᠂᠂᠂ ། པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གྲོང་བའི་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་གསུམ་སྒྲུ་འཕྲལ་དྲྭ་བ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཧོར་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་འདོད་རྒྱའི་སྒྲིན་
གྱི་ཏིང་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིན་དབང་ལས་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཟུར་རྒྱན་ཧོར་བུ་རྣམ་ཏུ་གྱུར་བའི་ཚར་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།།

ཅ། །ཤྲཱ་བཏྲ་ནཱ་ཏ་ལ་ན་མོ། །ཚད་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ནམ་མཁའ་ལས། །རྒྱུ་འབྲས་དབུལ་བས་ཅི་ནན་རྣམས་ལ། །རེ་སྨོར་བོར་པ་དཀྱི་གཏུན་འབེབས་ལྟར། །བཏུད་ནས་ཕྱིན་དབང་གསལ་བྱེད་སྒྲིལ། །དེ་ལ་རྒྱ་བའི་ཕྱིན་ལས། དབང་བསྐུར། ཡན་ལག་ཅེར་མ་ཁོའི་ལས་ཐུན་བཅས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ཕྱིན་ལས་ལ་བཞི་དང་པོ་སྟོར་བ་ནི། རས་ཕྱིས་ཞི་དཀྱིལ་སྒོ་ཇོ་གས་ཐམས་ཅད་གསེར་མདོག །རྡ་བབ་སྐྱམ་བཞི་མའི་ཕྱེ་བ་བླུམ་སྐོར་དམར་སེར། དེ་རྒྱབ་བརྩ་འདབ་བརྒྱད་གསེར་མདོག །དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་ཕིག་ལེ་སེར་པོ་ཟུང་འབྲེལ་ར། སྒོ་བཞི་ར་གཡས་བསྐོར་ཀྱི་ཕིག་ལེ་དཀར་མཕེ་ངམར་སེར་ར། ཕྱི་རོལ་བདར་ཐ། དེ་རྒྱབ་ནོར་བུས་མཚན་པ། དེ་རྒྱབ་ཏོ་ཐ། དེ་རྒྱབ་ནོར་འཛིན་པ་ཀས་བསྐོར་བ། ཕོ་བྲང་གི་རྒྱན་དང་། ཀུན་པ་སོགས་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱིས་བརྒྱ་ཅིང་མཛེས་པར་བཀྲམ། མ་འབྱོར་ན་མཆྱལ་བདུན་འདབས་བརྒྱད་ལ་ཚོམ་བུ་སེར་པོ་དགུབགོད། དེ་སྟེང་ཁྲི་ལུ་ལ་གཏེར་ཐུམ། གཡང་སྐྱབ་ཀྱི་ཚེ་བར་གཏོར་མའི་ཕྱེ་རགས་ཀུན་ཏུ་གནས་ཡིག །སྡེགས་བྱང་།

ཀ།ཀ། །ཕྱག་མཚན་བྱིས་པའི་ཙཀྲི་དར་སྣས་སྣྲས་པ་བཞུགས། མདུན་དུ་གདོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་སེར་པོ། དར་གཏུགས་ཞེར་པོས་སྣྲས་ཤིང་ཟས་སྣ་བཟང་པོས་བསྐོར་བ། གཡས་གཡོན་དུ་སྣྲན་རྟ། ཁུ་གཉིས་ཉིར་སྦྱོད། མཆོད་པའི་ཟངས་ཚོམ་ཀུ་བདུན་པ་བཀོད། ཙནྡན་དཀར་པོ་དང་ཙ་ཀ་རྫོས་གས་དྲི་ཞིམ་སྦྱར་བའི་བདུག་སྤོས། བས་ང་ཆུ། སྨྱིན་བསྲེག་འབྱལ་ན་དེའི་ཆས་དང། གཡང་འགྱུགས་སྨྱོར་ན་གཡང་མདའ་དར་ཞེར་རམ་སྣ་ལྡ་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། སྤོན་གདོར། དཀར་མདར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཕྲས་ལ་སོགས་མཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཚོག་བདུན་དང་གསོལ་འདེབས་རིགས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས། བརྒྱད་འདེབས་ནི། **ཀུན་བཟང་ཞི་ཁྲོ་རྡོར་སེམས་གསང་བའི་བདག ། རྒྱལ་པོ་ཛཿདང་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱོན་ཆུའི་ཞབས། ། དགལ་ར་བཏ་ཀྱི་སེང་ཡུ་བ་གོ་མ་ས་ར། ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སོ་ཏཱ་ཐ་རྒམ་གཉིས་སྟོལ། ། སྒྲེག་**

ཏོ་ར་ཀུ་ཀུའི་མཚན་དང་རོ་ལངས་བདེ། །བཞད་པ་ཐུ་ཏས་ཐུན་ཏྲི་མེད་བཤེས། །པཏྨ་ཀ་ར་མཆོ་ཆུལ་ཁྲི་སྲོང་རྡེར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །མདོ་སྡེགས་གླིང་པ་ཆོས་བདག་ཎ་ཀིའི་རྡེ། །བཀའ་བབ་སྒོས་སློབ་བརྒྱད་པར་བཅས་རྣམས་དང་། །ཏཱ་ལ་ཅོ་བརྒྱད་ཙ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག །བཅོམ་ལྡན་སེམས་མའི་ཚུལ་སྟོན་ནོར་ཆུན་མ། །ཐབས་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་ཚོགས། །བཀའ་སྩུང་དམ་ཅན་གཏེར་བདག་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་གཏན་གྱི་དབུལ་བ་སོལ། །བསྐྱེད་སྡེགས་ཛྲོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པའི། །ཕྱིན་ལས་རིན་ཆེན་སྒྲིན་ལས་འདོད་ཀུའི་ཚར། །དབབ་པས་བདག་གཞན་བདེ་ལེགས་མཆོག་གིས་འབྱོར། །ཆོགས་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཆུལ་བའི་གནས་ཐོབ་ཤོག །ཆོགས་ཞིང་གསལ་ལ་གདབ་ནི། ། མཏུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་སྐྱེས་ཡུལ་བློ་མ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནོར་ཆུན་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ། དགོན་མཆོག་ཙ་ཀ་གསུམ་ཆུ་མཆོའི་སྒྲིན་ཕུང་འཕྲོ་བ་མངོན་སུམ་བཞུགས་པའི་སྒྲུན་ཐུར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་ཅི་གཅིག་བས་སྐྱེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བསགས་སྤྱང་གི་ལས་རིམ་ལ་འཇུག་པར་གྱུར། ཐུགས་འགྲོ་ནི། ན་མོ། ཏཱ་ཡི་དམ་བཅོམ་ལྡན་མཁ། མཆོག་གསུམ་ཆུལ་བ་ཆུ་མཆོ་ལཱ། བདག་སོགས་འགྲོ

ཀ། །ཀུན་བཟང་ཁྱབ་བདེ། ཇི་གཅིག་གྱས་བས་སྒྲུབས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ། སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཏོ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀུན། སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཉེས་སྡོང་ཀུན་སྤོམ་དགེ་ཚོས་
སྤྱད། གཞན་ཕན་བྱང་སེམས་རྣམ་ཏུ་བསྐྱེད། ལན་གསུམ། ཚོགས་བསགས་ནི། ཏོ། འཕགས་མ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ལས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཉམས་ཆགས་སྟོག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བཤགས། གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྲོན་གྱོལ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུগས་སུ་གསོལ། སྲིད་པོ་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་
བསྟོ། ཡང་དག་ངོ་རྫོའི་དོན་རྫོགས་ཤོག། ལན་གསུམ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག། སྨྲ་བསྟལ་ཀུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག། བདེ་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲལ་ཞིང་། ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པར་
ཤོག། །ཅེས་ཚད་མེད་བཞི་བསྔོ། ཇ་ཧཱུ̀ँ ཏཱ̀ँ ཏ̀ँ ཏ̀ँ ཧ̀ँ ཨ̀ँ ཆ̀ँ ཀ̀ँ ཡ̀ँ ཤ̀ँ ཀ̀ँ ཡ̀ँ ཤ̀ँ ཀ̀ँ ཡ̀ँ ཤ

ཏ་ཡཏ་རྒྱ་ཤ་ཙཿ འདོད་ཡོན་གང་ལ་གང་འདོད་དུ་འཚར་བའི་སྒྲིན་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཚར་བ་བསྟོས་པས། ལན་ཆགས་བྱང་ཞིང་ཚོམས་པར་བསམས་ལ། སཏྭ་བཀྲིན་ནམཿས་ཐ་ཏ་ཕྱ་གེ་ཏྲ་བི་ཤ་ས་ཁ། ཀ་ཏ་ཁ་ཏ་ཀ ལ་ལ་ཏ་ཀ ལན་གསུམ་ཀྱིས་བསྟོ་ས་ལ་བཀའ་བསྒོ་བ་ནི། ཕྱིས། གདོད་ནས་འགོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་ཁ། གློ་བུར་འཁྲུལ་པའི་གདོན་བགེ་གས་ཀུན། མཚོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ། རང་བཞིན་མེད་པའི་ངན་ཏྲི་ངས་སུ་དེངས། ཕྱི་ཐོའི་ཁ་ལྷགས་པ་ལ་མ་ཧ་ཏ ཡ ཡ ཡ

ཨཨ། །རྒྱགས་ནི། རྗོ་ཡོ་ཁོ། ཚོ་ལྷུ་རྡུ། གནས་ཡུལ་འདོད་འཐུང་རིན་ཆེན་བཀོད། དགེ་བ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་དབུས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་རྫས་ཀུན། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་འཁོར་ལོར་གྱུར། ཚོ་ལྷུ། ཏུ་ཙ་ཡ་ཏ་ཀ་ཨ་ཡ་ཏུ། ཞེས་པས་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སྒྲེལ། གསུམ་པ་དངོས་གཞི་ལ། བདག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྒོམ་ལྷན་པས། ཡུ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད། ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་པའི་དབྱིངས། རིག་གདངས་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེའི་རྩལ། རིན་ཆེན་སྲིན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལས། རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ཏཾ་ས་པོ། གསེར་མདོག་ཅི་མ་ལྟ་བུར་ཤར། དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྟོང་བཅུད་ཐ་མལ་སྣང་ཞིན་སྲུངས། སྟོང་གསལ་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་སྟེང། ལྷ་དང་མི་ལས་ཁྱད་འཕགས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་མཆོག། རིན་ཆེན་ཏོག་གི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཉམས་དགའ་བ། བཀོད་པ་དུ་མས་འཕགས་པའི་དབུས། སྣ་ཚོགས་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང། ཕོ་ཡིག་ཡོངས་གྱུར་སྣང་ཅིག་གིས། འཕགས་མ་ནོར་ཆུན་ལྷ་མོ་ནི། གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྲིན་ཕྱག་ཆུ་ཡིས། དགོས་འབྱུང་གང་བའི་འབྲས་བུ་དང། གཡོན་པས་སྐྱབས་སྲིན་འབྲས་སྟེ་ནི། འདོད་ཆུའི་ཆར་འཕེབས་རབ་ཏུ་བསྟན་པས། སྣ་ཚོགས་དར་ཀྱི་ན་བཟའ་དང། ནམ་མཁར་རིན་ཆེན

ཏྲན་ཀྱིས་བཏྲན། མཆོག་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་འཛློམ་པའི་ཉམས། ཞབས་ཟུང་སེམས་མའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། རང་འོད་ཐབས་མཆོག་ཛཿསྦྱ་ལས། སེར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཡུམ་གྱི་
མགྱལ་ནས་འཁྱུད། བྱི་ཛ་ཡུ་རའི་འབྲས་བུ་བསྟན་མས། གཡོན་པས་ནོར་གྱི་རྒྱུན་སྟོལ་བའི། ནེ་ལུ་ལེ་ཡི་མཐིན་པ་བཟུང་། ཡུཏྟལ་དར་དང་རིན་ཆེན་བཏྲན། སྒྲིག་ཅིང་ཕྲེས་ཆགས་གཏུམ་པའི་ཉམས།
ཡབ་ཡུམ་མ་ཉམ་སྦྱོར་མ/ཁའ་གསང་ནས། ཕོ་དང་ཌཱ་ཡི་ཀ་ཕྱོགས་མཚམས་འཛོས། ས་སོའི་གདན་སྟེང་ཡོངས་གྱུར་ལས། ཤར་དུ་ཟླ་འོད་ནོར་བུ་བཟང་། ལྷོ་རྫི་སྦྱིན་མ་གང་བ་བཟང་། ནུབ་ཏུ་རབ་སྦྱིན
ནོར་སྦྱིན་ཆེ། བྱང་དུ་འཕགས་མ་རྣམ་ཐོས་སྲས། ཤར་ལྷོ་རབ་བཟང་རོལ་པའི་ཕྲེང། ལྷོ་རྫི་སྲས་མ་འཇམ་པོ་འཁྱིལ། ནུབ་བྱང་མཛེས་མ་གདོང་ཀི་དབང་། བྱང་ཤར་དབྱངས་ཅན་སྦྱོད་པའི་དབང་།
ཀུན་ཀྱང་གསེར་མདོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་སུ་བཞེངས། སྒོ་བཞི་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། བར་མཚམས་ནོར་ལྷ་རབ་འབྱམས་ཚོགས། ཞི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་བཞི། མ་བསྐྱེད
ཡེ་ཤྱོགས་འཛོ་ཞིང་འདུ། འགྱོ་ཀུན་དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་ཞིང་། འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབེབས། གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་འཇུ་གསུམ་མཚན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ལྷན་ཀྱིས་གྲུབ། བྱང

ཀ།། །སེམས་བདུད་རྩི་འི་དབང་བསྐུར་བསཿ ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབཿ ཚོ་ལྷཿདཾཿ ཏཾ་ཚོ་ཏཾ་ཏཾཿལྷཿ སྦྱན་དངོས་པ་ནི། ཚོཿ འཕགས་མ་ཀུན་གཤེགས་སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་མ་ལྷ་ཡི་མཐར་སྐྱེས་པའི་ཿ འགྲོ་རྣམས་དབུལ་འཚོངས་བསལ་བ་དང་ཿ འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར་ཿ བཅོམ་ལྡན་ལྷ་མོ་ཧོ་ར་རྒྱུན་མཿ ཡབ་ཡུམ་སྦྱོལ་བའི་འཚོར་དང་བཅས་ཿ སྟོན་གྱི་ཐུགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ཏེ་ཿ གནས་འདིར་ཕྱིར་ཏ་ས་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཏ་ཀ

བཟང་པོའི་སྦྱིན་གྲོས་མཆོད། ཚོ་ཎྱ་བ་ས་ཏ་ཏ་ཀ་ཡ་ཏ་ལ་ཡ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ

།།ཨཨ། །ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག། བྱིང་བོ་ས་མས་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཕ་མཐའ་ཡས་ལ་བསྟོད། ཡུལ། གང་གིས་ཁྱོད་ལ་བསྟེན་པའི་མོད། ཞེ་རྒྱས་དབང་དྲག་གྱུབ་པ་
བརྒྱད། དབང་བཙུའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་གཏེར། ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་འདུད། ཏོ། ཡེ་ཤེས་དགུ་ཡི་ཚོ་འཕྲལ་ལས། གཙོ་འཁོར་སྒྲལ་པ་ཅི་བ་ཡང་སྟོན། གཞོད་སྒྲིན་ཞོར་ལྟའི་ཚོགས་རྣམས་
ལས། གྲས་པས་བསྟོད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བཟླས་པ་བྱ་བ་ནི། ཨོཾ་བི་ཤ་བི་ཤུद्ध་མཏྲ་ཡོ་ཥ་ཏ་ཛ་ཡ་ཥ་ཏ་ཡ ཨ་ཏ་ཡ ཨ་ཏ་ཡ ཨ

དཀའ་ཡི་སྒྲ་དཀྱུ། རབ་སྦྱིན་མ་དང་། ནུབ། ཚོ་ཏ་ན་དཀ་ཡ་སྒྲ་དཀྱུ། ནོ་རབ་སྦྱིན་ནོ། ཚོ་ལྐུ་ཆེ་ཡི་སྒྲ་དཀྱུ། ལས་ཁམས་དང་། ཐུང་། ཚོ་བཅོ་ཤ་མ་ཏ་ཡ་སྒྲ་དཀྱུ། ནམ་པོས་ས་ས། ཚོ་ས་ཐ་ཏ་ཡི་སྒྲ་དཀྱུ། རབ་བཟང་མ་དང་། ཤར་ལྷོ། ཚོ་ཀི་ལི་མ་ལི་ནི་ཏ་ཡ་ཏ། རོ་ལ་བའི་ཕྱེ་བའོ། ཚོ་ཀ་ཐ་ཏ་ཡི་ཏ་ཡ་ཏ། རབ་ཐམས་མ་དང་། ལྷོ་ནུབ། ཚོ་ཏི་ཙི་ཀ་ཏ་ལི་ནི་ཏ་ཡ་ཏ། ལངས་ཀྱི་ཕ་ལ་ཆ་ཅ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ཚ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ་ཅ

ཀ། །མོ་ཡབ་ཡུམ་འགོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གྱས་གཏོར་མའི་བཙུད་དང་ཆེ་གསོལ་བས་ཀུན། ཞོ་ཎྱི་བ་སུ་ཏ་རི་ནི་ཛ་ལ་ཛ་ལེ་ཏ་ཡེ་སྭ་ཏ། ས་ཏ་རི་ལྷ་ར་མ་ཏ་ཏ་ཏ་ཛ་ཏ་ཨོ་ཏ་ཏ་ཏ། ཞེས་ལན་ལྔའམ། བདུན་གྱིས་འབྱུལ། ཡམ་ཏྲཾ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད། ཏྲཾ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྨོན་ལམ་ལས། འདོད་འཇུང་ནོར་བུའི་གཞལ་ཡས་ནས། དཔའ་མོ་ནོར་ཏུན་ལྷ་མོ་ནི། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་ཛ་ལྷ་ལས། གཉིས་མེད་གཅོ་དང་མཆེད་བཏུད་འགོར། ཙ་གསུམ་ནོར་ལྷ་ར་བ་འབྱམས་ལས། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚལ། བདུད་ཙི་མཆོག་གི་མཆོད་ཡོན་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཞེར་སྦྱོང་ཚོགས། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་དང་བཅས་པའི། འདོད་ཡོན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལས། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་བར་ཚད་སེལ། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྐྱེན་གྱགས་སྒྲུབ། འཕྲད་མེད་འཐུལ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། གནོད་སྦྱིན་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཞོ་ཎྱི་བ་སུ་ཏ་རི་ཛ་ལ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཛ་ཏ་ཨ་ལ་ཏ་ཏ། ཞེས་མཆོད་བསྟོད་ཕྱིན་ལས་གསོལ། གཏོར་མ་ལྷུང་དང་བཅས་པ་མཛོད་ལྷག་སོགས་གཙང་ས་ཁ་ཤེགས་པ་ཡའམ། རང་གི་ དངོས་གྲུབ་ཏུ་ངོ་ལ། ཕྱི་ནས་ཀི་བཏང་བ་གནང་བོ། ཚོགས་མཆོད་འབྱལ་བ་ནི། དཀར་མདར་ལ་དུ་ཤི་ཏ་ཏོ་ཥ་ཀ་ཥ་ཀ་ཙ་ཞི་ཏ་ཥ་ཀ་པའི་བཟའ་བཏུ་ངང་། ཚོགས་ཚར་བདུད་ཙི་བཅས་བཤམས་ལ། རྗོ་ཡི་/ཁྲོ་གི་ཁ་བས་ཐུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་རྒྱང་མེའི་སྟེང་ཁ་ ལྷོ་ནི་

བདེ་ཆེན་ཀ་བློ་ལར། བཅུད་ནི་རིགས་ལྷའི་དམ་ཚིག་རྫས། འདོད་ཡོན་བདུད་རྩི་ཕྱང་པོར་གྱུར། ཞོ་ཏོ་ཏྲི། ཞེས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས། ཏྲི། སྒྲ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ནས། བཅོམ་ལྡན་ཧོར་སྨྱིན་དབང་ཕྱུག་ཡུམ། རྡ་གསུམ་ཆོས་སྲུང་རྒྱ་མཚོར་བཅས། ཚོགས་ཀྱི་འདུ་བར་སྨྱན་འདེན་གཤེགས། ས་བཏ་ས་མ་ཡ་ཛ་ཛ། ཞེས་པས་སྨྱན་དྲངས། ཏོ། རང་བྱང་ཐུན་ཆགས་བ་སྨོད། ཇ་འགོར་ངན་ཏྲིངས་ཀྱི་ཀ་ལྷ་ལར། བཟའ་བཏུང་སྲིད་བཅུད་བྱང་ཆུབ་ཝེམས། རིག་པ་རང་གསལ་ལ་ཚོགས་གཏོར་བཤམས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་བླ་མེད་པའི། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས་སུ་གསོལ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འགོར་བཅས་ཀྱི། གསང་གསུམ་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་བཤགས། བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་དང་། ཡེ་བྱང་དབང་བའི་ཏིང་འཛིན་འཕྲལ། དགོས་འདོད་ནི་སྒོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ས་མ་ཡ་ཨ་ཛ་ཀ་ཨ་ཏ་ཧ་ས་ཏ་ཧ་ཏ་ཀ་ཏ་ཙ་ཀ་ཏ་ཙ་ཀ་ཏ་ཙ་ཀ་ཏ་ཙ་ཀ། ཞེས་ཚོགས་དང་པོ་མཆོད་བཤགས་བསྟོད་ཅིང་ཐུགས་ཧཱུ་ཁ་ལ་ལ་ཕ་ཏ་ཀ། ཚོགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཕ་ཏ་ཀ། ཨ་ཧ་ཚོགས་ཆཚོད། བར་པ་མཆན་ལ་ཐུང་ཏ་བཞག་ལ་སྒར་བཏོས་གྲུབ་བསྟུ་བ། ཞེ། ལྷ་ཚོགས་བདུད་རྩི་ར་བ་མཉེས་ནས། བདེ་བའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་ཀྱིས། ཕྱིད་དང་ཞེ་བའི་དུས་བཅུད་བསྡུས། དམ་ཚིག་ཚོགས་ཀྱི་རྫས་ལ་ཕིམ། ཕྱང་གྱོ་ལ་བདུད་རྩི་ཕྱང་པོ་ནི། འདོད་འཛིན

།།། །དབང་གི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། ཞེས་གསལ་བཏབ་ལ། ཚོ་ལྟེ་ཏུ་ཕྱི་ན་ཙ་ཀ་ཏ་ཀ་ཅ་ཙ་ཀ་ས་ཐ་ས་ཏ་ཏ། ཕ་ཆ་ཙ་བ་ཆ་ད་ཀྱི་ས་ཏ་ཏ་ཏ། ལུས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འོར་མ་ཚོད་པར་བྱ། ཕ་ཏ་ས་དམ་ལྷན་གཞན་ལ་ཡང། ཏ་ན་ན་ཚ་བསོད་ཡེ་ཤེས་རྒྱས། ཚོ་གས་ཐ་མ་ནམ་ལ་འཕྲོ་བ་བའི་ལྷག་མ་བ་ནས་ལ་ཁ་ཅ་ལྷ་ཁ་ཀ་ཅ་ལྷ་ཁ་ཀ་ཅ་ཙ་ཀ་ཏ་ཏ། ཁ་ཏ་ཏ་ཏ ཕ ཆ ཙ ཆ ཀ ཏ ཏ ཏ ལ ཁ ཀ ཅ ལ ཁ ཀ ཅ ཙ ཀ ཏ ཏ ལ། ཚ ཐ ས ཏ ཏ ཏ ཀ ཏ ཏ ཏ

མདོ་གཡིད་འོང་སྟེ། མཚན་དབེའི་སྒྲ་འཕྲལ་རོལ་བས་མཛེས། དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ཕྱུག་མ་ལ་འདུད། ཡེ་ཤེས་དགུ་ཡི་ཚོ་འཕྲལ་ལས། གཙོ་འཁོར་སྒྲལ་བ་ཅི་རས་ཡང་སྟོན། གནོད་སྦྱིན་ཏོར་ལྟའི་ཚོགས་རྣམས་ལས། གྲས་བས་བསྟོད་ངོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། དངོས་གྲུབ་གསོལ་བ་ནི། བླམ་པ་སོགས་རྡེན་སྒྲོ་བོར་བླངས་ལ། ཕྱོ། བཅོམ་ལྡན་དཔའ་མོ་ཏོར་རྒྱུན་མ། ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་སྒྲལ་བ་བཅས། དང་པོར་གདུང་བས་རྡེ་གཅིག་བསྟེན། བར་དུ་དངོས་གྲུབ་ཏིང་འཛིན་བསྒྲབས། ད་ལྟ་གསོལ་བའི་དུས་ལགས་ནས། སྟོན་ཀྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ལྟར། ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་ནས་དགོངས། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མཐུ་རལ་བསྐྱེད། ཏིན་ཀྱིས་རླུང་བས་ཤིག་བར་ཚད་སོལ། འདོད་ཁྱའི་ལོངས་སྤྱོད་ཆར་ལྟར་ཞོ་བཅོ། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྩལ་དུ་གསོལ། ཞོ་བ་སུ་ཏ্ར་ཏི་སྒ། ཁྱོ་ཏ་ཐ্ལ་ལ། ཏ་ལ্ཏ্ཡ་སྒ། ཀ্ཡ་ལ্ཀ་ཀ্ཏ্ཡ་ཏ্ཀ་ཀ্ཆ্ལ་ས্ཏ্ས্ཏ্ཏ্ཡ་ལ་ཀ্ཏ্ཡ། ཞེས་དངོས་གྲུབ་བླངས། ནོར་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཁ་ཁྱེར། ཕྱོ། བཅོམ་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། མཆོད་དང་ཏིང་འཛིན་ཕྱིན་ལས་སོགས། ཚུལ་བཞིན་མ་བཀྲིས་ནོར་བ་ཀུན། འོད་གསལ་གཟུགས་ཀྱི་ཕལ་མའི་ངང་དུ་བཤགས། ཡི་གཏམ་ཕུས་ཉམས་ཆགས་བཤགས། ཨ་ཨ་ཨཿ དགོངས་ཉམས་བསྐྱང་། ཨོ། འདི་ནི་རྡེན་ངང་སོགས་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་པ་རྡེན་ལ་བཞུགས། འཕྲུ་གསུམ

།ཅ།། །བཟློག་ཅིང་དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྡུ། བསྡུ་རིམ་དང་། ལྷན་ལྡན་རྒྱུན་ཞིང་སྲིད་པོར་དབྱི་ལ་བ་བཞིན་བྱ། དགེ་བསྟོ་ཞེ། ཨོཾ་ གདོད་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ཁྱེན་ཅིང་འཕྲེལ་འཕྲུང་བསོད་ནམས་ཚོགས། ཟུང་འཇུག་འདུས་མ་བྱས་ པའི་གློང་། བྱང་ཆུབ་སྲིད་པོའི་དཀྱིངས་སུ་བསྟོ། སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། འདི་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། འཕགས་མ་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས། ཡོ་བྱད་དབང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། རང་གཞན་དོན་ གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ཤོག། ཤིས་བརྗོད་ནི། མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང། ཕྱོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བྱམ་པ་བཟང་པོ་བཞིན། ।འགྲོ་བའི་རེ་བ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་སྐྲོངས། ।འདི་དང་གཏན་གྱི་ཕན་བདེ་མཚོག་སྦྱིན་མཛོན། ། དཔལ་ལྷན་ནོར་རྒྱུན་ལྡ་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ।རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྗེ་རིན་ཆེན་སྲིད་པོའི་སྦྱིན། ।ཚེ་དང་ནོར་དང་མཐུ་ཡི་དཔལ་འབྱོར་མཚོག ।འདོད་རྒྱའི་ནོར་བྱའི་དགའ་ཚར་མཛད་མེད་ཀྱིས། ।ཕན་བདེའི་ སྣང་བ་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ।ཚོས་དང་མཐུན་པའི་འཕྲོ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། ।གནས་སྐབས་རང་གཞན་དགའ་སྐྱེད་ལུན་སུམ་ཚོགས། ।མཐར་ཐུག་སྐུ་དང་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས། ।འགྲོ་དོན་ཐོགས་ མེད་ཡོངས་འགྲུབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ।ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཕྲེང་རྒྱ་ཆེར་སྦྱོལ་ལོ། ।གཉིས་པ་དབང་ལ་རྣམ་གྲངས་བཞི་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་བ་ནི། དགེ་བའི་གནས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐྱེགས་བྱའི་དབྱངས་སུ་རས་བཏགས་པ་བཀྲམ་པ་འམ། མ་འཕྲོར་ན་མ་ཚུལ་ལ། རིན་པོ་ཆེ་ལས། མེ་ཏོག

ཞེར་ཏོའི་ཚོམ་བུ་དབུས་སུ་ཆེ་བ་གཅིག དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དང་། དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞི་རར་རེ་བཅོད་བའི་ཁར་ཁྲིའུ་ལ་གཞུང་གསལ་ལ་གཏེར་བུམ་ཚད་ལྡན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཤིན་ཏུམ་འབྱོར་ནི། བུམ་པ་ཉེར་ལྔའི་རྫས་དང་། ཏྲི་ན་རྟག་ཀྱི་རྟེན་བཅས་དྲི་བཟང་གི་ཆུར་སྦྱར་བའི་བཟུང་ལྡན་ཆིངས་ཞེར་ཁ་རྒྱན་ཅན་བཀོད། གང་ལྡར་ཡང་གཟུངས་ཐག་བཏགས། དབུས་སུ་གཙོ་བོའི་སྐུ་རྟེན། གཡས་སུ་སྦྱགས་བྱང་གཞེས་ཏྲི་ས། རྒྱབ་ཏུ་ཕྱག་མཚན་བི་ཌ་ཡ་དང་འབྲས་སྟེ། གཡོན་དུ་རིན་ཆེན་དང་གོས་དང་། བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྣམས་ཟས་སྟོན་ཚོགས། མདུན་ཏུ་གཏོར་མ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་དབྱི་བས་ཞེར་པོ། དར་གདུགས་ཞེར་པོས་སྦྱས་ཤིང་ཟས་སྟ་བཟང་རྒྱས་བསྐོ་བ། གཡས་གཡོན་དུ་སྨན་རགས །མདུན་དོས་སུ་ཆུ་ཀཱ་ཤ་སྟོད། མཚོད་བའི་མཆྱལ་ཚོམ་བུ་བདུན་པ་བཀོད། དེ་ཞིམ་སྦྱར་བའི་སྒོས། བས་ངུ། ལས་བྱམ་ཆེན་ལྡང། སྟོན་གཏོར། ।དཀར་མདར་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཕབས་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཟླ་སོགས་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་པར་བྱའོ། ।ཀཱཥ་པ་དབང་བསྐུར་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྱོ་བ་བདག་ཟླ་ལས་ལྡན་དུ་བྱ་བ་ནི། ཚོགཔ་བདུན་ནས་བཟུང། བདག་མ་དབྱན་བཟུ་ར་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བརྟན། ཚོགས་དང་པོ་མཚོད་བཤགས་བསྐུལ་བ་ལྟར་བཅས་གྲྭབ་ཀྱི་བར་གོང་གསལ་ལ་ལྡར་བཏང། ལས་བྱམ་འཁྱིལ་བའི་ལྷ་སྟོགས་ཀྱི་ས་བསྐྱེད། རིགས་མེ་དོར་ཞིང་གནང་བ་ཞུའོ། ।གསུམ་པ་དབང་བཅོས་ལ་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་སྟོར་བ་རྣམས་ནི། སྟོ་ཕྱི་ལས་ཏོ་ར་ཀྱི་ས་སྟོང་ཁ་ལ་ཁྱུས་ཆབ་བཏང། ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་ལན་ཚགས་བགེ་གས་ལ་གཏོར་མ་བསྟོ་ཞིང། བཀའ་བསྟོ་བགེ་གས་

བསྐྱད། ས্ত্ত্ব་ལས་བསྟོ་མ། མེ་ཏོག་བཀྱེ་བསྟ་ཟིན་ནས། ལོ། ཨ་ཀྱུར་གྱི་སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འདི་རྣམས། ཕྱིད་བའི་གནས་རེ་ས་གང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་གནས་སྐྱབས་ལེགས་འཚོར་དང་བྲལ་བས་ཚོངས་ཤིང།

ཀ།། །ཁྱད་པར་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ལྟ་བུ་རྟེད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ལོངས་སྤྱོད། མངའ་ཐང་། གཟི་བརྗིད་ལ་སོགས་པའི་འབྱོར་པ་མ་ཚང་བས་དབུལ་ཞིང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་གྲོལ་གཏན་གྱི་འབྱོར་པ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་བུ་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཕོབ་པའི་སྒྲོལ་བ་དང་བྲལ་བས། དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟད་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་ངོམས་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམས། ཡ་ང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་དུཿཁ་འདི་དག་ལས་བསྐྱབས་ཤིང་། གཏན་བདེའི་དཔལ་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བདག་ཁོ་ནས་འགོད་པར་བྱ། དེའི་སྨད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ནོར་རྒྱན་ལྟ་མེའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར། སྨོན་ཏེད་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ནོད་པར་བྱ་སྟམ་པའི་ཀུན་སྨོང་བཟང་པོ་གསལ་བཏབ་ཏེ་གསན་འཚལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་གང་འདུལ་གྱི་རྣམ་རོལ་འགོག་མེད་དུ་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ནུས་རྩལ་གཅིག་བསྡུས། ཁྱབ་བདག་བླ་མ་མ་ཏཱ་ར་ཡབ་སྐྱ་ལ་ཅི་ཀ་ཤ་ཡི་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་ཚོ་འཕྲུལ། རྒྱལ་སྲས་སེམས་དཔའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕབས་མཁས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསམ་ཡས་ཀྱི་སྒྲིན་བཀོད་པ་ལས། ཚེ་དང་། ལས་ལ་དབང་བ་སོགས་རྣང་དུ་ཐུང་བའི་དབང་ཅན་ཅི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡ་གྱལ། ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡིད་

བཞིན་དུ་སྐྱོང་ཞིང་། འཕྲལ་ཡུན་གྱི་དབུལ་བ་ལས་སྐྱོབས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་མ་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མ་དང་། མགོན་པོ་ཛམ་བྷ་ལ་ཡབ་ཡུམ་ལྷ་ཉེར་གཉིས་མའི་བསྟེད་རྫོགས་ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐུར་དང་
བཅས་པ་ཁ་ཚར་དོན་འདྲེལ་འདི་ནི། གཏེར་འཕྲིན་གྱུབ་ཐོབ་རྒྱ་མཚོའི་འགོར་ལོས་བསྐུར་བ། བླ་མེད་འཇིགས་བྱེད་གྱི་སྨོན་དཔོན་ཆེན་པོ། པདྨ་འོད་གསལ་མདོ་སྡེགས་གླིང་པ་ལ། བཀའ་བབས་ཆེན་པོ་
བདུན་དུ་བཞུགས་པའི་ནང་ཚན་ས་གཏེར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། དེ་འང་མདོ་ཁམས་འབྲི་ཟླ་ཟ་ལ་མོ་སྒང་གི་གནས་ཕྱན། མ་ཧཱ་ས་ཏང་ཏོད་གཡུ་མཚོ་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་འདུས་པ་དུ་མའི་དབུས་
སུ། རྒྱ་འཕྲལ་གྱི་ཚེ་འཕྲལ་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་དང་བཅས་མཚོ་གཏེར་དུ་སྤྱན་དྲངས་པ། ཇ་གསུམ་སྐྱ་འཕྲལ་དྲྭ་བའི་ཆོས་སྐོར་ལ་ཏཱ་ཐ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུད་ཕབས་དང་། དབང་བསྐུར་སོགས་རྣམ་
དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་སྟེ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་མ་ཐུར་ཀྱང་། དེའི་ལས་ཕན་སྐོར་ལས་བྱོན་པ་འདི་ནི། སྤྱལ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་མཆོག་གྲུར་གྱིང་པའི་སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་སྒས་མོ་རཏྣ་ཎྱ་ཏཱ་པེ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མས་ཆོས་བཀའ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོར་བཀས་གནང་སྟེ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག །སྨོན་གོ་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་ཆིག

ཀ།། །བཀྲིད་ཚངས་སྒྲགས་སུ་བསྡུལ་ནས་ཟབ་ཚོས་ཀྱི་བདག་པོར་དབུགས་དགྱེར་བ་བཞེན། ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་རིམ་པར་བཀྲིད་པ་སྟེ། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དག་ཀྱང་གཏེར་གཞུང་རྡོ་རྗེའི་གསུང་ལས། ཀུན་བཟང་བདག་འགྲུང་གནས་ཀྱིས། ཡོ་བྱད་དབང་བའི་ཚེ་འཕྲལ་ནི། རིན་ཆེན་སྲོག་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས། འདོད་ཆུའི་ཆར་འབེབས་ལྟ་མོར་བཤད། བཅོམ་ལྡན་ཧོར་ཀྱི་ཆུན་མ་ཞེས། མཚན་ཅམ་འཛིན་དང་དྲན་པས་ཀྱང། བར་ཚད་སྟོག་བསྟལ་ཀུན་ཞི་ཞིང། སྲོད་ཞིའི་འབྱོར་པ་འབད་མེད་ཐོབ། ཅེས་དང། རིན་ཆེན་འབྱུང་གོར་རིགས་བཀྲད་དང། ཀྱང་བཞི་ཕྱུགས་དང་ཅང་ཤེས་རྣམ། དར་གོས་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པས། འདོད་ཆུའི་འབྱོར་པ་འབད་མེད་འདུ། ཚེ་རིང་ནད་མེད་སྟན་གྲགས་འཕེལ། མཐར་ཐུག་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོགས་པས། ཡེ་ཤེས་སྟང་བ་ལྟུག་པར་ཤར། ཞེས་གནས་སྐབས་དང། མཐར་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བར་མཛད་པ། ནོར་ཆུན་ལྟ་མོ་ཤེས་རབ་གཙོར་གྱུར་ཐབས་དང་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐུར་བགྱི་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱར་ལ་མཏྲལ་འབྲལ་དུགཞུ། ཁོ་རྡོ་སློབ་དཔོན་ཀུན་བཟང་ནོར་ཆུན་ས་མས་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པའི་སྐུན་སྟར། མ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱོར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྟེས་བློས། ཏོ་ཝ ཅིན་ཆེན་

སྒྲིན་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས། ཡེ་ཤེས་འདོད་རྒྱུར་འཚར་བའི་སྒྲུ། བླ་མ་ནོར་རྒྱུན་ལྡན་མོ་ཡིས། དབང་བསྐུར་དམ་བ་བདག་ལ་སྟོལ། ལས་གསུམ། དེ་ལྟར་སྒྲིན་དབང་ནོད་པར་འདོད་ན། ཁྱེད་རང་རྣམ་བའི་རྒྱུ་
སྨོ་ལྡན་དུ་བསྒྲུབ་དགོས་པས། དེའི་སྒོ་ནས་ཁ་ཅིག་རྟེན་སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བའི་སྒོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ནོར་རྒྱུན་ལྡན་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ། ཕ་གསུམ་ནོར་ལྡ་རབ་འབྱམས་ཆོས་སྲུང་གི་ཆོགས་
དང་བཅས་པས་བསྟོར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བཞུगས་པའི་སྐུན་སྟར། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བདག་གཞན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབས་སུ་འགྱོ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྟེས་བླྱོས། ན་མོ། བླ་མ་ཡི་དམ་
བཅོམ་ལྡན་མཁའ་གཤུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ལས། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་བྱང་ཆུབ་བར། རྟེ་གཅིག་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། ལས་ཀུན། སྟོམ་པའི་གཞུང་ལམ་ཐུགས་བསྐྱེད་པ་ནི། མ་གྱུར་ཀྱི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྒྲུག་བསྔལ་ལས་ཐྲོན་དུ་བསྒྲལ་ནས། ཡིད་བཞིན་མཆོག་སྦྱིན་ལྷག་པའི་ལྷའི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིན་ལམ་ནོད་དེ། གོ་ལ་ལམ་ཀྱི་
གཏམས་པ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བགྱིའོ་སྐྱམ་པའི་བློས་འདིའི་རྟེས་བླྱོས། ཏོ། མ་གྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཁམས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ཉེས་སྦྱོང་ཀྱན་སྟོམ་དགེ་ཆོས་སྲུང། གཞན་

ཀ།། །ཕན་བྱང་སེམས་རྣམ་ཏྲ་བསྐྱེདཿ ལམ་ལྡན་དུ་བགྲོད་པའི་མཐུན་ཏྲེན་ཆོགས་བསགས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཏིང་འཛིན་ཆོག་རིས་དང་མཐུན་པར་གསལ་བཏབ་ཏེ་འདིའི་རྟེས་བློས། ཨོཾ་ འཕགས་ མ་ཡབ་ཡུམ་འགོར་བཅས་ལཿ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཕྱག་ཕྱིག་འཚལཿ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་འབུལཿ ཉམས་ཆགས་སྡིག་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་བཤགས་ཤཿ གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ལ་རྟེས་ཡི་རང་ཤཿ སྒྲིན་གྱོལ་གསང་སྔགས་ཆོས་འགོར་བསྐོར་ཤཿ ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལཿ སྙིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་བསྟོཿ ཡང་དག་རྡོ་རྗེའི་དོན་རྣོགས་ཤོགས། ཨཱཿ ཀུན་སྔགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་ མཐའ་དག་དེང་འདིར་ཚུལ་བཞིན་བླངས་ནས། ནམ་ཡང་མི་བཏང་བར་འཛིན་པའི་གཡར་དམ་བཅས་ཀྱི་འདིའི་རྟེས་བློས། བདེ་གཤེགས་སྲས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །དེང་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྙིང་པོའི་ བར། །སོ་ཐར་བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་གྱི། ।སྟོམ་པ་མ་ལུས་བདག་གིས་འཛིན། ཨཱཿ དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོར་བའི་ཆོས་རྣམས་གྲུབ་པ་ལགས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་སྒྲིན་གྱོལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ཀྱིས། དང་པོ་དབང་གི་རྩ་བ་ཡེ་ཤེས་པའི་བྱིན་དབབ་ཅིང། སྒོ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་ལྷན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ། ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་དམིགས་པ་འདི་

ལྷར་མཛོད། ཙ་ཕྱི་ཏཱ་ཐཱ་ཀ། སྒ་བླ་ལྷས་སྦྱར། སྟོང་གསལ་ངང་ལས་འཐུང་རིམ་སྟེང་། ལྷ་དང་མི་ལས་ཁྱད་འཕགས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོར་བུའི་མཆོག། རིན་ཆེན་ཏོག་གི་བློ་གྲོས་ཀྱི། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཉམས་དགའ་བ། བཅོད་པ་དུ་མས་འཕགས་པའི་དབུས། སྣ་ཚོགས་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཕྱི་ཡི་གཡོངས་གྱུར་སྣང་ཅིག་གིས། འཕགས་མ་ཚོར་ཆུན་ལྷ་མོ་ནི། གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་ཆུ་ཡིས། དགོས་འཐུང་གང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། གཡོན་པས་སྐྱབས་སྦྱིན་འབྲས་སྟེ་ནི། འདོད་ཆགས་ཆར་འབེབས་རབ་ཏུ་བསྟན་མས། སྣ་ཚོགས་དང་གྱི་ན་བཟའ་དང་། ཆོས་མང་རིན་ཆེན་ཆུན་ཀྱིས་བཆུན། མཆོག་ཏུ་སྒྲིག་ཅིང་འཛོམ་པའི་ཉམས། ཞབས་ཟུང་སེམས་མའི་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། རང་འོད་ཐབས་མཆོག་ཕྱོགས་ལས། སེར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཕྱག་གཡས་ཡུམ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འཁྱུང། བྱིང་བློ་རའི་འབྲས་བུ་བསྟན་མས། གཡོན་པས་ཏོར་ཀྱི་ཆུན་སྟོལ་བའི། ནེའུ་ལེ་ཡི་མཁྱིན་པ་བཟུང། ཡུཏྟ་ལ་དར་དང་རིན་ཆེན་བཆུན། སྒྲིག་ཅིང་གཙུམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཙོ་གསུ། གནས་གསུམ་རོ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་མཚན། དེ་ནས་ཏོད་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་མཐུས། བདག་མདུན་གཙོ་མོའི་གསང་གསུམ་ཀྱི། འབྲུ་གསུམ་ཏོད་ཀྱིས་ཙ་ག་ནུ་ཡ

ཀ། །ལྷུས། ཐམས་ཅད་བཅོམ་ལྡན་འཕགས་མ་ཡིས། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱར་བཞེངས། ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཚུབས་བཞིན་བྱོན། སྨོན་མར་ཕིམ་པས་བྱིན་བརླབ་གྱུར། ས྄ཁ་བཏུལ་རོལ་མོའི་སྒྲ་དང་བཅས། ཚོས། འཕགས་མ་ཀུན་གཤེགས་སྙིང་རྗེའི་བདག། སྙིགས་མ་ལྷ་ཡི་མཐར་སྐྱེས་པའི། འགྲོ་རྣམས་དབུལ་འཚེངས་བས་ལ་བ་དང་། འདོད་ཆུའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནོ་ར་རྒྱུན་མ། ཡབ་ཡུམ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་དང་བཅས། སྔོན་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྗེས་དགོངས་ཏེ། གནས་འདིར་ཕྱིར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཚོ་ཎི་ས་ཏ་ནཱ་ཡ་ཡ་ཚ། ཏ་ཏ་ཀ་ར་ཏ་ཀ ཏ་ཏ་ཀ ས་མ་ཡ་ཚ་ཝེ་ཨ་ཡ་ཡ་ཚ། ཏ་ཀ་ཏ་ཀ ཏ་ཏ་ཀ ཏ་ཏ་ཀ ཏ

འདོད་འཇུང་བདུད་རྩི་འི་རྒྱུན་སྲོལ་བོ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བས། བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་བྱུང་བའི་བཀ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་བཀྲུས། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱན་འགོར་ལྷའི་
དངོས་གྲུབ་རབ་འབྱམས་ལ་དབང་ཕྱོག་པར་མོས། གཉིས་ཀ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡ་བཟང་པོ་ནས། འཕགས་མ་ནོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་བཞུགས། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དབང་བསྐུར་བས། དོངས
གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཕྱོག་པར་ཤོག། ཨོཾ་བ་སུ་ཏ་ཎི་སྭ་ཧཱ། ཨོཾ་ཛཿསྲ་ལ་ཛ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ་ཏ་ཏ། ཁ་ནི་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ལ་ནི་ཏ་ཏ་ཏ། ཁ་ནི
ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ
ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ
ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ
ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ་ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ
ཏ་ནི་ཏ་ལ་ཧ་ཙ་ཏ། ཨ
ཏ
ནི
ཏ
ལ
ཧ
ཙ
ཏ

།།། །འབྲེལ་ཕྲེང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རང་སྒྲ་སྒྲོགས་བཞིན་པར་བྱོན། སློབ་མའི་མཁྱེན་པ་ནས་ཞུགས། རྒྱ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས། རྒྱ་རྒྱང་རང་བྱུང་རྡོ་རྗེའི་སྦྱགས་ཀྱི་འགོར་ལོ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་མོས། སྦྱགས་བྱང་མཁྱེན་པར་བཞུགས་ཅིང། ཡུངས་བཅོམ་ལྡན་བོར་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ནུས་པ་སྦྱགས་ཀྱི་དབང་བསྐུར་བས། རྡོ་རྗེའི་སྒྲ་དབྱངས་ཆེན་པོ་ཡིས། སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་བོན་པར་ཤོག། ཨོཾ་བ་ས་ཏ་ཎ་ས་ཏ། ཨོཾ་ཛ་ལ་ཛ་ལ་ཐ་ལ་ཏ། ཡ་ཀ་ཡ་ཏ། ཡ་པ་ཐ་ཀ་ཡ་ཏ། ལ་ཡ་ཐ་ཀ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ་ཡ་ཏ། ཨ་ཏ

ཆེའི་རྫས་རྣམས། དབྱིག་གི་སྟེང་པོ་རྣམས་ཆར་ཆེན་པོའི་རྒྱུན་བཞིན་བྱེད། སྨོན་མའི་ལྷེ་བར་ཕིམ་པས། བུམ་པ་བཟང་པོ་དང་། དཔག་བསམ་ཅོར་བུ་བཞིན། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་དང་གཏན་ཀྱི་དབུལ་
བ་སེལ་ནུས་པའི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཀྱི་དབང་བསྐུར་ཕོབ་པར་མོས། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྫས་རྣམས་ལྷེ་བར་གཏོགས་ཤིང་ལག་ཏུ་གཏོར་བེ། ཏྲཿ ཡིད་བཞིན་བོར་བ་ཟུ་བུམ་པ་བཟང་ཁ། འདོད་འཇོའི་བ་དང་དཔག་བསམ་
བཞིན། གཞན་དོན་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབ་ནུས་པའི། ཡོན་ཏན་པ་མཐའ་ཡས་པར་ཤོག། ཞོ་བ་སུ་ཏ་ཏཱ་སུ་ཏཱ། ཞོ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏཱ་ཡ་ཏ་ཏཱ། གུ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏཱ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏཱ། བདུན་པ་གཉིས་མ་ལ་བཏེན་ཏེ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་
རྟེས་གནང་ནི། བླ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་གསང་བ་ནས་འགྲོ་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ཚོགས་བོར་བ་འདོད་ལྟའི་ཟེར་སྨྲིན་མཐའ་ཡས་པ་བྱོན། སྨོན་མའི་གསང་གནས་སུ་ཕིམ་པས། ཞེ
ཆུས་དབང་དབུག་མཚོ་གི་ཕྱིན་ལས་ལྟ་དང་། ལས་ཆེན་བརྒྱད། ཚེ་དང་། གནས་དང་། ཡོ་བྱད་སོགས་དབང་བཙུའི་དཔལ་འབྱོར་ཆུ་མཚོ་ལ་བཏེན་པས། གཞན་དོན་རབ་འབྱམས་སྒྲུབ་པར་ནུས་པའི
ལས་ཀྱི་རྟེས་གནང་ཕོབ་པར་མོས། ཀུན་ཏུ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་གཏོར་ལ། ཏྲཿ གཏོར་མ་ཇི་ཆེན་འདོད་ཆུའི་དབྱིངས། ཞེ་ཆུས་དབང་དབུག་ལས་ཀུན་རྟོགས་ཤིང། ཁ་ཅིག་ཆེན་བརྒྱད་དང་དབང་བཙུ་སོགས། ཕྱིན

᠂᠂᠂

བཅས་པ། བཞི་པ་ཟབ་པ་ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་མཚན་བཅས་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་རྒྱང་དང་བསྲེ་བ་དང་། མཚན་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷ་པ་དངོས་གྲུབ་བསྟུན་པའི་ལས་རིམ། དྲུག་པ་ལས་སྦྱོར་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་རིམ་པར་འགྲུང་བ་ལགས་པས་སྟན་གཏོད་ཅིག ।ཀུན་བཟང་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། ཡོ་བྱད་དབང་བའི་ཚོ་འཕྲལ་ནི། རིན་ཆེན་སྒྲིན་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས། འདོད་ཆགས་འབེབས་ལྟ་མོར་བཤད། བཅོམ་ལྡན་ཧོར་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཞེས། མཚན་ཙམ་འཛིན་དང་དྲན་པས་ཀྱང་། བར་ཚད་སྟག་བསྟལ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། སྲིད་ཞིའི་འབྱོར་པ་འབད་མེད་ཐོབ། ས་མ་ཡཿ ཏེ་ཥིད་ཥེ་བར་བསྟེན་འདོད་པས། ནགས་ཚལ་མཆོ་ཀླུང་བྱག་སྒྲིབས་སོགས། དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་འབབ་ཆུ་དང་། མ་ཏྲི་ག་ད་ཀར་ཡོས་བརྒྱན་པའི་གཞི། དབང་ཐོབ་དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་པས། ཏྲི་དོར་བྱ་ཞིང་ཆགས་ཆགས་གདབ། དམ་ཚིག་རྡེན་དུ་ཁྲིས་སྐྱེའི་མདུན། བདུག་སྤོས་བཟང་ཡོ་ལེགས་པ་འབུལ། སྐྱབས་སེམས་ཚོགས་བསགས་སྡོམ་འགྱོ་བས། དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་འདི་ལྟར་བརྟགས། ཧཱུཾ ལགས་འདས་ཆོས་ཀུན་མཉམ་པ་ཉིད། ཟུང་འཇུག་འདུས་པ་ཐུས་པའི་དབྱིངས། རིག་གདངས་བརྩེ་བའི་སྙིང་རྗེའི་རྩལ། རིན་ཆེན་སྒྲིན་ཀྱི་ཏིང་འཛིན་ལས། རྒྱ་ཡི་ས་བོན་ཏཾ་ས་པོ། གསེར་མདོག་ཉི་

ཀ།། །མ་ལྷ་བྱང་ཤར། དེ་ལས་འཕྱོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། སྟོད་བཅུད་ཐ་མལ་སྣང་ཞིན་སྣང་སས། སྟོང་གསལ་ངང་ལས་འབྱུང་རིམ་སྟེང། ལྷ་དང་མི་ལས་ཁྱད་འཕགས་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
ཏོར་བུའི་མཆོག། རིན་ཆེན་ཏོག་གི་བློ་གྲོས་ཀྱིས། གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་ཉམས་དགའ་བས། བཀོད་པ་ཏུ་མས་འཕགས་པའི་དབུས། སྣ་ཚོགས་པད་ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང། ཕོ་ཡི་གཡོངས་ གྱུར་སྣང་ཅིག
གིས། འཕགས་མ་ཏོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་ནི། གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པས། ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱིན་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། དགོས་འབྱུང་གང་བའི་འབྲས་བུ་དང། གཡོན་པས་སྒྲབས་ སྦྱིན་འབྲས་སྟེ་ནི། འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབེབས་རབ་ཏུ་བསྟན་ལས། སྟོ་ཚོགས་དར་ཀྱི་ན་བཟའ་དང། རྣམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཀྱིས་བརྒྱན། མཆོག་ཏུ་སྒྲིགས་ཅིང་འཛློམ་པའི་ཉམས། ཞབས་ཟུང་སེམས་མའི་སྒྲོལ་ཀུང་བཞུགས། རང་འོད་ཕབས་མཆོག་ཇོ་ལྷ་ཡི། ཕྱག་གཡས་ཡུམ་ཀྱི་མཏྲལ་ནས་འཁྱུང། ཏྲི་ཙ་ལྷ་རའི་འབྲས་བུ་བསྟན་ལས། གཡོན་པས་ནོར་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོལ་བའི། ནེའུ་ལེ་ཡི་
མཁྱེན་པ་བཟུང། ཡུཏྟ་ལ་དང་དང་རིན་ཆེན་བརྒྱན། སྒྲིགས་ཅིང་ཇེས་ཆགས་གཏམ་པའི་ཉམས། ཡབ་ཡུམ་མཉམ་སྦྱོར་མཁའ་གསང་ནས། ཇོ་དང་ཕོ་ཡི་གཕྱོགས་མཚམས་འཕྲོས། ས་སོའི་གདན་སྟེང

ཡོངས་གྱུར་ལས། ཤར་དུ་ཟླ་འོད་ནོར་བུ་བཟང་། ལྷོ་རྒྱལ་སྲིན་མ་གང་བ་བཟང་། ནུབ་ཏུ་རབ་སྲིན་ནོར་སྲིན་ཆེ། བྱང་དུ་འཕགས་མ་རྣམ་ཐོས་སྲས། ཤར་ལྷོ་རབ་བཟང་རོལ་བའི་ཕྲེང་། ལྷོ་རྒྱས་མ་འཇམ་པོ་འཁྱིལ། ནུབ་བྱང་མཛེས་མ་གདོང་ཁ་དབང་། བྱང་ཤར་དབྱངས་ཅན་སྲོད་པའི་དབང་། ཀུན་ཀྱང་གསེར་མདོག་རྒྱན་ཆ་ལུགས། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རིགས་སུ་བཞེངས། སྲོ་བཞིར་འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་དང་། བར་མཚམས་ནོར་ལྡན་འབྱུམས་ཚོགས། ཉི་མ་དང་ཞི་འོད་ཟེར་བཞིན། མ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་ཞིང་འདུ། འགྲོ་ཀུན་དབུལ་བའི་གདུང་སེལ་ཞིང་། འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབེབས། གནས་གསུམ་རྡོ་རྗེའི་འབྲུ་གསུམ་མཚན། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ། བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་འི་བདང་བསྐྱར་བས། ཡེ་ཤེས་རིགས་ལྔའི་ཕུག་རྒྱས་བཏབས། ཨོཾ་ལྷུ་ཏ̀ཾ། ཏ̀ཾ་ཨོ̀ཾ་ཏ̀ཾ་ཏ̀ཾ་ལྷ̀ཾ། ཨོ̀ཾ། འཕགས་མ་ཀུན་གཤེགས་སྙིང་རྗེའི་བདག། སྙིགས་མ་ལྟ་ཡི་མཐར་སྐྱེས་བའི། འགྲོ་རྣམས་དབུལ་འཚངས་བསལ་བ་དང་། འདོད་རྒྱའི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་ལྷ་མོ་ནོར་རྒྱུན་མཁ། ཡབ་ཡུམ་སྲུལ་བའི་འཁོར་དང་བཅས། ཐོན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེས་དགོངས་ཏེ། གནས་འདིར་མྱུར་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཨོ̀ཾ་ཧཱུ̀̀ས̀ཏ̀ བ̀ སུ̀̀ དཱ̀̀ ནི̀ ཛ̀ཿ ལ̀ ས̀ ཀ̀ ར̀ ཡ̀ ཏེ̀ ཏ̀ཾ། ཨ̀ ཏ̀ء ཀ̀ ར̀ ཏ̀ء ཏ̀ء ཀ̀ء ཧ̀ء

ཀ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྡུས་ཤིང་། བྱམས་པའི་ཞགས་པས་རྡེན་དང་བསྟེ། དགའ་བ་ཆེན་པོའི་སྨོན་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་བཅོངས། བཏང་སྙོམས་དེ་ལ་བུས་དགེས་པ་
བསྐྱེད། ཕ་ཚུན་ཏོ་རྒྱ། ཆོས་ཀུན་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་དབྱེར། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ། འདོད་ཁམས་ཆར་འབེབས་ལྷ་མོ་ལས། མི་ཕྱེད་གྱས་པས་ཕྱག་གིས་བཏུད། ཙ་ཏ་པ་ཏེ། ཏ་ཏ
ཏེ། ཚོགས་ཀུན་རང་བཞིན་མཉམ་ཉིད་དབྱེར། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ། ལངས་ཏེ་ཁ་ཆར་ལའེ་ཁམ་ལ་ཡ། ཨ་ཏ། ཏ། ཏ
ཏེ། ཚོགས་ཀུན་ཟད་ཅིང་ཟད་ཅིང་ཟད། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ནས་ཆེན་གཏེར། ཁོ་ན་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག ཁ་ཅིག ཁ
ཁ ཁ ཁ

ཅན། འཕོ་མེད་ཕིག་ལེ་ཆེན་པོར་འདུན། ཏྲཱི། དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རྒྱས་པ་སྟེ། བུམ་པ་བཟང་པོ་ཆེ་བའི་མཆོག། བྱེད་པོ་ས་ཅན་ཅན་ཀུན་དོན་བྱེད། ཡོན་ཏན་ཕ་མཐའ་ཡས་ལ་བསྟོད། ཨཱཿ གང་
གིས་ཁྱོད་ལ་བསྟེན་པའི་མོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གྱུབ་པ་བརྒྱད། དབང་བཅུའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་རྒྱའི་གཏེར། ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ་ལ་འདུད། ཏཱཿ ཡེ་ཤེས་དགུ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས། གཙོ་འཁོར་
སྐུལ་བ་ཅི་ཡང་སྟོན། གཞོད་སྦྱིན་ཞོར་ལྟའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། གྲས་པས་བསྟོད་ཅོ་ཅང་ཐུ་ཆེ། ཅེས་བསྟོད་ལྟ་སྐུའི་གསལ་སྣང་ལ། ཇི་གཅིག་སེམས་བཟུང་དབྱེར་མེད་བསྟེ། སྣང་བ་ལྟ་སྐུ་རང་
ཤར་ནས། ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ཡན་ལག་བཟླས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། གཙོ་མོའི་ཐུགས་ཀའི་དཔལ་བཉན། བརྟན་གཡོའི་དྲངས་མ་འོད་ལྟའི་ཀློང་། མི་འགྱུར་ཐུགས་
སྲོག་ཅོ་ཡིག་མཐར། སྔགས་ཀྱི་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བ་ལས། འོད་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མཆོད། འགྲོ་ཀུན་དབུལ་འཕོངས་སྡུག་བསྔལ་བསལ། འཁོར་འདས་འདོད་རྒྱའི་དགེ་མཚན་ཀུན། ཅི་མ་
འཚར་ཀའི་མདངས་ལྟར་བསྒྲུས། ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་མཆོག་ཐོབ་ཐྲུར། ཚེ་བ་སུ་ཏ་ཏ་ས། ཚེ་ཛ་ཝ་ལ་ཛ་ལ་ཏ་ཡ་ས། ཐ་ན་འཁོར་ཀྱི་སྔགས་ཀྱང་

ཀ།། །བཟླས། འབུམ་ཕྲག་གསུམ་གྱིས་ལས་ཀྱན་བྱེད། དངོས་ཉམས་རྩི་ལམ་ཞལ་མཐོང་དང་། རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་གཏེར་རྡེད་སོགས། དངོས་གྲུབ་ཡ་མཚན་ལྟས་མང་འགྱུར། ཟླ་བ་དྲུག་ཏུ་
གོམས་པ་ཡིས། འཕགས་མ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཟླ་མོ་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ནི། རང་ཉིད་འཕགས་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ཕྱག་ཀར་ཅོ་དང་ཛཾ་སེར་ཐོ། ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་ཡི་གེ་བཏགས། དེ་ལ་
རྩེ་གཅིག་སེམས་ཟིན་ནས། འོད་ཀྱི་སྣང་བ་ཆེན་པོར་སྒྲིན། ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱན་གང་བར་སྒྲོས། འདོད་ཆུའི་ཆར་ཆེན་འབབ་པ་ཡིས། སེམས་ཅན་དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ། ཚུར་འདུས་སྟོང་
བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱན། མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། གསེར་ཞུན་མདངས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུམ། ཕྱག་གྱི་ཐིག་ལེ་མཉམ་པར་བསྟེམས། ཁ་སྦྱོར་རྒྱང་བཟུང་ཡིད་བཟླས་བྱེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་སྒྲོ་བསྡུའི
མཐར། ས་བོན་ཉིད་ཀྱང་མི་དམིགས་པར། ཐིད་ཞེ་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བཞུགས། སྣང་གྲགས་རྟོགས་པའི་ཚོས་ཇི་སྲེད། འཕགས་མའི་གསང་གསུམ་རང་ཤར་ནས། ཡེ་ཤེས་རིན་ཆེན་ཏིང་འཛིན་གྱིས།
གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་སྟོལ་མེད་འཚར། བསྟེན་པ་སྟོན་སོང་རྣལ་འབྱོར་པས། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པའི་མན་ངག་ནི། མདུན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཚུལ་བཞིན་བཞེངས། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་ཏིང་འཛིན་

གསལ་ལས། ཛ་ཎ་ཀང་ཕྱི་ཞིང་བཟླས་པས་བསྐུལ། ཕྱན་མཚམས་མ་རྟོལ་གཏོར་ཚོགས་འབུལ། ས་བཅུའི་མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་བཀླགས།""གསེར་འོད་དམ་པ། ཁྱད་པར་མེ་ཏོག་སེར་པོ་དང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་སྣྲེན་བསྲེག་
ཟླུག་བྱས། དེས་ནི་གྲུབ་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིག། བརྟན་ཅིང་ནུས་པ་ལྡན་པར་འགྱུར། ས་མ་ཡཿ ལས་སྲོན་གཏེར་ཀྱི་ཐུམ་པ་བཟང་། རིན་ཆེན་འབྱུང་སྣྲེན་ཐུར་བུར་གཏམས། དབུས་སུ་སྣ་དང་སྐྱགས་བྱང
ངང་། ཁྱད་པར་འགོར་ལོ་འདབ་བརྒྱད་ཟུང་། དབུས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ས་བོན་མཐར། གཙོ་འགོར་ས་ས་ཚའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐོར། ཐུ་ཁྱེད་དབྱངས་གསལ་ལ་འདོད་གསོལ་བཀོད། ཐུགས་ཅུ་ཞགས་ཀ་ཐུར་ཐུང་
བས་བསྐུལས། མར་དང་མངར་གསུམ་ཞུན་མའི་དབུས། བཞུགས་ས་གསོལ་ཞིང་ལྷར་བསྐྱེད་ལ། མཆོད་བསྟོད་བཟླས་པས་ཕྱགས་དམ་བསྐུལ། བརྟན་བཞུགས་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་བརྗོད། གང་དུ
བཞུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀུན། འོག་མིན་ལྷང་ལོས་བརྒྱན་པར་མཚུངས། རིན་ཆེན་འབྱུ་ནོ་ར་རིགས་བརྒྱད་དང་། ཤུང་བཞི་ཕྱུགས་དང་ཅང་ཤེས་རྟེ། དར་གོས་བཟང་བཏུང་ལ་སོགས་པས། འདོད་རྒྱའི
འཕྲོ་བ་འབད་མེད་འདུ། ཆོ་རིང་ནད་མེད་སྟན་གྲགས་འཕེལ། མཐར་ཕྱག་བསོད་ནམས་ཚོགས་རྫོ་གས་པས། ཡེ་ཤེས་སྟང་བ་ལྡན་ཀ་ར། ཞེས་གདམས་པར་མཛད་པ་བཞིན། རང་དོན་གནས་

ཀ།། །སྐབས་ཚེ་འདི་འི་དུག་མི་གཅེར་བར། གཞན་དོན་གཏན་ཀྱི་འདུན་མ་བསྟུབ་པའི་བློས། གཞུང་བཞིན་འབད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་འཚལ། གསུམ་པ་རྟེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་བསྐུར་ཐོབ་པའི་
དབང་སྲོག་དམ་ཚིག་གི་གནད་ཀྱང་། ཏོ་རྟེ་ཕེག་པའི་དམ་ཚིག་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གིས་བསྡུས་པ་སྟྲི་དང་ཏེ་བྱ། །མཚོག་དམན་བར་མའི་ཞིང་རྣམས་ལ་ཅི་འབྱོར་པའི་དངོས་པོ་སེར་སྣས་མ་བཅིངས་པའི
མཚོད་སྟྲིན་བྱ་བ་དང་། ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟྲིན་པ་རྣམ་པ་བཞིས་ཚོམས་པར་བྱ་བ་དང་། ནང་གི་ཏིང་འཛིན་གྱི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟག་མེད་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཀྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ
དུས་རྒྱ་ཡུ་བསྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྒྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ལྟུར་ལེན་པ་རྣམས་མཛད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་འདུན་པས་འདིའི་རྟེས་བྱོས། གཙོ་བོས་རྗེ་
ལྟར་སོགས་དང་། གཏང་རགས་མ་ཆུལ། ལུས་དབུལ། དགེ་བསྟོ་བཅས་ཀྱིས་གྲུབ། བཞི་པ་ཚེ་གཤེ་རྟེས་ནི། སྟོང་བདག་ཡོན་ཀ་ཀ་ལ་ལ་ནས་དངོས་གྲུབ་བསྟུ་ཞིང་རྟེས་རིམ་རྣམས་མཐར་ཕྱིས་སྲུབ་བྱའོ། ।གསུམ་པ་ལས་ཚོགས་ཉེར་མཁོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འགོར་ལོ་བཅའ་སྒྲུབ་བྱ་ནི།
གཙོ་མོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྒོག་འགོར་ནི། འཕྲི་གཤེ་གསེར་དབུལ་ལ་ཀཱ་ཏོ་ཞིས་འབུར་ཞུ་བཤོ་བཱ་ལམ། བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཀྱི་དར་ཞེར་པོ་ལ་དབུལ་ལམ། མཚལ་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་འགོར་ལོ་ས་ས་ར་མ་ཁྱུད་ལྟ་རིམ་བཤོ་བའི་དབུས་ཀྱི་མ་ཁྱུད་དང་པོ་ཕེ་བ་དང་། གཉིས་པར་ཕྱོགས་མཚམས་པཏྨ་འདབ

བརྒྱད་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་བར་ཌཱཀ་ཡིག་རིའི་མཐར་དབུ་ནས་བརྒྱམས་གཡས་བསྐོར་ཀྱིས་དབུས་སུ་གཅོ་མོ་ཞོར་རྒྱུན་མ། ཞར་འདབས་སུ་ཟླ་འོད་མ། ཞར་ལྷོ་རབ་བཟང་མ། ལྷོ་སྦྱིན་མ། ལྷོ་ནུབ་ཏུ་སྦྲས་མ། ནུབ་ཏུ་རབ་སྦྱིན་མ། ནུབ་བྱང་དུ་མཛེས་མ། བྱང་དུ་འཕགས་མ། བྱང་ཤར་དུ་དགྱེས་ཅན་ཨ་ལ་ལ། ཡུམ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་། ལུ་ཁྱུད་གསུམ་པར་དབྱངས་ཤར་ལ། ཐྲོ་ན་རྡེན་སྟེང་ངང་བྱི། ཨཥར། གཤས་འདི་ར་ཟས་ཅོ་ར་འཕྲུ་རིགས་དར་ཁོག་ཏུ་ཅོ་ར་ཏཱ་ཕྲན་བ་རྒྱུ་འཛིན་ལགོར་ལ་ཁོ་ལ་ལདོ་ད་རྒྱའི་ལོངས་ཐྲོད་དང་། མཆོག་ཀི་ད་ངོས་གྲུབ་ཡི་ད་བཞིན་ཞེམས་ཀྱི་རིན་ཆེན་ཆོ་འདི་ར་ཐོབ་པའི་ད་ངོས་གྲུབ་དམ་པ་ཐུལ་ཞིང་བཏུན་པ་ར་མཛད་དུ་གསོལ། ཙོ་ས་ལ་རྒྱམས་གཡས་བསྐོར་ཡི་ཀ་མགོ་ཕྱི་ར་བསྟན་བྱི། བཞི་པར་ཅོ་ར་ཕྱེ་ངང་། ལྷ་པར་ཅོ་ར་འཛིན་པ་ཏ་གཡས་བསྐོར་དུ་བྱི། ད་བཞི་ཡབ་ལགོར་སུ་ཁྱུད་ལྷ་པ་ཐོང་བཞི་ཀྱི་ལྷ་བ་ངང་། འདབ་མ་རྒྱམས་སུ་ཌཱ། ངབས་ཆུ་ཅོ་ར་བུ་བཟང་པོ། ཞར་ལྷོ་སྦྱོད་པའི་ངབང་པོ། ལྷོ་རྒྱམ་ཐོས་སྲས། ལྷོ་ནུབ་ཏུགདོ་ཁ་ཀ་ངབ་པོ། ནུབ་ཏུ་ཅོ་ར་སྦྱིན། ནུབ་བྱང་དུ་འཇམ་པོ་འཕྲིལ། བྱང་དུ་ཁ་ངབ་བཟང་པོ། བྱང་ཤར་དུ་རོལ་པའི་ཕྱེ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་ལགོར། ཁ་ཞན་སུ་ཁྱུད་ཁས་ལྡན་ལྡག་ཕེད་ངང་ལྡན་ཀ། ཡེ་རྒྱམ་ཀྱི་ཕྱི་ཁ། ལྷ་ཏ་ཀ། ཁ་ཞན་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཀ། །བཅས་ལ། རས་བྲིས་སམ་ཚོམ་བུའི་ཁར་བཞུགས། མཚོད་པ་རྣམས་བཤམས་ལ། བདག་བསྐྱེད་སྟོན་འགྲོ། སྣར་མདུན་བསྐྱེད་ཏིང་འཛིན་གསུམ་ནས་བླུས་པའི་བར་གཏེར་གཞུང་བཞིན་བསྒྲུབ་ཅིང་། ཐུན་བཞི་ལམ། གསུམ་ཀྱི་ཤིན་གསུམ་ལྟ་བདུན་སོགས་བསྒྲུབ་ཅིང་། ཐུན་མཚམས་ སུམ་ཆགས། གཏོར་འབུལ། ཚོགས། མེ་མཚོད་རྣམས་རེས་མོས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དང་། ཐུན་སོ་སོའི་མཐར་འདོད་གསོལ་བཏབ་བཞུགས་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ནོ་རྒྱན་ལྟ་མོ་དང་། ཡབ་ཐམ་ཐུ་ལ། འགོ་ར་ལྟ་མོ་བརྒྱད། ཡབ་བརྒྱད། ཐུ་གསུམ་ནོ་ར་ལྟ་གཏེར་བདག་ཏེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་ རྣམས་རྡེན་འདི་ལ་བཏབ་པར་བཞུགས་ནས། སྦྱོན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མ་གཡེ་ལ་བར་སྐྲུབ་པ་ཡོལ། སྨྲིན་པའི་བདག་པོར། སྦྱོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འགོ་ར་འདས་པར་འབྱམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྨྲོད་ཀྱི་འཕྲུང་བའི་དཔལ་མ། བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་བའི་དཔལ་ཡོན། དབང་པོ་དུག་གི་འདོད་ཡོན། ལྷའི་བདུད་ཏྲི། ཀུན་ཏུ་ཞི་ནོ་བ། གཞོད་སྨྲིན་ཀྱི་གཏེར་ཆེན། གླིང་བཞིའི་མི། ཕྱོ་བྱང་མ་ཁར། རིགས་བརྒྱད་སྲས། མངའ་རིས་བདེ་སྐྱིད། དཔལ་རྩལ་སྟོབས། ཐ་བརྟན་གོ་ཆ། ཏོང་བཞི་ཕྱུགས། ལོ་ཏོག་འབྲུ་བཅུད། བཟང་ཤིང་སྨན། ཞིམ་མངར་ཟས། བཀྲག་ལྡན་གོས། ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན། བརྟེན་ལྡན་ནོ་ར། མ་ཁས་པའི་མཁྱེན་རབ། གྲྭ་བའི་ནུས་མཐུ། འཕགས་པའི་སྒྲབས་ཀྱོགས། དམ་པའི་ཆོས། བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ། ལྷན་ཅིག་ཆོ། བསོད་ནམས་དཔལ་ཕར། ནུབ་མེད་ཆོ། ཏཱ་ལ་ཀ། ཤ་ལ་ཡ་ཆོ། མངོར་ན་ཅི་བསམ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱོ་གཡང་དངོས་ གྲུབ་མ་ལུས་པ་ཐོགས་མེད་སྒྲུར་ཏུ་སྐྱོལ་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་ཞིང་མི་ཏོག་ཕེར་ཡོ་འཕོར། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་མཛོད་ཀྱི་ཕུག་ཏུ་བཀྲུས་ཤོ་ཁང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་དང་། རྡེན་ཀྱི་གཟུངས་གཞུག་ཏུ་ཆུས་པར་ཕྱམ་པ་དང་། བསྡུན་འགོ་ར་ལོ་གཏོར་སྨྲིན་འགོ་ར་ལོ་སྨྲི་ལྟར་ཀྱིས

བཞུགས་ན། གཙོ་བོ་སྒྲིན་འགོར་ལོ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཤེ་ས་པ་ཉེར་མཁོའི་མི་མཆོད་མདོ་རར་བསྡུས་པ་ནི། བཀྲ་ཤིས་པའི་སྐྱེགས་བུར་རྒྱས་པའི་བཟེག་ཐབ་སྒྲིག་ཕྱག་ཀྱི་ཚོམ་བུ་ཅན་ནམ། མ་འཕྱོར་ན་ས་ཞིར་བརྡལ་བའི་སྐྱེང། མེ་ཏོག་ཞིར་ཡོའི་ཚོམ་བུ་གཅོ་འགོར་དགུ། དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞི་རེ་རེ་བཅས་བགོད། ཤུག་པ། ཁམ་བུ་ལ་ས་ཁོགས་པའི་ལས་མཐུན་ཀྱི་ཤིང་གྲྭ་བཞིར་བཙུ་གས། སྟོ་བར་ཡོན་ཀྱི་གཡས་ངོས་སུ་མཆོད་སྲེག་གི་ཕ་ར་ཡ་ཆེ། འབྲུ་སྨན། དར་ཟབ། ཕྱེ་ཕུད་ས་ཁོགས་གང་འབྱོར་དང། རང་གི་འདོད་པའི་ནོར་སྣ་ཆུམས་གཙང་མར་སྦྱར་བའི་ཕ་ས་སྦྱར་ནས་དང། སྟོ་ན་ཉེར་སྦྱོང། འདོད་ཡོན་ལྔ་བཏོན་པས་བཤམ། མར་ལ་སྦར་བཏབ་པ་དང། སྨན་གཉོར་རར་ཀུ་ཙམ་འདུ་བྱས་ལ། ཁ་བྱང་དུ་ཕྱོགས་པས། བསྲེག་ཆུང་སྨན་ཟས། འདི་ཉིད་ནི་ཆུན་ཞྱེར་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་བདག་བསྐྱེད་བཟླས་པ་བསྟུ་ལྔང་ཐུ་ཀ་ཀྱི་བར་སྟོན་ དུ་འགྲོ་བས། བསང་ཆུ་འཁྱིལ་པའི་སྟགས་ཀྱིས་བསྲུབ། ཕྱན་མཚམས་སུ་ཡི་ན་བདག་བསྐྱེད་དང་བསང་ཆུ་སྟོན་བསྲུབ་དེ་ཀས་འཕྱས། གོང་ལྔར་མཆོད་ཕྱས་ཁྱེན་ཀྱིས་བཏབ་ཏེ། བཀྲ་ཤིས་པའམ། མེ་ཤེ་ལ་ཀྱི་མེ་ལ། ཨ་ཨྃ་ཏ་ས་བསང། ཏཱ་ར་ཏ་ཏཱ̀་ལ་རཱ̀་ཀྱིས་ཕབ་ཀྱི་ཤར་ཡོ̀ན་མེ་སྦར། ཕབས་ལས་སྟགས་ཀྱིས་བསང། ཆོས་ཉིད་ཆུམ་དག་ སྟགས་ཀྱིས་སྦྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་རྒྱས་པའི་ཕབ་ཁུང་གྲྭ་བཞི་སེར་པོ། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང། མེ་གསེར་མདོག་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་སུ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་མ་ནོར་རྒྱུན་ལྡན་ ཨཱ̀་ཡཱ̀། །དབལ་ལྡན་མགོན་པོ་ཛམ་བྷ་ལ་དང་ཕབས་གཅིག་པའི་འགོར་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། རང་རང་གི་ཡབ་དང་རོ་ལ་བ། བཀའ་སྟོད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞི། གཞན་ཡང་ཆུ་གསུམ་ནོར་ལྷ་གཉིར་བདག་

ཀ།། །བྱེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་སྣོད་ཅིག་གི་ས་གས་ལ་བའི་གནས་གསུམ་འབྱུ་གསུམ་དང་། ཕྱག་སྲོག་འོད་ཟེར་འབར་བས་མཚན་པ་དང་། བདག་གི་ཕྱག་ཀའི་འོད་ཀྱིས། འོག་མིན་གྱི་གནས་
དང་། ལྷང་ལོ་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་། ཥོ་བྱང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་པའི་ཚོགས་སྦྱན་དྲངས་པར་གྱུར། ཨེ་ཏ་ཀ་བཏྲ་ས་མ་ཡ་ཀ། ཤ་ཀ
ཡ་ཀ། ཤ་ཀ
ཡ་ཀ
ཏ
ཀ
ཏ
ཀ
ཏ

ལྷུས་ཏྲཱི་ལ། ལན་གསུམ། བསྡེག་རྫ་ས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་རྩི། མཁོ་རྒྱའི་ཡོངས་སྒྲོག། རྒྱན་ལྡེང་ན་བཟའ་སོགས་སྒྲིན་ལྡང་ལྷུང་གྱུར་ནས། ནོར་རྒྱུན་ལྷ་མོ་འཚོར་བཅས་ལ་ཕུལ་བས་མཉེས་ཤིང་འདོད་རྒྱའི་
དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་འབེབས་པར་བསམས་ལས། ཐུ་སྨན་ས་ཚན། གོང་སྨན་ས་བ་རི་ལྷ་རལ་མཐར། ཙོ་ཙན་ཐུ་ཀ་ཤ་ཀ་ཅོ། ས་ཏཱ་ཧ་ཏ་ས་ས་ཧ་ཏ་ཀ། ।ཞེས་བརྗོ་རྩ་སོགས་ཅི་ནུས་ཕུལ་མཐར།
ཡེ་ཤེས་པ་སྲོག་འཚོར་སོགས་རྡེན་ལ་ཕེམ། དམ་ཚིག་པ་མེ་འབར་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ལས་འོད་ཟེར་མ།ཁའ་ལ་སྒྲིན་བཞིན་ཏུ་ཆགས་པའི་གསེབ་ལ། འདོད་རྒྱའི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པས། གནས་ཁང་བང
མཛོད། ཡུལ་ཕྱོགས་ཕྱར་བྱར་ཁེངས་པར་གྱུར། ।ཞེས་བཟློས་ཤིང་། དགེ་བསྟོད་བཀྲ་ཤིས་སོགས་བྱས་ལ། ཐལ་སོལ་ལངས་དང་ཞིང་། ལྷས། རི་ཙོ་འཕན་བཅང་ནམས་ས་བསྒལ་ལགོ། ।གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་ཙོ་འབྱུ་གཡང་སྒྲོལ་བ་ནི། བླ་མའི་ཐུགས་སྒྲུབ
བར་ཆད་ཀུན་སེལ་ཞལ་གདམས་སྙིང་བྱང་གི་ཁོར་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་ལྟར་བཟང་གི་ལས་ཚོགས་འཕགས་མ་ཁོར་རྒྱུན་མའི་འབྱུ་སྲེལ་བའི་ཚོ་ག་འདི་ར་སྨྱོར་བར་འདོད་ན། སྨྱོར་བ་གོང་གི་ཕྱི་ན་ལས་ཇི་ལྟ་བ་ལ། ནོར་རྒྱུན་ཡབ་ཡུམ་མམ། ཡུམ་ཀུང་གི་སྐུ་རྡེན་ཏྲི་ན་རྟ་བས་ཅན་ཁྲིལ་ཏེ་དབུས་སུ་བཞུགས་ སུགས་སོ་ལ
སྨྱོད་བཟང་ཡོངས། ལྷུམ་པར་ཏྲ་བཟང་དང་། རིན་ཡོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ཚུ་གཅང་ལ་སྨྱར་བ་དང་། ཁྲུས་ཆུ། ཁྲུས་ཆས་མེ་ལོང་། བཟེད་ཞལ། སྣ་ཕྱིས། གོས་ཟུར་སོགས་ཁྲུས་ཚོགས་གང་ཡིན་ཀྱི་བཤམས་བགོད། དངོས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་བཞིན་ཚང་བར་བཏང་བའི་བཟླས་པའི་སྐབས། ས་བོན

ཀ།། །ལ་བས་རྒྱལ་ལྷ་གཙང་མ་ཡོད་ན་ནས་གདབ་ཅིང་ཁྱིན་བརླབས་བྱས་ན་ལེགས་པར་སེམས། བདག་བསྐྱེད་གྱུབ་པ་དང་། ཁྱོས་ལྷམ་ལ་མཆོག་གྲོ་ཁ་ཁྱོས་ཆོག་ཐ་ན་ལའི་བདུད་ཙི་བདག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པའམ། སྨྲ་ཁ་ཅིག། ལན་ཕ་ལ་ཁ་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བརླས་འོད་ཞུ་བཅས་བྱ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྟེན་སྐུ་རྟེན་ལ་དམིགས་པས་གཏེར་གཞི་ཀྱིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནས་བཟུང། ཡུ་བསྐྱེད་ནས་བརླས་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱང་པས་འཕྲས། རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་བདུད་ཙི་འི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་པའི་ཐུ་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་ས་བོན་བཅོ་དང་། ཛཿཡིག་ཀྱི་མའི་སྟེང་པོ་ལྟར་རྒྱས་པའི་མཐར། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤྲུགས་གསེར་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ལྟ་བུར་འཚེར་བས་བསྐོར་བ་ལས། བཐུས་པའི་སྒྲ་འོད་ཀྱིས་མཁའ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩ་བ་གསུམ་དང་། ཁྱད་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་མ་ནོར་རྒྱུན་མ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཕྲིན་ལས་ནུས་བཅུད་ཐམས་ཅད་དང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཙི་གསེར་ཞུན་མའི་མདོག་ལྟར་འཁྱིལ་བ་སྦྱན་དྲངས། ས་བོན་གཟུངས་སྤྲུགས་དང་བཅས་པར་ཕིམ། དེ་ལས་འདོད་རྒྱུ་ནོར་བཞི་སྦྱིན་ཀྱི་སྟེང་པོའི་རྒྱུན་བབ་པ། ཏྲི་ཚབ་ལ་འདྲེས་པས་དགོས་འདོད་འཇུང་བའི་དཀྱི་ཀུ་བསམས་ལ། ཚོ་བོ་བ་སུ་ཏ་ཨ་ཏ্ཙ་ས་ཏ্ཙ་ཏ། ས་ཏ་སཾ་ཛ্ཙ་ཥ་ལ་ཏ্ཙ་ཀ་ར་ཚོ། ། ཞེས་ཁྱི་འབྱམ་དང་། ཚོ་ཛ་ཐ্ཙ་ལ་ཏ্ཙ་ལེ་ཏ্ཙ་ཡེ་ས্ཙ་ཏ། ས་ཏ་སཾ་ཛ্ཙ་ཥ་ལ་ཏ্ཙ་ཀ་ར་ཚོ། ། ཞེས་གོང་གི་ལྷ་ཆ་ལས་མི་ཉུང་བ་བརླས་མཐར། ཡིག་འབྲུས་བོན་སྤྲུགས་ཕྲེང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཞུ། གཟུངས་ཆབ་དང་འདྲེས་པས། ཆུ་ཡི་

ཏ་ལ་ཕ་ར་བ་རེ་རེ་བཞིན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་དཔལ་ཡོན་ལས་གྱུབ་པའི་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པར་བསམ། དབྱངས་གསལ། ཡིག་བཏུ། རྡེན་སྟེང་གི་སྒྲགས་ཀྱི་ཡུག་ཚད་བསྣང་ཞིང་ནུས་པ་བརྟན། སྟོང་ཚིག་འབྲལ། ཁྱོས་ཁང་བསྟེན་པ་
ནས། མདུན་རྡེན་ལ་ཁྱོས་གསོལ་ཞིང། སྐུ་ཕྱིས། ན་བཟའ་འབྲལ། དེ་ནས་མཆྱལ་སོགས་འབྲལ། བཟུན་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ནོར་རྒྱུན་ལྡ་མོ་དང། ཡབ་ཛཾ་ལ། འགོར་ལྡ་མོ་བརྒྱད། ཡབ་བརྒྱད། ཙ་གསུམ་
ནོར་ལྡ་གཉིར་བདག་ཏེ་བའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཏིན་རྒྱབས་རྡེན་འདིར་བཞུগས་ནས། སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ལ་འདོད་རྒྱའི་དཔལ་འབྱོར་དམ་པ་སྒྲི་དང། ཁྱད་པར་ཡུལ་གྱི་ས་བཅུད་རྒྱས་ཤིང།
ལྡ་ཀླུ་གཞི་བདག་འབྱུང་པོའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་ནས། ས་ས་བཙའ་ཐན་འབྱོས་ནས་ཚོགས་མི་འཕྱུང་ཞིང། ལོ་ཏོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཕེལ་བ་དང། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་འབྱུ་གཡང་འཛིན་མེད་གཏེར་ཀྱི
ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་ཕྱིན་ལས་དང། དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་བསྡུལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་བཅས་བྱ། དེ་ལྟར་ཐུན་བཞིར། གསུམ་སོགས་བསྡུལ་བའི་ཐུན་རྟེས་མར་གཏོར
འབྲལ་རྟེས་ཚོགས་མཆོད་སོགས་མཐར་དགྱེ། སྐྱབ་པ་ཐོན་ཆེན་ནས། ལྷ་ཁྲུས་ཀྱི་ཁྲུས་ཆབ་དང། གནྡན་ཆབ་ལྷན་ཅིག་བསྲེས་ནས་ས་བོན་ལ་བྱན་པས། ལོ་ཏོག་ལེགས་ཤིང། བཙའ་ས་ས་བའི་གནོད་པ་ཞི། འབྲལ་ཡི་ཁང་པར་གཏོར་བས། བཞིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཐོད་ཞིའི

᠖᠖᠗᠐᠔᠔᠐᠔᠔᠐᠔᠔

བསྐྱེདཿ དངོས་བཤམས་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡིཿ ཉེར་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་སྤྲིན་ལྟར་གཏི་བསཿ སྟོད་བཅུད་རི་གྲྀང་འབྱོར་པའི་ཚོགསཿ བཀྲ་ཤིས་རྫས་རྒྱས་རྒྱལ་སྲིད་བདུན། བྱམ་བཟང་འདོད་འཛོ་དཔག་
བསམ་ཤིང་ཿ གཏོར་མ་སྐྱེམས་ལྷད་ར་བཅུད་ལྟན། ཟད་མི་ཤེས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས། གཡར་དམ་བསྐང་ཞིང་ཉམས་ཆག་བཤགས། མོས་ཤིང་གདུང་བས་རྒྱུད་བསྐུལ་ན། ཕྱགས་རྟེ་ཕྱགས་དམ་
དབྱིངས་ནས་དགོངས། སྟོང་གསུམ་འགོར་འདས་རབ་འཇུམས་ཀྱིཿ སྟོད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་ལྷ་གཡང་ཁུགཿ བཅུད་ཀྱི་འབྱོར་པའི་ལྷ་གཡང་ཁུགཿ མཛེས་སྡུག་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གཡང་ཁུགཿ སྣྲན་འཛིན་སྒྲ་
ཡི་ལྷ། བསྲུང་ཞིམ་དྲི་ཡི་ལྷ། བཅུད་ལྟན་རོ་ཡི་ལྷ། འཇམ་འཕྲེལ་རེག་བྱའི་ལྷ། ཡིད་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་ལྷ། ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་འི་ཿ ཀླུ་ཡི་ནོར་བུའི་ཿ གནོད་སྦྱིན་གཏེར་གྱི་ཿ གྲྀང་བཞི་མི་ཡི་ཿ ཐོ་བྱང་
མཁར་གྱི་ཿ རིགས་བརྒྱད་སྲས་ཀྱི་ཿ མངའ་རིས་བདེ་སྐྱིད། དཔལ་རྩལ་སྟོབས་ཀྱི། ས་བརྒན་གོ་ཆའི། ཤུང་བཞི་ཕྱུགས་ཀྱི། ལོ་ཏོག་འབྲུ་བཅུད། བཟའ་ཤིང་སྨན་ཀྱི། ཞིམ་མངར་ཟས་ཀྱི།
བཀྲག་ཅན་གོས་ཀྱི། ཡིད་འཕྲོག་རྒྱན་གྱི། བཟྱིད་ཅན་ཧོ་ར་ཀྱི། མཁས་པའི་མཁྱེན་རྩལ། གྲྀབ་པའི་ནུས་མཐུའི། འཕགས་པའི་སྦྱང་རྟོགས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི། བསོད་སྣྲུབ་བསྟན་པའི། འཆི་མེད་

ཀ། །ཚེ་ཡི། བསོད་ནམས་དབང་ཕང་ཕྱུ་གཡང་ཁུགཿ སྟན་ཅིང་གྲགས་པའི། དབང་དང་འབྱོར་བའི། ནད་མེད་བདེ་བའི། ཏཱས་མེད་ལང་ཚོའི། ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི། ཕྱུ་ཁུག་གཡང་སྒྲོབ་
དངོས་གྲུབ་སྒོལཿ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཏྲས་པར་མཛོད། ཚེ་ཎ་ས་ཀ་ཡ། ཏ་ཐ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ། ཏ་ཐ་ཏ

ཅིག །ཕྱིན་ལས་དང་བཅང་ཚོགས་གཉིས་ཟུང་རྒྱུན་ལྡན་ནས་འགྲོས་སུ་བགྱིད་པ་པོ་ནི་ཕན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་ལོ།། །།