

མདོ་མཐུན་ཐབ་པ་ཏིར་གཙོ་བོ་འཛིན་པར་དགོས་པ།

ཨོྃ།	རྒྱུ་འཛི་མེས་པོ་ཉེ་རུ་གཏེ།	པར་ཐོང་།
རུ་གུན་གྲོལ་མེས་མེས་།	གུ་རུ་འཛི་རྩུང་རྩུང་མཚོ་རྒྱལ་ཡུམ་མེས་།	སྐར་ཡང་ཤེས་རབ་།
གཙོ་བོ་ཡུལ་ཞེས་མེས་མེས་།	པོ་དེ་རྒྱུར་ཉེ་རྒྱུར་གསལ་ལ་མཚོ་དམ་མེས་།	ལབ་གྱི་སྒྲོན་མ་།
དགྱིལ་ལ་ཕྱི་སྒྲོན་ལ་པོར་མེས་།	ཡུལ་རྩུག་འདོད་ཡོན་མཚོ་དཔའི་རྩེ་མེས་།	



ཐོང་རྩུལ་ལ་འདུད་མེས་།	དགྱིངས་ན་བདེ་ཆེན་དགའ་མོ་ཞེས་མེས་།	པོ་ལ་།
པར་ཕྱིན་མེས་མེས་།	དགོངས་དོན་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་ཚོས་མེས་།	ཟབ་མོ་བདུད་གྱི་།
སྐབ་པའི་ཐབས་མེས་།	གུ་རུ་འཛི་ཐུགས་གྱི་བུམ་བཟང་བསྟན་མེས་།	རང་ལུས་།
བཟང་བདུད་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་མེས་།	ཨོ་མ་ཉེ་མེས་།	རྣམ་དག་།

། །དགྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེས་། །སྐུ་འཕུལ་མཚོ་རྒྱལ་ལབ་གྱི་སྒྲོན་།།

མཚོ་རྒྱལ་
གཉིས་
དཀར་མོ་



ཨྎིཾ་ མཁའ་དབྱིངས་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་། རྒྱན་བཀོད་སུན་ཚོགས་དབུས་སུ་བརྒྱ་འབྱུང་། ཉི་མ་འོད་ཟེར་
 ཉེ་རུ་ཀཾ་ཡི་ཆས་། སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་རྩ་བ་སུམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱེད་། བདག་དང་ཕ་མ་དབྲུག་གོམ་སེམས་ཅན་ཀུན་།
 ས་གཞིའི་ཉི་རྩལ་འབྲིགས་བཞིན་དད་གུས་གྱིས་། ན་མོ་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཚོས་གྱི་སྐྱེ་། མི་གནས་མཉམ་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་
 རྫོགས་། མ་འགགས་རང་གསལ་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་། རྩ་བ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཚི་། སྐྱབས་འགོ་ལན་གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་ནི་།



། འིགས་བདག་གུ་རུ་མོད་མེད་རྩལ་། ཁདུད་འདུལ་ལྷ་གྲས་འགོར་ཤར་།

། འདའ་པོ་གྲུབ་བརྒྱའི་གཙུག་གི་རྒྱན་། ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་དམ་པ་ཇེ་།

མཚོ་རྒྱལ་

གསུམ་

དཀར་མོ་

ཨྱོེ་ རྣམ་དགའིང་དུ་གྱུར་ ཨོེ་རྣམ་སྐྱོེ་ལྷ་ཀུ་ཡ་གུ་རུ་རྩེ་ལྷ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ལྷེ་ལ་ཡ་ལྷ་ལྷེ་ལ་ཡ་མོ་མོ་ སངས་སམ་ཡ་ཇོ་ དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའི་ ཡམ་ རྩོེ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གྲོང་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྒྲོས་དང་བྲལ་ མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་རྩེ་ལར་ སོར་རྩོགས་ཡེ་ཤེས་རང་རིག་ཡམ་ བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོེ་མ་ དཀར་གསལ་དུང་གི་རི་བོ་ལ་ ཉི་ཟེར་འབྱུང་ལྷའི་འོད་ཟེར་འབར་ ཞལ་གཅིག་མཛོས་འཇུམ་ཆགས་པའི་ཉམས་ སྐྱེན་བྱུང་སྐྱུགས་ རྩེས་འགྲོེ་ལ་གཟིགས་ ཞལ་ནས་ཚེས་ཉིད་ཉམས་དབྱུངས་ལེན་ སྐྱུག་གཉིས་གཡས་པས་རྒྱུ་མ་རུ་ རྣམ་རྣམ་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་འགྲོེ་ སྐྱུག་སྐྱུག་ཞིང་གི་སྐྱུགས་རྒྱུང་ བསྐྱལ་ གཡོན་པས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་བུ་འགྲོེ་ ལྷ་འཇེ་མི་གསུམ་དབང་མེད་འགུག་ ཞབས་བྱུང་དཔའ་མེད་གར་སྐྱབས་བསྐྱུར་ ལུ་མ་འབྱུང་ཞིང་སྐྱུག་རྒྱལ་ སྐྱུ ལུས་བཀྲ་ག་དང་གཟིབ་ཐེད་འབར་ དབུ་སྐྱོེར་རྩུགས་དར་སྐྱས་བཅིངས་ ལྷག་མ་སིལ་མས་སྐྱུ་རྒྱུ་ལེབས་ ལུས་པའི་རྒྱན་རྒྱུག་རིན་པོ་ཆའི་ རྒྱན་ཆ་དུ་མས་རབ་རྒྱ་

མཚོ་རྒྱལ་

བཞི་

དཀར་མོ་

ལྷོ་ ལྷ་མིའི་བྲོམ་ཚོགས་ལྟ་བུར་གསལ་ལེ་ སྲིད་གསུམ་ཡེན་ས་རྣམ་དག་ཞིང་ མ་དག་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཀུན་ མི་ལམ་སང་བཞིན་དག་ཅིང་གསལ་ལེ་ ལྷན་
 འདྲན་པ་ནི་ ཨོ་ལྷ་ལྷོ་ འདུས་མ་བྱས་པ་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྲོང་ཡངས་ནས་ བརྒྱ་འབྲུང་གནས་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་ འཕྲུ་མེད་གོ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་
 བརྒྱལ་ལུགས་རོ་སྒོམས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ འདོད་ཡོན་མ་སྤངས་རྒྱན་དུ་ཤར་ འཛོན་པ་རང་སར་གྲོལ་བ་ཡི་ དམ་པ་རྒྱ་གར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་ ཐུགས་ཚེའི་འགོ་
 འདུལ་སྤུལ་པའི་སྤྱོད་ སྲིད་སྤོབས་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཅན་ འགོ་དུག་འདྲན་པའི་མཁའ་འགོ་མ་ བརྒྱ་རྒྱུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་ ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་བ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་ ལྷ་
 ཚོགས་སྤུལ་པས་འགོ་དོན་མཛད་ འབྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་བསལ་མཛད་པའི་ རིགས་བཞིའི་རྒྱུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལེ་ འགོ་དུག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལེ་ ལྷ་གསུང་
 ཐུགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་སྤོབས་ བྱིན་ཚེན་ཕོབ་ལ་དབང་མཚོགས་སྤྱར་ བྱོད་དང་དབྱེར་མེད་འདྲེས་གྱུར་ཅིག་ ལུ་རུ་རྩེ་ལྷ་བརྒྱ་བཟོ་རུ་བརྒྱ་ཀམ་རྒྱུ་ལྷ་ལེ་ཤེས་ལེ་ལེ་ ལེ་

མདོ་མཁུ་བྱེད་ཟབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

ས་མ་ཡེང་སྒྲི་པ་ལ་རྟོ་ བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཚལ་བཞི་ རྟོ་ ཡོན་ས་དམ་ཡོ་དབྱེར་མེད་གྲང་ རྣམ་རྟོག་བསལ་སྤྱིར་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་དང་
གྲུས་གྱིས་ ཕྱག་འཚལ་རང་དོ་ཤེས་པར་ཤོག་ ཁྱིུ་ལྟན་ བ་མོ་ན་མ་རྟོ་ འདོད་ཡོན་རོལ་མཚོད་ཞི་ ཨོ་ཨུ་རྩུ་ ལྟོང་གསུམ་ལྟོང་གི་འཛིག་རྟོན་ གཟུགས་སྤྱི་
རོ་རིག་བྱུ་ཚོས་ གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཚོགས་ ལྷ་མིའི་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་ ཏྲགས་བརྒྱད་སྣ་བདུན་སྤིང་ཞིའི་དཔལ་ གསང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་
སྤྱི་ དགའ་བ་བཞི་ཡི་ཡོ་ཤེས་རོ་ མ་རིག་ཉོན་མོངས་བསྐྱལ་པའི་བྲག་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མཚོད་ ཨོ་རྩུ་པ་འབྲུག་རྩེ་ར་ས་སྤྲོ་མ་རྩུ་སྤྱུ་བ་ལྷ་རྩུ་ རྟོ་
བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ ཨོ་མ་རྟོ་ ཚོས་སྤྱི་ཞིང་དུ་བདེ་ཚེན་གཏུ་བཟང་ ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིར་བཟོ་བྱ་རྩུ་ ཕྱགས་རྩེའི་སྤྱལ་བསྐྱེད་སངས་རྒྱས་པའི་སྤྱལ་ རྟོ་
རྟོགས་གྲོལ་དུ་ས་མཉམ་མཁའ་ཚེན་བཟའ་ལ་བསྟོད་ ཟག་བཅས་འོད་ལུས་འབྱུང་བཞིའི་དགས་མི་ཚུགས་ ཚངས་དབྱུངས་གསུང་གིས་འགྲོ་ཁམས་དབང་དུ་བསྐྱེད་ ལྟོང་ཉིང་

མཚོ་རྒྱལ་

ལྷ་

དགའ་མོ་

ཨྲིཾ་ ལྷིང་རྗེས་གདུལ་བྱའི་རེ་སྐོང་མེ་ མ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མེད་ལ་བསྟོད་ རོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོས་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྐྱུག་ རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོས་གདུལ་བྱའི་རེ་
 བསྐོང་ བརྟེན་མཁའ་འགྲོས་ཁམས་གསུམ་དག་ཞིང་འདྲེན་ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོས་སྐྱོ་ཚོགས་འགྲོ་དོན་སྟོད་ དམ་པ་ནག་པོས་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་གཅོད་ ལྷ་ཀྱང་
 གོས་ཡུམ་དོན་རང་དོ་སྟོད་ ལྷ་དཔྱིད་ལྷ་འདྲེས་ས་ལམ་བར་ཆད་སེལ་ དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ མ་ཅིག་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མེ་ མ་
 བྱའི་རྩལ་དུ་སེམས་ཅན་དོན་མཛད་ཅིང་ མ་དག་འཁོར་བའི་ལོག་སྐྱབ་སྐྱོང་ལ་བཟོད་ མ་རིག་སེམས་ཅན་རིག་པའི་དོན་རྟོགས་མཛད་ མ་ཅིག་དྲིན་མི་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་ མ་ཡི་དགོངས་སྟོད་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཇི་ལྟ་བུ་ མ་ཡི་ཕྱགས་རྗེས་བདག་ལ་འཕོས་ནས་ཀྱང་ མ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མ་སྟོངས་བར་ མ་ཡི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པར་
 བདག་འགྱུར་ཤོག་ བསྐྱེད་སྐྱབ་ཆིག་ཇི་ལ་བརྟེན་བྱ་བའི། ཅོད་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་གུར་ཁང་ནང་ བརྟེན་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་ ཤེས་རབ་པར་ཕྱིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་མེ་

མཚོ་རྒྱལ་

བདུན་བྱོན།

དཀར་མོ་

ཨྲིཾ་ ཡིས་སྐྱུར་དུ་བདག་པོ་ ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཚེན་འགྲུབ་གྱུར་ནས་ འགྲོ་བ་གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ་ དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག་ འཕུལ་སྐྱུང་མི་ལམ་སད་པ་བཞིན་
 མ་དག་གཏོས་བཅས་འབྱུང་ལྟེན་ཁམས་ དག་པའི་ཞིང་དུ་སློབ་སྦྱངས་སྤྱིར་ བསྐྱུ་རིམ་ལོགས་སུ་མི་དགོས་ཤིང་ དགྲིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ལམ་ཁྱེར་བྱེད་ བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་འགྱུར་ ཨོམ་ བསེལ་བཙུག་གི་དུར་
 བྱོད་དུ་ ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ་བ་སྒྲོན་མ་ སྐྱུ་ལུས་འོད་སྐྱུར་གྲོལ་བའི་ཚེ་ བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པའི་ཉེ་རུ་ཀ་ གུ་རུ་ཉི་མའོད་ཟེར་གྱིས་ ལུས་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོས་སྐྱོར་གསུངས་ དོ་རྒྱུ་གསང་བའི་ཡི་གེར་བཏབ་ དོ་
 རྗེ་མག་མེད་ལྷགས་སྤོང་སྤྱུས་ འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་པའི་ཚེ་ ལྷ་ལྷུམ་སྐྱུལ་པའི་དཔའ་མོ་དང་ འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་སྤྱོད་པར་ཤོག་ སྒྲོན་པ་ནག་པོས་སྐྱབ་པར་སྐྱུངས་ ས་མ་ཡེ་ སྐྱུ་གསུང་སྐྱུ་གསུང་གི་རྒྱུ་ ཨོམ་ཉོ་
 བདག་འདྲ་དུས་མཐའི་གཏེར་མིང་འཛིན་པ་འབྲུལ་ཞིག་འཇའ་ལུས་དོ་རྒྱུ་ས་བདེ་རིས་ལས་ས་སྤྱེལ་ལོར་ཤར་བཞིན་ལོ་བདུན་གསང་རྒྱུ་བྱས་ནས། སྐྱུར་ཤིང་ཁམས་སྐྱུ་གཤི་ལོར་ཚོས་བདག་ལྷ་མེད་སྐྱུ་འཕྲང་བསལ་ཞིང་འགྲོ་དོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་འགྱུར་
 སྤྱིར་དུས་ཏྲགས་མངོན་གྱུར་སྐྱབས་སུ་དག་པར་མཁའ་པའི་ཡི་གེའི་འདུ་བྱེད་སློབ་བྱུ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་བགྱིས་པའོ། །འདི་ཡིས་འགྲོ་དོན་ཉི་ལོག་ཁྱེད་གྱུར་ཅིག་ །དགོའོ། །ཨོམ་ལ། །།