

མདོ་མཁའི་ཐུང་ཅན་གཏེར་གསུང་འཛིན་པ་རབ་བློ་ལ།

༐ཨྱིཾ་	རྣམ་ཐོས་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འདུདུག་	སྐྱོན་མེད་ཀླུ་ལྷ་སྐྱོན་	འཇམ་སའ་
	མཛོད་རྒྱལ་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འདུདུག་	སྐྱོན་མེད་ཀླུ་ལྷ་སྐྱོན་	
	མཛོད་རྒྱལ་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འདུདུག་	སྐྱོན་མེད་ཀླུ་ལྷ་སྐྱོན་	
	མཛོད་རྒྱལ་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འདུདུག་	སྐྱོན་མེད་ཀླུ་ལྷ་སྐྱོན་	



འཇམ་སའ་སྐྱོན་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འདུདུག་	འཇམ་སའ་སྐྱོན་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འདུདུག་
འཇམ་སའ་སྐྱོན་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འདུདུག་	འཇམ་སའ་སྐྱོན་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འདུདུག་
འཇམ་སའ་སྐྱོན་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འདུདུག་	འཇམ་སའ་སྐྱོན་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འདུདུག་
འཇམ་སའ་སྐྱོན་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འདུདུག་	འཇམ་སའ་སྐྱོན་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འདུདུག་

། འཇམ་སའ་སྐྱོན་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འདུདུག་ །རབ་བློ་ལ་འཇམ་སའ་སྐྱོན་མཛོད་རྒྱལ་ལ་འདུདུག་།

ལྷོ་ རྒྱུ་འགྲུབ་བསམ་ སྤྱི་ལོ་གཞི་མཚོན་ཚའི་ལོ་ལོ་འདི་ བརྟུ་ལ་ལུགས་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོན་ཆར་བསྟན་ སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་ལ་གཅིག་བརྒྱད་དམ་ཚིག་རྒྱུ་
 རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དབྱུང་ན་ འཛིན་པ་རང་གོ་ལ་གྱི་ཉམས་ལེན་འགྲེད་ཆེན་བཞི་དང་བཅས་རྟགས་ཐོན་དུ་བསྒྲུབས་པ་འམ་ ཡང་ན་སྤོ་གྱུར་ལས་བཅོལ་གྱི་ཚོ་བྲོས་མའི་ཟེལ་གཞོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་
 ལས་དང་དམ་ཚིག་ལ་ཟེལ་ཉེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་སྤྱད་དམིགས་པ་དུག་པོ་བྱེད་དུག་གཏོར་དུག་ལྷན་གྱིས་བྱུགས་པ་ལ་ལོ་ལོ་མཐེབ་ཀྱི་བཅད་བསྐྱེར་བསྟན་གྲངས་མེད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ལ་
 རུས་ལྷན་སྒྲུབ་བརྒྱུན་ གྱི་དོམ་དུར་དོ་རྒྱུར་ཅན་ལ་དུག་ལྷན་དང་རོ་སོ་ལ་གྱིས་བྱུག་པ་དགུ་བཅས་འདུ་བྱས་པ་སྤོས་བཅས་དང་ སྤོས་མེད་ལ་དོ་བོར་གཅིག་ལུས་ཀྱང་རུང་ངོ་ རྣལ་འབྱོར་པ་བྲོས་མའི་

མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏིང་གཙོ་བོ་ལྟོན་པར་བྱོལ།

དུལ་དང་ལྷན་པའི་དངན་ས་ཅང་ཉེ་བུ་སྒྲིང་བུའི་སྒྲ་དང་བཅས་མཎ་མཎ་ རང་རིག་མ་བཅོས་ཟེལ་གཞོན་དོན་གྱི་ལྷོ་ དམ་པ་རྒྱ་གར་ཨ་ཅར་ནག་པོ་ནི་ ལྷན་གསུམ་སྤང་མིག་ཞལ་ནས་ད་རོ་
ལྷོ་གཞོན་ དུལ་སྒྲ་ཐོར་ཅོག་ལྷག་མ་ས་ལ་བསྐྱེལ་ ལྷ་ཆེ་ཡན་ལག་རགས་པ་རི་རབ་ཅམ་ གཡས་པས་གནམ་ལྷགས་ཐོ་བནམ་མཁར་ལྷུང་ གཡོན་པས་སྤྱ་གྱི་རིག་གཙོང་
ལྷུང་ལའོར་བསྐོར་ མི་སྤྲུགས་སྤོད་གཡོགས་སྤྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ ཞབས་གཉིས་དཔའ་བོ་རེལ་པའི་སྤྲུབས་སྤུའ་གྱིངས་ ལྷུ་ལས་དེ་དེ་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་འཕྲོས་ ལའོར་
འདས་བརྒྱ་གཡའི་མཐུ་སྤོབས་རུས་པར་ལྷན་ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་དམ་ཚིག་རྒྱ་གྱི་མ་ ཤ་བཟུགས་འཕུང་འཛིག་ཉེན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ ལྷགས་སྤུང་ལ་སོགས་མ་མའི་དམག་
ཚོགས་འབུམ་ ཐོ་རྒྱུད་མགོན་པོ་མོ་རྒྱུད་ལྷུ་མོ་དང་ གཟའ་ཚོད་དམ་ཅན་དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱུད་ཚོགས་ རང་དབང་མེད་པར་སྤྱུག་ཅིང་སྤོག་སྤིང་སྤྱུག་ ལྷུག་འཚལ་བྱོ་བོར་
ལས་ལ་འདུས་པར་གྱུར་ ཅོ་ཅོ་ཅོ་ མཎ་ ལྷོ་ ཡོ་རྒྱུན་རང་བྱུང་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་ནི་ རབ་འཛིགས་དྲག་པོའི་གནས་མཚོག་ཨུ་ཅེ་ལ་ དྲག་པོའི་ཐོད་མཁའ་འབར་

དག་པ་སྐྱེ་བ་

གསུམ་

མཐའ་གཏང་

ཨྱི་བའི་གཞལ་ཡས་ནས་ ཡུམ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་མོ་ནི་ ཐུགས་རྗེ་སློབ་ལྟར་ལྟར་བར་གཤེགས་སུ་གསོལ་ སྐུ་ལས་སྐུ་ལ་པའི་བཟུང་ནག་མོ་
 འབུམ་ གསུང་ལས་སྐུ་ལ་པའི་གསོད་བྱེད་དམར་མོ་འབུམ་ ཐུགས་ལས་སྐུ་ལ་པའི་སློབ་བྱེད་མཐིང་གའབུམ་ ཡོན་ཏན་སྐུ་ལ་པའི་སློབ་འཕྲོག་སེར་ནག་འབུམ་ ཐིན་
 ལས་སྐུ་ལ་པའི་བྱེད་ཐལ་མདོག་འབུམ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་དང་ མཐུ་ལྡན་ལྟ་གཉན་གཞོན་སྤྱིན་སྲུ་རིགས་སོགས་ དཀར་ཕྱོགས་སྤྱིང་རྣམས་གསལ་
 ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ བདག་ཅག་འཛིན་པ་རང་གྲོལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ གཞོན་ལུ་དུས་ནས་ཐེག་ཆེན་སྒོར་ལུགས་ཤིང་ བཀའ་འཛིན་གསུམ་ལྡན་ལྷ་མ་ཐོད་དུ་ལུང་ བཀའ་
 བཞིན་སྐྱབ་ཅིང་ལུས་སློབ་འབེན་དུ་བཅུ་གས་ ཞབས་ཏོག་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱེད་ཚོགས་དོན་ལ་སྐྱུངས་ བྲིགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་དགོངས་པའི་བཅོན་ས་ཟིན་ དཀར་བ་དང་ལེན་ངལ་
 བཟུང་གསོད་ཅིང་ སེམས་ཅན་དོན་སྐྱབ་བྱུང་རྒྱལ་ལམ་ལ་བཀོད་ གསང་སྐྱགས་སྤྱོད་སྤྱོལ་ལྷན་མེད་པའི་ལམ་ ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ཉམས་སྤངས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ ཀུན་ལ་

མདོ་མཁུན་ཟབ་གཏིར་གཙོད་འཛིན་པར་བྱོལ།

ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་ལྷན་མོད་གྲང་། དོ་བསྐྱོལ་དུ་བཅུགས་པའི་དག་འདི་ལེ། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལུས་དག་སེམས་མ་ཉེས་། འདི་སྒྱིར་ཕན་པའི་བསམ་སྒྱིར་བཅོམ་ན་
ཡང་། ཐོག་མར་ཉེས་མེད་བདག་ལ་དན་སེམས་འཆང་། བར་དུ་དངོས་སམ་བརྒྱད་ནས་གཞོད་སྒྱིར་ཚུམ་། ཐ་མ་དག་མཚོན་དུག་གི་སྒྲ་འདྲེན་གྱེད་། དམངས་སྤུའབེབ་ཅིང་
ལུས་སྒྲོག་འདོར་བར་ཉེ། འཁོར་དང་ལོངས་སྒྱོད་སྒྲེ་རིས་འཕྲོག་པར་རྫོམས་། དམ་ལྷན་སྒྲོབ་མའི་འཁོར་ཚོགས་སྤུག་ལ་སྒྱིར་། དད་ལྷན་སྒྱིན་བདག་རིགས་གྲུར་སྤུག་བསྐལ་
བསྐྱེད་། བྱེད་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྤུན་གྱིས་མི་གཟིགས་སམ་། ལྷ་མར་གསོལ་བཏབ་ཡི་དམ་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱབས་། མཁའ་འགྲོར་གཏོར་ཚོགས་སྤུང་མར་མཚོད་སྐྱབ་ཅིང་།
དཀར་སྒྲོགས་ཐོདོར་བསྟེན་པ་དོན་མེད་དམ་། དཀི་མངོན་སྒྱོད་སྒྲིན་ལས་མི་མངོད་ན་། བདག་ཉིད་དམ་པ་ནག་པོར་བཀྲོས་ནས་། སྤིད་པ་དུ་ལོག་བཀའ་རྟགས་སྤུག་སྒྲུ་ཡིས་།
འཛིག་རྟེན་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བསྟེན་སྤུང་སྒྲེ། དེགས་པ་སྒྲེ་བརྒྱད་སྤུང་སྤིད་ལྷ་འདྲེར་བཅས་། སྒོག་སྒྲིང་སྒོག་ཅིང་སྒྲིང་བྲག་ཐང་དུ་བོར་། ལུས་སེམས་ཐལ་བའི་དུལ་སྤན་བཞིན་དུ་

པལ་པལ་པལ་

པལ་

པལ་པལ་པལ་

ཨོྃ་ བརྒྱུ་གེ་ རྣམ་ཤེས་མཚན་མེད་དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་འཕེན་ བསྐྱེད་ཆེན་སྤྱུག་བསྤུལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ བདག་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་བའི་རྣམ་

འགྲོར་པ་ ཚོས་སྐྱུ་གཏད་མེད་རིག་པའི་རྒྱལ་ས་བློན་ བྲག་འཕུང་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཆེན་ཉེ་རུ་ཀ་ ཡེ་ཤེས་ལས་དང་དམ་ཚོགས་ཁམའ་འགོ་མ་ བྱིད་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་སྦྱོང་དང་

ལ་ཡོད་ ཡེ་ཤེས་གྲུབ་གྲུང་འཛིན་ཉེན་རྩུལ་བྱུངས་ལ་ རང་རང་རྟགས་དང་རྩུ་འཕུལ་མངོན་སྤྱུངས་ཤིག་ སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་དམག་ཚོགས་ཀུན་བསྐྱེད་རྣམས་ དམ་ཉམས་

དབྱ་བའི་སྤྱོད་དུ་དམག་དཔྱུང་ཚོས་ ལས་བྱེད་མ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་དམག་སྤྱོད་སྤོངས་ འགན་པ་ལག་དམར་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་སྦྱོང་ལོངས་ དེགས་པ་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཚོགས་ཀྱིས་བྲལ་

སྤྱོད་སྦྱོང་ འཛིན་ཉེན་མཁའ་འགོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེན་དང་སྤོལ་ སྤྱང་སྤྱིད་སྤྱོད་འདྲེའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོ་འཕུལ་སྤོལ་ ལོ་རྒྱུ་ཞག་དང་དུས་ཚོད་མ་འགྲུངས་པར་ སྤྱོད་ཅིག་དཔྱུ་

ཉིད་དུ་སྤྱུར་བར་རྒྱགས་ ཞེ་སྤྱང་སྤྱུངས་ལ་ད་རྒྱལ་དཔེ་སྤྱོད་ མགྲོགས་པ་ཞེན་ལ་རྩོམ་ཚོན་དར་མ་ཐོགས་ བརྒྱུ་བྱིན་གཡུལ་འོར་ཆས་བཞིན་དཔྱུང་དང་བཅས་ མིང་

དག་པ་སྐྱེ་བ་

ལྟ་

མཐའ་གཏང་

ཨྎིཾ ལས་སྐྱབས་ཅེས་བཟོད་ཐོག་སྐྱེ་མས་སུལ་ལེཾ རྟོཾ དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ཁྱད་པར་དུ་འང་མ་ཅིག་གིས་མ་ནག་མོ་བཀའ་
 འཁོར་སྐྱལ་བ་ཡང་སྐྱལ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་ཅེས་ དམ་ཚིག་མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་ཅེས་ འག་བཟའ་མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་ཅེས་ ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་དམག་
 ཚོགས་ཅེས་ འཛིག་ཉམ་མཁའ་འགྲོའི་དམག་ཚོགས་ཅེས་ འུགས་གྱི་འགྲོ་བའི་དམག་ཅེས་ མོ་རྒྱུད་མ་མོའི་དམག་ཅེས་ མོ་རྒྱུད་མ་གོན་པོའི་དམག་ཅེས་ དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་དམག་ཅེས་ འཚི་
 བདག་གཤེན་རྗེའི་དམག་ཅེས་ བདུག་པ་གཟའ་ཡི་དམག་ཅེས་ སེར་པོ་གཉམ་གྱི་དམག་ཅེས་ དམར་པོ་བཙན་གྱི་དམག་ཅེས་ ཉག་པོ་བདུད་གྱི་དམག་ཅེས་ རྩོན་པོ་སྐྱེ་ཡི་དམག་ཅེས་ མཐུ་
 ཚེན་གཞོན་སྐྱོན་དམག་ཅེས་ དམ་ཅན་སྐྱུང་མའི་དམག་ཅེས་ ས་བདག་འཛིན་མའི་དམག་ཅེས་ དཀྱུགས་ཤིང་ཐེན་པའི་དམག་ཅེས་ དེགས་ལྷན་རྒྱལ་པོའི་དམག་ཅེས་ གྲོང་རྒྱལ་འདྲེ་
 མོའི་དམག་ཅེས་ རྣམ་གྲིང་ལྷ་འདྲེའི་དམག་ཅེས་ འག་པ་ལག་དམར་དམག་ཚོགས་ཅེས་ བྱིད་རྣམས་ལས་མ་འགྲུང་ཅེས་ མཐུ་མ་རྒྱུང་ཅེས་ རྩལ་མ་ཞན་ཅེས་ བང་མ་བུལ་ཅེས་ རོ་སྐྱུང་

མདོ་མཁུན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་ལྟོགས།

དང་བྱས་ཕྱིར་མ་འབྲང་། བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ལ་ཁག་མ་འགོལ་། སྤང་རྒྱོག་རིམ་གྲོལ་སྟེམས་མ་འཚོར་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒོས་དགྲར་གྱུར་པའི་དམ་ཉམས་ཆེག་མོའདདི་མིང་
འདྲ་བ་ལ་མིང་མ་ཚོར་། རུས་འདྲ་བ་ལ་རུས་མ་ཚོར་། མཚན་མ་འདྲ་བ་ལ་མཚན་མ་ཚོར་བར་ཚེ་ཡི་རྟེན་སྤུར་སྤུད་ཅིག་། སྒོག་གི་ཀ་བ་ཚོག་ཅིག་། རྒྱུང་རྟེན་མགོ་མཁུག་
སྒོག་ཅིག་། རྣམ་ཤེས་མར་མེ་སོད་ཅིག་། འགོ་བའི་ལྷ་དང་སྒོལ་ཅིག་། སྐྱབ་པའི་མགོན་དང་སྒོལ་ཅིག་། སྤང་མ་བདུད་དུ་སོབ་ཅིག་། རྩམ་སྒྲན་དུག་ཏུ་སྐྱུར་ཅིག་།
ལུས་སེམས་སོ་སོར་སྒོལ་ཅིག་། འདུ་བའི་ནད་གྱིས་གཟིར་ལ་སྟོང་བྲག་ཁ་རུ་སྐྱུག་ནས་རྩུར་བྱམས་དྲག་པོས་སོད་ཅིག་། འཕ་ལ་རྩམས་བྲས་གྱིས་ཤིག་། བྲག་ལ་རྩུབ་འབྲུང་གྱིས་
ཤིག་། དོན་སྟོང་དམར་འདོན་གྱིས་ལ་བསད་རྟགས་དངོས་སུ་སྟོན་ཅིག་། བཀའ་ལས་མ་འདའེ། དམ་ལས་མ་འགལ་། ལེ་ལོ་མ་འབྲང་བར་སྐྱད་ཅིག་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་རྩེས་མེད་
ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱོགས་ཤིག་། མ་མ་རྒྱ་རྒྱ་གི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་ལ་མ་དུ་རུ་ཙེ་ཤན་ཆེག་མོའདི་སྒོག་ལ་བྲིང་བྲིང་། ཅོ་རྟ་བཏུབ་བཏུབ་། སྟོང་བྲག་རྩུབ་རྩུབ་། སྤྲོ་ར་ཡ་རྩད་

དུག་ལྟོས་

ལྡོག་པོ་ སོང་ ཅེས་ཇོ་གཏོར་དབྱེ་གསུམ་སུ་འཕང་ ལུས་གཅེར་བུར་ལུང་ གོས་མགོ་མུའུ་གཞི་ལ་དུལ་མོ་དང་ རལ་པ་རྟེན་ འུ་འབོད་དང་འོ་དོད་དུག་པོས་འབོད་ཅིང་མཁའ་འགོ་སྐྱུང་མ་ལྟོ་
 འདྲེའི་དམག་ཚོགས་སེར་བ་དྲག་པོ་རྒྱག་པ་ལྟར་དབྱེ་བའི་སྤྲོང་དུ་སོང་བར་མོས་པས་དེའི་ལུ་བ་མོ་ནས་བསང་ཉག་ས་མཐོང་ཞིང་དབྱེ་བོ་སྤོ་བུར་རྩུར་ལྷུ་མས་སུ་འགྱུར་བར་གཙོ་མ་མེད་དོ་ དབྱེ་བའི་ཟས་ཞོར་གང་རུ་དཔེའི་
 སྤོག་སྤོང་མོས་ནས་ཟེའིང་ལོངས་སུ་སྤོང་དོ་ འཛོན་པ་རང་གོལ་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཡི་ དྲག་བསྐྱལ་གཅོད་མཐུ་དབྱེ་བའི་སྤོག་འསྤོག་འདི་ ལ་ཙམ་དམ་པ་ནག་པོའི་མན་ངག་སྤོ་ སྤོག་ས་མའི་དུས་སུ་ཟབ་ཚོས་སྤོལ་བའི་ཚོ་
 ལོག་ལྟ་དམ་ཉམས་དོ་བསྤོལ་བའི་བཅུ་གསུམ་པའི་ དབྱེ་བོ་སྤྲོང་བར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཆ་རུ་ ལོག་ས་འདུས་སྤྱལ་པའི་གཏོར་གྱི་བདག་མོ་དང་ འཕྲད་ནས་གཟུགས་ཅན་དབྱེ་བའི་དཔུང་ཚོགས་འཛོམས་ སྤོག་ས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་འགོ་དོན་
 མཐར་ཕྱིན་ལོག་ བཀའ་འདི་འབར་མ་གསུམ་དང་གིང་ཚེན་བཞི་ སྤྱི་མཚེད་གསུམ་སྤོ་བའི་ལོས་ ལུ་བར་སྤྲོངས་ལོག་དམ་ཚིག་སྤོག་གི་རྒྱ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལྟུ་ བཤི་ ལྡོག་ ཡང་ཅིག་བསྐྱར་
 ལ་སྤྲོང་བའི་དབྱེ་བོ་ཡི་ མི་རྒྱུད་གཏན་བརྒྱག་སྤྲོང་བར་བྱེད་འདོད་ན་ དབྱེ་བའི་ཟག་རྗེས་ཏི་མ་གང་རུང་ངམ་ རྗེས་ས་བསྐྱེས་པའི་བཀའ་ཟན་གཟུགས་བྱས་ལ་ རེ་བས་ཏི་ལེའི་ལོག་གི་བར་དུ་བརྒྱུ་ ལ་བཙམ་སམ་ནི་ས་གཉན་

དུག་

མཐར་གཏོང་

མངམ་ཕྱིན་ཐབས་ཀྱིས་གཙོད་པོའི་ནང་ཕུང་ལྡན་པར་བྱོན།

གང་རུང་ལམ་ དམར་འགྱེད་བྱའི་དཔྱེགས་མའི་དང་ཉིད་ལས་། གཉན་མིག་དག་ཏུ་ཡིང་ག་མེར་བསྐྱེགས་ཤིང་། སྒྲིང་། ས་ཆའདིར་གནས་སྐྱོང་གིས་ལྷ་འདྲེའི་ཚོགས་། བོད་མཐུ་ཆེན་ལྷ་གཉན་ས་
 བདག་དང་། བཅོམ་དང་སྤྲོད་མོ་གོོད་སྤྱིན་དག་བསྐྱེན་རིགས་། བདག་ནི་མ་ཉེས་དམ་ཉམས་དག་བོལ་ན་། མདོན་སྤྱོད་ལས་འདི་མི་སྐྱེད་ཐབས་མ་གྱུང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
 ཉེན་ལའི་ག་པར་གྱེད་། མཛོད་ལས་རི་བཅུ་གས་མཛོད་ཐོབ་རྒྱུ་མཚོ་བསྐྱེལ་། དམེ་ཡུགས་པའི་ཐོབ་རྒྱུ་སྤྱིང་ལ་དུ་བཀའ་། སྤེལ་བསྐྱེད་དཔུང་ཚོགས་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པར་འགྱུར་།
 དེ་བས་སྤོད་ལ་མཐུ་དང་ཕུལ་ཡོད་ན་། བདག་ལ་སྤང་བའི་དག་བོལ་ཆེ་གོ་མོ་། འབྲེད་ལ་གཏེད་པ་ཡིན་པས་མེད་ཅིག་། ལྷ་དུ་རྣམ་ཤིང་། ཉེན་དང་སྤོད་ལ་འབྲེད་། ཐོ་སྤོད་ན་གས་
 ལ་མེ་ཆེན་མཆེད་འདྲར་བོད་ས་། མོ་རིགས་ལོ་ཐོབ་སེར་བས་བཅོམ་བཞིན་བོད་ས་། ལྷ་དུ་འཕེད་བསྐྱེད་གིས་གཏོར་བ་བཞིན་། ཇེས་མེད་ཐོབ་ས་ལ་རྣམ་འབྲེད་འདོད་དོན་
 ལྷ་བས་། འབྲེད་ཀྱིས་མཐུ་སྤོབས་རུས་པ་རྒྱས་པར་མཛོད་། བཀའ་ལས་འདྲེད་ན་སྤོད་ཉིད་དུ་ལ་དུ་བསྐྱེད་། ཅེས་བཞོན་ཅིང་ལུས་གཅེར་བྱར་སྤྱང་། ལ་བཅོས་ལའི་ག་། ཐོབ་ཐོབ་ལིན་ལིག་ལའི་ག་

བདག་པུ་ལ་

བདུན་

མཐའ་གཏང་

ཨྲིཾ་ ལྷ་ལ་བྱའིང་ འིང་གཉན་ཡིནན་སྣ་རེས་བརྒྱབ་ཅིང་ གོས་ས་ལ་རྟེན་ ལྷོ་སྤྱོད་སྣ་ཚོ་གས་བྱེ་ བྲག་གི་ཚར་དང་སྤྱུག་ས་སྤེ་ག་གི་སེར་བ་འབེབ་པས་སྤེ་བརྒྱད་རྣམས་སྤྱུག་ཅིང་

སྤངས་ དབྲུ་ལ་འིན་ཏུ་བྲོས་ནས་འཕྲུལ་དུ་གས་ད་སྤྱང་གི་ལས་བསྐྱབས་པར་བསམ་མོ་ ལྷམ་གཏང་རིམ་པའོ་ གདོལ་བ་སྤྱུ་ལ་གཏང་པའི་ མཛོ་ཡི་ར་རུ་འིན་ད་དུ་འི་ ལུང་ས་རབས་ཚད་དུང་པ་

དང་ དབྲུ་བོའི་ཟག་རྣམས་གང་རྟེན་བསྐྱེས་ མ་རྟེན་བྲག་གི་མིང་ཡིག་འཇུག་ གདོལ་བ་གནས་པའི་རྒྱ་མིག་གསལ་ ཡང་ན་མཚོ་གཉན་འགྲམ་དུ་སྤྱིན་ ཚོར་མ་འིང་གི་སྤུར་བྱུ་འི་ འདོམ་གང་ཐོག་ས་ནས་འདི་སྤྱད་དོ་

མཐའ་ ད་ནི་ཡེ་འེས་མཁའ་འགོ་མ་ བདུད་འདུལ་བྲོས་མ་ནག་མོ་སྟེ་ ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་སྤོག་གི་བདག་ གདོལ་བ་སྤྱུ་བདུད་ནག་པོ་བྲོད་ ད་ཡི་བཀའ་ལ་རྒྱུར་ཉོན་

དང་ བྲོད་ཉིད་འབྲེན་ཅིང་འབྲུ་བ་ཡིས་ དོ་བསྤྱོ་མོད་བཙུག་ས་མ་བསམས་ཀྱང་ བསྐྱེན་དབྲུ་ལས་དན་སྤྱི་ག་པོ་ཆེ་ ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྲུ་བ་ཡིས་ སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པ་

འཕྱིགས་པ་དང་ དགོན་མཚོ་ག་དབྲུ་འཕང་སྤྱད་པར་བྱས་ གསང་སྤྱུག་ས་ཚོས་ལ་ཡ་ག་བསྐྱབས་ ལྷུ་ཡི་གནས་ཉོན་བརྒྱ་ག་གོ་ཟེར་ ལྷུ་བ་པོ་རྣམས་གྱི་རྒྱུད་དགྲུགས་འིང་

དག་བསྐལ་

བརྒྱད་ལྟོན།

མཐའ་གཏང་

ལྷོ་ རུབས་ བྱ་བྱུང་སྐྱལ་པའི་དམག་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པར་གདོན་མི་བྱ་བས་ དེ་བས་གཞན་རྒྱུན་རང་ཐོག་ཏུ་མ་ལེན་པར་དག་
 གོ་གཚོད་ལ་སྐྱུར་དུ་སྤང་ཞིང་བརྒྱུག་པར་གྱིས་ཤིག་ སུ་སུ་མི་ལིང་རྣམས་ཏུ་ན་ཨོན་ཏུ་ཆེ་གོ་མའི་སྲོག་ལ་བྱིང་བྱིང་བྱེད་སོང་ ཅེས་བརྗོད་ཅིང་སྤུང་ལུལ་གཏོར་ རྣམ་མཁའ་བྱ་བྱུང་གི་ཚོགས་
 སྒྲིན་བཞིན་འབྲིགས་པ་དང་ བྲོས་མ་ནག་མའི་གཟི་བརྗིད་གྱིས་སྐྱུ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་སྐྱུ་གནས་དག་པོའི་སྤྲོད་དུ་སྤང་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པར་བསམ་ཞིང་ སྤང་བ་གང་ལའང་གྱི་བརྟུལ་ལུགས་
 གྱིས་མཐའ་སྤྱད་པར་བྱའོ་ སྤང་བྱེད་ཨ་ཙམ་ནག་པོ་ཡིས་ སྐྱུ་གཏང་མན་ངག་བྱ་བ་མོ་འདི་ མའོངས་ལེགས་འདུས་སྐྱལ་པ་ལ་ བརྗེ་བའི་ལག་ཆར་སྒྲིན་པ་སྟེ་ སྒྲིང་འདུའི་བུས་ལས་ཤོར་ར་མེ་ ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འཁྲོར་
 པས་ ཉིང་འཛོན་དམིགས་གནད་དང་སྤྱན་ནེ་ ལས་སྐྱུར་ལུགས་ཆེ་ལུ་སྲོག་བྲལ་ གང་ལ་གཏང་གྱུང་སྐྱུར་དུ་སྤང་ བདེན་རྒྱུན་ལག་ཏུ་ལོངས་དང་ཤེས་ བ་ཡིས་རྣམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བས་ སྒྲིང་ལ་གཅེས་པར་ཚོངས་ཤིག་གུ་
 བཀའ་འདི་དུར་བདག་མིང་སྲིང་དང་ སྐྱུ་བདུད་ནག་པོས་སྐབ་པར་སྤངས་ ས་མ་ཡ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དམ་ཚོགས་སྲོག་གི་རྒྱ་ བཟོ་ བྱུང་ ལྷོ་ གཚོད་མཐུ་དག་པོ་སྤང་བྱེད་སྐོར་ ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་སྐྱེམ་ཡང་

མདོ་མཐོན་ཐབ་གཏིར་གཙོང་འཛིན་པ་རང་གོ་ལ།

རྟོ་གི་མ་ཡི་བགས་བསྐྱེད་བཞིན་པའི་ དབྱིངས་གྱི་རྗེ་མོས་བརྗོད་ལ་ལྟར་ བརྟུལ་ཞུགས་ཨ་ཙོར་དམར་པོ་ཡིས་ བརྗོད་སྲིད་ལས་དག་པར་བསྐྱེད་ ། འཕེན་ཏུ་གསང་བའི་སྡེ་ཚན་ཚོ་ ཡི་གོར་འདུ་བྱེད་དྲགས་ལས་ལེ་ མོས་ ལྟོ་རྟོ་མ་ལོ་མེད་ལོ་ས་བཞི་པའི་ རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་སྐྱེད་བའི་དགུ་ གལ་བའི་རྟུལ་དུ་བསྐྱེད་པར་ཤོག་ དགོ་། །