

༄༅། །དཔལ་བཀའ་འདུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནར་མ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་ཟུར་འདེབས་རིན་ཆེན་ཕྱ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །སྤྱི་ཉི་ཅུ་ཀ་གུ་ར་མེ། གཉུག་མ་གཤིས་གྱི་ཉི་ཅུ་ཀ། །རང་རིག་འོ་བོར་མཇུག་ལྟུག་གིས། །བརྟུང་ནས་སྤོང་ལས་སྤྱིང་པོའི་གཞུང། །མངོས་བྱེད་རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཚོམ་སྤྱེལ། །འདིར་གཏེར་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་སྤྱིང་པོའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་གསང་བའི་ཆ་ཤས་  
མཁས་གྲུབ་གཏེར་ཆེན་ཡོངས་གྱི་ཁྱུ་མཚོག། །བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིང་པོའི་ཡང་གཏེར་གྱི་ཚོས་སྤྱེ་ལས་ཤྱོན་པོའི་རྒྱན་གྱི་སྤོང་ལས་ནར་མ་རིན་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་བྱང་ལུ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་འདོད་པས། ཉེར་མཁོའི་ཟུར་འདེབས་འགའ་ཞིག་སྤྱེལ་བ་ལ།  
ཐོག་མར་ཚོག་བརྟུན་དང། སྤྱུ་གསུམ་གསོལ་འདེབས་རྗེས། བརྒྱད་པོའི་གསོལ་འདེབས་གང་རུང་གི་མཐར་ལོ་མོ་བརྒྱ་བརྟུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། བརྒྱལ་བ་བྱུང་བ་ནི། རང་ཉིད་སྤྲོད་ཅིག་གིས་ནམ་མཁའ་ལས་སྤྲོད་ཆེན་ཐང་  
ལ་སྤྲུག་པ་བཞིན་དུ། སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་བྲག་འཕྲུང་རྩ་བའི་སྤྱུ་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག །ཞལ་གཅིག་ལྟུག་གཉིས་པ། གར་དགུའི་གཟི་བྱིན་འབར་བ། རོ་རྗེ་དང་དྲིལ་ལུ་བསྐྱོལ་

༄༅། །སྟབས་སྟབས་སྟབས་ཤིང་། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྦྱས་པ། ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་གྱིས་རུང་ཉི་ཟླ་པརྟའི་གདན་ལ་འགྲིང་བ། དེའི་པང་དུ་སྦྱོར་  
 ཡུམ་དམར་མོ་གི་ཐོད་འཛིན་ཅིང་། བྲག་འཐུང་མའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱིས་འཐུད་པའི་སྦྱར་གྱུར་པར་བལྟས་ལ། བསང་རྒྱལ་ལས་བུམ་བརྒྱབ་པ་ནི། དུང་ཞལ་ལམ་བུམ་པ་དྲི་བཟང་གི་རྒྱས་བཀའ་བ་རྩི་ཡི་ཁྱི་  
 གིས་བསྐྱོད་གཏོར་བཀུས། སྟུ་བྱུ་ལྷས་སྟོང་པར་སྦྱང། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བསང་རྒྱའི་སྟེང་དུ་འཇམ། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་པརྟ་དང་། ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡི་ག་ལྗང་ནག་ཡོངས་སྟུ་གྱུར་པ་ལས།  
 བཙོམ་ལྟན་འདས་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བ་ལྗང་ནག་གཡས་རྒྱ་གྲམ་དང་། གཡོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། དཔལ་དང་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་ཅན། བསྐྱལ་མའི་གཟི་བྱིན་འབར་ཞིང་། ཡེ་

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་བབས།

ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་འཕྲོ་བའི་གྲོང་དུ་ཞབས་གཉིས་དོར་སྟབས་ཀྱིས་འགྲིང་བ། ཐུགས་ཀར་ཉི་སྟེང་རྩྭ་མཐར་སྟགས་ཀྱི་སྟེང་བས་གཡས་སུ་བསྐོར་བ་ལ། བཟུམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་བས། འོད་ཟེར་སྟོ་བསྐྱེས་  
དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་རྒྱལ་བའི་བྱིན་བརྒྱབས་བསྐྱེས། སྟགས་སྟེང་དང་སྐྱའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱན་བྱུང་བས། བདུད་ཚིའི་རྒྱ་མཚོར་འབྱེལ་ཞིང་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས། ལྷ་འོད་དུ་ལྷུན་ས་  
འདྲེས་པས། ཟེག་མ་གང་ལ་འཕྲོར་བས་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཀྱན་འཛོམས་པར་རུས་པའི་བདུད་ཚིར་གྱུར་པར་བརྟུས་ལ། ཨོ་བཟོ་གོ་རྟུ་ཨ་མི་ཏ་ཀྱུ་ལྷི་རྩྭ་ཕུ། །ཅིས་བརྒྱ་ཅ་བཟུམ་པས་རུས་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་ཅིང། གནས་ཡོ་རྣམས་  
ལ་བསང་གཏོར་བ། གཞི་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་གཏོར་མ་བསྟོ་བ་དམིགས་བསལ་དགོས་ན། དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་བཅས་ལས་སྟགས་ཀྱིས་བསང། ལྷ་གྲུ་ལྷས་སྐྱུ། སྟོང་པའི་ངང་ལས་ལྷོ་ལས་རིན་པོ་ཆའི་སྟོང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། གཏོར་མ་  
ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཨོ་ཨྷུ་རྩྭ་རྩྭ་ལན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷ་མི་བ་ཏི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟོ་ས་སྐྱ་ཇོ་ས་མགོན་བཀུག། །སྐྱ་ན་བ་ཏི་སྐྱ་ཏ་པ་ལ་ལུན་མེས་ཅ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏི་རྩྭ་སྟགས་ནམ་མཁའ་མཛོང་  
སྟགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོ་ས་ལ། རྩྭེ། ས་བདག་ལྷ་གྲུ་འབྱུང་པོའི་ཚོགས་ཅེ། མཚོད་གཏོར་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལེ། ས་འདི་བདག་ལ་སྐྱེད་ནས་གྲང་ཅེ། དག་ཞིང་བཀྱ་གིས་མཛོང་དུ་གསོལ་ལེ། ཞེས་པས་སྐོན་ལས་བཅོལ།

ཨ

བཀྲུས་

༄༅། །ལྷ་མི་བ་ཉི་ས་བ་རི་སྐྱ་ར་གཙུག་ས་དག་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་བཅས་སྐྱིན་ལ་གཤེགས། བགོགས་གཏོར་ག་ཚང་གིས་བརྒྱན་པ་བཤམས་ཏེ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་སྦྱང། ཡིད་མ་བྱུན་གྱི་སྣོད་དུ་གཏོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པ། སོ་སོའི་སྣོད་ཡུལ་དུ་འཇོན་མེད་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོར་འཚར་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་སྟེལ། ཨོྃ་ཨཱུྃཾ་ཧྲཱི་ལན་གསུམ་གྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་རྣམ་འཛི་སོས་གྱི་བདུད་རྩིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལྷགས་གྱུའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས། ཨོྃ་སྐྱ་བོ་སྐྱུན་ལྷ་གཞུ་ཡ་ཇོཾ་མགོན་བཀུག །སྐྱ་བོ་སྐྱུན་ན་མེས་ཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཐུ་བོ་བྱ་སོགས། ག་ག་ན་འི་གྱི་རྩེ་དེ་བ་ལྷ་དེ་སྐྱ་དུ། ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྐྱགས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྟོས་ལ། སྐྱིན་ལས་ནར་མ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་ནས་འབྱུང་བའི་བཀའ་བསྟོ། ཧྲཱིཾ་ ད་ནི་འཁོར་འདས་སྐྱི་དཔལ་སོགས། དག་སྐྱགས་ནི། ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་ཧྲཱིཾ་བོ་བྱ་བཏྲ་གྲོ་རྩ་རྩ་ལ་མརྩལ་ཤེད་ཤེད་ཤེད་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ལ་ཧྲཱིཾ། ཞེས་དང་། ཧྲཱིཾ་བཞི་པའི་སྐྱགས་བཛོད་པས་བགོགས་བསྐྱད། མཚམས་གཅོད་ནི། ཧྲཱིཾ་ རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་སོགས་གྱེར་མཐར། བཀའ་ནན་ནམ་བ་བཅུས་མཚམས་བཅད་པའི་སྦྱང་ཚོགས་བསགས་པའི་ཡུལ་གསལ་གདབ་བ་ནི། རང་གི་སྟིང་གའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་ཆེན་ཚོམ་བུ་ཉེར་གཅིག་གི་ལྷ་ཚོགས་ལ། ཕྱོགས་དུས་གྱི་རྩ་གསུམ་སྦྱང་མ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྐྱུན་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟོར་བ་བཏྲ་ས་ལྷ་ཇོཾ་སྐྱུན་དངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱིན་སྦྱང་འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱང་བས་བྱུབ་པའི་གྲོང་དུ་དགྱེས་བཞིན་བཞུགས་པར་གསལ་བཏབ་ནས། ཅ་མོཾ་ བདག་སོགས་འགྲོ་གུན་སོགས་ལན་

གསུམ་མཐམ། སྐར་ཡང་སྐྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བདེལ་ཡེ་ཤེས་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་ལའོར་ལོར་བལྟས་ལ། རྩི་བྱི་ནང་སྣོད་བཅུད་སོགས། བད་སྣོད་ཕྱག་བཤགས་པ་དང་། མཚོན་རྩིས་ཀྱི་ནང་བལྟམ། གནས་ཡོ་བྱིན་འབེབས། དངོས་གཞི་ཉིང་ངེ་འཛིན་རྣམ་གསུམ་ནས་བརྩམས་སྣོད་མཚོན་པ་རྩུབ་འདེབས་ལྟར་བཏང་། བསྐྱོད་རང་གཞུང་ལྟར་དང་། གང་ལྟར་ཡང་བསྣོད་པ་རྣོགས་ཀྱི་བར་གཞུང་མཐམ་ཆགས་སུ་འདེད། ཚོགས་མཚོན་ལྟ་བུའི་སྤྱིར་བཏང་ལ་ཇོ་སྣོད་དབྱེ་བས་འབྲུས་ཤིང་། བསྐྱོད་རྒྱུ། རྒྱུ་མཚོན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ཇོ་སྣོད་ཁང་དབྱེ་དགོས་པས། རྩི་བྱི་ལྷ་བྱི་བྱེའི་མཐམ། ཞི་བྱོའི་སྤྱི་རྣམས་ལ། དཔལ་རྩི་བཏགས་པས། མདུན་བསྐྱོད་དཀྱིལ་འའོར་གྱི་གོ་སར་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མཚེད་ལྟར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འའོར་གསལ་བརྟན་འོད་ཟེར་གཟི་བརྒྱེད་འབར་བ། བདག་མདུན་མེ་རི་འདབ་འབྲུར་གྱི་ཚུལ་དུ། སྐྱོ་གསུང་བུགས་དབྱེས་ཤིང་། རྩམས་པའི་རོལ་གར་མཐའ་ཡས་པས་གསལ་བརྟན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ལྟ་སྤྱིའི་གསལ་སྐྱོད་དང་ད་རྒྱུ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རིས་མེད་པའི་གདུལ་བུའི་སྐྱོད་རོར་གང་འདུལ་གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་དག་དྲན་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་སེམས་འཛིན། དག་བཟུངས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན། རྩི་བྱི་བདག་ཉིད་སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་བུགས་ཀ་རྩི་སོགས། ཇོ་སྣོད་དབྱེ་བའི་ཉིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ལ། ཞི་བ་སྤྱི་བྱིལ་དང་། སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་རྣམས་སུམ་བརྒྱ་ནས་སྣོད་རྩི་བར་དང་། དཔལ་ཆེན་ཉི་ལུ་པོར་དེའི་བཅུ་ཆ་རེ། སྤྱི་བྱིལ་ཆེན་མོ་གཙོ་རྣམས་དང་གྲངས་མཉམ་པར་བཟུ་ཞིང་། རྒྱས་པར་རྒྱུ་བཞེད་ལྟ་བུའི་སྐབས་སྤྱོད་ཆེན་ཉིང་གཉིས་པོ་སོ་སོའི་མཐམ། རྩི་བྱི་འབར་བའི་དཀྱིལ་འའོར་སོགས་ལྷ་ལོ་གའི་རྩིས་

ལྟ། །སྤ། མོ་སོའི་ཇོ་ལ། མ་དུ་བལྟ་སོགས་བཏགས་པས་ཇོ་མཚོད་འབུལ། འབྲིང་པོ་ལྟར་ན། ཞི་བ་དང་། གཙོ་བོ་སྦྱིད་པལ་ཆེན་པོར་ཇོ་མཚོད་རེ་རེ་དང་། དཔལ་ཉི་ཤུ་སྦྱིར་གཅིག་ །སྦྱི་དྲིལ་མཐར་གཅིག་བཅས་འབུལ། ཤིན་ཏུ་བསྟར་ན། བཟུངས་པ་ཐམས་ཅད་གྲུབ་ནས་ཇོ་མཚོད་  
 འབུལ། ཆོ་སྦྱབ་མི་སྦྱོར་ན། རྟུགས་མཚོད་བཞིན། རྩྱེ་ སྦྱ་གསུང་བུགས་ལྟན་སོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་བསྟོད་པ་བྱ། ཆོ་སྦྱབ་སྦྱོར་ན། ཇོ་མཚོད་རྗེས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་གྱི་ལས་སྦྱོར་ལས་འབྲུང་བ། རྩྱེ་ སྦྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་བུགས་ཀ་སོགས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་  
 གསལ་ལ། བཟུངས་པ་ཅི་རུས་མཐར་ ཆོ་འགྲུགས་པོ་ཉི་བཏང་བའི་རྗེས་སྟོང་ཆོག་ལ་འཇུག་པའམ། སྦྱབ་ཆེན་སྐབས་ལྟ་བུར་ཆེད་ཀྱིས་སྦྱོར་ན། ཉེ་དུ་ག་དཔལ་ཆོ་ཡི་སོགས་གསོལ་གདབ་ནས། དབང་སྤངས་བའི་མཐའ་བར་རྗོགས་པར་བཏང་ཞིང་། ཐབས་ཤེས་གྱི་རྗེས་ལ་རོལ་བ་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་བཀྱིས་ན་ལེགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར། གང་ལྟར་ཡང་། སྦྱར་ཇོ་མཚོད་དང་། རྟུགས་ཞིང་། རྩྱེ་ སྦྱ་གསུང་བུགས་ལྟན་སོགས་ཀྱི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པས་བསྟོད་ཅིང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བཟུངས་པས་སྦྱགས་གྱི་རུས་པ་བཏོན་པར་བྱ། བཀའ་སྤྱང་མཚོད་ཐབས་ཤིན་ཏུ་བསྟར་  
 པ་ལྟར། མགོན་པོ་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར་དམ་ཅན་འདུས་པའི་བྱིན་བརྒྱབ་ནས། བཟུངས་པའི་མཐའ་བར་བཏང་། སྐབས་འདིར་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱང་མའི་རྒྱན་གཏོར་རིགས་སྦྱོར་བྱ། སྦྱོང་ཆོག་མདོར་བསྟར་སྦྱར་བར་འདོད་ན། གྲུབ་ཐོབ་བུགས་ཐིག་ལས་ཁོལ་བྱང་ལྟ་བུ་གཏོར་ཁ་རིགས་མཐུན་ནས་  
 སྤངས་ཏེ་ཆོགས་སྦྱོང་གི་འགྲོས་དེ་དག་དང་བསྟུན་དགོས་པ་དང་། སྦྱང་ལས་སྦྱར་ཆོ་འདོན་འགྲིགས་དེ་ཉིད་དང་བསྟུན་དགོས་པ་བཅས་སྐབས་ཐོབ་གྱི་དམིགས་སྤྱེད་པ་དགོས་པ་ནི་ཁྱད་པར་རོ། །དུས་གྱི་ངག་འདོན་ནི། ཞིང་མ། གཙན་གཟན་གྱི་པགས་པའི་སྟེང་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྗེས་ཆོགས་པར་བྱས་

ལ། གཞུང་ལས། གསོལ་བ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པས། ཚོགས་སྐབ་དང། སྐབ་མཚོད་སྐབས་ལྟ་བུ། འདུས་པ་མང་དུ་ཚོགས་པའི་ཚེ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་གསོལ་གདབ་ནི། ལས་ཀྱི་དོ་རྗེས་ཕྱག་བཙམ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ། ཨེ་མ་ཏོ་ ཨེ་མ་ཏོ་ ཨེ་མ་ཏོ་ ཚོས་དབྱིངས་  
མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཕོ་བྲང་ནས་། གང་ལ་གང་འདུལ་ཚུལ་དུ་སྦྱར་སྦྱུལ་པའི་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཙམ་དང་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། བཀའ་འདུས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་  
མཚོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་། ལྟོན་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བོ་རྒྱལ་ཚབ་དང་། རྒྱལ་ཐེབ་གཟུངས་མ་མཚེད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་བཙམ་། བཀའ་སྤྱང་ཚོས་སྦྱོང་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་ཚོགས་། འདུས་པ་རྒྱ་མཚོར་བཙམ་རྣམས་  
དགོངས་སུ་གསོལ་། དེང་འདྲིར་བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་ཚོགས་རྣམས་དང་། དོ་རྗེ་སྦྱོབ་དཔོན་གཙོ་མཛད་ཡོངས་འདུས་ནས་། དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་། འདོད་ཡོན་ལོངས་  
སྦྱོང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་འདི་། དངོས་སུ་འབྱོར་བཤམས་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་སྦྱུལ་ཞིང་། བདག་གིས་གྲུས་པར་མཚོད་ཅིང་གསོལ་མཆིས་ན་། དགྱེས་པར་སྦྱོང་ཞིང་ཕྱགས་རྗེས་ལོངས་སྦྱོང་དམ་། ཞེས་གསོལ་བ་བཤམ་  
ལ། ལྟོན་པ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་བོས་གནང་བ་སྦྱིན་པ་ནི། ཏོ་ འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ་། དེང་གི་གནས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་རུ་། དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚོགས་བཞུགས་པའི་སྦྱོན་སྲ་ན་། འབྱོར་ལྷན་



<sup>ལ</sup> ༄། །འོངས་སྒྲིབ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་རྣམས་མཉམས་ལྷན་པའི་མཚོད་དང་ལྷུ་མ་དུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཚོགས་གཉིས་རྩོགས་ཤིང་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲུབ་བ་དང་། དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྒྲུབ་དུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་ལུས་སྒྲུབ་ཚོགས་པར་བཤམས་པ་འདི་དག་ནི་། དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་རོལ་པར་གནང་བས་ན་། བསྟན་དང་འབྲུལ་སོགས་རོལ་པར་ད་མཛོད་ཅིག་། ཨ་ལ་ལ་ཏོ་། ཞེས་པས་ལན་སྒྲིབ། ལས་དོར་གྱིས་ལྷག་བཅས། ཚོགས་བསང་སྒྲུབ་བྱིན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། ཐོན་ལས་ནར་མ་ལྟར། རྩོམ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཚོགས་རྩོགས་བསང་སྒྲུབ་བྱིན་བསྟན། ལུས་འདྲེན་མཐར་། ལྷག་སྒྲིབ་འགོས། ཚོགས་དང་པོ་ཚོགས་སྒྲུབ་འབྲུལ་བ་ལ་ཕྱགས་གཏད་པར་བྱ། ཞེས་གསོལ་མཐར་། རྩོམ་སྒྲིབ་དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་སོགས་ཀྱིས་ཚོགས་སྒྲུབ་འབྲུལ། ཡང་ལྷག་བཅས། ཚོགས་བར་པ་བསྟན་བཤམས་གནང་བ་ལ་སོགས་ལྷ། ཏོ་། དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་ཚོགས་བར་པ་སྒྲུབ། ཡང་ལྷག་བཅས། ཚོགས་ཐ་མ་བསྟན་པའི་མཚོད་གནང་བ་ལ་སོགས་ལྷ་བ་སྒྲིབ་འགོས། འགྲུགས་པ་ནི། གཡའ་དྲིལ་ལྷགས་ཀྱའི་ལྷག་སྒྲུབ་བཅས། ཅན་མོ་དགོངས་བརྟན་སྒྲུབ་བསྟན་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་མི་དམ་བདེ་གཤེགས་དཔལ་ཆེན་བཀའ་འདུས་ལྷ་། སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་སྒྲུབ་མ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ལྷ་སྒྲུགས་ཏིང་འཛིན་རྒྱ་འབྲས་བུ་བ་མེད་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་

མཐོན་བཟུང་བཀའ་བབས།

བདེན་པ་ཡིས། བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པའི་དམ་སྲིའི་ཚོགས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གཟུགས་བྱང་འདི་ལ་ལུག། ཅེས་ཅུ་བའི་ཕྱགས་སྐྱབ་དགོངས་པ་ གུན་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་ལོག་ནས་འབྱུང་བ་བརྗོད་པའི་མཐའ། སྤྱི་དུལ་གྱི་གམ་ལུ། ལྷི་ཡི་ཇོ་  
ལྷི་བརྗོད་ཨོལ་གྱུ་བྱུ་ཇོ་ ལྷི་ཡི་ཇོ་ ལྷི་བརྗོད་ཨོལ་གྱུ་བྱུ་ཇོ་ས་གཟུགས་ལ་བཀའ། །མོ་ཉ་འགྲེད་པ་ནི། ལྷོ་ འབར་བའི་མོ་ཉ་སོགས་ནས། བསྐྱལ་བ་སྐྱབ་རྗེས། བསྐྱང་རྗེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྐྱགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཨོ་བརྗོད་སྐྱུར་ཏེ་ལོ་  
གིས་སྤེལ་ལ། ལྷོ་ ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་སོགས་བསྐྱང་བ་སྐྱུས་རིན་ཚེན་སིལ་མ་བཤགས་པ་བཅས་གྱི་མཐའ། ལྷོ་ ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་སོགས་བཀའ་སྐྱུང་མཚོད་ཐབས་ལས་འབྱུང་བའི་སྐྱུང་མའི་སྐྱེ་ར་སྐྱོང་བཤགས་པའི་མཐའ་བར་བཏང། ལྷོ་ བསྐྱལ་བ་མི་ལྟར་  
སོགས་སྤོན་ལས་བཞིན། སྤྱི་ལྷོ་ བར་གྱིས་བསྐྱལ་མཐའ་དངོས་གྲུབ་གསོལ། ལྷོ་ ཚོམ་བྱུ་ཉེར་གཅིག་སོགས་གྱིས་ཚོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལུས་མཐའ། ལས་དོར་རྣམས་ནས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རྗེས་བཏེགས་ཏེ། གཟིགས་ཤིག་མཛོད་སྐྱུན་སོགས་གྱིས་དངས། ལེན་པ་  
པོས། ཨོལ་ལ་ལ་ལྷོ་བརྗོད། དཔོན་སྐོབ་གུན་གྱིས། རིན་ཐང་མེད་ལས་སོགས་གྱིས་སྐྱངས། ལྷོ་ སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཚེད་ཞི་བོ་རབ་འབྱུམས་ལྷོ་ ཅུ་ཁམས་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྣུ་གིའི་ཚོགས། དགྲེས་མཚོད་དོ་རྗེ་བདེ་  
བའི་ཚོགས་ལ་རོལ། བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་རྗོགས་ཤོག། མ་རྟུ་བྱུ་ཇོ་ཨོལ་ལ་ལ་ལྷོ་ བར་གྱི་སྤོག་སྐྱུག་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྐྱུན་པས་ལོངས་སྤོང་ཅིང། གསོལ་འདེབས་སྐོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་སྐྱུར། དགྱིལ་ལའོར་པའི་

ཨ

༄༅། །ཡུད་ལྷག་སྟེགས་ཟུར་པར་ཞིང་ལྷགས་བཏིང་བའི་ཁར་མེ་ཏོག་སོགས་ཉེར་སྤྱོད་ལྷན་བསྐོར་བཤམས་གི་དབུས་སུ་མཛུགས་སྟེང་དང་འོག་ཏུ་འདུས་པ་རྣམས་གི་ཚོགས་ལྷག་སློབ་དཔོན་གི་ལྷག་མས་མནན་པ་བཀོད། གཙང་ལྷག་བདུད་ཚིས་བྱན་ལ། ཨོ་ཨུཾ་ཧཱུྃ། དེགས་གི་ལྷ་མོ་སོགས་

གིས་གཙང་ལྷག་མཚོན་གཏོར་དུ་བསྟུབ་པའི་རས་མ་སྒར་གི་བྱུལ་དུ་བཀོད་ཅིང་བདུད་ཚིས་བྱན་ལ། ཧྲོཾ། ཀལ་སེང་པྱ་མེན་སོགས་བརྗོད་མཐར། གཙང་ལྷག་གི་རས་མ་དེ་མང་ལྷག་ཏུ་བྱིར་བསྐྱེས། ལྷག་བཅས། ལྷག་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྟུབ་ཅིང་བསྟོ་བ་ལ་བྱུགས་

གཏད་པ་སོགས་ཞུ་བ་སྟོན་འགོས། སློབ་དཔོན་གིས་མཁའ་དབྱིངས་གི་རྒྱས་བཀའ་པར། ཞལ་ཆབ་ཚུལ་དུ་བདུད་ཚིས་བྱན་བཞིན། ཨོ་སྐྱེ་པ་རྩུ་ཨུ་མི་ཏ་ཧཱུྃ་ཏ་ཧཱུྃ། ལྷག་མའི་དམ་རྩལ་འདོད་ཡོན་གི་ཡུང་པོ་བྱང་མི་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་གང་

བར་གྱུར་པར་བསམ་པས་བསྟུབ་ཅིང་སྟེ། བལྟག་པའི་བདེ་དང་འབར་བའི་རྒྱས་ཨེ་ཨུ་ར་སྤྱི་རྩི་རྩི་བརྗོད་པས་མགོན་བཀའ། །ཨོ་བརྗོད་ལྷུ་རྩུ་པེ་ནས། ཤར་པ་རྩི་རྩུ་སྤྱི་རྩི་བར་གིས་མཚོན། ཧཱུྃ་ཧྲོཾ། དང་པོ་ཡུད་གིས་སོགས་དམར་ལམ་གིས་སྟེ་སྟེ་ལྷག་མ་

བཏང་། ཤོང་གི་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ། རམ་མཁའི་མཁའ་དང་སོགས་ནས། དུས་ལ་བབ་པོ་ས་མ་ཡཾ། བར་གིས་དགི་ལ་འཁོར་ཡོངས་རྗོགས་དང་། ཧཱུྃ། ཡུད་གིས་གསོལ་ལོ་སོགས་བཀའ་སྤང་མཚོན་ཐབས་མཇུག་གི་སྤང་མའི་བསྟུལ་བཅས་བཏང་། ཧཱུྃ་ཧྲོཾ། སྟོན་

ཚེ་འདས་དུས་སོགས་གི་ཆད་ཐོ་བསྐྱུག། །གཏོར་ཚོར་དམིགས་བསལ་ལ་མ་གཏོགས་རྒྱན་དུ་མི་དགོས་པས། ཧྲོཾ། བོད་ཁམས་སོགས་བརྟན་མ་ནས། ཏ་བོའི་མཐར། རེས་གི་མཚོན་པ་ནི། ཧཱུྃ། བྲ་མེད་མཚོག་གི་མཚོན་པ་དམ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་

ཨ



ཨ

བདུན་བྱེད།

།སྐྱུར་ལྷུང་བ་ནི། སྐྱུར་ཡང་འགགས་མེད་རིག་རྩལ་དཔལ་ཆེན་པོའི། སྐྱུ་གསུང་ཕུགས་གྱི་རྩོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱུར། མ་དུ་བྲི་ཉེ་རུ་ག་ཡུལ་གོ་ཉེ་ཉི། ཞེས་ང་རྒྱལ་བ་ཟུང་། དགོ་རྩ་བ་སྐྱོ་བ་ནི། དགོ་བ་འདི་ཡིས་མཐའ་  
 ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱི་ནང་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། བསྐྱེད་རྩོགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་བྱིན་ནས། སྐྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་སྐྱུར་ཐོབ་ཤོག། སྐྱོན་ལམ་གདབ་བ་ནི། ཉི། བྱིགས་  
 དུས་རྩ་བ་རྒྱུད་སོགས་བྱི་མེད་ཀུན་དགའི་ཟབ་གཉེར་ལས་སྐྱུངས་བ་རྩུབ་གསལ་ལྟར་དང་། བཀྲ་ཤིས་བརྩོད་བ་ནི། ཨོ། སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་རྩུབ་གསལ་ལྟར་སྐྱུར་བས་འགྲུབ་པོ། །ཅེས་པའང་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་དུ་གསུང་བས་སྐྱེལ་བ་དགོ། །།