









<p>༥</p>	<p>༡༡། །ཏྲག་ཅིང་བྱུང་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག། །མཐའ་ཐོག་སྐྱུར་བ་བྱུང་པར་ཅན། །དེ་སྐྱོད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཚེའི་མཐར་སོན་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་རྣམ་ཐར་མཚོག། །ཐར་མཚོག་ཞི་བསེལ་བདུད་ཅིའི་རྒྱབས་གྱིས་སྲིད་ཞིའི་ཁམས་ཀུན་སྣང་མཛད་པའི། །མཛད་པ་ལྷན་གྱུར་ཚུལ་ལས་ཉེར་བརྩམས་ཉུང་དུའི་དག་གིས་རབ་བསྐྱེད་པས། །བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་དགེས་པའི་རོལ་མོ་ཕྱུང་ཟད་འབྲོལ། །།</p>				<p>5</p>
<p>གསུམ་ སྤྱོད་ཚུལ་</p>	<p>༡༡། །གཟོད་ནས་རབ་ཞི་བདུད་ཅིའི་རྒྱབས་འཕུང་བཞིན། །སྲིད་རྗེའི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་ཟུར་མིག་ནི། །སྲིད་པའི་ཁམས་འདིར་ལྷག་པར་འཇུག་བཅོམ་སྲིད། །རྒྱལ་སྲས་དགའ་ལྷན་གཞན་ནས་སྣང་མཐར་མཐས་དཔལ།</p>	<p>༡༢། །ཚོད་པའི་དུས་གྱིས་མིང་གིས་སྣང་པར་འཇུག། །འཕགས་རྣམས་དགེས་པའི་གོ་སྐབས་བཏང་བ་ན། །ཕྱགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་སྲིད། །རྒྱལ་འཕགས་གཞན་ལས་ཐན་པ་འཆང་མཐས་དཔལ།</p>	<p>༡༣། །ལེགས་བྱས་ངོ་མཚར་བྱེ་བའི་དཔག་བསམ་གྱིས། །མཚན་དཔེའི་མེ་ཏོག་འཛིན་ལས་གཞན་མིན་པས། །སྤྱོད་པའི་ཤིང་ཚེན་རྒྱས་པའི་རིགས་གྱི་མཚོག། །རྒྱལ་གང་ཟུང་གཙང་སྲས་ལས་བལྟམས་མཐས་དཔལ།</p>	<p>༡༤། །ཡེ་ཤེས་ལོར་བུའི་མེ་ལོང་གཅིག་ཁོ་ནར། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འབྲུམ་འཆར་བས། །དེགས་ལྷན་སྲིད་བཅས་བཏན་པ་འབྲོག་མཛད་སྲིད། །རྒྱལ་བ་མཐའ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་མཐས་དཔལ།</p>	





མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

། རྣམ་གྲོལ་རྩོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། །  
སྒྲིབ་གསུམ་རྒྱན་བཅས་གཅིག་ཅུའི་འཛིན་མཛད་  
ནས། །བྱང་ཚུབ་སྒྲིབ་པོའི་མ་མོལ་བདེར་  
གཤེགས་སྦྱིར། །རྒྱལ་དབང་མཐུན་བྱལ་དཔལ་  
ལ་གནས་མཁུན་དཔལ།།

། གྲངས་མེད་བསོད་ནམས་སྤང་པོའི་ཆ་གས་  
རེས། །ཡིད་སྐྱབས་དཔུང་བཅས་ཁེངས་པ་སྒྲིལ་  
བའི་དབྱངས། །སྒྲིབ་དང་ཞི་བའི་མ་མཐར་སྒྲན་  
པའི་སྦྱིར། །རྒྱལ་བར་འགྲན་ལྷ་བྱམས་པས་  
མཐར་མཁུན་དཔལ།།

། རྣམ་འདྲེན་སྒྲོབས་བཅུའི་དབང་སྐྱུག་གས་  
བཅས་གྱིས། །ཤིས་པ་བསྐྱབས་པའི་རྩོ་རྩེའི་  
གདན་ཆེན་པོར། །བྲལ་སྒྲིན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་  
མཐར་མོན་སྦྱིར། །རྒྱལ་འཕགས་ཡང་དག་དམ་  
བཅས་བརྟན་མཁུན་དཔལ།།

། གང་ཡང་ཚུ་རོལ་མཐོང་བའི་ཉིང་འཛིན་  
གྱིས། །ངལ་བ་སྤོ་མོར་བགྱིད་སྤྲད་ནི་རྒྱུར།  
བསམ་གཏན་བདུད་ཅིས་དགེས་པའི་རྩལ་སྒྲོན་  
སྦྱིར། །རྒྱལ་མཛད་མཁུན་བྱལ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་  
མཁུན་དཔལ།།







༥

དུག་

སྒྲིལ་

༡། །གནས་གསུམ་ཀའི་ཚོད་ཅིང་མཚོད་པ། །སྒྲོ་སྒྲོ་ཡིད་གྱི་རོལ་མཚོར་སྒྲོ་སྒྲོ་མཚོ་བྱུང་དགེས་པའི་དབྱངས་སྒྲོ་སྒྲོ། །སྒྲོ་སྒྲོ་དགའ་བའི་ཚལ་དུ་སྒྲོ་སྒྲོ་ཁུ་བྱུག་གཞོན་བུའི་སྒྲོ་སྒྲོ། །སྒྲོ་སྒྲོ་  
 པདྨའི་རྗེ་དབྱང་སྒྲོ་སྒྲོ་བྱུང་བ་མྱོས་པའི་གདངས་སྒྲོ་སྒྲོ། །སྒྲོ་སྒྲོ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་སྒྲོ་སྒྲོ་རྒྱལ་བའི་རྟོགས་བརྗོད་རབ་སྒྲོ་སྒྲོ། །༢ །བསྐྱོག་པའི་ཟུང་ལྷན། །བསྐྱུགས་པས་བརྗོད་འདས་བསམ་  
 དགའ་དཔག་ཡས་མཐའ། །དཔལ་ལྷན་མཁྱེན་ཟབ་ལས་གཞན་ཡུལ་ལས་གྲོལ། །གྲོལ་ལས་ཡུལ་གཞན་ལས་ཟབ་མཁྱེན་ལྷན་དཔལ། །མཐའ་ཡས་དཔག་དགའ་བསམ་འདས་བརྗོད་པས་བསྐྱུགས། །༣ །  
 རྒྱ་གནས་བཞིར་དེས་པ། །མྱོངས་པའི་མུན་པ་སྤངས་པས་འཕགས་པའི་ལུལ། །བརྩེ་ཚེན་སྤིང་རྗེས་ཟུང་འཇུག་གཟུགས་འཆང་སྐྱུས། །ཀྱུན་ཀྱང་ཀྱུན་མཁྱེན་ལམ་ལ་དུས་རྟོག་ཏུ། །མཐའ་དག་སྤང་ནས་སྤང་ལམ་  
 སྒོན་ལ་གནས། །༤ །དེས་པ་ཅན་གྱི་སྐྱུང་བ། །གང་གི་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱུན་ཁྱབ་སྟེ། །ནམ་མཁའ། །འགྲོལ་རྗེས་སུ་བརྩེ་བར་ཆགས་པ་དང་། །ཚོས་ཀྱུན་མ་འདྲེས་གཟིགས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །དབང་ལྷུག །  
 སྒྲོན་མཛོད་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོ་ཚངས་པ་ཉིད་དུ་སྐྱོགས། །༥ །ལ་ཡིག་ལ་བསྐྱོར་བའི་རྗེས་ཁྱིད་གྱི་སྐྱོས་གོ་ཏེ་པས་འདོད་པ། །ལ་ལ་ཅམ་མིན་ལུས་ཅན་ལོག་པའི་ལམ། །བསལ་ནས་མཛོན་མཐོའི་ལམ་ལ་འགོད་མཛོད་མཐུང་། །

མཁུན་བརྩེའི་བཀའ་འབུམ།

ངེས་ལེགས་ལམ་བཟང་སྣང་བས་ཐར་ལམ་ལ། །དབུགས་འབྱིན་ལམ་མིན་ལས་སྡོག་སྤོན་ལས་འཆང་། ༤ །འདྲེས་པའི་ཟུང་ལྷན། དེ་སྤྲོད་བསྐྱབས་འོས་པ་མཐར་ཐོག་མཁུན་མཁུན་གུན་བསྟེན་པའི་ཞབས་  
པ་རྫོ། །པ་རྫོ་རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་དབལ་ཕན་སྤྲོད་ཞེའི་དབལ་གྱིས་རབ་མངོས་པས། །མངོས་པ་གཞན་གྱི་ཁེངས་པ་ཉེར་འགོག་འགོག་པ་མེད་པའི་གྲགས་སྟན་ཚིག་ །སྟན་ཚིག་ཉམས་བརྒྱའི་ངག་གིས་མཚོད་  
ལས་གུན་གྱང་གུན་མཁུན་ཉིད་གྱུར་ཅིག ༥ །དེ་ལྟར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ལྷག་པའི་ཞབས་གྱི་པ་རྫོ་ལ་མངོད་པ་བཅུ་གཉིས་གྱི་ཚུལ་ལས་གཙོ་བོར་བརྩམས་ཏེ་ཟུང་བཟང་བསྐྱབས་པའི་བྱ་  
དགའ་བའི་ཚིག་སྦྱོར་རྒྱལ་བ་སྤྲོད་བཅས་དགེས་པའི་ཐོས་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། ངེས་པར་ཐམས་ཅད་མཁུན་དངོས་མ་རྣམས་ཏེ་འཇམ་དབྱངས་དགེས་པའི་སློ་གྲོས་མཚོ་སྤྲོད་བཞེད་པའི་སྤྲོད་དབྱངས་ཞབས་  
གྱིས་རིང་མོ་ནས་བཀའི་ཅོད་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱན་དུ་སྦྱུལ་བ་ལས། རྗེ་དེ་ཉིད་གྱི་ཚད་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྣད་རིག་པའི་ཚུལ་ལ་སློ་གྲོས་གྱི་འཇུག་པ་ཟུང་བཟང་གར་བ་ལྷག་པའི་དགོ་སྦྱོར་འཇམ་  
དབྱངས་མཁུན་བརྩེའི་དབང་པོ་འཇམ། ཚངས་སྤྲོད་དགེས་པའི་སློ་ལྷན་ཞེས་གྱང་བཞི་བའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་ད་རི་དུས་གུས་པ་ཚེན་པོས་སྦྱར་བས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་དགོ་ལེགས་གྱི་སྣང་བས་ཕན་བདེའི་པ་རྫོ་







གྲངས་མེད་བསོད་ནམས་སྤུང་བོ་རྫོགས་པའི་སྤུལ། །སྤུལ་བྱུང་མཚན་དཔེའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་མཁའ་དང་གྲུབ་པའི་ཅོད་པན་མཚོག། །མཚོག་ཏུ་བསིལ་སྤྲོངས་འགྲོ་བའི་མོས་མཁར་  
 ལྷང་། ༡ །དེ་ཚེ་ལུང་གི་ལྷུང་ལ་དར་བབས་པས། །རྫོགས་པའི་བེལ་དངར་ཅིར་ཡང་འཛོ་བ་ཡིས། །ས་གསུམ་ཤིས་པ་སྐྱབ་པའི་གྲགས་དཀར་གྱི། །སྤྲང་བས་སྤིད་པའི་ལུན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་བར་བྱས། ༢ །  
 སྤུན་ཚོགས་བདུ་གསར་པའི་ནགས་གྱི་སྤྲང་། །སྤུན་ཚོགས་བདུད་ཅིའི་རྩན་གྱིས་སྤྲེ་བ་བཞིན། །སྤུན་ཚོགས་མཁའ་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མུད་བྱུང་བ། །སྤུན་ཚོགས་གྲུབ་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་པ་སྤྲེད། ༣ །  
 རྣམ་དག་ཚགས་བྲལ་བསྐྱབ་ལ་རབ་གནས་གང། །རྟོག་ཚད་ལས་འདས་གསང་བར་མཉམ་བཞག་ནས། །ཟབ་རྒྱས་ལམ་བཟང་གསལ་བར་འཚད་དང་བཅས། །རང་གཞན་ཕན་པ་མཐའ་གྲས་སྤྲང་བར་  
 མཛད། ༤ །རིག་པའི་མིག་གིས་སྤིད་ཞི་ཇི་བཞིན་གཟིགས། །སྤུལ་བྱུང་རུས་མཐུས་བདུད་དཔུང་ཀུན་ཏུ་བཏུལ། །མཁའ་བཟེ་བཟེ་དཔེ་མེད་ཡེ་ཤེས་རྩེར་འཛོགས་དེས། །ཉོན་མོངས་སྤྲོངས་ཚོགས་ཡོངས་བཅོམ་  
 སྤོ་མཚོག་འཛོ། ༥ །དེ་སྤྱིར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་ཡོན་ཏན་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་ལའོར་ལོའི་མཛོད། །དཔལ་དང་གྲགས་པའི་འབྱུང་གནས་གཅིག་གྱུར་འཕགས་རྣམས་གཟིགས་པའི་མཐར་སོན་པ། །བྱིས་སྤོའི་



༣

༂། །བརྗོད་པས་མཚོན་རྣམས་མིན་གྱང་དད་པའི་གཞན་དབང་ལ་འཆེལ་ནས། །གཟུང་གནས་དགེས་པའི་དག་གི་རོལ་མོ་ཅུང་ཟད་འཁོལ་བའི་མཚོན་སྲིན་སྟོབ།། ༥ །

དལ།

སྒྲིལ་།

༂། །རབ་འབྱམས་སྲིད་ཞིའི་ཉམས་འགྱུར་  
ཇི་སྟེད་པ། །རབ་གསལ་མཁུན་པའི་ཕྱག་གིས་  
བསྐྱེད་པ་ན། །རབ་མངོས་ལྷུང་བཅས་ངལ་  
འཚོའི་མཚོག་སྲིན་ཕྱིར། །རབ་མང་ཡིད་འཕྲོག་  
བརྗོད་གནས་ཀྱན་མཁུན་དཔལ།།

༣། །མཚོག་ཁྱོད་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དྲང་སྲོང་  
བཞིན། །མཚོག་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར་  
སོན་པས། །མཚོག་གྱུར་སྡེ་བཞིའི་སྲུང་ཚོགས་  
འདུ་བཤིད་ཕྱིར། །མཚོག་ཏུ་གསོ་རིག་རྒྱ་མཚོར་  
འཇུག་མཁུན་དཔལ།།

༣། །ཀྱན་ཁྱབ་རང་བཞིན་ཁམས་ཀྱི་དབྱངས་  
སྟེན་པོ། །ཀྱན་ཏུ་སྐྱུར་བྱེད་སྲིན་དང་རྣམ་འགྱུར་  
སོགས། །ཀྱན་ལ་མཁུན་པ་ལྷ་མེད་གྲུབ་པའི་  
ཕྱིར། །ཀྱན་གཟིགས་སྐྱོད་མཐའ་དག་དབྱེད་  
མཁུན་དཔལ།།

༂། །དངོས་པོར་སྐྱོབ་པའི་བྱེ་མདོ་སེམས་གསུམ་  
དང། །དངོས་འཛིན་བྲལ་བ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་  
སོགས། །དངོས་ཀྱན་འགལ་འབྲེལ་གསལ་བྱེད་  
ཚད་མའི་གཞུང། །དངོས་སྟོབས་རིག་ལམ་  
ཡོངས་ལ་ཆེས་མཁུན་དཔལ།།





མཁུ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

། རྣམ་འདྲེན་སྲས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱབས་  
པའི་ལུལ། རྣམ་དག་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་  
ལེན་གྱིས། རྣམ་མཁུའི་ལམ་བཟང་ཇི་བཞིན་  
གསལ་མཛད་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་སྟོན་ཚུལ་དྲི་  
མེད་འཆད་མཁས་དཔལ།།

། ཟབ་མོར་དབུ་མར་སྐྱབ་པའི་ཤིང་རྟ་ཆེ།  
ཟབ་གསང་གསལ་མཛད་དཔལ་ལྡན་སྐྱེ་དབང་  
ལྟར། ཟབ་དོན་མཐའ་བུལ་རིག་པའི་སེང་གའི་  
སྐྱས། ཟབ་རྒྱས་ཚུལ་བཞིན་གཞན་སྟེང་སྟོན་  
མཁས་དཔལ།།

། འཕགས་བཞིའི་ཡུམ་གྱུར་པ་རོལ་སྟེན་པའི་  
གཞུང། འཕགས་མཚོག་བྱམས་པས་བཀྲལ་  
བའི་ལམ་གྱི་སྟོལ། འཕགས་སྟོས་མངོན་སུམ་  
ཉིད་དུ་མཛད་པའི་སྟེང་། འཕགས་ལམ་སྐྱས་  
དོན་ལུང་རིགས་རབ་མཁས་དཔལ།།

། རྒྱལ་བས་ཇི་སྟེང་ཤེས་བྱ་གཏན་འབེབས་  
གཞུང། རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གཉེན་  
དགོངས་པའི་མཐིལ། རྒྱལ་བསྟན་ཚོས་མངོན་སྐྱེ་  
བའི་རྩེར་འཛོགས་སྟེང་། རྒྱལ་གསུང་མཐའ་  
དག་གསལ་བར་འཆད་མཁས་དཔལ། །



མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལྗང་ལྟར་བཤམས།

མགོན་ལྷ་མའི་ཞབས་པརྟོལ། །བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་གི་རྒྱུད་མང་རྣམ་དཔྱོད་སོར་མོས་ཅུང་ཟད་བདུངས། ༡ །ཡེ་མ་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གཅིག་ཁོ་ནར། །ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་འབྲུམ་འཆར་བ། །སྤུལ་བྱུང་སྦྱོར་བའི་ཉེ་མ་འཇམ་  
དཔལ་དབྱངས། །རྩུབ་མཐོང་དུར་སྦྱིག་གར་གྱིས་རྣམ་རོལ་བ། ༢ །དཔལ་ལྷན་སྟེ་གསུམ་སྒྲུང་བའི་ལེགས་བྱས་གཞི། །དྲི་མེད་བསེལ་བེད་བྱེད་པ་ལྟར་སྦྱོར་བའི། །དག་མཚན་སྤུངས་སྤུངས་ཚོགས་པའི་འདུན་ས་ཆེར། །བྱུང་ཤིགས་ཐིག་ལེར་འབྲུངས་  
པའི་བརྗེད་ལྷོ། ༣ །འཕགས་པོད་མཁས་ཀྱན་དགའ་བའི་དཔྱིད་གཅིག་སྤ། །གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ན་མཚུངས་མེད་པ། །སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དཔལ་བཟང་པོའི། །རྣམ་ཐར་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་སྦྱོད་ལྷལ་ཉིད། ༤ །འོན་ཀྱང་  
དད་པའི་རྩན་གྱིས་སྦྱེད་བསྐྱེད་པའི། །སྤོ་གྲོས་ལྷན་རྒྱ་ཀའི་འདུམ་རྒྱབས་ནི། །ཆེས་ཆེར་མཚར་སྤྲུག་རྫོགས་པའི་གཞན་དབང་ལས། །ཚོགས་རྒྱན་མེ་ཉོག་སྤུ་མོའི་མཚོད་སྤྱོད་སྤྱོད། ༥ །དེ་ཆེ་གཉིས་འཛིན་དབུ་མར་བསྐྱེལ་བ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་  
པ་དམ་པའི་འབབས་སྤྱེགས་ཀྱང་། །ག་བསམ་དག་པའི་པརྟོས་མཛེས་སྤྲེད་པའི། །རྒྱལ་བ་བཟང་པོའི་ངལ་འཚོ་ཅིར་ཡང་ཐོབ། ༦ །གང་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་རྒྱན་གྱིས་སྦྱོངས་པའི་དྲི་མ་ཀྱན་སྤྲུངས་ཏེ། །སྤོ་དང་ཤིག་པ་སྤྲིང་རྗེའི་ས་བོན་ཐར་  
པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ལས། །བསོད་ནམས་དཔག་ཡས་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་མཐའ་དག་རྫོགས་པའི་འབྲས་འབར་བ། །ཐམས་ཅད་མཁའ་པའི་དཔག་བསམ་སྤོན་པ་ཡིད་ཅན་ཀྱན་གྱིས་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་དཔལ་ལྷན་སྦྱོར་བརྗེད་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་

༣། །བཟང་པོའི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོ་ལ་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཕྱང་ཟད་བསྐྱུགས་པའི་ཀུན་བཟང་ལའོར་ལོའི་རེ་ལུ་མིག་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་དགེས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་། རིས་མེད་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལྷ་གྲུའི་དགོ་སྣོང་བྱ་བུ་ལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁུལ་བརྟེན་བརྩེའི་དབང་པོའང་། མིང་གཞན་གཙུག་ལག་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་ཀྱང་བགྱི་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ད་རི་དྲུས་བྲིས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྤྲི་རྟུ།

བརྟེན་གཉིས་

སྤྱོད་ཀྱི་

**མཁུལ་འཇམ་དབྱངས་མཁུལ་བརྟེན་བརྩེའི་དབང་པོའི་རེ་ལུ་མིག་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་དགེས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་། རིས་མེད་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་ལ་དག་པའི་སྣང་བ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལྷ་གྲུའི་དགོ་སྣོང་བྱ་བུ་ལ་བ་འཇམ་དབྱངས་མཁུལ་བརྟེན་བརྩེའི་དབང་པོའང་། མིང་གཞན་གཙུག་ལག་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་ཀྱང་བགྱི་བའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ད་རི་དྲུས་བྲིས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྤྲི་རྟུ།**

༥ རྣམ་སྲོལ་མཉམ་པའི་བྲིན་ཡི་གེ་བཅོ་ལྔ་པ་གིན་ཏུ་རྣམ་ལྟན་ལ་སྲིབ་རྣམ་གྲངས་ ༥༥༧ པམཚེས་པ་ལས། བྱེ་བྲག་ལྷ་ལྷོ་༧༥༥ འི་མཚམས་ནས་ཟེན་པ་ཡོན་ཏན་ལོལ་སྲིབ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བའི་བྲས་ལས་མངོས་པར་བྱས་པ་ཇི་ཡིན།

མཚན་བཅའི་བཀའ་འབུམ།

ཧྲ། བོ་ས་མ་བའི་རུ་ད་རྗེ་ས་ད་ཏི་ག་མ་ས་ད།  
ཧྲ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཚུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣ་བོལ་སྲིབ་ཅོད་པའི་ལས།

ཧྲ། བོ་ས་མ་བའི་ད་སྲིབ་ལི་ད་བེ་རྣམ་ཏི་ལུ་གུ་ལེ་མེ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མཚུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣ་བོལ་སྲིབ་ཅོད་པའི་ལས།





མཁུན་བརྩེེ་བཀའ་འབུམ།

སྒྲོས་པའི་འཇུག་ལྷང་སིམ་གྱུར་ནང་གསལ་ཚེས་སྐྱའི་ཡེ་ཤེས་ལས། །།ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་རྣམ་ཐོལ་ལོངས་སྐྱོད་ཚོགས་སྐྱའི་སྒྲིན་བཀོད་པ། །འོད་གསལ་འཕོ་ཚེན་འཇའ་ལུས་མངོན་གྱུར་  
སྐྱལ་པའི་གར་མཁན་གི་མ་ལ། །སྐྱར་ཡང་གངས་ཅན་འི་བོའི་སྐྱོངས་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོར་སྦྱང་། ༡ །གང་དེའི་མཁས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་མད་བྱུང་སྐོ་ལྡན་གྱི་བའི་བརྟན་པ་འཕྲོག། །  
གྱུབ་གཉིས་གྲགས་དཀར་སྲིད་ན་མཐོ་བས་ཡིད་སྐབས་ཁེངས་པའི་བརྗོ་བུམ། །འཕགས་བོད་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་ཏུ་ཞབས་སེན་ཨུའུ་ལ་ངལ་འཚོ་བའི། །བཀྲ་གིས་སྦྱང་བ་དམ་པའི་  
དཔལ་གྱིས་འཛིག་རྟེན་གསུམ་ཀུན་མཛེས་པར་བྱས། ༢ །ལྷག་པར་དོ་རྗེའི་རིག་འཛིན་མཐའ་དག་གང་ལས་བྱུང་བའི་དོ་མཚར་གྱིས། །རིམ་དགུའི་ཐེག་པའི་གཙུག་ཏུ་རྩེར་འཛེགས་འོད་གསལ་

卍

བུ་བཞི་

སྐྱོ་ཚེ་།

༄༅། །སྒྲིང་ཏིག་ལོ་ར་བུའི་མཛོད། །སྒྲོན་མེད་སྒྲོ་མཚོག་གིང་རྟེན་དྲངས་ནས་འགྲོ་མང་གདོད་མའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ལ། །འདོད་དགུར་འགོད་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱིས་སྒྲོའི་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་བརྒྱལ། །

མཁའ་མཁའ་བསམ་བསམ་ཟབ་རྒྱས་ལམ་ལ་ཡང་དག་དབྱུང་པ་རབ་གསལ་བས། །སྒྲོན་སྒྲོན་སྐལ་བཟང་རྣ་བར་འཆད་ནས་མཐའ་གྲུས་ཐར་ལམ་སྤང་བར་མཛོད། །བཟང་བཟང་གཞན་ཕན་བརྒྱུར་རབ་

ཆགས་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པས་བརྒྱན་དང་བཅས། །ཡང་ཡང་ཟག་བྲལ་ལམ་ལ་གནས་གང་བགྲང་ཡས་ས་ལམ་ས་མཐའ་འཕགས། །༥། །སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་རིས་ཞི་བའི་དབྱིངས་སིམ་རིག་པའི་མིག་གིས་ཇི་བཞིན་

གཟིགས། །སྤུལ་བུང་འཇུག་ཚུལ་ཀུན་ཏུ་གྲུབ་གྲུར་བཅུ་ཚུལ་རུས་མཐུས་བདུད་དཔུང་འདུལ། །མཚུན་བརྩེ་ཡེ་གེས་དཔེ་མེད་སྤང་མཛོད་རེས་སྤྱིར་བདེན་ཞེན་བསྐྱེད་པའི་ཚེ། །ཚོད་ཚོམ་སྒྲོ་གོས་འདོད་

དོན་ཡོངས་འཛོ་ཐོས་དོན་སྒྲོམ་སྒྲོལ་མཚོག་དངོས་སྤྱོད། །༦། །དེ་སྤྱད་གང་གི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་འཚི་མེད་ལམ་བཞིན་མཐའ་མི་འཚོལ། །ཅུང་ཟད་རྟེན་པའང་བདུད་ཚིའི་དཔལ་ལྷུར་སྒྲོ་ལྷན་རྣམས་བྱིས་བསྐྱེན་

འོས་སྤྱིར། །བསྐྱེད་པ་བརྗོད་པའི་གཏམ་གྱི་སྤྱིང་བུ་གཟུར་གནས་རྣ་བའི་བཅུད་ལེན་མཚོག། །མཚོ་བུང་དགུས་པའི་ངག་གི་རོལ་མོ་སྒྲོན་པར་འགྲོལ་བས་སྐལ་བཟང་བྱ། །།

མཁོག་བཟུང་བཞུགས་པའུམ།

༥ རྣམ་མེད་གཅིག་དང་དུ་མ་ལས་འདས་ཟབ་ཞེ་སྒྲོལ་  
བལ་ཚོས་སྐྱེ་དབྱིངས། རྣམ་བཅས་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་  
སྐྱུང་གར་ལས་དེང་འདིར་བསེལ་ལྷན་རི་བོའི་སྤོངས། །  
རྣམ་འདྲེན་སྐྱེས་བཅས་སྐྱུལ་པའི་རང་གཟུགས་སྐྱུལ་བ་  
གཉིས་པར་གྲགས་འབར་སྤྱིར། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་དམ་  
པས་འཇུག་མཁས་ཀུན་མཁྱེན་སླ་མ་སྤྱི་ཞེའི་དཔལ།

༥ མཚོག་གི་གྲུབ་བརྟེན་མཁས་པའི་མཐར་སོན་བཟང་ཡས་  
བཤེས་གཉེན་སྣ་གཞོན་ལས། མཚོག་བརྟན་མང་ཐོས་ཟིལ་  
དངར་བཏུང་བས་རྣམ་དབྱོད་ཀྱི་སྤྱད་དར་བབས་ཤིང་། མཚོག་  
གྲུབ་འཇགས་བོད་མཁས་གྲུབ་སྐྱེ་མཚོའི་སྐྱུལ་ཐབས་རང་དབང་  
མཛད་པའི་སྤྱིར། མཚོག་ཏུ་ཟབ་སྐྱེས་གཞུང་ལུགས་མཐུན་  
དག་རྣམ་དབྱོད་སྤོངས་བས་བཟུང་མཁས་དཔལ།

༥ ལྷོ་ལྷན་ཡིད་འཇོག་བཟོ་དང་གསོ་བ་སྐྱུང་ཅིས་སྒྲོལ་  
གར་མངོན་བཟོད་དང་། ལྷོ་མཚོག་ལྷེ་བས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱེད་པའི་སྐྱེན་རག་སྤེལ་ལེགས་སྐྱེར་བའི་ཚུལ། ལྷོ་  
གཉེར་དབང་པོ་དཔལ་བོའི་ཞབས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་སྐྱེ་མཚོར་  
འཇུག་པའི་སྤྱིར། ལྷོ་གསལ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དང་མིག་ལ་  
སྤོན་མེད་རབ་དགའ་བསྐྱེད་མཁས་དཔལ།

༥ ཚུལ་མང་མིང་ཚིག་ཡི་གེའི་སྐྱེ་སྐྱེར་ཚུལ་གྱི་མིའི་  
རྗེས་འགོ་ཞིང་། ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་  
གཞུང་ལ་སྤོགས་སྤྱང་ཚོས་གྱི་གྲགས་པ་བཞིན། ཚུལ་  
དང་ཚུལ་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་མཁས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་  
གྱི་མིག་གཅིག་ལ། ཚུལ་བཞིན་སྐྱེ་བའི་སྤོངས་པ་སྣ་  
མེད་ལེགས་བཤད་སྐྱུང་བ་འཇིན་མཁས་དཔལ། །

༡༣། །འོད་གསལ་གཞོན་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ག་  
 དག་གཞོན་ལུ་བུམ་སྐྱའི་དབྱིངས། །འོད་གསལ་རྩལ་གྱུབ་  
 རིག་པའི་ཐིག་ལེར་མི་ལྷེད་གྱུབ་པའི་རོལ་ཕྱེད་གྱིས། །  
 །འོད་གསལ་སྤྱིར་བོའི་ཤིང་རྟ་གཅིག་གྱུར་དགའ་རབ་དབྱེས་  
 པརོ་རྗེ་བཞིན། །འོད་གསལ་སྤྱང་བཞིའི་ཕ་མཐར་ལྷོན་  
 ཉས་སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་བརྟེས་མཁས་དཔལ། །

ལྷམ་	འདྲེན་	ལྷུལ་	ཀྱུན་	མཁྱེན་	པལ་	གཅིག་	པརྩལ་	མཚོག་	ལྷོ་	ཤོས་	ལྷི་	མུ་	འཇམ་	དཔལ་	གཞོན་	ལྷའི་	རྩལ་	
རིག་	རྩལ་	ལོན་	དལ་	པད་	མའི་	ནལས་	ལྷུར་	ཉུ་	གསལ་	ལྷུར་	མུར་	ལོས་	ལོན་	ལེར་	ཉིན་	བཞིན་	བལྷུར་	
ལེ་	ལྷའི་	ལེ་	ཤེས་	མའོན་	ལྷུར་	ལེ་	ལྷུར་	གཞུན་	ལྷུན་	གཞིགས་	ཚོག་	དུར་	དོན་	བཅས་	ལྷུ་	མཁས་	པས་	
བསམ་	ལྷུར་	རིག་	ཤེས་	ཚོན་	མས་	དཔུད་	པཞོད་	ལྷུགས་	ལོད་	ཅན་	ལྷུན་	ལ་	གསལ་	བའི་	ལྷུར་	པོར་	ལྷུར་	
དེ་	ཚོ་	ལྷོས་	སྤངས་	དམ་	པའི་	མཁྱེན་	རབ་	མཐའ་	རབ་	འབྲམས་	འཕགས་	རྣམས་	སྤྱོདས་	པའི་	མཐའ་	སོན་	ཞིང་	
པལ་	ཚོན་	ལྷུགས་	ལེའི་	ལྷུས་	པས་	ས་	གསུམ་	དག་	དགའ་	ལྷུར་	ལྷུགས་	ལ་	ལྷོད་	ཞིའི་	ལུ་	ལ་	མཐོ་	
ལྷོན་	ལྷོལ་	ལུར་	ཚོས་	ལྷོག་	པའི་	འཇུག་	ལ་	པལྷུར་	བལྷུར་	ལོག་གས་	ལྷུར་	ལ་	གསལ་	པའི་	འཇུག་	དགའ་	གལོ་	
པས་	གསལ་	ལོར་	ལྷའི་	ལྷུད་	མུར་	བལྷུར་	མཁས་	མཁས་	མཁས་	མཁས་	མཁས་	དལྱོད་	ལྷུན་	ལུ་	བའི་	ལེདས་	ལ་	འཇུག་
འོད་	གསལ་	ལྷུར་	བཞིའི་	ལ་	མཐའ་	ལྷུན་	མཁས་	དཔལ་	དཔལ་	མཁས་	ལོག་གས་	པས་	དལྱོད་	ལ་	འཇུག་	ལྷུར་	ལེ་	

༡༣། །ཞི་བསིལ་ཚོས་ལུར་ལྷུ་མཚོའི་སྤྱང་བས་སྤོ་གྲོས་  
 ལྷུར་ལ་འཇུམ་དགའ་གཡོ། །ཞི་དང་སྤྱིད་པའི་སྤོས་ཀྱུན་  
 བསྐྱེལ་ལ་ཡང་དག་རིག་པའི་སྤྲེམས་འཆར་བས། །ཞི་  
 བའི་སྤྱ་དང་འཕགས་པའི་ཞབས་བཞིན་དོ་མཚར་གཏམ་  
 ལྱི་གཞིར་གྱུར་ལྱིར། །ཞི་གྱུར་ལམ་ལ་བསམ་གྱུར་དཔུད་  
 པས་ཡང་དག་མཁྱེན་མཚོག་རྗོགས་མཁས་དཔལ། །

མཁུའ་བཟུའི་བཀའ་འབུམ།

། གསང་བའི་རིག་སྐགས་ཐུན་མོང་ཉིད་ལྟུང་བྱ་སྟོང་  
 རྣམ་འགྲོལ་སྐྱེད་ཀྱིན་དང་། །གསང་ཆེན་མཐུལ་ཕྱག་ལྷོ་  
 ར་མེད་པ་ནང་སྐྱེད་སྡེ་གསུམ་སེང་གའི་སྐྱུ་ས། །གསང་  
 བདག་དུལ་སྐྱིག་གར་ལྱིས་རོལ་བའི་གྲགས་པས་ས་  
 གསུམ་ཁྱབ་ལྟུང་ལྱིལ། །གསང་ཆེན་གདམས་པའི་བདུད་  
 ཚིའི་བཅུད་ལེན་སྐལ་བཟང་འགྲོལ་སྐྱིན་མཁུའ་དཔལ།

གསང་	ཆེན་	གདམས་	པའི་	བཅུད་	ལེན་	སྐྱིན་	མཁུའ་	དཔལ་	དཔལ་	མཁུའ་	གཟིགས་	མཆོག་	བདེན་	དོན་	དེས་	པས་	རྟོགས་
སྐྱེད་	ལྷོ་	ཕྱག་	ལྷོ་	སྐྱེད་	སྡེ་	གསུམ་	མཐུལ་	ཕྱག་	ལྷོ་	ཕྱག་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་
བདག་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་
ཚོད་	མེད་	ལྷོ་	ལྷོ་	བཟུང་	སྡེ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་
རང་	གཞན་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་
མཁུའ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་
མཐུལ་	གཞན་	དུལ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་
ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་	ལྷོ་

། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གཉིས་སྐྱེད་བྱ་བ་གཅིག་ཅུལ་  
 འཇིག་བའི་མཆོན་སྐྱེད་བས། རྟོགས་པས་བརྟན་གཡོའི་  
 དངོས་ཀྱིན་ཟིལ་གཞོན་མཆོ་སྐྱེས་ལྟུང་བའི་རྩོ་རྩེ་དང་། །  
 རྟོགས་པའི་ཚུལ་ལ་རྣམ་དབྱེར་མི་སྐྱེད་སྐྱོམ་ལྟུང་གེས་རབ་  
 མཐུལ་སོན་སྐྱིལ། རྟོགས་པས་ངེས་དོན་འགོག་པའི་  
 བདེན་མཆོག་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གཟིགས་མཁུའ་དཔལ།།

༣

བརྒྱུད་ཀྱི་

སྒྲིམ་པ་

༣༡། །ཟབ་ཞི་སྒྲོལ་བྱལ་འདུས་བྱས་ལས་འདས་སོ་  
 སོ་ཡང་དག་རིག་པའི་དོན། །ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེར་གཏན་ལ་  
 འབེབས་མཁས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་རྗེའི། །  
 །ཟབ་དོན་བདུད་རྩིའི་ཞལ་ལུང་མངར་པོས་རྣམ་དཔྱོད་བརྗོ་  
 བསྐྱེད་བསྐྱེད་པས། །ཟབ་མོ་དབྱེ་མའི་ལམ་སྒོལ་  
 འཕྲུལ་མེད་མཚོག་ཏུ་གསལ་བར་སྣང་མཁས་དཔལ།།

༣༢། །བྱང་གོལ་ཤེས་རབ་པ་མོལ་སྤྱིན་མའི་སྐས་དོན་མངོན་  
 བར་རྟོགས་པའི་རིམ། །བྱང་སེམས་འཕགས་དང་མཁས་  
 པའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་སྤྲེ་བའི་རྗེས་ལྷགས་ཏེ། །བྱང་  
 ཚེན་ལམ་བཟང་གསལ་བར་མཛད་ལ་ཐོགས་མེད་མཁྱེན་  
 པའི་མཐུ་གྲུབ་སྤྱིར། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱོད་མཚོག་པ་མཐའ་ཡས་  
 བ་དབང་དུ་བསྐྱེད་ལ་ཆེས་མཁས་དཔལ། །

༣༣། །ཚོས་ཁམས་ཇི་སྟེན་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གྱི་སྒོལ། །ཚོས་གྱི་མ་མེད་ལྟེ་སྟོད་  
 མཐའ་གྲས་ཚིག་དང་དོན་དུ་བཅས་པའི་མཛོད། །ཚོས་  
 བཞིན་འཛིན་མཛད་དུ་བྱིག་གཉེན་ཞབས་དང་གཉིས་སུ་མི་  
 སྤྱེད་སྟོ་གོས་ཀྱིས། །ཚོས་མངོན་རིག་པའི་ལམ་བཟང་  
 མྱོད་བྱུང་མཐའ་དག་གསལ་བར་འཆད་མཁས་དཔལ།།

༣༤། །རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཀུན་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ལ་འབྲུམ་  
 སྐྱེས་འདུལ་བའི་སྤྲེ་སྟོད་གཞུང། །རྒྱལ་སྐྱེས་ཡོན་ཏན་  
 ལྷ་གྱའི་འོད་བཞིན་འཆད་དང་རྒྱུ་ལ་མཚུངས་མེད་ཅིང་། །  
 །རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་སུང་པོ་ཉེས་པར་སྤྱོད་ལས་  
 རིང་འདས་སྤྱིར། །རྒྱལ་བ་སྐྱེས་ལྷ་བྱ་ཆགས་བྱལ་བརྒྱལ་  
 ལྷགས་རང་དང་གཞན་ལ་བསྐྱེད་མཁས་དཔལ།།





།། །དཔལ་ལྷན་བསམ་ཡས་བྱང་ཚུབ་སྐྱོད་པའི་བདུད་རྩིའི་ཚུ་གཏེར་བསྐྱབས་པའི་ལུལ། །ལུལ་བྱང་ཚུལ་གནས་སྤྱིམས་ཀྱི་དཔག་བསམ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་གྲིབ་བསེལ་མཚོག། །མཚོག་གསང་བྱང་  
 །འཇུག་ཨེ་མྱི་མཉམ་སྐྱོར་ཚོས་ཀུན་སྐྱོམ་པའི་འབྲས་འབར་གང་། །གང་འདིར་ཚུར་མཐོང་འགྲོ་བའི་མོས་དོར་སྐལ་བཟང་སློ་གྲོས་དཔྱིད་དུ་འབྱུངས། ༡ །མཁུན་པས་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མེད་འཇམ་དཔལ་  
 །གཞོན་རུའི་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །བརྟེ་བས་བརྟེ་བའི་སྐྱུན་རས་མི་བུམ་ཕྱག་ན་པརྟེའི་གཟུགས་ཀྱི་ཟླ། །རུས་པས་རུས་པའི་འོད་ཟེར་རིང་འཕྲོ་གསང་བ་འཛིན་པའི་སྟེམས་འཆང་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་  
 །མཚོའི་འབབས་སྟེགས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱོང་ཚེན་པ། ༢ །གང་མཚན་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉེས་སྐྱོད་སྐྱུན་པ་འཛིལ་བ་དང་། །ཕན་བདེའི་འཇུམ་དཀར་གཅིག་ཅར་གྲོལ་ལ་ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེས་མཚོན་  
 །མིན་པར། །ཇི་བཞིན་བསྐྱུགས་པའི་ལོ་རྒྱུད་མང་མཚོ་བྱང་ཕྱག་གིས་བསྐྱེད་བ་ན། །སྐས་བཅས་རྒྱལ་ཀུན་དགེས་པའི་རོལ་མོས་དགོ་མཚན་དུས་སྟོན་ཅིར་ཡང་དར། ༣ །མང་མང་མཁའས་དང་བཟང་  
 །བཟང་གྲུབ་པས་ཡང་ཡང་ཞབས་སེན་རྟག་མཚོད་པའི། །ཟབ་ཟབ་རྣམ་ཐར་གསལ་གསལ་སྐྱང་བ་དུང་དུང་ཡིད་མཁའ་འཆར་བའི་མོད། །སྟོན་སྟོན་ཚིག་རྒྱན་མཛེས་མཛེས་ལྷུང་ལ་འགྲིགས་འགྲིགས་ཚར་དུ་

བརྟེ་བརྟེ་  
སྐྱོང་པོ་

དང་འདི་ཡང་། །དྲངས་དྲངས་སློབ་དང་རིག་རིག་མིག་ལ་སིམ་སིམ་དགའ་སྟེར་བདུད་རྩིའི་དངོས། །༥ །གང་ཡང་མཁུན་པའི་ཉི་མས་རབ་བསྐྱོར་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ནས། །དཔལ་བཞིའི་  
 གྲུབ་པའི་ཐིག་ལེར་མི་སྐྱེད་གནས་སྐབས་ས་བོན་རྣམ་གྲོལ་འབྲས། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཞི་བསེལ་ལམ་གྱིས་སྲིད་ན་སྐྱབ་བཞིའི་མཚོག་སྐྱོན་པའི། །སློབས་པ་ལྷ་མེད་རི་བོའི་ཁོངས་སུ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་  
 ངང་ཚུལ་མཚོན། །༦ །དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་རྒྱན་གྱིས་བདག་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་སྟོང་བོའི་བར། །ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་དམ་པས་རྗེས་བབྱང་བྲལ་སྐྱོན་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །རི་སྟེང་ཡིད་ཅན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཚོགས་རྣམས་ཀུན་མཁྱེན་སྤྲེའི་རྣམ་ཐར་གྱི། །དོ་མཚར་མཐའ་དག་རྫོགས་པར་བབྱང་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྣང་བས་མངོས་གྱུར་ཅིག །༧ །དེ་ལྟར་ན་གཟོད་མ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་ཚོས་སྐྱེའི་ཡེ་ཤེས་ལས་མ་  
 གཡོས་བཞིན་དུ་སློན་ལམ་དང་སྟོང་རྗེའི་འཕེན་པས་ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྐྱེ་རིགས་ལྷ་གངས་ཚེན་མཚོའི་སྐྱོན་བཞོད་དེ། །ཚུ་རོལ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་འཚམས་པར་སྐྱུལ་བའི་རྣམ་རོལ་ཚད་མེད་པར་  
 འཆར་བ་ལས། །རེ་ཞིག་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་སུལ་ན་འོད་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་བོའི་བསྟན་པའི་ཤིང་ཏུ་ཚེན་བོ་གཅིག་ཤུར་གྱུར་པ། །རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་ས་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་དཔལ་

༂། །བསམ་ཡས་པ་ཀུན་མཁྱེན་དག་གི་དབང་པོ་ཞེས་མཚན་གྱི་གྲགས་དཀར་སྲིད་ཞིའི་སྒྲ་ན་མངོན་པར་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཞབས་གྱི་པརྗོད། གསང་བ་འདྲིམ་པའི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དགྱེས་པ་དོ་རྗེ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་མཚོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ། རྒྱན་དུག །མཚོག་གཉིས། མྱེན་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་གཉིས་སོགས་འཕགས་བོད་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བུའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་ཅུང་  
 ཟད་བསྐྱེད་པའི་གཏམ་གྱི་སྒྲོལ་བ་ཀུན་བཟང་འཁོར་ལོའི་རེའུ་མིག་ཏུ་ཤར་བ་མཚོ་བྱུང་དགྱེས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའང་། རང་ཉིད་གྱིས་དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མི་སྲིད་པའི་མོས་པ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་ལེན་  
 པ་དང་། དོན་གཉེར་ཅན་དག་གིས་སྐྱེ་སྲིད་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ། མགོན་པོ་གང་གི་ཚད་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒྲ་བས་འཆད་ཚུད་ཚུམ་པའི་ཚུལ་ལ་སྒོ་གྲོས་གྱི་པརྗོད་ཅུང་ཟད་འཇུག་ཞིང་།  
 རིས་མེད་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་ལ་དག་པའི་སྐྱེད་བ་གཅིག་ཏུ་དཀར་བའི་ལྷ་གྲུའི་དགོ་སྒྲོང་ཐེག་པ་མཚོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མ་དགྱེས་པའི་འབངས་འཛིགས་མེད་མཁྱེན་བརྗེའི་དབང་པོའམ། གཙུག་  
 ལག་སྐྱེ་བའི་ཉི་མ་ཞེས་ཀྱང་བགྱི་བའི་རྒྱལ་ཁམས་གྱི་ད་རི་དྲུས་དབེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བུར་རྗོགས་པར་སྦྱར་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ལྷ་ལྷོ་བ་ཏུ། ། །།རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། ལུ་ཁ་ནས་བུའི་ལྷ་

མ་སྐ་བུ་སྐ་ཏེ། བོད་སྐད་དུ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་རུལ་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་གྱེ་  
 བའི་འབྲུང་གནས་གྲགས་པའི་གཞིར་གྱུར་མྱད་བྱུང་བ། །རྫོགས་པར་བཟུང་བའི་མཚན་གྱི་ངོ་མཚར་གང་དུ་སྐྱང་བའི་ལེགས་བྱས་གྱིས། །བཀྲ་ཤིས་རྟག་པ་དམ་པའི་ངལ་འཚོས་ཀུན་དགའི་འདོད་པ་འཇོ་བའི་  
 དཔྱིད། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བུ་གྱའི་གཙོ་བོས་ས་གསུམ་དགེ་ལེགས་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག ། །གང་ལ་སྦྱོན་ཀུན་མི་མངའ་ཞིང་། །དྲི་མེད་རིག་དང་སྦྱིང་རྗེ་སོགས། །བསྐྱེད་འོས་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་སོན་ཕྱིར། །  
 སེམས་ཤེས་སུ་ཞིག་འདུད་མི་བཅུད། ། ༢ །དེ་སྐད་བདུད་ཅིའི་ལྷ་བ་དང་། །དྲི་ཡིས་ཅན་རྣམས་གྲུང་བཞིན། །སྦྱོན་མཛད་ཁྱོད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར། །བསྐྱེད་པའི་རོལ་མོས་ཅུང་ཟད་མཚོན། ། ༣ །གང་  
 ཚེ་བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པའི་ལུལ། །བསྐྱེད་སྦྱིས་དཔག་བསམ་སྦྱོན་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅེས་གྲགས་འབར་བ། །སྦྱིད་དང་ཞི་བའི་མ་མཐར་འབྲུངས། ། ༤ །གཞོན་ནས་རྣམ་གྲོལ་མཚོག་བརྟེས་བཞིན། །  
 ཤིན་ཏུ་གདུལ་དགའི་འགྲོ་བ་ལ། །བཟུ་བས་སྦྱིད་པ་ཐ་མའི་ཚུལ། །འཚི་མེད་རིགས་གྱི་ཚལ་དུ་མཛེས། ། ༥ །དེ་ཚེ་སྦྱོན་དང་བཅས་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་གཏམ་གྱི་དབྱངས། །ལེགས་ལྷན་དཔྱིད་

༣  
བརྒྱུད་ལྔ་  
སྡེ་ཚོར་།

༡། །གྲིས་བཟུང་བ་ཡིས། །བརྗོད་ལྟ་བུར་རྒྱས་པར་གྱུར། །༦ །ནམ་ཞིག་བསོད་ནམས་གྲངས་མེད་པས། །བརྒྱན་པའི་མཚན་དཔེའི་ཆ་གས་རེས། །འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱང་བྲིས་མནན་ནས། །  
གཉིས་འཐུང་དབང་པོའི་ཚོལ་གྲིས་འོང། །༧ །གང་དུ་དགོ་མཚན་སྣང་བ་ནི། །མཐའ་དག་བཟུང་བའི་མདུན་ས་དེར། །དོ་མཚར་བྱེ་བའི་རོལ་སྐྱེག་ཅན། །སྒོན་མེད་ཨྱུར་ལ་མཚོག་གཅིག་དགོད། །༨ །  
རིང་ནས་གོམས་པའི་ས་བོན་ཅན། །བྱོད་གཅིག་ཁོ་ནར་སྒོས་ཅི་འཚལ། །མྱ་བྱུང་གཟུགས་སྐྱའི་མེ་ཉོག་ལུར། །འཛིན་བཟོད་ལྗོན་པ་འདི་དོ་མཚར། །ལེགས་སྦྱོད་རྫོགས་ལྡན་སྦྱིན་ཆེན་ལས། །བྱུང་བའི་  
འགྲོར་པས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །ངལ་འཚོའི་དགའ་སྒོན་མི་ཟད་པས། །དོན་ཀུན་གྱུབ་པའི་མཚན་སྣན་ལེན། །༩ །རྩལ་དང་བྲལ་བའི་མཁུན་རབ་མཚོག། །སྤྲུལ་པའི་གིང་ཆེན་རྒྱས་པ་ལས། །ཇི་སྟེད་གེས་  
བྱའི་མེ་ཉོག་ནི། །བདུད་རྩིས་བྲན་པ་བཞིན་དུ་མཛེས། །༡༠ །ཞེ་མ་ཁེངས་པའི་ཡིད་གྱི་མཚོ། །འབྲི་བྱེད་དུས་གྱི་ཉི་མ་དང། །སྐལ་བཟང་སྟོན་གྲོས་ཚུགས་ཏེར་ཆེ། །འཕེལ་བའི་སྐྱབ་བ་ན་ཅིག་འཆར། །༡༡ །  
འདམ་སྐྱེས་རྫོགས་ཀྱིས་མ་གོས་བཞིན། །བྱོད་ཐུགས་སྦྱིད་ལས་རིང་འདས་ཀྱང། །འཛིག་ཉེན་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་སྦྱད། །བཅུན་མོའི་འཁོར་གྲིས་རོལ་བ་ན། །༡༢ །ས་བདག་མཚོག་ཏུ་དགྲིས་པ་དང། །

འབངས་རྣམས་ཤིས་པར་འཚོ་བ་དང་། །དེས་ཀྱང་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་སྟེ། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་མཉམ་དུ་བྱུང་། །༡༤ །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །ལྟ་རྣམས་བསོད་ནམས་དང་བ་སྟེ། །འཕགས་པའི་  
 ཚོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་། །ཞི་བའི་ནགས་སུ་འབྱུངས་གཟིགས་ནས། །༡༥ །བྱུ་བའི་ཁ་ཏ་ཉི་ལྟ་ན། །སྤོང་ལས་ངེས་འབྱུང་ཁ་བ་ཡི། །སྤོང་ལ་ལྟ་གསུམ་ལྟ་ལྟ་ །འཇུག་ལྟ་ཡིད་ཀྱི་གསུམ་ནི། །མོ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ །ཐར་  
 པའི་ལམ་གསུམ་རྒྱ་བ་ལ། །བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ །བསྐྱོག་པའི་གོ་སྐབས་ཇི་ལྟར་བཟོད། །༡༦ །ཨ་པ་ར་བྱི་ལྟ་སྟེ། །ཚུ་ལོ་མཐོང་བའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །བྱུ་བྱུ་བྱུ་བྱུ་ །སྤོང་ལྟའི་བར་དུ་བཟོད་ནས་  
 སྤྱང་། །ཀུན་མཁའ་ཡེ་ཤེས་དེ་ལྟ་བུའི། །སྤོང་ལྟ་ལྟའི་ལས་འདའ་སྟོན་སྤྱང། །༡༧ །ཞི་རྒྱུ་ནའི་འགྲམ་ལོགས་སུ། །རྒྱབས་བཞིན་ངལ་མེད་བཙུན་འགྲམ་གྱིས། །མཁའ་ལྟའི་ཉིང་འཛིན་དམ་པའི་ལོ། །  
 སྤྱང་ལྟའི་ལྟ་བུར་བཏུང་མཛད་མཐར། །༡༨ །ཤིན་ཏུ་མཐོགས་པའི་དོ་བ་ལ། །ལྷག་རྒྱུའི་རེ་ལྟ་བུ་ལོད་པ་བཞིན། །འིང་ནས་རྗེས་སུ་དགོངས་པ་ཡི། །དམ་བཅའི་འབྲས་བུ་རྗེས་སུ་ཤིན་ཏུ། །༡༩ །གང་དུ་  
 གཤེགས་ན་འཕགས་རྣམས་ཀྱིས། །བྱང་ཚུབ་བརྟེས་པའི་ཤིང་དུང་དུ། །དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་ཀྱང་གཅིག་ཁོ་ནས། །མཐོང་གཉིས་བཙོམ་པའི་སྤོང་སྟོབས་བཟུང། །༢༠ །མཛད་འཕྲོ་ལུས། །།རྗེ་བཙུན་བྱམས་པ་

༣

ཉི་ཤུ་

ལྔ་ཚེས་

༡། །མགོན་པོ་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དད་པའི་མེ་ཉོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །ན་མོ་རྩུབ་ཀ་མི་ཉི་ལྔ་ལ། རྩོན་ཚེ་གསེར་བཟང་འོད་གྱི་རྒྱལ་བ་ལས། །མད་བྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་  
 ཡོངས་བཟུང་ནས། །ཐབས་མཁས་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ལམ་ཁོ་ནས། །ཀྱུན་མཁྱེན་རྒྱལ་སར་འཛེགས་མཁས་མ་ཡམ་པ། །བདེ་གཤེགས་རིན་ཚེན་གདུགས་གྱི་བསྟན་པ་ལ། །བྱམས་པའི་བདུད་རྩིས་ཡིད་  
 ཅན་གདུང་སེལ་བས། །རྩོན་མེད་ལྷག་ཞོན་གསར་པ་ཁྱོད་ཅིག་ཅེས། །ས་གསུམ་སྟན་པར་གྲགས་སོ་མ་ཡམ་པ། །སྤྲད་ནས་གཉིས་སྐྱེས་གཞོན་རུའི་རྩེ་དགའ་ལས། །བྱང་ཚུབ་སྦྱོད་པའི་ལང་ཚོ་རྫོགས་གུར་ཚོ། །  
 ཡན་བདེས་འཛིག་ཉེན་རྒྱས་པར་འགོངས་མཛད་པའི། །ཡ་མཚན་ཉིན་བཞིན་དྲན་ནོ་མ་ཡམ་པ། །ཤེས་རབ་སྣང་རྗེའི་རུས་སྟོབས་མད་བྱུང་བས། །དགའ་བ་མེད་པར་ཡིད་སྐྱབས་མཐར་བྱས་ཏེ། །ཐར་པའི་  
 ཟླུ་དངར་བདག་གིར་བཞེས་མཛད་པའི། །རྣམ་ཐར་མཚུངས་པ་མེད་དོ་མ་ཡམ་པ། །འདི་ན་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བསྟན་པ་ལ། །ཅུང་བད་བྱ་བ་བྱས་ཀྱང་སྤི་མའི་དུས། །ཁྱོད་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་མཛད་ཅེས་  
 གང་གསུངས་པའི། །བདེན་ཚིག་སྣང་ནས་བསྐྱལ་ལོ་མ་ཡམ་པ། །ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་ནོར་བུའི་ལུང་པོ་ནི། །མཚན་དཔའི་ཉམས་བརྒྱས་རོལ་བ་ཉིད་དམ་ཞེས། །སོམ་ཉིའི་ཕ་མཐར་འགོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །

མདོན་སྲུང་མིག་སྒྲུབ་སྟོན་ཅིག་མ་ཡམ་པ། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་རྒྱུད་མང་དབྱེངས་སྟོན་པོ། །ཟབ་རྒྱས་ཐེག་པ་མཚོག་གི་གཞུང་ལུགས་ལ། །སྦྱར་བས་མཐའ་གཉིས་གཉིད་ལས་སྦྱོང་མཛད་པས། །རྩ་བ་  
 བདུད་ཅིར་མཛོད་ཅིག་མ་ཡམ་པ། །འདི་ཞེས་བཛོད་པའི་སྦྱོས་པ་བརྟུལ་གྱུར་གྱང་། །མཁའ་བཟུང་འཕྲུལ་གཟིགས་པ་བྱེ་བ་ཤྲག་བརྒྱ་ཡིས། །ཡིད་ཅན་གྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་བཅོམ་པས། །བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
 སྦྱོབས་ཤིག་མ་ཡམ་པ། །མི་སྤྱེད་སྟིང་ནས་དད་པའི་ང་འོ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་སྲས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྲུགས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་སྦྱོབ་པའི་སྦྱོན་པས་མདུན་བདར་ན། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱོངས་ཤིག་མ་ཡམ་པ། །  
 བདག་དང་བདག་ལ་བསྟོས་པའི་འགྲོ་བ་གྱུན། །སྤིད་དང་ཞི་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ལམ། །ཅེ་གཅིག་བསྟོན་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་གྱུར་པའི། །ཡིད་བྱེད་མཚན་མ་སོལ་ཅིག་མ་ཡམ་པ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དག་  
 ཅིང་ཐོས་བསམ་ཉིང་འཛིན་དང་། །གཟུངས་དང་སྦྱོབས་པའི་རིན་ཆེན་གྱུར་ཞུགས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་སྟོམས་འཇུག་ཆུ་གཏེར་ལས། །བརྒྱལ་བའི་དེད་དཔོན་མཛོད་ཅིག་མ་ཡམ་པ། །ནམ་ཞིག་ཚེ་  
 འདིའི་སྦྱོད་ཡུལ་རྩལ་པའི་ཚོ། །དགའ་ལྡན་ཚོས་ཀྱི་མདུན་ས་ཉམས་དགའ་བར། །འཕགས་པ་དགུས་པའི་སྤྲུག་གིས་ཡོངས་བབྱུང་ནས། །ལུང་བསྟན་དབྱགས་དབྱུང་མཛོད་ཅིག་མ་ཡམ་པ། །མདོར་ན་བྱོད་



༥

ཉེདགཅིག་

སྤྲོད་ཚེ་

༡། །བཞིན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་བརྟེས་ནས། །མཁའ་མཐས་གཏུགས་པའི་ཡིད་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཀུན། །ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་འགོད་པའི་སྲིན་ལས་ཀྱི། །བསྐལ་པ་བཟང་པོར་སྦྱོར་ཅིག་མ་ཕམ་པ། །ཞེས་པའང་  
 རྒྱལ་ཁམས་ཉུལ་བའི་བྱ་བུལ་བ་མཁའ་བརྟེན་བརྟེན་མིང་གིས་རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་གཞོན་ལུ་རྒྱལ་མཚོག་པའི་སྲིན་ལས་ལས་བྱུང་བ་ལོད་དགའ་ལུན་བུམས་པ་གླིང་གི་སྦྱང་བརྟན་ཚེན་མོའི་མདུན་སར་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། །སྤྲོད་ནས་བྱང་  
 ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག། །སམ་དུ་ཀ་ལུ་འི་རྟ་བ་ཏུ། །།འཚི་མེད་མགོན་པོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ལུས་པས་བྱུག་འཚེལ་བསྟོད་པའི་མཐུས། །བདག་གི་རྒྱུད་ལ་དེས་འབྱུང་དང་། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་གཉིས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཚོགས་བྱང་ཚུབ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་པའི། །ཚེ་མཐའ་ཡས་པའི་ལྷ་སྒྲགས་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྦྱང་བས་གྲུབ་གཉིས་ཀྱི། །པརྟོ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་ཤོག། །ནམ་སྦྱང་དོ་རྩེ་རིན་  
 ཚེན་དང་། །པརྟོ་ལས་རིགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བའི། །སྐལ་བཟང་ལྷག་པར་གྲུབ་གྱུར་ཅིག། །སྦྱེ་ཀུན་དུག་ལུས་བསགས་པ་ཡི། །འཚོ་བ་བྱང་བའི་སྦྱིབ་བྱང་ནས། །  
 རིགས་ལྷ་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་གྱི། །གོ་འཕང་རྒྱུད་ལ་འཛོག་པར་ཤོག། །ཀུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་ཡེ་ཤེས་དང་། །མི་གཡོའི་རང་བཞིན་ཟིལ་དང་རྒྱུས། །འགལ་རྒྱུན་བཟུ་ཞིང་བྱང་བ་དང་། །འོ་རྩེའི་སྦྱང་

བ་མཚོག་གྱུར་ཅིག །བདག་གི་སྤིང་དབུས་པརྟོ་དང་། །སྤྱི་བོར་བལྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །བདེ་འཕུང་བཅུད་དུ་ལུ་བ་ཡིས། །ལུས་སེམས་འཆི་མེད་གྲུབ་པར་ཤོག །རིན་ཆེན་བདུན་དང་རྫས་བརྒྱད་སོགས། །  
 སྤིང་ཞིའི་འབྲོར་པས་དགོ་བྱས་མཐུས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །བཀྲ་ཤིས་སྣང་བ་འབར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་བར། །དཔག་མེད་མགོན་པོས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཆོ་དང་བསོད་  
 བསམ་ཡེ་ཤེས་གྱི། །གྲུབ་གཉིས་དགོ་མཚན་འཕེལ་བར་ཤོག །ཅེས་པའི་འདོད་གསོལ་སློན་ཚིག་འདི་འང་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སློང་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུན་པའི་དབང་པོས་བྲིས་པ་བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱུར་བརྟན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །  
 སམ་དུ་ག་ལྷ་ཁྱིའི་ལྷ་བ་ཏུ། །།འཕགས་མ་སློལ་མ་དགར་མོ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད་པ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྤྱིན་ཅེས་བྱ་བ་བལྟགས་སོ། །རྒྱ་གར་རྣམ་དུ། །ལྷ་རྒྱ་དུ་རྒྱ་ཅི་རྒྱ་མ་ཁི་ཅ་གྲུ་ཉི་རྒྱ་ལྷ་ན་བ་འི་དུ་ན་རྒྱ་མ། །བོད་རྣམ་དུ།  
 འཕགས་མ་སློལ་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ལ་བསྟོད་པ་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྤྱིན་ཅེས་བྱ་བ། །བཙོམ་ལུན་འདས་གསུང་གི་དོ་རྗེ་ལ་ལྷག་འཚལ་ལོ། །གང་གི་མཚན་གྱི་བདུད་རྩིས་རེག་པས་ཆོ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྒྱ་  
 ལ། །འཇུམ་བཅས་རོལ་པའི་ངལ་འཚོལ་སྐྱུར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཞབས་སེན་ནི། །བྲམ་མ་མཚོག་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པར་སྐྱབས་ཀུན་འདུས་པར་ཤེས་པའི་སློལ། །ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བསྟེན་ནས་

།། །བསྐྱོད་པའི་ཚིག་འདིས་བསྐྱེན་བཀུར་བ་གྱི། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་སོང་བའི་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་དང་བདེའི། །གོ་འཕང་ཅི་དགར་སྐྱེལ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་གཉིས་སྟོན་གྱི་ལེ་  
 བོ། །ལྟར་བཅས་ཀུན་དགའི་ངལ་འཚོ་གཅིག་གྱུར་སིམ་འོད་འབྱུང་གྱི་དོ་གལ་ཅན། །བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྦྱིན་མཛོད། །དམ་པའི་ཞིང་སར་ས་བོན་བཏབ་དང་  
 གཞན་སྦྱིར་ཚོད་མེད་བཞིས་བརྒྱན་པའི། །བསོད་ནམས་དཔག་བསམ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་པར་སྦྱོས་པའི་ཕ་རོལ་ལས་བརྒྱལ་བའི། །ཤེས་རབ་ལོ་རྒྱུད་ལྟེ་མ་གཡུར་བ་སྦྱུ་གཉིས་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་དཔྱིད། །  
 བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྦྱིན་མཛོད། །གང་ཚེ་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གིས་སྦྱིན་པའི་མོད། །རིགས་གྱི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་འཛིན་  
 བཅས་ལན་གཅིག་ཡིད་མཁར་གར་བས་གྱུར། །དུས་མིན་ཉི་ལུང་དཔུང་བ་ཀུན་བཅིལ་དག་ལེགས་ཤིས་པའི་རྩེ་དགའ་ཅན། །བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྦྱིན་མཛོད། །  
 ཐུགས་ཀར་བསེལ་བེར་བྱེད་པའི་དབུས་སུ་ཏྲི་བཅས་སྒྲགས་གྱིས་མཚན་པ་ཡི། །སྦྱི་རོལ་ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྱུང་སྦྱིང་བོའི་ཡི་གའི་སྦྱང་བ་རབ་མཛེས་ཤིང་། །དབང་སྦྱོན་དོ་རྗེ་འབར་བའི་འོད་བཅས་དྲན་པས་

ཉེད་གཉིས་

སྦྱོར་བ་

གྲུབ་གཉིས་མཚོག་སྟེར་བ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྟུན་མཛོད། །རྒྱལ་ཀུན་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཞལ་སྟུན་འཆི་མེད་མགོན་པོར་གྲགས་འབར་བའི། །ཞབས་སེན་  
 དམར་བའི་འོད་རིས་སྟུག་པོ་བྱང་བ་གཞོན་རུའི་འཕྱར་སྤྲིང་ཅན། །གནག་སྟུམ་རལ་པའི་ནགས་གྲུང་ཉམས་དགར་འདུ་འབྲལ་སྤངས་པའི་ངོ་མཚར་དཔྱིད། །བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཚེ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྟུན་མཛོད། །ལྷ་མདོག་འཁོར་ལོའི་བཟ་ཏོག་གིས་ཡིད་སྐྱབས་དཔུང་བཅས་སྐྱབ་བགྱིད་ཅིང་། །དཀར་སེར་དམར་མཐིང་ལྡང་དང་མཚོན་ཁའི་གྲུར་བྱིམ་དུག་པོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །  
 མཚོག་བྱུན་སྟུན་ལས་ལྷག་པར་སྟོལ་ལ་ཅི་རྣམ་ཁིས་མཚོན་མིན་པའི། །བཙུམ་ལྡན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྟུན་མཛོད། །གཙུག་ཏོར་གདེངས་ཀར་ལྷག་པར་མཛེས་པའི་བྱུགས་  
 རྗེའི་འཇུ་མ་བཟེར་གསར་བ་ཡིས། །གང་ལ་རེག་པའི་དེ་མ་ཐག་ནས་སྤྲིད་ཞིའི་ཚེ་བཅུད་ཀུན་བསྟུས་ཏེ། །ལུང་ཁམས་སྟེ་མཆེད་གསོས་སུ་འབྲེལས་ལས་འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་མཚོག་སྟེར་བ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་  
 མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྟུན་མཛོད། །ཡིད་འོང་མཚན་དཔའི་ཉམས་བརྒྱུ་འབར་བའི་ཆ་ཤས་རེ་རེ་མིག་ལམ་དུ། །ལྷུང་བའི་མོད་ནས་དོན་གཉིས་མཚོག་གི་སིམ་བ་སྟེར་བས་མ་ཚིམས་

༥

ཉིད་གསུམ་

སྒྲིལ་བའི་

༡། །པར། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་ལ་འཁྲུང་བའི་ལུན་ཚོགས་སྟེར་མཁས་མ། །བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཆེ། །སྐྱེས་བཙུག་རྣམ་འདྲེན་ཡོངས་ཀྱི་མཁའ་རྒྱ་རབ་མྱེད་དུ་བྱུང་བའི་མཚུབ་  
མོ་ཡིས། །ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་རྒྱུད་མང་བསྐྱེད་ལས་ཞི་བསིལ་བདུད་ཅིའི་སྟོན་འགྲུར་གྱིས། །མགྱིན་པའི་རྩེ་དགའ་གཅིག་ལུང་གྲུར་བས་སྐལ་བཟང་རྣམ་པའི་དཔལ་སྟེར་བ། །བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་  
འཁོར་ལོས་ཆེ། །གཅིག་ལུ་ཉིད་མིན་དུ་མ་ལས་གྲོལ་གྱིན་ཏུ་ཞི་བ་དམ་པའི་དབྱིངས། །སྟོན་པའི་ལ་མཐས་མཚོན་རུས་མིན་གྱུར་མཁའ་དང་བརྩེ་བའི་འཛོ་སྐྱེག་གིས། །ཚུར་མཐོང་ཐར་པའི་དབུགས་འབྱིན་  
བགྱིད་ལ་སྐྱེ་ཚོགས་གཟུགས་ཅན་ལ་ཆགས་པས། །བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཆེ། །མདོར་ན་རྣམ་པའི་གཞིགས་པ་མཚོག་མངའ་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བའི་ཡུལ་ཉིད་ལས། །འཕགས་དང་སོ་  
སྐྱེ་གཞན་གྱིས་མཚོན་མིན་རྣམ་ཐར་ལི་བྱིའི་ཐིག་ལེ་ཡིས། །སྟོན་པའི་ལུ་མོའི་མཁུང་ཚོས་མཛེས་བྱས་ཨེ་མ་བདག་གི་སྐྱབས་གཅིག་ལུ། །བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་  
སྐྱིན་མཛོད། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དུན་པས་ལྷག་འཚལ་མཚོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །སྟོབས་བཞིན་སྐྱིབ་པའི་ཚོགས་ཀུན་ཡོངས་སྐྱུང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་མཛེས་གཟུགས་གྱིས། །འཕགས་དང་སོ་

རྒྱུ་ལི་དགོ་བར་དམ་འབྲུད་རྣམ་འདྲེན་སློབ་མར་བཅས་ཀྱུན་ལ། །རྟག་པར་ཞབས་བརྟན་ཚོས་འཁོར་བསྐྱུལ་བའི་དགོ་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྟོ། །དེ་མཐུས་སྐྱེ་བར་དལ་འབྱོར་མཚོག་ཐོབ་མི་རྟག་རྗེས་  
 དྲན་ཚུ་གཙང་གིས། །ལས་འབྲས་སྤང་སྤང་འཚོལ་བར་སློབ་པའི་ཚ་གདུང་མ་ལུས་ཉེར་ཞི་ནས། །ངེས་པར་འབྲུང་བའི་ལུང་རྗེ་ཀ་སླིང་ནས་རྒྱས་པའི་དོ་གཤམ་ཕྱིར། །མཚན་ལྡན་སྤྲེལ་མའི་ཞབས་སེན་ཟེའུ་འབྲུ་  
 མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་བྱས་ཤོག། །བསྐྱེ་མེད་སྤྲེལ་མ་མཚོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་གདུགས་དཀར་གྱི་བ་མར་དལ་འཚོ་ཞིང་། །གཞན་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ག་ལུར་ཁྱོད་ཚུས་ཡིད་རབ་སིམ། །  
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཚོགས་གཉིས་རབ་རྫོགས་དབྱིད་ཀྱི་བུ་མོའི་ཉམས་རས། །འགྲོ་ཀྱུན་མ་རིག་གཉིད་ལས་བསྐྲངས་ནས་སྐྱེ་གཉིས་དགའ་བ་བསྟེན་གྱུར་ཅིག། །ཤིན་ཏུ་ཞི་བ་དམ་པའི་དབྱིངས་ལས་འགག་  
 མེད་སླིང་རྗེའི་སློབ་བཀོད་པའི། །རྒྱལ་ཀྱུན་ཤེས་རབ་རྣམ་པ་ཀྱུན་ལྡན་བཞིན་ལག་མཚན་དཔེའི་ལང་ཚོ་ཅན། །བཙོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྤྱང་བརྟན་ཡིད་འོང་མངོན་སུམ་ལྟ་བུར་བསྐྱོམས་པའི་མཐུས། །ཐ་མལ་  
 རྣམ་རྟོག་འཇུག་ལྡང་མ་ལུས་ཟབ་གསལ་ཚེན་པོར་རོ་གཅིག་ཤོག། །སླིང་དབུས་བཅུ་དུག་ཆ་ལྡན་འཁོར་ལོར་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་བ་བཀོད་བྱས་ནས། །རིགས་བདག་འཚི་མེད་མགོན་པོར་གར་བས་རིང་འཚོའི་དགོ་

༥

ཉེར་བཞི་

སྤྱི་ཚེས་༡

༡། །མཚན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་བའི་གྲུབ་སྤྱི་ལོ་དཔལ་གྱིས་མེ་ཏོག་མདའ་ཅན་དཔལ་ཚོགས་ཀྱི། །སྤྱི་ལོ་བའི་བཟུལ་ལྷན་གྱི་ཆས་ལག་ལྷན་ཐམས་ཅད་བསལ་བར་ཤོག །བྱུང་བར་ཏྱི་ཡིག་ཚུ་གཏེར་ལས་ཐོན་ལྷན་ཤེས་ལྷན་མའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །བརྒྱུད་གཉིས་འཛིགས་པའི་ལྷན་པ་མ་ལུས་ལྷན་མ་མེད་པར་བཅིལ་བྱས་ཏེ། །མན་དང་བདེ་བའི་ཀློང་ལྷན་གྱི་ཆས་ཚེས་ཚེས་དར་བའི་མཚན་སྤྱི་གིས། །བདག་དང་གཞན་བཅས་སྐལ་བ་ངན་པའི་རྒྱུད་པ་མ་ལུས་བསྐྱུང་གྲུབ་ཅིག །ཉིན་མོར་བྱེད་པ་འཆར་ཁའི་དམར་བར་གྲུབ་གྲུམ་གཞོན་ལྷན་འབྱུང་བ་ཡི། །འོད་གྱི་ཚེ་དགས་མགོན་དུ་བཀའ་བྱས་ཚེ་དཔལ་འབྱོར་བའི་མཚན་ར། །ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུས་དུད་ལས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་གྱི། །འདོད་རྒྱུ་ལྷན་ཆར་ཅི་ཡང་འབེབས་ལ་གདེངས་ཅན་བདག་པོའི་དཔལ་ཐོབ་ཤོག །བལ་ཉལ་བའི་དཔལ་བས་བཏེག་བྱས་ཉེར་འཚེའི་གཡུལ། །མིང་གི་ལྷན་མར་བཞུད་ལ་མངོན་སྤྱོད་དུག་པོའི་སྤོང་ལས་གྲུབ་པའི་གཟིས། །ཚངས་དབང་འཛིག་ཏེན་སྤྱོད་བ་ཀྱན་གྱི་འདར་བཅས་ཐོར་ཚུགས་དུད་པར་ཤོག །མཚན་ལྷན་མའི་སྤྱི་ལོ་བའི་སྤྱི་ལོ་བའི་ལོ་ཡིད་མཁའ་ཤར་བའི་མོད། །སྤོང་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཚེན་རྣམ་བརྒྱུད་སྤྱི་གསུམ་དབྱེར་མི་སྤོང་བ་ཡི། །གོ་འཕང་མཚོག་གྱི་བདག་གིར་གྲུབ་ནས་ལྷ་དང་

བཅས་པའི་འགྲོ་གུན་ལ། །ཕན་བདེའི་སྤྱིང་ཡིག་གསར་བ་སྦྱིན་པའི་རྣམ་ཐར་ཕ་མཐའ་ཡས་གུར་ཅིག །སྐར་ལ་རྒྱ་སྦྱིགས་མེ་ཏོག་གཞོན་ཅུ་མིག་སྦྱོར་སར་པས་མདངས་པའི་འོད། །སྦྱོ་དང་སྦྱུད་པའི་བརྟུལ་  
 ལྷགས་གྲུབ་པས་སྦྱིན་ལས་འཇུག་པ་ཇི་སྟེད་གུན། །བརྟན་ཅིང་རུས་པ་མཚོག་ཏུ་བྱས་ནས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བའི། །སྐལ་བཟང་ཡུལ་སྟོན་པོའི་དཔལ་གྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་གཏམས་  
 པར་ཤོག །རིགས་བདག་ཚེ་དཔག་མེད་མགོན་ཐུགས་སྟོག་རྩི་ཡིག་ལས་གྲུང་འཇུག་འོད་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་ཁམས་གནས་རིང་འཚོའི་དཔལ་གུན་ཡོངས་བསྡུས་ཏེ། །ལེགས་བྲིས་བྲིས་  
 དང་གསར་པས་མཚོན་མིན་གསྐྱའི་གྲུང་ལྷུང་འབབས་པའི་དབྱིད། །ཁ་སྦྱོར་རྒྱུང་གི་ཚོ་གས་བཅིངས་ལས་འཚི་མེད་བཅུད་ལེན་འགྲུབ་གུར་ཅིག །ཁྱུད་པར་བཀའ་དྲིན་ཚེན་པོས་རྗེས་བབུང་ཁྱབ་བདག་སྤྲ་མ་  
 མཚོག་རྣམས་གྲུང་། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་སྐྱུར་བཞེངས་ནས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟག་ཏུ་བསྐྱོར་བས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་དཔལ། །རྫོགས་ལྡན་  
 གསར་པའི་དགའ་སྟོན་ཇི་བཞིན་རུབ་མེད་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བར་ཤོག །དེ་ལྷུང་བསྟོད་ཅིང་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པའི་དགོ་ཚོགས་དྲི་མེད་གང་ཐོབ་དེས། །ཡང་སྤིད་ཏུ་མར་དྲིན་གྱིས་བསྐྱབས་བྱས་ཡིད་ཅན་རྒྱ་



卍

ཉེས་པ་

སྒྲིབ་པ་

། །མཚོའི་རྩལ་སྟེད་ཀྱི། །འཁོར་ལོའི་མགོན་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་འཕགས་མ་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་དམ་པས་སྟོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་མཛེས་གྱུར་ཅིག །དག་གི་པར་  
 །འཛུམ་པ་ལས། །བྱུང་བའི་བསྟོད་ཚིག་སྦྱང་ཅི་འདི། །མཐོང་ཐོས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཀྱི་ཀྱང་། །དོན་གཉིས་ལང་ཚོ་རྒྱས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་འཕགས་མ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཟབ་བྲིད་གྱི་དམིགས་རིམ་དང་མཐུན་པར་བསྟོད་པ་སྟོན་  
 །ལམ་དང་བཅས་པ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཚོག་སྦྱིན་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡུག་ན་པར་དགོ་འདུན་གྱུ་བ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་པའི་གནས། །གཡས་སུ་གཙང་གི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ་དཔལ་གྱི་སྡེ་ཚོན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲིང་དུ་རིགས་པར་སྦྱོར་བའི་  
 །བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་ལ་སྟོལ་དཀར་འོད་ཟེར་དུག་སྒྲགས་གྱི་བྲིད་རིམ་ཟབ་མོས་སྦྱིན་པར་བགྱིས་པའི་སྐབས། །རང་ལོ་ཉེར་བཞིའི་གྲང་དུ་སོན་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མཛེས་བྱེད་ཅེས་པ་ཚུ་མོ་ཡོས་གྱི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་འཆར་བ། །ཚོ་འཕྱུལ་ལྷ་བའི་དཀར་སྟོགས་གྱི་  
 །དགའ་བ་དང་པོའི་དུས་གྱི་དགོ་མཚན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་རྒྱལ་ཁམས་ཉལ་བའི་ད་རི་དུ་བསིལ་ལྷན་སྟོངས་གྱི་སྟན་འགྲུབ་ཚངས་སྒྲས་དབྱེས་པའི་སྟོ་ལྷན་གྱིས་སྣང་གསལ་ཞིག་གི་དོགས་སུ་ཤར་མར་བྲིས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སྤྲི་རུ། །སམ་དུ་གཡུ་ཁྱི་བ་ཏུ། །།དཔལ་ལོ་  
 །རྗེ་སྟོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་བཅས་དབྱེས་པའི་མཚོད་སྦྱིན་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། །སྤྱི་བཟོ་ལྷ་བ་ལི་མཚུ་ལ་དེ་བ་ག་ཏེ་ནི་སྟུ་ཏི་ཇ་ཡ་ས་པུ་ཏུ་ཏེ་ཉུ་སྟུ་ཇ་མེ་གྲ་རྒྱ་མ། །པོད་སྐད་དུ།





མཁུན་བཟུང་བློ་བཟང་ལྟུང་།

བཟུན་མོའི་གཟུགས་སུ་ཡོངས་ཤར་བས། །ཡིད་ཅན་ཕོངས་པ་ཀུན་ལས་སྒྲོལ་མཛད་མའི། །དགྱིལ་ལའོར་མེད་སྤྱི་ཚེ་དང་ཤེས་རབ་ཡང་དག་པར། །མཉམ་སྦྱོར་རྒྱལ་ཀུན་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དངོས། །  
བཅོམ་ལྡན་སྤྱི་དོ་དགེས་པ་དོ་རྗེ་ཡི། །དགྱིལ་ལའོར་མེད་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཕུགས་དོ་རྗེ། །གཟུང་འཛིན་སྒྲོས་པའི་མཚན་མ་ལས་འདས་ཀྱང་། །ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་སྤྱི་ཚེའི་གར་མཛད་པའི། །  
དགྱིལ་ལའོར་མེད་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསུང་དོ་རྗེ། །སྒྲ་ཚིག་ལས་འདས་གཞོམ་མེད་རྣམས་ཀྱི་དབྱེངས། །ཁ་སྦྱོར་བདེ་བའི་གཟུགས་སུ་རྣམ་འབྱུང་བའི། །དགྱིལ་ལའོར་མེད་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་  
ཀུན་གྱི་སྒྲ་དོ་རྗེ། །བརྟན་གཡོ་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཉིད། །བཞིན་ལག་མཚན་དཔེའི་སྤྱང་ཆར་ཡོངས་ཤར་བའི། །དགྱིལ་ལའོར་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞི་བའི་དབྱེངས། །དོ་རྗེ་སྤྲེལས་མའི་  
བདག་པོའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ། །སྤྱི་གསུམ་རོ་གཅིག་ཉིད་གྱུར་སེམས་དཔེ་ཆའི། །དགྱིལ་ལའོར་མེད་ཅུ་རྒྱུད་ཇི་ལ་སྐྱུ་འཛིན་དང་སྐྱུ་མིག་ལེ་ཆངས་པའི་བྱ་བ་ཀུན། །རྩུ་ཉི་འོད་གསལ་དབྱེངས་སུ་སྒྲོམ་  
མཛད་པ། །ནམ་མཁའི་མདོག་མཚུངས་ལའོར་མེད་ལོ་བདེ་མཚོག་གི། །དགྱིལ་ལའོར་མེད་ཤེས་རབ་སྐྱུ་དོན་དང་སྐྱུ་པདྨ་ལས་སྦྱེས་བདེ་བ་མཚོག་ །ཁ་སྦྱོར་སྐྱུ་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །མཐིང་ལྷན་མདོག་

།། །མཚུངས་དུ་བ་སྒྲིམ་པ་ཡི། །དགྱིལ་ལའོར་མེད་གཉིས་མེད་སྤྱི་ཉེ་རུ་གཉི་ཡིག་དོན་དང་སྐྱུར། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་དང་ཚོགས་པ་བྲལ། །སྲིད་ཞིར་མི་གནས་བདེ་བ་མཚོག་གི་གར། །གསེར་བཟང་མདོག་མཚུངས་ཉེ་  
 རུ་གུ་དཔལ་གྱི། །དགྱིལ་ལའོར་མེད་སྤྱི་ཉེ་དོན་དང་སྐྱུར། །དོ་རྗེའི་དབྱིངས་ལས་ཕག་མོའི་ཞལ། །ཁད་ཆེན་སྤྱི་ལོའི་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོར་གཤམ། །སོ་བདུན་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མའི། །དགྱིལ་ལའོར་མེད་  
 ཉགས་དང་སྐྱུར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱུར་བའི་ཕག་མོའི་གདོང་། །ཚོས་ཉིད་མི་འགྱུར་སྐྱུ་མདོག་སྒོན་མོར་བཞུགས། །རྒྱལ་ཀུན་སྐྱེད་ཡུམ་དོ་རྗེ་བཙུན་མོ་ཡི། །དགྱིལ་ལའོར་མེད་སྤྱི་ཉེ་སྤྱི་ཉེ་དེས་ཚོག་གི་བཤད་པ།  
 གསལ་རང་རིག་གཞོམ་མེད་ཀུན་འགྲོ་བའི། །རྣམ་འགྱུར་མཚོག་གི་དོ་རྗེ་ཕག་མོ་ནི། །ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོའི་ཚུལ། །དགྱིལ་མེད་ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་མཚོག་ཏུ་བྱོ་བོའི་སྐྱུར། །ཡོངས་གར་བཙོམ་  
 ལྡན་དོར་སེམས་ཉེ་རུ་གུ། །རྩྭ་ཞེས་སྐྱུ་ཡིས་བགོགས་ཚོགས་མཐར་མཛད་པའི། །དགྱིལ་ལའོར་མེད་བདེ་སྤྱི་ཉེ་མཚོག་གི་རང་བཞིན་དོ་རྗེ་སེམས། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་པདྨ་དོ་རྗེ་དང་། །སྤྱི་ཚོགས་རིགས་ཀྱི་  
 ལའོར་ལོས་སྐྱུར་དུག་གི། །དགྱིལ་མེད་སྤྱི་ཉེ་རྒྱུད་དོན་དང་རིམ་པར་སྐྱུར། །ཞི་བཟང་གསལ་དོ་རྗེའི་དབྱིངས། །ཁད་ཆེན་བདུད་རྩིའི་ཐིག་ལེར་རབ་སྐྱུར་ནས། །སྲིད་ཞི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་གར་མཛད་པའི། །

ཉེར་དུ་བཞུགས་

སྤྱི་ཚོགས་།

དགྲིལ་= རྫོང་རྗེའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་འབར་བའི་སྐྱུ། །འཕོ་མེད་བདུད་རྩི་རྣམས་དེའི་རང་བཞིན་གསུང་། །རྩྭ་གི་ངོ་བོར་སོན་མཛད་ཕུགས་མངའ་བའི། །དགྲིལ་= སྣང་ཉིད་རྫོང་རྗེ་བདེ་ཆེན་བདུད་རྩིའི་མཁའ་པ། །  
 མཉམ་པར་སྐྱོར་ལས་ཡང་དག་བྱུང་གྱུར་པའི། །འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་མཛད་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་གའི། །དགྲིལ་འཕོར་= རྫོང་རྗེ་ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་པརྫོ་ལུ། །ཟག་མེད་བདུད་རྩི་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་གཟུགས། །  
 དྲན་པ་ཚམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་སྦྱེལ་བའི། །དགྲིལ་= རྒྱུད་གྱི་མཚན་དོན་དང་སྐྱུར་དཔལ་ལྡན་སངས་རྒྱས་བདེ་ཆེན་རྫོང་རྗེའི་སྐྱུ། །ཤེས་རབ་ཐོད་པའི་དབུས་སུ་སྦྱོམས་ལུགས་སྟུ། །ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟའི་སྐྱུལ་པའི་གཟུགས་  
 འཆང་བའི། །དགྲིལ་= བདེ་སྣང་སངས་རྒྱས་ཐོད་པ་སྐྱོར་བའི་གཙོ། །ཕྱག་རྒྱ་དང་བྲལ་རིག་མའི་འཕོར་དང་བཅས། །དཔལ་བོའི་གར་གྱི་ཉམས་དགུས་དགྲེས་རོལ་པའི། །དགྲིལ་= དབྱིབས་ལམ་རིམ།  
 སྒྲགས་ཚོས་གྱི་མཐར་སོན་སྐྱུ་མའི་འབྲུལ། །བདེ་ཆེན་བཙུན་མོའི་ཚུ་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བའི། །སྤིང་ཞིའི་ཁྱབ་བདག་མ་རྣམས་ཡུ་ཡི། །དགྲིལ་= ཚོས་རྒྱུད་དོན། དབྱིངས་རྫོང་རྗེའི་གོ་འཕང་བགྲོད་པའི་གདན།  
 བདག་གཞན་སྐྱོར་དང་གསང་བ་རྣམ་པ་བཞི། །མི་སྤྱེད་རྣལ་འབྱོར་ནམ་མཁའི་སྐྱུ་བརྟེས་པའི། །དགྲིལ་= གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཅན་དབང་ཕྱུག། །དཔལ་ལྡན་མཁའ་འགྲུབ་འགྲོ་མ་ཡི་བྲ་བ་སྦྱོམ། །བཙུ་

༥

ཉེས་པ་ལྟར་

སྒྲིམ་པ་

༡། །གསུམ་བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡི། །དགྱིལ་འཁོར་མཉམ་མཉེན་སྐྱབ་མཉེན་སྐྱབ། །ཡེ་ཤེས་སྐྱབ་མཉེན་མོར་བྱེད། །པར་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱབ་མཉེན་པ། །སྐྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རོ་གཅིག་དུས་  
 འཁོར་ལོའི། །དགྱིལ་མཉམ་མཉེན་དོན་གཤམ་པ་སྐྱས་དང་བཅས་རྣམས་གྱི། །སྐྱབ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དོ་རྗེ་གསང་བའི་དབྱིངས། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་བཞིའི་ཚུལ་དུ་རབ་སྐྱང་བའི། །དགྱིལ་མཉམ་མཉེན་གསུང་བདག་  
 བོ་བུ་གྱུ་སེང་གོ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་གཙུག་ཏོར་རྣམ་པ་དགུར། །ཡོངས་ཤར་འགྲོ་གྱུར་ངན་སོང་སྐྱོང་མཛད་པའི། །དགྱིལ་འཁོར་མཉམ་མཉེན་ལྷན་དག་གྱི་མ་མེད་པའི་དངོས། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་  
 ཤེས་རང་བཞིན་བཅོམ་ལྷན་འདས། །གསུང་གི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ལུ་ཡིས། །དགྱིལ་མཉམ་མཉེན་སྐྱབ་མཉེན་གཅིག་བསྐྱས་གསང་བའི་བདག་ །དཔལ་ལྷན་ཕྱག་རྣམ་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །  
 ས་གསུམ་འབྱུང་བོའི་ཚོགས་རྣམས་འདུལ་མཛད་པའི། །དགྱིལ་མཉམ་མཉེན་གསང་མཉེན་ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ཅན། །དྲན་པས་བརྒྱད་གཉིས་འཛིགས་པའི་ལུན་བསལ་ནས། །ཕན་བདེའི་སྐྱང་བ་རྒྱས་མཛད་  
 བཅོམ་ལྷན་མཉེ། །དགྱིལ་མཉམ་མཉེན་གསང་གི་བྱིན་རྒྱབས་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་ཡི། །མི་མཐུན་ཚོགས་གྱུར་ཞི་ཞིང་སྐྱང་བ་དང་། །དངོས་གྲུབ་མཚོགས་སྐྱེལ་རིག་པའི་རྒྱལ་མོ་ལུའི། །དགྱིལ་མཉམ་མཉེན་གསང་གི་བྱིན་རྒྱབས་གཉིས་རྒྱ





༥

ཉེད་དག་ཉེན།

སྤྲོ་ཚོན་།

༡། སྦྱོན་པ་མི་ཟད་པའི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་ལ་དབང་འབྱོར་པས། འཇག་ཅིང་འབྱུང་དང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡི། སྦྱོན་ལས་རྒྱན་མི་ཚད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འདྲེ་ལྷུང་གྲུས་པས་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་  
 འདེབས་ན། འདྲེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པོའི་བར། སྦྱོང་མ་མཚོག་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་ཚོགས་གྱིས། འབྲུལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འགན་སྐྱབས་ནད་གདོན་བར་དུ་གཅོད་པ་དང་། འ  
 མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་གདུང་བ་ཀུན་ཞི་ཞིང་། ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་འབྱོར་པ་སོགས། ཚོས་མཐུན་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། འབྲུང་པར་སྦྱོན་གྱིད་དབང་གིས་རྒྱུད་སྦྱོན་ཅིང་། འདམ་  
 ཚོགས་སྦྱོང་པའི་ཀུན་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག། ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་། མཚོགས་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མཐར་ཕྱག་དགྱིལ་ལའོར་གཅོ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། འགོ་འཕང་དམ་པ་  
 ཚེ་འདིར་ལྷུང་ཐོབ་ནས། མཁའ་འབྲུབ་འགྲོ་ཀུན་སྦྱོལ་བའི་སྦྱོན་ལས་གྱིས། འདོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། འཕྲིན་དཔལ་རྩོ་རྗེ་ཕྱིར་བ་དང་གྱི་ཡ་ས་སྐྱུ་རྩུང་དུ་འབྲེལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་མདོར་  
 བསྐྱུས་ཏེ་བསྟོད་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའང་། རིགས་དང་དགྱིལ་ལའོར་ཀུན་གྱི་འབྲུབ་བདག་མཁའ་ཚོན་རྩོ་རྗེ་འཚང་བྱམས་པ་ཀུན་དགའ་བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཚད་མེད་པའི་ཕྱགས་རྗེ་ཚོན་པོའི་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སུམ་ལྷན་རྩོ་

སུམ་བུ་འཕྲུལ་འབྲས།

རྗེ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་བསྟན་གསལ་བའི་ཉི་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ངག་དབང་ལེགས་གྲུབ་སྟོན་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། ཚོས་ཚུལ་འདིའི་སློན་བྱེད་གྱི་བདུད་ཅིས་སྐལ་བ་བཟང་པོར་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ།  
ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཚོས་བཞིན་དུ་སློབ་པ་དུ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ནས་འཚོ་བའི་ཤུགས་དགོས་པ་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཟེའི་དབང་པོས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་གསེས། ལྷགས་མོ་ཕག་གི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་འཆར་བའི་ཚོ་འབྲུལ་གྱི་སློབ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་གྱི་  
དགའ་བ་དང་པོ་དུས་གྱི་དགོ་མཚན་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉི་ཤར་ལ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྲུང་གནས་དཔལ་ལུ་མི་ཚོས་ལྷན་གྱི་སློབ་པར་ཐར་པ་ཚེར་ཚེ་གཅིག་གྲུས་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཚེན་  
པོ་འབྲུང་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །།སྐྱེ་དུ་གཤུ་འི་ལྷ་བ་ཏུ།། །།