

༄༅། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་ན་ས་བཅད་རྒྱས་བསྐྱུས་འཚམ་པ་འབྲིང་པོ་ལྟར་བྱས་པ་བཞུགས་སོ།།

ཡོན་ཏན་མཛོད

། གླུ་མ་དང་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུང་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་བསྟན་བཅོས་
 ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་དགོ་བ་སྐད་གྱི་དོན། བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན། ཐམས་ཅད་གོ་བ་མཚུགས་གི་
 དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ཐོག་མར་དགོ་བ་སྐད་གྱི་དོན་ལ། མཚན་བརྗོད་པ། མཚོད་པར་བརྗོད་པ། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ། མཚན་བརྗོད་པ་ལ། མཚན་རྒྱ་སྐད་ལྟར་སྟོས་པ། མཚན་བོད་སྐད་ལྟར་སྟོས་པ་དང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་སྐད་དུ།

སྟོན་པ་གཞི་བཟུང་བྱེད་པའི་སྐབས་ལྟར་

ཕ

པ

གཉིས

བཅས

། །གུཏ་གོཏ་སོགས་གྱིས་བསྟན། །གཉིས་པ་ནི། །བོད་སྐད་དུ། །ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་སོགས་གྱིས་བསྟན།
 །གཉིས་པ་མཚོན་པར་བཟོན་པ་ལ་གཉིས། །དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་མཚོན་སྟོས་པའི་སྟོན་ས་བསྟུས་ཏེ་མཚོན་པར་
 །བཟོན། །རིན་ཆེན་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་དུན་པའི་སྟོན་ས་རྒྱས་པར་མཚོན་པར་བཟོན་པ་དང་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་རྩེ་མ་པར་དམ་
 །བཅའ་བ་ལ་ཡང་གཉིས། །སྟོ་མཚོག་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་དམ་པའི་ཚོས་འཛིན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་བསམས་ནས་རྩེ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ།

ལོ་ན་ལྔ་པ་མཛོད་

ཐོག་མ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་དམ་པའི་ཚེས་མི་འཛིན་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་བསམས་ནས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གཉིས་སོ། །བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ།
 གཞུང་དོན་ལེན་བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་མདོར་བསྡུ་ན། ཚེས་ལ་སློའ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དལ་འབྱོར་རྗེད་པར་དཀའ་བ་ལའད་པ། བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ལྷག་འདེབས་པའི་དོན་དུ་ཚེ་མི་རྟག་པ་སྒྲིམ་པ་
 ལའད་པ། ཉམས་སུ་སྒྲིང་བུ་སྒྲིམ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་རྒྱ་ཚེར་ལའད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ཚེས་ལ་སློའ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དལ་འབྱོར་རྗེད་པར་དཀའ་བ་སྒྲིམ་པའི་ལེན་ལ།
 མི་ལུས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། འགལ་སྒྲུ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལའད་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་རང་བཞིན་དོས་གཞུང་བ་དང་། རྗེད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལའད་པ། གདམས་ངག་བརྗོད་
 པས་མཇུག་བསྡུ་བ་དང་ལྷ། དང་པོ་མི་ལུས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ། རིང་ནས་བཤེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ །གཉིས་པ་འགལ་སྒྲུ་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་ལའད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ།
 བསམ་བརྒྱག་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀས་མདོར་བསྡུ་ན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་ལའད་པ་ལ་གཉིས། མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ལའད་པ། མིར་གྱུར་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་ལའད་པ་དང་

ལོ་ན་ལྔ་པ་མཛོད་

༡། །གཉིས། དང་པོ་མིམ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཤའ་པ་ལ། བྲང་ཅིག་སོགས་གྱིས་དམྱལ་བ། རྣམ་བཤའ་སོགས་གྱིས་ཡི་དྲགས། དུང་འགྲོ་སོགས་གྱིས་དུང་
 འགྲོ། འཚོ་བའི་སོགས་གྱིས་ལྷ་ཚོ་རིང་པོ་བཤའ་པའོ། །གཉིས་པ་མིར་གྱུར་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་བཤའ་པ་ལ། ཀང་པ་སོགས་སྒྲ་གྲོ། དབང་པོའི་སོགས་སྒྲ་ག་པ།
 སྐྱེ་བའི་སོགས་ལོག་ལྟ་ཅན། ཐུབ་པ་སོགས་གྱིས་ལུན་པའི་བསྐྱལ་བ་བསྐྱན་པའོ། །གསུམ་པ། སྡིག་སྒྲུག་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀས་མཇུག་བསྐྱེ་བའོ། །གསུམ་པ་དལ་འབྱོར་གྱི་རང་
 བཞིན་ངོས་བབུང་བ་ལ། ཡུལ་དབུས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀས་རང་འབྱོར། རྒྱལ་བ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀས་གཞན་འབྱོར། གང་སྤྱིར་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀས་གཉིས་ཀ་བ་སྡེ་མས་ཉེ་བསྐྱན་པའོ། །
 བཞི་བ་རྗེད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤའ་པ་ལ། ཅི་སྤྱིར་སོགས་ཀང་པ་གཅིག་གིས་དཔེ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་གྱི་གྲངས་གྱི་སྒྲོན་ས་རྗེད་པར་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤའ་པ།
 དེ་སྤྱིར་སོགས་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྐྱེ་བའོ། །ལེ་ལུ་དང་པོའི་ས་བཅད་དོ། །༡། དོན་གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་གྱི་ལྷག་འདེབས་པ་ཚེ་མི་ཉུག་པ་བསྐྱེ་བའི་ལེ་ལུ་ལ།

ཡན་ཏན་མཛོད་

སྤྱི་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟོན་ལ་བསམས་ནས་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བཅུད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་རྟག་པར་བསྐྱོམ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྤྱིད་པ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི།
གཉིས་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་དམ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྐྱོམ་པ་ནི། ལྷ་མིའི་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི། གཉིས་པ་སྐྱེད་གྲུའི་བདག་པོ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྐྱོམ་པ།
བསམ་གཏན་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི། གསུམ་པ་འཆི་བའི་རང་བཞིན་ལ་བསམས་ཏེ་མི་རྟག་པ་སྐྱོམ་པ། མཐོང་ཤིས་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི། བཞི་པ་དཔེ་དོན་སྣ་ཚོ་གསལ་ལ་བསམས་ཏེ་མི་
རྟག་པ་སྐྱོམ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་མི་རྟག་པ་བག་ལ་ཉལ་མཛོན་དུ་སྟོན་པ། སོས་ཀའི་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི། གཉིས་པ་ཚེ་འགྲོ་བའི་དལ་སྟུང་གྱི་དཔེ་བཤད་པ། སྐྱེས་བུས་སོགས་
ཀྱང་བ་བཞི། གསུམ་པ་འཁོར་བ་འཛིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བཞི་སྟོན་པ། དར་ལ་སོགས་ཀྱང་བ་བཞི། བཞི་པ་འཆི་བའི་གནས་ཚུལ་ལ་བསམ་པ། གང་ཚེ་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་
གསུམ། ལེན་གཉིས་པ་སོང་། ། ། ། དོན་གསུམ་པ་ཉམས་སྤྲོད་བྱ་སྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ལ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དུ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྤྱང་

སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་མི་རྟག་པ་བཞི་

ལྷ། ལྷང་ལའད་པ། ལྷེས་བུ་འབྲིང་དང་བུན་མོང་པའི་ལམ་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་འཇུག་ལྷོག་བྱེད་པ། ལྷེས་བུ་ཆེན་པོའི་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དུ་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལྷེས་བུ་ཆུང་དུ་དང་བུན་མོང་པའི་ལམ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་སྤང་སྤང་བྱེད་པའི་ལཱ་ལུ་ལ། ལྷེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་དངོས་ལའད་པ་དང་།
 དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་གྱིས་བེན་པས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་ལའད་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལྷེས་བུ་ཆུང་དུའི་ལམ་དངོས་ལའད་པ་ལ། ལས་འབྲས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་ལའད་པ་དང་།
 དག་བ་དང་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱེད་བྱ་བ་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལས་འབྲས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་ལའད་པ་ལ་བདུན་ལས། དང་པོ་ལས་འབྲས་ཆུང་མི་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ལྟར་
 སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ། གཉིས་པ་ལས་འབྲས་མཐུ་ཆེ་བར་བསྟན་པ། བསོད་ནམས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ། གསུམ་པ་ལས་འབྲས་གཞན་ལ་མི་འཕོ་བར་བསྟན་པ།
 གང་སྤྱིར་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། བཞི་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་གསུམ་བཞག་པ། རྗེད་པ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ། ལྷ་པ་ལས་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་བར་ལའད་པ།

ཕྱིན་པ་ལྟར་མཛོད་

འཁོར་བར་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། རྒྱལ་པ་ལས་དཀར་ནག་དང་སྤྱི་ཡང་གི་བྱུང་པར་བཤད་པ། གང་ལ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ། བདུན་པ་ལས་གྱིས་འཆར་གཞི་བཤད་པ།
ཀུན་གྱི་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། །གཉིས་པ་དགོ་སྤྱི་ག་གི་ལས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། མི་དགོ་བ་བཤད་པ་དང་། དགོ་བ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མི་དགོ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
དོ་སྐྱེ་མེད་པ་དགོ་ན་མཚོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཇི་ལྟར་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས། །གཉིས་པ་ལ་སོམས་དང་
སོམས་བྱུང་གི་ལས་སྤྱིར་བསྟན་པ། སྤྱང་བྱའི་རྒྱ་འབྲས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། སྐབས་གྱི་མཚུགས་བསྟུན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ། དེ་ལས་སོགས་རྐང་པ་གསུམ། གཉིས་པ་ལ།
རྒྱ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། རྒྱ་བཤད་པ་ལ་བསྟན་བཤད་གཉིས། དང་པོ་མཛོད་བསྟན་པ། ལུས་ངག་སོགས་རྐང་པ་གཉིས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ལ་གསུམ། ལུས་གྱི་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་ལུས་གྱི་ལས། ངག་གི་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས་གྱིས་ངག་གི་ལས། ཡིད་གྱི་སོགས་རྐང་པ་བདུན་གྱིས་ཡིད་གྱི་ལས་

སྤྱི་རྒྱུ་ཀ་འཁོར་བུ་

༥	།བསྟན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ། །མདོར་བསྟན་པ་དང། །རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། །དང་པོ། །ཀུན་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས།
༦	།གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། །དང་པོ་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ། །རྣམ་སྒྲིན་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ། །རྒྱལ་ཐུན་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གྱིས་
༧	།བྱེད་པ་རྒྱལ་ཐུན། །སྲོང་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་སྲོང་བ་རྒྱལ་ཐུན། །གསུམ་པ་དབང་གི་འབྲས་བུ། །དབང་གི་སོགས་ཚིགས་བཅད་བདུན་དང་ཀྱང་པ་གསུམ།
༨	།བཞི་པ་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ། །སྐྱེས་བུ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས། །གསུམ་པ་སྐབས་གྱི་མཛུགས་བསྟུན། །འདི་ལྟར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་དགོ་བའི་ལས་བཤད་
༩	།པ་ལ། །དགོ་བའི་ལས་དངོས་བཤད་པ་དང། །སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་ལམ་གྱི་དོན་བསྟུན་གཉིས། །དང་པོ། །དེ་སྦྱིར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །གཉིས་པ་དེ་བསྟེན་སོགས་ཚིགས་
༡༠	།བཅད་གཅིག། །རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་གྱིས་བློན་པས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །ཐར་པ་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་སྦྱིར་

ལྟན། དེ་ཡང་སོགས་རྐང་པ་དགུ་མ་ཐེག་ཆེན་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་གྱེ་བྲག་ཏུ་ལྟན་པ་ལོ། །ལེ་ཏུ་གསུམ་པ་སོང་། །། གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་དུ་བདེན་
 པ་བཞི་ལ་བྱང་དོར་གྱེད་པ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ལེ་ཏུ་ལ། སྐྱེས་བུ་འབྱིང་པའི་ལམ་དངོས་ལྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་མེད་དུ་ཤེས་པས་དོན་བསྐྱེད་གཉིས།
 དང་པོ་སྐྱེས་བུ་འབྱིང་གི་ལམ་དངོས་ལྟན་པ་ལ། བདེན་པ་བཞི་ལྟན་པ་དང་། ཉེན་འབྱེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ལྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་བདེན་པ་བཞི་ལྟན་པ་ལ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་ལྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། མདོན་མཐོའི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཙོག། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་ལྟན་པ་ལ། སྐྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་ལྟན་པ་
 དང་། བདེན་པ་སྐྱག་མ་གསུམ་རྒྱས་པར་ལྟན་པ་གཉིས། དང་པོ། སྐྱག་བསྐལ་གྱི་བདེན་པ་རྒྱས་པར་ལྟན་པ་ལ། འཁོར་བ་སྐྱེའི་སྐྱག་བསྐལ་བསྟན་པ་དང་། རིགས་དུག་
 སོ་སོའི་སྐྱག་བསྐལ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་འཁོར་བ་སྐྱེའི་སྐྱག་བསྐལ་བསྟན་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ཁྱབ་ཆེ་བ། དེ་ལས་སོགས་རྐང་པ་བཞི།

ལོན་ཏན་མཛོད

ལོན་ཏན་མཛོད

༡། །གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐལ་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱུན་ལའད་པ། ལུང་གོལ་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི། གསུམ་པ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་གཞི་དཔ་མཐུ་ཚེ་བར་ལའད་པ།
 ༢། སྤིང་པའི་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི། བཞི་པ་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡུན་རིང་བར་སྟོན་པ། བདག་ལ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ། གཉིས་པ་རིགས་དུག་སོ་སོའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལའད་
 པ་ལ། དན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལའད་པ་དང་། མཐོ་རིས་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་དན་སོང་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ལའད་ལ་བཞི། དང་པོ་ཚེ་དམུལ་བརྒྱུད་གྱི་སྐྱུག་
 ༣། བསྐལ་། ལུང་པར་སོགས་རྒྱུ་པ་བཅུ་གཅིག། །གཉིས་པ་ཉེ་ལོར་ལྷག་པ་བཅུ་དུག། སྐྱུག་བསྐལ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས། གསུམ་པ་གྲང་དམུལ་བརྒྱུད་ལའད་པ།
 ལུ་ཡུག་སོགས་རྒྱུ་པ་བཅུ། བཞི་པ་ཉེ་ཚེ་བ་ལའད་པ། འགལ་དུམ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག། །ལུ་པ་སྐྱུག་གྱི་དོན་བསྐྱུ་བ། དེ་སྤྱིར་སོགས་རྒྱུ་པ་བཞི། ཡི་དུགས་དང་
 ༤། དུང་འགྲོ་གཉིས་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ལེའུ་དང་པོར་རྒྱས་པར་ལའད་པས་འདིར་མ་བསྟན་གྲང་འགྲོལ་བར་ལའེས་སྤྱིང་ནས་ཁ་བསྐྱུང་བ་ལྟར་ལའད་ན། དང་པོ་ཡི་དུགས་ལ་བཞི།

ལྷན་ཏན་མཛོད་

སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན། ཡི་དུག་ས་སོགས་རྐང་པ་བཅུ། ཟས་སྐོམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན། ཁ་ཅིག་སོགས་རྐང་པ་དུག་སྤྱི་ལྷན་ཏན་པ་ཅན། ཡི་དུག་ས་སོགས་རྐང་པ་དུག་དེ་དག་གི་ཚེ་ཚད།
བར་ཚད་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ གཉིས་པ་དུད་འགྲོ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་ལའད་པ། དུད་འགྲོ་ལི་སོགས་རྐང་པ་བཞི། གྱེ་བྲག་ཏུ་དགྱེ་བ། ཁ་ཅིག་སོགས་རྐང་པ་བཞི་ལོ། །
གཉིས་པ་མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་ལའད་པ་ལ། ལྷའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ། ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ། མིའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་ལའད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལྷའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་ལའད་
པ་ལ་གཉིས། གཟུགས་མེད་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཁམས་གོང་མའི་འཕོ་བའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ། ཚངས་དང་སོགས་ཚིགས་བཅད་ལྷས་འདོད་ལྷའི་འཕོ་ལྷུང་གི་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་
ལའད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྷ་མིན་གྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ། ལྷ་ཡི་སོགས་རྐང་པ་བཞི། གསུམ་པ་མིའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་ལ། ཅུ་བའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་གསུམ་ལའད་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་སྤྱི་བ་
བསྐྱེལ་བརྒྱད་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཅུ་བའི་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་ལ་གསུམ། འཚོ་བ་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ་གྱི་སྤྱི་བ་བསྐྱེལ། མངོན་མཐོ་ལི་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་འགྱུར་བའི་

སྤྱི་མཐུན་ཀའི་བུ་ལྷན་

༥	༄༅། །སྤྱུག་བསྐྱེལ། ཀང་པའི་སོགས་བཞིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་ལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་
༦	སོགས་ཀང་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛོར་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ་བདུན། དང་པོ། སྤྱོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ། ཤིན་ཏུ་སོགས། ཀང་པ་ཉེར་གཅིག་ །གཉིས་པ་རྒྱ་བའི་
༧	སྤྱུག་བསྐྱེལ། རྒྱ་བའི་སོགས་ཀང་པ་བརྒྱད། གསུམ་པ་ན་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ། རང་བཞིན་སོགས་ཀང་པ་བཞི། བཞི་པ་འཆི་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ། སྤྱིད་པ་སོགས་ཀང་པ་བཞི།
༨	སྤྱུ་པ་དག་སྤྱང་བ་དང་འཕྲད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ། མི་སྤྱུག་སོགས་ཀང་པ་བཞི། རྒྱལ་པ་གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྲལ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ། བྱམས་སྤྱུག་སོགས་ཀང་པ་བཞི། བདུན་པ་
༩	འདོད་དང་མི་འདོད་སོགས་པར་འབྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ། འདོད་པས་སོགས་ཀང་པ་བཞི། གཉིས་པ་བདེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་བཤམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ། གཟུགས་ལ་སོགས་
༡༠	ཀང་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ། གཉིས་པ། དེ་ལྟར་སོགས་ཀང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་བདེན། གསུམ་པ། འགོག་པ་སོགས་ཀང་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་བདེན་བསྟན་

ལྟོ། །རྐང་པ་དུག་གིས་མདོར་བསྟན། གཉིས་པ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་བཤད་པ། བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ། བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་གསུམ།
 དང་པོ་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ། སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ལ། བསྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ། སྤང་བྱའི་མཚན་ཉིད་
 བཤད་པ། དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་བསྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དམ་པའི་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐེག་པ་སྤྱིའི་སྒྲ་མ།
 གཉིས་པ་བྱུང་པར་སོགས་རྐང་པ་དགུས་བྱུང་པར་མན་ངག་གི་སྒྲ་མ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་སྤང་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ལྟ། དང་པོ། སྤང་བའི་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་ཤིང་གི་
 རང་འབྲུག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ། སོ་སོའི་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་བྱོན་པའི་ལག་འགྲོ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ། ཐོས་པ་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་སྟོན་པའི་ལམ་མཁན་ལྟ་བུ། བཞི་པ།
 བྱུང་པར་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་ལོང་བའི་དེད་དཔོན་ལྟ་བུ། ལྟ་བུ། དེ་སྤྱིར་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་དེ་དག་སྤང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྗེས་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་མཛོད་

སྤྱན་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ། མཐའ་དག་སོགས་ཚིགས་བཅད་དུག་གིས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་དཔེ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དྲན་པ། གཉིས་པ། བད་པས་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་
འདུལ་ཤེས་ཉི་ཤུའི་སྒྲོན་ས་དྲན་པའོ། །གཉིས་པ། སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་ལ། དན་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། བཟང་པོའི་མཚན་ཉིད་གཉིས། དང་པོ་སྒྲོབ་མ་དན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་
དུག་ །དང་པོ། དེ་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་བཅོས་མ་ཁ་དད་ཅན། གཉིས་པ། དང་པོ་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་གཤེས་དན་ལོག་སྤྱིད་ཅན། གསུམ་པ། དམ་པའི་སོགས་རྐང་པ་
བཞིས་མི་བརྟན་འགྱུར་ལྡོག་ཅན། བཞི་བ། མི་གཞི་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་ལོག་པའི་འདུལ་ཤེས་བཞི་ལྡན། ལྷ་པ། སྒྲོ་སྤྱ་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་སྒྲོ་མང་མདོ་དོན་སྤྱོད་པ།
དུག་པ་ཡང་དག་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་བཟང་དན་བརྟག་དགོས་པར་བསྟན་པ། གཉིས་པ་སྒྲོབ་མ་བཟང་པོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས། དང་པོ་གོ་ཆ་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་རབ་མཚོག་དད་
བས་གྲོལ་བ། གཉིས་པ། དད་དང་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་གྱིས་ཆེ་གུས་དུལ་ལྡན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་བུ་དམ་པ་བསྟེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། བསྟེན་ཚུལ་

སྒྲོན་ས་ཀའི་བྱུང་བ་

༡། །དངོས་ལའད་པ་དང་། སྲིག་གོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོར་བསྟེན་ཚུལ་དངོས་ལའད་པ་ལ་བརྒྱད། དང་པོ་བླ་མ་སོགས་ཀྱང་པ་དགུས་
 གུས་པའི་དཔེ་བརྒྱད་གྱིས་བསྟེན་པ། གཉིས་པ་འབྱོར་བ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིས་ཞབས་ཏྱེག་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་པ། གསུམ་པ། མཛད་སྦྱོང་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱ་གསུམ་གྱིས་ཅི་
 མཛད་ལེགས་མཐོང་གི་སྒྲོན་ས་བསྟེན་པ། བཞི་པ་བླ་མ་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞིས་འཕྲལ་གྱི་སྦྱོང་ལ་མ་ཞིབ་པས་བསྟེན་པ། ལྷ་པ་ཇིང་བུ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྷས་ཡོན་ཏན་གྱི་རོ་སྦྱོང་བ།
 རྟུག་པ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྷས་སྦྱོང་པ་དོན་མཐུན་པ། བདུན་པ། ཅི་ཕྱིར་སོགས་ཀྱང་པ་དགུས་དེ་དག་གི་འཕྱད་པ་དགོད་པ། བརྒྱད་པ། དང་པོ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིས་སྐབས་
 གྱི་དོན་བསྟུ་བ་དང་བརྒྱད་དོ། །གཉིས་པ་ཞེས་བྱུང་སྲིག་གོགས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལའད་པ། གང་ཚེ་སོགས་ཀྱང་པ་བདུན། གསུམ་པ་བླ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། དེ་ཕྱིར་སོགས་
 ཀྱང་པ་བརྒྱ་གཅིག་ །གསུམ་པ་བདག་ཉིད་ལེགས་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ། དམ་ཚེས་སོགས་ཀྱང་པ་བདུན་གྱིས་ལེགས་སྒྲོན་དོས་བབྱུང་། གཉིས་པ། ཚེས་སྒྲོན་

ཡོན་ཏན་མཛོད

སོགས་ཀྱང་པ་ལྷས་ལེགས་སྒྲོན་ལའིག་པའི་རྣམས་མ་ལའད་པ། གསུམ་པ། ཐད་ཀ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྷས་ལེགས་སྒྲོན་གྱི་པའི་རྣམས་ལའད་པའོ། །བཞི་པ་བསོད་ནམས་སྐབས་
འདུན་ལའད་པ་ལ། མཐོང་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་པ་བསོད་ནམས་ལ་གྱུས་པའི་མངོན་རྣམས། མ་བསྐྱེམ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི་པ་དེའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས། གང་སྤྱིར་སོགས་ཀྱང་པ་
བཞི་པ། དེའི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ལའད་པ་དང་བཞི་པོ། །ལེ་རུ་ལྷ་པའི་ས་བཅད་དོ། ། །སྤྱོད་ན་གཉིས་པ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལའད་པའི་ལེ་རུ་ལ། སྐབས་སུ་
འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལའད་པ་དང་། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྐབས་སུ་འགྲོ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། འཇིགས་པ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་
སྐབས་འགྲོ་དངོས་ལའད་པ་ལ། སྐབས་འགྲོའི་རྒྱ་དད་པ་ལའད་པ། སྐབས་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། སྐབས་འགྲོའི་དབྱེ་བ་ལའད་པ། སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ལའད་པ། སྐབས་
འགྲོའི་མན་ཡོན་ལའད་པ། བསྐྱབ་བྱ་ལའད་པ་དང་རྒྱག་ །དང་པོ། ཐར་པ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་དད་པ་སྤྱི་ཚུལ། གཉིས་པ་དད་པའི་དབྱེ་བ། དེ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི།

སྤྱི་རྣམ་ཀའི་ལྷ་སྤྱོད

21

༄། །གསུམ་པ་དང་པའི་རྒྱ་བཤམ་པ་ལ། དང་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞི་སྐྱེར་བསྟན། དགོན་མཚོ་གཛེས་སུ་བྱན་པ་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་གཉིས། དང་པོ། དང་པ་

22

སོགས་རྒྱུ་བཞིས་བསྟན། གཉིས་པ་དགོན་མཚོ་གཞི་ཡོན་ཏན་ཛེས་སུ་བྱན་པ་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ། ཐུབ་པ་སོགས་རྒྱུ་བཞིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།

བཤམ་པ་

གཉིས་པ། ཚོས་ནི་སོགས་རྒྱུ་བཞིས་བཅུ་བདུན་གྱིས་ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། གསུམ་པ་དགོན་མཚོ་སོགས་རྒྱུ་བཞིས་དགོན་མཚོ་གཞི་ཡོན་ཏན་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་ལུ་ལ་ངོས་བཟུང་བ།

ལམ་དང་སོགས་རྒྱུ་བཞི། གསུམ་པ་སྐྱབས་ལུ་ལ་འགྲོའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལ་སོགས་རྒྱུ་བཞིས་རྒྱ་ལྷན་གྱི་དབྱེ་བ། གཉིས་པ། ཉི་ཚེ་སོགས་རྒྱུ་བཞི

བཤམ་པ་

བཅུས་ཀུན་སྐྱོང་གི་དབྱེ་བ་བསྟན། བཞི་པ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུ་ལ་ལ་གཉིས། དང་པོ། ལམ་དུས་སོགས་རྒྱུ་བཞིས་ཚོགས་ཞིང་མའོན་དུ་བྱེ་བ། གཉིས་པ། འདིན་སོགས་

རྒྱུ་བཞིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུ་ལ་དངོས། ལུ་པ་མན་ཡོན་ལ་གཉིས། ཇི་ལྟར་སོགས་རྒྱུ་བཞིས་དགུས་རྒྱུ་བཞིས་འགྲོའི་མན་ཡོན། འབྲས་བུ་སོགས་རྒྱུ་བཞིས་འབྲས་བུའི་

ཡོན་ཏན་མཛོད་

སྐབས་འགྲོའི་མན་ཡོན། རྒྱལ་པ་བསྐྱབ་བྱེ་ལ་ལྟ། དང་པོ། བསྐྱབ་བྱེ་སོགས་རྐང་བ་བཅོ་ལྔ་ས་བསྐྱབ་བྱེ་དངོས། གཉིས་པ། རྒྱ་ཡི་སོགས་རྐང་བ་བཞི་ས་སྐབས་འགྲོ་གཏོང་
མཚམས། གསུམ་པ། ལས་གྱི་སོགས་རྐང་བ་བཞི་ས་གཏོང་བའི་རྒྱ། བཞི་པ། འདིན་སོགས་རྐང་བ་བཞི་ས་དེའི་གཉིན་པོ། ལྟ། མི་ལམ་སོགས་རྐང་བ་བཞི་ས་བསྐྱབ་
པ་བསྐྱབ་བའི་མན་ཡོན་བཤམ་པའོ། །ལེ་ལྷུ་རྒྱལ་པའི་ས་བཅད་དོ། ། ། ། གསུམ་པ་སྐྱེས་བྱེ་ཆེན་པོའི་ལམ་དངོས་བྱེ་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་བཤམ་པ་ལ།
ལམ་གྱི་གཞུང་ཉིང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་བཤམ་པ། ལམ་གྱི་སྐྱས་དོན་གསང་སྤྲུགས་དེ་ཇི་ཐེག་པ་ལྟར་བཤམ་པ། ལམ་གྱི་ཉེ་ལམ་རང་བཞིན་ཇོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཤམ་པ་
དང་གསུམ། དང་པོ། ལམ་གྱི་གཞུང་ཉིང་རྒྱ་མཚན་ཉིད་གྱི་ཐེག་པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལ། སྐྱོ་སྐྱོང་བ་ཚད་མེད་བཞིའི་ལེ་ལྷུ། དམ་བཅའ་བ་བྱེ་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བབྱེ་བའི་
ལེ་ལྷུ། བསྐྱབ་བྱེ་སྐྱོབ་པ་སྐྱོན་འཇུག་བསྐྱབ་བྱེའི་ལེ་ལྷུ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྐྱོ་སྐྱོང་བ་ཚད་མེད་བཞི་བཤམ་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་སྐྱོ་སྐྱོམ་བཤམ་པ་དང་། ཚད་མེད་བཞི་དངོས་

སྐྱོ་སྐྱོམ་གཞི་ལྟར་

ལྔ

༄༅། །བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ། ཐེག་དམན་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ཚད་མེད་བཞི་དངོས་བཤད་པ་ལ་ལྔ། དང་པོ།

མ

བྱམས་པ་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་བདུན་གྱིས་ཚད་མེད་བཞིའི་དམིགས་པ། གཉིས་པ། འདོད་པའི་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་གོ་ལ་ས། གསུམ་པ། འདིན་སོགས་རྐང་པ་དུག་གིས་ཚད་

བཅུ་པ་ལྔ

མེད་བྱུང་པར་ཅན། བཞི་པ། སྒོམ་ཚུལ་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་སྒོམ་ཚུལ། ལྔ་པ། དེ་ལྟར་སོགས་ཚིགས་བཅད་བདུན་དང་རྐང་པ་གཅིག་གིས་ཕན་ཡོན། ལེན་བདུན་པའི་ས་

བཅད་དོ། ། གཉིས་པ་དམ་བཅའ་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་བབྱང་བའི་ལེན་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

ལྔ

ཚེད་པ་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོད་ས་བབྱང་བ། བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་

བ་བཤད་པ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མིང་དོན་གནས་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན།

སྤྱིག་སྤྱིག་སོགས་རྐང་པ་བཞི། གཉིས་པ་དག་འབྲས་འཕེལ་ཆེ་བའི་ཕན་ཡོན། ལས་ཉོན་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད། གསུམ་པ་འཁོར་བའི་མཚོ་ལས་འདོན་པའི་ཕན་ཡོན།
ལས་ཉོན་སོགས་རྐང་པ་བཞི། གཉིས་པ་དེ་བོ་དོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས་གྱི་དེ་བོ་སྤྱིར་བསྟན་པ། གང་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི། གཉིས་པ་སྒྲོན་འཇུག་གི་དོ་
བོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་དཔ། དེ་ཡང་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད། གསུམ་པ་དབྱེ་བ་བཤའ་དཔ་ལ་གསུམ། དང་པོ་གནས་སྐབས་དང་གྲོགས་གྱི་དབྱེ་བ། དབྱེ་བའི་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱ
གཉིས་པ་ཕན་ཡོན་གྱི་དབྱེ་བ། གང་ཞིག་སོགས་རྐང་པ་བཅོ་ལྔ། གསུམ་པ་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་གྱི་དབྱེ་བ། བསྐྱལ་བ་སོགས་རྐང་པ་ལྔ། བཞི་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བཤའ་དཔ་ལ།
སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། ཉེན་གྱི་གང་ཟག །ཚོས་དངོས་བཤའ་དཔ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། ཇི་ལྟར་སོགས་རྐང་པ་ལྔ། གཉིས་པ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག །ཉེན་གྱི་སོགས་
རྐང་པ་ལྔ། གསུམ་པ་ཚོ་ག་དངོས་བཤའ་དཔ་ལ། སྤྱིར་བ། དངོས་གཞི། ཇེས་དང་གསུམ། དང་པོ་སྤྱིར་བ་ལ། སྒྲོ་བཅོས་པ་དང། ཚོགས་བསགས་པ་གཉིས།

ཕྱིན་ཏན་སྒྲིང

ཕྱིན་ཏན་སྒྲིང

21

༄༅། །དང་པོ་སྒྲོ་བཙུག་པ། རྒྱུ་ཉི་ཤོ་གསུམ་རྒྱུ་ལ་བརྟུན། གཉིས་པ་ཚོ་གསུམ་བསམ་གསུམ་པ་ལ་སྒྲོ་བཙུག་པོ་ན་དུ་བྱུང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱུན་དངས་པ།

22

ཚོ་གསུམ་པ་བསམ་གསུམ་པ་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་སྒྲོ་བཙུག་པོ། རྒྱུ་ལ་སྒྲོ་བཙུག་རྒྱུ་ལ་བཞི། གཉིས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱུན་འདྲེན་པ་ལ་བཞི། དང་པོ། དམ་ཚིགས་

བཙུག་པོ་

སྒྲོ་བཙུག་རྒྱུ་ལ་བརྟུན་ཀྱིས་སྐྱུན་དངས་བ་དངོས། གཉིས་པ། ལས་ཀྱི་སྒྲོ་བཙུག་རྒྱུ་ལ་བརྟུན་ཀྱིས་བྱུང་གསུམ་པ། ཉེ་རེ་གསུམ་པོ་ལོ་ཀ་ལྷུས་གོས་རྒྱུ་བྱུང་གསུམ་

སྒྲོ་བཙུག་པོ་ལ། བཞི་པ། བཏང་སྒྲོ་བཙུག་རྒྱུ་ལ་བཞི་པ་བཞི་པ་སྐྱུ་གསུམ་པོ་ལ་བཞི། །གསུམ་པ་ཚོ་གསུམ་བསམ་གསུམ་པ་དངོས་ལ། གསུམ་པའི་རྣམ་འགྲུར་བཤད་པ།

བཙུག་པོ་

ཡན་ལག་བརྟུན་པ་ལྷུ་ལ། ལྷུས་བྱུན་དུ་དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་གསུམ་པའི་རྣམ་འགྲུར་ལ། བབཙུག་སྒྲོ་བཙུག་རྒྱུ་ལ་བཞི་པ་ལྷུས་གསུམ་པའི་རྣམ་འགྲུར། རིགས་དང་སྒྲོ་བཙུག་

རྒྱུ་ལ་བཞི་པ་ཡིད་གསུམ་པའི་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་པོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་བརྟུན་པ་འབྱུང་བ། ཟླ་གཞིན་སྒྲོ་བཙུག་པོ་ལོ་ཀ་བརྟུན་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྷུར་རོ། །གསུམ་པ་ལྷུས་བྱུན་དུ་

ཕྱིན་ཏན་མཛོད

དབུལ་བ། ཚོག་ཤེས་སོགས་རྐང་བ་བརྒྱད་གྱིས་ལུས་དབུལ་བ་དངོས་དང་། དེས་ནི་སོགས་རྐང་བ་བཞི་མ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ།
 དང་པོ་སྤང་ཡུལ་དཔང་པོར་བྱ་བ། ཉེས་པ་སོགས་རྐང་བ་བཞི། གཉིས་པ་ཚོག་དངོས་བརྗོད་པ། མོས་པ་སོགས་རྐང་བ་ཉེར་ལྔ། གསུམ་པ་སྤོམ་པའི་ཐོབ་མཚམས།
 འདུན་པའི་སོགས་རྐང་བ་བཞི། གསུམ་པ་རྗེས་གྱི་ཚོག་ལ་གཉིས། དང་པོ་རང་གི་སེམས་གཟེངས་བསྟོད་པ། སྤོན་ཆད་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས། གཉིས་པ་གཞན་དགའ་
 སྤོམ་དུ་གཞུག་པ། སྤོད་གསུམ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་སོ། །ལེ་ལུ་བརྒྱད་པའི་ས་བཅད་དོ། ། ། ། གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བཟུང་བ་སྤོན་འདུག་བསྐྱབ་བྱའི་ལེ་ལུ་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། བསྐྱབ་བྱ་སྤུང་ཐབས་བཤད་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་སྤུང་ཐབས་ལ། སྤོན་ཆད་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན། གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་
 དངོས་བཤད་པ་ལ། སྤུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་སྤུང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དེ་ལ་སོགས་ཚོགས་བཅད་གསུམ།

སྤོམ་པའི་ཐོབ་མཚམས

2

།གཉིས་པ་སྐབ་པའི་བསྐབ་བྱ་བའད་པ་ལ། སྣོན་པའི་བསྐབ་བྱ་བའད་པ་དང། འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་བའད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྣོན་པའི་བསྐབ་བྱ་བའད་པ་
 ལ་བཞི། དང་པོ་བདེ་སྐྱུག་གཏོང་ལོན་བའད་པ། བདག་བདེ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བཞི། གཉིས་པ་སྣོན་པའི་རྒྱ་འབྲས་བའད་པ། སྣོན་པའི་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ། གསུམ་པ་དཀར་
 རྒྱུ་ཚེས་བརྒྱད་བའད་པ། སྣོན་སེམས་སོགས་རྐང་པ་བཅོ་ལྷ། བཞི་པ་འདུ་ཤེས་བཞི་བའད་པ། བརྟེན་བྱའི་སོགས་རྐང་པ་ལྷ། གཉིས་པ་འཇུག་པའི་བསྐབ་བྱ་བའད་པ་ལ།
 མདོར་བསྟན་པ་དང། རྒྱས་པར་བའད་པ། མཇུག་བསྐབ་དང་གསུམ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། འཇུག་པའི་སོགས་རྐང་པ་བཞི། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བའད་པ་ལ།
 སྐབ་པ་པོའི་སྣོན་སྟོབས་གྱི་དབྱེ་བ་བའད་པ་དང། བསྐབ་བྱ་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བའད་པ་གཉིས། དང་པོ། སྣོན་སྟོབས་སོགས་རྐང་པ་དགུ། གཉིས་པ་བསྐབ་བྱ་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བའད་
 པ་ལ། སྦྱིན་པ། ཚུལ་བྲིམས། བཟོད་པ། བརྟེན་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོ་ལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་བའད་པ་དང་ཏུག། །དང་པོ་སྦྱིན་པ་བའད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་

བརྟེན་གསུམ

བཟོད་པ

ཕྱི་ལོ་ལྷན་མཛུགས་

པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། སྦྱོན་པ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས། གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤའ་པ་ལ་གསུམ། ཟང་ཟིང་གི་སྦྱོན་པ། ཟང་ཟིང་
སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ། གཉིས་པ་མི་འཛིགས་པའི་སྦྱོན་པ་ཞུང་དང་བཅས་པ། མི་འཛིགས་སོགས་ཀྱང་པ་དགུ། གསུམ་པ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ། ཚོས་ཀྱི་སོགས་ཀྱང་པ་
བདུན། གཉིས་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྦྱོན་པ་བཤའ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། ཚུལ་བྲིམས་སོགས་ཀྱང་པ་
དུག །གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤའ་པ་ལ། ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། དགོ་བ་ཚོས་སྦྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་ཚུལ་བྲིམས་དང་གསུམ། དང་པོ།
ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བཤའ་པ་ལ། ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པ་དངོས་བཤའ་པ་དང་། སྦྱོམ་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་བྲེག་པ་གོང་འོག་གི་སྦྱོམ་པའི་བྱེད་
པར་བཤའ་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཉེས་སྦྱོད་སྦྱོམ་པ་དངོས་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནང་གསེས་སོགས་ཀྱང་པ་ཉེར་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེད་བྱུང་ཏུ་དབྱེད་

ཕྱི་ལོ་ལྷན་མཛུགས་

༥	༄༅། །གཉིས། དང་པོ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ནི། དང་པོ་འོ་སོགས་རྐང་པ་བཅུ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་
༦	གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། གང་ཞིག་སོགས་རྐང་པ་དུག། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བྲིམ་པའི་བསྟན་བྱེ་བཤད་པ། དབྱེན་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་
༧	བཞི། གཉིས་པ་རབ་བྱུང་གི་བསྟན་བྱེ་བཤད་པ། དག་ཚུལ་སོགས་རྐང་པ་ཞེ་གཅིག། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་ལྟན་དུ་བསྟུང་ཚུལ་གྱི་མཐའི་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རང་
༨	བཞེད་རྒྱས་པར་བཞག་པ། རྒྱ་ངན་སོགས་རྐང་པ་ཉེར་དག། གཉིས་པ་བཞེད་སྒོལ་གཞན་གྱི་གནད་བསྟུང་ཚུལ། གྲུབ་བའི་སོགས་རྐང་པ་བཅོ་བརྒྱད། གསུམ་པ་གང་ཟག་གི་རྒྱད་
༩	ཚོད་དང་སྒྲུབ་ནས་ཉམས་སུ་ལོན་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་བསྟུབ། ལུས་ངག་སོགས་རྐང་པ་ཉེར་གཅིག། །གཉིས་པ་དག་བཅོས་སྟེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས། སེལ་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་
༡༠	དུག། །གསུམ་པ་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་ཚུལ་བྲིམས། ཐབས་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་གཉིས། གསུམ་པ་བཟོད་པའི་སེལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བཟོད་པ་གསུམ་གྱི་རང་

ལྷན་ཏན་མཛོད་

བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ། འདིན་སོགས་རྐང་པ་བཞི། གཉིས་པ་གཞོན་གྱིད་ལ་ཇི་མི་སྟམ་པའི་བཟོད་པ་གྲེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་པ། ཡིད་ནི་སོགས་ཚིགས་བཅད་དུ་ག། །གསུམ་པ་སྐབས་ཀྱི
 མཛུགས་བསྟུ་བ། གང་སྤྱིར་སོགས་རྐང་པ་བཞི། བཞི་བ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། དུས་ལས་སོགས་རྐང་པ་བཞི། གཉིས་པ་རྒྱས་
 པར་བཤའ་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་བརྩོན་འགྲུབ་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་གས། བྱ་བ་སོགས་རྐང་པ་བཞི། གཉིས་པ་བརྩོན་འགྲུས་དངོས་བཤའ་པ། བདུད་བཞི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ།
 ལྷ་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཤའ་པ་ལ། བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ཚིགས་བཤའ་པ་དང་། བསམ་གཏན་དངོས་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་བསམ་གཏན་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་
 ཚིགས་བཤའ་པ་ལ་ལྷ། དང་པོ་ནགས་ཚལ་གྱི་གནས་ལ་བསྟུགས་པ། ནགས་ཚལ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས། གཉིས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་སྤྲང་བ། དེ་ཏུ་སོགས་
 ཚིགས་བཅད་གསུམ། གསུམ་པ་གྲོགས་ངན་ལ་ཆགས་པ་སྤྲང་བ། སོ་སོའི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ། བཞི་བ་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་སྤྲང་བ། ཡུལ་ནི་སོགས་ཚིགས་བཅད་

སྤྱི་ཚུལ་གཞི་བཤུ་བྱེད་

༡། །གཉིས། ལྷ་པ་དབེན་པའི་ཡོན་ཏན་དྲན་པ། བས་མཐའ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ། གཉིས་པ་བས་མ་གཏན་དངོས་བཤའ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་
 བས་མ་གཏན་སྤྱིའི་ངོ་བོ། གང་དུ་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་གཅིག། །གཉིས་པ་བས་མ་གཏན་གྱི་དབྱེ་བ། དབྱེན་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྷ། གསུམ་པ་ལ་མ་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་བས་མ་
 གཏན་བསྟན་པ། ཡོན་ཏན་སོགས་རྐང་པ་དུག། །ཏུག་པ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཤའ་པ་ལ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་
 ཤེས་རབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ། ལྷག་པ་སོགས་རྐང་པ་དགུ། གཉིས་པ་ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་པ་ལ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ།
 བས་མ་པའི་ཤེས་རབ། སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་གསུམ། དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་ལ། ཐོས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ཐོས་པ་དངོས་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ།
 དེ་ཡང་སོགས་རྐང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ཐོས་པ་དངོས་བཤའ་པ་ལ། འཇལ་བྱེད་རིན་ཆེན་ལྷེ་མིག་གི་རྣམ་བཞག་དང་། གཞལ་བྱེད་མཚེས་མཛོད་གྱི་རྣམ་བཞག་གཉིས།

ཕན་ཏན་མཛོད་

དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤམ་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། གཞལ་བྱའི་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས། གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤམ་པ་ལ། དྲང་ངེས་གྱི་བྱུང་
པར་དང་། དགོངས་ལྗེས་གྱི་བྱུང་པར་བཤམ་པ་གཉིས། དང་པོ། དྲང་ངེས་གྱི་བྱུང་པར། ཆོས་རྣམས་སོགས་ཀྱང་པ་དུག །གཉིས་པ་དགོངས་ལྗེས་གྱི་བྱུང་པར་བཤམ་པ་ལ་
གསུམ། དང་པོ་དགོངས་པ་བཞི་བཤམ་པ། དེ་དག་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་གཅིག །གཉིས་པ་ལྗེས་དགོངས་བཞི་བཤམ་པ། ལྗེས་པོར་སོགས་ཀྱང་པ་ཉེར་དུག །གསུམ་པ་དེ་
གཉིས་གྱི་བྱུང་པར་བཤམ་པ། མདོར་ན་སོགས་ཀྱང་པ་ལྔ། གཉིས་པ་གཞལ་བྱ་དམ་ཆོས་མཛོད་གྱི་རྣམ་བཞག་བཤམ་པ་ལ་གསུམ། བདེན་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བཤམ་པ།
གྲུབ་མཐའི་འདོད་གཞུང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤམ་པ། སྐབས་གྱི་མཛུགས་བསྟུན་དང་གསུམ། དང་པོ་བདེན་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། གཞལ་བྱའི་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིས་
མདོར་བསྟན། ཀུན་རྫོབ་སོགས་ཀྱང་པ་ཉེར་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པར་བཤམ་པ་འོ། །གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་གཞུང་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤམ་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་མཛོད་སོགས་ཀྱང་པ་

ཕན་ཏན་མཛོད་

༥	༄། །བཞིས་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ། གཉིས་པ། དོན་བྱེད་སོགས་རྐང་བ་བཞིས་མདོ་སྡེ་པ། གསུམ་པ། གཟུང་འཛིན་སོགས་རྐང་བ་བཞིས་སེམས་ཚམ་པ།
༦	བཞི་པ། དབུ་མ་པ་ལ་གསུམ། ཇི་ལྟར་སོགས་བཞིས་རང་རྒྱུད་པ་དང་། འདི་ལྟར་སོགས་བཅུས་ཐལ་འགྱུར་བ། རང་རང་སོགས་རྐང་བ་དུག་གིས་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །
༧	གསུམ་པ་སྐྱབས་གྱི་མཛུགས་བསྐྱུ་བ། འདིར་གང་སོགས་རྐང་བ་དགའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཤེས་རབ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤམ་པ་གཉིས།
༨	དང་པོ་གང་ཞིག་སོགས་རྐང་བ་བཞི། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤམ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ། སྐྱང་སྡིད་སོགས་རྐང་བ་ཉེར་གཉིས་གྱིས་གཤེས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ། གཉིས་པ།
༩	སྐྱང་ཡུལ་སོགས་ཚིག་ས་བཅད་གཉིས་གྱིས་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ། གསུམ་པ། སྐྱང་འདས་སོགས་ཚིག་ས་བཅད་གསུམ་གྱིས་སྐྱང་འདས་རྟེན་འབྲེལ་ལོ། །གསུམ་པ་སྐྱོམ་པའི་
༡༠	ཤེས་རབ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤམ་པ་གཉིས། དང་པོ། དེ་ལྟར་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་ །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ། སྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་དངོས་

རྒྱུ་ལྡན་པ། རྣམ་མཁའ་སོགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་བཅོམ་བྱུང་། གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་རྒྱུ་ལྡན་པ། གང་དུ་སོགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་གཉིས། གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཐོབ་ཚུལ་རྒྱུ་ལྡན་པ།
 མཉམ་པར་སོགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་བཞི། བཞི་པ་ཕྱིན་དུག་གི་དོན་རྒྱུ་ལྡན་པ། འདི་ལྟར་སོགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་བཞིའོ། །ལེ་ལུ་དགུ་པའི་ས་བཅད་དོ། ། གཉིས་པ་ལམ་གྱི་སྤྲུལ་དོན་
 གསང་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ཐེག་པ་ལྟར་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ་གསུམ། མདོ་སྤྲུལ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱུ་ལྡན་པ། གསང་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལྡན་སྤྲུལ་དེ་བྱེ་བ་རྒྱུ་ལྡན་པ། སྤྲུལ་མེད་པའི་ཐེག་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་
 པའོ། །དང་པོ་མདོ་སྤྲུལ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱུ་ལྡན་པ། བྱུང་ཚུབ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས། གཉིས་པ་གསང་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལྡན་སྤྲུལ་དེ་བྱེ་བ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ་གསུམ། སྤྲུལ་རྒྱུ་ལྡན་སྤྲུལ་
 བཞིར་དབྱེ་བ། དེ་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ། རྣམ་རྒྱུ་ལྡན་པའོ། །དང་པོ་རྒྱུ་ལྡན་སྤྲུལ་བཞིར་དབྱེ་བ། དུས་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་དུག །གཉིས་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ལྡན་སྤྲུལ་གསུམ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ་གཉིས།
 དང་པོ་སྤྲུལ་རྒྱུ་ལྡན་པ། དང་པོ་སོགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་དུག །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་པར། དབྱེ་བ་སོགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་གསུམ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་རྒྱུ་ལྡན་

ཕྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའོ།

ཕྱི་རྒྱུ་ལྡན་པའོ།

ལྷ

།པ། བྱ་བའི་སོགས་ཀྱང་པ་ལྷ། གསུམ་པ་སྤྱོད་རྒྱུད་བཤའ་པ། བྱ་བའི་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི། བཞི་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱུད་བཤའ་པ་ནི། རྣམ་འབྱོར་སོགས་
 ཚིགས་བཅད་གཉིས། གསུམ་པ་ནང་རྒྱུད་བཤའ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྤྱོད་བཤའ་པ། རྒྱན་སོགས་ཀྱང་པ་ལྷ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་པ། རྣམ་འབྱོར་སོགས་ཀྱང་པ་
 རྒྱུག །གསུམ་པ་རྒྱན་མེད་པའི་རྒྱུད་སྤེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་སྤྱི་ཚིངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་རྒྱས་པར་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལམ་
 གྱི་སྤྱི་ཚིངས། ཀུན་གྱི་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་དངོས་བཤའ་པ་ལ། ཀུན་གཞི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཏུ་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་འབྲས་བཞི་ཉམས་སུ་བྲལ་བ། ལམ་ཐབས་རྒྱུད་ཏུ་
 སྤོན་གྱི་ལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་བྲལ་བ་གཉིས། དང་པོ། རང་བཞིན་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་པ་གཉིས།
 དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། འདུག་པའི་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤའ་པ་ལ་གསུམ། སྤོན་བྱེད་གྱི་དབང་། གྱི་ལ་བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་ཚྲོགས། མཐུན་པའི་གྱོགས་དམ་

ལྷ་བཤའ་

ལྷ

ཕྱན་ཏན་མཛོད་

ཚིག་རྒྱུ་པར་ལའད་པ་གསུམ། དང་པོ། སློན་བྱེད་དབང་བསྐྱར་བ་ལའད་པ་ལ་གསུམ། དབང་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད།
དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་སོ། །དང་པོ་དབང་ཐོབ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན། དང་པོ་སོགས་རྐང་པ་བརྟུ། གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་དང་སློབ་མའི་མཚན་ཉིད། དབང་བསྐྱར་སོགས་རྐང་
པ་བརྟུ། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལའད་པ་ལ། དབང་གི་ཡན་ལག་ལའད་པ། བསྟེན་པ་སོགས་རྐང་པ་ལ། གཉིས་པ་དབང་དངོས་གཞི་ལའད་པ་ལ། དབང་སྤྱིའི་
རྣམ་བཞག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབང་བཞིའི་ངོ་བོ་བྱེད་བུ་ཏུ་ལའད་པའོ། །དང་པོ་དབང་སྤྱིའི་རྣམ་པར་བཞག་པ། མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་རྒྱུད་སྤེ་སོ་སོའི་དབང་
གི་དབྱེ་བ་ལའད་པ། རྒྱུད་སྤེ་སོགས་རྐང་པ་བརྟུ། གཉིས་པ་དབང་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལའད་པ། གཞི་དང་སོགས་རྐང་པ་དགུ། གསུམ་པ་དབང་གི་གྲངས་ངེས་ལའད་པ།
གཉིན་པོ་སོགས་རྐང་པ་ལ། གཉིས་པ་དབང་གི་ངོ་བོ་བྱེད་བུ་ཏུ་བརྗོད་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་དབང་བཞི་རྒྱུ་པར་ལའད་པ། འདོད་པའི་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་གྱིས་མདོར་བསྟན།

སློབ་མའི་མཚན་ཉིད་

2

༄། །དེ་སོགས་རྐང་པ་བརྟུ་གཅིག་གིས་བུམ་དབང་། ལྷག་འི་སོགས་རྐང་པ་བརྟུ་གྱིས་གསང་དབང་། གདན་གསུམ་སོགས་རྐང་པ་དགུ་ཤེར་དབང་།

2

བྱང་ཆུབ་སོགས་རྐང་པ་བརྟུ་གྱིས་ཚིག་དབང་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་དབང་གི་སྒྲ་དོན། །སྒྲ་དོན་སོགས་རྐང་པ་བརྟུ་ གསུམ་པ་རྒྱ་ལམ་འབྲས་བུའི་དབང་བསྟན་པ།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་གྱི་

དབང་ཐོབ་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་གྲོ་ལ་བྱེད་བསྐྱེད་ཚེ་གས་ཀྱི་ལམ་བཤའ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སོགས་རྐང་པ་གཅིག །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤའ་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་བཤའ་པ་དང་། ཚེ་གས་རིམ་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་བཤའ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་

པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། དང་པོ་སོགས་རྐང་པ་གཉིས། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤའ་པ་ལ་དག་ཚེ་གས་སྒྲིན་གསུམ་སྒྲིར་བཤའ་པ།

ཡུལ་གྱི་

སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྐྱོང་ཆུ་ལ་རྒྱས་པར་བཤའ་པ། བསྐྱེད་གཞི་ཏིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་སྒྲོམ་པ། ས་ལམ་རིམ་པར་བསྐྱོད་ཆུ་ལ་བཤའ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་དག་ཚེ་གས་སྒྲིན་

ཕྱིན་ཏན་མཛོད་

གསུམ་གྱི་གོ་བ་སྤྱིར་བཏགས་པ་ནི། བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་པ་དུག། །གཉིས་པ་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་ཆགས་སྤྱོད་ཚུལ་བཏགས་པ་ལ་ལྟ། སྐྱོད་སྐྱེས་སྤྱོད་བ། མངལ་སྐྱེས་སྤྱོད་བ།
དོད་གཤེར་སྐྱེས་སྤྱོད་བ། ལྷུས་སྐྱེས་སྤྱོད་བ། སྐྱེ་གནས་བཞིའི་མཛུགས་བསྐྱེད་བ་དང་ལྟ། དང་པོ་སྐྱོད་སྐྱེས་སྤྱོད་བ་ལ་གཉིས། ཇི་ལྟར་སོགས་ཀྱང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱས་པ།
བསྐྱེད་སོགས་ཀྱང་པ་བཞིས་བསྐྱེས་པའོ། །གཉིས་པ་མངལ་སྐྱེས་སྤྱོད་བ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མངོན་གྲུང་བཞི་བསྐྱེད། མངལ་སྐྱེས་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ། གཉིས་པ་དེ་ཇི་འོ་ཚོ་ག།
གསུམ་བསྐྱེད། ལྷུ་རྒྱ་སོགས་ཀྱང་པ་གསུམ། གསུམ་པ་མངོན་གྲུང་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལ་གཉིས། བར་མ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྷུས་གཞི་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱིར་བཏགས། མངོན་གྲུང་སོགས་འོ་
ལོ་ག་དུག་གོས་མངོན་གྲུང་ལྟ་བུ་བྱེ་བྱུག་ཏུ་བཏགས་པའོ། །གསུམ་པ་དོད་གཤེར་སྐྱེས་སྤྱོད་བ། དོད་གཤེར་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི། བཞི་པ་ལྷུས་སྐྱེས་སྤྱོད་བ། ལྷུས་ཏེ་སོགས་ཀྱང་པ་
གཉིས། ལྟ་བུ་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་མཛུགས་བསྐྱེད་བ། སྐྱོམ་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི། གསུམ་པ་བསྐྱེད་གཞི་ཏིང་འཛིན་རྣམས་གསུམ་སྐྱོམ་པ། ཀུན་གྲུང་སོགས་ཚོགས་བཅད་གཉིས།

སྐྱོམ་ཀའི་ལྟ་བུ་

ཨ	།བཞི་པ་ས་ལམ་བགྲོད་རྒྱུ་། ལྷགས་སུ་སོགས་རྐང་པ་དགུ། གཉིས་པ་ཚྲོགས་རིམ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས།
ཨ	དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། གཉིས་པ་སོགས་རྐང་བ་བཅུ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལྷང་བཅས་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་དང་། ལྷང་མེད་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་པ་བཤད་
པའི་ལྷན་པོ་	པ་གཉིས། དང་པོ་ལྷང་བཅས་ཀྱི་ཚྲོགས་རིམ་བཤད་པ་ལ། དྲི་ཚེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་བཤད་པ་དང་། ཚྲོགས་རིམ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་དྲི་ཚེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་
	ལུགས་བཤད་པ་ལ། རྒྱུད་སྡེ་སྡེའི་ལུགས་བཤད་པ་དང་། ལྷང་ལྷན་པ་གསལ་བྲིག་གི་ལུགས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱུད་སྡེ་སྡེའི་ལུགས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་།
པའི་ལྷན་པོ་	རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྷགས་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། དང་པོའི་སོགས་རྐང་པ་གསུམ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་གནས་པ་རྩ་
	བཤད་པ། མ་ཡི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་རྩ་གཙོ་བོ་གསུམ་བསྟན། རིམ་བཞིན་སོགས་རྐང་པ་སོ་གཅིག་གིས་རྩ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཤད། གཉིས་པ་གཡོ་བ་རྒྱུད་

ལྷན་པར་སྒྲིག་སྒྲུབ་པའོ།

ལྷན་པ། གཡོ་བ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་སྤྱི་ལོ་རྒྱུད། རང་གི་སོགས་རྒྱུད་པ་བདུན་གྱིས་རང་གི་རྒྱུད། གསང་བའི་སོགས་རྒྱུད་པ་གཉིས་གྱིས་གསང་བའི་རྒྱུད་པོ། །
 གསུམ་པ་བཀོད་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ལྷན་པ། གསུམ་པ་སོགས་རྒྱུད་པ་དགུ། གསུམ་པ་སྐབས་བསྐྱུ་བ། མདོར་ན་སོགས་རྒྱུད་པ་དགུ། གཉིས་པ་སྐྱུ་འཕུལ་གསང་ཐོག་གི་
 ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པར་སོགས་རྒྱུད་པ་སོ་གཅིག །གཉིས་པ་རྫོགས་ཤིང་ལྷན་པ་གཉིས། དང་པོ་རང་ལུས་ཐབས་ལུན་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་སོགས་རྒྱུད་པ་དུག །
 གཉིས་པ་གཞན་ལུས་ཐབས་ལུན་ལྷན་པ། ཅུ་ཐོག་སོགས་རྒྱུད་པ་གསུམ། གཉིས་པ་སྐྱུ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་ཤིང་ལྷན་པ། གཉིས་པ་སོགས་རྒྱུད་པ་བདུན། གསུམ་པ་མཚུགས་བསྐྱུ་
 བ། བསྐྱུ་དེ་ལྟར་སོགས་རྒྱུད་པ་བདུན། གསུམ་པ་ཡན་ལག་དམ་ཚིག་ལྷན་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱུས་པར་ལྷན་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།
 གསུམ་པ་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གཉིས་པ་རྒྱུས་པར་ལྷན་པ་ལ། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་ལྷན་པ། ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་ལྷན་པ། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལྷན་པ།

སྐྱོན་ཀའི་ལྷན་པའོ།

2

༄༅། །བསྐྱུང་བའི་མན་ཡོན་ལའད་པའོ། །དང་པོ། དམ་ཚིག་གི་རྣམ་གྲངས་ལའད་པ་ལ། སྒྲ་མེད་སྤྱིའི་སྤྲོམ་པ་ལའད་པ། མདོ་སྐྱུ་སེམས་གསུམ་གྱི་བྱུང་

2

པར་ལའད་པ། བརྟུལ་ལུགས་ཉེར་ལྡེ་དང་རིགས་ལྡེའི་སྤྲོམ་པ་ལའད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་སྒྲ་མེད་སྤྱིའི་སྤྲོམ་པ་ལའད་པ་ལ་དུག། །དང་པོ་དམ་སྤྲོམ་གྱི་བྱུང་པར་ལའད་པ།

ཉི་ཤེས་པ

དེ་ལ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག། །ཀུན་གྱི་སོགས་ཀྱང་པ་དུག། །གསུམ་པ་ལྟུང་བའི་ཡན་ལག། །བྱུང་རྒྱུ་སོགས་ཀྱང་པ་བརྟུ་གཅིག། །བཞི་པ་སྐྱུང་བྱེད་གྱི་

པུས

ཐབས། དེ་ལོ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅོ་བརྒྱད། ལྡེ་པ་བསྐྱུང་བྱུང་དོས་ལའད་པ་ལ། ཅུ་ལྟུང་བརྟུ་བཞི་ལའད་པ་དང་། ཡན་ལག་སྤྲོམ་པོ་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཅུ་ལྟུང་བརྟུ་བཞི་

ལའད་པ་ལ། ཐོག་མ་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས་གྱིས་མདོར་བསྟན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན། སྒྲ་མ་སྤྲོད་པའི་ཅུ་ལྟུང་ལ་ལྡེ། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ལ་བཞི། མཚེད་ལ་འབྲུ་བར་

བཞི། བྱམས་པ་འདོར་བར་ལྡེ། བྱུང་སེམས་སྤྲོད་བར་བཞི། གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་པ་ལ་བཞི། གསང་སྤྲོགས་ལ་དུག། །ལུང་པོ་སྤྲོད་པ་ལ་བཞི། ཚོས་ལ་ཐེ་ཚོམ་བར་བཞི།

ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་

གདུག་ལ་བྱམས་པར་བཞི། ཚེས་ལ་ཚད་མས་གཞལ་བར་བཞི། དད་སྲུང་འབྱེན་པར་བཞི། དད་ཇུས་མི་བརྟེན་པར་བཞི། བུད་མེད་སྟོན་པར་བཞིའོ། །ཡན་ལག་སྟོམ་པོ་
བཟུང་པ་ལ། དང་པོ། ལྷ་སྐབ་གྱི་ལྷགས། བཅུ་བཞིའི་སོགས་རྐང་པ་གསུམ་གྱིས་མདོར་བསྟན་ནས། ལྷག་མ་རྐང་པ་གཉིས་རེས་བཟུང་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྐབ་སོགས་རྐང་པ་
བཟུང་གྱིས་སྟོམ་པོའི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཡང་འདི་ལྟར་སོགས་རྐང་པ་དུག་གི་རྩ་ལྟུང་གོང་མའི་ཁྱེད་ས་དང་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩ་ལྟུང་སོགས་བཟུང་དོ། །དུག་པ་ཉམས་ན་བཅོས་
ཐབས་བཟུང་པ། རྣལ་འབྱོར་སོགས་ཚིགས་བཅད་དུག། །གཉིས་པ་མདོ་སྐྱོད་སེམས་གསུམ་གྱི་རང་ལྷགས་བཟུང་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྐྱི་མདོ་དགོངས་འདུས་གྱི་ལྷགས།
སྐྱི་མདོར་སོགས་རྐང་པ་གསུམ། གཉིས་པ་སྐྱོད་ལྷགས་གྱི་ལྷགས། སྐྱོད་ལྷགས་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་དགུ། གསུམ་པ་སེམས་སྟོགས་གྱི་དམ་ཚིག་ལ་སྐྱུང་དུ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས།
དང་པོ། སེམས་གྱི་སོགས་རྐང་པ་ལྷ། གཉིས་པ། ལམ་ལུགས་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་གཉིས་གྱིས་རྩ་བ་དང་། ཐབས་གྱི་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་བཟུང་

ལྷ་སྐབ་ཀའི་བྱེད་པོ་

ཕ

༄༅། །དོ། །གསུམ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཉེར་ལྟ་དང་རིགས་ལྟའི་སྒྲིམ་པ་བཤའ་པ། དེ་བཞིན་སོགས་ཀྱང་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ཉམས་ན་སྤྱིར་བཅོས་བཤའ་པ་ལ་

མ

གསུམ་པ་ ཉམས་ན་སོགས་ཀྱང་པ་བརྟུན་གྱིས་གསོ་སྤྱོད་བའི་རྒྱུ་ཚེན། སྤྱོད་སོགས་ཀྱང་པ་ལྟ་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་གྱི་སྤྱིར་བཅོས། རྟུག་ཆ་སོགས་ཀྱང་པ་དགུས་བྱུན་འདས་གྱི་སྤྱིར་

རྟུག་ཆ་

བཅོས། གཞན་ཡང་སོགས་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིར་བཅོས་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གསུམ་པ་ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས། མ་བཤའ་གས་སོགས་ཀྱང་པ་གཉིས། བཞི་པ་བསྐྱེད་ས་

བའི་པན་ཡོན། དམ་ཚིག་སོགས་ཀྱང་པ་རྟུག་གོ། །ལེ་ལུ་བརྟུན་པའི་ས་བཅད་དོ། ། །དོན་གསུམ་པ་ལམ་གྱི་ཉེ་ལམ་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་བཤའ་པ་ལ།

པ

གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ། ལམ་ཉམས་སྤྱོད་བ། འབྲས་བུ་ལྟར་གྲུབ་ཆེན་པོ་བཤའ་པའོ། །དང་པོ་གཞི་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤའ་པ་

གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། རྒྱལ་བའི་སོགས་ཀྱང་པ་བརྟུན། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤའ་པ་གསུམ། འཁོར་བ་ལྟར་འདས་གྱི་སྤྱི་གཞི་བཤའ་པ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་

ཕྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་

ཚུལ་ལྟར་པ། མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་ལྟར་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱི་གཞི་ལྟར་པ་ལ། གཞི་སྤང་ལྟར་པ་གཉིས།
 དང་པོ་གཞི་ལྟར་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་གཞིའི་བཞུགས་ཚུལ་སྤྱིར་ལྟར་པ། འདིར་ནི་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད། གཉིས་པ་གྲུབ་མཐའི་འདོད་གཞུང་གྱེ་བྲག་ཏུ་ལྟར་པ།
 དེ་ནི་གསོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད། གསུམ་པ་སྤྱོད་མེད་རང་གཞུང་གི་གཞི་རྒྱས་པར་ལྟར་པ། འདི་ནི་སོགས་རྒྱུད་པ་ཉི་ལུ། གཉིས་པ་གཞི་སྤང་ལྟར་པ། དེ་ཉིད་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱ
 གསུམ། གཉིས་པ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་ལྟར་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཚེས་སྐྱའི་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་ཚུལ། དེ་ཚེ་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱ། གཉིས་པ་ལོངས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་
 བཀོད་ཚུལ། གང་ཚེ་སོགས་རྒྱུད་པ་བཞི། གསུམ་པ་སྤྱུལ་སྐྱའི་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ། དག་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ། གཉིས་པ་མ་དག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་འབྲུལ་ཚུལ་
 ལྟར་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལྟར་པ། དེ་ཉིད་སོགས་རྒྱུད་པ་བརྒྱ་བཞི། གཉིས་པ་འབྲུལ་བའི་སྤང་ལུགས། འདི་ལྟར་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ།

སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེས་པའི་

མ

། །གསུམ་པ་སྒྲུང་སེམས་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། དེ་ལྟར་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞི་འོ། །ལེ་འདྲུ་བཅུ་གཅིག་པའི་ས་བཅད་དོ། ། ། ། དོན་གཉིས་པ་ལམ་

མ

ཉམས་སྒྲུང་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྒྱབས་བསྟུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ། གང་ཞིག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གཉིས།

མ
མ
མ

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ལམ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་དང་། ལམ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཞན་ལས་འཕགས་པའི་

བྱུང་པར། ཚུད་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ། གཉིས་པ་ནང་གསེས་སྡེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར། གང་ལ་སོགས་རྐང་པ་བཞི། གཉིས་པ་ལམ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

མ

གྲོ་ལ་ལུགས་གྱི་གདིང་བཤད་པ། འཁར་འབྱེད་གྱི་འཕྲོང་བཤད་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་གྲོ་ལ་ལུགས་གྱི་གདིང་བཤད་པ། ཀུན་གྲུང་སོགས་ཚིགས་

བཅད་གཉིས། གཉིས་པ་འཁར་འབྱེད་གྱི་འཕྲོང་བཤད་པ་ལ་བཅུ། དང་པོ། གང་དག་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ་གྱིས་སེམས་དེ་ག་དོན་གྱི་འཁར་འབྱེད། གཉིས་པ།

ལྷན་ཏན་མཛོད

དེ་བཞིན་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་གནས་པ་དེ་བའི་འཕྲུལ་འབྱེད། གསུམ་པ། རིག་པ་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་འཕྲོ་བ་རྩལ་གྱི་འཕྲུལ་འབྱེད། བཞི་པ། རིག་པ་སོགས་རྐང་པ་བཅུ་གཅིག་གིས་གྲོལ་རྩལ་གནད་གྱི་འཕྲུལ་འབྱེད། ལྷ་པ། དེ་བཞིན་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་ཀུན་གཞི་ཚེས་སྐུའི་འཕྲུལ་འབྱེད། རྩལ་པ། གཞི་དེ་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་འབྲུལ་གྲོལ་སྐབས་གྱི་འཕྲུལ་འབྱེད། བདུན་པ། ཐོག་མའི་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་གཞི་འབྲས་ལྷན་གྱུ་བ་གྱི་འཕྲུལ་འབྱེད། བརྒྱད་པ། དེ་བཞིན་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་གྱིས་ལམ་འབྲས་ཀ་དག་གི་འཕྲུལ་འབྱེད། དགུ་པ། དེ་བཞིན་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་བར་དེ་ལྷ་ཡི་འཕྲུལ་འབྱེད། བཅུ་པ། བྱེད་པར་སོགས་རྐང་པ་བཞིས་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་གི་འཕྲུལ་འབྱེད་དོ། །གསུམ་པ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལའད་པ་ལ། རིག་པ་རང་སྐྱེང་གི་སྒོ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལའད་པ་དང་། སྐྱེང་བ་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་རིག་པ་རང་སྐྱེང་གི་སྒོ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལའད་པ་ལ། ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚོད་གྱི་ལམ་ལའད་པ་དང་། ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་ཚེས་ལའད་པ་གཉིས། དང་པོ་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཚོད་གྱི་ལམ་ལའད་པ་ལ་བཞི།

ལྷན་ཏན་མཛོད

21

༄༅། །དང་པོ་དེ་ཕྱིར་སོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་དེ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ། ཕྱིར་ལ་སོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ།

22

བཞི་པ། དེ་ལས་སོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ། །གཉིས་པ་ལྟོན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱི་ལྱུང་པར་བཤའ་པ། ལྱུང་པར་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ། གཉིས་པ་སྒྲུབ་པ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་

ཕྱི་ཉམས་ལོན་བཤའ་པ་ལ་གཉིས།

མཉམ་བཞག་ཞི་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིང་ཚུལ་དང་། རྣམ་རྟོག་ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་མཉམ་བཞག་ཞི་ལྟ་བུ་གི་སྒྲིང་ཚུལ་ལ། དེ་ལྟར་སོགས་

རྒྱུ་ལྟ་བུ།

རྒྱུ་ལྟ་བུ་མདོར་བསྟན། དང་པོའི་སོགས་བཅུ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤའ། མདོར་ན་སོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤའ། །གཉིས་པ་རྣམ་རྟོག་

ལམ་དུ་འབྱེད་ཚུལ།

ཐབས་གྱི་སོགས་ཚིགས་བཅད་གསུམ། ཅུ་བའི་གསུམ་པ་སྐབས་བསྟན། མདོར་ན་སོགས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་མོ། །ལཱུ་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་བཅད་དོ།

༄༅།

དོན་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལྟོན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་བཤའ་པ་ལ། འབྲས་བུ་གཞན་ལས་མ་བྱུང་བར་བསྟན་པ་དང་། སྐུ་ལྟའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟར་བཤའ་པ་གཉིས།

ཡོན་ཏན་མཛོད་

དང་པོ། དེ་ལྟར་སོགས་ཀྱང་པ་དགུ། གཉིས་པ་སྐྱེ་ལྡེ་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དབྱིངས་ནང་གསལ་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་བཤད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་གསལ་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་
བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་དབྱིངས་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་བཤད་པ་ལ། སྐྱེ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ཚེས་ཉིད་དོས་ནས་དབྱེ་གསལ་མེད་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་གསུམ་སོ་
སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མི་འགྲུར་དེ་རྗེས་སྐྱེ་བཤད་པ། ལྷོ་བྱུར་སོགས་ཀྱང་པ་བདུན། གཉིས་པ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་བསྟན་པ། རྣམ་པ་སོགས་ཀྱང་པ་བཞི།
གསུམ་པ་ཞིབ་ཚེས་སྐྱེ་བཤད་པ། ཤེས་བྱའི་སོགས་ཀྱང་པ་དུག །གཉིས་པ་ཚེས་ཉིད་གྱི་དོས་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྒྲིའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་བསྟན་པ།
སོ་སོར་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད། གཉིས་པ་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་ཚུལ་བཤད་པ། འདྲེན་པ་སོགས་ཀྱང་པ་ལྔ། གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཕྱིར་གསལ་གྱི་སྐྱེ་གཉིས་བཤད་པ་ལ།
ལོངས་སྐྱེ་བཤད་པ་དང་། །སྐྱེ་སྐྱེ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལོངས་སྐྱེ་བཤད་པ་ལ། གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལོངས་སྐྱེ་བཤད་པ་དང་། འབྲས་བུ་སྐྱེན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྐྱེ་

ལོ་ཚེས་ཀྱི་ལྟ་སྟེ

པ

༄༅། །འཕྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་ལོངས་སྐྱུ་ལ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་འཕྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ།

པ

མ་ཁྱེན་ཆ་སོགས་རྐང་པ་ལྟ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་འཕྱད་པ་ལ་ལྟ། དང་པོ་གནས་ནི་སོགས་རྐང་པ་བརྟུ་བརྟུན་གྱིས་གནས། གཉིས་པ། དུས་གསུམ་སོགས་རྐང་པ་གཅིག་གིས་

པ

དུས། གསུམ་པ། འཕོ་འགྱུར་སོགས་རྐང་པ་ལྟས་སྟོན་པ། བཞི་པ། རང་ལས་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་འཁོར། ལྟ་པ། རང་བཞིན་སོགས་རྐང་པ་གཉིས་གྱིས་ཚོས་སོ། །

པ

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལོངས་སྐྱུ་འཕྱད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྟེང་ཁང་ཞི་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཕྱད་པ། སྟེང་ཁང་སོགས་རྐང་པ་བརྟུ་གསུམ། གཉིས་པ་འོག་ཁང་
བྱོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འཕྱད་པ། འོག་ཁང་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་བརྟུ་དང་རྐང་པ་གསུམ། གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་དོན་བསྟུ་བ། ཚོས་སྐྱུའི་སོགས་རྐང་པ་བཅོ་བརྒྱད། གཉིས་པ་སྐྱུ་ལ་
སྐྱུ་འཕྱད་པ་ལ། རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པ། འགྲོ་འདུལ་སྐྱུ་ལ་པ། སྒྲ་ཚོགས་སྐྱུ་ལ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པ་འཕྱད་པ་ལ། བགྲང་བའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་ལ་པ་འཕྱད་པ་

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

དང་། གནས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེལ་པ་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་བཤའ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱེལ་པ་བཤའ་པ་ལ། མཛོེར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱལ་པར་བཤའ་པ། མཛུགས་བསྟུ་བ་དང་
གསུམ། དང་པོ་མཛོེར་བསྟན་པ། དེ་ཉིད་སོགས་རྒྱུ་པ་བཤུན། གཉིས་པ་རྒྱལ་པར་བཤའ་པ་ལ་དུག། །དང་པོ། དབུས་ན་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་གནས། གཉིས་པ།
གཟུགས་གྱི་སོགས་རྒྱུ་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ། གསུམ་པ། ཡེ་ཤེས་སོགས་རྒྱུ་པ་བཤུ་གཉིས་གྱིས་ཡེ་ཤེས། བཞི་པ། འཁོར་ནི་སོགས་རྒྱུ་པ་དུག་གིས་འཁོར།
ལྷ་པ། དུས་ནི་སོགས་རྒྱུ་པ་ལྷས་དུས། དུག་པ། གདུལ་བྱའི་སོགས་རྒྱུ་པ་དུག་གིས་སྐྱེད་བྱ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་མཛུགས་བསྟུ་བ། ཞིང་འདིར་སོགས་རྒྱུ་པ་དུག་གོ།
གཉིས་པ་གནས་པའི་རང་བཞིན་སྐྱེལ་པ་བཤའ་པ་ལ་གཉིས། རང་བཞིན་སྐྱེལ་པ་དངོས་བཤའ་པ་དང་། ཞེད་བྱེད་འོག་མིན་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་གནས་བཤའ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས།
དང་པོ་སྐྱོགས་བཤུའི་སྐྱེལ་པའི་ཞིང་མཛོེར་བསྟན་པ། །བྱུང་པར་སོགས་རྒྱུ་པ་དགུ། གཉིས་པ་རྣམ་གྲོལ་དབུགས་ཆེན་འབྱིན་པ་ལྷ་རྒྱལ་པར་བཤའ་པ། །བྱུང་པར་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པོ་ལྟེན་པོ་

24

།བཅུ་གཅིག་ །གཉིས་པ་ཞེས་བྱུང་འོག་མིན་མཁའ་སྤྱོད་གྱི་གནས་ལའད་པ། །གཞན་དུ་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ་བཞི། །གཉིས་པ་འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་པ་ལའད་པ་ལ།
 །དང་པོ་འགྲོ་འདུལ་སྐྱུལ་པ་དངོས་ལའད་པ། །དེ་ཉིད་སོགས་ཚིགས་བཅད་བརྒྱད་དང་ཀྱང་པ་གཉིས། །གཉིས་པ་དེ་ལས་ཡང་སྐྱུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ལའད་པ། །དེ་ལས་སོགས་ཀྱང་པ་
 །བཅུ་བདུན། །གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྐྱུལ་ལྟར་སྐྱུང་ཚུལ་ལའད་པ། །གང་ཞིག་སོགས་ཀྱང་པ་བཅུ། །གསུམ་པ་སྐྱེ་ཚིགས་སྐྱུལ་པ་ལའད་པ་ལ། །སྐྱེ་ཚིགས་སྐྱུལ་པ་དངོས་ལའད་པ་དང་།
 །གཟུགས་སྐྱུའི་སྐྱུང་བ་བསྐྱེ་ཚུལ་གྱིས་མཇུག་བསྐྱུ་བ་གཉིས། །དང་པོ་སྐྱེ་ཚིགས་སྐྱུལ་པ་དངོས་ལའད་པ་ལ། །དེ་ཉིད་སོགས་ཀྱང་པ་བརྒྱད་གྱིས་བཅའ་པོ་ལྟར་སྐྱུང་བའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དང་།
 །སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱང་པ་བདུན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ། །གཉིས་པ་གཟུགས་སྐྱུའི་སྐྱུང་བ་བསྐྱེ་ཚུལ་ལའད་པ་ལ། །གལ་ཏེ་སོགས་ཀྱང་པ་དུག་གིས་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུར་ཐིམ་ཚུལ།
 །དེ་ཡང་སོགས་ཀྱང་པ་བདུན་གྱིས་ལོངས་སྐྱེ་ཚིགས་སྐྱུར་ཐིམ་ཚུལ། །འདིར་ནི་སོགས་ཀྱང་པ་བདུན་གྱིས་ཚིགས་སྐྱུ་དཀྱིངས་སྐྱུ་འབྲིལ་ཚུལ་བསྐྱུན་པའོ། །ལཱ་འུ་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་བཅད་

ཉེས་ལྡན་ལོ།

བཅུ་

