

卍

པཱི།

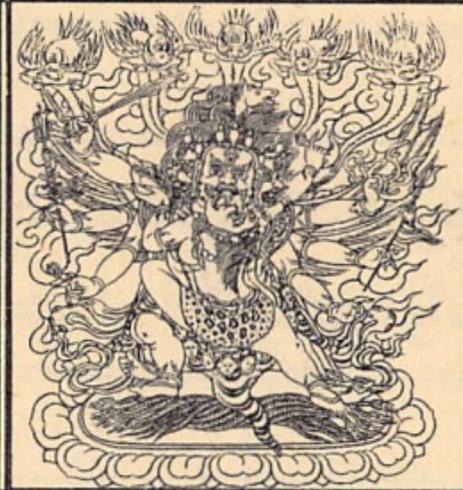
༄།

ལྷ་བཟོལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཉིག་ལས། ལྷ་བཟོལ་སྤྱིང་པོ་སྐོར་ལཱའི་ཡི་དམ་བྱོབ་ཏུ་མཚམས་རེལ་པའི་ལྷ་བཟོལ་  
བཟོལ་བཟོལ་ཆེན་པོ་དང་པོ་དབང་ཆེན་ཐུགས་ཉིག་ལེ་ཞེས་བྱུང་བ་ལུགས་།།

148

གུབ་ཐོབ་ཐུགས་དོག

།  
 བཟོ་གུ་རུ་པ་རྩ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་རྒྱལ་  
 ལྷིང་ཞིའི་ཁྱོན་བརྒྱལ་བས། །དག་ལོགས་པ་རྩེ་འོགས་ཀྱང་བཞད་པའི་སྒྲ། །  
 བཞེངས་པའི། །ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཚོག་དངོས་སྐྱབ་པའི་ཐབས། །མྱད་  
 ལྷིགས་དུས་ཀྱི་སྐྱོ་བོ་སྐྱོང་འོག་བར་གྱི་གདོན་གྱི་འཚོ་བ་ལས་སྐྱོབ་ཅིང་། །སྐྱད་



ལྷོ་ ཚོས་དབྱིངས་ཀུན་ཁྱབ་བདེ་ཚེན་ཉི་མའི་དབྱིལ། །གར་དགུའི་འོད་ཟེར་  
 ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་དབྱིལ་ལ་ཁོར་མཚོག་ཏུ་གུས། །དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཚེན་པའི་སྐྱུར་  
 དུ་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཟེ་བརྒྱུས་དོ་མཚར་ཙམ། །སྐལ་བཟང་དཔལ་དུ་འབར་འདོད་སྐྱོ་ལྷན་སྐྱེས།  
 ལྷིང་དབང་དུ་སྐྱད་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་སྐྱོད་པར་འདོད་པས་ཏུ་མཚོག་རོལ་པའི་རྣལ་

མང་ལ་ལྷོ་

། ཏུ་མཚོག་རོལ་པ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཚེ།

༣

ཕྱི་དུང་མ་

པ་ལྟར་

ལྟ་

། །འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྐབས་པའི་གནས་ཁང་ཕྱག་དར་གྱི་དོར་བྱས་པའི་གཟུང་སྐར་དགའི་འཛིང་ལོས་པའི་དུས་སུ་ཏེན་གྱི་སྐྱེན་སྐར་སྐྱེན་གཏོར་ར་གྱ། ཕྱིན་གི་ཉེར་སྐྱོད།  
 ཚོགས་དང་གཏོར་མ་སོགས་འཕྲལ་དགོས་ལྷན་མས་འདུ་བྱས། དེས་འབྱུང་དང་དད་པའི་ཡིད་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སྐྱོན་དོས་རྗེས་གསུམ་ལས། དང་པོའི་ཐོག་མར་བརྒྱུད་འདེབས་ནི། ཚོས་སྐྱའི་  
 སྐྱོན་པ་ཀུན་བཟང་སྐྱང་མཐའ་ཡས། །འོངས་སྐྱའི་པར་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །སྐལ་སྐྱའཚི་མེད་པར་ཐོད་ཐོད་རྩལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 དབང་དང་དོས་གྲུབ་སྐྱོལ། །ཕྱགས་སྐས་ཕྱོའི་རབངས་གོགས་གསུམ་དང། །དྲེའི་མེད་གྲུབ་པའི་དེད་དཔོན་ཐང་སྐྱོད་རྒྱལ། །ཀུན་མཁྱེན་

ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

འོད་གསལ་སྤུལ་པའི་རྗེ་རྗེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །འཇམ་མགོན་གུ་ཆ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོའི་ཞབས། །འགྱུར་མེད་ཚེ་དབང་རྣམ་མ་ཉི་དང་། །  
དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་བཀའ་གཏེར་སྤུང་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །དབང་བཞིས་རྒྱུད་སློན་སློབ་བཞི་དབྱིངས་སུ་དག། །རྗེ་བཞིའི་ལམ་བསྐྱེད་  
རྗེ་གསལ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བདུད་བཞིའི་དབྱུང་འཇམས་སྐྱབ་ཞིའི་གོ་འཕང་ཚེར། །མཐོང་བའི་ཚེས་ལ་མངོན་སུམ་སྦྱོང་པར་ཤོག། །གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོའི། ཚོགས་ཞིང་མཁའ་བྱུང་ཏུ་  
སད་པའི་སྐྱོན་སྤར་འགོ་ཀུན་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་མོས་ལ། རྣམ་མོ་ མཁའ་མཉམ་འགོ་རྣམས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར་ཅེས་སྤུང་ཏེ་མཚེས་ཀྱི་  
བར་ཅེས་ རྒྱ་གཞི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཚེས་ ལན་གསུམ། གསུམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་ཞི་ལས་སྦྱོལ་བའི་སྦྱོས། རྗེ་ མ་གྱུར་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ལ་ བྱམས་དང་  
སྦྱིང་རྗེ་ཚེན་པོའི་སྦྱོས་ཅེས་ བྱུང་ཏེ་མཚེས་ལ་འགོད་པའི་སྤྲེད་ཅེས་ ཐབ་མོའི་ལམ་ལ་འཇུག་བར་བཀྱི་ ལན་གསུམ། བཞི་པ་ཚོགས་བསགས་པའི། སོ་སོའི་དམིགས་རྣམ་དང་བཅས་ཏེ། རྗེ་

མངའ་ལ་ལྷན་པོ་

ཀ

༄༅། །སྒྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཤེགས་ཅེ་ ཉི་ཟླ་པརྱ་འི་གདན་ལ་བཞུགས་ཅེ་ །ལུས་ངག་ཡི་དག་སྐུམ་གུས་ཕྱག་འཚེལ་ཅེ་ །སྤྱོད་གསལ་བའི་མཚོན་པ་འབྱུང་ཅེ་

ཡེ་ཤེས་

ཉམས་ཆགས་སྤྱི་གསྤྱི་བ་མཐོལ་ཞིང་བཤེགས་ཅེ་ །གསལ་སྤྱགས་བསྐྱབས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་ཅེ་ །སྤྱོད་གྲོལ་གསལ་སྤྱགས་ཚེས་འཁོར་བསྐྱོར་ཅེ་ །སྤྱོད་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་

ཀློང་སྤྱོད་

འདེབས་ཅེ་ །སྤྱོད་པོ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྐྱོར་ཅེ་ །ཡང་དག་དེ་རྗེས་དོན་དོན་གསལ་ཤེགས་ཅེ་ །ལུས་བགེགས་བསྐྱད་པའི་ རྩི་ཡི་ལོ། ལོ་ལྷན་ལྷན་གྱིས་བྱིས་བྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཏོར་མ། །སའ་བྱ་ཏུ་ལྷན་གྱིས་ཡེ་

རྩི་སེམས་གྲོན་བུགས། །སའ་བྱ་བྱ་ན་བའི་ཏུ་ལྷན་གྱིས་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོས་ལ། །རྩི། །གསལ་སྤྱགས་སྤྱབ་ལ་བར་གཅོད་པའི་ཅེ་ །བགེགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པའི་ཚོགས་ཅེ་ །གོན་སའ་འདིར་མ་

ཡེ་ཤེས་

འདུག་གཞན་དུ་དེངས་ཅེ་ །འདས་ན་བརྒྱུག་པར་གདོན་མི་བཟེ་ །རྩི་བཞིའི་སྤྱགས་དང་སྤྱོད་གྲོལ་གསོལ། །གུ་གུ་ལ་བདུག། །དུག་པ་མཚམས་བཅད་པའི་ །རྩི། །སེམས་ཉིད་སྤྱོད་ཚེན་གདོད་མའི་མཁའ་ཅེ་

སེམས་བྱུང་དེ་རྗེས་སྤྱོད་བའི་གུར་ཅེ་ །ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་རབ་འབར་བས་ཅེ་ །གཉིས་སྤྱོད་བགེགས་ཚོགས་མཚམས་བཅད་དོ་ཅེ་ །ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་ན་རྒྱ་ལ་བྱོ་ཅེ་ །བདུན་པ་སྤོད་བྱེ་ཕྱག་བཤེགས་མི།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

ཉོ་ རིག་རྩལ་རོལ་པའི་སྒོ་དབྱེ་ཞིང་། གཉིས་མེད་ཡིད་ཀྱིས་མངལ་ཕྱག་འཚལ་། སྒོ་བུར་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་པའི་སྒྲིབ་། མཉམ་ཉིད་ཚེས་སྐུའི་སྒོ་ད་དུ་བཤགས་།  
ས་མ་ཡ་བྲ་བེལ་ཡ་ལྟེ་། ཨ་ལ་ལ་ཉོ་། ཨ་ཉི་བུ་ཉོ་། བྲ་ཉི་རྩོ་ཉོ་། ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཚོག་དང་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། བརྒྱད་པ་དམ་བཅའ་སྒོ་མ་བཟུང་ནི། ཉོ་། སྒྲུ་མ་མཚོག་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་།  
ཀུན་ནས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་། བྱང་ཆུབ་སྣིང་པོར་མཚིས་ཀྱི་བར་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་  
དང་། བྱང་སེམས་བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་སྐྱུང་ས་ནས་། བྱུང་པར་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒོ་ག་། རྩ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཚོག་ཀུན་། སྒོ་ག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་གཟུང་། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་  
དབྱེར་མེད་པ་། ཅེ་གཅིག་བསྐྱབ་པར་དམ་བཅའ་ན་། ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོས་བྱིན་བསྐྱབ་གསོལ་། དགུ་པ་བྱིན་དབབ་པ་ནི། ཉོ་། དོ་བོ་ཚེས་སྐུའི་ཕོ་བྱང་ནས་། རྩ་བ་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་གཤེགས་  
སུ་གསོལ་། གནས་འདིར་དཔང་བསྐྱར་བྱིན་ཕོབ་ལ་། མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་། རང་བཞིན་ལོངས་སྐུའི་ཕོ་བྱང་ནས་། ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ་།

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

དམ་ཚིག་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་བསྐྱེད་པ་ཉིང་འཛིན་གྱི་གཟེང་ནི། ཨུམ་ དབྱིངས་ཉིད་གདོད་ནས་སྟོང་པ་ཆེ་། རིག་གཤངས་མཚན་མེད་སྟོང་རྗེས་ཤར་། ཟུང་འཇུག་སྟོན་པ་མེད་པའི་རྩལ་།  
རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྩི་དམར་པོའི་། འོད་གྱིས་གཟུང་འཛིན་སྟོང་པར་སྐྱེད་སེམས་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྐྱེད་ཅིག་གིས་། སྟོང་བཅུད་དག་པ་ཡུམ་ལཱའི་མཁའ་། འབྱུང་བ་རིམ་བརྟེན་གས་  
རྩེ་རབ་སྟེང་། སྐྱེད་པོ་དག་པ་གཞལ་མེད་ཁང་། གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་། དུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་ཆས་གྱིས་བརྗིད་། རྗེ་རྗེ་སྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱོར་།  
ཡེ་ཤེས་བྱང་ཐལ་ཆེན་པོའི་དབུས་། བད་ཉིར་སྐྱེལ་བརྒྱུད་བསྐྱོལ་བའི་སྟེང་། སེམས་ཉིད་དག་པ་རྒྱ་ཡི་རྩི་། ཡོངས་གྲུར་གཉུག་མ་རང་བཞིན་སྟེ། ཞལ་སྐྱེད་སྐྱེད་བཞེད་ས་རྟེ་  
མཚན་ག་དཔལ་། དམར་སྐྱེད་ཞལ་གསུམ་སྐྱེད་དུག་པ་། དབུས་དམར་གཡས་ལྗང་གཡོན་དགར་ཞལ་། སྐྱི་གཉུག་རྟེ་མགོ་ལྗང་ཞུར་འཚོར་། རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ལ་གྱི་གཡས་།  
སྐྱི་གས་མཚུབ་མཚུང་སྐྱེད་རྒྱ་ཞགས་གཡོན་། དུར་བྱོད་འཛིགས་པའི་ཆས་གྱིས་བརྗིད་། བྱོ་གཉུག་གར་དགའི་གཟི་བྱིན་འབར་། སྐྱེད་གསུམ་ཞལ་བསྐྱེད་མཚེ་བ་གཅིགས་།

མང་ལ་བུ་སྐྱེད་

༣

༄། །སྐྱུར་སྐྱེན་དབུ་སྐྱུ་མེ་ལྟར་གཡོལ་ལོ། །ཞབས་བརྒྱད་གྱུད་གྱི་དོར་སྐྱབས་གྱིས། །དྲག་མེ་འབྲུག་ས་པའི་སྐོང་ན་རོལ། །སྐྱོར་ཡུམ་རྗེ་རྗེ་པག་མོ་མཐིང་།

ལྷོ་མ་

གྲོ་བོད་ཕུག་རྒྱ་འཛིན་པས་འབྲུད། །དབུ་གཙུག་འབྲུང་ཆེན་རིགས་ལྷ་འཕྲོ། །སྐྱོ་བོར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྗེ་གཤེད། །མགྲིན་པ་བརྟན་དྲག་པོ་རྩལ། །ཕུག་ས་ཀར་ཡང་དག་འབྲུག་འཕྲུང་།

ལྷོ་

ཆེ། །ལྟེ་བར་བླ་མེད་ཉེ་རུ་ཀ། །གསང་གནས་རྗེ་རྗེ་གཞིན་རུ་རྣམས། །སེར་དམར་མཐིང་སྐྱུག་ལྷུང་གུའི་མདོག། །ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་ཕུག་མཚན་དང་། །དུར་བྲོད་ཆས་

རྗོགས་གཟི་བྱིན་འབར། །སྐྱོ་རོལ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཞི་པའི། །མདུན་དང་ཕྱོགས་བཞིར་པད་ཉིའི་སྟེང་། །བྱུ་བརྗོད་རྟོ་དང་། །པརྟ་ཀམ་རྟ་མཚན་དཔལ། །ཞལ་གཅིག་ཕུག་

གཉིས་ཞབས་བྱུང་བགྱུད། །དཀར་མཐིང་སེར་དམར་ལྷུང་གུའི་མདོག། །གཡས་རྣམས་རང་རྟགས་ཕུག་མཚན་དང་། །གཡོན་རྣམས་བྱུ་རྒྱ་བྲག་བཀང་རོལ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་

ལྷོ་

གཅི་བོའི་རྩལ། །སྐྱོ་གཙུག་རྟ་གདོང་རྗམས་བཞད་འཆོར། །རང་འོད་ཡུམ་འབྲུད་བདེ་སྐོང་སྐྱོར། །པད་ཉི་དྲགས་པ་པོ་མེའི་སྟེང་། །དྲག་མེ་འབྲུག་ས་པའི་སྐོང་ན་འབྲིང་།





གྲུབ་མཐུན་གྲུབ་ཉིད།

ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དགྱིལ་འཁོར་ལ། གུས་པས་བསྟོད་དོ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། གཉིས་པ་གསུང་རིག་སྒྲུགས་ཀྱི་གཟེར་ལ་གསུམ། དབང་དང་སྐྱབ་པ་སོགས་ཇེ་པ་བསྐྱུལ་ནི། ལྷོ། དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་  
 པ། ཅུ་གསུམ་ཚེ་ལྷའི་སྤྲིན་སྤུང་འཕྲོ། རིགས་བདག་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལྷོ། ལྷོ། ལྷོ། གདོད་མའི་མགོན་པོ་སྤྲུམ་ཚེ་དཔག་མེད། འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་ཡུམ་མཚོག་ཚུར་  
 ལྷོ། ཚེ་ལྷ་རྣམས་གསུམ་རྒྱལ་བར་བའུམས་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་སྤྲིན་བར་ཆད་སོལ། གྱིན་གྱིས་སྤོབས་ཤིག་ཚེ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ར་ཎི་ཏི་བཏྲི་ཡེ་  
 ལྷོ། དང་པོ་བསྟེན་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཁྱོད་རྒྱལ་རྟེ་མཚོག་དཔལ། བསྐྱེད་ཁུང་བུ་ཚུན་ཆད་གྱུང། རང་འདྲའི་ཁྱོད་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས། སྤྲིང་གའི་ཡང་དག་ཉེ་རུ་ཀ་འི།  
 ཚོ་རྟེན་ཚེན་གསང་བའི་སྐབས། པར་རྒྱ་བའི་གདན་སྤེད་དུ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། དཀར་གསལ་མཚོག་སྤྲིན་པར་འཆང། དེ་ཡི་བྱུགས་ཀར་པད་རྒྱའི་  
 དབུས། ལྷོ། མཐར་འབར་བའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསྟོར། ཅེ་གཅིག་སེམས་བབུང་བཟླས་པ་ཡིས། ལུས་དགྱིལ་ཁྱོད་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་གྱུང། སྤྲུགས་ཀྱི་རང་སྤྲོ་སྤྲོགས་པ་ལས།

མང་ལ་བྱུང་།





ཀ

། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་། ཚོགས་གྱི་ལོངས་སྤོད་མཁའ་ཁྱབ་རྒྱན་དུ་གྱུར་། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་། གཉིས་པ་ཚོགས་མགོན་སྤྱན་དངས་པ་ནི།

ཁ

། སྐབས་སུ་མ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ནས་། སྤྱི་མ་བདེ་གཤེགས་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། དེ་རྗེས་དམ་ཚོགས་ཚོགས་ལ་འདིར་གཤེགས་ཤིག་། མི་འགྱུར་བདེ་

ག

ཚོན་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཚེན་ཕོབ་། བཟོ་ས་མ་ཡ་ཇོ་། གསུམ་པ་མུད་དང་ཕོ་ནི། ཧཱཾ་། སྤྱི་མ་མཚོགས་གི་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པ་ནི་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདུད་རྩིའི་སྤྱིན་ཚེན་ཕོ་། གཟུགས་སྐྱ་དྲི་ཕོ་

ང

རྟེན་གྱི་ཚུལ་འབེབས་པ་། དགྲེས་པར་བཞེས་ལ་མཚོགས་སྤྱན་དེོས་གྱུ་བ་སྤྱི་ལ་། མ་རྒྱ་གཏེ་ཚ་ཀྱ་པ་རྩུ་ཀྱ་མ་གྱུ་ཚ་པུ་ཇོ་རྟོ་། བཞི་པ་བར་པ་ལའགས་པ་ནི། ཧཱཾ་། བདག་ཅག་ཐོག་མེད་

ཅ

དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་། མ་རིག་ལས་ཉོན་འབྲུལ་པའི་གཞན་དབང་གིས་། བསགས་པའི་སྤྱི་གཟུང་ཉམས་ཚགས་ཅི་མཚིས་པ་། ཞལ་བས་ཚོགས་གྱི་མཚོད་པས་བསྐྱེད་ཞིང་

ལའགས་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ། ལྷ་པ་ཐམ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནི། ཧཱཾ་པ་དུན་གྱི་ཏ་སྤྱི་། ཧཱཾ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་ཧཱཾ་། ཧཱཾ་། གཟུང་འཇོན་འབྲུལ་བའི་དགྲ་བགོགས་འབྱུང་ཕོའི་ཚོགས་། དམ་ཚོགས་



༧

། །ཐང་ཐོག་སེར་དྲག་པོའི་འབྲུག་སྐྱེ་ལངས། །འཛིག་ས་ཤིང་སྐྱི་གཡའི་བཀོད་པ་མུད་དུ་བྱུང། །ཚོས་དོན་རྟགས་གྱི་བདུད་རྩིའི་རྒྱུ་མཚོའི་འབྲིལ། །འོ་འོ་བཟའ་

ལྷོ་དམ་

བཅའ་བཏུང་བའི་གཏོར་མའི་རི། །ཁམས་གསུམ་བསྐྱེལ་བའི་རྟུ་མུད་དུ་བྱུང། །གསང་ཆེན་དོ་འོ་འོ་སྐྱོར་སྐྱོལ་སྐྱེ་རྩལ་དང། །བདེ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་རིག་མའི་རྩེ་གར་སོགས། །རང་

ལྷོ་

བྱང་རང་ཉར་སྐྱེ་མའི་ཚོའི་འབྲུལ་གྱིས། །དགོངས་བདེ་སྐྱོན་བརྒྱད་རིག་འཛིན་སྐྱེ་མའི་ཚོགས། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་ཕྱིན་རྒྱ་བས་མཚོག་སྐྱོལ་ཅིག། །མི་བཟང་དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་

ལོ་དམ་སྐྱེ། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་ཕྱིན་མོང་མཚོག་དཔལ་སྐྱོལ། །ཕྱིན་ལས་གཉེར་འཛིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འའ་འགོའི་ཚོགས། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་ལས་བཞི་གྲུབ་པར་

མཛོད། །ལོགས་ཉེས་སྐྱེས་འཛིན་དམ་ཅན་ཚོས་སྐྱོང་རྣམས། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་ཕྱིན་ལས་བཞི་གྲུབ་མཛོད། །བྱུང་པར་བརྒྱ་ཆེ་མཚོག་རྟུ་ཡི་ཞལ། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་བདེ་

ལྷོ་

ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ། །སྐྱོར་ཡུམ་མཁའ་འའ་འགོ་ཀུན་འདུས་སྐྱེ་རྟེ། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་ཕྱིན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་སྐྱོལ། །གཏི་ལུག་གྲུ་གཏོན་མཐར་བྱེད་ག་རུ། །ཕྱགས་དམ་བསྐྱེད་དོ་





ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་

རྗེས་འབྲེལ་རྗེས་འབྲེལ་གཤམ་མེད། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ་ཧྲོཾ་ཨཱཱཾ་མ་རྩུ་ཁ་ཨཱཱཾ་ལ་ལ་ཧྲོཾ་ གསང་བ་མཚོག་གི་དགེས་པའི་གོང་ན་གསང་ཆེན་རོལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པེ། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་བདེ་བའི་  
ཐབས་ཀྱིས་སྤོང་པའི་འོད་གསལ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅི། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་འགག་གནས་བྲལ་རྗེས་མཁའ་མཁའི་དགྱིལ་ལྷ་བེུ། འཁོར་འདས་དགེར་མེད་སྤྱིད་ཞི་ཀུན་བྱུང་ཐོག་ལེ་གཅིག་ཏུ་  
ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཅི། མ་རྩུ་ཁ་རྩུ་ཁ་གྱི་ཏི་ཨཱཱཾ་ལ་ལ་ཧྲོཾ་ རྗེས་འབྲེལ་མོ་བཅས་གྲ། ཨོཾ་ བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་ཚོགས་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅི། གནས་སྐབས་གོགས་ཞི་བའོད་ནམས་ཡེ་  
ཤེས་སྤོང་ལས་འཕེལ་ཅི། མཐར་ཐུག་ས་བཅུ་ལམ་ལྷའི་གོ་འཕང་སྤྱོད་དུ་འགྲུབ་ཅི། ཏུག་ཏུ་དཔལ་གནས་དགོ་ལེགས་སྤོང་བས་བྱུང་གྱུར་ཅིག་ཅི། ཅེས་ཤིས་བརྗོད་གྲ། དགུལ་ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བཞི་  
ཧྲོཾ་ མཁའ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས་ཅི། སྤྱིད་ཞིར་མི་གནས་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བརྟེན་པའི་ཅི། འོད་སྤྱོད་རྗེས་དང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཅི། ཐུགས་དམ་  
བསྐྱེལ་ལེ་ཐུགས་རྗེས་ལྷུ་ལ་ལུགས་སྤོངས་ཅི། ལས་ཉོན་སྤྱིག་སྤྱིག་འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་ཚོགས་ཅི། མཐུ་རྩལ་མེ་ཡིས་བསྐྱེག་ཅིང་སྤྱོད་དུ་གསོལ་ཅི། སྤོང་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་པ་ཆེན་པོའི་

མངའ་ལ་ལྷན་པོ་

ཀ

།

ལུལ་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིས་བསྐྱེད་ཅིང་འཕེལ་བར་མཛོད་ཅེས་གསལ་བའི་དགྲ་སོད་འཛིགས་པའི་བདུད་བཞི་ལུལ་ལོ་ བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་དབྱིངས་གྱི་ཐོག་

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

ལེར་སྒྲིམས་ལོ་ བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྷག་པའི་ཚོས་སྐྱེ་ཆེ་ རང་བྱུང་འོད་གསལ་ལྟོགས་པའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེས་ བཅུ་པ་གཏོར་སྐྱོང་ནི། བཀའ་གཏོར་སྐྱེང་མ་ལ་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་ལུལ་

བཅུ་པ་གཏོར་

ཆད་ཐོད་ལོ་ལོ་ སྐྱོན་ཚོ་འོག་མིན་ཚོས་དབྱིངས་ཕོ་བྱང་དུ་ གདོད་མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་སྐུ་ལ་བཅས་གྱིས་ གྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྐྱེང་རྣམས་ལོ་

མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སྐྱེ་ལོ་ བར་དུ་ལྷ་གནས་གསུམ་དང་ཚེ་སྐྱིད་དུ་ བར་བརྒྱུད་རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཆེ་རྣམས་གྱིས་ དམ་ལ་བཞག་པའི་མཁའ་

འགྲོ་ཚོས་སྐྱོང་ཚོགས་ལོ་ མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ཚོད་པལ་ཉམས་ལྟོགས་སྐྱེ་ལོ་ ཐམ་འཕགས་བོད་དེ་རྗེས་གནས་རྣམས་སྐྱེ་ སྐྱོན་བརྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་

ལྷོ་

ཐུགས་དམ་བསྐྱེལ་བའི་ལས་བྱེད་དེ་གསལ་པའི་སྐྱེ་ མཚོད་གཏོར་འདི་བཞེས་སྐྱེང་སེམས་དབང་དུ་སྐྱེས་ ད་ལྟར་བསྐྱེན་ཅིང་སྐྱེབ་པའི་ཚོགས་ཁང་འདིར་ བདེ་གཤེགས་གཤུང་

ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

འཛིན་རྒྱལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལེ། འགོ་ཞིང་སྐྱོང་བའི་དམ་ཅན་ཚོ་གས་རྣམས་ཀུན་ཅེས་མཚོན་གཏོར་འདི་བཞེས་རྣམ་བཞིའི་སྤྱི་ལས་མཛོད་ཅེས་ སང་རྣམ་ལུ་ལ་གོ་གར་མ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ལུ་  
ཏི་ཅེས་བཅུ་གཉིས་པ་བརྟན་མ་ནི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པ་ལེ། བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་རྩོམ་ཞེས་ལྷ་གོ་ནི་ཅེས་ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོང་མ་ཡམ་མའི་ཚོ་གས་ཅེས་  
དགྲིལ་འཁོར་མམ་མཐོང་མཚོ་གས་མཚོ་ཏུ་གསལ་གས་ཅེས་ སྐྱོན་ཚོ་སྐྱོབ་དཔོན་པར་བློ་བྱེད་ལྟེན་དང་། དཔལ་གྱི་སེང་གའི་སྐྱུན་སྐྱར་ཞལ་བཞེས་ལུར་ཅེས་ གཏོར་མའི་བཤའ་ལྷ་བདུད་རྩི་འདི་  
གསོལ་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་ཅེས་ འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས་ཅེས་ གངས་ཅན་སྤྱོད་གས་བཞིའི་མཚམས་གྱི་སོ་བ་སྐྱུངས་ཅེས་  
མཐའ་དབུས་འགྲོ་གུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། ཐུབ་བསྟན་བཤའ་སྐྱབ་འཕེལ་བའི་སྤྱི་ལས་མཛོད་ཅེས་ མ་མ་རྒྱ་གོ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཏ་ལུ་ཏི་ཅེས་ བཅུ་གཉིས་པ་བརྟན་མ་ནི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པ་ལེ། བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་རྩོམ་ཞེས་ལྷ་གོ་ནི་ཅེས་ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོང་མ་ཡམ་མའི་ཚོ་གས་ཅེས་  
སྐྱོན་ཚོ་སྐྱོབ་དཔོན་པར་བློ་བྱེད་ལྟེན་དང་། དཔལ་གྱི་སེང་གའི་སྐྱུན་སྐྱར་ཞལ་བཞེས་ལུར་ཅེས་ གཏོར་མའི་བཤའ་ལྷ་བདུད་རྩི་འདི་  
གསོལ་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་ཅེས་ འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས་ཅེས་ གངས་ཅན་སྤྱོད་གས་བཞིའི་མཚམས་གྱི་སོ་བ་སྐྱུངས་ཅེས་  
མཐའ་དབུས་འགྲོ་གུན་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་དང་། ཐུབ་བསྟན་བཤའ་སྐྱབ་འཕེལ་བའི་སྤྱི་ལས་མཛོད་ཅེས་ མ་མ་རྒྱ་གོ་རྒྱུ་བ་ལོ་ཏ་ལུ་ཏི་ཅེས་ བཅུ་གཉིས་པ་བརྟན་མ་ནི། ཏུ་ཏུ་ཏུ་སྐྱོར་བཅུ་གཉིས་གནས་སུ་དག་པ་ལེ། བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་རྩོམ་ཞེས་ལྷ་གོ་ནི་ཅེས་ བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་སྐྱོང་མ་ཡམ་མའི་ཚོ་གས་ཅེས་  
སྐྱོན་ཚོ་སྐྱོབ་དཔོན་པར་བློ་བྱེད་ལྟེན་དང་། དཔལ་གྱི་སེང་གའི་སྐྱུན་སྐྱར་ཞལ་བཞེས་ལུར་ཅེས་ གཏོར་མའི་བཤའ་ལྷ་བདུད་རྩི་འདི་  
གསོལ་ལེ། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི་ཅེས་ འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས་ཅེས་ གངས་ཅན་སྤྱོད་གས་བཞིའི་མཚམས་གྱི་སོ་བ་སྐྱུངས་ཅེས་

མཚོན་གཏོར་འདི་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་



ལྷན་པོ་བཟུངས་ཏེ་

རིམ་གྱིས་བདག་ཐེམ་འོད་གསལ་སྒྲོང་ཉིད་དབྱིངས་། སྒྲེམ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་ངང་། སྤང་སྤང་སྒྲོ་བསྐྱབས་བྲལ་བའི་ངང་དུ་བཞག་། ཨཱ་ཨཱ་ཨཱ་། བཅུ་དུག་པ་རྗེས་ཐོབ་ལྟར་  
བསྐོས་པས་སྒྲོད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི། ཨོྫོལ་ལྷོ་། སྤང་ཡང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བས་གྱི་སྤྱོད་བ་ལྟར་། དབྱིངས་རིག་རང་ཉར་ལྷག་རྒྱ་གཅིག་པའི་སྒྲོ་། སྒྲོ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་བྱུགས་གྱི་སྒོ་ག་ལྟར་  
པས་། ལྷ་སྐྱུགས་ཚོས་སྐྱའི་སྒྲོད་ཡུལ་མཚོག་ལ་འཇུག་། བཟླ་མ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ལ་སྐྱ་གཅིག་རྒྱ་ཉི་། བཅུ་བདུན་པ་བསྐོས་ཐོབ་འོ། ཉོ་། གཉེས་མེད་བྱང་རྒྱ་བས་མེས་སྐྱིད་གྱི་ལ་འཁོར་དུ་།  
དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགོ་ཚོགས་ཅི་མཚེས་པ་། མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བསྐོས་པའི་མཐུས་། བདག་གཞན་མི་གནས་ཡི་ཤེས་ལྟར་ཐོབ་ཤོག་། བཅོ་བརྒྱད་པ་ཤིས་བཟོད་མི།  
ཨོྫོ། སྤང་རྟོགས་སྤོམ་ལས་མཐར་སྤོམ་རྗེས་སངས་རྒྱས་། ཞི་བསེལ་བདུད་རྩི་ཆར་འབབས་དམ་པའི་ཚོས་། རིག་གོལ་ཡོན་ཏན་མཛད་བྱུང་དགོ་འདུན་སྒྲེས་། འཇིག་རྟེན་དགོ་  
ལེགས་འཕེལ་བའི་བྱ་ཤིས་ཤོག་། རིག་འཇིན་རྩལ་འཆང་རྩལ་བརྒྱད་སྒྲུལ་དང་། སྐྱེ་འཕུལ་དུ་བའི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་དམ་ལྟོ་། རྣམ་འབྱོར་གྲོགས་མཛད་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་

མངུ་ལ་འཕྲུག་པའི་ལྷན་པོ་

ཀ

། །ཡིས། དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱལ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཚེས་སྐུའི་དབྱིངས་ཉིད་ལས། རིག་པ་རང་ཉམ་བཤེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས།

ཁ

གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་སྤྱུལ་པའི་སྐུ། དབྱེར་མེད་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱལ་བཀའ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བཅོམ་དེ་དག་ལེགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བས་ཁྱབ་པར་བྱོ། །སྒྲིགས་དུས་ནག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ལྷ་སྤྲུགས་ཀྱི། །ལས་

ག

རིམ་མཛད་བྱུང་བཀའ་གཏེར་ཉེ་བརྒྱུད་ཀྱི། །ཟབ་གསལ་རིན་ཐང་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པ་ཡི། །དོན་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ཤིན་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། །དབང་ཚེན་རྟམ་ཚོག་རོལ་པ་གྲུབ་པ་ཚེན་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་མཚུངས་མེད་ལྷགས་ཟམ་པའི་ཐུགས་ཉིག་ཡི་དམ་ཁྱོའོ་རྟམ་གྱིན་

ང

གྱི་བསྐྱེན་པའི་ལས་རིམ་བཀའ་ཚོག་ཏུ་བཀོད་པ་འདི་འདྲེ་དེའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རོལ་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱེངས་ཚེས་ཀྱི་སྤྱོད་གོས་རིན་པོ་ཚེའི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་རྟེན་གྱིས་ལྷིད་པའི་བཀའ་ལུང་རིན་ཚེན་སྤོང་བ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་བ་དང་། བལ་ཡུལ་གྱུ་རུའི་ལྷ་ཁང་

ཅ

དུས་མཚོན་ལ་ཉེར་མཁོའི་བསྐུལ་ཏེ་སྤྲུགས་བཅུན་འགྱུར་མེད་ཐེག་མཚོག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། །ཁ་བཞི་ལྷོ་འབྲུག་གི་རྒྱལ་ས་ལྷོ་བཤེན་མཛོམ་བཀའ་ཤིས་ཚེས་སྤྱིང་དུ་གནས་པའི་སྐབས་བྱིས་པ་ཡི་གའི་མཐུན་སྦྱོར་གྱུབ་སྤྲུགས་ཚེས་མཛད་པ་སྤྱོད་ཚེས་འཛིན་དབང་མོས་

ཆ

དད་བརྩོན་གྱི་བྱིས་པས་གསང་ཚེན་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་མཚོག་དར་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་ཅིག། །དགོ། །།མཚུ་ལོ། །།