༄༅། །ཕྱུང་འདྲེན་གཅེས་བཏུས་སྐྱ་ཚོགས་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་མ་དང་པོ་ངེས་འབྱུང་སྐྱོ་དགོས་པའི་ལུང་ནི། ཇོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་མེད་པར་སྲིད་མཚོ་ཡི། །བདེན་འབྲས་དོན་གཉེར་ཞི་བའི་ཐབས་མེད་ལ། །སྲིད་ལ་བརྐམ་པ་ཡིས་ཀྱང་ལུས་ཅན་རྣམས། །ཀུན་ནས་འཆིང་ཕྱིར་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་བཙལ། །ཞེས་དང་། རྗེད་དཀའ་འཇིག་སླ་ནམ་མཁའི་གློག་དང་འདྲ། །ཚུལ་འདི་བསམས་ན་ཆོ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཀུན། །སྦྲུན་པ་འཕྱུར་

ཕ

གཉིས

༄༅། །ཁ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་སྙིང་པོ་ལེན་པར་དགོས། །རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་
ལྟར་བྱས། །ཐར་འདོད་ཁྲིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སྨོན་སྐད་
ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་བློ། །བྱུང་ན་དེ་ཚེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་

ང

Sung-rab Gyun-pel Khang

ཕར་འགྲེལ་གཉིས་པ་བཅུས

ལས། སྐྱིད་པ་དགྲ་ཡིས་མ་ཚོར་ཞིང་། །སྡུག་པ་གཉེན་གྱིས་མ་ཚོར་བར། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་ནུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ན་ན་འདྲི་མི་མེད་པ་དང་། །
འཆི་ན་ངུ་མི་མེད་པ་ཡི། །རི་ཁྲོད་འདི་རུ་འཆི་ནུས་ན། །རྣལ་འབྱོར་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྗེ་ཡང་དགོན་པས། འཆི་བ་སྙིང་ཟུག་གི་དགོན་པ་ན། །ཞེན་པ་
རང་ལོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཚེ་འདི་བློས་གཏོང་གི་མཚམས་བཅད་ནས། །སེམས་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་མི་དང་འཕྲད་མཇལ་མེད། །ཅེས་དང་། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པས། བློ་
ཕུག་ཆོས་ལ་གཏད། ཆོས་ཕུག་སྤྲང་ལ་གཏད། སྤྲང་ཕུག་ཤི་ལ་གཏད། ཤི་ཕུག་གྲོགས་སྟོང་ལ་གཏད། ཅེས་དང་། ཆགས་མེད་རི་ཆོས་ལས། མི་རྟག་འཆི་བ་སེམས་ལ་ལྷང་
སྐེ། །ཕྱོ་གོས་གཏམ་ལ་ཁྱོང་བསྐུར་ནས། །རང་སེམས་ངོ་བོ་སྐྱོང་བ་ལས། །ཁྱེད་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱུས། །བླ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཚིག་གསུམ་ལས། །འདོན་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་

༄༅། །པ་བྱས། །ནམ་འཆི་ཆ་མེད་བསྒྲུག་པ་ལས། །བསམ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱས། །ཞེས་དང་། ས་པཎ་གྱིས། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྙིང་པོ་མ་མཐོང་ཞིང་། །བྱ་བྱེད་ཟིན་མེད་བྱེལ་བའི་ལུ་གུ་རྒྱུད། །འབད་པ་བྱས་ཀྱང་མགུ་བར་མི་ནུས་པས། །མི་དང་མཐུན་འཇུག་སྤྱོངས་ཤིག་ལོ་ཙྪ་བ། །ཞེས་དང་། བསོད་ནམས་རྩེ་མོས། འཆི་བའི་མཚན་མ་དྲན་གྱུར་ན། །འཁོར་བ་བརྩོན་དོང་བཞིན་དུ་མཐོང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལེགས་པར་སྤྱོངས། །བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་གནས་ལ་སློགས། །ཞེས་དང་། ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས། སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་དང་ཚུལ་ཅན། །སྐྱེ་དགུའི་ཚེ་ཡང་རྩྭ་མགོའི་ཟིལ་པ་ལྟར། །མི་རྟག་མྱུར་དུ་འཆི་བར་གྱུར་པས་ན། །ཤུགས་དྲག་བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་དང་བློ་ལྡན་དག །ཅེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་པས། སྡུག་བསྔལ་མེ་ཚོགས་སྡུངས་པའི་འཁོར་བ་འདིར། །ཕྱི་ནང་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་སྐྱོ་བ་

ཕྱང་འདྲེན་གཅེས་བཏུས་

འཕེལ། །དེ་བས་གཅིག་པུར་བྲག་རིའི་དྲུང་འདུག་སྟེ། །སྒྲོག་དང་བཅས་ཏེ་ལུས་འདི་འདོར་ནུས་ཤོག །ཅེས་དང་། འཇིགས་མེད་གླིང་པས། གཏམ་དང་སྙན་གྲགས་མཐུ་རྩལ་སོགས། །བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་བདུད་གཅོད་ཡིན། །མི་མེད་ལུང་པའི་རི་སུལ་ན། །འཇའ་ལུས་སྒྲུབས་ཤིག་སྙིང་གི་བུ། །ཞེས་དང་། མཁྱེན་བརྩེའི་དབང་པོས། ཕར་ལྟོས་དཔོན་མེད་ཚུར་ལྟོས་གཡོག་མེད་ཅིང་། །འདུལ་རྒྱུའི་དགྲ་མེད་བསྐྱང་རྒྱུའི་གཉེན་མེད་པར། །དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་སེམས་སྐྱོང་བ་ཡི། །རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་སྤྱོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །ཅེས་དང་། ༄ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལུང་ནི། སྐྱབས་འགྲོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། སྡོམ་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། །སྐྱབས་སུམ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། གང་དག་མུན་པར་འཁྱམས་པ་ལ། །བདེ་ཆེན་སྣང་བའི་ལམ་སྟོན་མཁན། །སྐྱབས་ཆེན་བླ་མ་དེ་ཉིད་ལས། །གཞན་གྱིས་སྐྱོབས་པར་ནུས་

བ ༄༅། །མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། འཁོར་བའི་དཔོན་ནི་ཇི་ལྟར་བཟང་ཡང་བསླུ། །སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བསླུ་བ་མེད། །
ཅེས་དང་། མདོ་རྒྱལ་མཚན་དམ་པ་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་དགོན་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་དང་། འབྲོག་སྟོང་ལ་སོགས་པར་འདུག་ཀྱང་རུང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ཞིག
ཞི དང་། འཇིགས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དཀོན་བརྩེགས་ལས། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་ཀྱི་རང་དམ་གཞན་གྱི་ཕྱིར་ཡང་རུང་སྟེ་འཇིགས་པ
དང་། འཆི་བ་དེ་དག་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་སུ་སོང་ཤིག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་དེ་དང་དེར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སྐྱབས
༤ སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་འདི་ཀུན་བཀང་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཕར་ཕྱིན

བསྡུས་པ་ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་མཆིས་ན། །ཁམས་གསུམ་འདི་ཡང་སྣོད་དུ་ཆུང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་གཏེར། །ཕུལ་གྱིས་གཞལ་བར་ག་ལ་ནུས། །ཞེས་དང་། མདོ་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་སེམས་ཅན་སུ་འགྲོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་ནུས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་བློ་ནི་འཁྲུགས་གྱུར་ཀྱང་། །དེ་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕ་རོལ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ༄༅ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ལུང་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་མ་བསྐྱེད་པ། །སངས་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་ཐོབ་ཅིང་། །འཁོར་བར་བདག་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི། །ཐབས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཉེས་བྱེད་ཡིན། །རང་དོན་ཡང་དག་སྒྲུབ་པའང་འདི་ཉིད་དོ། །འཇིག་རྟེན་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བའང་འདི་ཉིད་དོ། །དེ་བས་བདག་གིས་རྟག་ཏུ་འདི་ཉིད་བྱ། །

༄༅། །ཞེས་དང་། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་བླངས་ནས་རྒྱལ་བའི་སྐུ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་འགྱུར་བས་ན༑ །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་ཟུངས། །ཞེས་དང་། མི་ལྡོག་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །སེམས་དེ་ཡང་དག་བླང་བྱར་ན། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་གཉིད་ལོག་གམ། །བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱུན་མི་ཆད་པ་དུ་མ་ཞིག །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་རབ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། དགེ་བ་གཞན་ཀུན་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་ནི། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལྗོན་ཤིང་རྟག་པར་ཡང་། །འབྲས་བུ་འབྱིན་པས་མི་ཟད་འཕེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྡམས་པའི་ཉམ་ཐག་ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་མཆོད་འོས་འགྱུར། །ཞེས

དང་། ༄། སྡིག་སྒྲིབ་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་ཕན་ཡོན་སོགས་ཀྱི་ལུང་ནི། ཇི་སྐད་དུ། ཟ་བ་ཀུན་ཉམས་འཆལ་བ་དག །གསོ་ལ་ཉེ་བར་མ་བརྟེན་ན། །རྡོ་རྗེའི་དམྱལ་བ་དེ་ལྟུང་སྟེ། །དམྱལ་བའི་
ཁམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་གཅིག་ཏུ་དྲིལ་བས་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་འབུམ་གྱི་ཆར་མི་ཕོད། །འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཀྱང་གཞན་དུ་འཕོ། །སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་
དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཕྲིན་ལས་ཀུན། །རྒྱུན་དུ་མཛད་ཀྱང་ཕན་མི་འགྱུར། །བསྐལ་པ་ཐེར་འབུམ་ལ་སོགས་སུ། །དེ་ནི་ཐོན་པར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་དང་། སྒྱུ་
འཕྲུལ་དྲྭ་བ་ཆེན་པོ་ལས། བླ་མ་ལ་ནི་སྨད་པ་དང་། །ཐུགས་དཀྲུགས་པ་ཡི་ཉེས་པ་ནི། །ཕྱི་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ཆུ་དེ་སྐྲ་ཡི་གཏོར་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་ཚད་དུ་སྡུག་བསྔལ་
མྱོང་། །ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ཐིག་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འདྲ་བ་བསྒོམ། །སྔགས་ཀྱང་རབ་ཏུ་བཟླ་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྡིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །རྡོ་རྗེ

ཞ་ ༄༅། །སེམས་དཔའ་འདྲ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྙིང་པོ་རྒྱན་ལས། པད་དཀར་ཟླ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ལེགས་དམིགས་ནས། །
ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆོ་ག་བཞིན། །ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟླས་གྱུར་ན། །ལྟུང་སོགས་བྱིན་རླབས་འཕེལ་མི་འགྱུར། །འབུམ་ཕྲག་གཅིག་ཏུ་བཟླས་གྱུར་ན། །རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་
ཅྭ་ འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཤིན་ཏུ་མི་ཟད་ལས་རྣམས་བྱས་པ་ཀུན། །ཁྲིད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྲབ་པར་འགྱུར། །རབ་ཏུ་བཤགས་ནས་ཉེས་བྱས་ཐམས་ཅད་
ཀུན། །ཤིན་ཏུ་རྩ་བ་ནས་ནི་བཏོན་པ་བཞིན། །ཞེས་དང་། གང་གིས་སྡིག་པའི་ལས་བྱེད་པ། །དགེ་བ་ཡིས་ནི་ཐར་བྱེད་དེ། །ཉི་ཟླ་སྤྲིན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་འདིར་
ཏ་ ཡང་དེར་སྣང་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། །ཕྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་བ་སྤྲིན་བྲལ་ལྟ་བུར

Sung-rab Gyun-pel Khang

རྣམ་མཛེས་ཤིང་། །དགའ་བོ་སོར་ཕྲེང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན། །ཞེས་དང་། རབ་ཞི་རྣམ་ངེས་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་མདོ་ལས། བསྐལ་པ་དག་ནི་དུ་མ་ཡང་། །ལུས་ནི་དཔག་ཚད་
ལྔ་བརྒྱར་འགྱུར། །དེ་ལ་མགོ་ཡང་ལྔ་བརྒྱ་སྟེ། །དེ་དག་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །ལྔ་བརྒྱའི་ལྕེ་ལས་ཉུང་མི་འགྱུར། །ལྕེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཐོང་གཤོལ་ནི། །ལྔ་བརྒྱ་ཚད་དེ་མི་ཉུང་
བར། །རབ་ཏུ་འབར་བས་རྨོས་བྱེད་དེ། །བཀུར་འདེབས་སྡིག་པའི་ལས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དང་། ཚོགས་བསགས་དགོས་པའི་ལུང་ནི། རྒྱུད་ལས། ཚོགས་མ་བསགས་ལ་དངོས་གྲུབ་
མེད། །བྱེ་མ་བཙིར་བས་མར་མི་འབྱུང་། །ཚོགས་བསགས་པ་ལ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཏིལ་ལམ་འོ་མའི་མར་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཇི་སྲིད་ཚོགས་གཉིས་དམ་པ་དེ་ནི་མ་
རྫོགས་པར། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཏཻ་ལོ་པས། བུ་སྣང་བ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ཡིན། །དོན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་རྟོགས་བར། །ཚོགས་

ཕ་ བརྒྱ་ ང་

༄༅། །གཉིས་ཤིང་རྟའི་འཕང་ལོ་ལ། །འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ནུ་རོ་པ། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚེ་རིང་དེ་བཞིན་ནད་མེད་དང་། །

གཟུགས་དང་སྐལ་པ་བཟང་དང་རིགས། །ནོར་དང་ཤེས་རབ་དག་དང་བདུན། །ཡོན་ཏན་མདོ་སྡེ་དག་ལས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཁྲིའུ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཞུས་མདོ་ལས། འཇིག

རྟེན་དག་ན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཡི། །དེ་ཀུན་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལས་བྱུང་བས་ན། །རྟག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རི་ཆོས་ལས། སྐྱེ་བ་འདི་ནས

ཚེ་རབས་ཀུན། །བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་གཅིག་པུ། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་རབ་བསགས་ཏེ། །མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་དུས་ཀྱང་། །མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྡན་པའི་སྐུ། །

བསོད་ནམས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ༀ དོན་དམ་པའི་གནས་ལུགས་གཙོ་ཆེ་རྩལ་ནི། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། ཤེས་བྱ་ནམ་མཁའི་གཞའ་སྐར་འདྲ། །བསླབ་དགོས་གནས

Sung-rab Gyun-pel Khang

341

ལ་ཟད་པ་མེད། །དེ་བས་ཆོས་སྐུ་སྙིང་པོའི་དོན། །འགྱུར་མེད་བཙན་ས་བཟུང་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། ཐ་སྙད་ནེ་ཙོའི་འདོན་པ་འདྲ། །ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་
འཛོལ་བས་ན། །དེ་རིས་གང་ཤེས་ཉམས་ལེན་གྱིས། །རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་བཏུལ་ན་ལེགས། །ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་ནཱ་རོ་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་
ལས། མཁས་པར་གྲགས་ཤིང་དོན་ལ་ཤིན་ཏུ་རྨོངས། །རྒྱ་ཆེན་ཤེས་ཀྱང་དེས་པའི་གསང་མ་རྙེད། །མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་དོན་གཅིག་མ་རྟོགས་པར། །སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱི་བསྐྱུར་བ་ཅི་ལ་
རུང་། །ཞེས་དང་། ཇི་སྐད་དུ། སྣ་ཚོགས་ཆོས་སྒོ་བསམ་ཡས་གྲངས་མང་ཡང་། །སྙིང་པོ་བཅུད་དྲིལ་ཉམས་ལེན་མི་འབད་ན། །གླེགས་བམ་འབུམ་ཕྲག་ཐོས་བསམ་བགྱིས་
རློམས་ཀྱང་། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་འཆུན་པར་དཀའ། །ཞེས་དང་། གོང་སྤྲུལ་ཞལ་གདམས་ལས། བདག་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་ལེགས་ཤེས་ཀྱང་། །ལུས་ལ་ན་

ཁ བཤད་ ད་

༄༅། །ཚེས་མནར་བའི་ཚེ། །གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཕན་མ་ཐོགས། །དེ་ཡང་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་བྱུང་། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དགོས་པ་བྱུང་། །རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་ཤད་པ་མཁས་ལགས་ཀྱང་། །སེམས་ལ་ཉོན་མོངས་བྱུང་བའི་དུས། །ཆ་ཤད་པའི་ཚིག་གིས་མགོ་མ་ནོན། །དེ་ཡང་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་བྱུང་། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དགོས་པ་བྱུང་། །སྙན་ངག་གི་རྩོམ་པའི་ཉམས་ཤེས་ཀྱང་། །སང་འཆི་གནད་འཆིའི་སྐབས་ཐུག་ཚེ། །འཆི་བདག་ལ་རྩོམ་པའི་ཞག་མ་ཐེབ། །དེ་ཡང་བློ་སྦྱོང་དགོས་པ་བྱུང་། །དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་དགོས་པ་བྱུང་། །ཞེས་དང་། །ཐོས་གྲོལ་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ལས། མ་མཐོང་རྒྱང་གི་གཏམ་རྒྱུན་ཉན་པ་བཞིན། །སངས་རྒྱས་ས་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་ཉེར་མ་སོང་། ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྒོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །བཞི་སྟོང་ལ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར། །གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་རྟོགས་ཕྱིར་ལས། །གཞན་དུ་རྒྱལ་བས་ཅི་ཡང་

Sung-rab Gyun-pel Khang

གསུངས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། སྒོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ལས། འབྲས་བུའི་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་སྟེ། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་བགྲང་ཡས་ཀྱང་། །གསང་
ཆེན་སྨིན་གྲོལ་ལམ་བཟང་མ་བརྟེན་པར། །ཐོབ་པ་མིན་ཞེས་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཞི་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་གི་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག །
སེམས་ཀྱི་གསང་དེ་མ་ཤེས་ན། །བདེ་ཐོབ་སྡུག་བསྔལ་བྲལ་འདོད་ཀྱང་། །དེ་དག་དོན་མེད་གྱི་ནར་འཁྱམས། །ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་
ལས། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་ལྡན་ན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཀྱང་། །སྲིད་པའི་རྩ་བ་བཅད་པར་མི་ནུས་པས། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་
རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད། ཅེས་དང་། ༄ དེ་ལྟ་བུའི་གནས་ལུགས་དེ་བླ་མའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་པའི་ལུང་ནི། དགོངས་འདུས་ལས། བླ་མ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་བྱ་བའི་

༄༅། །མིང་ཡང་མེད། །བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །བླ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་། །ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་བཀོད་རྒྱུད་ལས། རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་བསྐལ་པའི་བར་དུ་ནི། །འདུ་འཛི་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་སྒོམ་པ་བས། །བླ་མ་རང་སེམས་དཀྱིལ་དུ་དལ་ཅིག་ཤར་བ་ཙམ། །འབུམ་ཕྲག་ཉི་ཤུའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་
དང་། ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། བོགས་འདོན་ཀུན་གྱི་མཆོག་གཅིག་པུ། །བླ་མ་ཡིན་ནོ་སྒོམ་ཆེན་རྣམས། །ཞེས་དང་། ཨུ་ལི་ཀཱ་ལིའི་རྒྱུད་ལས། དུས་རྣམ་ཀུན་ཏུ་བླ་མའི་རྣལ་
འབྱོར་ལ། །ཡུན་དུ་བསྲིང་སྟེ་འབུང་བར་མ་གཏོགས་པར། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་བྱ་བ་མང་པོས་ཀྱང་། །དགེ་པའི་སྣང་བ་ལམ་དུ་སློང་བར་དཀའ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་
གསུམ་སྒྲོན་མེ་ལས། དོན་གཅིག་ལ་ཡང་མ་རྨོངས་པ། །ཐབས་མང་དཀའ་བ་མེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣོན་པོའི་དབང་བྱེད་ནས། །སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཁྱད་པར་འཕགས། །

ཞེས་དང་། ༄། གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་རྟོགས་དགོས་པའི་ལུང་ནི། རྡོ་རྗེ་རྩེ་མོ་ལས། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ཡིས། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་མི་ཐོབ་པས། །གལ་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་
བརྩོན། །ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་མྱ་ངན་འདའ། །དེ་ཡང་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ནི། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་མྱ་ངན་འདའ། །ཞེས་དང་། བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཡིད་དབྱོད་འཛིན་པ་རྣམས་དང་
ནི། །ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་རིས་གསང་སྙིང་པོ་འདི། །མུན་པ་ལས་ནི་མར་མེ་དང་། །བ་ལང་རྣམས་ལས་གླང་ཆེན་དང་། །གཙན་གཟན་རྣམས་ལས་
སེང་གེ་འམ། །རྐང་ཐང་རྣམས་ལས་རྟ་པ་བཞིན། །ཀུན་གྱི་ནང་ནས་ཁྱད་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་ལས། ཚོགས་མེད་དོན་ཆེ་ཐབས་དཔག་མེད། །ཐུ་སྟོ་ཁྱད་ཆེ་མན་
ངག་གོ། །ཞེས་དང་། ༄། གཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་པའི་ལུང་ནི། རྒྱུད་བརྟག་གཉིས་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད། །འོན་ཀྱང་གློ་བུར་དྲི་

འཕགས་མཆོག་བཀའ་འབུམ 346

༄༅། །མས་བསྒྲིབས། །དྲི་མ་དེ་བསལ་སངས་རྒྱས་དངོས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རྫོགས་སངས་སྐུ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་ཀུན། །རྟག་ཏུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཅན། །ཞེས་དང་། ཐོག་མ་མེད་ནས་དུས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཏེ། །དེར་ཡོད་པས་ན་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྫོགས་ཆེན་ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། སེམས་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྟེ། །ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས། །ཞེས་དང་། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས། སེམས་ནི་འཁོར་འདས་ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྟེ། །སེམས་ལས་མིན་པའི་འཁོར་འདས་གང་ཡང་མེད། །བཟང་ངན་ལེགས་ཉེས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱིས་བྱས། །བདེ་སྡུག་མ་ལུས་ཀུན་གྱི་ས་བོན་འདེབས། །ཞེས་དང་། ཆོས་སྣང་བ་མེད་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཆོས་

བདག་མེད་པར་རྣམ་པར་ཤེས་ན། དེས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བརྟག་གཉིས་ལས། རྨོངས་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གཟུགས་ཅན་ཉིད། །རྨོངས་
མེད་འཁོར་བ་དག་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ༄ ཚད་མེད་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས་རྟོགས་དགོས་པའི་ལུང་ནི། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་ནི། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །ཉི་
མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་བ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐུབ་པས། དོན་དམ་པ་ནི་དད་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། རྗེ་གོང་ཚང་
པས། གསང་སྔགས་ལམ་ནས་ཚེ་གཅིག་གི། སངས་རྒྱས་ཐེར་མཁན་མང་སྟེ། གཞན་གྱིས་ཁས་མི་ལོན། མོས་གུས་ཁོ་ནས་ལོན་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་
རྗེས། སྒོམ་ལྡན་གྱིས་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་ཟ། །མོས་གུས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་ཐེ་ཚོམ་མེད། །དེ་གནད་ཀ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། །ཞེས་དང་། ༄ གནས་དབེན་པ་བརྟེན་དགོས་ཚུལ་གྱི་ལུང་

༄༅། །ཤི གང་མོས་ཞུས་མདོ་ལས། རི་དང་ནགས་ཚལ་གནས་མོས་པ། །ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱེད། །དེས་ན་འདུ་འཛི་མེད་པས་ན། །དགེ་
ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གོས་མི་འགྱུར། །ཕན་ཚུན་འགྲུལ་ཞིང་གཏམ་འདྲི་དང་། །ཚིག་གི་སྨྲ་བར་མི་བྱེད་པས། །སྟོང་དབེན་ཉེར་ཞི་དབེན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་
བསྔགས། །དེ་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས། །རྟག་པར་དགོན་ལ་བརྟེན་བྱ་ཞིང་། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་ནི་ཆགས་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། དབེན་པའི་གཏམ་ལས། ཇི་སྲིད་སྐྱེས་
བུ་བཞི་ཡིས་ལུས། །ཁྲོགས་ལ་བརྟེགས་པར་མ་གྱུར་པར། །དེ་སྲིད་དགོན་པར་རབ་ཕྱོགས་ཏེ། །ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་
ལས། ལུས་དང་སྲོག་ལ་ལྟ་བ་རབ་སྤངས་ཏེ། །སྟོང་པ་ཞི་བ་མཆོག་ལ་བསྒོམ་པར་གྱིས། །བརྩོན་ཞིང་བརྩོན་པ་དང་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །རི་དྭགས་བཞིན་དུ་དགོན་པར་གནས་

པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་པོར་གདམས་པའི་མདོ་ལས། བདག་གི་ནོར་ནི་བཏང་ལ་ལུང་སྲུང་ངོ་། །ནོར་དང་ལུས་ཀྱང་བཏང་ལ་སྲོག་བསྲུང་སྟེ། །ནོར་དང་ལུས་དང་དེ་བཞིན་སྲོག་རྣམས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་བཏང་ལ་ཡང་དག་ཆོས་སྐྱབས་ཤིག །ཞེས་དང་། ༈ དེ་འདྲའི་གནས་སུ་དཀའ་བ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ལུང་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། ཇི་སྲིད་ཟག་ཟད་མ་ཐོབ་བར། །དེ་སྲིད་སྐྱིལ་ཀྲུང་ཞིག་མི་བྱ། །སྟན་འདིར་བདག་གི་ལུས་འདི་སྐམ་ཡང་རུང་། །ཀྱགས་པ་རུས་པའི་ཚོགས་རྣམས་ཞིག་ཀྱང་རུང་། །བསྐལ་མང་རྙེད་དཀའི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །སྟན་འདི་ལས་ནི་འགྱུལ་སྐྱོད་ཙམ་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། རྗེ་མི་ལས། དུས་རྟག་ཏུ་མི་ཡུལ་འགྲིམ་འགྲིམ་ནས། །རང་ཡུལ་དང་གིས་བརྗེད་ནས་ཐལ། །གཅིག་པུ་ཉམས་ལེན་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ནས། །ཚེ་གྲོགས་ངོ་སྲུང་བརྗེད་ནས་ཐལ། །བླ་མ་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་བསྒོམས་ནས། །གཉེན་འདུན་དང་གིས་བརྗེད་ནས་ཐལ། །

༄༅། །ལྷ་ཆོས་ཡིད་ལ་བྱུས་བྱུས་ནས། །མི་ཆོས་ངང་གིས་བཟྗེད་ནས་ཐལ། །ཚེ་ཕྱི་མའི་གཏན་དོན་བསམ་བསམ་ནས། །ཚེ་འདི་ཡི་བདེ་སྐྱིད་བརྗེད་ནས་ཐལ། །རྟག་ཏུ་བག་ཡང་བསྡད་བསྡད་ནས། །ངོ་ཚ་ངང་གིས་བརྗེད་ནས་ཐལ། །དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་བསྡད་བསྡད་ནས། །ཞེ་ས་ངང་གིས་བརྗེད་ནས་ཐལ། །ཞེས་དང་། ང་ཡི་གནས་ལ་བལྟས་ན་ཡི་དྭགས་འདྲ། །མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་སྙིང་རླུང་ལྡང་། །ང་ཡི་ཟས་ལ་བལྟས་ན་དུད་འགྲོ་འདྲ། །མི་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་སྐྱུག་བྲོ་ལྡང་། །ང་ཡི་ལུས་ལ་བལྟས་ན་གང་ཟུས་འདྲ། །སྡང་དགྲ་བོས་མཐོང་ན་མཆི་མ་ཤོར། །ང་ཡི་སྤྱོད་པ་བལྟས་ན་སྨྱོན་པ་འདྲ། །ཁྲིད་སྲིང་མོས་བསམ་གྱིན་ཡི་རེ་མུག །ང་ཡི་སེམས་ལ་བལྟས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས། །རྒྱལ་བ་གོང་མས་གཟིགས་ན་སྤྲོ་བ་སྐྱེ། །ཞེས་དང་། ༈ གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་བློ་རིམ་ནི། ཇི་སྐད་དུ། གང་ཞིག་ཐབས་ནི་གང་དག་གིས། །

འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དག་ལ། །རང་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཐ་མར་ཆཤད། །སྲིད་པའི་བདེ་ལ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཤིང་། །སྡིག་པའི་ལས་ལ་ལྡོག་བདག་ཉིད། །གང་
ཞིག་རང་ཞི་ཙམ་དོན་གཉེར། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་འབྲིང་དུ་བཞེད། །རང་རྒྱུད་རྟོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས། །གང་ཞིག་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །ཡང་དག་ཟད་པར་ཀུན་ནས་
འདོད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་རབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བས་འཇིགས། །མྱ་ངན་འདས་ལ་མངོན་པར་དད། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་མི་དགའ་བས། །
རྟགས་གསུམ་ལྡན་པ་ཉན་ཐོས་རིགས། །ཞེས་དང་། སྲིད་པས་སྐྱོ་ཞིང་མྱ་ངན་འདས་ལ་སྤྲོ། །སྙིང་རྗེ་ཆུང་ཞིང་ལྷག་པར་ང་རྒྱལ་ཆེ། །བླ་མ་གསང་ཞིང་གཅིག་པུར་འདུག་ལ་
དགའ། །མཁས་པས་རང་རྒྱལ་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱོས། །ཞེས་དང་། ཆོས་བཅུ་པ་ལས། ཆུ་སྐྱར་ལས་ནི་ཆུ་ཤེས་དང་། །དུ་བ་ལས་ནི་མེ་ཤེས་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་

༄༅། །དཔའ་བློ་ལྡན་མཆོག །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། །ཞེས་དང་། མི་རྟུབ་བརླང་པ་མ་ཡིན་དང་། །གཡོ་དང་སྒྱུ་ནི་རྣམ་སྤང་ཞིང་། །
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་རབ་དྲངས་པ། །དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། དད་ལྡན་སྙིང་རྗེ་གཏོང་ཕོད་ཆེ། །ཁོང་ཡངས་སྤྲོ་རིང་ཤེས་
རབ་ལྡན། །བརྩོན་ཞིང་བྱང་ཆུབ་ཐར་པ་འདོད། །སྣོད་ལྡན་གསང་བའི་རྟགས་སུ་ཆུད། །ཅེས་དང་། སྐལ་ལྡན་གུས་དང་གཏོང་ཕོད་ཆེ། །བློ་བརྟན་ཡངས་ཤིང་སྒྲུབ་ལ་
བརྩོན། །ཆོས་མཆོག་སྙིང་རྗེ་དམ་ཚིག་ལྡན། །རྡོ་རྗེ་སློབ་མ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། རྩལ་རྫོགས་ལས། སྐལ་པ་དམན་ཞིང་ཤེས་རབ་ཆུང་། །བློ་དམན་རྒྱུ་འབྲས་རྨོངས་
པ་རྣམས། །རྫོགས་ཆེན་དོན་ལ་སྐུར་འདེབས་པས། །ངན་སོང་གསུམ་དུ་འཕང་བར་འགྱུར། །ངེས་དོན་མ་རྟོགས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་། །ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས། གནས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ལུང་འདྲེན་གཉིས་བཏུས

ལུགས་འདུག་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ། །ཆ་ཤད་ན་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས། །རབ་ཏུ་སྐྲག་སྟེ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། ས་པུ་ཊ་གྱིས། རིམ་
གྱིས་པ་ཡི་དམ་ཚོས་དེ། །གཅིག་ཆར་བ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །གཅིག་ཆར་པ་ཡི་དམ་ཚོས་དེ། །རིམ་གྱིས་པ་ཡི་དུག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྒྱན་སྟུག་པོ་བཀོད་པའི་མདོ་
ལས། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །གནས་མ་ཡིན་པ་སྨྲར་མི་བྱ། །གནས་མ་ཡིན་པ་སྨྲར་བྱས་ན། །བདུད་རྩི་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ༄ ཐེག་པའི་གོ་རིམ་
དང་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་ལུང་ནི། སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ལས། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ཡི་ཐེག་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ། །ཀྲི་ཡ་ཨུ་པ་ཡོ་ག་ཕྱི་རྒྱུད་
གསུམ། །བླ་མེད་ཕ་རྒྱུད་མ་ཧཱ་ཡོ་ག་དང་། །མ་རྒྱུད་ཨ་ནུ་ཡོ་ག་གྲགས་པ་དང་། །གཉིས་མེད་རྒྱུད་སྡེ་ཨ་ཏི་ཡོ་ག་ལ། །ནང་རྒྱུད་གསུམ་ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་བསྡུ། །ཞེས

ཁ

༄༅། །དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བས་ནི། །འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཞིལ་གྱིས་གནོན། །རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་པ་ཡིས། །ཉན་
ཐོས་ཀྱི་ཡང་ཞིལ་གྱིས་གནོན། །དེ་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །འཁོར་བའི་ཆར་ཡང་མི་ཕོད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་
རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། །སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད། །ཅེས་དང་། ཀཱ་མ་པ་མཁའ་ཁྱབ་རྡོ་རྗེས། འབྲུལ་བས་མ་བསླད་
གོང་ན་ཀ་དག་ཟེར། །འབྲུལ་བཅས་དྲི་མ་སོང་དུས་ཀུན་གཞི་བརྗོད། །དེ་ཡི་གནད་མཚང་རིག་དུས་ལྷ་བ་བཞེད། །དེས་ཤེས་ཡེངས་མེད་སྐྱོང་ལ་སྒོམ་པ་གྲགས། །སྤྱོད་ལམ་
ཀུན་ཏུ་མ་འབྲུལ་སྤྱོད་པའི་མིང་། །བག་ཆགས་འབྲུལ་བ་སངས་ཚེ་འབྲས་བུའོ། །ཞེས་དང་། ༀ ཞི་ལྷག་དམིགས་རྟེན་བཅས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལུང་ནི། གསང་བ་སྒྲོན་མའི་རྒྱུད་ལས། དམིགས་

ང

པ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སུ། །མི་དམིགས་པ་དག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །མི་དམིགས་པ་ལ་གོམས་བྱས་ན། །མི་དམིགས་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ། །ཅེས་དང་། ལམ་སྒྲོན་ལས། དམིགས་པ་གང་ཡང་རུང་བཞིན་ལ། །ཡིད་ནི་དགེ་ལ་བཞག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། དབུ་མ་སྙིང་པོ་ལས། སེམས་ཀྱི་གླང་ཆེན་ལོག་ས་འགྲོ་བ། །དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་རབ་བཅིངས་ཏེ། །ཤེས་བཞིན་ཐག་པས་རིམ་དབང་བྱ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་རྟག་ལྡན་ན། །ལོག་རྟོག་མཚན་མ་ཉེ་མི་ནུས། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དམིགས་པ་ཉིད་ལ་སེམས་གཏད་ནས། །དེ་རྒྱུན་རྣམ་པར་གཡེང་མི་བྱ། །རྣམ་གཡེང་མྱུར་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །སླར་ཡང་དེ་ལ་བླན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཏཻ་ལོ་པས། བློ་དམན་སྐྱེ་བོ་དོན་ལ་མི་གནས་ན། །དང་པོ་དམིགས་རྟེན་ཚོགས་ལ་གོམས་པར་གཅེས། །ལྷ་སྔགས་སེམས་འཛིན་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡིས། །

ཡ

བརྒྱ

ཀ

༄༅། །རིག་པ་དང་ངང་གི་མི་གནས་བར་དུ་ཟུངས། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་རྩ་རྒྱུད་ལས། ལུས་ངག་སེམས་ཀྱི་དབེན་པ་ཡིས། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་སྐྱེས་པ་ཡིས། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསང་བ་སྒྲོན་མེ་ལས། ཞི་གནས་བསྒོམས་པས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ། །ལྷག་མཐོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཞི་གནས་རབ་ལྡན་ལྷག་མཐོང་ནི། །ཉོན་མོངས་ཚོགས་རྣམས་ཞི་བར་བྱེད། །ཅེས་དང་། སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོམས་པ་ཡིས། །དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཅིར་ཡང་མེད་ཅེས་གོམས་པ་ཡིས། །དེ་ཡང་ཕྱིས་ནས་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ༄༅ རྫོགས་ཆེན་གྱི་ལྟ་བའམ་སྒོམ་པའི་ལུང་ཤི། ཀ་ཞེས་ཐོག་མར་འབྱུང་བ་ལ། །དག་པ་དྲི་མའི་གྲངས་མཐའ་ཟད། །ཅེས་དང་། ངོ་བོ་ཀ་དག་བརྗོད་དང་བྲལ། །རང་བཞིན་ལྷུན་གྲུབ་ཅིར་ཡང་རྫོགས། །ཐུགས་རྗེ་ཀུན་

ཁྲབ་རང་རིག་གོ། །ཞེས་དང་། སེམས་འགྲེལ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོགས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད། །མ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་བྲལ་ལ། །གཟུང་འཛིན་ཞེན་པ་མེད་ན་གཙུག་མའི་དོན། །སྤྱང་བླང་དགག་སྒྲུབ་མི་དགོས་ཕྱམ་གཅིག་པ། །ལྟ་བའི་ཡང་རྩེ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཀློང་ཆེན་པའི་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོ་ལས། རང་བྱུང་རིག་པ་ཁ་གང་ཟང་ཀ་མ། །ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་ལྷུག་གེར་ཤར་བའི་ཚེ། །ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྒོམ་པའི་སྤྲུན་དང་མངོན་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་སོགས། །རིག་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་ཚོགས་ཤར་བའི་ཚེ། །ཉམས་སྣང་གོང་འཕེལ་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཁྲིང་གྲོད་གཉིས་མེད་ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་མེད། །མཉམ་རྗེས་གཉིས་མེད་ཆུ་བོའི་གཞུང་དང་འདྲ། །རིག་པ་ཚད་ཕེབས་སྣང་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་རྫོགས་ཆེད་འཛིན་གཟའ་གཏད་བྲལ། །ཕྱི་ནང་ཆོས་ལ་འཛིན་པ་ཞིག་པ་ན། །ཆོས་ཉིད་ཟད

ཕ

བཅུ་དྲུག

༨

༄༅། །པར་ཉམས་སྣང་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ༈ ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བའམ་སྒོམ་པའི་ལུང་ནི། གསང་བ་བསམ་མི་ཁྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས། སེང་གེ་རྣམ་པར་བསྒྲིངས་
པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །གཉིས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །གསུམ་པ་དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ནམ་མཁའ་
མཛོད་ལས། ཡེ་ཤེས་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཡེ་ཤེས་ཆེར་སྐྱེས་པའི་རྣལ་འབྱོར། དུ་མ་རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར། བསྒོམ་དུ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་བཞིར་
གསུངས། དྭགས་པོ་སྒོམ་ཚུང་གིས། ངང་ལ་གནས་པ་རྩེ་གཅིག་ཡིན། །སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པ་སྤྲོས་བྲལ་ཡིན། །སྤང་བླང་མེད་པ་རོ་གཅིག་ཡིན། །སྤྱོང་བ་དག་ན་བསྒོམ་མེད་
ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཤ་བ་རི་པས། རྩ་བ་ཆོད་པའི་སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་འདྲ། །བསྒོམ་དུ་མེད་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ནམ་མཁའི་ནམ་མཁའ་དམིགས་སུ་

Sung-rab Gyun-pel Khang

མེད། །དེ་བཞིན་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་བསྒོམ་དུ་མེད། །ཞེས་དང་། ཏི་ལོ་པས། ཀྱེ་ཧོ་འདི་ནི་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །ངག་གི་ལམ་འདས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཏིལླི་ངས་ནི་
ཅིར་ཡང་བསྟན་དུ་མེད། །རང་གིས་རང་ལ་མཚོན་ཏེ་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་དང་། དཔལ་ནཱ་རོ་པས། ལྟ་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟོས། །སེམས་ཉིད་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། །
བརྗོད་དུ་མེད་དེ་ཡུལ་ལས་འདས། །སྤྲོས་བྲལ་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་རྗེས། ལ་ལས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཟེར། །སྟོང་མཁན་སྟོང་ཡུལ་མ་གྲུབ་
པས། །བྲུས་ཤིང་བཙོས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །གཤིས་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ཡིན་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། ༄ དབུ་མའི་ལྟ་བའམ་སྒོམ་པ་ནི། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས། ཚིག་བྲལ་ངག་གི་ལམ་
གྱིས་མི་མཚོན་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཆོས་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་འདྲ། །སེམས་དང་ཡིད་ཀྱི་འགྱུ་བ་རྣམས་སྤངས་པ། །མཆོག་རབ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་དམ་པས་ཤེས། །ཞེས་དང་།

ཁ བརྒྱད་ ཀ

༄༅། །ཟབ་ཞི་སྤྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །བདུད་རྩི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་བདག་གིས་རྙེད། །སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་བས། །མི་སྨྲ་
ནགས་འདབས་ཉིད་དུ་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྲས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་གྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོད་པ་ལས། སྨྲ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །མ་སྐྱེས་མི་འགག་ནམ་
མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སོ་སོར་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་
འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྲོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་སྨྲ་རྣམས་ཀྱི། །དམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་ཡོད། །དེ་ཚེ་ང་ལ་སྐྱོན་འདི་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་

ནཱ། །ང་ནི་སྐྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་དང་། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མིན་ཅེས། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པ། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབུ་མ་པ། །མཁས་པ་རྣམས་
ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ངོ་ཞེས་ནི་བརྗོད་བྱུར་ཅིང་། །མི་སྟོང་ཞེས་ནི་བརྗོད་བྱུར་ཀྱང་། །སྟོང་དང་མི་སྟོང་ལ་སོགས་པ། །ཞི་བ་འདི་ལ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་
དང་། ཡུམ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་སྙོམ་པ་ལགས་སོ། །རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱར་མེད་པ་སྟེ་ནམ་
མཁའ་སྙོམ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་དོན་དམ་པའོ། །
ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མིན་དག །བློ་ཡི་མདུན་ན་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པ་རབ་

༄༅། །ཏྲཱ་ཞི། །ཞེས་དང་། ཤཱཀྱ་དེ་བས། །བློ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད། །དོན་དམ་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །ཞེས་དང་། མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་
ལས། རྟག་དང་ཆད་པ་སྤང་བ་ནི། །དབུ་མ་རྣམ་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་ཡི་ནི་ལམ་འདི་ནི། །ང་དང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན། །ཞེས་དང་། མདོ་ཏིང་འཛིན་
རྒྱལ་པོ་ལས། རྟོག་ཅན་དག་གི་ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བརྟགས། །ཡོད་དང་མེད་ཅེས་བྱ་བའང་གཉིས་ཀྱི་མཐའ། །གཙང་དང་མི་གཙང་དེ་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་པས་དབུས་
ལའང་གནས་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་མི་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

དང་། རྩ་ཤེར་ལས། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །མྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་བྱས། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུས་བྱས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
མཁས་པས་འདུ་མི་བྱེད། །ཅེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་དག །རྣམས་ལ་ཕྱོགས་མེད་རྩོད་པ་མེད། །གང་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་མེད་པ། །དེ་
ལ་གཞན་ཕྱོགས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ན། །ཀླན་ཀ་བརྗོད་
པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྩོད་བཟློག་ལས། དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །དེས་ན་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །དེ་ཕྱིར་འགོག་པ་བྱེད་དོ་ཞེས། །སྐུར་པ་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་
བཏབ། །ཅེས་དང་། གང་ཞིག་ང་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་ཞིག་ང་ལ་སྒྲར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག་ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་དང་།

༄༅། །རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དངོས་པོ་ཁས་ལེན་ཡོད་ན་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྡང་འབྱུང་བ་ཡིན། །ལྟ་བ་མི་བཟད་མ་རུངས་འཛིན། །དེ་ལས་བྱུང་
བས་རྩོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རྩ་ཤེར་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་སྐྱོན་བྱེད་ན། །དེ་ནི་ང་ལ་མི་འཐད་དོ། །ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེན་དམ་ཆོས་དང་། །འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
ཡིན། །ཞེས་དང་། ༄ ཕྱག་རྫོགས་དབུ་གསུམ་ལམ་གྱི་རིང་ཐུང་ཙམ་ལས་མཐར་ཐུག་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་པའི་ལུང་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཆེ་བ་བཞི་ནི། བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་
རྟོགས་པའི་ཆེ་བ། །གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཆེ་བ། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་བླག་ཏུ་རྙེད་པའི་ཆེ་བ། །ཉེས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་
བ༔ །ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་མི་ཕམ་པས། ཕྱག་ཆེན་ལམ་འབྲས་ཞི་བྱེད་དང་། །ཟབ་འཇུག་དབུ་མ་ཆེན་མོ་སོགས། །མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ་སོར་ཡང་། །དོན་ལ་སེམས་

Sung-rab Gyun-pel Khang

ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཕྱིར་ཀུན་ཀྱང་མཉམ། །ལ་ལས་རང་ལུགས་རྫོགས་ཆེན་ནི། །ཕྱག་ཆེན་སོགས་ལས་འཕགས་སོ་ཟེར། །མ་རྟོགས་ལམ་གྱི་ཐ་སྙད་
མེད། །རྟོགས་ན་དགོངས་པ་གཅིག་པ་ལ། །རིགས་པས་འཐད་པའི་དབྱེ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། འཇམ་དཔལ་རོལ་པའི་རྡོ་རྗེས། གཞི་ཡི་དབུ་མ་ལམ་གྱི་ཕྱག་ཆེན་དང་། །
འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འགལ་མེད་དུ། །སྣང་ནི་མཁས་ཤིང་གྲགས་ལ་གྲུབ་ཅིང་བརྙེས། །དེང་སང་ཕལ་ཆེར་འགལ་འདུའི་ཕུང་པོར་རྟོགས། །སྙིགས་མའི་སྐྱེ་བོའི་བྱ་བྱེད་གྱུ་
གྱུ་དང་། །གྲོགས་ངན་ཆགས་སྡང་གཏམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། །ཅེས་དང་། པཎ་ཆེན་བློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉུག་མ། །ལྷ་ལྷན་རོ་སྙོམས་ཡི་གེ་བཞི། །
ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་རྫོགས་ཆེན་དང་། །དབུ་མའི་ལྟ་ཁྲིད་ལ་སོགས་པ། །སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་། །ངེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་། །ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་རྣལ་

༄༅། །འབྱོར་པས། །དཔྱད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་བབ། །ཅེས་དང་། སྤྱོད་བཙན་ཞལ་གདམས་ལས། གང་ཞིག་རང་ཕྱོགས་མི་གཙང་བཙོག་རྒྱུ་
ཡང་། །ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་ལྟ་བུ་འདུ་ཤེས་ཤེས། །གཞན་གྱི་ལེགས་ཚ་ཕན་ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་ལ། །ཚ་བའི་མེ་ལྟར་མཐོང་བའི་ཕྲག་དོག་ལྡང་། །ཐོས་པས་དབུལ་བ་དེང་སང་ཕལ་མོ་
ཆེ། །རྒྱུ་མཚན་མི་ཤེས་ཅལ་སྒྲ་སྒྲོགས་ཤིང་འཁྱུར། །ཞེས་དང་། སྡོམ་གསུམ་རྣམ་ངེས་ལས། དེང་སང་མ་དཔྱད་མུ་ཅོར་སྨྲ་བ་བརྒྱུས། །རང་གི་ཡི་ཤེས་རྟུལ་ཅམ་མ་རྟོགས་
པར། །རང་བཟོ་ཚོགས་སྒྲོངས་རྣམས་ཆེམ་པའི་དུས། །སྐྱབས་དེ་དྲན་ཏེ་སྙིང་ནས་མཆིམ་དགྲ། །ཞེས་དང་། ༼ རྩ་བའི་ཉོན་མོངས་ང་རྒྱལ་ཕྲག་དོག་ངན་པས་ལྷ་སྨོམ་སྐྱད་པའི་ལུང་ནི། ཇི་སྐད་
དུ། འཇིག་རྟོགས་ལྟ་བའི་རི་སུལ་གནས་བཅས་ཤིང་། །གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །ཕ་རོལ་ཆེད་དུ་གསོད་པའི་སྤྲར་ཁྲིམ་ཅན། །ང་རྒྱལ་སེང་གེའི་

འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །མ་རིག་འཁྲུམས་པོའི་ཁྲུང་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །གཞན་འགྱུར་ཕུན་ཚོགས་མཐོང་ཚེ་མི་བཟོད་པ། །སྡུག་པའི་དུག་གིས་སྨྱུར་དུ་ཁྲིབ་བྱེད་པའི། །
ཕྲག་དོག་སྦྲུལ་གྱི་འཇིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཀློང་ཆེན་གྱིས། ཐོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཚིག་གི་རྩོད་པ་མཁན། །ཆལ་ཆད་པ་བྱས་ཀྱང་ཕྲག་དོག་ཁ་རྒྱུང་
མཁན། །སྒོམ་པ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་རྟོག་ཡིད་སྨོན་མཁན། །བསམ་པ་བྱས་ཀྱང་ཟས་ནོར་ཁེ་སྤོག་མཁན། །སྲུང་སྡོམ་བྱས་ཀྱང་འཛིགས་སྐྱོབས་ལེགས་སྨོན་མཁན། །སེམས་
མཆོག་བསྐྱེད་ཀྱང་བདག་ཉིད་རྒྱལ་འདོད་མཁན། །ཞེས་དང་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་དང་པ་སྐྲིབ། །ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རིང་། །དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་
འཁོར་བའི་ས་བོན་འདེབས། །རེག་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རླབས་དངོས་གྲུབ་ཡལ། །གཏམ་འདྲིས་ཙམ་གྱིས་དག་སྣང་མོས་གུས་སྒྲིབ། །ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚད་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་བརླབས་

༄༅། །ཡས། །ཤི་བའི་འོག་ཏུ་མནར་མེད་གནས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཆོས་ལ་ལྷ་ཅི་ཐ་མལ་ལས་ཀྱང་དམན། །བསྟན་ཞུགས་ལྷ་ཅི་མ་རབས་ལས་ཀྱང་དམན། །ཐེག་དམན་ལྷ་ཅི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ལས་དམན། །གསང་སྔགས་ལྷ་ཅི་ལོག་ཁྲིད་ཅན་ལས་དམན། །ཉམས་ལེན་ལྷ་ཅི་སྡིག་ཅན་རྣམས་ལས་དམན། །ལྷ་སྒོམ་ལྷ་ཅི་ཆོས་དང་གནམ་ས་བཞིན། །བསྟན་པའི་ཆོམ་རྐུན་ཆོས་ལྷར་བཅོས་པ་སྟེ། །དད་ལྡན་ལོག་ལམ་ངན་འགྲོར་ཁྲིད་པས་སྡོངས། །ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ལྷེད་མང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་འདོད་དང་། །འཁོར་མང་བུ་སློབ་འཕྱོར་བ་རྒྱས་འདོད་དང་། །བསོད་ནམས་ཅི་ཆེ་འདུ་བ་མང་འདོད་དང་། །སྙན་གྲགས་བ་དན་རྒྱལ་ཁམས་ཁྱབ་འདོད་དང་། །ཀུན་ལ་རབ་འཕགས་ཆེ་ཁྱད་འདོད་པ་དང་། །རང་ལས་གཞན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་འདོད་པ། །དེ་དག་འདོད་ལྷའི་མེ་ཏོག་མདའ་ཡིས་བཅོམ། །ཞེས་དང་། ༄ དུས་ཀྱི་ཁྲུག་སོ་ལ་བསྟན་འགྲོ་གཉིས་ཆར

བདེ་སྐྱིད་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལུང་ནི། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། སྙིགས་མའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ། །ང་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་ལ། །འཚོལ་བ་མང་པོས་བསླད་ནས་ནི། །འགྲོ་བ་ཁ་ལོ་
ལོག་པར་བསྒྱུར། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་གུར་དྲག་རྒྱུན་ཁྲེར་ལས། བླ་མ་ཆོས་མེད་དགོར་ནག་དུག་གིས་འཆིང་། །ཚུལ་འཆོས་མཁས་པའི་སྐྱལ་མེད་སེམས་ཅན་
བསླུ། །རབ་བྱུང་སྡོམ་མེད་ཁེ་གྲགས་ནོར་ལ་བརྣབ། །སྔོག་ཏུ་ཆགས་སྤྱོད་མངོན་དུ་མི་ཆོས་མཁས། །བླ་མ་འདྲེན་སྟོན་གང་ཆེ་སྐུ་ཚེ་ཐུང་། །ཆོས་བྱེད་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ནི་
ཀུན་གྱིས་སྨད། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་མ་མོ་འཁྲུགས། །འགོས་ནད་ཡམས་ནད་རིམས་ནད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །ས་སྟེང་མི་ནོར་ཐམས་ཅད་གློ་བུར་འཆི། །སྐུས་ཀྱང་
བཅོས་ཐབས་མེད་དེ་རང་བྱུས་ལས། །སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆུང་བམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བླ་གཟུགས་ཕྲག་དོག་ཅན་གྱིས་འགྲོ་དོན་བསླེགས། །སེར་གཟུགས་ང་རྒྱལ་ཅན་

ཤ ཉེར་གཅིག ང

༄༅། །ཕྱིས་ངན་སླུ་སྒྲོགས། །ལས་ངན་སེར་སྣ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འདུ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་ཀྱང་། །བདུད་ཀྱིས་བསླུས་པའི་སེམས་
ཅན་ཡིད་མི་ཆེས། །དེ་རྣམས་ཐར་མེད་མར་འགྲོ་ཟང་ཐལ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ས་པཎ་གྱི་ཐུབ་པ་དགོངས་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་སྒྲོན་མེ་ནུབ་གྱུར་ཅིང་། །
མཁས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་འདས་པ་ན། །བླུན་པོ་མ་སྦྱོང་གཟུ་ལུམ་སླུ་རྣམས་ཀྱིས། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་དུས་མཐར་དཀྲུགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། རིག་འཛིན་
འཇིགས་མེད་གླིང་པའི་ཞལ་གདམས་ལས། མདོ་སྔགས་ཐེག་པ་བསམ་ཡས་པ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གསུངས་པ་དེ། །རྒྱལ་བའི་ཕྲིན་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན། །འདུལ་ཐབས་མཁས་
པ་མ་ཤེས་ཏེ། །མདོ་ལ་དད་པས་སྔགས་ལ་གཤེ། །སྔགས་ལ་དད་པས་འདུལ་བ་སྨོད། །བསྟན་པའི་རྩ་འགོ་ཐ་དད་འཛིན། །ཕྱོགས་ལྷུང་ཕྲག་དོག་ཀུན་དཀྲིས་ཅན། །སྐྱུར་

འདེབས་བྱེད་པའི་སྡིག་ཏོ་ཅན། །ཞེས་དང་། ཐར་པ་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། གང་ཞིག་སྒོམ་ལ་སྐྱུར་བ་དང་། །དགེ་འདུན་འབྲུགས་པར་བྱེད་པ་ནི། །སྟོང་ཁམས་གསུམ་པོ་གང་བ་ཡི། །མི་དང་སྲོག་ཆགས་ཀུན་བསད་འདྲ། །སྒོམ་དང་དགེ་འདུན་དཀྲུགས་བྱུར་ན། །དེ་ཡི་སྡིག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ༄ དེ་ལྟར་དགེ་བ་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཡང་མཐའ་དང་བཅས་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་དགོས་པའི་ལུང་ནི། རྗེ་ལྷ་རྗེ་བས། འགྲོ་དྲུག་གི་དོན་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །ལས་དཀར་པོ་དགེ་བཅུའི་དུས་འདའ་བར། །དེ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་ན་རབ། །དེ་མིན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོ་འཚལ། །ཞེས་དང་། རྗེ་འབྲི་གུང་སྐྱོབ་པས། ཚོགས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལ། །སྨོན་ལམ་གྱིས་བྱི་དོར་མ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་སྨིན་པས། །རྗེས་བསྔོ་སྨོན་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཅེས་དང་། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཞུས་མདོ་ལས། ཇི་ལྟར་ཆུ་ཐིགས་རྒྱ

༄༅། །མཚོ་ཆེ་ནང་ལྷུང་། །རྒྱ་མཚོ་མ་ཟད་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་བསྔོ་དགེ་བ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་དེ་མི་ཟད། །ཅེས་དང་། སྡུད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་མཆོག་བསྒོམ་སྟེ། །དེ་ལས་ལངས་ཏེ་གོས་པ་མེད་པས་ཚིག་བརྗོད་དེ། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྔོ་ན། །དགེ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །ཅེས་དང་། བཟང་སྤྱོད་ལས། དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །བསྔོ་བ་གང་ལ་མཆོག་ཏུ་བསྔགས་པ་དེས། །བདག་གི་དགེ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཀུན་ཀྱང་། །བཟང་པོ་སྤྱོད་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བསྔོ་བར་བགྱི། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སྒོམ་ལ་སོགས། །ཇི་སྙེད་དགེ་བའི་རྩ་བ་རྣམས། །མི་ཟད་འབྲས་བུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོས། །ཞེས་པ་འདི་འང་། དེང་སང་དུས་དབང་དང་། ཐོས་ཆུང་དབང་གིས་ཕྱོགས་རིས་ངན་པ་རེ་

འགས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ང་བྲོད་འཛིན་ནས་དབྱེན་དཀྱུག་ལྷ་བུའི་ཅལ་སྒྲ་སྣ་ཚོགས་སྒྲོགས་པའི་སྐབས་འདིར་ཆགས་སྡང་རྫོང་ས་གསུམ་གྱིས་དུག་རྒྱའི་མ་བསླད་པར་བློ་དམན་རྣམས་ལ་ཕན་དུ་རེ་ནས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རྣམ་བཞག་དང་། ལྟ་བའི་འདོད་ཚུལ། གང་ཟག་གི་བློ་རིམ་ཇི་སྙེད་ཡོད་ལུགས་ཀྱི་ལུང་འཛིན་གཅེས་པར་བཏུས་པ་འདི་བཞིན་གྲུབ་སྲས་མཆོག་གིས་པར་དུ་བཀོས་རྒྱུ་གནང་དོན་ལྟར་མདོ་ཙམ་གསང་བོད་པ་ནས་ཡོན་སྦྱར་བ་གྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།། སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་བླ་མས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། །རིམ་གཉིས་བློ་སྦྱོང་བསླབ་བྱའི་དམ་ཚིག་རྣམས། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཤོག། ༎དགེ་ལེགས་འཕེལ།། ༎