུགས་དམ་བདེ་བ་ཤེས་གསལ་བརྒྱ་  
གཉིས། གྲུབ་ཐོབ་ལྷ་རུ་རྩེ་བཞི། རོ་མཚར་མཁའ་སྦྱོད་ཀྱི་སྤྲེལ་སུམ་རུ་རྩེ་རྩེ་གསལ་གསལ་གྲུབ་ཆེན་ཕོ་མོ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུ་ལས་རྣམ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསལ།  
དེ་ནས་ཞུ་མ་ལོ་རྩེ་བ་སོང་གོ་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་སྐུས་དམ་ཀུན་དགའ། པལྱི་བ་ཚུ་ལ་བྲིམས་འབར། གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་བ་ཏེ་ནི། དེ་ལས་རོག་ཤེས་རབ་འོད་དང་། ཞིག་ཕོ་ཉི་མ་སོང་གོ་  
གཉིས། གཉིས་ཀ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། ཀུན་མཁྱེན་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ། གཡུང་སྦྱོན་རྗེ་རྗེ་དཔལ། ཀམ་པ་རོལ་པའི་རྗེ། ལྷ་དམར་མཁའ་སྦྱོད་

མང་ལ་ལྷན་པལ་



པ	། །དབང་པོ། གམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། མི་ཉག་མཁའ་སྐྱབས་ལྷ་མ་དབྱངས་གྲགས་པ། གམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། གོ་བྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ།
པསྟན	གམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ། ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གམ་པ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མན་འདྲ། ཚུལ་བྱིམས་སྤྱོད་པའི་གྲུ་སོགས་ཇོ་
པའི	བོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་མར་མེ་མཛད་ནས་བརྒྱད་པ། རྗེ། ཉགས་ཅན་སྤྱིའི་སྐོར་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི། རོ་བོ་རྗེ་པོ་གར། འབྲོམ་སྟོན། སྤྱན་སྤྲེལ། བྱ་ཡུལ་བ་ཕྱར་ཆེན་པ།
པའི	གྲོ་མོ་ཆེ་པ། སངས་རྒྱལ་སྐོམ་པ། མཚིམས་ཆེན་ནམ་མཁའ་གྲགས། སྐྱི་སྟོན་ལྷ་ཀ་འབྱུང། ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། མ་ཉི་པར་ཆེན། མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་
པའི	བཟང་པོ། གོ་བྱི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ། གམ་པ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་གྲུ་སོགས་ མི། ཉགས་ཅན་བྱི་ཕུ་པནས་བརྒྱད་
པའི	པའི་སྐོར་ནམས། གྲུབ་ཆེན་མི་ཉི་ཇོ་ཀི། །ཁ་ཆེ་པར་ཆེན་ལྷ་ཀ་ལྷི། བལ་པོའི་པརྱི་ཉ་བུ་ལྷི། དེ་གསུམ་ལས་བྱོ་སྤེལ་ལྷི་བ་བྱུངས་པའི་དཔལ་གྱི་ལུས་པ། དེ་ནས་གཙང་མ་པ་



བསྟན་པའི་

དབང་ཕྱག་གྲགས་པ། ཀམ་པ་རང་བྱུང་དེ་མེ། གཡུང་སྟོན་དེ་མེ་དཔལ། རོལ་པའི་དེ་མེ། མཁའ་སྟོན་དབང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། རིག་པའི་རལ་གྱི། མཐོང་བ་དོན་  
 ལྡན། འཇམ་དཔལ་བཟང་པོ། ཀམ་པ་ཚེས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་མན་འདྲ། དེལ་ས་མི་ཉའི་སྟོར་གྱི་ཉེ་བརྒྱུད་ནི། གྲུབ་ཆེན་མི་ཉེ་ལོ་ཀིས་ཀམ་པ་རོལ་པའི་དེ་མེས་སུ་བཟུང་བ་མན་  
 འདྲའོ། །གཤེད་དམར་གྱི་ཚོགས་རིམ་སྟོས་མེད་དེ་མེའི་ཚོགས་རྒྱུ་གྲུབ་ཆེན་བེད་པས་མཛད་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཤེན་ཚོགས་ཤེས། བེད་པ། རྟོག་པ། རྟོག་པ། དཔལ་ལྷན་ཅན།  
 སྟོ་བོ་ལོ་ཙཱ་ཡབ་སྐུ། ལོ་ཙཱ་བ་མཚོག་ལྡན། སྟོ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡབ་སྐུ། བག་སྟོན་གཞིན་ཚུལ། གཡུང་སྟོན་པ། བསོད་བཟང་པ། ཚུལ་བྲིམས་མགོན་པོ།  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོ། མཁའ་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། གོ་བྲོ་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་མན་འདྲ། ཚོགས་རིམ་གོ་བར་བྱེད་པའི་སྟོང་པོ་བརྒྱུ་པ་སྟོབ་དཔོན་ལྷན་དེ་བས་མཛད་  
 པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་མེ་འཆང་། ཕྱག་ན་དེ་མེ། སར་ཉ། ལྷ་སྐྱབ། ལྷན་དེ་བ། ཉི་ལྷི་པ། བེད་པ། ལྷན་བེད་པ། བེད་པོ་ལྷི་པ། ལྷན་ལྷན་པ། ལྷན་ལྷན་པ། ལྷན་ལྷན་པ།

མང་ལ་བུ་ལྷན་



པ

པསན

དཀར་ཕྱི་ཕྱི་པས་པ

ཕྱི

། །བུ་རྩེ་ན། ལུ་ཇ་ཏུ། དེ་གི་ལུ་ཏུ། ལྷམ་གྱི་ཏུ། རྩེ་གི་ཏུ། མ་རྩེ་སན་རྩེ། ལེ་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ལུ་དམར་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པ།  
མཉན་པ་གྲུབ་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར། ཀམ་པ་མི་བསྐྱོད་དེ་རྩེ་འི་མན་འད། རྩེ། བདེ་མཚོག་གི་རྩེ་གས་རིམ་སངས་རྒྱས་འཆར་བ་ལ་ཡི་པས་མཇེད་པའི་བརྒྱད་པ་ནི།  
དཀར་ཆག་ལ་བལྟགས་གྲང། དཔེ་མཚོང་ཞེས་གསལ། དེ་རྩེ་འཆར། རྩེ་ལ་འབྱོར་མ། ལུ་ཡི་པ། ཏུ་རི་ག་པ། རྩེ་ལ་བུ་པ། རུས་སྤེལ་ཞབས། ཇེ་ལ་རྩེ་པ། རག་པོ་པ། བཟང་པོ་  
ཞབས། རྩེ་རྒྱལ་ཞབས། ཏི་སྤི་པ་མན་འདའོ། །དེ་ལས་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་བུ་ལྷས་མཇེད་པ་ཡན་གྱི་བརྒྱད་པ་ནི་གོང་སྤོས་ལྷར་ལ། རྩེ་རྩེ་ག་སྤང་པའི་སྤྱི་ལི་ལ་པས་  
མཇེད་པ་ཕྱིན་གྱི་ཚོས་ཚན་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་དཔལ་པོ་བརྒྱད་པ་གཙུག་ལག་ཚོས་རྒྱལ་ནས་མཚོག་སྤྱོད་ཀམ་དེས་དོན་དབང་པོ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྤྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ།  
བན་ཆེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་འཇོན་ཚོས་རྒྱལ། བན་ཆེན་མཁའ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚོག་སྤྱོད་བསྐྱོད་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་མཚན་ལ་ལའོ། ཉི་ལྷེ་འི་རྩེ་གས་ཅན་རྩེ་ས་



གོ་ཤི་དཔལ་འབྱོར་དོན་གྲུབ་གྱིས།      བོད་ཡུལ་ཚམ་ན་དུས་དེར་རྒྱན་བཅུགས་པའི་བསྟན་བཅོས་པལ་མི་ཆེའི་ལུང་མཐའ་དག་གསལ་པར་གྲགས་པས་རྒྱན་ཡོད་ངེས་སུ་སྤྲོད་ནའང་།  
 བརྒྱད་པ་དམིགས་གསལ་མ་རྟེན་པས་སྤྲོད་བཅོལ་བར་བྱའོ།      ཞེས།      ལྟེན། ༡༣༩ བས་ལྟེན། ༡༦༩ བར།      གྲུབ་ཆེན་བོད་པས་མཛད་པའི་ལམ་འབྲས་རྩོུའི་ཚིག་རྒྱུད་གི་བརྒྱད་པ་ནི།  
 རྩོུའའཆང་།    བདག་མེད་མ།    བོད་པ།    འཕེལ་གསལ་ནག་པོ་པ།    རྩམ་རུ་པ།    ཨ་བ་རྩུ་ཉི་པ།    པཎ་ཆེན་ག་ཡ་རྩུ་པ།    འབྲོག་མི་ལྷ་གྲུ་ཡེ་ཤེས།    སེ་མཁའ་རྒྱུད་བ་ཀུན་  
 རིག་། ཞང་དགོན་པ་བཅོས་འབར།    ས་སྤྲུ་གོང་མ་ལྷ།    ཞང་དགོན་མཚོ་ག་དཔལ།    བྲག་ཕུག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ།    སྤམ་དམ་པ་རྒྱལ་མཚོ།    རིན་ཆེན་སྤྲོད་པ་བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཚོ།    བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བགྲུ་ཤིས།    འཇམ་དབྱུངས་ཚེ་བརྟན་བགྲུ་ཤིས།    བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན།    བདག་ཆེན་སྤོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚོ།    སྤྲགས་འཆང་ཀུན་  
 དགའ་བསོད་ནམས།    འཇམ་དབྱུངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས།    ས་སྤྲུ་པ་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག།    བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་བགྲུ་ཤིས།    ས་སྤྲུ་པ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།

བསྟན་པའི་རྒྱུད་

འཇམ་དབྱུངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་



ཕ  
གསལ  
རྒྱ  
ལྷ

༄༅། །བདག་ཆེན་དག་དབང་ཀུན་དག་འགྲོ་གྲོས། །མདོ་ཁམས་པ་དག་དབང་ཆེས་གྲགས། །ཆན་དག་དབང་མཆོག་ལྡན། །ལྷ་བཅུ་ལྔ་ལོགས་ནས། །སྤིང་སྤྱུལ་  
རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནོས་པའི་བར་དུ་འོ། །ཕྱོད། ལྷོ་བ། ༡༩༠ ལས་ལྷོ་བ། ༡༩༥ བར། །མཁའ་པོ་བོ་རྩི་ས་ཏུ་ས་མཛད་པའི་ཆ་ཆོག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། །བོ་རྩི་ས་ཏུ། །བྲི་སྤོང་ལྡེ་རུ་བཅོན། །སངས་ལེགས།  
མངའ་བདག་བྲི་རལ། །ལྷ་ལུང་དཔལ་རྗེར། །མངའ་བདག་འོད་སྤུང་། །དཔལ་འཁོར་བཅོན། །སྤིང་ལྡེ་ཉི་མ་མགོན། །བཀྲ་ཤིས་སྤྲེ། །ལྷ་སྤྲེ་མ་ཡེ་ཤེས་འོད། །ལྷ་སྤྲེ།  
འོད་སྤྲེ། །རྩེ་སྤྲེ། །མངའ་རིས་དག་བཅོམ་པ། །སྤོ་ལྡན་ཤེས་རབ་གྲགས། །དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཆོན། །སྤྲེ་མ་གྲོ་མེ་ཆེ། །སོང་གོ་སྤྱབས། །མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས།  
མཁའ་བྱུང་གྲགས་པ་ཤེས་རབ། །འཕགས་འོད་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་མཆོ། །ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་ཡབ་སྤྱུས་གཉིས། །སྤྱུ་ཞང་མཆོག་གྲུབ། །དོན་གྲུབ་ལེགས་པ། །རྩེ་ལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཆོན།  
མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྗེ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། །འགྲོག་ཁང་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན། །རིན་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན། །བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། །རིན་ཆེན་ཆོས་ལེགས།



བསྟན་པའི་ལྟུང་

རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྗེད་པལ་བཟང་། རིན་ཆེན་བསྟན་དར། ལྷ་བརྩུན་བསྟན་འཛིན་སྤྱིན་ལས། ཡེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར། དཔལ་ལྷན་  
ཚུལ་བྲིམས། ཞ་ལུ་གཤམ་ཆེ་བ། སུན་ཚོགས་ཚོས་འཕེལ། ལྷ་བརྩུན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནས་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྗེད་ལས་ཚོས་པའི་བར་དུ་འོ། སྟེ། ལྷེ་བ། ༡༠ རྒྱབ་ནས་ཚུ་  
གོ་སྤྲིས་མཛད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་མའི་བསྟོད་པ་ནི། ལྷོ་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོ། ཞ་ལུ་པ་མན་གོང་ལྟར་འོ། །ཇི་བོ་རྗེས་མཛད་པའི་ལས་སྤྱོད་རྣམ་པར་འཕགས་བྱེད་སྟེན་མཚོག་གི་བརྒྱུད་པ་ནི།  
ཨ་བ་རྩུ་ཉི་པས་མཛད་པའི་གུར་བསྟོད་དང་འདྲའོ། སྟེ། དུག་སེལ་བའི་གཟུངས་དང་སྐྱབ་ཐབས་བ་རིས་བསྐྱར་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི། དགོན་མཚོག་ལྷན་གྱུ་བ་ཡན་རྗེས་གནང་ལྟར་ལ།  
དེ་ནས་རྗེ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། བསོད་ནམས་དབང་པོ། ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། མྱོང་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྱུ་བ། གནས་གསར་པ་ཀུན་ལེགས། བདག་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྟོ་  
གྲོས། རྣམ་མཁའ་སེང་གེ། །དག་དབང་བཟང་པོ། ས་སྐྱ་པ་རིན་ཆེན་དེ་རྗེ། ལྷ་བརྩུན་མན་འདྲ། སྟེ། ལྷེ་བ། ༡༡ རྣམ་ལྷེ་བ། ༡༢ བར། ལྷ་སྐྱབ་གྲིས་མཛད་པའི་གུ་དབང་རྒྱལ་པོའི་

མཛད་པའི་ལྟུང་







འཕྲུལ་པ་

པཎ་ཆེན་ཨ་ཏིས་མཛད་པའི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་སྐབ་ཐབས་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། འཇམ་དཔལ་དབྱངས། སློབ་དཔོན་སློབ་པའི་རྗེ། རོ་བུ་སློབ་པ་ཚུང་བ། པཎ་ཆེན་འབྲུང་  
གནས་སྐབས་པ། ཁ་ཆེ་པཎ་ཆེན་ལྷ་ལྷོ། མཁན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་དཔལ། མཁན་ཆེན་བདེ་བ་དཔལ། རྗེ་གྲགས་པ་གཞིན་ལྷ། རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། ཀུན་མཁྱེན་བུ་  
སྟོན། ལྷ་མགོན་ཤེས་རབ། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། འབྲོང་ཕྱི་ལྷ་བཙུན་རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོ། རྒྱལ་བ་དགོ་  
འདུན་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ། གུང་རུ་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། སློབ་བཟང་འཇམ་  
དབྱངས། སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྗེ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗེ། དགོན་མཚོ་གའ་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། སྐལ་སྐལ་འཛིགས་མེད་ནམ་མཁའ།  
ལྷ་བཙུན་སོགས་ནས་སློབ་སྐལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནོས་པའི་བར་དུ་འོ། རུ། ལྷོ་བ། ༥༩ ལས་ལྷོ་བ། ༥༩ བར། སློབ་དཔོན་རྗེ་མཚོ་ཆས་མཛད་པའི་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པའི་

འཕྲུལ་པ་



པ

གསལ

རྒྱལ་པོ་

ལྷོ

། །ལུང་རྒྱུན་ནི། །འཇམ་དཔལ་དབྱུངས། །པའི་ཏ་འི་ར་ལ། །རྩོག་ལོ་སྒོ་ལྷན་ལེས་རབ། །ལྷུང་རིན་ཆེན་གྲགས། །ཕུ་པ་ཚོས་གྱི་སེང་གོ། །གཙང་ནག་

ཕུགས་རྩེ་སེང་གོ། །དན་འབག་པ་དར་མ་སེང་གོ། །གཉལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་རྩོ། །ནམ་མཁའ་དཔལ། །བྲག་སྒོང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་བ། །ཡང་རྩེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གོ། །ལུ་སྒོན་

རིན་ཆེན་གྲུབ། །ཕུགས་སྤུས་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ། །རྩེ་བ་ཀྱི་ལེས་རིན་ཆེན། །རོལ་ཆེན་ཀུན་བཟང། །གུ་གུ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། །སྒོ་བོ་བསོད་ནམས་ལེགས་བྱུང། །ས་སྤྱུ་ལོ་རྩུ་

བ། །རྒྱ་བ་སྒོ་རྩུང་བ། །མ་ལྷེན་བརྩེའི་དབང་ཕུག། །བྲམས་པ་སྤྱལ་བཟང། །དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། །མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོག་ལྷན། །ཞ་ལུ་པ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་

མཚོག་གྲུབ། །རིན་ཆེན་འཇམ་དཔལ། །སྤྱུ་ཞང་སྒོ་བཟང་མཁའ་བ་རྩུན། །བསྟན་པ་ཕུན་ཚོགས། །རྩེ་བ་སྤྱན་འཛིན་ཕྱིན་ལས། །ཡེ་ལེས་དཔལ་འབྱོར། །རིན་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་ཚོས་

འཕེལ། །ལྷ་བརྩུན་སོགས་ནས་སྤྱིང་སྤྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནོས་པའི་བར་དུའོ། །ལུ། །ལྷོ། ༡༣༣ །རྒྱལ་ནས་ལྷོ། ༡༣༤ །བར། །དགོསྒོང་མ་དཔལ་མོས་མཛད་པའི་བརྩུ་གཙིག་ཞལ་གྱི་སྤྱུ་བ་ཐབས་



པསྟན་པའི་ལྷན་

དང་། ལུ་། ལྷོ་བོ་དེ་བཞིན། བོ་བསྟོན་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། བྱི་ཆེན་སྟོ་གོས་རྒྱུ་མཚོ། འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་དེ་ཇེ། བསོད་ནམས་རྒྱུ་མཚོ། བྲག་དཀར་བཀའ་བཅུ།  
 ཉོར་ཚང་རིག་པའི་སེང་གོ། །ལྷུང་ལྷུང་པའི་ཉ། ལྷ་བཅུ་ཉེན་རིན་པོ་ཆེ་མན་འད། ལུ་། ལྷོ་བ། །། ལྷས་ལྷོ་བ། །། བཟ། ལྷ་བ་གྲགས་པས་མཛད་པའི་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་སྟོ་སྟུགས་སུ་  
 གསོལ་བའི་བསྟོན་པ་དྲི་མེད་དུང་མདོག་མའི་ལྷུང་རྒྱུ་ནི། ལུ་སྟོན་རིན་ཆེན། ཇེ་དཔལ་མཚོག་དོན་གྲུབ། ཅན་ལྷོ་ལྷོ་མ། ཇེ་ཚུལ་བྱིས་ས་རྒྱལ་མཚན། ལྷུ་ཞང་མཁུན་རབ་མཚོག་  
 གྲུབ། ལྷུང་སྟོང་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ། འབྲོག་ཁང་པ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ལྷུང་སྟོང་པ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། ཇེ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་ལུ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་  
 མཚོག་གྲུབ་སོགས་ནས། སྟོང་སྟུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ལོས་པའི་བར་དུའོ། ལུ་། དཔོ་མཚན། ལྷོ་བ་དཔོན་འགོ་བཟང་སྟོང་པོས་མཛད་པའི་ཕྱགས་དེར་གོས་སྟོན་ཅན་གྱི་སྟུགས་ཐབས་དང་།  
 ལུ་། ལྷོ་བ། །། ལྷས་ལྷོ་བ། །། བཟ། ལྷུ་བཀའ་ཉེན་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། དེ་ཇེ་འཆང་། ཕྱགས་དེ་ཇེ། ལྷོ་དམཛད་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཇེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། ལྷོ་བ་དཔོན་འགོ་བཟང་སྟོང་པོ།

ལྷོ་བ་སྟོན་པའི་ལྷན་



པ  
པ  
རྒྱ  
ཏྲ

། །ཁང་ཕྱི་རིན་ཆེན་དེ་ཇེ། །ཁ་ཆེ་དགོན་པ་པ། །བངས་དགར་ལོ་ཙུ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ། །གཡོ་ལོ་ཇེ་སྟོན། །གཙུང་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན།  
འབྱེད་ཕུག་པ་པར་བཀའ་ཤིས། །ཏྲག་པ་ལྷ་ཇེ་ཇོ་བཟང། །བྱོ་ལོ་བྱམས་པའི་དཔལ། །སྒྲ་ཆེན་བསོད་ནམས་དབང་ཕུག། །ཡང་ཕྱེ་བ་རིན་ཆེན་སེང་གོ། །བྱ་སྟོན་ཡབ་སྐུས།  
སྐྱུ་ཉང་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། །དེ་རིང་པ། །ཆོར་ཆེན་དེ་ཇེ་འཆང། །པད་མཁར་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོན། །སྐྱུན་སྐྱུ་མི་པམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཆོ། །དབང་ཕུག་རབ་བཏྲན།  
མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གྲུགས། །ས་སྐྱུ་པ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། །བསོད་ནམས་དབང་ཕུག། །ཞུ་ལུ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཆོག་གྲུབ། །བྱམས་པ་དག་དབང་ཕུག་གྲུབ།  
མོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ཕུག་གྲུབ། །གནས་གསར་པ་ཀུན་ལེགས། །རྒྱ་ལེ་རྒྱ་པ་བྱུང་བདག་སྟོང་པོ། །ཉི་བུར་དག་དབང་དོན་གྲུབ། །བྲག་རི་རྒྱུ་མཆོ་མཐའ་ཡས། །སྐྱང་ལུང་དག་དབང་  
ཆོས་འཛིན། །ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མཆོ། །ལྷ་བཙུན་སོགས་ནས་སྤྱིང་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནོས་པའི་བར་དུ་འོ། །ཕྱོ། །ལྷོ། ༡༡༩ །གཙུང་བསོད་ནམས་ཕུག་བཙུང་ལ་ལྷོ། ༡༢༠ །བར། །པམ་ཆེན་དུན་ལྷོ།



བསྐྱེད་ལྟུང་།

ལས་མཛད་པའི་མི་གཡོ་དཀར་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚིགས་བཅད་ལྷུག་གཉིས་ཀའི་བརྒྱུད་པ་ནི། མཁས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི། མཁས་ཚེན་སེང་གོ་བཟང་པོ། ཡར་གྲུང་པ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན།  
འཇམ་དབྱུང་ས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། བདག་ཚེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། རྗེ་རིང་བ། ཚར་ཚེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། མཁའ་བཟེའི་དབང་ལྷུག་། དབང་ལྷུག་རབ་བརྟན། ཀུན་དགའ་བསོད་  
ནམས། བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག་། རྗེ་ར་ཚེན་ཀུན་དགའ་ལྷུན་གྲུབ། གནས་གསར་ཀུན་ལེགས། ས་ཚེན་ཀུན་དགའ་སློབ་གྲོས། གྲུབ་དབང་སློབ་གསལ་ལས་ནམ་རྒྱལ།  
སྤྱིན་ལས་ཡོན་ཏན། དག་དབང་བསྟན་འཛིན་སྟན་གྲགས། ལྷ་བཙུན་སོགས་ནས་སྤྱིང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནོས་པའི་བར་དུའོ། །བསོད་སྟོམས་པ་བུ་ལྷོ་མཛད་པའི་གཤེན་རྗེ་  
གཤེད་ནག་པོ་འཁོར་ལོ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད། རོ་ལངས་མ། ལ་ལྷོ་ཏ་བཟླ། ཨ་མོ་གྲུ་བཟླ། བཟླ་བཟླ། བལ་པོ་བློ་རོ་ལྷུག་རུ་མ།  
རྩ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་གྲགས། རྩ་ཚོས་རབ། རྩ་ཡོ་ཤོས་སེང་གོ། །རྩ་འབྱམ་སེང་། རོང་པ་ནམ་རྒྱལ་རྗེ་རྗེ། རོང་པ་ཤེར་སེང་། བག་སྟོན་གཞོན་རུ་རྩུ་ལ་བྲིམས། རྩུ་ལ་བྲིམས་རྒྱལ་

འཇམ་དབྱུང་ས་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན།



ཏ

༄། །མཚན། །ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང། དགོ་བ་རྒྱལ་མཚན། །གྲ་ཐང་བ་རྒྱ་བའི་དབང་པོ། །རྫོང་འབ། །ཚར་ཆེན་རྫོང་འཆང། །མ་ཕྱེན་བ་ཕྱེའི་དབང་

ཏ

ཕྱུག། །བསོད་ནམས་ཚེས་འཕེལ། །དབང་ཕྱུག་རབ་བརྟན། །མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚན་ལྷན། །དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ། །དག་དབང་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན། །ཚོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་

ཏ

ལྷན་གྲུབ། །གནས་གསལ་རབ་ཀུན་ལེགས། །བདག་ཆེན་ཀུན་ལེགས། །ཀུན་དགའ་བ་ཀྱ་ཤིས། །ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན། །རྫོང་འབ། །ལྷ་བཙུན་སོགས་ནས་སྤྱིང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་

ཏ

ལས་ནོས་པའི་བར་དུའོ། །བ། །ལྷོ་བ། ༤ །ནས་ལྷོ་བ། ༡༠ །བར། །རིག་འཛིན་རྫོང་ལ་འབྱོར་མའི་སྐབ་ཐབས། །གཉིས་མེད་རྫོང་མཚན་པའི་ཕག་མོ་རིག་པ་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ནི།

ཏ

མི་ཏི་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་རྫོང་གནང་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ལོ། །ཤ། །ལྷོ་བ། ༡ །དབུ་ནས་གསལ་བར་དཔྱད། །ལྷ་སྐབ་ཀྱིས་མཚན་པའི་འཛིན་ཏེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྐབ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི།

ཏ

རྫོང་འཆང། །ལྷ་སྐབ། །ལྷ་ཕྱུང། །དགའ་རབ་རྫོང། །སྐམ་རྫོང་གདན་པ། །སྐམ་འཕགས་པ་ལྷ། །བེ་རོ་ཚན་བཟ། །གནས་ནང་ཁམས་པ་དབུ་སོནས་རིམ་པར་བརྒྱུད།



བསྟན་འཛིན་

ཀམ་ཕྱིན་ལས། ཚར་ཆེན་དེ་མེ་འཆང་། མཁུན་བཙེ། བོད་མཁའ་བ་མི་ཉི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན། ལྷན་སྤྲོ་རིན་པོ་ཆེ། མི་ཕམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོ། རྗེ་དབང་ཕུག་རབ་བརྟན་མཚན་  
ལྷན་སྤྲོ་སེལ་པས་མཛད་པའི་སྐབས་ཐབས་དང་འདྲ། ལྷོ། ལྷོ་ག ༣༡ བས་ལྷོ་ག ༣༣ བར། པཱའི་ཏ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་སྟོལ་མའི་  
སྐབས་ཐབས་ཀྱི་ལུང་བརྒྱད་ནི། པཱ་ཆེན་ལྷ་གྲུ་གྱི། བོ་སྤྱ་ཉི་ཙཱ། ས་པཱ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ཞང་དགོན་མཚོ་ག་དཔལ། བྲག་ཕུག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ།  
དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཚན། འདུལ་འཛིན་པ། སྟོབ་དཔོན་གྲུང་རྒྱལ་སེང་གོ། །ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དགའ་དབང་  
ཕུག་ །ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཚོ་ག་འཕེལ། འཇམ་དབྱུངས་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། དགོན་མཚོ་ག་ལྷན་གྲུབ། འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན། བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་ །རྒྱ་རི་  
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། བཀྲ་ཤིས་ཆོས་བཟང་། ལྷུལ་སྤྲུང་ག་དབང་བསོད་ནམས། རྗེ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་མཚོ། དག་དབང་བཟང་པོ། ལྷ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནས་གྲིང་སྤུལ་ཕྱབ་བསྟན་

མང་ལ་ལྷོ་ག  
མང་ལ







བསྟན་པའི་

རིན་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། སྐབ་སྟོན་བཞད་པ་དེ་རྗེ། ལྷུང་སྐུ་རོལ་པའི་དེ་རྗེ། ཇོ་སུག་དགོ་ལེགས་ནམ་མཁའ། དག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་  
 པའི་རྒྱལ་མཚོ། ཞབས་དུང་སློབ་བཟང་ཨེ་མེ། ལྷ་བཅུ་ཉེ་སོགས་ནས། སྤྱིང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ཞོས་པའི་བར་དུ་ལོ། ། གུ་མུ་ར་བོ་རྩིས་མཛད་པའི་གུ་གུ་ལྷེ་འི་སྐབ་ཐབས་  
 བརྒྱད་པའི། ལྷན་སྐྱེས་རོལ་པའི་སྐབ་ཐབས་དང་འདྲ། པཱི་ཏ་དོན་ཡོད་དེ་རྗེ་འཛད་པའི་གུ་ལུ་གུ་ལྷེ་འི་ལས་སྐྱོར་མན་དག་དང་། མ་ཏི་པས་མཛད་པའི་རིགས་ལྷན་མིག་སྐབ་ཐབས་  
 གྱི་ལུང་བརྒྱད་པའི། ལྷན་སྐྱེས་རོལ་པས་མཛད་པའི་གུ་ལུ་གུ་ལྷེ་འི་སྐབ་ཐབས་གྱི་ལུང་བརྒྱད་ལྟར་ལོ། དབུ་མ། ཀ། ལྷེ་བ། ༡༡ ཞས་ལྷེ་བ། ༡༤ བར། ཀམ་ལྷི་ལས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་བསྐྱོམ་  
 རིག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ལུང་བརྒྱད་པའི། མཁས་མཚོ་གུ་ཀམ་ལྷི་ལ། ཇོ་བོ་རྗེ། འབྲོམ་སྟོན། སུ་ཏི་བ། ལའ་བ། རུ་མིག་པ། སངས་རྒྱལ་བསྐྱོམ་པ།  
 མཚིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། གྲུང་རོང་པཱ་ཆེན། མཚིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། ཇོ་བོ་དོན་མས་ལྷན་གྲུབ། སློབ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། མཁན་གྲུབ་པ་ལེས་རབ།

མང་པོ་ལ་བསྟན་པའི་



པ

པསན

རྒྱུ་

ལྷ་

།ཀྱལ་སྟོན་ཚུ་དེ་བ། རི་བྱོད་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། མགར་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ། གྲོ་སྟོན་བདུད་རྩི་གྲགས། མཁས་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་དེ་རྗེ།  
 ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཚོ་གཙུག་ལྷན་ལ། དོར་དགོན་མཚོ་གཙུག་གྲུབ། དགོན་མཚོ་གཙུག་དཔལ་ལྷན། བྱམས་པ་རྒྱན་དགའ་ཕྱིན་ལས། སྐྱབ་ཁང་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ།  
 མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོ་གཙུག་ལྷན། དབུ་མཛེད་རྒྱན་དགའ་དོན་གྲུབ། རྗེ་ཕུན་ཚོགས་ལེགས་འབྱོར། དག་དབང་རབ་བརྟན། དག་དབང་རྒྱན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། གྲུབ་མཚོ་གཙུག་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ། མཁས་དགའ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། དག་དབང་སློབ་བཟང་བསྟན་འཛིན། འཇམ་དབྱུངས་གྲགས་པ། དག་དབང་གྲགས་པ། སློབ་བཟང་ཚེ་འཕེལ། སློབ་བཟང་  
 བསྟན་པ་དར་རྒྱས། ལྷ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚོ། ལྷ་གཙུག་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། སློབ་བཟང་བཟོད་པ། དགའ་ལེགས་ཚེ་རིང། དགའ་སློང་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་  
 མཚོན་དཔལ་བཟང་པོ། དེས་འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོ་སྟོན་མཐའ་ཡས་ལ། དེས་ལས་བཅའ་ཚེན་སྐུ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ། བཅའ་ཚེན་མཁས་པོ་བཟོད་པ་མཐའ་ཕྱིན། མཚོ་གཙུག་











བཅ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོག་ག་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། ༡༥ བོ། ལྡོག་ ༡༧ བས་ལྡོག་ ༡༧ བཅ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཡི་དམ་བྱང་བའི་ཚོག་  
 ༡༩ བོ། ལྡོག་ ༡༧ བས་ལྡོག་ ༡༧ བཅ། ལས་དང་པོ་པའི་སྐྱོང་བ། དོ། ལྡོག་ ༡༩ བས་ལྡོག་ ༡༩ བཅ། སེམས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་སྐྱོང་བའི་རིམ་པ། ༢༠ དོ། ལྡོག་ ༢༠  
 བས་ལྡོག་ ༢༠ བཅ། བཤེས་པའི་སྐྱོང་ཡིག་ ༢༡ དོ། ལྡོག་ ༢༠ བས་ལྡོག་ ༢༡ བཅ། སྟོབ་མ་ལ་སྐྱོང་ཡིག་ ༢༢ དོ། ལྡོག་ ༢༡ བས་ལྡོག་ ༢༢ བཅ། རྒྱལ་པོ་ཀའི་ལྡོག་སྐྱོང་བའི་ཡིག་ ༢༣  
 བོ། ལྡོག་ ༡༠ བས་ལྡོག་ ༡༠ བཅ། འདི་དབྱུང་དགོས། དྲིས་ལེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོང་བ། ༢༤ དོ། ལྡོག་ ༢༤ བས་ལྡོག་ ༢༤ བཅ། སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དགོས་སྐྱོང་རབ་གསལ་གཞི་ནུ་ལ་སྐྱོང་  
 ཡིག་ ༢༥ དོ། ལྡོག་ ༢༥ བས་ལྡོག་ ༢༥ བཅ། ཤེས་རབ་བརྒྱུ་པ་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པའི་ཚོག་ལེན་ལྟུང་བྱས་པ། ༢༦ དོ། ལྡོག་ ༢༦ བས་ལྡོག་ ༢༦ བཅ། མི་དགོ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ་  
 སྟོབ་དཔོན་ཏུ་དབྱུངས་ཀྱིས་མཛད་པ། ༢༧ དོ། ལྡོག་ ༢༧ བས་ལྡོག་ ༢༧ བཅ། དགོ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བསྟན་པ། ༢༨ དོ། ལྡོག་ ༢༨ བས་ལྡོག་ ༢༨ བཅ། ལྷ་དན་བསལ་བ། འདུལ་བ།

བསྟན་པ་ལྟར་

ལྡོག་ལྟར་















བསྐྱེད་ལྡན་པའི་

རྣམ་ལྟོང་། ༡༣༩ བར། རྣམ་ལྟོང་ལ་འདུག་པའི་མན་ངག་། ༡ ཉི། ལྟོང་། ༡༣༩ རྣམ་ལྟོང་། ༡༣༠ བར། ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲོམ་པའི་མན་ངག་། ༢ འདི་སྔོན་རྗེས་གཉིས་འདུག་པས་དབྱེད།  
 སེམས་ཚུལ་། ཉི། ལྟོང་། ༡༣༠ རྣམ་ལྟོང་། ༡༣༡ བར། རྣམ་ལྟོང་སྒྲོད་པའི་བསྒྲོམ་པའི་དོན་མཛོད་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པ། ༣ དབུ་མ། ལ། ལྟོང་། ༡ རྒྱུ་ཕྱིང་ལྟེ་བར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 གཞུང་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚིག་ལེན་ལུས་པ། ༤ ལོ། ལྟོང་། ༡༤ ཡོན་ཏན་བདུན་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་། ༥ ལོ། ལྟོང་། ༡ བསྐྱེད་པ་གུན་ལས་བདུས་པའི་ཚིག་ལེན་ལུས་  
 པ། ༦ ལོ། ལྟོང་། ༡༥ རྒྱུ་ བསྐྱེད་པ་གུན་ལས་བདུས་པའི་མཛོད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ༧ ཚ། ལྟོང་། ༡༦ རྒྱུ་ཕྱིང་ལྟེ་བར་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉི་ལུ་པ། ༨ ཉི།  
 ལྟོང་། ༡ རྣམ་ལྟོང་། ༣༠ བར། འཕགས་པ་སྐྱེད་ལྡན་པའི་ཚིག་ལེན་ལུས་པ། ༩ ཚ། ལྟོང་། ༡༧ རྒྱུ་ཕྱིང་ལྟེ་བར་གཉིས་ལྟོང་པོ་ཚིག་ལེན་ལུས་  
 པ། ༡༠ ཚ། ལྟོང་། ༡༨ རྣམ་ལྟོང་། ༡༩ བར། རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒྲིང་པོའི་རྣམ་པར་འཕྱུར། ༡༡ ལོ། ལྟོང་། ༡༩ རྣམ་ལྟོང་ལྟེ་བར་གཉིས། མི་ལམ་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་ལུས་པ།

མཛུགས་པའི་ལྟེ་བར་གཉིས་པའི་







བསྐྱོན་འབྱུང་

མཁའ་གྲགས། རྒྱུ་རོང་བྱུང་རྒྱུ་འབྱུང་། མཆིམས་སློབ་བཟང་གྲགས། ཡོལ་སྟོན་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ། སློབ་དཔོན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚོ། མཁའ་གྲུབ་པ་ཤེས་རབ།  
 རྒྱལ་སྟོན་ཚུ་དེ་བ། རི་བྱོད་བསོད་རྒྱལ་མཚོ། མགར་སྟོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚོ། གྲོ་སྟོན་བདུད་རྩི་གྲགས། མཁའ་གྲུབ་དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ། ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཚོ་གའ་འཕེལ།  
 རོང་ཆེན་དགོན་མཚོ་གའ་ལྷན་གྲུབ། རྩི་དགོན་མཚོ་གའ་དཔལ་ལྷན། བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། སྐྱབ་ཁང་པ་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཚོ་གའ་ལྷན།  
 གོང་དགའ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོ། བཀའ་འགྱུར་བ་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་མཚོ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོ། རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ། གྲོང་རྩོལ་དག་དབང་སློབ་བཟང་།  
 སྐྱགས་རམ་སློབ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། མཁའ་དག་དབང་ཆོས་འཕེལ། ལྷ་རམ་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚོ། དགོ་སྐྱགས་འགྱུར་མེད་སྐྱེས་མཚོ་གའ། །པཎ་ཆེན་མཐུ་སྟོབས་རྣམ་རྒྱལ།  
 དེས་འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས། དེ་ལས་བན་ཆེན་སྐུ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། བན་ཆེན་མཁའ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚོ་གའ་སྐུ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ།

མངལ་ལྷན་པོ་



པ  
གསལ  
དོན་གཤམ  
ལྷོ

༄༅། །དེ་ལས་བདག་མཛད་ལ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་བརྒྱུད་པ་བྱེ་བྲག་པའི། །རྩོམ་སྒྲུབ་ལ་བའི་འབྲུང་གནས། །དགོན་པ་བ་བྱང་ཆུབ་  
ཆུལ་མཚན། །སྒྲུབ་ལུ་ལུ་པ་ཤེས་རབ་འབར། །ཐག་མ་པ་དགའ་བ་དར་སེང། །ཤུད་བུ་ནམ་མཁའ་སེང་གེ། །ནམ་མཁའ་རྒྱལ་པོ། །སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱལ་སྤུལ་བཟང་པོ། །སྒྲོ་བྲག་ནམ་  
མཁའ་རྒྱལ་མཚན། །སུ་མ་ཉི་གྲི་ཉི། །བསོ་ཚེས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། །རྩེ་བཅུ་སྐྱབས་མཚན་དཔལ། །དབེན་པ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། །པར་ཚེན་སྒྲོ་བཟང་ཚེས་  
རྒྱན། །དུང་པ་བཅུ་ཉེ་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན། །བཀའ་བཅུ་སྐྱབས་ཚེས་འཕེལ། །རྩེ་བསོ་དེ་ནམ་སྤྲུག་གྲགས། །པར་ཚེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས། །བྲམས་པའི་མཚན་ཅན། །པར་ཚེན་དཔལ་ལྷན་  
ཡེ་ཤེས། །སྒྲོང་རྩེ་ལ་མན་ཆད་གོང་མ་ལྷུང་རོ། །བ་རིའི་སྐྱབས་ཐབས་བརྒྱ་ཅུར་གྲགས་པ་ལས། །སྟེ། །ལྷོ་བ། ། །ནས་ལྷོ་བ། །མེ་ །བར། །རྩེ་རྩེ་གཤམ་གྱི་མན་དག་གི་སྐྱབས་ཐབས།  
སྟེ། །བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོའི་ཚོགས། །སྟེ། །ཡང་གཅིག། །སྟེ། །ཡང་ཚོགས་ལྷུག་གཅིག། །སྟེ། །པར་འབྲུང་གནས་གྱི་མཛད་པའི་ཨ་ར་པ་ཅན་འི་སྐྱབས་ཐབས། །སྟེ།



བསྐྱེད་ལྗོངས་

ཡང་མི་ཕམ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ་གཅིག མུ། འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས། མུ། འཇམ་དཔལ་དེ་ཇེ། མུ། རག་གི་རྒྱལ་པོ། མུ། འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི།  
 མུ། ལྟེན། ༣༥<sup>པ</sup> བར། བ་རི་དང་རིན་འབྱུང་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཡོད། རིག་འཛིན་སྡེ་སྡོད་ལས་གསུངས་པའི་འཇམ་དཔལ་སྐྱབ་ཐབས། ཡང་གཅིག མུ། ཤེས་རབ་གྱི་སྦྱར་བ། མུ།  
 ཡང་གཅིག མུ། ཡན་ལག་མེད་པའི་དེ་ཇེས་མཛད་པའི་རག་གི་དབང་ཕུག་གི་སྐྱབ་ཐབས། མུ། མཚན་བརྗོད་གྱི། མུ། དཔལ་ལོ་གཅིག་པའི། མུ། ཤེས་རབ་ལོའོ་  
 ལོའོ། མུ། ཨ་ར་པ་ཚན་འི། མུ། བཤེད་ནག་སྐྱབ་ཐབས། མུ། ཡང་གཅིག མུ། ཡང་གཅིག མུ། དེ་ཇེ་ཚོས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་ན་བྱ་དཔལ་མཛད་པ།  
 མུ། སེང་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས་ཚུ་གོ་མས་མཛད་པ། མུ། ཉ་ལ་ཉ་ལའི་སྐྱབ་ཐབས། མུ། ཁ་ས་པ་ཚན་འི། མུ། ཡི་གེ་དུག་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ལྟན་སྡེས་རོལ་པས་མཛད་པ།  
 མུ། ཉ་རི་ཉ་རི་ཉ་རི་ལ་ཞོན་པའི་སྐྱན་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་པ། ཉ་ལ་ཉ་ལའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟན་སྡེས་རོལ་པས་མཛད་པ། བཟླ་གར་དབང་

མང་ལ་གྲུ་ལྟོ



ཕ  
གསལ  
དོན  
གསུམ  
ལྟ

། །གི་སྐབ་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་། སྐོལ་མའི་སྐབ་ཐབས་དེ་མེ་ལྷ་གུ་མཛད་པ། སྐོལ་དཀར་སྐབ་ཐབས་ཀོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་མཛད་པ། རགས་ཀྱི་སྐོལ་  
བའི་སྐབ་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུངས་པ། ལུ། སྐོལ་དཀར་སྐབ་ཐབས་དག་དབང་གྲགས་པའི་སྐོབ་མའི་བྱ་བོས་མཛད། ལུ། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྐབ་ཐབས། ལུ།  
ཡང་གཅིག་སྟོན་པས་གསུངས་པ། ལུ། འོད་ཟེར་དཀར་མའི་སྐབ་ཐབས། ལུ། ཡང་གཅིག་ ལུ། ལྷ་མོད་འིང་གི་ ལུ། ཡང་གཅིག་རྣམས། ལུ།  
སྟོན་སྟེས་རོལ་པས་མཛད་པ། ལུ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐབ་ཐབས་སྟོན་སྟེས་རོལ་པས་མཛད་པ། ལུ། འོད་ཟེར་ཅན་མའི་སྐབ་ཐབས། ལུ། རྩེ་འི་སྐབ་ཐབས། ལུ།  
གཞོན་གནས་ཀྱི་སྐབ་ཐབས་ཅན་གོ་མི་མཛད་པ། ལུ། ལྷ་མོད་འི་སྐབ་ཐབས་དགའ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པ། ལུ། ཀོར་རྒྱལ་མའི། ལུ། བྱོ་གཉེར་མའི། ལུ།  
བུམས་པའི། ལུ། འེར་སྟོན་གྱིས་སྐབ་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ། ཡང་གཅིག་དགོ་འདུན་སྐས་ཀྱི་མཛད་པ། ལུ། ཡང་གསུམ། ལུ། མི་གཡོ་བའི་སྐབ་ཐབས་



བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་

ལྷ་ལྷ་ཀ་ར་ཀ་རྟེས་མཛད་པ། ལྷ། གཏུམ་ཆེན་སྐྱབ་ཐབས། ལྷ། རྩེ་མཛད་གྱི། ལྷ། ལོ་མ་ཅན་གྱི། ལྷ། རི་བྱོད་མ་ལོ་མ་ཅན་གྱི། ལྷ། དེའི་གཟུངས་སྐྱགས།  
 ལྷ། དབྱུངས་ཅན་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དཔལ་འཛེན་གྱིས་མཛད་པ། ལྷ། བགེགས་སྐྱའི། ལྷ། རལ་གཅིག་མའི། ལྷ། དུག་སེལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷ། དེའི་གཟུངས།  
 ལྷ། རིག་བྱེད་མའི་རྟོག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རིག་བྱེད་མའི་སྐྱབ་ཐབས་ལྷ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། ཡང་གཉིས། ལྷ། སྐྱན་གཟིགས་གྱིས་སྐྱབ་ཐབས་ས་ར་ཏུས་མཛད་པ།  
 གཞོན་གནས་གྱིས། ལྷ། རྒྱན་གསྐྱེལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས་རྟོག་པའི་དེ་ཇེས་མཛད་པ། ལྷ། དེ་ཇེ་སྐྱེལ་མའི་སྐྱབ་ཐབས། གཞོན་དམར་སྐྱབ་ཐབས། ལྷ། སོར་འབྲང་མའི།  
 ལྷ། རྣམ་རྒྱལ་མའི། ལྷ། མ་བྱུ་ཆེན་མོའི། ལྷ། རྟོང་ཆེན་རབ་འཛེམས། ལྷ། གསང་སྐྱགས་ཇེས་འཛེན་མའི། ལྷ། མི་ཅོག་མའི། ལྷ། ཕྱིར་སྐྱོག་ཆེན་མོའི།  
 ལྷ། རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབྱུང་རྒྱན་གྱི། ལྷ། རྣམ་རྒྱལ་མའི། ལྷ། གཏུ་རིའི་མགོན་པོ་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་མཚོགས་བྱེད་གྱིས་མཛད་པ། དེ་ཇེ་སྐྱགས་སྐྱོག་གི། ལྷ།

མང་ལ་གྲུ་



པ  
པ  
པ  
པ  
པ

། ལྷོ་བས་ཆེན་གྱི། ལྷོ། གདུགས་དགར་གྱི། ལྷོ། ཏྲ་མ་གྱིན་གྱི། ལྷོ། ཉེ་རུ་ཀའི། ལྷོ། བདག་མེད་མའི། ལྷོ། ཡང་གཅིག་  
ལྷོ། གསེར་མདོག་ཤེར་ཕྱིན་མའི། ལྷོ། འོད་ཟེར་ཅན་གྱི། ལྷོ། རྗེ་ཕག་མའི། ལྷོ། རིག་བྱེད་མའི། ལྷོ། ལྷོ་ལ་དགར་སྐྱབ་ཐབས་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུངས་པ།  
ལྷོ། ལྷོ་རས་གཟིགས་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་སྤེས་མཛད་པ་བཅས་ཆོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་དགུ་བཅུ་གོ་དུག་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུངས་པར་ནོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། བ་རི་པ་རིན་ཆེན་  
གྲགས། ལྷོ་མ་ས་སྐྱབ་ཆེན་པོ་གོང་མ་རྣམ་ལྷ། ཆོགས་སྐྱོ་ཀུན་དགའ་དཔལ། ཉན་ཆེན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། ལྷོ་མ་བསོད་ནམས་སྐྱབས། གཟུངས་གྱི་དཔའ་བ།  
ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས། ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། རོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། རྒྱལ་ཚབ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག། ཡོངས་འཛིན་དགོན་མཚོག་འཕེལ།  
ལྷོ་མ་ཆོག་སེང་གོ། ལྷོ་མ་སྐྱབ་སེང་གོ། ལྷོ་མ་ལའ་དཔལ་བཟང། དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། དཔལ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། ལྷོ་མ་སྐྱབ་ལྷན་ཆོགས། ལྷོ་མ་ཆོགས་རྒྱལ་མཚན།



བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་། །དག་དབང་མཐར་ཕྱིན། དག་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ལྷོང་ཚེལ་སྒྲུམ། ལྷ་རམ་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། དཔལ་མང་མཁན་པོ་དཀོན་མཚོ་ག་རྒྱ་མཚོ།  
 བྲག་སྒོ་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་དཀོན་མཚོ་ག་རྒྱ་ལ་མཚན་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ལས་བདག་གི་སྒྲུམ་རིན་པོ་ཆེ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་གཏེར་མཛོད་འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ།  
 དེས་པརྟ་གར་དབང་རྩལ། དེ་ལས་བརྒྱད་རིམ་གོང་བཞིན་ནོ། །ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱ་ལ་མཚན་གྱིས་བསྟན་པའི་སྐབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་འཇམ། ལྷོ། སྐབ་ཐབས་ཀུན་ལས་བརྟམ་པ་  
 དམ་ཚིག་གསུམ་རྒྱ་ལ་གྱི་སྐབ་ཐབས་ཀུ་ལུ་ཏེ་འབྱུང་བའི་སྒོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པ། ལྷོ། ཡང་དེའི་སྐབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་སྐས་པས་མཛད་པ། ལྷོ། རྗེ་གདན་གྱི་སྐབ་ཐབས།  
 ལྷོ། ཡང་གཉིས། ལྷོ། རིག་པ་ཆེན་མོའི་སྐབ་ཐབས་ལྷན་སྐྱེས་རེལ་པས་མཛད་པ། ལྷོ། ཡིག་དུག་སྐབ་ཐབས་བམ་ཏེ་ག་བཀོད་མན་ངག། ལྷོ། འཛིག་ཏེན་མཁོན་པོའི།  
 ལྷོ། ཡིག་དུག་པའི། ལྷོ། ཁ་སངས་ཆེའི་སྐབ་ཐབས་རྗོགས་པ་མཛད་པས་མཛད་པ། ལྷོ། ཁ་སངས་ཆེའི་སྐབ་ཐབས་པད་འབྱུང་སྒོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པ། ལྷོ། ཡང་གཉིས་དགོ།

བསྟན་པའི་རྒྱུ་

མང་ལ་ལྷོ་ལྷོ







བསྟན་འཛིན་

ལྷོ་ལོ་ལོ་སྐྱབ་ཐབས། ལྷོ་ འཕགས་པ་བློ་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་རྩ་རྩ་ས་མ་རྩི་བཟོ་བུ་དམ་མཛད་པ། ལྷོ་ འཛིག་རྩི་དབང་ལུ་ག་གི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷོ་ བསྟན་པའི་  
 ལོ་ལོ་ལོ་སྐྱབ་ཐབས་ལུ་བ་ག་རྩ་ས་མཛད་པ། ལྷོ་ ཡང་ཚོ་ག་ལུ་ག་པ་ག་ཚིག། ལྷོ་ སེང་སྐྱའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷོ་ ངག་གི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ནོར་སྐྱེན་གྱིས་མཛད་པ།  
 ལྷོ་ རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་མས་གསུང་པའི་ངག་རྒྱས་སྐྱབ་ཐབས། ལྷོ་ ཡང་ག་ཚིག། ལྷོ་ འཇམ་དབྱེངས་སྐྱབ་ཐབས་ངག་གི་རྒྱལ་པོས་མཛད་པ། ཡང་ག་ཚིག། ཡང་ག་ཚིག།  
 འབྱོག་བྱེད་འཇམ་དཔལ་མཛད་པ། ལྷོ་ ཡང་ག་ཚིག། ལྷོ་ ཨ་ར་པ་ཚའི་སྐྱབ་ཐབས། མི་ཕམ་བའའི་ས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། ལྷོ་ ཡང་ག་ཚིག་ལུ་ག་པར་ག་ཚིག།  
 ལྷོ་ འཇམ་དཔལ་སྐྱོམ་པའི་མན་ངག། འབྲལ་ལ་དུ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཨ་ར་པ་ཚའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷོ་ ཡན་ལག་མེད་པའི་རྩི་སྐྱོམ་མཛད་པ། ལྷོ་ ཡང་ག་ཚིག།  
 ལྷོ་ ཚོས་དབྱེངས་ངག་གི་དབང་ལུ་ག་གི། ལྷོ་ དེའི་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོ་ག། འབང་དུ་བྱེད་པའི་ཉིང་འཛིན། ལྷོ་ ཚོས་དབྱེངས་ངག་གི་དབང་ལུ་ག་གི། ལྷོ་ ཨ་ར་པ་ཚའི།

མང་ལ་བུ་ལྷོ་











ཡ  
གསལ  
དོན་བཟུང  
ལྷོ

ལྷོ། ཡང་གཅིག་གྱུ་སྐྱབ་གྱིས་མཛད་པ། ལྷོ། རྩུའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷོ། ཡང་གཅིག་། ལྷོ། འོད་ཟེར་དཀར་མོ་བརྒྱད་ཅུའི་རྟོག་པ་ལས་གསུངས་  
པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མའི། ལྷོ། ཡང་གཅིག་ ལྷོ། རྗེ་དབྱིངས་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི། ལྷོ། འོད་ཟེར་ཅན་ཕྱག་བརྒྱད་སོགས། ལྷོ། ཕྱག་བརྒྱད་མ་སེར་མའི།  
ལྷོ། ཨོཾ་ཡུའི་འོད་ཟེར་ཅན་ཕྱག་བརྒྱ་གཅིག་མའི། ལྷོ། ཡང་གཅིག་ལྷན་སྐྱེས་རོལ་པས་མཛད་པ། ལྷོ། ཡང་གཅིག་ ལྷོ། ལྷ་ཅན་མེད་ཤིང་གི་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི།  
ལྷོ། རྟོག་པ་ལས་གྲུང་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་སྤིང་པའི་ནབས་གྱིས་མཛད་པ། ལྷོ། ཡང་བརྒྱ་བཞི། ལྷོ། དེའི་གཟུངས་འདོན་པའི་མན་ངག་ ལྷོ། ལོ་མ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས།  
ལྷོ། ཡང་གཅིག་ ལྷོ། དེའི་གཟུངས། ལྷོ། རྟོག་པོ་ཆེན་མའི་སྐྱབ་ཐབས། ལྷོ། བར་ཕྱིན་དཀར་མའི། ལྷོ། སེར་མའི། ལྷོ། ཡང་སེར་མའི། ལྷོ།  
དཀར་མའི་སྐྱབ་ཐབས་དག་འདུན་སྐྱེན་གྱི་བུས་མཛད་པ། ལྷོ། ཡང་གཅིག་པདྨ་འཕེལ་གྱི་མཛད་པ། ལྷོ། སེར་མའི། ལྷོ། ཡང་གཅིག་ ལྷོ། ཡང་གཅིག་ཐོགས་མེད་







ཡ  
གསལ  
དོན་བརྒྱ  
ལྗོ

༄༅། །སྟེ། རྣལ་འབྱོར་མའི། སྟེ། གདུགས་དཀར་མའི། སྟེ། ཅུང་མའི། སྟེ། སོར་འབྲང་མའི། སྟེ། ཡང་གཉིས། སྟེ། ཡང་གཉིས།  
སྟེ། མ་བྱ་ཆེན་མའི། སྟེ། རབ་འཛུམས་མའི། སྟེ། རྗེས་འཛུམས་མའི། སྟེ། བསོད་ནམས་མའི། སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱབ་ཐབས་མའི། སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱབ་  
ཆེན་མའི། སྟེ། ཅུང་མའི། སྟེ། གཞན་གྱི་མི་བྱུང་མ། སྟེ། གཞན་གྱི་མི། སྟེ། ཡང་གཉིས། སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱབ་ཆེན་མའི། སྟེ། རྗེས་འབྲང་སྐྱབ་ཆེན་མའི།  
ཐབས། སྟེ། ཡང་གཉིས། སྟེ། རྣལ་འབྱོར་ཅུང་མའི། སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱབ་ཆེན་མའི། སྟེ། ཡང་གཉིས། སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱབ་ཆེན་མའི།  
སྟེ། ཡང་གཉིས། སྟེ། དེའི་གཞུང་སྐྱབ་ཆེན་མའི། སྟེ། ཐབས་མའི་སྐྱབ་ཆེན་མའི། སྟེ། རྗེས་འབྲང་སྐྱབ་ཆེན་མའི། སྟེ། ཐབས་མའི་རབ་ཏུ་བྱུང་ཆེན་མའི།  
ཆེན་མའི་ཐབས་མའི། སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱབ་ཆེན་མའི། སྟེ། ཡང་གཉིས། སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱབ་ཆེན་མའི། སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱབ་ཆེན་མའི། སྟེ། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱབ་ཆེན་མའི།



བསྐྱོད་པའི་ལྗོངས་

ཐབས་བཞི། ལྟོ། ཡང་གཅིག་ ལྟོ། ཡང་གཅིག་ཚུ་གོ་མྱིས་མཛད་པ། ལྟོ། ཡང་གསུམ། ལྟོ། དེའི་ཚུ་སྦྱོན་གྱི་མན་ངག་ ལྟོ། ཏམ་གྱིན་སྐྱབ་ཐབས་ཚུ་གོ་མྱིས་  
མཛད་པ། ལྟོ། ཏྲོག་པ་བདུན་བརྒྱ་ལས་ཏམ་གྱིན་གྱི། ལྟོ། རྒྱུད་སྦྱོར་འཛིན་ཏམ་གྱིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལྟ་བུ་ཀ་རས་མཛད་པ། ལྟོ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི། ལྟོ། རྗེ་མེད་འཛིན་  
འབར་བའི། ལྟོ། ཏམ་ཚོགས་གི་སྐྱབ་ཐབས། ལྟོ། གཤེད་དམར་སྐྱབ་ཐབས། ལྟོ། གཤེད་ནག་གི། ལྟོ། ཡང་གཉིས། ལྟོ། མཐར་བྱེད་གྱི། ལྟོ།  
ཡང་གཅིག་ ལྟོ། བགོགས་མཐར་བྱེད་གྱི། ལྟོ། རྩུ་མཛད་གྱི། ལྟོ། རྟོབས་ཚེན་གྱི། ལྟོ། ཡང་གཉིས་ལྟ་བུ་ལའེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པ། ལྟོ། ཏེ་རུ་ཀའི།  
ལྟོ། གྲེ་རྩེ་ལྷག་གཉིས་སྐྱབ་ཐབས་རྩེ་རྩེས་མཛད་པ། ལྟོ། བདག་མེད་མའི། ལྟོ། ཡང་གཅིག་ ལྟོ། འབྱུང་འདུལ་གྱི། ལྟོ། ཡང་གཅིག་འཛིག་ཏེན་གསུམ་རྩེ་  
གྱིས་མཛད་པ། ལྟོ། ཉག་པོ་ཚེན་པོའི། ལྟོ། ཡང་གཅིག་བཅས་ཚོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལྷ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལོས་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གྲུབ་ཚེན་ཨ་བུ་ཀ་ར།

མང་ལ་ལྟོ།



ཕ  
གསར  
དཀ  
ལྷ

༄༅། །ཤུ་རྩ་གར་གུ། །སུ་ཇི་ཏི་གུ། །རྩ་རྩ་ཏི། །གོ་ཏི་ལྷོ། །པཱི་ཏི་ཏི་ཙྰ། །ཡར་ལུང་ལོ་ཙྰ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། །སྤེལ་རྒྱལ་མཚན་རིན་ཆེན།  
གར་ཐིག་པ་བསོད་རྒྱལ། །བཀའ་བཅུ་གཞི་ཞུ་སེང་གེ། །སྤེལ་མགོན་འབུམ། །ཆོས་རྗེ་དཔལ་ལྷན་རྒྱལ་བེམ་ས། །ཤར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། །ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ།  
ལུས་ཆེན་དགོན་མཚོ་ག་རྒྱལ་མཚན། །ཀུན་མཁུན་བསོད་ནམས་སེང་གེ། །འདྲེན་མཚོ་གར་ལྷ་ལྷ། །རྒྱལ་བ་ལྷ་མཚོ་གསེང་གེ། །རྗེ་སངས་རྒྱས་སེང་གེ། །ཐར་ཕྱེན་མ་མཁའ་  
དཔལ་བཟང། །ནམ་མཁའ་སངས་རྒྱས། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོ། །ཨོ་མོ་ཆོས་སྤྱོད། །བསོད་ནམས་དབང་ཕུག་ །དག་དབང་མཐར་ཕྱིན། །དགོ་ལེགས་རྒྱལ་མཚོ།  
སྤོང་རྗེ་ལ་སྤེལ་སོགས་ནས། །དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོ་འི་བྱུང་བ་དག་འཇམ་དབྱུངས་མཁུན་བཅུ་འི་དབང་པོ། །དེས་པརྩ་གར་དབང་ཕྱིན་ལས་འགྲོ་འདུལ་རྩལ། །བན་ཆེན་སྤུལ་སྤུལ་བསྟོན་  
འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། །བན་ཆེན་མཁའ་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། །མཚོ་ག་སྤུལ་བསྟོན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། །དེ་ལས་བདག་མཛུ་ལ་ལའོ། །སྤོབ་དཔོན་འགྲོ་བཟང་སྤོང་པོས་མཛོད་པའི་ནམ་



པ་སྐྱོན་ལྟར་

ལྷ་ས་དགོ་བྱེད་གྱི་ཉོག་པ་དང་། དྲག་བྱེད་གྱི་ཚོག་གཉིས། ལྷོ་རི་ག་བཟུང་ས་མཛད་པའི་རྣམ་ལྷན་སྐྱབ་ཐབས། བེ་བྲུ་མ་ཚེའི་ཉོག་པ། བདེ་བྱེད་ཚོག་སྐྱོ་ཚོགས་པའི་མཛད་བཅས་  
 མཁའ་བས་བསྐྱེད་བ་བཅས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷོ་བ་བདག་ས་ཡན་འགྲོ་བ་བཅས་སྐྱིད་པོས་མཛད་པའི་ལྷོ་ག་རྩོད་སྐྱབ་ཐབས་དང་འདྲ་ལ། དེ་ནས། མངའ་རིས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས།  
 ལྷོ་བ་དབང་གྲོད་རྩོད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ནས། ལྷོ་བ་སྐྱེལ་ལས་ཚོས་པའི་བར་དུ་ལོ། །ལྷོ་བ་གྱིས་མཛད་པའི་ཀུན་འབྲིལ་མཚེད་གསུམ་སྐྱབ་ཐབས། འགྲེལ་པ་རྩོ་རྩོ་གདན་པས་  
 མཛད་པ་བཅས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི། ལྷོ་བ་དབང་། འཇམ་དཔལ། རྩོ་རྩོ་རི། རྩོ་རྩོ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་། བ་རི་ལོ་རྩོ། ས་ཚེན་གོང་མ་ལྷ། ཚོགས་སྐྱོམ་ཀུན་དགའ་དཔལ།  
 བསོད་ནམས་བརྟན་པ། ལྷོ་བ་ལྷོ་བ། ལྷོ་བ་བཅས་པ། སེང་གོ་དཔལ། ལྷོ་མ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཚོས་རྒྱལ། ས་ལོ་འཇམ་རྩོད། རྩོ་རི་ཆེན།  
 ལྷོ་ས་ཆེན། རྩོ་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཚན། ས་སྐྱེལ་པ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས། རྩོ་བསོད་ནམས་དབང་ལྷོ་བ། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་ལྷོ་བ་གྲུབ། ལྷོ་རི་ཆེན། གནས་གསར་བ་ཀུན་

མངའ་རིས་ཡེ་ཤེས་མཐའ་ཡས་



ཡ

ལེགས། ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སྒོ་གྲོས་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས། བཀྲ་ཤིས་འོད་ཟེར།  
 ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། ལྷ་བཙུན་སོགས་ནས། སྒྲིང་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་ནོས་པའི་བར་དུའོ། །སྒོ་བ་དཔོན་ཏྲ་དབྱངས་ཀྱི་མཛེད་པའི་བུ་མ་ལུ་བརྟུ་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི།  
 རྗེ་རིན་ཆེན་ལྷ་སྐྱོད་ལ། བདག་མེད་མ། བོད་ལ། འཕེལ་གསལ་ནག་པོ་ལ། རྩེ་མ་རུ་ལ། ལམ་བུ་ཏི་ལ། ག་ཡ་རྩེ་ལ། འབྲོག་མི་ལྷ་ཀྱ་ཡེ་ཤིས། སེམས་འཕར་རྒྱུད་ལ། ཞང་དགོན་ལ།  
 ས་སྤྱ་གོང་མ་ལུ། ཞང་དགོན་མཚོ་ག་དཔལ། ན་བཟའ་བྲག་ཕུག་ལ། སྤེལ་དམ་ལ། སངས་རྒྱལ་དཔལ། རྗེ་རིན་ཆེན་རྗེ་རིན་ཆེན་ཀུན་བཟང་། ལུས་ཆེན་དགོན་མཚོ་ག་རྒྱལ་  
 མཚན། བདག་ཆེན་སྒོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན། རྗེ་རིན་ཆེན་ལ། ཚེས་ཆེན་རྗེ་རིན་ཆེན་ལ། མཁའ་ལྷོ་བཙུང་། མཁའ་ལྷོ་བཙུང་བསྟན་པའི་སྤྱལ་རྒྱལ་མཚན། དབང་ཕུག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་  
 བསོད་ནམས་མཚོ་ག་ལུ། ཞ་ལུ་རིན་ཆེན་བསོད་ནམས་མཚོ་ག་གུ། ངག་དབང་ལྷན་གུ། རྗེ་རིན་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གུ། གནས་གསལ་ཀུན་ལེགས། བདག་ཆེན་ཀུན་

གསལ་བརྒྱུད་ལྷ་སྐྱོད་ལ།

ལྷ་སྐྱོད་ལ།

ལྷ་སྐྱོད་ལ།



བསྐྱེད་ལྡན་ལྟར་

དགའ་སློབ་གྲོ་སྤྲོད། རྗེ་མཁའ་མཁའ་ལེགས་པ། དག་དབང་རིན་ཆེན། དག་དབང་བཟང་པོ། ལྷ་བཅུ་ཉེ་སོགས་ནས། སྤྱིང་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་མོས་པའི་བར་དུ་འོ། །སློབ་  
དཔོན་དཔའ་བོས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་སོ་བཞི་པ། མདོ། གོ། །<sup>ལྷུ་གུ་ ༣༣༩</sup> ཆོས་རྒྱལ་དགོ་བའི་དབང་པོ་ཡབ་སྐུ་སྤྱིས་མཛད་པའི་སྐྱེས་རབས་ གོ། །འོ། ། དཔག་བསམ་མ་བྲི་  
འིང་གཉིས་ལས། སོ་བཞི་པའི་བཤའ་ལུང་གི་བརྒྱུད་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ། འཇམ་དཔལ། ལྷ་སྐྱུ་བ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོ། འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ། ལྷ་ཉི་པ།  
སི་ཏུ་རི་པ། འཇིགས་མེད་གྲགས་པ། དགོ་འབྱུང་སྐུས་པ། རྗེ་རྗེ་གདན་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། ཆོས་རྒྱུ་བཤའ་གཉིས། དུ་ཆེ་གྲི། སྤྱིང་ལོ་པ། སོ་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱུ་  
སློབ་ཀུན་མ་བྲིས། སྤྱི་མ་རྒྱལ། དཔལ་ལྷན་ཀམ་པ་ཆེན་པོ་རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ། གཡུང་སློབ་རྗེ་རྗེ་དཔལ། རོལ་པའི་རྗེ་རྗེ། གྲགས་པ་ཡོན་ཏན། གྲགས་པ་འབྱུང་གནས།  
ཆུ་ལ་བྲིས་ས། བསོད་ནམས་ལྷ་དབང་། དག་དབང་ཆོས་གྲགས། རྗེ་བཅུ་ཉེ་འོད་འབར། ལའ་པ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། ལས་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ།

མང་ལ་བྲིས་པ་



ཕ	༄༅། །འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ། དཔལ་འབྱོར་སྟོན་ལས་རབ་རྒྱས། རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ། ལྷ་ལུ་མཁན་ཆེན་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན།
གསར	རྗེ་ལྷན་ཚོགས་ལོགས་འབྱོར། བཀའ་འགྱུར་བ་དག་དབང་རབ་བརྟན། མོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གྲུབ། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་རྗེ། མཁན་ཆེན་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མཚོ།
གྲུ་ལྷན་	དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ། མཁན་ཆེན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། དགོན་མཚོག་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས། སྐྱེས་པ་རབ་ཀྱི་སྤོང་བར་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཚོག་
ལྷན་	ཏུ་མཁས་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོ། དེས་འཇམ་མགོན་སྟོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྟེ། དེ་ལས་བཀའ་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ།
ལྷན་	བཀའ་ཆེན་མཁན་པོ་བཟོད་པ་མཐའ་སྟོན། མཚོག་སྐུ་ལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་མཛུ་ལ་ལའོ། །དཔག་བསམ་འབྲི་ཤིང་གི་ལྷུང་བརྒྱུད་ནི། རྒྱལ་པོ་དགོ་
ལྷན་	དབང་ཡབ་སྐུ། ལྷ་གི་ཀར། འོང་སྟོན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཚན། འོང་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ། དཔོན་ཚོས་སྐྱེད་དཔལ་བཟང་། དཔང་སྟོ་གྲོས་བརྟན་པ། དབང་ལྷན་ཆེ་མོ།



འཕྲུག་ལྟར་

ལོ་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།      བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།      ལྷག་ལུང་དག་དབང་གྲགས་པ།      ཀུན་སྤང་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ།      འབྲུམ་རམ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་དབང་།  
 རྒྱལ་བྱིམས་དབང་ཕུག་      །དབང་ཁང་ལོ་རྒྱུ་བ།      སྤུ་ཆེན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ཚོ།      ཆེ་དབང་བཀའ་ཉིས།      འཇམ་དབྱུངས་མ་ཁྱེན་བཟེའི་དབང་ཕུག་      །དབང་ཕུག་རྒྱལ་མཚན།  
 དེ་ཇི་རྒྱལ་མཚན།      དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ།      དག་དབང་རྒྱལ་ཚོ་སོགས་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་དེ།      དམ་ཆེན་འཇམ་དབྱུངས་དབྱེས་པའི་སྒོ་གྲོས།      དེས་འཇམ་མགོན་སྒོ་གྲོས་  
 མཐའ་ཡས་ལ་བཀའ་ཉིས་པའི་ཁྱལ་དུ་བསྐྱལ་བ།      དེ་ལས་བན་ཆེན་སྐལ་སྐྱེ་བསྐྱེན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ།      བན་ཆེན་མཁའ་ནོར་བོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན།      མཚོགས་སྐལ་བསྐྱེན་དགའ་རིན་པོ་  
 ཆེ།      དེ་ལས་བདག་མཚན་ལ་ལའོ།      །སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱང་པོས་མཛད་པའི་ཚད་མ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པའི་ལུང་བརྒྱུད་ནི།      ཇི་བཅུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཚོགས་མན་གསན་  
 ཡིག་པལ་ཆེར་དང།      ལུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་གསན་ཡིག་པོད་དང་པོར་གསལ།      དེ་ནས་མཁའ་ཆེན་ཀམ་བཟང་པོ།      གསེར་མདོག་པ་ལྷུ་བསྐྱེན་འཛིན།      མཁའ་པ་དང་ལྷུ་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་



ཕ  
གསར  
གྲགས  
ལྷ

ལྷ། ཁོར་བུ། སྤེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ། གུང་ཐང་ལས་ཆེན་ལའཤེས་གཉེན་རྣམ་རྒྱལ། རྡོ་ལ་ཆོས་འཁོར་བ་པའ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ། མོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་ལྷན་གུབ། རྩུང་ཆེན་སངས་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས། གནས་གསར་བ་ལེགས་པའི་འབྲུང་གནས། ས་སྐུ་པ་འཇམ་མགོན་ཀུན་དགའ་སློབ་གྲོས།  
 ལྷས་ཆེན་བསོད་ནམས་དཔལ། དེ་ལས་ལྷ་ཁང་མཁན་ཆེན་སྐུ་དབང་ཀུན་དགའ་དཔལ་བཟང་དང། དགའ་ལྷན་སློབ་དཔོན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གཉེས། གཉེས་ཀ་ལས་  
 ཡོངས་འཛིན་སློབ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། དཔལ་ས་སྐུ་པ་འཇམ་མགོན་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན། འཇམ་པའི་དབྲུངས་ངག་དབང་ལེགས་གུབ། འཇམ་དབྲུངས་མཁྱེན་བཟེའི་དབང་པོ།  
 དེས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བན་ཆེན་སྐུ་ལ་སྐུ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། བན་ཆེན་མཁན་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། མཚོགས་སྐུ་ལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ།  
 དེ་ལས་བདག་མཚན་ལ་ལའོ། །དཔལ་ཆོས་གྱི་གྲགས་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། གྲོལ་མཚོགས་ཡན་ལུ་གསན་དུ་གསལ།



འཕྲུག་འཕྲུག་

མན་གོང་བཞིན། རྣམ་ངེས། རིག་ཐིག། །གཏན་ཚིག་ཐིག་པ། འབྲེལ་བ་བརྟག་པ། རྒྱུད་གཞན་གྲུབ་པ། ཚུད་རིགས་རྣམས་ལྷན་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཡན་རྣམ་འབྲེལ་དང་  
 མཚུངས། དེ་ནས་འོད་གྱི་སྒྲོ་གྲོས། པརྱི་ཏ་ཚེས་འབྲུང་གྱིན། དག་སྲུང་། ཚེས་མཚོག། །ཏུལ་བའི་ལྷ། པརྱི་ཏ་གཞན་མན་བཟང་པོ། རོག་ལོ་སྒྲོ་ལྷན་ཤེས་རབ།  
 རྒྱུད་རིན་ཚེན་གྲགས། ལྷ་པ་ཚེས་སེང་། གཙང་ནག་པ་བཙུན་སེང་། གཉལ་ཞིག་འཇམ་དཔལ་རྗེ། མཁས་མཚོག་ཚེན་པ་ཚེན་པོ། མཁས་པ་འོད་ཟེར་མགོན་པོ།  
 མཚུངས་མེད་གཡག་སྒྲེ་པར་ཚེན། མཁན་ཚེན་རིན་ཚེན་ཚུལ་བྲིམས། གསང་ལུ་བ་སངས་རྒྱས་ཚེས་སྲོང་། པར་ཚེན་ལྷན་མཚོག་ལྷན། ས་སྲུའི་ལས་ཚེན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་  
 གྲུབ། གྲོལ་མཚོག་མན་འདྲ། འཕགས་པ་ཐོག་མེད་གྱིས་མཇོད་པའི་མཛོན་པ་ཀུན་བརྟུས་གྱི་ལུང་བརྒྱུད་ནི། ལྷ་པ་པའི་དབང་པོ། ལྷ་མས་པ། ཐོགས་མེད།  
 སྒོ་བརྟན། གང་བ་སྒྲེལ། རྣམ་ལྷན་ཀུ་ར་ལྷན། ས་ཡི་རྩ་ལག། །རྣམ་ལྷན། རོག་མི་ཏ། ལྷི་ལེན། དེ་གསུམ་ལ། ལྷ་བ་དཔལ་བཙུགས། ཚོག་རོ་སྲུའི་རྒྱལ་

མང་ལ་བཙུག



པ

གསལ

གྲགས་པས

ལྟ

། །མཚན། ཞང་ཡེ་ཤེས་སྡེ་གསུམ། དེས། བམ་ནང་སྐྱབ་འོ་རྩེ། དཔལ་གྱི་རྩེ། སྐས་རྒྱལ་ཡོ། སྤྱི་མ་གསུམ་ཀ་ལ་ཅོག་གྲུ་རྒྱལ་  
 ཡོ། དེས་སེ་བཙུན་དབང་ཕྱུག་གཞི་ནུ། གར་མི་ཡོན་ཏན་གཡུང་རྩུང། བྱ་སྟོན་བཙུན་འགྲུས་གཡུང་རྩུང། རྒྱ་རྒྱལ་ལི། རུ་སྟོན་ཁྱི་བཟང། ལི་སྟོན་ཚེས་གྲགས།  
 བྱང་ཉི་དར་མ་སྟིང་པོ། མཚམས་བཙུན་སེང། ཤོང་སྟོ་བཏྟན། མང་མཁའ་བ་ལོ་མཚོག། །དཔང་སྟོ་བཏྟན། ལོ་ཚེན་བྱང་ཕྱེ། ཉ་དབོན་ཀུན་དགའ་དཔལ།  
 མཁའ་མཚོག་ཚེས་དཔལ་མགོན་པོ། བཟོད་པ་སྟོ་རྒྱལ། མཁའ་པ་དོན་ཡོད་དཔལ། པཎ་ཚེན་ལྷ་ཀ་མཚོག་མན་འད། དབྱིག་གཉེན་གྱི་མངོན་པ་མཛོད་གནས་བརྒྱད་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ལུང་བརྒྱད་ལུ་གསལ་དུ་གསལ། སོ་ཐར་མདོ། ས་གའི་ལྷའི་མེ་ཉིག་སྟེང་བརྒྱད་རྣམས་གྱི་ལུང་བརྒྱད་ལུ་གསལ་དུ་ཡོད། ལྷ་ཀའོད་གྱི་སུམ་བརྒྱལ།  
 རང་འགྲེལ་འོད་ལྷན་བཅས། སྟོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད། ཚེས་གྱི་བཤེས་གཉེན། ལྷ་ཀའོད། སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། རྣམ་ཕུ་ལ། ཞང་ལུང་རྒྱལ་ཤེ།











བསྟན་འཕྲིན་

མཁམ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་དོན་གྲུབ། འཇམ་མགོན་དག་དབང་ལེགས་གྲུབ། འཇམ་དབྱུངས་མཁམ་བཟེ། དེས་འཇམ་མགོན་སློབ་གྲོས་མཐའ་ཡས། བན་ཆེན་སྐལ་སྐྱབས་བསྟན་འཕྲིན་ཆོས་རྒྱལ། བན་ཆེན་མཁམ་པོ་བཟོད་པ་མཐའ་ཕྱིན། མཆོག་སྐལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་མཚན་ལ་ལའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མདོ་སྐྱབས་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་འཆོས་སྐྱབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་སྐྱོབ་སྐྱོང་བར་བྱ་བ་འཕགས་བོད་གཉིས་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་འཕགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་ཤིང་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཉོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལ་སྐྱབས་སྐྱོབ་པོ་བོས་ཅག་གིས་ཀྱང་འབད་པ་དུ་མས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་མཉན་པའི་ཚུལ་རེ་ཞིག་སློབ་ཟིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་འགྲུང་ཆེན་མོ་བོད་དུ་ལུང་རྒྱུན་བཞུགས་རིགས་འདི་འཇམ་མགོན་ཡན་གོང་བཞིན་ལ། དེ་ལས་བན་ཆེན་སྐལ་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ། དེས་མཁམ་བཟོད་པ་མཐའ་ཕྱིན། མཆོག་སྐལ་བསྟན་དགའ་རིན་

མང་ལ་གྲུབ་



ཡ  
གསལ  
བྱེད་ལྟོན།  
ཡིག

༄༅། །པོ་ཆེ། དེ་ལས་བདག་མཛད་ལ་ལའོ། །སྲིད་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞུགས་རིགས་རྣམས། །སྲིད་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། །འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུ་ལ་  
ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། དེས་དགའ་སྐུ་ལ་ཀམ་བསྟན་འཛིན་ཚེས་རྒྱལ། དེས་བན་ཆེན་མཁན་པོ་བཟོད་པ་མཐར་ཕྱིན། དེ་ལས་མཚོགས་སྐུ་ལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་ལས་  
བདག་མཛད་ལ་ལའོ། །མ་ཕྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བཞུགས་རིགས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཐོབ་ཡིག་ལྟར་རོ། །ཏེ་བོ་སྤང་ནང་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་རྩེ་ལ་བྲིམས་རྣམ་རྒྱལ་ལ་བཞུགས་  
རིགས་རྣམས། །འབྲངས་སྤྱངས་ཁང་གསལ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། དེས་ཁུ་རུ་དགོ་བཤེས་རིག་འཛིན་བསྟན་པ། དེས་སྤང་ཚོར་རིན་པོ་ཆེ། དེས་མཚོགས་སྐུ་ལ་བསྟན་དགའ་རིན་པོ་ཆེ།  
དེ་ལས་བདག་མཛད་ལས་བཀའ་རྩིན་དུ་ཐོབ་པའོ། །