

པ གཅིག་པེ་རྒྱ་ཚུ་།༡༤	༣༣། ཁའི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཏིག་ལས། རྒྱན་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་བཞུགས། 383
---	--

༡༣། ར་མོ་གུ་རུ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡི། འདིར་འཆི་མེད་འཕགས་མའི་སྒྲིང་ཏིག་གི་རྩ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཕྱིན་ལས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བའི་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་བཅུད་ལྷུང་བ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བའི་
 རྩལ་ལ་གསུམ། སྒོན་འགོ། དངོས་གཞི། རྩེས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིན་བྱེད་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སྒྲུབ་པར་ལྷན་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱོར་ཤིང་བརྩོན་འགྲུས་ཡལ་བར་མི་
 འདོར་བས། གནས་དབེན་པར་བསམ་གཏན་གྱི་སྒྲིང་ལམ་དང་ལྷན་པས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབས་གནས་ཀྱན་འདུས་སྒྲུབ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་སྒྲིན་སྒྲུབ་རང་གཞན་ཡིད་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲོ་གསུམ་འཇུག་པ་གཅིག་པས་སྒྲུབས་སུ་གསོལ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པར་མོས་པས། ར་མོེ། བདག་སོགས་འགོ་ཀྱན་བྱང་ཆུབ་བར་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་

༄༅། །གྲིང་བོ་ཉིད་མེ་མ་ཡིད་བཞིན་ལའོར་ལོ་ལ་མེ་མི་བྱེད་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི་ལན་གསུམ། རྟོ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱན་སྐྱུ་བསྐྱེད་མཆོ་ལས་བསྐྱེད་བྱེད་ཕྱིར་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་འཆི་མེད་བསྐྱབ་པར་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ལན་གསུམ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་དོ་རྗེའི་སྐགས་ཀྱི་རང་སྐྱས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་རིང་དུ་བསྐྱད། བརྩོ་རྩོ་ན་རྒྱ་ལྷ་རྩྱ་གིས་སྐྱབ་པའི་ལའོར་ལོ་བཙན་པར་བསྐྱོམ། དངོས་སུ་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་ཡོད་ན། ཨོ་ལྷ་རྩྱ་སྐྱེ་བུ་ཇོ་མོ་གླ་ས་མ་ཡེ་རྩྱ་ཞེས་དང་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་པ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་། དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱས་བཅོད་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།

മു.ആ.പ.പ.പ.പ.പ.പ.പ.

དམ་ཚིག་པ་གསལ་གདབ་པ། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཤིང་བསྟིམ་པ། ལྷ་སྤྱི་གསལ་སྤང་ལ་སེམས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཏིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་ཁོག་སྤུབ་ཅིང་། འབྲས་བུ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་ཚུལ་དམིགས་འདོན་བྱུང་དུ་ཚུད་པས།
ཨོྭ་མ་རྩ་བུ་རྩ་རྩེ་ན་བརྩ་སྤྱ་མ་ཡུ་རྩ་ཀོ་རུ་ཏིཾ འཁོར་འདས་ཚོས་ཀུན་གཟོད་མ་ནས་། འོད་གསལ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་ལས་། ཟུང་འཇུག་ཀུན་སྤང་སྟིང་རྩེའི་རྩལ་། རྒྱ་ཡི་ཏིང་འཛིན་ཏྱི་དཀར་
པོཾ མཁའ་ལས་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་གར་། འོད་འཕྲོས་སྟོད་བཅུད་དངོས་འཛིན་སྤྱངས་། འབྱུང་ལྡ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གྲོང་དུ་། ཝོར་བུ་ཚུ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་།
གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་མཚན་ཉིད་རྩོགས་། དེ་དབུས་པརྩ་འདབ་བཞིའི་སྟེང་། ཐབས་ཤེས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོར་དབུས་། ཟུང་འཇུག་ཏྱི་ཡིག་སྟོམས་པར་ཞུགས་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འཕགས་པ་མཚོད་། འཁོར་
འདས་དྲངས་བཅུད་གཅིག་ཏུ་འདུས་། ཡོངས་གྲུར་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤོན་ལས་བདག་། འཆི་མེད་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ནི་། རབ་དཀར་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་མ་། སྤྱག་
གཡས་མཚོག་སྤྱོན་གཡོན་པ་ནི་། དཀོན་མཚོག་གསུམ་མཚོན་སྤྱབས་སྤྱོན་རྒྱས་། ཡུ་རྩ་ལར་གནས་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་། ཞི་འཇུམ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོན་བདུན་ལྡན་། དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་།

മു.ആ.പ.പ.പ.പ.പ.

[illegible]

པ

བཞི་བྱེད་

སྐུ་ཚེ་ལྟེན་

༂༩། །རྒྱས་ལྷགས་ཀྱ་དང་། གཡོན་པས་མཆོག་སྒྱུན་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་། འོད་དང་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་། གྲངས་མེད་ཉི་ཟེར་རྩལ་ལྟར་འཕྲོས་། ལའོར་འདས་བརྟན་གཡོའི་དྲངས་བཅུད་ཀྱན་།
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་ཐིག་ལེར་ཐིམ་། འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུར་། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་དྲན་པ་མངོན་དུ་བཞག་སྟེ། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་
 རྩེ་རྩེ་སྤྱེ་རྩེ་། ཞེས་དོ་རྗེའི་ཡི་གེ་བཅུ་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་། ཐུན་མཐུར། བསྟེན་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་ཆིག་དྲིལ་གྱི་སྒྲགས། ཨོྃ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་བརྗོད་རྩེ་ལྷ་ཡུའི་སྤྱེ་རྩེ་། ཞེས་པའང་ཅི་རིགས་པ་དང་། སྒོ་ཞིང་ལུས་ན། ཨོྃ་ལྷ་ལྷ་ར་
 སི་རྩེ་བརྩེ་ཡེ་སྤྱེ་རྩེ་། ཞེས་དང་། ཨོྃ་ལྷ་མྱི་ཏ་ལྷ་ཡུ་རྩེ་སྤྱེ་རྩེ་། ཞེས་པའང་ཅུང་ཟད་རེ་བཟུང་། །གསུམ་པ་ནི། ཐུན་དེ་ལས་ལྷང་བར་བརྩམ་པ་ན། དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟོང་གིས་སྒྲགས་གྱི་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་ཞིང་བརྟན་པར་བྱ། མཆོད་བརྟོད་
 མདོར་བསྐྱུས་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་འོངས་པ་བཞགས། ལ། རིག་པ་རང་སྤྱང་དམ་ཆོག་པ། །ཞལ་བྱག་མཆོན་མ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། །སྒྲར་ཡང་མཁའ་ལས་འཇའ་ཆོན་ལྟར། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རོལ་པར་གར།
 ཞེས་པས་ལྟར་སྤྱང་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། ཟུང་འཇུག་གི་སྤྱར་ལྷང་། ཨོྃ་ལྷ་རྩེ་གིས་སྒོ་གསུམ་དོ་རྗེ་གསུམ་དུ་རྒྱས་གདབ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །འཆི་མེད་འཕགས་མ་འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་

മു.ആ.പ.പ.പ.പ.പ.പ.പ.

ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །ཅིས་བསྐྱོན་དང་། ཤིས་པ་བརྗོད་པ་རི་ལྟར་རིགས་པས་མཆོམས་སྐྱར་ཏེ་སྦྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་གོ། །ཞེས་ལམ་ངེས་རྫོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ལས་དང་པོ་པའི་ནལ་འབྱོར་རམ། སྦྱིར་རྒྱུན་གྱི་
 ཉམས་ལེན་འཇུག་པ་བདེ་བ་ཤུག་རྒྱ་གཅིག་པའི་ནལ་འབྱོར་འདི་ཉིད། རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་པ་ཀུན་མཁྱེན་རྡོ་རྗེ་འཆར་སྤོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཀའ་སྤྱལ་བ་དད་བརྒྱའི་གཙུག་གི་སྦྱི་བོར་མཆོད་དེ། གཏེར་གཞུང་རྩ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བར་
 མཆོ་སྦྱིས་སྤྱ་མ་དགེས་པའི་འབངས་བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིང་པས་དཔལ་སྦྱངས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གྱི་གཞོལ་སྦྱོལ་མ་དགེས་པའི་ཉི་འདབས་སུ་བྱིས་པའི་དགེ་བས་དཔལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་ཅིང་། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་འཆི་མེད་སྦྱོལ་མའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱི་མདོར་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག། །མདུན་ལོ། ། །ཞོ་སྦྱི། །བཀའ་བབས་བདུན་ལྷན་བྱུང་བསྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག །བརྒྱ་འོད་གསལ་མདོ་སྒྲགས་སྤྱིང་པའི་
 ཞབས་། །བསྐྱལ་བརྒྱར་འཆོ་གཞེས་མཆོག་བསྟན་འཛམ་སྤྱིང་བྱུང་། །རྟག་བརྟན་དཔལ་དུ་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སམ་དུ་ག་ལྟ་ཁྱི་རྩ་བ་དུ། །