

		<p>༄༅། །དཔལ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་དགོས་འདོད་ནོར་བུའི་རྒྱད་པས། དབང་མཛད་ལྷུང་ཏུ་རེའི་རྒྱལ་ཐབས་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་ལ་གསལ་ བྱེད་ཉུང་ཏུ་བཅས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་སྡེབ་པ་གྲུབ་གཉིས་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p>		
--	--	---	--	--

	<p>༄༅། །མ་རྩུ་ཡུ་རྩུ་རྩུ་རེ་ན་མོ། གང་ཞིག་གནས་དུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་དབང་གི་གཏོར་སྒོ་འཕམ་བའི་ཚེ། དངོས་བྱུ་ཆར་རྒྱན་སྟོ་རྒྱལ་འཛམ་གླིང་བབས། འདི་རྣམ་རྒྱུ་བའི་ལས་རིམ་བསྟན་ས་ནི། ཡངས་པའི་ཁང་བཟང་རྒྱབ་རིམ་ཁ་བསྟན་པ། མོར་སུ་སྒྲུངས་འདྲ་མ་བྱ་སྤིང་འདྲའི་ཞོལ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚེལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབུས། རྒྱུན་སྒྲུངས་ཉེར་མཁའི་ཡོ་བྱད་འཛོམས་བྱས་ནས། དཀྱིལ་འཕོར་དབུས་སུ་འབྱུ་ཡི་ཚོམ་བུ་བཞོན། མཉེན་ཁ་རྩལོད་པ་ཚད་ལྡན་ནང་། དབང་གི་གསང་རྗེས་ཡིད་བཞིན་མོར་སུ་སྒྲུགས། དེ་བཞིན་ཟངས་ལས་བྱས་པའི་མེ་ལོང་རོས། སྨྲུ་ར་ཡི་ཆག་ཆག་ཡང་ཡང་བཏབ། ཡི་གེ་འབྲུ་བཏུ་གསལ་དག་བཞོན་པས་བཀའ། ཐུགས་ཀྱི་ཉེན་དུ་དར་དམར་ག་དུགས་སུ་བཅིང་། གཡས་སུ་རྣམ་སུམ་གཡོན་དུ་ལས་སུམ་དང་། མཐའ་བསྐོར་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དག་གཙང་བཞོན། སྨྲུ་ར་ཡི་སྤྱད་དང་འབྲུ་དམར་དང་། མཚོད་གཏོར་རྒྱབ་གཏོར་ཉེན་གཏོར་སྒྲན་</p>	
--	--	--



བདུན་བཅས་། གནད་གསུམ་སྣམ་པས་འབྱུང་བ་དགུ་སྟུག་གིས་། མོས་གུས་གནད་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཡུལ་སྣ་ཡི་ཚོགས་། ལྷན་དངས་མངོན་སུམ་གསལ་བ་འདི་ལྟར་རོ་། རང་གི་སྤྱིང་ཁ་ནས་འོད་ཟེམ་འཕྲོས་པས་སྐྱ་མ་དབང་མཛད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་  
 མའི་ལྷ་ཚོགས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བཞུགས་པར་གྱུར། བ་མོ། ཚོས་སྐྱ་སྐྱང་མཐའ་ལོངས་སྐྱ་སྐྱན་རས་གཟིགས་། ལྷུལ་སྐྱ་བད་འབྱུང་མཁའ་འགྲོ་མཚོ་རྒྱལ་མ་། ལྷུ་ཏུ་རེ་  
 དགོན་མཚོག་ཀུན་འདུས་ལ་། ལྷུབས་སུ་མཚོའི་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་ཚོགས་། བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་བསྟེན་འགྲོ་ཀུན་སེམས་ཅན་རྣམས་། ལྷོན་ཅིང་གྲོལ་བའི་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར་། ལྷོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་  
 གཏོང་དམ་བཅའ་བོ་། ལྷོན་དང་འཇུག་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་། ལན་གསུམ། ཡན་ལག་བདུན་པ་ནི་། ལྷོ་ལྷོ་། ཡུལ་སྐྱང་རྣམ་དག་སྒྲོན་དུག་བཀྲ་བའི་གྲོང་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་ལྷུ་ཏུ་རེ་ལ་།  
 ལྷོགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་ཙུ་གསུམ་རབ་འབྱུམས་ཚོགས་། ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་ལྷ་བྱུར་བཞུགས་པ་ལ་། ལྷོ་གསུམ་གྱིས་པས་ལྷུག་འཚོལ་སྤྱིག་སྤྱིབ་བཞགས་། ལྷོ་ཡི་སྐྱངས་ནས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་  
 རྣམས་། དགོན་མཚོག་འཕགས་མའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ཞིང་བཞེས་། ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གསལ་གྱིང་ཚོས་གྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱོར་། ཡི་རང་ལྷ་རན་མི་འདེའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་། དག་བ་ཅི་བསགས་

མ

གསུམ་

ཚེས་ཚེས་ ༡༣

༄༅། །འགྲོ་གྲུབ་སྒྲོལ་བྱིང་བསྟོཅ། ཞེས་གསུམ་དང་། དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་ལ། རྩི་ལོ་ལོ། རྩིང་བའི་ངང་ལས་སྤྱོད་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་ཡངས་གིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རུས་མཐུ་ཐུན་  
 ཐུམ་ཚོགས་བར་གྱུར། ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩི་ལམ་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བཀའ་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་གྲུ། གཞོན་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། དགྲིལ་འཁོར་དོན་དུ་གཏོར་མ་བསྟོཅ། འབྲུལ་གྱིས་ཡང་དག་  
 བཞེས་སུ་གསོལ། མཚོན་སྒྲིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཚོགས་གྱིས་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་འབྲུལ། བགོགས་གཏོར་བསང་ཚུས་བཅས་ལ། རྩི་ལོ་ལོ། ཨོྲེ་ཨྲེ་རྩི་རོ་རྩི། མཐ་བུ་སྐྱུན་ཨྲེ་གཞུ་ཡ་ཇོ། ཨོྲེ་མཐ་བུ་སྐྱུན་བ་  
 ཡིན་པུ་རྩི། ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྟོཅ། རྩི་རྩི། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་བའི་གདོན་བགོགས་འབྲུང་བོའི་ཚོགས། རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་སྤྱད་གྱི་གཏོར་མ་ཁྱེར། བར་གྲོལ་དུས་མཉམ་འཁོར་འདས་མ་མཐར་  
 དེངས། ལུ་གུལ་ཡུངས་ཐུན་དང་རྩི་བཞིའི་སྐྱགས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད་ལ། རྩི་རྩི། མཐར་བཞི་སྒྲོལ་བུལ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེར། ལྷ་ཡང་མེད་ལ་འདྲེ་ཡང་གཉིས་མེད་བའི། ཡེ་གྲུབ་སྐྱུན་སྐྱེས་གཏུག་མའི་མཚོན་  
 ཚོན་པོ། སྐྱ་གསུང་བུགས་དང་རིགས་ལྷའི་བུག་མཚོན་གྱི། མི་འདའ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སྤང་འཁོར་གསལ། སྤ་མན་རབ་འཛིགས་ཁྱོ་མའི་མཚོན་ཆ་སྐྱུར། བར་མཚོམས་མེད་བ་སྤེང་འོག་གྲུབ་ཏུ་

གཏམས་ལེ་ཤེས་མེ་དང་འོད་ལྷའི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོ་བར་ཚད་བགའ་གས་དཔུང་མི་མཐུན་སྒྲུགས་ལྷའི་རིགས་ལྷོ་གས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་ཐར་ལམ་བར་ཚད་  
དག་པོ་བྲོ་བོ་བྲོ་མོའི་ཚོགས་ཀྱིས་མཚམས་ཚོད་ཅིག་ལོ་ལྷུང་དུ་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྗོད་རྒྱ་རྒྱ་རྩྱུ་བྱིན་དབབ་པ་ནི་སྤོས་ལོ་ལ་གཡབ་དར་བཅས་ལ་དང་གི་སྤྱི་དུ་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྤྱི་མ་རྗེ་བཅུན་འཕགས་  
མའི་དགྱི་ལ་འཁོར་མཁའ་འབྲུབ་ཏུ་སད་པར་གྱུར་ལོ་ལྷུང་ལ་ལོ་ལྷུང་ག་སྤོན་ས་མ་ལ་ལོ་ས་མ་ལ་སྤྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་འོག་མིན་ཞིང་དང་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་གནས་ལུགས་པའི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་  
མཁའ་འགྲོ་མ་སྤྱི་གས་དམ་གནད་བསྐྱུལ་མི་མདོན་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་སྤོབས་མཚོག་གི་བྱིན་ཚེན་ཕོབས་གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་སྤྱི་སྤྱི་མཁའ་  
སྤྱི་དབུགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་གི་ལྷ་མོ་ལྷུང་དུ་རེ་ཡི་སྤྱི་ཡི་སྤྱི་གཉེན་གས་སྤོབས་འབྲུགས་སེ་འབྲུག་གསུང་གི་བརྗོད་སྤྱི་གསང་སྤོབས་ལུ་ལུ་ལུ་སྤྱི་གས་ནི་ག་དག་འོད་གསལ་ལམ་སེ་  
ལམ་སྤྱི་ཞལ་བརྗེ་བའི་སྤྱི་གིས་ད་བཟུང་ཞིང་ལུས་ལ་སྤྱི་གི་བཟུང་བྱིན་ཕོབས་ཤིག་དག་ལ་གྲགས་སྤོབས་སྤོབས་ཀྱི་བྱིན་ཕོབ་ཅིག་སེམས་ལ་ཚོས་སྤྱི་ཉོགས་པར་བྱིན་ཕོབས་ཤིག་།

མ

༭། །རིག་གནངས་སྒྲིབ་བཞིའི་སྒྲིབ་དག་གི་ཕྱི་ཕོ་བས་ཤིག་། ཟག་པ་རང་ཟད་འཇའ་ལུས་ཀྱི་ཕོ་བས་ཤིག་། རླུང་སེམས་དབང་བསྐྱུས་ཅུ་རླུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ནས་མཚོག་  
 སྐྱེ་སྐྱོ་འཕར་དབྱེ་། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱུས་། གྱིན་ཚེན་ཕོ་བས་ཤིག་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་ཚོགས་། ཨྱུའུ་དུ་རེ་ས་མ་ཡ་མི་མི་ཇོ་། ཞེས་སྐྱབ་དངས། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། གསུམ་གྱིས་གྱིན་  
 བསྐྱུས། ཇོ་རྩྱ་པོ་རོ་། བདག་གནས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་མི་བད་རྒྱན་གྱི་ལོ་རེ་ལོར་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། མཚོད་རྣམ་གྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་ནི། རྩྱ་རྩྱ་། གྱིན་པ་ཚོས་ཀྱུན་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྐྱོད་ཡངས་པར་། མཚོད་རྣམ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་། རིགས་ལྡ་ཡབ་ཡུམ་མཉམ་པར་སྐྱོར་། བདེ་སྟོང་ལྷ་བདེའི་འོད་ལུང་རྒྱུན་། བབས་པས་སྐྱབ་གཏོར་རྣམས་  
 ལ་ཐིམ་། རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྟོང་ལྟན་པ་། ར་ལས་རྒྱུའི་རྒྱ་མཚོར་འབྲེལ་། མཚོད་པའི་རྣམས་སུ་གྱིན་སྐྱབས་པ་། ནམ་མཁའ་མཚོད་གྱི་འཕྲུལ་ལྟ་བུས་། འཕགས་མཚོག་ཨྱུའུ་དུ་རེ་མ་། གཉིས་མེད་  
 བྲགས་དམ་བསྐྱང་བར་གྱུར་། ཨོ་བཟོ་ཨུ་རྒྱ་སོགས་ནས། འབྲེལ་ལྷོ་རྩྱ་། མ་དུ་བ་ལི་དྲ་རྒྱུ་ལྷོ་མི་དྲ་རྩྱ་རྩྱ་ལྷོ་། སྐབ་གཏོར་རྒྱུའི་སྐགས་ལན་གསུམ། མཚོ་ས་མ་ཡ་རྩྱ་ཇོ་། མ་དུ་བུ་ཇོ་རོ་། ཞེས་པའི་མཚོད་སྐྱིན་རབ་

པའི

མཚོ་མཚོ་།

འབྲུམས་མཁའ་འབྲུབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་ནམ་མཁའ་འཛིན་མཁས་གང་བར་བསམ། དངོས་གཞི་ལེ་ རྩེ་རྩེ་ ལྷོ་ནང་སྒོ་ད་བཅུད་དངོས་པོ་སྒོ་ད་པ་ཉིད་ ཚོས་སྐྱེ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱིངས་འོད་གསལ་ངང་ ལྷོ་རྗེ་རབ་འབར་གུན་སྐྱེད་སྐྱེ  
མའི་འབྲུལ་ ལྷུ་ལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷུ་ལི་འོད་དང་འོད་རང་བཞིན་ རྩེ་ལོག་དམར་པོ་འཕྲོ་འདུས་ཐིག་པ་བབས་ ཕུ་ལ་སྐྱེད་མ་འགགས་སྐྱེན་གྱིས་མ་གཡོས་བཞིན་ ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལི་གོ་འཕྲོ་འདུ་ལི་  
ཨོ་ལོག་དབྱིངས་སྐྱེད་བཅུན་མོ་འཛིན་མཁའ་དབྱིངས་སྐྱེ་ ས་ཚུ་སྐྱེན་མ་དང་ནི་སྐྱ་མ་གྱི་ མོ་འོད་གོས་དགར་དམ་ཚིག་སྒོ་ལ་མ་སྒྲེ་ ཡུམ་ལཱ་འི་རྐྱེད་ཏུ་བརྟེན་འབྲུམ་སྐྱེན་དབྲུས་ ལྷོ་ཉི་འོད་གཞན་སྒྲེད་འོད་སྐྱེ  
འབྲུགས་པའི་གྲོ་ངེ་ རྩེ་ལོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ལི་ རང་རིག་བཅོམ་སྐྱེན་འཕགས་མ་སྒོ་ལ་མའི་སྐྱེ་ ལྷུ་མདོག་དམར་གསལ་བརྟེན་རྟེན་གའི་སྐྱེན་ ཞི་ཚགས་ཁོ་འཇུམ་མཚན་དཔེ་འབར་  
བའི་སྐྱེ་ བདེ་སྒོ་ད་ཏུ་འབྲུར་རྩེ་ག་ཤིན་ཏུ་སྐྱེས་ བཅུ་དུག་ཕུ་ལ་རྗེ་གས་སྐྱེ་ལི་མཛེས་ན་མོ་ ཡུག་གཡས་སྐྱེད་གས་གུ་གཡོན་པས་ལྷན་ཏུ་ལ་འཛིན་ འོག་གི་སྐྱེད་གཉིས་བརྟེན་མདའ་གཞུ་འགོ་ངེས་  
སྐྱེད་པ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་ལ་འབྲིགས་བྱེད་པ་ དབྲུ་སྐྱེ་གནག་སྐྱེ་མ་མཐོན་མཐིང་ཟེར་བུ་འཕྲོ་ འཛེས་བུ་ཚུ་གསེར་འོར་བུ་དབང་གི་སྐྱེ་ རིན་ཚེན་སྐྱེ་ཚོགས་སྐྱེ་ཚོམ་ལེགས་པར་སྐྱེས་ དབྲུ་སྐྱེན་སྐྱེན་



མ

༄༅། །རྒྱན་ཕྱག་ཞབས་འོག་དཔག་སོགས་ལྟར་ རོ་མཚར་རི་མོ་མཁན་གྱིས་བཀོད་ལེགས་ལྟར་ ལྷ་ཡི་ཡུལ་དམར་པོའི་དོ་ཤལ་འཆང་། ལྷོད་གཡོགས་སྤང་དགྱིས་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་བཞིན་།  
 གཡས་བརྒྱུད་གཡོན་བསྐྱམ་ལྷ་ཚེན་ཕོ་མོ་མནན་། དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ལོར་བདག་གོང་དུ་བཞུགས་། རིགས་གྱི་བདག་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་ཅུ་  
 གསུམ་ཚོགས་། འོད་གྱི་ལྷས་ལ་ཤེས་རབ་ལ་རོལ་སྤྱོན་། སྤྱིན་པ་གསང་གསུམ་བད་དང་རྟགས་གྱི་གར་། གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་དུར་བྲོད་བརྒྱད་ལ་སོགས་། བཀོད་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཞིང་ཁམས་རབ་  
 འབྲུམས་བཞུགས་། བྱེ་བ་དུང་ལྷུང་ལྷ་མོ་བཙོ་ལྷའི་ཚོགས་། ལྷང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཆུ་ལྷའི་གར་། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་བྲོམ་ཚོགས་བཞིན་དུ་གསལ་། གནས་གསུམ་འབྲུ་གསུམ་ཏུ་ཡིག་  
 དམར་པོ་ལས་། འོད་འཕྲོས་མཚོད་འབྲུལ་བྱིན་རྒྱབས་ལྷས་མཐུ་གུན་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་སྤྱན་དྲངས་འདིར་གཤེགས་ལ་། ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་། སྤྱན་དྲངས་ཡེ་  
 ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་པ་། རིགས་ལྷས་དབྱུ་བརྒྱན་རིགས་བདག་འོད་དཔག་མེད་། ཇོ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་ཏུ་རེ་སྣ་རུ་། ཇོ་ལྷུ་རུ་རུ་རུ་རུ་ཇོ་ལྷུ་། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་རུ་། ཅན་དམར་པོ་སྤོས་མཚོག་དང་། ལྷུང་བའི་རྣམ་དང་།

ཡ

ཚོས་ཚོར་༡༩

འཕེལ་བའི་རྣམས་ལྷན་པོ་གྲགས་པའི་རྣམས་དང་སློབ་གྲྭ་གི་རྣམས་མེ་ལ་བསྐྱོད་ཤིང་དུང་ལ་གཏོང་། རོ་ལ་མོ་དགོལ་ཞིང་དཔ་དམར་གཡལ་། རང་གི་སྤྱིར་ཁ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་འཕྲོས་པས་དབང་མཛད་སྒྲོལ་མའི་  
དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བརྗེས་ལྷ་ཇོ་། རོ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷན་པོའི་དབྱེས་དང་བཅས་། ལྷ་ལྷོ་། ཡུལ་གྱི་མིང་ནི་ལུ་བ་གྱི་ཕྱོགས་། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་འོད་དཔག་མེད་།  
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་། གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་པརྟ་འབྱུང་། ལྷ་རྒྱ་ཏུ་རེ་འཕགས་མའི་ཚོགས་། དཔའ་བོ་དང་ནི་དཔའ་མོའི་ཚོགས་། གཙོ་དང་འཁོར་གཡོག་མ་ལུས་པ་། ཆར་  
སྤྱོད་རྒྱུང་གི་བསྐྱོད་བཞིན་དུ་། མོས་གདུང་འབོད་པའི་སྤྱན་གྱི་གསོན་། ར་སྐྱ་དུང་སྐྱ་འུ་འུ་འུ་། ཅང་ཉེ་འདྲིལ་བུའི་སྐྱ་དང་བཅས་། རུས་རྒྱན་གཡེར་ཁ་བྱོ་ལོ་ལོ་། འོད་དང་འོད་ཟེར་ལམས་སེ་ལམ་།  
བཞེངས་ཤིག་བཞེངས་ཤིག་དབྱིངས་ནས་བཞེངས་། བདེ་ཆེན་མཁའ་སྐྱོད་པོ་ཏ་ལ་། གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་མཚོག་ནས་། རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་། གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་  
གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལོ་ལྷ་རྒྱ་ཏུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བརྗེས་མ་ཡ་ཇོ་། རོ་རྗེ་བོ་ཏོ་། བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་འཆམ་ནི་། ལྷ་ལྷོ་། གདོད་ནས་དམ་ཚིག་ཡི་ཤེས་གཙིག་། མོས་གདུང་སྐྱོ་ཡི་བརྟོ་དུ་། བསྐྱོད་པའི་

མ

ལྷ། །རྟེན་དང་ཡེ་ཤེས་པེ། འདུ་འབྲེལ་མེད་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་དཔེ། ཚོས་ཉིད་ཟད་སའ་མཇལ་བྱུག་འཚལ། ས་མ་ཡ་ཏཱི་ལྷ་ནེ། ཨ་ཏི་ཤུ་ཉི། བྲ་ཏི་རྩ་ཉི།  
 མཚོད་པའི། རང་གི་སྟིང་ཁ་ནས་སྟི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བར་སྟོས་པས་མཚོད་པར་གྱུར། ལྷ་བ་མཚོད་སོགས་སྐབས་རྒྱས་པར་སྟོན། ཏྲུ་ཏྲུ། ཏྲོང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་ཀྱི། མཚོད་  
 ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཡིས། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི་ཚོགས། མཉེས་ཤིང་བྱུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག། མཚོག་དང་བྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཨོྲཱུ་ཏུ་ཏེ་ས་པ་ཏི་སྤྱ་ར་ཨ་མུ་བྲ་ཏི་ཏྲུ་སྤྱ་  
 ཏྲུ། ཏྲུ་ཏྲུ། ཏྲོང་གསུམ་ཞིང་ཁམས། ཞབས་བསོལ་ཇི་སྟེད། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ་མའི། མཉེས་ཤིང་བྱུགས་དམ་བསྐྱར། མཚོག་དང་བྱུན་མོང། ཨོྲཱུ་ཏུ་ཏེ་ས་པ་ཏི་སྤྱ་ར་ཏྲུ། ཏྲུ་  
 ཏྲུ། ཏྲོང་གསུམ། མེ་ཏོག། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ། མཉེས་ཤིང། མཚོག་དང། ཨོྲཱུ་ཏུ་ཏེ་ས་པ་ཏི་སྤྱ་ར་ཏྲུ། ཏྲུ། ཏྲོང་གསུམ། བདུག་སྟོས། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ། མཉེས་ཤིང་  
 མཚོག་དང། ཨོྲཱུ་ཏུ་ཏེ་ས་པ་ཏི་སྤྱ་ར་ཏྲུ་ཏྲུ། ཏྲོང་གསུམ། ལྷ་གསལ། རྗེ་བཙུན། མཉེས་ཤིང། མཚོག་དང། ཨོྲཱུ་ཏུ་ཏེ་ས་པ་ཏི་སྤྱ་ར་ཨ་ལོ་གེ། ཏྲུ་ཏྲུ། །ཏྲོང་གསུམ།

དུག

ཚོས་ཚོས་ཀྱི།

དྲི་ཚབ། རྗེ་བཙུན། མཉེས་ཤིང། མཚོག་དང། ཨོ་ཨྲུ་ཏུ་ཤེ་ས་པ་ཤི་སྤྱ་ཤ་ག་ཉ། ཏུ་ཏུ་ རྣོང་ག་ཉུམ། འཕ་ཟས། རྗེ་བཙུན། མཉེས་ཤིང། མཚོག་དང། ཨོ་ཨྲུ་ཏུ་ཤེ་ས་པ་ཤི་སྤྱ་ཤ  
 ལྡི་ཟླ། ཏུ་ཏུ་ རྣོང་ག་ཉུམ། འོ་ལ་མོ། རྗེ་བཙུན། མཉེས་ཤིང། མཚོག་དང། ཨོ་ཨྲུ་ཏུ་ཤེ་ས་པ་ཤི་སྤྱ་ཤ་ག་ཉ། འཕ་ག་ཉེང་མཚོང་མི། ཏུ་ཏུ་ རྣོང་ག་ཉུམ་ཞིང་འམས་ཤེ་འབྲུམས་ན། སོ་  
 རྗེ་ག་ཉུམ་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱིས། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྤོལ་མཉེ་ཚོགས། མཉེས་ཤིང་གུགས་དམ་བསྐྱེད་ལྷུ་ཤིག་ཉ། མཚོག་དང་གུན་མོར་དོས་ལྷུ་བ་སྤོལ། ཨོ་ཨྲུ་ཏུ་ཤེ་ས་པ་ཤི་སྤྱ་ཤ་བརྗོད་སྤྱི་པ་ཤ་  
 ཏུ་ཏུ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཏུ་ཏུ་ རྣོང་ག་ཉུམ། སོ་རྗེ་སྤོལ། རྗེ་བཙུན། མཉེས་ཤིང། མཚོག་དང། ཨོ་ཨྲུ་ཏུ་ཤེ་ས་པ་ཤི་སྤྱ་ཤ་བརྗོད་སྤྱི་པ། ཏུ་ཏུ་ རྣོང་ག་ཉུམ་སོ་རྗེ་སྤོལ། རྗེ་བཙུན། མཉེས་ཤིང།  
 མཚོག་དང། ཨོ་ཨྲུ་ཏུ་ཤེ་ས་པ་ཤི་སྤྱ་ཤ་བརྗོད་སྤྱི་པ། ཏུ་ཏུ་ རྣོང་ག་ཉུམ། སོ་རྗེ་མོ་ལི། རྗེ་བཙུན། མཉེས་ཤིང། མཚོག་དང། ཨོ་ཨྲུ་ཏུ་ཤེ་ས་པ་ཤི་སྤྱ་ཤ་བརྗོད་སྤྱི་པ། ཏུ་ཏུ་ རྣོང་ག་ཉུམ་  
 ཞིང་འམས་ཤེ་འབྲུམས་ན། སོ་རྗེ་ཤེ་ག་ཉུམ་གྱི་འདོད་ཡོན་གྱིས། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྤོལ་མཉེ་ཚོགས། མཉེས་ཤིང་གུགས་དམ་བསྐྱེད་ལྷུ་ཤིག་ཉ། མཚོག་དང་གུན་མོར་དོས་ལྷུ་བ་སྤོལ། ཨོ་ཨྲུ་

མ

༄། །དུ་རེ་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་སྐྱེ་བྲ་དུ་ཚུ་སྐྱ་རུ་ །ཞེས་པས་མཚོད། །སྐྱབ་མཚོད་ནི། །རྩི་རྩི་ །རང་བྱུང་རྣམས་འོ་སྐྱོད་ཡངས་སུ་ །ཅུ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྐྱོད་སྐྱུར་བའི་ །བདུད་ཅི་སྐྱབ་གྱི་མཚོད་པ་འདི་ །རྩེ་  
 །བཅུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་ཚོགས་ །མཉེས་ཤིང་བྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་ །སམ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི་ །བརྒྱད་མཚོད་སྐྱོན་ །ཚོས་སྐྱུ་སྐྱང་མཐའ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུར་རས་གཟིགས་ །སྐྱུལ་སྐྱུ་པད་འབྱུང་  
 །དཀྱིངས་སྐྱུག་མཚོ་སྐྱུལ་དང་ །ཚོས་སྐྱུལ་ཡབ་སྐྱས་རིག་འཛིན་ཚོགས་རྣམས་ལ་ །སྐྱབ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བྱིན་དབང་དངོས་གྱུབ་སྐྱོལ་ །སམ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁྲ་ཉི་ །རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་དབང་མཚོད་  
 །སྐྱོལ་མ་དང་ །རྣམ་འབྲུལ་ཉེར་གཅིག་སྐྱུ་མོ་བཙོ་སྐྱུ་སོགས་ །དཀྱིལ་འཁོར་རབ་འབྲུམས་སྐྱུར་མར་བཙས་པ་ལ་ །སྐྱབ་མཚོད་འབྲུལ་ལོ་བྱིན་དབང་དངོས་གྱུབ་སྐྱོལ་ །སམ་པ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཉི་  
 །མཐེབ་སྐྱིན་གྱིས་བདུད་ཅི་སྐྱང་སྐྱེ་གནས་གསུམ་དུ་བཞོད་ལ་ །ཀུ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ་ །སྐྱ་ག་སི་རྩི་ཨོ་ །ཅི་དུ་སི་རྩི་ཨོ་ །ཕེར་བཞག་སྟེ། །ཨ་ཉོ་མ་རུ་སྐྱུ་ཁྲ་ཉི་ །རྩེ་འབྲུལ་བའི་ །རྩི་ །ལྷུང་ལོ་བཙས་པའི་རྣམས་དུ་ །འཕམས་གསུམ་  
 །གདུག་པ་བསྐྱལ་བ་ཡི་ །དམར་ཚེན་རྩུ་འོ་མཚོད་པ་འདི་སུ་ །རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་ཚོགས་ །མཉེས་ཤིང་བྱགས་དམ་བསྐྱང་གྱུར་ཅིག་ །མ་རུ་རྩུ་ཁྲ་ཉི་ །གཏོར་མཚོད་ནི་ །རྩི་ །སྐྱོད་གསུམ་

བདུན་

ཚོས་ཚོས་། ༡༣

འཛིག་རྟེན་སྐྱོད་ཡངས་པར་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཏོར་མར་སྒྱུར་། འདོད་ཡོན་ལྷ་མོའི་སྒྲིན་འཕྲོ་བས་། རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་། མཉེས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་། ཨོ་མ་  
རྒྱ་བ་ལི་རྟ་ལུ་ཉི་། གསང་མཚོད་ནི་། རྩི་། བཏུ་ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཚོགས་། རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རོལ་ཅེད་ཀྱིས་། མཉམ་སྦྱོར་ལུ་ག་བདེ་བའི་མཚོག་། རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་། མཉེས་ཤིང་  
ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་བར་མཛོད་། ཨོ་མ་རྒྱ་སུ་ལ་ལུ་ག་ལུ་རྩི་ཉི་། དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནི་། རྩི་། ཚོས་ཀུན་མ་སྐྱེས་མི་འགགས་ཤིང་། གསལ་སྦྱོང་ག་དག་དོན་གྱིས་མཚོད་། མཚོད་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་མེད་།  
འདི་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད་། ཨོ་རྩམ་རྩུ་ཏུ་ཨ་ལ་ལ་ཉི་། ཞེས་མཚོད་ཚིག་རྒྱས་པར་སྦྱོས་ཤིང་། བསྐྱེད་གཏོར་གཞུང་དངོས་བསྐྱེད་ནི་། རྩི་། སྦྱོང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱུངས་ཀྱིས་། མཚོད་ཡོན་ཞབས་བསིལ་མི་  
ཏོག་དང་། །བདུག་སྦྱོས་སྦྱང་གསལ་བྱི་ཞལ་བས་། རོལ་མོ་སྐྱ་ཚོགས་འདོད་ཡོན་རྣམས་། སྐྱེན་དང་རྟག་གཏོར་མར་བཅས་། མཉམ་སྦྱོར་ལུ་ག་བདེ་བའི་མཚོག་། གསལ་སྦྱོང་ག་དག་དོན་གྱིས་  
མཚོད་། རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཚོགས་། མཉེས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་གྱུར་ཅིག་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་། ཨོ་ཨུ་རུ་རུ་མེ་ས་པ་མི་སྐྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་སོགས་ནས། འབྲུ་བྱ་ཏུ་རྩི་སྐྱ་རུ་།



གཡས་ལྷགས་ཀྱིས་དམིགས་བྱ་མ་ལུས་འགྲུགས་། གཡོན་པས་མཐེབ་སྒྲིན་ལྷུང་ལ་དམར་པོ་བསྐྱམས་། འོག་མའི་སྤྱག་གིས་བརྒྱའི་མདའ་གཞུ་འགོངས་། སྤོང་གསུམ་དབང་མཛད་མ་ལ་སྤྱག་འཚལ་  
བསྟོད་། མར་སྤྱོན་དུག་རྫོགས་སྤྱོན་པའི་མཐར་སྤྱོན་མ་། སྤྱེ་འགྲོའི་དབུལ་ཕོངས་སྤྱུག་བསྐྱེལ་སྤྱུབས་མཛད་པ་། དཔག་བསམ་གིང་དང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟར་། ཀྱན་བཟང་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་  
སྤྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཚུ་ཤེལ་དབང་པོའི་ངོ་མཚར་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་འཕགས་མའི་རྒྱ་། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱག་གིས་འཛིན་། རྒྱུར་སེམས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་  
སྤྱག་འཚལ་བསྟོད་། ཉག་ཆད་མཐའ་བཞི་སྟོས་པ་བྲལ་བ་ཡི་། ཤེས་རབ་པར་སྤྱོན་ཚོས་སྤྱའི་མཁའ་འགྲོ་མ་། གཙོ་དང་སྤྱལ་འཕོར་དགྱིལ་འཕོར་མངའ་བདག་ལ་། མོས་གདུང་བསྟོད་པས་གསོལ་  
བསྟོད་ནས་འདེབས་། བདག་སོགས་སྤྱེ་དང་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་། འཕགས་མ་ཁྱོད་དང་སྐད་ཅིག་མི་འབྲལ་ཞིང་། འཛིགས་པ་བརྒྱད་དང་བཅུ་དུག་བར་ཆད་དང་། མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལས་སྟོལ་  
ཅིག་རྒྱལ་ཡུམ་མ་། ཚེ་དཔལ་སྟོན་གྲགས་སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་ཀྱན་། མོས་པ་རྣམ་བཞི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྣ་ས་། དཔལ་འགྲོར་དབུར་གྱི་མཚོ་བཞིན་རྒྱས་གྱུར་ནས་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་



མ

དག

ཚེས་ཚེས་ ༡༣

༄༅། །མའི་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཐོག་། དབང་དང་རྒྱབ་མཚོད་སོགས་ཀྱི་རྒྱབས་ཚུལ་ཁང་དབྱེ་ན། ཨོ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་རྩེ་རེ་སྐྱ་རྩེ་ཕྱེ་རེ་། བདག་གི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་གཉིས་པ་སྒྲོམ་ཉེ་མཁུན་  
 ཉེན་དང་དབྱེར་མེད་བཟུགས་པར་གྱུར་། བཟོད་ལ་ཚབ་བསྐྱེད་ནི་། ལྷོ་ལྷོ་། ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་ཡིད་བཞིན་འཕགས་མའི་སྐྱེ་། ཐུགས་དམ་གནད་བསྐྱེད་ཚབ་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་། མ་གྲུབ་བར་དུ་དགོངས་  
 པ་མ་གཏོང་བར་། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ་། བཟུངས་དམིགས་ནི་། ལྷོ་ལྷོ་། རང་ཉིད་འཕགས་མའི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་། ཉེ་མའི་དགྱིལ་ལའོར་སེན་གང་བའི་། དབུས་སུ་སྤྱོད་དང་རྩེ་  
 དམར་པོ་། མཐའ་བསྐྱོར་ཡི་གོ་བཅུ་པ་ཡི་། ལའོར་ལོ་འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། བདག་ལ་གཞོན་སེམས་ལྡན་པར་ཕོག་། སྐར་ཡང་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མར་གྱུར་། དེ་ནས་བདག་གི་སྒྲིན་མཚམས་  
 ནས་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་སྐྱ་ར་ར་། འཕྲོས་པས་དེ་དག་སྒྲིང་གར་ཕོག་། གདུག་སེམས་ལ་སོགས་ཞི་བར་གྱུར་། སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྡན་། དེ་སྒྲིང་ལྷ་བ་ཉ་གང་བའི་། ལྷེ་བར་བུ་ག་གྱེན་  
 དུ་སྐྱུར་། བདག་གི་སྒྲིང་ཁར་ལྷ་སྒྲིང་རྩེ་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལུགས་ཀྱི་འདྲི་བས་། རྣོ་ཞིང་མུར་ལ་མེ་བཞིན་འབར་། རང་གི་སྐྱ་བུ་ག་གཡས་ནས་ཐོན་། དེ་ཡི་སྐྱ་བུ་ག་གཡོན་ནས་བརྒྱད་། ལྷ་བའི་



མ

༄༅། །འཇུག་ལྷོ་རྩི་སྐྱ་རྩུ་རྩུ་ ལུན་མིན་རྩོགས་པའི་རིམ་པ་ནི་ སྒྲ་གཅན་སྟེང་དུ་དབང་གི་ལྷོ་ ཡུལ་སྐྱང་ཐམས་ཅད་སེམས་སྟུ་འཆར་ རྒྱུང་སེམས་ཡེ་གེས་ཟུང་དུ་འཇུག་ དབང་གི་ལྷོ་མོའི་ཞལ་ཡང་མཇལ་ བར་དེར་བཀའ་གཏེར་སྐྱང་མའི་གཏོར་ཚོག་རྣམས་  
 དང་ འདི་ཡི་སྒོས་ཀྱི་སྐྱང་མའི་མཚོན་སྟོན་བྱེ་ རྩེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལ་ དགའ་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་བྱེ་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བཟའ་བཅའི་རིགས་ ག་ཚང་ཟན་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་མཚོན་ ཐབས་དང་གེས་རབ་ཚོགས་པའི་རྩེས་ རོ་གད་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་  
 བཀའ་ རྣལ་འབྱོར་ལྷོ་བའི་གདེང་ལུན་པས་ ཚོགས་ལ་བསང་ཚུ་བདུད་ཅི་བཅེ་ སྒོས་ཀྱིས་སྐྱུངས་ལ་ རྩུ་རྩུ་ རང་ཉིད་འབགས་མའི་བྱུགས་ཀ་ནས་ ཡི་གེ་རྩི་ཡི་ཁྱོ་གསུམ་འབྲོས་ མ་དག་འབགས་ཚུ་ག་མི་གཅོང་སྐྱངས་  
 གཉིས་འཛོན་སྟོང་ཉིད་རྩེས་སྟུ་གྱུར་ ཨོ་བུ་རྩེ་རྩི་ཡི་ཁྱོ་ རང་ཉིད་ལྷོ་ཡི་བྱུགས་ཀ་ནས་ འོད་དང་འོད་ཟེར་སྟོགས་བཅུར་འབྲོས་ སྟོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ལ་ མཉེས་མཚོན་བྱུགས་དམ་  
 གནད་ནས་བསྐྱལ་ གྱིན་རྒྱབས་རུས་མཐུ་རྩུར་བསྐྱས་གིང་ ཡི་གེ་ཨོ་ཨོ་རྩུ་རྩུ་གྱུར་ དཀར་པོ་ཨོ་གྱི་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ སྟོན་བཅུད་ཚོགས་ཀྱི་རྩེས་སྟུ་གྱུར་ དམར་པོ་ཨོ་ཡི་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་  
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་གྱུར་ སྟོན་པོ་རྩུ་གི་གྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ ཚོགས་མགོན་དགེས་པའི་མཚོན་སྟོན་གྱུར་ རོ་བརྒྱ་རུས་པ་སྟོན་དང་ལུན་ རི་རྒྱལ་དབང་མཐོ་ཉི་ལྷའི་འོད་ རྒྱ་མཚོ་

ཡ

མཚོ་ཚོང་༡༩

གཏོང་ཟབ་དགོས་འདོད་ལོར་། ལྷ་མིའི་ཚོགས་གྱི་དགའ་སྟོན་དུ་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ཏ་ཏོ་རྩྱུ་། ལན་གསུམ་བརྗོད་། ལྷན་འདྲེན་ནི་། སློབ་མོའ་དང་བཅས་། རྩྱུ་རྩྱུ་། འོག་མིན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། ཚོས་སྐྱོད་ཏེ་འཆང་འོད་དཔག་མེད་། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཚོགས་། ཚོགས་ལ་སྐྱབ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ལྷན་གྲུབ་ལོངས་སྐྱེ་ཞིང་ཁམས་ནས་། གཤེགས་གྱི་དབང་ལྷན་སྐྱབ་རས་གཟིགས་། ཐེག་དགུའི་ཡི་དམ་རྒྱུད་སྡེའི་ཚོགས་། ཚོགས་ལ་སྐྱབ་འདྲེན་གཤེགས་། ར་ཡབ་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་ཞིང་། རྒྱལ་སྐྱེ་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་། དེག་འཛིན་གྲུབ་ཐོབ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཚོགས་ལ་། བོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་ནས་། རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མའི་ཚོགས་། གནས་ཡུལ་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་བཅས་། ཚོགས་ལ་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཚོ་འབྲུལ་ལས་། མཁའ་འགྲོ་གིང་དང་ལྷན་འདྲེན་ཚོགས་། དུར་བྱོད་ལུལ་ཞིང་ཚོགས་ཁང་འགྲིམས་། བཀའ་སྲུང་ཚོས་སྲུང་གཏོར་བདག་རྣམས་། ཚོགས་ལ་སྐྱབ་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཁང་བྱིན་རེ་ཚགས་། མཚེད་ལྷུ་མ་ཕོ་མོ་དམ་རེ་གཅོང་། བཤམས་བའི་ཚོགས་གཏོར་བཅུད་རེ་ཚེ་། ཤ་ཚེན་བདུག་སློབ་བྱི་རེ་ཞེས་། ལྷན་ཚེན་མར་མི་མདངས་རེ་གསལ་། རྩོགས་བཟང་རྣམས་འི་

༂༑། །བདུད་ཅི་མཚོད་། གཟུགས་སྒྲིབ་རྩི་རོ་རེག་བྱ་ཚེས་། རོ་རྩེ་རེག་མའི་གར་གྲིས་མཚོད་། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། ཚོགས་ལ་བྱིན་ཆེན་བཅུད་འདི་ཕོབས་། རྒྱལ་བ་ཕོ་མོའི་  
ཉམས་ཉེགས་སྒྲོམ་། མཚོག་ཕུན་བྱིན་ཕོབས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོམ་། བརྩ་ས་མ་ཡ་ཇོ་། ཚོགས་སྤེལ་འཕྲུལ་སྤེལ་ལ་། མཚོད་བཞི་། རྩི་ལྷོ་། འབགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྲས་། ཟག་བཅས་ཟག་  
མེད་འདོད་ཡོན་ཚོགས་མཚོད་འདི་། འབྲུལ་ལོ་བཞེས་ནས་ཕུགས་དམ་བསྐྱར་གྱུར་ཅིག །མཚོག་ཕུན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྤེལ་དུ་གསོལ་། ཡུའུ་ཏུ་རེ་ས་ཕ་རི་ཕ་ར་མ་ཏུ་ག་ཆ་ཅ་གྲ་དུ་ཇོ་ལྷོ་ཉི་  
བསྐྱར་བ་ནི། བསྐྱར་ཇོ་ས་བྱིན་རྒྱབས་། ཅན་མ་སྲུང་ཏུ་བྲུ་ག་ཏུ་སྒྲོ་བོ་བུ་སོགས་ལན་གསུམ། བསྐྱར་ཇོ་ས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ནམ་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་སྒྲིན་ཆེན་པོར་གྱུར་། ཨོ་བཟླ་སྒྲུ་ར་  
ཆ་ཁྲི་། གིས་རྒྱས་བར་སྒྲེལ་། རྩི་ལྷོ་། འོག་མིན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །རོར་འཚང་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་། སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་། བསྐྱར་རོ་བསྐྱལ་པའི་ཕུགས་དམ་བསྐྱར་།  
སྒྲོན་མེད་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོམ་། ཕུན་གྲུབ་ལོངས་སྤྲིའི་ཞིང་ཁམས་ནས་། གར་གྱི་དབང་ལུག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་། ཡི་དམ་རྒྱུད་སྤེལ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་། བསྐྱར་རོ་བསྐྱལ་པའི་། སྤྱི་མེད་དོན་གྱི་

དངོས་གྲུབ་ཇི་ཡང་ཟངས་མདོག་དཔལ་གྱི་རི་། བརྒྱ་འབྲུང་གནས་མཁའ་འགོ་དང་། རིག་འཛིན་བཀའ་བརྒྱད་གྲུབ་ཐོབ་ཚོགས་། བསྐྱར་ངོ་། འཇའ་ལུས་མཁའ་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་། གཡུ་ལོ་  
 བཀོད་པའི་ཞིང་མཚོག་ནས་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ནི་། སྤྱུལ་པ་ཉེར་གཅིག་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་། བསྐྱར་ངོ་། མཚོག་དང་ཐུན་མོང་། ལེགས་ཉེས་སྤངས་འཛིན་གནས་ལུལ་ཞིང་།  
 དཔའ་བོ་དང་ནི་དཔའ་མོ་དང་། བཀའ་སྤྱང་ཚོས་སྤྱང་གཏེར་བདག་ཚོགས་། བསྐྱར་ངོ་བསྐྱལ་པའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་། མོས་པ་རྣམ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་ལ་། བར་མཚོད་སྤྲོད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་ར་  
 བསྐྱེལ་། གསང་མཚོད་བདེ་བའི་གར་གྱིས་མཚོད་། མ་ཚང་མེད་པར་སྐྱོང་བའི་རྗེས་། བདག་ཏུ་བཟུང་དང་མ་བཟུང་གུན་། སྒོ་ཡི་སྤངས་ནས་འབྲུལ་གྱིས་བཞེས་། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་གཙོ་དང་  
 འཕོར་། མཉེས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བསྐྱར་གྲུར་ཅིག་། སྤྱུབ་པའི་མོས་གདུང་འབོད་པའི་ཚེ་། དགྱེས་པའི་ཞལ་བཟང་བསྟན་ཏུ་གསོལ་། འཇུམ་པའི་འོད་དཀར་ད་སྤྱང་ནས་། ཐུགས་རྗེས་སྤྱོདས་པའི་  
 ཐུག་གིས་བཟུང་། འཕོར་བའི་གཡང་སའི་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ་། ལྷུར་མཁྱོགས་བརྒྱའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིས་། འགོ་བ་ཕོ་མོ་དབང་ཏུ་བསྟུས་། ལམ་མཚོག་སྤྱིན་གྲོལ་ས་ཏུ་འགོད་། མ་ཕོར་མ་གཏོང་།

མ

༄། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལྟོ་བ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་ཆེ་ །ཁམས་གསུམ་ལའོར་བར་མ་གཏོང་བར་ །བདག་ཉིད་བྱེད་གྱི་འཛིན་གྱིར་ཅིག་ །མཐར་ཐུག་རྗེས་ཀྱི་འཕགས་མའི་སྐྱོ་ །ལྷན་མཁའ་སྐྱོད་འགྲུབ་གྱིར་ཅིག་ །བཤགས་པ་བྱ་བའི། ཆོགས་བར་པ་སྤུལ་བ་ལ་ །ཉོ་ །དགོན་མཚོག་སྤྱི་འདུས་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མ་ །དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ཐུགས་རྗེས་གསན་དུ་གསོལ་ །བདག་ཅག་མ་  
འིག་ལས་གྱི་སྐྱོབ་པའི་དབང་ །ཀུན་གཞི་སངས་རྒྱས་ཡིན་གྱིང་དོ་མ་ཤེས་ །བསྐྱེད་མཚམས་འགས་ལུའི་དམ་ཚིག་འདེལ་བ་དང་ །སྤྱི་དང་བྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་དམ་ལས་འགལ་ །ཆོགས་བསགས་  
སྤྱིན་གཏོང་པན་སེམས་རྒྱུང་བ་སོགས་ །མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་འགལ་བ་ཀུན་ །གནོད་འགྲོད་དོ་སྤྱིན་ཆད་སྒོམ་པར་བཤིག་ །བཤགས་སོད་ག་གོ་བྱེད་དང་གཉིས་མེད་པའི་ །དག་ཚངས་  
མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ་ །ཙོ་ཞུ་བ་དུ་འཇམ་མགོ་དངས་པའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་ །བསྐྱེད་པའི་ །ཆོགས་ཐ་མ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་བཞག་ །སྤུལ་བ་སྐྱེད་གྱི་སོགས་བཤམས། །སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་དོ་དྲིལ་འགྲུགས་རྒྱ་དང་བཅས་ །པར་མ་དུ་  
སྤྱི་ཉེ་དུ་གོ་ཉེ་ །རང་ཉིད་པར་ཉེ་དུ་གའི་སྐྱེད་གྱིར་ །ན་མོ་ །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྐྱབ་འཚལ་ལོ་ །དགོན་མཚོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་ །ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་ །

འདྲེན་ཅིག་

ཆོས་ཆོས་༡༣





མ

བརྟུན་སྒྲིལ་

ཚུལ་ཚུལ་༡༩

༂། །དོར་གྱིས་ཚོགས་ལྷག་བསྐྱུས་། བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ཚབ་ལུ་། རྟེན་གསུམ་བུར་བཀོད། ཉིང་འཛིན་སྐྱབས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སེམས་། འབར་བའི་སྐྱབས་རྒྱུ་འདི་སྐྱུར་རོ་། རི་ཡི་པོ་། མོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཏ་ཏོ་རྩྱུ་། ལྷག་མའི་དམ་རྒྱས་འདོད་ལོན་གྱི་སྤང་བོ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར་། ཨེ་ཨེ་རལ་ལི་ཉིང་ཇོ་། རྩྱུ་། ལྷག་ལ་དབང་བ་དྲེགས་པའི་ཚོགས་། གིང་དང་ལང་ག་མ་མའི་ཚོགས་། རྩྱུང་ཚད་ཉུལ་ཞིང་གནས་ལུལ་འགྲིམས་། ཞིང་ཚེན་གཡལ་ཅིང་བལྟལ་གྱུས་འབོད་། མ་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལྷག་གཏོར་སྤངས་། ཚོད་པལ་སྐྱབས་གྲགས་དབང་གི་ལས་། གེགས་མེད་འགྲུབ་པའི་སྤོན་ལས་མཛོད་། ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་བ་ལི་རྩྱུ་ལྷོ་རྩྱུ་། སྤང་མའི་གཏོར་འབུལ་བུ་། སྐྱབས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་ཚད་ཐོ་བསྐྱབས་པ་ནི་། གཏོར་མར་སྐྱབས་ར་ག་བཟུང་། རྩྱུ་རྩྱུ་། གྱུན་བཟང་སྤང་མཐའ་གང་དབང་པད་འབྱུང་གིས་། ཨེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ལེ་། ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱུ་རེའི་སྤོགས་བམ་གཏད་པའི་ཚོ་། བད་རིས་བཏབ་ནས་གཏེར་ལ་སྐྱབས་ནས་གྱུང་། རྟེན་གསུམ་གྱི་སྤང་མར་གཉེར་གཏད་གཡལ་དམ་སྤངས་། མ་འོངས་རྩྱུ་ད་རྩྱུ་མཐའ་ལ་བབས་པ་ན་། རིག་འཛིན་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་བ་ཡིས་། དབང་བྱེད་སྐྱོལ་མའི་ད་གྱིལ་འཕོར་ཞལ་སྤེལ་ཚོ་། གཏོར་གྱི་སྤང་མ་སྤང་སྤིང་སྤེ་བརྒྱད་གྱིས་། མང་མང་སྤོག་སྤིང་སྤུལ་ནས་གཟུགས་མཚོག་བསྐྱུར་། དམ་ལ་མ་འདའ་

མཛེས་སྤྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྔ་པ་བཞེས། ཟབ་ཚོས་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་མཐར་ཐུབ་པ་དང་། ཅི་བཙོལ་དབང་གི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་མཛོད་། བརྟན་མ་སྒྲོང་བའི་། གཏོར་གཞོན་སྐྱབས་སྦྱོར་གྱི་བཀའ་ཚུལ་བྱེད་ལ། རྩེ་རྩེ་ བརྟན་

འབྲུང་གནས་བཀའ་ཡི་ལས་བྱེད་མེད་། བོད་ཁམས་སྒྲོང་བའི་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ཚོགས་། བཀའ་ལ་ཚུ་བརྟན་རྩེ་འི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གྲོ་གྲོ་མུ་སྡེ་གས་བརྟན་དབྱང་ཆམ་ལ་ཐོབ་མེད་། མངས་རྒྱས་

བརྟན་པ་སྤྲུང་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད་། མ་མ་རྩི་རྩི་བ་ལི་ཏཱ་ཏཱ་ཏེ་། གཏོར་གཞོན་སྐྱབས་ལ། ཡུ་མ་དམ་སྤྱི་ལྷོ་ཏེ་ཨ་རྒྱུ་བའ་ལོ་ས་དགུ་གས་དེ་རྩེ་དོ་རྩེ་སྐྱབས་གདབ་རྩེ་ རྩེ་ ཚོས་གྱི་དབྱེད་ས་གྱི་གོ་ར་རུ་། མཁའ་འགྲོ་དེ་རྩེ་

ཚོགས་བྲོ་བརྟན་བས་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བ་ཡིས་། གཉིས་འཛིན་ལོག་རྟོག་བར་ཚད་བཞག་གས་། སྐབ་འདྲེ་རྩེ་ས་སྤྲུང་འགོང་པོ་འི་ཚོགས་། གཟིར་གྱི་གཟིབས་ཕྱི་ག་མནན་བ་ཡིས་། རྩེ་

གི་ཕྱོགས་སུ་མ་ལུང་ཅིག་། ཨོ་ལོ། ཨྟོ་ལོ། རྩེ་ལོ། རྩེ་ལོ། ཨྟོ་ལོ་ལ་མན་། རྩེ་ས་མཛོད་བརྟན་གཞུང་བཞེན་དང་། མ་རྩེ་དེ་ཡོད་ས་སུ་མ་ཚང་དང་། གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཚིས་པར་། འདིར་ནི་བཞེས་པ་གང་རུང་

བཅུ་ དེ་གུན་ཐོབ་གྱི་བཟོད་མཛོད་རིགས་། འོས་པ་བཀའ་དང་ཡིག་བསྐུ་ལན་གསུམ་། དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་ནི་། རྩེ་རྩེ་ བརྟན་དབང་གི་གཞུང་ཡས་ནས་། དབང་བྱེད་རྩེ་བཅུན་འཕགས་མའི་ཚོགས་། ཐུགས་དམ་

མ

༄། །ཚིན་པོས་རྗེས་དགོངས་ལེ། །སྐྱ་གསུང་ཕུགས་ཡོན་སྤོན་ལས་ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་དང་པོ་སྐྱ་རེངས་ཤར། །ཇོ་གད་རྗེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་དགོས་འདོད་ནོར། །འདྲ་  
 །བ་གསུམ་དང་འབར་བ་གསུམ། །ཕུན་མོང་གྲུབ་པ་རྣམ་པ་བརྒྱད། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱ་གསུང་ཕུགས། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ད་སྡོལ་ཅིག། །ཅུ་ལྟེན་མཐར། །ཀུ་ཡ་སྐྱ་ཀ་ཅི་ཏུ་སྐྱ་སྤྱི་རྩེ། །རྒྱལ་རྗེས་  
 །རྣམས་གནས་གསུམ་ལ་གཏུགས་ལ་རོལ། །རྟེན་ཡོད་ན། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འཕོར་བ་སྤོང་དུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། །ནད་མེད་ཚོ་དང་དབང་སྐྱུ་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱུ་ལ་དུ་གསོལ། །ཨོ་  
 །སྐྱ་བྱ་ཏཱི་བཱ་ཡེ་སྐྱ་རྩེ། །སོགས་འོག་གི་བསྐྱུ་ལྡང་ལ་འཇུག། །སྤོན་ལས་དགོ་བསྐྱོ་ནི། །བཅོམ་ལྷན་རྗེ་བཅུ་ལྟེན་འཕགས་མའི་ཚོགས། །མོས་གདུང་དད་པས་གསོལ་བཏབ་ཚེ། །བྱོད་ཞལ་མངོན་སུམ་མཇལ་བ་དང་།  
 །དགོས་འདོད་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་དུ། །ཡིད་ལ་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་དགོ་བ་ཡིས། །མ་གྱུར་མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་རྣམས། །ཐོག་མེད་བསགས་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་བྱང་།  
 །མཐར་ཕུག་ཟུང་འཇུག་འཕགས་མ་ཡི། །གོ་འཕང་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། །འགྲ་གིས་ནི། །ཕྱིན་སྐྱབས་བཀྲ་གིས་ཅུ་བརྒྱད་སྐྱ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྡོལ་འཕགས་མཚོག་ཡི་དམ་ལྷ། །མི་ཟད་འདོད་

བཏུ་བའི་

ཚོས་ཚོས་ཀྱི་



མ

༄༅། །གསལ་བྱེད་ཚོག་སྐྱིགས་བཤྱིས་དགོས་ནན་ཏན་དུ་མེབས་པས། བད་འབྱུགས་ཡོད་པ་རྣམས་གསལ་བ་སོགས་གྱི་ལུང་ག་དང་། གཏེར་གལུང་ལ་མཛོལ་རྒྱལ་གྱིས་མཚམས་སྦྱོར་ཅུང་ཟད་དང་བཅས་ལ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེའི་སྐུལ་མིང་འཛོལ་བ་ཚོས་གྱི་སློ་གོས་སམ་  
འཇམ་དབྱངས་སློ་གོས་རྒྱ་མཚོ་གཙུག་ལག་ལུང་རིགས་ཉི་མ་སྐྱ་བའི་སེངྒེར་འབོད་པས་རྫོང་གསར་རྩ་ཅེའི་ཚོས་གྲུ་ཚེན་པོའི་གཟིམ་ཁང་བཀྲ་ཤིས་འཚེམེད་གྲུབ་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བྱིས་པ་འདི་ས་ཀྱང་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཤིན་ལས་སློགས་མཐར་རྒྱས་པ་དང་བསྟན་འགྲོལ་ཕན་བདེ་རྒྱ་ཚེན་  
པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །བཀྲ་ཤིས། །།

བཙུན་བྱོན།

ཚོས་ཚན་༡༥