ཀ།། ཏ།ལ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལས་བྱང་ལེའུ་གསུམ་པ་གླུ་རྒྱབ་རྡོ་རྗེ་ཏན་གནམ་ཡུགས་འབར་བའི་བྲག་ལོགས་
རྡ་མཁྱིན་རྒྱུད་ཕུག་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཆེན་མོ་ནས་གདན་དྲངས་པ་བཞུགས་སོ།།

།རྒྱུ། ནན་མོ། དཔལ་ལྡན་ས་རྡས་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་ཁྱིས། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་མཛོད་འཛིན་པ། ས་རས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཏོ་ཏྲ་ཥོ་ཏ་ཡེ་ཤུ་ལ་འདུག། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་ལྡན་ཐུགས་ཤིང་། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ལྷག་པའི་ལས་བྱང་ལེའུ་གསུམ་སྟེ། སྟོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྣམ་གསུམ་གྱི། རེ་རེ་ལའང་བཅུ་བཅུ་བཅུན། སྟོན་འགྲོ་ལ་བཅུ་སྒྲུབ་རྣམ་བཤད། སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསོད་ནམས་གསས། མཚམས་གཅོད་སྟོ་དཏེ་བདེ་བར་ལྡན་ཕྱག་འཚལ། དམ་བཅའ་ཏིན་དབབ་ མཆོད་བཤགས་བྱ། དངོས་གཞི་འི་ལས་རིམ་ཚོས་བཅུ་ལ། ཏིང་འཛིན་ཆུམ་གསུམ་གཞལ་ལས་ལྟ། སྒྲུན་དྲངས་བཤུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། མཆོད་པའི་ཚོགས་འབུལ་བསྟོད་པ་བྱ། བཤགས་པ་འཛིབ་བཟློས་དངོས་གྲུབ་བླང་། རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་ ཆུམ་པ་བཅུ། ཚོགས་དང་ལྡན་ཚོག་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། ཆད་མདོ་བཤད་ཆོད་བྱོ་བྱ་ཞིང་། དལ་བསལ་བ་བསྐང་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། བསྟོ་བ་བྱ་དང་སྨོན་ཅུ་ཡིས། འདི་ཅིད་ལས་བྱང་ཆུ་ཐོར་འདེབས། རྒྱལ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། ཐུ

ཅ།ཅ།། རྒྱ་རྒྱ། རྒ་བ་གསུམ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། སྔོན་འགྲོ་སྒྲུབ་པའི་རྫས་ལ་གནས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་རྫས་མཆོད་རྫས་བསགས། དཀྱིལ་འཁོར་ས་ཆོག་མཐར་རྫོགས་ནས། ཐུན་བྱ་བདུད་ཚེ་རྡམ་ལྔ་སྦྱར། ཏྲཱི། བཀའ་གསང་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་
འཁོར་དུས། བདུད་རྩི་ལྔ་ཡིས་ཚགས་ཚགས་འདེབས། བྱང་དང་འབྱུང་འགྱུར་དཀྱིལ་འཁོར་མཆོག། ཡེ་ཤེས་ལྔ་རྫོགས་གཞལ་ཡས་གསལ། ཨོ་སཏ་བ་ཛྲ་ཀ་ཏ་ཨ་ཏ། ཁེས
བརྗོད་ཕྱག་ལྔ་བསྟོལ་ལ། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འཕྲོད་སྦྱར་སྩལ། ཕིག་སྦ་རང་གི་རིགས་ལམ། ཏཱ་མོ་མཚན་ལྔན་ལག་ཏུ་གཏོར། ལག་པར་གསང་བྱིན་རླབས་སྨོར་མཚམས་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད། གདབ་ཐབས་ལྷྱི་དང་འདྲ་
བ་ལ། ཏྲི་ཐབས་སོ་སོའི་གཞུང་དུ་ཤེས། ཁེན་ཕ་ས་སོ་སོའི་གཞུང་བཞིན་ནམ། འོན་ཏེ་ཀ་དབྱས་ལྷ་ཀཏོར་ཆེན་སྟེང། ཟླ་མའི་སྐུ་དང་པད་འདབ་ལ། ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་ཀྱི་སྐུ་བཞི་དང། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་མཚན་བརྒྱད་ལྔ། ཏ། ཀཱ་དཔལ་བོ་རིག་འཛིན་

 བཀོད། གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་བདེ་གཤེགས་ཀྱི། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་མ་ལུས་དགྱེས། མཆོད་པའི་རྫས་ཀྱང་གཞུང་བཞིན་ནམས། ཕྱི་ཡི་མཆོད་པ་རྣམ་པ་ལྔ། ནང་གི་མེ་ཏོག་རྣམ་པ་ལྔ། གསུང་ཚེན་སྒོས་དང་དྲི་ཚལ་ཆུ། ཤ་ཚེན་བཥོས་དང་ཞུན་ཚེན་མེ། ཤུང་གྲྀང་ཐོད་ཏ་ཏ ཏ ལ་ལྔ། གཏོར་
མ་ལྔ་གྱངས་མ་ཉམ་པ་དང་། ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཅི་ཚे་ཕྱིར། ཐོད་པ་དུམ་གཅིས་དུམ་གསུམ་བཞི། བདུད་རྩི་སྨྲན་རགས་ཀྱི་བཀང་བ། སྒོ་བཞི་ར་ཀོང་དང་གྲྭ་བཞི་ར་ནི། བདུད་རྩི་འི་ནང་བཡུས་འཚར་བ་ནུབ། ཞུན་མར་ལྔ་གྱངས་མ་ཉམ་པ་དང་། དངོས་གྲུབ་རྟེས་དང་ཚོགས་འཁོར་བཤམས། དར་
དང་ཞིང་གི་འཕན་གདུགས་བཀྲམས། སྒྲོབ་བའི་རྫས་གསོག་རིམ་བཞེས། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། གཉིས་པ་སྒྲོབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྒོ་གསུམ་ཡིད་དད་འདི་སྐད་དོ། ན་མོ། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་བའི་སྐུ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས།
བདག་དང་འགྲོ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་བའི་གསུང་། རྒྱ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས། བདག་དང་འགྲོ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་
བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། བླ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་བའི་ཐུགས། སྐུ་གསུམ་བླ་མའི་རང་བཞིན་ལས། བདག་དང་འགྲོ་བྱ་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འཆི། ན་མོ། སེམས་བསྐྱེད་
འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། བླ་མེད་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ནས་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། བླ་མེད་དམ་ཆོས་བསྐྱེད

ཨཱཿ ནས་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། བླ་མེད་དགེ་འདུན་བསྟྲོས་ནས་ནི། གང་ལ་གང་འདུལ་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས། འགྲོ་དོན་བྱེད་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ། གསུམ་པ་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དགེ་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་ལྟར། སྐུ་གསུམ་མདུན་ཀྱི་ནམ་མཁར་བསྒོམས། ཡེ་ཤེས་རྡུས། དགེ་མཚོག་གསུམ་པོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་འདིའི་གང་ན་ཐུགས་སུ་གསོལ། དགེ་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དགེ་མཚོག་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ། ཐུགས་པ་མི་དགེ་སོ་སོར་བཤགས། དགེ་བ་ཀུན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་དུ་གསོལ། མྱ་ངན་མི་འདའ་གསོལ་བ་འདེབས། དགེ་བ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཡེ་ཤེས་རྡུས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས། ཉེ་བྲེ་བདག་འདིའི་གང་ན་བཞུགས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱས་ཕྱག་འཚལ། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མཆོད་པ་འབུལ། ཉམས་ཆགས་སྡོག་སྒྲིབ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། གསང་སྔགས་སྒྲུབ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སྨོན་གྲོལ་གསང་སྔགས་ཆོས་འཁོར་བསྐོར། སེམས་ཅན་དོན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། སྙིང་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། ཡང་དག་རྡོ་རྗེའི་དོན་རྫོགས་ཤོག། ཡེ་ཤེས་རྡུ་ལོངས་སྐུ་ཐུགས་ལ་ཕྱག་གསོལ།

ཐུགས་ས་ལྟར་ཞིང་ཁམས་ཀློང་དུ་བཞུགས།། གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།། ཕྱི་ནང་རྟོག་ཚོགས་མཆོད་པ་འབུལ།། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་མ་རྟོགས་བཤགས།། ཐུགས་ཅང་ཆས་རྡེས་ཡི་རང་། ལྷ་སྒོམ་སྟོད་འབྲས་ཚོས་འཁོར་བསྐོར།། འཁོར་འདས་མཉམ་ཉིད་ངང་དུ་བཞུགས།། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་དོན་དུ་བསྟོ།། རང་གས་ལ་ཚོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཤོག། བཅུ་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་ལས། བཞི་པ་བསྒོམ་ལ་ བཀའ་བསྟོ་ནི། རང་ཉིད་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བས། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ཕྱི་ར་ཕྱལ་ལས། བསང་སྒྲང་ཕྱི་ན་རྩབས་འདི་སྐད་བརྗོད། ཏྲཱཾ་ཏྲཱཾ། ཏ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་ན་རྩབས་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་རྩལ་ ཀྱིས། དངོས་གྲུབ་བར་ཚད་བྱེད་པའི་བགེགས།། ལོག་པར་འདྲེན་པ་བདུད་ཀྱི་ཚོགས།། འདི་རྣམ་འདུག་གཞན་དུ་དེ་བས། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་བར་གཅོད་ན། ཏཱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡི། སྐུ་གསུང་ ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིན་རྩབས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། རྒལ་ཐུན་བཞིན་དུ་བརླག་པར་མཛོད། དེ་བས་འདི་རྣམ་འདུག་གཞན་དུ་དེ་བས། ཨོཾ་ཛཱུ།ཏྲཾ། གཱ་རྡ་ཏ་ཀ་ཁ་ཏ་ཀ་ཀ ཛ་ཡ་ས་ཏ ཏ ཏ ཏ ཡ ཡ ཏ ཡ ཏ ཡ ཏ

།།ཨཱཿ མཚན་མས་གཅོད་ཁྲོ་བོས་ནམ་མཁའ་གང་། བགེགས་འདུལ་ཁྲོ་བོའི་རོལ་མཚན་ལས། སུ་ཡང་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག། ཨོཾ་ཛཿཧཱུཾ་བཾ་ཧཱཿ ཀ་ལ་ཏ་ཀ་ཏ་ཡ་ཏ། ཁ

ཨཱཿ ཞེས་པས་བྱིན་དབབ་པོ་ལམ་པ་བསྒྲགས། དགེ་བ་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། ཨོཾ་སྭ་བྷ་ཝ་ཤུདྷཿསརྦ་ཏྲཻ་ཁཾ། ཞེས་པས་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་འཛིན་གྱི་ཏིང་དག་ཅིང་སྟོང་པར་སྐྱེས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ལན་གསུམ་གྱི་དང་པོས་བདུད་རྩི་ལི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསམས། གཞི་ས་པས་མི་འཛིན་ཅིང་མང་དུ་སྟེལ། གསུམ་པས་འདོད་ཅིང་ཟས་ཀུན་པར་བསམས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ། ས་བཅ་བ་ཆུ་ཡར་ཕྱི་ཏ་ཏ་ཏཱ་ཏཱ། ས་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ས་ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ། ཁ་ཁ་ཁ།

ཨཨཿ མེད་སྣ་བརྟོད་བྱལཿ བློ་འདས་ཆོས་སྐུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཨཿ ཨཾ་ བློ་བྱལ་དེ་ཡི་ངང་ཉིད་ལས་ སེམས་ཅན་ཀུན་ཁྱབ་སྟོང་རྟེན་བསྐོར་ རྩོ་ཁ་ཉིད་སྟོང་རྟེས་འགྲོ་དོན་མཛད་ རང་རིག་ རྩེ་ལས་རྡོ་རྗེ་གསལཿ རྩེ་ རྡོ་རྗེའི་འོད་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ བད་མ་རིན་ཆེན་འབར་བ་ སྲེལཿ འཇའ་ཚོན་བྲེས་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ བདུད་བཞི་ཀྱི་ཀླ་པཏྲའི་སྟེང་ རྡོ་རྗེ་གནས་འགྱུར་དྲན་རྡོ་གས་ སུ་ རྒ་མཁྱེན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་ ཁྱི་ཀུག་ཕོད་ཁྲག་རྒྱ་སྐད་ཕྱོགས་ ཁ་ཏྭཾ་རྒས་རྒྱན་བརྒྱམ་བཞུགས་ ཕག་མོ་མཐིང་ནག་ཕག་སྐད་དྲངས་ ཆ་ལུགས་ཡབ་འདྲ་མེ་དཔྱང་ཀློང་ སྲྭ་བོར་ ཕོད་ཕྲེང་རྒྱ་མཐིང་གཡ་ སྲྭ་ལ་ཀུད་རྡོ་ཅན་ ཕར་གཡོན་མཆོ་རྒྱ་དཀར་མོ་འཁྱིལ་ ཕྱག་གཉིས་མཁྱལ་འཁྱུད་བདུད་ཙི་སྟོ་བས་ དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་ཕར་འདབ་བཞིར་ ཕོད་ཕྲེང་རིགས་ བཞི་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་ ཤར་དུ་བཛྲ་ཕོད་ཕྲེང་ནི་ དཀར་པོ་རྡོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བསྟན་མས་ རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འཁྱིལ་ རིན་ཆེན་རྒས་བའི་རྒྱན་ཆ་འཕྲོལ་ ཕྱག་གཉིས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལ་འཁྱུད་ ཡབ་ཡུམ་ དཀར་དམར་མདངས་ལྡན་བསྐོར་ ལྷོ་རྒྱར་ཐྭ་ཕོད་ཕྲེང་ནི་ སར་པོ་རིན་ཆེན་དྲིལ་བུ་བསྟན་མས་ རིན་ཆེན་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འཁྱིལ་ གྲི་ཀུག་ཕོད་ཁྲག་རྒྱན་ལྡན་བསྐོར་ ནུབ་ཏུ་པདྨ་ཕོད་ཕྲེང་ནི་

དམར་པོ་བཏུན་དེལ་བུ་བསྟན་མས། བདུན་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་རྒྱན་ལྡན་བསྟོམས། བྱང་དུ་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་ནི། ལྷང་གู་རྒྱ་གམ་དེལ་བུ་བསྟན་མས། ཀརྨ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་འཁྲིལ། གྲི་གུག་ཐོད་ཁྲག་རྒྱན་ལྡན་བསྟོམས། རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་འཛུམ་དག་ལ། གང་ལ་གང་འདུལ་མཚན་བརྒྱད་གསལ། ཤར་དུ་བདུན་འགྲུང་གནས་དཀར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། ཏོ་རྡེ་ཐྭཱཥ་ཀ་ཏོ་བསྟན་མས། སྟན་ཞུགས་སྒོང་དང་སྟས་བརྒྱན། སྟན་ཆ་རིན་ཆེན་འབར་བས་སྦྱས། ལེབ་ཆན་ཆོས་གོས་པ་ཏ་རིས། ཟླ་བེར་སྦྱགས་མ་སྐུ་ལ་གསོལ། ཤུ་ཙར་ལོ་བརྒྱད་གཞོན་ཚུལ་བསྟོམས། ལྷ་ཙ་ལ་ཁ
ལྟན་མཆོག་སྲེད་དཀར། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། སྐུ་ལ་དར་དཀར་ན་བཟའ་གསོལ། དར་ཐོད་རིན་ཆེན་ཡུན་བརྒྱན། ཕྱག་གཉིས་ཐོད་རྫ་བད་ཕོར་བསྟན་མས། ཞེ་ཚུལ་དང་ལྟན་
བསྟོམ་པར་བྱ། ནུབ་ཏུ་ཞི་མ་འོད་ཟེར་ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཞི་མ་ཁྲོ། སྐུ་མདོག་དམར་སྐྱེལ་ཀྱང་བཞུགས། གཅེར་བུ་སྟག་ཤམ་རྒྱས་རྒྱན་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཀ་ཏྭཾ་རྩེ་གསུམ་གསོར། ཁ
གཡོན་པ་སྟེག་མཛུབ་མཛོད་པར་བསྟོམ། བྱང་དུ་ས་ཅེར་གེ་ཐྭ་ཐྭ་ནི། མཁའ་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཆུ་སྟེགས་གཏན་ལ་འདོར་བ་ལྟབས་བཞུགས། ཐུན་བཐུད་ཞལ་གཏངས་ས་ཅང་ཐུད་ཐྭ་གསོ།

ཀ།། པོར་ཚུགས་དར་ནས་ཅོད་པན་ཅན། སྐུ་ལ་སེང་གླང་སྟག་ལྟགས་དཀྱིས། ཕྱག་གཡས་ལྷུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་གསོར། གཡོན་པ་སྟེག་མཛུབ་མེ་འབར་བསྐོས། ཞར་ལྟེ་བརྒྱ་ས་ལ་ལྷ། སྐུ་མདོག་
དཀར་སྨུག་སྐུ་ཤ་རྒྱས། གཞོན་ཚུལ་དགེ་སློང་ཆ་བྱད་ཅན། གསེར་ཀྱི་ཆོས་གོས་དར་ཤམ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་ཐོད་པ་སྐྱབས་སྒྲོན་མཛད། སྐྱེལ་ཀུང་བདེ་ཁམས་ལྡན་པར་བསྐོས། ལྟེ་ནུབ་པདྨ་རྒྱལ་པོ་
ནི། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཡས་སྐྱེལ་ཀུང་བཞུགས། སྐུ་མདོག་དམར་སེར་ཞིམ་ཁྲོ། དར་དམར་བེལ་ཕྱམ་སྐུ་ལ་གསོལ། ཕྱག་གཡས་ལྷུགས་སྒྲོག་རྡུ་དེལ་བསྟམས། གཡོན་པ་མེ་ལོང་འཛིན་པར་བསྐྱེད།
ནུབ་བྱང་ལྷུཀ་སེང་ཆེ། གསེར་མདོག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཡས་པ། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་ས་གཞོན་མཛད། གཡོན་པ་ལྷུང་བཟེད་བདུད་རྩི་ས་བཀང། རབ་བྱང་ཆ་ལུགས་ཆོས་གོས་དམར། སྐྱེལ་ཀུང་འོད་
འཕྲོ་གསལ་བར་བསྐོས། བྱང་ཤར་རྡོ་རྗེ་གྲོ་ལོད་ནི། སྐུ་མདོག་དམར་ནས་ཁྲོ་བའི་ཚུལ། ཐུན་བསྐྲད་ཙམ་གཙོགས་ཙཱ་ཆོ་མས་ཅན། ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་རྩེ་ལྔ་གདེངས། གཡོན་པ་ཕུར་བས་དགྲ་སྙིང
གཟེར། བརྒྱང་བསྐུམ་མི་མགོའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཆེབས་ས་སྟྭ་ག་མོའི་སྟེང་ན་འགྱེང། སྐུ་ལས་ཁྲོ་ཚུང་འཕྲོ་བར་བསྐོས། ཥ་ཎང་ཕྱོགས་བཞིའི་བར་འདབ་བཞི། རིགས་བཞི་མ།ཁལ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་

བསྐྱེད། སྣ་ཚོགས་པད་བསྟོར་ཕྱི་མ་ལས། རིག་འཛིན་རྡུ་ཀི་ཚོས་སྐྱོང་སོགས། དངོས་གྲུབ་སྟེར་ཅིང་བར་ཚད་སེལ། ཚར་གྱིན་ལྡ་བུར་འཕེབས་པར་བསམ། སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་བརླབ་ཅིང། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཨོཾ་ཙཱུ།ཏ ཨོཾ་ཏྲ ཨ ཨ ཨ

ཀ།། བའི། ཤ་ཀྱ་ས་ཅང་གེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། མུ་སྟེགས་དམ་སྲི་འདུལ་མཛད་བའི། ས་ཅང་གེ་སྒྲ་སྒྲོག་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཏེགས་པ་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི། རྡོ་རྗེ་གློ་ལོད་གཤེགས་སུ་
གསོལ། ཏྲི། ཡུལ་ཀྱི་མིང་ནི་ཊ་ཡབ་གླིང་། ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་མཆོག་ཏུ། བདུན་འོད་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ། སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་དངོས་གྲུབ་བརྙེས། བདུན་ཕོད་ཕྲེང་ཞེས་སུ་གྲགས། འགོར་དུ་
མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐོར། ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་སུ་བདག་སྒྲུབ་ཀྱིས། བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་རྣ་བྱིན་ཕོ་བ་ལས། སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱེས། བགེགས་དང་
ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། ཏྲི། བདེ་ཆེན་འཕར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། དཔང་གི་རྒྱལ་པོ་རྣ་མཆོག་དཔལ། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་དང་བཅས། དངོས་གྲུབ་སྩོལ་
ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གཞལ་ཡས་ནས། རིགས་བཞི་རི་མཁའ་འགྲོ་གཤེགས་སུ་གསོལ། བདུད་འདུལ་གོང་བཞི་གཤེགས་སུ་གསོལ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་གཤེགས་སུ་
གསོལ། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱད་ནས། མཁའ་འགྲོ་དཔའ་བོ་མ་ལུས་དང་། རིགས་འཛིན་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་བྱོན། དགུ་སྒྲ་ཕོར་ཚུགས་ལྷེ་མས་ས་ལྷེ་མཁ། དར་ཀྱི་ཅོད་པན་ཐུ་རུ་རྒྱ། གླུ་ལེན་

གང་བྱེད་ཁྱུགས་ས་ཁྱུགས། ས་ལ་སྣན་མང་པོ་ས་ལི་ལི་ལིས། རྒྱན་ཆ་མང་པོ་ཁྲོ་ལོ་ལོས། རོལ་མོ་མང་པོ་ལ་རྡུར་རྡུས། དཔལ་བོའི་ཐོ་བར་བརྡུབ་ས་ཁྱབས། དཔལ་མོའི་གླུ་ལེན་ཀྱུ་རྡུ་རྡུས། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཡ་ལ་ལས། མཁའ་འགྲོ་མ་ཆོགས་ཕེབས་ས་ཕེབས། ཆོས་སྐྱོང་ལས་བྱེད་ཁྱུགས་ས་ཁྱུགས། ཞབ་ཅན་སྟོང་སྟེ་ས་ལི་ལིས། ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ཤ་ར་རས། གཡས་ན་ཕོ་རྒྱུད་ཕེབས་ས་ཕེབས། གཡོན་ན་མོ་རྒྱུད་སྲུངས་ས་སྲུང་ངོ། དར་ཀྱི་རྡུ་མཆོན་ལྡ་རྡུ་རྡུས། མཁའ་འགྲོའི་བརྡ་སྐད་དེ་རེ་རེས། དཔལ་བོའི་བཤགས་གླུ་ཀྱུ་རྡུ་ཁ། དཔལ་མོའི་གར་བྱེད་ཤེགས་ས་ཤེགས། ཏྲཱ་ཀི་ལ་ཀ་ཁ་ཁ་ཁ་ཁ། ཕཏ་ཀྱི་བརྡ་སྐད་ས་ཐབས་ས་ས་ཐང་ء ཁྱེན་ཀྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་ནུ་གསོལ་ء གཞས་མཆོག་འདི་རྡུ་ཁྱེན་ཕོ་བ་ء སྒྲུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱེ་ء བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ་ء མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ء མོས་བའི་བུ་ལ་ཁྱེན་ཀྱིས་བློ་བཟང་ء སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་ء ཞོ་ལྡེ་ཏྲ་ཀ་ཁ་ཁ། བཏུ་གུ་རྡ་ཁ་ཁ། ས་ཏ་ཡ་ء ས་ཏ་ཁ་ལ་ཏ་ء ཏ་ལ་ཏ་ء ཏ་ལ་ཏ་ء ཏ

ཀ།། བླ་བཙུན་གསར་པ་འོད་རེ་གསལ་ལས། རྟོག་མེད་རོ་གདན་བཀา་རེ་དྲོ། བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་དང་རེ་སྨྲོ། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། དགེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས། མོས་པའི་
བུ་ལ་ཞལ་བསྟན་འཚལ། གསུང་གི་གདམས་པའི་གནད་སྨྲོག་འཚལ། ཕྱགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་སྨོ་དབྱེ་འཚལ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྣ་བཞུགས་འཚལ། ཨོཾ་ཙཱུ་ཏ་ཀ་ཏུ་ཏ་ཀ་ཏ
ཅེས་བརྗོད་གཤེས་མེད་བརྟན་བཞུགས་བསམས། ལྷ་པ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཨེ་མ་ཧོ། སྐྱེ་འགག་འགྱུར་མེད་ཕྱིན་ལས་རྫོགས། རང་བྱུང་ཕྱགས་རྗེས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་པའི། ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་ལ་
ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྨྲོས་བྱལ་བདེ་ཆེན་ཀུན་བཟང་མོ། ངོ་རྗེ་སྨན་གཅིག་མཆོ་ཏྲལ་ཡུམ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཤེས་སྨྲོར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། བྱ་བྱེད་ཡིད་ཚོས་རྣམ་པར་དགེ
ཕྱགས་རྗེའི་རྩལ་ཀྱིས་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཏཱ་ཡོའི་ཚུལ་ཀྱིས་དགྲ་བགེགས་སྨྲོལ། དབང་ཆེན་རྡུ་ཕགས་ཡབ་ཡུམ་ལ། གཉིས་མེད་གྱུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ལོ། སྨོན་བ་ཡབ་ལ་སྟོང་པ་ཡུམ། མཁའ་འགྲོ་གཤེ
ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྨྲོ། ཐུང་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཨ་ཏི་ཡ་ཧོ། ཏ་ཏྲ་ཙ་ཧོ། མཏྲལ་ཀུས་བསལ་ཅི་རིགས་བྱ། དྲུག་པ་མཚོད་པའི་ཚོགས་འབྲལ་བས། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ སྨན་རགས་གཏོར། ཏུར

ཁོད་ཟས་ཀྱི་བསྟར་བའོ། ཕྱི་འི་མཚོད་པ་ནི། རྟེན། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ལྷ་ཟས་ཕྱི་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། མེ་ཏོག་བདུག་སྤོས་མར་མེ་དྲི། ཞལ་ཟས་སྣ་སྟན་ཡིད་འོང་རྣམས། སྲུན་ཤངས་ཐུགས་ཀ་སྐུ་ལུས་
དང་། ཞལ་དང་སྟན་དུ་མཚོད་པ་འབུལ། ཚོ་ལྷུས་ཏྲི་བ་ཏེ་ལ་ཀ་ནི། བཏུ་ཡུ་ཏ། ཏཱ་ཡེ་ཀེ། གཞན་ནི། ནི་ཤི་ཏ། ཤ་ལེ་ཀེ། ཁ་ཏ། ཤ་ལ། ནི་ཤ། ཤ་ཏ་ཡ་ཏ་ཏོ། ནང་གི་མཚོད་པ་ནི། རྟེན། བླ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། རང་བྱང་
ནང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། དབང་པོ་ལྟ་ཡི་མེ་ཏོག་མཚོན། གསུར་ཆེན་བདུག་སྤོས་དྲི་ཡི་མཚོན། ཞུན་ཆེན་སྣང་གསལ་མར་མེས་མཚོན། ཏོ་ཏ་ཏི་ཆུའི་བྱུགས་པས་མཚོན། བདུད་ཙཱ་ཏི་ཆེན་ཞལ་ཟས་
མཚོན། ཆང་གློ་ཐོད་པའི་ཏ་སྣོས་མཚོན། དུག་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་མཚོན། དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྒྱ་མཚོན། སྣང་སྲིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་རྒྱ་མཚོན། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་བཞེས། ཚོ་
ལྷུས་ཏྲི་ཀ་ར་ཏ་ཏེ། ཨ་ཏ་ཝ་ཛ་ར་ཏ་ཏོ། གསང་བའི་མཚོད་པ་ནི། རྟེན། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གཉིས་མེད་གསང་མཚོད་འབུལ་བ་ནི། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མཁའ་གསང་ལས། བྱང་སེམས་
དཔའ་དམར་བའི་ཐུན། བདེ་བའི་རོ་སྙོམས་མཚོད་པར་འབུལ། སྐུ་ལུས་ཕྱུས་ཕྱི་ར་བཞེས་སུ་གསོལ། ཚོ་ལྷུས་ཏྲི་ཀ་ད་ཏ་ཝ་ཛ་ར་ཏ་ཏོ། བོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ལྷན་མཚོད་ནི། ཏྲི། བླ་མ་ཡི་དམ་

ཨཱཿ མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ལས། བདུད་ཙི་སྨན་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། རྩ་བརྒྱད་སྟོང་སྦྱར་བདུད་ཙི་ཟ་ཤི་ཏཿ དུག་ལྟ་གནས་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་གྱུབ་པའི་ཕྲེས། རོ་མཆོག་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་མཆོད་པ་
འབུལ། ཐུགས་རྗེ་ས་བཅུ་བདག་དགོངས་དབང་དང་དང་དགོངས་གྱུབ་སྟོལ། ཚེ་ལྟེ་ཕྱུ་ཀི་ནི། ས་ཐ་བཅུ་ཟ་ཤི་ཏཿ ཤེས་བཞིག་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཆགས་ཤེས་ཀ་ཏོ
ཀ ཤ ཡ ཤ ཀ ཤ ཡ ཤ ཀ ཤ ཡ ཤ

ཁ་རྨ་ཁ་ཏོ། གཏོར་མས་མཆོད་པ་ནི། ཏྲི་ཏྲི། རྡ་བཅུན་པདྨ་གཤེགས་སུ་གསོལ། གདུང་བ་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ། འདོད་ཡོན་ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་འབུལ། བ་ལི་རྒྱུན་གྱི་
མཆོད་པ་འབུལ། སྨན་རཏ་བདུད་རྩི་འི་མཆོད་པ་འབུལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ། ཏིང་འཛིན་རྩེ་གཅིག་མཆོད་པ་འབུལ། བླ་མ་རིག་འཛིན་མཆོད་པ་བཞེས། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་མཆོད་པ་
བཞེས། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས། གོང་གི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས། དཔའ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས། དཔའ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས། དམ་ཅན་ཚོགས་
རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས། སྲུང་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཆོད་པ་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་ཕོ་མོ་དམ་རེ་གཙང་། མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དང་རེ་སྨྲོ། དུར་ཁྲོད་གནས་མཆོག་ཉམས་རེ་དགའ། ཞིང་ཆེན་བླ་བྲེས
རྒྱན་དང་ལྡན། ཤ་སྣ་སྐྱེ་ཕྱུ་བས་མ་མི་ཁྱབ། སྨྲོ་དགའ་གནས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། ཏྲི། ཕྱང་བ་ལྷོ་ཀ་ཏ་ཀ། ཕ་ལ་ཀ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ། ཁ་ཏ་ཀ
ཁ་ཏ་ཀ ཁ་ཏ་ཀ ཁ་ཏ་ཀ

ཀ།། བཤམ་གྱི་རི་བདུན་བས་ཀྱང་བརྟེད་རེ་ཆེས། རགས་དམར་གྱི་ཙཱཀྲ་གླིང་བཞི་ཁ་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁ་ལས། ཕ་ཡི་ཞལ་ཟས་བས་ཀྱང་ཇོ་རེ་བདའོ། དཀར་ཕྱི་དམར་ཕྱི་ཤ་ཆེན་དྲི་ཆེན་དང་། དེ་ནུ་ཐུགས་བའི་ཕ་ལས་ཏེ་ནམ་པ་ལྟེ། ས་ཁ་གླང་ཆེན་རྡ་དང་མུ་ཏྲ་ཁྲུང། མཆོག་ཆེན་མི་ལ་སོགས་ཏེ་ཤ་སྣ་ལྟེ། མ་ནུ་ཚྭ་ས་ལ་སོགས་ཤ་སྣ་སྟོང། མ་ནུ་ཅོ་ཏ་ལ་སོགས་སྐྱེ་ལྡན་ལ་ལ། མ་ནུ་རགས་ལ་སོགས་ཁ་ཤ་ལ་ལ། བ་ས་ཏ་དང་ནང་ཁོལ་ནམ་པ་ལྟེ། དབང་པོ་ལྟ་དང་ཁོ་ར་ཙ་ན་དང། ཤིང་ཐོག་མེ་ཏོག་འབྲུ་ལྡན་ནམས་དང། ཟན་དང་ཁྱར་བ་ཕྱག་བའི་བྱེ་བྲག་དང། མར་ཕྱད་ཁྱུམ་དང་ཞོ་དང་འོ་མ་དང། ཆུ་དང་ཚ་རྒྱ་ཆེན་གོ་སྟོ་དང་། ལྷ་དང་ལན་ཚ་ལ་ཕ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དང། ར་ལ་ཁ་ཀླུང་ལ་ཁ་མ་ལ་ཆོ་ཁགས་དང། བཟའ་དང་བཅའ་ལ་ལ་ཁ་ཀླུང་བའི་བྱེ་བྲག་དང། ཁ་ཟས་ཀྱི་ཏ་རེ་ཁ་ཏ་ཆ་ལ་སོགས། འདོ་ཡོན་ལྟ་ཡི་མཆོད་པ་ལ་ཆོ་ཁགས་པ། ཏོ་ཁ་ལེ་ཏླ་ཡིས་ཀུན་ནས་བསྡུས་ཏེ་ཤིང། ཏིང་འཛིན་དགོངས་བརྒྱད་དག་པས་ཏིན་བརླབས་ཏེ། བདུད་ཀྱི་ཐུར་བའི་ཁོ་ར་མ་ཆེན་པོ་འདིས། ཏོ་ཏེ་ལ་ཁ་ཕོན་ཐུགས་དམ་ལ་ཁ་ཕོངས་ཐུར་ཅིག། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་ཐུགས་དམ་ལ་ཁ་ཕོངས་ཐུར་ཅིག། མཁའ་འགྲོ་སྲུ་བཞིའི་ཐུགས། དཔའ་བོ་གཤིང

གི། དམ་ཅན་སྲུང་མའི། མཆོད་པར་འོས་པའི་ཕྱག་དམ་སྐོར་བས་གྱུར་ཅིག། རྒྱལ་རྒྱན་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ནི། དམ་ཕྱ་ས་གཏོར་ཆེན་བཤམས་པ་དང་། བདུད་ཙི་སྒྲན་མཆོད་སྦྱིང་བ་དང་། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུངས་པ་རྣམས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་བརྒྱན་ཕྱི་ཨ་འབྲལ། ཕྱག་དམ་ཉམས་ཆགས་གཉན་སྐོང་ལ། གཡར་དམ་སོར་སྟོལ་དངོས་གྲུབ་ཞུ། མཁའ་འགྲོའི་མཆོད་འབུལ་ཆུར་དུ་གསལ། བདུན་པ་བསྟོད་པ་ཀུ་བ་ནི། ཏཱ་ཏ། མ་བཅོས་སྤྲོས་བྲལ་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་བླ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྡེ། པད་སྟོང་ལས་འཕྲུངས་བླ་མ་སྒྲོལ་བའི་སྐུ། སྐུ་གསུམ་ངོ་རྡེ་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྐུ་ནི་མི་འགྱུར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐུ། གསུང་ནི་མི་འགག་མཉམ་ཉིད་རིག་པའི་གསུང་། ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་སྒྲ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ལྷན་པདྨ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་འོད་དཔག་མེད། བཀྲ་ཤིས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་སྐུ། འཇིག་རྟེན་དབང་བསྡུར་པདྨ་རྒྱལ་པོའི་ཐུས། རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཞེ་བའི་ལས་མཛད་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། རྒྱས་པའི་ལས་མཛད་རབ་ཏུ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། དབང་གི་ལས་མཛད་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། མངོན་སྤྱོད་ལས་མཛད་ཀརྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྱུབ་བྱིན་རླབས་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ཕྱིན་ལས་རྣོ་གས་པའི་རྡེ་ལ་

ཀ།། ཕྱག་ས་འཚལ་བསྟོད། ཏྲི། མ་ཆགས་སྒྲོན་ཀྱིས་མ་གོས་པའི། པདྨ་འབྱུང་གནས་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་པའི། པདྨ་ས་ཆེའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་མ་སྨོངས་
པའི། བློ་ལྡན་མཆོག་སྲིད་སྐུ་ལ་བསྟོད། ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྡུད་མཛད་པའི། པདྨ་ཆུལ་པོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། སྨོངས་པའི་ལུང་སེལ་འགྲོ་བ་འདྲེན། ཉི་མ་འོད་ཟེར་སྐུ་ལ་བསྟོད། ལོག་འདྲེན་བདུད་
བཞི་འཇོམས་མཛད་པའི། ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། ལུ་སྲེག་དམ་སྲི་འདུལ་མཛད་པའི། ཟེད་ཀ་ལ་དགྲ་བགེགས་ཚར་གཅོད་པའི། རྡོ་རྗེ་གོ་ལོད་སྐུ་ལ་བསྟོད། བདེ་
བ་ཐམས་ཅད་རབ་རྫོགས་པའི། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་བསྟོད། སྨྲ་བ་མ་འགགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ། རྒ་མཏིན་དབང་གི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྐྱེ་མེད་རྣམ་དག་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་
ཀློང་། རྡོ་རྗེ་ཕག་མོ་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། སྐྱེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ལས། ཐུགས་རྗེས་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་སྟོན་ཅིང་སྐྱེས། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་
བསྟོད། ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། བཀྲ་བ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་ནི། ཏཱཾ། སྲོག་ཙུག་ཀྱི་ཀླའི་གདན་སྟེང་དུ། ཌཱ་མ་རྡོ་རྗེ་ས་ཞི་ཐམས་ཅད་པའི་སྐུ། སྐུ་མདོག་ཤེལ་འདྲའི་ཐུགས་ཀ་ནས། ཌཱ་སྟེང

ཏྲཱཾ་ལ་ཡི་ཀ་བཏྲས་བསྐོར། དེ་ལས་བདུད་རྩི་འི་ཆུ་རྒྱུན་བབས། ཉམས་ཆགས་སྲོག་སྒྲིབ་དག་པར་བསྐོམ། ཏཱཾ། དགོངས་ཤིག་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟར་ཕྱུག་གི་
བར། མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཕྱུགས་དང་འགལ་བ་དང་། འགྲོ་ལ་གནོད་བྱས་རྡོ་རྗེ་སྤྲུན་ལ་འཁྱུས། ཉིང་འཛིན་མི་གསལ་སྟུགས་ཀྱི་སྒྲ་ཆུར་ཉམས། མཆོད་ལ་
མི་བཙོན་བསྟེན་སྒྲུབ་གཡེལ་ལ་སོགས། མི་སྒྲས་དང་བླང་སྒང་བྱ་ངོ་མ་ཤེས། གསང་སྟུགས་འཆོལ་དང་ཕེག་པ་གཞན་ལ་སྨྲ། ཆུ་འབྲས་ཁྲུད་བསད་བཏང་སྟོམས་ལེ་ལོར་ལུས། མཚམས་མེད་ལྟ་དང་
མི་དགེ་བཅུ་སོགས་སྤྱད། ཚོར་དང་མ་ཚོར་དམ་ལས་འགལ་ཐུར་བ། གནོད་ངོ་འགྱོད་དོ་མི་སྲིད་མཐོ་ལོ་བཤགས། ཕྱི་ནས་མ་བཀྲིད་སྟོམ་པར་བཀྲིད་ལགས་སོ། བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་ཡར
བཞེས་ལ། གཉིས་མེད་ཚངས་པ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོ་བཎ་ཊ་ར་ས་ཏ་ས་མ་ཡ། མ་ནུ་པ་ལ་ཡ། ཊ་ར་ས་ཏ་ཏྲི་ཏ་ཨ། ཏ་ནི་ཥ་ཊ་ཡ། ཤ་ཏ་ར་ཥ་ཊ་ཡ། ཡ་ཏ་ར
ཥ་ཊ་ཡ། ས་ཏ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ། ཤ་ཏ་ཤ་ཏ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཊ་ཥ་ཊ། ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཡ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ
ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ཏ་ཏ

ཀ། ཕལ་ཆེན་ཁ།

ཀ། ཕ་ཅོ་ཁ་ཅིག་བཟླས་པ་ཡིས། ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐང་བར་འགྱུར། དགེ་བ་འཛིན་ལ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་ལ་སྦྱར་བའོ། བསྟེན་དུས་བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྐོར། གསོལ་འདེབ་བས་ཚུལ་དུ་འཛིན་འདི་བཟླས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུ་བཛྲ་ཀཱ་རུ་པདྨ་སིདྡྷི་ཧཱྀུཾ། སྒྲུབ་དུས་བླ་མ་རང་གསལ་གཤད། གསང་སྔགས་འདུས་པའི་ཡང་སྙིང་བཟླས། ཨོཾ་ཨཱཿཧཱྀུཾ། བཛྲ་ཀཱ་རུ་པདྨ་ཥོད་ཕྱེང་རྒྱས། བཛྲ་ས་མ་ཡ་ཛཿ སིདྡྷི་ཕ་ལ་ཧཱྀུ་ཨཱཿ གང་སྔགས་འཆམ་ཤིང་ཉམས་རྟོགས་བསྐྱེང། ལས་སྦྱོར་དུས་སུ་མཚན་འགྲོའི་ཚོགས། དམིགས་བས་བསྐུལ་ཞིང་ཡང་སྙིང་བཟླས། ཏྲི་ཨཱ་ཏ་རི་ནི་སཿ ར་ཙ་ཏྲི་ཡཿ ཡེ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲིང་ཏྲིང་ཛཿཛཿསཱཊ་སིདྡྷི་ཀཱ་ཏྲི་ཡཱ་ཏ་ཀཱ་ཡ་ཨ་ཏ་ཛདཿ ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཤམ་ལྷར་གཤགས། འཚོ་བ་དགོངས་འཕྲོ་འདུ་གཞུང་བཞིན་ནོ། བཏུ་སྟོང་ཁྲི་འབུམ་རྟགས་དང་སྒྲུས། བཅུ་པ་དངོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། ཨེ་མ་ཧོ། ཤེ་བཅུན་ཨོ་རྒྱན་བདུན་ལས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་མོས་གུས་བྱེད། གསོལ་བ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ནས་འདེབས། བྱིན་རླབས་ཐུགས་ཀྱི་ཀློང་ནས་ཞུ། རྣམ་དག་སྣ་ཡི་ས྄ཁོ་ཕྱེས་ལས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཞལ་བསྟན་འཚལ། སྣ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་དང་། ནད་མེད་བདེ་བ་འབར་བ་དང་། འཆི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཞུ། ཏྲི་མེད་གསུང་གི་ས྄ཁོ་ཕྱེས་ལས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་གསུང་སྒྲོག་འཚལ། གསུང་སྙིང་པོ་ལུང་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། བདག་གི་ངག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་དང་། ལགས་མེད་ནུས་པ་ཆེ་བ་དང་། ཚངས་པ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་ཞུ།

ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་སྙོ་ཕྱེས་ལས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཏིང་འཛིན་འཚལ་ལོ། ཐུགས་ཡེ་ཤེས་ལྡ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། བདག་གི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བ་དང་། རྣམ་རྟོག་དག་ནས་རྟོག་པ་འཆར། ཆོས་ཉིད་ཟབ་
མོའི་དངོས་གྲུབ་ཤུགས། ཞེ་མ་ཊོ། ཉི་མ་ཟླ་བ་ལྡ་བུའི་གྱ་རྒར་པོ་ཆེ། མ་རིག་མུན་པ་སེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཤུགས། རྒྱ་མཚོའི་འཕེང་སྒྲམ་ལྡ་བུའི་གྱ་རྒར་པོ་ཆེ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྡ་བུའི་དངོས་གྲུབ་ཤུགས།
སྨན་མཚོ་ཁ་རྒྱལ་པོ་ལྡ་བུའི་གྱ་རྒར་པོ་ཆེ། ཉོན་མོངས་ནད་ལས་གྲོལ་བའི་དངོས་གྲུབ་ཤུགས། འགོར་འཁོར་སྒྲུར་རྒྱལ་ལྡ་བུའི་གྱ་རྒར་པོ་ཆེ། སྡུང་ཐྲིད་དབང་དུ་འདུས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཤུགས། བྱམ་བཟང་
དཔག་བསམ་ལྡ་བུའི་གྱ་རྒར་པོ་ཆེ། དགོས་འདོད་ཐུགས་ལས་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་ཤུགས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྡ་བུའི་གྱ་རྒར་པོ་ཆེ། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཤུགས། དངོས་གྲུབ་
འཛིད་པ་མེད་པའི་གྱ་རྒར་པོ་ཆེ། དགོས་འདོད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཤུགས། དཔའ་བོ་ཞིང་གི་ལྡ་བུའི་གྱ་རྒར་པོ་ཆེ། བདུད་དང་བར་ཚད་བཟློག་པའི་དངོས་གྲུབ་ཤུགས། སྒྲུལ་པ་སྒྲུ་མ་ལྡ་བུའི་གྱ
ར་རྒར་པོ་ཆེ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཤུགས། སྒྲོས་བྱལ་ནམ་མཁའ་ལྡ་བུའི་གྱ་རྒར་པོ་ཆེ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཚོ་གི་དངོས་གྲུབ་ཤུགས། སྐུ་ཡི་བྱིན་རླབས་ཆེ་བའི་གྱ་རྒར་པོ་ཆེ། གསུང་

ཨཱཿ གདམས་པ་ཟབ་པའི་གླུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱག་མཛྭེན་པ་ཆེ་བའི་གླུ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། སྐུ་གསུང་ཕྱག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཀུ་ཡ་སིདྷི་ཧཱུཾ། ལྷ་ཀ་སིདྷི་ཛཿ ཨ་ཏ་ཀ་ཧ་ཀ ཧ་ཏ་ཀ ཧ ཧ ཧ ཨ ཨ ཨ ཀ ཀ ཀ ཨ ཨ ཨ

ཐུགས་དང་ཕྱག་སྒྲ་བསྐྱང་། སྐུ་ལ་རྫས་ཀྱིས་བསྐྱང་བྱ་སྟེ། མཆོད་པའི་རྫས་སྒྲུབ་ཚད་བསྟན། ལག་གཡས་མར་མེ་གཡོན་ངོས་སུ། བདུད་རྩི་ཕོད་པ་རེ་རེ་ཕོགས། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐོར་ཞིང་འཛམ་སྟབས་བྱ། བཤགས་ཚིགས་གསུམ་ལ་བསྐང་བ་ནི། ཏྲཾ། ཏུར་ཁྲོད་གསང་བ་
མཆོག་གི་གནས་འདི་རྣམ། གསང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ནས་ཀྱང་། སྒྲུབ་རྫས་གཅན་པོ་གཞུང་བཞིན་བཀྲམ་ལགས་ནས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་གིས། ཕྱག་དམ་ཉམས་
ཚགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་བསྐངས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་གཡར་དམ་ཕོར་སྟོལ་ཅིགས། ཨོཾ་རྩ་ལུ་རྩ་ལུ་ཏྲཾ་ཏྲཾ། ཞེས་པ་བསྐྱར་ཞིང་ལན་བདུན་བསྐང་། སྐོང་བའི་ཆོ་ག་གཞན་ཡང་བྱ། རྡེས་སུ་ན་རག་ལ་ས་གསལ་ཏེ། རྩ་ཟུང་བཞི་ཡི་བཤགས་པ་
བྱ། ལྷ་བས་ཕྱག་ལ་བསྐང་བ་ནི། ཏྲཾ། ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་ཀློང་ཡངས་ནས། རང་རིག་རང་གསལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། གདོད་ནས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། དབྱེར་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས། བསྐང་དང་བཤགས་བྱ
བཤགས་པའི་ཡུལས། རྣམ་དག་སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཉམས་པ་མེད། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་བསྐང་བཤགས་མཆོག། ཨ་ཧཱུཾ། དེ་ནས་ཆོགས་ཕུད་རིམ་གསུམ་སྤྲོ། དང་པོ་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་ནི། ཏྲཾ་ཏྲཾ། རྟོག་མེད་
སྤྲོས་བྲལ་ཆོས་སྐྱེའི་ཕོ་བང་དུ། ཀུན་བཟང་རིགས་ལྟ་ཚེ་རྒྱན་བདག་དང། ཙ་བ་བརྒྱད་པའི་བླ་མ་དམ་པ་ལས། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང། སྐུ་གསུང་ཕྱག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟལ་དུ

ཀ།། གསོལ། འགགས་མེད་རྣམ་དག་ལོངས་སྐྱེའི་ཕོ་བྲང་དུ། ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་ཕྱི་ནང་ལྟ་ཚོགས་དང་། རྡ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཕྱི་ནས་རྣམ་དག་སྐྱེའི་ཕོ་བྲང་དུ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་སྲུང་མ་དང་། མ་ནི་མཆེད་གསུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་ཕྱག་དམ་བསྐང་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་སྨོན་ལམ། གུ་རུ་རྒྱ་ཆེ་ཁ་ཏ་ཀ། ཀ་ཏ་ཙ་ཀ་ལ་ཀ་ཏ། བར་པ་བཤགས་པ་ནི། ཧཱུ། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཕྱག་གི་བར། མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་འགལ་སེམས་ཀྱིས། རྡོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཕྱག་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཕྱག་གི་བར། མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས། ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་ཕྱག་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཕྱག་གི་བར། མ་རིག་བདག་ཅག་ལུས་དང་ངག་སེམས་ཀྱིས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་ཕྱག་དང་ཅི་འགལ་བ། ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པས་བཤགས་པར་བགྱི། བཏོ་ས་མ་ཡ་སྟཱུ། ཐ་མ་དགྲ་གཅིག་ལྷ་ཡར་པས་གཅིར། ཏཱུ། ཀུ་བདག་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། དོ་རྗེ་ཕུར་པས་

དགེ་སྦྱོང་གཟིར། གནོད་བྱེད་ཕོ་མོ་རྣལ་དུ་རློག། དེག་གསུམ་ཀ་ཁྲག་ཞལ་དུ་བསྡུབ། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩོ་ཁྲི་ཏི། ཡི་དམ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་ར་ཀཱ། ཕྱག་མཚན་གྱི་གུག་དགེ་སྦྱོང་གཟིར། གནོད་
བྱེད་ཕོ་མོ་རྣལ་དུ་རློག། དེག་གསུམ་ཀ་ཁྲག་ཞལ་དུ་བསྡུབ། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩོ་ཁ་ཏི། དཔལ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དགེ་རྒྱལ་ཅན། ཕྱག་གི་མཚོན་ཆས་དགེ་སྦྱོང་གཟིར།
གནོད་བྱེད་ཕོ་མོ་རྣལ་དུ་
རློག། དེག་གསུམ་ཀ་ཁྲག་ཞལ་དུ་བསྡུབ། བཞེས་ཤིག་རོལ་ཅིག་ཁ་རྩོ་ཁ་ཏི། བཏོ་གུ་རུ་བདུན་ཕོ་དཔེ་ཁྲལ་ཅན། བཏོ་ས་མ་ཡ་ཥཿ ཆོ་ཏི་ཀ་ཏ̀ཾ་ཨ̀ར་ཡ་ཝདཀ། ཅེས་བསྟན་ཞིང་བསྡུབ་པ་ནི། ཏ̀ཾ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོ་ཞལ་ཕྱེ་ཞིག། བཀ་ཆགས་ཀྱན་སྟོང་འགོར་བའི་ལམ་དགག་ཕྱིར། དགེ་བགེགས་བསྟན་བའི་དུག་གསུམ་ཀ་ཁྲག་རྒས། ཟ་བྱེད་མི་འགྱུར་ཆོས་ཉིད་ཀློང་དུ་རོལ།
ཨ་ཏ̀ཾ་ཨ̀ས་ལ་ཁ̀ཾ། ཨ་ཏ̀ར̀ཀ̀ཾ་ལ̀
ཁ̀ཾ། ཨ་ཏ̀གོ̀ར̀ཙ̀ན̀ལ̀ཁ̀ཾ། ཨ་ཏ̀ཙ̀ཏ̀ཡ̀ལ̀ཁ̀ཾ། ཨ་ཏ̀བ̀ས̀ཏ̀ལ̀ཁ̀ཾ། ཨ་ཏ̀ཀཱ̀̀ནི̀ར̀ཏ̀ལ̀ཁ̀ཾ། ཞེས་གོང་གི་རབ̀ཀ̀ཚ̀ར̀གཅིག་འབྱུལ། དེ་ནས̀ལ̀ཟ̀ན̀ཚོ̀̀ད̀འབྱུལ̀ཞེ̀̀ར̀ཐ̀ན̀ཨ̀ཁ̀ཾ̀ཁ̀ཾ̀ཁ̀ཾ

ཀཱཿ གཟིགས་ཤིག་མཛོས་ལྡན་དམ་པའི་ཚོས། འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་བྱར་མི་རུང་། བྱམ་ཆེ་གདོལ་པ་ཁྱི་དང་ཕགས། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དགོངས་ཏེ་རོལཿ པད་སྐོར་ལག་པ་བསྟོལ་མས་བྱང་། ཏཱཿ རིན་ཐང་མེད་ལས་ལེགས་འོངས་ཚོས། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། འདོད་ཆགས་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བདག་ཕྱག་འཚལཿ ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱག་རྒྱས་བྱས། ཁམས་གཅིག་བཅད་ལ་འདི་སྐད་རོལཿ ཞལ་ཟས་ཚོགས་མཆོད་དམ་པ་འདི། འོད་ཡོན་མ་སྤངས་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུན། དངོས་གྲུབ་སྙན་ཚོགས་འདི་ལས་འབྱུང་། ཚོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱན་ཏུ་རོལཿ ཨ་ལ་ལ་ཏཱཿ ཞེས་བས་རོལཿ མཇུག་ཏུ་སྨོན་ལམ་གདབ་པ་ནི། ཚོགས་འཕེར་ཕུལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། མི་ཟད་གཏེར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་སྙང་བ་རབ་གསལ་ནས། དགা་པ་ཆེན་པོའི་ས་ཐོབ་ཤོག། དེ་ཇི་སལ་ལྟ་མས་མཚོད་པ་ནི། ཏཱཿ ཏཱཿ ཐུགས་ལས་འགག་མེད་ཀུན་ལས་ཀུན། ཀློ་ཀློ་ལ་ཡོད་ལས་ལ་ཀུན། ཐམ་ཡི་དམ་མ་ཁའ་འགྲོར་ཤར། འདོར་གཤེགས་ཐུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་བཞེས། ཐུ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩོལ། དབང་པོ་ཕྱད་ཀྱིས་མི་མཚོད་དུ། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རྡ་ཀའི་ཕྱད་ཀྱི་བདག། བར་དུ་ལྟག་མས་མི་མཚོད་དུ། འགོར་ཚོགས་ཐུ་མཚོ་ལྟག་ལ་དགྱེས། ཐ་མ་གཅིག་ཏུ་མི་བསྲེ་དུ། གཉིས་མེད་ཚོས་ཐུ་གཅིག་ལས་བྱུང། ཏཱཿ དཔང་ཆེན་བཀའ་ཉན་ལྟག་ལྷུད་མ། རིགས་བཞི་གོང་དང་ཤུགས་

འགྲོ་བ་བཅས། དབང་ཕྱུག་མ་སྲིང་མ།གང་འགྲོ་མ། འབར་མ་གཀང་ལང་ཚོ་ཉའི་ཆོགས། འབུམ་ཕྲག་ཡངས་བའི་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས། འདི་ར་གཤེགས་ལྷག་མའི་གཏོར་མ་བཞེས། སྟོན་ཆེ་དཔལ་གྱི་བཀའ་
ལུང་བཞིན། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཐུན་རྡུ་ཀི་ནྲི་ཏ་ཏཱོ་ཏ་ལཱོ་ཏ་ཏཱ། ཀ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ། ཀ་ཏ་ལ་ཏ་ཏ། ཁེས་བཅུར་ལྷག་མའི་རིམ་པའོ། གསུམ་པ་
ཐུགས་དམ་བསྐུལ་བ་ནི། ཧཱུཾ་ཏྲཱཿ མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་རིག་འཛིན་ཆོགས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཡི་དམ་ལྷ། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་གོང་གི་ཆོགས། མ་གཡེལ་མ་
གཡེལ་དཔའ་མོའི་ཆོགས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་ཅན་ཆོགས། མ་གཡེལ་མ་གཡེལ་སྲུང་མའི་ཆོགས། རྗེས་འཇུག་བྱིན་གྱིས་བརླབ་བྱའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐུལ། ཡེ་ཆུན་ཡུལ
གྱི་ནུབ་བྱང་མཚམས། པདྨ་འབྱུང་གནས་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། པདྨ་ས་སྒྲའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། ནུ་ག་ར་ཀ་ཏའི་གནས་མཆོག་ནས། ཏྲི་ལྕན་མཆོག་སྲིད་ཐུགས་དམ
བསྐུལ། དགའ་བ་ཚལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས། པདྨ་ཆུལ་ཏེའི་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། ས་ས་གླིང་གི་དུར་ཁྲོད་ནས། ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཐུགས་དམ་བསྐུལ། ཟ་ཧོར་ཆུལ་ཏེའི་ཡུལ་དབུས་ནས། ཤཱཀ་སེང་གེའི་

ཀ།། ཕྱག་དམ་བསྐུལ། མ་ཀ་ཏ་ཡི་གནས་མཆོག་ནས། ས་ཏེ་ཕ། ཐ་ལ་ཕ་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། ཐ་ཀ་ཚང་ས་ཏེ་ཐ་ནས་མ་འགྲུབ་ནས། ཏོ་ཏ། ཁོ་ལོ་ལོད་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། ཟངས་མདོ་ཀ་དཔལ་རི་ལི་གནས་
མཆོག་ནས། ཐོད་ཕྲེང་རྒྱ་ཀྱི་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། དཔལ་ཆེན་ཅེ་ར་ཏ་ཀ་ཐ་ཕ། དཔལ་བོ་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། མཁའ་འགྲོ་ཕཁ་མོ་ངར་ཐ་འབྱེན། དཔལ་མོ་ཡུམ་ཀྱི་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། ཏོ་
ཏ། མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། འཇིག་བརྟན་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། འཕྲོ་ར་དུག་སྦེལ་ཕྱིར་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། བདུན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། མོས་
བཞི་སྟུད་ཕྱིར་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ཀྱིས། དགྲ་བཅོམ་ཚངས་གཅོད་ཕྱག་དམ་བསྐུལ། ཏ་ཁ། ཏ་ལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་ཤུག་འགྲོ་ར
བཅས། དབུ་ལ་རིན་ཆེན་ཆུན་ཀྱིས་བཆུན། ར་ས་བའི་ཆུན་ཆ་ཁྲོ་ལོ་ལོ། ས་ལ་སྟན་མང་པོ་ས་ལ་ལེ། ཆུན་ཆ་མང་པོ་ལུ་ར་ར། གླུ་ལེན་གར་ཅེད་ཁྱུག་ས་ཁ་ཁྱུག། ཁྲེད་ཀྱི་ཕྱག་དམ་ཆུད་བསྐུལ་ལོ། །
ཏྲིན་ཀྱིས་བརླབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་འདི་ར་ཏྲིན་ཕོབ་ལ། ཐུབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་སྐྱར། བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་བར་ཚད་སོལ། མཆོག་དང་ཕྱན་མོངས་དངོས་གྲུབ

ཤུགས་ལས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་བའི། ཕྱི་ལས་རྣམ་བཞི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབས། བསྒལ་བའི་ཞིང་བཅུ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྲོ། ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྲུངས། དགོན་མཆོག་དབུ་འཕང་ཁྱེད་ཀྱིས་བསྟོད། རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་དགུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱས། འབྲུང་བཞིའི་བར་ཆོད་ཁྱེད་ཀྱིས་སོལ། དུག་ལྔའི་རྣམ་རྟོག་ཞི་བར་མཛོད། སྒྲ་གསུང་ཕྱག་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཅེས་བསྒལ་བདོས་གྲུབ་བླང་བ་ནི། གསོ་མ་དང་ཞི་བདུད་ཏེ་ལས། གུ་རྒྱའི་གནས་གསུམ་འོད་འཕྲོས་ཕེམ། བདུད་ཏེ་ར་ཀྱུར་བསམ་ཏ་སྟག་ཤམ། ཀུ་ཡ་སིདྡྷི་ཙཱཾ། ཡུ་ག་སིདྡྷི་ཛཱཾ། ཅོ་ཏ་སིདྡྷི་ཏཱཾ། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཆོག་འདོས་བསྒལ། ཏཱཾ་ཏཱཾ། བདེ་མཆོག་བདེ་སྲོད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་ཡངས་ནས། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒས་བཅས་ཐུགས་དམ་ཅན། བཏོ་གུ་རུབདླ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱས། ཏ་ཕཱ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡིས། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྲོར་དངོས་གྲུབ་མཆོག། ཕྱི་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷུན་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དཔལ། ཟུམ་པ་བཟང་པོ་དཔག་བསམ་ནོར་བུའི་ཚུལ། བ་ལྡ་ཅིད་དུ་བདག་ལ་སྩལ་དུ་གསོལ། འགྲུར་མེད་སྒྲ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། འགག་མེད་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། འཕྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཡོན་ཏན་རེ་སྐོང་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། ཕྱི་ལས་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ་གསོལ། འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྩལ་དུ།

ཀ།། གསོལ། ཟད་མེད་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། ཕྱན་མོང་ཡིད་བཞིན་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། བློ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟྲུལ་དུ་གསོལ། ཅེས་བརྗོད་གཏོར་མ་ཁམ་གསུམ་ཟས། བདུད་ཚི་ཉུབ་གསུམ་འཕྲུང་ཞིང་རོ། ལན། མཆོག་དང་ལྷན་མོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། ཕྱག་པ་དམ་བསྐུལ་བའི་རིམ་པའོ། བཞི་པ་ཚད་མདོ་བསྡུག་པ་ནི། ཏྲཾ་ཏྲཾ། སྟོན་ཚེ་འདས་དུས་བསྐལ་པ་དང་པོ་ལ། འོག་མིན་གནས་མཆོག་བདེ་ཆེན་ཕོ་བྲང་དུ། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་པདྨ་ཏེ་རུ་གས། དཔལ་གྱི་ཏ་ཀྐ་ཤིད་ཕེངས་གསུམ་བསྒྲགས་ནས་ནི། ལྷང་ཤིད་མ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྡུས། ཐ་ཚིག་གསུམ་གྱིས་དམ་ལ་བཏགས་པའི་ཚེ། ཕག་མོ་ལ་སོགས་མཁའ་འགྲོ་བྱེ་བ་བརྒྱས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྡུན་ནས་ཀྱང། ལྷུབ་པ་ཕོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བ་དང། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཚད་དམ། ཆུ་ལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྲིང་བར་མ་ཚད་དམ། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ལྷུབ་པར་མ་ཚད་དམ། སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ཤ་ཁྲག་རྒྱུན་གྱིས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཕྱག་དམ་རྒྱུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། དེ་འོག་དུས་ཀྱི་བསྐུལ་པ་དབུས་མ་ལ། བྲག་དམར་བས་མ་ཡས་ལྟར་བ་གླིང་དུ། སྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་དང། ལོ་ཐུ་ཆེན་པོ་ཀེ་ར་ཙ་ན་ཡིས། དཔལ་ཆེན་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། དུར་ཁྲོད་

གནས་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བརྒྱད་དང་། ཏེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་བཏུན་མ་བཅུ་གཉིས་རྣམས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ་ཚད་དམ། རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྲིང་བར་མ་ཚད་དམ། བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པར་མ་ཚད་དམ། སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ཤ་ཁྲག་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཕུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། དེ་འོག་དུས་གྱི་བསྐལ་པ་ཕ་མ་ལ། རྫ་ཡབ་གླིང་ཕྱན་ཟངས་མདོག་དབལ་རིའི་རྩེར། ས྄ོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདུན་ཕོད་ཕྲེང་དང་། རིག་འཛིན་ཆོས་བདག་ཇོ་ཇེ་གླིང་པ་ཡིས། བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཀའ་འདུས་ཀྱིས། གསང་བའི་སྒྲུབ་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེས་ཚེ། མཁའ་འགྲོ་གཱི་ང་དང་ཆོས་སྐྱོང་གཏེར་བདག་གིས། སོ་སོའི་གཟུགས་མཆོག་དམ་པ་བསྟན་ནས་ཀྱང་། སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་བ་དང་། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་ལེན་པར་མ། རྣལ་འབྱོར་ཚེ་སྲོག་བསྲིང་བར་མ། བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་སྒྲུབ་པ་བར་མ། སྟོན་ཚེ་ཞལ་བཞེས། ཤ་ཁྲག་རྒྱན་གྱི། ཕུད་བསྐུལ་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་མཛོད། ལྷ་པ་བརྟན་མ་བསྐྱང་བ་ནི། ཐོད་ཟ་བརྟུ་བཞིང་ཀུར་གླིང་འབྲུག། གཏོར་མ་ཕྱི་བཏེགས་འདི་སྐད་དོ། ཏཱ་ཏ། དམ་ལ་བཏགས་པའི་མ་སྲིང་བརྟན་མའི་ཚོགས། བདག

ཨཱཿ ཞིང་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཀུན་གྱིས་མཁྱེན་ནས། དཔལ་ལྡན་ཏ་རི་རྡོ་རྗེ་གཡའ་མ་སྐྱོང་། གང་ས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། འབྲོག་ཆེན་འཕོར་འདུལ་རྡོ་རྗེ་བགེགས་ཀྱི་གཙོ། བདུད་མོ་བཞི་ཡང་འདིར་
གཤེགས་གཏོར་མ་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཤ་མེད་གང་ས་དཀར་རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྐྱོན་མ། ཁ་རག་ཁྱུང་བཙུན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་གྱི་ཡུམ། གསེར་ཆེན་མཁའ་ལྷིང་རྡོ་རྗེ་གླུ་མོ་
དང་། རྒྱ་རི་རབ་འབྱུམས་རྡོ་རྗེ་དྲག་མོ་ཆུལ། གཤོད་སྦྱིན་བཞི་ཡང་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་རྡོ་རྗེ་བོད་ཁམས་སྐྱོང་།
བཙན་ལ་རོལ་བའི་རྡོ་རྗེ་སྨན་གཅིག་མ། གཡུས་ཀྱི་ཏཱ་ལུ་རྡོ་རྗེ་གཟུགས་ལེགས་མ། སྨན་བཙུན་ཙུག་ཚོས་རྡོ་རྗེ་གཡར་མོ་བསེལ། སྨན་མོ་བཞི་ཡང་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་
བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྨན་ཕྲན་འབུམ་དང་བཅས། བྱན་གཡོག་འཕོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་གཏོར་མ་བཞེས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་རྒྱ་སྦྱོར་སྦྱིན་བདག་གིས། བར་
གཅོད་གདོན་བགེགས་རིམས་དང་གཞོད་པའི་ཚོགས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀུན་ཞི་ཞིང་བཟློག་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་ཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། མ་མ་ཧྲིང་ཧྲིང་ཛཿཛཿཨཱི་དཿ་ཀ་ཡི་ཏ་ལ་ཏ། གཏོར

གཞོན་བཤལ་ལ་ལ་བརྟན་མ་བསྒྲུངས། དྲུག་པ་གཉོར་མཉན་ཐུ་བཀོ། རྒ་ཐོ་གཉོར་གཞོང་པ་སྒྲུབས་ལ། བསྟན་པའི་རྒྱུ་བར་ཚད་བཅེགས། དགེ་གཞུག་ཞུག་བསྐལ་པའི་མཐར་མཉན་བསམས། ཚོ་ལོ། ཙུ་ལོ། ཏྲི་ལོ། སྨྲ་ཐུ་ཡ་ནན། གཞོད་ཏེད་དགེ་བཀ་
བགེགས་སཏ་ཀ་ཏྲི་སྨྲ་ཐུ་ཡ་ར་ཀ་ཚ་མ་ར་ཡ་ལོ་ནན། ཅེས་བརྗོ་དེ་དབང་ཚེན་བསྐུར་བསྒོ་མས་ལ། རང་འདའི་ཐུ་ལ་པས་འཇོག་ཏེན་གང་། དགེ་བགེགས་རྒྱལ་དུ་བརླག་པར་བསམས། རིགས་པ་ངར་བསྐྱེད་ཕྱོ་འདི་བརྟུང། ཏྲི་ཏྲི། ཏ་ཡི་བརྟུལ་ཞུགས་ཚེན་པོ་ཡི།
བདག་ཉིད་ཚེན་པོའི་སྐུར་བསྒོ་མ་ཏེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མ་ཁའ་དབྱིངས་སུ། ཞིང་བཅུ་བསྐལ་བའི་ལྷ་ཕུང་ལ། ཙ་གསུམ་ཁྲོས་པའི་ཕྱོ་བརྟུངས་པས་ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་གཏན་ནས་གཅོད། སྐུ་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། དུག་གསུམ་འཇོམས་པའི་ཕྱོ་བརྟུངས་པས། ལྷོན་གྱི་དམ་ཚིག་ཚེན་པོ་བསྐངས། མ་ཚོགས་མ་ཁའ་འགྲོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། ཏ་མཎྜལ་ཁྲོས་པའི་ཕྱོ་བརྟུངས་པས། ཟླལ་འཕྱོར་
བསྐང་བའི་ཚོ་ཐུགས། དབང་ཚེན་གར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བདུད་བཞི་འཇོམས་པའི་ཕྱོ་བརྟུངས་པས། ཁམས་གསུམ་བསྐལ་བའི་ཚོ་ཐ་ཇོ་ཐུགས། ཕྱག་བརྟན་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། བཀའ་
འདས་བསྐལ་བའི་ཕྱོ་བརྟུངས་པས། རྡུ་ཏ་མཐར་མཉན་ཚོ་ཐ་ཇོ་ཐུགས། ཚོ་བཏོ་ཀྱོ་ཏ ཏ་གྱི་ལ་ཏ་ལུ་ཏ་ལུ་ཏ་ཏ། ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ཕྱོ་བརྟུངས། བདུན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྡུ་བ་ནི། རྒྱལ་ཚོན་མཐའ་ནས་ཇི་ཕྱེས་བསྡུས། ཏིང་འཛིན་དཀྱིལ

ཨཱཿ འགོ་བ་རང་ལ་བསྟུ། རང་ཉིད་མཁའ་ལ་སྒྲོན་དེ་རས་ལྟར། སྐྱེ་མེད་སྒོས་བྱལ་ཆེན་པོར་བཞུགས། ཏཱུཾ། སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་ངང་ཉིད་ལས། འགག་མེད་རང་རྩལ་སྐུ་རྡུ་ཤར། ཕྱིན་ལས་རྟམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྣར་ཡང་སྐྱེ་མེད་ཀློང་དུ་བསྟུ། ཞོ་ལྟུ་ཏཱུ་བརྟ་སྨུ། རྩ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་ཚོགས། དེ་རིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཤེགས། ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། ཆོ་ག་ལྟག་ཚད་གྱུར་པ་དང་། མ་འབྱོར་པ་དང་ཉམས་པ་ཀུན། དེ་ཀུན་མགྲོན་གྱིས་བཟོད་པར་གསོལ། ཅེས་བསྟན་ཏྲི་ལ་འགོ་བ་བསྟུ་བར་བྱ། བཏྲུད་པ་ལྟག་ཚད་ཀ་བསྣང་ནི། དབྱངས་གསལ་ལ་དང་ནི་ཡིག་བཏྲུ་བརྗོད། དེ་རྗེས་ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་བཞུགས། དེ་ཡིས་ཉམས་ཆགས་ཀ་བསྣང་འགྱུར། སྟོང་ཉིད་ཁ་ཡོའི་མཐར་དགག་ཕྱིར། ཐུ་བ་གསུམ་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་རྣམས། མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་ཙམ་དུ་གསལ། སྒྱུ་ལམ་རྟམ་བཞིས་འགྲོ་དོན་སྒྲུབ། འབས་བུ་སྐུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྨོས་ཅི་དགོས། ཀ་སྐོང་རྒྱུན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ཅོ། དགུ་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྗོད་པ་ནི། སྨོན་ལམ་བཀྲ་ཤིས་ཐུན་མོང་འདི། རྒྱུ་བ་མཆེད་ཀུན་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ། ཨེ་མ་ཧོ། བདག་གིས་འགྲོ་བ་ཀུན་དོན་དུ། བསྐལ་པ་དཔག་མེད་ཚུན་ཆད་ནས། ཐ་མ་ད་ལྟར་ཐུག་གི་བར། བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱིས། བླ་མ་སྐྱེས་མཆོག་ཡི་དམ་ལྟ། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཏཱ་ཀི་ཆོགས། བསྟོ་མས་བསྒྲུབས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་། ཕྱིས་བཀླགས་བཅངས་ཤིང་ཀུན་ཚུབ་བགྱིས། འབས་བུ་དུས་འདིར་སྨོན་གྱུར་ཅིང་། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས

མཆོག་པོའི་ཞོག། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི། དེན་ཅན་བླ་མའི་ཕྱག་དཀོངས་རབ་རྫོགས་ནས། དུས་གསུམ་ཕ་མས་པོག་ཏུངས་པའི། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀུན། བླ་མ་མཆོག་
གིས་བཟུང་ནས་ཀྱང། ཡང་དག་རྡོ་རྗེའི་དོན་རྟོགས་ཞོག། ཤེས་བྱའི་དོན་ལ་མ་སྨོངས་པའི། བླ་མ་དམ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཞོག། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་མྱུར་སྒྲུབ་པའི། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཞོག
གཞན་དོན་དཔག་མེད་འགྲུབ་མཛད་པའི། མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཞོག། གང་ལ་བསམས་པའི་དོན་བསྒྲུབས་པའི། དོན་སྒྲུབ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཞོག། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་གཅིག། ཕྱག་རྒྱ
ཆེན་པོའི་བཀྲ་ཤིས་ཞོག། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་ཆོག་ཏུ་བརྗོད། བཅུས་བསྡོམ་པ་བྱ་བའི། དེ་ལྟར་དགེ་བ་བྱང་ཆུབ་ཏུ། བདག་སོགས་མ་འཁོར་མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསོད་ནམས་ཆོགས་གཉིས་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཉེན་པའི་ས་རྒྱས། བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་ལ་ཕན་བ་གཏན་སྒྲུགས་ཞོག། ཅེས་བརྗོད་བདག་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ། རྗེས་ཀྱི་ཕེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡཿ ཐུ་ཐུ་ཐུཿ གཉིས་ཐུཿ སྒྲས་ཐུཿ ཟླ་ཐུཿ བཀའ་ཐུཿ དམ་ཐུཿ
བླ་མའི་ཕྱག་སྒྲུབ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལས་བྱང་ཕེའུ་གསུམ་པ་རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡཿ ཤཱཀྱ་རཏྣ་ཥ། ཤཱཀ་ར་ཥ། ཤ། ཤ། ཤ

᠊᠊᠊