ཨ།ཿ དགེ་བདུན་ལྷར་མའི་སྨོན་ཏེ་ཀ་ལས། ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བ་ཞུགས།ཿ

ཨཱཿ། རྒ་གསུམ་འདུས་པའི་ལྷ་ལ་འདུད། མ་བོར་དུས་ཀྱི་སྨིག་མ་ལས། ནགས་ཕྱོགས་འབྱུང་པོས་བོད་ཁམས་ཞེས། ཕལ་ཆེར་དེ་ཡི་
དབང་དུ་འགྱུར། ཆོས་བྱེད་དགོངས་ཅིང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། རྟེས་སུ་འབྲང་བའི་དུས་ཀྱི་ཚེ། བདག་ཉིད་པཎ་ཆེ་ཁ་ཆེ། ཕ་ཆེ་ཁ
ཆ་ཆ་ཁ་ཆ། ཆོས་བྱེད་དགོངས་ཅིང་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི། རྟེས་སུ་འབྲང་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། བདུད་འདུལ་ལྷ་རམའི
ས্ক্র་བཞེས་པ། སེང་ཆེན་དགྲ་བླའི་རྒྱལ་པོཞེས། ནགས་ཕྱོགས་དམ་སྲིའི་ལྷ་གཤེད། ས্ক্র་པས་ཚོ་གཡང་དངོས་གྲུབ་མཆོག། ལྷེ་བའི་ཕྱི་ལས་མཚན་དུ་བསྟན། གཏོར
ཆ་མཐུན་ཐུས་སྟོན་གཤིས་ལས་དང། དཀོར་ཆམས་བོ་དགུ་བྱིན་བརླབས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཅེ་རྡ་ཀའི། ངན་ལ་བརྟན་པས་དབྱངས་སུ་ཁྱེར། ས་མ་ཡ། ཐོག་མར་གནས་ཁང་དང

ཨཱཿ མཆོད་པའི་ནང་བརྒྱན་གྱི། ལས་སྦྱིགས་ཀྱིས་བསད། ས་བྱ་ལྷས་སྦྱང། ལྟོང་པའི་ངང་ལས་གནས་པང་ཐུགས་ལས་ཐར་པ་ཆེན་
པོའི་གཞལ་མེད་བང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཞུགས་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་ཡངས་ཤིང་ཀུན་ཅེ་བ་རྣམས་སུ་ཐུགས་ཡིག་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་
ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེ་ཏོག ཁད་དུག་སྤྲོས། མར་མེ། དྲི་ཚན། ཞལ་ཟས་རོ་ལམ་ལོ་གས་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་
པའི་ངོས་པོ་རྣམས་འདོད་ཡོན་ཀྱི་རྣམ་པ་མ་ཚང་བ་མེད་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུས་ནམ་མཁའི་མཐའ་

ཀློན་པར་གང་བར་ཀློར། ཨོཾ་བཛྲ་ཡཀྵ་ཨཱུ་ཏྲཱ། ནས། ཀཱཡཱ་ཏི་པར་ཏད། ཨོཾ་ཨཱུ་ཏྲཾ་སཏ་པ་ཆུ་ཡ་ཨ་ཏ་ཏ་ཏ

ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ

ཆིབས། འཕྲལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲབ་མཛོས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བཀླུབས། ཐུ་འཕྲལ་ཏུང་བཞིས་རབ་འབྱུམས་ཞིང་བམས་ཉལ། གཡས་སུ་སྟག་དོང་དགུ་ཕྲག་ཕྲེད་ཕྱོང་ཆེན་ལ། ཞེས་རབ་མདའ་མོ་ཚངས་མེད་སྒྲོ་ལྷན་འགོར། གཡོན་དུ་གཟིག་ལྷབ་ལྷེར་མའི་ཕྲ་གནས་ལ། རྡོ་རྗེ་འཛིན་བ་གཟའ་བདུན་རང་འགོར་འཛུགས། ཡེ་ཞེས་རལ་གྱི་མཁྱེན་
གཉིས་རྟོང་ངར་ཅན། ཀུན་ཁྱབ་སྲིད་ཐུག་ཕོགས་བཅུ། ཕ་ཡི་ལྷུང་འོག་ཏུ་ཆགས་ཐབ་ལས། རྩེ་གྲོགས་དགུ་ཕྲ་བཅུ་གསུམ་གར་ཀྱིས་བསྐོར། ཞར་དུ་ཞལ་དཀར་ཕྲ་འབྱུམ་པའི་ལྟུ། དཀར་གསལ་ཆེ་བཏོད་གང་རས་ཀྱི་སེང་བཞིན་གསལ། ཕྱག་གཉིས་ཡ་ཟི་སྒྲར་མདའ་ཞགས་པ་འཕེན། ཆུ་བྱ་སོག་དཀར་ཞོན
ནས་སྟག་ལྟར་འཕྱོ། ལྟ་དམག་བྱེ་བས་ཕྱིན་ལྟར་མཛོས་པར་འཁྲིགས། ལྟོ་ཏུ་ཐུ་ས་ཐུང་བདེ་བེར་ནག་ཅན། ཆར་ཕྱིན་ལྟར་འཁྲུགས་ཞུན་ཀ་བེར་ཕོད་གསོ་ལ། གཡས
གཡོན་དམར་ཆེན་ཟོར་དང་ཐུན་མཚན་བཏེག། ཏྲང་ནག་རྟེས་གཅོད་ཞོན་ནས་ཐོག་བཞིན་ཆུག། གཤིན་རྟེའི་དམག་ཚོགས་བདུན་ཀྱི་མགོ་བཞིན་གཡོ། ནུབ་ཏུ་དབང་ཆེན

ཀྱཻ། ཁོ་རྒྱལ་མ་ལྷོའི་མདོ་ནཱ། སྐར་སྐྱེན་ཟླ་ཚེས་ཐོག་གི་ཟེར་མ་འཕྲོ། ལག་ཀ་ཉིས་ཕྱིན་གྱི་འཕྲུག་མ་ལྷུགས་ཀྱི་བཅས། འཕར་བ་ཏ་ནི་ཀློག
ལྷར་འཕྲུག་ལ་འཆིས། བཅོན་ཀྱི་དམག་ཆོགས་བསྒལ་པའི་མ་ལྷར་འབར། བྱང་དུ་དམག་དཔོན་འདན་མ་ཐོག་ཆོད་རྩལ། སྐྱ་མདོག་ལྷང་ལོ̊ན་གཉམ་ལྷུགས་གོ་ཁྲབ
བཏྲེད། འཕྲལ་ལྷན་མདའ་གཞའི་རྩེ་གར་ཁྲིགས་ས་ཁྲིགས། འདོ་བ་དཏལ་ཕྱག་རྒྱང་གི་ཀཱཡོ̊ག་ལྷན་འཆིས། བདུད་དམག་ཀྱེ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ཐ̊ལ
ནས་བཞིན་འཕྲལ། ཡེ་ཕྱི་ཡོ̊་ལོ̊̊ཁོ̊̊ས་མཚམས་མ་ངེས་པར། ཡབ་ཀི̊ག̊སེ̊̊ང̊ཐོ̊̊ས̊ས̊ས̊ད̊ད̊ས̊ལོ̊̊ས̊དོ̊̊ས̊། ཁ̊ས̊ཀ̊ཕ̊ད̊ད̊ལ̊ད̊ཆོ̊̊ས̊ས̊ད̊ད̊ད̊ད̊ད̊ལ̊ད̊ཆོ̊

གདོང་བཅོན་ཙ་དཔལ་གཟའ་བདུད་ཏུ་ཀ་ཏམཿ གཞོན་ནུ་གཏུམ་པོ་གླུ་དམག་ད་ཀར་པོ་གཡོཿ དར་འཕེན་ཏུ་ལ་སྟོང་དམུ་བདུད་མུན་བཞིན་འཕེབཿ ས་ངར་ལྷ་ཙ་ཏོམ་
ཕེབ་ར་ངར་ཏམ་ཀ་ངར་ཆེཿ ཀུན་ཀྱང་ར་ངམ་ཏོ་ཀ་ཆུ་ལ་ཀ་ཞིན་ཿ ངར་ཆད་ངར་ལ་ཀྱི་ངག་ལྷ་ཕོ་བ་ཞ་ལཿ ལ་ཆུ་ཀུ་ཏ་ཏ་ཕ་ཀ
ཡ་ཀ་ངར་ཏ་ལ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ་ཆ ཀ་ཀ་ཆ ཀ ཀ ཀ

ཀྱི།ཿ ཀཱནདནས་བསྒྲལ། ཀྱི། ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་དགེ་བའི་མཁའ། འོད་གསལ་མཐོང་བ་ཀུན་སྟོན་གྱིང། རིགས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ། ཙོ་རྒྱན་པདྨ་ཐོད་ཕྲེང་རྒྱལ། ནགས་ཕྱོགས་འཇོམས་ཕྱིར་སྐུ་བཞེངས་ལ། ས་ངམ་ཆེན་དགྲ་བླ་ཁེར་མའི་རྒྱལ། དཔའ་ཐུལ་དཔལ་སྨན་ཀ་ཀིའི་ཚོགས། འཕོར་བཅས་ངམ་ཀ་ངལ་ཅན་ཅས། ངོ་བོ་ངན་ངེས་སུ་ངན་མེད་ཀྱང། རྣམ་རོལ་སྣ་འཕུལ་བས་མི་ཁྱབ། ལྷོན་ཀྱི་ཐུགས་ངམ་ངེང་བསྐུལ་ནས། ནགས་ཕྱོགས་བདུད་རིགས་ངམ་ལྷོའི་གཡེང། ཕམ་བཟློད་འགྲོང་བའི་གར་ངང་བཅས། མཁའ་ལ་ཆར་ལྷོན་གཏེགས་པ་ལྟར། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ལྟེ། ཚེ་ཟླ་སེང་ཆེན་དགྲ་འདུལ་རྩལ། ཀྱི། ཐུགས་བུའི་མདུན་ཀྱི་སྣ་འདེན་པ། ཐུགས་པ་ངམ་པ་བོ་ཞུབ་ཅན་འབུམ། ངམ་གཱི་ཐུ་རྩལ་གླིག་ལྟར་འཕྲུག། བསྟོ་ཐུ

ཐོག་ལྟར་འབེབས། སྐྱེས་བུའི་རྒྱབ་ཀྱི་སྐྱེལ་མའི་ཚུལ། ཤིང་རྟ་བསྐོར་བའི་དམག་དཔུང་འབྱུམ། རྗེ་རྗེའི་སྨྲྭ་ཤེན་རྡེ་ཅིང་འཕྲོ། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཞང་ས། ཞང་། སྐྱེས་བུའི་གཡོན་ཀྱི་དཔུང་སྟོན་དུ། གླང་ཆེན་ཞོན་པའི་དམག་དཔུང་འབྱུམ། མཏུང་དང་རྡུ་མཆོག་གཟིར་ས་ཁ་ཟིང། ཆར་སྦྲིན་ལྟ་བུར་ཚུབ་ས་ཚུབ། ཞལ་དཀར་དགྱ་འདུལ་རྒྱལ་པོ་དང། ཁྱུ་ཁྱང་ཁྱབ་བདེ་སྟོབས་པོ་ཆེ། ཁྲོ་རྒྱལ་དབང་གི་ལྷ་ཡི་མཆོག། འདན་མ་ཐོག་ཏོད་ཏམག་གི་དཔོན། དཔའ་ཐུལ་དུར་ས་ལྷན་རྒྱ་
ཆོར་བཅས། མ་ལུས་འཚོར་དང་བཅས་པ་ཡང། གནས་འདི་ཉིད་ཏུ་ཤེས་གས་སུ་གསོལ། ས་མ་ཡ་ཛཿ ཀཱུ། དགྱ་ཐུའི་རྒྱལ་པོའི། ལེར་མའི་དཔུང་དང
བཅས། ལྷང་ཁྱིད་ཏེ་གས་པའི་འཚོ། བ་ཀའ་ཁྲོད་བཅས་པ་ཀུན། དཔལ་ཆེན་ཏེ་ཏུ་ཀཱ། ཏ་མཆོ་ཀ་ཏོ་ལ་ཁ་ཐུལ། དབང་ཆེན་ཀར་ཀྱི་རྒྱལ། པཏ་ཧོད་ཕྱེད་ཐུལ།
ཏི་ཀ་འཛིན་བརྒྱད་པ་ཡིས། བ་ཀའ་བསྟོའི་ཐཆོ་ཀ་བཞིན། ནམ་ཡང་མ་བསྟེལ་བར། དམ་ཆོ་ག་བདུད་ཀྱི་བཞེས། རྗེ་རྗེའི་བ་ཀའ་ཏ་ཀས་ཀྱི། ཅོད་པན་མ་ཚོར་བར། 328

ཕྱི།ཁ བསྟན་དང་དེ་འཛིན་སྐྱོང་ས། རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ལ། ལུས་དང་གྲོགས་བཞིན་འགྲོགས། བཅོལ་བའི་ལས་ཀུན་མཛོད། ཕྲིད་ཅག་ཞལ་
བཞེས་ལྟར། ནགས་པོའི་རྩ་ལག་གི། དམ་གྱི་སྡེ་དང་བཅས། ལོག་སྨོན་མཐུ་ལྟར་བ། ཐལ་བའི་རྡུལ་བཞིན་ཏེ། རྒྱ་འདྲེ་འགོ་ངོ་ཚོ་མས། མཐའ་དམག་དཔུང་
བཅས་སྨྲ་ལ། དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། བཙོ་ས་མ་ཡ་རཀྵ། ས་མ་ཡ་ཏིཊ্ঠ་ལྟན། ཏུ̀ཏ̀ཏ̀ ཡིད་བོང་དག་པའི་ཞིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས། རང་སྟང་ཀུན་ཏུ་བཟང
པོའི་མཆོད་པའི་སྤྲིན། ཐུགས་མེད་བདེ་བ་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་ཅན། མཆོད་ཡོན་དཔལ་མའི་ཞབས་བསིལ་བདུད་རྩིའི་ཕྲེང། ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་བཀྲ་བའི་མེ་ཏོག་ཚལ། ཏེ
ཞིམ་སྤོས་ཀྱི་སྤྲིན་ཕུང་བཤོར་ཡུག་ཁྱོབ། བསམ་བཞེལ་ཁོར་བུའི་སྤྲིན་མེ་མདངས་རབ་གསལ། ཏེ་ཚན་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱའི་བདའ་བ་ཅན། སྣྲ
ལ་ཐུན་ཏུ་ལ་མོའི་ཁྱོ
ལ་ཐབ་ཐབ་ཕྱག་གིས། ཁོད་ཡུག་རྒྱས་པར་ཁ་ཁང་སྟེ་ཐབ་ལ་ལག་ན། རྣལ་འབྱོར་ཁོད་ཁ་ཕའི་ལས་ཀུན་ཐགས་པར་མཛོད། ཨོཾ་ཧཱུ̀ཾ̀ཛ̀ཿ̀ མ̀ ཀ̀ ཡ̀ ཤ̀ ཏ̀ ཏ̀ ཡ̀ ཏ̀ ཡ̀ ཏ̀ ཡ

ཕ་ཁྲག ཀ ཀ ཀ

ཏ྄ཥ།ཿ བཅོས་ཁ་ཁང་དུ་མཆོ་འཁྱེལ། སྒྲ་གཟིག་ཞིང་གི་པཏཱ་པ་ལྷོན་ས་ལྷོན། དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་དབུམ་ཁོག་དར་ཀྱི་འཕྱུ། ལྷ་ཆོས་
མཆོན་ཆའི་ཁྲུང་པར་ཏེ་བ་བརྒྱུ། དམག་གི་དཔུང་ཨཱ་མན་གཡུལ་ཀྱི་འཕྱལ་འགོར་སོགས། ཇམ་ཀཏྨ་ཁྲག་ལྷ་ཐའི་མཆོད་པ་འབུལ། ཨ་ཏ་ར་ཏ་མ་ར་ཡ་ར
པ་ཥཎ་ཀ་ཚ་ར་ས་ལ་ཏ་ལ་ཏ་ཡ་ཏ། ཥ་ཀ་ཏ ཧ ཏ ཧ ཏ ཧ

ཕུ་བོ་ཏུང་ཁྱུང་དཀར་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། ནུ་བོ་ཀླུ་སྦྲུལ་བོད་འབྲུང་ལ་གསོལ་ལོ། ཙ་ནེ་གུང་སྨན་རྒྱལ་མོ་ལ་གསོལ་ལོ། སྲིན་ལྷུམ་ཐ་ལེ་བོད་དཀར་ལ་གསོལ་ལོ། ཞལ་དཀར་ཏུང་ཀི་ཟླ་བ་ལ་གསོལ་ལོ། ཤུ་ས་ཏུང་ཐ་བདེ་ཅེར་ནགས་ལ་གསོལ་ལོ། དབང་ཆེན་ཁྲོ་ཐུང་རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་ལོ། དམག་དཔོན་འདན་ཆ་ཐོག་ཆོད་ལ་གསོལ་ལོ། དཔའ་ཐུལ་དཔའ་བོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་ལོ། དགྲ་བླ་ལྷེར་མ་རྒྱ་མཆོ་ལ་གསོལ་ལོ། བཀའ་སྲུང་སྨྲ་ཤིད་ཏེགས་པ་ལ་གསོལ་ལོ། ལས་བྱེད་དམག་དཔུང་བྱེ་བ་ལ་གསོལ་ལོ། སྨྲ་ཤིད་དགྲ་ཐ་ལྷེར་ཁ་ཉའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མཆོ། བཟའ་བཅའ་བཏུང་བའི་ དགའ་སྟོན། ཟག་མེད་འདོད་ཡོན་གྱི་མཆོད་སྤྲིན། བདུད་རྩི་བསང་གི་ཏུང་སྤྲིན། དར་སྨན་དན་གྱི་ཕྲེང་བ། ངོ་མཚར་དགྱེས་དགུའི་དཔལ་སྐྱེད་དམ་པ་འདི་འབྱུལ་ལོ། མངའ་གསོལ་ལོ། གཟེར་ས་བསྟོད་དོ། སྐྱེ་མས་འབྱུལ་ལོ། ཤུ་གས་ཐུང་ཐུགས་དགྱེས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ནས་སྡང་བའི་དགྲ་སོད། གཞོད་པའི་བཀེ་གས་ཐུལ། 332

ཧཱུ̀ཾ། བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆོད།ཁ། དམ་སྲི་ཚར་ཅོད།ཁ། མཐའ་དམག་གཏུག་པ་ཅན་ཀྱི་གཉའ་ཤིན།ཁ། རྒྱབ་རྟེན་ཀྱི་འབྱུང་པོ་མ་རུངས་པ་ཟིལ་ཀྱིས་གནོན།ཁ། དཔའ་བའི་དཔུང་སྒྲོད།ཁ། སྨན་པའི་དར་ཕྱོར།ཁ། གྲགས་པའི་དུང་བུས།ཁ། སྟོབས་དང་ནུས་པ་སྟོར།ཁ། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་པར་ཁ་འབྱམས་ཡོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པར་མཛོད་ཅིག།ཁ། སྐབས་སུ་སྨན་པའི་དབྱངས་དང་བཅས།ཁ། ངོ་མཚར་རོལ་མོས་བསྟོད་ཅིང་བསྐུལ།ཁ། ཧཱུ̀ཾ̀ཧཱུ̀ཾ̀། ཆོས་སྐུ་ཀུན་དག་པའི་ཕོ་ཉེ།ཁ། གདོད་ནས་སྟོང་སྟོང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས།ཁ། འོད་གསལ་ལྷུན་གྱུབ་ཁྱབ་གདལ་སྟོང་བའི་ཕྱོགས།ཁ། སྐུ་འཕྲུལ་རྣམ་རྟོག་གཏོད་པའི་རང་ལས་མེའི་དཔྱིད།ཁ། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐུ་གཅིག་པུ།ཁ། རྩ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཨོ་རྒྱན་པདྨ་ཕྲེང་རྩལ།ཁ། སྟོང་ཕྱིད་ཏེགས་པ་ཟིལ་ཀྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར།ཁ། བཏུད་འདུལ་དགྲ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ།ཁ། ས་ཅན་ཨ་དཀར་འོད་ཀྱི་ཤེར་མ་ཞེས།ཁ། ཏན་པས་ཚོ་གཡང་འདོད་དགའི་དཔལ་སྟེར་བའི།ཁ། དབང་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱལ་པོ་ནི།ཁ། མཛོས་པའི་སྐུ་མཚོ་ཀ་ཊ་མ་འབུམ་ལྟར་བཟོད།ཁ། དཔལ་བཟོད་

333
ཨཏ ཏ ལ ཀ ཏ ཀ ཏ ཀ ཏ

དགེ་བླའི་སྐུ་ཆས་ཡོངས་སུ་རྫོགས།ཁ ཕྱག་གཡས་སྦ་ལྷུག་བསམ་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ། གཡོན་པས་མདུང་དར་དགེ་བླའི་རྡུ་མཆོག་གཡོ། སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་དཔལ་
བོའི་ཆུལ་ལ་བསྟོད། སྐུ་ཡི་གཅེན་གཅིག་འབུམ་པ་དུང་གི་ཕྲེ། ཡ་མ་རྡུ་ཛོ་ཆོས་སྐྱོང་བེར་ཆགས་ཅན། དབང་ཆེན་ཁྲོ་བོའི་ཆུལ་པོ་གསུང་གི་ལྷ། ཤྲོ་བས་ལྷན་འདན་མ་
ཐོག་ཆོད་ཙལ་ལ་བསྟོད། དངོས་གཅིག་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལས། དཔའ་ཐུལ་དུངས་སྨན་ཏཱ་ཀི་ནི་པ་འཛིན། དམ་ཅན་ལུང་མ་སྣང་སྲིད་ཏེགས་པའི་དབུང།
མ་ལུས་འཚོར་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། ཁྱད་པར་རྩེ་གཅིག་བཟློས་པས་སྐུ། ས་ངེན་ཐུགས་ཀར་གསང་བདག་རྗེ་རྗེ་འཛིན། མཐིང་གས་ལ་ཁྲོ་འཛུམ་ལོངས་སྐྱོང
ཐུགས་པའི་ཆས། རྗེ་ཐུ་ཏི་ལ་འཛིན་ས་མས་དཔའི་སྐྱེ་ལ་ཀྱང་ཅན། ཐུགས་དབུས་ཀྱི་ཟླའི་གཤུད་ར་ས་བོན་ཨཱ། དཀར་གས་ལ་སྤྱགས་ཕྱེང་གཡས་སུ་འཚོར་བ་ལས།
འོད་འཕྲོས་སྲིད་ཞིའི་མཐུ་སྟོབས་ནུས་པ་བསྡུས། གཀྱེས་མེད་ཐིམ་པས་གཟི་བྱིན་མཆོག་ཏུ་འབར། དུས་མའི་སྲོག་སྲིང་དངོས་གྲུབ་རྒྱམ་པ་ཅུ། ཟླ་ཟེར་ལྟར་བྱང་ལྟེ་བ

ཧཱུ ཁ

ཧཱུ། ནས་ཐོན་ཏེ། རང་གི་ལྟེ་བར་ཐིམ་པས་གཉིས་མེད་པའི། མཁའ་ཁྱིད་དགོངས་པ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པར་འདུས། ཇི་གསོང་བླ་བར་ཕྱིས་ཀྱང་ཡང་ནས་
བསྟེན་པའི་སྒྲགས་འདི་བཟློ། ཨོཾ་མ་ཧཱ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཧ་ཏ་ཏ་ཧཱུ། ཇི་ལྟར་ཁམས་ཀུན་ཁ་ཕྱི་ནས། ཡང་ནས
ས་མ་ཡ། གཅོད་འཚོར་ས་ས་ཝ་ཏ་ཡ་ཡི་ཁ་ནས་ལྷས་མཚན། ལྷ་ཡི་ཁ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཐུ་ཡ་ཏ་ཏ་ཀ་ལ་ཏ་ཡ་ཡ
ས་ཡ། ཁ་ཅོ་འབོར་ས་ས་ཝ་ཏ་ཡ་ཡ་ཁ་ནས་ཀ་ར་ཟླ་བའི་ལྟེ། ལ་ཡ་ཡ་ཡ་ཡ། ཀ་ཀ་ཀ་ཀ་ཀ
ཀ་ཀ་ཀ ཀ ཁ ཁ ཁ

ཨོཾ་མ་ཏྲ་ས་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ། ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཡི་དཾ་བ་ལོ་ཏ་ཡ་ཡ་ཏ་ཏ། ལྷ་ར་ལ་ཡ་ཡ་ལ་ཡ་ཏ། ཏ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཏ་ཏ་ཀ་ལ་ལས་ཀ
ལ་ལ་ཡ་ཡ་ལ་ཡ་ཏ། རི་ཀ་པ་ར་ཅ་ལྷ་ཅ་ཅ་ལ་ལ་ལ་ཡ་ཡ་ལ་ཡ་ཏ། ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ ཀ

ཧཱུ ཁ ཁ ཁ

ཕ་ཁྲག ཀ ཀ ཀ

ཧཱུ ཁ ཁ ཁ

བསྐང་བཞི། རྡོ་ཡོ་ཤེ། བསྐང་བའི་གནས་མཆོག་འོག་མིན་བདེ་ཆེན་ཞིང་། ཁྱེན་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཟུང་མེད་འདོད་ཡོན་ཆོག་གས། ཁམ་ཆོག་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་ཡོན་རྒྱུན་ཀྱི་སྦྱིན།། ཨ་ཕའ་ཁྲུབ་ཡེ་ཤེས་འཕོར་ལོར་ཐོར་གས་པར་ཐུར། ཁམ་ཨ་ཕའ་མཇོད་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱལ་ནས་ལྷ་ཡང་། བཤོ་སྦ་ར་ཏ་ཕལ། ཅེས་ཀྱི་ནས་བརྒྱས་ཏེ། ཏཱ ཏ ཏ ཤི ཡ ཤ ཤ ཤ

ཀྱི།ཁྱེད་བ་གསལ་ཞིང་བ་ཀུ། དྭངས་གསལ་ལ་མེ་ཤེལ་སྦོག་གི་སྲིང་པོ་ཅན། ངོ་མཚར་གསང་བའི་རྟེན་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཆེ་བརྗེད་གོས་
དང་གྲ་མཁྱེགས་གོ་ཆ་བསྟར། འབར་བའི་རྡུ་མཆོག་གྱིད་པའི་རྩེ་མོར་བསྲེགས། སྣ་ཚོགས་དཀོར་ཆོར་མི་བཟད་བ་ཀུན་པ་ཡིས། ཕྱོགས་ཀུན་དོགས་པོར་བྱེད་པས
ཐུགས་དམ་བསྐང། དཀར་སྨོན་སྐྱེ་མས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་ཟབ་འཕྲིལ། བཀོད་ལེགས་འདོད་འཇུང་གཏོར་མའི་དགའ་སྟོན་ཚལ་མས། དར་རས་བ་དན་ཕྱེད་བ་བསྟར
ལེགས་པའི། ཕུན་ཚོགས་དགའ་སྟོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐང། ཧཱུ་ཁ་ཐ་ཏ་ཕ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཏ་ཡ་ཐ་ཏ་ཕ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཏ་ཡ
ཐ་ཏ་ཕ་ལ་ཡ་ཡ་ཡ། ཀི་བསྟོ་ཏ་ས্ལས་ཀུན་ཏུ་བ་ཀ་ཀ་བ་ཏ་ཏ་ས། ཞལ་ད་ཀ་ར་ཏུ་ད་ཀི་ཆར་ཏ་ལ་ཐ་ཏ་ཐ་ཐ། ནད་མཚོན་ཏུ་ག་ཀི་ཆར་ཏ་ལ
ཐ་ཏ་ཐ་ཐ། ཆ་ལ་ཏ་ཏ་ཐ། ལ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། ཀ་ལ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། ཀ་ལ་ཏ་ཐ་ཏ་ཐ། ཀ་ལ

གདེང་། མཛེས་འཛུམ་ཡུན་ཏན་ཁས་པས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། ཡིད་འཕྲོག་རིག་མ་ཚོས་པའི་གླུ་གར་གྱིས། དབང་ཆེན་ཁྱོ་རྒྱལ་ཏམ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། བདུད་དགྲའི་སྨོན་ཁྲག་མཆོ་ལ་དབང་ལྡན་བཀྲ། ཀ་རུས་གཅལ་བཀྲམ་བཀའ་གླུས་སྐྱེ་ཀ་བུན། དུག་རྒྱང་ས་ནས་བུན་ཏོ་ལངས་སྲིན་པོ་འཕྲོ། དམག་དཔོན་འདན་མ་སྦྱང་ཁྲའི་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཏེགས་གཏུམ་གཅན་ཟན་ངར་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག། ཁོལ་ལྟན་གཡག་ཆོད་ནོར་ཕྱུགས་མཛེས་པར་ཆེ། རི་དྭགས་ལྷུ་ལྷུག་ལྟན་པས་གར་བསྒྱུར་བས། དཔའ་ཐུལ་དཔའ་བོའི་སྟེ་ཚོགས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། མདོར་ན་སྣང་སྲིད་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱི་སྒྲིན། ཐམས་ཅད་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དལ། རང་བྱུང་རང་ཤར་འདོད་ཡོན་བསམ་མི་ཁྱབ། བཞེད་དགའི་འབྱོར་པ་མཆོག་གིས་ཐུགས་དམ་བསྐང་། ཏོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲན་གྱིས་མཐའ་ཡས་དངོས་ཀུན་གཟིགས། བརྩེ་བས་མ་བཤད་ཁྱབ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལུ་ཐེན། རི་ཀ་ལཱི་ཏ་ཤ་ལའི་ཕྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བླ་ཆེ། ངགོངས་ལུ་གསོལ་བ་ཚངས་ངངས་ཀྱི་ལྷ་ལས། བདག་ཅག་ཐུགས་རྗེ་ངས་མ་རིག་འཁྲུལ་

ཏྲཱི། བདེ་ཡིད། ཉེན་མོངས་ཀྱིས་དཀྱུགས་ལས་ཀྱི་གཙན་དབང་ཅན། ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ཆོས་པ་བཀྲིས་སོ་ཅོག། གཞོན་ཞིང་འགྲོང་བའི་
སེམས་ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་ཟཽཔཱགས། གཙང་སྦྲ་ཆུང་བས་ཕུད་ཉམས་འབག་བཅོག་ཅོར། མཉའ་དང་ཁྲེལ་འགམ་ཉམས་པའི་ཁྱོགས་དང་འགྲོགས། དམེགས་ཡུལ་ཡུགས་སའི་
ཀྱིན་ཕོག་དམ་སྟོམ་འགལ། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྲུང་མཁོལ་བ་མཐོལ་ལོ་ཟཽཔཱགས། ལེགས་བྱས་སྟོབས་དམའ་ལྷོ་ལ་ལྷུང་རང་གར་སྲུང། དམ་ཚིགས་མ་ཚོང་ཏེན་ཚིགས
གཞུང་དང་འགལ། བསྟེན་སྦྱོར་ཏེ་འཛིན་ཀྱིང་ཆོད་གཡེལ་ལ་སོགས། ཁོངས་པ་མཐའ་དག་སྟེང་ནས་མཐོལ་ལོ་ཟཽཔཱགས། གཞོན་ཞིང་ཀྱོད་གཏུང་བས་ཉེས་པ་ཀུན
ཟཽཔཱགས་ཀྱིས། དགེས་པ་མཆོག་གི་བཟོ་བས་ལེགས་དགོངས་ཏེ། ཉམས་ཆག་ཀུན་བྱང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་གནས། འབད་མེད་ཡིད་བཞིན་ཐོབ་པའི་དཔལ་སྟོལ
ཅོག། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ནགས་ལྷུམ་བཏུ། སྐབས་སུ་སྐྱེས་དང་ཕུད་སྦྲ་ཞིང། དང་སྦྱ་བ་ནན་སྦྱ་ཆོས་ཀྱིང། ཐུགས་ལ་ཐུ་ཆགས་ནས་ཀ་ཤ་ཡ། ཀ། ཏ། ཡ
ཏ། ཡ

ཕ་ཁ ཀ ཀ ཀ

ཧཱུཾ། བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་དང་དཀོན་མཆོག་དགེ་འཕར་བསྟོད། ལུང་རྟོགས་ལས་ཀྱི་འཚོར་ལོངས་བསྐྱར་བ་ཡིས། ཏྲ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ནུས་
མཛོད། སྣང་སྲིད་དབང་སྡུད་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ལྷོ་བས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མ་འདྲེས་མི་འཛིགས་བཞིས། བདུད་དགྲ་བདུད་འདུལ་དཔལ་ཆེན་རྡེ་དུ་ཀའི།
ཕྱིན་ལས་དབང་བསྐྱར་འདོད་པའི་ལས་འགྲུབ་མཛོད། ཨེ་མ་བདག་ཉིད་ཕོད་ཕྲེང་རྒལ། ཐུ་འཕྲལ་རོ་ལམ་ཏོ་ཀ་ཡི་ཏ། ལྷ་ཆོས་གསས་ཀ་ཁ་ཐ་ཡ། ལྷ
ཁ་ཁ ཁ ཁ

བཀྲན་པ་བཅཱ་ཡམས། སྨོས་རོལ་བདུད་རྩི་ལྡན་ཅིག་པས། གཏུང་བའི་ཕུགས་བསྐྱེད་ལྡན་བས་གཟིར། ཀྱེ། ས་ཀླུ་རྡེ་སེང་ཆེན་ནི། ནོར་བུ་དགེ་འདུལ་རྒྱལ། ལྷང་ལྷོད་ཟིལ་གནོན་པ། དགེ་ཀླུ
ཕེར་མའི་རྒྱལ། ཁྱག་འཕྲང་ཅེ་ར་ཀ། ཟ་ཏེད་ལས་ཀྱི་ལྷོན། དབང་དྲག་རིམ་པའི་རྡོ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་བཞེངས། དུས་ངན་སྨིག་ས་མ་ལ། བསྟན་དགེ་ཀ
ར་ངས་པ། དམ་ལྷོ་རྒྱབ་རྡེན་བཅས། ནགས་པོའི་བསམ་སྒྲོར་ཀྱིས། ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཟིག། བསྟན་འཛིན་དཔལ་ལ་སྡང། ཆོས་ལྡན་རྒྱལ་པོ་ཡི། ཆབ་ལྷོད
ཐབས་ཀྱིས་བསྡུབ། ལ་ལ་ལོག་ལམ་འཁྲིད། དཀོན་མཆོག་དབུ་འཕངས་ལྡན། དགེ་བཅུའི་བཀའ་ཁྲིམས་འཛིག། ཕན་བདེའི་དཔལ་ལྡོང་པའི། གཏུག་འདྲེ་མཐའ
དམག་གིས། བསྐྱེད་པའི་སྨིག་མ་ལྟའི། ལྷག་བསལ་མི་བཟོད་པས། མཁར་ཞིང་བཟོད་དཀའ་བས། ལྷོ་ནུ་ཐ་ཆོག་བཞིན། ཐུགས་དམ་མ་གཡེལ་བར། ད
ལ་ལས་ལ་བཞེངས། བདག་གི་རྒྱབ་རྡེན་མཛོད། ཏོ་ཏ་ཁྲོས་པའི་མེ། ཕྱིན་ལས་ལྷོ་ལ་ཏེད་ཀྱི། འཕོར་ནུ་དང་འགྲོ་གསས་པ། དམ་ལྷོའི་ལྷང་ཏུ་ཆོས། ལྷང་མིག

ལྷ།ཁ

ཉི་མའི་ཟེར། བསྟན་དགའི་བསོར་ཕོར། སྨིན་མ་ཕོག་གི་དབལ། ཉམས་པའི་མགོ་ལ་རྒྱོབ། ཀངས་ཀྱི་འཕོར་བྱེད་རྩེ། ལྷོ་གཅན་གཡས་ཀྱེད་
ཏུ་སྤྲོས། ཆོས་ཀྱི་དུག་གི་ཟེར། འགོ་ངན་པའི་ལྷོད་ཏུ་ཕོབས། ལྟ་གས་ཀྱི་གློ་གཕེང་གིས། ལས་ངན་སྐེ་ནས་ཆིངས། ཞལ་ཀྱི་ཏོམ་ཁུང་ཏུ། ལྷོ་ངན་ཁུག་ཀུན་ཀྱིས་
ཏེ་ངས། ཏ་ཇེའི་གོ་མཆོན་ལས། ལྟ་ལ་པའི་ལས་བྱེད་ལྷོ་ས། གནོད་པའི་ལྷབས་བཅོལ་བའི། ཆུ་འདྲེ་ཕ་མཐར་ལྷོ་ད། ཕྱག་གི་མཆོན་ཆའི་ཆར། བུ་ཡུག་བཞིན་ཏ
ཕོ་བས། ཆུ་ལ་བས་ནས་མ་ཏངས་པའི། ཆོ་གས་ཀུན་ཕྱེ་མར་ཕོ་ངས། ལྷ་ལས་བལྷ་ལ་པའི་མེས། གནོད་བྱེད་ལྷོ་ར་བཅས་ལ་གས། ཕྱོ་གས་ལས་རྟམ་ཆུ་ལ་བའི།
ཕྱེན་ལས་ད་ལྟ་མཇོད། མཏུན་ཀྱི་ལྷ་ཞབ་ཁ། ཆུ་ཚ་ཏུ་ཀི་ཟླ། ཀངས་ཀྱི་གདོན་ལ་ཆོས། ངག་འདྲ་ས་ཏ་ཅིག་ཤུ། ཞགས་ཀྱེད་ལྷག་ལྟ་ཀུ་ས་ཕོ་ད། ཀན
ལྟ་ཀས་རལ་ཀྱི་ཡིས། མགོ་ལུས་ཕྱོ་ལ་ཤོ་ག། ལྟ་ལ་ངག་ལྟ་ས་ཀས། ཏུ་ཆོ་ག་ཏུ་ཀི་ཁད། ཟླ་ལྟ་ར་ས་ལ་ལ། ཆོ་ད་ཞལ་ལ་ཏ་ཏ། ཀཡས་ཀྱི་ངལ་

ཀ་ཤ ཀ ཀ ཀ

ཀླུ། བར་ཆད་བགེགས་ལ་ཡང་། སྡུག་ཚོགས་མཚོན་ཆར་ཕོབ། ཤིང་མེད་རྡུལ་དུད་ཀློགས། རྡོ་རྫི་ཞུ་མཚོག་གི། གནམ་ལྷུགས་རླུང་གི་བའི་ཐོགས། ལུས་ཀུན་ལྷལ་ལྷལ་ཐོངས། ཀི་བསོ་བཞད་ལྷ་བཅས། མཁྲེན་བཅོ་ཤས་པ་ཡིས། ཕྱིད་གསུམ་དགྲེངས་ལ་ལྷོ། ལས་བྱེད་བྱ་གཅན་ཀྱིས། ཀ་ཁྲག་ཕུང་པོ་ཟོ། བདག་ཅག་འཚོར་དང་བཅས། ལུང་སྟོན་བྱིན་ཀྱིས་ཐོབ། ཚེ་ཤེགས་རྡོ་རྫི་ཀུར། ཡེ་ཤེས་ཕྱག་རྒྱས་སྲུངས། ལྷོ་བས་བཅུའི་བཅོན་ཐོང་གིས། རྒྱ་ཏུ་རྒྱབ་རྡེན་མཇོད། ལྷ་དང་དཔལ་འདུ་བས། ངོ་མཚར་རྒྱལ་ཁ་ལོངས། འདོད་པའི་དོན་རྣམས་ཀུན། ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད། ཅེས་བསྐུལ་ལས་ཀྱི་གཉེར་གཏད་པས། གསོ་བྱེད་ཆེ་ཆུང་ངམ་ཕྱི་ཚོགས། ཏུལ་ཏུ་བརྟག་པར་གོངས་ཤིང། བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བར་འགྱུར། དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅུར་པན། ས་ངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་དགྱེ་བར་ཞིང། རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་འཛུག་ཞིང་གཤེ། དམ་ཕྱི་རྒྱ་འདེ་ཐ་གས་ཀྱིས། དགོས་བརྒྱུད་ཀུན་ནས་འཚོ་བའི་ཚེ། ལས་ཅན་སྐྱོབ་པའི་མཁར་ཐོང་དུ། ལྷ་ལྷས་དགྱ་ལྷ་ཅེ་རྒྱལ་ཀྱི། ཕྱི་བ་ལྷུགས་ལམས་ཧོར་སྐྱོང་ལོ། རིག་རྩལ་ཕོད་ཆུ་ལ་ཆང་བ་ཡི། བཏུ་ལ་ནུགས་ཕྱོ་ཁ་ཕྱོ་བ་དེས། དགྲེས་རིག་དུད་ལམ་མའི

གཉིས་ཀྱི་སྒྲོས། ཡེ་ཤེས་བྱག་གི་ཀེའུ་ཚོང་དུ། འཕེལ་འགྲོ་བ་མེད་པར་རྒྱས་བཏབ་བཞིན། རྟེན་འབྲེལ་གསང་བའི་བཤད་རིས་ལས། གླིག་ལྟར་སྣང་ཞིང་ཉམ་ཆར་བའི་ཚེ། གཏན་ལ་ཕབ་པས་པས་དོན་ཡོད་འགྲུར། རང་གཞན་དུ་མའི་ཕྱིན་ལས་གསོས། ཀུན་ནས་བསྟན་འགྲོ་རྣམ་སྨིན་པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་ཆུ་ཆུ། ཀ་ཏ། བཤམ། ཅེས་པའང་དགེ་ཀུན་ཏུ་ལ་ལས་ཀྱི་དཔའ་བོའི་ཕྱིན་ལས་གསེར་ཀྱི་ཤེར་རྒྱའི་ཁ་ལོ་སྒྲུར་བའི་དམག་དཔོན་ཆེན་པོ་འདན་ཚ་ཐོ་ཁ་ཆོ་ཀ་ཆུ་ལ་དང་། ཁྱུ་ལུང་ས་ཁ་ནས་ཁྱོ་བའི་ཡུལ་ཀ་ཤེར་ལ་ལྷན་ངལ་ཀྱིས་འབབ་པའི་ལྷོ་རས་ལ་ཁྱེས་ཤེར་ཆགས་ཁྱེ་ཁ་ལ་ལ་ཁ་ཤ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཤ་ལ་ཀ་ཀ་ལ་ལ་ཆ་ཆ་ཀ་ཀ་ལ་ལ་ཁ་ཤ་ཡ་ཧ་ཏ་ཡ་ཤ་ལ