

५७५

༢༡། །བཙུམ་ལྷན་འདས་ནི་ཆེ་ཡུར་པ་རྒྱུད་ལུགས་ལས་དབང་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོའི་འདུག་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༄༅། |བཅོམ་ལྷན་འདས་རྗེ་ཤུར་པ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་དབང་གི་ཚོ་ག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་འཇུག་རོགས་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་ཆེན་བྲག་
 འཕྱང་བཟོ་ཀྱ་མུ་ར་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། |དེ་ལ་རྗེ་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒྲིའི་ཐོག་མ་ནི་དབང་ལ་མ་བརྟེན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྗེ་ཆེ་བྲོས་པའི་བཤའ་
 རྒྱུད་ལས། སྒྲ་མ་མཉེས་པར་མ་བྱས་ཤིང་། |དབང་གིས་སྒྲིན་པར་མ་བྱས་ན། བྲོས་བསམ་བསྒྲེལ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། |དེ་བས་དབང་བསྐྱུར་
 མཚོག་ཐོབ་ཀྱིས། |ཞེས་དང་། ཕུར་པ་ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས། འཁོར་བ་དག་ལས་བྱུང་ཆུབ་ཏུ། |སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅།	།དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་ན།	།གང་ཡང་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར།	།ཞེས་སོ།	།མཐར་གྱི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ཡང་དབང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གནས་པ་	ཌ
	ཡིན་ཏེ།	དེ་ཉིད་ལས།	སེམས་ཉིད་རྟོགས་ན་དབང་ཡིན་ཏེ།	།ཐམས་ཅད་རང་རིག་ཤུར་བུ་ཡིན།	།ཞེས་སོ།	།དེ་བས་ན་གོ་འཕང་གང་ལ་བགྱི་བ་པོ་ཡང་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་
ལྷོ་ལྷོ་		བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་པའི་ངོ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་ནི་མཆོག་ཡིན་ལ།	མིན་ན་འང་གཞིའི་བསྟེན་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་གྲོལ་གྱི་རྣམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཆོགའི་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་དག་གིས་སྟོབ་			
	མ་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱའོ།	།དེ་ལ་དབང་བཞི་པོ་གང་དུ་བསྐྱར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡང་བཤའ་དྲ་རྒྱུད་ལས།	རྟུལ་ཆོན་ལུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས།	།དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་		
	མཆོག་	།བརྟེན་ནས་དབང་རྣམས་ཡང་དག་བསྐྱར།	།བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་དབང་།	།བཞི་པ་མཆོག་གི་དབང་ཆེན་ཡིན།	།ཞེས་པས།	དང་པོ་རྟུལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
ལྷོ་ལྷོ་		སྟོག་ན་དང་།	དངོས་གཞི་གཉིས་ལས།	དང་པོ་ནི།	རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས།	སྟོབ་དཔོན་སྟོག་གནས་པ་དང་།
		།སྟོབ་མ་ལྷ་དང་བུམ་པ་རྣམས།	།སྟོག་གནས་པ་ཤེས་པར་			

བྱ། ཞེས་ས་བཅད་བཞི་ལས། དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་གོན་ནི་བསྟེན་པ་ཞལ་གསོ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བློན་པ་ལས། རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྟོབ་ལ་ཡང་། འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་རེས་
 བཞེས་པས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་སྟོབ་གོན་ཀྱི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བཞི། སྟོ་ཡི་ལུང་ནི་བསྟེན་པ་དང་། ས་བརྟག་དཀྱིལ་འཁོར་དྲག་པོར་སྦྱངས། རྗེ་རིགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ནི། བྲུག་སྦྱུལ་བྲུ་བཞི་མཐིང་ནག་ལྗན། མ་ཏྲི་བསྒྲུལ་ཞིང་བདུད་ཅི་ལྔ། དུར་བྲོད་རྩེ་ས་ཀྱིས་བྲུག་པར་བྱ། ཞེས་དང་། སྟོན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དུར་བྲོད་ཆེན་པོའི་གནས་
 དག་ཏུ། ས་བརྟག་ས་བཟུང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ། དང་པོ་བརྟག་པའི་གནས་ཆེན་དེར། སྦྱགས་མཁན་བྲུ་བ་ཀུན་བྲུས་ཏེ། སྟོབ་གོན་གནས་པའི་བྲུ་བ་བྲུས། ཞེས་པས་སྦྱར་མ་
 སྦྱངས་ཤིང་མ་དུ་ལ་བའི་གནས་སྟེན་རྩལ་ཆོན་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་ནས་བརྟག་པ་དང་། སྦྱང་བ་དང་། སྦྱང་བ་དང་། གཟུང་བ་དང་། བསྦྱང་བ་སྟེ་ལྟའི་རིམ་པ་ལས། དང་
 པོ་ལའང་གཉིས། དང་པོ་མཆོན་ཉིད་བརྟག་པ་ནི། གསང་དགོངས་ལས། སྟོ་ཡི་མིག་དང་འབྱུང་པོའི་སྦྱང་། ས་ཡི་བགོགས་དང་མ་རུངས་ས། མི་ཤེས་པ་ཡི་ས་མིན་པར། །

ཀློང་མེད་	༄༅། །ལས་གྱི་བྱ་བ་གཞུང་བཤམ་ལ། །བཀྲ་ཤིས་དོན་གྱི་གནས་ཡིན་པས། །ཡུན་རིང་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྟུང་པར་འགྱུར། །མེ་ཏྲེ་གསྐྱིང་དང་རིན་ཆེན་རི། །	ཇ
རྒྱུ་མེད་	དཔག་བསམ་ཤིང་དང་སྐྱད་སྒྲན་བྱ། །འབྲུ་སྒྲ་ཚོགས་དང་གནས་ས་ལེགས། །དབྱིབས་ལེགས་ལུང་པ་རན་པ་རུ། །བཀྲ་ཤིས་གཞུང་བཟང་གནས་ཡིན་པས། །གནས་གྱི་དམ་པ་ཡིན་	
ལྟོ་མེད་	ཞེས་བཤད། །དྲག་པོའི་ལས་སུ་བྱ་བ་དང་། །དང་པོ་ཕྱར་པ་བསྐྱབ་པའི་གནས། །ནགས་རི་ཆོར་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་། །གཙན་གཟན་གཤུག་པ་སྒྲ་ཚོགས་ཡོད། །གནམ་ནི་གྱི་མདའ་	27
ལྟོ་མེད་	རལ་གྱི་འི་ཤུལ། །ས་ནི་གྱུ་གསུམ་མེད་ཤུང་འདྲ། །ལོགས་ལ་དུར་བྲོད་ཡོད་པ་རུ། །མཁས་པས་བརྟགས་ཏེ་བཙུལ་བྱས་ན། །འདི་ནི་ཕྱར་བྱ་བསྐྱབ་གནས་ཡིན། །ཅེས་དང་།	
ལྟོ་མེད་	སྤྱང་འདས་ལས། །འཁོར་ལེའི་གནམ་ལ་པར་འཁོར་སའི། །དབྱིབས་འདྲའི་ས་གཞི་རབ་ཏུ་བརྟག། །རི་བོ་ཆེན་པོ་རབ་དཔེན་པར། །ཡིད་འོང་མེ་ཏྲེ་གསྐྱེད་པ་དང་། །ཡང་ན་སྤྱོད་	
	གཅིག་མེ་རེག་པ། །ལུང་གསུམ་མདོ་དང་དུར་བྲོད་གནས། །འབབ་ཆུ་ཆེན་པོའི་ངོས་སུ་བསྐྱབ། །ཅེས་པས། །སྤྱོད་གཅིག་མེ་རེག་པ་ནི་ཤིང་གི་བ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་རེག་པ་	

ཡིན་པར་རྒྱུད་ལས་བཤད་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་ཕྱ་བརྟག་པ་ནི། སྤར་པ་གསང་རྒྱུད་ལས། ཉི་མ་རིམ་པར་འགྲོ་བ་བཞིན། །སྟོ་འཕྲེའི་གཞུང་དུ་བརྟགས་ནས་སྟ། །ཞེས་དང་། དེ་
ནས་ཕུས་གང་ཙམ་དུ་བརྒྱུ། །ས་ཡི་རོ་ལྷ་བསལ་བྱས་ནས། །ས་དེ་ཉིད་གྱིས་དགང་བར་བྱ། །ཁེངས་ནས་ལྷག་ན་དངོས་གྲུབ་རབ། །ཁ་དེ་ཆད་ན་དངོས་གྲུབ་འབྲིང་། །མ་ཁེངས་
གྲུར་ན་གཞན་དུ་སྟོ། །ཞེས་པ་ལྷར་སྟོ་འཕྲེ་བརྟགས་ཏེ་བརྒྱུས་པའི་རོ་ལྷ་བསལ་བའི་ཤུལ་སྤར་བྱར་ཁེངས་ན་བཟང་། མ་ཁེངས་ན་དཔས་སྦྱིན་བསྐྱེད་ལ་སོགས་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤང་
བ་ལའང་གཉིས་ཏེ་རྒྱུད་དེ་ལས། །ཡུལ་ལམ་ས་དེའི་བདག་པོ་ལ། །བདེན་པས་བགྲོལ་ལ་ས་རིན་བཅལ། །ཅེས་པས་དང་པོ་ནི། །གཟུགས་ཅན་གྱི་བདག་གིར་བྱས་ན་རིན་གྱིས་བརྟན་
ལོ། །གཉིས་པ་མི་སྤང་བ་ལ་སྤང་བའི་ཚུལ། །རྒྱུད་ལས། བྱི་ཡི་གཏོར་མ་བཏང་ནས་ནི། །ཞེས་པས་ཆ་གསུམ་དང་ས་ལྷ་ལ་མཐུལ་རྒྱུ་པོ་བ་བྱུང་དང་དྲི་ཡིས་བྱུགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་གི་
ཆོམ་བུ་བཀོད། །རྒྱ་གཅིག་དང་བཅས་པའི་བྱི་མཆོད་ལྷ་དང་གཏོར་མ་གསུམ་བཤམས། །སྤྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་རྩི་རྩི་བྲོས་པའི་ད་རྒྱལ་བསྐྱོམ་སྟེ། །སྟོང་པའི་དང་ལས་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅།

།པད་ཟླའི་སྟེང་དུ་པོ་ལས་སའི་ལྷ་མོ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་བུམ་པ་བསྐྱམས་པ་བསྐྱེད་ནས། ལྷོ་པྱི་བྱི་རྩེ་མི་ས་མ་ཡ་ཨེ་ཨེ་ ཞེས་བརྗོད་པས་སའི་ལྷ་

པ

མོ་ཁྱ་གཉན་ས་བདག་གིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱན་དྲངས། ཨེ་རྩྱི་བོ་རྩེ་ས་བསྟི་མ། ལོ་ལྷུང་རྩྱི་གིས་མཆོད་པ་བརྒྱ་བ། རང་སྤྲུགས་ལ་ཨ་རྩྱི་བུ་ཕྱེ་ལ་སོགས་བཏགས་པས་ཉེར་སྦྱོང་དང་། ཨ་

ཀྲཱ་རོས་གཏོར་མ་བསྟོ། སྦྱོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྦྱོང་པའི་ཚུ་ལ་དང་བྱད་པར་དང་། །ས་དང་པ་རོལ་བྱིན་ནམས་ལ། །ལྷ་མོ་བྱོང་ནི་དཔང་དུ་གྱུར། །ཤུ་ཀྱ་སེང་གོ་སྦྱོབ་

29

པ་ཡིས། ཇི་ལྟར་བདུད་ཀྱི་སྟེ་བཙོ་མ་པ། ཇི་བཞིན་བདག་གིས་བདུད་སྟེ་ལས། རྒྱལ་བར་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཇི་སྦྱར་ས་འདི་གནང་བར་མཛོད། ཅེས་བརྗོད་པས།

དེས་ཀྱང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱོང་ཅི་དགའ་བར་ལོངས་སྦྱོང་ཅིག ཅེས་གནང་བ་བྱིན་པར་བསམ་ལ་གཏོར་མ་དང་པོ་འབུལ། སའི་ལྷ་མོ་བརྗོད་ཐུས་གཤེགས་གསོལ་བྱ། གཏོར་མ་

ལྷོ་ལྷོ་

གཉིས་པ་གཞི་བདག་དཀར་ཕྱོགས་པ་ལ་ཨ་ཀྲཱ་རོས་བསྟོས་ནས། གང་དག་འདིར་གནས་ལྷ་དང་གྱུ། །གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་གཞན་དག་ལ། །ས་འདི་བདག་གིས་སྤང་བར་བཟུ། །

དགྲིལ་འཁོར་དོན་དུ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སོགས་བརྗོད་ལ་འབུལ། །གསུམ་པ་ན་གསུགས་པ་ལ་བྱིན་ནས། །དག་པོའི་ལས་འདི་མ་འགྲུབ་
 པར། །གནས་འདི་ནལ་འབྱོར་བདག་གཡུང་བས། །གཏོར་མ་བྱིན་པ་འདི་ལོང་ལ། །མ་གྲུབ་བར་དུ་གཞན་དུ་དེངས། །རྩྭ་བཞིའི་སྤྲུགས་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བསྐྱེད། །གསུམ་པ་
 སྤྱང་བཞི། །ལག་པ་གཡུང་པའི་སོར་མོ་ལྷ་སྤུལ་བ་དྲོ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པར་བསམ་པ་ཤར་དང་བྱང་ཅུང་བདག་ཞོལ་བའི་སྤྱིང་གི་ཁོར་ཡུག་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་ས་ལ་འང་བཞག་ནས། །ཨྲོ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྭ་པ།
 ཅས་བརྗོད་ཅིང་དྲོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱོད་བཅུད་དུ་འཛོན་པ་སྤྱངས། །ཨྲོ་བྱུ་ཁི་ཞེས་བརྗོད་པས་ས་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསྐྱོམ། །བཞི་པ་བཟུང་
 བཞི། །རང་ཉིད་དྲོ་ཆེ་གཞོན་རུའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་པའི་མིག་གཉིས་ཉི་ཟླ་མིག་འབྲས་རྩྭ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར། །བག་གས་དང་ལོག་པར་འདྲན་པའི་ཆོགས་ལ་གཟིར་བས་ནམ་སྒྲིན་
 གྱི་ལུས་བསྐྱེགས་ཤིང་སེམས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གསོས་པར་བསམ་ལ། །རྒྱུ་པ་དྲོ་ཆེའི་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཞིང་། །ཨྲོ་སྤྱུ་ཅ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པ། །ཅས་བརྗོད། །སྦྱོན་སྤྱིའི་ནལ་

ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	༄༅། །འབྱོར་དང་མ་བུལ་བས་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཀར་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་གར་གྱི་གཞི་བཙའ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། བློ་བོ་བཅུ་ཉི་ལྔ་དང་སྟངས་སྟབས་དང་ཕྱག་	ཏ
ལྟོགས་པ་	ཀྱ་སྒྱུ་བ་ཐབས་ན་ཡོད་པ་བཞིན་བྱ་བའི་གནས་དངོས་བསྟན་འདིར་ཡིན་ཏེ་གསང་རྒྱུད་ལས། རྗེ་རྗེ་ཉི་ལྔ་དང་རྗེ་རྗེ་ལོ་པའི་གར། རྗེ་རྗེ་ལྟ་བུ་གུན་བསྟུངས་ཏེ། །བར་ཆད་བགོགས་	31
ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	བསྟན་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱུང་། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་བསྐྱུང་བ་ནི། རྒྱ་གམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟན་ལ། ལྟོ་མེ་དེ་ནི་བཟོ་བྱ་རྩ་རྩྭ་ལྟ་བུ་ལ། ཅེས་བཟོད་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེ་ལོ་པའི་བཞིན་	

འདྲིལ་ས་གྲོང་གསེང་འབྲུམ།

བབ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། འདུལ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སྤྱུལ་པ། འཛིན་འཛིན་ངེས་པ་མང་པོ་ལ། འདོས་གྲུབ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡི། འུ་ཏ་ཏྱ་ག་པའི་རྒྱལ་པོ་
 འདི། བྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། ཡུད་ཙམ་གྱིས་ནི་འདིར་བྱུག་ལ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་གྱིས། མ་ཏྲི་ཀ་རུ་ཏ་ཨེ། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་
 བདེན་པས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་དང་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཨྲ་ཀ་རྩ་ཡ་ཨེ་ཏྲི་ཡི་ཨེ། ཨེ་ཏྲི་བོ་ཏྲི་ས་བསྐྱེད། རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས། སྒྲིང་རྩེས་བྲོད་བསྐྱེད་དམ་
 ཆོག་ནི། གསལ་གཞན་གྱུ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པོ་རྩེ་རྩེས་གཏམ་བྱས་ལ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱང་ན་འདུ། ཏྲི། ཆོས་ལ་བསྟུང་དག་ཅེག་བསྟུ། ཏྱ་ག་ཆད་བསྟུ་བའི་སྤྱི་ག་
 ཅན་བྲོད། བདག་མེད་སྤྱོད་པའི་བྲོ་བས་གཞོམ། འཛིན་ས་བྱེད་ཆེན་པོའི་ཞབས་ཀྱིས་མཉན། མ་འཛིན་སྒྲོ་ལྷའི་སྤྱུབས་ལས་དུལ། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཕུ། ཅེས་ཅེ་
 གསུམ་གྱི་ཕུག་རྒྱ་སྒྲིང་གར་བསྐྱེད་པས་གཟུགས་སུ་རྒྱལ་གྱིས་ཞིག་པའི་ཁོག་པ་བྲོས་སྤྱང་བའི། རྒྱུད་ལས། དུར་བྲོད་བདག་པོ་མ་ཏྲི་ནི། བརྩེས་པའི་སྤྱུབས་ཀྱིས་གཉན་པར་བྱ། །

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅།	ཁེས་དང་།	ཙ་བཤད་ལས།	ཙྱཱ།	སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་ལོ་ཀ་ན།	།དབུས་ཕྱོགས་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན།	།དྲེགས་པ་བསྐྱེལ་བའི་གདན་སྟེང་	ཌ
ནས།	།དྲི་ཆེ་བྲག་འཐུང་བྲོ་རར་ཆས།	།ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཐིང་ནག་སྒྱ།	།དྲི་ཆེ་དབྱིངས་ཕྱག་ཡུམ་ལ་འབྱུང་།	།དྲི་ཆེ་བྲོད་བྲག་དགྲུག་ཅིང་གསོལ།	།དུར་བྲོད་ཆས་ཀྱིས་ལྷ་			
སྟོན་འདུལ།	།དྲི་ཆེ་གཤོག་པ་བར་སྒྲུང་བརྒྱངས།	།སྟོན་གསུམ་དམར་རྒྱུ་སྟོང་གསུམ་བསྟེག	།མཆེ་བ་གཅིགས་པས་བདུད་བཞི་འཛོམས།	།ལྷགས་དམར་སྟོག་སྟོང་འབྱུག་པ་				
ཡིས།	།སྟོང་གསུམ་མ་ལུས་གསལ་བར་བྱེད།	།རྩྱི་གི་སྒྲིའི་འབྲུག་བཞིན་སྒྲོགས།	།བརྒྱང་བསྐྱུམ་ཞབས་གཉིས་བྲོ་བརྒྱངས་པས།	།བདུད་ནི་སྟེ་མར་འཐག་པའི་བྲོ།	།སྟུ་ནི་			
ཡོངས་སུ་རྫོང་པའི་བྲོ།	།བགོགས་རྣམས་མེར་ནི་བསྟེག་པའི་བྲོ།	།མ་བདུད་ཐལ་བར་རྫོག་པའི་བྲོ།	།དུར་བྲོད་འདི་རུ་བྲོ་བརྒྱངས་པས།	།དམ་ཉམས་གཤེད་ནི་བརྒྱག་པར་				
འགྱུར།	།ཨྲྀ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱི་བྲོ་རྩྱི།	།ཕྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞིའི་བྲོ་བརྒྱངས་པས།	།བར་ཆད་བགོགས་ནི་སྒྲུང་བར་འགྱུར།	།བྲོ་བཅུ་དྲེ་ཆེ་འགྲོས་ཀྱིས་སྒྲངས།	།དག་པོ་བྲུ་བའི་			35

འགྲོས་ཀྱིས་སྒྲངས། །བདུད་ཀྱི་སྒྲོལ་འདུག་ཐག་བཅད། །ས་ཡི་རྟེན་ཕུར་འོག་ཏུ་དགོད། །རྫོང་རྒྱ་གམ་ཐག་པས་དགས། །དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུ་དུ་རྩུ་ཏུ་བཞིན། །དུར་བྱོད་གཞལ་
 ཡས་ཁང་དུ་བཟུང། །སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་རྣམས་སུ་བཟུང། །ཐུགས་དམ་བསྐྱང་བའི་བདུད་རྩིར་བཟུང། །ཞོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱ། །ལྷོ་རྩྱུ་རྩྱ། །ལའོ་རྩྱུ་རྩྱ། །སྒྲུ་ར་
 ཡ་པ། །ཅེས་བརྗོད་ལ་ཡན་ལག་ལྷ་སོ་སོ་དང། །དོན་སྦྱིང་དང། །ནང་བྲོལ་དང། །མཚན་མ་བརྒྱད་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་བཀོད། །བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་ལྷོ་
 འགྲོས་ཁོག་པ་ལ་ཐིམ་པས་ཁོག་པ་དུར་བྱོད་རོལ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་མཐའ་སྒྲོར་དུར་བྱོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྒྲོར་བར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང། །ཁུ་རྩུར་དཔུང་མགོར་བསྒྲོལ་བ་དེ་བྱེ་བ་དེ་
 བཅས། །རྩྱུ་ཕྱ་ཐེ་ལ་ཡ་པ། །ཅེས་ལན་བདུན་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་སྒྲོ་དེ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། །ཏ་ཏ་ཏ། །པ་པ་པ་པ། །ཅེས་རྫོང་འོག་གསལ་འགྲོས་ཀྱིས་ལན་གསུམ་བསྒྲོར་
 ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་དཔར་བསྒྲོམ་མོ། །དེ་དག་ནི་གཞུང་དུ་ས་བཅད་པའི་རིམ་པ་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་སྟེ། །སྒྲི་ཙམ་དུ་སའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཇི་ལྟར་སྒྲོས་པ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང།

༥།	༡། །གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་རུས་ལྡན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་ཉིད་དུ་སློན་ནས་རུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་མངོན་པ་ལ་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་དང་། གཟུང་བ་	པ་
	རྣམས་བྱ་བ་ལེགས་ཤིང་། རས་བྱིས་ལ་བརྟེན་ཆོས་གཟུང་བ་དང་། བསྐྱང་བ་ཙམ་བྱའོ། །དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་བའི་གཞི་ལ་བདུད་རྩི་ལྷ་བྱུག་ཅིང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མེ་ཏ་མཁྲལ་རྩྱ།	
༥།	ཐུག་ཆེན་གྱིས་བྱུག་ཅིང་། ཨོ་རྟམ་ཁྲལ་རྩྱ། གྲང་ཆེན་གྱིས་བྱུག་ཅིང་། ཨོ་ཀླ་ཀ་ལྷ་ལ་ཁྲལ་རྩྱ། ཞེས་དང་། ལྷ་སྟ་གོན་དངོས་ནི། བ་ཡི་རྣམ་ལྷ་རང་བཞིན་ཏེ། །ལྷ་ཡི་	37
	གནས་སུ་མེ་ཏོག་ནི། །ཆོམ་བུ་སློན་པོ་ལྷ་གྲངས་དགོད། །བདུད་རྩི་ལྷ་ཡི་ཐིག་ལེ་དགོད། །ཅེས་པས་དབུས་ནས་བབྱང་སྟེ་ལྷ་གནས་སོ་སོར་བདུད་རྩི་ལྷ་འི་ཐིག་ལེ་བཏབ་པ་ལ་བ་བྱུང་	
༥།	གིས་སྐྱགས་པའི་མེ་ཏོག་སློན་པོའི་ཆོམ་བུ་ལྷ་གྲངས་དང་མཉམ་པ་དགོད་བཞིན་པར། ཨོྲོ་ན་མཆོས་མཁྲལ་རྩྱ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཡང་། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལྷ་ལྷན་	
	པས། །དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདག། །ཅེས་པས། ཆོག་བཞིན་དུ་མངོན་དགྲིལ་རུས་ན་རབ། མ་རུས་ན་ལྷ་གནས་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་ཅུ་སྐྱགས་ཙམ་ལ་	

བཏེན་ནས་མོས་པས་བསྐྱེད་ལ་བདུན་རྒྱུ་དག་འབྱུང་བ་ནི། རྟོ་རྟོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་དཔལ། ཅེས་སོགས་ལན་གསུམ་མཐར། རང་གི་བྱེ་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྟོ་རྟོ་འི་རང་བཞིན་ཏུ་
གྱུར། རྟོ་རྟོ་གཞོན་ལུ་ལྷ་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས། །བདག་ལ་གསུམ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། །རྒྱལ་བ་མཆོད་དང་གཞན་དོན་དུ། །ནང་པར་དགྱིལ་འཁོར་བྱི་འཆལ་བས། །གནང་ཞིང་
རྟོ་སུ་བསྟན་པར་མཛོད། །བྱེད་རྒྱལ་ས་ལ་ནི་མཆོད་བྱེད་དང་། །སྟོབ་མ་རྟོ་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་བསྟེན་ཏེ་འཇུག་འཆལ་ན། །སྟོག་ལ་ནི་གནས་པར་མཛོད། །ཨོ་ཨུམ་
རྩྱུ་སྟུ་རྩ། རྩྱུ་རྩ་ལ་རྩྱུ་པར། ཨོ་རྩྱུ་པ་སི་རྩྱུ་རྩ། རྩྱུ་མ་རྩྱུ་པ་སི་རྩྱུ་རྩ། རྩྱུ་བ་ཏི་ཀར་སི་རྩྱུ་རྩ། ཨུ་མྱི་ཏ་ཨུ་མྱི་ལ་ཨུ་ཨུམ་ ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ། སི་རྩྱུ་གུ་རུ་ལ་ཨུམ་ བཟུ་ལི་ཀ་
ཨུ་མྱི་ལ་ཨུམ་ ཀ་མྱི་མྱི་རྩྱུ་ཨུམ་ ཞེས་ལན་གསུམ་བཛོད་ལ་སྟོག་གྱི་ལེ་ཞེས་པ་རྒྱལ་ས་རྟོ་རྟོ་བྱུ་རྩྱུ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་བཏེགས་ནས། ཨོ་བཛོ་རྩྱུ་ལྷན། ཞེས་བཛོད།
གསུམ་པ་བུམ་པ་སྟོག་ནི། བུམ་པ་མཐིང་ལུན་སྟོན་པོའི་མདོག་ །བསངས་ཤིང་དུར་བྱོད་རས་གྱིས་དགྱི། །སྟོན་ཤིང་བབང་པོས་ཁ་བརྒྱན་ཞིང་། །བདུད་ཅི་ལྷ་ཡིས་བུམ་པ་

ཀློང་མཁའ་ལྔ་པ་	༄༅། །དག་ཏུ། །དབང་དང་བདུད་སེལ་གོགས་བསལ་བའི། །བུམ་པ་གསུམ་དུ་ཡང་དག་ངེས། །ཞེས་དང་། །སྒྲུབ་པ་འབྲུག་པ་རིན་ཆེན་ལྷ། །སྒྲོམ་དང་། །སྒྲིང་པོ་ལྷ་དག་དང་། །ཁ་རྒྱུན་མགུལ་རྒྱུན་དེ་བཞིན་བཤམ། །ཞེས་པས་མཆོན་ཉིད་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་པ་ཆོང་བའི་བུམ་པ་གསུམ་རྒྱུན་འབབ་ཀྱི་རྒྱུས་སུམ་གཉིས་བཀའ་ལ་བཅུད་ཇུས་ཉེར་ལྷའི་སྒྲིང་དུ་བདུད་ཅི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སུམ་ཅུ་པ་བཏབ། །རྒྱ་ལུགས་དཀར་པོའི་ཁ་རྒྱུན་དང་བཅས་སྒྲེགས་ལ་བཀོད། །བུམ་པའི་ནང་དུ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་སྟེ། །རྩ་ཆེ་གཞོན་ལྷའི་རིགས་ཀྱི་ལྷ། །ཡེ་ཤེས་བློ་བོ་བྱུགས་བསྐྱེད་པ་ལྷ་སྒྲུབ། །ལྷ་ཡི་སྒྲུབ་སྐྱེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེས། །བློ་དང་སྒྲིང་གིས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། །འཛིག་ཏེན་སྐྱང་བྱེད་ལས། །ཡབ་དང་ཡུམ་དང་ཤེས་རབ་ཐབས། །བུམ་པའི་ནང་དུ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས། །ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་རི་རྒྱ་རྒྱུན་དབབ། །ཅིས་པ་ལྷར་ལས་མཐར་བུམ་པའི་ལྷ་འོད་བཞུགས། །བཞི་པ་སྒྲོབ་མ་སྐྱོན་མི། །བུས་ནས་དབྱུང་། །བགོགས་བསྐྱེད། །མཆུལ་ཕུལ་ཏེ་འདུག་ནས་བཤམ་པ་བྱ་བའི། །རྩ་ཆེ་བློས་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་གྲུ་མ་རྩ་ཆེ་འཛིན། །རྩ་ཆེ་	པ
ལྷ་		39
ལྷ་མཁའ་ལྔ་པ་		

རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཐུག་འཕུང་བྲོ་བོ་བྲོ་མོས་བྱིན་གྱིས་སློབས། །བདག་གི་ལུས་ཀྱིས་སྟོག་གཙོང་མ་བྱིན་བྲངས། །མི་ཆངས་སྤྱད་ཅིང་ཉིང་འཛིན་སྐྱུ་མ་
 གསལ། །སྐྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་གི་ངག་གིས་རྩུན་དང་ཕྱ་མ་དང་། །ངག་འབྲུལ་ཆོག་རྩུབ་བཟླས་བཟོད་གྲངས་མ་སྐྱོལ། །དྲི་ཐེ་བཟླས་པའི་དོན་ནི་
 མ་ཉོགས་ཏེ། །གསུང་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །བདག་གིས་སྟོད་ལྡན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །བརྒྱབ་སེམས་གཞོད་སེམས་ལོག་ལྷ་སྐྱེས་པ་དང་། །ཆོས་ཉིང་
 ཟབ་མེའི་དོན་ནི་མ་ཉོགས་ཏེ། །ལྷ་བ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་བཤགས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །མ་ཉོགས་བདག་གིས་བརྟན་དང་སྐྱོན་དུ་
 བགྲངས། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་མ་བཟོད་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་སྐྱེ་ཆོགས་དཔག་མེད་ཀྱི། །སྒྲིང་ཐེ་ཆེན་
 པོས་སེམས་ཅན་དོན་མ་བྱས། །བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ལོངས་སྟོད་མ་རུས་ཤིང་། །སྤོན་ལས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །སྐྱེ་བ་རྣམ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅།	ཆོས་སྐྱུ་རྣམ་དག་དབྱིངས་ལས་གཟུགས་སྐྱར་སྒྲང་།	ཁད་པ་ཆེན་པོས་ཀུན་ལ་བྱབ་དམིགས་ཏེ།	ཡང་དག་དོན་མ་རྟོགས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	།
ལྷོ་ལྷོ་	ཨྲོ་ཨ་བཟླ་སཏྲ་ཨྲུཾ་རྩྱུ།	ཞེས་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་སུ་བཅུག་སྟེ་རྒྱུད་དག་པར་བྱའོ།	དེ་ནས་སྟོམ་པ་བཟུང་བའི་གསོལ་གདབ་ནི།	སྐྱེ་གན་དང་འཆི་བ་ཡི།	ཁྱུ་སྒྲིན་པིར་
ལྷོ་ལྷོ་	ཐོགས་འཛིགས་བྱེད་ལས།	གཤོན་པར་རྣམ་པ་བྱོད་འབའ་ཞིག	དག་འཆེན་བྱོད་བདག་སྟོན་པར་བས།	ཁ་གོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྟོལ།	བྱང་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་སྟོན་པ།
ལྷོ་ལྷོ་	དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ།	བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ།	སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ།	སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ།	ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་
ལྷོ་ལྷོ་	མཆོག་ཏུ།	ཁ་གོན་པོ་ཆེན་པོས་གཟུང་དུ་གསོལ།	ལན་གསུམ།	སྟོམ་པ་བཟུང་བ་དངོས་ནི།	ཞེ་སྒྲང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུད་ལས།
ལྷོ་ལྷོ་	སོ་སོར་ཐར་པ་དང་པོར་བྱིན།	དེ་ནས་བྱང་རྒྱུ་བ་སྟོམ་ཆེན་བྱིན།	དེ་ནས་དབུ་མའི་ཆོས་རྣམས་བཤད།	ཁ་ཐར་ནི་འབྲས་བུ་ཐེག་ཆེན་གྱི།	དབང་སྐྱིན་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་འདི་བཤད།
ལྷོ་ལྷོ་	ཅེས་སྟོམ་གསུམ་རིམ་པར་བཟུང་།				

བའང་ཡོད་དེ། འདིར་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ལ་རུས་པ་སང་པར་བྱ་ཕྱིར་སྒྲོན་འདུག་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་པ་སྟབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་བ་ཙམ་སྟགས་རང་སའི་གྲུབ་མཐར་
 རེས་ཤིང་དགག་བྱ་རྒྱུར་བས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཛོན་སོགས་དང་། ཁམ་ཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུལ་སྒྲུལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ཞོ་ཞུ་ཏུ། ཆོས་སྐུ་ཁམ་ཁའ་འདྲ་གཟུགས་
 སྐུ་འཇའ་ལྟར་སྒྲུང་། གསང་སྟགས་སྒྲ་སྒྲོན་ལྟ་བུར་སྒྲ་བསྒྲགས་ཤིང་། བྱོ་བྱོ་མའི་ཚུལ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ། སྒྲ་མེད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི། ལན་གསུམ་
 དང་། བདག་གིས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་མཆོག་ནི། ཁམ་ལུས་པ་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། འཇམ་སོང་གསུམ་ལས་མ་གྲོལ་བ། ལྷ་མི་གཉིས་སུ་དགྲོལ་བར་བགྱི། ཁམ་བསྐྱལ་བ་ཡི་ལྷ་མི་
 རྒྱལ་ས། བྱང་རྒྱུབ་སེམས་ལ་བསྐྱལ་བར་བགྱི། དབྱུགས་མ་སྐྱུང་བའི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས། ཁམ་བསྐྱུད་པ་ལ་དབྱུགས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྐྱུང་ན་འདས་པའི་མཐའ། རྩེ་རྩེ་
 འཆང་ལ་རབ་ཏུ་དགོད། ཞོ་ཞུ་བཟོ་སྐྱུ་ཏུ། ལན་གསུམ་གྱིས་བརྟན་པར་གཟུང་ངོ། རྩེ་ལྟར་བྱང་སའི་བྱུན་མོང་བའི་སྟེང་དུ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྟོག་པའི་ཉེས་སྟོད་སྟོམ་པ།

ཀློང་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་	༄༅། །འབྲུལ་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་དགེ་བ་ཆོས་སྒྲུབ། ། ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དེ་བྱང་སྒྲོམ་བྱེ་བྲག་པའམ་དེ་ལས་འདའ་བར་བྱ་བ་	ཏ
ཀློང་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་	མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དམ་ཆོག་ཏུ་བཏགས་པའི་གནས་རྣམས་བཟུང་ངོ་སྒྲུམ་པས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ། ཨོྫུ་བཟླ་སྟུ་རྩྱུ། ། སྟོང་ག་སུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། ། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་	
ཀློང་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་	སེམས་ཅན་རྣམས། ། དུག་ལྷ་ཉོན་མོངས་ཚར་གཅད་ཕྱིར། ། རིགས་ལྷ་བྲག་འཁྱུང་ཉིད་དུ་བཟོད། ། ཨྫུ་ འགྲོ་བ་རིགས་ལྷར་གསལ་བ་འདི། ། རྟོག་འཛོམས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རང་	
ཀློང་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་	བཞིན། ། ཡེ་ནས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ལ། ། སྒྲུབ་བ་འབྲུལ་བ་སྟིང་རེ་རྗེ། ། བཟླ་ ཐམས་ཅད་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏེ། ། ཅིས་ཀྱང་མི་ཆོད་མི་ཤིགས་ཤིང་། ། སྐྱེ་འགག་མེད་པ་རྗེ་རྗེའི་	
ཀློང་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་	རང་། ། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དག ། སུ་ དཔྱིངས་ལ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ། སྒྲུབ་བ་ཅམ་དུ་བྲག་འཁྱུང་སྐྱེ། ། དུག་ལྷ་རྩད་ནས་གཅད་པའི་ཕྱིར། ། རིགས་ལྷའི་བྲོ་བོ་རྣམ་པར་	
ཀློང་མེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་	དག ། ཏུ་ རིགས་ལྷ་བྲོ་བོར་བསྐྱབ་པ་ལ། ། སྟིང་རྗེ་སེམས་ཅན་ལ་བསྐྱེད་ནས། ། ཐར་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཡིས། ། དམ་ཆོག་ལྷ་པོ་གཟུང་བར་བགྱི། ། རྩྱུ། ཐམས་ཅད་	

༡༡། །སྒྲགས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །བྱུང་ལ་གཉིས་གྱི་ཆའི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བྱིར་སྐྱེས་པའི་དབྱང་པ་གཡོན་དང་། །བྱད་མེད་གྱི་གཡས་སུ་བཅིངས་ཤིང་།
འབྲིལ་བའི་སྒྲགས་དང་། །ཨོ་སྐྱ་བུ་རྩེ་མི་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ། །ཞེས་བརྒྱ་བཞིན་པར་བྱིན་གྱི་བར་ཆད་བསྐྱུང་བྱིར་ཉིས་རིམ་དུ་བཅིངས། །རྡོ་རྗེ་དང་བཅས་པའི་དྲི་རྒྱས་མདུད་པ་ལ་རྒྱ་
གྲམ་དུ་རྟེན་པས་ལུས་རྡོ་རྗེའི་གོ་ཆས་ལྷ་ལུབ་ཏུ་གཡོགས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། །ལུས་གྱི་ཉིས་པ་དག་པ་དང་། །བསྐྱུང་དང་སྒྲ་གོན་གནས་པར་མཛོད། །ཨོྲཱི་བཟླ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་རྩ། །ཞེས་
བཟློད། །དེ་ནས་སེའི་གི་རྩ་བ་ཕྱར་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་གི་ཕྱོང་བ་བཅིངས་པ་བདུད་རྩི་འབྲིལ་པའི་སྒྲགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྒྲོལ་བུར་གཏད། །དགོས་པ་ནི་ཕྱར་པ་
འཛིག་ཏེན་སྒྲ་བྱེད་ལས། །དག་གི་ཉིས་པ་བསལ་བའི་བྱིར། །སེའི་བྱིན་ལ་སོ་རྩ་བུད། །ཕྱིན་ལས་བཞི་ཡི་དངོས་གྲུབ་བཟླ་ག། །ཅེས་པས། །བྱུང་གྱི་བཞི་པའི་མཐུལ་པར་
འདབ་བརྒྱད་པ་སུ་བྱུང་གྱི་རྩ་བ་ཅན་ལ་དྲི་བཟང་དང་བཟུང་གིས་སྒྲགས་པའི་ཚོམ་བུ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་མཁའ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱས་བཟུང་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷས་བཟླ་པའི་འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་པས་

[illegible]

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །གཡས་པར་བབྱང་བ་བསྐྱེལ་ནས་གཏོང་ཅིང་། ཡུལ་བཟང་ཏིག་པོ། ཞེས་དང་། སྒོ་བ་མས། ཡུལ་བཟང་ཏིག་སི་རྩི་རྩྱུ། ཞེས་བྲང་། དོན་བ་བྲང་མ་དང་།	པ
ལྷོ་ལྷོ་	དགྱིལ་འཁོར་ལ་མོས་པ་ཅུ་གཅིག་པས་སྤྲས་བྱང་དུ་སྟོན་ལ་སེང་གའི་ཉ་ལ་སྤྲབས་གྱིས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པའི་སྤྲགས་བཞེ་བཞིན་པར་ཉོལ་ལ་ནང་པར་མི་ལམ་གང་ཡིན་པ་ལ་སྒྲོས་ཤིག ཅེས་	
ལྷོ་ལྷོ་	བསྒྲོ། དེ་ཡང་གསང་དགོངས་ལས། གསང་སྤྲགས་ཟབ་མའི་དབང་མཆོག་འབྲས་བུ་ལ། །ལས་འཕྲོ་སྒྲལ་བར་ལྷན་དང་མི་ལྷན་པ། །ལུས་བཀྱ་གོས་གཙང་གྱོན་ལ་ཉལ་བར་	47
ལྷོ་ལྷོ་	བྱ། །གསང་སྤྲགས་ཟབ་མའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་མི་ཐོབ། །རྫོང་སྒོ་བ་དཔོན་ཕྱག་ཆ་གནང་ཞིང་མི། །ཕྱགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས། །ལག་ཏུ་སྒྲུ་ཐོགས་པ་དང་། །ཀྱན་	
ལྷོ་ལྷོ་	གྱི་དམག་དཔོན་བྱེད་ཅིང་མི། །སྒྲུ་ལ་རྒྱན་ཆ་འདོགས་ཤིང་མི། །སྒྲུ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས། །གསེར་གཡུ་ལུས་ལ་བཏགས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་བྲངས་ལྷགས་རིན་པོ་	
ལྷོ་ལྷོ་	ཆེ། །བདག་ནི་རྟག་ཏུ་འཆང་ཞིང་མི། །ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྟགས། །ལག་ཏུ་པར་མེ་ཏོག་ཐོགས། །ཉི་ཤོ་ཞེས་ལ་མེ་མཐོང་བ། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཀྲལ་ཞིང་མི། །	

༡༡། །ཆེན་སྒྲ་ལྷའི་ཁ་དོག་ཆོན་རྣམས་ནི། །འབྲུ་ལྷས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བྱི་བར་བྱ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཐིག་
གདབ་བོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཐིག་ནི་དཔའ་བོའི་རིན་གྱིས་ཉོས་པའི་རས་བལ་གྱི་སྐྱད་པ་ལྷ་ཆོན་ལྷ་པའམ། །རྒྱུད་ལས། །གཙང་མའི་སྤྱ་དང་ཨ་ཤ་ཤ་ཏ་ཤ་ཤ། །ཞེས་པས་གཞིན་རྒྱ་
མས་བཀལ་བའི་སྤྱ་བྱ་ཆོན་སྒྲ་ལྷ་པ་སྤྱིད་དུ་ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་ཉིས་འགྱུར་ལ་སྒྲོམ་སྤྱ་སྒྲོའི་ཉི་ཤུ་ཆར་བྱས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་གཟུངས་མ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་ཏེ་ཐིག་སྐྱད་མི་
དམིགས་པའི་དང་ནས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དེ་བོར་གྱུར་པ་ཡབ་གྱི་སྐྱར་བསྐྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་ལྷ་བ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་སྒྲོས། །ཨོྃཨོྃཨོྃ །ཞེས་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་རྒྱང་
གི་འགོ་ལྷོག་དང་མཐུན་པར་ཡུམ་ལ་གཏད། །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོས་རབ་ཏུ་གནས། །སྒྲོབ་དཔོན་ཤར་དང་གཟུངས་མ་རུབ་ཏུ་སྤྱོད་གསུམ་པས། །རྩྱའྩྱའྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ལ་རྩྱ། །ཞེས་ལན་གསུམ་
བརྗོད་ཅིང་ལྷེ་བའི་ཐད་གྱི་བར་སྐྱང་ལ་གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱིས་བཟུང་། །གཡོན་པས་ཐིག་སྐྱད་བརྒྱུད་ཞིང་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པ་དང་བཅས་ཡེ་ཤིས་ཀྱི་ཐིག་ཆངས་ཐིག་གཉིས་ཙམ་མམ།

བཞི་དང་བརྒྱད་དང་། བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་ཐིག་སྒོར་མ་ཞོར་བར་གདབ་ཅིང་། ཐིག་གི་སྒྲ་ལས་ཐིག་ཕྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁའ་ལ་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བ་ལ་མཆོད་བསྟོད་ཀྱང་བྱ་བ་
 ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཆེ་འབར་བ་ལས། ཐིག་སྒྲུད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་པ། །ལྟེ་བར་ཁུ་ཚུར་གཡོན་གྱིས་བབྱང་། །ལས་ཀུན་བྱེད་པས་བབྱང་ནས་ནི། །ནམ་མཁའ་བཏབ་པས་རང་བཞིན་
 དང་། །ཏིང་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་བྱེད། །གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་ཕྱིར་ས་ཐིག་གདབ། །ཅིས་སོ། །དེ་ནས་ཐིག་གདབ་པ་ནི། ཐིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དང་གཉིས་
 མེད་གནས་པའི་ཐིག་ །མཆོད་བྱས་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ནི་གདབ། །གཉིས་པས་གཟུགས་བརྒྱན་ཐིག་གདབ་པོ། །ཞེས་པས། ཐིག་སྒྲུད་ཟུར་པ་ཡོད་ན་དང་། མེད་ན་དེའི་ཡེ་ཤེས་པ་བརྒྱ་
 ཟུས་གཤེགས་པ་ལ་ཐིག་སྒྲུད་གཉིས་པའི་ཐ་སྒྲུད་བཏགས་པའི་ལས་ཐིག་དེ་ཉིད་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་དཀར་ཆལ་གྱིས་སྒྲགས། ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད་ནས་བརྩམས་ཏེ་རིམ་པར་གདབ་ཚུལ་རྗེ་ཆེ་འབར་
 བ་ལས། །ཤར་ནས་རུབ་ལ་ལྷོ་ནས་བྱང་། །ཕྱི་ཡི་ཕྱོགས་བཞིར་རབ་ཏུ་གདབ། །མེ་དང་བདེན་བྲལ་མཆོམས་གནས་ཏེ། །ཁྱུ་ཡི་ཐིག་ནི་མཉམ་པར་གདབ། །ཅིས་དང་། ཐིན་

ཀློག་པ་ལྟོས་པའི་ལྷན་པོ་གི་ལྟུང་ལས།	༄༅། །ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ཚངས་ཐིག་དང་པོ་གདམ་པ་སྟེ། །ཚངས་ཐིག་གཉིས་པའང་དེ་བཞིན་གདམ། །དེ་བཞིན་སྟོགས་མཚམས་མ་འབྲུལ་གདམ། །	ཏ
ཀློག་པ་ལྟོས་པའི་ལྷན་པོ་གི་ལྟུང་ལས།	ཆ་བརྒྱུད་དེ་བསྐྱེད་བཅུ་དྲུག་ཆ། །ཆ་ཐུན་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་གདམ། །དབུས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་བཅུ་དྲུག་བསྐྱོར། །ཕྱི་རིམ་སྒོ་དང་རྒྱན་དུ་བྱ། །ཞེས་བཤད་ཀྱང་རྒྱུད་ཐིག་འདུག་པ་མི་བདེ་བས་	
ཀློག་པ་ལྟོས་པའི་ལྷན་པོ་གི་ལྟུང་ལས།	མན་ངག་ཐིག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ནི། །དང་པོ་ཚངས་བྱུང་ཐིག་ཆེན་བརྒྱུད། །བྱ་རྩེས་ལ་བརྟེན་བཟུང་བྱས་ནས། །འཁོར་ལོའི་ཏོག་ནས་ཏོག་བར་བྱ། །མཚན་མ་ཚངས་ཐིག་ཅེ་	
ཀློག་པ་ལྟོས་པའི་ལྷན་པོ་གི་ལྟུང་ལས།	ལ་བཟུང་། །མཚན་མ་རེ་དང་ལྟེ་བའི་འཛོམ། །སྒྲིབ་གཏུབས་བྱུང་ནས་བྱ་བཞིར་གདམ། །ཅུ་ཐིག་གམ་ནི་ཅིག་པའི་ནང་། །ཅུ་ཐིག་དེ་དང་མཚན་མའི་བར་། །སྐྱེད་གཏུབས་དེའི་	
ཀློག་པ་ལྟོས་པའི་ལྷན་པོ་གི་ལྟུང་ལས།	ཡང་ནང་གཤགས་པ། །སྒྲིབ་ཚད་དམ་ནི་ཆ་ཆེན་གཉིས། །ཆ་ཆེན་ནང་མའི་མཐའ་གཉིས་གདམ། །ཅིག་པའོ་དེ་སྐྱེད་པ་གུ་ཡིན། །ཕྱི་མའི་སྐྱེད་གདམ་སྐྱེ་མའང་གདམ། །ཁ་སྐྱེད་	
ཀློག་པ་ལྟོས་པའི་ལྷན་པོ་གི་ལྟུང་ལས།	ཤར་བུ་མའང་ཡབ་བོ། །སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་ཀྱང་ལ་སོགས་སྐྱེར། །ཚངས་པའི་གཡས་གཡོན་ཆ་ཆེན་ནི། །གཉིས་རེ་གདམ་པའི་ནང་མ་ནི། །སྐྱེད་གདམ་སྐྱེ་མའང་གདམ་པར་བྱ། །དེའི་སྐྱེ་	

ཆ་སྒྲུབ་བཞི་རུ་བཤོ་ ཁིམ་བཞིན་སྒྲོ་བྱུང་སྒྲོ་འབྲམ་ལོགས། རྩིགས་སྒྲུབ་ཀ་བ་ཀ་རྒྱུན་ལོ། ཁྱ་བབས་བཞི་པོ་ཆ་སྒྲུབ་པེ། འང་པོ་འཛིན་དང་ཀ་རྒྱུན་མཉམ། གཉིས་གསུམ་བཞི་
 པ་ཆ་རེ་བསྐྱུམ། རྒྱ་སྒྲུབ་ཞེད་ནི་སྒྲོ་ཆད་ལ། སྒྲིད་དུ་ཆ་སྒྲུབ་གཅིག་ཉིད་དོ། འཁོར་ལོ་སྒྲིད་ཞེད་ཆ་སྒྲུབ་གཉིས། གཤུགས་ནི་ཆ་སྒྲུབ་ཏོག་དང་བཅས། སྒྲུབ་མཐོང་སྒྲུབ་རྒྱུ་
 དབྱིབས་བྱ་སྒྲིབ། ཁྱ་སྒྲུབ་གཉིས་པའི་སྒྲིབ་ཐིག་དང་། ཆོངས་ཐིག་རྒྱ་བྲམ་ཐེབས་ས་ནས། ཆ་སྒྲུབ་གཉིས་བསྐྱོར་དབུས་མ་ཡིན། ཁྱ་སྒྲུབ་དང་པོ་འཛིན་སྒྲིབ་ཐིག་དང་། སྒྲོ་ཆད་གཡས་
 གཡོན་སྒྲུབ་མཆོམས་ནས། འང་རང་ཆ་སྒྲུབ་གཉིས་གཉིས་བསྐྱོར། རྒྱུད་ཐིག་སྒྲིབ་ཐིག་འདི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ན་མི་ཡོང་། པ་སྒྲུབ་པར་སྒྲེལ། འཛིན་ས་ཀ་རྒྱུན་ཅེར་བསྐྱེད་བསྐྱོར། རྩི་རྩེ་ར་བའི་
 རྒྱུད་ཐིག་ཡིན། འཛིན་ས་འབྲེད་གཉིས་བྱེད་དུ་གཅིག་ སྒྲིབ་ལ་ར་བའི་སྒྲིབ་མཐའ་བསྐྱོར། སྒྲིབ་ཁིམ་པ་རྒྱ་ཆ་ཆེན་སྒྲེད། མཆོན་བཟང་སྒྲུབ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་བྲངས། སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུར་བྲོད་ཆ་
 ཆེན་པོ། རྩི་ར་ཆ་སྒྲེད་མེ་རི་གཅིག་ རེས་འདོམས་སོ། འཛིན་ཆེན་ཐིག་ལ་མི་འགོང་བའི་འདུན་པ་བསྐྱུར་བའང་། རྩི་ར་འབར་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལ་མི་འགོང་སྒྲེ། འོང་

ཀློང་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་	༄༅། །འཛིན་འོག་ནས་འཛུལ་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །དེ་ནས་ནང་དང་ལྷ་གནས་ཚུལ། །སྟེ་བ་ཆ་ཆེན་སྤྱི་རིལ་བཞི་བཞི་ཟུམ་ཆེན་བཞི་ཟུམ་སྟོར་སྟོར། །དབུས་སུ་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ན་གཟི། །སྤྱི་རིལ་ཕྱི་བས་བཅུར་ཆ་ཆེན་གཅིག་ཆོས་འབྱུང་དབུས་སུ་གཙོ་བོའི་མཆོན། །མདུན་དུ་སྒྲོལ་ཡུམ་ཟླ་གམ་དམར། །གསུམ་པོའི་གཡས་གཡོན་སྐས་བཞི་དང་། །རྒྱབ་ཏུ་གཅིག་པའི་ལྷ་མཆོན་བྱ། །ཕྱི་བས་བཅུའི་སྟེང་མ་ཤར་གྱི་ཤར། །འོག་མ་རྩལ་གྱི་རྩལ་བྱས་པའི། །བྲོ་བཅུ་སོ་སོའི་ལྷ་མཆོན་དང་། །ཕྱི་བས་མཆོན་གཡས་གཡོན་སྐྱ་སྐྱ་ག་བཞེད། །བྲམས་བཞིར་དབང་མོ་བདུན་བདུན་དང་། །སྒྲོལ་སྒྲོལ་སྤྱང་སྤྱང་རན་ལ། །དམ་ཅན་བཅུ་གཉིས་རྒྱུད་སོ་སོའི། །རང་ལུགས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སྟོན། །ཆེ་ཆུང་གི་ཆོད་ནི། །སོར་བཞི་པ་ནས་བཟུང་ནས་ནི། །ཇི་སྤྱིད་དཔག་ཆོད་རྒྱུད་གྲགས་པར། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །ཆོད་རྣམས་ངེས་པར་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་བཤད་བྱུང་། །རེ་ཞིག་གནས་དང་འབྱོར་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་ལས། །སོར་མེ་ཉིས་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་དང་། །མཁས་པས་དགྱིལ་འཁོར་ཆོད་དུ་བྱ། །ཞེས་སོ། །དུར་བྲོད་ལས་	ཏ
ཀློང་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་		53
ཀློང་མཁའ་ལྷོ་མཁའ་		

༡༡། བོ་གྲུ་གསུམ་ལ། ཁྲི་གམ་དམར་པོ་དབང་གི་ཚུ་ལ། ཁྲིམ་གོང་རས་པོ་གྲུ་བཞི་རྒྱས་པ་འོ། བྲུ་ཆད་བཞི་ས་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན། བྲུ་བཞི་སྒོ་བྱུང་
བཞི་དང་ལྷན། ཅེས་དང་། ལས་བཞི་སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གྱུང་དེའི་ལེན་གསུམ་པས་སྟོན་ལ། གཞན་རྣམས་སྐྱབ་ཐབས་དང་བསྟུན་པར་བྱའོ། འདི་ཆོ་སྤྱོད་ལམ་
གཟབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྐྱད་པ་ཆད་ན་སྟོབ་དཔོན་འཆི། བྲིག་སྒྲུ་ཤོར་ན་སྟོབ་བྱུ་འཆི། བྲོགས་འབྲུལ་པས་ནི་གཉིས་ཀ་ཉམས། རྒྱུ་ཆད་ལམ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར། འདི་བྱིར་
མ་པས་པས་བསྐྱིམས་ཏེ་བྱ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་དང་དེ་ནས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཡས་སུ་འཁོར་བར་སྐབ་འབྲུག་མེད་ཅིང་སྟོམས་པར་བྲིས་ནས་ཕྱི་གས་པ་
སྟོལ་བའི་ཆོ་བརྟག་པའི་ཚུལ་ཡང་ཀུ་ཀུ་རྒྱ་ཇས། དེ་ཁྲུ་དམར་བས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཡོན་པོས་གདུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། ཆད་པས་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་དག འཆི་ལམ་ན་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན། ལྷག་ཆད་ལས་ནི་ནད་འབྱུང་ཞིང་། བྲོགས་འབྲུལ་མྱོངས་པའི་གནས་སུ་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་འོ། འདི་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་ཆ་བ་ཀྱིས་ལྷ་མཆོན་དགོད་པའི་

ཕྱི་ལོ་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་ལས། ལས་ལ་ལུང་ཐོབ་གང་ཡིན་པས། ཟུག་རྒྱ་དགོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། དབུས་མ་མཉམ་པ་ནི་དེ་ཆེ། མིག་སྒྲན་གྱི་ནི་མདོག་དང་འདྲ། གཙོ་བོ་
 གངས་དང་མཉམ་པ་ཡི། ཅེ་མོ་འཕྲོ་བ་དབུས་སུ་བཞག། ཅི་བས་བརྒྱད་པ་ནི་འབར་བ་སྟེ། མཐུན་དུ་ཡང་དག་གནས་པར་བྱ། རྩོམ་མཛུགས་པ་དེ་ལྟར་ལོ། འོད་ཟེར་དུ་མའི་
 རིན་པོ་ཆེ། རང་གི་གནས་སུ་གཞག་པར་བྱ། ཞེས་པའི་ལྟེ་བ་ལ་དེ་ཆེ་ཅེ་གསུམ་ནག་པོ་དང་། སྤྲུལ་མཆོག་ལྷ་ལ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ཟུག་མཆོན་རང་མདོག་ ཅི་བས་བརྒྱད་ལ་བྲོ་
 བརྩུ་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཡོངས་དག་གི་རྒྱུད་དང་བསྐྱུན་ན། བརྒྱུ་ཕྱིན་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཆེ་ཁག་དངས་གྱི། མེར་ནི་དེ་ཆེ་རིན་ཆེན་གྱི། གཤམ་ནི་དེ་ཆེ་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཆེ་མདའ། བདེན་
 བུ་ལ་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཆེ་གཞུ། རྒྱ་བདག་དེ་ཆེ་ཀྱོ་བ་གྱི། རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཆེ་མེ། གཤམ་ནི་དེ་ཆེ་ཕྱོགས་སུ་དེ་ཆེ་དབུག། དབང་ལྷན་དེ་ཆེ་ཅེ་གསུམ་གྱི། རྒྱུད་དེ་ཆེ་ཐོད་པ་
 གྱི། རུབ་སྒྲུབ་དེ་ཆེ་རྒྱུད་པ་གྱི། ཐོད་གཤོལ་ཞེས་སོ། དེ་ཡང་སྟེང་ནས་རྒྱུ་ལ་འཕྲུག་གི་འཕྲུག་དང་། འོག་སྟོབས་པོ་ཆེ་རུབ་ཀྱི་རུབ་ཏུ་བཀོད་ཅིང་ཅི་བས་མཆོན་རྣམས་ལ་ཕུར་པ་གཉིས་གཉིས་

༡། །དང་ལྷག་མ་རྣམས་ནི། །ཀམ་གུ་རུ་འི་རྒྱུད་ལས། །དེ་ཡི་ཕྱི་རོལ་སྒྲུལ་བྱ་ལ། །སྤྱང་མ་རྣམས་ནི་སྤྱེལ་མར་བཀོད། །སྒྲོལ་སྒྲོལ་བཞི་རྣམས་ཏེ། །
ལྷག་ས་རི་ལ་ནི་དབང་ཕྱུག་མ། །དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡིན་མོད་གྲང་། །བྱན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱར་ན་བཞུགས། །ཞེས་བཤད་གྲང་འདིར་རྩ་བཤད་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་སྤྱང་ས་ནས་དབང་མེ་ཉིར་བརྒྱུད་
བྱམས་གྱི་ཕྱོགས་བཞིར་བཞུགས་པ་ལྟར་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་ནས་སྤྱ་གོན་གྱི་དུས་ན་ཡེ་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྤྱགས་དང་བཅས་པས་དལ་ལ་བསྐྱེམ་
མོ། །དེ་ནས་རྒྱན་དང་མཆོད་རྟེན་དབྱམ་པའི་ཚུལ་ཡང་གསལ་རྒྱུད་ལས། །ཕྱི་ནང་གསལ་བའི་མཆོད་རྟེན་དང་། །མདའ་དང་ཕུར་བྱ་རལ་གྱི་དང་། །མེ་ལོང་དར་སྒྲ་སྤྱང་སྤྱང་
དང་། །ཞེས་དང་། །ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལས། །དྲག་པོའི་རྟེན་རྣམས་རབ་ཏུ་གསོག་ །ལྷ་དུམ་བཅད་འཕྲོ་དུམ་བྱ་དང་། །སྒྲུལ་ཆོགས་ཀྱང་པ་བྲག་དང་མགོ་ །གྲུ་གསུམ་མཐིང་
ནག་གཏོར་མ་བཅས། །དུག་སོགས་དྲག་པོའི་རྟེན་རྣམས་མདག་ །མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ནི། །བསགས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱན་དང་།

༡༡། །དབང་རྣམ་པ་བཞིའི་རིམ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བུམ་དབང་གི་ཆུས་ངེ་མ་མཐའ་དག་སྦྱངས་ནས། ཆུ་ལྷག་མ་གྱེན་དུ་ལྷོག་པ་ཉིད་
རིགས་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དུ་གྱུར་པར་མོས་པ་ནི་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་སྟོག་ཡེ་ཤེས་སུ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། དེ་ལས་བདག་ཉིད་གྱུར་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་བའི་གནས་
གསུམ་དུ་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་ལ་ཕྱག་མཆན་གསུམ་དང་ས་བོན་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་
སྦྱངས། མ་རྟོགས་པར་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་རྟོགས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་བསྐྱེལ་ནས་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེ་བའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྟོག་ལ་དབང་བསྐྱར་བཞེས་བྱ་སྟེ།
སྒྲ་མ་ལས། །ཁམས་གསུམ་ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རྣམས། །གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སུ་བསྐྱེལ། །སྒྲར་འདུས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་
རོ། །ཞེས་སོ། །འདིར་ནི་ཕུར་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་འདུག་གི་དོན་པོ་སྟོན་ཆད་གཞན་གྱིས་མ་རྟོགས་པ་མང་སྟེ་རྣམ་པའི་བྱ་བ་སྟོབ་མ་ལ་ངེ་ལྟར་བསྐྱར་བའི་ཆོ་གས་འདུག་གོ །གསུམ་

བ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ་དང་། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་རྒྱུད་ལས། དར་དཀར་ཡོལ་བ་བྲེས་པ་རུ། །ཇུས་དང་ལག་ཆ་ཀུན་བཀྲམ་ནས། །
 སྒོ་བ་མ་ལུ་འམ་གཅིག་གྱུར་རུང་། །གཏོང་གཡོགས་དར་གྲིས་རབ་དགྲིས་ལ། །དག་པའི་བྲུས་གྲིས་བཀྲས་བྲུས་ནས། །རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོག་སྒྲིམ་པར་བབྱང་། །ཅིས་དང་། སྒྲ་
 གསུང་ཐུགས་གྲི་ཡིག་འབྲུ་ཡིས། །དེ་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཀྲ། །ཞེས་པས་འབྲུ་གསུམ་བཞེས་པའི་ལས་བུམ་གྲིས་བྲུས་བྱ། སྒོ་བ་མའི་བདུད་དང་བགོགས་བསལ་ཏེ། །ཡོན་
 ནི་ཁས་ནི་ལེན་དུ་གཞུག། ཅིས་པས་བགོགས་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བསྐྱད་པ་དང་། །བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས། །བྲོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་མཆོན་གྱི། །
 འཕྲོ་འདུས་བར་དུ་གཅོད་པ་བསལ། །ཅིས་པས་བྲོ་མེ་རྩེ་རྩེ་མོ་སོགས་གྲི་དྲག་སྒྲགས་བཞེས་པའི་ལས་བུམ་གྲི་བྲུས་ནས་དབྱུང་བ་དག་སྒོ་བཅོས་པའི་ཆོས་བཤད་པ་སོགས་སྒྲི་ལྟར་བྲུས་
 ནས། །ཡིད་མཆོག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མིག་དར། །བཟླ་ཅུ་རྒྱུ་ལྟར་མ་ན་ཡེ་སྒྲ་རྒྱ། །ཞེས་འཆིང་། །ཨ་ཁི་སྒྲི་ར་རྩྱ། །ཞེས་ནམ་མཁའི་དཔའ་བོ་བོས་ནས་མེ་ཏོག་གཏད་པས་རིགས་

ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་	༄༅།	།ལྷའི་ས་བོན་རང་རང་ལས་སྐྱེས་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱང་བ་སོ་སའི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་རེ་སྟེ་མ་པར་བབྱང་བར་བསྟོམ།					དེ་ནས་སྟོབ་མ་རྣམས་གྱིས་ཡོལ་བའི་ཕྱི་	ཏ
	རོལ་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི།	བཤད་རྒྱུད་ལས།	བྲག་འཕུང་ངོ་ཆེ་ཉེ་རུ་ག	།བདག་གི་བདུད་ཚི་ལྷས་མཚོད་དེ།	།བདག་ནི་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་སྤང་དུ།	།མི་ཕྱེད་ངོ་ཆེ་བདག་ལ་		
	སྟོལ།	།ལན་གསུམ།	སྟོབ་དཔོན་གྱིས།	སྐལ་ལྷན་རིག་འཛིན་རིགས་གྱི་བུ།	།ལྷག་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོའི་ཕྱིར།	།ད་ལྟའི་དུས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ནས།	།བུ་ཁྱོད་དགའ་བ་	
	ཅི་ལ་དགའ།	།ཞེས་པའི་ལན་དུ་སྟོབ་བུས།	བདག་ནི་སྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན་ལ།	།བདེ་ཆེན་མཚོག་ལ་བདག་དགའ་སྟེ།	།སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་འཕྲོབ་བྱའི་ཕྱིར།	།བྲག་འཕུང་དཔལ་ལ་		
	བདག་དགའོ།	།ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་དམ་ཚིག་བསྐྱགས་ནས་སྟོམ་པ་ཐུན་མེད་བ་བྱིན་པ་ནི་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལས།	དྲག་པོའི་ལས་གྱི་ད་གྱི་ལ་འཁོར་འདིར།	།རིགས་གྱི་བུ་ཁྱོད་འཇུག་པར་				
	བྱོས།	།སྟྱི་དང་བྱུང་པར་ལྷག་པ་ཡི།	།དམ་ཚིག་གཉན་ལས་ཁྱོད་མ་འདའ།	།ད་གྱི་ལ་འཁོར་གསང་བ་མ་མཐོང་ཞིང་།	།གསང་བ་དམ་པ་མ་མཐོང་ལ།	།གསང་བ་དམ་པ་སྤྲོ་མ་		

བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྟོག་མ་གཅོད། མ་གྱིན་ལེན་པ་རྩུན་ལ་སོགས། མི་དགའི་ལས་རྣམས་སྤང་བར་བགྱི། ཁེས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་འཇུག་
 སྟབས་གཅིག་པ་སྤར་སྟོག་པའི་ནུབ་ཀྱིན་ནས་རྩི་རྩི་ལཱ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྩི་ལཱ་ལེན་ཆེན་པོ་ཡི། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ལཱ་སྟེ། དེ་རིང་བདག་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཤོག དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྩི་ལཱ་སྟེ། མ་ལུས་གཞུང་བཞིན་
 བསྐྱེད་ནས་ནི། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱིར་པ་བཞིན། ལེན་པའི་རྩི་ལཱ་འབྱོར་དུ། བདག་གིས་དང་པས་འཇུག་པར་བགྱི། རྩི་ལཱ་འཇུག་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིས། བདག་ལ་
 དབང་མཆོག་དེ་རིང་གསོལ། ལན་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས། ང་ནི་ལེན་པའི་རྩི་ལཱ་སྟེ། ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འཇུག་བྱེད་རྩི་ལཱ་ཆེན་པོ་འདི། དེ་རིང་
 ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་བྱ། ཁེས་བརྩོད་ནས་སྟོབ་བུའི་སྟོང་གར་རྩི་ལཱ་ལ། ཁྱོད་གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་བར་འདུན་པའི་ཀུན་རྩི་བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་སྟོང་གར་ལྷ་བཙུན་གདབ་

ཀློང་མཛུགས་	༄༅། །བའི་སྟེང་དུ། དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩེ་རྩེ་ལྟ་པ་འོད་ཟེར་ལྟ་ལྟན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲོམ་ལ་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྩེས་	ཏ
མཛུགས་	སྒྲོམ་མཛོད། ཨྱོ་སྐྱ་ཡོག་ཅིཏྲ་ཡུཏྲ་ཏ་ཡ་སྟེ། ཞེས་ལན་གསུམ། འཛོམས་བྱེད་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། སྐྱུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་ཆེ། རྣམ་རྟོག་འཛོམས་སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་	
མཛུགས་	གསལ། སངས་རྒྱལ་བདག་ལ་དབང་ལྡན་ཤོག། ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ། དེམས་སྤྲགས་སྒྲོམ་བྱེ་བྲག་པ་གཟུང་བའི་སྤྱིར་མོས་པ་བརྟན་པོས་འདིའི་རྩེས་སྒྲོམ་མཛོད། ཅེས་བཅའ་	
མཛུགས་	འབྲོད་པར་བྱས་ལ། རྩྱུ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་འགྲུབ་པའི་གཞི། ཁྲ་མེད་རྩེ་རྩེའི་དམ་ཆོག་སྟེ། འདམ་ཆོག་འདི་ནི་གཟུང་བར་བགྱི། ཁྲ་མེད་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། འདྲེ་མོ་	6
མཛུགས་	མཆོག་མཁའ་འབྲོ་མ་ཡང་གཟུང་། བྱུག་རྒྱ་སྤྲགས་རྣམས་རྒྱན་མི་གཅད། ཡང་དག་ལམ་དུ་ཞུགས་ལ་བྱམས། གསང་བ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་མི་བྱ། འདི་ནི་ཅ་བ་ལྟ་རྣམས་གཟུང་། །	
མཛུགས་	བསྐྱབ་དང་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་མཆོག། ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་ཆགས་ང་རྒྱལ། འདྲེ་དམར་ལྗང་སེར་མཐིང་གའི་མདོག། འདག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་མི་དོར་རོ། ཡན་ལག་བཅུ་ཡི་དམ་	

ཆོག་མདོ། །བདག་གིས་བརྟན་པོར་གཟུང་བར་བགྱི། །ནམ་དུ་ཡང་ནི་མི་སྤང་རོ། །ལན་གསུམ་གྱིས་སྤྲུགས་སྤྲོམ་ཐོབ་པར་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ་ནི།
 དབང་ཐོབ་བྱ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་ཀྱང་། དབང་འཛིན་པ་དམ་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ནན་ཏུ་དུ་སྒྲོས་པ་སྟེ་རང་སྤྲུགས་གྱིས་སྒྲོས་པའི་དམ་ཆུ་བྱིན་ལ། དེ་
 རིང་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིང་ལ་ནི། འོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཡང་དག་གཞས། །གལ་ཏེ་ཚུལ་འདི་བྲལ་གྱུར་ན། །སྐད་ཅིག་གིས་ནི་བྲལ་ཏེ་གཤེགས། །དེ་བས་དམ་ལས་མ་འདའ་ཞིག། །ཞུ་བརྒྱ་
 རོད་ཅ་ཀྱི་རྩྭ། དེ་རིང་ཕན་ཆད་བྱ་ཁྱོད་གྱི། །ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ལེན་གྱི། །ང་ཡིས་སྒྲུས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱ་དགོས་སོ། །བདག་ལ་སྤྲད་པར་མ་བྱེད་ཅིག། །གལ་ཏེ་
 སྤྲད་པར་བྱས་ན་ནི། །ཆོ་ཡི་འདུ་བྱེད་བྱས་ནས་ཀྱང་། །དམ་ཆུ་འདི་ཡིས་སྐྱེན་བྱས་ནས། །འོ་ཆེ་དཔུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཤེ། །སྐལ་དང་ལྷན་པ་རིགས་གྱི་བྱ། །ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་
 བ་ནི། །ལྷ་དང་བླ་མ་སྤྱན་མི་སྤང་། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱན་མི་གཙད། །གསང་བ་གཞན་ལ་སྤེལ་མི་བྱ། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་སྟེ། །ཅུ་བའི་དམ་ཆོག་ངེས་བྱུབ་ན། །

༡༡། །དམ་ཆུ་འདི་ཡིས་རྒྱུན་བྱས་ནས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཅེས་དང་། །གསང་དགོངས་ལས། །བྱོད་ལ་དམ་ཆེག་འབོག་པ་ནི། །
 ཡི་དམ་ལྟ་ལ་རྟག་པར་གནས། །སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཙང་། །བྲམ་མིག་གི་འབྲས་ལྟར་བསྟ། །རྫོང་སྤྱན་ལ་བཙེ་གདུང་ཆི། །གསང་བའི་མན་ངག་ཐབས་མཆོག་འདི། །
 སྒོ་དང་ན་གཞན་ལ་མི་སྤེལ་ལོ། །རྒྱུད་འགེལ་སློཞིན་བསྐྱབ་ལ་ཞུགས། །སྒྲོར་སྒྲོལ་མཆོད་པ་རྒྱུན་མི་གཙང་། །རྩམ་དང་ལག་ཆ་རྟག་ཏུ་འཆོངས། །ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་བཅོས་པ་
 མེད། །སྒྲོམ་པ་དང་བཞག་སྒྲང་དོར་བལ། །སྒྲོད་པ་ས་གཞི་བཞིན་དུ་གྱིས། །དམ་ཆེག་འཛིགས་པའི་མཁར་བཞིན་བསྐྱུང་། །གསང་བའི་དམ་ཆེག་འདའ་བར་དཀའ། །གསང་
 སྒྲགས་སྟོན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལ། །སྤྲད་སེམས་འཕྲ་སེམས་བྱས་ན་ནི། །དངོས་གྲུབ་མེད་ཅིང་དཔྱུལ་བར་ལྷུང་། །སྒྲོག་ལ་བར་ཆད་སྒྱུར་དུ་འོང་། །ཨ་མི་ཏན་རྒྱུན། །ཅེས་བརྗོད། །
 དེ་ནས་ལྟ་དང་སྐུ་ལ་བ་མཉམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིག་སྤྱིར་འཕུག་པ་དངོས་ནི། །རྒྱུད་ལས། །བྱས་དང་གཙང་སྤྱོད་འཛིན་ལུས། །སྒྲུ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན། །རྩྱེ་སྤེམས་བྱམས་

པའི་སྒྲ་ཡང་སྒྲོགས། ཉི་ཉི་འཇིགས་པའི་སྒྲོ་བྱེནས། །དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་ཞུགས་པར་གྱུར། །ཞེས་པས། ལྷོ་ཇོ་བོ་རྩོ་ ཉི་ཉི། ཞེས་ཆོད་མེད་བཞི་དང་མཐུན་པའི་སྒྲོ་དབྱེ་
 བར་བསམ་ཞིང་། སྒྲོ་བ་མའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་ལ་ཤར་སྒྲོ་ནས་རིམ་པར་གཡས་བསྐྱོར་གྱི་སྒྲོ་བཞིར་བྲིད་པར་མོས་ལ། ཨོ་རྒྱ་ཡུལ་ཨ་ཁྱི་ར་རྩྱུ་ཁོ། ཞེས་གྲང་བརྗོད། སྒྲོ་བ་མ་
 རྣམས་གྱིས། ཨོྱ་མ་ཏེ་རྩྱུ། ཨོྱ་མ་མེ་རྩྱུ། ཨོྱ་མོ་མ་རྩྱུ། ཞེས་སྒྲོ་སོ་སོར་སྒྲུག་སྤང་བྱགས་བྱག་གྲུ་བ་ཡན་ནི་ཕྱི་འདུག་གོ། །ནང་འདུག་ནི། ཐོག་མར་སྒྲོ་བ་མའི་རྣམ་སྒྲིན་
 གྱི་ཕྱང་པོ་སྤངས་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་སྒྲས་སྤྱུ་གྲུ་བའི་རྩྱལ་བཤད་རྒྱུད་ལས། སྒྲས་གྱི་མཆོག་ཏུ་རབ་ཏུ་དམིགས། །ཐུག་འཕྱང་འདུས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །དབང་ནི་
 རབ་ཏུ་སྒྲང་བར་གྲ། །ཞེས་པས་དང་པོར་གསེལ་བ་གདབ་པ་ནི། ལྷོ། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །ངང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཆོས་ཉིད་ལས། །འབར་བའི་བྲོ་བོ་མི་བཟད་པའི། །སྒྲུ་ཡི་
 དབྱིག་ཏུ་སྒྲས་བསྐྱེད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བླ་བས་གཡོས། ཨོྱ་བརྗོད་ཀྱི་ལི་ཀྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བིག་ནན་བོ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་

༡༡། |བཟོད་པའི་སྒྲ་དང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྟོབ་མའི་རྣམ་སྟིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྒྱུངས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྱ། དེའི་ངང་ལས་ལོངས་སྟོང་
 རྫོགས་པའི་རང་བཞིན་རྩྱིད་ཕྱུར་པ་ཡབ་གྱི་ཞལ་ནས་བྱངས། ཡུམ་གྱི་བླ་མ་ར་དེ་རྩེ་གཞོན་ལུང་སྟིན་པས་སྒྱ་གསུམ་རྫོགས། བཟོ་ས་མ་ཡ་ངོ་ ཞེས་བཟོད་པས་ཕྱིར་ཕུང་སྟེ་ཡབ་གྱི་ཕུག་
 རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་པས་བྱང་། ས་མ་ཡ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་སྒྲུམ། ཞེས་བཟོད་པས་བདེ་བའི་རྒྱ་བས་གྱིས་དབང་བཞི་བསྒྱུར། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་པའི་ཕྱིར་སྟོས་རོལ་བྱ་ཞིང་
 རྫས་གྱི་སྟོར་བ་དམིགས་བསལ་བསྟེན་པ་དང་བཅས། རྩྱི། ཐབས་གྱི་སྟོང་པས་འགྲོ་དོན་དུ། |བྱམས་དང་སྟིང་རྩེས་གང་འདུལ་བ། |སངས་རྒྱས་སྟིན་ལས་རྫོགས་མཛད་པ། །
 དབང་དང་གྱིན་རྒྱ་བས་བདག་གསོལ་ཅིག |སངས་རྒྱས་འདུས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། |སྒྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། |ཨོ་བཟོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཨྲ་བེལ་ཡ་རྩྱི་མཐ། ཞེས་ལན་
 མང་དུ་བཟོད་ཅིང་། སྟོབ་མས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱང་པོར་བཞག་པས་འདར་བ་དང་། གཡོ་བ་དང་། སྟོ་སྟི་ཏའི་སྒྲ་དང་། བརྟེན་སྒྱུར་དང་། སྒྱུ་དང་ཉམས་དགའ་བ་དང་།

[illegible]

རང་བཞིན་དག་པར་སྟོག་པ་མེད། །གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཀུན་གྱིས་ངི་མ་མེད་མཐོང་ཤོག། །དགྲིལ་འཁོར་ཉིད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད། །དད་པའི་ཤུགས་གྱིས་བལྟ་
 བར་གྱིས། །ཁྱེད་གྲང་སངས་རྒྱས་རིགས་ལས་སྐྱེས། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས། །དགྲིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྟོས། །བརྗེ་མཆོད་པ་ལྟེ་ལ་ལྟོ། །ཨོ་མ་སྟོང་
 དང་ལྷན་པའི་བུ། །ཁྱེད་ནི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི་ནི། །ཆོན་ཅི་མཐོང་བས་སྤྲིག་ལས་གོལ། །དེ་སྤྱིར་དད་པ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད། །རྟགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ནི། །དོན་གྱི་འོག་
 མིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་གས་གྱི་ཆོས་ཀུན་དང་། །ས་ལམ་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །དེན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀུན། །རང་གི་སེམས་སུ་ཤེས་པར་གྱིས། །
 སེམས་ནི་ཆོས་ཉིད་ལ་གནས་པས། །རང་བྱུང་ལྷན་གྱུ་བ་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། །ཞེས་མཐོང་བ་སྤྱིར་བསྟན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ལ་དག་འཛིང་། །རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དག་སྤྱིར་ངི་བཞིན་དུ་
 རྟོགས་པར་འདོད་ན་དག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས། །དང་པོ་རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དག་པ་ནི་གསང་དགོངས་ལས། །གཞལ་ཡས་གསལ་བའི་དོན་རྟགས་ནི། །གཞལ་ཡས་གྱུ་

ཀློང་མོ་	༄༅། །བཞིར་བྱུང་བ་ནི། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་དོན་རྟགས་ཡིན། །ཕྱོགས་བཞིར་སྒྲོ་བཞི་བྱུང་བ་ནི། །རྣམ་ཐར་ཡེ་ཤེས་དོན་རྟགས་ཡིན། །རྟ་བབས་ཡང་དག་སྟོང་བ་བཞི། །ཡེ་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་རྟགས་ཡིན། །བྱ་བ་བྱ་སྤྱེད་བརྒྱན་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་གནས་སུ་དག་པའི་དོན་རྟགས་ཡིན། །ཞིང་སྤྱུག་ཀ་བ་བརྒྱད་བཏེགས་པ། །	ཏ
ཀློང་མོ་	འཕགས་པའི་ལམ་བརྒྱད་དོན་རྟགས་ཡིན། །ཚངས་པའི་གདུང་ལྷ་བཀྱེ་བ་ནི། །དུག་ལྷ་གནས་སུ་དག་པའི་དོན་རྟགས་ཡིན། །ཉི་ཟླའི་ཀ་གདན་ཀ་ཉུ་ནི། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དོན་རྟགས་ཡིན། །ཞིང་གི་ཡ་ཁལ་མ་ཁལ་གྱིས། །ཡ་ཐེམ་མ་ཐེམ་བྱས་པ་ནི། །པ་མའི་ཆགས་སྤང་གནས་སུ་དག་པའི་དོན་རྟགས་ཡིན། །སྤྱུལ་ནག་སྤྱུལ་བྱ་བྱས་པ་ནི། །འཁོར་བཞེ་སྤང་བསད་པའི་དོན་རྟགས་ཡིན། །དུར་བྲོད་ཆེན་པོས་བརྒྱན་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་ཆེ་འཕྱུལ་སྟོན་དུ་བྱུང་། །ཡང་སྤྱུལ་སྤྱུལ་སྤྱུལ་གཏོད་ཅིང་བ་བའི་དོན་རྟགས་ཡིན། །འདོད་ཡོན་ལྷ་མོས་བརྒྱན་པ་ནི། །ལོངས་སྟོང་ལྷ་ལྷན་དོན་རྟགས་ཡིན། །རིན་ཆེན་པ་གུ་ལ་སོགས་བརྒྱན། །ཚུ་ལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྟགས། །རིན་ཆེན་སྤྱུ་ལྷའི་ཅིག་པས་བརྒྱན། །ཡེ་	71
ཀློང་མོ་		

ཤེས་ལྡན་ཡི་དོན་རྟགས་ཡིན། ཟུར་སྒྲོར་རྒྱལ་མཚན་བཞི་ཡིས་བརྒྱན་པ་ནི། རྣམ་རྟོག་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་དོན་རྟགས་ཡིན། དཔག་བསམ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ་ནི། ཐུགས་རྒྱུ་ལྟར་ཡོངས་ལ་བྱུང་བའི་དོན་རྟགས་ཡིན། རི་དྲགས་ཤར་ས་བརྒྱན་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསྒྲོར་བའི་དོན་རྟགས་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་ནི། ས་བཅུའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་དོན་རྟགས་ཡིན། ཞིང་གི་གདུགས་དང་འཕན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི། ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ལ། སོ་སོར་ཡང་དག་དོན་ནི་སྟོན་པའི་རྟགས། རང་ནི་ཐོད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དོན་རྟགས་ཡིན། དབུས་སུ་གུ་གསུམ་མཐིང་ནག་བྱུང་བ་ནི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ལས། རྒྱ་གསུང་ཐུགས་གསུམ་བྱུང་བའི་དོན་རྟགས་ཡིན། རྒྱ་གསུང་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་དོན་རྟགས་ཡིན། འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་བྱུང་བ་ནི། དོན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་བསྒྲོར་བའི་དོན་རྟགས་ཡིན། སོ་བྱང་རྒྱལ་པོ་བྱུང་བ་ནི། སྐྱེ་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་རྟགས་ཡིན། དཀར་པོ་རྒྱལ་པོར་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། བྱང་བཞི། ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟགས་ཡིན། སེར་པོ་གྲུ་བཞིར་བྱང་བཞི། རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟགས་ཡིན། རྫོང་རབས་བསྐྱར་བཞི། ལྷོ་ལྷོ་	ཌ
རྩེ་ལྷོ་	ཐུགས་ནི་ཡང་དག་དོན་རྟགས་ཡིན། ཅེས་སོ། དེ་ཡང་ནང་དུ་རྫོང་ལྷོ་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་ཆང་བའི་ཚུལ་ནི། གསང་དགོངས་ལས། ཀླང་པ་རྒྱུད་གི་དལ་ཡིན་ཏེ། འདོམས་ནི་	
ལྷོ་ལྷོ་	མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རོ། གསུམ་པ་ཆུ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། སོ་བ་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། བྱང་ནི་ཀོང་རུས་རི་རབ་སྟེ། མགོ་བོ་ཐོང་པའི་གཞལ་ཡང་ཁང་། རྩ་གནས་	73
ལྷོ་ལྷོ་	དབུས་ན་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས། ཞེས་པས་རྫོང་འཁོར་ལུས་ནི་གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་གདོད་ནས་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདོམ་གང་གྲུ་བཞི་པས་དལ་གྲུ་བཞི་ཡོད་པ་མཆོན།	
ལྷོ་ལྷོ་	འཁོར་ལོ་ལྷ་ནི་དབུས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཆེན་པོ། ཁ་སྐྱ་དང་འོག་སྒྲོ་གཉིས་ནི་འཇུག་པའི་སྒྲོ་བཞི། མིག་གཉིས་དང་ན་བ་གཉིས་ནི་སྒྲོ་གྲུར་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་བཞི། སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་བཞི་ནས་	
	འབྱུང་བཞིའི་རྒྱུད་རྒྱུ་བས་བར་གྱི་སྒྲོ་བཞི། ཀླང་བརྒྱད་ཀ་བ། རྩ་བརྒྱད་གདུང་མ། རྩ་ཕྱན་དལ་ལྷུ་མ། རུས་པ་རྩིགས་པ། འཁོར་འདོད་སྐྱུ་མ། ཆོལ་བུ་པ་གྲུ། རུས་པ་དཔྱེད།	

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅།	དྲོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་བྱས་པས་དྲོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཕྱི་རོལ་ནས་བཙལ་དུ་མེད་པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ།	གཉིས་པ་ནི་གཞལ་ལས་	ཇ
ལྷོ་ལྷོ་		ཁང་དེ་ན་བཞུགས་པའི་བརྟེན་པ་ལྷའི་ཆོགས་དེ་དག་གྲང་འཁོར་བ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་བློ་གཏུམ་ཅན་རང་རྒྱུད་པར་བཟུང་ན་རྩུ་ཏུ་དང་སྤྱིན་པོ་བཞིན་དུ་འཁོར་བའི་གོ་འཕང་ལས་གཞན་དུ་མ་		
ལྷོ་ལྷོ་		ཡིན་པའི་རྩུལ་བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས།	ལྷ་ཉིད་གཞི་རྩ་མ་བྲལ་ན།	
ལྷོ་ལྷོ་		ཡང་དག་དྲོན་གྱི་ཕུར་བ་མིན།	འཛོན་པས་བཅིངས་པའི་ལྷ་ཉིད་ནི།	
ལྷོ་ལྷོ་		གཞི་དང་རྩ་བ་བཙས་པ་སྟེ།	ངེས་པ་ཅན་	
ལྷོ་ལྷོ་		དུ་གྱུར་པས་ན།	བྱ་བཙལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན།	
ལྷོ་ལྷོ་		དྲོན་གྱི་ཕུར་བ་གཞི་རྩ་བྲལ།	སྤང་བཙལ་དུ་བསྟན་པ་སྟེ།	
ལྷོ་ལྷོ་		རང་རང་རྒྱུད་དུ་འཛོན་པ་མེད།	ཅེས་པས་ཆོས་སྒྱའི་དབྱིངས་	
ལྷོ་ལྷོ་		ལས་རེཞིག་གཟུགས་སྒྱའི་རྣམ་པར་རོལ་པ་བརྟེན་དང་རྟགས་གྱིས་མཆོན་པར་བསྟན་པའི་རྣམ་དག་འདི་ལྟར་དུ་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ་བཤད་རྒྱུད་ལས།	དབུ་གསུམ་ཕྱག་དུག་རྩི་རྩི་གཤོག་པ་	
ལྷོ་ལྷོ་		ཅན།	དབུ་གསུམ་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དབུ།	
ལྷོ་ལྷོ་			དབུས་ནི་མཐིང་གར་བསྟན་པ་ནི།	
ལྷོ་ལྷོ་			ཆོས་གྱི་སྒྱུ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་།	
ལྷོ་ལྷོ་			ཞེ་སྤང་རྩད་ནས་གཙོད་པའི་རྟགས།	
ལྷོ་ལྷོ་			གཡས་ནི་དཀར་	

ཀློང་མཛུགས་	༄༅། བྱུ་བ་པ་དང་། ཐེག་པ་དགུ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། བར་པ་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་བསྐྱམས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་ལྟན་པ་དང་། རིགས་ལྷ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་	པ་
	ཕྱིར། གཡོན་གྱི་དང་པོ་མེ་དཔུང་བསྐྱམས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེ་རུ་འབར་བ་དང་། འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། གཡོན་གྱི་བར་པ་ཁ་འཁྱེད་ཅེ་གསུམ་བསྐྱམས་པར་བསྟན་པ་	
མཛུགས་	ནི། རྟུག་གསུམ་རྩ་དནས་གཅོད་པ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཡམས་གཡོན་ཐ་མ་རྩེ་རྩེ་རི་རབ་ཕུར་བུ་འདྲིལ་བར་བསྟན་པ་ནི། ཐབས་	77
ཀློང་མཛུགས་	དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། ཁམས་གསུམ་ག་རྟུག་པ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། རྟུར་བྲོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་རྩ་དནས་གཅོད་པའི་	
ཏྲུག་སྟེ།	སྤང་ཆེན་གོ་ཚྲོན་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གཏི་ཕུག་རྩ་དནས་བཅད་ནས་ཀྱང་། བྱུགས་རྩེ་ཐབས་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བར་	
ཏྲུག་སྟེ།	བསྟན་པ་ནི། འདོད་ཆགས་རྩ་དནས་གཅོད་པ་དང་། བྱུགས་རྩེ་ཆགས་པར་ལྟན་པའི་ཕྱིར། སྟུག་གི་ཤམ་ཐབས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། ཞེ་སྤང་རྩ་དནས་བཅད་པ་དང་། བྱུགས་རྩེ་	

ཐུག་པ་དང་ལྟན་པ་ལྟར་ཕྱིར་། ཐོད་པ་སྐྱམ་པོས་དབུ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར་དོན་རྣམས་གྲུབ་པ་ལྟར་།
 ཐོད་པ་རྒྱུ་ལ་བརྒྱན་པ་ལྟར་། ལོངས་སྤྱོད་སྐྱེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་ལོངས་སྐྱེ་བ་སུ་མི་བྱུང་པ་ལྟར་ཕྱིར་། ཐོད་པ་ཆེན་པོས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་པ་ལྟར་ཕྱིར་། སྐྱེ་ལ་ཕྱིར་།
 སྐྱེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཅིར་ཡང་སྒྲུབ་། ཞག་གི་བོ་རིས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། འདས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། ལམ་མེ་
 མཛད་དང་བསྟན་པ་གཅིག་པ་ལྟར་ཕྱིར་། ཐལ་ཆེན་ཆོས་ལུས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། བཅོམ་ལྟན་འདས་དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་པ་ལྟར་
 ཕྱིར་། རྟེན་འགྲུབ་ལས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་པ་ནི། ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་ལྟར་བསྟན་པ་གཅིག་པ་ལྟར་ཕྱིར་། རྩོམ་པ་ལྟར་ཕྱིར་།
 བརྒྱན་པ་ནི། ལམ་མེ་ལམ་ལྟར་ཕྱིར་ཕྱིར་། ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཏུ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ལྟར་། སྐྱེ་ལ་ཆེན་པོས་ལམ་ལྟར་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན་པ་ལྟར་ཕྱིར་། ལམ་ལྟར་ཕྱིར་།

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅།	།ཅུདནས་གཙོད་པ་དང་།	།ཞེ་སྒྲུང་འཛོམས་པའི་རྒྱན་ནི་རིགས་བཞིར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།	།ཞབས་བཞི་མངོན་པར་བསྟན་པ་ནི།	།རྩུ་འཕྱུལ་བཞི་ཡི་རང་	ཏ
	བཞིན་ཏེ།	།གཡས་གཉིས་བསྐྱམ་པར་བསྟན་པ་ནི།	།ཕོ་གཉིས་འབྲམ་པར་བཟིམ་པ་དང་།	།ཐབས་ཉིད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་ཏེ།	།གཡོན་གཉིས་བརྒྱུད་བར་བསྟན་པ་ནི།	མོ་
ཕྱོད་ལྷོ་	ཉིད་ལྷོ་ཕྱག་བཟིམ་པ་དང་།	།ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱིར།	།རྩི་རྩེ་བ་སྤྱུ་བྱོ་བོས་གཏམས་པར་བསྟན་པ་ནི།	།འཛིགས་པ་མེད་པར་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་།	།ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་	
	སྤྱུལ་པར་བྱབ་པ་དང་།	།འཛིགས་མེད་བྱོ་བོ་འདུལ་བའི་ལྷ།	།འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་དབྱེས་པ་སྐྱོང་བའི་ཡུམ།	།རྩི་རྩེ་རིགས་གྱི་གཙོ་མོ་ཡུམ་ཆེན་མོ།	།སྐྱུ་མདོག་མཐིང་བར་	
པར་ལྷོ་	བསྟན་པ་ནི།	།འགྱུར་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ།	།ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱུར་གཅིག་པ་དང་།	།དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར།	།སྤྱན་མིག་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ནི།	།
	ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་།	།འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།	།ཞལ་ནི་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི།	།ཡབ་ལ་དབྱེས་པ་བཞད་པ་དང་།	།དུག་ལྷ་ཞལ་དུ་	

གསོལ་བའི་ཕྱིར། །མཆེ་བ་བཞི་རུ་བསྟན་པ་ནི། །སྐྱེ་བ་རྣམ་པ་ཞི་ཅུང་ནས་གཅོད་པ་དང་། །གདུག་པའི་ཆོམས་འདྲ་རྩམ་པའི་ལ་ཟའི་ཕྱིར། །ཤངས་ནི་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། །
 ཆོས་རྣམས་ཆོས་སྐྱུར་གཅིག་པ་དང་། །དྲི་ཡི་མཆོད་པ་མཉམ་པའི་ཕྱིར། །གཡས་པ་ཡབ་ལ་འབྱུང་པ་ནི། །ཤེས་རབ་ཐབས་ལ་ཆགས་པ་དང་། །དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་
 ཕྱིར། །གཡོན་པ་རྩྭ་ར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཡུམ་གྱི་ཆགས་པ་སེལ་བ་དང་། །འདོད་ཆགས་ཅུང་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་ནི། །སྐྱུ་ག་བསྐྱུ་ལ་
 བརྒྱད་པོ་ཅུང་ནས་བཅད་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །ཞབས་གཉིས་མདོན་པར་བསྟན་པ་ནི། །ཀླང་གཉིས་ཀུན་ལ་བཅེ་བར་དགོངས་པ་དང་། །བདེ་
 བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དམ་དབྱེས་བསྐྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཅུ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དག་པ་བརྗོད་ནས་ཕྱོགས་བཅུ་བྱོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་འང་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་
 བྱ་སྟེ། །ཕྱོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཉོགས་ཤིང་མི་དགོ་བ་བཅུའི་ཀུན་ཏུ་ཉོག་པ་ཅན་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་བཅུའི་གདོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་པས་དེ་དག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོར་དབང་བཅུ་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅།	།དང་ས་བཅུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁྱོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་སྦྱུལ་པ་སྤ་ཐབས་ཉི་ཤུ་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་འད་།	བཤད་རྒྱུད་ལས།	དེགས་པ་ཕྱོགས་སྦྱོང་འདུལ་བའི་	ཏ	
ལྷོ་ལྷོ་	སྟེ།	།ཀུན་གྱང་སྟོན་པོའི་ཆ་བྱད་ཅན།	།གཉེན་པོས་གདུལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་དང་།	།ཡབ་ཡུམ་སྦྱུལ་པས་གདུལ་བྱ་འདུལ།	།ཞེས་པ་སྟེ།	མཚན་དོན་དང་མཐུན་པའི་དག་བརྗོད་ནི་
ལྷོ་ལྷོ་	ལེན་བཅུ་གསུམ་པ་ལས།	རྩྱའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཞིང་།	།ཀྲ་ཡི་དུག་ལྷ་འཛོམས་པར་བྱེད།	།རས་ནི་རྣམ་ཏྲོག་དབྱིངས་སུ་ཐིམ།	།ཡུམ་ཆེན་མི་བྱེད་དེ་རྩེ་སྟེ།	།སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་
ལྷོ་ལྷོ་	པར་བྱེད་པའི་ཡུམ།	།སེམས་ཅན་བྱད་རྩ་འགྱུར་བྱེད་ཆོ།	།མི་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དེ་རྩེ་སྟེ།	།སྒྲ་འབྱིན་བྲག་ཆ་ལྟར་སྤང་མ།	།མ་ནི་སྦྱུལ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ།	།སྦྱུལ་པ་རོལ་པ་འགག་མེད་
ལྷོ་ལྷོ་	ཉིད།	།ཕག་པ་མ་རིག་མུན་པ་སེལ།	།ཁྲིགས་བུས་འདམ་ཐབས་སྐྱེམ་པར་བྱེད།	།འོད་གསལ་ལ་བདུད་འཛིགས་རྣམ་པར་རྒྱལ།	།སྤང་བ་མུན་སེལ་དེ་རྩེ་སྟེམས།	།སྤང་བ་སྤྱ་ཆོགས་
ལྷོ་ལྷོ་	སྦྱག་གི་མགོ་	།བྱ་ཆོད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་སྟེ།	།དབྱུག་པས་ལོག་ཏྲོགས་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་།	།སྟོན་པོས་མཚན་མའི་རྣམ་ཏྲོག་འཛོམས།	།གཉིས་མེད་དེ་རྩེ་སྟེར་མི་སྟེ།	།ལས་

རྣམས་མི་ཏྲི་ག་དབྱིངས་སུ་བྲིམ། །གཡག་མགོ་དབྱིངས་ལས་འགྱུར་བ་མེད། །བྱ་རོག་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག། །གཤེན་ནི་གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་། །དམྱལ་བའི་ཁམས་ནི་
 དཔག་མེད་ཀྱང་། །དོན་དམ་དབྱིངས་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བྲིམ། །རུར་བྱོད་རོལ་པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། །བདག་པོ་མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག། །ལ་བ་སྐྱེ་
 འགག་མེད་པ་ཉིད། །འུག་པ་ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཉིད་དེ། །ལོ་ག་ཆོས་བརྒྱད་ཉིད་ཀྱི་སེམས། །ཏྲ་ཏུ་ཡོངས་ཤིང་གནས་པ་ཡང་། །རྫོང་ལྷ་བུའི་ཏིང་འཛིན་གྱི། །མི་གཡོ་བྲིག་ལེ་
 ཉག་གཅིག་གོ། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དམ་པའི་དབྱིངས་ནི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྫོང་གཉིས་མེད་བྱུང་འདུག་དང་། །གཏུན་བྱུང་སྒྲུང་བ་འཛོམས་བྱེད་མ། །དོན་དམ་
 ཉིད་ལས་མ་གཡོས་སོ། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཟིག་གི་མགོ། །ཁྱ་ཏ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུར་བྱུང་། །ཏྲ་མ་གྲིན་ཏྲ་སྐད་སྒྲ་སྒྲིན་ལྷ་བུ་སྟེ། །རྫོང་སྟོང་པའི་ངང་ཉིད་ཀྱིས། །བྱོ་བར་སྒྲུང་བ་
 གཏུམ་མོའོ། །བྱི་ལས་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཏྲི་ག་འཛོམས། །ཕུ་ཤུང་བཟང་ངན་རྣམ་ཏྲི་ག་རྣམས། །དོན་དམ་ཉིད་ལས་དོན་མ་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ཏྲི་ག་

ཀློང་མཁའ་	༄༅།	མེད་མཁའ་དབྱིངས་གཞན་མི་བྱུང་།	མི་ཤེས་རྗེ་འཕགས་བྱེད་མདའ་།	མཚན་མ་འཛམ་ས་པར་བྱེད་སྟེམས་མ།	སྤྱང་གི་འི་མགོ་ནི་ཡེ་སངས་	ཏ
ཀློང་མཁའ་	རྒྱལ་།	རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་མེད་སེམས་བྱེད་ཀྱང་།	ཡང་དག་ཉིད་བཟླ་བྱ་ཡི་མགོ་	བདུད་ནི་བཞི་པོ་སྤྱང་བྱེད་པ།	ཅི་ཡིས་མི་ཤིགས་གྲོང་དུ་བེམ།	འབྱིལ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
ཀློང་མཁའ་	ངང་།	གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་ཞིང་།	རྟོག་མེད་དབྱིངས་ནི་རྒྱུད་འབྱེན་མ།	ཉི་མ་ལྟ་བུའི་གཟི་བརྟེན་གྱིས།	མུན་པའི་ཚོགས་འཛམ་ས་སེང་གའི་མགོ་	ཡོད་མེད་གཉིས་ལས་
ཀློང་མཁའ་	འདས་པ་ཡི།	མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ་པ་མཐའ་མགོ་	ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤྱང་བ་ཡང་།	དོན་དམ་ཉིད་ལ་ཡོད་མིན་ཏེ།	འཁོར་བ་ལས་འདས་ཁམས་གསུམ་རྒྱལ།	མི་ཤིགས་
ཀློང་མཁའ་	རྗེ་རྗེ་ལོག་འགྲོ་འཛམ་ས།	གཟུང་འཛིན་ཤེས་པ་རྟོག་པ་གསོད།	པ་རེལ་བྱིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ།	སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་པོ་དོམ་གྱི་མགོ་	གང་དུ་མི་གནས་སྟེ་མོང་མགོ་	དོན་དམ་བདེན་
ཀློང་མཁའ་	པས་སེམས་ཅན་གྱི།	ཉོན་མོངས་འཛམ་ས་བྱེད་སྟོབས་པོ་ཆེ།	རྗེ་རྗེ་དོན་དམ་བདེན་པ་སྟེ།	དག་པ་མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་དུ་བསྐྱོད།	བྱེད་ལྟ་བསྐྱོད་པའི་ཡུམ་ཡིན་ལ།	ཡེ་ཤེས་

ཐོག་མཐའ་དེ་དེ་གི་མགོ་ ། ལོག་པའི་ལམ་ཞུགས་སུ་མ་བྱེད་ཅིང་། ། དེ་བཞིན་ཉིད་གནས་གྱི་བའི་མགོ་ ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཡབ་ཡུམ་སོ་སོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་བཅུ་བཅུ་འང་། ཉོན་
 མོངས་པ་བྱེད་སྟུག་དང་། ། ཤེས་བྱ་ལ་ཐོག་མཐའ་དེ་དེ་ལྟར་པ་གཟིགས་དང་། ། ཚུལ་སྤྱོད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་གྱི་ལ་དང་། ། སྦྱོར་སྦྱོལ་དབྱིངས་སུ་དག་པའི་སྦྱང་གི་དང་། ། ཞེས་སྦྱོར་
 གྱིས་མི་འཇིགས་པའི་སེང་གོ་དང་། ། བློ་གཏུམ་བྱམས་པར་སྦྱོར་བའི་དོམ་སྟེ་དུག་པོ་ནི་ཡབ་ཀྱི་ཞེས་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་ཞེས་གི་སྟོགས་མ་རུས་པ་མཐར་ཁྱུས་པའི་བྱེད་མཆེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་
 སྟེ། ། དེ་ཀུན་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་གཞིའི་དུས་ན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བློ་བོ་ཡིན་པས་ལུས་ལྟར་སྤྱང་ལ་མ་གདུག་པ་བྱོལ་སེང་གི་རིགས་ལས་མགོ་བོ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བས་སྤྱ་མེན་མ་ཞེས་བྱའོ། ། དེ་བཞིན་
 དུ་འགྲོ་དོན་ལ་ཆགས་ཐོག་མཐའ་དེ་དེ་གྱོད་དང་། ། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བའི་བྱ་རོག་དང་། ། མི་ཤེས་སུན་པ་ལ་གཟིགས་པའི་འུག་པ་དང་། ། སྤྱག་བསྐྱུལ་གྱི་མཆོང་དབྱིངས་སུ་བསྦྱོལ་
 བའི་བྱ་ཏ་དང་། ། འཇབ་བྱར་ཐབས་ཤེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕུ་ཤུང་དང་། ། ཉོན་མོངས་ཀྱི་བྱ་གཅན་འདུལ་བའི་ཉོར་བྲ་དང་དུག་པོ་ནི་ཡུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་ལས་བསྐྱེད་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །སྟིགས་མ་བྲག་མཐར་རྒྱས་པའི་གསོད་བྱེད་གཤེག་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙང་སྟེའི་རྣམ་རྟོག་འཛམ་ས་པའི་དུར་ཕག་དང་། ཆོས་ཉིད་འཕོ་	ཏ
སྟོན་པའི་	འགྱུར་མེད་པའི་གཡག་དང་། མཚན་མའི་བག་ཆགས་འཛམ་ས་པའི་ཤ་བ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱི་གས་བྱ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྟེ་མེད་དུ་གྲོལ་བའི་སྟེ་མོང་དང་། ཅིར་	
ལྷོ་ལྷོ་	ཡང་གཟུང་འཛིན་ལས་གྲོལ་བའི་བྱི་བ་དང་དུག་པོ་ནི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཏི་མུག་ལས་བསྐྱེད་ཅིང་གཏི་མུག་གི་སྟིགས་མ་ཤལ་མཐར་རྒྱས་པའི་བྱ་བ་ལ་མྱོངས་པ་སྟེ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོ་	85
ལྷོ་ལྷོ་	ནས་དུར་ཕག་ནི་གསོད་པའི་མཆེ་བ་ཅན་དང་། ཤ་བ་ནི་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་མཆེ་བ་ཅན་དང་། གཡག་ནི་རོལ་བརྟག་པའི་མཆེ་བ་ཅན་ཏེ་གསུམ། ཕྱི་གས་བྱ་ནི་རྟག་འཛིན་ཐོབ་པའི་གཤེག་	
ལྷོ་ལྷོ་	པ་ཅན་དང་། སྟེ་མོང་ནི་དུག་ཙམ་ཆེ་བའི་གཤེག་པ་ཅན་དང་། བྱི་བ་ནི་བརྟུ་བ་ལ་དགའ་བའི་ལས་ཀྱི་གཤེག་པ་ཅན་ཏེ་གསུམ། དེད་དང་ཕ་ཕྱང་གཉིས་ནི་དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པས་	
ལྷོ་ལྷོ་	མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་བརྟུ་སྟེ་ཡག་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས། ཞེ་སྒྲུང་རུས་པའི་མཐའ་ལ་མཆེ་བ་རྒྱས། །འདོད་ཆགས་བྲག་གི་མཐའ་ལ་བྱ་གཤེག་རྒྱས། །གཏི་མུག་ཤལ་མཐའ་ལ་	

སྒྲུ་མི་ཤེས། །དེ་ཕྱིར་དུག་གསུམ་འཛོམས་པའི་བྲེད་མོ་ལ། །ཤེས་བྱ་མ་སྟོངས་ཏྟགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངའ། །དུག་གསུམ་འཛོམས་མཛད་གཤེག་རྒྱ་བས་པ་ལྷང་ལ། །མ་རིག་མུན་པ་
 སེལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མངའ། །ཞེས་དང་། བརྟེན་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་གྱུར་པའི་སྟོ་མ་བཞི་ནི་བཤའ་རྒྱུད་ལས། །སྤང་བ་སྟོང་པས་འགྲུགས་བྱེད་མ། །ལྷུགས་ཀྱུས་ཡེ་ཤེས་ས་
 ལ་དགོད། །སྟོང་པ་བཙེ་བརྒྱད་ཞགས་པ་ཡིས། །མི་ཏྟག་ཏྟག་པ་འཆང་བྱེད་མ། །ཡོད་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་སྤངས་ཤིང་། །སྟོང་ཇེ་མི་ཕྱེད་ལྷུགས་སྟོག་མ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་
 བསྒྲུགས་པས། །མཚན་མའི་རྣམ་པར་ཏྟག་པ་འཛོམས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་ཉིད། །གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བྲིལ་བྱ་མ། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཕུར་པ་ཇུས་ཀྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་སྒྲུ་དོན་ནི་རྟོ་རྟེ་བཀོད་པ་ལས། །ཕུར་བྱའི་རང་བཞིན་དོན་བསྟན་པ། །ཕུར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། །པ་ནི་སྒྲུ་མ་ཆེན་པོར་བསྟན། །ཕུར་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཞེས་བྱ། །
 པ་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། །ཕུར་ནི་སྒྲུ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས། །པ་ནི་འགགས་པ་མེད་པའི་དོན། །གཉིས་སུ་མེད་པར་ཕུར་པའི་ངང་། །ཕུར་ནི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །པ་ནི་ཤེས་

ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	༄༅། །རབ་ཡུམ་གྱི་དོན། །གཉིས་སུ་མེད་པ་རྗེས་པ་དང་། །ཡུར་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ། །ཡུར་པ་བྱུང་བ་དཔལ་ཉི་ཟླ་འདྲ། །ཀླན་ལ་སྟོམས་པའི་དོ་	པ་
ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	བོར་སྒྲུང་། །ཡུར་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ཉིད་ཡིན། །ཡུར་པ་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། །ཡུར་པ་སེམས་གྱི་སེམས་ཉིད་ཡིན། །ཡུར་པ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུ་པོ་ཡིན། །ཡུར་པ་ལྷུང་གི་མན་	
ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	ངག་ཡིན། །ཡུར་པ་མན་ངག་ངེས་པའི་དོན། །ཅེས་སོ། །དེ་ཡན་ནི་ནང་དུ་འདུག་པ་ཆོག་འོ། །གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ནི། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས། །རྒྱུད་དང་ལྷུང་དང་	
ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	མན་ངག་གི་ །མན་ངག་རྣམ་གཉིས་སྟོད་སྒྲུང་དོ། །སྟོད་ལ་དུག་སྟེ་སྒྲུང་ལ་བཅུ། །གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་ཏིང་ངེ་འཛིན། །སྒྲུང་ནི་གཟས་པ་པོ་ཡི་ལས། །ཞེས་སྟོད་སྒྲུང་གྱི་ལས་གཉིས་སུ་	
ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	བསྐྱུ་བ་ཡང་། །སྐབས་འདིར་དབང་གི་རྩ་བ་རྣམ་པ་བཞིས་སྟོད་ལས་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་དོན་བསྟན་པ་དང་། །ཕྱིན་ལས་སྒྲ་ཆོག་ས་པའི་བདག་ཉིད་བསྐྱུ་བ་པ་དང་འབྲེལ་བར་སྒྲུང་ལས་དྲག་	
	པོ་སྟོལ་དབང་བསྐྱུ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོག་དམ་ཆོག་གི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་དེ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། །རྩ་རྒྱུད་ལས། །ཕན་དང་རུས་པའི་བྱིན་རྒྱ་བས་དབང་། །	

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །དང་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲུར་བ་དང་། །ཙ་དང་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲུར་བ་དང་། །ལྷུང་དང་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲུར་བ་དང་། །སེམས་དང་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲུར་བ་ཡི། །གང་	ཏ
ལྷོ་ལྷོ་	ཡང་གང་དུ་གཟུང་བར་བྱ། །གསང་བ་དེ་ནི་དམ་པ་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ལུས་དང་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲུར་བ་ནི་དབང་པོའི་གནས་གཉིས་ལ་སོ་སོར་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཙ་དང་	
ལྷོ་ལྷོ་	ཡིག་འབྲུའི་སྒྲུར་བ་ནི་འཁོར་ལོ་ལྷ་སོ་སོའི་ཙ་འདབ་ཏུ། །ཨ་ཀ་ཙ་ཏ་པ་ཡ་ལ། །ལ་སོགས་པའི་ཡིག་འབྲུ་བསྒྲེལ་པ་དང་། །ལྷུང་དང་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲུར་བ་ནི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་	89
ལྷོ་ལྷོ་	སྒྲོག་རྩེ་ལ་འགོག་པ་དང་། །སེམས་དང་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲུར་བ་ནི་ལྷུང་སེམས་དབྱེར་མེད་གྱི་བདེན་པས་ཀུན་ལ་བྱུང་པ་སྟེ། །ཕན་ཚུན་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་དོ། །	
ལྷོ་ལྷོ་	གསང་བའི་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ངག་དང་སེམས་ལ་བསྐྱུར་བ་གཉིས་སུ་ནང་གསེས་པས་སྦྱི་མའི་དབང་རྟེན་གྱི་སྒྲ་ལས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཞེས་	
ལྷོ་ལྷོ་	པ། །ཤེས་རབ་མ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ཞེས་དང་། །འབྲུང་བ་བཞི་ཡི་མཆོན་ཉིད་གྱིས། །བསྐྱུ་བ་རྣམ་བཞིའི་དོན་དང་མཐུན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་གསང་དབང་གཉིས་པོའི་རྒྱུན་	

ལས་བྱུང་བའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སློབ་མའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པས་ན་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ན་ཐབས་ཀྱི་
 དབང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པར་བདག་ཉིད་ཁོ་ནས་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དམངས་རིགས་ནི་སྦྱོད་པ་བསྐྱེད་ཞིང་དངོས་སྒྲུང་ལ་བདེན་འཛིན་ཆེ་བས། དེ་དག་པའི་སྦྱོད་བཅུད་ཀྱིས་ལྟོག་པའི་
 ཆེད་དུ་བུམ་པའི་དབང་དང་། བུམ་ཐེན་ཅི་རང་གི་གསང་ཆོག་བསྐྱུང་བ་སོགས་སངས་རྒྱུ་བའི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་གཟོ་བ་ཁོ་ན་ཆོས་སུ་སེམས་པས་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱང་དོར་མེད་པའི་
 ཆོས་ཀྱིས་ལྟོག་པའི་ཆེད་དུ་གསང་བའི་དབང་དང་། རྗེ་འཇུག་རིགས་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་གདུང་ཞིང་སེམས་ཀྱི་རྟོག་དཔྱེད་རྣེས་དེ་ཐབས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྦྱོང་བ་ལ་སློབ་པའི་ཕྱིར་ཤེར་དབང་དང་།
 རྒྱལ་རིགས་ནི་འབྱོར་བས་སྐྱེམས་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་དག་ལ་བས་རང་ཉིད་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ལྟོག་པའི་ཕྱིར་དབང་བཞི་པ་བསྟན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་ལས། དང་པོ་དབང་གི་བསྐྱུར་ས་ནི། །སེམས་ཅན་རྟོག་པ་ལྟོག་པའི་ཕྱིར། །དམངས་ཀྱི་རིག་ལ་བུམ་པ་བཞག་ །

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། བྲམ་ཟེའི་རིགས་ལ་གསང་དབང་སྟེ། རྩེ་ཡི་རིགས་ལ་ཤེས་རབ་དབང་། རྟེན་བཞིན་རྒྱལ་པོ་བཞི་པ་དེ། རིམ་པ་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་	པ
ལྷོ་	དང་། ཡན་ལག་ལུས་ནི་ཤན་པ་སྟེ། རྩ་བ་ཅན་ལ་བུམ་པ་སྦྱིན། རྒྱལ་གྱི་ལས་ནི་བྲམ་ཟེ་སྟེ། རྩེ་གཞི་ཉེན་ཅན་ལ་གསང་བ་སྦྱིན། སེམས་གྱི་ལས་ནི་རྩེ་ལྟ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་སྦྱིས་	
ལྷོ་	ལ་ཤེས་རབ་དབང་། ཡོན་ཏན་སྦྱིན་ལས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རྒྱལ་ཀ་ཆོགས་ལ་བཞི་པ་བསྐྱར། ཞེས་སོ། རྟེན་ལྷན་དབང་རྣམ་པ་བཞི་ལས་དང་པོ་སྦྱི་དགྱིལ་དང་དོན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་	
ལྷོ་	ཉན་དུ་རུང་བའི་སྐལ་བ་སྟེར་བྱེད་སྦྱི་ཕན་པའི་དབང་ལྔ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ལས། བུམ་པ་རྩེ་རྩེ་འཁྱུ་དང་། བློ་བཟང་རྩེ་རྩེ་མིང་དུ་བྱུགས། ཞེས་དང་། བསྐྱར་རྒྱུ་ཡང་དབང་རྩམ་	16
ལྷོ་	གཞན་ལག་ལས་མི་བརྒྱུད་དེ་རྩེ་རྩེ་འབར་བ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་རིམ་པ་དང་། སྦྱིན་སྟེག་ལས་རྣམས་བྱེད་དོན་དུ། རྟེན་ལ་འཁོར་གྱི་ནི་ཡོ་བྱད་རྣམས། སྦྱོར་དཔོན་གྱིས་ནི་	
ལྷོ་	བྱེད་བར་བྱ། སྦྱོར་མས་བྱེད་ན་དམ་ཆོག་ཉམས། ཞེས་སོ། རྟེན་ལ་དང་པོ་རྩེ་རྩེ་མི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དབང་ནི། རྣམ་བུམ་སྦྱི་བོར་བཞག་ལ། བཤད་རྒྱུད་ལས། བཟོ། གསང་	

གསུམ་དམ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་ལས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་འདིས། །རྩོམ་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྲཱོ་བོ་རྟེན་ཅི་རྩ་ཨོྲཱོ་དཔལ་ལྡན་བཟླ་
 ཨ་མྱེ་ཁི་ཉུ་མྱོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་རྩོམ་མི་བསྐྱོད་པའི་ངོ་བོ་བུམ་པའི་རྒྱུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཉེ་རིག་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་འདི་དབང་ཐོབ།
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྩོམ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། །ཆུའི་ཁམས་སྐྱ་མ་གྱི་འཛུགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་གྱུར། །ཞེས་པའི་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རྩོམ་རིགས་ཀྱི་སྐུ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན། །དེ་ནས་རིན་འབྱུང་དབུ་རྒྱུན་ཀྱི་དབང་ནི། །དབང་འདི་ཐོབ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་བས་ན་རིགས་ལྟའི་དབུ་རྒྱུན་ལ་ཐོབ་པ་ལྟའི་སྒྲིམ་ཆགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་མགོ་ལ་བཀོན་ནས། །ས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེ། །ཐོབ་པ་ལྟ་ཡི་དབང་
 བསྐྱར་བ། །རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་མཆོག། །རིན་ཆེན་བྲག་འཕྱང་བཏྲན་གྱུར་ཅིག། །ས་མཁྱར་རྩ་བཟླ་ཨ་མྱེ་ཁི་ཉུ་མྱོ། །རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ལ་དབུ་རྒྱུན་འདི་བཀོན་པ་ཙམ་གྱིས།

ལྷོ་གསུམ་གྱི་ཚེ་རིང་པའི་སྒྲིབ་པ་དག	༄༅། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཐོབ། །ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་དང་། །སའི་ཁམས་	པ
སངས་རྒྱས་སྤྱན་མར་གནས་གྱུར།	ད་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །	
སྒྲུང་མཐའ་དྲེ་རྩེའི་དབང་ནི།	ཨེ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་དྲེ་རྩེའི་དབང་། །རྩི་རྩེ་གསུང་གི་དོན་མཛད་པ། །པར་བླ་བྱ་འབྱུང་དྲེ་རྩེ་དཔལ། །རྩི་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །པར་	
ཨེ་སྒྲི་ཁྱིམ་མུ།	པ་ཏ་པ་མེ་ལ་རྩྱུ་ན་ཨེ་སྒྲི་ཁྱིམ་མུ། །རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ལ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲེ་རྩེས་དབང་བསྐྱར་བས། །དག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་	93
གསུང་གི་དབང་ཐོབ།	འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། །མའི་ཁམས་གོས་དཀར་མེར་གནས་གྱུར། །འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། །སངས་རྒྱས་	
པར་རིགས་ཀྱི་གསུང་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲླ་དབྱངས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།	།དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་དེའི་བུའི་དབང་ནི། །ཏཱ། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་གྱི་དེའི་བུའི་	

༡༡། གཏི་མུག་ཆེས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཐོབ་ནས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ལྟར་རིགས་དབང་ལྷ་ཐོབ་པའི་བྲལ་ཐོབ་ནི། སྤང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྟར་ནི་རྣམ་དག་པའི། །དབང་བསྐྱར་ལྷ་ཐོབ་རྒྱུད་པས་ནི། །ཁ་རིག་པ་དང་བྲལ་བས་ན། །ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་རིགས་དབང་ལྷའི་མཐའ་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་ཞེན་ལྷ་སྐྱར་རྫོགས་བྱེད་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་དབང་ནི་བུམ་པ་སྦྱོ་བོར་བབུང་ལ། ཅ་རྒྱུད་ལས།
 རྩྱུ་ དཔལ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་གཞིན་རུ་དང་། །ཡུམ་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་གཉིས། །གཡེན་ནས་ཡུམ་གྱི་ཡབ་ལ་འབྱུང་། །ཕྱག་གིས་བུམ་པ་རབ་ཏུ་སྤྲངས། །ཡེ་ཤེས་དབང་གི་རྒྱ་
 བོ་འདི། །ཉོན་མོངས་མགོས་དཀར་ལ་འཆོར། །སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བུ་བྱོད་ལ། །སྦྱོ་བོར་བུམ་པས་དབང་བསྐྱར་བས། །ཉོན་མོངས་གསུམ་དང་དུག་གསུམ་སྦྱོངས། །དབང་
 གི་རྒྱ་བོ་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །ཞུའི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པར། །དྲིལ་ཙ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་བྱེ་རྩྱུ། །ཀ་ལ་ཤ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕྱུ་རྩྱུ། །ཞེས་གཏོར་ཞིང་བྱུང་དོ། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཕྱིན་

ལས་ལཱ་འདི་དབང་ནི། གཙོ་བོའི་སྐྱ་སྐྱེ་བོར་བསྐྱར་ལ། རྩྱུ་ ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་རོལ་པ་ལས། བྱུགས་ཇེས་ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་འདུལ། གཉེན་པོས་ལས་སུ་རུང་མཛད་
 པའི། འཛིགས་བྱེད་གཉེན་པོའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞྭ་བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པ། ཀྲ་ཡ་ཨ་གྲི་ཤི་ཕུ་མྱ། དར་ལེ་བཀྲན་ལ་སྐྱགས་བྱང་གིས་པ་མ་གྲིན་པར་བཟུང་ལ། རྩྱུ་
 གསུང་གི་རང་བཞིན་མཆོན་བྱེད་པའི། ལེ་བཀྲན་འབར་བའི་ཁ་དོག་ལ། སླིང་པོ་རུས་པའི་དོན་དང་ལྷན། རུས་པ་ཅན་གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞྭ་བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པ། སྐྱ་
 ཨ་གྲི་ཤི་ཕུ་མྱ། སུར་པ་སླིང་གར་བཞག་ལ། རྩྱུ་ ཅི་ཏྲ་སྐྱག་པོའི་གཞལ་ཡས་ནས། ཁམས་གསུམ་དབང་གི་བདག་པོ་སྟེ། བརྒྱུད་བསྐྱུམ་རབ་ཏུ་གདེངས་པ་ཡིས། གདུག་
 པ་འཛེམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞྭ་བཟོ་གྲི་ལི་གྲི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པ། ཅི་ཏྲ་ཨ་གྲི་ཤི་ཕུ་མྱ། ཡོན་ཏན་དང་ཕྱིན་ལས་གཉིས་ཀའི་དབང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཙཱ་ལི་སླིང་གར་གཏད་ལ།
 རྩྱུ་ བྱུགས་ཀར་རིན་ཆེན་ཟུར་བརྒྱད་ལས། སྤོན་ལས་སྐྱ་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཞྭ་བཟོ་གྲི་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །ལི་གྲོ་ལ་ཡ་རྩྱེ་པའ། །གུ་ཏ་ཀམ་ཨ་ལྷེ་ཤི་ཕུ་མྱོ། །དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་གྱི་དབང་ནི། །རྩྱེ། །ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞིས་འདོད་ཆགས་ཅུད་ནས་	ཏ
ལྷོ་ལྷོ་	གཅོད། །མྱང་ཆེན་གོ་རྩོན་ཐུགས་རྩེ་སྟོབས་གྱི་བདག །སྟག་ཤམ་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རྒྱས་པའི་རྟགས། །བདུད་ཆས་དཔའ་བོའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩྱེ། །ཐོད་པ་སྐམ་པོ་	
ལྷོ་ལྷོ་	ཆོས་གྱི་སྐྱེ་ཡི་རྟགས། །ཐོད་པ་རྩིད་པ་ལོངས་སྟོད་རྩོགས་པའི་རྟགས། །ཐོད་པ་ཚལ་བུ་སྐྱེ་ལ་པ་སྐྱེ་ཡི་རྟགས། །སྐྱེ་གསུམ་མཆོན་བྱེད་ཐོད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩྱེ། །རིགས་བཞི་	
ལྷོ་ལྷོ་	སྐྱེ་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་བའི་རྟགས། །གཏུག་པ་སྐྱེ་ལ་ནི་རིགས་བཞིས་སྐྱེ་ལ་བརྒྱན། །ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་གནས་སུ་འཛུམས་མཛད་པ། །གཏུག་པ་ཆས་གྱི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་	
ལྷོ་ལྷོ་	ཤོག །རྩྱེ། །ཞག་གི་བོ་རིས་དམ་ཆས་བརྒྱད་གྱི་རྒྱན། །ཐལ་ཆེན་ཆོམ་བུ་འཁོར་བ་འཛུམས་པའི་རྟགས། །ར་ཁྱའི་ཐིག་ལེ་ཐུགས་རྩེ་ཆགས་པའི་རྟགས། །མཆོན་མ་རྣམ་པ་གསུམ་	
ལྷོ་ལྷོ་	གྱི་དབང་ཐོབ་ཤོག །དེ་ནས་ཆས་དབང་ནི། །རྩྱེ། །རང་བྱུང་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་ཡི་རྒྱན། །མཛེས་པས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་སྟེ། །སྐྱེ་ལ་རབ་ཏུ་མཛེས་པས་བརྒྱན། །དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་དབང་	

ཐོབ་ཤོག །ཉྱེ། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འཁོར་བ་བསྐྱེད་པའི་རྟགས། ཡེ་ཤེས་མེ་རི་ལྗང་སེར་དམར་བའི་འོད། མཛོར་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། འདུག་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་དབང་
 རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཉྱེ། ཁམ་ནག་རལ་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་དུ་བཅིངས། སྲིད་པའི་ཕྱེ་མོ་བྲིས་གོམ་པའི་རྟགས། གཏི་ལུག་ཆེན་པོ་རྩྱུ་རྣམས་བཅད་ནས་ཀྱང་། འདུ་སྐྱ་རལ་
 པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཉྱེ། ཆོན་གང་སྐྱ་ཡི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་རྣམས། འཕགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་སེལ་ཡང་སྤྲང་། རྩི་ཆེ་ལུ་པ་ར་བ་ཏུ་གྱི་ལ་ཡ། གཏུག་པ་འཛམ་ས་
 པའི་ལྷ་རྣམས་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག །ཉྱེ། ཡེ་ཤེས་རྩི་ཆེ་ར་བ་ཏུ་འབར་བ་ཡིས། རྩི་ཆེའི་གཤོག་པས་ཁམས་གསུམ་བྲིས་གོམ་པའི་རྟགས། གཏུག་གཏུང་རང་བཞིན་མེད་པར་གོམ་པའི་མཛད་
 པ། རྩི་ཆེའི་གཤོག་པའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཉྱེ། རྩི་ཆེ་ཐོད་བྲག་ར་བ་ཏུ་གསོལ་བ་ཡིས། ཁམས་གསུམ་ཆགས་པ་ར་བ་ཏུ་ཞི་བར་མཛད། འདོད་ཆགས་རྩྱུ་རྣམས་
 གཅོད་བྱེད་ཐོད་པའི་བྲག ར་ཀྱུ་ཆེན་པོའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཉྱེ། ཅོད་པན་ར་བ་ཏུ་འཕུར་བྱེད་པའི། ལྷ་མོ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་མཆོད་པ་ཡིས། མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེར་མཆོད་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །དེ་ནས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་དབང་ནི། རྩྱུ། རྣམ་ཐར་དགུ་དང་རབ་ལྡན་པའི། །ཐེག་པ་དགུ་ཡི་སྒྲོ་གནས་ནས། །བྱང་པར་ཆེན་	ཏ
ལྷོ་ལྷོ་	པོ་ངན་སོང་འཛོམས། །ས་དགུ་གཞོན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རབ་ལྡན་པའི། །རྫོ་རྩེ་ཆེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ། །འགོ་བ་ལྷ་ནི་རབ་ཏུ་འབྲེན། །དུག་ལྷ་འཛོམས་པའི་	
ལྷོ་ལྷོ་	དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩྱུ། ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བ་སྟེ། །ཐུགས་མཆོག་རབ་ཏུ་འབར་བའི་རྟགས། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད། །ཉོན་མོངས་སྟེག་པའི་དབང་ཐོབ་	
ལྷོ་ལྷོ་	ཤོག །རྩྱུ། མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོས་རྩྱུ་ཏུ་སྒྲོལ། །སྐྱ་གསུམ་ལྡན་གྲུབ་ཅེ་མོས་མཆོན། །ངན་སོང་གསུམ་པོ་རྟག་ཏུ་སྒྲོལ། །དུག་གསུམ་རྩྱུ་དག་ཅོད་དབང་ཐོབ་ཤོག །རྩྱུ།	99
ལྷོ་ལྷོ་	ཐུགས་རྫེའི་ཕུར་པས་གདུག་པ་འདུལ། །བག་གས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོལ་མཛད་པ། །འཁོར་བ་ཆར་གཅོད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག །གཉིས་པ་ནང་རུས་	
ལྷོ་ལྷོ་	པ་འདུག་པའི་དབང་ནི། །བཤད་རྒྱུད་ལས། །རུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །རྫོ་རྩེ་ནང་གི་དབང་ལྷ་སྟེ། །ཐོས་སྒྲོམ་སྐྱབྱེད་ཐིན་ལས་དབང་། །ཞེས་པས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཉེ་རུ་ག་	

འདིགས་བྱིང་གསུང་འབུམ།

101

མིང་དང་ཆུ་དང་དམ་ཆོག་གསུམ། རྡོ་རྗེ་དེའི་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རྡོ་རྗེ་བརྟུལ་ཞུགས་སྐྱབས་སྦྱིན་གྱི། སློབ་དཔོན་དབང་ནི་རབ་ཏུ་སྦྱིན། འཇམ་སོང་གནས་ནི་དབང་གིས་
འཛོམས། ཞེས་པས་དང་པོ་གཉིས་ནི་རིགས་དབང་ལྔའི་ཁོངས་སུ་ལྷན་ལ། དམ་ཆོག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་སློབ་མ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ད་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ལ། ཐུགས་གྱི་དམ་
ཆོག་རྡོ་རྗེ་གསོར་བ་དང་། གསུང་གི་དམ་ཆོག་དེའི་བྱའི་ཕྱོལ་བ་དང་། སྐྱའི་དམ་ཆོག་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོལ་ནས་འབྱུང་རྒྱུ་བྱེད་པ་སྟེ་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་།
རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་འོས་པའི་སློབ་བྱ་ཡིན་ན་ཁྱིལ་བཞག་སྟེ་འཁོར་ལོ་དང་། པོ་ཏི་དང་། དུང་དཀར་དང་། ཕྱག་ཤིང་གྲང་གཏང་ལ། རྩྱུ་ ཐབས་གྱི་སྦྱོང་པས་གཞན་དོན་དུ། བྱམས་
དང་སྟིང་རྗེས་གང་འདུལ་བ། སངས་རྒྱས་སྤོན་ལས་རྫོགས་མཛད་པའི། དབང་དང་གྱིན་རྒྱབས་འདིར་སྤུལ་ཏོ། ཞུ་བའི་རྩི་ཙོང་ས་མ་ཡ་སྐྱམ་ཨ་གྱི་ཁི་རྩུ་ཨུམ་ རིགས་གྱི་བྱ་བྱོང་ལ་
རྡོ་རྗེ་དང་དེའི་བྱའི་ཕྱོལ་བ་ཏང་ཅིང་དམ་ཆོག་གསུམ་གྱི་ཞིང་སྟེ་སློབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱུར་ནས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བདག་ཉིད་པ་རེའ་ཏུ་གྱིན་པ་དུག་གི་རང་བཞིན་སྐྱགས་གྱི་ལྟ་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །སྤྱོད་ཟབ་མེད་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་ཚྭ་གས་ནས་འཁོར་བ་མ་སྤངས་རང་བཞིན་མེད་པར་དག །སྤྱི་གསུམ་འདུ་འབྲེལ་མེད་པས་འགོ་བའི་དོན་དཔག་ཏུ་	ཏ
ལྷོ་ལྷོ་	མེད་པར་བྱེད་པའི་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་གཟེངས་བསྟོད། དེ་ལྟར་རྗེ་རྩོམ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་སྟོབ་མས་ཀྱང་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གོ་འཕང་བརྟེས་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་	103
དང་ལྷོ་	འབར་བ་ལས། དབང་བསྐྱར་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ནི། །ཉན་དང་བསམ་པ་ལ་སོགས་པས། །སྤྱི་མའི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་རྣམས། །སྤྱངས་ཤིང་རྟོགས་པར་མ་བྱས་ན། །གཅེར་བུ་ལག་	
	པ་སྟོང་པར་འགོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྗེ་རྩོམ་པ་ལས། དབང་བསྐྱར་ཡི་དམ་ལྟར་བསྟེད་ལ། །ལུས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཚྭ་གས་པར་བྱ། །ཞེས་པས་སྟོབ་མའི་ལུས་གྱི་དངོས་པོར་	
	འཛོན་པ་དག་པའི་ཕྱིར་ལྟ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་གྱི་ལ་གསང་བའི་དགོངས་རྒྱུད་ལས་རྗེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་དབང་བསྐྱར་ཟབ་མེད་དག་བྱ་དག་འབྲས་ལས་ཡིན་ལུགས་གྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་	
	དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཁུ་ལ་ཁུ་བྱར་རྗེལ་བ་བཞིན་བྱུང་བའི་ལྟ་ཚྭ་གས་རྣམས་གནས་སོ་སོར་ཐིམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཅེས་བརྟན་སྤྱར་ལ། །སྤྱི་བོར་གཙོ་བོའི་སྤྱི་	

བཞག་ལ། དངོས་པོར་འཛིན་པ་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱུ་རྩེ་གཞི་ན་ལུས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཨོྭ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱུ་པའ་དྲི་ཏྲ་ཙ་ཀ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་བྱེ་རྩྱུ་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ།
 སྤྲུམ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་ཡི་སྐྱེ་སྟོན་ཅིང་། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། །ཀམ་མཁའི་རྩ་ལ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག །ཨོྭ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། ཀམ་
 ཤེས་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། །ས་ཡི་རྩ་ལ་བཟླ་ཉེ་རུ་ག །ཨོྭ་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། །རྩ་ཡི་རྩ་ལ་རྒྱ་ཉེ་རུ་
 ག །ཨོྭ་རྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་རྩ་ལ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ག །ཨོྭ་བརྒྱ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། འདུ་བྱེད་
 ཕུང་པོ་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། །རྩུང་གི་རྩ་ལ་གམ་ཉེ་རུ་ག །ཨོྭ་གམ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ཉེ་རུ་ག་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། འབྱུང་བ་ལྷ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལྷའི་མཁའ། །སྤྲུམ་མཆོག་རིགས་ལྷ་
 ཡབ་ཡུམ་དབང་བསྐྱར་རོ། །བློ་བོ་བཅུ་ཉི་སྐྱེ་གནས་སོ་སོར་བསྐྱར་ལ། རྩྱུ། ཞེ་སྤང་གནས་སུ་དག་པའི་ཕྱིར། །རྩ་བའི་གནས་ཀྱི་རྩ་ལ་ནི། །བློ་བོ་རྩམ་པར་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་

[illegible]

[illegible]

ཀློང་མཁའ་འགྲུལ་	༄༅། །འགྲུལ་། །དབྱུག་སྒོན་ཅན་གྱི་དབང་ཐོབ་ན། །ཉོན་མོངས་མེན་པ་སྤྲེག་པར་འགྲུལ། །གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་དབང་བསྐྱར་ན། །སྒྲོལ་བ་ཆེན་པོའི་	ཏ
ཀློང་མཁའ་འགྲུལ་	དབང་ཡང་ཐོབ། །མི་གཡོ་མགོན་པོའི་དབང་ཐོབ་ན། །ཞེ་སྒྲུང་རང་རྒྱུད་ནོན་པར་འགྲུལ། །ཏྲ་མ་གྱིན་རྒྱལ་པོའི་དབང་ཐོབ་ན། །ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་པར་འགྲུལ། །གཞན་	
ཀློང་མཁའ་འགྲུལ་	གྱིས་མི་བྱུང་དབང་ཐོབ་ན། །ཉོན་མོངས་ལྟ་མཁའ་སྤྱེད་པར་འགྲུལ། །བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་དབང་ཐོབ་ན། །ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་གསོད་པར་འགྲུལ། །ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་	
ཀློང་མཁའ་འགྲུལ་	དབང་ཐོབ་ན། །གང་ཡིན་དངོས་པོ་འཛིན་པར་འགྲུལ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ཡི་དབང་ཐོབ་ན། །འདུལ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ཐོབ་འགྲུལ། །སྤྲུལ་མཆོག་དུག་གི་དབང་ཐོབ་ན། །འཛིག་རྟེན་	
ཀློང་མཁའ་འགྲུལ་	རྟེན་གསུལ་འདུལ་བར་འགྲུལ། །དུར་བྱོད་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན། །བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བར་འགྲུལ། །སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ན། །ཁམས་གསུམ་སྤྱུལ་པས་འགོངས་པར་	
ཀློང་མཁའ་འགྲུལ་	འགྲུལ། །རྫོང་ལྷུང་པའི་དབང་ཐོབ་ན། །རྟེན་གསུལ་ཅན་རྣམས་འདུལ་བར་འགྲུལ། །བཀྲ་ཤིས་དམ་པའི་རྣམས་ལ་བརྟེན། །དམ་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་གྱུར་ན། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྩོད་	

ལས་འདས། རྫོང་ཆོ་ཡི་དབང་ཐོབ་ན། ཆོ་ཡི་རྫོང་ཉིད་དུ་འགྱུར། ལོངས་སྤྱོད་གཏེར་གྱི་དབང་ཐོབ་ན། ཟབ་མེད་འཕེལ་བའི་དབང་དང་ལྡན། དབང་ལ་ཡོན་ཏན་བརྫོང་ལས་
འདས། དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་མ་གྱུར་ན། རྫོང་གསལ་བེའུར་ལུས་པ་འདྲ། དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། ཉི་མེད་ཆེན་མོ་སྤྱོད་ལྡན་ལྱང་། རྒྱལ་པོ་དམངས་སུ་བབ་པ་
འདྲ། ཤིང་ལ་བཙུགས་འཕུ་བྱས་པ་འདྲ། དེ་ཕྱིར་དབང་ལ་ནན་ཏན་གྱ། ཞེས་སོ། དེ་ནས་སྤྱུག་གསེས་མེད་ཅེས་སྤྱི་སྤྱོད་པོར་བསྐྱར་ལ། བཏང་སྟོམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་
ལྡན། སྤྱུག་མེད་པ་གསེས་མེད་ཅེས་དབང་བསྐྱར་རོ། བཏང་སྤྱི་སྤྱོད་ལྡན་ལྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན། སྤྱུག་མེད་སྤྱི་སྤྱོད་པོར་མེད་ཅེས་དབང་བསྐྱར་རོ། བཏང་
གསེས་སྤྱི་སྤྱོད་ལྡན་ལྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན། དཔལ་ཅུང་ལྡན་ལྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན། སྤྱུག་མེད་སྤྱི་སྤྱོད་ལྡན་ལྱང་ཆུབ་སེམས་དང་
ལྡན། སྤྱུག་མེད་བྱེད་མེད་ཅེས་དབང་བསྐྱར་རོ། བཏང་གིད་སྤྱི་སྤྱོད་ལྡན་ལྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན། སྤྱུག་མེད་གསེས་མེད་ཅེས་དབང་བསྐྱར་རོ། །

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །བཟླ་ཙ་མ་ར་མུ་ཁ་རྩེ་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། །རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན། །སྤ་མེན་བྱེ་རིག་མགོ་ཅན་དབང་བསྐྱར་རོ། །བཟླ་ཀུ་ཀ་མུ་ཁ་རྩེ་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་	པ
	མྱོ། །གཙང་མ་སྒོང་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན། །སྤ་མེན་ལ་བའི་མགོ་ཅན་དབང་བསྐྱར་རོ། །བཟླ་ཉ་ར་མུ་ཁ་རྩེ་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། །སྤ་ལ་གཏིང་ཐབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན། །	
ལྷོ་ལྷོ་	སྤ་མེན་འུག་པའི་མགོ་ཅན་དབང་བསྐྱར་རོ། །བཟླ་ཉུ་ལུ་མུ་ཁ་རྩེ་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། །འཁོར་བ་རམ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན། །སྤ་མེན་གཟིག་གི་མགོ་ཅན་དབང་བསྐྱར་རོ། །བཟླ་བྱུ་	
	གྱི་མུ་ཁ་རྩེ་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། །མི་འཆོར་འཛོམས་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན། །སྤ་མེན་ཁྲ་ཡི་མགོ་ཅན་དབང་བསྐྱར་རོ། །བཟླ་བ་ཡ་ཏི་མུ་ཁ་རྩེ་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། །གཟེ་མུར་འཛོམས་	109
དང་ལྷོ་	བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན། །སྤ་མེན་བྱེ་ལའི་མགོ་ཅན་དབང་བསྐྱར་རོ། །བཟླ་པ་ཙ་ལ་མུ་ཁ་རྩེ་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། །ཐབས་མཁས་རྩུ་འཕྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན། །སྤ་མེན་ཕུ་	
	འུད་མགོ་ཅན་དབང་བསྐྱར་རོ། །བཟླ་པ་གའི་མུ་ཁ་རྩེ་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། །རམ་མགྱོགས་གསོད་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྷན། །སྤ་མེན་སྤྱང་གི་འི་མགོ་ཅན་དབང་བསྐྱར་རོ། །བཟླ་ལྷ་ན་	

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །དབང་བསྐྱར་རོ། །བཟླ་ཨ་རྒྱ་ཤ་ཇེ་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། བྱམས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན། །ལག་གཡོན་ཞགས་པ་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །བཟླ་པ་	ཁ
ལྷོ་ལྷོ་	ཤ་རྩྱ་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། །དགའ་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ལྡན། །ཀར་གཡོན་ལྷགས་སྒྲོག་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །བཟླ་སྒྲོལ་བེ་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། བཏང་སྒྲོམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་	
ལྷོ་ལྷོ་	ལྡན། །ཀར་གཡས་བྲིལ་བུ་མ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །བཟླ་གྲུ་རྩེ་ཉེ་ཨ་གྱི་ཁི་ཉུ་མྱོ། ལུས་འདི་དངོས་པོར་འཛིན་པ་རྣམས། །རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིན་པ་ལས། ལུས་འདི་ཡོ་	
ལྷོ་ལྷོ་	ནས་མངོན་སངས་རྒྱས། །ཡོ་ནས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན། །བསྐྱེད་ཀྱང་མི་དགོས་རང་བཞིན་གནས། །ཞེས་དག་པ་བཟླ་དེ་ལ་རོལ་མོས་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤུར་	111
ལྷོ་ལྷོ་	སྤུང་དམ་ཅན་མ་མོ་བཅུ་གཉིས་མིང་པོ་དང་བཅས་པའི་དབང་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་སྒྲོད་དང་སྤུར་ཏེ་བསྐྱར་བར་བྱ་བ་ནི། རྩྱོ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་དབང་དུ་སྤྱད་པ་ཡི། །ལྷགས་གྱི་	
ལྷོ་ལྷོ་	སྤུང་མོས་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། །མངགས་པའི་པོ་ཉེ་ཚུལ་ཏེ་རྣམས་པའི་གདངས། །དབང་སྤྱད་དམ་ཅན་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩྱོ། བྱི་མོ་རལ་པ་ཁམས་གསུམ་	

དངངས་པའི་བདག །ཁམས་གསུམ་ཟས་སུ་བ་བའི་རྒྱ་ཅན། །སྲིད་གསུམ་སྒོམ་དུ་འབྱུང་བའི་རུབ་སྒྲ་ཅན། །དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩྱུ། འཕར་
 བ་ལྟེ་བརྒྱད་སྒྲུང་སྲིད་སིལ་བུར་འདོན། །ཁམས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་གས་བཞིའི་དམག་དབུང་འཛམས། །ངར་ཆེན་པོ་སྤྱོད་གས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་གས། །མཁའ་འགྲོ་དབྱེས་པའི་དབང་མཆོག་
 ཐོབ་པར་ཤོག། རྩྱུ། ཟངས་ཀྱི་ཕ་མོས་སྒྲུང་སྲིད་གདུག་པ་འདུལ། །རི་རབ་ཅེ་ནས་བསྐྱེལ་བའི་དབང་མེ་ཆེ། །ཅིན་དོན་སྤྱིང་བ་བའི་རྒྱ་ཅན། །དབང་སྒྲུང་མཁའ་འགྲོའི་དབང་
 མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྩྱུ། རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ་བརྩོམ་མ་སུ་ཏྲ་ལ་ཡི་ཇ་པ་དུ་མན་རྩི་ཤུ་རི་ནི་ལ་བུ་ཅི་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལ་སྤྱི་ཁྱི་ལྟ་སྤྱི། རྩྱུ། །ཁམས་གསུམ་ནད་ཀྱི་བདག་མེར་དབང་བསྐྱུར་མ། །འཛིག་
 ཏིན་ཁམས་ཀུན་བྱུང་བའི་བྱ་མ་རྟ། །མི་སྤྱོད་ཀུན་ལ་མངའ་མཛད་དབང་མེ་ཆེ། །གདུག་པ་མ་མེའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩྱུ། དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྐྱུ་བརྟེས་པ། །
 བསྐྱེད་པ་རྒྱས་པའི་སྤྲད་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛད། །ཁེར་ནག་ཆེན་མོ་ཁམས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག །མཁའ་འགྲོ་དབང་སྒྲུང་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩྱུ། ལས་སུ་ཤུག་བྱུག་རེ་ལ་རུམ་

ཀློང་མེད་	༄༅། །པའི་ཡུམ། །ཁྱལ་འབྱུང་དམར་ནག་སྤིང་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱད། །སྟོང་ཁམས་དགོ་སྤྲིག་བྱ་རྩེད་པའི་ཡུམ། །དད་པ་སྟོབས་ལྡན་མཁའ་འགྲོའི་དབང་	པ་
ཀློང་མེད་	ཐོབ་ཤོག །རྩྱུ། སྤོན་ལས་སྒྲུ་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་གྲུབ་པ་མོ། །རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་གི་གྲུ་རྣམས་འབྱུག་བྱེད་མ། །ལྡང་ནག་ཆེན་མོ་སྤོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་མ། །མཁའ་འགྲོ་མཐུ་ཡི་	
ཀློང་མེད་	དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག །མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ་ཏུག་རྒྱ་མ་ཏི་ཏེ་དུན་རྩེ་མ་རྒྱ་ལ་ཡལ་ནག་མོ་ཏེ་དུན་རྩེ་ཨ་རྩི་ཁྱི་ལྟ་སྟོ། །རྩྱུ། བདུད་གྱི་རིགས་རྣམས་དབང་དུ་སྦྱད་མཛད་མ། །	113
ཀློང་མེད་	མཐིང་ནག་བདུད་གྱི་ཆས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས། །ཁམས་གསུམ་བདུད་དཔུང་འཛོམས་པའི་དབང་མོ་ཆེ། །གདུག་པ་བདུད་འདུལ་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག །རྩྱུ། འཛིག་ཏེན་གཞོད་	
ཀློང་མེད་	བྱེད་རབ་ཏུ་འདུལ་མཛད་མ། །སེར་པས་རྒྱས་པའི་རང་བཞིན་མཆོན་མཛད་པ། །ཀིང་ཀང་ལས་གྱི་བསྐྱལ་པར་འདུལ་མཛད་པ། །མཁའ་འགྲོ་མཐུ་བྱིན་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག །	
ཀློང་མེད་	རྩྱུ། །ཁམས་གསུམ་གང་འདུལ་དབང་གི་བདག་མོ་སྟེ། །རྒྱ་སྤོན་པོ་བྱེད་དབང་དུ་སྦྱད། །དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ཁྱལ་གི་ངོ་སྟོམ་མ། །དབང་ཕུག་ཆེན་མོའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་	

ཞོག་ ལྷོ། གདུག་པ་ཀླུ་རྣམས་རབ་ཏུ་འདུལ་མཛད་མ། རྒྱུ་ལ་མངའ་མཛད་ནད་ཀྱི་བདག་མོ་ཡང་། ལས་རྣམས་མཐར་ཕྱིན་དབང་
 རྣམས་ཐོབ་པར་ཞོག་ ཀླུ་ལ་ཀྱེ་ཇ་ཡེ་བེ་ཇ་ཡེ་ཨ་ཇ་ཏེ་ཨ་པ་ར་ཅི་ཏི་སུ་གི་རྩ་ཡ་རྩ་ར་ཅི་རྩོ་ཡེ་གི་ཤུ་རི་ཡ་མ་ཅི་རྩོ་རྩོ་པའ་ཨ་ཇི་ཤི་རྩོ་ལྷོ། ལྷོ། འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་འདུལ་བའི་ལས་
 མཛད་མ། བྲངས་དང་ལྷན་པ་མ་ཞོར་རིམ་པར་ལྷན། རྣམ་བཞི་རྟོག་པའི་བྲུད་པར་སྟོན་མཛད་པ། ཡང་དག་དོན་དང་ལྷན་པའི་དབང་ཐོབ་ཞོག་ རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས་མིང་པོ་
 གསུམ་ལས་མ་བཤད་པ་རྟུར། ལྷོ། མ་རྩ་ཀླུ་ལ་མདོག་ནག་སྟེ། བེ་ཅོན་ཕུར་བུ་རྒྱན་དང་ལྷན། རྒྱལ་པོ་དཀར་པོ་གིང་གང་ཕུར། བསེ་ཡི་སྐྱེས་བུ་བསྟེ་བྲབ་གསོལ། དམར་
 པོ་འཛིགས་པ་ཕྱག་གཉིས་ན། བསེ་མངའ་སེ་གཞུ་ཕུར་པ་འདྲིལ། མིང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། ཀླུ་ལ་མ་རྩི་མ་རྩ་ཀླུ་ལ་ར་ཏི་ཡེ་ཀླུ་ལ་རྩ་པ་རྩོ་པའ། ཀླུ་ར་ལྷ་ཀླུ་རྩ་ཡ་རྩི་ཅ་པ་ལ་
 ཏི་ལ་ཕྱུན། མ་ར་ས་ནི་ར་ཤ་ནི་ར་ཤ་ཇི་ཀླུ་ལ་ན་ཤུ་ལ་ན་རྩོ་པའ་ཨ་ཇི་ཤི་རྩོ་ལྷོ། དེ་ལྷར་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་དུ་གྱུར། ཞི་བའི་ལས་འགྲུབ། ལུས་

ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	༄༅། །རགས་པ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། སྤ་བ་ཅུ་འཛིན་ལྟ་བུ་ཐ་མལ་ཐ་དང་པ་སྤྱངས་པས་སྤྱུ་རྩེ་རྩེ་འི་རང་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་དག་ །ལམ་བསྐྱེད་	པ་
ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	པའི་རིམ་པ་དང་དག་འབའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་བཅུ་གཅིག་ཀུན་ཏུ་འོད་གྱི་ས་ནོན། སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱལ་བ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། སློབ་མའི་ལུས་ནི་	
ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	དག་ཅིང་སློན། རྩེ་རྩེ་འི་ལུས་ནི་རྣམ་པར་དག་ །དེ་ནི་བུམ་པའི་དབང་ཡིན་ཏེ། །སྤྱུ་ཡི་སྤྱུ་ནི་རྣམ་པར་དག་པ། །སྤྱུ་དུ་ཐོབ་སྟེ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་གསལ་དབང་ནི་རྩེ་	115
ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	རྩེ་སློབ་དཔོན་ལུས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས། རྩེ་རྩེ་སློབ་དཔོན་དཔལ་བོ་ཆེ། །ཡབ་ཡུམ་བདེ་བ་སྤྱོད་བའི་སྤྱུས། །བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཐིག་ལའི་	
ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	དབང་། །ཞེས་པས་གསུང་རྩེ་རྩེ་འི་རང་བཞིན་ནི་གསལ་དབང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་སློབ་མའི་དག་བྱའི་རྩ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་རྒྱུ་དལ་འབྲེས་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་བདེ་	
ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	སྤྱོད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་མེས་བཅུ་བའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལས། རྩེ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་མོས་པའི། །བུ་མོ་མཆོན་བཟང་ལྷན་པ་བཅུལ། །ཐབས་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་གཞོན་	

རུ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་བདེ་བའི་ཡུམ། །རྫོང་འཕམ་ནས་པར་འབྱེད། །བདེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་སྟོ། །ཟག་མེད་ཉི་ཟླའི་སྒྲིང་པོ་དེ། །སྟོབ་མའི་ངག་ལ་ཡང་དག་སྒྲིན། །
 ཞེས་པས་མཁའ་གསང་དངོས་གནས་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་དང་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་སྟོབ་པ་དང་། །བཅའ་དང་བཅུ་ལོན་གྱིས་རྗེས་ཆགས་བསྐྱེད་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་པ་སོགས་ཤེར་དབང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མས་བརྟན་གྱི་རྟོན་འབྲེལ་ལྷགས་ལས་ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་སྐལ་མེད་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟ་ཅི། །ཐོས་སུ་ཡང་མི་རུང་
 བས་གསང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཞུགས་ལ་དེ་ཉིད་སྟོབ་བུའི་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བྱིན་པ་ནི་དབང་སྟེ། །དེའང་དངོས་འཛིན་དག་པའི་སྟོབ་མས་རྫོང་མོར་བུའི་ཅེ་ནས་མྱོང་བ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་དབང་
 པར་འབྱེད་ཅེ་ནས་མྱོང་བ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་གསང་དབང་། །མཁའ་གསང་དུ་འབྲེས་པ་ཡབ་ཀྱི་ལྷུས་སྒྲངས་ཏེ་བྱིན་པ་འདིར་དངོས་བརྟན་གྱི་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གསང་དབང་སྟེ། །
 ལྟ་བུའི་ཐ་མ་ལ་གསང་སྒྲགས་མོས་པས་སྟོད་པའི་སྐྱབས་འདིར། །དཔོན་སྟོབ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་རྫོང་ཐོག་པ་མ་མཆིས་ན། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོད་པ་བྲེལ་བག་ཡོད་པ་ཉིད་ཁ་

ཀློང་མུ་	༄༅།	ཁ་ཐོ་བ་རྩུང་བས་གསང་དབང་ཙམ་པོ་བ་ཉིད་ལག་ལེན་ལ་གདབ་པ་ལྟར་ལེགས་པས།	དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་མོས་	པ				
		པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་སྦྱང་གི་སྟོང་དུ་བསྐྱེལ་བ་བདུད་ཅི་ལྟ་དང་སྦྱར་ནས་ལྟེ་ཐོག་དུ་བྱིན་ལ།	རྩྱུ།	བདེ་ཆེན་ཐིག་ལེ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ།	དོ་རྩེའི་ལམ་ནས་བརྒྱུར་			
ཐུ་མུ་	འབྲིལ།	བྱུ་ཡི་ལྟེ་ལ་དབབ་པར་བྱ།	སྦྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་གཟུང་བར་གྱིས།	ཨྲོ་ཐོ་རྩི་ཅི་རྩ་ཨ་ཐི་ཁི་ཕུ་ཨུམ་	སྟོབ་མས་དང་དུ་སྦྱངས་ནས།	ཀྲ་ཡ་སི་རྩི་ཨྲོ།	ལྷ་ཀྲ་སི་རྩི་ཨུམ་	
ཀློང་མུ་	ཅི་རྩ་སི་རྩི་རྩྱུ།	ཨྲོ་ཨུམ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་སྤྱུ་ཁ་རྩོམ་	ཞེས་བརྗོད།	དེ་ལྟར་གསང་དབང་བསྐྱར་བས་སྟོན་མ་ལྟ་དང་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་ཅན་ཞིང་ལམ་ཙམ་ལི་དང་།	བཟུམ་བརྗོད་བྱེད་པ་ལ་དབང་།			
ཐུ་མུ་	རྩུས་པའི་ལས་འགྲུབ།	དག་བྱང་ག་གི་རང་བཞིན་སྤྱ་བའི་རྩུང་ལ་ཞུ་བདེ་ལས་སྦྱེས་པའི་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་ཀུན་རྩོབ་པ་འདྲེས་པས་སྤྱ་བ་རྩུང་དང་རགས་པ་དག་གི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས།	གསུང་					
ཐུ་མུ་	དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་དུ་ནམ་པར་དག	ཁ་ཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཏེན་ནས་མ་ཆགས་པར་ཅན་གྱིས་ལོན།	ལོངས་སྟོང་རྩོགས་པའི་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་སྤྱུ་ལ་བརྩུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ།	རྩུང་				

ལས། གསང་བ་བྱང་སེམས་རྩོམ་དང་། རྩོམ་གསུང་ནི་རྣམ་པར་དག ཅེས་སོ། །དབང་གསུམ་པ་ནི། ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་
 སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་བ་སྟེ། རྩོམ་བྲིས་པའི་དབང་ལེ་ལས། གསང་བའི་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །དབང་གི་སྟེགས་བྱ་རབ་བཅིགས་ལ། །ཤ་ཅི་དཀར་ལ་ལྷུང་ལའི་
 སྒྲ། །པརྒྱའི་མཆུ་ལ་སོ་ཚགས་དམ། །སྒྲིན་མཚམས་བར་ཡང་མ་ཆད་པ། །ཚོས་བརྒྱད་ཟླ་བའི་མིག་འདྲ་བ། །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པ་
 ཡི། །བྱ་མོ་མཚན་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཞེས་པ་ལྟར་རམ། རིགས་དང་ལོ་གྲངས་མ་ངས་པའང་རྩོམ་བཞུགས་པ་ལས། སྟེ་ཤ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །བཅུ་གཉིས་དང་ནི་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་། །ཡང་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་ལ། །ཕྱག་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བཞུགས་དེ། །རྣམ་གསུམ་ཚུལ་དུ་ནན་ཏན་བྱ། །ཉ་ཅང་སྟོམ་མིན་སྒྲ་བ་མིན། །སྒྲིན་མཚམས་རིང་ཞིང་ཤ་མདོག་
 དཀར། །སྟེ་བའི་གཤམ་ཡོད་པ་དང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དབང་རྟེན་གྱི་ལུས་བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པའི་ཚུལ་ཡང་། སྟེ་བོར་ཨྲོ་ལ་སྟོང་གར་རྩྱ། །མཚན་མར་ཨྲུ་སྟེ་རྣམ་གསུམ་

ཀློག་པ་ལྟོས་པ་	༄༅། །དགོང་། །ཅེས་དང་། །དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མཆོད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དུ་དབང་ཏེན་གྱི་ལུས་བསྐྱེད་པ་	ཏ
འཕྲུལ་པ་	ཡང་། །སློབ་དཔོན་སྣང་བའི་བྱུགས་མེ་བསྐྱེད་། །ཡུམ་གྱི་དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་བསྐྱེད་། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མོས་པ་བརྟན་པའི་རིག་མ་དབང་གི་རྒྱུད་	
འཕྲུལ་པ་	སློན་ཞིང་སྤྱིད་པའི་འདོད་པ་དག་པའི་དགའ་བཞིའི་རྒྱ་རྩ་ལ་ལ་གོམས་པ་དེ་ཉིད་། །དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་གྱི་གསང་གནས་རྩྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་མོར་བུའི་ཅེ་མོ་ཨྲོ་གྱིས་མཆོན་པར་	119
འཕྲུལ་པ་	འདུཤེས་པ་དང་། །ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ཨྲུལ་ལས་པར་འདབ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཟེའུ་འབྱར་རྩྱུལ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་ཡི་གེར་འདུཤེས་པ་དང་། །ཐབས་གྱིན་དནས་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་	
འཕྲུལ་པ་	ནས་བདེ་སྟོང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེཤེས་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་སྟེ་མ་ཆོས་ཀྱི་འདུཤེས་ཏེ། །འདུཤེས་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ལ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །རྩྱུ། །བདེ་བ་	
	བྱུགས་གྱི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་མུ་ཏིག་གི། །ཁུ་འཕང་བྱང་སེམས་ཐབ་པ་ཡིས། །དུས་གསུམ་གླ་མ་སངས་རྒྱས་དང་། །མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་བདེ་ཆེན་	

གྲིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཡུལ། རྫོང་བདེ་ཆེན་ཐེག་ལའི་དབྱིངས། ཟག་མེད་དབྱིངས་སུ་མི་རྟོག་སྟེ། རྟེན་པས་སྟོ་མཆོག་ལོངས་སྟོང་ཅིག ཁེས་བརྗོད་པ་ན་དབང་
 རྟེན་དེས་ཀྱང་སྟོབ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཐེག་ལའི་བཙུ་བྱག་དང་དགའ་བ་བཙུ་བྱག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་ནམ་པ་བཙུ་བྱག་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟེན་པའི་སྒྱིར་ལུས་གཅིར་བྱུང་བྱས་ནས་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ངོམ་
 བཞིན་པར། རྩྭ། ཡབ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མཐོང་བའི། བསྐྱེད་པ་ལའོ་བྱེད་དམ། རྟེན་ལས་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྱིལ་བའི། ཟག་མེད་བདེ་བ་ལོངས་སྟོང་དམ། ཁེས་ངེས་
 པ་ནས། སྟོབ་མ་སྟོ་ཆེན་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་སྒྲགས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྟོང་པ་དང་སྒྱུར་ལམ་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པས་སྒྱག་འཆལ་ཞིང་མེ་རྟོག་འཐོར་བ་དང་བཅས། ཨོ་མ་རྟོ། ཤེས་
 རབ་ལྷ་མོ་ཡུམ་ཆེན་མོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལའོ་བྱེད་དོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཐོང་ཐེག་ལའི་ལས། རྟོག་ཏུ་གྲུས་ཤིང་བདེ་བ་སྟོར། ཁེས་བརྗོད་པས་སྟོབ་མ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ཀུན་རྟོག་
 མེད་པར་མཐོང་ནས་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ་གསང་ཆེན་རྫོང་ཐེག་ལའི་ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལམ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཤེས་བྱའི་སྟོབ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་དག་ཐབས་གཞན་གྱིས་འདག་པར་མི་རུས་

ཀློག་པ་ལྟོས་པ་	༄༅། །པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རང་རིག་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། གར་དང་ལྷན་པས་ཡང་དག་	ཏ
ཡུལ་ལྟོས་པ་	བསྐྱེད། །བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་བཅའ་མཆོན་ཏེ། །གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་དབུས་དག་ཏུ། །དབྱིངས་གྱི་བདེ་ཆེན་གྱུང་བ་དེ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཡོད། །ཅེས་བརྗོད་ནས་རྟོག་	
ཡུལ་ལྟོས་པ་	པ་མེད་པར་སློབ་མའི་པར་དུ་བྱོན། ཇོ་རྩྭ་བོ་རྟོ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ལྷགས་གྲུས་རྒྱས་སྤྲག་པ་པན་ཚུན་སྒྲེལ། །ཞགས་པའི་རྒྱས་སྟོད་སྒྲུང་བྱང་དུ་འཇུག། །ལྷགས་སློབ་གི་རྒྱས་དབང་	121
ཡུལ་ལྟོས་པ་	པོའི་རེག་པ་འཕྲོད། གྲིལ་བུའི་རྒྱས་ཐབས་ཤེས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་ཡབ་གྱིས། ས་མ་ཡ་རྟོ། །ཞེས་རང་གི་དམ་ཆོག་གང་ཡིན་དང་དུ་སྦྱང་བར་བཅའ་སྒྱུར་བས། །ཡུམ་གྱིས།	
ཡུལ་ལྟོས་པ་	ས་མ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་དང་དུ་སྦྱངས། །ཡབ་གྱིས་ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ཡ་རྟོ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་ང་	
ཡུལ་ལྟོས་པ་	རྒྱལ་བ་བྱུང་བས། །ཡུམ་གྱིས་གྱུང་། །ཨ་རུ་རྒྱ་ག་ཡཱ་མི། །ཞེས་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ང་རྒྱལ་ཉམས་བཅུས་པར་མཛད། །རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་དང་། །ཨ་ཨ་ཨ། །ཞེས་པས་དབུ་མའི་མར་སྒྲར་	

བདེ་བའི་རྒྱུན་ལམ་གྱི་ཅུ་རྩེ་རྩེ་དབྱེངས་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ་བཙལ་ཞིང་ཡང་དག་པར་བསྐྱར་བས་རྩེས་ཆགས་གྱི་རྒྱུང་གཡོས། དེས་ཅན་ལི་ར་བ་རུ་འབར་ནས་སྤྱི་བའི་རྟོ་ཡིག་ལས་ཁུ་བདེའི་ཡེ་
ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་གནས་གྱི་སྒོ་ནས་ངོས་བབྱང་ན་མ་གྱིན་པ་དང་། སྒྲིང་ག་དང་། ལྟེ་བ་དང་། གསང་གནས་བཞི་ཡིན་ཏེ། ཐིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལས། སྤྱབ་དང་སྤྱབ་པའི་ཐབས་
དག་ལས། ཁི་རྟོག་པ་ནི་རབ་རུ་སྐྱེ། །དགའ་དང་མཆོག་རུ་དགའ་བ་དང་། ཁའོན་དགའ་རང་བཞིན་དགའ་བ་སྟེ། རྩེ་རྩེ་དབྱེངས་གྱི་དབང་ཕྱུག་མ། །བཤོད་བྱེད་མན་ངག་དག་
གིས་སོ། །དང་པོ་དགའ་བའི་དུས་སྤྱི་ནི། །དབྱུགས་ནི་རྒྱ་བ་བཅུ་དྲུག་ལ། །ཀུ་ཆོད་ལྷ་པར་སྤྱར་བྱས་ཏེ། །བབྱང་དང་བསྐྱོག་པ་དེ་བཞིན་བྱ། །ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱའི། །ཀུ་
ཆོད་སུམ་ཅུ་གཉིས་ལྷན་བྱ། །དབྱུ་གྲུ་དྲུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་ཡིན། །བརྩ་ལྗིང་པོ་ཞོ་གང་། སྤྱི་དེས་གཞལ་བའི་བྱངས་སྤང་བཅུ་གཉིས་ལ་སྟོང་རྒྱུར་སོར་མོ་བཅུ་གཉིས་འཕང་སོར་བརྒྱད་པའི་དབྱུས་གསེར་འོལ་མས་སུམ་ཅུ་ལ་
སོར་དྲུག་པའི་བྱར་མ་ཕྱ་སྟོམ་སྟོམས་པ་བྱག་པ། དེ་རྒྱ་དྲངས་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས་ཁེངས་པའི་བར་དབྱུ་གྲུ་གཅིག་གོ། །དེའི་རིང་ལ་གང་ཟག་ན་མེད་སྟོམས་པ་གཅིག་གི་དབྱུགས་སུམ་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཅུ་སྟེང་དང་བརྒྱད་རྒྱུ། དེ་ཙམ་

ཀློང་པོ་	༄༅།	།རེ་རེ་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་རེ་རེ་ནས་རྒྱ་བའི་དེ་ལྟ་བུ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་རེ་ཉིན་ཞག་ཤུགས་གཅིག་ལ་རྒྱུ་།	།དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་རྩ་ཆོད་གཅིག་དེའི་བར་ལ་དབུགས་དྲུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྟ་རྒྱ།	དེ་ལྟ་བུ་	ཅ	
		སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་ཏེ་སྤྱི་བའི་རྩ་འདབ་སོ་གཉིས་ལས་དེ་ཙམ་རེ་རྒྱུ་།	།དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་འཕོ་བ་གཅིག་བྱ་སྟེ་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་ལྟ་བུ་།	།དེ་ལྟ་བུ་བཅུ་དྲུག་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་ལ་འཕོ་ཞིང་རྒྱུ་།	།དེ་ཙམ་པ་	
		གཉིས་ལ་ཐུན་ཐུང་པ་གཅིག་སྟེ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱུ་།	།དེ་སྟོང་གའི་རྩ་འདབ་བརྒྱད་ལ་འཕོ་ཞིང་རྒྱུ་།	།ཐུན་ཆོད་གཉིས་ལས་ཐུན་ཆོད་གཅིག་སྟེ་ལྟ་སྟོང་བཞི་བརྒྱུ་།	།དེ་བཞི་ལ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་སྟེ་ཉིན་ཞག་ཤུགས་གཅིག་	
པ་ལྟ་		གི་རྒྱུང་ཡིན་ནོ།། །སྤྱ་མེའི་ཐུན་ནི་དྲུག་ཅུ་བཞི།	།ཆེན་པོ་ཐུན་བཞི་ཐུན་བརྒྱད་ཡིན།	།དགའ་བའི་གནས་སུ་དབུགས་དང་ནི།	།ཐུན་ཆོད་རྩ་ཆོད་རྩིས་བྱས་ཏེ།	།དེ་བཞིན་མཆོག་དགའི་དུས་
		སྤྱི་ནི།	།ཐུན་ཆོད་རྩ་ཆོད་དེ་བཞིན་བསྐྱབ།	།བདེ་བ་གང་སྤྱིས་གནས་དེར་ནི།	།མན་ངག་དག་གྲང་དེར་བསྟན་བྱ།	།དེ་དོན་མན་ངག་བཅས་པ་ནི།
པ་ལྟ་		ལག་དཀྱོག་།	།ཅེས་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་ནང་གི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་རྒྱུང་སེམས་འདུག་པའི་ཆ་རྣམས་སྟོན་ཅེས་གྲི་མཐུས་བཅིངས་པས་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལས་གྲེས་པའི་རྩ་ཐུན་བདུན་གྲི་			

123

ཉིས་སྟོང་དུ་རྒྱུ་དང་དྲུང་ས་མ་ཟེན་པས་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་འབྱུངས། བྱུ་རྒྱུ་སྟོང་གསུམ་དག་པའི་ཆ་ནས་ལམ་གྱི་ཡིན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཚྲོགས། དེའང་ངེས་པའི་དོན་དུ་དགའ་བ་
 བཞིའི་ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱར་ན་དབང་དང་པོ་གསུམ་དང་མཐུན་པ་ནི་རྟོག་བཅས་གྱི་དགའ་བ་ཡིན་ལ་དབང་བཞི་པ་དང་མཐུན་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་མེད་དགའ་བུ་ལ་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 རོ་བོ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུ་འི་རྟོག་ཆོགས་དབྱིངས་སུ་རྩལ་པས་སྒྲིང་བ་སྟོང་པ་མཆེད་པ་ལས་སྒྲིང་བ་གཡེ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པས་སྟོང་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཉེར་ཐོབ་ལ་མཆེད་པ་རྒྱུ་དང་
 བཅས་པས་ཀྱང་སྟོང་པས་ན་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། རགས་པའི་རྒྱུ་སེམས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་འབྱུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གསང་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཐབས་ཟབ་
 མོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྟོང་གའི་ཅ་མདུད་གྲོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་དེ་རྗེ་འབར་བ་བསྐྱེད་པ་དུམ་བུའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ནི་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་སྟེ། །ཕུང་པོའི་རྟེན་ནི་འབྱུང་བ་ལ། །འབྱུང་
 བའི་རྟེན་ནི་ཅ་རྣམས་སོ། །ཅ་རྣམས་བརྟེན་པ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་། །སྟོན་རྒྱུ་བརྟེན་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་། །དེ་རྣམས་གཉེན་དུ་ཡེར་ལྡོག་པས། །སེམས་ནི་རྒྱུ་རྟེན་རྒྱུ་ནི་ཅ། །ཅ་རྣམས་

༡། །འབྱུང་བ་ལྟར་གནས་པ། །ཡབ་ཡུམ་བཅུ་རུ་ཡོན་ས་གནས། །ཞེས་དང་། །རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་ནི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ལྷ་ལ་
འདུས། །རིགས་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡེ་ཤེས་དངོས། །དེ་ཡི་བྱིན་རྒླབས་སྦྱུལ་པ་ནི། །ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་ཡིད་བཞིན་རྩུལ། །བྲོ་བོ་བྲོ་མའི་རྣམ་སྦྱུལ་ཡང་། །གུང་ན་མེད་དེ་དེ་ལས་
སྦྱུལ། །སྦྱུལ་པ་རྣམས་ནི་རྒྱུ་ལས་སྦྱུལ། །རྒྱུ་ནི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས། །སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཨར་སྒྲུང་བ། །ཨ་མཐོང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱང་མཐོང་། །མ་གཡོས་ལྟ་བའི་རྒྱས་
བཏབ་ན། །དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་དབང་གསུམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་བཞི་པའི་མཆོན་དོན་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྩུལ་འོག་ཏུ་སྟོན་ལ་རྩི་རྩི་བྲོས་པའི་
རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །དབང་གིས་རྩི་རྩི་ཐུགས་ཉིད་དག །རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་བྱིན་རྒླབས་ཀྱིས། །སེམས་ཉིད་མཁའ་དང་མཆུངས་པར་མཐོང་། །ཞེས་
སོ། །དེ་ལྟར་དབང་གསུམ་པའི་རིམ་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲོམ་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ལས་རེཞིག་ཆངས་པར་སྦྱོད་པའི་གོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ་སྟོབས་

སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། གནང་བ་གཤམ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་དང་པོ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ན་ཆོད་དང་། རིགས་གཟུགས་དང་། ཆོའབྲང་ལ་སོགས་ལ་དཔག་ཏུ་མི་རུང་བས་མཆོན་པ་བཟུང་།
 དབང་རིག་ཅུ་དང་། སྤེལ་བུ་དང་། ཁ་འཁྱིལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལག་ལེན་ལ་གནས་པ་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་ཙམ་དུ་དག་པ་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་དབང་
 གསུམ་པ་བསྐྱར་བས། དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། དབང་གི་ལས་འགྲུབ། དགའ་བ་བཞིའི་མས་བཏྟན་གྱི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བཏེན་ནས་རགས་པ་
 ཐིག་ལའི་སྒྲིབ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྤྱད་ས། དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་དོན་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་བརྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་བཞི་པ་ནི་དེ་
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ། ལཤམ་རྒྱུད་ལས། ཆོས་སྐུ་མངོན་སུམ་མཐོང་བའི་ཆོ། །མཆོག་གི་དབང་དུ་དེ་ཉིད་ངས། །ཞེས་དང་། བཞི་པ་མཆོག་གི་དབང་
 ཆེན་ཡིན། །ཞེས་པས་བསྐྱར་མ་ཐག་པའི་ཤེར་དབང་གི་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཞི་པ་དགའ་བུ་ལ་ཆེན་པོ་འཕྲུལ་། རང་བཞིན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དཔེའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྟེ།

ཀློང་མེད་	༄༅། བཞི་པའི་དབང་ནི་བསྐྱར་བྱ་སྟེ། སྤྱིང་གི་རང་བཞིན་ངེས་ཤེས་ཤིང་། བོ་ལ་ཀ་གོ་ལ་སྐྱར་ལ། རང་བཞིན་བདེ་སྐྱོར་པམ་	པ
ཀློང་མེད་	ཚུན་འབྱུང་། གཟུང་དུ་མེད་དེ་བརྗོད་དུ་མེད། ཁྱོག་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་ཡི། རང་བཞིན་འོད་གསལ་དེར་གནས་པ། ཆོག་ཆོག་ས་དབང་གི་རང་བཞིན་གྱིན། ཁྱོག་པའི་བག་	
ཀློང་མེད་	ཆགས་འཛོམས་པར་བྱེད། དབང་གསུམ་འབྲས་བྱ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པས་འདི་ནི་ཆོག་གིས་མཆོན་ལ་དད་པ་དང་གྱིན་རྒྱ་བས་གྱི་ཐོབ་པའི་དབང་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་གྲེ་མ་དང་དགྱིལ་	
ཀློང་མེད་	འཁོར་གྱི་ལྷ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བལྟས་ལ་མོས་གུས་གྱི་གདུང་བ་དྲག་པོ་དང་ལྷན་པས་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་གསུམ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་པས་བདག་ཏུ་ལྷ་བ་	
ཀློང་མེད་	དང་། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་སུ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པར་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་གནས་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་མེད། རང་འཛིན་པའི་སེམས་མེད། ཤེས་	
	པས་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པས་མ་མཐོང་བའི་མཐོང་བ་ཆེན་པོ་ནི་དབང་བཞི་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། རྗེ་རབར་བ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས། བདག་དང་ཆོས་	

དང་རྣམ་རིག་དང་། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ནས་གནས་པ་ལ། །ཤེས་པས་མཐོང་བའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། །གང་གིས་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱེད་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་མཐོང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པ་བསྐྱུར་བས་རྣམ་ཏྲི་ག་འཛམ་ས་བྱེད་ཆོས་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡུར་པ་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་། དག་
 པོའི་ལས་འགྲུབ། །ཀུན་གཞི་ལུང་མ་བསྟན་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་དང་། །སྒྲོབ་མའི་སྒྲོག་སུམ་རྩུལ་དང་བྲལ་བའི་དྲངས་མ་
 གསུམ་ལྟན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། །ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཆོག་ས་ཆེན་གྱིས་ནོན། །ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་འགྲུབ་པའི་སྐལ་པ་རྒྱུད་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་ཐིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ལས། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་དག་པར་བྱེད། །རྣམ་པར་ཏྲི་ག་པ་ཀུན་འཛམ་ས་པ། །དབང་གི་ལས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་དབང་བཞི་པོ་ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དང་བསྟན་
 ན་བདེན་པ་བཞི་འི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའང་། །ཡུར་པ་རྩི་རྩེ་སྤོང་བ་ལས། །དང་པོ་རྒྱུད་རྣམས་ཉན་པའི་དབང་། །བྲུམ་པའི་དབང་དུ་ཡང་དག་སྤངས། །གཉིས་པ་དམ་ཇས་བརྟེན་པའི་

༡༡། །དབང་། །གསང་བའི་དབང་དུ་ཡང་དག་སྒྲངས། །གསུམ་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་དབང་། །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་དུ་ཡང་དག་སྒྲངས། །བཞི་པ་
དེ་རྣམས་སྒྲིན་པའི་དབང་། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་བྱེ་བྲག་གི་ །ཆོས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པའོ། །ཞེས་དང་། དེ་དག་གི་དམ་ཆེག་གི་རིམ་པ་འདེམ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་
མཐུད་པ་ལས། །བུམ་པའི་དམ་ཆེག་གང་ཡིན་པ། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བརྟག་པ་དང་། །སྒྲིངས་པ་རྣམས་ལ་མི་བྱ་སྟེ། །སྒྲིང་གྱི་ལོ་ཀ་གཞུང་ཡས་ཁང་། །བཅུད་གྱི་འཛིག་རྟེན་ལྟ་
ཡི་མཆོག་ །དེ་ནི་བུམ་པའི་དམ་ཆེག་ཡིན། །གང་ཞིག་གསང་བ་སྟོན་པ་ལ། །གསང་བའི་དམ་ཆེག་འདི་ཡིན་ཏེ། །བུད་མེད་ཤེས་རབ་རང་བཞིན་པས། །ཅུ་ལི་ལ་རྟག་ཏུ་
བསྒྲེལ། །ཟས་ལྟ་རྟག་ཏུ་བཟའ་བར་བྱ། །སྐྱུད་པར་བྱ་བའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་དམ་ཆེག་ནི། །ཤེས་རབ་ཀུན་ལ་སྐྱུད་པ་དང་། །དགའ་བ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་
བྱ། །སེམས་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུར་བལྟ་བར་བྱ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་དམ་ཆེག་གོ། །དེ་ལྟ་བུ་དང་མི་ལྡན་པའི། །དབང་དང་དམ་ཆེག་ཀུན་ལས་འདས། །བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་

ཏེ། །སྤྲུགས་པ་བྱ་བ་གང་ཡང་མེད། །སྤྲུགས་པ་སྤྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཅུ་བ་དང་ནི་ཡན་ལག་དང་། །བྱུང་པར་དམ་ཆེ་བ་གང་ཡིན་དང་། །ཤིན་ཏུ་དབང་གི་དམ་ཆེ་བ་དང་། །
 ཅུ་དང་རྒྱུད་གི་དམ་ཆེ་བ་དང་། །བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཞག་ས་རྣམས། །གང་ཞིག་གཞག་པ་སྤྲུགས་པ་ཡིན། །དེ་ལ་མ་ཆེ་བ་གི་དངོས་གྲུབ་བབས། །ཟུར་དུ་སྒྲན་མེད་པ་འཕྲོབ། །
 ཅེས་དང་། །བཤད་རྒྱུད་ལས། །དམ་ཆེ་བ་ཉམས་པར་བྱུར་པ་ན། །སྒྲ་མ་མ་ཉེས་པར་བྱས་པས་སྒྲོང་། །གོང་བཞིན་དམ་ཆེ་བ་བསྐྱུང་བ་ནི། །དམ་ཆེ་བ་དང་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད། །
 བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །དེ་བཞིན་རྟ་གའི་སྒྲིང་པོ་གཞིབས། །དམ་ཆེ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་པར་ངེས། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་བྱུང་མེད་ལ། །རིགས་ལྷའི་མཁའ་འགྲོ་ཉིད་དུ་
 བརྟུག་ །མདོག་དང་བསྐྱོད་པ་རི་མོ་དང་། །བྲི་དང་པར་ལོངས་བརྟུགས་ལ། །གྲུས་པས་བསྐྱེན་ཅིང་བཅུ་བར་བྱ། །དམ་ཆེ་བ་གསུམ་པ་ཡིན་པར་ངེས། །ཁྲིང་འཛིན་གསུམ་ལ་ངེས་
 པ་ཡི། །སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་དམིགས། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་བྱེད་པ། །དམ་ཆེ་བ་བཞི་པ་ཡིན་པར་བཤད། །ཅེས་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅།	།སོ།	།གལ་ཏེ་དམ་ཚིག་དང་མི་ལྡན་པ་དག་ལ་ནི་དབང་མི་སྤྱིན་ཏེ།	སྤྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལས།	དམ་ཚིག་མེད་པ་ཕལ་རྣམས་ལ།	།དབང་དག་སྤྱིན་	ཏ
ལྷོ་	པར་མི་བྱའོ།	།སློབ་དཔོན་སློབ་མ་ཤི་མ་ཐག།	།མནར་མེད་གནས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར།	།ཞེས་ལའད་པས་སོ།	།གཉིས་པ་མཐའ་རྟེན་ནམ་ལེ་ལག་སྤྱིན་ལས་རབ་འབྱམས་གྱི་དབང་		
ལྷོ་	དང་འབྲེལ་བར་སྤྲད་ལས་དྲག་པོ་སློལ་དབང་ནི།	ཅ་རྒྱུད་རྩོམ་བྲིས་པ་ལས།	དུར་བྲོད་དབང་དང་དམ་ཆས་དབང་།	།རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ།	།ཕྱར་པའི་དབང་དང་འདེབས་		
ལྷོ་	པའི་དབང་།	།དྲག་པོའི་ལས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས།	།ཀྱན་གྱང་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱར།	།ཞེས་དང་།	རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས།	རྒྱན་དང་གོ་ཆ་དེ་བཞིན་གདུགས།	།དྲག་པོའི་ཆས་
ལྷོ་	དབང་གདུག་པ་སློལ།	།བཟའ་བཅའ་བགོ་བརྟུང་འདོད་ཡོན་འཕེལ།	།ཞེས་པའི་དོན་ལའད་པའི་རྒྱུད་ཅི་མེད་འོད་ལྡན་གྱི་ལེའུ་སོ་བཞི་པ་ལས་བསྐྱར་པ་འབྲུགས་སྤེབས་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་				
ལྷོ་	པ་ནི།	དབང་ཆས་སོ་སོ་ལག་ཏུ་བྱིན་ལ།	རྩྱུ།	འཁོར་ཕུར་པ།	བས་བྱང་རྒྱུ་འཕྲོག་བྱའི་ཕྱིར།	།འོད་གསལ་སློབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིས།	།བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཚོན་ཆ་

[illegible]

མོངས་པ་སེལ་མཛད་པ། །འབྲུ་བཅུད་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་འདི། །ཞལ་བས་མོད་ལ་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་སོ། །དེ་ནས་སྤྲད་ཀྱི་ལས་ལ་གཟེར་བརྒྱད་གཅེས་པའི་དྲག་པོའི་སྒྲོལ་དབང་ལ་
 གཉིས། རྟོགས་པས་བདག་ཉིད་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཐུགས་རྗེས་ལོག་འདྲེན་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོ་རྩེ་བཀོད་པ་ལས། དེ་ལ་ཕུར་པའི་དམ་ཆོག་ནི། །ལྟ་བས་མཉམ་པར་
 རྟོག་པ་དང་། །སྤྱོད་པས་ཅིར་ཡང་མི་སྟོམས་ཤིང་། །ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དམ་ཆོག་མཆོག་ཏུ་གསུངས། །དེ་ལས་འདས་ན་ལྟར་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས།
 ལྟ་བའི་སྟོན་པ་ཡུལ་དང་དངོས་པོར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་སྤྱོས་པ་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། །སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་སྤངས་སྤྱོད་ལ་ཁོར་
 འདས་ལྟ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་མཉམ་པར་བལྟས་ནས་སྤྱིང་པོ་བཞུས་བརྗོད་རྒྱུ་མི་གཅད་ཅིང་ཐབས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཕུར་པས་ལོག་པར་འདྲེན་
 པའི་ཆོགས་ལ་དྲག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱིས་གདབ་པའི་ལས་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་པ་བྱས། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡང་དག་པར་སྤྱར་ནས་གཞན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ནི་སྒྲོལ་

༡༡། །བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཉོག་ས་པའི་སྒྲོལ་བ་རང་རྒྱུད་ཅན་ནི་ངན་སོང་གི་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅིར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྒྲོད་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཉོག་ས་པས་བདག་བསྐྱེད་ནས་བྱུགས་རྗེས་གཞན་དོན་བྱེད་པའི་སེམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ། བརྟུལ་ཞུགས་ཆེན་པོའི་དབང་
 དཔག་ལུལ་གྱི་ཆོ་གའི་སྤོན་ལས་གང་ཡིན་པ་ཐོགས་མེད་དུ་འགྱུབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཧྲོྱ། །ཁམས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དབང་དུ་སྤྱུང་མཛོད་སྒྲོལ་བྱེད་སྒྲུ། །ཉོན་མོངས་ཐང་གཅིག་ཡུད་ལ་
 སྒྲོལ་མཛོད་པ། །རྩོམ་སྤྱོད་པའི་བཅུ་སྒྲོལ་བའི་སྤྱོད། །ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཧྲོྱ། །རྩོམ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་རབ་ཏུ་གྱི་ལ་ཡ། །ཁིང་བཅུ་སྒྲོལ་མཛོད་
 བཛྲ་གྱི་ལ་ཡ། །རྩོམ་གསུམ་སུ་སྒྲོལ་མཛོད་བཛྲ་གྱི་ལ་ཡ། །ཉོན་མོངས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཧྲོྱ། །དུར་ཆོས་འབྱུང་བྱིང་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཡས་སུ་གྱིས་གྲུབ། །
 རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷན་མས་བཞུགས་པའི་ཉེན། །མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་པོ་བྱང་དབྱུས་གསལ་བའི། །པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཧྲོྱ། །གཏི་ལ་ཐུག་ཏུ་གསུམ་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །ཡུངས་ཀར་རྒྱལ་པོ་སྒྲོལ་བའི་དབང། །བྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འབྲུམ་ཕྱག་བསམ་ལས་འདས། །སྟོང་གསུམ་བྲོ་བོས་དུས་གཅིག་ཁེངས་མཛད་པ། །ཡུངས་	པ་
ལྷོ་ལྷོ་	ཀར་རྒྱལ་པོ་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། །འགྲུགས་བྱེད་ལྷགས་གྱུ་འི་དབང། །ཧྲཱི། །ཁམས་གསུམ་ཉོན་མོངས་གནས་སུ་བྱང་བའི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་འགྲུགས་བྱེད་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། །ཉོན་	
ལྷོ་ལྷོ་	མོངས་ཞིང་བཅུ་གནས་ནས་འདྲེན་མཛད་པ། །ཉོན་མོངས་འགྲུགས་པའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག། །འཆིང་བྱེད་ཞགས་པའི་དབང། །ཧྲཱི། །ཉོན་མོངས་རང་གར་མི་བཏང་བཅིང་བའི་	
ལྷོ་ལྷོ་	ཕྱིར། །རབ་ཏུ་འཆིང་བྱེད་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། །ཞིང་བཅུ་འཆིང་བྱེད་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། །ཉོན་མོངས་འཆིངས་བའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག། །སྟོམ་བྱེད་ལྷགས་སྒྲོག་དབང། །ཧྲཱི།	
ལྷོ་ལྷོ་	ཁམས་གསུམ་གདུག་པ་མ་ལུས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །འབྲེལ་བའི་ལྷ་མཆོག་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། །གང་ཡིན་སྟོམ་བྱེད་མཐུ་འཕྲོག་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། །གདུག་བྱེད་སྟོབས་དང་བྲལ་བའི་དབང་ཐོབ་	
ལྷོ་ལྷོ་	ཤོག། །སྟོམ་བྱེད་འིལ་བུ་འི་དབང། །ཧྲཱི། །གདུག་པ་ཅན་རྣམས་རབ་ཏུ་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །སྟོབྱེད་ཆེན་པོ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། །ཉོན་མོངས་འཛོམས་ཕྱིར་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ། །སྟོབྱེད་ཆེན་	

བོའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག། འདྲེ་བའི་སྒྲོ་གཉིས་གྱི་དབང་། ལྷོ། གཟས་པ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་ལ། ཁྱེན་དང་དབྱལ་བའི་སྤྲ་མར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། འང་གི་རྩས་
 ལ་དྲེ་བའི་དབང་དང་ལྷན། ཞིང་བཅུ་དྲེ་བའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཁྱེན་གས་པས་བདག་བསྐྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་དམ་པའི་དབང་། ལྷོ། བྱེནས་ལྷིང་ཕུར་ཆས། རབ་ཏུ་བསྐྱལ་
 བའི་དོན་མཛད་པ། འང་རྒྱལ་རང་གར་འཛིན་པ་སྒྲོལ་མཛད་པ། ཞེ་སྤང་རང་རྒྱུད་དན་སོང་གནས་སུ་ལྷུང་། སྒྲོང་པ་ཆེན་པོར་སྒྲོལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག། ཆོ་བྱས་གནས་གསུམ་གྱི་
 དགོངས་པས་སྒྲོལ་བ་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པའི་དབང་། ལྷོ། བྱུང་པར་རྩོམ་ཆེན་པོ་འབར་བས་ཞེན་པ་གཅོད། སྤྲ་ལྷ་མཆོན་ལས་ནད་ལྷས་འཁོར་བ་གཉིན། འདྲིང་རྒྱལ་བས་
 བྱིན་བརྒྱབ་རབ་ཏུ་གསུངས། ཞེན་པ་གཅོད་པའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག། སྒྲོལ་བྱེད་མཆོན་ཆའི་དབང་། ལྷོ། འཁོར་སྒྲོལ་ཆས། བ་རང་རྒྱུད་དན་སོང་དབྱིངས་སུ་
 འབྱུངས། འཛིན་པ་སྒྲོལ་བྱིར་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། ལམ་ཁར་འགྲོ་གདུག་བྱེད་ལྷག་ཆས་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། འཛིན་པ་སྒྲོལ་བྱེད་མཆོན་གྱི་དབང་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག། རྩུང་བྱེད་ཐོབ་པའི་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅།	དབང་། ལྷོ།	གཏུན་ཁུང་གྲུ་གསུམ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ།	འིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡབ་གྱི་རྩི་རྩེ་འདི།	ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ལྷོ་ལྷོ་	ཏྲགས།	རྩི་རྩེ་ཐོ་བའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག།	ཞལ་དུ་སྟོབ་པའི་དབང་། ལྷོ།	རྩི་རྩེ་པའི་དངོས་པོ་བརྒྱ་ག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།	སྟོབ་བྱེད་ཆེན་པོ་བརྩྭ་གྱི་ལ་ཡ།
ལྷོ་ལྷོ་	ཞལ་དུ་ཉོན་མོངས་སྟོབ་བྱེད་པ།	སྟོབ་བྱེད་ཆེན་པོའི་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག།	དེ་ལྟར་དྲག་པོ་མཛོན་སྟོང་གྱི་མཁུག་སྟུང་ཆ་གསུམ་དུ་རེས་པ་ལས།	གྲུ་བདུད་ལ་གཏད་པ་མནན་པའི་	
ལྷོ་ལྷོ་	དབང་། ལྷོ།	ཞེ་སྒྲུང་ཆེན་པོ་རབ་ཏུ་གཞོན་མཛད་པ།	རྩི་རྩེ་རྒྱ་གམ་སྤོན་ལས་མཐར་ཕྱིན་པས།	གང་བལ་བྱ་བའི་ལས་ཉིད་གདོན་མི་བ།	གཞོན་བྱེད་རྒྱ་གམ་དབང་རྣམས་ཐོབ་
ལྷོ་ལྷོ་	པར་ཤོག།	བྱིན་བལ་སྟོབ་པ་སྟེག་པའི་དབང་། ལྷོ།	འཁོར་བ་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་བསྟེག་པ་སྟེ།	མེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དྲང་སྟོང་རབ་ཏུ་འབར།	ཐམས་ཅད་སྟེག་པར་བྱེད་པ་མེ་ཡི་
ལྷོ་ལྷོ་	དབང་།	ཉོན་མོངས་རབས་རྒྱུད་སྟེག་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག།	ལྷོ།	ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཏྲགས།	དྲག་པོ་རྩི་ལ་རབ་ཏུ་མཛོད་པར་བྱེད།
					སྟེག་བྱེད་དྲང་སྟོང་།

མཉེས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། །མཆོད་འབུལ་དག་ལ་སྒྲུག་སྒྲུག་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག། །རྒྱུ་ལ་ལ་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཀྱི་དབང་ནི། རྩྱུ། དཔལ་པོ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏོར་མ་ལ། །རར་
 འཛོན་རབ་ཏུ་བརྟམ་པ་གཅོད་པར་བྱེད། །ཐལ་ས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན་པའི་ཐངས་དང་ལྷུག་ས། །གཅོད་བྱེད་རལ་གྱི་དེ་དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་སྒྲོལ་བྱེད་དཔལ་ལྷུ་སྒྲོད་པའི་
 སྤོན་ལས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དབྱ་བ་གོག་ས་གཏུག་པ་ཅན་ཆར་གཅོད་པའི་མཐུ་རྩལ་དང་རྩལ་པའི་དབང་ཐོབ་ནས་གཞན་དོན་བྱེད་རྩལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས། དཔལ་པོའི་
 རྩལ་དབང་གཏུག་པ་སྒྲོལ། །ཞེས་དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས། དཔལ་པོ་འདུལ་བའི་དབང་ཐོབ་ན། །སྤོན་ཆད་འགྲོ་བའི་དོན་རྣམས་རྩལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རང་དོན་མ་དོན་དུ་
 བྱས་ནས། གཉིས་པ་ཐུག་ས་རྩལ་གཞན་སྒྲོལ་བའི་དབང་ནི། རྩལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལས། གལ་པའི་སྒྲོལ་པ་གཟུང་བ་དང་། །གཟིར་གཞོན་དཔལ་པོའི་བསྐྱར་བ་དང་། །སྤོང་པོ་དཔལ་ཏུ་
 བསྐྱུས་པ་དང་། །དམ་ཅན་གཞན་ལ་དབབ་པ་དང་། །རྩ་བ་ཁམས་གསུམ་བསྐྱུས་པ་དང་། །བསྐྱུས་ནས་མཆོད་པ་བསྐྱུས་པ་དང་། །བཀྲ་ག་མདངས་འཕྲོག་ནས་ཆེ་ལུང་བསྐྱུས། །

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅།	།འདིནི་བསྐྱལ་བའི་ལས་མཆོག་སྟེ།	།ཐམས་ཅད་མ་ལུས་འདུས་པར་བཤད།	།གཉིས་མེད་ཕུར་པ་ཤེས་པ་དང།	།ཡོན་ཏན་ལྡན་པའི་སྤྲལས་པ་	ཏ
ལྷོ་ལྷོ་	ཡིས།	།འདིས་ནི་གཞན་བསྐྱལ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ།	།རྟོགས་པས་བདག་ཉིད་བསྐྱལ་བ་དང།	།ཐུགས་རྗེས་གཞན་བསྐྱལ་ཤེས་པར་བྱ།	།ཞེས་པས་རྣམ་ཐར་གསུམ་ལྡན་མཆོན་པའི་	
ལྷོ་ལྷོ་	ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་བྱུང་དུ་ཉ་བོ་མགོ་རང་ལ་བསྟན་ཏེ་བཞག་པ་ལ་རཏྟ་བཞན།	ལས་ཕུར་ཐོགས་ལ།	ཅ་དུམ་ལས།	རྩྱི།	དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ།	།སྤྱལ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་
ལྷོ་ལྷོ་	བབ།	།ཕྱག་བརྟན་ཆེན་པོའི་དུས་ལ་བབ།	།ཤུན་ཟུ་བའི་དུས་ལ་བབ།	།ས་བདག་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ།	།བདག་ཉིད་ཆེན་མོའི་དུས་ལ་བབ།	།བྱིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་
ལྷོ་ལྷོ་	བབ།	།མཐུ་ཅུ་ལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ།	།བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ།	།བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང།	།དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་གདུང་གསེབ་པའི།	།རིག་
ལྷོ་ལྷོ་	འཛིན་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ནི།	།གཞོད་ཅིང་གདུག་པའི་དབྱ་དང་བགོགས།	།བདུད་དང་བར་དུ་གཅོད་པ་དང།	།དངོས་གྲུབ་འཕྲོག་ཅིང་འཆོ་བ་རྣམས།	།བྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་	

གྲིས། །ཡུང་ཙམ་གྲིས་ནི་འདིར་བྲག་ལ། །མདོན་སྤྱོད་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱལ་བ་དང་། །ལུས་ངག་རྩལ་དུ་བཞེགས་ནས་གྲང་། །སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་མཛོད། །ཨོཾ་ཧཱུྃ་
 ལཾ་སྭཱ་ཧྲཱ་ལ་ནན། མོ་རྟ་ཡ། ལྷག་སྤྲོན་ཕྱི་གྱི་བྱི་གྱི། བཛྲ་རྩྱུ་ཀླུ་རྩྱུ་པཌ། བཛྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ། རོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ སམ་བེག་ནན། བཛྲ་རྩྱུ་ཀླུ་རྩྱུ་ཞུ། དངོས་གྲུབ་བར་ཆོད་
 བྱེད་པའི་གོག་ས། །གདུག་ཅིང་སྤང་སེམས་སྤྲོན་པ་རྣམས། །བྱང་ཞིག་ཚུབ་ཅིག་རྣམ་པར་ཆེངས། །གཏོགས་ཤིག་གྲོགས་དང་བྲལ་བར་གྲིས། །རིངས་པར་བྲག་ལ་སྤྲར་ཚུག་
 ཅིག །ཕོ་བཅིག་རྣམ་པར་གཟིར་བར་གྲོས། །ང་ཡི་དབང་དུ་གྱུར་ནས་གྲང་། །བསྐྱོ་བའི་བཀའ་རྣམས་ཉན་པར་གྲོས། །རྩྱུ་པར་བེད་ཏན་རྩྱུ་པཌ། ཆེ་རྩྱུ་ཆེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པཌ། བི་རྩྱུ་བི་རྩྱུ་རྩྱུ་
 པཌ། སྤྱིན་སྤྱིན་རྩྱུ་པཌ། ཏན་ཏན་རྩྱུ་པཌ། ལྷན་རྩྱུ་ལྷན་རྩྱུ་པཌ། ཏ་སྤྱལ་ཏ་སྤྱལ་རྩྱུ་པཌ། ཏ་ས་ཡ་ར་ཏ་ཏན་རྩྱུ་པཌ། ཤི་གྱིན་ཨ་ན་ཡ་རྩྱུ་པཌ། རྩྱུ་པ་ཡ་ལྷུ་པ་ཡ་ལྷུ་པ་ཡ་རྩྱུ་
 པཌ། ཞུ་བེལ་ཡ་ཞུ་བེལ་ཡ་རྩྱུ་པཌ། བིན་རྩྱུ་ཡ་བིན་རྩྱུ་ཡ་རྩྱུ་པཌ། ཅེས་བཛྲོད་ཅིང་། དེའི་ཆོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལས་མི་གཡོ་བའི་རྟོགས་པས་བདག་བསྐྱལ་ནས། རེས་ལ་ཐོབ་པའི་

༡༡། །སླིང་མེའི་སྤང་རོལ་པའི་མངོན་སྲོད་ལ་ཞུགས། ཕྱག་གཉིས་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ན་གནས་པའི་མཆོན་མ་ཐུས་གྱི་ཕུར་བུ་མགར་གྱི་སོ་མལ་
ནས་བྱུང་མ་ཐག་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ར་གསལ་བ་མི་རྟུགས་པའི་གནད། བྱི་ག་བྱུང་ཡུལ་དུ་མངོན་པའི་སྤང་བ་དངོས་ཞེན་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་བདུན་དང་ལྷན་པའི་བསྐྱལ་ཡུལ་དུ་
གསལ་བ་ནི་མི་འབྱམས་པའི་གནད། ནང་འཛིན་བྱེད་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱར་གསལ་བ་ནི་མི་ལྷོག་པའི་གནད། གསལ་བ་གསུམ་ལྷན་གྱི་དང་ནས་ཤར་བའི་ཆད་མེད་
སླིང་མེའི་ཕུར་པས་བྱི་དག་ག་བྱུང་འཛིན་གྱི་ཉ་བོ་སྤྱལ་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་བསང། ཉམས་པ་བདུན་པོ་གནས་ངན་ལས་བསྐྱལ་འདོད་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ཕུར་བུས་ནང་དག་དུག་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་
ལོངས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་བསང། བསྐྱལ་བྱ་སྤྱོལ་བྱེད་གྱི་ཀུན་དུ་རྟོག་པ་ལས་གོལ་བའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕུར་བུས་གསང་དག་བདག་འཛིན་གྱི་དོ་བོ་ཆོས་སྤྱིའི་དབྱིངས་སུ་བསང་བ་སྟེ།
ཕུར་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྒྱུད་ལས། བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་ཕུར་བུ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཀུན་འཛོམས་བྱེད། ཕུར་བུའི་རྒྱ་ཆད་དབྱིབས་དང་ནི། སྤྱིར་གསལ་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པ་

ཡིས། རྣམ་ཏྲུག་སྒྲོལ་བར་རབ་ཏུ་བཤད། ཅེས་སོ། རྡོ་འཛིན་སྒྲུ་མ་ཆེད་དུར་བྲོད་དུ་བསྐྱེད་པས་ཕུང་པོའི་བདུད་བཅོམ། ཆགས་ཏྲུག་ཡུམ་མཁའ་ལ་བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་པའི་
 བདུད་བཅོམ། མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་དག་པས་ལྷའི་བུའི་བདུད་བཅོམ། རྣམ་ཤེས་འོག་མིན་དུ་བསྐྱེད་པས་འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ། ལྷ་བ་ལ་སྒྲོལ་བ་མེད་པས་རྟག་ཆད་གྱི་འཕྲང་
 ལས་གྲོལ། བསྐྱོམ་པ་ལ་བསལ་གཞག་མེད་པས་བྱིངས་ཆོད་གྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ། སྦྱོད་པ་ལ་དངོས་འཛིན་མེད་པས་རྩལ་འཛོལ་གྱི་འཕྲང་ལས་གྲོལ་བ་སྟེ། ཡུལ་གསུམ་གསལ་དང་
 དབྱ་གསུམ་གསལ། བདུད་བཞི་བསྐྱེད་དང་འཕྲང་གསུམ་བསལ། གླེ་ཆེའི་ལྷག་མ་བདག་ལ་འདྲེས། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཡིས་སྒྲིག་སྒྲིབ་བཀུས། རྣམ་ཤེས་རྒྱལ་བའི་ནིང་དུ་
 འཕང་། རྡོ་འཛིན་སྒྲོལ་དབང་ངོ་བོ་ཡིན། རྡོ་སྒྲིག་དུ། ཕུང་འདས་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྣམ་ཤེས་སྒྲིང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། བྱང་རྒྱལ་པོའམ་གྱི་རྩེ་གཏང་དེ། རྟག་རྟག་མཆོམས་གྱི་
 སྒྲིང་ལ་ནི། རྟག་སྒྲིག་ལས་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་སྟེ། རྣམ་པར་ཏྲུག་པའི་སྒྲིག་སྦྱངས་ནས། རྣམ་བཞི་ལས་གྱི་འདུལ་སྦྱངས་གྱིས། ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་བཅོམ་ནས་ཀྱང་། རྣམ་ཤེས་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །གསེར་ལུན་སྟ་བུ་དེ། །ཡི་གྲིས་བཏེག་ལ་ཕུ་གྲིས་འཕང་། །རྩྱུ་གིས་བསྐྱས་ནས་མཁའ་ལ་བསྟེམ། །རིགས་ལཱའི་སྤས་སྤུ་དེས་པར་བྱ། །ཨོྫེ་ཨྲུཾ།	ཏ
རྒྱུ་ལྷོ་	རྩྱུ་གིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །སྐྱུ་ག་སྤུང་བྱགས་སྤུ་གསལ་བྱས་ནས། །ངན་སོང་སྒོ་ག་སྤུམ་ཤིན་ཏུ་བཅད། །རྣམ་ཏོག་བསྐྱལ་བའི་ནིང་བཅུར་བསྐྱབ། །དེ་ཡི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། །	
རྒྱུ་ལྷོ་	རྣམ་དག་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་དུ་བསྒྲོམ། །དོན་དུ་རང་སེམས་སྤྱང་ན་འདའ། །ཞེས་དང་། །ཕུར་པ་སྤིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གྱུང་། །གདབ་པ་ཀུན་གྱི་གོང་དུ་ནི། །མཐུ་དང་རྩུ་འཕྱལ་	
རྒྱུ་ལྷོ་	འཕྲོག་སྤྱིར་གདབ། །ཉོན་མོངས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་དག། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་དྲང་བའི་སྤྱིར། །རྫོང་ཕུར་བུས་རབ་ཏུ་གདབ། །ངན་སོང་རྒྱུ་ནི་དེས་ཆར་བཅད། །རྒྱ་	
རྒྱུ་ལྷོ་	མདུད་གཉིས་དང་ལོགས་བརྒྱད་དང་། །དཔལ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ངན་སོང་ག་སྤུམ་ནི་དེར་སྦྱོང་བྱེད། །ཕུར་བུའི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་དེས། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱུབ་	
རྒྱུ་ལྷོ་	བྱ། །སྤྲགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དྲག་པོ་སྟེ། །སྦྱོས་པས་གཞན་གྱི་སྤྲིག་པ་འཛོམས། །བསྐྱས་པས་བདག་གི་སྤྲིག་པ་འཛོམས། །ཕུར་པའི་འོད་ཟེར་དེ་བསྒྲོམས་ཤིང་། །རྣམ་ཏོག་ཐམས་	

འདིགས་མིང་གསུང་འབུམ།

ཀློང་མཁའ་	༄༅། །ཤེགས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྩྭ། །འཛོམས་བྱེད་དཔལ་བེའུ་ཕུར་བུའི་དབྱིབས། །ཐིག་ལེ་ཡིག་འབྲུ་རྣམ་པ་ཀུན། །ཕུར་པའི་ལོགས་ལ་ལྷ་བཀོད་	པ
རྒྱལ་མཁའ་	ནས། །འབྱུར་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ཉིད་ལས། །བྲག་འབྲུང་འདུས་པ་ཕུར་པའི་ལྷ། །སྤྲུལ་ཀྱི་མཆོག་གྱུར་ཕུར་པའི་ཚུལ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་འཛིགས་བྱེད་སྒྱ། །ཞུང་ལ་སྒྲོན་	
ལྷ་མཁའ་	པའི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །བྲོ་དང་བཞད་དང་གཤེ་བའི་ཚུལ། །ཕྱག་དྲུག་རྒྱུད་དྲུག་རྩྭ་ནས་གཙོད། །ཕྱག་མཆོན་མཆོན་ཆས་འགོ་དྲུག་སྒྲོལ། །སྒྲུབ་དུ་སྤྲོད་ཕུར་པའི་དབལ། །	
ལྷ་མཁའ་	རྒྱལ་མཁའ་ནས་སྤྲུལ་ཀྱི་སྒྱ། །འབྲུག་སྒྲོང་ལྷ་བུར་སྤྲིང་ཞིང་གཤགས། །རྒྱ་སྤྲོད་ཁ་ནས་མེ་ལྷེ་འོད། །སྒྲོག་ལྷར་འབྲུག་ཅིང་སྒྲོང་གསུམ་གསལ། །གདུག་པ་རྒྱ་སྤྲོད་ཁ་ནས་ནི། །	
ལྷ་མཁའ་	སྤྲིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲོང་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱེད། །སྒྲོང་གསུམ་གདེན་ལྷ་རྣམས་འདུལ། །ཕྱགས་ཀ་དཔལ་བེའུ་འི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །བཞི་བརྒྱ་ཅ་བདུན་ལྷ་རུ་རྩྭ་གས། །དབྲུལ་རིགས་ལྷ་	
ལྷ་མཁའ་	བྲག་འབྲུང་རྩྭ་གས། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་དྲུག་ལྷ་འཛོམས། །སྤྲུལ་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ནས། །བདེ་ཆེན་ཡབ་ཡུམ་དབྱིངས་སུ་བཞུགས། །བྲོ་བའི་སྤྲུལ་པས་ནམ་མཁའ་	

གང་། ཁྱོ་མོའི་སྐུལ་པས་ས་གཞི་གང་། བྲ་མེན་སྐུལ་པས་བར་སྒྲུང་གང་། སྒྲོ་བའི་སྐུལ་པས་ཕྱོགས་བཞིར་འགྱེད། ཁྱོ་བོ་ཕྱ་མེན་སྒྲོ་བའི་ཆོགས། བམས་ཅད་འདུས་པ་སྐས་
 གྱི་མཆོག་ ལ་བཏབ་ཙམ་ན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། བཏབ་ན་ལྷ་ཡང་བརྒྱག་པར་འགྱུར། དག་བག་གས་ཐིག་ལའི་དགྱིལ་དུ་གྱི་ལ་ཡ། དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་ཆོད་ཅིག་གྱི་ལ་ཡ། རྒྱ་
 དུག་གནས་སུ་སྒྲོལ་ཅིག་གྱི་ལ་ཡ། སེམས་གྱི་བག་ཆགས་སྒྲོངས་ཤིག་གྱི་ལ་ཡ། སེམས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྒྲིམས་ཤིག་གྱི་ལ་ཡ། དབྱིངས་ལས་བདེ་ཆེན་རྒྱས་གྱུར་གྱི་ལ་ཡ། །
 སྐུལ་སྐུའི་འགྲོ་དོན་མཛོད་ཅིག་གྱི་ལ་ཡ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་གདབ། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་བསྐུལ་ཞིང་བསྐུལ་བཞི། རྩྱུ་། བམ་དང་བཀའ་ཉན་ཕོ་ཉའི་ཆོགས། བྱིད་གྱི་དམ་ཆོག་དུས་ལ་
 བབ། སྒྲོན་ཆད་ཇི་བཞིན་དམ་བཅས་པའི། ལངོན་སྒྲོད་ཐིན་ལས་སྐྱུར་དུ་མཛོད། ཉན་ཉན་བཟླ། ད་ཉ་ད་ཉ་བཟླ། པ་ཅ་པ་ཅ་བཟླ། མ་ཐ་མ་ཐ་བཟླ། རྩ་ལ་རྩ་ལ་བཟླ།
 སུ་རུ་སུ་རུ་བཟླ། སུ་རུ་སུ་རུ་བཟླ། ཀཏང་ཀཏེ། ཇ་ཡེ་བི་ཇ་ཡེ། ཨ་ཙཱ་ཏེ་ཨ་པ་ར་ཙཱ་ཏེ་མ་ར་ས་ནི་ཕྱ་མ་ར་ཉན་ཡེ་རྩྱུ་པལ། དོ་ཇེ་གསང་བའི་བཀའ་ལས་ནི། སྒྲིག་ཅན་གང་།

ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	༄༅། བེག་འདའ་བྱེད་པ། སྟོབས་ཆེན་བྱོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། གྲུང་པ་ཆེན་པ་བརྒྱ་རུ་ཁོས། ཉོན་ཅིག་བགོགས་དང་ལོག་འདྲེན་ཆོགས། འཇམ་པ་གཤམ་	ཏ
ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	ལས་འདའ་མ་བྱེད། རྩྱུ་ལྷ་མ་པ་འོ་ཀུ་རུ། མ་ཏི་ཉ་ཀ་ར་ཨིནན་རྩྱུ་མ་མ་ཀལ་ཤི་ཀྲང་ཀ་ར་ཡེ་རྩྱུ་པའ། གཏུག་ཅིང་སྒྲུང་སེམས་སྒྲུན་པ་རྣམས། ལྷུ་འམ་གཞོད་སྒྲིན་བདུད་གྲུང་	
ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	རུང་། འཇམ་བར་ཆད་བྱེད་པ་རྣམས། ལམ་བུ་དང་རྩྱུ་འཕུལ་མེད་པར་བྱོས། ལམ་བུ་ཨམ་པ་ན་ཡེ་རྩྱུ་པའ། ཏ་བྲུ་ཡ་ཏ་བྲུ་ཡ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བསྒྲུལ། གཏུན་ཁུང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བསྒྲུལ་པའི་	
ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	ཕྱག་རྒྱས་བཟུང་བའི་ཐོ་བས་བརྟུང་ཞིང་། སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱུང་འཕྱག་འཕོ་མེད་བདེ་ཆེན་སྒྲུན་ཅིག་སྒྲུས་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲན་པར་བྱས་ནས། རྩྱུ། རྩྱུ་ལོག་རྩྱུ་རྩྱུ་འབར་བའི་གཏུན། བཀའ་	
ཀློག་པ་ལྟོགས་པ་	ལས་འདའ་བྱེད་སྒྲིག་ཅན་རྣམས། རྩྱུ་རྩྱུ་མེད་བལ་སྒྲིང་བསྒྲིག་ནས། ལུས་ངག་རྩྱུ་ལྷ་སྒྲིན་བཞིན་དུ་རྩྱུ་གས། བྱོ་མོ་འབར་བའི་གཏུན་ཁུང་དུ། རྩྱུ་རྩྱུ་ཐོ་བས་བརྟུང་བྱས་ནས། ལྷུ་ཡང་རུང་སྒྲི་བསྒྲིག་པར་འགྱུར། ལམ་བུ་ལམ་བུ། ཞེས་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་དང་། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། པའ་པའ་པའ། ཅེས་བརྩོད། དེ་ནས་ལིང་རིའི་ཡན་ལག་རྣམས་རྩྱུ་ལ་བསྒྲིག་ཅིང་ནང་	

ཁྱོལ་ཞལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་འབྱུང་གི་སྟེང་དུ་དག་པོའི་ཤིང་ལ་ཉོམ་བཅིག །ཐུ་ལ་རམ་གྱིས་མེ་སྐར་ནས་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་དགྲོང་བསྐྱེད་
 བྱ། དེ་ནས། ལྷོ། སྟེང་འོག་བཤམས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བསྐྱེད་པའི་ལས་བྱ་བ་ནི། །སྐྱེ་མཛེས་སྐྱེ་མཛེས་འོད་དང་ལྷན། །གཡས་པ་རང་རྟགས་གཡོན་མེད་དུང་། །མཐུ་
 དང་ཐུ་འབྲུལ་སྐྱར་བའི་ལྷ། །བྱས་ཤིག་བྱས་ཤིག་མེ་བྱས་ཤིག །རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་མེ་ལོང་ལ། །རི་རབ་ཅེ་ནས་མེ་བྱས་ཤིག །ཉམས་པ་གང་ཡིན་སྟེག་པར་མཛོད། །འབྱུང་
 པོ་གང་ཡིན་འཆོག་པར་མཛོད། །ཞོ་ཞལ་ལྷ་ཡེ་ཉ་བྱ་ཀྱ་བྱ་ཉ་ལེ་དག་བག་གས་འབྱུང་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་ཕྱེ། ཅེས་པས་མེ་ལྷ་ལ་སྟོབ་མར་འབྱུལ་དུ་བཅུག །མེ་ལྷ་འི་སྟོབ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ནང་དུ་དགྱེལ་འཁོར་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱུང་། །ཞེས་སྐད་ཅིག་དགྲོང་བསྐྱེད་བྱས་ལ། ཅུ་སྐག་ས་ཀྱི་ཤམ་དུ། དག་བག་གས་འབྱུང་པོ་སྐྱ་ར་ཡ་ཕྱེ། ཅེས་འབྱུལ་ཚུལ་སྐར་དང་
 འབྱ། བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྤྱོད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། ལྷོ། །ཞེས་པའི་ཐེ་ཏེ་འཁོར་དང་བཅས། །འཛིག་ཏེན་ཁམས་ནི་རབ་འབྱུལ་ས་ཀྱུ། །ཁྱོལ་པས་ཡུད་གྱིས་བསྐྱེད་

ཀློག་པ་	༄༅། །པར་མཛོད། །བརྒྱག་པར་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །བརྒྱག་མཛོད་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པ་ཡི། །དངོས་གྲུབ་བདག་	པ་
	ལ་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །བཟོ་མུ་ས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །དེ་ནས་ཟོར་གཏོར་སྟོབ་མའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ལ། །ལག་པོའི་རྒྱུད་ལས། །ཏྱུ་ །མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་ནས། །	
ལྟོ་	དཔལ་ཆེན་རྩོམ་གཞིན་ཏུ་ཡང་། །གཡས་ན་བྲ་ཟོར་མདའ་ལྟར་འཕེན། །གཡོན་པ་ཉུང་ས་ཟོར་རྒྱབ་ལྟར་འདྲིལ། །བྲག་ཟོར་དམར་པོ་མཆོ་ལྟར་རྫོབ། །མདའ་ཟོར་དྲག་པོ་སྐར་ལྟར་	151
	འབྲུག། །དྲག་པོ་ཉུང་ས་ཟོར་རྒྱབ་ལྟར་འདྲིལ། །མཆོ་ཟོར་རྩོན་པོ་མདུང་ལྟར་འདེབས། །དྲག་པོའི་ཕུར་ཟོར་སྟིང་ལ་འདེབས། །དོན་ལ་ཟོར་གྱི་ལས་མཛོད་ཅིག། །ཏྱུ་ །ཡུམ་ཆེན་	
ཀློག་པ་	འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་མ། །གཡས་པ་བྲག་ཟོར་མདའ་ལྟར་དྲག། །གཡོན་པ་ཉུང་ས་ཟོར་རྒྱབ་ལྟར་འདྲིལ། །ཏྱུ་ །དབུས་དང་ཕྱོགས་འདུལ་སྐས་མཆོག་ནི། །སྟོང་ནི་ཞལ་གསུམ་	
	ཕྱག་དྲག་ལ། །སྐྱེས་ལྷ་གས་ཕུར་དཔལ་དང་ལྡན། །གཡས་པ་འདུལ་བྱེད་གྱི་གྲུག་བསྐྱམས། །གཡོན་པ་བྲག་ཟོར་མདའ་ལྟར་འཕེན། །ཏྱུ་ །སྟེང་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་འདུལ་	

བའི་ལྷ། ཁྱོ་བྱོ་ཁྱོ་ལ་བ་ཡུམ་བཅུ། ཁྱོ་གས་བཅུ་འི་གདོན་ཆོགས་འདུལ་བའི་ལྷ། གཤམ་པ་འདུལ་བྱེད་གྱི་གྲག་བསྐྱམས། གཤམ་པ་བྲག་བྱོར་མདའ་ལྟར་འཕེན། ཁྱྱོ།
 ལྷ་ན་མ་བཞི་བདག་ཉིད་བཞི། བསེ་མོ་བཞི་དང་མིང་པོ་གསུམ། ལས་སུ་ཤ་བྲག་འཁྱུང་མ། གཤམ་པས་སུར་བྱོར་མདའ་ལྟར་འཕེན། གཤམ་པས་བྲག་བྱོར་མ་ཆོ་ལྟར་
 ཆོག་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆོག་བྲག་མདའ་འདི། དཀོ་འཕེན་པའི་དུས་ལ་བབ། བྲག་མདའ་བྲག་སྐྱར་ཆི་ལི་ལི། བྲག་མདའ་བུ་ཡུག་ཆར་ལྟར་ཕོབ། དབྱ་བོའི་ཁོང་དུ་དུག་མདའ་
 ཆུ་བ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ནམ་གསུམ་ཡང་། བྲག་བྱོར་དམར་པོའི་སྒྲ་རྩོངས་ལ། བྲག་བྱོར་མེ་ལྟར་མཆེད་ནས་ཀྱང་། དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་འཆོག་པར་བྱེད། བྲག་བྱོར་ཆུ་
 ལྟར་བྱུབ་ནས་ཀྱང་། དམ་ཉམས་དབྱ་བོ་འབྱེད་བར་བྱེད། བྲག་བྱོར་གཉིན་པོའི་སྒྲ་རྩོངས་ཤིག་བྱོར་འཕང་སྐྱར་ལ་མ་ལོག་ཅིག་གཉིན་བྱས་དབྱ་རུ་མ་ལྟར་ཞིག་བས་སྐྱར་
 དུག་ཏུ་མ་གཤམ་ཞིག་དམ་ཉམས་གང་ཡིན་ཡུལ་མཁར་བསྐྱེལ། མི་ནད་མེ་ལྟར་མཆེད་ནས་ཀྱང་། གང་ཡིན་ཉམས་པ་སུང་བར་བྱེད། དམ་གསུ་རྩོངས་ཤིག་དུག་པོ་བྱོར་གྱི་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

ལྷོ་ལྷོ་

༄༅། །ལྷོ། །བྱོ་བྱོ་དག་པོ་བོར་གྱི་ཐུན་པོ་བཅིག །ཅེས་འཕང་ངོ་། །ལས་མཉུག་གོས་བསྐྱ་བཞི། །མནན་པའི་ལས་ཡིན་པས་མགོ་བོ་གཏོར་གཞིང་རི་རབ་ཏུ་
 བསམ་པའི་འོག་ཏུ་མནན་ལ། །བཤད་པའི་རྒྱུད་ལས། །རྩྭ། །མཐིང་ནག་འབར་བའི་འཁོར་ཆོག་ས་ནས། །དཔལ་ཆེན་དེ་རྩེ་གཞིན་ཏུ་ཡང་། །བྲོ་རྩམས་རབ་ཏུ་གདུག་པའི་བྲོ། །
 ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོས་བྲོ་ལ་གཤེགས། །དག་ནི་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་བྲོ། །བདུད་ནི་སྤེ་མར་འཐག་པའི་བྲོ། །རྩམ་པ་ཆེན་པོ་བྲོ་ལ་གཤེགས། །རྩྭ། །མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་
 དགྱིལ་འཁོར་ནས། །ཆངས་པ་འདུལ་བ་གདུག་པའི་ལྷ། །རྩྭ་མཛད་ཡབ་ཡུམ་བྲོ་ལ་གཤེགས། །བྲོ་བོ་མཐིང་ག་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །བྲོ་རྒྱུང་ཆོན་གང་སྐར་ལྟར་འབྲུག། །བདུད་
 དང་སྤྱིན་པོ་འདུལ་བའི་བྲོ། །དག་ནི་ཐལ་བར་བརྒྱག་པའི་བྲོ། །རན་སོང་འཁོར་བ་འཛོམས་པའི་བྲོ། །བྲོ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བཟོ་བ་པའི་བྲོ། །ཕྱང་པོ་རྩལ་དུ་བཞག་པའི་བྲོ། །རྣམ་ཤེས་
 དབྱིངས་སུ་འབྱེན་པའི་བྲོ། །ཏ་གྱི་ཏ་ཆེན་པོ་བྲོ་ལ་གཤེགས། །རྩྭ། །གདུག་པ་ཕག་དང་མིག་བུའི་མགོ། །ཆངས་པ་པོ་མོ་འཁོར་བཅས་འདུལ། །ལ་ལ་ལྷིང་ཞིང་ལ་ལ་འདུལ། །

གཤོག་པ་ཅན་གྱིས་མཐའ་ནས་སྤྱད། །མཆེ་བ་ཅན་གྱིས་གསོད་པར་བྱེད། །ཆོམ་རྩམས་དྲག་པོས་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །དཔའ་རྩལ་དྲག་པོས་ཆངས་རིགས་འདུལ། །འཛིགས་པའི་བྲོ་བདག་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །བྲོ་ཆུང་ཆོན་གང་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། །བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་འདུལ་བའི་བྲོ། །ཏྲུྱ། །བྲོ་བོས་གདུག་པ་གྲོགས་དང་འབྲལ། །བྲུགས་ལས་སྤྱུལ་ཅིང་ལས་རྣམས་བྱེད། །སྤྲས་མཆོག་མཐིང་ག་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །བྲོ་ཆུང་ཆོན་གང་སྐར་ལྟར་འབྲུགས། །བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་འདུལ་བའི་བྲོ། །ཏྲུྱ། །མཁའ་འགོ་མ་ཆེན་གདུག་པའི་བྲོ། །མ་མའི་རྟ་བྲོ་སི་ལི་ལི། །སྤྱོན་དམར་བྱད་ཐག་རྒྱངས་སེ་རྒྱང་། །ཤལ་བྲག་དམར་པོ་མཁའ་འགོའི་བས། །ཤལ་རོལ་ཅིག་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། །བྲག་ལ་འབྱུངས་ཤིག་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། །རུས་ལ་འཛོལ་ག་མཁའ་འགོའི་ཆོགས། །མཁའ་འགོ་རྩམ་བྱེད་རོལ་རྩམ། །གཡས་སུ་བལྟས་ནས་གཡོན་དུ་འབྱུང། །རྩམ་པའི་ཆོམ་གཅིག་མདུན་དུ་བལྟ། །ཉམས་པ་གང་ཡིན་སྤྱོན་གྱིས་གཟིགས། །སོ་བརྩར་མཆེ་གཅིགས་ཏ་སྤྱུ་ཅན། །སྤྱོད་གསུམ་རོ་བྲལ་འབྱུང་ཡང་། །མ་འབྱུངས་མ་རོམ་སོ་བརྩར་འབྲིག་ །མཁའ་འགོ་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །མ་ཆེན་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །པོ་ཉ་ཕྱག་བརྟན་སྐར་ལྟར་འབྲུག། །བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་འདུལ་བའི་བོ། །ཏྲཱི། །སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་བོ་བརྟུངས་པས། །	པ
ལྷོ་ལྷོ་	ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་མཉེས་པར་བྱེད། །བྱན་པ་གནས་སུ་དག་པའི་བོ། །ཁིག་གི་སྟེང་དུ་བོ་བརྟུངས་པས། །གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་བོ། །ན་བའི་སྟེང་དུ་བོ་བརྟུངས་པས། །སྒྲ་ཡི་ལྷ་	
ལྷོ་ལྷོ་	མོ་མཉེས་པའི་བོ། །སྒྲ་ཡི་སྟེང་དུ་བོ་བརྟུངས་པས། །བྲི་ཡི་ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་བོ། །ལྷེ་ཡི་སྟེང་དུ་བོ་བརྟུངས་པས། །རོ་ཡི་ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་བོ། །ལུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བོ་བརྟུངས་	
ལྷོ་ལྷོ་	པས། །རེག་བྱའི་ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་བོ། །སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་བོ་བརྟུངས་པས། །ཆོས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཉེས་པའི་བོ། །མཛེས་བྱེད་ལྷ་མོ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །སྤྱིན་ལྷ་མོ་སྐར་ལྟར་	
ལྷོ་ལྷོ་	འབྲུགས། །བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་འདུལ་བའི་བོ། །སུ་སྒྲུ་ནི་བརྗོད། །དེ་ནས་སྒྲུང་ལས་དྲག་པོ་སྒྲོལ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་གླང་བའི། །ཏྲཱི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་ལྷ་ཡི་ལྷ། །དུར་བྱོང་	
ལྷོ་ལྷོ་	ཆེན་པོའི་གཞལ་ཡས་དམ་པ་འདིར། །དུར་བྱོང་རྩལ་ལ་བརྟེན་ཏེ་བསྐྱབས་ལགས་ན། །སྤྱིང་སྤྱིད་བྱམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ནི་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་	

ལ། དངས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་པ་མི་དམིགས་ཀྱང་། གཤམ་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་གྱིས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། དྲག་པོས་འདྲན་པའི་དངས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ་དུག་སོལ། རྩྱུ་ ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་
 ཏུ་བཟང་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་ལས། དྲག་ས་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེའི་གྱིན་རྒྱ་བས་འབྱུང་། བདུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྩྱུ་ཏུ་འདུལ་བ་ལྟར། བདུད་རྒྱལ་དྲགས་པ་འདུལ་བའི་དངས་གྲུབ་
 སྒྲུབ་པ། རྩྱུ་ བདུད་དཔུང་ཆོས་ནས་ཆོས་ཉིད་མཛོད་མཐོང་བས། བདུད་རྒྱལ་རྩྱུ་ཏུ་ཆོས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས། ཐུགས་རྗེའི་གྱིན་རྒྱ་བས་བདུད་ལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར། ཉོན་མོངས་
 དཀྱིངས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་དངས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ། རྩྱུ་ འཁོར་གྱི་གཤམ་པ་མ་ལུས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྟེང་སྟོགས་སྟོབས་ལ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས། ཆོངས་པ་འཁོར་བཅས་རབ་ཏུ་
 བདུལ་བ་ལྟར། འཛིག་རྟོན་དྲགས་པ་བདུལ་བའི་དངས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ། རྩྱུ་ རོལ་པ་ཆེན་པོ་སྟེང་གི་སྒྲུབ་པ་མཆོག་ཡང་། ཞིང་བཅུ་སྟོབས་དང་རབ་ཏུ་འདུལ་མཛད་པ། བདུད་རྒྱལ་
 རྩྱུ་ཏུ་སྟོགས་དང་བྲལ་བ་བཞིན། ཞིང་བཅུ་སྟོབས་དང་བྲལ་བའི་དངས་གྲུབ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་པས་སྟོང་ཁམས་རབ་ཏུ་བཀའ་ནས་ཀྱང་། གཤམ་པའི་དབང་གིས་གང་ལ་ཅི་འདུལ་

༥༥	༄༅། །སྟོན། །རྒྱལ་བས་སྟོང་གསུམ་སྤྱལ་པས་བཀའ་བ་ལྟར། །སྤྱལ་པ་ཁམས་གསུམ་འགོངས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩྱ། དཔལ་གྱི་བཀའ་ཉན་ལས་	ཁ
	ལ་བརྩོན་པ་མོ། །འཇིག་རྟེན་དེགས་པ་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་པ། །འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ལས་བྱས་ལྟར། །དམ་ལས་མི་འདའ་བཀའ་ཉན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩྱ། འཇིག་	
༥༦	རྟེན་ཁམས་ལ་དབང་སྤྱར་མཐུ་མོ་ཆེ། །ལས་ངན་ཞིང་བཅུ་མ་ལུས་སྟོལ་མཛད་པ། །བཙེལ་ཞིང་ཅད་ན་ལས་སུ་ཕོ་ཉ་མཛད་པ་ལྟར། །གང་དུ་མངགས་པའི་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པའི་	
༥༧	དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩྱ། དེགས་པ་སྡེ་བཞི་རབ་ཏུ་འདུལ་མཛད་པ། །ནད་ཀྱི་བདག་མོ་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟོང་མ། །བྱན་དང་ཕོ་ཉ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་བྱེད་ལྟར། །གང་ལ་བྱ་བའི་	
༥༨	ལས་རྣམས་སྤྱར་འགྲུབ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྩྱ། རོལ་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅིར་ཡང་སྤྲང་། །འདུལ་ཐབས་དྲག་པོ་བདུད་ཀྱི་ཆས་འདྲ་ཡང་། །སྟོང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་པ་མམས་ལས་ཉམས་	
༥༩	པ་མེད། །དྲག་པོ་བྱམས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་གསོལ། །རྩྱ། ཐུགས་རྗེ་བྱམས་པས་འགོ་ལ་སྟོང་བཙེལ་ཕྱིར། །ལ་ལར་ཞི་དང་ལ་ལར་བྱོ་བོར་སྤྲང་། །འདུལ་ཐབས་དྲག་པོས་	

འགྲོ་བ་འདུལ་ལགས་ན། ཉོན་མོངས་གནས་སུ་འདྲེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། བདུད་དང་སྤྱིན་པོ་འདུལ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འོན་དམ་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་
 སྟོལ། སངས་རྒྱལ་ས་ལ་འགྲོ་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། འཁོར་བ་ངན་སོང་སྦྱང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། ཞེས་པས་བཀའ་ཞིས་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་དབང་གི་སྒོ་གཤིང་དུ་གྱུར་པ་
 དམ་ཆོག་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། རྗེ་བློན་པ་ལས། སྒྲ་རབས་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲང་། དམ་ཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ། ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲང་། །
 དམ་ཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། སྒྲ་རབས་འདྲེན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྲང་། དམ་ཆོག་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ། དེ་སྤྱིར་དམ་ཆོག་ཐེག་ཆེན་འདི། སྤྱིར་བས་སྒྲགས་འཆང་རྣམས་
 གྱིས་བསྐྱུངས། དམ་ཆོག་འདི་ནི་ས་གཞི་འདྲ། ས་ལས་སྦྱེའུ་བྱུངས་ཀུན་བསྐྱེད་ལྟར། དམ་ཆོག་གཞི་ཡི་ས་གཞི་ནི། ཀུན་ལ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱེད། ཟུ་བའི་དམ་ཆོག་
 གསུམ་པོ་དང་། ཡན་ལག་དམ་ཆོག་ལྟ་རྣམས་ལས། མ་འདས་བསྐྱུངས་ན་སངས་རྒྱལ་ཡིན། དེ་ལས་འདས་ན་སེམས་ཅན་ཡིན། དམ་ཆོག་གཞུང་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ལ། །

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅།	།དམ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་ཉན།	།གལ་ཏེ་བསྒོ་བ་མ་ཉན་ན།	།དམ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་བརྟག་པར་འགྱུར།	།ལྷ་ཡང་འདས་ནས་སྤྱོད་འགྱུར་ན།	།རྣལ་
		འགྱུར་འདས་ན་སྤྱོད་ཅི་དགོས།	།དམ་ཆེག་འདི་ནི་གཙོ་ཡིན་ཞེས།	།དཔའ་བོ་ཆེན་པོས་ཡང་དག་ལལ།	།དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་སྤྲ་ལྟས་ནི།	།བྱ་རུ་མི་རུང་སྒྲ་ཆོག་ས་བྱེད།
རྒྱ་		དཔོན་བཀའ་བསྐྱུ་སྤོད་པ་དང་།	།ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་དབྱེན་འདོགས་དང་།	།སྤྲ་གས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་བཅད་ནས།	།གཞན་ནས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འདོད་པ།	།འདི་ཡང་ཉམས་པའི་སྤྲ་ལྟས་
		ཡིན།	།རྫས་དང་ལག་ཆ་མངོན་བསྟན་ནས།	།པ་རོལ་གཞན་ལ་བསྤྲིགས་བྱེད་ཅིང་།	།མན་ངག་གཏིང་ནས་མ་ཐོབ་པར།	།ཞུགས་པ་ཡིས་ངོམས་པ་དང་།
		ལྟན་པར།	།ཁ་ནས་ལྷ་སྤྲིན་གཉན་འབོད་པ།	།འདི་ཡང་ཉམས་པའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན།	།མཆོན་དང་ལྟན་པའི་རིག་མ་ལ།	།ཕྱད་ནས་སྤྱོད་བ་མ་བྱས་དང་།
ལྷོ་ལྷོ་		ཆོག་ས་པ།	།བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུ་མ་བསྐྱལ་ན།	།འདི་ཡང་ཉམས་པའི་སྤྲ་ལྟས་ཡིན།	།དམ་ཆེག་ཉམས་པའི་སྤྲ་ལྟས་ནི།	།རྩ་བ་གསུམ་པོ་ཉམས་གྱུར་ན།
						།རྡོ་རྗེ་དཔྱལ་བར་སྤྱེ་

159

བར་འགྱུར། །འདིར་ཡང་ཉེས་པ་སྣ་བཅུ་ཡོངས། །ཕྱི་མན་རག་དཔྱལ་ཁམས་སྐྱེ། །འདིར་ཡང་ནད་དང་སྒྲུག་བསྐལ་ཆེ། །མཛེ་དང་ནད་དང་སྒྲུག་བསྐལ་སྣ་ཆོག་སའོང་། །མ་
 ཆོག་ས་སྟོང་གིས་སྟིང་ནས་འདྲེན། །ཤ་བཅན་སྟོང་གིས་ཤ་རུས་འདྲེན། །འཛིག་ཏེན་མ་མོ་མཁའ་འགོ་ཡང་། །དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་བདུད་དུ་འབབ། །མ་མོ་ཀུན་གྱང་གཤེད་དུ་
 འོང་། །ཆོ་དང་སྟོག་ལ་བར་ཆད་བྱེད། །དམ་ཆོག་འདི་ལ་མི་གནས་ན། །བརྩམས་པ་མི་འགྲུབ་ཟུང་ན་ཞོན། །དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ནི། །ཅི་བསམ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་
 བར་འགྱུར། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །མཁའ་འགོ་མང་བོ་འཁོར་ཞིང་འདུ། །དངོས་གྲུབ་རྣམ་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཐོབ། །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་འཕེལ། །ལྟ་
 སྟིན་ཀུན་གྱང་དེ་བཞིན་བཀྱུར། །དགྲ་བགེགས་ཀུན་གྱང་གཞོམ་ཞིང་འདུལ། །བསྟན་པ་ཀུན་གྱང་དར་ཞིང་བསྐྱེདས། །དམ་ཆོག་འདི་དག་གཙོར་ལེན་ན། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་
 གདོན་མི་བ། །དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའི་རིམ་པ་ནི། །རྫོང་སྟོབ་དཔོན་པ་ལྟར་འབྱུར། །ཡུམ་གྱི་དབང་མོ་མ་ལྟར་འབྱུར། །མཆེད་དང་ལྷུ་མ་དལ་སྒྲུན་ལྟར་བཅེ། །ཉིན་དང་མཆོན་དུ་

༡༡། རུས་མེད་པར། སྒྲགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུ་མི་གཙང་། མ་ཡེངས་གསལ་བའི་དོན་བརྩོན་པ། འདི་ཡང་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་ཡིན། མཉན་བསམ་
ཐོས་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས། འདུའཇིའི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར། ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྩོན་གྱེད་པ། འདིར་ཡང་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་ཡིན། སྤེལ་དམ་ཉམས་དགྲ་བོ་ལ། དམེད་
བརྩུགས་ཁ་ཆོ་མི་ཟེར་བར། གསང་ཞིང་བསྐྱེད་ནས་ལས་གྱེད་པ། འདི་ཡང་བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། མདོར་ན་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་འབྱམས་སྒྲེར་གནས་གྱང་། བསྐྱེད་
སྦྱོའི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ། བྱད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ། ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་བཞི་སྟེ་རྣམ་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་དངོས་བསྐྱེད་དང་། བད་ཆོག་གིས་བཤད་པ་ནི། སུར་པ་སྤྱང་ན་ལས་
འདས་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། སྦྱོར་སྦྱོལ་མ་གྱིན་ལེན་དང་ཆོག་ས་སྤང་རྩུན། ཉོན་མོངས་རང་གར་སྤྱད་པས་ངན་སོང་རྒྱ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་ངོ་བོ་ལ། མ་རིག་ལོག་པར་མཐོང་
ནས་སྤང་བར་བྱ། མི་སྤང་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ངི་ཆེན་ངི་རྩ་དམར་ཆེན་ལྷོ་ས་སེམས། སོ་སེའི་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་མ་འགྱུངས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ལས་ལ་ཆགས་པའི་

༡༡། |དབྱེ། |བྱུག་རྟོལ་ཅན་གྱི་སྒོ་དངུ་བཅུ་དམི་བྱུག་...མ་སྒྲིན་པ་དང་ལོག་ལྟ་ཅན་ལ་ཆོས་མི་སྟོན། |མ་བརྟགས་པ་ཡི་...བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་བས་མི་བ། |ཞོར་དང་རྩལ་མི་
བསྐྱེལ། |ཤེལ་སྒོ་དཀར་པོ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པར་བྱེད། |རྩལ་ཏུ་བསྐྱབ་མི་བྱ། |སྒོ་དང་ན་ན་དངུ་སེང་གའི་ཞོ་མི་བཞོ། |སྒོ་དམེད་ལ་གདམས་པ་གསང། |ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་བ་དངུ་མི་...སྒོ་དམེད་
ལ་མི་གསང།...བསྐྱེལ་བྱ། |བྱ་ཡི་རྒྱལ་པོ་བྱུང་གི་གཤོག་མི་བཅག་...ཐབས་ཤེས་མི་འབྲལ། |གནམ་ལྷགས་སྒྲེར་མོས་ལ་བརྟུང་མི་...གང་རུང་ལ་མི་བྱ།...བྱ། |སྐྱུག་གཟིག་རོལ་པའི་བས་གྱི་སྐྱུག་
མི་བ།...ཆོགས་ཕུད་མ་ཉམས་པར་...|རྩི་རྩེ་གཏམས་པའི་བྱུག་རྩམས་ཡོངས་མི་དམ་ཆོག་མི་གཏང།...བཞིག |རྩི་རྩེ་ར་བས་བསྐྱོར་བའི་གོ་མཆོས་མ་རལ་བ་བྱ། |མི་རུལ། |ཐུན་པ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
ཡོངས་མི་...ཏིང་འཛིན་མ་ཉམས་པར་བྱ།...གསོད། |རྩི་རྩེ་རུ་བའི་འོལ་ཁ་གཅད་...སྒྲིང་པོ་རྒྱན་མི་གཅད།...མི་བྱ། |རྒྱལ་པོ་རྟགས་གྱི་ཕྱུག་རྒྱ་སྒྲིན་མི་...སྒོ་དམེད་ལ་དབང་མི་བསྐྱུད།...བྱ། |རྩི་རྩེ་མཁར་རྩིང་
གཏམས་...དམ་ཆོག་ལ་གཙོར་འདོན་བྱ།...པའི་རྩེ་དངས་མི་བསྐྱེལ། |རྒྱལ་མཆོན་...སྒྲེལ་སྒྲི་བོར་སྒྲོམ་པ་དང་མི་འབྲལ།...ཕེར་བཏགས་ཞོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། |འདོད་པར་བྱུར་པའི་མཆོན་མས་དཔོག་མི་

བྱ། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་མུ་ངན་འདས་མེད་ཀྱང་། །ལོག་པར་བརྟགས་པའི་དབང་གིས་སོ་སོར་སྒྲུང་། །བྱུང་པར་བསྟན་པའི་དམ་ཆོག་དོན་རྣམས་ཏེ། །དངོས་སུ་ཉམས་ན་སྒྲོན་ཤིང་
 མེས་ཆོག་འདྲ། །བྱུང་གིས་ཉམས་ཀྱང་བསྟན་པའི་འབྲས་བུ་རིང་། །ཀུན་ཏུ་ཉམས་ན་བརྗོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །གཞུང་དུ་བསྐྱུངས་ན་རང་སྒྲུང་འབྲས་བུ་འཆང་། །རྒྱུན་དུ་
 བསྐྱུངས་ན་དོན་དང་མན་ངག་འབྱུག་། །ལྷག་པའི་དམ་ཆོག་དོན་གྱི་བཞི་རུ་སྒྲུང་། །སྟོང་པ་རྒྱུན་དབང་རང་བཞིན་ལྟ་བུ་གཉིས། །གལ་མདོ་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཉམས་ཐོང་བཞི། །སྟོང་པ་
 རྒྱུན་ལ་དམིགས་པ་བཞི་སྒྲུང་ངོ་། །གཉིད་གྱི་སྒྲུང་དང་སྟོས་འབྱུར་བ་ཡང་གཞིམ། །གསང་བའི་བརྟན་བསྐྱུང་ལེ་ལོའི་དབྱ་སྒྲུང་ངོ་། །རང་བཞིན་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་བཞིར་སྒྲུང་ངོ་། །
 སྟོང་གསུམ་ཡོངས་བསྟན་ལ་ཁམས་གསུམ་ཞིང་དུ་བསྟན། །དུག་གསུམ་ཅེར་འབྱུར་ལའོར་བ་གནས་འབྱུར་བསྟན། །གལ་མདོ་ངེས་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་དུ་སྒྲུང་། །མ་བྲེལ་ཚུལ་དང་མ་
 ཉམས་པ་ཡི་མདོ། །མཐར་ཕྱིན་རྟགས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟན། །མ་ཉམས་པ་ཡི་མདོ་ལ་བཞི་རུ་སྒྲུང་། །རྩ་བ་ཡན་ལག་ཞར་གྱིས་ཉམས་བཞིའོ། །མཐར་ཕྱིན་རྟགས་ཀྱང་དེ་

༡༡། །དག་བཞི་རུ་སྒྲུང་། །དམ་ཅན་འདུ་ཞིང་མཐུ་ཙུལ་ཆེ་བ་དང་། །བྱིན་རྒྱ་བས་ཆེ་ཞིང་རིག་པ་ཆགས་པ་གཉིས། །ཡིད་འོང་འབྱུང་ཞིང་འདོད་པ་འགྱུ་བ་པ་
དང་། །མང་པོས་བཀུར་ཞིང་གྲགས་ཐོབ་པ་བཞི་འོ། །ལྟ་བ་ཉམས་ཐོད་དམ་ཆེ་ག་རྣམ་པ་བཞི། །བརྒྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡེ་འབྱུངས་ལྟ་བུ་འོ། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡེ་གསལ་ལ་
དུ་འོ། །སྤྱུལ་པ་ཕྱག་རྒྱའི་ལྟ་བ་ཡེ་གནས་སུ་འོ། །བྱུང་བ་སྤྱིང་རྗེས་ལྟ་བ་ཀུན་བྱུང་པ་འོ། །ལྟ་ག་པའི་དམ་ཆེ་ག་དོན་ལ་མ་གནས་ན། །ཁི་ལྟར་བསྟེན་ཅིང་བསྐྱུ་བས་ཀྱང་ཆེ་ཆད་
པས། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་བསྐྱུ་བ་པའི་དོན་དུ་མ་ཡེངས་བསྐྱུངས། །དམ་ཆེ་ག་མ་ཡེངས་གཞུང་ཡོད་ན། །འདི་དག་འགྱུ་བ་པར་འགྱུར་བ་ནི། །
དཔལ་ཆེན་བློ་བོའི་རྒྱལ་པོས་བཤའ། །ཉམས་པར་འགྱུར་བས་མི་འགྱུ་བ་སྟེ། །སྤྱིར་ཡང་ངན་སེམས་བརྒྱག་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་ཀྱང་། །ཕུར་པ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་
ལས་དགོངས་པ་ལུང་སྟོན་ལྟར་རིགས་ལྟའི་དམ་ཆེ་ག་ཏུ་བསྐྱུས་ནས་བསྟན་པའི་ཚུལ། །ཐེག་ཆེན་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ། །ཅི་ནས་གསལ་དཔར་ངེས་པ་ཡིན། །ཁ་དང་རིགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་

རྣམས་། །གསལ་པས་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་ངེས། །སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་གསང་ངེས་ན། །རྩི་རྩེ་རིགས་སུ་ངེས་པ་ཡིན། །ཞང་པོ་དམག་པ་གསང་ངེས་ན། །རིན་ཆེན་རིགས་སུ་
 ངེས་པ་ཡིན། །ཁ་སྤིང་བུ་མོ་མོ་ཆགས་ལ། །ཆགས་པར་བྱས་པ་པདྨ་ཅན། །ཐམས་ཅད་གསོད་ཅིང་ལས་བྱེད་པ། །ལས་ཀྱི་རིགས་སུ་ངེས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དགོངས་པའི་རྟོག་པ་
 ཡིན། །རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་གཞིམ་པར་བྱ། །བྲམ་བེ་བཙོན་བབྱང་རྩེ་ལྷ་རིགས་གསང་། །དམངས་རིགས་ལས་བཀོལ་དུག་ལ་སྤྱད། །མི་དགོ་དང་བྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བྱ། །འདི་ནི་
 སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་སྟེ། །དུག་ལྷ་ལས་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །ཅེས་ལས་ཀྱི་སྤྱང་དང་དེ་ལ་བཞུགས་བྱེད་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཆོག་སྤྱང་མའི་བྱོང་བྱེད་དུ་གསལ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་པོ་དང་ཡུལ་འཁོར་གཞིམ་པ་ནི་ཀུན་གཞི་དང་སྟོན་ལེན་སོགས་ལ་བརྟེན་བཀྲགས་པའི་དོན་རིག་པར་བྱས་ནས་ནང་གི་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགོ་བའི་ཆོག་སྤྱང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་
 ལྟ་བུ་དང་བརྟེན་ཞུགས་ཀྱིས་ཆར་གཅོད་པའི་ཆོ་བྱང་རྒྱལ་པོ་མཉམས་དཔའ་ལ་གཞན་དོན་དུ་གནང་བའི་ལུས་ངག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་རོལ་པ་ཆད་མེད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་

ཀློང་མཛུགས་	༄༅། །གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་ཆེན་ཟབ་མོ་དང་དུ་སྒྲུངས་པ་ནི་བྱེད་པར་གྱི་དམ་ཆེ་ག་དང་ལྟ་སྦྱོང་ཏིང་འཛིན་ཡིན་པའི་ཚུལ། འཇིག་རྟེན་སྤངས་བྱེད་ལས། བྱེད་པར་	པ་
ཀློང་མཛུགས་	དམ་ཆེ་ག་བསྟན་པ་ནི། སློབ་དཔོན་སྤྲུང་པར་མི་བྱ་སྟེ། འཇམ་མེད་གསུམ་ལས་ཐར་མི་འགྱུར། །བྱེད་པར་ལྟ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། བཅོས་སུ་ཡོད་	
ཀློང་མཛུགས་	པར་ངས་མ་བསྟན། །བྱེད་པར་སྦྱོང་བ་བསྟན་པ་ནི། རིག་མ་དག་ལ་སྦྱོང་བ་སྟེ། བཟའ་བའི་ཟས་ལ་སྤྲུགས་བཞུགས་ལ། དམ་ཆེ་ག་ཅན་རྣམས་སྦྱོན་བྲངས་ཏེ། གཤུག་པ་རྣམ་	
ཀློང་མཛུགས་	གཉིས་ཆོགས་ལ་བསྟེམ། །བྱེད་པར་ཏིང་འཛིན་བསྟན་པ་ནི། སྦྱི་བོར་ཏི་ལ་མགྱིན་པར་རྩི། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་ལ་ལྟེ་བར་ཨྱོ། ཡི་གེ་གང་ཡིན་ཡན་ལག་ལ། ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་	167
ཀློང་མཛུགས་	བསའོད་དུ་བྱ། རེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས། ཉལ་བ་རྒྱུན་གྱི་ཏིང་འཛིན་ནི། འུག་པོ་བཀག་ནས་ཉལ་བའི་ཆེ། འོད་གསལ་མཐོང་བ་ང་ཡིས་བཤད། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་	
ཀློང་མཛུགས་	དམ་ཆེ་ག་ནི། ཡན་ལག་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་ཉིད། དམ་ཆེ་ག་ཀུན་གྱི་གཞི་དང་ཙུ། སྦྱོང་བ་གཏམ་ཅོལ་ཅི་སྦྱད་གྱུང་། །ལྟ་བ་མ་ཉམས་དམ་ཆེ་ག་ཡིན། ཁོ་རྣམས་ཀུན་ལ་སྤྲུང་མི་	

བྱ། གཤོལ་པ་མོ་ཡང་དང་དུ་སྒྲང་། བྱུང་པར་རིགས་ཅན་གཅེས་པར་བཟུང་། འདྲེ་ཡང་དམ་ཚིག་ཅུ་བ་ཡིན། སྒྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་མི་གཅད། འདྲེ་ཡང་དམ་ཚིག་ཅུ་བ་
 ཡིན། འཁྲུག་གན་སྤྱོད་པ་རྒྱུན་དུ་སྤྱོད། འདྲེ་ཡང་དམ་ཚིག་ཅུ་བ་ཡིན། ཅེས་སོ། མཛོར་བསྐྱུན་དམ་ཚིག་གི་རིམ་ལ་དེ་དག་གྲུང་ཅུ་བ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་འདུ་བའི་
 རྩུལ་། སྤུང་པ་སྤྱང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། འོན་དམ་དམ་ཚིག་གཉིས་མེད་སྟོན་པའི་སྟོན་མ་ལ། འཕྲ་ལོག་ངན་སེམས་རྒྱུ་འཕྲོག་བརྟེན་ལ་སོགས། འངན་དུ་སྤྱུ་ཞིང་གཞོད་པ་དངོས་སུ་
 བཞུགས། འདྲེ་དག་དངོས་སུ་བྱས་ན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ། བཟླས་བརྟེན་སྒྲུགས་དང་སྤྱིང་པོ་བར་མི་གཅད། གསུང་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ། འོན་དམ་གཉིས་མེད་གཞན་ལ་
 སྤེལ་མི་བྱ། འང་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད་ནས་མི་རྟོག་པས། བྱུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་པ་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་པའི་བཀུར་ཞིང་དེ་ལ་ངན་སེམས་དང་དཔྱུ་སེམས་པ་
 འོར་བ་དང་། བཟླས་བརྟེན་རྒྱུན་མི་གཅད་པ་དང་། གསང་བ་ཐབས་མོ་གཞན་ལ་མི་སྤྱོད་པས་གསུམ་དང་དུ་སྒྲང་བར་བྱེད་གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་སྤྱང་བར་

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅། །འགྱུར་བའི་ཚུལ། །ལའད་པའི་རྒྱུད་ལས། །ལྷ་སྤངས་ཉམས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཉམས་པ་དང་། །འཕྲོ་ཏྲོག་ལྷ་རུ་མ་ཏྲོགས་ཉམས་	ཏ
	པ་དང་། །གསལ་ལ་འཛིན་མེད་མ་བསྐྱོམ་ཉམས་པ་དང་། །གཉན་པའི་རིམ་པ་མ་བྱུར་ཉམས་པ་དང་། །བཙེ་བའི་རིམ་པ་རྒྱན་བཅད་ཉམས་པ་དང་། །གཟུངས་མ་མཆོན་ལྷན་སྤངས་	
ལྷོ་ལྷོ་	པ་དང་། །འདི་རྣམས་ཉམས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །རྩ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ན། །རྩི་རྩེ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །འདིར་ཡང་ཉེས་པ་སྣ་བཅུ་འོང་། །བྱས་པ་མི་འགྲུབ་ལྟ་དན་	169
	མོན། །ཞེས་དང་། །ཕུར་པ་ལྷུང་འདས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། །དེ་ལྟར་དམ་ལ་མི་གནས་ན། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོགས་པ་ཡིན། །ཏུ་ལའི་ཤིང་ནི་མགོ་བཅད་བཞིན། །འབྲས་བུ་མེད་ཅིང་	
ལྷོ་ལྷོ་	བརྒྱག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་ཉམས་པའི་གནས་ལ་ཉེས་བྱས་དང་མི་འགྲོགས་པར་འབྱུང་ལྟའི་ལའགས་པས་དག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་། །ཕུར་པ་གསང་རྒྱུད་ལས། །སྐྱེ་	
	ཡི་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་སྒྲུ་འབྱུང་། །གསུང་གི་དམ་ཉམས་ལའགས་པ་གསུང་རབ་འབྱུང་། །ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཉམས་ལའགས་པ་སྒྲོག་འདོན་འབྱུང་། །བྱུང་པར་དམ་ཆོག་ལའགས་པ་	

ཆོག་མཆོད་འབྱུང་། ལྷག་པའི་དམ་ཉམས་པ་ལ་བཤགས་པ་འབྱུང་། འབྱུང་ལྷའི་བཤགས་པས་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་འདྲ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། བསྐྱེད་བའི་ཕན་ཡོན་ནི།
 བཤད་རྒྱུད་ལས། དམ་ཆོག་བསྐྱེད་བའི་ལས་རྣམས་ཀྱི། ཅི་བསམ་ལས་རྣམས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་དབང་ཆེན་བློན་བཞིན་ཉན། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱོ་བ་ཉན། འཇིག་རྟེན་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་འགྱུར། རྒྱལ་པོ་མཛོད་ལྷན་ཟད་མེད་འགྱུར། ཞེས་གསལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་དམ་ཆོག་གཅིག་པུ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བས་ན། ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་འཇིགས་པ་དང་། བསྐྱེད་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་ནས་རྟག་ཏུ་དམ་ཆོག་ཆེན་པོའི་རིམ་པ་ལས་མི་འདའོ་སྒྲུལ་པས་འདིའི་
 རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་སོགས་བཞེད། དེ་ནས་སྐྱེད་ན་གཏང་རག་གི་ཡོན་ལ་དངོས་འབྱུང་གི་འབྱུང་བས་དམིགས་རྟེན་བྱས་ནས་ཞིང་ཁམས་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྤྱང་འདས་
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ལྟར་གྲུ་མ་ལུང་ལྷན་ལ། གསལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་བྱད་དང་། རང་གི་ལུས་དང་ཞོར་གྱི་དབྱིག་ ཁ་སྤིང་མོ་རྣམས་བརྒྱན་པ་དང་། བྱོར་དང་བྱོར་བྱེར་

ཀློང་མཛུགས་	༄༅།	།བཅས་པ་རྣམས།	།དམིགས་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི།	།དེ་དང་མཉམ་པ་ཁོན་འབྱུལ།	།ཅེས་དང།	།རིགས་སོ་སོ་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ནི།	ཏ
ཀློང་མཛུགས་	གསང་དགོངས་ལས།	བདག་ལུས་སྟོག་དང་ཉོར་ལ་སོགས།	།བྱ་དང་རྩུང་མར་བཅས་པ་རྣམས།	།ཁྱུ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་འབྱུལ།	།རྩི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཡིན་ནོ།	།བྱ་	
ཀློང་མཛུགས་	དང་བཅས་པའི་འདོད་ཡོན་ལྷ།	།འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཡིན་ནོ།	།རིན་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་ལ་སོགས་དང།	།སྤང་པོ་ཏྱ་དང་མ་ཉེར་བཅས།	།རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཡིན་ནོ།	།མ་དང་སྤིང་	
ཀློང་མཛུགས་	མོ་རྩུང་མ་དང།	།རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་དགོད་པ་དང།	།ཤོད་མ་ལ་སོགས་མོ་ཆགས་རྣམས།	།པརྩ་རིགས་ཀྱི་ཡོན་དུ་དབྱུལ།	།ཏྱ་དང་སྤང་ཆེན་མ་ཉེ་དང།	།རྩིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་	171
ཀློང་མཛུགས་	བཀལ་བ་ནི།	།ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཡོན་དུ་དབྱུལ།	།སྟོབ་དཔོན་མཆུལ་བྲི་ལ་བཞུགས།	།གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ།	།དར་གྱི་ཐུམ་པོར་བཅུག་ནས་ནི།	།གཞན་ཡང་རྩིས་	
ཀློང་མཛུགས་	རྣམས་ཅི་འབྱུལ་བ།	།སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ལ་གཏོར་ཏེ་འབྱུལ།	།ཞེས་སོ།	།དེ་ནས་རྩིས་བསྟོ་སྟོན་གྱིས་རྩིས་གདབ་པ་དང།	།ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩིས་ཆེན་པོ་བསྟོར་བ་དང།	།རྩིས་ཀྱི་སྤྱོད་	

ལྷོ་ལྷོ་	༄༅།	།བའི་ལས་བྱ།	སྒོ་བྱང་དང་རྒྱལ་ཆེན་ལ་སྒོན་འགྲོའི་སྐབས་བཞིན་གཏང་རག་ཕུལ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཏེན་ལ་བརྟན་བཅུགས་དང་།	ཐོ་ལ་གཤེགས་	པ་		
ལྷོ་ལྷོ་	གསོལ་བྱའི་ལས་ཀྱི་རྗེས་རྣམས་མི་མངོན་པར་བསྟ།	རྒྱུན་གྱི་སྒྱུད་ལམ་སྤང་བྲག་རིག་པ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱའོ།	།གནས་ལ་				
ལྷོ་ལྷོ་	བྱིན་ཆེ་དཔལ་གྱི་མཆིམས་ཕུར།	།རང་བྱུང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་མེད་གླིང་པ་ལ།	།རྒྱལ་དབང་པརྒྱའི་དངོས་སྒོ་བ་རྒྱུངས་ཆེན་དེས།	།ཡེ་ཤེས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་མཆོག་དངོས་བསྟན་ནས།	།རྣམ་		
ལྷོ་ལྷོ་	དག་རྗེ་རྗེའི་རིམ་པ་དབང་གི་རྒྱུན།	།གཏོར་རྒྱགས་མཛད་པས་གནས་སྒྱིན་ལྷན་སྒྱེས་དོན།	།མཐོང་བའི་དོན་གྱི་བྱི་ཏོ་ཏ་མ་ལའི།	།རྒྱུད་སྒྲེ་རྒྱུ་མཆོའི་དྲངས་བཅུད་བསྟུས་དེ་སྐད་ཏུ།	སྒོ་བ་		
ལྷོ་ལྷོ་	དཔོན་ཀུན་ནས།	སྒོ་བ་མ་དབང་བསྐྱར་ཆོག་ནི།	།གང་ནའང་གཅིག་གིས་རྗོགས་པ་མེད།	།དེ་སྒྱིར་མཁས་པས་ཆོག་ནི།	།རྒྱུད་ཀུན་ལས་ནི་བཏུ་བར་བྱ།	།ཞེས་སོ་པ་ཡིན།	།དག་བ་དེ་ཡིས་སྟུ་སྟུས་བྲི་སྒོང་
ལྷོ་ལྷོ་	གིས།	།ལོ་པར་སྒྱུན་དངས་འབད་པ་དོན་ལྡན་ཏུ།	།སོན་པ་རྒྱུད་གྱི་རིང་ལུགས་དར་བྱུར་ནས།	།འགྲོ་ཀུན་ཆོས་ཉིད་ཕུར་བུར་སངས་རྒྱས་ཤོག།	།ཅེས་པའང་དཔལ་ལྡན་ས་སྒྱུའི་ཕུར་		

ཁང་ཆེན་མོར་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བཏེན་ནས་ཆོ་རིགས་བརྒྱུད་མར་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་མེ་ཏོག་ཕོག་པའི་ལྷ་སྐལ་དུ་ཆེ་བ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཨིན་མཁུ་གཙུ་མཆེད་ལ་རབ་
གནས་དང་འབྲེལ་བར་དབང་གི་སྒོ་འཕར་དང་པོ་ཕྱི་བའི་ཆོ་རྒྱལ་ས་ཆེན་པ་མཁུ་གཙུ་བཙུའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སོ།། །དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ།།