

དབྱ་འདུལ་མེད་མའི་སྒྲིང་ཏིག་ལས་༥ འི་བྱེད་བསང་བྱས་ཀྱི་ཆོ་ག་བཀྲ་ཤིས་བདུད་རྩི་མེ་ཏིག་བཞུགས་སོ་༥

ཨོཾ

ཨོ་སྤྱི་སི་ཏྲུཿ

འཛམ་གླིང་ཕེར་མ་སེང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ནས་མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་ཚོགས་མཐའ་དག་ནི་བར་བྱེད་པའི་
བདུད་རྩིའི་བསང་བྱས་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ལ། གནས་གཙང་མར་བདུད་རྩིའི་ཤིང་སྤྱིའི་བསང་དུད་དང་། གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་འཁོར་བཞི་ཅན། བྱེ་མར་འབྲུ་སྒྲུབ་རིན་ཆེན་དར་སྒྲུ་
བརྒྱན་པ། གསེར་སྒྱེ་མས་དཀར་སྒྲོན་དང་བཅས། སྒྲོན་བུ་པ་ཉེར་ལྔའི་བཅུད་ཀྱིས་གཏམས་པའམ། བསྐྱེད་སྒྲོན་གཙང་མར་རྒྱ་གཙང་བཅས་འདུ་བྱས་ལ། བདག་གི་རྣལ་འབྱོར་རྩ་
གསུམ་གང་འོས་ཀྱི་བསྐྱེད་བརྒྱས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རེ་ཡེ་འོ། བསང་གི་མ་དག་ཉེས་སྒྲོན་ཀུན་བསྐྱེད་གསེགས་གཏོར་བཀྲམ་ཏེ་བདུད་རྩི་ཤིང་གི་སྒྲོས་

སྒྲིལ་བའི་ཆོས་པ་ཚུལ་གྱིས་མི་གཙང་བའི་ཉེས་གྱི་ཆོག་པ་མཐའ་དག་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དུ་བ་ཉིད་
 བདུག་སྒྲིལ་གྱི་ལྷ་མོ་སྐུ་ལས་ཕུན་ཆོག་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་རོལ་མོ་བསམ་ཡས་མཁའ་བྱུང་ཏུ་སྒྲོ་བས་མགོན་ཀུན་དགེས་པ་སྐྱེད་པའི་མཐུ་
 དང་ལྷན་པ་དང་། བསང་ཆུང་གི་སྤྱོད་དུ་སྒྲིལ་བ་ལ་བོ་ལས་དག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་མི་གཙང་བའི་ཉེས་སྒྲིལ་མཐའ་དག་སྐྱོང་བའི་
 རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། རྣམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྒྲགས་རྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏ་རྩྱུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ཨ་ཨ་སྐྱ་རྩ།

ཞེས་བརྒྱུད་མ་ཉིད་གཅིག་བརྒྱས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། རོ་ལོ་དབྱུངས་དང་བཅས་པས། གྱེ། ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲུང་དག་པའི་མཁའ། འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཀུན་སྒྲོམ་གྱིང་། འིགས་གསུམ་རྒྱལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། ཞོ་རྒྱུན་པར་བྱེད་ཐེངས་ཅུ་ལ། ཞག་ཕྱོགས་འཛམས་ཕྱིར་སྒྱུར་བཞེངས་པ། སེང་ཆེན་དབྱུངས་ཕེར་མའི་རྒྱལ། དཔའ་བྱུལ་དྲངས་སྤྲོན་རྒྱུ་མཆོར་བཅས།
 གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སུ་མ་ཡ་ཇ་ཇོ། སྒྱེ། གྱེ། དཀར་གསལ་ཞི་བ་དབྱེངས་གྱིང་ལོ། བདུད་ཅིའི་ཤིང་གི་མཛེས་པའི་དབུས་ལོ། དུ་བ་རྩོ་
 ལས་ལྷོ་ལོ་ལོ། སྒྱོ་བས་དེ་ན་ཆེན་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲེག་ལོ། མཛེས་འཛུམ་གར་གྱི་ཆོ་འཕུལ་བསྒྱུར་ལོ། ཕུག་གཉིས་དེ་ན་ཆེན་བུམ་པ་ལས་ལོ། དེ་ཞིམ་སྒྲོས་གྱི་སྒྲིན་ཕུང་སྒྲོ།
 ཟེག་མ་འདོད་ཡོན་མཁོ་རྒྱའི་གཏེར་ལོ། མི་བདན་མཁའ་མཁའ་མཛོད་དུ་ཤར་ལོ། ཞལ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱངས་སྒྲིན་འབྲིགས་ལོ། དག་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་འབེབས་ལོ། ཤངས་
 ནས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་ལྷོ་སྒྲོ། སྒྱོད་བཅུད་མཛོལ་ཞིང་རྒྱུགས་པ་བསང་ལོ། རོ་མཆོར་མཆོག་གི་རོ་ལོ་མོ་འདིས་ལོ། སྒྱུ་རྩེ་འཛམ་གྱིང་གོ་སར་བསང་ལོ། འདོད་དགའི་ཕྱིན་ལས་

སྒྲ་བསང་། ཕས་ཀྱི་ལ་ཆམ་ལ་འབེབས་རྒྱས་པའི་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དཔལ་ཐོབ་མཛོད་། དབུ་མེ་ག་རྒྱལ་བའི་དོན་འགྲུབ་བསང་། དབུ་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ་བར་
 མཛོད་། གོ་བྲལ་སིལ་མ་ཐོག་རྒྱགས་བསང་། འཇིགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྤྱང་བར་མཛོད་། དབྱ་སྒྲིའི་ཆེ་གོས་སྤྲུག་པོ་བསང་། དབྱ་སྒྲིའི་དང་མ་འབྲལ་མཛོད་། སྤྲུག་
 དོང་དབྱ་སྒྲིའི་ཚྲོང་ཆེན་བསང་། ཕྱག་ལྷ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་མཛོད་། གཟིག་ལུབས་ཐེར་མའི་སྒྲ་གནས་བསང་། ཆེ་འཇིན་ལྷ་སྤྱང་གཡེལ་མེད་མཛོད་། འཤམ་རབ་
 འཕྱལ་གྱི་མདའ་བརྒྱབསང་། སྒོ་གྲོས་རིག་པའི་རྩལ་རྩོམ་མཛོད་། སྒྲིང་རྒྱའི་མཆོག་དཀར་གཞུ་མོ་བསང་། སྟོབས་པའི་གདིངས་དང་ལྷན་པར་མཛོད་། རལ་གྱི་ལན་མེད་
 མཆོན་གཅིག་བསང་། སྤྱ་བའི་ཆེ་ག་མཐའ་བཅན་པར་མཛོད་། འཇའ་རིས་སོག་ལྷ་མ་བཞིན་ཆགས་བསང་། ཆེ་རྒྱའི་གཉའ་ནས་གཞོན་རྒྱས་མཛོད་། རྒྱ་འཕྱལ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ཐེར་པོ་བསང་། མཐོག་གསལ་རྒྱུ་གི་བང་ཐོབ་མཛོད་། འཕྱལ་གྱི་སྒྲ་སྤྲུག་རྒྱུ་ཆས་བསང་། རྒྱལ་འཕྱལ་རྒྱུ་བཞི་ལྷན་པར་མཛོད་། ཞལ་དཀར་དབྱ་འདུལ་རྒྱལ་པོ་

ཡ
ཡ
ཡ
ཡ
ཡ

སྒྲིེ། བསང་། མཛེས་བརྗེད་སེང་དང་མཉམ་པར་མཛོད་། སྒྲུ་སྒྲུང་སྒྲུ་བདེའི་བེར་ནག་བསང་། མཐུ་སྟོབས་ཛེ་ཛེའི་མཆོན་ལྡན་མཛོད་། བློ་བྱང་
དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསང་། བདེ་སྟོང་སྒྲུ་མའི་འཕུལ་ལྡན་མཛོད་། དམག་དཔོན་འདན་མ་གཡུ་ཅེ་བསང་། དཔའ་བོ་གཡུལ་གྱི་དབང་ཕུག་མཛོད་། དཔའ་བུལ་གྱུ་བ་ཆེན་
སུམ་རུ་བསང་། ཆེ་བསོད་གཡང་གི་དཔལ་ལྡན་མཛོད་། ཅེ་གྲོགས་དག་སྒྲུ་བརུ་གསུམ་བསང་། སྟོབས་བརུ་སྒྲུ་གསུམ་མཆོག་ཐོབ་མཛོད་། སྒྲུང་སྟོང་དག་སྒྲུའི་དགྱིལ་
འཁོར་བསང་། ཅིར་སྒྲུང་ཡེ་ཤེས་འཆར་བར་མཛོད་། འདིན་ས་བྱས་ཆབ་བསང་གནས་ཡོ་བྱད་ལ་འཐོར་སྟེ། དག་བྱེད་སྒྲུན་གྱི་བྱས་ཆབ་གྱིས་། ལུས་ལ་བྱུག་རུ་མེད་པར་མཛོད་།
བརུད་ལྡན་རིན་ཆེན་བྱས་ཆབ་འདིས་། ཕུ་གཡང་ཉམས་རྒྱུད་མེད་པར་མཛོད་། རོ་ལྡན་འབྲུ་ཡི་བྱས་ཆབ་འདིས་། བཟའ་བརྟུང་སྟོག་གི་བརུད་ལེན་མཛོད་། ཀུན་བྱབ་རི་
ཡི་བྱས་ཆབ་གྱིས་། དཔའ་བོའི་དྲངས་མ་འཕེལ་རྒྱས་མཛོད་། སྟོང་པོ་ལྡན་ལྡན་བྱས་ཆབ་འདིས་། ཆེ་དཔལ་མཆོལ་གྱི་བ་བསང་བར་མཛོད་། དག་བྱེད་བརུད་ཅིའི་རུ་ཡི་

མཛེས་བརྗེད་།
369

རྩེང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པ་རོལ་ཕྱིན་ངོ་མཚར་ཐུགས་རྩེའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཉེས་ལྷུང་དག་པར་མཛོད་དགར་ཕྱོགས་ལྷ་ཞལ་སྒྲེ་ལྷུང་དགར་ཉམས་གྲིབ་
 མཐོལ་བཅོག་ཐམས་ཅད་སངས་འཁོན་འགྲས་འབྲུགས་པ་རང་སར་ཞི་ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་རྩལ་རྒྱས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་
 གྲིབ་དང་མི་གཙང་གཡུལ་ལས་སྟོབས་དག་སྒྲེ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད་རྟེན་འབྲེལ་ཉམས་གྲིབ་རྒྱུད་པ་སངས་
 ཆོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ་རྒྱས་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་མཛོད་ཨ་ཨ་ཤུ་ཤུ་སྒྲེ་སྒྲེ་སྒྲེ་ཞེས་བཛོད་ཅིང་བསང་གཞུང་
 གཞན་དང་མ་འབྲེལ་ནོར་ས་བཤགས་དང་མགྲོན་གཤེགས་པ་བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བཛོད་བཅས་བྱས་པས། གྲིབ་མཐོལ་འཕྲལ་དུ་བསང་བར་བྱེད་ཐབས་མཛད་དུ་བྱུང་བ་དང་། དག་སྒྲེ་དགྲེས་ནས་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་རྟེན་པར་མཛོད་པས་ཆོ་དཔལ་
 བསོད་ནམས་རྒྱུང་རྟེན་དཔལ་གྱིས་འབྱོར་ཞིང་ཅི་འདོད་པའི་དོན་མཐའ་དག་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་རྩེ་བཅུ་སྒྲེ་མ་འཇམ་དབྱངས་དགའ་བའི་གོ་ཆའི་བཀའ་གསང་རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན་གྱིས་སྤྲུད་པ་

པ

སྒྲིེ

བཞིན། གུས་སྒྲོབ་ཁྲག་འཕྱང་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་གར་དབང་མདོ་སྒྲགས་སྒྲིབ་པས་ཕུན་ཚོགས་ལུགས་བརྒྱའི་མདུན་ས་དཔལ་ལྷན་གྱུབ་སྟེང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་བཀམ་ནས་བྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཕྱོགས་ལས་

པ

རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མངའ་ཐང་གི་ཆབ་སྲིད་རྟག་བརྟན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག། ། ། སྒྲིེ ཅུ་གསུམ་ཡོངས་རྩོགས་ལྷ་ལ་འདུད་པ་སྟེན་ཅིང་སྒྱུབ་པ་ལས་རུང་བས་སྒྱུ་འཁོར་དག་སྒྲུབ་པ་ཡི་དཀྱིལ་

པ

འཁོར་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སུ་གྲིབ་དང་མི་གཙང་མཉོལ་བའི་ཚོགས་པ་སྐྱེད་ཅི་ཅན་གྱི་ཤིང་ཅི་དང་ཟས་སྒྲ་དར་རས་དཀར་མངར་ཕུད་གཙང་མའི་མེར་བསྟེགས་འབྲིལ་པའི་ལྷས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་ཀྱི་

པ

ཐེག་མ་འཕྱོར་གྱི་དཀར་གསལ་ལ་ཞིབ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐབ་སྐྱོལ་གསལ། ཨཱ་ཨཱ་ཤུ་ཤུ་སྒྲུ་ལྷ་ཅེས་བརྒྱས་འདིས་ནི་གྲིབ་ཀྱན་བསང་དགོ་ལེགས་དཔལ་འབྱོར་ངེས་པར་འཕེལ་དཀར་གསལ་ལྷ་སྒྱུང་མི་

འབྲལ་ཞིང་དགྲེས་པས་བྱུར་མཛད་པར་ངེས་སེམ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲིེ འབྱུང་ལཱའི་རྒྱུང་རྟའི་ལྷར་འབྲེལ་ནས་རྒྱུང་གི་ཀ་བ་གཟུགས་འདོད་ན་རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པའི་སྟེང་རྣམ་རྒྱལ་ཁབ་བཟང་མཛེས་པར་ལལ་ལས་

ཕྱོགས་མཚམས་འབྱུང་ལཱའི་འོད་ལྷན་གྱི་ཀ་བར་ལྷ་རྣམས་མཛེས་པར་བཀོད་མཐུན་བསྟེན་པས་མཚོད་པའི་ཚོགས་སྒྲིབ་གཏོར་མ་སྒྱུ་མས་ཕུད་ཟས་གོས་དཔལ་བྱུང་པར་ལྷ་ལྷན་དར་གྱི་ཐོང་ཅོད་པན་གྲངས་མེད་བཀོད་མཛེས་བསྟར་

མཛེས་ལཱ་ཤུ་ཤུ་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་

ལྷགས་རྒྱུ་ཕྱིན་བརྒྱབས་མཁའ་བྱུང་སྤེལ་ཤིང་། དབྱངས་ལྷན་སྤྱོད་གིས་འབྲུལ་བཞི་ཀྱི་བྱ་གཞི་ལོ་དེ་ལོ་མཛེས་པའི་ཞིང་ཤིང་། སོགས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྤྱོད་ཤིང་། ཅེས་བཟོད་ཐུན་ཆོགས་
 མཆོད་པ་སྤོབས་ཤིང་། བྱུང་པར་དཔའ་བོ་གོ་ལྷན་པས་ཤིང་། མཆོན་ཆ་སྤྱོད་གིས་དོ་མཆོར་བའི་ཤིས་པའི་རྟགས་ལྷན་དང་བཅས་ཏེ་། སྤྱན་བཟོད་དབྱངས་དང་རོལ་མོ་ཡིས་ཤིང་། ལྷགས་དམ་བསྐྱུལ་ཞིང་སྤྱོད་ཆུང་ལ་ལག་མས་ཤིང་། ཀྱི་མཐུ་ལྷན་
 དབྱུང་སྤེལ་མའི་ཤིང་སོགས། ལྷགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག་ཤིང་། དེ་ལྷན་འདོད་རྒྱུའི་ལས་བཅོལ་ཏེ་། བྱུང་པར་རིག་པའི་སྤྱགས་འདི་བཟུང་། ཨོཾ་མཐུ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཀུ་ཡ་རྣམ་རྒྱུ་ཏུ་ཨུཾ་ ཨོཾ་བརྒྱ་ཅོ་རྒྱ་
 མའི་རྒྱུ་ལྟར་། ཨོཾ་བརྒྱ་ཅོ་རྒྱ་མ་རྒྱུ་རོ་ཁ་ཆ་སྤྱོད་རྒྱུ་ཏུ་ཀ་ཏུ་ན་དེ་ཏུ་པ་ཅོ་རྒྱུ་པར་། ཨོཾ་ཨུཾ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་ ཨོཾ་རྒྱུ་རོ་རྒྱུ་རོ་རྒྱུ་རོ་རྒྱུ་རོ་སྤྱོད་ཨུཾ་སྤྱོད་རྒྱུ་ ཨོཾ་ཨུཾ་རྒྱུ་བརྒྱ་གྲུ་
 པར་སྤྱོད་རྒྱུ་ མཁའ་སྤྱོད་བེ་ཇ་ཡ་སྤྱོད་རྒྱུ་ ཨོཾ་རྒྱུ་རོ་རྒྱུ་རོ་རྒྱུ་བརྒྱ་བརྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡ་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་། ལོ་རྒྱུ་ཨུཾ་ལྷགས་ཨུཾ་མའི་ཡེ་སྤྱོད་རྒྱུ་ ཨོཾ་མ་རྒྱུ་སྤྱོད་མའི་རྒྱུ་རོ་རྒྱུ་རོ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་བེ་ཇ་ཡ་རྒྱུ་ མཐའ་ཞི་དབྱངས་ཀྱི་འབྲུར་བ་བཅས་ཤིང་། བསྐྱུལ་བྱུང་བའོ་དེ་མཛེས་དཔའ་ལྷགས་ཤིང་། ཤིས་པའི་ཆོག་གིས་མཛའ་གསོལ་ཏེ་། གྲུབ་པའི་རྣམ་རྣམས་རིམ་པར་གཏད་ཤིང་། ཀྱི་ཕྱིན་ཆོ་

2

ハタケ

५५५



50%

[illegible]

373

ॐ नमः शिवाय ॥