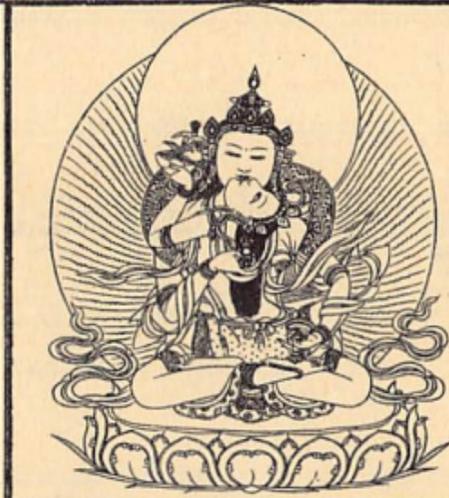


༄། །སྒྲོན་བརྒྱད་སྒྲིང་གི་གསང་མཛོད་ལས། ཡི་དམ་ཞི་བ་དྲེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་དང་  
 བཅས་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ཡི་ཤེས་གསང་ཐོག་བསྐྱབ་ཚེ་ཉུ་བཀོད་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱོད་ལུ་ལ་དྲེ་རྩེ་འོ་ལ་རྩེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས།

འཕགས་ལུགས་ཀྱི་མཛུགས་

། །དངོས་ཀུན་བདེ་ཆེན་དག་པའི་  
ཡས་གྱིས། །བྱུང་བ་ཉིས་བདེ་སྒྲིབ་སྟེར་མཛད་རིགས་  
དེ་རྗེས་ལས་འགྲུབ་ལྷན་པོ་ལ་རིམ་གཉིས་གྱི། །རིག་  
བཀའ་གཏེར་མཛད་དག་དགོངས་པ་བཞིན། །འཇུག་



ཡེ་ཤེས་མདངས། །སྤྱོད་ལུགས་ལྟ་བུའི་རོལ་པ་བསམ་  
ཀུན་བདག །སྤྱོད་ལྟེ་སྤྱོད་ལས་དཔས་དག་ལེགས་སྤྱོད།  
འཛིན་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་གས་ལ་མི་བསྐྱུ་བ། །རྒྱུད་ལུང་  
བདེའི་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་བཟང་བཅས་སུ་དབྱེ། །འདི་ལ་བཞི།

མཛད་ལུགས་ཀྱི་

། །རིགས་ཀུན་བྱུང་བདག་དེ་རྗེ་སེམས།

ཨ

ལྷ

པཱ

མཱ



། བྱི་བས་གས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོར་བྱེད་པའི་སྐབ་པ། བྱང་རིགས་གསུམ་མི་ཁྱོ་གཅིག་དྲིལ་དུ་སྐབ་པ། གསང་བ་དོན་རྒྱུ་འཛུམ་ལྟར་སྐབ་པ།  
 ཡང་གསང་རིགས་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར་སྐབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤོན་འགྲོ་སྤྱོད་བའི་ཚེས་ལའང་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡོ་བྱེད་ལའམ་པའི།  
 གཙང་མའི་གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ཤིང་རྒྱན་བཀོད་མཛེས་པར་བསྟར་བའི་གྲུང་དུ་གཞུང་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་རྗེས་བཀྲམ་པའི་སྤོན་སྤྱོད་ལ་ཚོན་གྱི་པར་འདབ་བརྒྱད་དམ། མཚུལ་སྤྱོད་འབྱུ  
 དཀར་གྱི་ཚོམ་བུ་གཅིག་བཀོད་པ། མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ཉེར་སྤྱོད་བདུན་གྱི་མཚོད་པས་གཡས་སུ་མཛེས་པར་བསྐྱོར། མཚོད་པའི་མཚུལ་དྲི་བཟང་གིས་སྐགས་པའི་འབྱུ་སྤོན་དང་རིན་པོ་



། བཅོམ་ལྷན་དོན་རྒྱུ་པར་འཛུམ་ལ།

། །དཔལ་ལྷན་དོན་སེམས་དཔའི་ཞབས།

བཀའ་འགྲུབ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

ཆེ་སྒྲུབ་ཅུ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་། སྒྲུབ་པ་པོ་རྣམས་ལྟུང་དང་གཙང་སྒྲུབ་ལ་གནས་པས་བདེ་བའི་སྒྲུབ་ལ་ལོང་དེ། དེས་ལྟུང་དང་སྒྲིང་རྗེ་གཞན་པར་གྱི་བསམ་པའི་ཀུན་སྒྲོང་དང་བཅས་པས། གཉིས་པ་སྒྲུབ་སྲུང་གོ་བའི། བརྒྱུད་པའི་གསོལ་ལ་འདེབས་སྲོལ་དུ་  
བཏང་ནས། མདུན་གྱི་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀོན་མཆོག་ཅུ་གསུམ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་ཕུང་འཕྲོ་བ་བཟླ་ས་ལྷ་རྩེ་ལོ་མོ་གསལ་ཞིང་གསལ་ལ་གདབ་སྟེ། ར་མོེ། སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
གྱི་དངོས་ཅེ། ལྷུབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེ། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅེ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲུབ་སྲུང་མཆིེ། ལན་གསུམ། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི།  
སྒྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ཅེ། བྱང་ཆུབ་བྱུག་སའི་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཅེ། བདག་གིས་འགྲོལ་པར་དོན་དེུ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོེ། ལན་གསུམ། བཟླ་ལེུ་ལོ་མོ་གསལ་  
ཞིང་རྣམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་མཆོད་རྗེས་གྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའི། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་གྱིན་རྒྱ་བས་དང་། །བདག་གི་བསོད་ནམས་སྲོལ་ལམ་སྲོལ་ས། །རིག་སྤྲུག་མཐུ་  
ཡིས་མཆོད་རྗེས་རྣམས། །ཀུན་བཟང་སྲོལ་ལས་མངོན་མཐོབ་འི། །མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་འཕྲོ་གྱུར་ཅིག། །ར་མེེ་སའུ་བུ་བོ་རྩི་སུ་བེུ། སའུ་བུ་བོ་ལྷུ་རྩི་སུ་ར་ཆ་ལོ་མོ་གསལ་གསལ་བོ།

མཆོད་ལ་གསུམ་ལྟར་

ཨ

། །ས་མཉམ་སྒྲིལ་ །ལན་བརྒྱུད་བཟོད། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཚོགས་རྟེན་གསལ་གདབ་པའི། །ཨུཾ། །བདག་གི་ཚངས་པའི་གནས་ཉིད་དུཾ། །པད་དཀར་རྒྱ་བ་རྒྱས་

ཨ

པའི་སྟེང་ཨུཾ། །རྩྭ་ཡི་གུ་ཉེ་ལ་ལྟར་འཚོར་བའིཾ། །འོད་གྱིས་སྟོབས་སྟུང་དོན་གཉིས་བྱས་ཨུཾ། །ཡོངས་གྱུར་བཅོམ་ལྡན་རྗེ་སེམས་ཨུཾ། །དྲི་མེད་རྒྱ་བ་རྒྱས་པའི་མདོག་ཨུཾ། །མཚན་དཔའི་

ཨ

གཟི་བྱིན་མཚོག་ཏུ་འབར་ཨུཾ། །ཞི་འཇུག་ཚུལ་དགུས་སྐྱོག་པའི་སྐྱེཾ། །རིན་ཚེན་དར་གྱི་རྒྱན་ཆས་མཛེས་ཨུཾ། །ཕྱག་གཡམས་རྗེ་རྗེ་ཕྱག་སྐུ་ཀར་གཏོད་ཨུཾ། །གཡོན་པས་དྲིལ་བུ་དགུ་ལ་བརྟེན་ཨུཾ།

སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་གྱུར་འོད་ཟེར་འབར་ཨུཾ། །རྒྱལ་གུན་སྟོབས་དང་བསྟུན་པའིཾ། །བདག་པོ་མཚོག་ཏུ་ཡང་དག་བཞུགས་ཨུཾ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་ཅད་གྱིཾ། །རྗེ་རྗེའི་གསང་བ་

ཡོངས་རྗེ་གསང་བའིཾ། །གནས་གསུམ་ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ་ཨུཾ། །ཡོཾ་ཨུཾ་སྐྱེན་དངས་གཉིས་མེད་ཐིམ། །གཉིས་པ་དངས་བསྐྱེད་དབང་བསྐྱུར་བའི། །ཨོཾ། །ཡོད་མེད་སྟོང་པ་ཉིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་

ཨ

མཐུས། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དམ་ཚིག་ཉེ་བར་གནས། །བདེ་མཚོག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེལ་བཟང་དཔལ་བྱིད་བདག། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཨུཾ།



ཨ

། །བཀའ་བཞིན་དུ། རྣམ་འབྱོར་སྐབ་མཚོག་བུ་བཞིན་སྐྱོང་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་བར་ཆད་སེལ། ཚོས་སྤང་གཏེར་བདག་ལ་ཕྱག་འཚལ།

ཨ

ཕྱག་བྱུང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། སྒོ་གསུམ་གུས་པས་དད་ཕྱག་འཚལ། ཉམས་ཆག་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཞིབ་དང་། ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། ཨོ་གུརུ་སམ་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཀུ

ལ་སྐྱ་གཙོ་བོ་ལྷ་མེན་བརྒྱུ་ལྷ་ལོ་མི། སྒོ་མ་རྒྱལ་ཚོས་བུ་སོ་བདུན་མ་འབུལ་ཞིང་། ཨོ་ཨྱུ་རྩེ། ཚོས་དབྱིངས་རང་བྱུང་དག་པའི་ཞིང་། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་སྐྱ་འཕུལ་རྒྱན།

ཨ

གང་འདུལ་སྐུལ་པའི་བཀོད་པ་ཅན། སྒྲིམ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་འབུལ། ཨོ་རྒྱལ་རྒྱལ་ལ་ཕུ་ཇ་ས་མ་ཡ་ཏེ། ཞེས་འབུལ། ཨོ། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་སྐུལ།

རབ་འབྱུངས་ཞིང་གི་མཚོད་པའི་སྒྲིག། སྒྲིམ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔར་འབུལ། དབྱེས་བཞིས་དམ་སྐྱོང་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ། ཨོ་གུརུ་སམ་ཅ་ཏ་ཐུག་ཏ་བཇོ་ཨུ་རྒྱ་མམ། འཕྲུལ་རྒྱུ་སྐྱུ་

ཨ

ཏུ། གཞན་ཡང་། ཨོ། རབ་འབྱུངས་སྐྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་གྱི། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུག་ལྷན་མཚོད་པའི་སྒྲིག། རྒྱལ་སྤིང་སྐྱ་བདུན་བཀའ་ཤིས་ཇས་ཏུགས་



ཨ



འགྲོལ་སྐྱེས་སྐྱེད་རྟོག་བཞུགས་གསོལ། །བསོད་ནམས་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བསྐྱོའོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་བསགས་སྐྱོང་རྣམས་ལན་གསུམ་སོགས་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་བྱ།

ཨ

བཞི་པ་ཇོ་བོ་བསྐྱེད་དང་དམིགས་བཞུགས་བཞགས་པ་རྣམས་ནི། ཨོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་རིགས་ཀུན་བདག །སྒྲུ་མེད་སོམས་ཉེ་རུ་གཏེ། དེ་སྟོན་བྱེད་ལས་གཞན་མེད་པས་མེད། སྐྱིག་ལུན་བདག་ལ་

རྗེས་སུ་དགོངས་མེད། འཇིགས་རུང་སྤྱིད་པའི་སྐྱེས་བསྐྱེད་དང་ཉེ་རུ་མེད་ས་མ་ལུས་སྐྱོང་དུ་གསོལ་མེད། བྱེད་ནི་བདེ་ཆེན་ཡོ་ཞེས་བརྟེན་མེད། སྐྱོབས་བཅུ་ལྔ་ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱེད་མེད།

ཨ

འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཉིད་ལགས་ནེ། མ་གཤམ་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྐྱོངས་མེད། ཞེས་མོས་གུས་དུག་པོས་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཏེ། བཞུགས་པས་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་པས་མེད། ས་བོན་སྐྱེས་ཀྱི་

སྤྱིང་བ་ལས་མེད། བདུད་རྩི་ལྷན་ལྟར་བཅུ་ཞེས་ཞབས་གྱི་མཐོ་བོང་ལས་ཐོན་ནས་མེད། པར་ལས་བྱེད་སྐྱོབ་པོར་ཞུགས་མེད། ལུས་གང་ནད་གདོན་སྐྱིག་སྐྱོབ་དང་སྐྱེས་བསྐྱེད་དུག་

ཨ

གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་རྣམ་པར་བྱེད་ནས་ནི་ལྟོགས་མེད་བྱང་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ནད་མེད། ཡོ་ཞེས་བདུད་རྩི་ལྷན་གང་བའི་མཐུས་མེད། དབང་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་ཐོབ་པར་བསམ་མེད།

གཏུགས་ལྟགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཞེས་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཨོྫོན་མཉམ་མཉམ་མཉམ་ཡེ། སོགས་ནས། སང་ཨུ། ཞེས་གསང་སྤྲུགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱ། ཐུན་མཐར་སྤོན་ཏུ་ཉེ་སྤྱོད་ལའགས་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་བས། ཨོྫོན་ སྤྲུལ་དཔལ་  
ལྷན་རྩེ་རྩེ་སེམས་ལེ། བདག་ལ་རེ་ས་ཁྱེད་ལས་མེད་ལེ། ཐུགས་རྩེ་འི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལེ། ཉམས་ཆག་སྤྱི་གཟུང་སྤྱོད་མཛོད་གསོལ་ལེ། བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་གཞན་  
དབང་དང་མི་ཤེས་བག་མེད་མ་གུས་པས་ལེ། རང་བཞིན་ཁན་མ་ཐོད་དང་ལེ། བཅས་པའི་བསྐྱབ་ལས་འགལ་བ་གང་ལེ། དག་ཅིང་ཚོངས་པར་བསྐྱལ་ཏུ་གསོལ་ལེ། ཁྱེད་པར་རྩོ་  
རྩེ་ཐོག་པ་ཡི་ལེ། ཅུ་བ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་མཚོག་དང་ལེ། ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ཉི་ཤུ་ལེ། མེད་ཐུལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱན་གྱུ་བ་སོགས་ལེ། རང་བཞིན་སྤྱོད་པའི་དམ་ཚིག་ལས་ལེ།  
ཉམས་འགལ་རལ་བར་གྱུར་པ་ཀུན་ལེ། སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལའགས་ན་ལེ། སྤྱི་བ་མེད་ཚོངས་པའི་དངོས་གྱུ་བ་སྤོལ་ལེ། ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་གྱིན་རྩོ་བས་ཤིག་ལེ།  
སྤྱིང་ནས་གཏུང་བས་གསོལ་བཏབ་པས་ལེ། སྤྲུལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡིས་ལེ། སྤྱི་གཟུང་དག་པའི་གནང་བ་བསྐྱལ་ལེ། དགྲེས་པས་འོད་ལུ་རང་ལ་ཐིམ་ལེ། རང་ཡང་ཀུན་གཞི་མ་

མང་ལ་བུ་སྤྱོད་མང

༡། །བཅོས་པའི་ལོ་ རང་ལ་ཡིད་ནི་འཛིན་པ་བྲལ་ལོ། རྣམ་དག་སྤྱོད་པ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ལོ། ཡེ་སྤྱི་ཐོག་ལེ་ཉལ་གཅིག་དང་ལོ།  
 ལྟོ་སྤྱི་ལས་འདས་ཕྱུལ་བ་ཆེ་ལོ། རང་ལ་རང་གྲོལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ལོ། ཉམས་ཆག་རྟོག་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ལོ། མ་བཅོས་ཚུགས་པ་ཆེན་པོ་འོ། །ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་ གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་  
 ལས་རིམ་ལས་བསྐྱོབ་ནི། སྤྱོད་ཡིད་མ་ལྷོ་ཆོག་ས་དགོངས་སུ་གསལ་ལ། །དེང་འདིར་བརྩེན་པས་བསྐྱབས་པའི་དགོངས་དང་། །དུས་གསུམ་བསམ་གསལ་དང་ཡིད་པའི་དགོངས་རྣམས། །བསྐྱོམས་  
 ཉེ་སྤྱོད་བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །སྤོན་ལམ་ནི། ཉམས་ཆག་རྟོག་སྤྱོད་མ་སྤྱངས་གནས་སུ་དག། །སྤྱོད་གསལ་བ་དབྱེར་མེད་རྟོགས་པས་བསྐྱབ། །གང་ལ་རང་གྲོལ་གྱུན་  
 བཟང་གྲོང་ཡངས་སུ། །ངན་སོང་དོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞི་མ་ཉམས་གྱུར་ཅིག། །བཀྲ་ཤིས་ནི། །འགྱུར་བ་མེད་པ་རང་གི་གཤེན་ལོ། རྟོག་ཅིང་བརྩེན་པ་རྗེས་ལྷོ་གནས་ལོ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་  
 དབྱེར་མེད་པར་ལོ། མཛོན་སངས་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ལོ། ཅེས་སོགས་ཤིས་བརྗོད་ཅི་ལྟར་རིགས་པ་བྱུངོ། ། ། ། ། གཉིས་པ་ནང་སྤྱོད་རིགས་གསུམ་ཞི་བོ་གཅིག་ཤིས་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལ། །སྤྱོད་བ་དང་ཆོག་



ཨ	༄༅། །ཡིད་གྱིས་གཟུང་། །སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་ཚོགས་མཚོགས་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཚི། །རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཨ	ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། །བྱང་ཆུབ་མཚོགས་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགོན་དུ་གཉེར། །བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་མཚོགས་ཡིད་འོང་སྐྱེད་པར་
ཨ	བགྱི། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱ། །བཞི་པ་བགོགས་བསྐྱད་པ་ནི། །རྩྱེ་ །ཡང་དག་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ཅེ། །གཉིས་འཛིན་ལོག་པར་
ཨ	འདྲེན་པའི་བདུད་ཅེ་རུ་ཀའ་དཔལ་བཀའ་བྱུང་བས་ཅེ། །བརྒྱ་གཞུང་འགྲུར་གྱིས་གཞན་དུ་སོང་ཅེ། །སྐྱེ་ནི་དུག་སྒྲགས་དང་། །ཡུངས་ཐུན་རོལ་མོར་བཅས་པས་བགོགས་བསྐྱད། །ལྷ་པ་མཚོམས་གཅད་པ་ནི།
ཨ	རྩྱེ་ །ཀུན་གྱུང་དྲི་རི་རང་བཞིན་ལ་ཅེ། །ཡེ་ཤེས་མེ་མུང་ཀུན་ཏུ་འབར་ཅེ། །སྐྱེད་སྐྱིད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྱིང་ཅེ། །གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་ཅེ། །བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ཅེ།
ཨ	དུག་པ་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། །ཨོ་བཟླ་ཡུ་རྩྱེ་གིས་བསང་། །སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་སྐྱེད། །སྐྱེད་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ཡིག་ལས། །འིན་ཚེན་སྐྱེད་མཚོགས་རྒྱ་ཚེའི་ནང་། །ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་པའི་







ལྟོ། ། །ཡིས། །བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། །སྒྲིབ་པའི་དྲིམ་བསལ་བ་དང་། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རྒྱས་པར་མངོན། །ཅེས་གསོལ། དེའི་ཡན་ལག་དབང་བསྐྱར་  
 བཞི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་དང་། །གཉིས་མེད་མཁའ་ཁྱབ་དབང་ལྷ་ཡིས་། །བདུད་རྩིའི་དབང་བསྐྱར་སྒྲིབ་བྱུང་ཞིང་། །དུག་ལྡེ་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོར་དག་། །རིགས་གྱི་  
 །བདག་པོས་རྒྱས་བཏབ་གྱུར་། །ཨོ་སྐྱོད་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ལྷི་ཤེ་ག་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལྷི་ཡེ་རྩེ་། །གསུམ་པ་ཕྱག་འཚལ་བཞི། །བདག་པོ་གསུང་གསུང་ཕྱག་ས། །མ་ཁྱེན་བཅེ་རུས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་གཏེར། །རིགས་གསུམ་ཞི་བྱོའི་ད་གྱིལ་འཁོར་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་བཏུད། །ན་མོ་ན་མ་མི། །བཞི་པ་མཚོན་པ་ལ་ཐོག་མར་ཉེར་སྦྱོད་ཞི། །རབ་འབྱུང་ས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་  
 མེད་ན། །མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མོ་ཏོག་དང་། །བདུག་སྒྲོས་སྣང་གསལ་དྲི་ཆབ་དང་། །ཞལ་བཟུང་འཕྲོ་ལ་སོགས་པའི། །མཚོན་ལྡན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། །བདག་གིས་  
 །གྲུས་པས་བཞག་ས་པ་འདི། །ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་དང་བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྱུང་ན། །ཕྱག་ས་ཇེ་མངའ་བ་ཁྱེད་རྣམས་གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་ནས་གྱུང་།



ལ

། །ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་མཛད་པ། །དྲི་མེད་མི་གཡོ་མཉམ་མེད་དམ་པའི་མཚོག་ཚོས་ཅན། །ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆ་ལའང་ཚད་མེད་དེ། །དཔོན་

ལྟ

ནམ་མཁའ་དང་ཡང་བསྐྱོན་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་རྣམས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་ངེས་པར་སྐྱོལ། །

འཕྲིན་ལྟར་

ཏྲ་ཏུ་དྲི་མེད་པ་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ལས་བྱུང། །སྐྱོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་དོན་འགྲུབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་

ལྟར་

བདག་ཉིད་ཏྲ་ཏུ་རྣམ་པར་སྐྱུང། །ཚད་མེད་ཚད་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱིར་གྱུར། །ཁམས་གསུམ་རྣམས་ལ་

དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱོལ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྐྱོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཞེ་མ་ཉེ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་ཉིད་མཚོག་དང་ལྡན། །མཚོག་སྐྱོན་རྣམས་ཀྱི་

ནང་ནས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཏྲ་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྐྱོལ་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྐྱིབ་པ་མེད་པར་རབ་མཁུན་པས། །དམ་ཚོག་མཚོག་

གཏུགས་ལྟུགས་རྩེ་སྐྱེས་

གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། །ལན་གཅིག་ཙམ་ཞིག་བཟོད་པས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་  
ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟོད། །དུག་པ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །སྤུལ་རྩིས་སེམས་དཔའ་ཀྱང་། །ན་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱུབ་ཏུ་གསོལ་ལོ། །སྤྱི་གཤམ་ཚེས་ལ་བདག་གཞི་ད་  
ཞིང་། །འགྲོད་པས་མགོན་པོའི་དུང་དུ་བཤའ་གསལ་ལོ། །སྤྱི་སྐྱེས་མི་བགྱིད་དམ་བཅའ་བསལ་ལོ། །མགོན་པོས་ཚངས་པར་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ་ལོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་བགྱིད་སྤྱིར་ལོ། །  
རྩིས་སེམས་དཔའ་བདག་གིས་བསྐྱེད་ལོ། །སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་སུ་བདག་སྟོར་ཏེ། །སྤུལ་རྩིས་ལ་དུང་དུ་གསོལ་ལོ། །ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་གནས་ལ་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱིར་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་གདབ།  
བདུན་པ་བཟླས་པ་ལ། །དངོས་དང་ཞུང་གྲུང་གཉིས། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་གཙོ་བོ་ཞི་བྱོའི་བསྟོན་པའི་དམིགས་བཟླས་ནི། །མདུན་བསྐྱེད་རྩིས་སེམས་དཔའ་ཡི། །བྱུགས་ཀར་ཉ་གང་ཟླ་བ་མཛེས་ལོ། །  
སྟེ་བར་རྩི་ཡིག་རབ་དཀར་བལ། །སྟན་ལ་ཁབ་བཙུགས་ལྟ་བུར་གསལ་ལོ། །སྤྱི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལོ། །སྤྱི་བསྐྱེད་སྤྱི་རྒྱ་བས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ལོ། །དུངས་མ་མི་

མང་ལ་བཟུང་།



གཏུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་

ཞེས་སྐོབ་བཞིའི་སྤྲུགས་རིགས་བཞིའི་ཕྱེད་ཙམ་བཟླ་ཞིང་། བསྟེན་ཚད་ནི་གཙོ་བོ་ཞི་ཁོ་ལ་འབྱུང་བུམ། རིགས་བཞི་སོ་སོར་འབྱུང་བཞི་རེ། ལས་སྐྱོར་བྱི་བཟླས་པས་ལས་རུང་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཞེས་བྱུང་གཙོ་ལས་གྱི་བུམ་བཟླས་ནི།  
བདག་ཉིད་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་གཞན་ལམ་འདིར་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བཞི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་གཞན་པའི་གནས་སྐབས་དག་ལ་ནི་བྱེད་གོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བུམ་པ་རང་བྱུང་གི་  
གཞུང་ལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེ་རྣམས་དུངས་པའི་མཚོ་ལ་གཟུང་སྐྱར་ཤར་བ་བཞིན་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་གྱུར། རང་སྟོབས་སྤྲུགས་གྱི་འོད་ཟེར་གཟུངས་ཐག་ལ། །འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་སྐྱེ་  
ཚོགས་ཐུགས་ཀར་ཞུགས། །དེ་དག་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱུན། །བབ་པས་བུམ་རྒྱུར་དབྱེར་མེད་རོ་གཙོག་གྱུར། །ཞེས་དམིགས་ལ་བསྟེན་སྐབས་ལས་གྱི་སྤྲུགས་རྣམས་སྐབས་ཕྱེད་པར་བཟླས་མཐར།  
ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱེ་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་ཞུ་བ་བུམ་རྒྱུ་དང་རོ་གཙོག་ཏུ་གྱུར། །ཞེས་འོད་ཞུ་དང་། ལས་བུམ་གྱི་རྩེ་རྩེའི་སྤྲུགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། །ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་སྐྱེ་པུཾ།  
ཅི་རུས་བཟླ། །སྤྲུག་ཚད་བསྐྱུང་ཞིང་བྱིན་རྒྱུ་བས་བཏྲན་སྤྱིར་དབྱུངས་གསལ་ཏེན་སྤྱིང་ལན་གསུམ་རྗེས་མཚོན་བསྟོད་མཛོད་བསྐྱུས་དང་ཡིག་བརྒྱ་ལན་གསུམ་བཛོད་པས་ཉམས་པ་བཤའ་གསལ་བར་གྱུ་རོ། །གཉིས་པ་བདག་ཉིད་དགྱི་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྐྱུང་བ་

མང་ལ་ལྟུགས་ལྟུགས་ལྟུགས་

ཨ



ལ། རང་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་འཇུག་པ་དང་། རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་བས་མདོར་བསྡུས་ཏེ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདག་གི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་རྗེ་གསལ་པ་སྒྲུལ་དང་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་དབྱེར་མེད་པ་

ལྟར་

དབང་ལེན་བྱའི་ཡུལ་ལ། རྣམ་འགྲུར་གློ་བུར་གྱི་འབྲུལ་དོ་རྣམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་གྱི་རྟེན་སྒོ་བ་བྱའི་རྩེ་ལ་དུ་བྱས་ནས་འཇུག་པ་སྟེ། ཐོག་མར་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱུ་ལྷུས་བྱ། མཚུལ་ལུལ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། སྐྱབས་སུ་དབྱུགས་གྱི་རིགས་འཆང་བེད་ཅེས་

བརྒྱུ་

རྗེ་རྗེ་མི་བྱེད་གསུམ་གྱི་བདག་ཅེས་ བཅོམ་ལྷན་ནི་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷུའི་ཅེས་ གསང་བ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་སྦྱེལ་ཅེས་ ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། ཚོགས་བསགས་པ་ནི།

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚི། །སྤྲིག་པ་མི་དགོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་བསགས། སྦྱོམ་བཟུང་ནི། བདེ་བཤེགས་སྐྱས་བཅས་བདག་ལ་དགོངས། །རིག་པ་འཛིན་པ་

ལྟར་

བདག་གིས་ནི། །བྱང་རྒྱུ་སྦྱིང་པོར་མཚིས་གྱི་བར། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །རིག་པ་འཛིན་ནང་གི་སྦྱོམ་པའི་ཚོགས། །མ་ལུས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི། །

ཞེས་པས་སྦྱོམ་པ་བཟུང་། དམ་ལ་བཞག་པ་ནི། ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅེས་ ཇི་རྗེའི་གཡར་དམ་སྒྲན་མེད་ཅེས་ དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་རྩྱུ་གི་ཚོགས་ཅེས་ བྱེད་གྱི་སྦྱིང་ལ་ཡང་དག་གནས་ཅེས་



ཨ

ཨ

ཨ

ཨ

། །དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩོམ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །གནས་གསུམ་

གྱི་ཡི་གེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རིག་གསུམ་ཞི་བྱོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱུ་ཕྱུག་རྒྱ། །གསུང་ཡིག་འབྲུ།

ཐུགས་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྣམ་པར་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་འཆུབས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱུན་དངས་ཏེ་སློང་གནས་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་མོས་ལ། །ཨོྃ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྗེ་རྗེ་སེམས་ཅུང་། །ཡེ་ཤེས་འཁོར་

ལོ་བསམ་ཡས་པེ། །བརྗེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་དགོངས་ཅུང་། །རྩུའ་ཕྱུལ་ཆེན་པོས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཅུང་། །ཨོྃ་ཨོྃ་ཏེ་ཏེ་ཤིམ་རྒྱ་ཀར་ཉི་ཀ་བཟླ་སུ་མཁུལ་ས་པ་རི་ལྟར་བཟླ་

ས་མཛེ། །རྩོམ་པོ་ཏེ། །ཞེས་བྱང་པར་གྱི་རྣམ་དུང་བདུག། །འཇིག་འབྲོལ་ཞིང་རོལ་མོ་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུར་ཏེ་དབབ་ལ་ཐེབས་པར། །ཏེ་བཟླ་བཟླ་ཞེས་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མཁུལ་སྐྱེན་དུ་འགྲོ་བས། །བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེས་

སངས་རྒྱས་ལ། །མཚན་ཆེན་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་བ་ལྟར། །བདག་གྱུང་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཞུ་མཁུལ་བའི་རྗེ་རྗེ་དེང་བདག་སྐྱུལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །དགྱིལ་





ཀུན་གྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་

རྗེ་འཆོམ་གྱི་གྲགས་པའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ལྟར་རིག་པའི་དབང་ལྡན་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡུངས། །ཕུང་པོ་ལྡུ་རིགས་ལྡེ་སངས་རྒྱས་སུ་གནས་བསྐྱུར་བའོ། །  
དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྡུ་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བརྟན་ཞིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུ་བའི་ཕྱིར་རིགས་དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པས་སྐྱུར་ཡང་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ལ།  
རྣམ་བུམ་སྐྱེ་བོར་བཞག་སྟེ། ཨོྃ། བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཚོགས་ཅེས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་གཏམས་ཅེས་སྐལ་ལྡན་བུམ་པ་དབང་བསྐྱུར་བས་ཅེས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཚོགས་  
པར་ཤོག་ཅེས་ཨོྃ་ཀཱ་ལ་ཤུ་ལྟ་ཤི་ཉི་ཉི་ཨོྃ། །ཞེས་བུམ་ཆུ་ལྟར། དེའི་རྗེས་འབྲེལ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དབང་ལས་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་ནི། རང་ཉིད་སོང་གོས་བཏེགས་པའི་བྲི་ལ་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པས་འཁོད་པ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྡོ་གས་རྣམས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱོན་ནས་གཉིས་མེད་དུ་ཐིམ་  
པར་གྱུར་པའི་མོས་པ་བཅས་སོ་སོའི་ཚྭ་ཐོགས་ལ། ཨོྃ། བཅོམ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་ནི་ཅེས་རྗེ་རྗེ་ཤི་ལ་འཛིན་སྐྱུ་མདོག་མཐིང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུ་བ་བདག་ཆེས།

མང་ལ་ལྟོ་ལྟོ



བཀའ་ལན་ལྔ་པ་འཕྲུལ་པའི་སྐབས་

དབང་བསྐྱར་བས། །གསུང་མཚན་པར་འཛིན་པའི་སྐབས་ཤིག་ །ཨོ་པར་མཉམ་པའི་སྐབས་མ་ཡི་ཨུ་གྲི་ཤི་ཉུ་ཨུ་ །ཨོ། །དབང་ཆེན་པར་ཉེ་རུ་གཏུག་ །པར་ཞགས་འཛིན་བྱོམས་  
ཚོགས། །བྱོམས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་དབང་བསྐྱར་བས། །དེགས་པ་བེལ་གཞན་དབང་བྱོམས་ཤིག་ །ཉི་ཉེ་ཡ་གྲི་བ་ཨུ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ །ཨོ། །དེ་ཚེ་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་  
བདག་ །ལས་བཞི་འོ་དེ་རང་རྟགས་འཛིན། །སློབ་བཞི་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྐྱོན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤིག་ །ཇི་ཉེ་བྱོམས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་ །དེ་ལྟར་ལྷན་གྱིས་  
ཕྱག་རྒྱའི་དབང་བསྐྱར་བས། །སློབ་བཞི་ལྷན་པར་དག་པ་ཡི་ཤེས་ལྷན་འོ་དེ་གྱིས་འཁོར་དུ་བལྟ་ཞིང་སློབ་པ་ལ་དབང་བ་ཡི་ཞུ་ །གསུང་བཟུང་ལུང་གི་དབང་ལྡི། །དེ་གྱིས་འཁོར་གྱི་གཙུག་  
བོའི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བལ་གནས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་ལས་མཉམ་མེ་གཙུག་ལས་གཉིས་མཚེད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐབས་སྐབས་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་། །ཞལ་ནས་བྱོམས་རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའི་  
ཞལ་དུ་ཞུགས། །ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བལ་གནས་པའི་ཉེ་ཡི་ག་གི་མཐར་འཁོར་པར་མེས་ལ། །ཨོ་བཟོ་སྐྱེ་ཉེ་ །ཨོ་བཟོ་ཚུ་ཉེ་ །ཨོ་བཟོ་སྐྱེ་ཉེ་ །ཨོ་ཡ་ལྷན་གྱི་ཉེ་

མཚན་ལྔ་པ་འཕྲུལ་པའི་སྐབས་

ཨ	ཨོཾ། ཨོཾ་བཏུ་སཏུ་ཨོཾ། ཨོཾ་ཉ་ཡ་གྲི་བ་ཨོཾ། ཨོཾ་བཏུ་ཨུ་ཉ་ཨོཾ། ཨོཾ་བཏུ་ལྷ་ཉ་ཨོཾ། ཨོཾ་བཏུ་སྒྲི་བེཾ། ཨོཾ་བཏུ་གཏུ་ཉོཾ། ཞེས་གཙོ་འཁོར་གྱི་སྤྲུག་སྐྱམས་ལན་
ཨ	གསུམ་རེ་བཟླ། དེ་ལྟར་གསུང་བཟླས་པའི་ལུང་ཐོབ་པས་བསྟོན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱི་སྤྲུག་སྐྱམས་བཟླ་བ་ལ་དབང་ཞིང་། བཏུན་གཡེའི་སྒྲ་སྐད་ཐམས་ཅད་གྲགས་སྟོང་སྤྲུག་སྐྱམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་
ཨ	དག་པ་ཡིན་ནོ། སྤྲུག་སྐྱམས་བཟླ་བས་གྱི་དབང་ནི། དགྱི་ལ་འཁོར་པའི་སྤྲུག་སྐྱམས་ཀན་སའོ་ད་ཟེར་འཕྲོས། རང་ཉིད་ལྟར་གསུང་བའི་སྒྲ་ཆ་སྒྲུམ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་མེ་ལོང་ལ་ཉས་བཏབ་པ་བཞིན་
ཨ	དགྱིངས་སུ་ཡལ་བར་གྱུར་པའི་ངང་ལ་ཚུང་བཟང་མཉམ་པར་བཞག། སྤྲུག་ཡང་བཏུན་གཡེའི་སྒྲ་བཟུང་བཟུང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་སྐད་པའི་ཞེས་པའི་སྤྲུག་སྐྱམས་ཀྱི་རེ་ལ་པར་གྱུར། དེས་སྤྲུག་སྐྱམས་ཡེ་
ཨ	ཤེས་གྱི་བྱིན་སྤྲུབས་རྒྱུད་ལ་ཞུགས། སེམས་གྱི་དྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲུག་རྒྱུད་རང་བཞིན་དུ་དག་ཅིང་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་བའོ། འཇམ་ཚིག་གསུམ་
ཨ	དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་དགྱི་ལ་འཁོར་འཁོར་ལེའི་དབང་སྤྲུག་བཙོམ་ལྟན་འདས་དཔལ་ཇོ་ཇོ་སེམས་དཔའི་སྤྲུག་གསུང་བའི་གསུང་སྤྲུག་སྐྱམས་གྱི་སྤྲུག་རྒྱུད་ལ་འཇམ་ཚིག་གི་

གཏུགས་ལྷན་གསུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་རྗེ་དང་དྲིལ་བུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྟེང་ལྟེང་གི་དྲིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་པའི་བདག་ཉིད་འདི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཚམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་གྱེན་པའི་ས་བོན་ཐེབས།  
སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གྱི་མེས་པོ་དྲིལ་ལའོར་རྒྱ་མཚོའི་བྱུང་བདག་ཏུ་གྱུར་པས། དབང་བསྐྱེད། རྒྱུད་འཆད། སློབ་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དབང་བར་མོས།  
ཨོྲཱོྃ། རྗེ་རྗེ་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཉིད་དེ། དེ་རིང་བུ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། བྱིད་གྱུང་རྗེ་རྗེའི་ཐུགས་འགྲུབ་ཤོག། ཨོྲཱོྃ། རྗེ་རྗེ་ལག་གསལ་གྱིས་  
ཐུགས་ཀར་བཟུང། ཨོྲཱོྃ། དྲིལ་བུ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ། ཚོས་ཀུན་དེ་ཉིད་རྗེས་སུ་མཚོན། སངས་རྒྱལ་གསུང་གིས་དབང་བསྐྱེད་བས། རྗེ་རྗེའི་གསུང་མཚོག་འགྲུབ་པར་  
ཤོག། ཨོྲཱོྃ། དྲིལ་བུ་ལག་གསལ་གྱིས་དྲིལ་ལའོར་ཀུན་བརྟེན། ཨོྲཱོྃ། བདེ་ཚེན་མི་འགྱུར་རྗེ་རྗེ་སེམས། ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད། ཏག་ཏུ་ཐུག་རྒྱུ་དྲིལ་ལའོར་བའི།  
སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག། ཨོྲཱོྃ། ཏག་ཏུ་ཐུག་ཏུ་མ་ཏུ་ཨུ་རུ་ག་ཏུ་རྒྱན་བཞུགས་ལྷན་གསུང་གོ་ཉིད། ལག་གཉིས་འབྱུང་རྒྱལ་རྗེ་དྲིལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད། མངའ་གསོལ་ཆས་ཐོགས་ལ།

མངའ་གསོལ་ཆས་ཐོགས་ལ།

ཨ	ཨོ། སྲིད་ནི་དེས་པར་རྗེ་སེམས་མཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་བས་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་དང་། རྗེ་རྗེའི་སྲོབ་མའི་ཚོགས་སྐྱུས་ཤིག་ལ།
ཨ	ས་མ་ཡ་ཨ་ཨྱི་ཤི་རྩུ་རྩུ་ཞེས་མངའ་གསོལ་བའི་མོས་པ་བྱའོ། །གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བསྐུལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱིད། །ཅེས་དམ་ཚིག་ཁས་སྲུང་ཞིང་། དེང་ནས་བརྒྱུ་མས་
ཨ	ཏེ་བདག་བྱན་དུ། །སྲིད་ལ་བདག་ནི་འབྲུལ་ལགས་ན། །སྲིད་གྱིས་སྲོབ་མར་བབྱུང་བ་དང་། །བདག་གི་ལྷུས་ཀྱང་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཅེས་དང་གཏང་རག་གི་མཚུལ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །གཉིས་པ་
ཨ	རིག་པའི་མོ་ཏྲོག་དོར་བས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་འཇུག་པའི། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་འབྲེལ་ན་སྲོབ་པ་མཚོམས་པའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མེད་དུ་ཤེས་ནས་རིག་པའི་མོ་ཏྲོག་དོར་བ་ཉིད་དོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་པ་
ཨ	ཡིན་པས། སྲིལ་བུ་གསེལ་ཞིང་མོ་ཏྲོག་འཐོར་བ་དང་བཅས། ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨོ། ཨུལ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཨུལ་རྩུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩུའི་སྐྱབ་པ་མ་ཡ་སྐྱུའི་རྩུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩུ། ཞེས་དང་།
ཨ	ཨོ་བཟླ་གྱོ་རྩུ་ས་མ་ཡ་རྩུ། ཞེས་རིག་པའི་མོ་ཏྲོག་དོར་བས། །བདག་དང་དགྱིལ་འཁོར་པའི་སྐྱབ་པ་སྐྱུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་གྱིན་ལས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། ཨོ།

འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ལཱ་ལོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྐྱེས་པ་སུང་ཕུགས། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་མཛད་པོ་ཆེ། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མ་ཉམ་སྦྱར་བའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བདག་སྦྱར་ཅིག། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྷོ། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྷོ། །

ཡ་སྟོ། །ཨོ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་། །ཞེས་དང་། །ཨོ། །བྲོ་ལ་བྲོས་པ་ཞི་མཛད་པ། །ཕུགས་མེ་བྲོ་དཔལ་ཇམ་པའི་ཚོགས། །འབར་བའི་བྱིན་རླབས་མཛད་པོ་ཆེ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་

བདག་ལ་སྦྱེལ། །ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ས་མ་ཡ་སྟོ། །ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་། །ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་། །ཞེས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཞིང་བསྐྱེད་མོ། །དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་། །གཞན་ཇེས་སུ་འཛིན་པ་དང་

འབྲེལ་ན། །དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་བཏུང་དེ། །ཨོ། །རྗེ་ཇེ་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྣོད་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། །བདག་གི་

སྟོབས་འདུག་པར་འཚེལ། །ཞེས་གསོལ་བས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ཇེས་ལ་ལྷ་ལས་དང་པོ་མཚོན་བསྟོན་གསོལ་གང་བཞི། །ཐུན་མཐར་སྐྱགས་ཅོམ་གྱིས་མཚོན་ཅིང་། །རྗེ་ཇེ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་

ཆེ། །རྗེ་ཇེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན། །རྗེ་ཇེ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བབས། །ཕྱག་འཚེལ་རིགས་འདུས་སེམས་དཔའ་ལའོ། །བསྟོན་པར་འོས་པ་སོགས། །བཅོམ་ལྷན་རིགས་གསུམ་ཞི་

འཕགས་ལུགས་ཀྱི་ལཱ་ལོང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན།

ཨ	<p>༄༅། བྲོ་ཡིས། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཀུན། ལྷོ་བ་པའི་དྲིམ་བསལ་བ་དང། ལམ་བྱེན་བརྟེན་ལུས་གསུམ་འཕེལ་བར་མཛོད། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ།</p>
ལྷ	<p>གཉིས་པོ་ནངས་བཤའ་གསའི། མ་འབྱོར་པ་དང་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་སོ་ནངས་པ་བཤའ་གས། གསུམ་པ་གཤེགས་བསྟུན། ཨོ། བྲོད་གྲིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་སོགས་དང། ཨོ་བཟླ་མུམ་ ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས།</p>
ཡམ་ལྷ	<p>རྟོན་དང་བརྟོན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྷུན་ས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་དམ་ཚིག་གི་རྟོན་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། སྐར་ཡང་སྐར་གྲགས་རིག་པའི་ཚོགས་མུམ་ རིགས་འདུས་སེམས་དཔའི་གསང་གསུམ་ཤར་མུམ་ ཨོ་ལྷུམ་རྩུམ་ གིས་གཙོ་བོ་དེ་རྗེས་སེམས་དཔའི་སྐར་ལྷང་བའི་གནས་གསུམ་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་གྲིས་བོན་གྲིས་རྒྱས་གདབ་ཅིང། རྗེས་ཐོབ་གྲིས་ཆ་ལྷ་སྐྱེགས་ཚོས་སྐྱེ་འོལ་པར་</p>
ཡམ་ལྷ	<p>ལམ་དུ་བྱེད། བཞི་པ་བསྐྱོ་སྐྱོན་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག པའི་གསུམ་རྒྱལ་བ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། སོགས་བསྐྱོ་སྐྱོན་དང། ལྷ་པ་ཤེས་བཟོད་ནི། སྐྱེ་ཡི་དབང་ཐུག་བཅོམ་ལྷན་མུམ་ ལྷོ། ལགས་ལ་དེ་རྗེས་པར་གྱི་དབང། ལྷུགས་གྲིགས་དང་བའི་མཛོད་འཛོན་དེ་རྗེས་ཅན། པའི་གསུམ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་བཀྲ་ཤེས་ཤེགས། ལགས་ལང་ཤེས་བཟོད་ཅི་ལྷར་རིགས་པས་མཐའ་</p>

གཏུགས་ལྷན་གསུངས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

བརྒྱུན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་གསང་བ་དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་སྤྱིན་ལས་གྱི་ལྷ་མཚོ་གཞི་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། གཙང་མའི་གནས་སུ་ཀུའའི་གདན་ལ་འཁོད་དེ། མདུན་དུ་གཞུང་མཐུན་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོད་དུ་གཏོར་མ་དཀར་རྒྱུ་  
དང་། ཉེར་སྤྱོད་གྱི་མཚོན་པ་བཅས་འདུ་བྱའི་བདག་འདུག་དང་འབྲེལ་ན་དེ་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་ཚོགས་པར་བྱས་ལ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་སྲོན་འགོ། དངོས་གཞི། ཇེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྲོན་འགོ་ལའང་བཞི་ལས།  
སྐྱབས་སེམས་ནི། སྒྲུ་མ་མཚོ་གཞི་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟར། །གྲུས་པས་སྐྱབས་མཚི་མའའ་མཉམ་འགོ། །སྒྲུ་མེད་བྱུང་ཚུབ་མཚོ་གཞི་འཕྲོབ་ཕྱིར། །རྗེ་རྗེ་རྣམ་འཛོམས་བསྐྱོམ་པར་བགྱི། །  
ལན་གསུམ། གཉིས་པ་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ནང་སྐྱབ་ལྟར་བྱ། གསུམ་པ་བགོགས་བསལ་ཞིང་མཚོམས་བཅད་པ་ནི། རྩེ་བཏོན་རྩེ་གཞི། །རང་ཉིད་ལས་གྱི་བྱོ་བོ་བདུད་ཅི་ཐབ་སྤྱོར་གྱི་སྐྱུར་གྱུར་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
སྤྱོས་པའི་བྱོ་བོ་རྣམས་གྱིས་བགོགས་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་བསྐྱུད་པར་མོས་ལ། བམ་ལྷན་བཏོན་ཀྱི་རྩེ་ཡ་སོགས་ཉེ་སྤྲོད་ཚར་གཅིག་བཏོན། སྤྱོར་ཡང་ཐུགས་ཀ་ནས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྗེ་རྗེའི་སྤྱིན་དུ་  
འབྲིགས་པས་སྤྲོད་འོག་སྤྱོགས་མཚོམས་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེའི་ས་གཞི་རྩེ་བ་དུ་བ་གྱུར་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་སྐྱུང་བའི་གྱུར་གྱིས་བྱུང་བར་མོས་ལ། བམོ་རྩེ་དུ་ཡུ་ཡུ་ཕྱི་མཉམས།

མཚན་ལ་ལྟར་བྱུང་།

ཨ  
ལྟ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

ལྟ། བྱིན་བྱིན་བཏོན་པའི་ཀྱི་བར་གྱི་སྐོང་པོ་ཉིད་བཏོན་པས་མཚམས་བཅད། བཞི་པ་ཚོགས་པས་གསུང་པ་ནི། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱོད་པས་ཀའ་ནས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྗེ་རྒྱལ་པར་འཛེམས་པ་  
 ལ་སངས་རྒྱལ་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱོལ་བལྟ་ཡི་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཏོན་སྐྱོང་། ཞེས་སྤྲོད་དེས་པ་མཇུག་གྱི་ཚམས་མཁའ་བར་བཞུགས་པ་ལ། ལུང་གྱི་ནམ་ལྗོངས་འོད་ཟེར་གྱིས་མཚོད། དགོན་མཚོགས་  
 གསུམ་ལ་བདག་སྤྱོད་པས་མཚོ། །སོགས་ཡན་ལག་བདུན་པས་ཚོགས་པས་གསུང་། སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །སོགས་ཚད་མེད་བཞི་སྐོར་ཞིང་། དེས་བསྐྱོད་པའི་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དཔའ་ལྷན་པའི་སྤོང་ཉིད་ལ་སྐོ་  
 བཞག །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། བདག་མཇུག་བུམ་པའི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་བསྐྱབ་པ་དང་། རང་ཉིད་གྱི་དབང་གི་ཡེ་ཤེས་གསོ་བ་དང་གཞན་དག་ལ་མའ་འདིར་སྦྲིན་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཚོགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས།  
 དང་པོ་དམ་ཚོགས་བསྐྱོད་པ་ནི། ཡོ་མ་རྩུ་ལུ་རྩུ་རྩུ་སོགས་བཏོན་པས། ཚོས་རྣམས་སྤོང་པའི་ཐོག་ལེར་སྤྲུངས་ཅིང་། དེ་ཡི་དང་ལས་འོད་གསལ་ལ་བའི་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྤོང་བཙུང་གི་ཅིང་།  
 རྗེ་རྒྱལ་ཞིང་ཁམས་ཚེན་པོའི་དབུས་ཅིང་། རྗེ་རྒྱལ་སྤྲུང་བའི་འཁོར་ལོའི་ནང་ཅིང་། རྗེ་རྒྱལ་གཞལ་མེད་ཁང་ཚེན་པོ་ཅིང་། རྗེ་རྒྱལ་ཚེན་སྤྲུང་བ་ཚེ་ཅིང་། ཁ་དོག་ལུ་པའི་རྩིག་པ་དང་ཅིང་།



ཨ	། །འཛེམས་མུང་། དཀར་མོ་སེར་རྩྭ་དམར་རྩྭ་མཐིང་ལྷ་གཙོ་བོ་བཞིན་མུང་། རིགས་གྲི་བྱུང་བདག་དམ་པར་གསལ་མུང་། བ་མ་ལྷ་རྩྭ་བཟོ་གྲོ་རྩྭ་ཡུང་། རུ་ལུ་རུ་ལུ་མུང་།
ཨ	ཏིལ་ཏིལ་མུང་། ལྷན་ལྷན་མུང་། ཉན་ཉན་མུང་། ཨ་མི་ཏེ་རྩྭ་མུང་། སྒར་ཡང་ཐུགས་ནས་རྩྭ་བཅུ་སྟོལ་མུང་། བརྩའི་འདབ་མར་བབ་པ་ལས་མུང་། རྩྭ་མཛེད་རྣམ་རྒྱལ་དབྱུག་པ་སྟོལ་མུང་།
ཨ	གཤེན་རྩེ་མི་གཡེ་རྩྭ་ཡི་མཁྲིན་མུང་། འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་མུང་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་སྟོབས་པོ་ཆེ་མུང་། ཀུན་གྲུང་ཞབས་གཉིས་བཞེངས་པའི་སྟབས་མུང་། དར་དང་སྟུག་མུང་།
ཨ	ལྷགས་སྒྲུང་དགྲིས་ཤིང་མུང་། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འཛེན་པད་ཉིའི་སྟེང་མུང་། འོད་བཟེ་མེ་ལྷེ་འབྲིལ་དབྱུག་པོ་ལུང་མུང་། བ་མ་ལྷ་རྩྭ་བཟོ་སྟུ་ལུང་མུང་། མ་རུ་ཡག་སེ་རུ་པ་ཏུ་ཡུང་མུང་། ཏེ་ལྷ་མུང་།
ཨ	ཨོ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བཟོ་མུང་། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟོ་མུང་། རུན་རུན་བཟོ་མུང་། ད་ཉ་ད་ཉ་བཟོ་མུང་། བ་ཙ་བ་ཙ་བཟོ་མུང་། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་བཟོ་མུང་། རྩྭ་རྩྭ་ཡ་རྩྭ་རྩྭ་ཡ་བཟོ་མུང་། རུ་རུ་ལ་རུ་རུ་ལ་བཟོ་མུང་།
ཨ	ཚིན་ཚིན་བཟོ་མུང་། ལྷན་ལྷན་བཟོ་རྩྭ་མུང་། ཐུགས་ཀའི་འོད་གྲིས་བོན་བཞིན་མུང་། རྩྭ་ལྷ་ལྷ་མུང་། ཡོངས་གྲུང་སྟོབས་བཞིན་བྲོ་བའི་རྒྱལ་མུང་། རིགས་བཞིན་ཐུག་རྒྱ་བཞིན་འཛེན་པས་མུང་།



ཨ

།

ཨོ་བཏྲ་པུ་འཁྲོཾློ། རྩོཾློ་ལུ་གས་སྒྲོག་སྒྲོམ་པ་སྟེ། གཉིས་མེད་ཆེན་པོ་པདྨའི་རིགས། གནས་ནས་བསྐྱོད་ཅིང་བསྐྱེམ་པ་ཡི། དམ་ཚིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་

ལྷ

མཚོག་གོ།

ཨོ་བཏྲ་སྒྲོ་ཏེ་བོ། རྩོཾློ་དྲིལ་བུ་སྒྲོམས་པ་ནི། དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་ལས་གྱི་རིགས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འཚིང་།

ཏྲ

ཨོ་བཏྲ་གཏྲེ་ཏྲོ།

རྣམ་འཛོམས་རྩ་བའི་རྒྱ་རྩོཾློ་ཕེ་ལུ་པའི་རྩུ་ལ་དུ་བཅས་ལ། ཨོ་བཏྲ་ཏྲ་ལུ་ན་ཡ་སྐྱ་ཏྲ། ཞེས་སྐྱེན་དངས་པའི་ལྷ་རྣམས་དམ་ཚིག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐོམ་པར་བསམ་ཞིང་བཏྲན་པར་བྱས་ལ། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱེད་བ་

ཏྲ

ནི།

སྐྱར་ཡང་དབང་ལྷ་སྐྱེན་དངས་ནས། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིས་དབང་བསྐྱེད་བས། རྩོཾློ་མི་བསྐྱོད་གཙོར་གྱུར་པའི། བདེ་གཤེགས་རིགས་ལུས་དབུ་བརྒྱན་གྱུར།

ཏྲ

པའི། མཚོད་ཇས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། བདག་གིས་གུས་པས་བཤམས་པ་འདི། ཇི་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྐྱས་དང་བཅས། ཇི་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབུལ་ན། ཕྱགས་ཇེ་མངའ་བ་



མ

། དེ་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བཟུང་མའི་གྲོང་། དེ་ལྟར་རིགས་ཅན་ཀུན་སྐྱེལ་བའི་། དེ་ལྟར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ལའོ། དུག་པ་འཛབ་བཟླས་ནི། སྐོང་བ་བཟླས་ཏེ། ཚོལ་བརྒྱ་ཚུ་

ཡ

ལ་སྤྲུལ། ཞེས་བདུན་བཟླས་པས་སྐོང་བ་བསྐྱབས་ནས། ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་ལྷོ་བོ་རྒྱ་ཆུང་ལ་ཕྱེས་པར་ཇོ། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཡེ་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་པ་ཞིག་མདུན་དུ་སྐྱེན་ས་མེ

ཉ

རི་འདབས་འབྱོར་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། གཙོ་བོའི་བྱ་གསལ་ཀའ་འོད་ལེའི་གྲོང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་སེམས་། རྒྱན་མེད་མཛེས་པར་འོལ་པ་ཡི་། ཐུགས་དབུས་

ཏེར་པ་ཉེས་པ་

དེ་ལྟར་ལྟོ་བར་ཚུངས་། མཐའ་བསྐྱོར་རྒྱ་སྐྱར་ལྷར་མཛེས་པའི་། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོས་དོན་ཆེན་བྱེད་། འོད་གྱི་སྒྲོ་བསྐྱེས་ལས་ཀུན་སྐྱབ་། དངོས་གྲུབ་ཐོགས་མེད་སྒྲོལ་བར་

བསམ་།

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་སོགས་ནས་སྐྱེས་སོ་ཡི་བར་ཚེར་གཅིག་གི་ཇེས་སུ། བཟོ་རྩལ་ལྷོ་ཡུ་ཡུ་དང་པོ་ནས། ཇོ་ལུ་ཡུ་སྤྲུལ་འོ་བར་རྩ་སྤྲུགས་སམ་གཟུངས་རིང་དང། བཟོ་རྩལ་ལྷོ་ཡུ་ཡུ་སྤྲུལ་ནས།

མ

སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྒྱ་ཚུ་ཕྱེས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚན་ཉེ་སྤྲུལ་དོ། དེ་ནས་སོགས་མཚན་གསུམ་ཀུན་གསལ་ཏེ་ཚེར་གཅིག་ངེས་པར་འདོན། དེ་ནས་རང་གི་མོས་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་ཅི་ལུས་སུ་བཟླས་པས་



ཨ

༄༅། །ཅད་བྱང་བྱས་ནས། །ཞེས་པ་ནས། །སྟོན་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་པན་ཡོན་ཡང་བཟོད་དོ། །འབྲུག་པ་གཏོར་མ་གཏང་བཞི། །ཆབ་གྱིས་བྱན་ལ།

ཨ

སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོ་ཡིག་ལས་ཅུ་ །རིན་ཆེན་སྟོད་མཆོག་ཡངས་པའི་ནང་ཅུ་ །འབྲུག་གསུམ་ལས་བྱང་གཏོར་མ་ནི་ཅུ་ །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་གྱུར་ཅུ་ །ཨོ་ཨུ་རྩེ་ཅུ་

ཨ

ལན་གསུམ། །མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ལྷ་གས་རྗེ་རྗེའི་སྐུ་གུ་ཅན་གྱིས་གཏོར་མའི་བཅུད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཉེ་སྤྱིང་ལ། །ཨུ་ཀཱཱེ་བཏགས་པ་བདུན་གྱིས་ཕུ་ལན་ལ། །མཆོད་སྦྱོན་གཏོར་མ་སོགས་

ཨ

གྱིས་འདོད་དོན་གསོལ། །འཛིག་ཏེན་པའི་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་སྦྱི་ལྟར་བྱ། །བུམ་བཞུས་བྱས་ཡོད་ན་བུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་ཨོ་ཨུ་རྩེ་བཟོ་ལུ་ །ཞེས་པས་གཤེགས་ཤིང་། །དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྟོམ་མོ། །ཤག་ཉིས་པ་རང་ཉིད་གྱིད་བང་གི་ཡེ་ཤེས་

ཨ

གསོལ་བ་དང་གཞན་དག་ལས་འདིར་སྦྱོན་པར་བྱ་བུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆོག་བྱ་བ་ལ། །ཡོང་སྐབས་ཆེན་དབང་གཞུང་ལྟར་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། །གཞན་ལ་དབང་བསྐྱེད་གྱི་ཆོ་བདག་འཇུག་རྒྱས་པར་མི་རུས་ན་བསྐྱེད་ཏེ་རིག་པའི་མེ་ཏོག་དོར་

ཨ

བའོ། །དང་པོ་ནི། །རང་གི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་རྗེས་པ་རྩ་བའི་སྒྲིམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བལྟས་པ་དབང་ལོན་ཡུལ་དང་། །རྣམ་འགྱུར་སྟོ་བྱུར་གྱི་འབྲུལ་ངོ་རྣམ་སྦྱོན་བག་ཆགས་གྱི་ལུས་སྟོབ་བྱའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ།

འཇུག་པ་ལྟར་གྱི་སྐབས་སུ་

དབང་གི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་བའི་རྒྱལ་ཐོབ་གྱིས་མངོན་པར་མོས་ནས་འཇུག་པ་སྟེ།  
སྟོབ་དཔོན་བྱེད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་སྟོན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོར་བདག་འཚལ་ལོ། །  
བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོངས་ཏེ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ནི་སྟོལ་དུ་གསོལ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་འཇུག་པར་འཚལ། །  
ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚི། །སྟོབ་པ་མི་དགོ་སོགས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སོམས་ཆོགས་བསགས་བྱ། །བདེ་བ་འཕེགས་སྐྱས་བཅས་བདག་ལ་  
དགོངས། །འཇུག་པ་འཛིན་པ་བདག་གིས་ནི། །བྱང་ཆུབ་སྟོབ་པོར་མཚིས་གྱི་བར། །སོ་སོར་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སོམས། །འཇུག་པ་འཛིན་ནང་གི་སྟོལ་པའི་ཆོགས། །མ་ལུས་  
ཡོངས་སུ་གཟུང་བར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོལ་བ་བཟུང། །རི་སྟོན་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །རྗེ་འོག་ལ་དམ་སྒྲན་མེད། །དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཏུ་གི་ཆོགས། །བྱེད་གྱི་སྟོབ་

མངོན་པར་མོས་ནས་



ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་ལྷན་པུ་

དུག་ཏུ་བཞུགས་པུ། ཏཱི་བཏུ་བཏུ་བཏུ་བཏུ་བཏུ་བཏུ། སྒྲ་ཡང་མཁུ་སྒྲ་ཏུ་འགྲོ་བས། དགྲིལ་འཁོར་དབང་ཕྱུག་སྒྲ་མ་རྗེ། རྟེན་འགྲུབ་བ་གུན་གྱི་བདག་གི། བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ་བཟོ།  
 གསོ་ལ། །འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པའི་བཀའ་དྲིན་སྒྲིལ། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཐོག་མར་ཕྱི་ཕན་པའི་དབང་ནི། སྒྲ་མ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོ་གསལ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱུག་ས་ཀའས་དབང་ལྷ་  
 ནམ་མཁའ་གཤམ་བར་སྒྲིས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱུག་ས་རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱི་གང་བས་དབང་བསྐྱར་ནིང་བྱས་བྱས་པར་མོས།  
 བུམ་བུམ་ཐོག་ས་ལ། འུཾ། མི་བསྐྱོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིའི་ཆུས། རྗེ་རྗེ་རང་བྱུང་ལས་གུན་བྱེད། དབང་མཚོ་གསུལ་བྱིན་པ་ཡིས། སྦྱོབ་དག་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ས་པར་ཤོག།  
 ཨོཾ་སྐྱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨུ་སྐྱ་ཤེ་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩོ། ཞེས་བུམ་ཆུས་བྱས་བྱའིང་འཕྲུང་། དེ་ལྟར་མི་བསྐྱོད་པའི་བདག་ཉིད་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་རྩིའི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 བས། ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིང་དག། བུམ་ཤེས་གྱི་བུང་པོ་མི་བསྐྱོད་པར་གནས་བྱུང། སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་རིགས་གྱི་བྱུང་བདག་མི་བསྐྱོད་པ་ཆུའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་

མང་ལ་ལྷན་པུ་

ཨ

༄༅། །རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་བདག་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས། དབུ་རྒྱན་སྒྲིབ་བཅིང་ལ། ཏྲུང་། རིན་ཆེན་དབུ་རྒྱན་

ཨ

ཅོད་པན་ཅན་ཅེ། ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དང་ལྡན་ཅེ། དོན་ཏྲགས་འབྲེལ་བས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཅེ། ཟག་མེད་འབྲས་བུའི་སར་སྤྱོན་ཤོག་ཅེ། ཨོཾ་རྒྱ་ལྷ་ཀུན་ཨཱ་མྲི་ཤི་ལྷ་ཏྲུང་།

ཨ

དེ་ལྟར་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས། ཉོན་མོངས་པ་ང་རྒྱལ་དག །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དུ་གནས་གྱུར། སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་

ཨ

བདག་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་དྲེ་རྣམས་ལ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲེ་རྣམས་ཉིད་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས། དྲེ་ལག་གཡས་པས་

ཨ

འཕྱར་ལ། ཏྲུང་། དྲེ་རྣམས་མེད་མན་ངག་ཆོས་ཅེ། གསུང་གི་དབང་ཕྱུག་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེའི་ཅེ། ཕྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱུར་བས་ཅེ། ཆོས་ཀུན་འབྱུང་བའི་ས་ཐོབ་ཤོག་ཅེ།

ཨ

ཨོཾ་བཏྲུ་ཨཱ་མྲི་ཤི་ལྷ་ཏྲུང་། ཞེས་བཅོམ་ལ་ཕྱགས་ཀར་གཏོད། དེ་ལྟར་སྐྱུང་བ་མཐའ་ཡས་དྲེ་རྣམས་དབང་བསྐྱུར་བས། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་དག །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྐྱུང་བ་མཐའ་

གཏུགས་ལུགས་འཛིན་པའི་སྐུ་མཁའ་མཁའ་

ཡས་སུ་གནས་གུར། སངས་རྒྱལ་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་བདག་སྐྱེས་པའི་མཁའ་མཁའ་ཡས་དེ་མེད་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་  
 སྤྱི་ལ་བྱའི་དབང་བསྐྱེད་བར་མོས། སྤྱི་ལ་བྱ་གཞིན་པས་དགོས་ཞིང་དགུར་བསྐྱེད་ལ། ཨྱུའི་སྤྱི་ལ་བྱ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་འཁོར་གཙོ་འོ། །ཡང་དག་ཕྱག་རྒྱའི་དབང་  
 སྤྱིན་པས་ཕྱིན་ལས་རྩེ་ལ་མེད་སྐྱེད་གྲུབ་ཤོག་ལ། ཨྱུའི་སྤྱི་ལ་བྱ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ལ་འཁོར་གཙོ་འོ། །དེ་ལྟར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲི་ལ་བྱས་དབང་བསྐྱེད་བས། ཉོན་མོངས་པ་ཕྱག་དོག་དག །འདྲུ་བྱེད་ཀྱི་  
 སྐྱེད་པའི་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གནས་གུར། སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་བདག་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲི་ལ་བྱའི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་  
 སྐྱེད་པའི་དབང་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོར་དྲི་ལ་བསྐྱེད་པའི་མེད་གིས་དབང་བསྐྱེད་བར་མོས། དོར་དྲི་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་འཁོར་གཙོ་འོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལ་འཁོར་གཙོ་འོ། །དེ་ལྟར་མཚོན་པ་དེ་མེད་མིང་།  
 སྤྱིད་གསུམ་བྱེད་པར་བསྐྱེད་པའི་ཡིས་ལ། ཞིང་གུན་མཛེས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལ། ཨྱུའི་སྤྱི་ལ་བྱ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པའི་སྤྱི་ལ་འཁོར་གཙོ་འོ། །ཞེས་དགོས། དེ་ལྟར་ལྷན་པར་སྐྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ལ། ཨྱུའི་སྤྱི་ལ་འཁོར་གཙོ་འོ། །

མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་

ལ

། །བསྐྱར་བས། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་དག། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་དུ་གནས་གུར། སངས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་

ལ

བདག་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་དེ་རྗེ་མིང་གི་དབང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་སྐྱེས་པ་མི་ཉམས་པར་བརྟན་ཞིང་གོང་འཕེལ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་དུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་

ལ

རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པས་སྐྱར་ཡང་དབང་བསྐྱར་བར་མོས། རྣམ་བུམ་བཏེགས་ལ། ཨོྃ། བཀྲ་ཤིས་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཚེགས་ཅུ། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་བདུད་རྩིས་གཏམས་ཅུ། སྐལ་ལྷན་བུམ་པ་

ལ

དབང་བསྐྱར་བས་ཅུ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཚེགས་པར་ཤོག་ཅུ། ཉེ་སྤྱིང་མཐར། ཨོྃ་གཤམ་ལ་ཤམ་ལ་གྱི་ཤི་རྩུ་ཨོྃ། ཞེས་བུམ་པ་སྐྱི་བོར་བཞག་ཅིང་བུམ་རྒྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུན་མོང་རིག་པའི་དབང་ལྷ་

ལ

མཐའ་བརྟན་དང་བཅས་པས་སྐྱིན་པར་བུས་པས། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་། སྤིམ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག། ཐོབ་བྱུང་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་

གོ་འཕང་མཛོད་དུ་གྱུར་པར་མོས་ཞིང་སྐྱུར་གསལ། དེ་དང་རྗེས་འབྲེལ་ནང་རྣམ་པའི་དབང་ནི། དགྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལས་རང་འདུའི་སྐྱ་གཉིས་པ་སྐྱོས་ནས། རང་གི་སྐྱི་བོར་ཐིམ་པས་



ཨ

། །པ་ལས་སྐྱབས་སྤོང་གཉིས་པ་ཞིག་ནར་གྱིས་བྱུང་། ཞལ་ནས་ཐོན་རང་གི་ཁར་ཞུགས། སློང་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་བྱུགས་སྤོང་གི་མཐར་འཁོད་པར་

ཡ

མོས་ལ་གཟུངས་རིང་འབྲིང་བྱང་གསུམ་རྗེས། ཇོ་ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ལྷོ་ལྷོ་ བོ་ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་རྩེ་ལྷོ་ རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ཀུ་རུ་ལྷོ་ལྷོ་ ཅེས་བཏགས་པ་ལན་གསུམ་བཟློའོ། །དགྱིལ་འཁོར་པའི་བྱུགས་ཡེ་

ཨ  
ཡ

ཤེས་གྱི་དགོངས་པ་སྐྱང་སྐྱོང་སྐྱུ་མ་སྐྱུ་བྱའི་དོན་དཔེ་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས་མཚོན་པར་མོས་ལ། མེ་ལོང་ལ་གཙོ་སྐྱེ་ཤར་བ་བསྟན་ཏེ། རྩེ་ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པེ།

མ་འགག་རོལ་པ་ཅིར་ཡང་ཤར་ལྷོ་ སྐྱང་ཡང་ཞེན་མེད་བརྟེན་འདི་ཡིས་ཤོན་གྱི་གནས་ལུགས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤོན་རྣམ་རྣུ་ལཱ་ལཱ་ལཱ་ཤོན་དག་གིས་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་མཐའ་

རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐོབ། བསྐྱེད་རིམ་དགྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒོམ་པ་ལ་དབང་། ལུས་གྱི་སྐྱོབ་པ་དག །སྐྱེལ་སྐྱོབ་པའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གསང་དབང་ནི།

ཨ  
ཡ

ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གྱི་བདུན་ཅི་ལྟོ་ཐོབ་ཏུ་བཞག་པས་བདེ་སྐྱོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པར་མོས་ལ། རྩེ་ལྷོ་ བདེ་སྐྱོང་རོལ་པའི་བྱུང་

ཀུན་གྱི་ལུགས་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འཕྲོ་བཏུང་།

ཀུན་སེམས་ལྟར་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གཅོད་དམེ་མེད་པར་རོལ་བར་གྱིས་ཤམ་ཉེ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་བའི་ཞེས་བརྟུན་ཅི་  
སྤྲུལ་པས་ཕུ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཅིས་གང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགགས། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུས་པར་བསམ། དེས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བའོ་བ། བདག་གི་རྒྱ་བརྒྱ་བ་  
པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང་། རྒྱུད་གི་སྒྲིབ་པ་དག་ །འཕྲུལ་སྐྱེ་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེས་དབང་ནི། དགྱིལ་འཁོར་པའི་ཐུགས་ཀའ་ནས་རིག་མ་གཟུགས་དང་ལང་  
ཚོས་བརྒྱན་པ་གྱེན་ནས་རང་ལ་འབྱུང་བར་མེས་ལ། རིག་ཅུ་དང་རིལ་བུ་ལག་གཞི་ན་དུ་ཐོགས་ལ། རྩེ་ལྟར་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པེ། དཔེ་ཡི་ཐབས་ཀྱིས་མངོན་གྱེད་པའི་  
བཅུ་དུག་དག་འཕྲིན་སྤྱུ་མ་ཆེ། སྤྲུལ་པའི་རོལ་བས་སྤྱོད་ཅིག་བེུ། ཨོ་ཨེུ་རྩེ་པརྩ་ཐུ་མོ་ཀློ་རྩེ། ཞེས་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྡན་གྱིས་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་བས་དག་འབ་བཞི་རི་  
རིམ་པས་ལྡན་སྤྱུས་གྱིས་བདེ་བ་བརྟོན་པར་བསམ་ལ། ཨོ་སྤྲུལ་ཉ་ཐུ་ག་ཉ་མ་རྩེ་ཨུ་རྩེ་ག་ཉ་རྩེ་བརྩེ་སྤྲུ་ཐུ་ཨུ་རྩེ་ཀོ་རྩེ་རྩེ། ཞེས་བརྟོན་ཅིང་འབྱུང་བུ་ལ། དེས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་

ལྟར་བྱུང་བའི་སྤྲུལ་པ་ལྟར་

ཨ	ལྟོ། །བསྐྱུར་བ་ཐོབ། །གཞན་ལུས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ་དབང། །ཐོག་ལའི་སྐྱིབ་པ་དག། །ཚོས་སྐྱེ་བའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །
ལྟོ	ཚོག་དབང་ནི། །སེམས་དུས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་པ་ཚོས་ཉིད་གཉུག་མའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ལ། །རྩེ་ལྷོང་གསལ་འཛིག་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ཅེ། །ཀུན་བྱུང་རྗེ་རྗེའི་
རྩེ	ཁམས་ཚེན་པོ་ཅེ། །རང་འཛིག་ཐོག་ལའི་གཉིས་མེད་པས་ཅེ། །ཚོས་དབྱིངས་གནས་ལུགས་རྟོག་པར་གྱིས་ཅེ། །རྩམ་རྩུ་ཏུ་ཨ་ཨ་ཨ་ཅེ། །དེས་དབང་བཞི་པ་ཐོབ། །ལམ་བུང་འཇུག་སྒྲིམ་
རྩུ	པ་ལ་དབང། །འཕོ་བའི་སྐྱིབ་པ་དག། །འོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་བའི་སྐྱེལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པ་འོ། །འདི་དག་གིས་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པ་ཐོབ་པས་རང་ཉིད་བདག་པོ་ཚེན་པོའི་གོ་
རྩུ	འཕང་བརྟེས་ཏེ་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བྱེད་དུ་བྱེད་ལའོ་བོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་པའི་སྐྱེར་གསལ་བ་ལ་གསང་སྐྱེགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དམ་ཚིག་གི་ནང་ནས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྗེ་རྗེ་དང་
རྩུ	རྩེལ་བྱུགས་ང་བ་གསུམ་གྱི་དུ་གྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པའི་བདག་ཉིད་འདི་ལག་ཏུ་གཏད་པ་ཚོམ་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པའི་ས་བོན་ཐོབ་པས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མེས་པོ་དུ་གྱིལ་

གཏུགས་ལྷགས་རྩེར་སྐྱེས་

འཁོར་རྒྱལ་ཚོའི་བྱུང་བ་དག་ཏུ་གྱུར་བས།      དབང་བསྐྱུར།      རྒྱུད་འཆད།      སློབ་མ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་དབང་བར་མོས།      དེ་ཇི་ལག་གཡས་སུ་ཐོགས་ལ།  
 ལྷོ་ལྷོ་ རྩོམ་ཡང་དག་ཡི་ཤེས་ཚེ།      སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཉིད་དེ།      དེ་རིང་བུ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས།      བྱོད་གྲུང་དེ་ཇི་ལྷགས་འགྲུབ་ཤོག།      ལོ་བརྩེ་ལྷོ་ ཞེས་སྤོང་གར་གསོར།  
 སྤོལ་བུ་ལག་གཡོན་དུ་ཐོགས་ལ།      ལྷོ་ སྤོལ་བུ་སྤོང་པའི་སྐྱ་སྐྱོག་པེ།      ཚོས་གྱུན་དེ་ཉིད་ཇེས་སུ་མཚོན།      སངས་རྒྱལ་གསུང་གིས་དབང་བསྐྱུར་བས།      དེ་ཇི་ལྷགས་མཚོག་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག།      ལོ་བརྩེ་ལྷོ་ གིས་དགོལ་ཏེ་དགྲ་གཡོན་དུ་གཏད།      ལྷོ་ བདེ་ཚེན་མི་འགྱུར་དེ་ཇི་སེམས།      ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད།      ཏུག་ཏུ་ཐུག་རྒྱུ་དགེས་རེལ་བའི།  
 སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་དང་གཉིས་མེད་ཤོག།      ལོ་སྐྱེད་ཏུ་ཐུག་ཏུ་མ་རྒྱུ་ཨ་རུ་རྒྱ་གཞུང་ན་བརྩེ་སྐྱུ་ཐུ་ཐུ་ཨ་རྒྱ་གོ་ཉི་ལྷོ།      ཞེས་ལག་གཉིས་པད་ཀོར་དང་འབྱུང་རྒྱལ་དེར་སྤོལ་ཐུགས་ཀར་བསྐྱོལ།      མངའ་གསོལ་གྱི་ཚས་  
 ཐོགས་ལ།      ལོ་ བྱོད་ནི་དེས་པར་དེ་ཇི་སེམས།      ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱུར་བས།      དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་བ་པ་དང་།      དེ་ཇི་སློབ་མའི་ཚོགས་སུ་ས་ཤོག།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ཨ

། །སམ་ཡུལ་གྱི་འཛིན་པོ་། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཇེས་གྱི་དམ་ཚིག་ལས་སྒྲུབ་བཞི། གཙོ་བོ་སེའི་ལྟར་སོགས་བྱ། དེ་དམ་སེའི་བརྒྱུ་ལས་འབྲུག་དང་། གཏང་རག་མཚུལ་ཡང་

ལྷན་པོ་

བྱས་པས་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཚེ་དེ་ལྟར་རྒྱས་པར་མི་རུས་ན་བསྐྱུས་ཏེ་རིག་མེད་དེ་བཞི། གོང་གི་ནང་སྐྱབ་སྐྱབས་ལྟར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབ་ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་བྱས་གྱི་ཚེ་ག་བྱུན། ལྷགས་གཙོ་བོ་མར་རྟུལ་ཚོན་

ལྷན་པོ་

ནམ་རས་གྱིས་གྱི་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱིས་པའི་དབྱུས་སྐྱབས་པ་བཞི་དེ། གོང་གཏོར་དང་མཚོན་གཏོར་ཆ་གསུམ་དང་བཅས་པ་བཤམས་པའི་མཐའ་ཉེར་སྤོང་གྱིས་བསྐྱོར་ལ། བདག་མདུན་བྱུ་པ་འདས་མ་འདས་གྱི་གཏོར་ཚོགས་བྱུ་ལྟོད་ལུ་འུ་བར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་

ལྷན་པོ་

བྱུ་ལས་པན་ཡོན་བརྗོད་པ་དོར་ལ། སྤོང་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་བཀྱ་བྱུ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱས་ཚོགས་གཞན་དང་མཚུངས་པར་བྱུ་ཞིང་། གོང་གི་པན་ཡོན་འདིར་བརྗོད། ཇེས་སྐྱུ་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་དགོ་ལེགས་རྒྱ་ཚེར་སྤོང་བར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ཇེས་ལ་

ལྷན་པོ་

ལྟུ་ལས། དང་པོ་མཚོན་བསྐྱོད་ཞི། ལྷགས་ཚམ་གྱིས་མཚོན་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སོགས་གྱིས་བསྐྱོད། གཉིས་པ་ཞོངས་བཤམས་ཞི། མ་རྗེད་ཡོངས་སྐྱུ་མ་ཚང་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཞོངས་པ་བཤམས།

གསུམ་པ་བསྐྱུ་ལྟར་ཞི། བདག་ཉིད་ལྟར་གསལ་བའོད་གསལ་ལ་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ། སྐྱུར་ཡང་ལས་གྱི་བྱོ་བའི་སྐྱུར་ལངས་ལ་སྤོང་ལམ་བསྐྱུར་དོ། །བཞི་པ་བསྐྱོད་ཞི། དགོ་བའདི་ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་

གཏུགས་ལྷགས་རྩེ་རུ་སྐྱེས་

རྩེ་རྩེ་ལྷ་འཛེམ་ས་སོགས་བཟོད། ལྷ་པ་ཤིས་བཟོད་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྩེ། །བྱོ་བའི་སྐུར་བཞེངས་བདུད་བཞིའི་དཔུང་། །རྣམ་པར་འཛེམ་ས་མཛོད་ལྷག་པའི་ལྷའི། །སྐུ་གསུང་  
ཐུགས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་སོགས་ཤིས་ཚིག་གཞན་ཡང་བཟོད་དོ། །ཚོག་དང་བཟླས་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་སྐུ་གསུམ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་འབྱུང་དུ་བཟླ་བཞི་གྲངས་བསྟེན་དང་། ལྷ་ལ་མཐོང་རེ་ག་གི་མཚན་མ་དང་ཡིད་མ་གྱི་རྩེ་  
བཞད་པ་མཐོང་བ་སོགས་ནི་རྟོགས་གྱི་བསྟེན་པའོ། །བཞི་པ་ཡང་གསང་རིགས་བརྒྱའི་དྲིལ་འཁོར་ལྷར་སྐྱབ་པ་ལ་སྟོན་དངོས་རྩེས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཅུ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱེར་ཚོས་ནི། གནས་ཁང་རྒྱན་གྱིས་སྐྱས་པའི་གུང་དུ་དྲིལ་འཁོར་  
གཞུང་གསལ་ལྷར་རམ་ཚོམ་བུ་ལྷ་གྲངས་བཀོད་པ་དང་། སྐུར་རྟེན་གཏོར་མ་ཉེར་སྐྱེད་གྱི་མཚོན་པ་དང་ཚོགས་ཚད་བཏུན་སྐུང་མའི་གཏོར་མ་དཀར་བགོགས་བཅས་འདུ་བྱས་ལ། བདག་འཇུག་དང་སྐྱེལ་ན་དེའི་ཡོ་གུང་ཐམས་ཅད་བསགས་ཤིང་།  
རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྐུན་ལ་འཁོད་ནས་ངེས་འབྱུང་དང་སྦྱིང་རྩེའི་སྐོད་དང་བཅས་པས། གཉིས་པ་བསང་ཚུ་སྐྱབ་པ་ནི། བརྒྱད་འདེབས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། བཟོ་མ་རྒྱ་བྱི་ཉེ་རུ་གོ་ཉེ་ཉོ། རང་ཉིད་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྩེ་རྩེ་ཉེ་རུ་གསྐྱེ་མའོ་ག་  
སྟོན་པོ་བྱོ་བའི་ཚས་ཅན་རྩེ་རྩེ་དང་དུང་ཁྲག་འཛེན་པའི་སྐུར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩེ་ཡི་ཁོ་འཕྲོས་པས་མ་དག་པའི་དངོས་འཛེན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་གཏོར་སྐྱུངས།

འཕྲུལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་





ཨ

། །གནས་ལུགས་རྗེ་རྗེའི་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལན་གསུམ། དུག་པ་ཚོགས་བསགས་ཡན་ལག་བདུན་པའི་ རྟོ་ ཚོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཅུ་གསུམ་ལྟོ་

ཨ

མངོན་སུམ་རིག་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ སྐྱང་སྲིད་ཀུན་བཟང་རོལ་པས་མཚོད་ སྒོས་བྱས་ཡིད་དཔྱོད་སྲིག་ལྟུང་བཤའགས་ ཟག་མེད་ཚོས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ ཟབ་རྒྱས་ངེས་

ཨ

དོན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་ སྐྱང་ན་མི་འདར་རྟག་བཞུགས་གསོལ་ བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོ་ བདེ་ཚེན་རྗེ་རྗེ་སེམས་འགྲུབ་ཤོག་ ལན་གསུམ། བདུན་པ་བགོགས་ལ་བཀའ་

བསྐྱོ་བའི་ བགོགས་གཏོར་ཆབ་གྱིས་བྱན་ལ། རྩི་ཡི་ལོ། ཡིད་མཐུན་སྲོད་དུ་གཏོར་མ་ནི། །ཁི་ལས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། །ཚོ་ཚུ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ ལན་གསུམ། སུ་བྱ་ཏ་ཨ་ཀཱ་

ཡ་རྩོམ་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་མགོན་དགུག །ཚོ་སུ་བྱ་བྱ་ན་ན་མེས་སུ་ཏ་བྱ་ག་ཏ་སོགས་ནས། སྲི་རྩུ་དེ་བ་ལོ་ཏ་སུ་རྩ། ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་བསྐྱོས་ལ། བཀའ་བསྐྱོ་བ་དངོས་ནི་ རྩུ་

ཨ

ངན་རང་བྱུང་ཏེ་རུ་ཀ་ བརྗོ་རྩུ་དཔལ་ཚེན་པོ་ བཀའ་ལས་འདའ་རུས་སུ་ཡང་མེད་ འདི་རུ་རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་ བྱིད་རྣམས་བལྟ་ཉན་མི་དབང་བས་

ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་གྱི་གྲོང་དུ་དེངས། བསྐྱོ་བའི་བཀའ་ལས་འདས་གུར་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཇི་འབར་བ་ཡིས། རུལ་དུ་བརྒྱུག་པར་གདོན་མི་བཟ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། བེ་བྱུ་ན་ལྷུ་ལྷུ་ལ་  
 སུལ། རྩྱུ་བཞིའི་སྐྱེ་གས་དང་ཡུངས་ཐུན་གྱིས་གཟིར་ལ་གུ་གུལ་བདུག་གོ། །བརྒྱད་པ་སྐྱུང་འཁོར་ནི། རྩྱུ། སྐྱུང་སྐྱིད་ཡེ་ཤེས་ལྷུ་ཡི་དལ། གཞི་མ་མེད་དེ་ཇི་འུང་བའི་གུར། འབར་བའི་བྱི་རྒྱུ་ལ་  
 དབྱིལ་འཁོར་བཅས། དབྱིངས་ལས་གུང་ཞིང་སྐྱུན་གྱིས་གུབ། ཆོས་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང། རྣམ་ཡང་འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་བཞུགས། ཨོཾ་རྩྱུ་ན་བརྗོད་རྒྱུ་རྩྱུ་ལྷུ་ལ།  
 དགུ་པ་བཅས་སྐྱོད་བྱེ་བའི། རྩྱུ། སྐྱུང་སྐྱིད་རྣམ་དག་དེ་ཇི་སེམས། བདེ་ཆེན་རང་སྐྱུང་ཞིང་ཁམས་ཆེར། དག་པ་ཚད་མེད་ཐུགས་ཇིའི་སྐྱོ། ཡེ་ཤེས་ཐུག་རྒྱ་བཞིས་དབྱེར།  
 སྐྱེ་བྱ་བེ་ཤ་ལ་སྐྱུང། བརྒྱུ་པ་བཅས་ཐུག་ནི། རྩྱུ། རང་གུང་གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས། ཡེ་རྣམ་རྣམ་དག་དབྱིལ་འཁོར་ལྷུ། རང་སྐྱུང་ཚམ་དུ་ཤེས་པའི་སྐྱོས། གཉིས་སུ་མེད་  
 བའི་ངོ་བོར་འདུད། ར་མོ་ར་མ་མི། བརྒྱུ་གཅིག་པ་བཤགས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མཚོ་གསེན་དུ་འགྲོ་བས། རྩྱུ། གདོད་མའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ཆེ། མངོན་དུ་མ་གུར་སྐྱོ་གསུམ་གྱིས།

མང་ལ་ལྷན་པ་

ལ

། །འགལ་འབྲུལ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ནོངས་ཅུང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱོབ་པའི་རྒྱ་ཀུན་ལའགས་ཅུང་། དག་ཚངས་ཆེན་པོར་སོར་ཆུད་ནས་ཅུང་། སྐྱོབ་མེད་ཚངས་པའི་ནལ་སྤྱོད་

ལྟ

ཅིག་ཅུང་། ས་མ་ཡ་ལྟེ་ཨུལ་ཅུང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་། བརྒྱ་གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བཞི། རྗོད་ཅིག་ཅིག་པའི་རྒྱ་བཅས། རྗོད་ཅུང་། སྐྱོབ་མེད་བྱུང་ཆུབ་རྗོད་ཅིག་སེམས་ཅུང་། དགྲིལ་འཁོར་བདག་པོ་རང་ལ་བཞུགས་ཅུང་།

ལྟ

རང་ངོ་ཤེས་པ་སྤྱོད་པོའ་བར་ཅུང་། སྐྱོག་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའེ་ཅུང་། ས་མ་ཡ་སྤྱོད་ཅུང་། བརྒྱ་གསུམ་པ་བྱིན་དབབ་པའི། སྐྱོས་པོལ་དང་དར་སྐྱ་གཡའ་བཅིང་གཟི་བྱིན་བསྐྱེད་ལ། ཨོལ་ཨུལ་ཅུང་། ཨོལ་ལ་ལ་

རྗོད་ཅུང་། ལྟ་ག་ལྟ་ཅུང་། ས་མ་ཡ་རྗོད་ཅུང་། ས་མ་ཡ་སྤྱོད་ཅུང་། ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཅུང་། ཡེ་ཤེས་སྐྱེའ་ལྟུལ་དུ་བར་བཞེངས་ཅུང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་བསམ་ཡས་པ་ཅུང་།

ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སྐྱོབ་སྐྱེ་ཡིས་ཅུང་། འཕགས་མཆོག་གྲུགས་རྗོད་ཅིག་ལ་བབ་ཅུང་། བྱུང་པར་བསྐྱོན་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅུང་། མཐུ་ཅུལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅུང་། དབང་མཆོག་

ལྟ

བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅུང་། དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅུང་། བྱིན་བྱིས་བསྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ་ཅུང་། མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཅུང་། བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོལ་བཅོམ་ལྡན་





འཕགས་ལུགས་ཀྱི་སྐུ་མཛེས་ལྟར་

ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ ལྟེ་བར་རྩྭ་མཚན་ཡོངས་གྲུང་ལས་ དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ལོ་ལ་པའི་སྐྱེ་ རིགས་ཀུན་ཁྲུབ་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་ རམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཉིད་ནི་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱའི་གཟུགས་ རྗེ་མེད་རྣམས་རྒྱལ་པའི་མདོག་ ཞི་ཚུལ་དགུ་དང་མཚན་དཔེར་ལྟར་ བཟུང་བས་མི་བེན་ཚུ་རྣམས་ རིན་ཚེན་རྒྱན་དང་དར་གྱིས་མཛེས་ ཕྱག་གཉིས་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ རྗེ་རྗེ་སྐྱེལ་གྲུང་དང་བཅས་ཏེ་ མཁའ་ཁྲུབ་འོད་ཟེར་གྲོང་ན་བཞུགས་ བང་དུ་རྗེ་རྗེ་སྟེ་མས་མ་དཀར་ གཞིན་རུ་མེ་ཏོག་རུས་རྒྱན་ཅན་ དཀར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་ཡི་ ཞབས་གཉིས་ཡབ་གྱི་སྐྱེད་ལ་འབྲིལ་ ལྷང་སྟོང་གཉིས་མེད་དག་པ་ཆེའི་ སྐྱ་ཡིས་ཞིང་གུན་ཁྲུབ་པར་གསལ་ སྟོར་མཚམས་འོད་དང་ བདེ་བའི་སྐྱས་ སངས་རྒྱལ་སྐས་བཅས་སྐྱེད་དང་ས་ནས་ ཞལ་ཞུགས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཞུ་བའི་ དུངས་མའི་འོད་ཟེར་ཨོ་དཀར་དང་ རྩྭ་སེར་རྩྭ་དམར་ཨུ་ལྷུང་གི་ ཐོག་ལོ་འཕྲོས་པ་ཕྱོགས་བཞིར་བབ་ ཡོངས་གྲུང་རྒྱལ་བ་རྟག་པ་དང་ རིན་ཚེན་ཉི་མ་གར་དབང་རྟེ་ མད་བྱུང་རྗེ་རྗེ་སེམས་གྱི་དངོས་ མཐིང་སེར་དམར་ལྷུང་ཡུམ་དང་

མང་ལ་ལྟེ་





ཨ

། །སྤྱངས། སྤྱང་པོ་ལྷ་གནས་གྱུར། རྒྱུ་ལྷ་གམ་གྱེན་དུ་ལུད་པ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷས་དབུ་བརྒྱུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དུལ་

ལྷ

གྱུར། །གཉིས་པ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་བརྟེན་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱན་དངས་པའི། རྗེ་ ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་སྤྲུམ་བཅས་གྱི་ སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ བོ་བྱོར་བ་

ལྷ

འབྲུམས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷེ་ གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་ ལུས་ལ་སྐྱ་ཡི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ ངག་ལ་སྤྲུགས་གྱི་བྱིན་ཆེན་པོའམ་ ཡིད་ལ་ཡེ་ཤེས་དབང་

ལྷ

མཚོགས་སྐྱེ་ དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ ཨོ་སྐྱ་ཉ་ཐུག་ཉ་མཐུ་ལ་ཨོ་ཉེ་རྗེ་ ས་མ་ཡ་སྐྱེ་ ས་མ་ཡ་རྟོ་ ཨོ་ཨྲུ་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་ གཉིས་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི།

ལྷ

རྗེ་ རང་གྱུང་སྐྱལ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར་ དབྱིངས་ནས་སྤྱན་དངས་ཡེ་ཤེས་པ་ དམ་ཚིག་འཁོར་ལོར་དབྱེར་མེད་བཞུགས་ མཚོགས་བྱུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་ལྟར་པོའམ་

ལྷ

སྐྱ་ས་མ་ཡ་མཐུ་ལ་རྗེ་ན་བརྗོད་རྗེ་རྗེ་ ཉེ་ས་མ་ཡ་སྐྱེ་ གསུམ་པ་གསུམ་ཕྱག་འཚལ་བའི། བཟོ་ སྐྱེ་མེད་ཚོས་སྐྱའི་ངང་ཉིད་ལས་ བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྗེ་གསུམ་



ཨ	ལྷོ། ། ཆབ་འབྲོར་ཡབ་སྐུང་། བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བའི་ཞལ་བཟམ་ཚོགས་རྣམས་དང་། སྐྱོན་འགྲུར་རོལ་མོའི་སྐྱ་ཡིས་ཀུན་ཏུ་མཚོང་། ཨོྲེ་བཟོ་རྩལ་རྩལ་པེ་
ལྷ	རྩེ་། རྩེ་རྩེ་། ཨམ་ལོ་གཱ་རྩེ་། གཱ་རྩེ་གན་། རྩེ་མི་རྩེ་ཨུ་། འཁྲུ་སམ་པུ་རྩེ་རྩེ་། ལྷ་པ་ལྷུང་པར་སྐྱོན་གཏོར་རྩེ་མཚོང་པའི། ཨོྲེ་། དོན་གྱི་བདུད་ཚི་རྩལ་སུ་རིགས་ལྷུར་སྐྱོང་།
ལྷ	འཁྲུ་བདུད་ཚི་རྩེ་བ་ཡན་ལག་རྩེ་སེ། ཚོས་གྱི་བདུད་ཚིར་བསྐྱབས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་བརྟུང་། གཏི་ལུག་རྩེ་རྩེ་འི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་རོལ་། མ་རྩེ་པུ་ཨམ་ལོ་ཏུ་འབ་རི་ལྷ་རྩེ་།
ལྷ	སྐྱོན་གྱི་བརྟུང་མཚོང་པའི། ལྷུང་བདག་ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་ཚེ་བའི་མཚོག་། རིགས་གསུམ་སེམས་དཔའ་སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་པོ་རྩེ། ལངས་རྒྱལ་གསང་བ་སྐྱོག་རྩེ་རིམ་ལམ། སྐྱོན་མཚོང་།
ལྷ	འབྲུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ལམ་རྩེ་པུ་ཨམ་ལོ་ཏུ་འབ་རི་ལྷ་རྩེ། རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཞལ་པུ་སྐྱོ་ལ། ལག་ཏུ་གས་ཚེན་རྩེ་རྩེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་དང་། ལྷ་ལོང་།
ལྷ	གསལ་མདོ་སྐྱོགས་སྐྱིང་པ་ལ། སྐྱོན་མཚོང་འབྲུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ། ལམ་རྩེ་པུ་ཨམ་ལོ་ཏུ་འབ་རི་ལྷ་རྩེ། བབ་གཏོར་བཀའ་བབ་ཞམ་མཁའ་འོང་གསལ་།

ཕྱུང་པ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་

དང་། །འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མཚོས་གྱི་སྤྱོད་གྲོས་ཞབས། །ལས་ཅན་ཚོས་བདག་ཅུ་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལ། །སྤྱོད་མཚོས་འབྲུལ་ལོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །མ་རྒྱུ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཉ་ཁ་འི་ཁྱེ་ཉི།  
བདེ་གཤེགས་ཞི་བོ་དམ་པ་འི་གས་བརྒྱུད་ལྷ། །གདན་གསུམ་རྣམ་དག་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཚེན་པོ་འི། །དྲུག་ལ་འཁོར་ལྷ་ཚོ་གས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་མར་བཅས། །སྤྱོད་མཚོས་འབྲུལ་ལོ་  
དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །མ་རྒྱུ་པ་ཕྱུ་ཨ་མི་ཉ་ཁ་འི་ཁྱེ་ཉི། །ཞེས་བདུད་རྩི་ཐིག་གཏོར་འབྲུལ། །ལྷ་གས་དངོས་གྲུབ་ཉུང་ས་ལ། །ཀུ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ། །སྤྱོད་ཀ་སི་རྩི་ཨུ། །ཅོ་རྩི་སི་རྩི་ཨུ།  
ཨ་ཉི་མ་རྒྱ་སྤྱོད་ཉི། །ཞེས་བདུད་རྩི་གནས་གསུམ་དུ་འགྲོ་ཅིང་མྱོང། །ཨུ། །སྤྱོད་བ་སྤྱོད་གྱི་འཇིག་རྟེན་གཏོར་གཞིང་དུ། །སྤྱོད་པ་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་བཞུགས། །རོ་བཅུད་  
རུས་པ་སྤྱོད་ཚོ་གས་འདོད་ཡོན་གཏོར། །ཞེས་དུང་རྗེ་འི་དམ་ཚོ་གས་མཚོ་གཏོར་ལ། །མ་རྒྱུ་པ་ལི་ཉ་ཁ་འི་ཁྱེ་ཉི། །རྩི། །ཁམས་གསུམ་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱུལ།  
གྱི་རྩི་དབྱིངས་ལས་དངས་པའི་ཁྲག་གི་རྒྱུན། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཚེན་པོར་མཉམ་སྤྱོད་བ། །འདོད་ཆགས་རྗེ་འི་དམ་ཚོ་གས་མཚོ་གཏོར་ལ། །མ་རྒྱུ་རྒྱ་ཁ་འི་ཁྱེ་ཉི།

མང་ལ་བུ་ལྷ

ཨ

། །ལྷག་པ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱུང་འཇུག་མཚོད་པ་ནི། ཉོེ། བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྒྲོལ་བས། གཟུང་འཛིན་ཉོག་ཚོགས་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ།

ཨ

བྱུང་འཇུག་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཚོགས་པ་ཆེ། ཚོས་ཉིད་དོན་གྱི་མཚོད་པ་ཆེན་པོར་བཞེས། ཉན་ག་ཏ་མ་རྒྱ་ལ་རྣམ་རྒྱུ་ལྟ་ཉོེ། །ལ་བསྒྲོལ་པ་ནི། ཨོེ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་

ཨ

པ་བམས་ཅད་པ། གང་འདུལ་གཟུགས་གྱི་སྐྱེ་རུ་ཤར། བམ་ལ་སྐྱང་ཞེན་སྒྲོལ་མཛད་པའི། དེ་ཚེའི་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྒྲོལ། །ལུ། ཡེ་ཤེས་འགག་པ་མེད་པའི་རྩལ།

ཨ

མི་ཤིགས་ན་རྒྱའི་དབྱངས་སུ་སྒྲོག། བཏན་ག་ཡེའི་སྐྱེ་སྐྱེ་བེལ་གྱིས་མནན། དེ་ཚེའི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྒྲོལ། ཉོེ། ཡེ་ཤེས་ཐོག་ལེ་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ། མ་ཁྱེན་བཙེའི་

ཨ

རོལ་པ་བསམ་མི་བྱུང། གཉིས་སྐྱང་ཉོག་པ་རང་སར་གྲོལ། དེ་ཚེའི་ཕྱགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྒྲོལ། སུ། ཡེ་ཤེས་མད་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན། བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་སྒྲོན་

ཨ

ཤིང་ལྟར། གདུལ་བྱའི་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་སྒྲོལ། ཡོན་ཉན་དེ་ཚེར་ཕྱག་འཚལ་བསྒྲོལ། ཉོེ། ཡེ་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་རྩལ། ཚར་གཅོད་ཚེས་འཛིན་མན་འདོགས་

གཏུགས་ལྷགས་རྩེ་སྐུ་མཚན་

པའི་ སྐྱེའམ་ལྷུ་ཉམས་བརྒྱུ་ཅིར་ཡང་སྟོན་ སྤོན་ལས་དེ་རྩེ་ལྷག་འཚེལ་བསྟོན་ ཉོ་ ཡེ་ཤེས་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཆེ་ སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་སྤོན་ལས་སྟོན་  
གཅིག་དང་དུ་མའི་མཐའ་ལས་འདས་ འོད་གསལ་དེ་རྩེ་ལྷག་འཚེལ་བསྟོན་ ཡེ་ཤེས་དུག་གི་དེ་རྩེ་ལྷག་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བསྟོན་པ་ཡི་ བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་  
སྐྱེ་མེད་པས་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག་ གསུམ་པ་བརྒྱས་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཇོ་གྱི་གཞི་ཇོ་ཁང་དབྱེ་བ་ནི། ཨོ་ཨྱུ་ལི་ཀུ་ལི་རྩྭ་ན་ས་དུ་གོ་རྩ་ལུན་ཡེ་སྐྱེ་རུ་ སྐྱེ་བུ་ལྷ་བུ་ལྷ་བུ་  
ནེ་ལྷ་མཚན་ལ་སྐྱེ་ཇོ་ བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཡེ་ཤེས་དགྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་ཞིག་མཇུག་དུ་སྐྱེ་ནས་མེ་རི་འདབས་འབྱུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། གཉིས་པ་བསྟོན་པ་  
ནི། བྱུགས་ཀར་བཟོ་ཉེ་རུ་ག་ མཐིང་ནག་དེ་རྩེ་དུང་བྱུག་འཚོན་ བད་ཉིད་བཞེངས་སྐྱབས་ཡུམ་དང་སྐྱེ་རུ་ བྱུགས་དབུས་རིན་ཆེན་བྱུར་བརྒྱད་པའི་ ལྷེ་བར་དེ་རྩེ་  
དབུས་རྩེ་མཐིང་ བྱུགས་སྐྱེད་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་གྱིས་བསྟོན། འོད་ཟེར་མར་འཕྲོས་རྒྱལ་བ་མཚོད། བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རང་ལ་ཐིམ། ལྷུང་བ་སྐྱེ་ལ་གྲགས་པ་གསུང།

མང་ལ་གྲུབ་





ཨ

། །གྲིས་གསལ་བ་ལོགས་སུ་སྤྱོད་ས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བར་བཞུགས་པར་གྱུར། རྣམ་བུམ་གྱི་གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུག་ནས། བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྲུགས་གྱི་སྤོང་བ་

ཨ

གཟུངས་ཐག་ལ་འབྲིལ་ཏེ་བུམ་པའི་ནང་དུ་སོང་། ལྷ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ། སྐྱུ་ཡི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ལ།

ཨ

བསྐྱེན་སྐྱབ་ལས་སྤྲུགས་རྣམས་ཅུང་ཟད་བཞུས་མཐར། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཞེས་མཚོན་ཡོན་ཕུལ་བས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩིར་ཞུ་བ་བུམ་རྒྱ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །མཚོན་བསྟོད་མདོར་བསྐྱུས་བྱ།

སྐབས་འདིར་བཀའ་གཏེར་གྱི་སྤྱང་མའི་གསོལ་མཚོན་རྒྱས་བསྐྱུས་སྐབས་བསྐྱུན་བྱའོ། །གཉིས་པ་བདག་འཇུག་གི་ཚོགས་བྱ་བའི། དབང་གིས་སྤྱོད་པར་བྱས་ཏེ་དམ་ཚིག་གི་སྤྱང་མཚོམས་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ལམ་དུ་སྤྲུགས་ཆུང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་

སྤེལ་བའི་ཐབས་དང་སྤྱོད་བཅས་སྐྱབ་མཚོན་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་བདག་འཇུག་གི་ཚོགས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་པ་བསྐྱུན་རིག་མེདོར་བའི་རྩལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་གི་སེམས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་དགྱིལ་འཁོར་

ཨ

གྱི་འཁོར་ལོར་རྗེས་པ་རྩ་བའི་སྐྱམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱུས་པ་དབང་ལོན་ཡུལ་དང་། རྣམ་འགྱུར་སྤྱོད་ཏེ་གྱི་འབྲུལ་དོ་རྣམ་སྤྱོད་བཀའ་ཆགས་གྱི་ལུས་སྤྱོད་བྱའི་རྩལ་དུ་བྱས་ལ། དབང་གི་བྱ་བ་རྣམས་གཙོ་བོ་ལས་དབྱེ་བའི་རྒྱལ་ཐེབ་གྱིས་མཛད་པར་མོས་ནས་

འཇུག་པ་སྟེ། ཐོག་མར་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས།

འཇུག་པ་སྟེ། ཐོག་མར་ལས་བུམ་གྱི་ཆུས། ཇི་ལྟར་བལྟམས་པ་སོགས་གྱིས་བྱས་བྱ། རྩུ་རྩུ་རྩུ་བི་ཤུ་སོགས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད། མཚུལ་ལུལ། ཨོ་ཨུམ་རྩུ་གིས་མིག་དར་འཆིང་། ཨུམ་མི་རྩུ་གིས་མོ་ཉོག་གྲངས་ཉེ  
ཐལ་མོ་སྐྱར་ལ། འཁོར་ལོའི་དབང་ཕྱུག་སྒྲུ་མ་རྗེེ། དཔལ་ལྡན་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགོངས་ཅེ། གསང་བ་བཟའ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེུ། འཇུག་ཅིང་སྒྲིན་པའི་བཀའ་དྲིན་སྦྱེལ་ཅེ།  
ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། རྣམ་ཅེ། བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅེ། དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བྱུང་བ་དག་ཆེེ། སྒྲུ་མ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞིེ། རང་གིས་རིག་པས་སྐྱབས་  
སྐྱུ་མ་ཆེེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འགོ་དང་། ཉོེ། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཅེ། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱུས་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཅེ། མཉོགས་སྤྱིད་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་ཅེ།  
གནས་ལུགས་རྗེ་རྗེའི་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ཅེ། ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད། ཉོེ། ཆོས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཅུ་གསུམ་ལྟེ། མའོན་སུམ་རིག་པས་ཕྱུག་འཆོལ་ལོེ། སྐྱང་སྤྱིད་ཀུན་  
བབང་རོལ་པས་མཆོད་ཅེ། སྒྲོས་བྱས་ཡིད་དབྱེད་སྤྱིག་ལྷུང་ལའགས་ཅེ། ཟག་མེད་ཆོས་ལ་རྗེས་ཡིརང་ཅེ། ཟབ་རྒྱས་ངེས་དོན་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ཅེ། ལྷུང་ན་མི་འདར་ཉོག་བལྟམས་

མང་ལ་ལྟུང་།

ཨ

༄༅། །གསོལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་བསྟོན། བདེ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་སེམས་འགྲུབ་ཤོག། །ལན་གསུམ་གྱིས་ཚོགས་བསགས། །ཨོ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་

ལྷ

བྱེད་ཅི་འདྲ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྱུར་ཅིག། །སྟོན་པ་མ་དུ་བྱང་བསམ་ཡས་པ། །འགྲོལ་པན་སྤྱིར་བདག་གིས་སྟོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཚོག་དམ་པ་དང། །སྐྱུ་གསུང་

ཕྱ

ཐུགས་གྱི་ཐུག་རྒྱུ་འདི། །སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ན། །རྟོ་རྟོ་རྒྱལ་པོས་བྱིན་རློབས་མཛོད། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོམ་པ་བཟུང། །འདི་ནི་བྱོད་གྱི་དམྱུལ་བའི་ཆུ། །དམ་ཚོག་འདས་ན་

ཕྱ

སྟོག་པར་བྱེད། །དམ་ཚོག་བསྐྱུངས་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །རྟོ་རྟོ་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འབྱུང་ཞིག། །ཞེས་དམ་ཆུ་སྐྱུང། །དེས་ཡེ་ཤེས་དབབ་པ་ནི་སྐྱོ་གསུམ་གྱི་གནད་ལེགས་པར་གཏུན་ལ་དམིགས་པ་འདི་ལྟར།

ཕྱ

ཨོམ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས། །གཟུང་འཛིན་ཐམས་ལ་གྱི་སྐྱུང་ཞེན་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཐིམ། །དེ་ལས་དག་པའི་སྐྱུང་ཆ་འོག་མིན་སྐྱུག་པོ་བཀོད་པའི་ཞིང་དབྱིབས་དང་

ཕྱ

རྒྱན་བཀོད་ཚད་མེད་པའི་དབྱུས་སུ་སེང་བྱི་པར་ཟླའི་སྟེང་དུ་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ། །རྟོ་རྟོ་དགར་པོ་ཅེ་ལྷའི་ལྷེ་བར་རྩྱུ་ཡིག་དགར་པོས་མཚན་པར་གྱུར། །འཕྲོ་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་



ཨ

༄༅། །ཨོ་བཏྲ་རྩྱུ་མཚུ་ལྷ་མེ་ལ་ལ་ལ་། གྱིས་མིག་དར་བས་ལ་ལ། ལེགས་པར་ལྷོས་ཤིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། །དམི་དད་པར་བ་ཏུ་བསྐྱེད། །རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་

ལྷ

དགྱིལ་འཁོར་གཙོའི། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་བདག་བྱིད་འགྱུར་རོ། །ཞེས་མཐོང་བ་བསྟན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགྱིལ་

ལྷ་མེ་ལ་ལ་ལ་།

འཁོར་རྩིན་དང་བརྩིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་མོས། གསོལ་འདེབས་ནི། སྐྱེ་མ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དགོངས། །སྐྱིན་ཅིང་གྲོལ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཕྱིར། །བྱུང་པའི་དབང་མཚོག་སྐྱེལ་བ་

དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། བྱུང་དབང་ལ། བྱིས་ན་པའི་དབང་ནི། དགྱིལ་འཁོར་པའི་བྱུགས་ཀུན་ས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་གདན་གསུམ་

ལྷ་མེ་ལ་ལ་ལ་།

ཚང་བའི་དབང་ལྷན་མ་མཁའ་གང་བར་སྐྱོན་དངས། དེ་རྣམས་གྱིས་བྱུང་བ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་རྒྱན་གྱིས་གང་བ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྡེའི་དབང་རྣམས་ཐོགས་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་

རྣམ་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པས་དབང་བསྐྱུར་བར་མོས་ལ། ཐོག་མར་རྣམ་བུ་ཐོགས་ལ། རྩྱུ་མེ་ལྷོ་དེ་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་སེམས་། རྩི་རྩེ་རང་བྱུང་ལས་ཀུན་བྱིད་། དབང་མཚོག་བྱུལ་བྱིན་



ཨ

༄༅། བྲོགས་ལ། ཡུལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ རྒྱལ་བུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་དང་ལྷན་ཅི་ རོན་ཀུན་གྲུབ་པ་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ་ལོ་ ཡང་དག་ཕུག་རྒྱུ་འདི་དབང་གྱིན་པས་ཅི་ སྤོན་ལས་རྩོམ་

ལྷ་མོ་

མེད་ལྷན་གྲུབ་ཤོག་ཅི་ ཡོ་གཞུང་ཨ་མ་གྱི་འུ་ལྷ་མོ་ ཞེས་དགོ་ལ་ཞིང་དཀར་བཏེན། དེ་ལྟར་དྲིལ་བུའི་དབང་བསྐྱེད་བས་ཕྱག་དོག་དག། །འདུ་བྱེད་གྱི་ཕུང་པོ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གནས་གུར།

ཞེས་པ་

གྲུབ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩོམ་དྲིལ་བསྐྱེད་མ་སྤྱོད་བཟུང་ལ། ཡོ་ཅི་ རོ་རྩེ་སྐྱེད་མཚན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ དེ་ཉིད་མཚོན་པ་རོ་རྩེ་འམིང་ཅི་ སྤོན་གསུམ་ཁྱུང་པར་

བསྐྱེད་པས་པ་ཡིས་ཅི་ ཞིང་ཀུན་མཚན་པའི་དབང་བྲོགས་ཤོག་ཅི་ ཡོ་བྱུང་ལྷ་སྐྱེ་ཨ་མ་གྱི་འུ་ལྷ་མོ་ དེ་ལྟར་མིང་གི་དབང་བསྐྱེད་བས་གཏི་ལུག་དག། །གཟུགས་གྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་སྐྱེད་

ཕྱེད་

མཚན་དུ་གནས་གུར། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་སེང་གྱི་པད་ཟླའི་སྤྱོད་དུ་རིགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཁྱུང་བདག་དཔལ་

རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རང་སྐྱེད་གི་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྐྱེད་གུར་པ་ལ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཕུགས་གྱི་དམ་ཚིག་གསུམ་མཚོན་བྱེད་རོ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ། སྤོན་ལས་རབ་འབྱུངས་











ཨ

། །འབྲས་བུ་སྐལ་སྐྱོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །མཚོག་དབང་གསུམ་ལས་གསང་དབང་ནི། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམ་ས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་

ལྷ

ཐོག་ལོ་སྐྱོ་ཐོག་དུ་བཞག་པར་མོས། རྩེ་བདེ་སྤོང་རོལ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅེ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་ལྷོ་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱན་གཙོ་བོ་གཙང་དམེ་

ལྷོ

མེད་པར་རོལ་བར་གྱིས་ཅེ་ཨ་ཉོ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་ཁ་ཉོ་ཞེས་བདུད་རྩི་སྤྲུངས་པས་རྩ་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་གང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟོག་འགགས། བདེ་བའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱན་ལ་སྐྱེས་

ལྷོ

པར་བསམ། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་དྲི་མ་སྤྲུངས། ལམ་རྩ་རྒྱུ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། འབྲས་བུ་ལོངས་སྐྱོབ་པའི་

སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ཤེར་དབང་ནི། དགྱིལ་འཁོར་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་རིག་མ་གཟུགས་དང་ལང་ཚོས་བརྒྱན་པ་བྱོན་ནས་རང་ལ་འབྱུང་པར་མོས་ལ་ཐུག་རྒྱུ་གཟུགས་བརྒྱན་བཟུང་སྟེ།

ཡོ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པེ་དཔེ་ཡི་ཐབས་གྱིས་མངོན་བྱེད་པའི་བཅུ་དུག་དག་འཕྱིན་སྤྱུ་མ་ཆེ་སྤྱུ་མའི་རོལ་པས་སྤྱོད་ཅིག་བུ་ཨོ་ཨུ་རྩེ་པར་བྱུ་མོ་ཀློ་ཉོ་



ཨ



གྱིས་ལུས་འབྲུལ།

ས་གཞི་སྒྲོས་རྒྱས་གཏང་རག་གི་མཚུལ་སྤུལ་བས་ལེགས་པར་གྱུབ་པའོ།

ཁག་ཉིས་པ་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚེ་ལྟ་བུར་སྒྲོས་པ་བསྐྱུས་ནས་རིག་མེད་རབ་ནི།

ལྷ

ནང་སྐྱབ་རིགས་གསུམ་ནི་ཁྲོའི་སྐབས་ལྟར་བྱའོ།

ཁག་སུམ་པ་རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་ལ་བརྟུལ་ས།

དང་པོ་ཚེ་གས་མཚོད།

དེ་ལ་ཡང་དགུ་ལས་དང་པོ་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི།

འཁར་སོགས་དམ་ཚིག་གི་རྣམས་སུ་འོས་པ་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ།

རྩ་ལོ་བོའི་ཚེ།

དབྱིངས་གྱི་ངང་ལས་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལེ།

རོལ་པའི་ཚེ་འཕྱུལ་བ་དེ་བ་ཚེ།

དེ་རྗེས་དམ་ཚིག་ཚེ་གས་གྱི་རྣམས་ལེ།

འཕེལ་འགྲིབ་བྲལ་བའི་རྒྱན་དུ་འཕར་ལེ།

ཨོའི་ཨུའི་རྩེ་ལེ།

ལྷ

ལན་གསུམ།

གཉིས་པ་ཚེ་གས་ནིང་སྐྱབ་འདྲེན་པ་ནི།

རྩེ་ལེ།

འཁོར་ལེའི་དབང་སྤུལ་དེ་རྗེས་སེམས་ལེ།

སྤྱོད་གས་དུས་རྩེ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་བཅས་ལེ།

ཚེ་གས་གྱི་འདུ་བར་སྐྱབ་འདྲེན་ནི།

སྤྱོད་འཕྱུལ་རོལ་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ།

ཨོའི་སྐྱབ་ཏུ་སྐྱབ་ཏུ་བརྒྱ་སྤུ་ཨོའི་རྩེ་ལེ།

ཨོའི་རྩེ་བོ་ལེ།

ཞེས་དངས་པ་ལ།

ཨོའི་བརྒྱ་ལུ་སྤྱོད་ལེ།

ཨོའི་བརྒྱ་མ་ལེ་ལེ།

ཨོའི་བརྒྱ་གྱི་རྩེ་ལེ།

ལྷ

ཨོའི་བརྒྱ་རྩེ་ལེ།

ཨོའི་བརྒྱ་སྤྱོད་ལེ།

ཨོའི་བརྒྱ་སྤྱོད་ལེ།

ཨོའི་བརྒྱ་ལུ་ལེ་གྱི་རྩེ་ལེ།

ཨོའི་བརྒྱ་གཞུང་ལེ།

ཞེས་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྟ་སོས་སྤྱིར་མཚོད་ནས།

གསུམ་པ་མཚོད་པ་ནི།

རྩེ་ལེ། བྲམ་མེད་མཚོད་ལེ།



ཨ

།

ཕྱག་རྒྱལ་དམིགས་བྱ་དམིགས་རྟེན་ལ་བཀུག

། རྩོམ་བྱེད་ལ་དགུག་གཞུག་བཅིངས་ཏེ་མྱོས་པར་བྱས་ལ།

བསྐྱལ་བསྐྱབ་དངོས་ནི།

རྩོམ་

གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ལས་སྤང་བའི་བགོགས་པུ།

ཨ

གཉིས་སྤང་རུ་ཏུ་བཀུག་ཅིང་བསྐྱལ་པུ།

ལ་བྲག་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པུདུ།

བྲག་འབྱུང་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་དུ་འབྱལ་པུ།

མ་རྒྱ་མྱོ་ས་རྒྱ་གོ་ནི་དེ་ཏི་བྱེད་ཏུ།

ཞེས་པུ།

ལྷ་ཚོགས་

ཨ

ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྤྱོད་བའི་དགའ་བ་བཞིའི་རོས་ཚེམ་པར་གྱུར།

། ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ཨུམ་

སྤང་ཡང་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་གྱུར་པར་བསམ་མོ།

དུག་པ་ཐབས་ཤེས་དམ་ཚོགས་གི་རྣམས་ལ་རོལ་བཞི།

འབྱལ་བ་པོས།

ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་རྒྱན་དུ་རོལ།

། ཞེས་འབྱལ་ཞིང་ལོན་པ་པོས།

ཨུ་ལ་ལ་རྩོམ་

ཞེས་རོལ་ལོ།

། བདུན་པ་རྩི་རྩི་སྤྱོད་གཟུགས་པུ།

ཨ

། ཨོ་ཨུམ་རྩོམ་

ཨུ་རྩོམ་རྒྱུ་ལ་ཨུ་ལ་ལ་རྩོམ་

གསང་བ་མཚོགས་གི་དགུས་པའི་གྲོང་ན་གསང་ཚེན་རོལ་པའི་རྣམས་འབྱོར་པུ།

ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་དགའི་བདེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་

འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པུ།

ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་འགག་གནས་བྱལ་རྩི་རྩི་རྣམས་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བུུ།

འཁོར་འདས་དགྱུར་མེད་སྤྱི་དེ་ཞི་ཀུན་བྱུང་ཐོག་ལེ་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་གྱིས་གྱུབ་པུ།



ཨ

། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར་མཚོག་གི་སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་གསུམ་པ་ཆད་ཐོན། ཚོས་སྤྱད་གི་གཏོར་མ་རྣམས་སུ་ལ་ཞིང། ཏྟེ་ དཔལ་ཆེན་འབར་བའི་

ཨ

སྤོན་འཁོར་གྱིས་དེ་རྗེས་རྒྱུད་གྱིར་སྦྱོར་སྤོན་ལེ་བྱུང་པར་བསྐྱབས་པའི་ཚེ་ ཞལ་བཞེས་དམ་ཅན་སྤྱད་མ་གྱུན་སྤོན་གྱི་གཡུང་དམ་མ་བསྟེན་ལ་བར་བཅོལ་བའི་

ཨ

སྤོན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད་སུ་གམ་གྱུ་ཏྟེ་ བཞི་བ་བརྟན་མཚོ། ཏྟེ་ ལྷགས་སྤོག་བརྟན་མ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་བདེན་དོན་དགའ་བཞིའི་བཤའ་ཚུ་བཞེས་

ཨ

ལྷགས་འབྱུང་ཡིད་བྱེད་སྤོག་སྤོག་སྤོག་ལ་དེ་རྗེས་གནས་ཡུལ་བདེ་བར་མཛོད་མཁའ་བུ་ཇོ་ཏྟེ་ ལྷ་པ་ཏ་ཐོན། ཏྟེ་ སྤོག་བྱུར་ལྷར་སྤྱད་དམ་སྤོན་ཚོགས་ཞེ་དབྱིངས་རྣམ་ཐར་

ཨ

གསུམ་སྤོང་མཚན་རིག་པ་དེ་རྗེས་རྒྱུས་བཏབ་པས་འབྲུལ་པ་གཞིར་དག་སྤོན་ལས་མཛོད་སུ་མ་ལ་ཡ་སྤྱ་སྤྱ་ཡ་ནན་དུག་པ་དངོས་གྲུབ་སྤྱད་ཐོན། མཚོད་བསྟོད་མདོར་བསྐྱབས་སྤོན་དུ་འགྲོ་

ཨ

བས། ཏྟེ་ སྤོག་བདེ་ཆེན་དེ་རྗེས་མཚན་གཉིས་མེད་དགོངས་པས་སྤོན་སྤྱབས་སྤོག་ལ་རིགས་གྱུར་བྱུང་བའི་དབྱིངས་འཁོར་ལྷས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤོག་ལ་



ཨ

༄། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་དགོངས་པའི་གྲོང་། དེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་གསང་བ་རྗེ་གསུང་། དབང་གིས་རྒྱུད་སྒྲིན་དམ་ཚིག་དག་། ཡང་དག་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་

ལྷ

ཤོག་། བཅུ་པ་ཤིས་བརྗོད་ནི། རྩོམ་། རིག་འཛིན་སྒྲུ་མས་བྱིན་བརྒྱབ་ས་ནས་། དགོངས་བརྒྱུད་རྗེ་གསུང་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ་། དངོས་གྲུབ་དབང་

ཉི་དགུ་བྱིན་།

ཐོབ་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། མཁའ་འགོ་ཚེས་སྐྱོད་ཕྱིན་ལས་གྱིས་། ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་བཀའ་ཤིས་ཤོག་། འདོད་རྒྱུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི་། དགོ་ལེགས་རྟོག་བརྟན་བཀའ་ཤིས་ཤོག་།

ཅེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པས་དགོ་ལེགས་གྱི་ཚོགས་རྒྱུ་ཚེར་སྟེ་ལ་བར་བྱའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱུ་མཚོའི་བྱུང་བ་དག་དེ་རྗེ་སེམས་། །སྐྱུ་བའི་ཐབས་རྒྱུ་ལ་མཛད་བྱུང་འཇུག་བདེའི་བྲིགས་། །ལེགས་པར་བསྟར་བའི་རྣམ་དཀར་དགོ་ཚོགས་གྱིས་། །གྲུབ་གཉིས་

དཔལ་ཡོན་རྒྱས་ཤིང་བརྟན་གྲུར་ཅིག་། །ཅེས་ཟབ་གསང་འདི་ཉིད་སྐལ་བཟང་གི་བཙུག་སྟེ་ཐོབ་པར་། །བྱུང་བ་དག་དེ་རྗེ་སེམས་དངོས་འཇུག་མགོན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཚེར་སྟེ་ལ་བས་དགྲེས་པ་ཚེན་པོས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ཐོག་མའི་མཚོད་སྒྲིན་དབུལ་དགོས་པའི་བཀའ་བསྟུལ་

ཐུ

བཞིན། །འོག་མིན་སྒྲུ་མའི་གདན་ས་བཀའ་ཤིས་འཚི་མེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚོལ་དུ་གྲུས་འབུལ་ཞུས་སྐབས་དབང་དང་ལས་བྱུང་ལ་འཇུག་བདེའི་ཚོགས་བྲིགས་ཤིག་དགོས་རྒྱུ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། དུས་ངན་གྱི་འགྲུར་བས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོམ་ཐའ་དག་ཤིན་ཏུ་

གཏུགས་ལུགས་རྩེ་རྩམས་

ཉམ་ཉམ་པའི་སྐབས་སུ་གྲུང་པས་རེ་ཞིག་བཏང་སྟོམས་སུ་བྲལ་བ་དང་། ཟབ་གསང་སྟོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་དབྱིངས་རིག་བྱང་ཚུབ་དབང་པོས་བསྟེན་སྦྱབ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་བརྩོན་པ་ཆེན་པོས་སྤྱིར་བཀའ་བསྐྱེད་ཡང་ཡང་གནང་བ་དང་། གཞན་ཡང་འོད་གསལ་  
ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལ་མི་སྤྱེད་པའི་དད་བརྩོན་ཅན་གླུ་མ་རྩུ་རྩེའི་ཡབ་སྐུ་མ་དང་། རེབ་གོང་སྤྲུགས་པ་འཛིགས་མེད་སྐྱལ་བ་བཟང་། དེས་གསང་བ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཆོག་འབྱུང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུར་མེད་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་འཛིན་སོགས་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་ཚུལ་  
འདིའི་སྟོན་གྲོལ་གསལ་ཅིང་ཆོག་ཁྲིགས་དགོས་པའི་གསུང་བསྐྱེད་གནང་བ་བཞིན། འཇུག་བདེ་དགུས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་པ་པོ་སྤྱིར་བཀའ་བཏེར་རྒྱུ་མཆོའི་ཆོས་མཛོད་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་རང་དབང་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱལ་བ་ཅན་རིག་པ་འཛིན་པ་བཟང་གར་དབང་བདེ་  
ཆེན་འོད་གསལ་སྟོང་པས་ལྷོ་ལྷོངས་སུ་ཆོག་སེམས་སྟོང་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡིག་པ་ཞི་དད་སྟོན་མ་པར་གསལ་བ་དག་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱུན་གཞན་པར་གྱིས་བགྱིས་པ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་མཁའ་ཁྲུབ་ཡིད་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་བདེ་ཆེན་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་  
ལ་འདོད་རྒྱུར་ཅེན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །མཚན་ལོ། དགོའོ། །།རྒྱལ་འདི་མཛོད་པ་པོ་འདི་སྤྱིའི་རེ་ལྟོས་ཀྱི་མགོན་གཅིག་སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་གང་གི་འབངས་ཐུབ་དགོད་ཀྱི་སྐུ་མ་པོ་པའི་སྐུ་ལ་མིང་ཅོམ་འཛིན་པ་འབྱུར་མེད་ཨོ་རྒྱུན་བསྟན་  
འཛིན་ཉེ་མས་ཡང་ཡང་བཀའ་འདི་ཞུས་ཏེ་ཞུ་དག་གི་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །།

ལྷོ་ལྷོངས་སུ་ཆོག་སེམས་སྟོང་དུ་རྫོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡིག་པ་ཞི་དད་སྟོན་མ་པར་གསལ་བ་དག་སྤྱོད་ཨོ་རྒྱུན་གཞན་པར་གྱིས་བགྱིས་པ་སྟེ་འདིས་ཀྱང་མཁའ་ཁྲུབ་ཡིད་ཅན་རྒྱུ་མཆོ་བདེ་ཆེན་རྗེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་