

མ

ཕྱི་
ལོ་
མཁུ་
ལོ་

༣༡། །ལུང་བ་རོང་ལུགས་གྱིས་དབང་གི་མཚམས་སྒྲོལ་བདུད་སྡེ་མཐར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

43

མཁའ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

	<p>༡། །སྤྲུལ་དཔལ་ཚེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་ལ་ལྷུག་ལཚལ་ལོ། །འཛིགས་ཅུང་སྤྱི་ལོ་གའ་དགུའི་ཉམས་དང་ལྷན། །དྲག་པོའི་ར་ལོ་འབྲུག་སྤྲོད་ལྷོ་སྤྲོད་སྤྲོད་གས་ཤིང། །སྤྲོད་རྗེའི་བྲུགས་ལོ་གཏུག་པར་རབ་རམ་པ། །སྤྲུལ་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུ་གུས་བཏུང་ནས། །བསྐྱེད་བྲུགས་བཏུང་དཔལ་ཚེན་གྱི་ལ་ཡའི། །བཀའ་སློལ་རྒྱལ་མཚན་ཉོག་ལྷོ་ར་རབ་མཐོ་བ། །འིག་སྤྲུགས་འཚང་བ་ལོ་ལ་ནས་བརྒྱུད་པའི། །དབང་གི་ཚོགས་མཚམས་སྤྲོད་ཉུང་ཉུང་སྤྲེལ། །དེ་ལ་དོ་རྗེ་སྤྲུལ་པ་ལོ་ལོ་སྤྲུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་དུལ་ཚོན་གྱི་སྤྲོགས་རྒྱས་པར་དགྱིལ་ཚོགས་ཏུ་ཤེས་ལ་དབང་རྒྱང་ཙམ་ལ་རས་བྲིས་གྱི་དགྱིལ་ལོ་ལོ་བཀའ་པའི་ཁར་མ་རྗེའི་སྤྲོད། །ལྷ་སྤྲུལ་རྣམས་དང། ལུམ་པ། ལུསྤྲེ། གདབ་སྤྲུལ། དལ་རྒྱལ། ཚོད་པན། གསང་རྗེས་ཚོས་སྤྲུན་བཏུང་བ། ཚོགས་རྗེས། བཟའ་བ་དང། ར་གད། ཚོ་འབྲང། ལྷན་བཏུང་ཙམ་བཀའ་བ། ཞིང་སྤྲུགས། གོ་སྤྲོད། ལྷག་ཤམ། རྒྱལ་རྒྱལ། ཐོད་སྤྲོད། མ་མི། རྟུ། ཐལ་ཞགས། དོ་རྗེ་</p>	
--	---	--

	<p>༡། །ཚེ་ལྷ། དྲིལ་བུ། སལ་བ། མར་མེ་རྣམས་བཤམས་ལ། བདག་མདུན་རྒྱབ་མཚོད་སོགས་བརྒྱད་པའི་སྤྱལ་བཞེས་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱུ་བཅས། དཀྱིལ་ལོའ་ལོལ་བས་རྒྱིབ་པའི་སྒོ་བམ་རྣམས་རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་ལོལ་དུ་སྤྱུས་བྱས། བགོགས་གཏོར་གྱིན་རྒྱབས་བསྒོ་བ་དང་། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་སོགས་ལས་བྱང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཀའ་བསྒོ་བགོགས་བརྒྱད་དང་། ཁོ་ལོ་བཙུན་སྤགས་བརྒྱད་ནས། ཨྱོ། སྤྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་། སོགས་ཀྱི་མཚམས་གཙོད་བྱ། ལས་དོར་གྱིས་མཁུམ་བཤེ་བསྟུ་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ལ། རོ་སྐོལ་གྱི་སྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྣོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་ལ་བྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་མངའ་བ་དེ་ཉིད་གྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། བསྐྱལ་བའི་བྱུང་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་</p>	
--	---	--

ཞེག་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྟན། སྤྱིར་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། །ལྟའི་བདག་པོ་གཞན་ཡང་གང་། །དོན་དམ་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། །གསུམ་དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་སྟེ། །ཀུན་འབྱུང་
 །འདྲེན་དང་དཀའ་ཐུབ་རིག་ །དབང་བསྐྱུར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུ་དབྱེ་བ་མཛད་ཅིང་། སྤྱི་ཐུབ་པ་རྒྱད་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་ལས། །གསང་སྟགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པ་དོན་གསུམ་གྱི་
 །བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། །གསུམ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་བ་དང་། །བདེ་བ་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་བྱུང་པར་ལོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་བ་ནི། །མར་སྤྱིན་ཐེག་པས་རིང་ལམ་གྱི་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ལ་
 །བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་དུ་མ་དགོས་ཀྱང་། །སྟགས་ལས་ནི་སྤྱི་ཡས་མི་ཚོ་བདུན་ནམ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱད། །ལྷ་པ་ཡིས་མི་ཚོ་ལྷ་འམ་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གམ་གསུམ། །ཡོ་གས་ཚེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་མིའི་སྤྱི་བ་གསུམ་
 །མམ་བཅུ་དུག །སྤྱི་མེད་གྱིས་སྤྱི་བ་འདི་འམ་བར་དོར་བྱུང་ཆུབ་ཐོབ་པར་གསུང་གིང་། །དེ་སྤྱིར་སྤྱིར་བའི་རྒྱ་ཡང་། །སྟགས་སྟེན། །ཚོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱིས་སྤྱི་རྣམས་དངོས་སྤྱི་མཚོན་པ་ལེན་པ་དང་།
 །སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྱི་བ་པོའི་མཚོན་པ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པས་ཡོངས་སྤྱི་སྤྱིར་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་པ་དང་། །སྟགས་དང་

མ

༄༅། །ཕྱག་རྒྱའི་མཐུས། རྒྱ་ཐིག་རེ་ཡང་གང་གའི་རྩལ་སྟེད་དུ་འཕེལ་བས། དེ་སྟེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་འབྱུང་བ་དང་། མ་དག་པའི་སྣང་བ་འགོག་པའི་ཞིང་སྟོང་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལས་དང་པོའི་
 དུས་ནས་ཀྱང་མངོན་དུ་བྱེད་ལུས་པས། རྣམས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉིང་འཛིན་གྱི་བྱུང་བར་རེ་རེས་ཀྱང་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པའི་རྒྱ་བྱུང་བར་ཅན་བྱེད་ལུས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ལྷགས་ཙམ་
 ཉིད་ནས་ཡོད་པའི་རྒྱས་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བདེ་བ་ནི། ལུས་སེམས་ལ་ཚོར་བ་རྒྱབ་པོ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཡང་འདི་ལས་སྐལ་པ་དུག་གི་ལུས་ཀྱང་ཚེགས་མེད་པ་གྲུབ་པ་དང་། རྩལ་ལྷུང་
 དང་ཉིང་ངེ་འཛིན་མང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། རྣམས་ཀྱི་མཐུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མངོན་དུ་བལྟགས་ཤིང་འགོ་བའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱབས་ལུས་པའི་རྒྱས་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་ནི། དེག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་དང་རྩལ་བྲིམས་མཉམ་པས་ལྷ་དགེས་པ་དང་། སྟོན་ཡུལ་བྱུང་བར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་མྱོད་དུ་བྱུང་བས་སྟོན་བཅུད་དག་
 མཉམ་ཚེན་པོར་གཏོན་ལ་ཐེབ་པ་དང་། སྟོན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་དང་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་འཇུག་ལུས་པས་ན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་མ་ཤོལ་དུ་སྟོན་པའི་རང་ལམ་གྱིས་གངས་

པལ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

མཉམས་ལྷན་དུ་བཅས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་

མཉམས་ལྷན་དུ་བཅས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ལུགས་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་དགོས་པས་ན་སྣུམ་གྱི་ཐེག་པ་ནི་བཀོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཐར་ཐུག་གི་ཐེག་པ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་འཕགས་ཏེ། སྦྱིར་མདོ་དགོངས་འདུས་ལས། ཐེག་པ་དཔག་མེད་བསྟན་པ་ཡང་། །ཞི་ལྷན་མོས་པ་ཐ་དད་པས། །ཁྲིད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་བྱས། །དོ་རྗེ་ཐེག་པ་ཉིད་ལས་མེད། །ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། །བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གསང་སྣུམ་གྱི་ཐེག་པ་དེ་ལ་ཡང་སྦྱོད་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་། །ལྷ་བ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། །ཕྱི་མ་དེ་ལ་འང་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་ཅུ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་འདི་རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་མ་རྟེ། །ཤེས་རབ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཨ་ལཱ། །ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ཨ་ཏི་ཨོ་ག་དང་གསུམ་དེ་རེ་རེ་ལ་འང་། །ནང་གསེས་གསུམ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པ་འདི་ནི་མ་རྟེ་ལོ་གའི་སྟོགས་སུ་གཏོག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུད་སྟེ་དང་སྐབས་སྟེ་གཉིས་ལས། །འདི་སྣ་འགྱུར་

མ

༄། །བཀའ་མའི་བཀའ་སློལ་ཉལ་ཆེན་པོ་སྡེ་བཅོམ་བརྒྱད་དུ་གྲགས་པའི་བྲེ་བྲག་ལུང་པ་རོལ་པའི་རྒྱུད་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དེ་ལས་འབྱུང་སློལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ལས། འདི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཉིད་ཚོས་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལས་མ་གཡོས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྐྱེའི་རོལ་པ་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་དཔལ་ཉེ་རུ་གའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས།
 འོག་མིན་གསང་བ་མཚོག་གི་གནས་སུ། འཕོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལྷན་སེམས་དཔལ་ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོ་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལ། ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྐྱེས་སྐྱེ་རྒྱུད་ལ། སྟོས་རྒྱུད་བཅུ་ལ་སོགས་
 ཉེ་སྐྱབ་སྟེའི་རྒྱུད་མཐའ་ཡས་པ་གསུངས། དེ་རྣམས་རིག་འཛིན་གྱི་གཙོ་བོ་གསང་བདག་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱིས་ཐོག་མར་ངག་ཏུ་བསྟུས། དེ་ནས་ལུས་སྡེ་གྲུ་གས་བམ་ལ་བཀོད་ཅིང་། དགོངས་འབྲེལ་དུ་ལུང་ལྡ་
 ཡང་མཛད་དེ། མཁའ་འགྲོ་ལས་གྱི་དབང་མོ་ཆེ་ལ་གཏད། དེ་སྟེ་དང་བྲེ་བྲག་གི་རྒྱུད་སོ་སོར་བྱེས་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོམ་ལུང་བཅུག་སྟེ་བསེལ་བ་ཚལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་བདེ་བྲེད་ཅིགས་པར་གཏེར་དུ་
 སྐྱས་པ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛད་པའི་དུས། ཐོན་ལས་ལུང་པའི་རྒྱུད་སྐོར་གཡུ་ཡི་སྟོམ་ལུང་བཅུག་པ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོར་བཀའ་བབས་ཤིང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་སློལ་གྱི་རིམ་པ།

པ

མཁའ་འགྲོ་ལས་

མཁའ་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་

སྒྲིལ་ལུང་པ་རྒྱལ་པོ་ལུགས། ལྷ་ནམ་ལུགས། ལུང་ལུགས། མཆིམས་ལུ་ལུགས། རོ་མོ་ལུགས། མཐོན་ལུགས། ལུམ་ལུགས་སོགས་བརྒྱད་ཚུལ་མང་ཡང་། འདིར་ནི་ལྷ་ནམ་ལུགས་སམ།
འོང་ལུགས་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནིང་། ལུགས་འདིར་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྩུས་སྐྱེས་ཀྱིས་བུལ་བར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འང་མངའ་སྐྱེས་སུ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་རུ་སི་ཉིའི་བུ་དུ་ན་
རྒྱུ་ཏུར་རྒྱ་འབྲུངས་པར་མཛད་ལ། ཟ་ཉོར་གྱི་སློབ་དཔོན་བྲ་བྲ་ཉའི་ལས་ལུར་པའི་ཚོས་བཀའ་གསན། ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་ལུར་པའི་བྱུ་བ་པ་བརྟེས་ནས་ལུར་སླད་ཉི་ཤུའི་ཚོས་བཀའ་བརྟེས་ཤིང་བོད་དུ་
ལྷ་ནམ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སོགས་བརྒྱད་འོང་བན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན། འོང་བན་རིན་ཆེན་ཚུལ་གྲིམས། འོང་བམ་ཚོས་བཟང་སོགས་ལས་བརྒྱད་པས་མཚན་དེ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། སློབ་དཔོན་ཆེན་
པོས་ཀྱང་གདམས་པ་འདིའི་སློབ་སྦྱོར་རྒྱལ་པོར་ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་སྤྱིར་གོ་སར་རྒྱལ་པོའི་ལག་ནས་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་། ལྷ་གནས་ནས་བྱ་བྱུང་གི་སློང་། །ལྷུའི་གནས་ནས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། བར་རྒྱང་
ཁམས་ནས་སླད་ཁམས་པའི་རྩམ། རྒྱ་ལུལ་ནས་བསྐལ་པ་བཟང་པོའི་ནས་ཚད། ཚོ་ལོ་བཅུ་པའི་བྲེ་ཚད། རྒྱ་གར་རྡོ་རྗེ་གདན་ནས་གནམ་ཆག་པའི་དུམ་བུ། ས་རལ་བའི་རས་མ་སོགས་སྐད་ཅིག་

མ

༡། །ལ་རྒྱལ་པོར་སྤུལ་བ་སོགས་ཀྱི་གཏམས་རྒྱུད་དོ་མཚན་ཅན་ཡང་གདམས་ཟབ་འདིའི་མཐུ་རྣམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དེས་ན་ཟབ་བྱུང་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པ་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་
 ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། ལྷུང་བའི་རྟོགས་མཚན་བར་མ་ཆད་དུ་བྱོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགེལ་འཁོར་ཆེན་པོར་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར་ཟབ་མོ་སྐྱུབ་པ་ལ། བདག་གི་བསྐྱེད་འོས་ཐམས་ཅད་
 སྦྱོན་དུ་སོང་བེད་ནས། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་དོ་སྐྱེལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེ་མ་དགེལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་དུང་དུ་དགེལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཚོས་རྣམས་ལྷུ་བའི་ཡོན་དུ་དམིགས་ནས་མཇུག་སྤུལ་
 མཛོད་དེ། །ཞེས་མཚམས་སྐྱུར་ནས་མཇུག་སྤུལ་གཞུག། །སྦྱོན་ཆད་བདག་རྟོག་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྦྱོབ་པས་དགེལ་འཁོར་མཐོང་བ་ལ་གོགས་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་པའི་སྦྱོབ་གཡོགས་མཚོན་བྱེད་དང་དགེལ་
 འཁོར་དུ་མ་ལྷུག་པའམ། བསྐྱུར་ནས་འཇུག་པའི་ཆེད་གདོང་གཡོགས་འཆིང་མཛོད། ཨོཾ་ཨུཾ་ཧུཾ་གིས་གདོང་འཆིང་། ལྷ་དང་བསྐྱེལ་བ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་རིག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མི་ཉོག་མཚོན་བྱེད་རིན་པོ་ཆེ་ཁ་
 དོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་མི་ཉོག་གི་སྤོང་བ་ཐུག་ཏུ་འཛིན་མཛོད། །ཨ་ཁི་མི་ར་ཧུཾ་གིས་མི་ཉོག་བགྲམ། དེ་ནས་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱུར་བའི་སོགས་དམ་ཚིག་གི་འཛིན་དགོས་པས་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་གིན་ཏུ་འདའ་

ལ

ལྷ

མཉམས་ལུང་ཡུལ་ལྟུང་ལོ་སྤྲུལ་བཅུ་ལྔ་བཤམ་།

བར་དགའ་བའི་རྫོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་དཔོག་པ་ནི། གསང་སྐྱབས་རྫོ་རྗེ་ཐོག་པའི་། མོ་སོའི་རིམ་པ་བཞེན་དུ་སྦྲང་ཞེས་བྲ། དེ་སྣོའ་བསྒྲགས་པའི་སྦྲང་བྲའི་དམ་ཚིག་གནས་དེ་རྣམས་མ་ཉམས་པར་སྦྲང་
དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གཉན་པར་ཤེས་པས་དམ་ལ་བཞག་སྟེ། སྤྱའ་ཡང་དམ་ཚིག་བདུད་ཅིའི་མནའ་ཚུ་སྒྲིན་ཏེ། རྩོ། འདི་ནི་སྦྱོང་གི་། །རྫོན་སང་ལུ་ལྷོ། བདུད་ཅི་དེ་ཉིད་ལྷོ་ལ་བཞག་གྲང་སྒྲིང་ནང་དུ་སོང་སྟེ་རྩོ་
མཐིང་ནག་གི་རྣམ་པར་གནས་པ་དམ་ཚིག་སྦྲང་ན་ཡོ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དོ་བོར་གྱུར་པས་ཀྱིན་གྱིས་སྤོབས་ཅིང་། ཉམས་ན་རྫོ་རྗེ་གཞོད་སྦྱིན་ཞེས་ལྷགས་སྒྲིག་མགོ་དགུ་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་གཤེད་
མ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་རྟག་རྱེད་དམ་ཚིག་ལས་མི་འདའ་བར་སྦྲང་དགོས། དེ་ནས་སྤོབས་དཔོན་གྱི་ལག་གི་རྫོ་རྗེ་ལ་བཟུང་ནས་དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ནང་དུ་བྲངས་པའི་སྦྱིང་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས། བྲང་རྩུབ་སྦྲུང་པའི་། བདག་ལ་སྦྱོལ། ཞེས་
ལན་གསུམ། ཡོལ་བ་བསལ། འོད་དོན་བུ་བུ་བུ་བུ། སྤོབས་དཔོན་གྱི་ལྷོ་ལ་དགའ། ཞེས་ཀྱིས་པའི་ལན་དུ་འདི་ཡི་རྗེས་བསྐྱོས། བདག་ནི་སྐལ་ལུ་རྣོ། བདག་དགའ་འོ། །ཞེས་ལན་བཅུ་བ། དེས་གསང་སྐྱབས་གྱི་སྦོང་དུ་རྩོགས་ནས་དབང་
བསྐྱུར་དཔོས་ལ། དེ་ནས་མེ་ཏོག་དབུལ་བ་ནི། དཀྱིལ་ལོར་གྱི་ལྷོ་ཚོགས་རྣམས་ལས་རང་གི་རིགས་གྱི་ལྷག་པའི་ལྷོ་གང་ཡིན་པ་དེར་རིག་པའི་མེ་ཏོག་འདི་འབབ་བར་ཤོག་ཅིག་སྒྲམས་པས་འདིའི་རྗེས་བསྐྱོས།

མ

༄༅། །གསང་བ་མཚོག་གི། འོག་བར། །ཞེས་མེ་ཉོག་གི་ར་བར་དོར། དེ་ཡང་སྤོགས་གང་དུ་བབ་པ་དེ་ཡི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དབུས་སུ་བབ་ན་དོ་རྗེ། ཤར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ལྷོར་མིན་པོ་ཆེ། ལུབ་ཏུ་བརྒྱ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་རིགས།

མཚོམས་རྣམས་སུ་རྣམ་ལྷན་གང་དང་ཉེ་བ་དེ་ཡི་རིགས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །མིག་དབྱེ་བ་ནི་མིག་ཕྱར་ཐོགས་ཏེ། ལྷོན་ཆད་མ་རིག་པའི་ལིང་ཐོག་གི་ལྷོངས་བ་ལས་སློབ་དཔོན་གྱི་རིག་པ་ཡི་ཤེས་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ལྷ་བུས་མིག་དབྱེ་བས་

ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་བསལ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གསེར་དུ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག །དེ་རིང་དད་པའི། ཤལ་ཕུར་ཅེས་མིག་དཔར་དགོལ་བ་དང་ཆམ་གཅིག །དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་དགྱིལ་ལའོར་

གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་སྟུང་དུ་མོས་པ་སྒོ་གསུམ་གྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་བཞིན་དུ་འདིའི་རྗེས་བརྒྱུས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་གསུང་

བྱགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མཚོག །བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ལའོར་བཅས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་ཕྱག་བྱེད། དེ་ནས་དགྱིལ་ལའོར་མཐོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱག་ཤིང་གིས་མཚོན་ཏེ། དགྱིལ་

ལའོར་ཆེན་པོའི། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཡིས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོར་མཚོན་བྱ་དོན་དམ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་མཚོན་བྱེད་ཏེགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རིམ་བཤེགས་གོང་དུས་ཀྱི་རི་

ལ

མཚོ

རབ་དང་བཅས་པའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་སྟེ་བ་ལ་གནས་པའི་དུར་བྱོད་དྲག་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་སྟོགས་བཅུ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་མ་ཚད་པ། སྤྱི་དང་ནང་ཀུན་ཏུ་གསལ་བ་རྩིགས་པ་དང་མ་གྲུ་དྲ་
 སྤྱི་དྲ་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་གྱིས་མཛེས་གིང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབ་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་ཁྲུམ་སྤྱི་ནང་གཉིས་དང་། འདོད་སྐྱམ་ལ་མཚོད་པའི་ལྷ་མོས་བསྐྱོར་བ་དུར་བྱོད་གྱི་བརྒྱན་ཆས་མ་ཚང་བ་མེད་པས་
 བརྗེད་པར་མཛེས་གིང་བརྗེད་པའི་སྤྱི་ལོ་དུ་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། དོ་རྗེ་བསྐྱུངས་པའི་གྲུ་གྱིས་གཏམས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གྲུ་གསུམ་མཐིང་ནག་སྟེ་བར་ལྷ་གམ་གྱི་དབུས་འཁོར་ལོ་
 རྩིབས་བཅུ་ལྷུ་ཁྱུད་ལ་ཐོད་པའི་ར་བ་དང་བཅས་པའི་དབུས་དང་རྩིབས་བཅུར་པད་ཉི་ལྷ་ཆེན་པོ་མོ་སྟོགས་སྐྱོར་གི་གདན་དང་བཅས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་ནི། དབུས་སུ་བཙོམ་ལྡན་འདས་
 དཔལ་ཆེན་པོ་དོ་རྗེ་གཞོན་རུ་ཡབ་ཡུམ། སྟོགས་བཅུར་བྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་ཟ་གསོད་དང་བཅས་པ་སྟོ་བཞིར་སྟོ་མ་བཞི། སྤྱི་ཡི་བྲག་ཁྲུམ་ལ་དབང་སྤྱུག་མ་ཉི་ལུ་རྩ་བརྒྱད། སུར་སྤྱུང་དམ་ཅན་བཅུ་
 གཉིས། སྟོ་བཞིར་དུང་ལྷུ་གས་བསེ་ཡི་སྟེས་སུ་དང་རྒྱ་ཉེན་ག་པོ། བར་ཁྲུམས་ཁོར་ཡུག་ལ་མཁའ་འགྲོ་སོ་གཉིས། གིང་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད། མ་མོ་བདུན། སྤྱིང་མོ་བཞི། བརྟེན་མ་བཅུ་གཉིས།

མ

༄༅། །དག་བསྟེན་ཉེར་གཅིག་སོགས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་མོས་པར་མཛོད། དེ་ནས་བགགས་བརྒྱད་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཕྱགས་ཀ་ནས་བྱོ་
 བོ་འཚོལ་བའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སློབ་པས་དབང་ལེན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བགགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་མྱུང་རིང་དུ་བརྒྱད་པར་གྱུར། འཕྱིལ་པའི་རྣམས་དང་གྲུ་གྲུལ་བདུག །ཡུངས་ཕུན་གྱིས་
 བཟད། དེ་ནས་ལས་སུམ་གྱི་རྣམ་བཟུ་ཞིང་ཇི་ལྟར་བལྟམས་པེ། དང་རྣམ་འཛོམ་གྱི་རྣམས་བཛོད་བཞིན་དུ་བཟུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་སློབ་སུ་རྣམས་གྱིས་ཅི་འགྱུར་པའི་ཡོན་འདི་ས་སྒྲ་མ་མཉེས་པར་བྱས་པར་མོས་ལ་མཇུག་སུལ་མཛོད། ཐལ་མོ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་
 དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་བྱིར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས། ཐབས་གྱི་སློབ་པེ། བདག་ལ་སློལ། ཞེས་ལན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ། སྒྲ་མས་ཐབས་གྱི་སློབ་པས་སོགས་ཚིག་གསུམ་སྒྲ་མ་ལྟར་ལ། ཐ་མ་བྱིན་སྐབས་དབང་ནི་བརྒྱུར་
 བར་བྱ། ཞེས་བཛོད། དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་པད་ཉི་དབང་ལྷུག་ཕོ་མོའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་ཅུ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་མཐིང་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་གི་གཡས་གཉིས་དོ་
 རྗེ་ཅེ་དགུ་ཅེ་ལ། གཡོན་གཉིས་མེ་དཔུང་དང་ཁ་ལྷོ། ཐ་མ་གཉིས་གྱིས་རི་རབ་གྱི་སུར་སུ་འདྲིལ་བ་དཔལ་དང་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་རྣམས་རྗོགས་ཤིང་ཞབས་བཞི་དོར་སྐབས་གྱིས་སོགས་པ་ཕོ་མོ་བརྗེས་

དུས་

ལྟུང་།

ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

པ་གཤམ་དགའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ཡུམ་ཆེན་ལའོ་ལོ་རྒྱལ་འདེབས་སྡོ་སྡོ་ལའོ་ལོ་དང་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་པ་དང་མཉམ་པར་སྡོམ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དབུང་འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཅན་དུ་
གསལ་བ་སྐྱེ་མེ་ཉོག་གང་ལ་བབ་པའི་ལྷ་དེས་ཁྱེད་རང་གི་སྤྱི་བོར་དབང་ཉགས་ཅོད་པར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཅིང་བར་མོས་ལ། འདི་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་༄༅༄༅༄ ཞེས་སྤྱི་བོར་བཞག །བུམ་པའི་དབང་གི་སྤྱད་དུ་སྡོབ་
དཔོན་དཀྱིལ་ལའོ་ལོ་གྱི་བདག་པོའི་བྱུགས་ཀ་ནས་མཁའ་དབྱིངས་གང་བའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། སེམས་དཔའ་སེམས་མ། ཁྱོ་བོ་དང་ཁྱོ་མོའི་ཚོགས་སྐྱེན་དངས་པ་དང་སྡོབ་དཔོན་ལྷན་ཅིག་པས་
རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བུམ་པའི་ཚུས་དོ་རྗེ་གཏོར་བྱུགས་ཀྱིས་ཚོ་ག་བྱ་བར་མོས་ཤིག །ཇོ། ཚོས་དབྱིངས་༄༅༄ ཞེས་བུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་བུམ་ཚུ་སྤྱད་ཅིང་སྤྱས་བྱས། དེ་ནས་ལྷ་སྤུང་གྱི་དབང་བསྐྱེད་བ་ནི། དཀྱིལ་
ལའོ་ལོ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱའི་སྐྱེ་གཉིས་པ་རེ་འཕྲོས་ཤིང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཐིམ་པར་མོས་ཤིག ཅེས་ལྷ་སྤུང་རྣམས་ཐོགས་ལ། རྗོ། བྱུ་གསུམ་མཐིང་ནག་༄༅༄ ཐོ་ཉའི་དབང་དང་
ལྷན་པར་བྱུང་ཅིག སྤུང་པ་རྗེས་ཀྱི་དབང་བསྐྱེད་བ་ནི། ཁྱོ་རྒྱལ་འདུས་པའི་༄༅༄ འབྲུ་དགའི་སྤྲུགས་གམ་ལ། ཇོ། རྗོ་འི་རྗོ་ལྷོ༄༅༄ སྤྲུགས་བཞིའི་དོན་བསྐྱེད་བ་ནི། རྗོད་ལས་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་

མ

༄། །པར་བྱེད་པ་བསྟེན་པའི་འཛེབ་དང་། སྒྲིབ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བསྟེན་པ་གསུམ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་སྐྱབ་པའི་རྗེས། དང་པོ་ལ་རང་གི་གནས་སྐྱབ་པ་དང་། བཟུངས་བརྗོད་བསྟེན་པའི་འཕྲོ་
 འདུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། གསང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལས་སྒྲིབ་པའི་བཟུངས་པ་རྣམས་བྱུང་། །གཉིས་པ་སྒྲིབ་ལས་ཀྱི་འཛེབ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བསྟེན་པ་དང་།
 དམ་ཅན་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། དན་སྒྲགས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་རྣམས་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གདབ་པའི་ལས་ལ་སྐྱོར་བ་རྣམས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཞལ་ཡུང་དང་། མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་
 ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། མན་ངག་སྟོང་པོ་འདི་བྱིན་ཏེ། ཞེས་དབང་བསྐྱར་ཤོ། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཡསྐྱ་སྟེ་ཅུ་ཀའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩོ། །པམས་གསུམ་ཟེ། ཡུམ་ལྷའི་དབང་དམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་
 ཅིག །དེ་རྣམས་ཀྱི་བུམ་པའི་དབང་དང་རྗེས་འབྲེལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་གྲུབ་ནས། དེ་ནས་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། དགྲ་ཤིས་མཚན་ལྟན་ཟེ། དབང་ནི་བསྐྱར་བྱ་སྟེ། ཞེས་འབྲུང་བས་ཐོག་མར་དེ་ཉིད་གསན་པའི་ཡོན་དུ་མཇུག་སུལ། ལྷག་རྒྱས་
 ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད། །འཕོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་ཁྲོ་མོའི་སྐྱེ། བདེ་བའི་ངང་དུ་གསལ། དེ་ཉིད་ལ་གསང་བ་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་སྐྱབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་འདིའི་རྗེས་བཟོས། སངས་རྒྱས་

པ

ལྷ

གུན་= བདག་སྐྱེད་ཅིག། །ལན་གསུམ། སློ་མས་སློབ་མ་= དེ་ལས་དོ་རྗེ་གཞོན་ལུང་གསལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །སྐྱ་ཡི་དབྱིབས་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞོ་བྲི་= ཉི་ཟླ་གསལ་བས་སྐྱེས་པར་
 བྱ། ཞོ་ལྷོ་རྒྱ་གོ་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་མཐེབ་མིན་སྐྱར་བས་སྐྱེས་པ་ཨ་མེ་ཏ་དང་སྐྱར་ལ་རྩལ་མཚན་དང་ལྷན་པར་སྐྱེགས་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་བདུད་རྩིས་འབྲུག་པར་ཏེ། ལས་བྱུང་གི། ལྷོ་ཐོད་པ་སྐྱར་གྱི་དེ་= མོགས་གྱི་སྐྱབ་བྱིན་བརྒྱབས་དང། ལྷོ། རང་བྱུང་གཏོད་ནས་= མོགས། བརྒྱད་མཚོད་དང་དངོས་སྐྱབ་སྐྱེས་པ་བཅས་བྱ། དེ་ནས་སློབ་མ་དབང་བསྐྱེད་ཏེ།
 ལྷོ། རྣམ་རྟོག་= ལྷོ་རྒྱ་ལྷོ་= ཞེས་བདུད་རྩི་སྐྱོད་དང་བཅས་ལག་ཏུ་གཏད། གནས་གསུམ་ཏུ་ཐིག་ལེ་བྱ་སྟེ། ལྷོ། རང་ཉིད་= ཀོ་ཏུ་ཏོ་= བདུད་རྩི་ལྷོ་དུ་བརྒྱུག་ལ། ལྷོ། ཨེ་མ་= བྱུང་ཅིག། །ལུས་དཀྱིལ་ཐོ་བོ་བརྩམས་གྱི་ཡབ་ཡུམ་
 མཉམ་པར་སྐྱོར་བའི་བྱང་སེམས་གྱི་དབང་བསྐྱེད་པའི། ལྷོ། ཡེ་ཤེས་= ལྷོ་ལྷོ་= ལྷོ་མ་གསལ་གང་ལ་བབས་པའི་གསང་བའི་མིང་གི་དབང་བསྐྱེད་པས་མ་འོངས་པ་ན་མིང་དེ་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བའི་སྐྱི་རྩི་དོ་རྗེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི། འདི་ནི་= ལྷོ་
 ཞལ་ཟས་ཚོགས་གྱི་དབང་ལ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི། ལས་བྱུང་སྐྱར་བྱིན་བརྒྱབས། འདི་གཏེན་= དབང་བསྐྱེད་མིན་པ་དང། སློབ་མས་བྱང་སློབ་དཔོན་དང་དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་དང་སྐྱེད་མ་རྣམས་མཚོད་པའི། ལྷོ། རང་བྱུང་མ་བཅོས་= མོགས། ལས་

མ

དཔལ་ལྷན་

མཚན་

༄༅། །བྱང་གི་ཚོགས་ལྟར། དེ་ནས་ཇ་གད་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ། ལྷ་མོ་མགོ་གས་མའི་ཚོགས་གྱིས་སྟོང་ཁམས་གྱི་འབྱུང་ལྗེའི་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་ཇ་གད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཞེས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། ཨོ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་
 བི་མ་རྒྱ་ཇ་གད་ལྷ་ཉིས་སྐུ་མ་དགྱི་ལ་འཕོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་སྲུང་མཚོད། ལྷ་མ་ལ་སྐྱེམས་དྲངས། སྟོབ་མ་རང་གིས་བཏུང། དེ་ནས་ཐམ་ཐབ་ཅེ། ཨ་པེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨུཾ། ཞེས་པས་དབང་ལྷ་རྣམས་ཁྱེད་རང་ལ་བསྟེན་པ་དང་དབང་
 རྣམ་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར་བས་དཔལ་ཚེན་དོ་རྩེ་ག་ཞེན་རྩེའི་སྐྱ་ག་སྲུང་ཕྱགས་གྱི་ཕྱིན་བརྒྱབས་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཁྱེད་རང་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་ལྟར་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བརྟིད་
 མཚོག་ཏུ་གྱུར་པར་མོས་ཤིག། །དེ་ནས་ཤིས་པ་བརྗོད་ཅིང་། དམ་ཚོག་ཁས་སྲུང་། གཏང་རག །ལུས་འབྱུང་། དགོ་བསྟོད་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཏོར་སྐྱོངས་མོགས་ཕྱིན་ལས་རྩེས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལས་བྱང་ལྟར་བྱུང་། །སྲིད་གསུམ་མཐར་བྱེད་
 བརྗོད་ལ་ཡ། །དཔལ་ཚེན་ཉེ་རུ་ག་དཔལ་རོང་བན་གྱི། །ཕྱགས་བཅུད་མཐར་ཕྱག་བཀའ་མའི་ཚོས་སྟེ་ཡི། །སྐྱུབ་དགྱི་ལ་ཉི་ལྷ་བཞེན་དུ་མངོན་པར་གསལ། །དེ་ཡི་དབང་གི་གསལ་བྱེད་ཏུང་ཏུ
 འདི། །ཡི་དམ་ལྷ་མཚོག་འདི་ལ་མོས་བསྟན་པ། །ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པ་རྩལ་གྱིས་སྐྱུར་བ་ཡི། །དགོ་བས་ངེས་གསང་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་ཤོག། །མཚ་དུ་མཚན་མི། ཕུ་རྩི། །།